DAS STADITMAGAZIN FÜR RINTTELN UND UMGEBUNG O KOSTENLOS O JANUAR 2015

# Mit altbewährten Klängen ins neue Jahr!

**Der Postillion ist** zu neuem Leben erwacht! Seite 7

> ATTRAKTIVE SCHNÄPPCHEN & LECKERE HÄPPCHEN: Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt in der Innenstadt Seite 11

BRENNHOLZ- UND BAUERNMARKT: Rinteln eröffnet die Marktsaison 2015 Seite 11

**HOCHZEITS-TRENDS 2015:** Angesagte Trends rund um den "schönsten Tag im Leben"

ab Seite 20



MICHAEL BOX Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER

Stefan Abrahams Schwerpunkt Erbrecht

Klosterstraße 27 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 / 89 10 30 www.box-kretzer.de

...alles was Recht ist!

### DR. NOLTING & KOLLEGEN RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Dr. Dietmar Nolting Rechtsanwalt und Notar a. D.

Thomas Vollbrecht

Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz

Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333 kanzlei@nolting-kollegen.de www.nolting-kollegen.de



# KAP Möbelmarkt Rinteln

ehem. Möbelfundgrube

# NEUERÖFFNUNG am Freitag, 2. Januar 2015!



- Massivholzmöbel in Hülle und Fülle
- Küchenabteilung mit Planung und Service
- Garnituren, Sitzmöbel Topaktuelle Ware
- Betten Kleiderschränke Schlafzimmer



- Jugendzimmer Babyzimmer
- Stühle Hocker Vitrinen
- Wohnwände Highboards



# Auf über 2.000 m<sup>2</sup> Möbel aller Art!

- Kleinmöbel Regale Kommoden
- Badezimmermöbel Spiegelschränke
- Matratzen Lattenrahmen sämtliche Größen
- Büromöbel Schreibtische Bürostühle

Auslieferung innerhalb Rintelns GRATIS! Gegen Aufpreis Montage sämtlicher Möbel!

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr Samstag von 10.00 - 16.00 Uhr

Industriegebiet Süd • Braasstr. 29 • 31737 Rinteln Eingang ehem. Fundgrube • Telefon 05751 - 9243847



### Liebe Rintelnerinnen, liebe Rintelner, liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Gäste!

### Pläneschmieden

Der Beginn eines neuen Jahres löst bei den meisten Menschen immer ein angenehmes Gefühl von Neuanfang aus. Nach all dem Trubel der Feiertage kehrt wieder der Alltag ein und vor einem liegt das ganze, lange Jahr. Gute Zeit also zum Pläneschmieden.

Wenn Sie erwägen, im nächsten Winter kuschelig am eigenen Kaminofen zu sitzen, oder sogar Ihre Heizung künftig mit Holz zu befeuern, dann sollten Sie auf jeden Fall den Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt (S. 11) besuchen. Hier bekommen Sie Informationen rund um das Thema Holz aus erster Hand! Und leckere Produkte aus bäuerlicher Erzeugung gibt es ebenfalls! Haben Sie sich vorgenommen, künftig etwas mehr aufs Geld zu achten? Zeitgleich mit dem Brennholz- und Bauernmarkt findet der Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt des Einzelhandels (S. 11) statt, gefolgt vom verkaufsoffenen Sonntag. Der Besuch der Innenstadt lohnt sich am letzten Wochenende des Monats also gleich in mehrfacher Hinsicht. Und Geld können Sie obendrein sparen!

Planen Sie, sich im neuen Jahr öfter mal etwas ganz Besonders zu gönnen? Lieben Sie Kultur und gutes Essen? Dann könnte das neue Highlight im Angebot von Pro Rinteln genau das Richtige für Sie sein: KulTour - kulinarische Burgenund Stadttouren (S. 12). Geschichte hautnah erleben und dabei köstliche Pausen einlegen, das ist wahrhaft Genuss im doppelten Sinne. Wenn Sie in diesem Jahr Ihre Hochzeit feiern wollen, kommen die Hochzeitstrends der Saison 2015 ab Seite 20 sicherlich gelegen.

Wenn der Januar auch vergleichsweise ruhig startet, so hat Rinteln in den kommenden Wochen dennoch auch kulturell wieder einiges zu bieten. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, was zum Jahresanfang in Rinteln und Umgebung los ist. Und wer weiß, vielleicht finden Sie für sich beim Lesen noch weitere Anregungen zum Schmieden neuer Pläne. Uns würde das sehr freuen!

Wir wünschen Ihnen ein glückliches neues Jahr - ganz im Sinne von Hoffmann von Fallersleben: "Wir sehn aufs alte Jahr zurück und haben neuen Mut. Ein neues Jahr, ein neues Glück, die Zeit ist immer gut."

Herzlichst.







### **Themenübersicht**

RINTELN RUCKBLICK Highlights im Dezember 2014	4
RINTELN AKTUELL Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles	6
REGION AKTUELL	13
RINTELN HISTORISCH	14
GESCHÄFTSWELT Neues aus der Geschäftswelt	15
VERANSTALTUNGS- KALENDER	18
HOCHZEITSTRENDS 2015 Angesagte Trends rund um die Hochzeit	20
GASTRO & EVENT Rezept, Spezialitäten-Tipp	25
IHR GUTES RECHT Mietrecht – was Mieter wissen sollten	26
BAUEN & WOHNEN Flächenheizungen / Wärmerückgewinnung / Trinkwasser-Check	27
NATUR & GARTEN Vom Garten zum persönlichen Paradies / Baumfällung im Privatgarter	30 n
MULTIMEDIA Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino	32
AUTO & CO. Aktuelles aus der Motorwelt	34
KUNTERBUNT	36
SERVICE Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle Apotheken-Notdienstplan	38
GESUND & FIT Systemisches Coaching	39

### Herausgeber BERGMANN MEDIEN Inh. Heike Bergmanr

Kirschenweg 12 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 . 92 35 75 Fax 0 57 51 . 92 35 71 info@der-rintelner.de www.der-rintelner.de

### Redaktion Heike Bergmann (v.i.S.d.P.) redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung

der-rintelner.de

### **Gast-Autoren** Stefan Brandt

Susanne Schönemeier

### Fotos

Rolf Bergmann Diverse Agenturen

### Titelfoto

Bergmann Medien

### Druck

Unger & Pauselius Am Frettholz 5 31785 Hameln Tel. 05151/10737-0

### Auflage:

12.000 Exemplare

### Verbreitung: Haushalts- und Firmen-verteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfol-gen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen Der Absende versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist, Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos - 7. Jahrgang



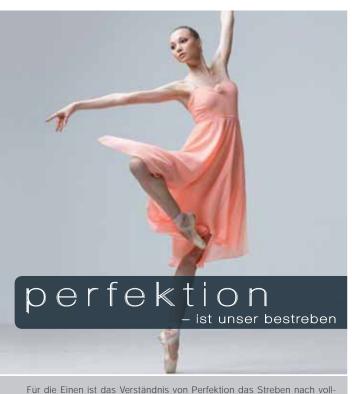
# Wer wagt, gewinnt!

Nach dem großen Erfolg der "Coming home for Christmas-Party" mit der Rintelner Band "Daisy Town" und ihrer Gastband "Hot'n'Totten" aus Stadthagen ist der Brückentorsaal schon für eine Neuauflage in 2015 reserviert.

Ein Konzertereignis dieser Größenordnung ist immer ein Wagnis. Doch der Mut von Hauptorganisator Daniel Ellermann und seiner Band Daisy Town wurde belohnt: Dem Publikum von jung bis junggeblieben gefiel das Programm aus zum Teil sogar rockigen Country- und Westernklängen der Lokalmatadoren und den Rock'n'Roll-Arrangements der Stadthäger







Für die Einen ist das Verständnis von Perfektion das Streben nach vollendeter Bewegung und Körperbeherrschung – für uns ist es der Duft von Papier und Druckfarbe, das Blättern in einem druckfrischen Katalog, das Anfassen und Betrachten und damit das gelungene Ergebnis handwerklichen Könnens in Händen zu halten.



Am Frettholz 5 · 31785 Hameln · Tel. 0 51 51/107 37- 0 · info@up-druck.de



# Abflussrohr und Boomwhacker für "Wickie-Blues"

Bereits eine halbe Stunde vor Beginn des Weihnachtskonzerts des Gymnasium Ernestinum waren die Reihen in der St. Nikolai Kirche bis auf die letzten Plätze mit Eltern, Großeltern sowie Schülerinnen und Schülern gefüllt.

Stellvertretend für Schulleiter Reinhold Lüthen eröffnete Sylvia Bohle das Weihnachtskonzert der verschiedenen musikalischen Formationen der Schule. Nach einem Orgeleinspiel von Martin Requardt gab es dann musikalische Darbietungen der Bläserklassen von Martin Requardt und Thomas Mehrens, die erst ein Jahr Erfahrung an ihren Instrumenten haben. Die "Cajon-AG" unter der Leitung von Sven Rundfeldt legte nach, dann sang der Abi-Chor und dabei überzeugte Solosängerin Tara Saberi zusätzlich mit ihrer Stimme. Ein Arrangement für Boomwhacker und Abflussrohr für den "Wickie-Blues" hatte Sven Rundfeldt mit der Klasse 11/12 einstudiert und sie ernteten dafür jede Menge Applaus, genau wie die anderen Formationen des Gymnasiums, darunter zum Schluss die "Bigband" unter der Leitung von Daniel Ellermann.

# Konzert mit Überraschungsfaktor: Blasorchester der Feuerwehr füllt die St. Nikolai Kirche

Ein Konzert lebt von guter Akustik, guter Musik und manchmal auch von einer guten Idee.

Die hatte der Moderator des Konzertes des Blasorchesters der Feuerwehr Rinteln, Michael Feldmann, als er das "Phantom der Oper" anmoderierte. Zwei Stunden habe das Phantom zur Er-



oberung des Herzens seiner Angebeteten gebraucht, er selbst habe dafür deutlich länger investiert. Dann machte Michael Feldmann seiner Alexandra (Goebel) einen Heiratsantrag vor vollbesetzter Kirche. Großer Beifall und bewegte Gesichter in der Kirche, dann spannte wieder das Blasorchester unter der Leitung von Markus Plachta den musikalischen Spannungsbogen in der vollbesetzten St. Nikolai Kirche. Pastorin Sabine Schiermeyer freute sich, dass das Feuerwehrblasorchester eine so große Zugwirkung auf die Besucher hatte und las selbst eine bewegende Weihnachtsgeschichte. Am Ende hatte dann noch Markus Büker seinen großen Auftritt als Nikolaus mit Schokogeschenken für die Kinder. Eine rundum gelungene Aktion, die Freude auf kommende Konzerte des "FeuBoRi" macht.

- Insektenschutz für Tür und Fenster
   Edelstahl- Lichtschachtabdeckung
- Nagerschutz-Kellerfenstergitter

### 10% Winterrabatt

bis 31.01.2015
Telefon:
05751
44978
Neue Adresse:
Röntgenstr. 12
Rinteln, Industriegebiet Süd

### Kein Balkon?

zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505 E-Mail: metallhausmann@yahoo.de www.joerg-hausmann-metallbau.de



### HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

# Ein buntes sportliches Feuerwerk

Die VT Rinteln präsentierte bei ihrer Turnschau ein "...lebensbegleitendes Sportangebot".



Alle zwei Jahre präsentiert sich der Breitensportverein "Vereinigte Turnerschaft Rinteln" (VTR) mit einer großen Turnschau der Öffentlichkeit und zeigt dabei nicht nur seine sportliche Vielfalt mit lebensbegleitenden Angeboten, sondern macht auch Werbung in eigener Sache. Denn Sport, so der Vorsitzende Karl-Heinz Frühmark, steigert die Lebensqualität und macht in der Gemeinschaft des Vereins besonders viel Spaß. Unterstützt wurde die Veranstaltung auch diesmal wieder von der Sparkasse in Schaumburg, für die Markt-

**Auflösung Sudoku** 

3 6 8 4

von Seite 37

vielen Besucher auf der Tribüne begrüßte. Wie ein "...lebensbegleitendes Sportangebot" aussehen kann, das zeigten dann die vielen aktiven Sportlerinnen und Sportler jeden Alters in der Kreissporthalle. Vom Kinderturnen bis zur Seniorengymnastik, von Judo bis Trampolin, von Trendsportarten wie "Parcours" über Cheerleader bis zum Kunstturnen wurde ein buntes Sportfeuerwerk in der Halle entzündet. Erstmals mit dabei waren Gruppen des TSV Krankenhagen, mit dem die VTR eine Kooperationsvereinbarung unterschrieben hat. Den Abschluss der Veranstaltung machten wieder einmal die Rhönradturnerinnen, die ihre aufsehenerregenden Sportgeräte gekonnt durch die Halle laufen ließen.





# So voll war's noch nie!

Zum Abschluss des Adventszauber 2014 mit seinem vielseitigen Bühnenprogramm wurde es auf dem Rintelner Marktplatz nochmal richtig voll.



Hunderte Besucher strömten in die Innenstadt, um am letzten Abend des Weihnachtsmarktes noch einmal richtig Spaß zu haben - in lustiger Runde an und zwischen den Glühweinständen oder ausgelassen tanzend vor der Bühne. Die Rio-Band, die zwar aus Bad Eilsen kommt, aber in Rinteln schon lange "zur Familie" gehört, sorgte mit einem bunten Mix aus alten und neuen Hits wie schon bei der Eröffnung für die passende musikalische Kulisse. Dazu die Rintelner in bester Feierlaune besser geht's nicht! So voll war es an einem Schlussabend des Adventzaubers wohl noch nie! Das freute natürlich auch die Standbetreiber, in deren Kassen es an so manchem Tagen des Weihnachtsmarkts eher spärlich geklingelt hatte. Einen Kassenrekord hingegen verbuchten die Berufsbildenden Schulen Rinteln (BBS): Insgesamt 3.185 € konnten die Schülerinnen und Schüler durch Losverkauf und Benefizauktion zugunsten der Kinderkrebsstation im Klinikum Minden erlösen. Grandioses Ergebnis!





Neuer Termin im Januar: Hans Bötticher "starb" und Joachim Ringelnatz ward "geboren"

Nachdem der Termin im November abgesagt werden musste, laden die Rintelner Lesefreunde nun am Samstag, 17. Januar um 19.30 Uhr zum kurzweiligen Ringelnatz-Abend in der Stadtbücherei Rinteln ein.

"Es war am 19. Dezember 1919, als der am 7. August 1883 geborene Hans Bötticher seinen Namenswechsel vollzog und er damit eine neue dichterische Schaffensepoche begann. Mehr wollen wir über diese beiden "Herren" hier nicht verraten", sagt Paul-Egon Mense von den Rintelner Lesefreunden und verspricht einen vergnüglichen, aber auch zum Nachdenken anregenden Abend. War dieser Ringelnatz wirklich nur ein so humorspendender Zeitgenosse, als den ihn die meisten kennen? Warum dieser abrupte Namenswechsel? War er ein Lyriker, der seinen Gefühlen freien Lauf ließ, und der in seiner scheinbar grenzenlosen Kreativität in mehr als 2000 Gedichten und Geschichten auch manch Triviales in Kauf nahm?

"Auf diese und andere Fragen wollen wir beim Ringelnatz-Abend allerdings nicht ganz so tiefgründig eingehen; damit beschäftigen sich bis heute die Literaturwissenschaftler", so Paul-Egon Mense. Dagegen wollen die Rintelner Lesefreunde die Lebensstationen dieses rastlos nach Selbstverwirklichung strebenden Individualisten skizzieren und sie mit seinen Gedichten und Texten verdeutlichen. Dass dabei auch wieder die Zuhörerschaft einbezogen wird und alle in der Pause vom Team der Stadtbücherei genussvoll versorgt werden, gibt dem Abend noch eine besondere Note. Die Rintelner Lesefreunde versprechen mehr als zwei Stunden kurzweiligen Hörgenuss. Eintrittskarten zum Preis von 3,50 € gibt es in der Stadtbücherei. Bereits erworbene Karten für den Termin im November behalten ihre Gültigkeit!



# Livemusik im Prinzenhof:

# Proud Harry

Am 17. Januar tritt die Hamelner Band "Proud Harry" ab 20.00 Uhr mit handgemachter Rockmusik und ganz speziellem Sound im Prinzenhof, Marktstr. 1 in Steinbergen auf.

Proud Harry, das sind neue und alte Stücke in neuem



Gewand: Mit ausschließlich akustischen Instrumenten wie Cajon, Harps, Akustik-Gitarre und Bass entwickelt die Band aus Hameln einen speziellen Sound, mit dem sie sowohl Evergreens als auch aktuelle Rocktitel zu einem neuen Erlebnis werden lassen. Für weitere Informationen erreichen Sie den Prinzenhof unter Tel. (05751) 9934680.

# Weihnachtsgewinnspiel "Wer findet Felix?" Herzlichen Glückwunsch allen Gewinnern!

Wir gratulieren allen Gewinnern ganz herzlich und wünschen Ihnen viel Freude an Ihren Gewinnen! Auch denjenigen, die leider nicht gewonnen haben, danken wir für ihre Teilnahme an unserem Weihnachtsgewinnspiel.

Die Gewinner sind:

### Ingrid Rostek, Porta Westfalica:

Eintrittskarten für 2 Personen zur Varieté-Show im GOP Kaiserpalais Bad Oeynhausen

### Dirk Bödeker, Meerbeck:

"Hot 30 Rennen", Race Dome, Stadthagen für 5 Personen

### **Christin Stas, Exten:**

Sisley-Verwöhnbehandlung von Heike Becker - Kosmetik im Hause Koulen

### Daniela Dube-Menke, Rinteln:

Draisinenfahrt für 4 Personen von Pro Rinteln e.V.

### Regina Herden, Steinbergen:

Bowling-Spaß im Wert von 50,- € im freizeit-center Schubertweg

### **Hedda Frevert, Rinteln:**

Warengutschein 50,- € vom Toom-Baumarkt





# Rintelner Kleinod zu neuem Leben erweckt: Der Weser-Postillion spielt wieder das Weserlied

Die Rintelner und ihre Gäste aus nah und fern können sich freuen: Der Weser-Postillion oben rechts in der Fassade des neuen Mosquito am Kirchplatz spielt wieder zweimal am Tag das Weserlied.

Jeweils um 12.30 Uhr und um 16.30 Uhr öffnen sich die Türen oben in der Nordfassade des historischen Gebäudes am Kirchplatz und der Weser-Postillion lässt das schöne Weserlied

erklingen. 1835 hatte Franz von Dingelstedt den Text gedichtet, die Melodie komponierte Gustav Pressel.

Vor fast 40 Jahren im Herbst 1975 wurde der Weserpostillion

Der Weserpostillion im Dezember 2014.

installiert, am 18. Oktober 1975 spielte er seine Musik zum ersten Mal. Seinen Namen erhielt er nach einem vom Inhaber des damaligen Modehauses Sasse initiierten Wettbewerbs.

Lange Zeit dann war es still um das Rintelner Kleinod, das schnell zu einem Anziehungspunkt nicht nur für die Rintelner Bürger, sondern auch für die Touristen geworden war. Im Zuge der aufwendigen Restaurierung des "Alten Museums" entschied sich Mosquito-Betreiber Kadir Boga, die Figur zu neuem Leben zu erwecken. In Absprache mit dem Hauseigentümer holte er den Weser-Postillion von der Firma Beckmann Elektro in Rinteln ab, wo er seit langem eingelagert war. Eine am Bau des neuen Mosquito beteiligte Firma erhielt den Auftrag, den Postillion zu restaurieren. Er wurde neu eingekleidet und bekam einen neuen, bunten Farbanstrich. Einigen Rintelnern wird sicherlich aufgefallen sein, dass der Umhang des Musikanten nun seinen kompletten Rücken bedeckt. Ende der 70er Jahre, so Kadir Boga, wurde der



Der Weserpostillion im April 2000. Foto: Eulenburg

Postillion schon einmal von einer Firma aus Strücken restauriet

In der Vorweihnachtszeit spielt der Postillion ein Weihnachtslied, ansonsten lässt er, wie in alten Zeiten, das Weserlied erklingen. Die Lieder wurden neu aufgenommen und digitalisiert und für die dunklen Wintermonate wurde eine Beleuchtung angebracht. Somit erstrahlt dank des großen Engagements von Kadir Boga nun nicht nur das "Alte Museum" bzw. das alte "Modehaus Sasse" wieder in neuem Glanze, sondern auch der allseits beliebte Weser-Postillion.

Das große Hallenfußball-Event zum Jahresanfang:

# 7. Küchencentrum-Holtmann-Cup des SC Rinteln

Am Samstag, 10. Januar und Sonntag, 11. Januar ist der SC Rinteln Gastgeber des traditionellen Sparkassen- Hallenmasters-Turnier in der Kreissporthalle Rinteln.

Ab 13.30 Uhr stehen sich am Samstag in zwei Fünfergruppen überwiegend Mannschaften aus dem heimischen Kreis gegenüber, darunter die Nachbarvereine SV Engern, SC Möllenbeck, TSV Krankenhagen und

der SC Deckbergen-Schaumburg sowie erstmals u.a. auch Preussen Hameln. Die beiden Erstplatzierten und der beste Gruppendritte qualifizieren sich für das Mastersturnier am Sonntag, welches um 14.00 Uhr

beginnt. Dann steigen auch der Oberligist VFL Bückeburg, der Bezirksligist TSV Exten und die 1. Mannschaft des SC Rinteln in das Turnier ein. Neben Geldund Sachpreisen geht es auch in diesem Jahr wieder um wichtige Punkte für das Sparkassen-Hallenmasters-Finale!

Das Turnier findet bereits zum 7. Mal hintereinander dank der großzügigen Unterstützung des Küchencentrum-Holtmann aus Obernkirchen statt.







### Lohse Bürotechnik präsentiert neue . Ranzen-Modelle:

# Schulranzen-Messe in der Volksbank in Schaumburg

Zur Schulranzen-Messe am Samstag, 24. Januar von 10.00 bis 13.00 Uhr laden die Mitarbeiter der Volksbank-Geschäftsstelle Rinteln Nordstadt und Lohse Büro- und Medientechnik in die Mindener Str. 1 ein.



Auch in diesem Jahr präsentiert die Firma Lohse Büro- und Medientechnik die neuesten Schulranzen-Modelle. "Ganz neu im Sortiment ist ein echtes Leichtgewicht unter den Ranzen mit nur ca. 900 Gramm", kündigt Lohse-Mitarbeiterin Elke Dettmer an.

Die Besucher können sich au-Berdem auf 15 Prozent Messerabatt freuen und profitieren von einem weiteren Vorteil: Physiotherapeut Lars Molthan von der Physiotherapie-Praxis Molthahn/Böhne unterstützt die Messe tatkräftig und prüft auf Wunsch den korrekten Sitz der Ranzen auf den Rücken der Kinder. Auch gibt er den Eltern und Kindern viele Tipps zum rückenschonenden Tragen der Schulranzen.

Auf einen schönen Messetag, an dem Eltern ganz entspannt ihre Kinder Schultornister probieren lassen können, freuen sich die Mitarbeiter von Lohse Büro- und Medientechnik und die Mitarbeiter der Volksbank. Die Möglichkeit zum Bestellen oder Kaufen vor Ort ist gegeben. Jedes Kind erhält an diesem Tag zudem ein kleines Präsent und kann an einem Gewinnspiel teilnehmen. Zur Messe gibt es außerdem viel Wissenswertes über die Angebote und Veranstaltungen des PRIMAX-Clubs der Volksbank in Schaumburg.

# Kabarett-Programm mit Carsten Höfer: "Der Frauenversteher"

Im ersten Teil seiner diesjährigen Veranstaltungsreihe "Sonntags im Prinzenhof - Kultur zur Teezeit" lädt der Kulturring Rinteln e. V. am Sonntag, 25. Januar, 17.00 Uhr zu einem höchst unterhaltsamen Kabarett-Programm von und mit Carsten Höfer ein.



Carsten Höfer kennt sich aus mit den Frauen. Seine sechs Jahre ältere Schwester hat ihn früher immer als Mädchen verkleidet, weil sie eigentlich viel lieber ein Schwesterchen gehabt hätte. Mit Schleifchen im Haar und Röckchen um die Hüften, so hat sie ihn angekleidet und fotografiert. Carsten Höfer weiß, wie man sich als Frau fühlt. Wahrscheinlich hat diese frühkindliche "Zwangsfeminisierung" dann dazu geführt, dass er heute genau weiß, wie Frauen fühlen und denken. Carsten Höfer versteht die Frauen - ihre Sehnsüchte, ihre Gedanken, ihre Art zu kommunizieren. Carsten Höfer versteht auch die Männer - ihre Leidenschaften, ihre Freundschaften, ihre Art zu feiern. Der Kabarettist hat eigene wissenschaftliche Untersuchungen durchgeführt, um der Problematik zwischen Mann und Frau auf den Grund zu gehen. In seinem Programm "Frauenversteher" erhalten die Zuschauer nachvollziehbare und anwendungsfreundliche Lösungshilfen.

Eintrittskarten zum Preis von 12,- € inkl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause gibt es bei der Schaumburger Zeitung und beim Kulturring, Tel. (05751) 2229.

# besten Händen...

Steinbrinksweg 12 / **Gewerbegebiet Ost** 31840 Hessisch Oldendorf Telefon 05152 / 9470-0 Fax 05152 / 9470-10 www.autohaus-soeffker.de info@autohaus-soeffker.de



Deep Black Perleffekt, 51 kW, 27.600 km, EZ 11/13, Geschwindigkeits-Regelanlage, Klimaanlage Climatronic 1-Zonen, Leicht-metallräder "Statford 6x15", Park-Distance-Control, Sitzheizung vorn, Sondermodell Life

**12.590,- €** (MwSt. ausweisbar)



### VW Golf VI Variant 1.6 TDI Blue Motion

Tempest Blue Metallic, 77 kW, 104.150 km, EZ 07/11, Park-Distance-Control, Sport-Fahrwerk, Geschwindigkeits-Regelanlage, Klimaanlage Cli-matronic 2-Zonen, Sitzheizung vorn, LM-Felgen Atlanta 6,5x16, Getriebe 7-Gang, Direktschaltgetriebe / Doppelkupplungsgetriebe DSG u.v.m.

**12.900,- €** (MwSt. ausweisbar)



Silver Leaf Metallic, 103 kW, 31.980 km, EZ 08/12, Klimaanlage Climatronic 2-Zonen, Sitzheizung vorn, Anhängerkupplung, Bi-Xenon-Scheinwerfer, Parklenkassistent (Park Assist), Navigationsmodul RNS 315, Getriebe 6-Gang - Direktschaltgetriebe / Doppelkupplungsgetriebe DSG u.v.m.

24.490,- € (§25a UStG Differenzbesteuerung)



### VW Passat Variant 2.0 TDI Comfortline

Uranograu, 103 kW, 60.850 km, EZ 06/11, Park-Distance-Control, Komfortsitze vorn Anhängerkupplung, Navigationsmodul RNS 315, Geschwindigkeits-Regelanlage, Klimaanlage Climatronic 2-Zonen, Sitzheizung vorn

**19.890,- €** (MwSt. ausweisbar)



### VW Tiguan 2.0 TSI

Candy-Weiß, 132 kW, 43.750 km, EZ 09/11, Top-Paket, Bi-Xenon Scheinwerfer, Audio-Navigationssystem RNS 510, Park-lenkassistent (Park Assist), Klimaanlage Climatronic 2-Zonen, Sitzheizung vorn, Leder Vienna, Schließ-/Startsystem Keyless Access, Getriebe 7-Gang, Direktschaltgetriebe / Doppelkupplungsgetriebe DSG, Panorama-Schiebedach, Park-Distance 24.990,- € (MwSt. ausweisbar) Control u.v.m.



### VW Sharan 2.0 TDI Trendline Panorama

Toffeebraun Metallic, 125 kW, 82.180 km, EZ 07/11, Klima-Paket, Sound-System DYNAUDIO Sound, Audio-Navigationssystem RNS 510. Klimaanlage Climatronic 3-Zonen, Zusatzheizung (Standheizung), Getriebe 6-Gang Direktschaltgetriebe / Doppelkupplungsgetriebe DSG, Panorama-Schiebedach, Park-Distance-Control u.v.m.

24.290.- € (MwSt. ausweisbar)



# Sonderausstellung "DDR. Schlaglichter auf Staat und Alltag"

Museumsleiter Dr. Stefan Meyer lädt am Donnerstag, 22. Januar 19.00 Uhr, alle Interessierten zu einer aufschlussreichen Führung durch die Sonderausstellung im Museum Rinteln ein.

In seiner Führung widmet sich Dr. Stefan Meyer der Entstehung der DDR im Zeichen Stalins, dem Anspruch und der Wirklichkeit des Sozialismus und dem Alltagsleben im Osten bis 1989. Weitere Informationen erhalten Sie vom Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197. Die Ausstellung ist ohne Führung bis zum 19. April dienstags bis sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet, für Gruppen nach Anmeldung auch vormittags und abends.

# Geschichtsvortrag: "Donnerwetter, wir sind Kerle!"

Das Museum Rinteln lädt am Mittwoch, 28. Januar um 19.00 Uhr zum Geschichtsvortrag von Carsten Reuß mit anschließender Diskussion ein.

Im Vortrag "Donnerwetter, wir sind Kerle" geht es um das Militär und die Gesellschaft in Deutschland im Jahr 1914. Referent Carsten Reuß ist der stellvertretende Leiter des Preußenmuseums in Minden und untersucht die Bedeutung und das Selbstverständnis der deutschen Armee im Kaiserreich. Im Anschluss an seinen Vortrag besteht Gelegenheit zur Diskussion.



# Physiotherapie Molthahn/Böhne

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie
- Lymphdrainage
- Fango-Massagen

Termine nach Vereinbarung

Am Steinanger 2 · 31737 Rinteln · Telefon 05751 44957 Fax 05751 957883 · physiotherapie-molthahn@t-online.de

# Shopping-Quiz

# Welches Fachgeschäft suchen wir?

### Hier ein paar Tipps:

Seit nunmehr einem Jahr haben die Rintelner diesen kompetenten Ansprechpartner für alle Anliegen rund um den Mobilfunk, der auch Filialen in Minden



und Stadthagen betreibt. Neueinsteiger und Bestandskunden der Marken Base, Vodafone, O2, Blau.de, Simyo und Otelo erhalten hier fachkundige Beratung zu allen aktuellen Angeboten der Mobilfunkbetreiber und den neuesten Geräte-Generationen. Geschäftsführer Mike Dietze und sein Team kennen sich im Dschungel der Vertragsoptionen und Pre- und Post-Paid-Tarife bestens aus und sind so in der Lage, den Kunden ein Angebot zu machen, das ganz individuell auf ihr Telefonie-Bedürfnis zugeschnitten ist. Neben I-Phones finden die Kunden im gesuchten Fachgeschäft in zentraler Innenstadtlage natürlich auch die komplette Produktpalette an Smartphones und Tablets der anderen Anbieter sowie das entsprechende Zubehör. Und wenn die Kunden einmal Probleme mit der Bedienung ihrer Geräte haben, helfen die Mobilfunkexperten ebenfalls gerne weiter. Für technische Probleme steht ein Reparaturservice für alle Hersteller bereit.

Sie wissen, von welchem Fachbetrieb wir sprechen? Dann schreiben Sie einfach den Namen und den Ort auf eine Postkarte und schicken diese an:

# Bergmann Medien - Stichwort: Shopping-Quiz Kirschenweg 12, 31737 Rinteln

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Einkaufsgutschein über 50 Euro vom gesuchten Geschäft. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 22. Januar 2015 – Datum des Poststempels)

# Unser Gewinner aus der Dezember-Ausgabe:

Achim Brandt aus Rinteln gewinnt den 50-Euro-Einkaufsgutschein von

# Kampmeiers Hofladen



### Mehr Diskretion, mehr Möglichkeiten. Mit der touchControl-App für Siemens Hörgeräte.

### Neugierig?

Dann rufen Sie uns noch heute an. Vereinbaren Sie einen Termin für einen Gratis-Hörtest und tragen Sie Ace binax in Ihrem Alltag Probe – kostenlos und unverbindlich. Oder besuchen Sie uns einfach. Wir freuen uns.



Klosterstraße 3 31737 Rinteln Tel. 05751/5160

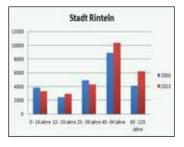
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr; Sa. von 9 bis 14 Uhr

akustik-weyrauch@teleos-web.de



### Von Sonja Weichert

Statistisch ist es so, dass die in Rinteln lebenden Menschen im Alter zwischen 40 und 64 Jahren mit 38 Prozent die größte Gruppe der Einwohner stellen. Die kleinste Gruppe sind mit elf Prozent die jungen Menschen zwischen 15 und 24 Jahren (Stand der letzten Berechnung Dezember 2013). Dass der demografische Wandel auch an Rinteln nicht vorbeigeht, zeigt nicht nur die Altersstruktur der etwa 27.000 Einwohner Rintelns, sondern auch die Anzahl, die sich seit 1997 um gut 2.000 Einwohner verringert hat. Um Wege zu finden und auszubauen, dem entgegen zu wirken und bessere Möglichkeiten für Jung und Alt zu schaffen, beschäftigt die Stadt Rinteln Linda



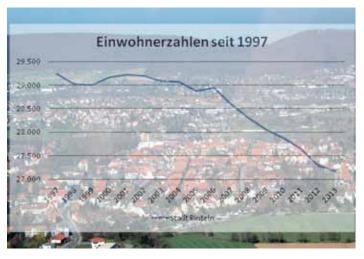
# Aktionsprogramm gegen "....wir werden älter und weniger"

Linda Kristin Ruppel kümmert sich als Demografiebeauftragte um die Zukunft der Stadt.

Ruppel seit Oktober letzten Jahres als Demografiebeauftragte. Als Bindeglied zwischen Verwaltung und Institutionen beobachtet sie den demografischen Wandel in Rinteln, sensibilisiert die Bürger, schafft mit Akteuren eine Vernetzung und sucht Wege zu finden zum Umgang mit Veränderungen und sie dann in der Umsetzung zu begleiten. Dazu hat Linda Ruppel nach einer umfassenden Datenerfassung den Handlungsbedarf zusamengetragen und vier Themen - mit der sich die Stadt intensiv auseinandersetzen muss - zusammengetragen. Neben "Wohnen und Arbeiten in Rinteln" ist eines der wichtigen Themen das Alt werden und die Gemeinschaft in der Stadt. Dazu steht sie stetig im Austausch mit dem Bürgermeister.

Die Stärkung aller Ortsteile wurde mit Ortsgesprächen und wird mit Zukunftswerkstätten sowie einem regelmäßigen Austausch als Ideengeber zur Selbsthilfe unterstützt. Bei der Frage des Alt werdens ist Demenz ein großes Thema. Mit einem Runden Tisch "Demenz" mit pflegenden- und helfenden Organisationen, Aufbau eines Netzwerkes und einer 16seitigen Infobroschüre werden Angebote und Informationen gebündelt. Einen weiteren Runden Tisch gab es bereits mit Haus- und Fachärzten und einer mit den Pastoren folat.

Unterstützend begleitet wird von der Demografiebeauftragten auch der Lieferservice von Anbietern des täglichen Bedarfes mit einer Broschüre für mobil eingeschränkte Bürgerinnen und Bürger, die sich die Waren nach der Bestellung anliefern lassen können. Eine Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Sport der Rintelner Sportvereine



und dem Baudezernat ist ebenso wichtig, wie Projekte im Austausch zwischen Jung und Alt. Als erstes Projekt gab es bereits zum Thema "Rücksichtnahme in der Fußgängerzone" eine Aktion von Senioren-/Behindertenbeirat und Schülerinnen und Schülern. Ein weiteres Projekt ist das nachbarschaftliche Wohnen. Auch dazu wurde aktuell ein Flyer erstellt, der durch die Suche nach geeigneten Immobilien und Kontakten von ihr unterstützt wird.

Als Prognose für Rinteln sieht Linda Ruppel die Stadt auf einem guten Weg zu einer positiven Entwicklung und sieht Chancen bei der Ansiedlung von Neubürgern. Da wird es als weiteres Projekt eine Befragung geben, um Stärken und Schwächen der Stadt abzuwägen und eine Verwurzelung zu schaffen. Als Projekt-Idee sieht sie auch die Stärkung der Schüler und Azubis, um sie fit für den Arbeitsmarkt zu machen. So könnte dem Fachkräftemangel entgegengewirkt und neue Menschen in die Stadt gezogen werden. Der Kern ihrer Arbeit ist hierbei die frühzeitige Zusammenführung von Schülern und Unternehmen.

Als weitere Ziele setzt sich die Demografiebeauftragte Schaffung und Sicherung eines langen selbstbestimmten und glücklichen Lebens in Rinteln, Mobilität, Erhaltung der hausärztlichen Versorgung und Angebote für geistige und körperliche Fitness.

Die 28jährige Demografiebeauftragte studierte nach einer Ausbildung zur Industriekauffrau an der Universität Bielefeld Sozialwissenschaften/Erziehungswissenschaften (Bachelor of Arts) sowie Soziologie mit dem Master als Abschluss, Schwerpunkten Organisation und Verwaltung. Sie lebt selbst mit mehreren Generationen unter einem Dach und wenn sie sich nicht um die Zukunft Rintelns kümmert, kocht sie gerne und hält sich mit Sport körperlich fit. Immer für Ideen und Gespräche mit den Rintelnern offen, findet man Linda Kristin Ruppel in der Klosterstraße 20 und kann telefonisch (05751/403118) auch gerne einen Termin vereinbaren.

# Aluminium-**Terrassendach**

- hochwertige Qualität
- wahlweise Glas- oder Stegplatten
- eigene Fertigung
- fachgerechete Montage

Bahnhofstraße 40 32457 Porta Westfalica Telefon 0 57 51 / 88 06



Telefon: 05751 9647-0 Telefax: 05751 9647-39 E-Mail: info@schock-fenster.de 31737 RINTELN eMail: bauelemente-kleine@gmx.de · Internet: www.bauelemente-kleine.de





# Entspannte Schnäppchenjagd in der Innenstadt: Winter-Häppchen Schnäppchen-Markt



Der Rintelner Einzelhandel lädt am Samstag, 31. Januar von 10.00 bis 16.00 Uhr wieder zum entspannten Jagen nach attraktiven Schnäppchen ein und serviert dazu leckere Häppchen.

Kalendarisch ist der Winter gerade erst wenige Wochen alt, jedoch wird in den Geschäften der Innenstadt schon wieder Platz gemacht für die neue Ware des kommenden Frühlings. Vieles muss raus und wird deshalb zu teilweise stark reduzierten Preisen angeboten.

Wie bereits erfolgreich in den vergangenen Jahren, haben Pro Rinteln und die Einzelhändler erneut das winterliche Pendant zum sommerlichen "Häppchen-Schnäppchen-Markt" organisiert. Wobei zu dieser Jahreszeit die Schnäppchen klar im Vordergrund stehen. Rinteln überrascht also wieder einmal seine Kunden mit einem außergewöhnlichen Event. Die Inhaber der Geschäfte haben nicht nur ordentlich an der Preisschraube gedreht, sondern verwöhnen darüber hinaus mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten: kleine Snacks, heiße Waffeln, Kekse und andere Leckereien gibt es, dazu warme und kalte Getränke, alkoholfrei, aber auch hier und dort mit einem kleinen "Schuss". Es lohnt sich also wieder mal, nach Rinteln zu kommen; entspannt gute Ware zum günstigen Preis zu ergattern, die freundliche Beratung in den Geschäften zu genießen und sich nebenbei auch noch die kleinen Köstlichkeiten schmecken zu lassen.

Termin vormerken: Gospelkonzert in der St. Nikolai-Kirche



Liebhaber der Gospelmusik können sich schon auf das Konzert des Gospel-Workshop-Chors in der Rintelner St. Nikolai-Kirche am Sonntag, 15. Februar, 17.00 Uhr freuen.

Das Konzertprogramm erarbeiten zuvor 120 Sängerinnen und Sänger unter der Leitung des bekannten Gospelchorleiters Micha Keding im Rahmen eines bereits ausgebuchten Gospel-Workshops

in der Johannis-Kirchengemeinde Rinteln.

Auf Einladung des Gospelchores der Johannis-Kirchengemeinde kommt Micha Keding bereits zum zweiten Mal nach Rinteln. Er ist Diplom-Jazz-Musiker und Dozent in der B-Kirchenmusikerausbildung für Popularmusik in Hamburg, ist freischaffend im Raum Bremen tätig und arbeitet als Chorleiter von zwei Gospelchören und in einem Jazzchor. Daneben ist er als Komponist sowie Arrangeur tätig und gibt Chor- und Klaviernoten heraus. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

# Mit verkaufsoffenem Sonntag: Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt

Die Stadt Rinteln läutet am Samstag, 31. Januar und Sonntag, 1. Februar die Marktsaison 2015 mit dem "8. Brennbalz und Rougemmerkt" ein

holz- und Bauernmarkt" ein.

Früher, besonders in den 1950er und 1960er Jahren, galt Holz als Brennstoff der armen Leute. Heute ist der hauseigene Kaminofen im Trend und rückt den nachwachsenden Rohstoff Holz – auch bedingt durch stark schwankende Rohölpreise – noch stärker in den Fokus der Verbraucher. Das Heizen mit Holz wird als wirtschaftliche und klimaschonende Alternative zu Öl und Gas geschätzt.

Obwohl es von den Forstämtern bereits kontingentiert wird, liegt es auf der Hand, das Thema "Brennholz" in den Mittelpunkt eines Bauernmarktes auf dem Rintelner Marktplatz und in der Fußgängerzone zu rücken.

Schon in den letzten Jahren lockte der Markt viele interessierte Besucherinnen und Besucher in die historische Altstadt. Mehrere Firmen stellen Geräte zum Sägen, Spalten und Verarbeiten von Brennholz vor. Natürlich auf dem Stand neuester Technik und mit kompetenter Beratung und Information. Ausprobieren ist hier ausdrücklich erwünscht. Für diejenigen, die ihr Brennholz lieber kaminfertig kaufen möchten, bieten verschiedene Brennholzlieferanten ihre Dienstleistungen an. Hier können Kunden Preise und Leistungen direkt vergleichen und auch Bestellungen in Auftrag geben.

Ein besonderes Highlight des Brennholz- und Bauernmarktes erwartet die Besucher auf dem Marktplatz. Dort schnitzt Forstwirt Kai Gerulat lebensecht wirkende Holzfiguren mit einer Motorsäge. Ob Eulen, Hasen oder Krokodile in Lebensgröße – zum Schnitzen wird hier kein Taschenmesser benutzt!

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Ob hausgemachte



Wurst, Käse oder Brezeln - die bäuerlichen Selbsterzeuger und Dienstleister der Region bieten eine Vielfalt von Produkten an. Über der offenen Feuerstelle am Marktplatzbrunnen hängt ein uriger Kessel mit leckerem Punsch, der probiert sein will. Weitere Stände mit interessanten "düt und dat" runden das Angebot des Bauernmarktes ab.

Zudem haben am Sonntag, 1. Februar alle Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13.00 bis 18.00 Uhr zum "verkaufsoffenen Sonntag" geöffnet.

Die Marktzeiten: Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr.







### Stand sichern:

# 1. Rintelner Büchermarkt

Die Stadtbücherei veranstaltet am Sonntag, 22. Februar von 14.00 bis 17.00 Uhr erstmalig den "Rintelner Büchermarkt" im Brückentorsaal.

Dieser Bücherflohmarkt richtet sich ausschließlich an private Anbieter und Vereine, die dort gebrauchte Bücher, Zeitschriften und AV-Medien (Videos, DVDs, CDs, Tonkassetten) verkaufen können. Die Standgebühr beträgt 2,- € pro Ifd. Meter und einen Kuchen. Die Tische müssen selbst mitgebracht werden. Anmeldungen werden in der Stadtbücherei Rinteln unter Tel. (05751) 403-164 angenommen. Die Anzahl der Stände ist begrenzt.



### Karten-Vorverkauf läuft:

# "Loriots gesammelte Werke"

Am Donnerstag, 19. Februar wird um 20.00 Uhr im Rintelner Brückentorsaal die Komödie "Loriots gesammelte Werke" von Vicco von Bülow aufgeführt.

Die Herren Müller-Lüdenscheid und Dr. Klöbner mit der Ente im Bad, das weichgekochte Frühstücksei, für das in der Küche 4 ½ Minuten geschuftet werden muss, der Lottogewinner, dessen Tochter in Wuppertal mit dem Papst eine Herrenboutique eröffnen wird. Der Mann, der zum Feierabend einfach nur da sitzen will und auf keinen Fall schreit. Überhaupt, Männer und Frauen passen einfach nicht zusammen und früher war mehr Lametta.

Sie alle gehören zu den großen Errungenschaften der deutschen Literatur im 20. Jahrhundert. Die

Sketche und Dialoge von Loriot beschreiben mit großer Feinsinnigkeit und einem unvergleichlich liebevollen Humor unser alltägliches Miteinander. Auf der Bühne entwickeln sie ihre ganze Brillanz. "Ich lasse mir von einem kaputten Fernseher nicht vorschreiben, wann ich ins Bett zu gehen habe." Genau. Schauen Sie da gar nicht erst rein, kommen Sie in den Brückentorsaal! Eintrittskarten zum Preis von 18 € / 15 € gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung. Weitere Informationen erhalten Sie vom Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229.





# KulTour: Kulinarische Burgen- und Stadttouren

Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e. V. hat ein neues Highlight in seinem Programm, das Geschichtsinteressierte und Feinschmecker gleichsam interessieren dürfte: Eine kulinarische Stadtführung und eine kulinarische Burgentour.



Zu den Touren sollten die Teilnehmer unbedingt festes Schuhwerk mitbringen, denn bei den Führungen wird nicht nur exklusiv geschlemmt, sondern auch Geschichte zu Fuß erlebt.

### Die kulinarische Stadtführung

Jeden 1. Donnerstag im Monat beginnen die Führungen um 15.30 Uhr am Museum Eulenburg. Von dort aus führen sie auf kulinarischen Pfaden zu den Schauplätzen der Gründungszeit bis hin zum heutigen Tag. Auf der Tour wird in traditionsreichen Lokalen Halt gemacht, wo jeweils einer von vier Menü-Gängen serviert wird.

# Die kulinarische Burgenführung

Jeden 1. Samstag im Monat beginnen die Burgenführungen um 12.00 Uhr wahlweise auf dem Parkplatz der Schaumburg oder der Paschenburg. Die Tour führt in die Zeit der Entstehung von Paschenburg und Schaumburg und vermittelt viel Wissenswertes: Wie entstand das Wesergebirge und welche Geschichten von Menschen und Gesellschaft gibt es aus diesen fernen Tagen? In die Führungen eingebaut ist ein exklusiv für diesen Anlass zusammen gestelltes Vier-Gänge-Menü in erstklassigem Ambiente.

Beide Führungen kosten 59,- € pro Person (min. 10 Teilnehmer). Eine telefonische Anmeldung ist jeweils erforderlich. Für weitere Informationen und Buchungen erreichen Sie Pro Rinteln unter Tel. (05751) 403986 sowie im Internet unter www.prorinteln.de.



www.gsd-sicherheit-rinteln.de





# Die neue Show im GOP: Glanzlichter - Die Welt der Gefühle

Modern, jung und spektakulär startet das GOP Kaiserpalais mit der Show Glanzlichter, die vom 14. Januar bis zum 1. März 2015 zu sehen ist, in das neue Jahr.



Die Künstler aus aller Welt nehmen das Publikum mit in die Welt der Gefühle, berühren mit ihren Darbietungen und zaubern ein Leuchten in die Augen der Gäste.

Durch das Programm führt der international mehrfach ausgezeichnete Magier Matthias Rauch, der mit Witz und Charme verblüffende Zaubertricks präsentiert. Von atemberaubender Equilibristik, über beeindruckende Partnerjonglage und faszinierendem Paartanz bis hin zu mitreißender Musik-Comedy begeistert "Glanzlichter" – und natürlich hat diese Show auch artistisch wieder einiges zu bieten. Tickets gibt es ab 23,- € unter Tel. (05731) 7448-0 sowie im Internet unter www.variete.de.



Eisbergen:

# Kohl- und Pinkelwanderung mit Grünkohlessen



Das Atelier Hans Bonorden veranstaltet am Sonntag, 18. Januar eine Kohl- und Pinkelwanderung durch den Ort Eisbergen mit anschließendem Grünkohlessen im Atelier.

Die Wanderung beginnt um 11.30 Uhr an der Weserbrücke in Eisbergen und wird von Ortsheimatpfleger Reinhard Busch begleitet. Die Kosten für Grünkohl, Kohlwurst, Kassler, Grillbauch und einem Getränk betragen 12,- € pro Person. Anmeldungen bis zum 13. Januar durch Überweisung auf das Konto DE60490601270919051700 bei der Volksbank Minden GENODEM1MND oder Konto DE71490519900002521243 bei der Stadtsparkasse Porta Westfalica WELADED1PWF.



Benefizveranstaltung mit Vortrag & Jazz:

# Herzkissenaktion Weserbergland und Lippe

Am Freitag, 9. Januar findet im Kesselhaus in Lemgo ab 19.30 Uhr eine Benefizveranstaltung zu Gunsten der Herzkissenaktion Weserbergland und Lippe statt.

Los geht es um 19.30 Uhr mit einem Sektempfang. Um 20.00 Uhr eröffnet Frau Britzelmeir vom Klinikum Lippe den Abend. Anschließend hält Frau Prof. Dr. Detmers einen informativen Vortrag zum Thema "Frauen – Beruf – die Herausforderungen des Alltags und dann die Diagnose Krebs". Danach beginnt der gesellige Teil des Benefizabends: Die Band "Luxus Jazz" mit der Sängerin Katja Assauer präsentiert ihr Jazz- und Swing-Repertoire. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Michaela Rathkolb, Initiatorin der "Weserbergländer Herzen helfen..." und Susanne Prinzhorn, Organisatorin des Benefizabends, hoffen auf ein reges Interesse und einen schönen Abend in entspannter Atmosphäre. Die Gesamterlöse des Abends kommen der Herzkissenaktion zugute. "Davon können Stoffe und Füllwatte gekauft werden, um die vielen verschiedenen Projekte unserer Initiative weiterführen zu können; darunter Herzkissen für Brustkrebspatientinnen, Drainagetaschen, kleine Kuscheldecken für die Frühchenstation des Klinikum Lippe sowie große Kuschelquilts für schwerst erkrankte Kinder und Jugendliche, die von Hospizvereinen betreut werden", berichtet Michaela Rathkolb.

Eintrittskarten zum Preis von 5,- € gibt es im Vorverkauf in der Bücherei Pegasus in Lemgo, an der Abendkasse oder als Kartenreservierungen vorab unter: reservierung-benefiz@gmx.de.

Weitere Informationen erhalten Sie von Michaela Rathkolb unter Tel. (05751) 9677457 oder von Susanne Prinzhorn unter mobil 0170 / 4854005.



Personal

im Fokus

Wir suchen zum schnellstmöglichen Zeitpunkt

# Jungfacharbeiter m/w

aus folgenden Bereichen:

- Elektroniker/Mechatroniker m/w für innerbetriebliche Wartungsarbeiten an Maschinen und Anlagen
- Industriemechaniker m/w vorzugsweise Fachrichtung Produktionstechnik
- Maschinen- und Anlagenführer m/w für die Bedienung von Spritzgießmaschinen und Vollautomaten
- Verfahrensmechaniker m/w
   Fachrichtung Kunststoff- und Kautschuktechnik zum Einrichten von Arburg und Battenfeld Spritzgießmaschinen
- Werkzeugmechaniker m/w Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik

Schichtbereitschaft erforderlich.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Personaldienst in Minden GmbH & Co. KG Zweigstelle Rinteln Weserstraße 14, 31737 Rinteln Tel. 0 57 51 / 9 24 39 - 0 E-Mail: info-pdri@personaldienst.de





### Winter 1962 in Goldbeck

Das mit 362 m höchstgelegene Dorf des Schaumburger Landes konnte immer schon mit schneereichen Wintern aufwarten. 1962 war allerdings ein Jahr, das die Goldbecker auf eine besondere Probe stellte. Schneehöhen von teilweise mehr als anderthalb Metern ließen Autos bis über das Dach in der weißen Pracht versinken, viele Straßen waren erst nach Wochen wieder passierbar.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970 ? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - So 14.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.







- Dellen beseitigen ohne zu lackieren
- Hagelschadenbeseitigung
- Parkdellen-Ausbeultechnik schon ab 60,-€
- Fahrzeugaufbereitung

Tel.: 0176 - 62 63 65 22 www.ss-carstyling.de

# Heizungs-Nachmittage: Welche Heizung ist die richtige für Ihre Žukunft?

Die Heizungsexperten der Firma Schultheiß, Brennerstr. 6. Rinteln bieten ab Januar allen Heizungskäufern einen ganz speziellen Beratungsservice: Jeden 2ten Freitag, jeweils von 13.00 bis 16.00 Uhr im Monat ist Heizungs-Nachmittag!



Firmeninhaber Andreas Schultheiß stellt seit geraumer Zeit fest, dass bei den meisten Heizungsinteressenten das Informationsbedürfnis zunimmt. Die Vielfalt der Möglichkeiten, eine neue Heizung zu konzipieren, ist groß: Öl, Gas, Holz, Pellet, Solar oder Wärmepumpen? Und das sind ja noch nicht alle Optionen, die einem Käufer zur Verfügung stehen. Genau diese Informationen will Andreas Schultheiß mit seinem Team jedem Heizungsinteressenten ab Januar perfekt liefern. Beim kostenlosen und unverbindlichen Heizungs-Nachmittag an jedem 2ten Freitag im Monat stehen Andreas Schultheiß selbst und die Experten seines Teams Rede und Antwort. Mit allen Informationen zu den verschiedenen Heizsystemen, staatlicher Förderung, Anschaffungs- und Betriebskosten und weiterer wichtiger Punkte wie Hersteller-Garantien und Handwerkerservice.

Wer nach dieser grundsätzlichen Information dann ganz exakt wissen will, welche Heizung in seinem Zuhause genau die richtige ist, der kann gleich einen kostenlosen Beratungstermin mit den Heizungsexperten vereinbaren. In einem ausführlichen Gespräch beim Kunden zuhause werden alle Punkte besprochen und fixiert. Vor der Kaufentscheidung erhält der Bauherr oder Modernisierer sein Konzept für die Zukunftsheizung: mit Termingarantie zum festen Preis und der Prognose der ungefähren Betriebskosten. Auch zum Thema Neuheiten. Trends und Ideen für Badeinrichtungen laden Inhaber Andreas Schultheiß und seine Frau Susanne im Januar ein: Ganz entspannt nach Feierabend zur "Langen Nacht des Bades" am Freitag, 9. Januar von 16.00 bis 21.00 Uhr sowie zu den Badbaeder.de.







# Attraktive Preisvorteile & Gewinnspiel: Tag der offenen Tür bei Schöttelndreier Automobile

Am Samstag, 10. Januar lädt Schöttelndreier Automobile von 8.00 bis 13.00 Uhr zum Tag der offenen Tür ins Autohaus am Unterwallweg 11 in Bückeburg ein.

entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Prosecco und Gebäck werden den Besuchern die Sondermodelle von Renault Limited mit Preisvorteilen von bis zu 3.380 € vorgestellt. Probefahrten an diesem Tag und Terminvereinbarungen sind möglich, auch für andere Modelle von Renault und Dacia. Wilhelm Schöttelndreier und Michael Berkefeld stehen zur Beratung zur Verfügung und informieren über die aktuellen Fahrzeuge beider Marken. Außerdem locken attraktive Preise beim Gewinnspiel. Jeder Teilnehmer erhält dabei ein Paar Smartphone-Handschuhe (solange der Vorrat reicht), mit denen sich die Mobilgeräte auch bei kaltem Wetter problemlos bedienen lassen. Das renommierte Bückeburger Familienunternehmen besteht seit fast 100 Jahren. Angefangen hat alles mit einer Zapfsäule vor dem Haus. Heute ist die Schöttelndreier Automobile KG bereits seit über 40 Jah-Renault-Vertragshändler und seit rund 10 Jahren Dacia-Vertragshändler. Als Mitglied im Werkstatt-Konzept "Auto-Crew" repariert der Betrieb Fahrzeuge aller Fabrikate. Zurzeit beschäftigt das Autohaus 14 Mitarbeiter, von denen vier in der Ausbildung sind. Für weitere Informationen erreichen Sie Schöttelndreier Automobile unter Tel. (05722) 25011 sowie www.schoettelndreierrenault.de.



# Nach Umzug in die Brennerstr. 16a: Das kleine Trödelhaus heißt jetzt Antikhaus

Die Eheleute Brigitte und Gerhard Bauer sind mit ihrem Antiquitäten-Geschäft von der Brennerstr. 47 in die großzügigen Räumlichkeiten des ehemaligen Sammelsuriums in der Brennerstr. 16a umgezogen.



In dem hellen und übersichtlich eingerichteten Ladenlokal mit großen Schaufenstern können die Antiquitäten-Experten ihr breites Sortiment nun viel großzügiger präsentieren. Im Angebot haben sie historisches Porzellan, wie z. B. Wandteller, Schalen, Vasen, komplette Kaffeeservices, Kristallgläser und -schalen, Teller, Schalen und Vasen aus Kupfer und Messing, Keramik und Sammlerobjekte aus vergangenen Zeiten. Liebhaber der alten Schätze finden hier Artikel namhafter Marken wie Meissen, KPM Berlin, Nymphenburg, Herend, Fürstenberg und Rosenthal. Eine ganz besondere Rarität ist aktuell eine Kaffeekanne von Meissen, von ca. 1780 aus der Marcolinizeit. Neu ist, neben dem Standort, auch der Firmenname Antikhaus. "Es wurde Zeit, den Namen zu ändern, denn wir verkaufen keinen Trödel, sondern hochwertige Raritäten", erläutert Gerhard Bauer. Die Erwäh-

nung in der im November 2014 gesendeten NDR-Doku Weser" erreate viel Aufmerksamkeit und verstärkte die ohnehin große Resonanz auf die erlesenen Antiquitäten des Rintelner Geschäftes. Angefangen hatten die Bauers in kleinem Rahmen mit Artikeln aus eigenen Beständen. Mittlerweile ist das Interesse an den Raritäten so sehr gestiegen, dass die Eheleute Bauer nicht mehr alle Anfragen bedienen können. Die Kunden kommen aus der Region, aber über das Internet auch aus aller Welt, wie z. B. Kanada, Brasilien, Mexiko und USA. Sogar das Opernhaus Zürich wurde mit einem Ess-Service aus den 30er Jahren beliefert. Im Sortiment haben die Bauers ausschließlich gebrauchte Artikel, die teilweise aus den Jahrhunderten vergangenen stammen. Das Antikhaus, Tel. (05751) 922305, ist Mo - Fr von 10.00 bis 18.00 Uhr und Sa von 10.00 - 13.00 Uhr geöffnet.



# Neu in Luhden: Kastanienhof Ihr Friseur

Modisch-trendige Frisuren und alle weiteren Friseur-Dienstleistungen bieten Jana Schumacher und Yvonne Kretschmar in ihrem neuen Salon "Kastanienhof Ihr Friseur" in Luhden, Lindenbrink 2 b, an.

Die beiden Inhaberinnen legen großen Wert darauf, dass sich ihre Kunden bei ihnen rundum wohlfühlen. Das zeigt sich schon an den hell renovierten und schick eingerichteten Räumen. Eine echte Besonderheit aber sind die beiden Massagestühle: Während der Haarwäsche massieren die Stühle die Rücken der Kunden und sorgen so für eine Extraportion Entspannung. Sehr am Herzen liegt Jana Schumacher und Yvonne Kretschmar auch die fachkundige Beratung zu modischtrendigen Frisuren, Hochsteckfrisuren, Haar-Tönungen und Kosmetikleistungen wie Augenbrauen und Wimpern färben. Spezielle Farbmischungen, die auf den individuellen Typ abgestimmt sind, sind das Spezialgebiet von Yvonne Kretschmar. In einem Seminar hat sie sich zum Master of Color weitergebildet. Ihre Ausbildung hat sie in "Christines Frisuren Studio" in Engern absolviert.

Jana Schumacher, die im Familienbetrieb Furmaniak gelernt hat, und Yvonne Kretschmar sind schon seit langem ein eingespieltes Team. Schon bevor sie von den leer stehenden Räumen erfuhren und sich ohne großes Zögern zur gemeinsamen Selbständigkeit entschlossen, haben sie als Angestellte zusammengearbeitet. Der Besuch im Kastanienhof Ihr Friseur, Tel. (05722) 9548348 ist übrigens auch ohne Termin möglich, Parkplätze sind vor dem Geschäft vorhanden. Öffnungszeiten: Mo geschlossen, Di - Fr 9.00 bis 18.00 Uhr, Sa 9.00 bis 13.00 Uhr.



# Neue Anwältin in der Kanzlei Carell

Seit Dezember 2014 verstärkt Rechtsanwältin Leyla S. Colak das anwaltliche Team der Kanzlei Carell in der Bäckerstr. 42.

Rechtsanwältin Colak ist in Bückeburg aufgewachsen und hat am Gymnasium

Adolfinum ihr Abitur gemacht. Nach dem Studium der Rechtswissenschaften an der Universität Hannover hat sie das Referendariat mit Stationen in Schaumburg ebenfalls erfolgreich absolviert. Nach einer fast zweijährigen Tätigkeit als Juristin in der Deutsch-Türkischen Industrie- und Handelskammer (AHK) in Istanbul ist sie nach Schaumburg zurückgekehrt. Aufgrund ihrer Sprachkenntnisse und ihrer Auslandserfahrungen bietet Rechtsanwältin Colak die Beratung und Vertretung auch in türkischer Sprache an. Die Schwerpunkte der engagierten Rechtsanwältin liegen neben dem Arbeitsrecht im Mietrecht und Insolvenzrecht. Darüber hinaus hat die Kanzlei Carell ihr Spektrum mit der juristischen Verstärkung durch Rechtsanwältin Colak erweitert: Sie berät und vertritt die Mandanten auch in den Bereichen des Transport- und Speditionsrechtes sowie des Internationalen Wirtschaftsrechts. Rechtsanwältin Grumbach, die seit Mai letzten Jahres in der Kanzlei Carell tätig war, schied aus familiären Gründen zum 30.11.2014 aus und kehrte nach Gießen zurück.





info@sievert-fensterbau.de





# 5 Jahre Inhaberin von Schreibwaren König: Attraktive Jubiläumsrabatte auf Schulranzen & Schultaschen

Anlässlich ihres 5-jährigen Jubiläums als Inhaberin von Schreibwaren König in der Klosterstr. 41, Rinteln, gewährt Karin Reichenberg im Januar einen Jubiläumsrabatt von 20 % auf alle vorrätigen Schulranzen und Schultaschen der Marken Samsonite, Scout, Step by Step und 4 You.

Vor gut fünf Jahren übernahm Karin Reichenberg das Schreibwarengeschäft von ihrer damaligen Chefin Ursula König. Das freute besonders die vielen Stammkunden, denn in dem kleinen Laden in der Fußgängerzone herrschte schon immer ein besonders herzliches und persönliches Verhältnis zu den Kunden. Dabei spielte und spielt es nie eine Rolle, ob jemand nur Kleinigkeiten kauft, oder ob eine ganze Liste an Schulbüchern und Schreibwaren benötigt wird. Das kleine, aber gut sortierte Sortiment umfasst Schreib- und Papierwaren, Bastelzubehör und liebevoll

ausgesuchte Geschenkartikel. So bekommen die Kunden hier nicht nur, was sie für Schule und Büro benötigen, sondern sie können auch gemütlich nach schönen Dingen stöbern. Für fachkundige und freundliche Beratung stehen Karin Reichenberg und ihre Mitarbeiterinnen immer gerne zur Verfügung. "Und wenn mal etwas Außergewöhnliches gewünscht wird, nehmen wir gerne eine Bestellung entgegen", sagt die Inhaberin, die ihr Geschäft ganz offensichtlich mit viel Herzblut betreibt. Schreibwaren-König erreichen Sie telefonisch unter (05751) 964103.

# Mit umfassender Ausstellung am neuen Standort

Seit dem 1. Januar ist die Koritec GmbH, der Spezialbetrieb für Insektengitter, in der Röntgenstr. 15 im Rintelner Industriegebiet Süd ansässig und lädt Kunden und Interessenten zu einem Besuch der neuen Ausstellung ein.

Der Umzug war nötig, denn die Produktionsstätte in Möllenbeck wurde einfach wieder zu klein. 1998 hatte Friedrich Köster als Ein-Mann-Betrieb in Strücken angefangen, 2005 erfolgte der Umzug nach Möllenbeck mit der ersten Erweiterung der Produktion.

Die neuen Räumlichkeiten im Industriegebiet Süd bieten jetzt auch genug Platz für eine 40 m² große



Ausstellung von Insektengittern, Lichtschachtabdeckungen (gegen Laub, Mäuse, Spinnen und Schmutz), Nagerschutzgittern für Kellerfenster sowie Pollenschutzgittern für Allergiker. In der 350 m² großen Fertigung stellen Geschäftsführer Friedrich Köster und Benjamin Tariq mit ihrem Team das komplette Angebot nach Maß her und können so einen Komplettservice mit Montage vor Ort anbieten. Die Lieferzeit für auf Maß gefertigte Elemente aus Aluminium-Rahmen für Fenster und Türen beträgt rund 14 Tage. Alle Rahmen und Türen sind auch mit Edelstahlgitter lieferbar. Die Beratung vor Ort ist kostenlos. "Wer sparen möchte", so Friedrich Köster, "kann selbst ausmessen, die Elemente direkt bei uns beziehen und schließlich selbst einbauen." Die Koritec GmbH ist für private und gewerbliche Kunden im Umkreis von ca. 50 km tätig. In Rinteln und Umgebung werden keine Anfahrtskosten berechnet. Als besonderes Angebot zum Jahresanfang erhalten Kunden im Januar 10 % Rabatt auf das komplette Sortiment. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.koritec.de oder direkt bei der Koritec GmbH unter Tel. (05751) 44978.

# Infotag bei den Schulen Dr. W. Blindow: Informationen zu Berufen mit Zukunft

# Die Schulen Dr. W. Blindow in Hannover und Stadthagen laden am Samstag, 24. Januar von 10.00 bis 13.00 Uhr zum Infotag ein.

Besucher erhalten Informationen zu Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Therapie und Prävention, Pflege und Erziehung, Technik sowie Wirtschaft und Tourismus. Von Altenpflege über Ergo- und Physiotherapie bis hin zu kaufmännischen und technischen

Berufen: Die Schulen informieren über Ausbildungsinhalte und Berufsperspektiven.

In Stadthagen findet der Infotag in der Hüttenstraße 35/37 statt. In Hannover öffnen drei Schulen ihre Türen: in der Landschaftsstraße 3, in der Stadtstraße 17 und in der Marienstraße 43. In der Landschaftsstraße 3 ist außerdem die Fachoberschule Gesundheit untergebracht. Dort können Interessenten mit mittlerem Bildungsabschluss und einer einschlägigen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin und Pflege oder Gesundheit und Wellness ihr Fachabitur

nachholen. Weitere Informationen zum Ausbildungsangebot der einzelnen Schulen erhalten Sie unter www.blindowschulen.de. Die Schulen Dr. W. Blindow gehören seit Dezember 2013 zum Bildungsträgerverbund DIE SCHULE für Berufe mit Zukunft.



# STALTUNGSKALE

### Regelmäßige **Termine**

### dienstags...

7.00 - 13.00 Uhr **Rintelner Wochenmarkt** 

Ort: Marktplatz Info: Stadt Rinteln Tel: (05751) 403187

### donnerstags...

### jeden 1. Donnerstag 15.30 Uhr

(indiv. Termine nach Absprache) Kulinarische Stadtführung Erfahren Sie auf kulinarischen

Pfaden mehr über die Geschichte der Stadt Rinteln. Auf der Tour machen Sie Halt in traditionsreichen Lokalen und Restaurants, in denen Sie jeweils einen der vier Menü-Gänge serviert bekommen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Teilnahme: 59,- € p. P. (Mindestteiln. 10 Personen) Înfo: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986, www.prorinteln.de

### samstags...

### 7.00 - 13.00 Uhr **Rintelner Wochenmarkt**

Ort: Kirchplatz Info: Stadt Rinteln Tel: (05751) 403187

# jeden 1. Samstag 12.00 Uhr

www.prorinteln.de

(indiv. Termine nach Absprache) Kulinarische Burgenführung Ausflug in die Zeit der Entstehung von Paschenburg und Schaumburg. Erleben Sie Geschichte hautnah und speisen Sie dabei beim exklusiv für diese Tour zusammengestellten Vier-Gänge-Menü. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk mit. Eine Anmeldung ist erforderlich Teilnahme: 59,-€ p. P. (Mindestteiln. 10 Personen) Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986,

### täglich...

bis 27.02 Mo-Do 8.30 - 17.00 Uhr Fr. 8.30 - 12.30 Uhr Ausstellung: "Faun und

Tintenfisch-unterwegs durch Welten und Zeiten"

Künstlerin: Martina Schmidt Ort: Rathaus Galerie der Stadt Rinteln, Klosterstr. 19, 2. OG Info: www.rinteln.de

### bis 19.04. Di - So 14.00 -17.00 Uhr Sonderausstellung Museum Rinteln: **DDR - Schlaglichter auf Staat**

und Alltag Themen: Staat und Gesellschaft in der DDR, das Alltagsleben, die Nischen des privaten Glücks. Ausstellungsstücke, Fotoalben und Zeitschriften sowie Filmausschnitte. Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Eintritt: Erw. 3,50 € / Schüler, Jugendliche, Azubis, Arbeitslose u. Mitglieder des Heimatbundes 1,50 €, Fam. 7,- €, Ki. unter 7 J. frei Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

### ab 9.00 Uhr Steingarten an der Paschenburg e.V.

Laufende Ausstellung in Steinbildhauerei, Reliefarbeiten, Skulpturen, Specksteinarbeiten, Malerei, u.v.m. Ort: Steingarten an der

Paschenburg, Paschenburg 1 Info: Arthur Friske (künstl. Leiter), Tel. (0170) 8068816 und Uwe Diehl (1. Vors.), Tel. (05751) 43687

### **Tagestipps**

### Do 08.01.

### 14.00 Uhr

Frühstücksfreuden

inkl. einem Glas Zollhaus-Sekt.

Hauptstraße 5 31737 Rinteln Email: info@zollhaus-rinteln.de Telefon: 05751 - 97180 Fax: 05751 - 7761

in den Tag.

Schlemmen Sie nach Lust und Laune von

**Buffet inklusive Kaffee & Tee ohne Ende** Montag - Freitag 6.30 - 11.00 Uhr p.P. 14,90 EUR

unserem Frühstücksbuffet. Hier ist Zeit für

den großen Genuss und den perfekten Start

Samstag & Sonntag 7.30 - 11.00 Uhr **p.P. 15,90 EUR** 

Wandern im Heimatbund

Führung durch die Sonderausstellung "DDR-Schlaglichter

zollhaus Rinteln

auf Staat und Alltag". Anschl. kleiner Waldspaziergang und Einkehr zum Kaffeetrinken in einem Café. Mitwanderer sind herzlich eingeladen.

Treffpunkt: Museum Rinteln Info: Museum Rinteln, Tel: (05751) 41197

### "Woi kürt platt"

Eine gemütliche plattdeutsche Runde für Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen.

Ort: Hotel "Stadt Kassel", Klosterstr. 42 Info: Herr Künneke, Tel. (05751) 75621

### Fr 09.01.

### 16.00 - 21.00 Uhr

### Lange Nacht des Bades

Entspannt nach Feierabend Neuheiten, Trends und Ideen erleben.

Ort: Schultheiß Haustechnik GmbH, Brennerstr. 6, Rinteln Info: Tel. (05751) 2891

### 19.30 Uhr

### Benefizveranstaltung mit **Vortrag & Jazz**

Zugunsten der Aktion "Weserbergländer Herzen helfen...". Eintritt: 5,- € AK, Reservierung per E-Mail: reservierung-benefiz@gmx.de

VVK: Bücherei Pegasus, Lemgo Info: Michaela Rathkolb, Tel. (05751) 9677457, Susanne Prinzhórn, Tel. 0170 / 4854005

### Sa 10.01.

### 8.00 - 13.00 Uhr

### Schöttelndreier Automobile: Tag der offenen Tür

Präsentation der Sondermodelle von Renault Limited mit Preisvorteilen sowie weitere aktuelle Modelle von Renault und Dacia, Probefahrten, Gewinnspiel.

Ort: Schöttelndreier Automobile KG, Unterwallweg 11, Bückeburg

Info: Tel. (05722) - 25011

### Sa 10.01.

### 11.00 - 16.00 Uhr

### Schultheiß Haustechnik: **Badschautage**

Neuheiten, Trends und Ideen rund ums Bad.

Ort: Schultheiß Haustechnik GmbH, Brennerstr. 6, Rinteln Info: Tel. (05751) 2891

### 13.30 Uhr

### 7. Küchencentrum-Holtmann-Cup

Hallenfußball-Turnier beim SC Rinteln.

Ort: Kreissporthalle Rinteln

### So 11.01.

### 11.00 - 16.00 Uhr

### Schultheiß Haustechnik: **Badschautage**

Neuheiten, Trends und Ideen rund ums Bad.

Ort: Schultheiß Haustechnik GmbH, Brennerstr. 6, Rinteln Info: Tel. (05751) 2891

### 14.00 Uhr

### 7. Küchencentrum-Holtmann-Cup

Hallenfußball-Turnier beim SC Rinteln.

Ort: Kreissporthalle Rinteln

### Mi 14.01.

### 15.00 Uhr

"Erzählcafé": Willfried Schnüll Polizeidienst in Rinteln und der Gft. Schaumburg in den 60er und 70er Jahren.

Kostenbeitrag: 4,- €, Heimatbundmitgl. frei Ort: Mehrzweckraum, Museum Rinteln, Klosterstr. 21

Info: Regina Zwirkowski, Tel. (05751) 41197

### 15.00 Uhr

### **Pommerscher** Gesprächskreis

Gäste sind herzlich willkom-

Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Etage) Info: Horst Lohse, Tel. (05751) 76829



Rinteln/Krankenhagen



Jeden Mittwoch und Donnerstag wechselnder Mittagstisch zu günstigen Preisen!

Extertalstraße 3 Tel. 05751 - 924 37 26



Muschelbuffet

Am 24.01. ab 18.00 Uhr **Original** Kroatisches Buffet

### Reservierung erforderlich!

Inh. I. Gaspar Kasseler Landstraße 14 31737 Rinteln-Uchtdorf Tel. 05751 / 3540



### Fr 16,01.

### 19.00 - 22.00 Uhr

alludo Brettspieler-Treff Ein offener Spieltreff für alle ab 16 Jahren. Wer Spaß an

Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen!

Eintritt: frei

Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht Info: S. Semmler, Tel. (05152) 6028971, www.alludo-rinteln.de

### Sa 17.01.

### 19.30 Uhr

# "Matrose, Maler & Poet" -Joachim Ringelnatz

Lesung mit den Rintelner Lesefreunden. Gedichte und Geschichten aus dem Leben des einzigartigen Poeten. Eintritt: 3,50 € im Vorverkauf in der Stadtbücherei Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a Info: Stadtbücherei. Tel. (05751) 403164, www.buecherei.rinteln.de

### 20.00 Uhr

### Prinzenhof: "Proud Harry" live

Die Hamelner Band präsentiert handgemachte Rockmusik mit ganz speziellem Sound. Eintritt: frei

Ort: Prinzenhof, Marktstr. 1,

Steinbergen

Info: Tel. (05751) 9934680

### So 18,01.

### 11.30 Uhr

### Kohl- und Pinkelwanderung

Wanderung in Eisbergen mit anschl. Grünkohlessen im Atelier Bonorden. Treffpunkt: Weserbrücke Eisbergen Kosten: 12,- € Info: Atelier Bonorden, Weserstr. 34, Eisbergen, Tel. (05751) 8332

### 17.00 Uhr Neujahrskonzert

Ouvertüre zur Oper "Die Zauberflöte", Ouvertüre zur Schauspielmusik "Egmont"

op.84, Ouvertüre zur Oper "Euryanthe", Walzer und Polkas. Es spielt das Göttinger Symphonie Orchester. Dirigent: Wolfgang Westphal.

Eintritt: 22,- € / 17,- €, Ermäßigungen nur an der Tageskasse VVK: Volksbank Klosterstraße, Kulturring Ort: Brückentorsaal

Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229

### Mi 21.01.

### 13.00 Uhr

### Wanderung auf Rintelns Wällen

Durch den Blumenwall und weiter auf Rintelns Stadtwällen zum Alten Hafen mit neuer Brücke. Einkehr in der Innenstadt. Gastwanderer sind herzlich eingeladen.

Treffpunkt: Pferdemarkt Rinteln Info: Frauen Verein Rinteln e.V., Ute Christoph, Tel. (05751) 74791

### Do 22.01.

### 19.00 Uhr

### Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung "DDR. Schlaglichter auf Staat " und Alltag"

mit Dr. Stefan Meyer. Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln Klosterstr. 21 Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

### Sa 24.01.

### 10.00 - 13.00 Uhr

Schulen Dr. W. Blindow: Infotag Informationen zu Aus- und

Weiterbildungen.

Ort: Hüttenstraße 35/37, Stadthagen

Info: www.blindow-schulen.de

### 10.00 - 13.00 Uhr

### Schulranzenmesse

Lohse Büro- und Medientechnik präsentiert die neuesten Schulranzen-Modelle, Physiotherapeut Lars Molthahn berät zum korrekten Sitz der Ranzen. Ort: Volksbank in Schaumburg eG, Mindener Str. 1, Nordstadt

### So 25.01.

### 17.00 Uhr

### Sonntags im Prinzenhof -**Kultur zur Teezeit**

### "Der Frauenversteher"

Kabarett mit Carsten Höfer Eintritt: 12,- € incl. Kaffee/Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränke in der Pause VVK: Schaumburger Zeitung, Kulturring Info: Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229

### Di 27.01.

### 14.30 - 19.30 Uhr **DRK-Blutspende**

Ort: BBS Dauerstr. 4, Rinteln

### Mi 28.01.

### 19.00 Uhr

### Geschichtsvortrag: "Donnerwetter, wir sind Kerle!"

Carsten Reuß M.A.: Militär und Gesellschaft in Deutschland von 1914.

Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21 Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197. www.eulenburg-museum.de

### Sa 31.01.

### 10.00 - 16.00 Uhr

### Winter Häppchen-Schnäppchen-Markt

Die Rintelner Kaufleute laden zu einem winterlichen Einkaufsbummel in die Innenstadt ein. Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

### 10.00 - 18.00 Uhr

### 8. Rintelner Brennholz- und **Bauernmarkt**

Information und Beratung rund um das Thema Brennholz. Ebenso werden kaminfertiges Holz und leckere Selbsterzeugerprodukte aus der Region angeboten.

Info: Stadt Rinteln, Tel: (05751) 403185, www.rinteln.de

### So 01,02,

### 11.00 - 18.00 Uhr

### 8. Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt

Information und Beratung rund um das Thema Brennholz. Ebenso werden kaminfertiges Holz und leckere Selbsterzeugerprodukte aus der Region angeboten.

Info: Stadt Rinteln, Tel: (05751) 403185, www.rinteln.de

### 13.00 - 18.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag in der Rintelner Innenstadt

### 15.00 - 18.00 Uhr

### "a l l u d o" Brettspieler-Treff

Ein offener Spieltreff für Jung und Alt, Groß und Klein. Bis 13 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wer Spaß an Brettspielen aller Art hat, kann einfach vorbei kommen und mitspielen! Eintritt: frei. Ort: Bürgerhaus, Marktplatz 7, Rinteln, rollstuhlgerecht Info: Sabine Semmler, Tel. (05152) 6028971, www.alludo-rinteln.de

### Di 03.02.

### 15.00 Uhr

### **Seniorennachmittag** Mit Kaffeetrinken.

Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln Info: Tel. (05751) 3675

### 20.00 Uhr

### Nachtwächter-Rundgang

Der Rundgang ist kostenlos. Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal auf dem Marktplatz Info: Pro Rinteln e.V., Tel. (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

### VORSCHAU

06.02. Frauenkarneval

07.02. Seniorenkarneval

08.02. Kinderkarneval

14.02. Große RCV **Prunksitzung** 





### WILD GEFANGEN? WIR REPARIEREN DAS.

Bei einem Wildunfall sitzt der Schock tief - um Ihr Auto kümmern wir uns. Mit Sicherheit bieten wir Ihnen die passende Reparatur: Blechschaden, Karosserieoder Lackschäden - wir setzen alles zuverlässig wieder Instand.

Wir sorgen für eine schnelle und fachgerechte Reparatur und halten Sie mit einem Ersatzfahrzeug mobil.

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN
IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
IM EMERTEN 2 - 31737 RINTELN DENTICA

# H ochzeitstrends 2015

Auch in diesem Jahr lassen sich eindeutige Trends rund um den schönsten Tag im Leben ausmachen. Einen Überblick, was in 2015 besonders angesagt ist, geben die Aussteller auf den TrauDich!-Messen:

### Brautmode & Accessoires

Der große Romantik-Trend hält an. Die meisten neuen Kollektionen für die kommende Saison zeigen wieder Designs und Farben, die ganz von Weiblichkeit, verführerischen Details und stilvoller Festlichkeit geprägt sind. Feminin heißt hier verspielte Stoffe mit Intarsien, durchscheinende Blüten aus zartem Chiffon, zauberhafte Korsagen mit von Hand aufgenähten Perlen und sehr weiten, gut ausgestellten Rockteilen.



Klassische A-Linien (weit und schmal) und Princessformen geben den Ton im Hochzeitsjahr 2015 an. Gegensätzlicher könnten diese Stile nicht sein: Während der eine elegant und graziös erscheint, ist der andere

ze zum Einsatz, Highlights sind gewagte Rückenansichten mit tiefen, sexy Ausschnitten. Spitze bleibt eines der wichtigsten Materialien: Ob nun verarbeitet in Korsagen, Röcken oder als Bolero-Spitze.

### **Boho- und Retro-Look**

Nach wie vor von jungen Bräuten stark nachgefragt sind Kleider im Boho- und Retro-Look. Modewelle wird durch zahlreiche Stars und Sternchen aus den USA medial befeuert. Andererseits: Die Kleider sind aber einfach traumhaft aus edlen Materialien wie Leinen- und Seidenkombinationen, im verträumten Stil oder im Charleston-Look. Tipp der Experten: Ein dezentes Hippie-Haarband oder sogar kleine Spitzenhauben ergänzen den Vintage-Stil perfekt.

### Leichte, elfenhafte Kleider -Schleier bleibt ein Muss!

2015 wird außerdem ein Jahr



### Ihr Bewirtungs- und Cateringprofi

- vom rustikalen Braten bis zum festlichen Menü
- dekorative kalt-warme Büffets
- Wildspezialitäten
- Cocktailbrote / Canapee's / Fingerfood Geschirrverleih / Veranstaltungsservice

Catering 👅 über 15 Jahre Erfahrung und beste Referenzen Hotel Zum Pfingsttor • Rinteln-Friedrichswald

Tel: 05754 / 666 • email: info@zum-pfingsttor.de www.zum-pfingsttor.de

### Gegensätzliche Stile

verträumt und ausladend.

Verstärkt kommen Tüll und Spit-



der leichten, elfenhaften Sommerkleider: lässige und fließende Modelle aus edler Spitze und feinen Stoffen wie Seide oder zartem Tüll. Der romantische Schleier bleibt weiterhin ein Muss für jede Braut. Auch den Boudoir-Stil greifen einige Hersteller wieder auf. So gibt es Korsagen bis zur Taille oder Hüfte mit weit angeschnittenen Röcken, die stark unterpolstert sind oder bei denen der Po gerafft und ausgepolstert ist. Dies alles aus leichten Seiden-Organzastoffen. Erlaubt ist, was dem Paar gefällt. So gibt es für die Braut, "die sich traut", auch farbige Petticoats und für den Bräutigam mit Lust auf Farbe zum Beispiel kombinierte bunte Krawatten und Socken.

### Was machen die Farben?

Die wichtigste Brautkleid-Farbe bleibt weiterhin Creme. Hinzu kommen helles Ivory sowie weiche und sommerliche Rosé-Blush-, Peach-, Beige- und Gold-Töne, die besonders der mutigen Braut schmeicheln werden. Tipp: Einen tollen subtilen Kontrast bilden Stoffe, bei denen Elfenbein mit Rosé kombiniert wird.

Weitere Brautmodentrends für 2015 im Überblick:

### Strass & Perlen:

Nagelmodellage · Fußmodellage · Maniküre · Wimpernlifting

anjas Naildesign

Kleine funkelnde Teile mit großer Wirkung. Ausladende Strass- und Perlenapplikationen sorgen als Highlight für das nötige Strahlen eines jeden Kleides. Sie zieren wie in keiner Saison zuvor im Jahr 2015 die Korsagen, Schleier und sogar Schleppen.

# SATELIER BICAK-



Brautmoden Festmoden Änderungen Neuanfertigungen

Wegen Kollektionswechsel bis zu 70 % Rabatt

Auf Wunsch Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Geschäftszeiten!

Schulstr. 17 a, 31675 Bückeburg www.brautmoden-bicak.de find us on facebook

Fon 05722 270669 Fax 05722 2893716

**TANZ**SCHULE EINBERGEN RINTELN Neue Kurse! Tel. 05751 - 918 000 • www.tanzschule-steinbergen.de

### Spitzenärmel:

In jeder Länge erlaubt, stark durchsichtig oder mit viel Spitze, hochgeschlossene Dekolletés oder auch gewagte, offene Rückenausschnitte. Nur nicht trägerlos!

### Große Größen:

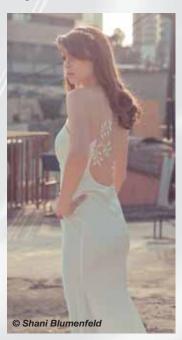
Parallel zu normalen DOB-Kollektionen wird auch die Anlassmode immer mehr Big size und das ist gut so. Für die sogenannten "großen Größen" gibt es passende Modelle mit Ärmel, Two-in-One und wunderbar flie-Benden Stoffqualitäten bis Größe 58.

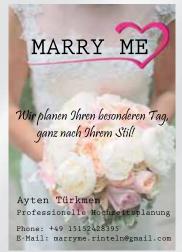
### Zweiteiler:

Auch der Zweiteiler hält wieder Einzug: Corsage, Top oder Bluse kombiniert mit allen möglichen Rockformen, also von kurzen engen Modellen über den Meerjungfrauenstil bis hin zur A-Linie und üppigem Ballrock.

### Ballerollas:

Ein nettes Accessoire für die lange Hochzeitsnacht. Es sind







Ballerinas zum Wechseln für die Nacht der Nächte, alles zauberhaft verpackt. Mit dabei ist ein schönes Stoffbeutelchen für die High Heels.

### Style für Braut und **Brautmutter:**

Es gibt Abendkleider-Anbieter, die ein individuelles Gesamtpaket für die Braut und ihre Mutter oder Schwester/Trauzeugin schnüren. Stoffe und Schnitte werden dabei aufeinander abgestimmt, auch Kleider, Mäntel und Hüte können optional bestellt werden. Treten die Frauen dann zusammen auf, sind ihnen die Blicke der Hochzeitsgäste

### Special Style für Homo-Ehen:

Für die Hochzeit Frau/Frau bzw. Mann/Mann gibt es jetzt viele Modelle, die gut aufeinander abgestimmt sind und doch die persönlichen Wünsche eines jeden aufgreifen. Ganz aktuell: Frauen-Smokings und Frauen-Cuts in Creme oder aus Spitze.



Jana Schumacher & Yvonne Kretschmer **BGB** Gesellschaft

Öffnungszeiten Montag geschlossen Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Lindenbrink 2 b · 31711 Luhden Telefon 05722 / 9548348

# Trends Location & H ochzeitsfeier

Immer ungewöhnlicher und vor allem immer individueller werden die Feiern heute ausgerichtet. Das gilt auch für die Locations, die Speiseauswahl und Dekoration.

Was 2015 angesagt ist:

Themen-Hochzeiten: Alles folgt einem Motto und Stil. Von der 20er-Jahre-Party, der Hochzeit mit Kostümen und Computer-Rollenspiel-Charakteren bis zu Flower Power-Hippie-Festen. Weddingplaner und Eventexperten helfen bei der Gestaltung.

Evergreen Hochzeitssuppe: Ein absolutes Muss ist die traditionelle Hochzeitssuppe. Serviert wird sie am Tisch, anschließend gibt es ein Buffet wahlweise mit Live-Cooking-Stationen.

Cup-Cake-Torte: Die klassische Hochzeitstorte mit Marzipanrosen hat in ihrem ursprünglichen Design ausgedient. Wer trendy ist, bestellt eine Cup-Cake-Hochzeitstorte: eine Etagere mit den Minikuchen befüllt, gekrönt mit einer kleinen Anschneidetorte.

Programm mit Niveau: Vorbei die Zeit der "Spielchen". Schlechte Sketche, peinliche Befragungen von Braut und Bräutigam als Ehetest und langatmige Reden möchte niemand mehr hören. Paare wollen ihrer Hochzeitsgesellschaft etwas bieten und setzen jetzt auf ein Rahmenprogramm wie Stadtrundfahrt im Doppeldeckerbus oder Soulsängerin nach der Kirche.

BBQ-Büffet: Warum der Hochzeitsgesellschaft im Sommer 2015 nicht mal ein edles, leckeres BBQ-Büffet präsentieren? Erlesene Fischvariationen, internationale Fleischgerichte und natürlich Gemüse werden auf ganz besondere Art von Kochprofis vor Ort zubereitet. Die Gäste erhalten zudem Grilltipps aus erster Hand.



### Krönung des Outfits:

# Die Brautfrisur

Da kann der Bräutigam noch so gut aussehen und perfekt gekleidet sein – die Braut ist nun einmal der Star einer jeden Hochzeit.

Die Krönung des Outfits aber ist immer die Brautfrisur – sie macht die Braut erst richtig zum Star des Tages. Vorausgesetzt, die Frisur harmoniert mit dem Typ der Braut und dem Stil des Brautkleides.

Die trendigen Brautfrisuren in 2015 :

### Der "Undone-Look"

Besonders zum romantischen Brautkleid passt der "Undone-Look", der bewusst den An-









schein erweckt, als fiele das Haar ganz natürlich und ungestylt. Doch damit die Frisur den ganzen Tag über hält und authentisch wirkt, sollte ein Profi das Haar locker feststecken und nur einzelne Strähnen frei ins Gesicht fallen lassen.

### Romantische Verzierungen

Kunstvoll geflochten oder kunstvoll gelockt, dazu mit Blumen, Federn, Perlen oder farbigen Bändern fantasievoll verziert, passen diese Frisuren ideal zu romantischen, aber auch zu eleganten Brautkleidern.

### Offen getragen

Es muss nicht immer eine Hochsteckfrisur sein! Leichte Locken oder Wellen, offen getragen und vom Profi kunstvoll in Szene gesetzt, wirken leger, natürlich und glamourös zugleich.

### Schlicht bis strenge Hochsteckfrisur

Diese Brautfrisur passt zu romantischen wie klassischen Brautkleidern und hält sich dabei optisch dezent zurück.





# Trends B lumen & Deko

Was wären mondäne Kleider von Oscar de la Rente, Ellie Saab oder Vera Wang ohne eine perfekt inszenierte Dekoration?

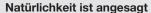
### Blumendekorationen

Für 2015 im Trend: Wer im Frühjahr heiratet, macht mit üppigen Arrangements aus duftenden Pfingstrosen von Zartrosa bis Dunkelrot, Maiglöckchen, Freesien und Ranunkeln in hohen Vasen, umrahmt von vielen Kerzen, welche ein schönes Licht auf die Tische werfen, nichts falsch. Zu einer perfekten Hochzeit im Sommer gehören viele Sommerblumen wie Hortensien, Rosen, Gladiolen, Lavendel, Margeriten und Lilien, perfekt arrangiert in weißen Vasen. Und im Winter 2015 dürfen Klassiker wie Amaryllis und Ecuador- Rosen als Deko nicht fehlen. Tipp für die kirchliche Trauung: Am Altar kommen prächtige Arrangements aus weißen und rosafarbenen Amaryllis zum Einsatz, und einzelne Blüten mit zarten Satinbändern verschönern die Kirchenbänke.

### **Brautstrauß**

Beim Brautstrauß geht der Trend weg von rundgebundenen Bouquets und hin zu den tropfenförmigen Bouquets.

Auch hier gilt: Es darf ein bisschen mehr sein wie ein Schleier aus Silbergeflecht, welche die Blumen umhüllen. Perfekt für solch einen Brautstrauß eignen sich kleinblütige Blumen, wie z.B. Hortensien, Glockenblumen, Rosen, Fruchtstände oder Malve.



Wie schon in der Hochzeitssaison 2014 ist Natürlichkeit angesagt: kleine Blüten wie Margeriten, Kamille, Freilandrosen, Hortensien, Pfingstrosen oft in Altrosa oder Pastell-Tönen. Es wird kleinteiliger, verspielter und verträumter. Schmuckelemente wie Perlen oder Strasssteine werden nur dezent in die Blüten gestreut. Auf Ranken und Blätter wird weitestgehend verzichtet. Idee: Trauzeugen und Freunde können blumige Armreife am Tag der Tage tragen.

### Do's und Dont's

Auch bei den Blumenarrangements gibt es ganz klare Do's und Dont's. Out sind klassische Gestecke, es wird modern und fluffig. Auf Pastelltöne wird zunehmend verzichtet. Wer sich traut, greift zu knalligen Farben



wie Pink und Lila. Klar, Weiß ist nach wie vor erlaubt. Und eine Regel gilt immer beim Brautstrauß: Weniger ist mehr. Wenn das Kleid reich verziert und üppig ist, müssen das nicht auch die Blumen sein.

### Stimmungsvolle Ballondekorationen

Als besonders stimmungsvolles Highlight hat sich das Thema Ballondesign etabliert. Geld- und Gutscheine können im Ballon verpackt zu einem echten Hingucker werden. Exklusive Ballondekorationen, auf die restliche Dekoration abgestimmt, geben jedem Festsaal eine besondere Note. Vor dem Standesamt lassen Brautpaare gerne mit Heliumgas gefüllte Ballonherzen in den Himmel aufsteigen, um von dem gemeinsamen Schritt in die Zukunft kund zu tun.



Vom sommerlichen Grillfest in Ihrem Garten bis zum einzigartigen Hochzeitsmenü. Vom einfachen Geschirrverleih mit Servietten & Tischwäsche, bis zum kalten oder warmen Buffet.

Unser Catering-Service ist jederzeit für Sie da und gestaltet gemeinsam mit Ihnen geschmackvolle Momente zu jedem Anlass.

Tel 05751-9245308 Fax 05751-9245307 info@bauer-giese.de Uchtdorfer Str. 1 31737 Rinteln-Exten www.bauer-giese.de







UNIKUM

Durchgehend geöffnet MO-FR 9:30 - 18:30 Uhr SA 9:30 - 16:00 Uhr SO 15:00 - 18:00 Uhr Tel: 0 5 7 5 1 - 4 1 0 5 5





# Trends Trauringe

Roségold ist in 2015 "das" Thema bei Trauringen. Es ist in verschiedensten Farbnuancen erhältlich und harmoniert großartig mit den meisten Hauttönen, sogar in der Materialkombination Roségold/Carbon, welches ein sehr schönes Farbspiel ergibt. Hier werden sogar eingeschworene Weißgoldbefürworter schwach.



Wer klassisch-elegantes Platin wünscht, der kann mit einer 600er Legierung glücklich werden. Ein sehr solides, sprich hartes und edles Material, das aber deutlich preiswerter ist als ein 950er Platin. Gut zu wissen: Platin ist wie Weißgold oder Palladium aber kühler in der Anmutung. Häufig sind die Modelle für Damen zusätzlich mit einem oder mehreren Diamanten verziert, um ihnen eine weibliche Note zu verleihen. Dazu kommen viele weitere Details wie die Breite der Ringe oder ihre Form flach, gewölbt oder rund. Moderne technische Verfahren lassen auch die Schmuckwelt nicht unberührt. Allein die Lasertechnologie

ermöglicht bis ins kleinste Detail markante Ringe in ausgefallenen Formen. Junge Paare bestellen diese Unikate zum Beispiel mit einer persönlichen Gravur, die entweder aus Unterschriften, aus einem Fingerabdruck oder den Linien der Handflächen besteht. Auch ganze Liebesgedichte können durch die Lasertechnik eingraviert werden. Paare haben heute den Mut, das zu tun, was sie sich wünschen und nicht das, was die Gesellschaft von ihnen erwartet. Dieser Trend führt auch zu einer größeren Individualisierung von Trauringen.

Was die Experten beobachtet haben: Klassische Trauringe sind deshalb wieder so beliebt, weil immer mehr Herren ihrer zukünftigen Frau einen Heiratsantrag machen, zu dem sie einen Solitärring überreichen. Diesen möchte die Frau natürlich auch nach der Hochzeit weiter tragen und am liebsten zusammen mit ihrem Trauring.





- Großer Saal für Feiern bis 150 Personen
- Gemütliches Kaminzimmer für kleinere Feiern bis 40 Personen
- Deutsche Küche

31737 Rinteln Burgfeldsweide 2 Tel. 05751 / 59 89



# Trends Bräutigammode

Der Anzug bleibt weiterhin sehr schlank in den Silhouetten. Neu sind farbig abgesetzte Paspel, die das Revers einrahmen. Auch die Farbe Midnight Blue wird spätestens 2015 in aller Munde sein. James Bond trug in seinem letzten Film diesen Klassiker in Blau!

Mit einem modernen Dreiteiler in den verschiedensten Blaunuancen passt sich der Bräutigam perfekt an die Spitzen und Tüllkleider der Braut an. Dazu gibt es sogar dunkelblaue Lackschuhe. "Blue is the new black" könnte man da sagen, aber Schwarz war und ist ein Klassiker für den Herrn. Die Weste und das dazugehörige Plastron komplettieren den Bräutigam in seiner Festgarderobe. Ein Hemd, gern auch maßgefertigt mit den Anfangsbuchstaben des Brautpaares, rundet den Anzug für diesen besonderen Tag ab. Neben hellen, pastell oder goldfarbenen Stoffen gibt es auch farbig abgesetzte Kragen und Taschen auf den Sakkos sowie karierte Stoffe.

Akzente setzt der Bräutigam, wenn er mutig ist, mit Accessoires. Ein Beispiel: zur blauen Anzugsjacke, die mit schwarzen Lilien bedruckt ist, Gürtel und Schuhe im gleichen Muster und den gleichen Farben tragen.

Natürlich bleiben die Klassiker-Anzüge in Grau- und Braunnuancen in schlanker Linie aktuell. Genau wie bei der Brautmode ist auch die Bräutigam-Mode inspiriert durch den Glamour der 20er und 30er Jahre. Auffällig ist die Rückkehr des Smokings in neuer Passform und eleganten Stoffvarianten. 2015 werden wir solche gut aussehenden Herren vor dem Traualter sehen.

Das Motto heißt "Black Tie" und verlangt einzig und allein den Smoking. Fliege (oder besser "Schleife") ist Pflicht, damit sich



der Smoking deutlich von normalen Outfits abhebt. Komplett in Schwarz mit Seidenapplikationen und weißem Hemd trägt man(n) den Smoking zu besonderen Anlässen und immer nur am Abend. Das gilt auch für den Bräutigam: in der Kirche und tagsüber muss es der Anzug sein. Sinnvolle Ergänzung zu jedem Hochzeitsoutfit sind für Ihn Westen mit unterschiedlichen Plastronknoten, dazu passende Schmucksteine und Manschettenknöpfe. Hemden in verschiedenen Materialien und Kragenformen, witzige Hosenträger, zum Anzug abgestimmte Schuhe und für die ganz Modernen farbige Socken und Schnürsen-



DekoDesign

MőbelDesign DekoDesign GartenDesign

Verleih von Dekoration, Stuhlhussen Kerzenleuchtern, Tischdecken und vielem mehr...

Floristik mit Frischblumen Brautsträuße

Besuchen Sie unseren Showroom Machen Sie einern Termin mit uns

Winter's Am Bahnhof 2, 32683 Barntrup www.winters-tischlerei.de

# Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Steven Woost, Chefkoch vom "Restaurant Paschenburg", verriet uns dieses leckere Rezept:

# Ingwer-Limetten-Lachs mit Tomaten Avocadoragout

### Zutaten für 4 Personen:

Ingwer-Limetten-Lachs
1 Essl. Sichuanpfeffer
Abrieb von 2 Limetten
120g brauner Zucker
90g grobes Meersalz
1 kg Lachsfilet mit Haut, entgrätet

Sichuanpfeffer im Mörser zerstoßen. Mit Limettenschale, Zucker und Salz mischen. Lachsfilet waschen, trocken tupfen und quer halbieren. Eine Lachshälfte (Hautseite unten) auf Klarsichtfolie legen, die Gewürzmischung mit den in Scheiben geschnittenen Ingwer auf den Lachs verteilen dann die zweite Lachshälfte (Hautseite oben) drauflegen. Mit der Folie zu ei-



nem Paket verschließen. 2 Tage Marinieren, alle 12 Stunden das Paket wenden.

Tomaten Avocadoragout
4 Tomaten
1 Avocado
2 Zweige Koriander
Saft einer Limette
Blattsalat nach Wahl
Olivenöl
Salz. Pfeffer

Tomaten häuten, vierteln, entkernen und in Würfel schneiden. Die Hälfte des Limettensaftes in eine Schale geben, Avocado gewürfelt in den Limettensaft geben, damit sie nicht anläuft. Koriander schneiden mit den Tomaten und der Avocado vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Olivenöl abschmecken. Blattsalat mit Limette, Olivenöl, Salz und Pfeffer marinieren.

> Lachs aus der Folie nehmen, gründlich abwaschen und in Scheiben schneiden und mit den anderen Komponenten anrichten.

Steven Woost
empfiehlt dazu
ein Glas Riesling
von Maximin Grünhäuser und wünscht
guten Appetit.

# Der Spezialitäten-Tipp:

Es muss nicht gleich Champagner sein...

Gibt es ein besonderes Ereignis zu feiern, soll es beim Anstoßen im Glas und später auf der Zunge fein prickeln, es muss jedoch nicht immer Champagner sein. Ein feiner Crémant, ein spanischer Cava oder ein erstklassiger Winzersekt können genauso überzeugen, sind meistens jedoch etwas günstiger.

Der Oberbegriff für alle diese weinhaltigen Getränke in Flaschen ist Schaumwein. Unterschiede bestehen hauptsächlich in der Herkunft, in den verwendeten Trauben und in der Herstellung.

Das älteste und zugleich aufwendigste Verfahren der Schaumweinherstellung ist die traditionelle Flaschengärung (frz. Méthode Champenoise), bei der der gesamte Gärvorgang in der Originalflasche erfolgt. Auf diese Weise wird in der französischen Region Champagne der Champagner produziert. Nur der nach den strengsten Vorschriften hergestellte Schaumwein aus dieser Region darf die markenrechtlich geschützte Bezeichnung Champagner tragen.

Schaumweine, die auf gleiche Weise, jedoch in anderen Gebieten Frankreichs hergestellt werden, werden Crémant genannt. Cava ist die Qualitätsbezeichnung für das Gegenstück aus Spanien. Das deutsche Pendant zum Champagner ist der Winzersekt. Der Begriff "Winzersekt" steht für Spitzenqualität unter den Schaumweinen. Er ist in der Schaumweinverordnung der EG genau geregelt und mit hohen Anforderungen definiert. Der Winzersekt muss aus Grundweinen des Weinbaubetriebes hergestellt werden, die ausschließ-

lich aus selbsterzeugten Trauben des Betriebes stammen.
Im deutschen Weinrecht gibt es unterschiedliche Bezeichnungen für die Geschmacksrichtung von Schaumweinen Sie

gen für die Geschmacksrichtung von Schaumweinen. Sie drücken die zugelassenen Restzuckerwerte aus:

brut natur: 0-3 g/L extra herb, extra brut: 0-6 g/L herb, brut: 0-15 g/L extra trocken, extra dry: 12-20 g/L trocken, dry, sec, seco, asciutto: 17-35 g/L

halbtrocken, demi-sec, medium dry, semi seco, aboccato: 33-50 g/L

mild, doux, dolce, sweet: > 50 g/L Foto: Rainer Sturm / pixelio.de





# KAFFEE • KNEIPE Trems BAR Mo. • Sa. 9.00-12.00 Uhr und So. 10.00-13.00 Uhr Reichhaltiges Frühstücksangebots Von süß über deftig bis standard... Geöffnet Mo • Sa ab 9.00 Uhr, So ab 10 Uhr Rinteln • Enge Str. 12 • Tel. 05751/8904740

Nachfolgend die Tipps des DMB zu häufig strittigen Themen:

### Umbauten und Einbauten

Mieter, die in ihrer Wohnung Zwischendecken oder – wände einziehen wollen, eine zusätzliche Dusche im Bad planen, Parkett verlegen oder die Wohnung behindertengerecht ausstatten wollen, müssen in aller Regel die Zustimmung des Vermieters einholen.

Nur solche Mieterumbauten und Investitionen sind ohne weiteres erlaubt, die vom "vertragsgemäßen Gebrauch" gedeckt sind, keinen erheblichen Eingriff in die Bausubstanz des Gebäudes mit sich bringen und am Ende des Mietverhält-

# Mietrecht – was Mieter wissen sollten

Von Susanne Schönemeier, Stellv. Geschäftsführerin Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Immer wieder kommt es zu vermeidbaren Streitigkeiten zwischen Mietern und Vermietern, weil Mieter ihre Rechte und Pflichten nicht ausreichen kennen.

nisses leicht wieder beseitigt werden können. Größere bauliche Veränderungen verbunden mit Stemm- und Maurerarbeiten sind ohne Einverständnis des Vermieters verboten, zum Beispiel Wanddurchbrüche, Einziehen neuer Wände oder Zwischendecken, Einbau einer Etagenheizung, eines Bades oder neuer Fenster.

Größeren Baumaßnahmen muss der Vermieter ausnahmsweise immer dann zustimmen, wenn es um die behindertengerechte oder barrierefreie Ausgestaltung der Wohnung oder des Hauses geht. Will der Mieter einen Treppenlift einbauen lassen, Türdurchgänge verbreitern, ein behindertengerechtes Bad oder Rollstuhlrampen usw. installieren, dann muss der Vermieter in der Regel das erlauben.

Auch ohne Vermietererlaubnis kann der Mieter ein neues Türschloss einbauen, ein Hochbett oder eine Einbauküche aufstellen, Waschbecken oder Toilette austauschen bzw. eine zusätzliche Steckdose oder einen Türspion einbauen.

Gleichgültig, ob der Mieter mit oder ohne Zustimmung seines Vermieters investiert, er muss damit rechnen, beim Auszug seine Modernisierung wieder rückgängig machen zu müssen. Nach dem Gesetz hat der Vermieter Anspruch auf Rückgabe der Wohnung im ursprünglichen Zustand, zumindest solange nichts anderes vereinbart ist.

### Verteilerschlüssel

Schätzungsweise 30 Millionen Betriebskostenabrechnungen werden Jahr für Jahr verschickt. Einer der häufigsten Streitpunkte zwischen Mieter und Vermieter ist die Frage nach dem richtigen Verteilerschlüssel. Wie werden die Kosten, die für das ganze Haus angefallen sind, auf die einzelnen Mietparteien richtig verteilt?

Für die Heizkosten schreibt eine Verordnung vor, dass mindestens 50 Prozent und höchstens 70 Prozent der Kosten nach Verbrauch verteilt werden müssen. Hierzu sind alle Wohnungen mit Erfassungssystemen, wie Heizkostenverteiler, ausgerüstet, die dann einmal im Jahr abgelesen werden. Die restlichen 30 bis 50 Prozent der Heizkosten werden nach einem verbrauchsunabhängigen Maßstab verteilt, meistens

nach Quadratmetern, also der Wohnfläche. Der Vermieter legt den konkreten Aufteilungsmaßstab, zum Beispiel 50 zu 50, einmalig fest. Ändern kann er die Aufteilung nur ausnahmsweise, zum Beispiel nach einer energetischen Modernisierung.

Bei älteren Gebäuden ist eine Aufteilung von 70 Prozent nach Verbrauch und 30 Prozent nach Wohnfläche – zwingend vorgeschrieben. Voraussetzung ist, dass das Gebäude die Anforderungen der Wärmeschutzverordnung von 1994 nicht erfüllt, mit Öl oder Gas geheizt wird und freiliegende Heizleitungen überwiegend gedämmt sind.

Die übrigen "kalten" Betriebskosten, wie Grundsteuer, Hausmeister, Versicherungen, Gartenpflege, Hausreinigung, Aufzug, Wasser usw., werden entweder nach Wohnfläche oder nach Personenzahl auf die Mieter im Haus verteilt. Entscheidend ist immer, was im Mietvertrag steht.

Fehlt hier eine entsprechende Regelung, gilt im Zweifel die Wohnfläche als richtiger Verteilerschlüssel. Verbrauchsabhängig können allenfalls die Kosten für Wasser/Abwasser verteilt werden. Voraussetzung ist dann aber, dass alle Wohnungen mit Wasseruhren ausgestattet sind.

# Dipl.-Ing. Erika Helbig-Gruse Gutachterin für Immobilienwertermittlung

Von der IHK Hannover öffentlich bestellte und vereidigte Sachverständige für die Bewertung von bebauten und nicht bebauten Grundstücken.

Wilhelm-Raabe-Weg 28 • 31737 Rinteln Tel. 05751 - 6079095 • 0173 - 233 98 56

### **IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!**

→ KANZLEI CARELL

### MARCUS CARELL =

RECHTSANWALT

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

### LEYLÂ S. ÇOLAK

RECHTSANWÄLTIN

Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Mietrecht und Insolvenzrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser Tel: 05751/9245080 · www.kanzlei-carell.de



# Energieeffizienz & angenehmes Raumklima: Modernisieren mit Flächenheizungen

Flächenheizungen sind für die Altbau-Modernisierung eine optimale Lösung. Sie steigern die Energieeffizienz und sorgen für ein gleichmäßig angenehmes Raumklima.



Flächenheizungen Wand brauchen nicht einmal 2 cm Aufbauhöhe. Foto: BVF

Flächenheizungen für Boden, Wand und Decke sind bei Neubauten weit verbreitet, doch auch für den Tausch veralteter Heizkörper im Altbau bieten sie sich an. Generell gibt es für jeden Altbau die passende Lösung mit einer Flächenheizung. Das garantieren die verschiedenen Nass- und Trockenausführungen sowie die vielfältigen Installationsmöglichkeiten für Böden, Decken und Wände. Besonders eine Wandflächenheizung verspricht optimale Ergebnisse bei geringem Installationsaufwand, wissen die Experten des Bundesverbands für Flächenheizungen und Flächenkühlungen e.V. (BVF).

### Energieersparnis mit angenehmen Nebeneffekten

Durch die Installation einer Flächenheizung können im Vergleich zu einer herkömmlichen Radiatorheizung bis zu 12% Energie eingespart werden. Der Grund: Die Wärme wird gleichmäßiger und großflächiger verteilt, so werden insgesamt nied-

rigere Temperaturen benötigt, Alles rund um's Glas Fenster und Türen **Büro und Ausstellungsraum:** 31737 Rinteln-Deckbergen Alte Heerstraße 6 (B 83) Werkstatt: 31737 Rinteln-Westendorf Lustgartenstraße 4 24-Std.-Notdienst **1 (05751) 71 79** Fax (05751) 7 69 12 Mobil (0170) 81 45 114 www.glas-schatzl.de

um die gleiche Behaglichkeit zu erzielen. Die Strahlungswärme wird vom Menschen als angenehmer empfunden, außerdem gibt es weder Staubaufwirbelungen noch Zugluft, das kommt besonders Allergikern zu Gute. Brennwertkessel und Wärmepumpe liefern zudem erst dann optimale Ergebnisse, wenn sie mit einer Flächenheizung betrieben werden.

### Heizsystem für Boden & Wand

Beliebt und überall bekannt ist eine Fußbodenheizung. Vor allem im Bad ist sie aus deutschen Haushalten kaum mehr wegzudenken. Auf dem gleichen Prinzip basiert auch eine Wand-Flächenheizung: Wasser wird temperiert und durch Rohre geleitet, die die Wärme abgeben. Das hört sich für die Wand im ersten Moment aufwändig und unlogisch an. Jedoch haben solche Flächenheizungen einen Aufbau von nicht einmal



Bodenverlegung: Gleichmä-Bige und großflächige Vertei-Foto: BVF



Solar - Wärmepumpen Pellet - Lüftungstechnik Kundendienst Badplanung - BHKW

Ihr Spezialist für regenerative Energien!

Rinteln: Bahnhofsweg 19 Porta Westfalica: Alte Straße 15

Telefon: 0 57 51 / 61 58 (auch Notdienst-Rufnummer)

e-mail: info@caselitz.com www.caselitz.com



2 cm und können problemlos installiert werden. Vermeintliche Nachteile die immer wieder angebracht werden, wie zum Beispiel die unbekannte Lage der Heizrohre wenn gebohrt oder ein Nagel in die Wand geschlagen werden soll, bilden kein Hindernis. Für die Flächenheizung aibt es einen genauen Verlegeplan. wo Rohre verlaufen. Im Zweifel helfen auch spezielle Folien, die angelegt werden können und den genauen Verlauf anzeigen.

### Flexible Wand- und Raumgestaltung

Bezüglich der Wandgestaltung bieten sich ebenfalls viele Lösungen an. Ob Tapete oder Farbanstrich, alles ist uneingeschränkt möglich. Überhaupt birgt eine Wand-Flächenheizung für die Gestaltung des Raumes Vorteile: So muss kein störender Heizkörper mehr angebracht werden. der nicht nur beim Stellen von Möbeln, sondern auch optisch oftmals ein Hindernis ist.

### Clever finanzieren

Wer seinen Altbau modernisieren möchte und dabei auf eine Flächenheizung zurückgreift, kann je nach Situation eine Förderung der KfW-Bank in Anspruch nehmen. Die Experten des BVF empfehlen, sich bereits vor den Sanierungsplanungen bei der Hausbank oder bei einem Fachbetrieb über die Förderfähigkeit zu informieren und gegebenenfalls bereits zu beantragen. Weitere Informationen zum Thema Flächenheizungen für Boden, Wand und Decke gibt es im Internet unter: www.flaechenhei-[Quelle: tdx/BVF] zung.de.



keine Beratung, kein Verkauf.

# Energiesparen durch Wärmerückgewinnung

Moderne Technik sorgt für frische Luft und hält zugleich die Wärme im Haus.



Das richtige Lüften von Wohnräumen ist eine Wissenschaft für sich. Nicht nur Berufstätige wissen das. Es ist gar nicht so einfach, bei jeder Wetterlage und zur rechten Zeit daheim für eine ausreichende Frischluftzufuhr zu sorgen, ohne dass die Räume auskühlen. Zudem geht bei jedem Lüftungsvorgang viel Heizenergie verloren. Ein System zur kontrollierten Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung schafft hier Abhilfe.

### Lüften mit dem zentralen Lüftungssystem

Für ein zentrales System zur kontrollierten Wohnraumlüftung werden Luftkanäle zur Belüftung von Wohn und Schlafräumen und zur Entlüftung von Küchen und Bädern verlegt. Für die Unterbringung dieser Kanäle gibt es heute mannigfaltige Möglichkeiten, wie zum Beispiel Wand-, Decken- oder Bodenverlegung, die - je nach örtlichen Gegebenheiten - zum Einsatz kommen können. In einem zentralen Lüftungsgerät angeordnete Ventilatoren sorgen für das Ansaugen frischer, gefilterter Außenluft und die Abfuhr der verbrauchten Raumluft nach außen.

Der Clou an modernen Anlagen ist jedoch der Hochleistungswärmeüberträger. Dabei handelt es sich um einen Wärmetauscher, der die Wärme der Abluft an die Zuluft übergibt. Dadurch kann der größte Teil der Wärmeenergie der Abluft für die Vorwärmung der frischen Außenluft aufgewendet werden. Bei geschlossenen Fenstern und mit einer optimierten Heizungsanlage kann so ein großer Teil der Heizenergie eingespart werden, die sonst für die Erwärmung der kalten Frischluft notwendig gewesen wäre. Das Ergebnis ist konstant frische Raumluft bei niedrigstem Energieverlust.

# Schadstoffe und Pollen bleiben draußen

Die weiteren Vorteile eines solchen Systems liegen auf der Hand:

- Kontinuierliche Zufuhr von Frischluft und Abfuhr von verbrauchter und oft schadstoffbelasteter Raumluft tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei.
- Gerüche, Schwebstoffe, Ausdünstungen von Baumaterialien und Möbeln sammeln sich nicht mehr in der Raumluft.





- Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbildung wird vorgebeugt und damit Bausubstanz und Gesundheit geschützt.
- Lärmbelästigungen durch geöffnete Fenster gehören der Vergangenheit an.
- Ein Außenluftfilter schützt vor Schmutz, Staub, Autoabgasen, Ungeziefer und Pollenflug.

Der größte Nutzen jedoch schlägt sich in der Energiebilanz nieder: Je nach Auslegung der Anlage können 70 bis 90 Prozent der im Raum erzeugten Abluftwärme zurückgewonnen werden! Ein Belüftungssystem mit Wärmerückgewinnung stellt somit eine effektive Entlastung der Heizanlage dar – ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.

### Wärmerückgewinnung als Ersatzmaßnahme für die Verwendung Erneuerbarer Energien nach EEWärmeG

Das EEWärmeG schreibt die Verwendung von erneuerbaren Energien in neuen Wohngebäuden zwingend vor. Je nach eingesetzter Technik muss ein unterschiedlich hoher Anteil des Gesamtwärmebedarfes eines Gebäudes durch erneuerbare Energien wie z. B. einer Solarthermie-Anlage oder einer Wärmepumpe gedeckt werden. Als sogenannte Ersatzmaßnahme darf jedoch auch die Wärmerückgewinnung dienen, welche den Aufwand für die Deckung des Anteils an Erneuerbaren Energien deutlich reduzieren und in manchen Fällen sogar zu einer gänzlichen Abdeckung führen kann.

# Nicht nur für den Neubau ideal

Anlagen zur kontrollierten Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung machen nicht nur bei Neubauten Sinn. Sie können auch in vielen älteren Häusern nachgerüstet werden. Optional ist eine integrierte Nachheizung für den Winter möglich, die zum Beispiel mit moderner Brennwerttechnik betrieben werden kann. Diese zusätzliche Wärmequelle schaltet sich nur im Bedarfsfall zu. Im Sommerbetrieb zahlt sich zudem die Installation eines Bypasses aus, mit dem die kühle Nachtluft am Wärmetauscher vorbei in die Wohnung geleitet wird. Außerdem kann die Abluft in den Sommermonaten zum Kühlen der wärmeren Außenluft genutzt werden.

[Quelle: ZVSHK]









### Fachleute sichern Qualität:

# Wasserhygiene durch den Trinkwasser-Check

Trinkwasser ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel Deutschlands. Eine veraltete Hausinstallation kann die hohe Qualität mindern. Der Trinkwasser-Check beugt diesem Problem vor.

Die Qualität des deutschen Trinkwassers wird ständig kontrolliert, denn die deutsche Trinkwasserverordnung ist eines der strengsten Lebensmittelgesetze weltweit. Und das ist gut so - schließlich verbraucht jeder Deutsche pro Tag im Schnitt 129 Liter von dem kühlen Nass. Die hohen Standards bedeuten allerdings nicht zwangsweise, dass das Wasser in bester Qualität aus der Leitung fließt. Denn für die Verteilung des Wassers innerhalb des Hauses ist der Besitzer der Immobilie selbst verantwortlich.

Und genau dort liegt das Problem: "In den Hausleitungen und Armaturen verstecken sich die eigentlichen Gefahren für das Trinkwasser - etwa, wenn die

Rohre von innen korrodieren oder gar aus Blei sind", sagt Franz-Josef Heinrichs, Referent Sanitärtechnik beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima. Deshalb bietet das SHK-Handwerk im Rahmen der bundesweiten Initiative "Wir checken für Deutschland" unter anderem den Trinkwasser-Check an. Ein Fachmann aus einem SHK-Innungsfachbetrieb prüft dabei nicht nur, ob die Leitungen in Ordnung sind, sondern kommt auch den Ursachen für Wasserverfärbungen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigungen sowie Geräuschen in der Leitung auf die Spur. Darüber hinaus hilft der Trinkwasser-Check Hausbesitzern beim Sparen. Denn der Fachmann



sucht nach Mängeln wie tropfenden Armaturen oder laufenden Spülkästen und kann sie auf Wunsch rechtzeitig reparieren. So schränkt er einerseits den Wasserverlust ein und verhindert andererseits größere Folgeschäden. Anschließend dokumentiert der Wasserfachmann die Ergebnisse der Prüfung in einem Protokoll. Dort listet er alle Mängel auf, die er auf Wunsch natürlich beseitigt. Eine einwandfreie Anlage erhält ein Prüfsiegel. Das Siegel bestätigt, dass der Hausbesitzer die Anforderungen der Trinkwasserverordnung sowie seine Verkehrssicherungspflicht erfüllt hat. Sollte es zum Schadensfall kommen, entlastet ihn das Prüfprotokoll.

### Aus den Augen, nicht aus dem Sinn

Sobald Wasser im Abfluss von Waschbecken, Spüle oder Dusche verschwindet, sieht man es nicht mehr. Die Verantwortung dafür tragen aber zumindest Hausbesitzer sehr wohl. Sie müssen nämlich dafür Sorge tragen, dass das Abwasser über intakte Rohrleitungen das Grundstück verlässt. Diese werden im Rahmen eines Entwässerungs-Checks geprüft. Außerdem gehören die Kontrolle eines verstopfungsfreien Betriebs ohne Geruchsbelästigung sowie die Untersuchung von Ablauf-, Fließ- und Pumpgeräuschen ebenfalls Check.

[Quelle: ZVSHK]





Tel. 05152 / 528 408 Fax 05152 / 528 409 In den Eschen 5 Rinteln/OT Schaumburg info@schlueter-dachbau.de

Fassadenbau • Klempnerarbeiten







# Die Fläche rund ums Haus: Vom Garten zum persönlichen **Paradies**

Ob in Gartenbüchern, in Internetvideos oder beim Plausch über den Zaun - immer wieder berichten Gartenbesitzer von der Erfahrung, dass ein Garten erst dann zum eigenen Grün wird, wenn man ihn richtig kennenlernt.

Wenn man genau weiß, wo sonnige, wo schattige Lagen sind. welche Plätze man besonders mag und auch, was man gern verändern würde, kann man anfangen, sich den Garten im besten Sinne zu eigen zu machen. Denn ein Garten lebt von Verän-



Ein privates Refugium, in dem man Natur erleben und sich wohlfühlen kann, wird der Garten, wenn seine Besitzer ihn nach ihren Vorstellungen formen. Foto: BGL



derung. Er wächst von Jahr zu Jahr und wechselt sein Erscheinungsbild mit den Jahreszeiten. Dabei braucht er die gärtnernde Hand, um nicht zu verwildern. Schließlich ist der Garten ein von Menschen geschaffener, künstlicher Ort. Hier kreieren wir aus der Natur ein privates Refugium und hier können wir Natur erleben. Zum individuellen Wohlfühlort wird der Garten. indem seine Besitzer ihn nach ihren Vorstellungen formen.

### Natur erleben

Im Garten können wir das ausleben, was im Alltag häufig zu kurz kommt. Kreativ sein, unabhängig sein und den Gedanken freien Lauf lassen. Spötter mögen das Weltflucht nennen. Die Experten für Garten und Landschaft wissen, ein Garten ist Genuss pur - selbst in der kalten Jahreszeit: Ob man als Versprechen in die Zukunft Blumenzwiebeln vergräbt, bunt gefärbtes Laub sammelt, um damit das Haus zu dekorieren, oder ob man Fichhörnchen dabei beobachtet, wie sie Futterreserven für den Winter suchen. Ein gelungener Garten bietet Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Menschen. Hier kann man Natur mit allen Sinnen wahrnehmen: das Gefühl von weichem Rasen unter den Füßen spüren, dem Gesang der Vögel lauschen, den Geschmack von eigenen Erdbeeren kosten, die erste und die letzte Blüte der Saison erschnuppern. Alles bewegt sich



Rinteln · Krankenhage

- Teichanlagen
- Rasen- und
- Gartenpflege Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln Tel. 05751 - 92 46 396 Mobil 0175 - 82 4<u>50 66</u>



Eine Lieblingspflanze oder ein bestimmter Gartenstil kann zur Neugestaltung des eigenen Grüns inspirieren. Bei der Umsetzung hilft der Landschaftsgärtner. Foto: BGL

im Kreislauf des Lebens: Blühen und Fruchttragen, Wachsen und Vergehen. Erwachsene inspiriert ihr Garten nicht selten zu tiefgründigen Gedanken und Kinder spielen und lernen dort mit Begeisterung. Sie sammeln dabei Erfahrungen, die unschätzbar wertvoll sind.

### Zeig mir Deinen Garten...

Wer von sich sagen kann, dass er in seinem Garten glücklich ist, hat meist viel Zeit und Herzblut hineingesteckt. Im besten Fall ist der Garten ein Spiegel unseres Selbst. Das kann ganz zaghaft mit der Suche nach Lieblingspflanzen beginnen, die dann auf ungewöhnliche Weise miteinander kombiniert werden. Andere begeistern sich für einen bestimmten Gartenstil - ein Bauerngarten, ein japanischer Garten oder ein minimalistischer Stadtgarten. Diese Konzepte lassen sich ganz individuell umsetzen. Wichtig ist dabei die Frage, was man im Garten tun will. Soll er ein intimer Rückzugsort sein, an dem man gemütlich ein Buch liest? Soll der Garten ein Ort für Aktivität und Sport oder ein Treffpunkt für Geselligkeit sein?

### Im Winter planen

Wenn man sich bei der Gartengestaltung an eigenen Bedürfnissen orientiert und Standortbedingungen optimal nutzt, entsteht eine ganz persönliche Gartenidylle. Im Winter haben viele Gartenbesitzer Zeit, um sich in Ruhe Veränderungen des Gartens zu überlegen. Das nächste Gartenjahr soll schließlich noch schöner werden. Bei einer größeren Umgestaltung des Gartens ist es empfehlenswert, sich von einem Landschaftsgärtner heraten und unterstützen zu lassen. Er vereint Pflanzenwissen mit gestalterischem Know-How, kennt zum Beispiel Pflanzen, die Vögeln einen Lebensraum bieten. und kann Terrassen, Wege und Mauern nach persönlichen Vorstellungen anlegen.

[Quelle: BGL]



Im Garten können Groß und Klein kreativ und unabhängig sein und den Gedanken freien Lauf lassen. Foto: BGL





# Baumfällung im Privatgarten - Worauf ist zu achten?

Einmal im Leben sollte man(n) einen Baum pflanzen, empfiehlt ein altes Sprichwort. Manchmal muss man sich allerdings leider auch wieder von seinen Bäumen trennen: Dann nämlich, wenn sie alt und nicht mehr standfest sind, wenn sie dem Wohnhaus zu nahe kommen, wenn sie geplanten Baumaßnahmen im Wege stehen oder ganz einfach, weil der Garten neu gestaltet werden soll.

Die beste Zeit, um Bäume zu fällen, ist von November bis Anfang Februar. Die Gehölze führen jetzt das wenigste Wasser und Laubbäume haben ihre Blätter abgeworfen. In vielen Gärten ist der Bewuchs unter den Bäumen zurückgeschnitten und ein guter Zugang möglich. Fallende Stämme können im Herbst und Winter im Garten zudem den wenigsten Schaden anrichten. Auch haben die Vögel jetzt keine Brutzeit. Um die Tiere zu schützen ist es laut Bundesnaturschutzgesetz nämlich im Frühling und Sommer nur in Ausnahmefällen gestattet, Gartenbäume zu fällen, in deren Zweigen Vögel nisten.

### **Drei Schnitte**

Theoretisch ist das Fällen eines Baumes recht einfach. Zunächst wird der Fallwinkel bestimmt, der möglichst auf freies Gelände ausgerichtet werden sollte. Nachdem dann alle erreichbaren Äste gestutzt und entfernt wurden, sind drei Schnitte erforderlich. Auf der Seite, zu der der Baum fallen soll, setzt man die Motorsäge zweimal an und sägt eine 45-Grad-Kerbe in den



Die beste Zeit, um einen Baum zu fällen, ist von November bis Anfang Februar. Zunächst werden alle erreichbaren Äste gestutzt und entfernt. Foto: BGL



Profis zerlegen große Bäume von oben nach unten in viele Einzelstücke und seilen die Teilstücke nach und nach ab.

Foto: BGL

Stamm. Sie sollte rund ein Viertel des Durchmessers tief sein. Der dritte Schnitt, der eigentliche Fällschnitt, wird nun von der gegenüber liegenden Seite ausgeführt. Wurde alles richtig gemacht, stürzt der Baum in die gewünschte Richtung. Mit einer starken Leine, die vor dem Ansetzen der Säge hoch am Stamm angebracht wurde, können Helfer die Fallrichtung noch ein wenig beeinflussen. Bei Bedarf werden bei größeren Bäumen in den Fällschnitt auch Keile aus Holz, Aluminium oder Kunststoff eingesetzt. Kleinere Bäume lassen sich auch schon mit einer Art Brecheisen zum Fallen bewegen. Eine wichtige Regel für solche Baumarbeiten heißt: Niemals bei starkem Wind aktiv werden. Böen können schon während des Sägens einen Umfaller verursachen oder später die geplante Fallrichtung beeinflussen.

Eigentlich hört sich das relativ machbar an. Dennoch: Bereits ein mittelgroßer Baum kann jeden Gartenbesitzer ganz leicht überfordern. Einen Baum zu fällen erfordert nämlich das richtige Werkzeug, das Beherrschen der Technik und auch eine gewisse Erfahrung. Je größer der Baum, umso schwieriger ist die Aufgabe. Im Zweifel ist es besser. dafür einen Landschaftsgärtner zu engagieren. Denn eine Baumfällung ist eine gefährliche Arbeit, bei der sich Menschen verletzen und umliegende Gebäude, Zäune, Fahrzeuge oder andere Bäume beschädigt werden können. Deshalb zerlegen die Profis große Bäume auch in vielen Einzelstücken von oben nach unten und seilen die Teilstücke nach und nach ab. Die Experten für Garten und Landschaft entfernen auf Wunsch mit einer Stubbenfräse auch die Baumstümpfe bis einige Zentimeter unter Bodenhöhe und entsorgen anschließend den Stamm und



Einen Baum zu fällen erfordert das richtige Werkzeug, das Beherrschen der Technik und auch eine gewisse Erfahrung.



Im Frühling und in den Sommermonaten sollten Gartenbäume nur in Ausnahmefällen gefällt werden. Foto: BGI

die Äste. Um die entstandene Lücke im Garten zu schließen, kann direkt neben dem Stumpf oder an einer anderen Stelle des Grundstücks ein neuer Baum gepflanzt werden. Der Herbst und die frostfreien Wintertage sind auch dafür die ideale Zeit.

### Baumschutz

Hobbygärtner gehen oft davon aus, dass sie rund ums eigene Haus schalten und walten können, wie sie wollen. Das stimmt so aber nicht. Denn Bäume stehen unter einem besonderen Schutz. Was genau ein Gartenbesitzer darf und was nicht, ist durch verschiedene Vorschriften geregelt. Auch hier sind die Landschaftsgärtner die kompetenten Ansprechpartner, denn sie kennen die Regularien genau. [Quelle: BGL]



Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen Fax 05152/527681









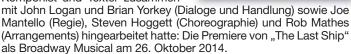


# Musik-Tipp

### Sting

### The Last Ship: Original Broadway Cast Recording

Nach dem Studioalbum (09/2013) und der Live-DVD (09/2014), folgte nun endlich das, worauf Sting (63) in den vergangenen fünf Jahren als Komponist und Texter zusammen



Sting selbst wird noch bis zum 10. Januar 2015 auf der Bühne stehen und in die Rolle des Werftvorarbeiters Jackie White aus Wallsend schlüpfen und damit indirekt die Geschichte seiner eigenen Heimat und Jugend erzählen. Wem es bis New York zu weit ist und trotzdem einen Geschmack von dem Bühnenstück bekommen möchte, bekommt mit der "Original Broadway Cast Recording"-CD von "The Last Ship" einen guten Eindruck vermittelt.

Mit dieser CD liegt "The Last Ship" nun erstmals in seiner ganzen Pracht vor. Die Songs werden um Erzählstränge ergänzt und musikalisch wird das ganz große Besteck aufgefahren, auch wenn "The Last Ship" ganz gewiss nicht zu den dröhnenden Glitzer- und Pomp-Musicals gehört. Dazu finden sich in der Setlist überraschend auch ältere Sting-Tracks wie "All this time" und "When we dance" wieder, die sich perfekt in den Songreigen integrieren, wogegen Tracks des Studioalbums in der Musical-Version fehlen.

Der Charme der unaufgeregt erzählten, aber nie langweiligen Geschichte entfaltet sich mit angenehmer Leichtigkeit und Zurückhaltung. So kann der Hörer langsam in die aus heutiger Sicht unwirkliche Welt des Schiffsbaus und das Leben in Wallsend, Newcastle upon Tyne eintauchen. Es lohnt sich!

### Aus- & Weiterbildung mit Zukunft in Hannover & Stadthagen



STING EDGAN VORKEY HÖGGETT MANTELLO



► Wirtschaft, Technik und Naturwissenschaften, Gesundheit, Wellness und Pflege in Hannover

▶ Technik, Betriebswirtschaft und Hotelfach **Tourismus- und Hotelmanagement** Alten-, Heilerziehungspflege und Ergotherapie in Stadthagen

INFOTAG Hannover · Sa. 24. Januar · 10-13 Uhr INFOTAG Stadthagen · Sa. 24. Januar · 10-13 Uh

Alle Infos: www.blindow-schulen.de

SCHULEN DR. W. BLINDOW - Landschaftstraße 3 - 30159 Hannover - 0511 17671 SCHULEN DR. W. BLINDOW - Hüttenstraße 35/37 - 31655 Stadthagen - Tel. 05721 97 410



Bezahlbare Mode von Größe 32 - 54!

Für Sie geöffnet am Marktplatz 3, Rinteln

Mo. - Fr. von 10.00 bis 18.00 Uhr, Sa. von 10.00 - 16.00 Uhr Fon: 0 57 51 - 993 61 65



# **Buch-Tipps**

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

### Nicola Nürnberger Berlin wird Festland

Open House Verlag, gebunden, € 22,-

Christine zieht Anfang der 90er Jahre aus der Provinz zum Studium nach Berlin. Überwältigt von den Eindrücken der sich schlagartig neu erfindenden Metropole trifft sie auf den rund zehn Jahre älteren Monty. Der öffnet ihr den Blick für Geschichte und Politik im alten (West-)Berlin, aber auch für die noch unbekanntere Welt des sich völlig verändernden Ost-



teils der Stadt. Doch so wie sich Ost und West zwei Jahre nach der Wende noch weitgehend fremd bleiben, finden auch Monty und Christine nur langsam zueinander...

Ein Roman über das Berlin Anfang der 90er Jahre, der mit großem Detailreichtum, Humor und atmosphärischer Dichte die Stadt in einer Zeit wiedererstehen lässt, in der gesellschaftliche und individuelle Entfaltungsmöglichkeiten so offen schienen wie nie zuvor oder danach. 25 Jahre nach der Wiedervereinigung: Wie sah Berlin damals aus, wie fühlte sich Berlin an, als die Stadt wieder zusammenwuchs - erzählt aus der Perspektive einer jungen Frau, die in dieser Umbruchsituation Leben und Liebe entdeckt. "Wovon willst du denn erzählen?" "Von der Teilung Deutschlands ... und der Geschlechter."



# **Christie Hodgen** Fünf Menschen, die mir

Albrecht Knaus Verlag, gebunden, € 19,99

Mary wächst in einer kaputten Industriestadt auf. Ihre Mutter ist schön wie Liz Taylor und versucht mit immer wechselnden Männern einen Zipfel vom Glück zu erhaschen. Mary liebt und hasst ihre wilde Mutter genauso wie ihren großspurigen Onkel. Auch Marys andere Wegbegleiter zu einem selbstbestimmten Leben sind

schräge Vögel: der Klassenidiot, die College-Zimmergenossin, die ein unerträgliches Geheimnis hütet, der hochbegabte Pianist, der scheitert. Mit literarischer Wucht setzt Christie Hodgen den Außenseitern, die unser aller Leben prägen, ein erzählerisches Denkmal. "Eine Handgranate in literarischer Form." The New York Times

### Susanne Fischer

### Der Aufstand der Kinder (ab 10 J.)

S. Fischer Verlage, Taschenbuch, € 6,99

Gemeinsam sind wir stark.

Das darf doch nicht wahr sein!!! Erst ist Lilas Mutter verschwunden, und dann sitzt Lila auf einmal auf einem abgelegenen Bauernhof inmitten von Hühnern und Katzen fest. Hier ließe es sich sogar einigermaßen aushalten, wenn es nicht noch ein paar offene Fragen gäbe: Wo steckt Lilas Mutter? Warum werden so viele Kinder in Kinderheime verfrachtet. und wer zum Teufel ist dieser Kerl, der immer wieder auftaucht? Zum Glück trifft Lila irgendwann Snoop, der sie mit nach Feuerland zu seiner Kinderbande nimmt. Was sie dort erlebt, hät-



te Lila sich noch vor ein paar Wochen nie träumen

lassen. Aber mit Einfallsreichtum, Schlagfertigkeit und einer Portion Glück bringen die Kinder so einiges ins Rollen. Susanne Fischer erzählt eine rasante und spannende Geschichte von starken Kindern, die den Mut aufbringen, die Dinge zu ändern.

# Video-Tipps

### Lucy

FSK: ab 16 Jahren Genre: Action, Science-Fiction Laufzeit: 86 Minuten USA / Frankreich 2014 Regie: Luc Besson Veröffentlichung: 08.01.2015

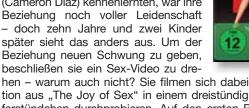
Die junge Lucy wacht nach einer durchfeierten Nacht auf und bemerkt eine beunruhigende Veränderung an ihrem Körper: sie hat eine frisch genähte Schnittwunde am Bauch. Bald erfährt sie, dass ihr ein Paket mit geheimnisvollen Rauschmitteln eingepflanzt

wurde - das sie nun für eine Gruppe von Gangstern transportieren soll. Doch der Kurierdienst schlägt fehl und als Lucy sich Ihren Kidnappern widersetzt, gerät die gesamte Drogendosis in ihren Blutkreislauf. Plötzlich verwandelt sich Lucy in eine erbarmungslose Kampfmaschine mit ungeahnten Kräften: sie ist Schmerzen gegenüber unempfindlich und ausgestattet mit einem Arsenal an tödlichen, teils übersinnlichen Fähigkeiten. Lucy beschließt, ihre neuen Fähigkeiten in vollem Umfang einzusetzen, um ihre Widersacher zu besiegen. Zu diesem Zweck wendet sie sich an der renommierten Wissenschaftler Professor Norman, der sie bei diesem Vorhaben unterstützen soll.

### **Sex Tape**

FSK: ab 12 Jahren Genre: Komödie Laufzeit: 91 Minuten **USA 2014** Regie: Jake Kasdan Veröffentlichung: 15.01.2014

Als sich Jay (Jason Segel) und Annie (Cameron Diaz) kennenlernten, war ihre



hen - warum auch nicht? Sie filmen sich dabei, wie sie iede Position aus "The Joy of Sex" in einem dreistündigen Marathon-Schäferstündchen durchprobieren. Auf den ersten Blick eine gute Idee - doch dann bemerken die beiden, dass ihr privatestes Video nicht länger privat ist und ihr Ruf auf dem Spiel steht. Sie wissen, dass sie nur einen Klick davon entfernt sind, vor der ganzen Welt entblößt zu werden... auf der Jagd nach ihrem Video erleben sie eine Nacht, die sie nie mehr vergessen werden und in der ihnen bewusst wird, dass das "Sex Tape" viel mehr preisgibt, als sie sich je vorstellen konnten.

### **DVD-Verleih-Hitliste Dezember 2014:**

- 1. 22 Jump Street
- 2. Planet der Affen: Revolution
- 3. Left Behind
- 4. Dark Skies
- 5. Drachenzähmen leicht gemacht 2
- 6. 3 Days to kill
- 7. X-Men Zukunft ist Vergangenheit
- 8. Devil's Knot
- 9. Transformers 4
- 10. Mädelsabend
- Quelle: Mediawelt GmbH & Co. KG, Rinteln, Peter Hofmann

Öffnungszeiten: Montag-Samstag: 10 - 21 Uhr

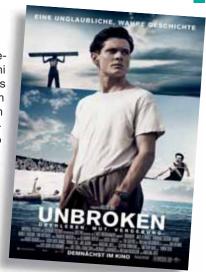




# Kino-Tipp

### **Unbroken**

Der amerikanische Langstreckenläufer Zamperini Louis nimmt als jüngstes Mitglied des US-Olympiateams 1936 an den Olympischen Spielen in Berlin teil. Zwar gewinnt er keine Medaille, liefert sich aber ein so packendes Finalrennen, dass Adolf Hitler ihn treffen will. Vier Jahre später gilt Zamperini als großer Favorit für die Olympischen Spiele in Tokyo, die aufgrund des ausbrechenden Zweiten Weltkrieges jedoch abgesagt werden. Zamperini zieht freiwillig als Bomben-







schütze in den Krieg. Nach einer Bruchlandung im Pazifik können sich er und zwei weitere Soldaten auf ein Floß retten.

Dort kämpfen sie 47 Tage ums Überleben, ehe sie von der japanischen Navy aufgelesen und gefangengenommen werden. Auf dem Schiff müssen sie sadistische Folterungen über sich ergehen lassen...

Kinostart: 15. Januar 2015 http://www.unbroken-film.de/





# Mit Winterkleidung wird der Gurt gefährlich

Wer sich mit dickem Wintermantel oder molliger Daunenjacke hinters Steuer setzt, gefährdet aufgrund des nicht optimal anliegenden Gurts seine Sicherheit. Dies hat eine Demonstration des ADAC mit Dummys auf einem Gurt-Schlitten eindrucksvoll gezeigt.

Simuliert wurde eine alltägliche Verkehrssituation, in der ein Erwachsener- und ein Kinderdummy in dicker Winterkleidung auf Sitz bzw. Kindersitz angegurtet wurden. Anschließend wurde der Gurt-Schlitten jeweils mit einer Geschwindigkeit von 16 gestoppt Stundenkilometern analog zu einem Auffahrunfall im Stadtverkehr. Die Folge: Sowohl beim Erwachsenen als auch beim Kind schneidet das quer liegende Gurtband tief in den Bauch ein. "Das kann schwerwiegende Verletzungen der Weichteile wie Darm, Leber oder Milz verursachen und sogar zu inneren Blutungen führen", erklärt Volker Sandner, Leiter der Abteilung Fahrzeugsicherheit beim ADAC. Auch bei Notbremsmanövern kann es bereits zu kleineren Verletzungen

kommen. Durch die Wattierung in der Winterkleidung hat der Gurt Spielraum zum Körper hin und liegt bereits beim Angurten über dem unteren Bauchraum. Idealerweise jedoch umspannt er eng die Hüftknochen bei Erwachsenen bzw. die Oberschenkel bei Kindern.

Sandner rät, vor dem Einsteigen Mantel oder Jacke abzulegen oder zumindest über den Gurt zu ziehen: "Auch Kinder sollten auf diese Weise oder besser noch ohne dicke Winterkleidung angegurtet werden. Gegen die Kälte hält man eine Decke bereit, am besten im Haus vorgewärmt." Optimal ist eine Standheizung, die das Auto vor dem Start bereits mollig warm macht und bei Frostwetter auch das Enteisen übernimmt.

[Quelle: ADAC]



Optimal - der Gurt liegt eng am Körper des Kindes.

Foto: ADA



Gefährlich: Der Gurt hat Spiel und liegt nicht eng am Körper des Kindes. Foto: ADAC



# Neue Generation nach acht Jahren: Der Opel Corsa E

Der Corsa E ist die fünfte Generation der Baureihe und löst nach acht Jahren den äußerst beliebten Vorgänger Corsa D ab.



Mit der neuen Version des erfolgreichen Kleinwagens möchte Opel den neuen Aufschwung durch die letzten Neuvorstellungen wie Opel Adam und Opel Mokka fortführen. Die Vorzeichen dafür stehen gut, denn beliebt war der Kleinwagen aus Rüsselsheim schon immer: In seiner 32-jährigen Geschichte wurde er über 12,4 Millionen Mal verkauft. Mit dem Facelift ist der kleine Corsa allerdings erwachsener geworden. Musste er auch, denn die Kunden erwarten heutzutage auch von Kleinwagen hohe Standards in Sachen Qualität, Ausstattung und Sicherheit.

Erhältlich ist der Corsa E, der sich optisch hauptsächlich in der Frontpartie von seinem Vorgängermodell absetzt, als Drei- oder Viertürer. Die Abmessungen, also der Radstand von 2.51 Metern und die Länge von 4.02 Metern haben sich nicht verändert, auch nicht das Platzangebot: Das Kofferraumvolumen beträgt immer noch 285 Liter, ohne dass die Rücklehne im Fond umgeklappt ist. Komplett überarbeitet wurde hingegen das Fahrwerk, bei dem die Kunden zwischen einer Komfortund einer Sportversion wählen können. Bei der Motorisierung stehen fünf Benziner von 70 PS bis 115 PS und zwei Dieselvarianten mit 75 PS und 95 PS zur Verfügung.



Im Innenraum hat der neue Corsa E deutlich an Wertigkeit und Übersichtlichkeit gewonnen. Zudem gibt es zahlreiche Farben und verschiedene Dekors zur Auswahl.

Bestandteil der Basisausstattung sind die demnächst vorgeschriebene Reifendruckkontrolle, ein Berganfahrassist, ein Hinweis zu effizientem Schalten und der City-Modus, in dem das Auto federleicht auf Knopfdruck lenkt. Dazu gibt es eine breite Palette an Sonderausstattungen: Klimaanlage, Radio, Frontkamera mit Kollisionswarnsystem, Spurhalteassistent und Verkehrszeichenerkennung. Ebenfalls erhältlich sind eine Rückfahrkamera, beheizbare Frontscheibe, das app-basierte Intellilink-System mit Touchscreen, Bi-Xenon-Scheinwerfer, einen automatischen Parkpiloten und einen Toter-Winkel-





# 2015: mehr Schutz, mehr Service, mehr Sanktionen

Mehr Verbraucherschutz, weniger Bürokratie, mehr Service – aber auch mehr Sanktionen und höhere Bußgelder: Auch im neuen Jahr treten im In- und Ausland wieder etliche Neuerungen für Verkehrsteilnehmer und Reisende in Kraft.

Der ADAC hat die wichtigsten Änderungen für 2015 zusammengestellt:

### Kennzeichen-Mitnahme bei Wohnortwechsel:

Zum 1. Januar 2015 wird die "Pflicht zur Umkennzeichnung von Fahrzeugen bei Umzug" aufgehoben. Das bedeutet: Innerhalb Deutschlands können Autofahrer künftig bei einem Wohnortwechsel das Kennzeichen des "alten" Wohnortes behalten. Erst bei einer Neuzulassung eines Kraftfahrzeugs muss bei der Zulassungsstelle ein neues Kennzeichnen des "neuen" Wohnortes beantragt werden.

### Online-Abmeldung von Fahrzeugen:

Wer ab 2015 ein Fahrzeug anmeldet und damit einen neuen Fahrzeugschein erhält, kann sich bei einer künftigen Abmeldung den Gang zur Kfz-Zulassungsstelle sparen. Durch das Freirubbeln verdeckter Felder auf den Kennzeichen und im Fahrzeugschein werden Codes sichtbar, die ins Internet eingegeben werden und so das Fahrzeug abmelden. Erst ab 2016 ist auch die Wiederzulassung online möglich. Wer das nicht will, geht weiter aufs Amt.

### Modellversuch section control:

Ab Frühjahr 2015 plant Niedersachsen den ersten bundesweiten Pilotversuch für "Strecken-Radar", im Fachjargon auch "section control" genannt. Bei diesem Modellprojekt wird das Tempo auf längeren Streckenabschnitten gemessen - im konkreten Fall auf der B6 auf einem drei Kilometer langen Abschnitt. Jedes Fahrzeug wird zu Beginn sowie am Ende der Radarstrecke elektronisch erfasst. Daraus wird die durchschnittlich gefahrene Geschwindigkeit errechnet. Bei Tempoverstößen aibt es ein Frontfoto.

### Vorfahrt für Elektrofahrzeuge und Carsharing:

Ab Mitte 2015 sollen Elektrofahrzeuge und Teilnehmer von Carsharing-Projekten Vorteile im Straßenverkehr erhalten. Wer auf Strom zur Fortbewegung setzt, soll bevorzugt parken und ausgewiesene Busspuren benutzen dürfen. Für Carsharing-Projekte sind kostenlose Sonderparkplätze geplant.

### Vignettenpreise in Österreich steigen:

Die Preise für Vignetten werden in Österreich an den Verbraucherpreisindex angepasst - und damit um 2,1 Prozent teurer. Das bedeutet für 2015: Die Pkw-Jahresvignette kostet neu 84.40 Euro (bisher 82.70). die Zwei-Monats-Vignette neu 25,30 Euro (bisher 24,80), die Zehn-Tages-Vignette neu 8,70 Euro (bisher 8.50), Angehoben werden auch die Preise für die Motorrad-Vignetten.

### Alternative Streitbeilegung:

Spätestens ab 9. Juli 2015 soll es in allen EU-Mitgliedsstaaten außergerichtliche Streitbeilegungsstellen geben. Sie stehen bei innerstaatlichen sowie grenzüberschreitenden Streitigkeiten zwischen Verbrauchern und Unternehmern zur

Verfügung - etwa bei Streitigkeiten aus dem Kauf von Waren oder der Inanspruchnahme von Dienstleistungen.

### Gerichtsurteile europaweit unbürokratischer vollstreckbar:

Ab 10. Januar 2015 werden Entscheidungen nationaler Gerichte in allen anderen EU-Mitgliedsstaaten nicht nur anerkannt, sondern auch vollstreckt - ohne dass es einer zusätzlichen Vollstreckbarerklärung bedarf. Gleiches gilt im Grundsatz auch für öffentliche Urkunden und gerichtliche Vergleiche.

### eCall:

Im Lauf des kommenden Jahres soll die Verordnung für das automatische Notrufsystem eCall verabschiedet werden. Darin ist als Einführungstermin der 1. Oktober 2017 vorgesehen. Ab diesem Zeitpunkt müssen sukzessive alle in der EU verkauften, neuen Modelle

von Pkw und leichten Nutzfahrzeugen bis 3,5 Tonnen zulässigem Gesamtgewicht mit dem automatischen Notrufsystem ausgerüstet werden. eCall löst bei einem schweren Unfall automatisch die europaweit einheitliche Notfallnummer 112 aus und übermittelt den Standort des Fahrzeugs an die nächstliegende Notrufzentrale.

### Neue Marktwächter:

Bundesverbraucher-Das schutzministerium finanziert künftig die Marktwächter Finanzmarkt und Digitale Welt. Gemeinsam mit den Verbraucherzentralen wird der Verbraucherzentrale Bundesverband (VZBV) ab Februar 2015 die Märkte beobachten, um frühzeitig Missstände aufzudecken. Kostenfallen im Internet, verbotene Werbeanrufe und das Thema Datenklau sollen so schneller entlarvt werden und ein Frühwarnsystem die Verbraucher rechtzeitig aufklä-

[Quelle: ADAC]











Wartung und Reparaturen aller gängigen

an Fahrzeugen

Marken, egal wo gekauft!

# Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

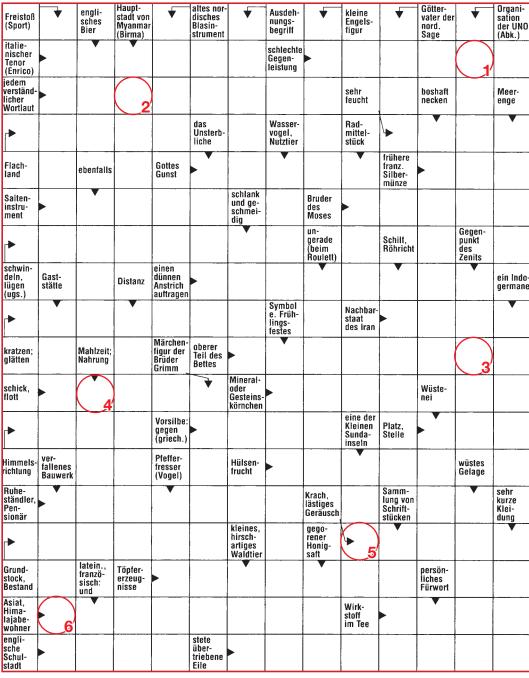
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

### Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

**Bergmann Medien** 

Stichwort: Rätsel, Kirschenweg 12, 31737 Rinteln



# Antikhaus

Ein breites Angebot an Sammler-, Antik- und Trödelartikeln, wie z.B.:

- · Porzellan, meist Markenhersteller
- · Glas, auch in Bleikristall
- Keramik, Krüge, Töpfe u.v.m.
- Porzellanfiguren, z. B. Hummel, Nymphenburg

Brennerstr. 16 a • 31737 Rinteln

Mo.-Fr.: 10 - 18 Uhr Sa.: 9 - 13 Uhr

Tel. 05751 / 92 23 05 www.antiktroedelhaus.de.to

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluß: 22. Januar 2015 - Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Dezember 2014 freute sich: Anne Czarnietzki, Rinteln





Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

# Recht wird Recht! DMB Mitglieder wissen mehr!

Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann und RA Herrn Keller

Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen **Bürostunden:** Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr

Nur nach Terminvereinbarung!

Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42 info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

iovanne :

# Fragen die auch 2014 nicht geklärt werden konnten!

Ist ein Raumschiff, das ausschließlich mit Frauen besetzt ist, eigentlich unbemannt?

Sind nymphomane Hündinnen zwangsläufig?

Wie lange muss eine Katze trainieren, um einen Muskelkater zu bekommen?

Gibt es in einer Teefabrik Kaffeepausen?

Wenn Schwimmen schlank macht, was machen Blauwale falsch? Wenn die Stiftung Warentest Vibratoren testet, ist dann 'befriedi-

wenn die Stiftung Warentest Vibratoren testet, ist dann "befried gend" besser als "gut"?

Wenn ein Schäfer seine Schafe verhaut, ist er dann ein Mähdrescher?

Warum muss man für den Besuch beim Hellseher einen Termin haben?

Welche Farbe bekommen Schlümpfe, wenn man sie würgt?

Warum werden Rundschreiben in einem eckigen Umschlag verschickt?

Ist eine Gesichtscreme, die 20 Jahre jünger macht, lebensgefährlich, wenn man erst 19 Jahre alt ist?

Darf sich jemand, der sich im Ruhestand befindet, nachts hinlegen?

Warum ist ein Kreiskrankenhaus nicht rund?

Wie lange kriegt man für einen Wintereinbruch, oder gibt es darauf Bewährung?

Darf man in einem Schaltjahr auch Automatik fahren?

Wenn Katholiken auf eine Demonstration gehen, sind sie dann Protestanten?

Ist Lattenrost eine Geschlechtskrankheit?

Und die wichtigste Frage des Jahres:

Warum muss ich auf Start drücken, um Windows zu beenden?



5. Rintelner Schulranzen-Messe 25.01.2015 10:00 - 13:00 Uhr Geschäftsstelle Rinteln Nordstadt Mindener Str. 1



# Es geht von vorne

Für Einige ist der 1. Januar nichts Besonderes. Vielleicht so etwas wie der Zeiger auf dem Zifferblatt einer Uhr, der einfach weiter läuft- tick-tack-tick-tack- sich im Kreise dreht, sich dreht und dreht, genau wie jene, die sich dem Schicksal fügend darauf warten, bis das Klicken der Uhr plötzlich aufhört, weil die Uhr kaputt ist oder die Batterie zu Ende geht. Das

Ende der Fahnenstange scheint erreicht, und manche nehmen es hin. Für andere ist der erste Tag des neuen Jahres wie ein Neubeginn. Man fängt bei null an und alle Wege stehen einem offen. Man kann alles erreichen, sich neu verlieben, einen Hund kaufen, ein Haus bauen, sich voller Tatendrang nach oben arbeiten und vielleicht sogar im Lotto gewinnen und Millionär werden. Wieder andere reißen am Neujahrsmorgen ein Fenster auf, lassen die kalte Januarluft hereinströmen, atmen tief durch und schauen mit glänzenden Augen in die winterliche Landschaft und genießen den Augenblick. Sie hoffen auf ein gutes Jahr und

sind voller Zuversicht.

Wenn man wie ich - und wahrscheinlich wie viele andere schon vor mir - zu der Erkenntnis gekommen ist, dass ein Jahr mit zunehmendem Alter immer schneller vergeht und sich vielleicht daran erinnert, dass das damals schon der Größvater mit einer gewissen Ratlosigkeit im Gesicht erzählt hat, dann wird man an diesem Neujahrsmorgen ganz plötzlich wach. Irgendwie nüchtern und trotz des schmerzenden Schädels auf Grund der vergangenen feuchtfröhlichen Silvesternacht, gehen im Geiste auf einmal alle Lichter an. Habe ich vieles falsch und zu wenig richtig gemacht? Habe ich zu viel Zeit vergeudet und wie viel bleibt mir eigentlich noch davon...? Nach ein paar endlosen Grübelmomenten, gespickt mit Zweifeln und Mutlosigkeit, dann mit aufkommendem Mut und einer gewissen Trotzigkeit - wobei man kaum bemerkt, dass das Gesicht urplötzlich einen entschlossenen Ausdruck bekommt, wie John Wayne oder Gary Cooper, kurz bevor sie beim finalen Duell den Colt ziehen - hört man sich sagen: "...das kann doch nicht alles gewesen sein. Es gibt noch so Vieles zu tun und ich habe noch längst nicht alles erledigt. Ich habe noch Tausend Träume und unendlich viele Aufgaben!" Man bemerkt nicht, wie man sich verwegen die Ärmel nach oben schiebt und mit schwellender Brust das Fenster öffnet. Ganz links sieht man einen steilen schneebedeckten Berg vor sich und denkt, ...da will ich noch hoch! Und ganz rechts am Fenster ist eine steile Abfahrt und die wird mich auch nicht umhauen. Jetzt schaut man nach vor'n und mit einer plötzlich aufkommenden Entschlossenheit hört man sich sagen: "Komm her, du neues Jahr. Ich heiße dich willkommen und wir werden gemeinsam noch viel Spaß haben!" In diesem Sinne, liebe Leser, wünsche ich Euch allen ein aufregendes, gesundes frohes neues Jahr!

Euer Giovanni

# SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

3			1	2	5			7
		8		4		6		
	1						4	
9	8						5	3
				8				
6	5						7	4
	6						3	
		9		6		4		
1			9	7	2			8





### Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei **0800 1 11 03 33** 

Elterntelefon

gebührenfrei **0800 1 11 05 50** 

Telefonseelsorge

Evangelisch

gebührenfrei **0800 1 11 01 11** 

Katholisch

gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln

Zentrale **05751 - 403-0** 

Tourist-Information **05751-403-980** 

Landkreis Schaumburg

Zentrale **05721 - 703-0** 

### Zitat des Monats:

Ein Optimist weiß genau, wie traurig die Welt sein kann, während es ein Pessimist allmorgendlich neu herausfindet. Peter Ustinov (1921-2004), engl. Schriftsteller u. Schauspieler



Die nächste Ausgabe erscheint am 6. Februar 2015 Anzeigenschluß: 22. Januar 2015

# Therapiezentrum am Rüsch GmbH

Fit und beweglich ins Jahr 2015 mit einem Gesundheitstraining im Therapiezentrum am Rüsch!



### Was macht aus einem Trainingsprogramm ein Gesunheitstraining?

- das Respektieren der jeweiligen Leistungs- und Belastungsgrenzen
- Betreuung durch erfahrene und gut ausgebildete Physiotherapeuten und Sportlehrer
- das Abstimmen des Trainingsplans auf die individuellen Beschwerden bzw. Trainingsziele
- · Durchführung einer Eingangsuntersuchung um Stärken und Schwächen bei der Erstellung des Trainingsplans zu berücksichtigen.

### **Alle diese Punkte** machen unser Training zu einem Gesundheitstraining!

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Glück im neuen Jahr!



Ralph Maurer & Jens Hampel Rüschstraße 3-5 • 31840 Hessisch Oldendorf Tel. 05152.528 518 • Fax 05152.528 509

www.tzamruesch.de

# DIEN

# **Apothekennotdienst**

Freitag 09.01.

Neue-Apotheke Bückeburg

Samstag 10.01.

Löwen-Apotheke Rinteln

Sonntag 11.01.

Post-Apotheke Rinteln

Montag 12.01.

B 65 Apotheke Nienstädt

Dienstag 13.01.

Apotheke Wesermühle Rinteln

Mittwoch 14.01.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Donnerstag 15.01. Herder-Apotheke Bückeburg

Freitag 16.01.

Apotheke Krankenhagen

Samstag 17.01.

b33-Apotheke Rinteln

Sonntag 18.01.

Rosen-Apotheke Obernkirchen

Montag 19.01.

Schloss-Apotheke Bückeburg

Dienstag 20.01.

Bahnhofs-Apotheke Rinteln

Mittwoch 21.01.

Berg-Apotheke Obernkirchen

Donnerstag 22.01.

Neue Apotheke Rinteln

Freitag 23.01.

Apotheke am Rathaus Bückeburg

Samstag 24.01.

Engel-Apotheke Rinteln

Sonntag 25.01.

Hirsch-Apotheke Bückeburg

Montag 26.01.

Stifts-Apotheke Obernkirchen

Dienstag 27.01.

b33-apotheke Marktkauf Rinteln

Mittwoch 28.01.

Neue-Apotheke Bückeburg

Donnerstag 29.01.

Löwen-Apotheke Rinteln

Freitag 30.01.

Post-Apotheke Rinteln

Samstag 31.01.

B 65 Apotheke Nienstädt

Sonntag 01.02.

Apotheke Wesermühle Rinteln

Montag 02.02.

Julianen-Apotheke Bad Eilsen

Dienstag 03.02.

Herder-Apotheke Bückeburg

Mittwoch 04.02.

Apotheke Krankenhagen

Donnerstag 05.02.

b33-Apotheke Rinteln

Freitag 06.02.

Rosen-Apotheke Obernkirchen

**Der Notdienst wechselt** 

täglich morgens um 8:30 Uhr.

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei Vergiftungen gibt Auskunft

das Giftinformationszentrum

Göttingen

0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf

### Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten: 112

Augenärztlicher Notdienst für Rinteln/Hameln:

05151 - 97 12 25

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen

0170 - 492 24 31

Kreiskrankenhaus Rinteln Virchowstr. 5

05751 - 930

von 11 - 12 Uhr:

für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische

Berechtigungen 116 116

Notarztwagen/Leitstelle: 112 Quelle: Post-Apotheke, Apothekerin Susanne Steinbeck

Pilates-Studio Rinteln Inh.: Uschi Opara Schlingstr. 1 • 31737 Rinteln Telefon: 0 57 51/89 12 87



Liebe Kunden und Freunde, ich wünsche allen ein gutes, neues Jahr mit der erforderlichen Kraft und Energie, ausreichend Beweglichkeit, der nötigen Gelassenheit, eine Prise Humor und genug Achtsamkeit für viele kleine Glücksmomente! Uschi Opara

### Systemisches Coaching:

# Maßgeschneiderte Begleitung in schwierigen Lebenssituationen

Von Stefan Brandt, Psychotherapeut, Supervisor (DGSv), Systemischer Einzel- und Paarcoach



Solche und andere Lebenswendepunkte bedeuten für den betroffenen Menschen berufliche oder persönliche Neuorientierung. Der Betroffene gerät erst einmal zunehmend unter Druck - körperlich und seelisch. Die Angst, Fehler zu machen geht oft Hand in Hand mit der großen Unsicherheit, wohin der eigene Lebensweg jetzt führt. Es wird schwer, Entscheidungen zu treffen und sie umzusetzen.

Wenn Neuland betreten werden muss, reagieren viele Menschen mit Lethargie, Depression und Erstarrung. Genau an dieser Stelle greift die Methode des Systemischen Coachings: Diese hoch wirksame Form der therapeutischen Lebens-

"Der Mensch liebt den Fortschritt, aber er hasst die Veränderung", so sagt es treffend ein altes Sprichwort. Wer kennt sie nicht, diese Situationen unseres Lebens, in denen wir plötzlich wie vor einer Mauer stehen: Ein Ereignis - manchmal freiwillig gewählt, öfter aber wie aus heiterem Himmel über uns hereingebrochen - hat uns plötzlich und massiv mit unseren Grenzen konfrontiert: Eine Krise in der Partnerschaft, der Verlust eines geliebten Menschen durch Tod oder Trennung, das Erleiden eines Traumas, zunehmender Stress in Job und Privatleben bis hin zu Mobbing oder Burnout, die Eskalation eines Konfliktes, ein Jobverlust.

begleitung berücksichtigt stets den betroffenen Menschen zusammen mit seinen sozialen Kontakten als Ganzes. Im ersten Schritt, einer ausführlichen Anamnese, nimmt der Therapeut zusammen mit dem Klienten dessen gesamtes Lebens- und Beziehungsumfeld in einen wertschätzenden und verständnisfördernden Blick. Der therapeutische Lösungsweg (so z.B. die Entscheidung über einzusetzende therapeutische Methoden, Anzahl oder Rhythmus der Coachingsitzungen), den der Klient gemeinsam mit dem Therapeuten gehen möchte, wird stets ganz auf den Einzelfall zugeschnitten verabredet. Nur so ist gewährleistet, dass die individuelle energetische Ausgangslage und die persönlichen Stärken des Klienten in vollem Umfang wertgeschätzt werden und in das Coaching einfließen.

Das Grundmuster des Systemischen Coachings gliedert sich in vier Hauptschritte:

1. Anamnese und Entscheidung über Methoden, Inhalte und Ziele des Coachings

Traumatherapie

Mediation

Systemische

**Familientherapie** 

Supervision (DGSV)

- 2. Energetische Bilanz des Klienten (Wahrnehmung der Energieflüsse und -blockaden in Emotionalkörper und Mentalkörper)
- 3. Förderung von Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis des Klienten, Harmonisierung von Spannungsmustern im grob- und feinstofflichen Körper durch individuell geeignete Methoden (Lösung tiefsitzender emotionaler Blockaden durch NLP, Familien- und Systemaufstellungen, individuelles therapeutisches Gespräch, liebevoll geführte Meditationen, Ausdruck von Gefühlen. Abschieds- und Transformationsrituale
- 4. Umwandlung von negativen Gefühlen in positive Seelenenergie, Auflösung von Blockaden, Klärung alter



Konfliktmuster und Heilung seelischer Verletzungen. Arbeit mit tiefenpsychologischen Beziehungsmustern (Energetische Klärung durch Begegnung mit dem inneren Kind, Vater und Mutter der Kindheit, dem inneren Mann und der inneren Frau)

So warten am Ende einer Einheit des Systemischen Coachings befreiende Klärung und fruchtbare Selbsterkenntnis. Auf dieser Grundlage kommt der Klient wieder voll in die eigene Kraft und beginnt, den zukünftigen Weg in innerem Frieden und Klarheit zu gehen.

HEILPRAXIS Wedel®

**Barbara Wedel** 

Heilpraktikerin





Leitungscoaching

Familien, Paare, Einzelpersonen

Heidi Weber System- und Familientherapeutin DGSF Supervisorin DGSv

Am kleinen Nottberg 9 31737 Rinteln Tel. 05751/43119

Schumacher & Brandt GbR www.neustart-coaching.de Auf der Heide 18 31840 Hess. Oldendorf Tel. 05152 - 526552

**Transformationspsychologie Familienaufstellung Ehe- und Paarberatung** Individuelle Trauerbegleitung

Unsere Erfahrung für Ihren Erfolg!





**NATUR** 

- Wirbelsäulentherapie
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Blutegeltherapie
- naturheilkundliche Begleitung bei Chemound Strahlentherapie

Termine nach Vereinbarung

Enge Straße 8 · 31737 Rinteln Telefon 0 57 51 - 92 33 08 info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de



gesundes und **erfolgreiches** 

30.01. Tapas & Tapas

06.02. Venezolanischer Abend

Buchungen und weitere Infos unter:

www.kuechencentrum-holtmann.de



An der B 65 • Gelldorfer Weg 44 Tel. 0 57 24 - 3 96 39 • Fax 0 57 24 - 3 96 20

www.moebelholtmann.de