DAS STADIMAGAZIN FÜR BINITELN UND UMGEBUNG O KOSTENLOS O NOVEMBER 2013

geht eder rund

Rintelner Messe vom 1. bis 4. November!

Seite 7

Iir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER

Stefan Abrahams chwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 / 89 10 30 www.box-kretzer.de

KUNST TRIFFT EINZELHANDEL: Galerie Innenstadt präsentiert 15 Künstler

Seite 8

MÖWE UND MOZART:

Zärtlicher Humor im Brückentorsaal

Seite 10

GESUNDHEITS- UND PFLEGEMESSE:

Interessante Aussteller und umfangreiches Rahmenprogramm

Seite 14

...alles was Recht ist!

DR. NOLTING & KOLLEGEN **RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT**

Dr. Dietmar Nolting Rechtsanwalt und Notar a. D.

Thomas Vollbrecht

Notar Fachanwalt für Familienrecht Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz

Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333 kanzlei@nolting-kollegen.de · www.nolting-kollegen.de



Möbelhaus Zuhause ist es am schönsten...

Alte Berliner Heerstraße 66 • 31840 Hess. Oldendorf - OT Pötzen www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de • Inh. Wolfgang Franz Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 18.00 Uhr

Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

Zu schnell

Wenn Sie die folgenden Seiten durchblättern, werden Sie unweigerlich auf den Artikel "Rintelner Adventszauber wird eröffnet" stoßen. Kaum zu fassen! Die Zeit dreht sich anscheinend genauso schnell, wie die Fahrgeschäfte auf der Rintelner Messe (S. 7). Mancher wird sagen: Zu schnell! Anderen kann es wiederum nicht schnell genug gehen. Das ist ja das Schöne an der Altstadtkirmes: Gemütliches Bummeln und Geselligkeit oder rasante Karussellfahrten – hier geht beides.

Eine gute Möglichkeit, die Zeit etwas langsamer vergehen zu lassen, ist inne zu halten und den Moment zu genießen. Genau dazu laden die fünfzehn Künstler ein, die im Rahmen der Galerie Innenstadt (S. 8) ihre Werke ausstellen. Inmitten der zeitweise großen Betriebsamkeit in den Geschäften können Sie verweilen und die ganz unterschiedlichen Bilder, Zeichnungen, Objekte und Skulpturen in aller Ruhe auf sich wirken lassen. Beim Wilhelm Busch-Programm der Rintelner Sinnesfreuden (S. 10), bei der Komödie "Möwe und Mozart" (S. 10) oder auch bei der letzten Fahrt des Jahres im historischen Schienenbus (S. 6) wird die Zeit dann wieder wie im Flug vergehen.

Wie es gelingen kann, unliebsame Veränderungen durch das Älterwerden zu verlangsamen, erfahren Sie auf der Gesundheits- & Pflegemesse (S. 14), wo sich alles um das Thema "Lebensqualität erhalten - im Alltag und im Alter" dreht.

Wenn man sich auf etwas freut, wünschen sich nicht nur die Kinder, dass die Zeit schnell vergeht. Um die Vorfreude auf die bevorstehende Adventszeit noch ein bisschen zu erhöhen, haben wir für Sie die neuesten Trends in Sachen weihnachtliche Dekorationen (S. 32) zusammengestellt. Wer noch keine Zeit hatte, eine schöne Weihnachtsfeier zu organisieren und mal etwas anderes auf die Beine stellen möchte, findet hierzu Tipps ab Seite 30.

Geschmäcker sind bekanntlich verschieden und das Zeitempfinden offensichtlich ebenso. Wir würden uns freuen, wenn Sie, liebe Leser, auf den folgenden Seiten viele Anregungen nach Ihrem Geschmack finden, um Ihre Zeit in den nächsten Wochen so angenehm wie möglich zu gestalten.

Herzlichst,



Ihre





Mon

lhr

UNION 1893 GLASHÜTTE/SA. Eine besondere Uhr, die an ein ganz besonderes Jahr erinnert. 1.880,- € PHESUS JUWEL AN DER WESER Juwelier Demirel Marktplatz 3a Telefon 0 57 51 / 958 420 · 31737 Rinteln

Themenübersicht

RINIELNER

RINTELN RÜCKBLICK Highlights im Oktober	4
RINTELN AKTUELL Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles	6
RINTELN HISTORISCH	20
GESCHÄFTSWELT Neues aus der Geschäftswelt	21
VERANSTALTUNGS- KALENDER	24
REGION AKTUELL	27
GASTRO & EVENT Rezept, Spezialitäten-Tipp, Meeresfrüchte	28
GASTRO-SPEZIAL Weihnachtsfeiern mit Pfiff	30
MODE & LIFESTYLE Deko-Trends zu Weihnachten	32
IHR GUTES RECHT Kredit mit Bearbeitungsgebühr	34
BAUEN & WOHNEN Optimieren der Heizungsanlage / Warmes Wasser, teure Heizrechnung / Hydraulischer Abgleich / Hybridheizung	35
NATUR & GARTEN Grabschmuck im Herbst / Pflanzzeit für wurzelnackte Rosen	38
MULTIMEDIA Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino	40
AUTO & CO. Aktuelles aus der Motorwelt	42
KUNTERBUNT	44
SERVICE Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle Apotheken-Notdienstplan	46
GESUND & FIT Antibiotika – Fluch oder Segen	47

Herausgeber BERGMANN MEDIEN Inh. Heike Bergmann

Kirschenweg 12 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 . 92 35 75 Fax 0 57 51 . 92 35 71 info@der-rintelner.de www.der-rintelner.de

Chefredaktion Heike Bergmann (v.i.S.d.P.) redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung Rolf Bergmann rolf.bergmann@ der-rintelner.de Gast-Autoren
Martin Sondermann
Marco Voot

Fotos Rolf Bergmann Heike Bergmann Diverse Agenturen

Titelfoto Wolfgang Zahr

DruckUnger & Pauselius
Am Frettholz 5
31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage: 12.000 Exemplare **Verbreitung:** Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigentwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos - 5. Jahrgang

Rintelner Weintage erstmals auf dem Kirchplatz:

"Viel schöner als der Marktplatz!"

Nach vier Weinfest-Tagen lautete das einhellige Fazit der Besucher und Gastronomen: "Der Kirchplatz mit seinem schönen Ambiente und der Pagodenzeltmeile ist viel schöner als der Marktplatz!"



Wenn Bewährtes und Vertrautes verändert wird, reagieren wir Menschen zunächst oft mit Argwohn. Nicht so bei den diesjährigen Rintelner Weintagen. Das Fest ist für seine Gemütlichkeit und entspannte Atmosphäre bis weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und beliebt. Schaute man sich zwischen den Zelten und den zeitweise bis auf den letzten Platz voll besetzten Tischen am neuen Standort um, so sah man allerorten zufriede-

ne und fröhliche Gesichter von Gästen und Gastronomen. Das neue Gesicht der Weintage und der Umzug vom Marktplatz auf die Nordseite des Kirchplatzes hatte dem Erfolg der Veranstaltung offensichtlich keinerlei Abbruch getan. Ganz im Gegenteil. Dank der neuen 40 x 8 Meter großen Überdachung inmitten der Pagodenzelte waren die Besucher auch vor möglichem Regen geschützt, der glücklicherweise dann aber ausblieb. Gegen die kühlen Temperaturen halfen warme Kleidung und eine stattliche Anzahl von Heizstrah-

Großen Anklang bei den Besuchern fand auch das Gewinnspiel, bei dem als Hauptpreis ein Wochenende für zwei Personen im 5-Sterne-Romantik-Seehotel "Ahlbecker Hof" und weitere 20 tolle Preise zu gewin-



nen waren. Wer als Nachweis für das Verkosten von mindestens fünf verschiedenen Gerichten genug Stempel auf seinem "Bummelpass" vorweisen konnte, nahm an der Verlosung teil. Als glückliche Gewinnerin des Hauptpreises ermittelten die beiden Glücksfeen Doris Bonfitto aus Extertal. Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz nutzte die Gelegenheit und sprach den Organisatoren der Weintage bei der Gewinnauslosung ein großes Kompliment aus für vier wunderschöne Tage, die sie den Gästen beschert hatten.

Und es gab noch eine weitere Veränderung in diesem Jahr: Die leckeren Gerichte der insgesamt acht gastgebenden Betriebe wurden zu günstigeren Preisen, dafür aber in kleineren Portionen verkauft. Auf diese Weise konnten die Besucher mehrere verschiedene Leckereien probieren. Schließlich steht der kulinarische Genuss

der vielseitigen Speisen mit den dazu passenden edlen Tropfen bei den Weintagen im Vordergrund. Denn, was gibt es Schöneres, als gutes Essen und leckere Weine in fröhlicher Runde zu genießen? Ganz offensichtlich hat die schöne Atmosphäre nicht nur die Gespräche der Besucher angeregt, sondern auch die Fantasie eines unbekannten Künstlers. Auf Pappschalen für Flammkuchen zeichnete er in Windeseile kleine Kunstwerke, die er dann ganz bescheiden "Gekritzel" nannte.





Servicebüro Rinteln
Schlingstraße 10 a, 31737 Rinteln
0 57 51 / 9 93 80 47

Nelson Park

www.nelsonpark-terrassendaecher.de

Stadtkönigsball der Rintelner Ausverkauftes Haus Schützen

Zum 26. Mal feierten die Rintelner Schützenvereine gemeinsam ihren Stadtkönigsball.



Ausrichter in diesem Jahr war die Kyffhäuser-Kameradschaft Steinbergen/Deckbergen. Traditionsgemäß begann der festliche Abend im Brückentorsaal mit dem Einmarsch, Empfang und Begrüßung der Gäste sowie dem Ehrentanz der Majestäten. Danach folgte die mit Spannung erwartete Bekanntgabe der Ergebnisse der Stadtmeisterschaft, die bereits einige Zeit zuvor unter den Rintelner Schützenvereinen auf dem Schießstand in Deckbergen ausgetragen worden war. Mit sechs von insgesamt zehn Pokalen hatte

Auflösung Sudoku

4 3

3 2 8 5 4

9 4 8

6 2

8 7 9

9 8 5

von Seite 45

in diesem Jahr die Kyffhäuser-Kameradschaft Steinbergen/ Deckbergen die sportliche Nase vorn. Den Titel des Stadtkönigs erkämpfte sich Walter Flentge, ebenfalls von den Schützen aus Steinbergen/Deckbergen. Platz zwei ging an den Bürgerschützen Rainer Thielke und Platz drei an Klaus Hofer vom Schüt-Todenmann. Aller zenverein sportlicher Ehrgeiz und jegliche Rivalitäten waren jedoch schnell vergessen, als der offizielle Teil des Abends beendet war und die Musik zum Tanz aufspielte. Jetzt wurde ausgiebig gefeiert.

uns um Ihre Immobilie! Verwaltung Vermietung Verkauf Andrea Römbke Tel. 05751 / 95360 www.roembke-immobilien.de



beim Oktoberfest

Bis tief in die Nacht feierten rund 300 bestens gelaunte Gäste beim Oktoberfest im Brückentorsaal, das der Rintelner Carneval Verein (RCV) in gewohnt professioneller Weise auf die Beine gestellt hatte.



Der typisch bayerisch dekorierte Brückentorsaal war mit rund 300 bestens gelaunten Gästen, viele davon in feschen Dirndls und kerniger Tracht, ausverkauft und bereits kurz nach 19.00 Uhr schon sehr gut gefüllt. Die Rio-Band, diesmal in großer Besetzung zu viert und im Bayernlook gekleidet, heizte den tanzfreudigen Besuchern mit Oktoberfesttypischer Musik gleich richtig ein. Der Funke sprang ohne längere Aufwärmphase auf das Publikum über und so wurden schon früh am Abend Polonäsen mit langen Menschenschlangen gebildet. Die Tanzfläche war fast durchgängig besetzt und sogar auf den Tischen und Stühlen feierten die Gäste ausgelassen. Die Veranstalter vom Vorstand

und Durchführung der zweiten Ausgabe des Oktoberfests an der Weser wirklich hervorragende Arbeit geleistet. Von der Organisation des Kartenvorverkaufs, über die Dekoration bis zur Wahl von Gabi Braun aus Rinteln zum "Super Madl" und Heiner Sasse aus Deckbergen zum "Super Bua" 2013 passte einfach alles. Die Auswahl für die Auszeichnungen hatten übrigens Bandleader Giovanni und seine Tochter und Sängerin Graziella getroffen und den Gewinnern damit nicht nur zu viel Ehre, sondern jeweils auch zu einer Flasche Sekt und einem Frühstücks-Gutschein für zwei Personen im Stadtkater verholfen. Besten gestärkt von den leckeren Speisen der Fleischerei Rauch und angeheizt von der mit der Zeit immer rockiger werdenden Livemusik feierte die Oktoberfest-Gesellschaft fröhlich und ausgiebig bis tief in die Nacht.



Halloween-Disco im Happy Night: Wenn Geister tanzen!

Im Rahmen der Kindertage der Stadtjugendpflege Rinteln findet am Sonntag, 3. November von 15.00 bis 17.00 Uhr eine Halloween-Disco im Tanzpalast "Happy Night", Bahnhofstr. 33 in Rinteln statt. Ein schaurig schöner Spaß für alle Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren.



Zur Halloween-Disco heißt es: Das Vampirgebiss anlegen und den Hexenbesen vom Speicher holen, denn es ist Partytime! Leuchtende Kürbisse, umherspukende Geister und jede Menge Gruselspaß erwarten die kleinen Vampire, Hexen, Gespenster und sonstigen Gruselgestalten. Neben angesagter Musik und actionreichen Spielen zeigt Katja Bottin von der Tanzschule "Dance 1" den Kindern die neuesten Tanzschritte. Ob Hip Hop, Videoclip Dancing oder

Kindertanz - hier wird zu heißen Rhythmen getanzt, bis die Fetzen fliegen und die Knochen klappern. Carola Schiemann von der Stadtjugendpflege freut sich schon auf die Verkleidungen der Partygäste: "Es wäre schön, wenn die Gäste gruselig kostümiert kommen würden." Noch ein wichtiger Hinweis: Kinder unter 6 Jahren können an der Disco nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei.







Letzte öffentliche Fahrt des Schienenbusses in 2013

Zum letzten Mal in diesem Jahr haben Eisenbahnfans am Sonntag, 3. November die Gelegenheit, mit dem Schienenbus zu fahren.

Um 13.20 Uhr beginnt die Fahrt in Rinteln Nord am Museumsbahnsteig hinter dem Lidl-Markt. Über Steinbergen, Bad Eilsen, Krainhagen/Röhrkasten, Obernkirchen und Nienstädt führt die Strecke zunächst nach Stadthagen West (Dampfeisenbahn-Gelände). Mit Gästen, die dort zusteigen, geht es dann um 14.30 Uhr zurück nach Obernkirchen, wo in der historischen Bahnhofsgaststätte ein zünftiges Grünkohlessen angeboten wird. Außerdem wird ein Film aus der Blütezeit der Eisenbahn Rinteln-Stadthagen gezeigt. Die einzigartigen Aufnahmen stammen von Hans-Wolfgang Rogl und lassen den regen Betrieb von Güter- und Personenverkehr in dieser Epoche lebendig werden. Von Obernkirchen bringt der Schienenbus dann um 17.00 Uhr zunächst wieder die Gäste aus Stadthagen heim, um dann retour von Obernkirchen aus um 18.00 Uhr nach Rinteln zurück zu fahren. Sofern betrieblich machbar, soll während der Fahrt zeitweise die Innenbeleuchtung ausbleiben. Zu- und Ausstieg ist übrigens auch an den Haltestellen unterwegs möglich; die Fahrstrecken werden zum üblichen Tarif abgerechnet: Erwachsene zahlen für die ganze Strecke einmal hin- und zurück 10,- €, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre 5,- €, Teilstrecken von/bis Obernkirchen kosten jeweils 6,- € bzw. 3,- €. Der familienfreundlich vorgesehene Preis für das Grünkohlessen stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Natürlich gibt es dazu auch das gewohnte Getränkeangebot. "Die ehrenamtlichen Aktiven würden sich über eine rege Beteiligung sehr freuen. Wir hoffen auf eine spätere Reaktivierung der Strecke für Pendler, um die hiesige Region für die Menschen attraktiver zu machen und dem demographischen Abwärtstrend zu begegnen", so Burkhard Rohrsen vom Förderverein Eisenbahn Rinteln-Stadthagen e. V.

Tolle Schnäppchen: Bücherflohmarkt in der Stadtbücherei

Die Stadtbücherei Rinteln veranstaltet am Samstag, 2. November wieder einen großen Bücherflohmarkt im Mehrzweckraum der Eulenburg in der Klosterstraße 21a.

In der Zeit von 10.00 bis 13.00 Uhr kann nach Herzenslust nach alten und neuen Schätzen gestöbert werden. Angeboten werden DVDs, CDs, Romane, Kinderbücher, Sachliteratur und Zeitschriften für 1,- € pro Stück.



Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de

info@sievert-fensterbau.de

technik mit Vaku-Press System 24 Stunden - 7 Tage Service

Zerstörungsfreie Trocknungs-

Notdienst 05751 - 99 34 730

Schadenfreie Leckortung

- Raum- und Dämmschichttrocknung
- Analytik für Schimmelbildung
- Wasser-, Sturm und
 Brandschadensanierung

Extertalstraße 33 - 31737 Rinteln Tel. 05751 - 99 34 731

www.rihu-tec.de

Rintelner Herbstmesse lädt ein: Rasante Fahrt mit dem "Sky-Tripp"

Von Freitag, 1. bis Montag, 4. November geht es bei der traditionellen Rintelner Herbstmesse wieder vier Tage lang hoch her. Eine besonders spektakuläre und rasante Fahrt verspricht das neue Hochfahrgeschäft "Sky-Tripp".

Die Kirmes mit der attraktiven Kombination aus Nostalgie, Altstadtfair und High-Tech-Karussells lockt am ersten Novemberwochenende wieder Besucher aus nah und fern in die historische Innenstadt. Dieses weithin bekannte Treiben mit über 165 Schaustellern und Markthändlern wird seit 1392 durchgeführt, als Graf Otto I. zu Holstein und Schaumburg am Tag der Heiligen Maria Magdalena den Rintelner Bürgern das Privileg stiftete, im Jahr zwei freie Kirchmessen abzuhalten. So geschieht es auch heute

noch und Familienfreundlichkeit ist natürlich Trumpf in Rinteln. Ob Jung und Alt, Familien, Jugendliche, Opa und Enkel - hier fühlen sich alle wohl und finden inmitten der herrlichen Weserrenaissance-Kulisse ihr Programm nach Maß. Die offizielle Eröffnung erfolgt am Freitag, 1. November um 16.00 Uhr durch Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz mit dem Aushang des Messeprivilegs aus dem Jahre 1392 am Ratskeller. Dazu spielt die Feuerwehrkapelle Möllenbeck. Die Attraktionen auf dem Marktplatz sind das "Altdeutsche Rie-





Abfeiern bis in den frühen Morgen: Messeparty nach dem Messebummel

Ab 21.30 Uhr lädt der Stadtkater am Samstag, 2. November zum Abfeiern bei der Messeparty im Ratskellersaal am Rintelner Marktplatz ein.

Die Rio-Band sorgt für feinste Partymusik bis in die frühen Morgenstunden. Dazu servieren die Teams vom Stadtkater und von der Bodega erfrischende Getränke. Alles für eine ausgelassene Nacht im Anschluss an den Messebummel ist also vorbereitet. Eintrittskarten zum Preis von 5,- € gibt es im Vorverkauf im Stadtkater am Rintelner Marktplatz und mit etwas Glück auch noch an der Abendkasse.

"Pferdekarussell". Nostalgie und High-Tech haben auf der Rintelner Messe in den letzten Jahren ihren Platz nebeneinander gefunden. Auf dem Kirchplatz wartet wieder der "Auto-Skooter", der Jump-Street" und der "Musik-Express" auf Messe-Fans. Erstmals mit dabei ist das rasante und spektakuläre Hochfahrgeschäft "Sky-Tripp". Für diejenigen, die einsteigen, ergeben sich unglaubliche Bewegungskombinationen in bis zu 25 Meter Höhe! Auf die iüngeren Messefans warten verschiedene Kinderkarussells und die beliebte "Ponyreitbahn".

senrad" und das nostalgische

Typisches Rintelner Messecharakteristikum sind die Spezialisten in den Verkaufsstraßen. An den Ständen werden sie mit viel Überzeugungskraft "echte Messeneuheiten", vom Gemüsehobel über Fensterwischer bis

zum Wunderputztuch, an den Mann oder an die Frau bringen. Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot Dogs, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen und natürlich gibt es passend zur Jahreszeit den ersten Glühwein oder eine leckere Feuerzangenbowle.

Am Sonntag, 3. November haben wieder alle Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Am Montag heißt es dann "Familienstunden" auf der Rintelner Messe. Ab 14.00 Uhr kann man für 1,50 € Karussell fahren und es warten weitere Angebote der Schausteller.





Wiederholung aufgrund großer Nachfrage: Recycling- Workshop im Atelier "Plan B"

Wie man individuelle Geschenkverpackungen in bunter Einmaligkeit aus ausgedienten Kalendern oder Katalogen fertigt, zeigen am Freitag, den 1. November zwischen 14.00 und 16.00 Uhr die Eine-Welt-Laden-Mitarbeiterinnen Barbara Schulz, Rita Montalbetti-Kunze und Gaby Edling im Atelier "Plan B" in Krankenhagen, Zu den Äckern 2.

"Aufgrund der großen Nachfrage für den Recycling-Workshop im April dieses Jahres sollen auch weitere Interessierte eine Chance

bekommen, die derzeit nur auf der Warteliste landeten", so Gaby Edling. In gemütlicher Runde bei fair gehandeltem Kaffee, Tee und Gebäck werden aus Altpapier nützliche Geschenkverpackungen und individuelles Briefpapier hergestellt. "Viele Kalender sind einfach zu schön, um sie am Ende des Jahres wegzuwerfen. Unsere Recycling-Vorschläge sind Ideen, um hübsche Motive weiterhin sinnvoll zu nutzen," so EWL-Mitarbeiterin Barbara Schulz.

Die Teilnahmegebühr für Interessierte beträgt 7,- €, die an "Sahana", ein Flutopfer-Hilfsprojekt weitergeleitet werden. Aufgrund des begrenzten Platzangebotes wird um telefonische Voranmeldung bei Gaby Edling unter Tel. (05754) 1475 gebeten. Abgelaufene Bildkalender können auch weiterhin gerne im Eine-Welt-Laden in der Klosterstraße abgegeben werden.

Adventskonzert in Exten

Am Sonntag, 1. Dezember um 17.00 Uhr findet in der Kirche St. Cosmae und Damiani zu Exten ein besinnliches Adventskonzert statt.

Zu den Mitwirkenden zählt der Posaunenchor Exten unter der Leitung von Gerhard Schaper. Es werden sechs ausgesuchte, zur Adventszeit passende Bläserstücke aus mehreren Ländern dargebracht. Der Melodienreigen enthält ein Bläserstück, bekannte, traditionelle Lieder und Musik aus Amerika und Russland. Weitere Ausführende sind Ursula Kirsch an der Orgel und der Männergesangverein.

Fehlerteufel: Gruppenzeiten der Offenen Gruppen

In unserer letzten Ausgabe hat sich ein Fehlerteufel eingeschlichen: Die Treffen der Offenen Gruppen finden statt: In Rinteln, Bäckerstr. 8, Tel. (05751) 962118, dienstags von 19.30 bis 21.30 Uhr und in Stadthagen, Bahnhofstr. 16, Tel. (05721) 993020, montags von 19.30 bis 21.30 Uhr.





Von Freitag, 8. November bis Samstag, 23. November eröffnet der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e. V. in Kooperation mit Unternehmen der Innenstadt eine Galerie der
besonderen Art: 15 Künstler stellen ihre Werke in ausgewählten Geschäften aus und machen damit den Besuch
der Innenstadt zu einem kulturellen Erlebnis.

Und nicht nur der Einzelhandel bietet Platz für Kunst. Auch die Gastronomie, Apotheken, Friseure und Pro Rinteln selbst nehmen teil. Um einen Gesamteindruck von den Künstlern und deren Werken zu bekommen, kann man sich auf der Internetseite www.prorinteln.de schon im Voraus informieren. Parallel zu der Ausstellung in den einzelnen Unternehmen gibt es eine Gesamtausstellung in den Räumen der Volksbank in Schaumburg eG in der Klosterstraße. Dort kann sich jeder Interessierte einen Überblick verschaffen, um danach gezielt seine Tour durch die Innenstadt zu starten. Wer die Überraschung liebt, sollte sich mit offenen Augen durch die einzelnen Geschäfte treiben lassen und "sehen, was kommt".

Das Repertoire umfasst neben der Malerei in Acryl und Aquarell auch Collagen, Druckgrafiken, Radierungen, Schmuck aus Glas und Metall, Manga-Zeichnungen, Skulpturen aus Sandstein und Holz sowie Bilder im Papunya Tula Stil. Wie in den vergangenen Jahren sind neben Künstlern, die ihr Ausstellungsdebüt feiern, auch ein paar "alte Hasen" dabei, die ihre Werke schon seit Jahren auch überregional ausstellen.

Kunst lebt vor allem durch die Künstler, deswegen gibt es am 16. November die Möglichkeit, neben der Kunst auch die Künstler kennen zu lernen. In der Zeit von 11.00 bis 14.00 Uhr sind die Künstler in den je-



weiligen Geschäften für einen Gedankenaustausch über die einzelnen Werke und Kunst im Allgemeinen anzutreffen. Die Vernissage der "Galerie Innenstadt" findet am 8. November um 18.30 Uhr im Foyer der Volksbank in der Klosterstraße statt. Musikalisch begleitet wird der Abend von der Kambala Trommelgruppe.

Mitmachaktion

Pro Rinteln weist noch auf die Mitmachaktion "Ketten und Anhänger selbst gestalten" am 9. November und 16. November jeweils von 11.00 bis 14.00 Uhr mit Marion Heydenreich de Navarrette hin. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,- € inkl. einem Starterset zum Herstellen einer Kette. Perlen und weiteres Material werden extra berechnet. Eine Anmeldung unter Tel. 0175-1133601 ist erforderlich.







Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr erfüllt die Rintelner Silvesterinitiative e. V. wieder gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern die Weihnachtswünsche von alten Menschen in Rinteln und Umgebung.

Ab Freitag, 1. November hängt in der Sparkasse Schaumburg, Klosterstr. 5-7 in Rinteln, eine weihnachtlich geschmückte Girlande. Hieran sind auf kleinen Herzen die Weihnachtswünsche von alten Menschen aus der Region vermerkt, die von einer kleinen Rente leben müssen und alleine sind. "Denkt man an Weihnachtsgeschenke, denkt jeder sofort an die Kinder. Doch was ist mit den alten Menschen, die mit wenig auskommen müssen und alleine leben? Wer erfüllt ihre Wünsche?" Diese Frage hatten sich die Vorstandsmitglieder der Rintelner Silvesterinitiative e. V. im letzten Jahr gestellt und die "Aktion Herzenswunsch" ins Leben gerufen.

"Es ist erschreckend, wie viele Senioren in Armut leben müssen, obwohl sie ihr Leben lang gearbeitet haben. Ihnen möchten wir mit dieser Aktion zu Weihnachten ganz gezielt einen persönlichen Wunsch erfüllen", so die Vorsitzende der Silvesterinitiative Käthe Kemna. Um die persönlichen Wünsche der alten Menschen herauszufinden, arbeitet die Silvesterinitiative mit den ambulanten Pflegediensten zusammen. Damit die Wünsche schließlich auch erfüllt werden können, hoffen die Organisatoren wieder auf die rege Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger.

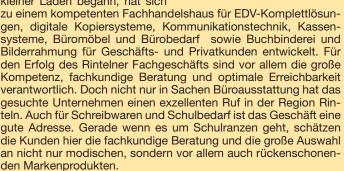
Wer diese tolle Aktion unterstützen möchte, geht ab Freitag, 1.November in die Sparkasse Schaumburg, sucht sich einen der notierten Wünsche aus, besorgt das Geschenk und gibt es bis zum 3. Dezember wieder in der Sparkasse ab. Rechtzeitig zu Weihnachten werden die Päckchen dann den Adressaten übergeben. Weitere Informationen erhalten Sie von Käthe Kemna unter Tel. (05152) 527680 oder mobil 0172/5456452.

Shopping-Quiz

Welches Fachgeschäft suchen wir?

Hier ein paar Tipps:

Was 1976 als liebenswerter, kleiner Laden begann, hat sich



Sie wissen, von welchem Fachgeschäft wir sprechen? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

Bergmann Medien - Stichwort: Shopping-Quiz Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Einkaufsgutschein über 50 Euro vom gesuchten Geschäft. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 21. November 2013 - Datum des Poststempels)

Unsere Gewinnerin aus der Oktober-Ausgabe:

Marlies Strohmeier aus Rinteln gewinnt den 50-Euro-Einkaufsgutschein von:



MAXDATA AC

TRIUMPH-A

SANYO D

Für alle, die ihr Auto lieben.

Und für alle anderen. Die VGH Autoversicherung.



fair versichert



VGH Vertretung Torben Schäfer

Bahnhofstr. 32 31737 Rinteln Tel. 05751 993501 Fax 05751 993502





Komödie mit zärtlichem Humor: "Möwe und Mozart"

Autor Peter Limburg verzaubert die Zuschauer in diesem mit viel zärtlichem Humor erzählten Großstadtmärchen, das am Dienstag, 26. November um 20.00 Uhr im Rintelner Brückentorsaal zu sehen ist.

Ist die Liebe nur etwas für junge Leute? Der griesgrämige Komponist Herbert, genannt Mozart, glaubt ja. Sofia, die als Kind schon Möwe genannt wurde, sagt: "Auf keinen Fall!" Herbert, der eine unvollendete Nebelsinfonie Werbemusiken wie beispielsweise für Tomatensuppe geopfert hat, tut alles, um die Anmache der Möwe zu ignorieren, die eines Tages auf "seiner" Stammparkbank sitzt. Dass Sofia in Herberts Leben hineinflattert und beginnt, seinen Alltag komplett auf den Kopf zu stellen, war die Idee seines Neffen Carl, der für seinen Onkel zum Amor wird, um ihn aus seiner Vereinsamung zu befreien. Zunächst wehrt dieser sich noch heftig, doch jeder Widerstand erweist sich als zwecklos, und so lässt er sich notgedrungen auf Sofia ein...Karten zum Preis von 18,- €/15,- € gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung und beim Kulturring Rinteln e. V., Tel. (05751) 2229.

Rintelner Sinnesfreuden:

"Was beliebt - ist auch erlaubt"

Zu einem unterhaltsamen Wilhelm Busch Programm mit dem Schauspieler Jörg Schade bei einem exklusiven Vier-Gänge-Menü des Ratskeller-Teams lädt der Rintelner Kulturring e. V. am Freitag 8. November um 19.30 Uhr im Gewölbe des Ratskellers ein.

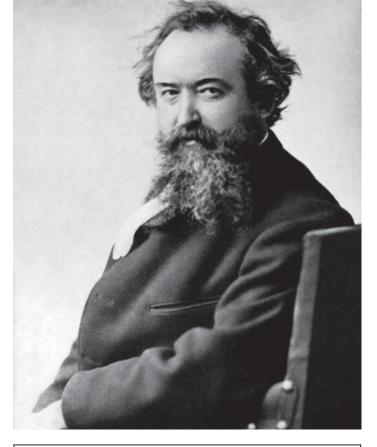
Der Altmeister des deutschen Humors steht im Mittelpunkt des diesjährigen Programms der Rintelner Sinnesfreuden, das der Schauspieler und Regisseur Jörg Schade auf die Bühne bringt. Gewissermaßen mitten in die Studierstube des begnadeten Zeichners und Reimeschmiedes Wilhelm Busch taucht der Zuschauer und erlebt die verschiedensten Typen und Charaktere der Wilhelm Busch eigenen Welt.

Der Meister fragt sich da nicht nur selber, warum ihm als ewiger Junggeselle "wohl etwas fehlt", sondern kämpft heldenmutig gegen die Widrigkeiten der Welt: außer Rand und Band geratene Bienenstöcke, fliegende Frösche, Katzen, die sich durch Schornsteine guetschen und musikalisch angehauchte Menschen, die Klaviere quälen.

Doch trotz allem Humor fehlt auch die philosophische Seite des großen Dichters nicht, dessen Weisheiten immer wohlig verpackt daherkommen.

Der Eintritt zu diesem Abend der Kultur für Ohren, Augen und Gaumen kostet 45,- €. Karten gibt es im Vorverkauf beim Kulturring Rinteln, Tel. (05751) 2229.











"Wer reitet so spät durch Nacht und Wind…"

Balladen & schaurige Geschichten



Am Samstag, 23. November um 19.30 Uhr findet in der Stadtbücherei in Rinteln wieder ein Leseabend für Erwachsene statt.

Die ehrenamtlichen Vorleser der Stadtbücherei Rinteln, die "Rintelner Lesefreunde", laden anlässlich ihres 10-jährigen Bestehens zu einem spannenden und unterhaltsamen Balladen-Abend ein. "Unter dem Titel: "Wer reitet so spät durch Nacht und Wind... Balladen & schaurige Geschichten" wollen wir Goethe, Schiller und weitere namhafte Poeten zu Wort kommen lassen", sagt Rolf Schultz, der den Abend

federführend mit Paul - Egon Mense vorbereitet hat. Andrea Tuschke, die Leiterin der Stadtbücherei, sorgt dazu für einen genüsslichen Pausendrink. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 3,50 Euro, die Eintrittskarten können auch vorher in der Stadtbücherei erworben werden.

Nikolaus-BilderBuchKino:

"Der kleine Weihnachtsmann"

Die Stadtbücherei Rinteln lädt Kinder ab 3 Jahren am Donnerstag, 5. Dezember von 15.00 bis 16.00 Uhr zu einer weihnachtlichen Veranstaltung mit den "Rintelner Lesefreunden" ein.

Auf dem Programm steht das BilderBuchKino "Der kleine Weihnachtsmann" von Anu Stohner. Die Geschichte: Immer ist der kleine Weihnachtsmann der Erste, der die Geschenke eingepackt hat. Aber dann ist es jedes Mal dasselbe: Der Oberweihnachtsmann im Dorf der Weihnachtsmänner sagt, er dürfe nicht mit, weil er zu klein sei. Doch eines Tages macht der kleine Weihnachtsmann eine Entdeckung: Die Tiere wünschen sich auch einen Weihnachtsmann! sind richtig sauer darüber, dass sie nie Geschenke bekommen! Da weiß der kleine Weihnachtsmann, was er zu tun hat.



Im Anschluss an das BilderBuchKino erwartet die Kinder eine kleine Nikolaus-Überraschung. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl sind Anmeldungen bis zum 28. November erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 1,- €.

DRK Ortsverein Rinteln: Weihnachtspäckchen-Aktion 2013

Der DRK Ortsverein Rinteln möchte mit seiner Weihnachtspäckchen- Aktion in diesem Jahr diejenigen Menschen bedenken, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

"Da stehen an erster Stelle Kinder im Alter von 1 bis 17 Jahren, deren Eltern auf die Rintelner Tafel angewiesen sind", sagt Irmtraut Exner, zweite Vorsitzende des DRK Ortsvereins Rinteln und weist darauf hin: "Die Sozialgruppe des DRK kann aber nicht in dem Umfang packen, wie es 2012 für Bulgarien geschehen ist. Wir bitten alle Spender, möglichst nur fertig gepackte Päckchen bei uns abzugeben."

Für den Inhalt der Päckchen wünschen sich Irmtraut Exner und ihr Team Zahnpasta,

Zahnbürsten, Seife, Seifenlappen, Handtücher, Duschmittel, Haarwaschmittel und Hautcreme. Auch Malbücher und Stifte, Bücher, Spiele, Spielzeuge, Süßigkeiten und gut erhaltene Garderobe für Kinder seien sehr gut geeignet. Auf jedem Päckchen sollte außerdem vermerkt sein, ob es sich um ein Geschenk für ein Mädchen oder einen Jungen handelt und für welches Alter es passend ist. Die Päckchen können noch bis Freitag, 15. November im DRK Büro, Marktplatz 7, montags von 17.00 bis 18.30 Uhr

und freitags von 15.00 bis 18.00 Uhr, Tel. (05751) 2875 oder bei Irmtraut Exner, An der Bahn 10, Tel. (05751) 6436 abgegeben werden. Auch über Geldspenden für diese Aktion würde sich der DRK Ortsverein sehr freuen. Dazu die zweite Vorsitzende: "Wenn Ihnen eine Sachspende nicht möglich ist, freuen wir uns auch über eine Geldspende und sei sie noch so klein. Viel Wenig macht ein Viel. Davon kaufen wir dann die Artikel, die uns noch für die Päckchen fehlen. Spendenquittung ist selbstverständlich."









Pünktlich zum ersten Adventswochenende: Rintelner Adventszauber wird "Eine schöne Bescherung oder eröffnet

Am Freitag, 29. November öffnet das weihnachtliche Budendorf auf dem Rintelner Marktplatz seine Pforten mit Kinderliedermacherin Karin Meier und der beliebten Rio-Rand



Wenn Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz den diesjährigen Weihnachtsmarkt um 18.00 Uhr eröffnet hat, lautet das Motto auf dem Rintelner Marktplatz bis zum 29. Dezember montags bis freitags von 12.00 bis 19.00 Uhr sowie von 11.00 bis 20.00 Uhr am Wochenende "Advents- & Weihnachtszeit genießen". Lediglich vom 24. bis 26. Dezember bleibt der Markt geschlossen. Zum fröhlichen Auftakt des Adventszaubers lädt Kinderliedermacherin Karin Meier ab 18.30 Uhr die Kinder und ihre Eltern zum Mitsingen ein. Ab 20.00 Uhr bringt die Rio-Band ihr Publikum mit beliebten alten und neuen Hits aus den verschiedensten Musikrichtungen in Schwung.

Insgesamt an 28 Tagen duftet es nach Zimt und Orangen, nach Glühwein, Keksen und anderen Leckereien. Glänzende Kinderaugen bestaunen die zwei gro-Ben gedrechselten Weihnachts-Figuren aus dem Erzgebirge, die funkelnden Lichter des Kinderkarussells und der Weihnachtspyramide und den eindrucksvollen Tannenbaum, der wieder

Mittelpunkt des Marktes ist. Festlich beleuchtete Straßenzüge, stimmungsvoll dekorierte Schaufenster - so präsentiert sich die Rintelner Innenstadt während der Vorweihnachtszeit mit ihrem abwechslungsreichen Warenangebot. Bei einem Bummel durch die Altstadt finden die Besucher die passenden Geschenke für die ganze Familie. Zu besinnlichen Stunden in gemütlicher Altstadtatmosphäre tragen die musikalischen Darbietungen bekannter heimischer und auswärtiger Künstler und Gruppen auf der urigen Bühne bei. Wer selbst einmal als Musiker oder Aussteller am Adventszauber teilnehmen möchte. kann sich beim Marktmeister der Stadt Rinteln. Daniel Jakschik, unter der Telefonnummer (05751) 403185 informieren und

Schon jetzt sollte man sich den letzten Weihnachtsmarkt-Sonntag rot im Kalender markieren: Am 29. Dezember findet erstmals von 13.00 bis 18.00 Uhr ein "verkaufsoffener Sonntag" zwischen Weihnachten und Silvester statt.

Figurentheater Na und:

das verlorene Schmusetier"

Diese außergewöhnliche Geschichte über die wichtigen Dinge des Lebens wie Freundschaft, Hilfsbereitschaft und Mut wird am Donnerstag, 5. Dezember um 16.00 Uhr im Familienzentrum Rinteln für Kinder ab 4 Jahren aufgeführt.

Zum Inhalt: Ein kuscheliges Bett verwandelt sich in dieser Geschichte in eine Schneelandschaft, in der Lise ihr liebstes Schmusetier beim Schlittenfahren verliert. Sonntag, ihr Stoffhund, sieht schon dem verspielten Wolfi Wolf in sein immer hungriges Maul. Doch selbstverständlich wird er von seinen neuen Freunden gerettet und eine abenteuerliche Reise beginnt, die ihn über Berg und Tal und durch den Winterwald führt, bevor sie am Weihnachtsabend vor Lises Haustür endet. Eintritts-



karten gibt es im Vorkauf im Familienzentrum, Ostertorstr. 2, bei der Stadtbücherei und bei der Schaumburger Zeitung für 3,- €. An der Tageskasse kostet der Eintritt 4,- €. Gruppen ab 10 Personen werden gebeten sich anzumelden.

Kindertagesstätte "Zum Gänseblümchen": Großer Spielzeugbasar

Rechtzeitig zu Weihnachten veranstaltet die Kindertagesstätte "Zum Gänseblümchen" am 16. November von 11.00

bis 13.30 Uhr einen großen Spielzeugbasar in der Mehrzweckhalle in Engern.

Hier kann gut erhaltenes Spielzeug jeglicher günstig gekauft werden. Von Lego bis zum Fahrrad ist alles dabei. Für das leibliche Wohl ist in Form von Salaten und Würstchen sowie Kaffee, hausgemachten Kuchen und Torten gesorgt natürlich auch zum Mitneh-



men! Über ein reges Interesse und viele Besucher freuen sich schon jetzt der Elternrat und die Mitarbeiter der Kindertagesstätte.



Ich berate Sie gern, auch zum Thema **Kfz-Versicherung!**

Hauptvertretung STEFFEN ROSEMEIER Braasstr. $16b \cdot 31737$ Rinteln Telefon 05751 44400 · Fax 05751 890548 info.rosemeier@mecklenburgische.com www.mecklenhurgische.de/s.rosemeier

Direkt neben dem Autohaus Dohmann



Kampmeiers Hofladen

Weihnachtsmarkt!

Am 1. Advent präsentieren sich Hobbykünstler, der Uchtdorfer Gesangverein und die Schlingborner Musikanten bei Bratwurst, Grütze, Glühwein und Tortenbuffet.

> Öffnungszeiten Mi, Do, Fr von 9 - 18 Uhr Sa von 8 - 13 Uhr Mo und Di auf Anfrage

Kasseler Landstr. 22 • 31737 Rinteln/Uchtdorf Tel. 05751/43989

www.kampmeiers-hofladen.de







Blockbohlensauna auf Pontons gebaut Salzkristalle für besonders harmonisches Klima

Die "SeeSa" ist ein Projekt mit Strahlkraft für die gesamte Region. Am Rintelner Doktorsee entstand nach jahrelanger Planung eine einzigartige Saunalandschaft, deren Herzstück die See-Sauna ist. Auf Pontons ist eine Blockbohlensauna finni-

scher Art auf den See gebaut worden und man schaut während des Saunagangs auf das Naturschutzgebiet Doktorsee mit seiner prächtigen Vielfalt an Fauna und Flora. Bundesweit findet man dieses Konzept kein zweites Mal. Der ehemalige "Graue Hecht" wurde für die Saunalandschaft komplett umgebaut, ein neuer Wintergarten sorgt als naturnaher und sonnendurchfluteter Ruheraum für Entspannung und im Kaminzimmer kann man die Seele baumeln lassen in gemütlichen Lounge-Möbeln.

Neben der Blockbohlensauna kommt man in der Salzkristallsauna bei 80 Grad ins Schwitzen. Hier sorgt ein Salzvernebler dafür, dass ein für Bronchien besonders angenehmes Klima herrscht. Einzigartig ist der Seeblick durch die großen Panoramascheiben. Eine Wand dieser Sauna besteht komplett aus hinterleuchteten Salzkristallsteinen. Im Dampfbad kann man sich bei angenehmen 40 Grad und hoher Luftfeuchtigkeit mit verschiedenen Lichtspielen verwöhnen lassen und wer sich lieber in einer Physiotherm-Infrarotkabine entspannt, der hat dazu in der "SeeSa" die Möglichkeit. Doktorsee-Geschäftsführer Uwe Deppe hat mit Jochen

> Siekmann einen Saunameister angestellt, dem für den Bistro- und Restaurantbereich Désiree Gebauer zur Seite steht. Ausbaureserven gibt es noch für weitere Saunen und auch der Gartenbereich wird noch um einen Sandstrand erweitert. Geöffnet ist die "See-Sa" dienstags nur für Damen, mittwochs bis freitags von 11 bis 22 Uhr gemischt und samstags und sonntags von 10 bis 22 Uhr ebenfalls als gemischte Sauna.

> > Am Doktorsee 8 - Rinteln



4. Gesundheits- & Pflegemesse:

Lebensqualität erhalten – im Alltag und im Alter

Unter dem Motto "Lebensqualität erhalten - im Alltag und im Alter" präsentieren am Sonntag, 1. Dezember von 11.00 bis 18.00 Uhr 39 Aussteller, die im Stadtgebiet Rinteln tätig sind, ihre Produkte und Dienstleistungen im Rintelner Brückentorsaal.

Den Initiatoren Astrid Teigeler-Teatmeier, Pflegedienstleiterin der Stationen am Klinikum Schaumburg und am Krankenhaus Bethel Bückeburg und Claudia Jürgens, Heimleiterin des Azurit Seniorenzentrum Berghof in Friedrichshöhe, ist es auch in diesem Jahr wieder gelungen, eine große Vielfalt von Ausstellern zusammen zu

bringen. Die Besucher erwartet eine enorme Themenbandbreite rund um das Motto "Lebensqualität erhalten - im Alltag und im Alter".

Völlig gesund zu sein ist ein Anspruch, der im Alter kaum aufrecht zu erhalten ist. Medizinisch geht es bei älteren Menschen, wie auch bei kranken jungen Menschen deswegen nicht ausschließlich um die Behandlung von Krankheit, sondern um Lebensqualität trotz Krankheit.

Das "A und O": Körperliche Funktionsfähigkeit

Viele alte Menschen sind nach klassisch-medizinischen Kriterien "krank": Sie nehmen wegen einer chronischen Erkrankung dauerhaft Medikamente ein, auch wenn sie sich persönlich vielleicht nicht oder jedenfalls nicht ständig krank fühlen. Die medikamentöse Therapie zielt bei chronischen Erkrankungen darauf ab, langfristige Komplikationen zu verhindern. Das gilt für junge wie alte Patienten gleichermaßen.

Im Alter kommt aber noch ein wichtiger Aspekt hinzu: Es gilt, die körperliche und geistige Funktionsfähigkeit zu erhalten. Denn nur wer im Alltag einigermaßen klar kommt, hat auf Dauer eine gute Lebensqualität.

Behringweg 4

31737 Rinteln

info@hausweserblick.de

www.hausweserblick.de

Vor allem die körperliche Funk-

tionsfähigkeit ist dabei eminent wichtig. Alte Menschen müssen im wahrsten Sinne des Wortes in Bewegung bleiben.

Geistig rege und sozial integriert

Lebensqualität im Alter geht jedoch noch weit über den Erhalt der körperlichen Funktionsfähigkeit und der Sinnesleistungen hinaus. Wenn einer Vereinsamung und der Entwicklung von Depression im Alter entgegen gewirkt werden





IHR ZENTRUM FÜR MARKENTHERAPIE **UND MEDIZINISCHES TRAINING**

Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsund Pflegemesse am 1. Advent 2013 im Brückentorsaal!

Elithera Gesundheitszentrum

rehamed Rinteln Virchowstrasse 5 • 31737 Rinteln

Tel.: 05751 / 924460



rinteln.elithera.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin weitere

Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit od. Teilzeit in Rinteln u. Bückeburg

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- überdurchschnittliche Bezahlung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- die Möglichkeit zur Fortbildung
- einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage



Ambulante Pflege GmbH ındum gut versorgt...

Aziz Ipek Konrad-Adenauer-Straße 7 31737 Rinteln Tel: 05751/8906959



D&D GmbH SENIORENZENTRUM

Haus Weserblick

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin unter Telefon 05751 - 89 38-0

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



soll, dann ist auch der Erhalt oder zumindest der weitgehende Erhalt der geistigen Gesundheit wichtig, speziell die Verhinderung von Demenzerkrankungen.

Die Aussteller:

Leistungsanbieter im Bereich Gesundheit & Pflege

Die 39 Aussteller der Gesundheits- und Pflegemesse präsentieren eine Vielzahl von Maßnahmen, die dazu beitragen können, die körperliche, geistige und soziale Funktionsfähigkeit im Alter oder im Krankheitsfalle zu erhalten. Alle teilnehmenden Firmen und Institutionen sind im Rintelner Stadtgebiet tätig. Auf der Messe haben die Besucher die Möglichkeit, sich an den einzelnen Ständen zu informieren und beraten zu lassen und die Anbieter in einem ungezwungenen Gespräch persönlich kennen zu lernen.

Selbst ausprobieren

An vielen Ständen besteht auch die Möglichkeit, Produkte, Geräte und Behandlungsmethoden selbst einmal auszuprobie-

So steht zum Beispiel am Stand von Gesundheitspraktikerin Astrid Baum eine Behandlungsbank für Ergotherapie, Feldenkrais, Cranisosacrale Methode oder Klangmassagen bereit. Außerdem zeigt Astrid Baum u. a. auf, was man im Alltag praktisch für die Gesundheit tun kann, wie man sich selbst, z. B. bei Schmerzen und Verspannungen, helfen und wie man die Sprache des eigenen Körpers verstehen lernen kann.

Am Stand vom Pilates-Studio "balance" erläutert Inhaberin Uschi Opara die Besonderheiten des Pilatestrainings in der Prävention und Rehabilitation und wann und warum ein "Personaltraining" sinnvoll ist. Des Weiteren stellt sie die bunten Pflaster des "Meditaping" vor. Außerdem können typische Pilates-Kleingeräte gleich vor Ort ausprobiert werden.

Vorführungen gibt es auch bei der Praxis für Ergotherapie + Rehabilitation Martin Meier. Am Stand wird das "Balance Board", ein computergestütztes Gleichgewichtstraining für Kinder und Erwachsene gezeigt sowie das "Lateral Training", welches zur Steigerung der Hirnleistung und zum Lesetraining bei Lese-Rechtschreibschwäche eingesetzt wird. Informations-Schwerpunkte des Ergotherapeuten sind außerdem das "Warnke Verfahren", Psychomotorik und Bio- und Neurofeedback.

Ausführliche Informationen

Tritt wegen Alters oder Krankheit Pflegebedürftigkeit ein, kommen auf die Patienten und deren Angehörige viele offene Fragen zu. Zahlreiche Aussteller sind auf Pflegedienstleistungen spezialisiert und gehen gerne auf die individuellen Problematiken der Besucher ein.

Beratung zu allen Fragen rund um die häusliche Alten- und Krankenpflege, wie z. B. Pflegegesetze, Abrechnungsmodalitäten der Krankenkassen, Pflegeüberleitung, Haushaltshilfen und Palliativ- und Hospizdienst bietet u. a. die Sozialstation Rinteln an ihrem Stand an. Hier erhalten die Messebesucher auch Auskunft über Pflegestufen und zum "Café Zeitlos", einem Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Bei einem Würfelspiel gibt es hier übrigens kleine Preise zu

Der Umgang mit Demenz und den sich daraus ergebenden Anforderungen für Angehörige und Pflegepersonal sind eines der Schwerpunktthemen am Stand des Rintelner Seniorenzentrum "Haus Weserblick". Die Mitarbeiter vermitteln den Besuchern einen umfassenden Einblick in die Einrichtung in der Nordstadt und informieren eingehend über die dortigen pflegerischen Leistungen.

Leibliches Wohl der Messebesucher

Für das leibliche Wohl ist auf der Gesundheits- & Pflegemesse natürlich auch wieder gesorgt. Von 11.00 bis 18.00 Uhr verwöhnt der Partyservice Meier die Messebesucher und Aussteller mit einem kräftigendem Eintopf, Würstchen oder Frikadellen mit Kartoffelsalat, Dessert sowie Kaltgetränken, Kaffee und Blechkuchen.









Praxis für **Ergotherapie** & Rehabilitation Martin Meier

Rinteln · Enge Straße 8-10 Telefon 0 57 51 / 95 75 79

Behandlungsschwerpunkte

Kinder:

· AD(H)S

- Lernschwierigkeiten
- Lese-Rechtschreibschwäche
- Rechenschwäche Konzentrationsstörungen

Wahrnehmungsstörungen

Erwachsene:

- nach Schlaganfall
- Handtherapie
- · chronische Erkrankungen wie MS, Parkinson etc.
- Migräne
- psychische Erkrankungen

Psychomotorik () Warnke Verfahren () Bio- & Neurofeedback

ww.ergo-meier.de

4. Gesundheits- & Pflegemesse:

Umfangreiches Vortrags- und Rahmenprogramm

Den ganzen Tag über halten, bis auf eine Ausnahme, leitende Ärzte der Kreiskrankenhäuser in Schaumburg und des Krankenhauses Bethel in Bückeburg gut verständliche Vorträge zu medizinischen Themen.

Zwischen den Vorträgen präsentieren die Vereinigte Turnerschaft Rinteln und das Pilatesstudio "Balance" aus Rinteln Möglichkeiten, wie man sich auch im gehobenen Alter fit und gesund halten kann.

Hier die einzelnen Programmpunkte im Überblick:

Begrüßung & Eröffnung

11.00 Uhr Astrid Teigeler-Tegtmeier,

Kreiskrankenhaus Rinteln, Begrüßung

11.15 Uhr

Bürgermeister und Schirmherr Karl-Heinz Buchholz, Eröffnung

Im Anschluss: Landrat Jörg Farr, Grußwort

Ärztlich-Medizinische Vorträge & Aktivitäten der Vereinigten Turnerschaft Rinteln (VTR) und des Pilates-Studios "Balance":



Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse!

Alten- und Pflegeeinrichtung AM SEETOR Seetorstraße 1 · 31737 Rinteln Tel. 05751 / 893900, Frau Pletat

www.seetor-rinteln.de



12 00 Uhr Dr. Christian Vielhauer Oberarzt Innere Medizin am Kreiskrankenhaus Rinteln

Thema: Neue Aspekte in der Bluthochdruck-Therapie

12.40 Uhr VTR: Andrea Schädel Herzkreislauftraining mit dem **Fitball**

13.00 Uhr Dr. Christoph Hunnius Chefarzt Innere Medizin, Kreiskrankenhaus Rinteln

Thema: Depression im Alter

13.40 Uhr

VTR: Margarethe Hormann

Yoga für Kraft, Flexibilität und Innere Stärke

14.00 Uhr

Fraidoun Ezzat

Chefarzt Chirurgie, Kreiskrankenhaus Rinteln und Ev. Krankenhaus Bethel Bückeburg

Thema: Neues aus der Bauchchirurgie

14.40 Uhr

VTR: Erika Séfer-Müller

Lateinamerikanisches **Fitnesstraining**

15.00 Uhr

Axel Prontnicki

Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie, Ev. Krankenhaus Bethel Bückeburg

Thema: Moderne Gelenkchirurgie - vom Gelenkerhalt bis zum Gelenkersatz

15.40 Uhr VTR: Ulrike Böer

Wirbelsäulengymnastik mit dem Redondoball

16 00 Uhr

Dr. Michael Hecht

Leitender Arzt Gastroenterologie, Kreiskrankenhaus Stadthagen

Thema: Darmkrebs

16.40 Uhr

Pilatesstudio Balance: Ursula

Opara **Pilates**

17.00 Uhr

Dr. Wolfrid Lübke

Niedergelassener Facharzt

Thema: Osteoporose





Genießen Sie in stilvollem Wohlfühlambiente ein sanftes, aber effektives Training.

- Fehlhaltungen werden korrigiert
- Verspannungen gelöst Muskeln schlank geformt Stress abgebaut

Pilates-Studio Rinteln • Inh.: Uschi Opara • Schlingstr. 1• 31737 Rinteln Telefon: 0 57 51/89 12 87 • www.pilatesstudio-balance.de

Vorankündigung: Adventskonzert des Blasorchesters der Rintelner Feuerwehr

Diesen Termin sollten sich die Freude der klassischen und konzertanten Blasmusik vormerken: Das Adventskonzert des Blasorchesters der Feuerwehr Rinteln am Samstag, 7. Dezember um 17.00 Uhr in der Rintelner St. Nikolai-Kirche.

Erstmals beim traditionellen Adventskonzert ist geplant, die "Feubori-Kids", also den Nachwuchs, vor dem Konzert zur Unterhaltung der ankommenden Besucher einige Weihnachtslieder spielen zu lassen.

Das Konzert selbst wird diesmal einige Überraschungen für die Zuhörer bieten und im Gegensatz zum letzten Jahr ausschließlich klassische konzertante Musikliteratur beinhalten. "Die Überraschungen werden natürlich nicht verraten. Es wird aber beispielsweise eine Quartett-Besetzung mit einer Bruckner-Etüde zu hören sein, das sehr gefühlvolle Lied "Wahre Freundschaft" in einem besonderen Arrangement sowie eine Improvisation von "Stille



Nacht" aus der Feder von Georg Wolff, dem Leiter der Profi-Big-Band Bückeburger Jäger und sehr gutem Bekannten von mir", verrät Orchesterleiter Klaus Diebietz. Und besonders auch im Hinblick auf das 10-jäh-

rige Jubiläum des weit über Rintelns Grenzen hinaus beliebten Blasorchesters ist zu erwarten, dass das Konzert ein ganz besonderes, musikalisches Ereignis wird. Der Eintritt wird frei

Für die ganze Familie:

Eisberger Weihnachtsmarkt mit Krippenausstellung

Rund um die Kirche findet am Samstag, 30. November von 14.00 bis 18.00 Uhr der diesjährige Eisberger Weihnachtsmarkt statt.



Es muss ja nicht immer der große Weihnachtsmarkt in den großen Städten sein!

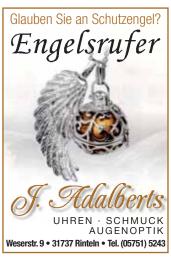
Auch der kleine Eisberger Weihnachtsmarkt hat mit Hilfe der Dorfgemeinschaft und den Eisberger Vereinen viel zu bieten. Die Organisatoren bereiten alles vor, damit es ein gemütlicher Markt für die ganze Familie und ein schöner Einstieg in eine besinnliche Weihnachtszeit wird.

Verschiedene Hobbykünstler zeigen ihre gefertigten Produkte. Die durstigen und hungrigen Besucher werden mit verschiedenen gastronomischen Variationen beglückt. Dazu geben der Posaunenchor und weitere Musikgruppen stimmungsvolle Lieder zum Besten. Wer noch mit einem Stand beim Weihnachtsmarkt vertreten möchte, wende sich bitte an Hans Bonorden, Weserstraße 34 in Eisbergen unter Tel. (05751) 8332.

Gute Resonanz hatte die beim letzten Weihnachtsmarkt in der Eisberger Kirche gezeigte Krippenausstellung. Erfreulicherweise stellten mehrere Bürgerinnen und Bürger ihre Krippen zur Verfügung. Auch für die diesjährige Krippenausstellung sucht die Dorfgemeinschaft wieder

Ausstellungsstücke. "Es wäre schön, wenn diese "Schätze gehoben" und einem breiten Publikum vorgestellt werden könnten", so Hans Bonorden und bittet um Nachricht bis zum 22. November an Gerhard Krause. Die Emme 9, Porta Westfalica, Tel. (05751) 87783 oder Wilhelm Müller, Arminstraße 23, Porta







Familientheater zur Weihnachtszeit: "Keine Angst vor Hotzenplotz"

Das spannende Bühnenabenteuer für große und kleine Besucher ab 4 Jahren wird am Donnerstag, den 19. Dezember im Rintelner Brückentorsaal vom "Theater auf Tour" aufgeführt.



Bei Redaktionsschluss gab es nur noch Karten für die Vorstellung um 15.00 Uhr. Eile ist also geboten, um noch Tickets für die spannende Geschichte von Otfried Preußler zu bekommen. Dies ist der Inhalt: Kasperl, Seppel und die Großmutter können endlich ruhig schlafen. Der gefährliche Räuber Hotzenplotz ist im Gefängnis! Doch eines Morgens steht der gefürchtete Bösewicht in Großmutters Garten und behauptet, er sei wegen guter Führung entlassen worden und will ab sofort ein ehrlicher Mensch werden. Natürlich glaubt ihm keiner. Als dann auch noch Frau Schlotterbecks Kristallkugel verschwindet, ist für alle klar, wer diese gestohlen hat. Der Räuber muss schnellstens wieder ins Gefängnis. Ob es Kasperl und Seppel gelingt, ihn wieder einzufangen?

Und ist Hotzenplotz wirklich der Dieb? Für den Vorverkauf der Karten zum Preis von 6,- € für Kinder und Erwachsene sind die Sparkasse Schaumburg in der Klosterstraße, die Schaumburger Zeitung und der Kulturring Rinteln e. V., Tel. (05751) 2229 zuständig.





Theaterfahrt nach Detmold: "Wiener Blut" zu Silvester

Bis Donnerstag, 14. November ist die Kartenbestellung für die Silvester-Theaterfahrt nach Detmold am Dienstag, 31. Dezember möglich.

Auf dem Programm des Landestheaters Detmold steht mit "Wiener Blut" eines der erfolgreichsten Bühnenwerke von Johann Strauss, das unter anderem die beschwingten Melodien aus seinen berühmten Walzern "Wiener Blut", "Geschichten aus dem Wienerwald" und "Wein, Weib und Gesang" vereint.

Zum Inhalt: Eigentlich wurde Balduin, Graf von Zedlau, als Diplomat des Kleinstaates Reuß-Schleiz- Greiz zum Wiener Kongress entsandt. Doch für die Politik bleibt ihm nur wenig Zeit: Zu verlockend erscheint ihm die Wiener Damen-

welt. Von seiner Frau Gabriele lebt er getrennt, da sie für Balduin stark an erotischer Anziehungskraft verloren hat. Die glaubt er dagegen bei der Tänzerin Franziska und der Probiermamsell Pepi zu entdecken. Also stellt er kurzerhand beiden Damen nach. Doch schon bald wachsen ihm die Affären über den Kopf. Erst als sich die beiden mit Gabriele verbünden, kommt es zum ersehnten Happy End.

Der Bus fährt am Dienstag, 31. Dezember um 13.00 Uhr ab Bahnhof Rinteln und um 13.15 Uhr ab Pferdemarkt los. Ankunft in Rinteln wird gegen 19.00 Uhr sein. Eintrittskarten zum Preis von 50,- €/65,-€/70,- € inklusive Busfahrt sowie weitere Auskünfte erhalten Sie beim Kulturring Rinteln im Bürgerbüro, Klosterstr. 20, Tel. (05751) 2229.

Vorverkauf läuft:

"Traummelodien in der Weihnachtszeit"



Bekannte Fernsehstars aus Volksmusik und Schlager sind am Sonntag, 15. Dezember um 14.00 Uhr zu Gast bei den Weserspatzen im Rintelner Brückentorsaal.

Auch in diesem Jahr geben sich auf Einladung der Weserspatzen wieder bekannte Stars ihr Stell-

dichein im Brückentorsaal. Sonja Christin, die Alpenvagabunden, Gaby Baginsky, Geri der Klostertaler, die Gruppe "Wind" und Oliver Thomas verzaubern ihr Publikum live mit bekannten Traummelodien aus Volksmusik und Schlager. Einlass im Brückentorsaal ist ab 13.00 Uhr. Eintrittskarten gibt es bei der Schaumburger Zeitung, bei Foto-Struck, Marktplatz 10 in Rinteln, Tel. (05751) 2731 und bei der Tickethotline (05751) 42062.

Individuelle EDV - Schulung / Beratung
SAP • DATEV • MS-Office

EDV - Service • Installation von Software / Hardware

Hans Jürgen Schramme - Rinteln - Tel. 05751 9249989 Email: info@schramme-edv-schulungen.de www.schramme-edv-schulungen.de



MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+++MUSTERKÜCHENABVERKAUF!+

Küchen-Werksverkauf erweist sich als Publikumsmagnet

Obernkirchen. Ab Montag, den 21. Oktober ist das beliebte Küchencentrum Holtmann Gastgeber der regionalen Küchen-Industriemesse. Noch bis Samstag, den 9. November präsentieren namhafte nationale und präsentieren namhatte nationale und internationale Küchen- und Elektrogerätehersteller ihre Produktneuheiten. Doch neben dem informativen
Teil der Messe steht vor allem der
Küchen-Werksverkauf im Brennpunkt des Interesses, der während
aller Messetage stattfindet.

"Im Rahmen des Werksverkaufs", erläutert der Geschäftsführer Andreas Warnecke, "sind an einigen Tagen Werksverkäufer der Industrie an-wesend, die individuell mit den Kun-den planen und Küchen zu Herstellerpreisen

Und dieser Werksverkauf hat sich bereits seit Beginn der Messe vor 5 Jahren als El Dorado für Kücheninteressenten entpuppt. "Wir haben den Eindruck, dass sich der Werksverkauf herumspricht wie ein Lauffeuer", berichtet Andreas Warnecke "Auch Rückblickend auf unseren großen Umbau und der



Neueröffnung Ende 2009, riss das Interesse nicht ab. Die Küchenplaner kommen kaum nach, sodass es teilweise zu Wartezeiten kommt, die die Leute aber gern in Kauf nehmen."

Das ist genau betrachtet auch kein Wunder, denn durch die Herstellerpreise kann man ganz schnell entweder mehrere Tausend Euro sparen oder, wenn man möchte, das Gesparte direkt in noch exklusivere Elektrogeräte investieren. Allerdings geht die Küchen-Industri-emesse nur noch bis Samstag, den 9. November und entsprechend endet auch an diesem Tag der Werksverkauf endgültig. "All diese Küchen werden individuell und nach den Vorstellungen der Kunden geplant und zusammen-gestellt", so Herr War-necke. "Dabei

bedienen sich die Küchenplaner aus dem riesigen Kontingent von weit über 5 Millionen Planungsvarianten, die sowohl theoretisch als auch praktisch möglich sind. Und da ist mit Sicherheit für jeden die richtige Kombination dabei."

dabei."
Überhaupt ist die Industriemesse eine Veranstaltung, bei der Küchenkompetenz ganz groß geschrieben wird. Sie ist sowohl für den Verbraucher als auch für die Hersteller von starkem Interesse. Für die Kunden, weil hier die neusten und modernsten Küchenkonzepte, Essgruppen, Elektrogeräte und Materialien vorgestellt werden, für die Hersteller, weil die Reaktion der Verbraucher auf die neuen Trends und Produkte ausschlaggebend sind für

weitere Entwicklungen

Doch die Küchenkompetenz der Messe spiegelt sich nicht nur im technischen Know-how wieder, son-dern auch in kulinarischen Dingen; schließlich wirkt eine Küchenfach-messe ohne entsprechende Gaumen-

genüsse nicht so richtig vollständig. Alle Besucher können sich auf ein Glas Sekt und leckere kleine Häppehen freuen. Wer es also bisher nicht geschafft hat, die Küchen-Industriemesse beim Küchencentrum Holtmann zu besuchen, sollte die Tage auf jeden Fall nutzen!



Herzlich willkommen beim großen

KÜCHEN-WERKSVERKAUF!

Bis zum 9. November

Holtmann's PEDENSCHULL MALL Kochschule No1

Obernkirchen, Vehlener Str. 20

Eventkochen - Das Erlebnis!

Ein tolles Ambiente für Ihre:

- Koch-Abende
- Familienfeier
- Geburtstagsfeier
- Weihnachts-u. Betriebsfeier

In unserer Kochschule bringen wir Sie zum kochen! Die nächsten Termine 15.11. "Peruanischer Abend" Buchungen und weitere Infos unter

www.kuechencentrum-holtmann.de

Ihre gute Adresse ...

Die Geschenkidee! **Unser Event-Gutschein!**



Ihre Messe-Vorteile:

Individuelle Küchen-Werksplanung

Alle Werksgarantien

Premium-Serviceleistungen

Verkauf zu Herstellerpreisen

Sensationell! Finanzierung

Auchencen. Fun Udlinan

An der B 65 • Gelldorfer Weg 44 Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20 www.moebelholtmann.de





Brennendes Moped auf dem Marktplatz um 1965.

Ein Polizist versucht sein Glück mit einem kleinen Feuerlöscher während die Passanten interessiert zuschauen. Rechts im Hintergrund ist in einem grau gestrichenen Backsteinbau die "Dampfbocker Karl Rauter" zu sehen. Das Haus wird wenig später als letztes Gründerzeit-Haus am Marktplatz einer nachempfundenen Fachwerkfassade weichen.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Seetorstraße 10 31737 Rinteln

24 Stunden: 05751/924 57 45 In unserer Trauerhalle haben Sie jederzeit die Möglichkeit in ruhiger Atmosphäre Abschied zu nehmen. Wir dekorieren alles so individuell wie es jeder Mensch ist – ganz gleich, ob Fotos, Blumen, ein Motorrad oder andere Hobbygegenstände. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter und setzen Ihre Wünsche um.



Das kleine Trödelhaus Ein breites Angebot an Sammler-, Antik- und Trödelartikeln, wie z.B.:

- Porzellan, meist Markenhersteller
- Glas, auch in Bleikristall
- Keramik, Krüge, Töpfe u.v.m.
- Porzellanfiguren, z. B. Hummel, Nymphenburg

Brennerstr. 47 • 31737 Rinteln direkt an der historischen Stadtmauer Mo.-Fr.: 10 - 18 Uhr

Sa.: 9 - 14 Uhr Tel. 05751 / 92 23 05 www.antiktroedelhaus.de.to

Ab Ende des Jahres: Schnelle Internetanschlüsse in Möllenbeck

Wer in Möllenbeck von dem Ausbau der neuen Breitbandinfrastruktur profitieren möchte, sollte sich mit RICOM in der Bahnhofstr. 11 in Rinteln in Verbindung setzen.

Das IT-Systemhaus RICOM ist Vertragspartner der EWE TEL GmbH, die die neue Breitbandinfrastruktur in Möllenbeck derzeit in Zusammenarbeit mit der Stadt Rinteln ausbaut. Der Rintelner Stadtteil ist bis dato einer der "weißen Flecken", also eine der Gegenden, in denen schnelle Übertragungsraten im Internet technisch noch nicht möglich waren. Bis Ende des Jahres sollen 454 Haushalten, einschließlich 45 Gewerbetreibende und 20 landwirtschaftliche Betriebe vom Netzausbau profitieren können. Bei einer dann möglichen Übertragungsrate von bis zu 55 Mbit/s. sind beispielsweise komplette Musikalben innerhalb von zehn Sekunden heruntergeladen. Also um ein Vielfaches schneller als bisher. EWE TEL Vertragspartner RICOM, Tel. (05751) 993990, ist der Ansprechpartner in Rinteln für die Kunden, die sich für einen schnellen Internetanschluss interessieren. Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Geschäft in der Bahnhofstr. 11 und im Internet unter www.ricom-rinteln.de.

1 Jahr VIS Rintelner Tagespflege

Seit die VIS Rintelner Tagespflege vor einem Jahr eröffnete, dreht sich in der Kröner Str. 4a in der Rintelner Nordstadt alles um den angenehmen Aufenthalt der Tagespflegegäste.



Kontakt, Geselligkeit und Ansprache werden in der Einrichtung mit Platz für 15 Gäste großgeschrieben. Ebenso der Erhalt der Alltagsfähigkeiten durch aktivierende Angebote und die Entlastung von pflegenden Angehörigen. In familiärer Atmosphäre und innerhalb einer festen Tagesstruktur gestalten die Pflegegäste ihren

Aufenthalt nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Für Hilfe bei der Körperpflege, Mobilität und Ernährung sowie für die medizinische Behandlungspflege stehen ständig ein bis zwei Fachkräfte zur Verfügung. Bei den gemeinsamen Mahlzeiten werden Diäten und persönliche Vorlieben berücksichtigt. Die Teilnahme am vielfältigen Aktivitäten-Programm von Gymnastik, über Backen bis hin zu Einkaufen, Tagesausflügen oder gemeinsame Feste mit Angehörigen kann ebenfalls ganz individuell in Anspruch genommen werden, immer nach dem Motto "Vielen kann, nichts muss!" Auf Wunsch steht auch ein Fahrdienst bereit, der die Tagespflegegäste abholt und wieder nach Hause bringt. Nähere Informationen zur Kostenübernahme durch die Pflegekasse und zum Angebot der Einrichtung erhalten Sie direkt bei VIS Tagespflege GmbH, Tel. (05751) 8907137 und im Internet unter www.vis-tagespflege.de.



Kein Balkon? zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505 E-Mail: metallhausmann@yahoo.de www.joerg-hausmann-metallbau.de



Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-aeschützten Balkonabdichtungssystem!

Bauer Giese spendet 250 Euro

Falk Giese von Bauer Giese Catering hat bei den Rintelner Weintagen im Oktober Laugenherzen verkauft und 1 Euro von jedem verkauften Herz an die Rintelner Tafel, Trägerschaft DRK Kreisverband Schaumburg e.V., gespendet.



Aufgerundet kamen 250 Euro zusammen, die er am 16. Oktober an Michaela Hinze. Koordinatorin der Tafel, übergab. Vor Beginn der Weintage hat sich Falk Giese überlegt, wie er etwas Gutes für andere tun kann und kam auf die Idee mit den Laugenherzen. Da er beruflich einen direkten Bezug zu Lebensmitteln hat, war ihm sofort klar, den Betrag der Rintelner Tafel zu spenden. "Tragische Tatsache ist, dass in einer globalen Welt wie heute immer noch Menschen hungern und sogar verhungern müssen", so der engagierte Geschäftsmann. Die Rintelner Tafel kann den großzügigen Spendenbetrag gut gebrauchen, denn jede Lebensmittel- oder auch Geldspende, versichert Michaela Hinze, wird verwendet, um anderen Menschen zu helfen. Bauer Giese Catering erreichen Sie in der Uchtdorfer Str. 1, Rinteln-Exten, unter Tel. (05751) 9245308.



1 Jahr:

Ami Greta Mode Für Sie

Nach nur einem Jahr in der Weserstr. 9 hat es sich bestätigt: Ihr Fachgeschäft für bezahlbare Damenmoden ist hervorragend von den Kundinnen angenommen worden.



Am 28. November 2012 eröffnete Inhaberin Anja Korf ihr stilvolles und gemütlich eingerichtetes Zweitgeschäft mit dem klangvollen Namen "Ami Greta Mode für Sie" in der Rintelner Fußgängerzone. Als Ergänzung zu der vor drei Jahren eröffneten "Alten Fleischerei" in der Engen Str. 18 bietet sie hier ausschließlich Neuware ausgesuchter Hersteller an. Die Kundinnen schätzen besonders die ehrliche und fachkundige Beratung von Anja Korf und ihren insgesamt fünf Mitarbeiterinnen. Das modische und tragbare Damenmoden-Sortiment in den Größen 34 bis 46/48, darunter

für den Winter gefütterte Stehmann-Hosen und italienische Tuniken, wird ergänzt durch die passenden Gürtel, Tücher, Handschuhe und Schals sowie modische Accessoires. Sehr gerne nehmen die Kundinnen oder ihre Begleitung bei "Ami Greta" auch die Möglichkeit an, zwischen den Anproben mal eine kleine Pause bei einem warmen oder kalten Getränk in der gemütlichen Sitzecke des Geschäfts einzulegen. Oft wird Anja Korf dann gefragt, woher eigentlich der Name "Ami Greta" kommt? Er setzt sich aus den Vornamen ihrer zwei jüngsten Töchter Amelie und Greta zusammen. Für ihre Kundinnen und deren Kinder übrigens, hält die Inhaberin am Freitag, 6. Dezember eine Überraschung bereit. Außerdem kommt an diesem Tag der Weihnachtsmann und fertigt bunte Figuren aus Luftballons. "Ami Greta Mode für Sie", Tel. (05751) 9244781, ist geöffnet: Mo-Fr 9.30 bis 18.00 Uhr, Sa 9.30 – 16.00 Uhr.

Zusammenschluss: Praxis Madlen Nolting / Rahel Lutter



Vom Zusammenschluss der Rahel Lutter Physiotherapiepraxis in Rinteln und der Madlen Nolting Osteopathiepraxis in Rolfshagen profitieren die Patienten an beiden Standorten.

Durch den Zusammenschluss erweitert sich das Behandlungsspektrum und die Wartezeiten verkürzen sich. Beide Praxen sind unverändert unter den alten Telefonnummern erreichbar und die Therapeutinnen sind nach Bedarf an beiden Standorten tätig. Rahel Lutter (im Bild links) betreibt ihre Praxis für Physiotherapie in Rinteln seit fünf Jahren und ist nun auch berechtigt, ihre osteopathischen Leistungen mit den Krankenkassen abzurechnen. Dies ist nur möglich, wenn ein Therapeut die von den Krankenkassen geforderten umfangreichen Ausbildungsund Erfahrungsnachweise erbringen kann. Angewendet wird die Osteopathie unter anderem bei Beschwerden des Bewegungsapparates oder im internistischen Bereich, wie beispielsweise bei Verdauungsbeschwerden oder funktionellen Herzbeschwerden. Ebenso beschäftigt sich die Osteopathie mit Problemen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich, wie Migräne oder chronische Mittelohrentzündungen oder auch im urogenitalen Bereich. Osteopathin Madlen Nolting hat sich besonders auf die Behandlung von Kindern, Säuglingen und Schwangeren spezialisiert. Mit den verschiedenen Therapieverfahren werden z. B. geburtsbedingte Schädel- oder Gesichtsverformungen, Hüftdysplasie oder Skoliose behandelt, aber auch Entwicklungsverzögerungen oder Konzentrationsstörungen. Hier erreichen Sie die beiden Praxen: Madlen Nolting, Feldstr. 17 a, Rolfhagen, Tel. (05753) 999022 und Rahel Lutter, Bahnhofstr. 2, Rinteln, Tel. (05751) 6564.

Brigla-Therm Glas GmbH:

Partner für Glasveredelungen und Isolierglas seit 20 Jahren

Die traditionelle Kunst des Glaserhandwerks in Verbindung mit der Technik moderner Maschinen und das Umsetzen von neuen Ideen - diese Kombination ist seit 1993 eng mit dem Namen BRIGLA verknüpft und steht seitdem für die hochwertige Qualität der Produkte des Rintelner Herstellers.



Unter der Geschäftsleitung von Brigitte Koziolek stellt die Brigla-Therm Glas GmbH mit derzeit acht Mitarbeitern im Rintelner Industriegebiet Süd Isolierglas und Veredelungen aus Glas her. In erster Linie werden die regionale und überregionale Baubranche beliefert, darunter namhafte Hersteller von Haustüren und Haustürfüllungen, aber auch Glasereien und Tischlereien, Hersteller von Fenstern und

Türen, Bauelemente-Händler und Privatleute. Der firmeneigene Fuhrpark ist täglich im nordund westdeutschen Raum unterwegs, um die Kunden mit den Produkten aus dem breiten Sortiment zu beliefern. Hierzu gehören unter anderem Wärmeschutz-Isolierglas, Iso-Wölbglas und Iso-Großbutzen, Veredelung von Glas durch Sandstrahlungen und Facetten, echte Bleiverglasungen, Glas in Fu-

singtechnik, UV-Verklebungen und verschiedene Glasbearbeitungen. Ebenfalls im Angebot sind Ornamentglas und Spiegel, Ganzglas- und Schiebetüren, Glasbrüstungen, Vordächer und Duschen, Sicherheitsglas und Beschläge. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.brigla.com oder direkt bei Brigla-Therm Glas GmbH, Am Stumpfen Turm 31, Rinteln, Tel. (05751) 92232-0.





Seit über 60 Jahren im Möbelhaus Franz: "Möbel, die perfekt zu Ihnen passen"

Zuhause ist es am schönsten... Damit dieser Satz Wirklichkeit wird, steht das Möbelhaus Franz aus Pötzen seinen Kunden seit über 60 Jahren als Einrichtungspartner zur Seite.

Egal ob gemütliches Schlafzimmer, Wohnmöbel, Küche, Esszimmer oder der multifunktionale Fernsehsessel - das Sortiment von Möbel Franz umfasst alles rund ums stilvolle Einrichten. Individuelle Beratung und guter Service stehen dabei im Vordergrund. "Wir legen bei der Beratung großen Wert auf die speziellen Wünsche unserer Kunden, denn sie sollten auch Möbel kaufen, die zu ihnen passen", so Lena Franz, Moderner Designcharakter gepaart mit Funktionalität ist in den Einrichtungshäusern von Möbel Franz in Pötzen und Minden besonders stark vertreten. Eines der großen Markenprodukte, mit denen das Möbelhaus punktet, ist der "Bequemsessel" von Stressless®. Auf einer großen Ausstellungsfläche kann man bei Franz



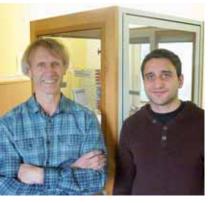
Probe sitzen und die einzelnen Funktionen der Sessel ausgiebig testen. Das Möbelhaus Franz entwickelt sich stets weiter, das zeigt sich nicht nur bei den aktuellen Wohntrends. Die Fassade in Pötzen-Hessisch Oldendorf

gittern.

wurde letztes Jahr neu gestaltet und die 6.500 qm große Ausstellungsfläche wird regelmäßig umgebaut, so dass die Kunden laufend in den Genuss stark reduzierter Ausstellungsstücke kommen. Weitere Informatio-

Aus dem Ärger über nächtliche Stechmücken-Attacken entstand 1996 die Geschäfts-

nen gibt es direkt im Möbelhaus Franz, Alte Berliner Heerstr. 66, Hess. Oldendorf OT Pötzen, Tel. (05151) 57070, bei Polsterwelten Franz, Ringstr. 71, Minden, Tel. (0571) 3883440 oder im Internet unter www.moebelhausfranz.de.



Nur zwei Jahre später gründete der findige Unternehmer seine Firma und fertigt seither Insektenschutzgitter als Rahmen, Türen, Schiebetüren und Rollos sowie Edelstahl-Lichtschachtabdeckungen als Schutz vor Laub, Schmutz und Ungeziefer im Kellerschacht. Was als 1-Mann-Betrieb in den vorhandenen Räumen des ehemaligen landwirtschaftlichen Anwesens



te sich stetig zu einem leistungsfähigen Spezialbetrieb. Friedrich Köster erweiterte das Lieferprogramm laufend und verarbeitete immer modernere Systeme. In 2005 erfolgten der Umzug in größere Betriebsräume, die Einstellung weiterer Mitarbeiter sowie der Ausbau eines Internet-Vertriebs für das gesamte Lieferprogramm. Heute bietet das seit Juni 2013 als GmbH geführte Fachunternehmen einen Komplettservice mit Beratung, Aufmaß und Montage überwiegend für Privathäuser im Umkreis von ca. 50 km und beliefert ebenfalls Händler in der Umgebung. Während der Hauptsaison beschäftigt die

in Strücken begann, entwickel-



idee des Firmengründers Friedrich Köster: Die Fertigung von hochwertigen Insekten-Koritec GmbH vier bis sechs Mitarbeiter. Im Winter läuft der Betrieb etwas gedrosselt - viele Kunden nutzen in dieser Zeit die günstigen Angebote. "Unsere Kunden wissen die bes-

15 Jahre KoriTec – Köster Insektengitter

sere Wohnqualität hinter hochwertigen Insektenschutzgittern zu schätzen und empfehlen uns weiter", freut sich Friedrich Köster, dem mit Benjamin Tariq nun ein junger und kompetenter Mitgeschäftsführer zur Seite steht. Aktuell ist die weitere Modernisierung der Fertigung und verstärkte Ausrichtung auf neueste Trendartikel im Bereich Insektenschutz, wie z. B. nahezu barrierefreie und komplett einfahrbare Plissee- und Rollotüren geplant. Für weitere Informationen erreichen Sie die Koritec GmbH, Weideweg 1, Rinteln-Möllenbeck unter Tel. (05751) 44978 und im Internet unter www.koritec.de.



STALTUNGSKALE

Regelmäßige **Termine**

dienstags...

07.00 - 13.00 Uhr **Rintelner Wochenmarkt** auf dem Marktplatz

Info: Stadt Rinteln Tel: (05751) 403187

freitags...

18.00 Uhr Historische Stadtführungen

durch die Rintelner Innenstadt Treffpunkt Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz Kosten: 4,- € p. P. / pro Gruppe 70,- € (max. 25 Pers/1,5 Std) Info: Touristikzentrum, Tel. (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

samstags...

07.00 - 13.00 Uhr **Rintelner Wochenmarkt**

auf dem Kirchplatz Info: Stadt Rinteln Tel: (05751) 403187

16.00 Uhr Erlebnis-Stadtführungen

durch die Rintelner Innenstadt Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz Kosten: 3,- € p. P. / pro Gruppe 40,- € (max. 25 Pers / 1,5 Std) Info: Touristikzentrum, Tel. (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

täglich...

Fr 08.11. - Sa 23.11. Galerie Innenstadt "Kunst kommt zum Handel"

Handel zeigt Kunst im außergewöhnlichen Ambiente. Künstler verschiedener Kunstrichtungen stellen ihre Werke im Einzelhandel der Rintelner Innenstadt aus. Gesamtausstellung aller Teilnehmer in den Geschäftsräumen

VinAigrettes

der Volksbank Geschäftsstelle Klosterstraße 30. Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

Fr 29.11. - So 29.12. Mo - Fr 12.00 - 19.00 Uhr Sa + So 11.00 - 20.00 Uhr Rintelner Adventszauber

Weihnachtliches Budendorf mit musikalischen Darbietungen und kulinarischen Leckereien laden zu besinnlichen Stunden in zauberhafter Altstadtatmosphäre

Vom 24. bis 26.12. bleibt der Markt geschlossen. Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185, www.rinteln.de

ab 09.00 Uhr Steingarten an der Paschenburg e.V.

Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten. Skulpturen, Specksteinarbeiten, Malerei, u.v.m.

Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1 Info: Arthur Friske (künstlerischer Leiter) Tel. (0170) 8068816 und Gabriele Theuerkauf, Tel. (05751) 54 92

bis So 03.11. täglich von 10.00 - 19.00 Uhr Einlass bis 17.00 Uhr Außerhalb der Schulferien montags geschlossen Erlebniswelt steinzeichen

Themen- und Freizeitpark Parkthemen: Faszination Stein u. Wunder des Lebens. Machmit-Aktionen, mal spa-Biger, mal sportlicher Natur, Work-Shops, Hochseilrutsche, Panoramarundweg, Grillhütte. Infos und Reservierungen: Erlebniswelt steinzeichen, Tel. (05751) 917590, www.steinzeichen.de

bis 27.04.14

Di - So 14.00 -17.00 Uhr Sonderausstellung Museum Rinteln

"Achtung Hochspannung! -**Experimente und Entdeckun**gen vom Blitz zum E-Motor" Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21

BAUERGIESE

Di.-Fr. 8-13 Uhr & 15-18 Uhr

Besuchen Sie unseren Hofladen in Exten. Öffnungszeiten:

31737 Rinteln-Exten

Tel. 05751/92 45 30 8

Wir freuen uns auf Sie!

www.bauer-giese.de

Sa. 8-13 Uhr Montags geschlossen. Uchtdorferstr.1

Eintritt: Erw. 3,50 € / Schüler, Jugendliche, Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,50 €, Fam. 7,- €, Ki. unter 7 J. frei

Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

bis 17.01.14

Mo - Do 8.30 - 17.00 Uhr, Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Ausstellung: "Helle Sterne der Fantasie leuchten auch an grauen Tagen"

Bilder von Heidi Lülf Ort: Rathaus Galerie, 2. OG, Klosterstr. 19, Rinteln Info: Frau Capkin, Tel. (05751) 403175

Tagestipps

Fr 01.11.

13.00 - 22.00 Uhr **Rintelner Herbstmesse**

Kirmesnostalgie und Altstadtflair Traditionelle Herbstmesse mit über 165 Schaustellern und Markthändlern in der historischen Altstadt. 16.00 Uhr: Offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz.

Ort: Altstadt Rinteln Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

14.00 - 16.00 Uhr

Recycling-Workshop

Aus ausgedienten Kalendern und Katalogen werden individuelle Geschenkverpackungen gefertigt.

Kosten: 7,- €, werden gespendet Ort: Atelier "Plan B", Zu den Äckern 2, Krankenhagen Info + Anmeldung: Gaby Edling, Tel. (05751) 1475

Sa 02.11.

10.00 - 13.00 Uhr

Großer Bücher-Flohmarkt: Lesefutter zu

Schnäppchenpreisen

Romane, Kinderbücher, Sachliteratur und Zeitschriften für 1,- € pro Stück.

Ort: Mehrzweckraum der Eulenburg

Info: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164 www.buecherei.rinteln.de

13.00 - 22.00 Uhr

Rintelner Herbstmesse

Kirmesnostalgie und Altstadtflair Traditionelle Herbstmesse mit über 165 Schaustellern und Markthändlern in der historischen Altstadt. Ort: Altstadt Rinteln Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

21.30 Uhr

Messeparty

Party bis in den frühen Morgen mit der Rio-Band. Eintritt: 5,- € VVK: Stadtkater, Marktplatz Rinteln

Ort: Stadtkater, Marktplatz Rinteln

So 03.11.

13.00 - 22.00 Uhr

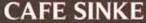
Rintelner Herbstmesse:

Kirmesnostalgie und Altstadtflair Traditionelle Herbstmesse mit über 165 Schaustellern und Markthändlern in der historischen Altstadt.

Ort: Altstadt Rinteln Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

Schienenbus-Sonderfahrt mit Grünkohlessen

Die letzte Fahrt der Saison 2013. Mit Filmvorführung und Grünkohlessen auf der Rückfahrt von Stadthagen und Obernkirchen. Kosten: Hin- und Rückfahrt Erw.





Inh. Alexandros Markou

Mediterrane und griechische Spezialitäten

Marktplatz 13 • 31737 Rinteln Telefon 05751 / 2901





Deutsche Küche

31737 Rinteln Burgfeldsweide 2 · Tel. 05751 / 59 89

18.00 Uhr Di-Fr: 14.00 9.00 13.00 Uhr Brennerstr. 46 31737 Rinteln

Tel: 05751/958199



10,- €, Kinder bis 16 J. 5,- € Abfahrt: Museumsbahnsteig Rinteln Nord, hinter Lidl-Markt Info: www.der-schaumburgerferst.de

14.00 - 18.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

in der Rintelner Innenstadt

15.00 - 17.00 Uhr

Halloween-Disco

Schaurig-schöner Spaß für Kinder von 6-13 Jahren. Unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Eintritt: frei

Ort: Tanzpalast Happy Night, Bahnhofstr. 33, Rinteln

Mo 04.11.

13.00 - 22.00 Uhr

Rintelner Herbstmesse:

Kirmesnostalgie und Altstadtflair Traditionelle Herbstmesse mit über 165 Schaustellern und Markthändlern in der historischen Altstadt.

Ort: Altstadt Rinteln Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185

Di 05.11.

14.30 - 19.30 Uhr

DRK - Blutspende

Ort: BBS, Dauestr. 4

15.00 Uhr

Seniorennachmittag

Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln Info: Tel. (05751) 3675

20.00 Uhr

Nachtwächter-Rundgang

Der Rundgang ist kostenlos. Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal auf dem Marktplatz Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

RESTAURANT ZUM KROATEN Kroatische Spezialiäten 9.11. Muschelbuffet in verschiedenen Variationen 14,50 € p.P. 16.11. Kroatisches Buffet Diverse originale kroatische Spezialitäten 19,90 € p.P.

Denken Sie an Ihre Weihnachtsfeier! Inh. I. Gaspar Kasseler Landstraße 14 31737 Rinteln-Uchtdorf

Tel. 05751 / 3540

Do 07.11.

13.30 Uhr

Wandern im Heimatbund

Nach einem kleinen Dorfspaziergang durch Fischbeck wird bis zum Finnenberg und wieder zurück in den Ort gewandert. Anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken im "Café am Stift". Mitwanderer sind herzlich eingeladen. Treffpunkt: Rinteln, Parkplatz am Steinanger

Info: Frau Hene, Tel. (05751)

Fr 08.11.

18.30 Uhr

Vernissage Galerie Innenstadt

Ort: Foyer Volksbank Hauptstelle Klosterstraße 30 Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

19.30 Uhr

Rintelner Sinnesfreuden

Kultur für Ohren, Augen und Gaumen. Es erwartet Sie ein außergewöhnliches Vier-Gänge-Menü umrahmt von einem unterhaltsamen Wilhelm Busch Programm "Was beliebt ist auch erlaubt".

Eintritt: 45.- €

Ort: Gewölbe des Ratskellers Rinteln

VVK: Kulturring, Bürgerbüro im Rathaus, Klosterstr 20 Info: Kulturring, Tel. (05751) 2229, E-Mail: kuri-rinteln@tonline.de

Sa 09.11.

19.30 Uhr

"Saturday-Night-Fieber"

Non-Stop-Dance-Party mit DJ Henric.

Eintritt: VVK 6,- € / AK 7,50 € Ort: Kursaal, Bad Eilsen Info + VVK: Tourist-Info Bad Eilsen, Bückeburger Str. 2, Bad Eilsen, Tel. (05722) 88650.



So 10.11.

10.00 Uhr

9. Niedersächsische **Rutsch-Meisterschaft**

Wettbewerb für die ganze Familie.

Ort: Spaß- und Erlebnisbad Tropicana, Jahnstr. 2, Stadthagen Info: (05721) 973810

15.00 - 18.00 Uhr

alludo Brettspieler-Treff

Ein offener Spieltreff für Jung und Alt, Groß und Klein. Bis 13 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen! Eintritt: frei Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 6028971. www.alludo-rinteln.de

Mi 13.11.

15.00 Uhr

"Erzählcafé"

Oliver Glißmann: "Leben und Werke der Heimatdichterin Luise Reischauer" Kostenbeitrag: 2,-€ Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Info: Ellen Genz, Tel. (05751)

921254

15.00 Uhr Lichtbildervortrag

Von Frank Huismann: Schaumburg und Lippe im Spätmittelalter am Beispiel von Anna von Schaumburg und Bernhard VII. zu Lippe.

Ort: Museum Rinteln. Klosterstr. 21 Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197

15.00 Uhr

Pommerscher Gesprächskreis

Gäste sind herzlich willkommen. Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage) Info: Horst Lohse, Tel. (05751) 76829

Do 14.11.

15.00 Uhr

Filmvorführung

Beim Monatstreffen der Landsmannschaft der Ostpreußen, Westpreußen und Danziger wird der Film "Reise in ein fremd gewordenes Land - Ostpreu-Ben, Ermland und Masuren" von Karla-Sigrun Neuhaus gezeigt. Gäste sind herzlich willkommen.

Fintritt: frei

Ort: Hotel Stadt Kassel. Klosterstr. 42, Rinteln Info: Joachim Rebuschat, Tel. (05751) 5386, rebuschat@web.de

15.00 Uhr

"Woi kürt platt"

Eine gemütliche plattdeutsche Runde für Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen.

Ort: Hotel "Stadt Kassel", Klosterstr. 42

Info: Herr Künneke, Tel. (05751) 75621

Fr 15.11.

19.00 - 22.00 Uhr

"alludo" Brettspieler-Treff

Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen!

Eintritt: frei

Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht Info: Frau S. Semmler, Tel. (05152) 6028971, www.alludo-rinteln.de

Sa 16.11.

10.00 - 18.00 Uhr

Adventsausstellung

Ort: Blumen Quäck, Die Reihe 22, Möllenbeck

Info: Tel. (05751) 957399



VERANSTALTUNGSKALENDER

Sa 16.11.

10.00 - 16.00 Uhr

Schulen Dr. Blindow: Infotag Infotag unter dem Motto: "Blin-

dow live erleben!"

Orte: Stadthagen, Hannover, Bückeburg, Minden Info: www.blindow-schulen .de

11.00 - 14.00 Uhr

Galerie Innenstadt "Kunst kommt zum Handel"

Anwesenheit der Künstler in den teilnehmenden Geschäften, Aktionen rund um die Kunst. Info: Pro Rinteln e.V., Tel: (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

11.00 - 13.30 Uhr

KiTa "Zum Gänseblümchen" Großer Spielzeugbasar

Gut erhaltenes Spielzeug jeglicher Art. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ort: Mehrzweckhalle Engern

So 17.11.

10.00 – 18.00 Uhr Adventsausstellung

Ort: Blumen Quäck, Die Reihe 22, Möllenbeck

Info: Tel. (05751) 957399

Sa 23.11.

10.00 – 18.00 Uhr

Adventsausstellung

Ort: Blumen Quäck, Die Reihe 22, Möllenbeck Info: Tel. (05751) 957399

10.00 - 18.00 Uhr

Große Weihnachtsausstellung

Ort: Ellen Peters, Extertalstr. 10, Krankenhagen Info: Tel. (05751) 961114, www.ellenpeters.de

19.30 - ca. 21.30 Uhr

... wer reitet so spät durch Nacht und Wind...

Balladen und schaurige Geschichten Lesung mit den Rintelner Lesefreunden. Eintritt: 3,50 €, VVK in der Stadtbücherei

Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a

Info: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de

So 24.11.

10.00 - 18.00 Uhr

Adventsausstellung

Ort: Blumen Quäck, Die Reihe 22, Möllenbeck Info: Tel. (05751) 957399

11.00 - 18.00 Uhr

Große Weihnachtsausstellung

Ort: Ellen Peters, Extertalstr. 10, Krankenhagen Info: Tel. (05751) 961114, www.ellenpeters.de

Di 26.11.

20.00 Uhr

"Möwe und Mozart"

Komödie von Peter Limburg. Eintritt: 18,- € / 15,- € VVK: Schaumburger Zeitung und Kulturring Rinteln Ort: Brückentorsaal, Rinteln Info: Kulturring, Tel. (05751) 2229, www.rinteln.de/kulturringrinteln-e-v

Mi 27.11.

15.00 Uhr

Lichtbilder-Vortrag: Grönland

Von Klaus Breitenbach. Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197

19.00 Uhr

Vortrag: "Der Winterdepression keine Chance"

Mit Stefan Brandt.
Eintritt: 12,- €
Ort: Samadhi, Brennerstr. 14,
Rinteln
Info + Anmeldung:

(05751) 959330, www. samadhi-esoterik.de

Fr 29.11.

18.00 Uhr

Rintelner Adventszauber

Der Weihnachtsmarkt wird auf dem Marktplatz eröffnet und die Weihnachtsbaumbeleuchtung eingeschaltet. Anschließend erfolgt die 1. Ziehung vom Weihnachtsgewinnspiel. 18.30-19.30 Uhr: Kinderlieder mit Karin Meier. 20.00 – 22.00 Uhr: "RIO-Band" auf der Marktplatzbühne. Info: Stadt Rinteln, Tel. (05751) 403185, www.rinteln.de

Sa 30.11.

14.00 - 18.00 Uhr

Eisberger Weihnachtsmarkt

Mit den Werken verschiedener Hobbykünstler und Krippenausstellung. Es werden noch Krippen gesucht!

Ort: Um die Kirche Eisbergen Info: Gerhard Krause, Tel. (05751) 87783, Wilhelm Müller, Tel. (05751) 993847

ab 14.00 Uhr

Kräuterschule + Kräuterberatung

Am Kaminfeuer, mit anschließendem Verkauf von Büchern und Kalendern.

Ort: Heilpraktikerin Annette Hinze, Beekstr. 6, Todenmann Anmeldung: Bei Büro-Agentur Carmen Meyer, Tel. (05722) 9296350

So 01.12.

10.00 – 18.00 Uhr

Kampmeiers Hofladen: Weihnachtsmarkt

Mit Hobbykünstler-Ausstellung, Uchtdorfer Gesangsverein, Schlingborner Musikanten. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Ort / Info: Kampmeiers Hofladen, Kasseler Landstr. 22, Rinteln-Uchtdorf, Tel. (05751) 43989

11.00 – 18.00 Uhr Gesundheits- & Pflegemesse

Gesundheits- & Pflegemess Rinteln

Mit interessanten Ausstellern und umfangreichem Rahmenprogramm. Eintritt frei. Ort: Brückentorsaal Rinteln

So 01.12.

17.00 Uhr

Adventskonzert in Exten

Mit dem Posaunenchor Exten, dem Männergesangsverein und Ursula Kirsch an der Orgel. Ort: Kirche St. Cosmae und Damiani zu Exten

Di 03.12.

15.00 Uhr

Seniorennachmittag

Mit Adventskaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln Info: Tel. (05751) 3675

Do 05.12.

16.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr

Figurentheater: "Eine schöne Bescherung oder das verlorene Schmusetier"

Eine außergewöhnliche Geschichte über Freundschaft, Hilfsbereitschaft und Mut für Kinder ab 4 Jahren.

Eintritt: VVK Kinder/Erw. 3,- €, TK Kinder/Erw. 4,- €

VVK: Familienzentrum, Stadtbücherei, Schaumburger Zeitung Ort: Familienzentrum Rinteln, Ostertorstr. 2

Info: Carola Schiemann, Tel. (05751) 403962

15.00 - 16.00 Uhr

Nikolaus-BilderBuchKino: "Der kleine Weihnachtsmann"

Weihnachtliche Veranstaltung mit den Rintelner Lesefreunden für Kinder ab 3 Jahren. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 28.11. Eintritt: 1,- € Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a

Info: Stadtbücherei, Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de



Wein & Delikatessen Berliner Straße 13 31737 Rinteln-Engern Telefon 05751 / 890 950 www.rintelner-vinothek.de Rotwein des Jahres!

Anciens Temps 2012 - Frankreich

5,99 € / Fl.



zweiten gleichen Cocktail gratis dazu! Sunshine Bar & Kitchen

Marktplatz 9 • Rinteln 05751 / 968268

Infos unter: www.happygast.de



Ein wahrhaft himmlisches Vergnügen verspricht die neue Show, die das GOP Varieté-Theater Bad Oeynhausen vom 6. November bis 12. Januar 2014 präsentiert.

Acht Freunde, acht Artisten und eine Gemeinsamkeit, die sie verbindet: der Besuch der École de Cirque de Québec - der Zirkusschule in Québec! Diese Zirkusschule ist die Kulisse der neuen GOP Show "Quebec". Das Besondere an dieser Schule ist, dass sie ihren Platz in einer alten Kirche in der "2nd Avenue" gefunden hat, geprägt von symbolischer und historischer Berühmtheit in einer Allee inmitten eines alten Arbeiterviertels von Limoilou. Inspiriert durch diesen Ort haben die Künstler ihre eigene fantasievoll skurrile Geschichte geschrieben. Die abenteuerlich witzige Inszenierung beginnt, als die Stadt mit

dem Abriss der alten Kirche droht. Um den Abriss zu verhindern, entwickeln die Künstler eine Show und die Kirche wird zum Theater. Eintrittskarten gibt es ab 23,- € unter der Tickethotline (05731) 7448-0.



Mal wieder richtig abfeiern & tanzen: "Saturday-Night-Fieber" in Bad Eilsen

Unter dem Motto "Saturday-Night-Fieber" findet am Samstag, 9. November die nächste Ü 30-Party im Bad Eilser Kursaal statt.

Ab 19.30 Uhr geht es auf dem Eilser Parkett rund. "Nicht allein die Bee Gees Fans sind zu dieser Non-Stop-Dance-Party eingeladen, sondern die gesamte, kesse-Sohle-Fraktion", die sich auf die voll popmusikalische Bandbreite stimmungsvoller Hits freuen darf. Mal wieder richtig feiern und tanzen, darum geht es an diesem Abend", so Elke Dralle, Event- und Touristikmanagerin von Bad Eilsen. Für die gute Stimmung sorgt, wie bei der bewährten Mallorca-Party, DJ Henric von "Factory4dance".

Der Eintritt beträgt 6,- € pro Person im Vorverkauf und 7,50 € an der Abendkasse. Die Eintrittskarten sind bei der Tourist-Information Bad Eilsen, Bückeburger Str. 2 in Bad Eilsen erhältlich oder telefonisch unter (05722) 886-50.



Wettbewerb für die ganze Familie: 9. Niedersächsische RutschMeisterschaft 2013

Am Sonntag, 10. November wird ab 10.00 Uhr im Spaßund Erlebnisbad Tropicana in Stadthagen um die Wette aerutscht.



Jeder hat die Chance zu gewinnen! Wer die beste Technik für seine körperliche Statur hat, wird die Siegerin oder der Sieger. Also, ein Wettbewerb für die ganze Familie! Der Gewinner/die Gewinnerin qualifiziert sich automatisch für den Landesentscheid am 07./08. Dezember 2013 im BadeLand Wolfsburg. Dort misst er sich in einem weiteren sportlichen Wettkampf mit den Siegern der anderen teilnehmenden Bäder. Für die schnellsten Rutscher werden dank der Sponsoren schöne Preise ausgelobt. Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall, denn der Sieger des Tropicana erhält eine kostenfreie Übernachtung mit Frühstück vom 7. auf den 8. Dezember im Holiday Inn Hotel Wolfsburg für zwei Personen. Also mitmachen, Spaß haben und gewinnen!







Der Spezialitäten-Tipp:

Pastinaken

Schon fast in Vergessenheit geraten, erlebt die Pastinake heute eine Renaissance. Zu Recht!
Denn das cremeweiße Wintergemüse begeistert mit feinem, süßlich-würzigen Geschmack und einer hohen Nährstoffdichte.

Lange war die Pastinake von den Speisenplänen fast gänzlich verschwunden Das war aber nicht immer so. In Mitteleuropa galt das Wurzelgemüse bis zum 18. Jahrhundert als wichtiges Grundnahrungsmittel, zumindest solange, bis es von Kartoffel und

Möhre verdrängt wurde. Nicht so bei den Briten und Franzosen, dort gelten Pastinaken seit jeher als Delikatesse. Und auch hierzulande erleben die feinen Wurzeln ihre Renaissance als schmackhaftes Wintergemüse.

Und das zu Recht, denn die Pastinake ist äußerst vielseitig: Ob als Rohkost, gedünstet, gebacken oder püriert, ist sie leicht süß im Geschmack und besitzt dank ihres hohen Gehalts an B-Vitaminen, Vitamin C und E sowie Eisen und Magnesium einen hohen Nährwert. Als Ballaststoff-Lieferant pflegt sie außerdem die Darmflora und bringt die Verdauung in Schwung.

Von Oktober bis Dezember hat die Pastinake Saison. Am besten schmeckt sie nach dem ersten Frost, dann entwickelt sich erst das ganze Aroma. Ist die Pastinake klein und fest, ist ihr cremefarbenes Fruchtfleisch besonders zart. Im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahrt, ist sie zwei bis vier Wochen haltbar.





Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Benjamin Sagebiel, Chefkoch vom Hotel Gasthaus "Zur Linde", verriet uns dieses leckere Rezept:

Medaillons im Speckmantel auf Kürbisragout mit Gnocchi

Zutaten für 4 Personen:

Gnocchi: 390 g gekochte heiße Kartoffeln 150 g Mehl 2 Eier 10 g Grieß Parmesan Butter Salz, Pfeffer, Muskat Kürbisragout: 150 g Zucchini 150 g Aubergine 150 g Paprikaschoten 150 g Kirschtomaten 250 g Kürbiswürfel 100 ml Weißwein 200 ml Sahne Salz, Pfeffer, Knoblauch, Kräuter der Provence, Curry, Zucker, etwas Olivenöl Medaillons: 8 Schweinemedaillons à 80 g 8 Scheiben durchwachsener Speck

Zubereitung:

Fett, Salz, Pfeffer

Für die Gnocchi die heißen Kartoffeln in eine Schüssel pressen. Mehl. Eier. Grieß. Parmesan und Gewürze hinzugeben, alles vermengen. Auf einer mehlierten Fläche kleine Gnocchi formen und mit den Gabelzinken leicht andrücken. Anschließend in ge-



Nun das Gemüse waschen und schneiden: Die Zucchini in halbe Scheiben, die Aubergine in Viertelscheiben und die Paprikaschoten in Würfel. Den gewürfelten Kürbis kurz in kochendem Wasser angaren und anschließen kalt abschrecken. Das Gemüse in einer Pfanne mit Olivenöl leicht anbraten und mit Weißwein ablöschen. Kürbis hinzugeben, mit Sahne auffüllen und reduzieren, bis das Ragout sämig ist. Nun die halbierten Kirschtomaten hinzufügen, würzen und abschmecken.

Die Schweinemedaillons leicht andrücken, würzen und mit Speck umwickeln. Bis zur gewünschten Garstufe in einer Pfanne mit Fett braten und anschließend mit dem Ragout und den Gnocchi auf einem Teller anrichten. Als Getränk empfiehlt Benjamin Sagebiel einen trockenen Weißwein.







Meeresfrüchte: Hochgenuss für die Winterund Festtagszeit

Die Früchte des Meeres sind genussreiche Lebensmittel, die sich höchst vielseitig zubereiten lassen. Obendrein liegen sie ganz weit vorne, wenn es um den Gesundheitswert von Lebensmitteln geht.

Gerade in der Winterzeit, wenn das kalte Wetter und die vielen Festtage ohnehin zu opulentem Genuss verleiten, sind Meeresfrüchte ideal geeignet, die kulinarischen "Sünden" im Zaum zu halten. Wie kaum ein anderes Nahrungsmittel liefern sie eine Fülle an Mineralstoffen, Eiweiß, gesunden Fettsäuren und Vitaminen, die für den menschlichen Organismus äußerst wichtig sind.

Immer fein in Schale Endlich ist Muschelzeit! Die leckeren Meeresfrüchte werden nun überall angeboten. Doch worin unterscheiden sie sich? Hier ein kleiner Überblick über die beliebtesten Arten:

Miesmuschel

Miesmuscheln schmecken cremig-salzig und leicht mineralisch. Da die Muschel einen starken Eigengeschmack hat, kombinieren Liebhaber sie häu-



fig mit würzigen Zutaten wie Knoblauch, Paprika oder Chili.

Auster

Aufgrund ihres einzigartigen Geschmacks ist sie eine Berühmtheit: Ihr Fleisch schmeckt zart und würzig und erinnert durch das leicht salzige Aroma an das Meer. Klassisch werden Austern kalt mit einem Spritzer Zitrone geschlürft.

Jakobsmuschel

Ihr Name stammt vom Schutzpatron der Pilger, dem heiligen Jakobus. I. Die Muschel mit der charakteristisch geformten Schale hat eine vergleichsweise feste Konsistenz und ein sehr feines, süß-nussiges Aroma.

Scheidemuschel

Die Scheidemuschel, auch Messerscheide genannt, lebt in Küstengewässern von Norwegen bis zum Mittelmeer. Sie hat eine länglich schmale Schale, die bis zu 20 Zentimeter lang wird. Ihr Fleisch hat eine längliche Form. Es ist von fester Konsistenz und zeichnet sich durch ein angenehm mildes, leicht süßliches Aroma aus.

Meermandel

Die Meermandel besticht durch ihre wunderschön hellbraunweiß gezackte Schale. Ihr Fleisch hat optisch eine gewisse Ähnlichkeit mit dem der viel größeren Jakobsmuschel. Geschmacklich zeichnet sie sich aber durch einen eher fein süßlichen Geschmack aus.

KAFFEE • KNEIPE trennbar Ab 1. November 2013 neue Abendkarte täglich ab 17.00 Uhr!

Geöffnet Mo - Sa ab 9.00 Uhr, So ab 10 Uhr

Rinteln · Enge Str. 12 · Tel. 05751/8904740



Delikates in Krusten & Scheren

Delikate Spezialitäten verbergen sich hinter den oft eigentümlich anmutenden Krusten und Schalen von Garnelen, Hummer &

Garnelen

Garnelen gehören zu den beliebtesten Meeresfrüchten. Ob mit Schale oder ohne, sind sie durch ihren dezenten aber markanten Geschmack in der Lage, auch einfachen Gerichten den nötigen Pfiff zu geben. Egal ob gebraten, am Spieß, gedünstet oder langsam gegart oder in Eintöpfen. Bei Garnelen sind dem Einfallsreichtum von Hobby- und Profiköchen fast keine Grenzen gesetzt.

Hummer

Besonders geschätzt sind die fleischigen Scheren der männlichen Tiere und die breiten Schwanzteile der weiblichen Tiere. Ob gekocht oder gegrillt für kalte und warme Vorspeisen und Zwischengerichte, für Cocktails, Salate, Buttermi-

schungen oder in Suppen und Saucen - der Hummer zählt zu den absoluten Delikatessen der feinen Küche.

Kaisergranat

Das Fleisch des Kaisergranats, manchmal auch als Scampi oder Langustine bezeichnet, hat eine feine, leicht süßliche Note, ist hell und zart. Besonders wertvoll ist das Schwanzfleisch, die Scheren werden hingegen vernachlässigt. Die Farbe des Tieres verändert sich beim Kochen nur geringfügig.





Maitre Wild Wildfleischerei & Wildhandel Röntgenstraße 9 • 31737 Rinteln Tel. 05751 890 7686 • Fax 05751 890 7687 info@maitre-wild.de • www.maitre-wild.de

Darf's mal etwas Anderes sein? Weihnachtsfeiern mit Pfiff

Ob in der Firma oder im Verein - eine Weihnachtsfeier ist eine tolle Gelegenheit, die Leistung der Mitarbeiter und Mitglieder zu würdigen, den Teamgeist zu stärken und einfach mal gemeinsam Spaß zu haben. Vorausgesetzt, es handelt sich nicht um eine "Alle-Jahre-Wieder-Langeweile-Veranstaltung".

Wer kennt sie nicht, diese Weihnachtsfeiern, die eher ein notgedrungener Pflichttermin sind. Die gleichen Grüppchen bilden sich, die Stimmung ist gezwun-



gen und Spaß kommt allenfalls mit Hilfe von viel Alkohol auf.

Das muss nicht sein! Mit ein bisschen Fantasie und Ideenreichtum lassen sich Weihnachtsfeiern organisieren, an die sich jeder gern zurück erinnert. Die geeigneten Räumlichkeiten können die Gastronomiebetriebe in und um Rinteln zur Verfügung stellen.

Wir haben ein paar Tipps für "Weihnachtsfeiern mit Pfiff" für Sie zusammengestellt:

Tipp 1: Weihnachtsmann mit Vorkenntnissen

Laden Sie doch mal einen Weihnachtsmann zur Bescherung ein! Darüber freuen sich nicht nur Kinder! Besonders, wenn er kleine Geschenke verteilt und amüsante Anekdoten über einzelne Mitarbeiter oder Abteilungen erzählt.





www.waldkater.com · Tel.: 0 57 51/17 98-0



Tipp 2: Weihnachtsmenü "à la Team"

Gemeinsames Kochen verbindet und macht Spaß! Lassen Sie Ihre Mitarbeiter und Mitglieder gemeinsam ein leckeres Weihnachtsmenü kochen. Wenn Ihre Räumlichkeiten dafür geeignet sind, teilen Sie hierfür die Beleg-



schaft in mehrere Gruppen ein: Eine Gruppe bereitet die Vorspeise zu, die zweite das Hauptgericht und die dritte kümmert sich um den Nachtisch. Alternativ können Sie auch ein Kochduell veranstalten.

Den perfekten Rahmen für ein gemeinschaftliches Kochen bieten die Kochschulen in und um Rinteln an. Sie brauchen sich um die Organisation nicht zu kümmern und die gemütlichen und professionell ausgestatteten Räumlichkeiten garantieren einen unvergesslichen Abend. Fachmännische Anleitung von Profiköchen gibt es hier oben-

Tipp 3: Karibik-Feeling statt Christstollen

Sie können auch ganz mutig sein und bei Ihrer Weihnachtsfeier einmal ganz andere Wege



gehen: Gestalten Sie den Raum der Weihnachtsfeier wie eine Beach-Bar mit Palmen, Sand und Sonnenstühlen. Lassen Sie den Raum mit hellen Lampen erstrahlen, versprühen Sie Kokosduft, spielen Sie im Hintergrund Gute-Laune-Sommer-Hits oder Reggae und servieren Sie Mixgetränke in hohen Gläsern mit bunten Schirmchen. Fertig ist die Weihnachtsfeier, die für alle wie ein Tag Urlaub im kalten Winter ist.

Tipp 4: Weihnachtliche Schatzsuche

Lassen Sie Ihre Gäste doch einmal die Weihnachtsgeschichte nachspielen - natürlich übertragen auf die heutige Zeit: Teilen Sie die Teilnehmer in die Gruppen "Caspar", "Balthazar" und "Melchior" auf und schicken Sie sie auf eine weihnachtliche

Schatzsuche. Richten Sie in der Stadt oder auch auf dem Firmen-/Vereinsgelände verschiedene Stationen ein, an denen die Gäste Aufgaben lösen sollen. Jede richtig gelöste Aufgabe bringt sie dem Schatz ein Stückchen näher. Am Ende der Suche erwartet die Gewinner der Schatzsuche eine Siegerehrung und alle Teilnehmer ein köstliches Weihnachtsessen.

Tipp 5: Weihnachtliche Wettkämpfe

Um die Weihnachtsfeier unterhaltsamer zu machen, eignen sich auch spannende Wettkämpfe zwischen den Mitarbeitern. Teilen Sie dazu die Mitarbeiter in Mannschaften. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Hier ein paar Ideen:

Wissensquiz: Fragen, die mit Ihrer Branche oder der Unternehmens- und Vereinsgeschichte zu tun haben.

Plätzchen-Wiegen: Hier kommt es darauf an, wer das beste Augenmaß hat.

Begriffe/Sprüche raten im Team: Perfekte Teamarbeit zählt!

Tipp 6: Winterwanderung mit Einkehr

Eine gemeinsame Wanderung zu einem der schön gelegenen Lokale in und um Rinteln ist eine schöne gemeinsame Aktivität und sorgt für großen Appetit auf das Weihnachtsessen. Idealerweise liegt Schnee, aber das können Sie ja nicht vorhersehen. Vielleicht richten Sie sogar eine Glühweinstation als Zwischenstopp ein!

Tipp 7: Gemeinsames Weihnachtsbaumschlagen

Laden Sie Ihre Mitarbeiter oder Mitglieder doch einmal zum gemeinsamen Weihnachtsbaumschlagen bei Glühwein und Bratwürstchen ein! Und nach der Aktion feiern Sie in einem gemütlichen Restaurant in der

Tipp 8: Weihnachtsmarkt mit Überraschung

Nur wenig zu organisieren

haben Sie, wenn Sie mit der ganzen Gruppe auf den Weihnachtsmarkt gehen und dort ein paar gesellige Stunden verbringen. Eine nette Überraschung für Ihre Gäste könnten individuell beschriftete Lebkuchenherzen für jeden Teilnehmer sein. Diese allerdings müssten sie einige Tage vorher bestellen. Oder Sie überreichen Ihren Mitarbeitern/Mitgliedern rote Weihnachtsmützen, auf die Sie zuvor die Namen sticken lassen haben.

Tipp 9: Weihnachtsfeier im Theater

Wenn ein größeres Budget zur Verfügung steht, bietet sich ein gemeinsamer Besuch im Theater oder Varieté an. Viele Veranstalter bieten in der Vorweihnachtszeit besondere Arrangements für Gruppen an.

Tipp 10: Terminkalender voll?

In der Regel sind die Terminkalender aller in der Vorweihnachtszeit besonders Warum also nicht im Januar feiern? Wichtig ist vor allem die Gemeinschaft und das gemeinsame Erlebnis außerhalb des Alltags.





Email: info@zollhaus-rinteln.de



Frostiges Weihnachten: Trendfarben Blau und Grün sorgen für frische Brise

Kühl, modern und gut kombinierbar: Die Deko-Trends zu Weihnachten 2013 orientieren sich ganz klar an der aktuellen Mode.

Schon im Januar hatten die Aussteller der Christmasworld, der weltweit größten Fachmesse für Dekoration und Festschmuck, dem Handel ihre neuesten Produktideen vorgestellt. Jetzt steht die Saison vor der Tür. Ein guter Zeitpunkt mal zu gucken, was dieses Jahr in Sachen Weihnachts-Deko angesagt ist:

Blaugrüne Brise

Das neue "Muss für Trendorientierte" sind ausdruckstarke, kühle Töne wie Türkis, Eisblau und Pistazie. In der Kombination mit Silber, Glitzer, Weiß und vereisten Oberflächen bringen diese kühlen Nuancen eine hoch moderne und belebende Brise in die weihnachtliche Dekoration. Daneben sind auch die intensiven Violett-, Pflaumeund Beerentöne noch immer en vogue.



Traditionsrot mal anders

Der Dauerbrenner Rot-Grün hat bei vielen Anbietern seine Verjüngungskur abgeschlossen. Frisch und frech hängen jetzt neben Lebkuchenherzen auch Frösche und Gartenzwerge am Weihnachtsbaum. Moderner Weihnachtsschmuck lebt durch eine gesunde Mischung von Einflüssen aus Trend und Tradition. So bleibt Rot zwar die Weihnachtsfarbe schlechthin, wird in diesem Jahr aber auch mit Orange- und Brauntönen kombiniert. Edle, warme Goldtöne geben dem Thema eine festliche Note. Wer etwas Mut zeigen möchte, wagt den Kontrast von metallisch glänzenden Oberflächen zu natürlichen Materialien und klassischen Weihnachtsmustern.

Erdige Nuancen & orientalischer Stil

Ein sehr exklusives Flair schaffen auch erdige Nuancen wie Mokka und Braun sowie ein dunkles Aubergine. Gold wird hier bewusst im Hintergrund eingesetzt. Beispielsweise für eine indirekte Beleuchtung, die die Wärme der intensiven, natürlichen Farben unterstreicht. Weiterhin im Trend ist der üppige, orientalische Stil mit warmem Kupferbraun und

aufwändigen Mustern und Bemalungen in Orange, Safrangelb und Moosgrün.

Eulen, Eulen all überall

Passend zur Jahreszeit sorgen natürliche Materialien wie Wolle und Filz und Holz für winterliche Gemütlichkeit. Nahezu unerschöpflich erscheinen die Inspirationen aus der Natur. Vor allem Holz - geölt, fein geschliffen oder farbig lasiert - findet mannigfaltigen Einsatz. Große Holzengel, sowohl drinnen als auch draußen, sorgen für entspannte Weihnachtsstimmung. Im Figürlichen haben sich neben den allgegenwärtigen Hirschen und Rentieren weitere trendige Waldbewohner dazu gesellt. Während das Eichhörnchen als Newcomer noch ein wenig im Hintergrund verweilt, ist die Eule all überall präsent: fein aus Porzellan, grob aus Holz oder kuschelig als Kissen.



Verjüngt und innovativ zeigt sich das Kunsthandwerk. Eine Weltneuheit ist beispielsweise die elektronische Spieluhr der Manufaktur Kleinkunst aus dem Erzgebirge - Müller GmbH. Sie verbindet geschickt Tradition mit hochmoderner Technologie. So können die Motivscheiben, die die Figuren drehen, ausgetauscht werden - was bisher nicht denkbar war. Ermöglicht hat dies ein aufwändiges elektronisches Spielwerk, das gemeinsam mit der Technischen Universität Chemnitz entwickelt wurde. Zu jeder der 14 Scheiben gehört natürlich eine eigene Musik. Zum Christfest 2013 verspricht die Uhr "Weihnachtsbäckerei" von und mit Rolf Zuckowski ein großer Erfolg zu werden. Ringo Müller, Geschäftsführer der Manufaktur freut sich: "Der Mut, Neues









auszuprobieren, zahlt sich aus. Ob frische Formensprache oder technische Innovation: Belohnt werden wir durch die steigende Begeisterung der jungen Leute für unsere Produkte."

Orchideen im Eiszauber

Während Weihnachtsstern und Amaryllis zur Adventszeit ein Muss bleiben, zaubern vor allem vereiste und verschneite Seiden- und Kunstblumen mit einem leichten Jade-Touch ein winterlich-edles Ambiente. Hochwertig wirken dabei weißer Schneeball, wilde Clematis und schwere englische Barockrosen. Sogar feine Orchideen werden mit einem frostigen Hauch überzogen.



Exotisch

wird es im Avantgarde-Bereich. weiß Markus A. Reinhold, Designer und Produktentwickler beim Floristikspezialisten Flor & Decor aus Hamburg: "Verfremdung ist hier ein großes Thema: Gloriosen (Ruhmeskrone) oder Papageienblumen in Kupfer, Gold und Silber setzen in einem dunkel-blau bis violetten Ambiente eindrucksvolle Glanzpunkte." Ob extrovertiert oder natürlichfrisch: Ziemlich out sind Accessoires aus billigem Kunststoff. Reinhold betont: "Die Menschen möchten Ersatzstoffe nicht mehr, die nur aussehen wie Beton oder



Holz. Risse, Verfärbungen, Abnutzung – alles ist erlaubt. Natürliche Materialien sind in und dürfen leben."

Unechtes - echt schön!

Dennoch hat der künstliche Ersatz seine Berechtigung. So setzen sich etwa die sicheren LED-Leuchten weiter durch. Aber auch hier geht es um eine möglichst natürliche Wirkung. Besonders im Kommen sind Echtwachskerzen mit LED-Docht. Durch ihren warmen Schein können sie kaum noch von ihren klassischen Vorbildern unterschieden werden. Da sie sehr sicher sind, finden sie oft dort Einsatz, wo etwa große Gruppen, Kinder oder Tiere im Spiel sind - aber auch in öffentlichen Gebäuden wie Schulen. Stromsparend und sehr praktisch: Eine Vielzahl der Kerzen verfügt über eine Timer-Funktion, die die Kerzen automatisch ein- und ausschaltet.

Nicht nur zu Weihnachten

Ein moderner Touch mit klarer Formensprache sorgt übrigens auch vor und nach dem Weih-



nachtsfest für ein winterliches Ambiente. Junge und jung Gebliebene dekorieren immer weniger. Oftmals werden neutrale Elemente, wie etwa eine Aluminiumschale oder ein Edelstahltablett geschickt integriert und weihnachtlich dekoriert - beispielsweise mit festlichen Kerzen und Figürlichem. Statt im ganzen Haus verteilt, dienen solche bewussten Inszenierungen gezielt als hochwertige Eyecatcher. Gefragt sind daher gerade auch extravagante Weihnachtsdekorationen, zur individuellen Lebensphilosophie passen. Aktuell sind das unter anderem Einzelstücke in XXL-Größen. Trotz des Trends zur saisonunabhängigen Dekoration ist Weihnachten noch immer ein Fest der Atmosphäre, zu dem sich die Menschen in diese ganz spezielle festliche Stimmung begeben möchten. Kerzen spielen zwar ganzjährig

eine Rolle, aber zu Weihnachten wird das Besondere gesucht. Außergewöhnliche farbliche Akzente setzen in 2013 hochwertige, durchgefärbte Kerzen in den trendigen Blau- und Beerentönen.

Zu Silvester einfach anzünden, genießen

Knallfrösche in Ehren - aber an Silvester 2013 darf es ein wenia mehr sein. Inzwischen verschwimmen aefühlt die Grenzen zwischen Profi- und Laienfeuerwerk. Das Motto ist: einmal anzünden - dann genießen. Durch die europäischen Neuregelungen sind für den Endverbraucher Feuerwerke mit bis zu 600 Gramm Füllung zulässig, mit den sich viele eindrucksvolle Effekte erzielen lassen. Die Lieblingsfarben der Deutschen am Himmel sind übrigens seit Jahren klassisches Blau und Gold.

[Quelle: Christmasworld, Messe Frankfurt)





Anja Korf Weserstraße 9 · 31737 Rinteln <u>Tel. 05751/92 44 781</u>

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr · Sa. 9.30-16.00 Uhr





Kaum eine Bank scheint dabei zu interessieren, dass die Erhebung dieser Bearbeitungsgebühren zumindest nach der eindeutigen Rechtsprechung von nunmehr 8 Oberlandesgerichten unzulässig ist. Leider liegt eine Entscheidung Bundesgerichtshofes des noch nicht vor, da eine solche Entscheidung die Kreditinstitute bisher vereitelt haben. Die Oberlandesgerichte OLG Bamberg, OLG Dresden, OLG Düsseldorf, OLG Frankfurt am Main, OLG Hamm, OLG Karlsruhe, OLG Zweibrücken und OLG Celle vertreten danach die Auffassung, dass die

Bearbeitungsgebühren

Kredit mit Bearbeitungsgebühr - Kunden können ihr Geld zurückfordern

Von Rechtsanwalt und Fachanwalt für Strafrecht und Verkehrsrecht Marco Vogt

Wenn Kreditinstitute ihren Kunden Gebühren berechnen, kommt es oft zu Streitigkeiten. Benötigen Verbraucher einen Kredit, müssen sie dafür häufig eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2 bis 3,5 % der Kreditsumme bezahlen.

Banken für die Kreditvergabe unzulässig sind. Die Bearbeitung eines Kredites stellt dabei nach Auffassung der Gerichte keine Dienstleistung für den Bankkunden dar, denn die Überprüfung der Kreditwürdigkeit sowie die Vorbereitung des Vertragsabschlusses liegen ausschließlich im Eigeninteresse der Banken, die hierfür folglich nicht Extragebühren verlangen dürfen.

In der Praxis halten sich viele Institute leider nicht an diese Rechtsprechung und schieben fadenscheinige Erklärungen vor. So wird oftmals behauptet, dass hier die Berechnung der Bearbeitungsgebühr sich nicht aus einer Preisklausel in den allgemeinen Geschäftsbedingungen

ergeben würde, sondern eine Absprache zwischen der Bank und dem Kunden vorliegen würde und das Entgelt Teil des gesamten Entgelts für den Kredit darstellen würde. Hier ist es so, dass wenn die Bearbeitungsgebühr wirklich Einzelfall ausgehandelt wurde, die Rechtsprechung der Oberlandesgerichte nicht greift. Sind die Gebühren hingegen einseitig von der Bank vorgegeben, sind sie unzulässig. Entscheidend dabei sei nach der Rechtsprechung der Oberlandesgerichte, ob im Beratungsgespräch über die Gebühr verhandelt wurde.

Auf Grund der eindeutigen Rechtsprechung der Oberlandesgerichte werden hinsichtlich der Rückzahlungsklagen der Bankkunden auch von den Amtsgerichten die Ansprüche überwiegend zugesprochen. Hierbei sind jedoch auch die Verjährungsvorschriften beachten. Unstreitig ist dabei, dass eine Verjährungsfrist von 3 Jahren besteht, wobei zumindest hinsichtlich älterer Verträge streitig ist, wann die Verjährung beginnt. Diesbezüglich ist noch nicht abschließend gerichtlich geklärt, ob diese mit dem Ablauf des Jahres, in welchem die Gebühren gezahlt wurden beginnt oder aber mit Ablauf des Jahres, in dem der Kredit zurückgezahlt wurde. Zumindest hinsichtlich des unstreitig nicht verjährten Zeitraumes sollte somit eine Aufforderung zur Rückzahlung der gezahlten Bearbeitungsgebühr erfolgen und ggf. auch bei Ablehnung ein Klageverfahren nicht gescheut werden. Ggf. sollte man anwaltliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Nicht verwechseln sollte man die Bearbeitungsgebühr für Darlehen mit den Abschlussgebühren der Bausparkassen. Diese dürfen bei Abschluss eines Bausparvertrages eine sogenannte Abschlussgebühr verlangen. Hier werden mit dieser Gebühr die Kosten gedeckt, die mit der Neukundenwerbung durch Außenanfallen. dienstmitarbeiter Dennoch verfolgen die Bausparkassen, so zumindest der Bundesgerichtshof, mit der Neukundenwerbung nicht nur Eigeninteressen. Beim Bausparen liegt die Besonderheit vielmehr darin, dass ein stetiges Neukundengeschäft auch Bauspargemeinschaft selbst zu Gute kommt. Denn nur bei einem ausreichenden Zufluss neuer Gelder, können den Altkunden die zinsgünstigen Bauspardarlehen zugeteilt werden.

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

→ KANZLEI CARELL



MARCUS CARELL =

RECHTSANWALT
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

DOROTHEA DEICHSEL

RECHTSANWÄLTIN

Schwerpunkte: Mietrecht, Arbeitsrecht und Insolvenzrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de





Tipps zum Optimieren der Heizungsanlage: Heizkosten minimieren, langfristig profitieren

Mit dem Winter kommen auch die Sorgen um die stetig steigenden Energieausgaben. Doch wenn Hausbesitzer und Mieter nur einige Tipps befolgen, können sie die Heizkosten schon während der Heizsaison reduzieren.

Dazu gehören einfache Regeln wie: Die Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen verdecken, Stoßlüften, statt die Fenster zu kippen, undichte Stellen an den Fenstern abdichten und die Raumtemperatur um ein Grad senken.

Wirkliche Abhilfe schaffen langfristig aber nur die folgenden Optimierungsmaßnahmen:

- 1. Programmierbare Thermostatventile: Diese ermöglichen eine automatische Absenkung der Temperatur, wenn die Räume nicht genutzt werden und können für alle Räume individuell eingestellt werden. Ersparnis je nach Dauer der Absenkung und Dämmstandard des Gebäudes: Bis zu 15 Prozent.
- 2. Rohrdämmung: Wenn es im Heizungskeller sehr warm ist, sind vermutlich die Heizungsund Warmwasserrohre nicht gedämmt. Ein großer Teil der Wärme verpufft im Keller, an-

statt die Wohnung zu beheizen. Wer die Rohre dämmt, spart bei einem Einfamilienhaus mit 150 Quadratmeter circa 2500 kWh pro Jahr.

- 3. Heizungspumpe: Ungeregelte Heizungspumpen, die technisch veraltet und nicht an den tatsächlichen Heizbedarf im Haushalt angepasst sind, sollten gegen eine hocheffiziente, geregelte Heizungspumpe ausgetauscht werden. Ersparnis: Senkung des Stromverbrauchs für die Heizung um bis zu 60 Prozent.
- 4. Hydraulischer Abgleich: Der Hydraulische Abgleich sichert die gleichmäßige Wärmeverteilung in einzelnen Räumen bei optimiertem Energieverbrauch und beendet mögliche Störgeräusche der Heizung. Je nach Heizungsanlage profitieren Sie von circa zehn Prozent Energieeinsparungen und einem besseren Wohnkomfort.



- 5. Heizkörper entlüften: Da Luft Wärme um ein Vielfaches schlechter leitet als Wasser, sollte man die Heizungen regelmäßig entlüften. Wem der Entlüftungsaufwand zu groß ist, kann auch selbstlüftende Ventile installieren lassen.
- 6. Effizienz-Check: Wenn eine Heizungsanlage älter als 20 Jahre ist, hat sie technisch ihren Zenit überschritten und arbeitet mit hoher Wahrscheinlichkeit ineffizient. Langfristig hilft da nur noch ein Kesseltausch. Nützliche Tipps und Orientierung bei Fragen rund um das Thema Heizungsmodernisierung und Fördermittel geben die örtlichen Fachhandwerksbetriebe.

Das beste Ergebnis beim Heiz-

kostensparen lässt sich erzielen, wenn im Gebäude mehrere dieser Maßnahmen kombiniert werden: Beispielsweise Rohrleitungen dämmen, neue Heizungspumpe einbauen und den Hydraulischen Abgleich durchführen lassen. Wenn dann auch noch die Heizungstemperaturen richtig eingestellt sind, spart diese Optimierung etwa 15 Prozent der Energiekosten und macht sich in der Regel innerhalb von drei bis fünf Jahren bezahlt. Und das Beste ist: Wer sich erst später für einen neuen Wärmeerzeuger entscheidet, für den waren diese Investitionen nicht umsonst. In den meisten Fällen können die Komponenten weiterverwendet werden.









Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838 - 0

www.sanitaerausstellung.de

Gut zu wissen: Warmes Wasser, teure Heizrechnung

So mancher Mieter in einem zentral beheizten Mehrfamilienhaus ärgert sich über hohe Heizkosten. Was viele nicht wissen: Vielfach trägt der Warmwasserverbrauch zu diesen Kosten erheblich bei.



Denn bisher wurde der Anteil der Energiekosten für die Warmwasserbereitung meist nur geschätzt. Die ermittelte Summe wurde dann von den Wärmekosten abgezogen – übrig blieben die Heizkosten. Da in den meisten zentral beheizten Mehrfamilienhäusern keine Wärmezähler für Warmwasser vorhanden sind, erlaubt die Heizkostenverordnung einen

pauschalen Schätzwert von 18 Prozent der Gesamtkosten. "Leider werden durch diese Berechnung die eigentlichen Energiekosten zur Warmwasseraufbereitung nicht erfasst. Eine detailliertere Aufschlüsselung ist nur durch Wärmemengenzähler möglich", erklärt Frank Ebisch, Sprecher des Zentralverbandes Sanitär, Heizung, Klima (ZVSHK).

Aus diesem Grund hat der Staat in der Heizkostenverordnung festgelegt, dass zukünftig die Wärmemenge, die für die Warmwasserbereitung notwendig ist, gemessen werden muss. Daher ist ab dem 1. Januar 2014 ein zentraler Wärmemengenzähler für alle Mehrfamilienhäuser, die zentral beheizt werden, vorgeschrieben. Ziel ist es, die entstandenen Warmwasserkosten besser von den Ausgaben für die Heizung trennen zu können und einen sparsameren Umgang mit dem warmen Nass zu erreichen.

Foto: ZVSHK/fotolia



Hydraulischer Abgleich: Wohlfühlwärme schaffen

Um sich in der kalten Jahreszeit zu Hause wohlfühlen zu können, ist eine gleichmäßige Wärmeverteilung im Haus wichtig. Heizungs-Profis empfehlen daher den sogenannten hydraulischen Abgleich im Zusammenhang mit einer Heizungsoptimierung.



Erstes Indiz dafür, dass die Heizung nicht rund läuft, sind gluckernde Leitungen und Heizkörper. Wer meint, das Problem durch eine schnelle Entlüftung in den Griff zu bekommen, täuscht sich oft. Denn Geräusche in der Heizung sind ein deutliches Zeichen dafür, dass die Heizwasserströme in den Rohrleitungen nicht bestmöglich geregelt sind und deswegen nicht dem tatsächlichen Wärmebedarf der Räume entsprechen.

Eine neu einregulierte Heizungsanlage kommt vielen Hausbesitzern wie eine komplett neue Heizung vor: Störende Geräusche gehören der Vergangenheit an, alle Heizkörper werden schnell gleichmäßig warm, die Temperatur in einzelnen Räumen lässt sich punktgenau regulieren. Die Kosten für den hydraulischen Abgleich

hängen von den einzelnen Maßnahmen ab, die für eine optimale Funktion der Heizung notwendig sind. Es empfiehlt sich aber in jedem Fall, eine unverbindliche Beratung eines Fachbetriebs vor Ort in Anspruch zu nehmen – denn der hydraulische Abgleich steigert nicht nur den Wohnkomfort, sondern senkt auch den Heizenergieverbrauch.

Fotos: ZVSHK







Lagerverkauf Teppichboden 2. Wahl & Reste: 3,- bis 5,- €/m² Teppichketteln 2,- €/m

173 2088432 Am Stumpfen Turm 3

3 Schritte zur Hybridheizung: Wärme auf Vorrat speichern

Moderne Hybridheizungen kombinieren verschiedene Systeme zur Wärmeerzeugung und sparen so wertvolle

Bei einer Hybridheizung werden verschiedene Systeme zur Wärenergiesparend meerzeugung miteinander kombiniert. Diese Hybridkombinationen, die Wärme auf Vorrat speichern, können sowohl im Neubau als auch bei der Sanierung bestehender Heizungsanlagen genutzt werden.

Im Mittelpunkt des Hybridsystems steht der zentrale Wärmespeicher: Er muss ausreichend dimensioniert sein, da er die Wärme aus den verschiedenen Energiequellen sammelt. So ist es möglich, dass in den Sommermonaten eine Solarthermie-Anlage für das Warmwasser sorgt. In der Übergangszeit und im Winter kann zusätzlich zur Solarwärme beispielsweise ein wasserführender Kamin- oder Kachelofen für die Beheizung des Hauses genutzt werden. Möglich ist auch der Einsatz einer Wärmepumpe. Der großvolumige Pufferspeicher wird so zur Wärmequelle für die Heizung und die Warmwasseraufbereituna.

Erst wenn im Wärmespeicher eine bestimmte Temperatur unterschritten wird, gibt dieser die Wärme wieder an die Heizung ab und der Heizkessel übernimmt die Wärmeerzeugung. Dieser Mechanismus reduziert den Verbrauch von Öl oder Gas und senkt die Energiekosten. Insbesondere in den Übergangsmonaten im Frühiahr und Herbst kann so ein Großteil des Energiebedarfs regenerativ erzeugt werden. Zusätzlich erreichen Verbraucher mehr Unabhängigkeit bei der Wärmeversorgung.

Drei Schritte zur Hybridheizung

Der Umbau einer bestehenden Heizungsanlage in eine Hybridheizung stellt einen konzeptionellen Wechsel in der Wärmeerzeugung dar und lässt sich Schritt für Schritt umsetzen:

- 1. Am Anfang steht die gründliche Inspektion der bestehenden Heizungsanlage mit dem standardisierten Heizungs-Check. In einer Stunde deckt der Fachhandwerker mit dem Prüfverfahren mögliche Schwachstellen der Heizungsanlage auf.
- 2. Im zweiten Schritt wird ein Sanierungsfahrplan vom Fachhandwerker erstellt. Er zeigt die optimale Erweiterung des im Idealfall bereits installierten bestehenden Öl- oder Gasbrennwertkessels zum Hybridsystem durch zusätzliche Wärmeerzeuger auf, die in einem oder mehreren Schritten umgesetzt werden kann. Als zusätzliche Wärmequellen für typische Hybridlösungen können Solarthermie-Anlagen, Kaminöfen mit Wassertasche oder Wärmepumpen genutzt werden. Bei einem entsprechenden Zustand des Kessels wird dieser natürlich ebenfalls getauscht.
- 3. An letzter Stelle stehen der Kostenüberblick der Maßnahme und die Prüfung der nutzbaren Förderprogramme. Qualifizierte Handwerksunternehmen informieren qualifiziert und ausführlich, wie die Umstellung auf ein Hvbridsvstem schrittweise umgesetzt werden kann, welche Energiequellen sich für das Haus besonders eignen und von welchen Fördermitteln die Eigentümer profitieren können.

Wie eine Hybridheizung funktioniert. Das System kann mit mehreren Wärmequellen kombiniert und Schritt für Schritt erweitert werden. Solar-Thermie Luft-/Wärmepumpe Kamin + Wassertasche In den Übergangsmonaten kann ein Großteil des Bei Bedarf Energiebedarfs übernimmt der regenerativ Heizkessel erzeugt werden. die Warmeerzeugung.

Eine Hybridheizung kann wahlweise mit mehreren Wärmequellen kombiniert und schrittweise erweitert werden.

Grafik: Intelligent heizen / VdZ

heizung



jede Anfrage ist es wert Dahlienstr. 7 • 31737 Rinteln

OT Deckbergen Tel. 05152 - 526894 • Fax 524000 Mobil 0160 - 8838548









Gefühlen Ausdruck verleihen: Grabschmuck im Herbst

Mit liebevoll gestalteten Gestecken können Hinterbliebene an den Totengedenktagen ihren Gefühlen besonders gut Ausdruck verleihen.

Der November ist ein Monat der Besinnung und des Gedenkens. In diese Zeit fallen auch die Totengedenktage wie Allerheiligen, Allerseelen, der Totensonntag und der konfessionsübergreifende Volkstrauertag. Diese besonderen Tage nutzen viele Menschen, um das Grab eines Verstorbenen zu besuchen. der in ihrem Leben eine wichtige Rolle gespielt hat. Kerzen werden angezündet, die mit ihrem Licht ein wenig Trost spenden, und oft wird die letzte Ruhestätte mit einem besonderen Blumengesteck geschmückt, das häufig von den geschickten Händen eines Friedhofs- oder Einzelhandelsgärtners liebevoll angefertigt wurde.

Experten erfüllen Kundenwünsche

Beim Zusammenstellen der Blumen für den Grabschmuck nehmen sich Floristen und Gärtnereien viel Zeit und versuchen, die Wünsche ihrer Kunden bis



ins kleinste Detail zu erfüllen. Als Grundlage für Kränze und Gestecke werden oftmals Tannenzweige, Wacholder, Moos und Trockenblumen verwendet, die bei Wind und Wetter lange attraktiv bleiben. In Abstimmung mit den Kunden bieten die Experten häufig auch ganz individuelle Gesteck-Kreationen an: So können beispielsweise eine Engelsstatue oder ein Herz integriert werden.

Individuelle Lösungen

Oft kann schon im Beratungsgespräch geklärt werden, ob es möglich ist, die Lieblingsblumen des Verstorbenen für ein Gesteck zu verwenden. Dabei setzen die Spezialisten ihr Fachwissen ein und finden auch dann eine Lösung, wenn die gewünschten Blumen aufgrund der Jahreszeit schwer zu beschaffen oder weniger gut für die Verwendung im Freien geeignet sind. Gemeinsam wird in diesem Fall nach einer Alterna-





tive gesucht. So kann man beispielsweise die Blüten in Wachs tauchen. Eine weitere Möglichkeit ist, sich für symbolträchtige Pflanzen zu entscheiden, denen die herbstliche Witterung wenig ausmacht (siehe Kasten). Schön über einen längeren Zeitraum bleiben ebenfalls Arrangements mit Pflanzen in Körben und Schalen: Orange- und Rottöne wie die der Lampionblume (Physalis), aber auch bronzefarbene Chrysanthemen und Zierpaprika wirken im Herbst besonders harmonisch, da sie die Farbe des Herbstlaubs wieder aufnehmen. Trockengestecke aus Fichtenzweigen, Tannenzapfen und Kokosschalen eignen sich ebenfalls gut als Grabschmuck, da sie nicht gegossen werden müssen und selbst den Winter problemlos überdauern.

Viele Pflanzen haben eine tiefe Symbolik

Immergrün (Vinca) und Stiefmütterchen etwa stehen für die liebevolle Erinnerung, Buchs und Stechpalme (Ilex) drücken die Hoffnung auf ewiges Leben aus. Rosen und Myrtenzweige (Myrtus communis) symbolisieren die immerwährende Liebe über den Tod hinaus.



Adolph-von-Menzel-Str. 1 · 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 / 56 30 · Fax 57 77 · www.bluko.de





Pflanzzeit für wurzelnackte Rosen:

... auf das es im nächsten Sommer blüht und duftet!

Jetzt ist der Zeitpunkt günstig, um wurzelnackte Rosen zu pflanzen und für üppige Blütenfülle und herrlichen Duft im nächsten Sommer zu sorgen.

Eine Rosenpflanzung ist auf viele Jahre angelegt und bedarf daher sorgfältiger Vorbereitung: Neben der Sortenwahl ist die Bodenvorbereitung und die richtige Pflanztechnik Voraussetzung für gesundes Wachstum.

Pflanzzeit

Pflanzzeit für wurzelnackte Rosen ist von Mitte Oktober bis Ende März, solange der Boden "offen", d. h. noch nicht oder nicht mehr durchaefroren ist (aelegentliche Nachtfröste sind dabei nicht von Bedeutung).

Standortansprüche

Rosen lieben einen sonnigen, luftigen Standort, einige Sorten (z. B. ,New Dawn', ,The Fairy') gedeihen auch gut im lichten Schatten. Wurzeldruck und Tropfenfall unter Sträuchern und Bäumen vertragen sie dagegen genauso schlecht wie den Hitzestau vor einer Südwand oder Zugluft. Der Boden sollte vor allem nährstoffreich, durchlässig und locker sein. Ideal sind gut belüftete und mit Humus versorgte Lehmböden. Ungeeignet



. Fechner

Nutzen Sie jetzt die optimale Pflanzzeit für Obstgehölze, Rosen, Ziergehölze und Heckenpflanzen. Wir beraten Sie gerne und bieten Ihnen Fachhandelsqualität zu

Seit Ende Oktober gibt es wieder wurzelnackte Rosen!

31737 Rinteln • 0T Krankenhagen Extertalstr. 14 • Tel. 05751 / 967880 Mail: rosenshop@aol.com

Mo-Fr 9.00-18.00 · Sa 9.00-13.00 Uhr

www.fechner-pflan

oder nach Vereinbarung

im Gartenbau

fairen Preisen!

Geschäftszeiten:

Rosen pflanzen Wurzelnackte Rosen bekommen Baumschule & Gartengestaltung Wattenberg Meisterbetrieb Große Auswahl -**Beste Qualität!** Alles und Obstbäume Rhododendron Ziergehölze Heckenpilanzen 31737 Rinteln-Exten Hohenroder Str. 10 Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

als Standort sind Flächen, auf denen längere Zeit Rosen oder andere Vertreter der Familie der Rosengewächse (z. B. Apfel, Zierquitte, Feuerdorn) standen. In diesem Fall ist der Boden "rosenmüde" und muss entweder großzügig ausgetauscht (mindestens 50 x 50 x 50 cm tief) oder ein anderer Pflanzplatz gefunden werden.

Beetvorbereitung

Die Beetfläche wird zunächst gründlich von Unkraut gesäubert. Das ailt insbesondere für Wurzelunkräuter wie Quecke und Giersch. Dabei sollte man sich gleich vergewissern, dass das Erdreich ausreichend locker ist: Rosen sind Tiefenwurzler und nehmen Verdichtungen im Boden übel. Besonders in neu angelegten Gärten findet man häufig durch Baufahrzeuge verdichtete Schichten, die unbedingt mit dem Spaten oder der Grabegabel gelockert werden müssen (mindestens 40 bis 50 cm tief). Bei der Gelegenheit sollten schwere Lehmböden gleich mit Sand vermischt und gelockert werden. Sandige Böden werden durch die Beigabe Sandboden-Verbesserern aufnahmefähiger und können mehr Wasser und Nährstoffe speichern.

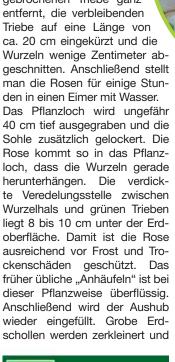
Düngung

Eine Düngung ist frühestens im kommenden Jahr nötig, wenn die Rose eingewurzelt ist und kräftig wächst.

zunächst einen schnitt: Dabei werden alle schwachen und abgebrochenen Triebe ganz entfernt, die verbleibenden Triebe auf eine Länge von ca. 20 cm eingekürzt und die Wurzeln wenige Zentimeter abgeschnitten. Anschließend stellt man die Rosen für einige Stunden in einen Eimer mit Wasser. Das Pflanzloch wird ungefähr 40 cm tief ausgegraben und die Sohle zusätzlich gelockert. Die Rose kommt so in das Pflanzloch, dass die Wurzeln gerade herunterhängen. Die verdickte Veredelungsstelle zwischen Wurzelhals und grünen Trieben liegt 8 bis 10 cm unter der Erdoberfläche. Damit ist die Rose ausreichend vor Frost und Trockenschäden geschützt. Das früher übliche "Anhäufeln" ist bei dieser Pflanzweise überflüssig. Anschließend wird der Aushub

die Erde mit Sand und Humus vermischt. Wichtig ist darauf zu achten, dass die Rose gerade gerichtet ist. Ist das Pflanzloch voll, drückt man die angefüllte Erde einmal ringsherum mit dem Spaten seitlich an die Rosenwurzeln. Es genügt ein sanfter Druck, die Erde sollte nur angedrückt, nicht verdichtet werden. Zusätzlich wird die Rose mit Wasser aus der Gießkanne eingeschlämmt. Der Strahl wird dabei direkt auf die Pflanzstelle gerichtet. Ein bis zwei Gießkannen reichen, damit sich die Erde endgültig setzt.

Foto © Rosenbaumschule











Musik-Tipp

Gipsy Kings SAVOR FLAMENCO

Die Gipsy Kings werden nicht müde, entspannten Flamenco-Pop unter die Leute zu bringen.

Die Gipsy Kings sind ein Klischee der besten Sorte. Was der Buena Vista Social Club für Kuba ist, sind die Gipsy Kings für Spanien. Seit über dreißig Jahren sind die reifen



Herren aus Katalonien nun schon zusammen unterwegs und schütteln immer wieder neuen Flamenco aus der Brusttasche. Hörer bekommen das volle Programm. "Tiempo Del Sol", "Fairies Melody" und auch der Titeltrack sind Akustik-Nummern, die das oft mitreißende Gitarrenspiel in den Vordergrund bringen.

Dieser Ansatz funktioniert aus rein ästhetischer Sicht auch immer noch am besten. Der Grund dafür sind die irgendwann müden Stimmen alter Männer, die oft Hörer durch wenige Zeilen animieren, statt Geschichten erzählen wollen. Der einzige echte Song im klassischen Sinne ist "Sueno". In diesem Fall erzählt eine Ballade aufmerksamen Hörern. Ansonsten allerdings sind Spanisch-Kenntnisse kaum gefordert, da es reicht, das Titel gebende Wort mitzusingen. "Corazon", "Caramelo" und "Me Voy" sind im Normalfall auch die häufigsten Ausrufe der jeweiligen Lieder, zu denen man natürlich auch tanzen und leben soll. Wie der Lieblingsferienort, der sich im besten Fall nie ändert, und zu welchem man stets zurückkehren kann, bleiben die Gipsy Kings frei von Experimenten. Wirkliche Neuheiten bleiben folgerichtig aus und man kann sich sicher sein, für iedes der neuen Lieder in den letzten dreißig Jahren vollwertige Ersatzteile finden zu können. "Savor Flamenco" ist mehr eine Erinnerung und ein freundliches Hallo, um den Flamenco auch weiterhin im Gedankengut der aktuellen Generation zu halten.





Buch-Tipps

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Adriana Lisboa

"Der Sommer der Schmetterlinge"

Aufbau Verlag, € 19,99

Die Unmöglichkeit des Vergessens. Ein fesselnder, poetischer Roman über große Gefühle und dunkle Leidenschaften: Nach Jahren treffen sich die beiden ungleichen Schwestern Maria Inês und Clarice wieder, um das Unerklärliche zu klären, das ihr Leben geprägt hat. Die beiden Mädchen wachsen in einem wohlhabenden Elternhaus auf einer



Fazenda im Landesinnern des Bundesstaates Rio de

Janeiro auf. Ihre Kindheit verläuft scheinbar harmonisch und behütet, tatsächlich aber ist ihre Welt bestimmt von den "verbotenen Dingen", die man nicht aussprechen darf. Und so teilen Clarice und Maria Inês dunkle Geheimnisse, die jeden ihrer Schritte begleiten. Mit den Jahren verlieren sie sich aus den Augen, die eine lebt als Ärztin in Rio, die andere auf der heimatlichen Fazenda. Erst nach dem Tod der Eltern treffen die Schwestern in einer schicksalhaften Nacht wieder aufeinander und bringen all die unausgesprochenen Wahrheiten endlich ans Licht. "Der Sommer der Schmetterlinge" erzählt in starken Bildern und mit viel Atmosphäre von Abhängigkeiten und Abgründen in Zeiten der Diktatur und Repression.



Jürgen Reitemeier / Wolfram Te-

"Totensonntag"

Ein Westfalen-Krimi von den Erfolgsautoren der Detmolder Krimireihe um "Schulten- Jupp" Piper Taschenbuch, € 9,99

In einem ruhigen Paderborner Wohnviertel fliegt ein Haus in die Luft! Kommissar Schwiete und seine Ermittlertruppe finden darin die verkohlte Leiche einer Frau, die sich illegal in Deutschland aufhielt. Wollte sie sich aus Verzweiflung das Leben nehmen, oder wurde sie vielleicht sogar Opfer eines Mordanschlags? Und was hat der

renommierte Bauunternehmer damit zu tun, vor dessen Haustür plötzlich ein gestohlener Sarg auftaucht?

Kinder / Jugendbuch:

"365-mal Vorlesen"

Geschichten und Gedichte für das ganze Jahr (ab 4 J.) Carlsen Verlag, € 19,95

Diesmal ein schöner Kalender: Laut und leise, poetisch und erzählerisch, eine riesengroße Fundgrube an Ideen, Geschichten und Gedichten für den Morgen, den Mittag, den Abend. Eine Entdeckungsreise für Groß und Klein, auf 365 Seiten immer wieder neu und ganz anders. Ein riesengroßer Geschichtenschatz für die ganze Familie.



Tropicana Stadthagen * Jahnstraße 2 * 31655 Stadthagen Tel.: 05721 9738-0 * www.tropicana-stadthagen.de * tropicana@stadthagen.de *

Video-Tipps

Kindsköpfe 2

FSK: ab 6 Jahren Genre: Komödie Laufzeit: 101 Minuten **USA 2013** Regie: Dennis Dugan Veröffentlichung: 21.11.2013

Lenny (Adam Sandler) ist gemeinsam mit seiner Familie in die Kleinstadt zurückgezogen, wo er und seine Freunde aufgewachsen sind. Dieses Mal sind es die Erwachsenen, die von ihren Kindern einige Lektionen über das Leben lernen, an einem Tag, der

bekannt dafür ist, voller Überraschungen zu stecken - dem letzten Schultag.

World War Z

FSK: ab 16 Jahren Genre: Action, Horror, Science-Fiction Laufzeit: 116 Minuten **USA 2013** Regie: Marc Forster Veröffentlichung: 7.11.2013

In diesem adrenalinstrotzenden Action-Thriller mit Suspense- und Grusel-Garantie startet UN-Mitarbeiter Gerry Lane (Brad Pitt) einen Wettlauf mit der Zeit, um nicht nur seine Familie, sondern die ganze Welt zu retten: Eine tödliche Pandemie breitet sich über alle Konti-



nente aus, setzt Regierungen außer Kraft und droht die gesamte Menschheit zu zerstören - ein Apokalypse-Spektakel epischen Ausmaßes und das ultimative Must-See für Zombie-Schaulustige!

DVD-Verleih-Hitliste Oktober 2013:

1. Hangover 3

6. Oblivion

2. Fast & Furious 6

7. Hänsel und Gretel - Hexenjäger

3. Iron Man 3

8. Side Effects

4. Broken City

9. Star Trek 12 - Into Darkness

5. Empire State

10. Kokowääh 2

Quelle: Mediawelt GmbH & Co. KG. Rinteln. Peter Hofmann

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 10 - 21 Uhr Fr.-Sa.: 10 - 22 Uhr Sonn- & Feiertag: 14-19 Uhr

Stoevesandtstr. 7 • 31737 Rinteln Telefon 0 57 51 - 7 53 41





Kino-Tipp

MALAVITA -**The Family**

Er war einer der mächtigsten Männer der USA: Fred (Robert de Niro), einst gefürchteter Pate in New York, hat durch seine Aussagen eine ganze Reihe einflussreicher Mafiosi hinter Gitter gebracht. Nun lebt er mit seiner Frau Maggi (Michelle Pfeiffer) und den beiden Kindern Belle (Dianna Agron) und Warren (John D'Leo) im Zeugenschutzprogramm in der Normandie unter dem wachsamen Auge des knallharten FBI-Agenten Stansfield (Tommy Lee Jones).

Ziel ist es, sich unauffällig zu verhalten und unter allen



Umständen dem Radar zu bleiben - nicht so einfach, denn Freds aufbrausendes Temperament geht gerne mit ihm durch. Und dann noch diese Franzosen - wie kann man da Ruhe bewahren?! Der Kulturschock sitzt tief. Und so ist es nur eine Frage der Zeit,

dass die Mafia die Fährte der Familie wieder aufnimmt und gleich mehrere Killer in das beschauliche Dörfchen schickt. Jedoch haben die nicht mit der Entschlossenheit dieser Familie gerechnet...

Kinostart: 21. November 2013 www.malavita-thefamily.de





Hunderte!!! Polstermöbel auf über 2000 m²!!! RIESENAUSWAHL 1. Wahl - 2. Wahl Ausstellungsstücke z.B. Eckgarnitur ab € 170.-Alles sofort lieferbar!

Fundgrube Rinteln

Braasstr. 27 — 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 — 96 81 10 www.Fundgrube-Rinteln.de

Haare verdienen Profis

Inh. Anja Winter

Sicher ist sicher: Jetzt das Auto winterfest machen!

Wer in den nächsten Wochen nicht von den ersten Kälteperioden überrascht werden möchte, sollte sein Auto frühzeitig winterfest machen. Dabei sollten laut ADAC folgende Punkte unbedingt beachtet werden:

Profil prüfen: Für Winterreifen gilt zwar wie für Sommerreifen die gesetzlich vorgeschriebene Mindestprofiltiefe von 1,6 mm. Nach Ansicht des ADAC sind allerdings Winterreifen mit einer Profiltiefe von unter vier Millimeter nur sehr bedingt wintertauglich und sollten durch neue ersetzt werden. Rechtzeitia bestellen ist wichtia, denn die Topprodukte - zum Beispiel aus dem gerade veröffentlichten ADAC Test - sind schnell ausverkauft. Auch auf das Reifenalter kommt es an: Älter als zehn Jahre sollten sie nicht sein.

Beleuchtung testen: Auf die Beleuchtungsanlage muss gerade in der dunklen Jahreszeit Verlass sein. Ob alle Leuchtmittel in Ordnung sind, kann jeder Autofahrer selbst kontrollieren. Die korrekte Einstellung am besten in einer Fachwerkstatt kontrollieren lassen.

Durchblick haben: Scheiben innen gründlich vom Sommerschmutz befreien. Das sorgt



für gute Sicht und mindert die Beschlagneigung. Marode Wischerblätter, die bereits Schlieren bilden und kein einwandfreies Sichtfeld mehr bieten, gegen neue tauschen. Gerade wenn die Sonne tief steht, wird man leichter geblendet.

Kraftquelle fit halten: Ältere

Autobatterien versagen beim ersten Frost häufig ihren Dienst, insbesondere dann, wenn die Kraftspender älter als vier Jahre sind. Deshalb: Batterie prüfen lassen und gegebenenfalls eine neue kaufen.

Frostschutz checken: Eis im Kühlsystem führt zu Motorschäden. Am besten in der Werkstatt oder an der Tankstelle prüfen lassen, ob der Frostschutz noch ausreicht. In die Scheiben-/Scheinwerferwaschanlage Winter-Reiniger einfüllen – nicht nur wegen des Frostschutzes, sondern weil er auch besser mit Winter-Schmutz fertig wird. Außerdem die Türdichtungen mit

einem hierfür geeigneten Pflegemittel behandeln, damit sie nicht so schnell zufrieren.

Scheiben kratzen: Darüber hinaus empfiehlt der ADAC jetzt schon für alle Fälle einen Eiskratzer, Handschuhe und eine Abdeckfolie für die Windschutzscheibe ins Auto zu legen. Der Türschloss-Enteiser sollte im Haus oder Büro bereit liegen, wenn das Auto noch mit dem Schlüssel aufgesperrt wird. Eine warme Decke und ausreichend Flüssigkeit sollten bei jeder längeren Reise mit an Bord sein – Staus gibt es mehr als genug.

[Quelle: ADAC]









Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de





Noch größer, edler, beguemer: Der neue BMW X5

Im November kommt die dritte Generation des X5 aus dem Hause BMW zu den Händlern und setzt die bayerische Erfolgsgeschichte im Geländewagensegment fort.



Im Jahr 1999 stieg BMW in das Segment der Geländewagen ein und schreibt damit seither Erfolgsgeschichte: Weltweit rund 1,3 Millionen X5 wurden bereits verkauft - mittlerweile ist ein Drittel aller verkauften BMW ein Modell der X-Baureihe.

Auf den ersten Blick haben die Münchener Autobauer nur wenig an der neuesten Generation ihres Luxus-Allraders verändert. Bei genauerem Hinsehen findet man jedoch weitere Verbesserungen. Soweit man bei einem Fahrzeug dieser Güte überhaupt noch von Verbesserungen sprechen kann. Das neue Modell ist insgesamt noch etwas größer, edler, bequemer und sogar etwas sparsamer geworden. Für mehr Platz sorgt die neuerdings im Verhältnis 40:20:40 umklappbare Rücksitzlehne. Sie ermöglicht ein Ladevolumen von jetzt bis zu 1870 Litern, 120 Liter mehr als der Vorgänger. Die horizontal geteilte Heckklappe öffnet und schließt nun serienmäßig elektrisch und lässt sich per Fernbedienung betätigen.

In Sachen Fahrkomfort und Assistenzsysteme hat BMW das Allerneueste eingebaut: So ist erstmals ein Staupilot zu bekommen, der lästiges Stopand-Go-Fahren komplett übernimmt und dabei sogar selbst lenkt. Ebenso kann der X5 automatisch einparken, mit dem Nachtsicht-Assistenten in der Dunkelheit Personen und Tiere erkennen und beim Rangieren einen 360-Grad-Surround-View aufs Display werfen.

Neuerdings bietet der X5 auch echte Spar-Motoren. Zum Marktstart stehen drei Varianten zur Wahl: zwei 3.0-Liter-Diesel-Sechszylinder mit 258 PS und 381 PS sowie ein 4,4-Liter-V8-Benziner mit 450 PS. Alle Aggregate gibt es ausschließlich mit Achtgangautomatik. Noch bis Jahresende sollen ein Sechszylinder-Benziner mit 306 PS, ein weiterer Sechszylinder-Diesel mit 313 PS und erstmals auch ein Vierzylinder-Selbstzünder folgen. Der 2,0-Liter-Motor leistet 218 PS und macht den X5 fast zum Spar-SUV.

Sportlicher Familien-Kombi: SEAT Leon ST

Die erste Kombi-Version des SEAT Leon mit hochmodernen Fahrerassistenzsystemen bringen die Spanier am 23. November auf den Markt.

Erstmals gibt es die Kompaktklasse auch als geräumige Variante, die 27 cm länger ist als das Leon-Steilheck. Dank Leichtbauweise

wiegt der Kombi dennoch nur 45 Kilogramm mehr, was sich positiv



auf den Kraftstoffverbrauch auswirkt. Besonders sparsam ist der 110 kW/150 PS starke 2,0-Liter-Turbodiesel, der laut Seat mit Start-Stopp- und Rekuperationssystem auf 100 Kilometern durchschnittlich nur 4,1 Litern Diesel verbraucht. Insgesamt verfügt die Motorenpalette der Turbobenziner und -diesel über einem Hubraum von 1,2 bis 2.0 Liter und leistet zwischen 63 kW/86 PS und 135 kW/184 PS. Neu bei den Fahrassistenzsystemen für den Seat Leon ist die adaptive Geschwindigkeitsregelung (ACC). Das Radar-System hält die vorgegebene Geschwindigkeit sowie einen vorgewählten Abstand und verzögert, beziehungsweise beschleunigt im fließenden Verkehr automatisch. Dabei kann die Geschwindigkeit im Bereich von 30 bis 160 km/h vorgegeben werden. Ebenfalls verfügbar für den SEAT Leon ST sind, neben der serienmäßigen Multikollisionsbremse, auch die Müdigkeitserkennung sowie die beiden kamerabasierten Systeme Fernlicht- und Spurhalteassistent. In der besonders sportlichen FR-Ausstattung gibt es optische Akzente, zusätzlich aber auch ein adaptives Fahrwerk mit den Modi Sport, Comfort und Eco sowie Progressivlenkung. Sie können über die sogenannten Seat-Drive-Profile ausgewählt werden. Im Modus Sport bewegt sich der Leon ST laut Hersteller noch agiler. Deutlich komfortabler sei der Kombi im Modus Comfort unterwegs und besonders sparsam fährt sich der Leon ST im Drive Profile Eco. Zusätzlich gibt es eine Individualeinstellung.



Erleben Sie die wegweisende dritte Generation der BMW X5 Reihe.

Kraftstoffverbrauch BMW X5 Reihe, kombiniert: 10,4 -6,2 l/100km, CO₂-Emission kombiniert: 242 - 162 g/km

Becker-Tiemann

... ein gutes Gefühl.

Autohaus Becker-Tiemann Schaumburg GmbH & Co. KG Vornhäger Str. 59 | 31655 Stadthagen | Tel. 05721 9740-0









Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien

Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Schmuck- stein	*	stelz- beiniger Wasser- vogel	¥	Gelieb- ter der Hero	1/	großer Fels- block im Meer	▼	Sport- gerät	gehack- tes Schwei- nefleisch	einen Ort nicht ver- lassen	¥	Körper- teil zw. Kopf und Rumpf	Bücher- freundin; Abon- nentin
Bogen- geschoss		•				Tasten- instru- ment			· ·	•		•	
West- goten- könig	•			-				Unter- arm- knochen					Brauch- barkeit, Befähi- gung
*				Hilfs- poli- zistin	•	2							V
früherer Lanzen- reiter	Abma- chung, Rechts- geschäft			Flachs, Faser- pflanze		italie- nische Wein- stadt					dehn- bares Gewebe		
Poly- gamie				•				griechi- scher Buch- stabe	Boden- erhebung	•	V		
>			(3		sportlich in Form	Wand- teppich							
Art, Gattung (Kunst, Medien)			letti- sche Haupt- stadt			ein Bal- tikum- bewoh- ner			Ausruf der Verwun- derung				
>			V			V		Į.	▼	Zahl, Ziffer		Dynastie im alten Peru	
einen Auf- trag rück- gängig machen		unbe- rührter Baum- bestand		Drall der Billard- kugel			freund- lich, nach- sichtig					•	
Sinnes- organ		•		•	Arbeits- gruppe; Mann- schaft	•				männ- liches Borsten- tier			Fall (in die Tiefe)
*							Nerven- zentrum	Wall- fahrts- ort des Islam		•	4		V
Fibel, Schmuck- spange	Zupf- instru- ment, Lyra		Seebad in Florida (USA)		Ver- wandter	Schlag, Streich					Fehllos bei der Lotterie		
klagen, jam- mern			•	5		:		,				Fest-, Tanz- raum	
Auslese der Besten						poe- tisch: Adler		Vortahr	Fuß- oder Hand- rücken				
→				Flam- men- zeichen						franzö- sisch: Wasser			
Oper von Verdi		Ver- kehrs- mittel (Kurzw.)					Flächen- maß						
Pferde- sport- lerin								6	Tierfell				

ANKAUF • VERKAUF

Münzen, Briefmarken, Orden, Ansichtskarten, Gold, Silber

Di - Fr 14-18 | Sa 10-13 Uhr Ankauf auch vor Ort.

Sammelsurium, Brennerstr. 16A 31737 Rinteln, Tel. 05751/44775

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie einen

Gutschein über 50 Euro von

betten MAACK

in Rinteln.

(Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 21. November 2013 - Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Oktober freute sich:

Hermann Weiß, Rinteln

Den Gutschein für einen Bowling-Kindergeburtstag im Ramba Zamba Luhden erhielt:

Ruth Beyer, Rinteln







Recht wird Recht! DMB Mitglieder wissen mehr!

Kompetente Beratung durch RAin Dorothea Deichsel Kirchplatz 9 • 31737 Rinteln

Bürostunden: Mi. und Do. 15.00-17.00 Uhr **Rechtsberatung:** montags 17.00-19.00 Uhr

Nur nach Terminvereinbarung!

Tel. 05751 / 92 43-790 • Fax 05751 / 92 43-791 info@dmb-rinteln.de • www.dmb-hannover.de

Versager

Vier Männer saßen in einer Bar und diskutierten über das Leben.

Nach einiger Zeit ging einer auf die Toilette, die anderen blieben sitzen.

Der Erste sagte: "Ich war wirklich verängstigt, dass mein Sohn ein Verlierer wird. Er fing an, Autos zu waschen. Dann bekam er die Chance, Verkäufer zu werden und verkaufte dabei so viele Autos, dass er die Firma kaufen konnte. Er ist heute so erfolgreich, dass er sogar seinem besten Freund einen Mercedes zum Geburtstag schenken konnte."

Der Zweite berichtete: "Ich war ebenfalls in Sorge, dass mein Sohn ein Verlierer wird. Er war Hilfsgärtner für einen Häusermakler. Dann kriegte er die Chance und wurde selber ein so erfolgreicher Makler, dass er seinem besten Freund ein Haus zum Geburtstag schenken konnte."

Der dritte antwortete: "Ich war anfangs ganz sicher, dass mein Sohn ein Verlierer wird. Er putzte die Böden der Börse, bis er die Chance bekam, selber daran teilzunehmen. Er verdiente dabei soviel Geld, dass er seinem besten Freund sogar 1 Million Euro zum Geburtstag schenkte."

Der Vierte kam von der Toilette zurück. Die drei anderen erklärten ihm, dass sie sich über ihre Kinder unterhielten.

Da sagte der Vierte: "Mein Sohn ist leider ein Verlierer geblieben! Er begann als Friseur und ist dies seit 15 Jahren. Dann habe ich auch noch herausgefunden, dass er homosexuell ist und viele Geliebte hat. Aber ich sehe auch die gute Seite: Seine Geliebten schenkten ihm einen Mercedes, ein Haus und 1 Million Euro zum Geburtstag!"



Nie mehr Hühnerfrikassee...

Wir sind schon mitten im Herbst. Man sieht es in den Gärten, an den Bäumen und Büschen.

Man spürt es an der kühlen Luft und manch einer an den eigenen Gliedern. Der Sommer hat sich schon längst und wie immer ungefragt davon gemacht.

Ein Herr namens Phil Bosmans schrieb dazu:

"Der Sommer ist unwiderruflich vorbei. Gegen den Herbst ist kein Kraut gewachsen. Aber der Herbst ist schön und kann so reich an Farben sein. Die letzten Freuden des Lebens sind stiller, aber auch tiefer. So will ich den Herbst ruhig zu mir kommen lassen."

Wir können uns jetzt auf saftige Birnen und leckere Zwetschgen freuen. Die Walnüsse reifen und wer Lust hat, kann den Winzern bei der Weinlese helfen. Mit viel Glück und sauberen Füßen ist vielleicht noch das Keltern (von lat. calcare "mit den Füßen treten") erlaubt.

Für die Tiere beginnt eine aktive und anstrengende Zeit. Einige müssen sich Vorräte anlegen, andere sich "satt fressen", um sich auf den Winterschlaf vorzubereiten. Störche, Nachtigallen, Enten oder Schwalben sind schon längst auf dem Weg in den Süden, um in Afrika oder dem Mittelmeergebiet zu überwintern.

Bei den Menschen, die sich wie jetzt die Natur, im Herbst des Lebens befinden, sieht es sonderbarerweise ähnlich aus. Bäume verlieren ihre welken und braunen Blätter. Wir Menschen unsere weiß gewordenen Haare, gleich gefolgt von den früher mal weißen Zähnen. Die Natur hat die Hoffnung, dass sie im nächsten Leben (Jahr) wieder erblüht und wir gläubigen Bürger hoffen, in den Himmel zu kommen, oder sogar in das ewig grünende Paradies. Da könnte man sich doch glatt aus Sicherheitsgründen wünschen, ein Baum zu sein. Aber bitte nicht im Regenwald, fällt mir gerade noch ein. Dort wird ja alles, was keine zwei Beine hat, abgeholzt oder abgebrannt. Dann vielleicht doch lieber ein Huhn. "...dann braucht' ich nichts zu tun. Ich legte jeden Tag ein Ei und sonntags auch mal zwei...!" Allerdings müsste dann auf allen Speisekarten Hühnerfrikassee verschwinden.

Ach, wir Menschen haben's doch eigentlich recht gut. Wir können auch im Herbst des Lebens noch viel Freude haben. Zum Beispiel bei guter Gesundheit und ausreichend Rente, wie die Vögel im Süden zu überwintern. Ich wünsche allen einen schönen Herbst.

Euer Giovanni

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

> Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

		8		6			2		
			1		4		9		
	2	6		9					4
			6						
	3	5						2	1
							3		
	1					2		9	3
			5		7		4		
			9			1		5	





Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei **0800 1 11 03 33**

Elterntelefon

gebührenfrei **0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge

Evangelisch

gebührenfrei **0800 1 11 01 11**

Katholisch

gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln

Zentrale **05751 - 403-0**

Tourist-Information **05751-403-980**

Landkreis Schaumburg Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

Mögen wir noch so viele Eigenschaften haben die Welt achtet vor allem auf unsere schlechten. Molière (1622-73), eigtl. Jean-Baptiste Poquelin, frz. Dichter u. Schauspieler



Die nächste Ausgabe erscheint am 6. Dezember 2013 Anzeigenschluß: 21. November 2013

Elke Söffker

Heilpraktikerin für **Psychotherapie**

- Hypnosetherapeutin •
- Gewichtsreduzierung
- Raucherentwöhnung
- Ängste, Phobien
- Timelinearbeit

Landstr. 37 31737 Rinteln-Hohenrode Tel. 05751 - 95 84 61 www.sensation-gehirn.de

Termine nach tel. Vereinbarung



Ganzheitliche & fachkompetente Beratung



Weserstr. 28, 31737 Rinteln, Tel. 05751/2834, Fax 958 000 e-mail: reformhaus-korf@teleos-web.de

DIEN

Apothekennotdienst

Freitag 01.11. B 65 Apotheke Nienstädt

Samstag 02.11. Apotheke Wesermühle Rinteln Sonntag 03.11.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen Montag 04.11.

Herder-Apotheke Bückeburg

Dienstag 05.11. Apotheke Krankenhagen

Mittwoch 06.11.

b33-Apotheke Rinteln

Donnerstag 07.11.

Rosen-Apotheke Obernkirchen

Freitag 08.11.

Schloss-Apotheke Bückeburg

Samstag 09.11. Bahnhofs-Apotheke Rinteln

Sonntag 10.11.

Berg-Apotheke Obernkirchen

Montag 11.11.

Neue Apotheke Rinteln

Dienstag 12.11.

Apotheke am Rathaus Bückeburg

Mittwoch 13.11.

Engel-Apotheke Rinteln

Donnerstag 14.11.

Hirsch-Apotheke Bückeburg

Freitag 15.11.

Stifts-Apotheke Obernkirchen

Samstag 16.11.

b33-apotheke Marktkauf Rinteln

Sonntag 17.11.

Neue-Apotheke Bückeburg

Montag 18.11.

Löwen-Apotheke Rinteln

Dienstag 19.11.

Post-Apotheke Rinteln

Mittwoch 20.11.

B 65 Apotheke Nienstädt

Donnerstag 21.11.

Apotheke Wesermühle Rinteln Freitag 22.11.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Samstag 23.11.

Herder-Apotheke Bückeburg Sonntag 24.11.

Apotheke Krankenhagen

Montag 25.11.

b33-Apotheke Rinteln

Dienstag 26.11.

Rosen-Apotheke Obernkirchen

Mittwoch 27.11.

Schloss-Apotheke Bückeburg

Donnerstag 28.11.

Bahnhofs-Apotheke Rinteln

Freitag 29.11.

Berg-Apotheke Obernkirchen

Samstag 30.11.

Neue Apotheke Rinteln

Sonntag 01.12.

Apotheke am Rathaus Bückeburg

Montag 02.12.

Engel-Apotheke Rinteln

Dienstag 03.12.

Hirsch-Apotheke Bückeburg

Mittwoch 04.12.

Stifts-Apotheke Obernkirchen

Donnerstag 05.12. b33-apotheke Marktkauf Rinteln

Freitag 06.12.

Neue-Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten: 112

Augenärztlicher Notdienst für

Rinteln/Hameln: 05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen

von 11 - 12 Uhr: 0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln Virchowstr. 5

05751 - 930 Notarztwagen/Leitstelle: 112 Feuerwehr-Notruf: 112 Polizeinotruf: 110

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum

Göttingen 0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf

für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische

Berechtigungen 116 116

Quelle: Post-Apotheke, Apothekerin Susanne Steinbeck



www.reformhaus-s-korf.de



Eine Erkältung, Grippe oder sonstiges kann ich mir nicht leisten. Ich muss funktionieren, der Urlaub ist vorbei, wichtige Klausuren und Termine stehen jetzt an. Auf keinen Fall kann ich jetzt ausfallen. Und wenn es mich doch erwischt? Schnell zum Arzt, das volle Wartezimmer ertragen, ein schnell wirkendes Antibiotikum, dann bin ich bald wieder auf dem Damm. Stimmt das überhaupt? Sind die mehr als 200 unterschiedlichen Antibiotika die richtige Wahl für Erkrankungen in dieser Jah-

Ursprünglich wurde 1928 rein zufällig das Pilzgift Penicillin entdeckt. Die heutigen Antibiotika werden zum größten Teil vollsynthetisch hergestellt und haben entweder ein sehr breites Wirkspektrum oder können ganz gezielt gegen spezifische Angreifer eingesetzt werden. Auch wenn der Name Breitband-Antibiotikum den Irrglauben entstehen lässt,

reszeit?

Antibiotika - Fluch oder Segen

Von Martin Sondermann, Heilpraktiker

Die Sonne verliert langsam ihre Kraft und die Blätter rieseln von den Bäumen herab. Mit schnellen Schritten geht es jetzt in die kalte Jahreszeit. Hoffentlich werde ich jetzt nicht

das es eine Allzweckwaffe gegen alle Angreifer ist, sieht die Realität jedoch enttäuschend anders aus. Antibiotika helfen weder gegen Pilze noch gegen Viren. Diese Mittel können ausschließlich gegen Bakterien eingesetzt werden! Krankheiten die oft durch Bakterien verursacht werden, sind zum Beispiel Lungen-, Hirnhautoder Blasenentzündungen. werden Husten. Dagegen Halsschmerzen Schnupfen, oder Grippe in der Regel durch Viren verursacht. Gegen diese Form der Erkrankung ist ein Antibiotikum jedoch machtlos. Wie so immer im Leben, gibt es jedoch bei den Bakterien nicht nur böse Buben. Wir Menschen leben in einer Symbiose mit den Bakterien. Wir haben unendlich viele wichtige Helferleinchen auf und in unserem Körper und darauf sind wir auch angewiesen. Sie helfen aus unserer Nahrung das herauszuholen, was wir zum Leben benötigen. Sie helfen auch unser Immunsystem fit zu halten, denn nur ein intaktes Immunsystem ist in der Lage sich gegen Bakterien, Pilze und Viren effektiv zu schützen. Deswegen ist es nicht ungewöhnlich, dass 80 % unseres Immunsystems im Darm angesiedelt ist. Hier entscheidet sich, welche Bestandteile der Nahrung in unseren Organismus kommen oder ausgeschieden werden. Hier leben

die ca. 1,5-2 kg guten Bakterien, die uns zu einem gesunden Leben mit einem intakten Immunsvstem verhelfen.

Die einmalige Gabe eines Breitband-Antibiotikums kann diese gut funktionierende Symbiose mit einem Schlag brutal vernichten, denn ein Antibiotikum unterscheidet nicht zwischen gut oder böse. Ohne Hilfe benötigt unser Organismus danach ca. neun Monate, um diese Darmflora neu aufzubauen. Das sind neun Monate. in denen wir den bösen Buben mehr oder weniger hilflos ausgeliefert sind. Noch fataler wird es, wenn innerhalb dieser Zeit wieder ein Antibiotikum eingenommen wird. In der Regel ist dann ein Körper ohne fremde Hilfe nicht mehr in der Lage, eine gesunde Darmflora neu aufzubauen.

Natürliche "Antibiotika" richten ihre Wirkmechanismen ausschließlich gegen die bösen Buben. Sie greifen die Darmflora nicht an! Thymian z.B. ist ein wirksames natürliches Mittel gegen Bronchitis, Husten oder Halsentzündung. Der

Ingrid Koch · Fußpflegepraxis Abholservice + Hausbesuche Termine nach Vereinbarung! Fasanenweg 15 · Exten Tel. 0 57 51 / 96 52 93 www.pedicare.de

Sonnenhut (Echinacin) wirkt immunstärkend und entzündungshemmend. Die Zwiebel, Meerrettich. Kapuzinerkresse. Spitzwegerich, Aloe Vera - die Liste der natürlichen Antibiotika ist lang.

Besser wäre es natürlich, erst gar nicht krank zu werden. Gesunde Ernährung, regionale Produkte der Saison frisch zubereitet ist das, was unser Körper jetzt in dieser Zeit braucht. Keine Orangen oder Zitrusfrüchte, nein, Hagebutte, Brokkoli, Blumenkohl, Grünkohl, das sind die Produkte, die unser Körper jetzt braucht. Sie sind die unschlagbaren Favoriten mit einem immensen Gehalt an Vitamin C und anderen wichtigen Inhaltsstoffen. Vitamin C ist der Sprit unseres Immunsvstems!

Auf gute Gesundheit!



- Akupunktur
- Schmerztherapie
- Wirbelsäulentherapie
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Vitalwellen-Therapie
- begleitende biologische Krebstherapie

Termine nach Vereinbarung

Enge Straße 8 · 31737 Rinteln Telefon 0 57 51 - 92 33 08 info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Mobile Biokiste JEDEN 1. FREITAG IM MONAT "KOCHABEND" Regionale, einfache, schnelle Gerichte aus der Biokiste mit Ernährungsberaterin Sabine Sondermann Walter-Maack-Str. 2, Rinteln

Infos unter Tel.: 05751 7059887

Unsere Erfahrung für Ihren Erfolg!

Traumatherapie Supervision (DGSV) Mediation

Systemische **Familientherapie** Transformationspsychologie **Familienaufstellung Ehe- und Paarberatung** Individuelle Trauerbegleitung

Schumacher & Brandt GbR www.neustart-coaching.de Auf der Heide 18 31840 Hess. Oldendorf Tel. 05152 - 526552

24mal sparen mit ErdgasFix24



24 Monate lang, 0,24 Cent je Kilowattstunde sparen – mit ErdgasFix24. Das ist das Doppelplus von ErdgasFix24: Die Stadtwerke Rinteln halten den Preis für Ihre Erdgaslieferung zwei Jahre lang stabil* – so sparen Sie garantiert.

