DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG ○ KOSTENLOS • MÄRZ 2019

Auf den Spuren der Vergangenheit!

Begleiten Sie uns auf unserem Bilderspaziergang durch die Rintelner Altstadt mit ihren vielen schönen und geschichtsträchtigen Gebäuden! Seite 10/11

EINZELHANDEL MACHT LUST AUF FRÜHLING:
Freuen Sie sich auf eine Frühlingsüberraschung in den Rintelner Geschäften! Seite 5

ES GRÜNT SO GRÜN:
Die besondere Lesung zum Frühlingsanfang! Seite 6

FRISUREN-TRENDS FRÜHJAHR/SOMMER:
Die typischen 70er-Looks feiern ein Comeback! Seite 23

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Stressless®
Retro-Sessel
zum Vorteilspreis!

Sparen Sie jetzt
500,– EUR

z. B. Stressless® London High Back (M) mit Star Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“

jetzt nur 1.995,– EUR*

statt 2.495,– EUR**

Jetzt neu – zwei Untergestellfarben zur Auswahl:

Aluminium schwarz matt

Aluminium poliert

Sessel-Aktion: gültig für alle Stressless® Star Untergestell-modelle in allen Bezugsvarianten (mehr als 160 Farben/Bezüge zur Auswahl). Aktionszeitraum: 01.02. – 31.03.2019
*UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers

BalanceAdapt™
Stressless® London High Back mit Star Untergestell

Echtes Leder
zum Stoffpreis
bei allen Sofas!

Sparen Sie jetzt
900,– EUR

z. B. Stressless® E200 2-Sitzer mit Longseat in Leder „Paloma“ zum Stoffpreis:

jetzt nur 4.500,– EUR*

statt 5.400,– EUR**

Sofa-Aktion: gültig für alle Stressless® Sofas und Sofa-hocker. Die Lederkategorien „Batick“, „Paloma“ und „Cori“ bekommen Sie zum attraktiven Stoffpreis (Stoffgruppe 5).
Aktionszeitraum: 01.02. – 31.03.2019
*UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers

ErgoAdapt™
Stressless® E200 2-Sitzer mit Longseat

Möbelhaus FRANZ

zuhause ist es am schönsten...

EINRICHTUNGS PARTNER RING

Möbelhaus Franz OHG • Alte Berliner Heerstraße 66 • 31840 Hessisch Oldendorf - OT Pötzen
www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de • Tel. 05151 - 57070
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 18.00 Uhr

Reizvolle Gegensätze

Liebe Leserinnen und Leser,

Frühling und Winter liegen im März ja immer eng beieinander. Mal lassen blauer Himmel und warmer Sonnenschein Frühlingsgefühle aufkommen. Und dann erinnert ein kalter Wind plötzlich wieder daran, dass die kalte Jahreszeit eben doch noch nicht ganz vorbei ist. Aber fast!

Genauso eng beieinander liegen in unserer schönen Stadt Gegenwart und Vergangenheit. Im Rahmen unserer Reihe „Altstadtspaziergang“ laden wir Sie diesmal zu einem Bilderspaziergang in die historische Klosterstraße ein. Die Älteren unter Ihnen werden sich noch an manches Bild aus alten Zeiten erinnern können. Die Jüngeren kommen vielleicht ins Staunen, wenn sie sehen, wie es in der Innenstadt aussah, als noch Autoverkehr und sogar eine Eisenbahn das Bild der heutigen Fußgängerzone prägten.

Rinteln ist eben eine Stadt der reizvollen Gegensätze aus Klassik und Moderne. Das zeigt sich nicht nur in der Architektur, sondern wieder einmal auch an den Veranstaltungen der kommenden Wochen und an den attraktiven Angeboten der heimischen Betriebe.

Ein Hinweis erreichte uns leider zu spät für diese gedruckte Ausgabe: Die Ernestinum Bigband und Ernies Hausband geben am Fr, 29. März um 19.00 ihr Jahreskonzert (Eintritt frei) in der Aula des Gymnasiums. Alles Wichtige zum Konzert lesen Sie auf unserer Internetseite unter www.der-rintelner.de.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leser, viel Freude beim Durchstöbern der folgenden Seiten und einen richtig schönen Frühlingsanfang!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im Februar

RINTELN AKTUELL 5
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

ALTSTADTSPAZIERGANG 10

RINTELN HISTORISCH 13

REGION AKTUELL 14

GESCHÄFTSWELT 16

VERANSTALTUNGS-KALENDER 20

GASTRO & EVENT 22
Rezept

MODE & LIFESTYLE 23
Trendlooks Frühjahr/Sommer

IHR GUTES RECHT 24
EU will Privatinsolvenz verkürzen

NATUR & GARTEN 25
Primeln & Ranunkeln /
So kommt der Garten groß raus /
Rembrandt-Tulpen

BAUEN & WOHNEN 28
10 Tipps zum Dachausbau /
Die Geschichte des Kühlschranks

AUTO & CO. 32
Aktuelles aus der Motorwelt

MULTIMEDIA 34
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

KUNTERBUNT 36

SERVICE 38
Wichtige Rufnummern für Hilfe,
Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 39
Fehlbiss – mehr als ein
kosmetisches Problem

Der Frauenkarneval lebt – und wird weiterleben

Wenn ein Saal voller Frauen mit so viel Enthusiasmus feiert, und das bereits zum 20. Mal, dann ist an Aufhören nicht zu denken! Auch wenn noch nicht klar ist, wo in Zukunft das närrische Treiben der Damen stattfinden wird.

Dank des ehrenamtlichen Engagements vieler Feuerwehrleute konnten die Mädels aller Altersklassen es bei ihrer letzten Prunksitzung im Rintelner Brückentorsaal noch einmal richtig krachen lassen! Und bewiesen bei der Jubiläumsausgabe des Rintelner Frauen Karneval (RFK): Der Frauenkarneval in Rinteln lebt! Und wie! Den Elfen war es wieder gelungen, ein tolles Programm aus witzigen Reden, Show- und Gardetanz, Lightshow und Musikpausen zum Abtanzen zusammenzustellen. Männer waren, das ist klar, nur als Bühnenakteure zugelassen.

Ramsauers Mühle
freundlich · kompetent · flexibel

Einladung zum Osterbasar
in Ramsauers Mühle
mit der Kreativ-Gruppe des Hauses
und den Hobbyhandwerkern

Sonntag, dem 31. März 2019
von 12.30 bis 17.00 Uhr

Es werden angeboten:
Frühlingsgestecke, kreative Holzarbeiten,
Osterdekorationen, Naturseifen und Badepralinen,
Stoff- und Handarbeiten

Der ambulante Pflegedienst informiert
über Leistungen der Pflegeversicherung,
der Behandlungspflege und zum Notrufsystem

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt...
Bratwurst, Kartoffelsalat, geräucherte Forellen,
Kaffee, selbstgebackene Torten und Kuchen,
der Grillstand öffnet um 12.00 Uhr

Bastel- und Malecke
für Kinder

Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf
OT Heßlingen, Tel. 05152 / 787-0

Super Stimmung bei den RCV-Auftaktsitzungen

Der Kinderkarneval und die Sitzung am Nachmittag machten wieder den Auftakt der diesjährigen Veranstaltungen des Rintelner Carnevals Verein. Fazit vorab: Die Ungewissheit, wo die Jecken in Zukunft feiern werden, tat der super Stimmung keinen Abbruch.

„Da fällt mir doch der Sack von'n Wagen" lautete das Motto 2019. Dieser Ausspruch war in früheren Zeiten oft zu hören, wenn jemand von etwas Unverständlichem überrascht war. „Erstaunliches und Wundersames hat es in Rinteln in letzter Zeit viel gegeben", sagte Sebastian Westphal vom RCV im Vorfeld der drei großen Veranstaltungen, die wohl ein letztes Mal im Brückentorsaal stattfanden. Alles Steilvorlagen, die Sitzungspräsident Hans-Hermann Stöckl und Büttenredner Jörg Riechert bei der Sitzung am Nachmittag scharfzüngig nutzten. Für herzhafte Lachsalven im Publikum sorgte auch Michael Stieler alias „Lucky". Tolle Showeinlagen der Garden und der Tanzmariechen, der unnachahmlichen Klosterelfen und der Rintelner Jungs sowie das große Kuchenbuffet machten den Karnevalsnachmittag perfekt! Am Tag zuvor war der Saal beim Kinderkarneval fest in der Hand die jüngsten Närrinnen und Narren. Die kleinen Leute in ihren bunten Kostümen ausgelassen feiern zu sehen, war eine Augenweide! Und die Mini-Fürstengarde und die Tanzmariechen Maja-Judith Kampmeier und Mia Fromme bewiesen eindrucksvoll: Um den Karnevals-Nachwuchs zumindest braucht sich in Rinteln niemand Sorgen zu machen.

Auflösung Sudoku von Seite 37

7	2	9	6	8	4	3	5	1
5	6	1	2	9	3	4	8	7
8	4	3	7	5	1	6	2	9
2	1	8	9	7	6	5	3	4
6	3	4	8	1	5	7	9	2
9	5	7	3	4	2	1	6	8
4	7	6	5	2	8	9	1	3
3	9	2	1	6	7	8	4	5
1	8	5	4	3	9	2	7	6

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!
- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Winterschlaf ist beendet:
Zierfischbörse am Doktorsee

Der Rintelner Aquarienverein Scalar e.V. lädt Aussteller und Besucher am Sonntag, 3. März von 10.00 bis 12.00 Uhr zur Zierfischbörse im Gasthaus Samos am Doktorsee in Rinteln ein.

„Der Winterschlaf ist beendet: Fangt Eure Fische, sucht die Pflanzen und das Zubehör und dann ab zur Frühjahrsbörse am Doktorsee“, rief Reiner Maschmann vom Aquarienverein im Vorfeld der Börse alle Freunde der Aquaristik auf. Vereinsmitglieder und Hobbyzüchter aus der Umgebung präsentieren wieder ein reichhaltiges Angebot an Zierfischen und Pflanzen aller Arten und auch das Zubehör kommt nicht zu kurz. Der Eintritt ist frei und Parkplätze stehen direkt vor dem Haus zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es auf www.av-rinteln.de oder unter Tel. (05262) 992059.

Frühlingsüberraschungen in Rintelns Einzelhandel:
„Lust auf Frühling“

© Andreas Hermsdorf / pixelio.de

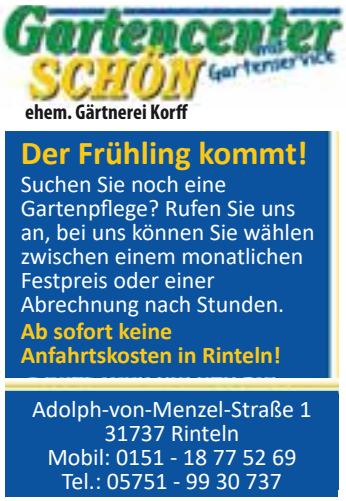
In den Rintelner Blumengeschäften sieht man überall Frühlingsblüher und auch in den sonstigen Geschäften der Rintelner Innenstadt wird es bunter. Das Sortiment in den Bekleidungs- und Schuhgeschäften hat schon lange gewechselt, überall befindet sich die aktuelle Ware in den Regalen. Der Rintelner Einzelhandel ist auf Frühling eingestellt und lockt dazu am Samstag, 16. März in vielen Geschäften mit einer kleinen Überraschung.

Gemeinsam mit dem Stadtmarketingverein Pro Rinteln führen die Geschäftsleute wieder die Aktion „Lust auf Frühling“ für ihre Kunden durch: Am 16. März gibt es bei einem Einkauf in vielen Rintelner Geschäften eine kleine Frühlingsüberraschung;
mal ist es ein Blümchen, das zusammen mit der gekauften Ware verschenkt wird, mal eine andere kleine Überraschung, die dem Kunden eine Freude bereiten wird.
„Und immer ist das Lächeln auf dem Gesicht des Kunden garantiert, denn Rinteln überrascht nicht nur mit einem tollen Angebot und Service, sondern verwöhnt seine Kunden und Gäste mit Aktionen rund um den Einkauf. Rinteln lädt ein zum Bummeln und Einkaufen – kommen Sie und genießen Sie die Vielfalt des örtlichen Handels mit seinen bunten Aktionen“, lädt Stadtmanagerin Simone Niebuhr ein.

Jung und Alt zum Mitmachen eingeladen:
Singen in den Chören an St. Nikolai

In den Chören an St. Nikolai haben nach der Winterpause wieder die Proben unter der Leitung von Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann begonnen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich zum Mitmachen in den verschiedenen Gruppen eingeladen.

In der Singschule wird in diesem Jahr wieder ein Musical aufgeführt. Am 10. November präsentieren die Kinder die Geschichte von „Israel in Ägypten“, vertont von Thomas Riegler. Zudem treten die Chöre in den Familiengottesdiensten in St. Nikolai auf. Auch eine Chorfreizeit auf dem Bückeberg gehört zum Jahresprogramm. Alle Kinder, die gern singen oder es lernen möchten, können mitmachen. Jugendliche ab der 7. Klasse singen im Jugendchor, der in den nächsten Monaten eine Pop-Messe einstudiert, die zusammen mit einer Band aufgeführt wird. Erwachsene sind eingeladen, im Nikolaichor und im Schaumburger Oratorienchor mitzusingen. Der Nikolaichor gestaltet regelmäßig Gottesdienste in St. Nikolai und singt vor allem Lieder und kleinere Werke aus allen Epochen. Mitsingen können alle, die gern singen oder das Singen im Chor einmal ausprobieren möchten, unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder Chorerfahrung. Im Schaumburger Oratorienchor steht in den nächsten Monaten Musik von Felix Mendelssohn Bartholdy auf dem Programm. Zusammen mit der Singgemeinschaft St. Marien aus Lemgo führt der Chor am 19. Mai den „Lobgesang“ und den 42. Psalm „Wie der Hirsch schreit nach frischem Wasser“ auf. Zudem wirkt der Oratorienchor in der Osternacht mit. Neue Mitsänger/innen sollten neben einer guten Stimme und Freude am Singen möglichst Chorerfahrung und Notenkenntnisse mitbringen.
In allen Chören sind Schnupperproben zum Kennenlernen jederzeit möglich. Weitere Infos zu den Gruppen und Probenzeiten: Kantorin Daniela Brinkmann, Tel. (05751) 959450, www.nikolai-rinteln.de.



Kultur zur Teezeit III:
Spieglein, Spieglein an der Wand...

Zu einem unterhaltsamen Querbeet-Programm mit Traute Römisch und Andy Mokrus lädt der Kulturring Rinteln e.V. am Sonntag, 10. März um 17.00 Uhr im Prinzenhof der Sparkasse Schaumburg, Klosterstraße, Rinteln ein.

Was ist schön? Po zu dick? Nase zu lang? Haare weg? Ganz egal? „Oh du lieber Augustin alles ist hin...“. Alles lässt sich heute korrigieren, operieren, implantieren?
Schönheit, Eitelkeit ...Die Gebrüder Grimm, Tucholsky, Ina Müller, Claire Waldoff, alle haben dazu etwas zu sagen.
Nicht zuletzt natürlich auch Traute Römisch - die verarbeitet alles mit ihrem Pianisten Andy Mokrus in ihrem Querbeet Programm. Mal heiter ironisch, mal selbstsicher und empört, mal unsicher und gnadenlos.
Der Eintritt kostet 12,- € inkl. Kaffee oder Tee mit Gebäck sowie Erfrischungsgetränken in der Pause. Vorverkauf: Schaumburger Zeitung, weitere Infos: gibt es beim Kulturring Rinteln e. V., Tel. (05751) 2229.

Projektgalerie Alte Druckerei:
Ausstellung „Feuer und Wasser“

Die spannungsreiche Bilderausstellung zweier Genres der Kunst ist von Samstag, 2. März bis Sonntag, 7. April in den Räumen der Projektgalerie „Alte Druckerei“ in der Bäckerstraße 42 in Rinteln zu sehen.

Die neue Ausstellung in der Projektgalerie Alte Druckerei stellt Bilder zweier Mitglieder der Kunstgruppe Sichtbar aus: Fotografien von Harald Scheibe und Ölbilder von Christina Kuhlemann.
Die Gegensätze, die das Thema schon andeuten, werden durch die Arbeiten abgebildet. Hier werden abstrakte Bilder, detailgetreuen Fotos gegenübergestellt. Feuer begegnet Wasser. Der Dualismus ist allgegenwärtig, im Thema selbst, aber auch in seinen Teilaspekten. Das Feuer bedeutet Entstehung, aber auch Zerstörung. Auch das Wasser gilt es in seinen verschiedenen Aspekten zu entdecken, mal als Luftblasen, mal als fließendes Gewässer.
Die Vernissage der Ausstellung findet am Samstag, 3. März um 11.30 Uhr statt. Die Projektgalerie ist samstags von 11.00 bis 14.00 Uhr und sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Heitere Lesung im Mehrgenerationenhaus:
„Es grünt so grün“

Mit dieser besonderen Frühlingslesung am Montag, 18. März um 18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Familienzentrum, Ostertorstraße 2 in Rinteln, möchte die Stadt Rinteln gemeinsam mit den Rintelner Lesefreunden und dem Obst- und Gartenbauverein auf das Frühjahr einstimmen.

© Helene Souza / pixelio.de

Bald geht die Gartensaison wieder los, doch zuvor sollen heitere Anekdoten, Gedichte und Geschichten Lust auf Frühling machen. Paul-Egon Mense und Ursula Mühlenhoff von den Rintelner Lesefreunden haben dazu viel gute Laune und humorvolle Texte im Gepäck. Für die musikalische Begleitung mit der Gitarre sorgt Ralf Tebbe mit passenden Frühlingsliedern, die zum Mitsingen verleiten.
Der Obst- und Gartenbauverein hat vom Frühjahr bis zur Adventszeit viele interessante Veranstaltungen für Blumen- und Gartenfreunde im Angebot und wird diese vorstellen. Geselligkeit wird dabei groß geschrieben und man muss kein Gartenbesitzer sein, um dabei zu sein. Nach der Veranstaltung besteht noch Gelegenheit zum Gedankenaustausch. Die Veranstalter freuen sich auf viele Besucher und bitten um Anmeldung beim Obst- und Gartenbauverein, Manfred Langemeier, Tel. (05751) 6997, bei der Stadt Rinteln, Christel Grannemann-Bülte, Tel. (05751) 403965 oder bei der Stiftung für Rinteln, Kornelia Budde, Tel. (05751) 403303. Die Veranstaltung dauert inkl. Pause ca. zwei Stunden. Der Eintritt ist frei.
Die Lesung wird von der Stadt Rinteln im Rahmen der Angebote für die Generation 50+ veranstaltet und wird vom Seniorenbeirat und der Stiftung für Rinteln unterstützt. Sie wird gefördert vom Projekt „Mehrgenerationenhaus“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Ein Psychothriller der besonderen Art:

Das Mädchen am Ende der Straße

Die Theatergastspiele Fürth bringen am Dienstag, 26. März um 20.00 Uhr den Thriller von Laird Koenig auf die Bühne der Aula des Gymnasium Ernestinum, Paul-Erdniß-Str., Rinteln. auf die Bühne. Die Verfilmung mit Jodie Foster wurde zum Welterfolg!

Die junge Rynn Jacobs bewohnt mit ihrem Vater, einem preisgekrönten Dichter, das abgelegene Haus eines Küstenortes in Nordamerika. Tagsüber schreibt der Vater in seinem Arbeitszimmer, abends geht er sehr früh zu Bett. Niemand bekommt ihn zu Gesicht. Die Miete ist für die nächsten drei Jahre im Voraus bezahlt, dann ist Rynn mündig. Warum geht sie nicht zur Schule? Wo bleibt die Nachbarin, die an jenem verhängnisvollen Nachmittag uneingeladen zur Teestunde erschien? Rynn kann schon gut kochen, und auch die Dame des Hauses spielt sie bereits perfekt, wenn sie Gästen Tee mit Mandelplätzchen serviert. Doch irgendetwas verbirgt diese Rynn Jacobs. Warum darf die Hausbesitzerin nicht in den Keller, um ihre Einmachgläser zu holen? Was geht vor in diesem unheimlichen Haus? Welche Geheimnisse birgt das Haus am Ende der Straße?

Der Eintritt kostet 18,- € / 15,- € / Schüler mit Schülerausweis 7,- € Euro auf allen Plätzen. Vorverkauf: Schaumburger Zeitung, Klosterstr. 32-33. Infos gibt es beim Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229.

KiTa „Zum Gänseblümchen“ lädt ein:

Frühlings-/Sommer-Basar

Am Sonntag, 17. März von 11.00 bis 13.30 Uhr lädt die KiTa „Zum Gänseblümchen“ zum Basar in der Mehrzweckhalle in Engern ein.

Verkauft werden guterhaltene Baby- und Kinderbekleidung, Kinderwagen, Autositze, Spielzeug, Bücher, Kinderfahrzeuge und vieles mehr. Für das leibliche Wohl der Besucher steht ein leckeres Buffet zu fairen Preisen bereit. Die Reinerlöse aus dem Buffetverkauf und aus den Standgebühren gehen zu Gunsten des Fördervereins der Kindertagesstätte.

Verkäufer können sich noch bis zum 8. März per E-Mail an Kindertagesstaette_Engern@gmx.de, per WhatsApp oder telefonisch unter 0151/10120541 anmelden. Unter diesen Kontaktdaten gibt es auch weitere Infos. Die Standgebühr beträgt 5,- € für 1,5 m Tisch, vorab zu entrichten, sowie ein Kuchen oder Salat für das Buffet.

WEIL 10 JAHRE

LANG WERDEN (KÖNNEN)!

WWW.ALLSTORAGE.DE

ALL SEASONS SELF STORAGE ®

EINFACH | SICHER | LAGERN.

Nenne bei der Anmietung einer Lagerbox den Code: *„RINTELNER“* und erhalte 50 % Rabatt auf die erste Monatsmiete!*

*Die Gutschrift umfasst 50 % der regulären Monatsmiete, ohne Berücksichtigung der Kaution, bei einer Mietdauer von mindestens einem Monat. Erstattung in Form einer Gutschrift nach Mietende.

ALL SEASONS SELF STORAGE | Gänsekamp 41 | 32457 Porta Westfalica | Tel. 0571 7798266-0 | portawestfalica@allstorage.de

Kindertagesprogramm der Stadtjugendpflege:

„Aktionstage für Kinder“ in neuem Layout

Die Druckausgabe des Kindertagesprogramms der Stadtjugendpflege Rinteln sieht ab diesem Jahr ein wenig anders aus als bisher und wurde in „Aktionsprogramm für Kinder“ umbenannt. Aber eines ist geblieben: abwechslungsreiche Veranstaltungen für Kinder.

Gemeinsam kochen und essen - das macht Spaß und bringt gute Laune. Auf dem Speiseplan stehen: Tornadokartoffeln mit verschiedenen Dips, Flammkuchentoast, Pizza-Brezeln und Obstfondue. Kreative Kinder können beim Nähkurs, beim Basteln einer LED-Wolkenlampe, dem Gestalten von Button und Aufklebern, dem Malen von Sharpies und in der Experimentierzone ihre künstlerische Begabung erkunden. Die Veranstaltungen sind für Kinder ab 7 Jahren und finden im Familienzentrum Rinteln statt und kosten jeweils 2,- €. Das Aktionsprogramm liegt im Familienzentrum, der Stadtverwaltung, der Stadtbücherei sowie bei den Geldinstituten und in einigen Geschäften aus. Außerdem kann es unter www.rinteln.de/kindertage im Internet eingesehen werden. Wer bei einer der Veranstaltungen dabei sein möchte, sollte sich schnell anmelden, denn die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Anmeldungen sind unter Tel. (05751) 403961 / 962 oder per Mail an stadtjugendpflege@rinteln.de möglich.

KiTa „Minni Max“ lädt zum Basar ein

In der Kindertagesstätte „Minni Max“ Exten, Regetestr. 6a, findet am Sonntag, 24. März von 13.00 bis 15.00 Uhr wieder ein Basar statt.

Angeboten werden nach Größen sortierte guterhaltene Kinderkleidung (Frühjahr/Sommer), Schuhe, Spielzeug (keine Stofftiere), Bücher, Fahrzeuge, Autositze und Kinderwagen, etc. Während Mama und Papa stöbern, können sich die Kleinen von Mirja Jeschke schminken lassen. Schwangere und Verkäufer haben bereits ab 12.30 Uhr Einlass.
In der Cafeteria stehen Kaffee und Kuchen (auch zum Mitnehmen) bereit. Der Erlös des Basars kommt den Kindern der Kindertagesstätte „MinniMax“ zugute.
Nummernvergabe NUR telefonisch am Mittwoch, 6. März von 9.00 – 10.00 und 17.00 – 18.00 Uhr unter (05751) 4309880. Infos unter: Facebookseite: Basar MinniMax Exten oder www.basarkita-minnimax.jimdo.com.

Familienpaten Rinteln:

„Dein Platz ist noch frei in unserer Runde!“

Seit über 10 Jahren entlasten engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Rinteln und Umgebung Familien mit kleinen Kindern in Form unbürokratischer Nachbarschaftshilfe. Da die Nachfrage nach neuen Patinnen und Paten anhaltend hoch ist, ermuntern die Ehrenamtlichen nun weitere Männer und Frauen, sich der munteren Gruppe der Familienpaten Rinteln anzuschließen.

Albrecht Schäffer ist beim Kinderschutzbund (KSB) verantwortlich für das Familienpaten-Projekt und erläutert die ehrenamtliche Tätigkeit in den Familien: „Unsere Familienpatinnen und –paten besuchen ein bis zwei Mal pro Woche eine Familie, die eine anstrengende Phase durchmacht und die vor Ort keine andere Entlastung hat. Je nachdem, welche Art von Entlastung die Eltern wünschen, beschäftigen sich die Paten sinnvoll mit den Kindern, hören aufmerksam zu oder begleiten die Eltern zu schwierigen Gesprächsterminen.“ Ziel der Besuche ist es, dass die Eltern ihren Kräfte-Akku nach und nach wieder aufladen können. Denn davon profitieren in jedem Fall auch ihre Kinder. „Wie gut, dass du jede Woche zu uns kommst!“, hat vor kurzem ein Kind zu seiner Familienpatin gesagt. Doch nicht nur Kinder genießen es, mal eine Person für sich alleine zu haben, die Zeit und Energie für sie mitbringt. Auch die Familienpatinnen und –paten bestätigen, dass ihnen ihr ehrenamtliches Engagement Freude und Zufriedenheit verschafft. Sie haben das Gefühl, mit ihrer verlässlichen Begleitung etwas Sinnvolles bewirken zu können.
Der KSB lädt nun weitere Frauen und Männer ein, sich in ihrer Freizeit als Familienpatinnen oder Familienpaten zu engagieren. Am Samstag, 16. März startet in Rinteln eine neue Schulung, die Interessierte an 7 Ter-

minen sorgsam auf die Tätigkeit als Familienpate vorbereitet. Die Teilnahme ist kostenfrei. Ob sie tatsächlich als Patin oder Pate aktiv werden wollen, entscheiden die Teilnehmenden erst am Schluss der Schulung. Weitere Infos: Albrecht Schäffer, Mo bis Fr von 10.00 bis 14.00 Uhr unter Tel. (05751) 965 218 und www.kinderschutzbund-rinteln.de.

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:
Altenpfleger/in*
Ergotherapeut/in
Kaufm. Assistent/in (Fremdsprachen und Korrespondenz oder Informationsverarbeitung)*
Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
Masseur/in und med. Bademeister/in*
Physiotherapeut/in
Rettungssanitäter/in*

Unsere Weiterbildungen in Hannover und Stadthagen:
Betriebswirt/in*
Bau-, Medizin-, Umweltschutztechniker/in*
Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*
Vorbereitungskurs Kosmetikmeister/in (berufsbegleitend)

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule
Hannover:
16.03. | 10:00 – 13:00 Uhr
Stadthagen:
16.03. | 10:00 – 13:00 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

BiZiM MARKET
Internationale Lebensmittel
Rind-Lamm-Geflügel-Obst-Gemüse
Braasstraße 2 a 31737 Rinteln
Tel.: 05751 9246164 Fax.: 05751 9245878
www.bizimonline.de Email: bizimmarket@t-online.de
Öffnungszeiten: SA 8.00-18.00 Uhr
Inhaber: GÖKHAN SAYKI Mo-Fr 8.00-19.00 Uhr

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

Wir sind SEAT in Rinteln.

Autohaus Buddensiek.
Entdecke unsere
SEAT Modelle.

Hochmodern & leistungsstark.
Alle SEAT Modelle werden nach den neuesten technischen Standards gefertigt und sind mit hochmodernen Technologien ausgestattet. Außerdem sind sie mit verschiedenen leistungsstarken und doch sparsamen TSI- und TDI-Motoren erhältlich – zu Preisen, die überzeugen. Komm bei uns vorbei, entdecke dein SEAT Wunschmodell und steig mal zu einer Probefahrt ein.

SEAT

SEAT CARE

4 Jahre sorgenfrei unterwegs mit Garantie plus Inspektion & Verschleiß. Ab 9,90 €[1] im Monat.
Mehr Infos auf www.seat.de

[1] Ein Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Leistungen gebunden an die Vertragslaufzeit des Leasingvertrags bzw. Service-Management-Vertrags mit der SEAT Leasing. Bei Überschreiten der vereinbarten Gesamtfahrleistung entfällt der Leistungsanspruch des Kunden. Nähere Informationen beim teilnehmenden SEAT Partner. Der Preis von 9,90 €/Monat gilt für die SEAT Ibiza & SEAT Mii Modellreihe.

Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 43, 31737 Rinteln,
Telefon 05751 76680, https://buddensiek.seat.de

Einladung zum Altstadtspaziergang: So sah es hier damals aus!

In unserer Reihe „Altstadtspaziergang“ laden wir Sie wieder zu einem kleinen historischen Foto-Rundgang in der Rintelner Altstadt ein.

Diesmal ist es streng genommen allerdings kein Rundgang, sondern es geht geradeaus durch die Klosterstraße. Hier pulsierte zu allen Zeiten das Leben und entsprechend wandelte sich das Bild im Laufe der Jahre enorm. Viele der alten Häuser stehen nicht mehr. Andere konnten vor dem Abbruch bewahrt werden und wurden mit viel Aufwand und Liebe restauriert.
Heutzutage, wenn man gemütlich durch die Fußgängerzone schlendert, braucht es schon einige Fantasie, um sich vorzustellen wie es hier früher aussah. Als noch Pferd und Wagen über das Pflaster ratterten, oder später, als 1929 die Exertalbahn ihren Betrieb aufnahm und 40 Jahre lang das Stadtbild prägte.
Ihren Namen verdankt die Klosterstraße übrigens einem Nonnenkloster, welches um 1250 gebaut wurde. Von der Klosteranlage ist heute nur noch ein einziges Bauwerk übrig: die Jakobi-Kirche am Kollegienplatz.

❶ Wir starten unseren Spaziergang von Süden aus vor dem Gebäude der Rintelner Stadtverwaltung. Bis 1966 stand an dieser Stelle das alte Krankenhaus. Nach dessen Abbruch wurde 1967 für die Verwaltung des Landkreises Grafschaft Schaumburg ein mit Waschbetonplatten behängter Neubau errichtet. 1980 zog hier die Rintelner Stadtverwaltung ein.

❷ Gleich dahinter geht es links ab zur Eulenburg, die heutzutage das Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln beherbergt.
Im Mittelalter war die Eulenburg Rintelns einziger aus massivem Mauerwerk errichteter Burgmannshof und diente ab 1651 als Sitz der hessen-schaumburgischen Regierung. Das altertümliche Gebäude mit dem rätselhaften Namen sollte um 1900 noch abgerissen werden, doch konnten Denkmalschützer im letzten Augenblick den Abbruch verhindern. 1938 nahm es das Museum auf, das wiederum während des Krieges für Zwecke des benachbarten Krankenhauses weichen musste. Das Foto wurde 1950 gemacht, als die Eulenburg noch als beengtes Wohnquartier für Ärzte und Schwestern diente. Eingewachsen von mächtigen Ranken und umgeben von einem alten Garten, schien es damals eine Oase altertümlicher Ruhe zu sein. Seit 1968 dient die Eulenburg wieder als Museumsgebäude.

❸ Zurück auf der Klosterstraße geht es weiter entlang des heutigen Rathauses, welches 1898 mit einer der Renaissance nachempfundenen Sandsteinfassade errichtet wurde. Weiter der Straße folgend, kommt man auf der linken Seite an einer auffällig flachen Gebäudezeile vorbei. Viele ältere Rintelner/innen werden sich gerne daran erinnern, als es hier bei Feinkost Schnittger noch belegte Brötchen und Tüten mit Süßigkeiten gab.
Etwas weiter auf der linken Straßenseite sticht dann das 1875 errichtete Gebäude der heutigen IGS Hildburgschule ins Auge. Bis 1975 war hier das Gymnasium Ernestinum untergebracht. Das Foto zeigt die Grundsteinlegung für die Erweiterung am 7. September 1955. Angesichts steigender Schülerzahlen in den 1950er und 1960er Jahren wurde mehr Platz benötigt. Die Rede vor Schülern und Lehrern hält Bürgermeister Riedinger. Die Schule heißt zu diesem Zeitpunkt noch „Staatliche Oberschule für Jungen“ und wurde erst im folgenden Jahr in „Gymnasium Ernestinum“ umbenannt.

❹ Wie die Wohn- und Geschäftshäuser in der Klosterstraße um 1910 aussahen, zeigt das Foto des Delikatessen-Geschäfts Bernhard Döscher in der Klosterstraße 10. Das 1692 neben dem Portal zum Prinzenhof erbaute Haus war im 18. Jahrhundert im Besitz des jüdischen Händlers Abraham Leffmann, später wohnte hier der Universitäts-Prosektor Gleim, im 19. Jahrhundert dann ein Chirurg namens Schaumburg und um 1860 die jüdische Familie Goldschmidt. Bernhard Döscher gab sein Geschäft während des Ersten Weltkriegs auf, es folgte in den 20er Jahren das Fahrradgeschäft Kuhfuß. Heute befindet

sich im Erdgeschoß ein Modegeschäft. Delikatessen gibt es übrigens gleich nebenan heute immer noch. Nämlich in Form von frischem Obst und Gemüse und einer Vielzahl von Produkten aus biologischen Anbai in Hella Kleindieks Bioladen „Querbeet“.

❺ Wir folgen der Klosterstraße etwas weiter und bleiben etwa auf der Höhe des äußerst sympathischen und von Karin Reichenberg inhabergeführten Schreibwarengeschäfts König auf der rechten Straßenseite stehen. Wie der Blick von hier aus Richtung Norden im Jahr 1967, also vor rund 52 Jahren aussah, sieht man auf dem Foto Nr. 5. Die seit 1929 zwischen Rinteln und Barntrup verkehrende Extertalbahn war noch immer in Betrieb, bedeutete aber in den 60er Jahren zunehmend ein Verkehrshindernis. Neben der Weserbrücke war besonders die Klosterstraße ein Engpass, der immer wieder zu Staus und Unfällen führte. Diese Problematik und sinkende Fahrgastzahlen hatten schließlich 1970 die Einstellung des Schienenverkehrs in der Stadt zur Folge.

❻ Nur ein paar Schritte bleiben wir wieder stehen und drehen uns um. Können Sie sich vorstellen oder vielleicht sogar daran erinnern, wie die Fußgängerzone aus dieser Perspektive im Jahr 1968 aussah? Bild Nr. 6 verrät es Ihnen. Der wachsende Verkehr durch die Stadt brachte besagte Staus mit sich. Gleichzeitig bedeuteten die Schienen der Extertalbahn ein beständiges Risiko für die Fahrradfahrer und mehr als einmal kam es zu schweren Unfällen durch stürzende Radler. Schon 1971, nur gut ein Jahr nach dem Ende des Bahnverkehrs durch die Stadt, wurde mit ihrer Beseitigung begonnen. Heute wäre eine Museumsbahn mitten durch die Fußgängerzone sicherlich eine Touristenattraktion ersten Ranges.

❼ Weiter Richtung Marktplatz kommen wir auf der rechten Straßenseite an einer der prächtigsten Fachwerkfassaden der Stadt vorbei: das Hotel Stadt Kassel mit seiner reichhaltigen Geschichte. Seinen Namen erhielt es 1881, als das Haus in den Besitz von Heinrich Bosse kam. Dieser Hotelier gab dem Haus den Namen „Stadt Cassel“. Erbauen ließen das stattliche Fachwerkhaus der gräflich schaumburgische Vogt und Zöllner Henricus Heldt und seine Ehefrau Engte im Jahr 1605. 1625 ging es in den Besitz der Kaufmannsfamilie Poppelbaum über, die 1683 die Utlucht (Vorbau) einfügen ließ. Ab 1719 wurde das Haus als Ausspann genutzt. 1751 erwarb Friedrich Christian Feldmann das Gebäude. Er verdiente sein Geld mit der Vermietung von Pferdegespannen. In dieser Zeit diente das Haus auch als Posthalterei für die thurn- und taxische Fahrpost. Feldmann richtete gleichzeitig für die Gäste eine Gastwirtschaft ein. Um das Jahr 1795 übernahm eine aus Göttingen stammende Familie Propping das Gasthaus.
Dass dieses Prachtstück der Altstadt heute Einheimische wie Besucher erfreut, ist dem Ehepaar Ernst und Gisela Brand zu verdanken, die das Hotel im Jahr 1971 kauften und in den Folgejahren aufwändig und liebevoll restaurierten und vergrößerten. 2011 übernahmen Tochter Kerstin und Schwiegersohn Lutz Krüger-Brand die Geschäftsleitung und mittlerweile sind auch deren Tochter Julia und Schwiegersohn Moritz Brand in führenden Positionen tätig.

❽ Auf der gegenüberliegenden Straßenseite stand bis 1974 noch dieser Fachwerkbau mit der Hausnummer 5. Seine Fassade stammte aus dem 19. Jahrhundert. Das Bild zeigt die beiden Friseure des Friseurgeschäftes Heinrich Goebel um 1910. 1974 musste das Haus im Zuge der Erweiterung der Kreissparkasse weichen. Das rechts angrenzende Haus mit dem Erker blieb bis heute erhalten.

Nach all den Eindrücken und Informationen über diesen Teil unserer schönen Altstadt empfehlen wir, in einem der schönen Lokale auf dem Marktplatz einzukehren.
Bis dorthin sind es ja nur noch wenige Schritte!

❹

❺

❻

❼

❽

Wir danken Dr. Stefan Meier vom Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln sowie dem Hotel Stadt Kassel für die zur Verfügung gestellten Bilder und Informationen!

Kulturring Rinteln lädt ein:

Fahrt nach Hannover zum Musical „West Side Story“

Diese Tickets sollten sich Musical-Fans schnell sichern: Am Sonntag, 28. April lädt der Kulturring Rinteln e.V. zur Fahrt nach Hannover in die Staatsoper ein. Hier wird die „West Side Story“ von Leonard Bernstein aufgeführt – mit den Songs in englischer Sprache mit deutschen Übertiteln und deutschen Dialogen.

Foto: Birgit Winter / pixelio.de

Das traurige Schicksal zweier Liebender steht im Zentrum von Bernsteins erfolgreichstem Broadway-Musical. In Anlehnung an William Shakespeares zeitlose Tragödie »Romeo und Julia« handelt »West Side Story« von der unglücklichen Liebe zwischen der Puerto-Ricanerin Maria und dem Amerikaner Tony. Während sich in Shakespeares Vorlage die Liebesgeschichte zwischen den Kindern zweier miteinander verfeindeter Veroneser Familien entspinnt, siedelt Autor Arthur Laurents die Geschichte in einem New Yorker Stadtteil der 1950er-Jahre an: Die amerikanischen Jugendlichen, die Jets, stehen den aus Puerto Rico eingewanderten Jugendlichen, den Sharks, feindselig gegenüber. Allen Widrigkeiten zum Trotz verliebt sich Tony in die kürzlich in Amerika eingetroffene Maria. Das Liebespaar erträumt sich eine gemeinsame Zukunft, in der alle Vorurteile überwunden sind. Umso grausamer ist die Konfrontation mit der Realität, in der Fremdenhass, Aggression und Gewaltbereitschaft vorherrschen.

Feindschaft wie Rachgier führen letzten Endes in die Katastrophe und fordern drei Menschenleben: Riff wird von Marias Bruder Bernardo, dem Anführer der Sharks, im Zweikampf erstochen, Tony übt Vergeltung, indem er Bernardo tötet. Als Opfer einer Intrige wird Tony am Ende des Stückes vor Marias Augen erschossen. Erst als ihre Trauer um den Geliebten in Mitleidlosigkeit umzuschlagen droht, erkennen die Jugendlichen die Folgen ihrer sinnlosen Gewalt.

Wenngleich die Geschichte im New York der 1950er-Jahre spielt, so ist die Brisanz von Ressentiments zwischen ethnisch unterschiedlichen Gruppen sowie ein aus Chancenlosigkeit, Frust und Ablehnung resultierendes Gewaltpotential unter Jugendlichen für unsere heutige Gesellschaft nicht von der Hand zu weisen.

Bis zum heutigen Tag erfreuen sich Bernsteins Melodien »Maria«, »Tonight« und » America« größter Popularität und sind im Gedächtnis seiner Fans ebenso fest verankert, wie die charakteristischen Tanzschritte der rivalisierenden Straßengangs.

Der Preis pro Karte inkl. Busfahrt ab Rinteln Pferdemarkt oder Bahnhof nach Hannover beträgt 60,- € (keine Erm. möglich). Abfahrt ist ca. 14.00 Uhr. Vorverkauf und Auskünfte: Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229, kuri-rinteln@t-online.de.

Kunst der Musik trifft auf Kunst der Sprache:

Barockmusik und Balladen

Zu diesem außergewöhnlichen Konzert am Sonntag, 31. März um 17.00 Uhr in der Klosterkirche Möllenbeck, Refektorium, lädt der Kulturring Rinteln e.V. ein.

In der ganz besonderen Atmosphäre des Refektoriums der Klosterkirche Möllenbeck geht es bei diesem Konzert um die Kunst der Musik und die Kunst der Sprache. Wolfgang Westphal (Cembalo) und der erst zwölf Jahre alte Jan Westphal (Violine und Cembalo) lassen Barockmusik von Vivaldi, Bach und Böhm erklingen.

Der Kunst der Sprache verleiht Wolfgang Westphal Ausdruck, indem er Balladen von Goethe (Erlkönig), Schiller (Die Bürgschaft) und Conrad Ferdinand Meyer (Die Füße im Feuer) rezitiert.

Der Eintritt ist frei!

B&H Kfz Service

Unsere Stärken:
- Reparatur und Instandsetzung
- Inspektion und Wartung gemäß Herstellervorgaben
- Flottenwartung für Geschäftskunden
- Reifenservice
- Hol- und Bringservice
- Leistungsoptimierung
- UVV Prüfung nach BGV D29 §57 Abs. 1 BGG
- Computergestützte Systemanalyse
- Klimaanlagenwartung
- Unfallinstandsetzung gemäß Herstellervorgaben
- Haupt- und Abgasuntersuchung gemäß § 29 StVZO
- Änderungsabnahme nach § 19(3) StVZO

B&H Kfz.-Service GbR • M. Hölling & A. Haas
Am Stumpfen Turm 27 • 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 8 90 79 47 • kontakt@b-hkfzservice.de
www.b-hkfzservice.de

So sah es hier damals aus...

Die Eulenburg. Museum Rinteln

Weserstraße um 1963

Das vom Marktplatz aus aufgenommene Bild zeigt die Zigarren- und Spirituosenhandlung Hermann Paulus und Fotogeschäft Hachmeister und dazwischen die damals noch ganz neue Eisdiele der Familie Corazza. Sie war der Vorläufer des heutigen Eiscafé Venezia im Haus Weserstraße 8, dem traditionsreichsten der drei Rintelner Eiscafés.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

GBG BESTATTUNGEN
ehemals Giese

Wir begrüßen Sie gern in den neuen Räumlichkeiten in der Brennerstraße 14 – bei den „Drei kleinen Schweinchen".

05751 / 924 57 45 | www.gbg-rinteln.de

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Neue Show im GOP:
Sông Trăng – Wenn der Mond sich im Fluss spiegelt

Mystik, Sehnsucht, die Liebe zur Tradition und die Dynamik der Moderne - vom 8. März bis 5. Mai zeigt die Show „Sông Trăng“ im GOP Kaiserpalais in Bad Oeynhausen, dass sich Gegensätze sehr wohl zu einer facettenreichen Einheit verbinden lassen.

In Zusammenarbeit mit der „Vietnam Circus Federation“, Cie Xich-Lo und GOP Regisseur Knut Gminder entstand ein Werk, das Einblick gibt in die vietnamesische Seele. Diese Inszenierung lebt von den dreizehn tief in der dortigen Kultur verwurzelten Künstlern, die die Lebendigkeit des asiatischen Kontinents mit intensiven Bildern auf die Bühne bringen.
Die quirligen Weltklasse-Artisten vereinen mit einer raffinierten und genialen Show-Idee Vergangenheit und Gegenwart der vietnamesischen Stadt- und Landkultur.
Das Außergewöhnliche: Eine Bambuskonstruktion als Bühnenbild prägt die Szenerie. Hier tummeln sich die Artisten. Übergangslos gehen die einzelnen Darbietungen ineinander über. Aus den Bambusstäben wird kurzerhand eine verbindende Brücke konstruiert, dann dienen sie als Vertikalpole, als Trapez und vieles mehr. Die intensive Begleitmusik, in der klassische vietnamesische Musik mit zeitgenössischem vietnamesischen Pop zu einer fremden wie vertrauten Einheit verschmilzt, entfaltet einen ganz eigenen Zauber. Die artistische Präzision, die emotionale Wucht und die Achtsamkeit, die dieses Artistenensemble ausstrahlt, ergeben ein ganz besonderes Showerlebnis. Weitere Infos + Tickets: www.varieté.de

Beratung • Planung • Montage • Service
kostenlose Beratung
SCHARRER
Lösungen für barrierefreies Wohnen
05751 – 15 99 96 6
Sitzlifte • Plattformlifte • Rampen
Scharrer LBW GmbH • 32457 Porta Westfalica
www.scharrer-lbw.de

Sommer Klassik Open Air Highlight in Bad Salzuflen:
„Nabucco“

Das Klassik Open Air Highlight im Kurpark von Bad Salzuflen: Die Festspieloper Prag führt am Sonntag, 28. Juli um 19.00 Uhr unter freiem Himmel Giuseppe Verdis „Nabucco“ mit dem weltberühmten Gefangenenchor auf. Der Kartenverkauf hat begonnen!

Diese prachtvolle Oper mit dem dramatischen Spiel um Liebe und Macht begeisterte bisher Hunderttausende von Zuschauern. Der Besucher wird von Beginn an durch die wunderschönen Stimmen, die Handlung, die prächtigen Kostüme und das eindrucksvolle Bühnenbild in den Bann gezogen. Es erwartet den Klassik-Besucher mit Giuseppe Verdis „Nabucco“ eine der größten Opern der Musikgeschichte und zugleich ein wunderbares Open Air-Spektakel.
Man muss „Nabucco“ mit dem weltberühmten Gefangenenchor wenigstens einmal unter freiem Himmel und in einer grandiosen Inszenierung erlebt haben. Der gewaltige Chor der Gefangenen wird erklingen mit einem Aufgebot an klangstarken und facettenreich singenden Solisten.
Karten ab 49,- € gibt es unter www.paulis.de, weitere Infos unter der Infohotline (0531) 346372.

Grundschule Eisbergen:
Frühjahrsbasar „Rund ums Kind“

Von 12.30 bis 15.00 Uhr veranstaltet der Förderverein der Grundschule Eisbergen am Sonntag, 17. März seinen Frühjahrsbasar.

Verkauft wird alles „Rund ums Kind“, also Kinderkleidung, Spielsachen, Bücher, Babyzubehör und vieles mehr. Schwangere erhalten bereits ab 12.00 Uhr Einlass.
Für das leibliche Wohl sorgt eine Riesenauswahl an leckeren Torten und Kuchen (auch zum Mitnehmen) sowie Bratwurst. Die Erlöse aus der Cafeteria und aus den Standmieten kommen dem Förderverein zugute. Die Grundschule Eisbergen finden Sie in der Albert-Schweitzer-Str. 11 in Eisbergen. Anmeldungen und Infos: Facebook unter foev.gs.eisbergen oder per E-Mail an foev.gs.eisbergen@gmail.com.

SDS J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

Der Rathaussaal in Bückeburg wird zum Beatkeller:

The Sound of the Sixties

Achtung, der Vorverkauf hat begonnen: Wenn „Suzie & The Seniors“ am Samstag, 30. März ab 20.30 Uhr den Rathaussaal von Bückeburg in einen Beatkeller verwandeln, nehmen sie ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise in die Zeit von 1962 bis 1969.

© Nikolas Fenrich

Das Programm der von Suzie gekonnt moderierten, energiegeladenen, tollen Show: Abwechslungsreich und absolut authentisch mit einem sehr hohen Wiedererkennungswert, denn alle Titel waren seinerzeit in den Hitparaden vertreten! Chartstürmer der Beatles, Rolling Stones, Hollies, Monkees, Beach Boys, Searchers, Troggs, Kinks, Animals u.v.a.m. erinnern an eine unvergessene Epoche!
Die Band ist übrigens eine Art „Familienunternehmen“, denn Suzie ist die Tochter von Knut und dessen Bruder Ralf ist ihr Onkel! Nicht nur die Gebrüder Hartmann, schon seit über 40 Jahren mit der bekannten Rock’n’Roll Band Franny & The Fireballs unterwegs, sind glücklich über die zündende Idee der quirligen Sängerin, den Beat zurückzubringen. Als alte Star-Club Gänger sind sie echte Zeitzeugen und haben zudem schon in den 60er Jahren in diversen Beatgruppen gespielt!
Das Konzert findet im großen Festsaal für bis zu 600 Personen statt, es gibt Sitzmöglichkeiten, Snacks für den kleinen Hunger und natürlich Getränke. Die Eintrittskarten kosten 14,- € im VVK, 17,- € an der AK. VVK: Ratskeller Bückeburg, DeWeZet Hameln, Einlass ist ab 19.30 Uhr.

Hasen und Co.:

Osterbasar in Ramsauers Mühle

Jetzt, da der Frühling in Haus und Garten Einzug hält, ist es wieder Zeit für den traditionellen „Ramsauers Mühle Osterbasar“ im Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle in Heßlingen. Die Gäste erwartet am Sonntag, 31. März eine bunte Mischung von Dekorationen rund ums Osterfest.

Ab 12.30 Uhr laden ein Vielzahl von Hobbyhandwerkern und die Kreativ-Gruppe des Hauses zum Bummeln und Stöbern ein. An den Ständen finden die Besucher Selbstgebasteltes wie Frühlingsgestecke, Holzarbeiten, handgefertigte Naturseifen und Badepralinen, Osterdekorationen, Hand- und Stoffarbeiten und vieles mehr.
Außerdem hält der ambulante Pflegedienst eine Überraschung bereit und informiert über aktuelle Leistungen und neue Möglichkeiten, die im Rahmen der Pflegeversicherung angeboten werden. Für die jüngeren Gäste steht zur Unterhaltung eine Bastel- und Malecke zur Verfügung. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Neben Bratwurst und geräucherten Forellen gibt es eine reichhaltige Kaffeetafel im Mühlencafé. Weitere Infos: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle in Heßlingen, Zum Pollhof 9, HO-Heßlingen, Tel. (05152) 787-0.

Autohaus Heinz Niederdorf GmbH:

Einladung zur Premierenfeier des neuen Mazda3

Das Team vom Autohaus Niederdorf lädt alle Interessierten am Freitag, 22. März von 8.00 bis 18.00 Uhr und am Samstag, 23. März von 9.00 bis 16.00 Uhr zur Premierenfeier ein.

Wenn an diesen beiden Tagen der neue Mazda3 und auch das neue Sondermodell von Mazda, der CX-3 Kangei vorgestellt werden, steht das gesamte Verkaufsteam für Beratung und Informationen zur Verfügung. Natürlich auch Christian Röhrmann (im Bild), der im Autohaus erster Ansprechpartner für die Marke Mazda ist.

„Mit Stolz und Freude öffnen wir den Vorhang für den neuen Mazda3! Sein Design und seine Features markieren den Beginn einer neuen Ära in unserem Autohaus. Besonders gefällt uns das Credo ‚Weniger ist mehr', harmonisch vereint mit japanischer Perfektion", so Sina Niederdorf.

Bei der Premierenfeier erwarten die Besucher günstige Leasing- und Finanzierungsangebote, darunter die Vorverkaufsaktion „One Option for free" für bis zum 31. März unterschriebene Kaufverträge. Außerdem gibt es eine besondere Verkaufsaktion, die aber noch nicht verraten wird.

Das Autohaus Heinz Niederdorf GmbH, Tel. (05751) 75995, finden Sie in Rinteln OT Westendorf, Landwehrstr. 9 und unter www.autohaus-niederdorf.de.

QualityPlus:

Reiseland Rinteln trumpft mit neuem Service auf

Mit zum Teil überraschend individuellen Leistungen will das Reisebüro Reiseland Rinteln in der Weserstr. 11 seine Wettbewerbsfähigkeit nachhaltig stärken. „Wir bieten unseren Kunden viel mehr als nur eine kompetente Beratung zu Reisezielen weltweit und die Buchung von Urlaubs- oder Kurzreisen", erläutert Inhaberin Katharina Damjanow.

„Darüber hinaus kann der Kunde vor, während und nach der Urlaubsreise von uns einen neuen Service erwarten." Dass diese Aussage viel mehr als eine Marketingfloskel ist, zeigt ein Leistungskatalog, aus dem der Kunde für seine persönliche Betreuung rund um seine Buchung wählen kann. Gepaart ist diese als QualityPlus betitelte Reisebüroinnovation mit neuen Versicherungslösungen, die sich so manch ein von Unternehmenspleiten betroffener Kunde schon vorher gewünscht hätte.

Zu QualityPlus gehören im Reiseland Rinteln Leistungen wie Sitzplatzreservierung, Buchung von Mehrgepäck, Anmeldung von Sondergepäck – Rollstuhlservice - Sonderessen, Web-Check-in, Sonderwünsche, ESTA, Schiffsmanifest, Beratung von Parkmöglichkeiten außerhalb der Flughäfen, Ticketdruck, Fahrplanauskunft etc.

Katharina Damjanow: „Mit unserem neuen Rundum-Service machen wir deutlich, dass wir uns auf einem hohen Niveau um alles rund um die Reisen unserer Kunden kümmern."

Besonders interessant für Kunden sind die mit QualityPlus verbundenen Versicherungslösungen. Versichert sind über das Paket u. a. gebuchte Einzelleistungen, wenn Leistungsträger wie Airlines, Mietwagenanbieter, Hotels oder Ferienwohnungen-Betreiber Insolvenz anmelden müssen. Daneben ist ein Anreiseschutz versichert, der z. B. bei einer Panne auf der Fahrt zum Flughafen die zusätzlichen Reisekosten übernimmt. Außerdem gehören ein Einbruchschutz für die heimische Wohnung sowie ein Hotel- und Ferienwohnung-Schlüsselschutz zum Versicherungsumfang.

Die Pleite von Air Berlin und jetzt auch der Germania Fluggesellschaft hat deutlich gemacht, dass Kunden, die nur Einzelleistungen wie Flüge oder auch Ferienhäuser buchen, bei Unternehmensinsolvenzen bislang schutzlos auf ihren Kosten sitzenbleiben. „Während Kundengelder bei einer Pauschalreise abgesichert sind, gilt das für Einzelleistungen nicht. Mit dem neuen Versicherungsschutz von QualityPlus bieten wir für dieses Problem eine wirklich neue Lösung", erläutert Reisebüroinhaberin Katharina Damjanow. Weitere Infos: Tel. (05751) 9646888, www.reiseland-rinteln.de.

Jetzt an die Frühjahrs-Inspektion denken!
Rasenmäher aller Fabrikate!

Auf Wunsch auch Abholung!
F. Hoppe Ihr Partner für
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service
Rinteln-Uchtdorf
Ellerbruch 10
Telefon (0 57 51) 22 18

Speisekorn
ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Wir begrüßen David Moschner in unserem Team!
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51 - 96 70 20
Welseder Str. 27 • 31840 Hess. Oldendorf
Tel. 0 51 52 - 16 91
www.speisekorn-schuhtechnik.de
3 Meister • 2 Standorte • 1 A Qualität

Sommerfeeling auf der Terrasse
Insekten Schutz Türen
KORITEC INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstrasse 12
Telefon: 05751-44978

Autohaus Becker-Tiemann lädt ein:

Vorstellung des neuen BMW 3er & des neuen Z 4 Roadsters

Am Samstag, 9. März von 10.00 bis 17.00 Uhr lädt das Autohaus Becker-Tiemann alle Interessierten zur Vorstellung der neuen BMW 3er Limousine und des neuen Z 4 Roadster ein.

Das komplette Verkäuferteam steht an diesem Tag für Infos und Beratung zur Verfügung. Termine für Probefahrten, natürlich auch für alle anderen Modelle, können vereinbart werden. Für Kinder ist eine Spielecke eingerichtet, sodass die Eltern sich in aller Ruhe umschauen und informieren können.
Neben den spannenden Autopremieren warten attraktive Preise wie z. B. Laufschuhe oder dreimal den neuen 3er für drei Monate fahren, auf die Besucher. Außerdem informieren das Fitnesscenter Looms und Intersport Kreft über ihre Angebote.
Für das leibliche Wohl sorgt der „Burgerschmied“ mit leckeren Burgern, Pommes und Getränken. Das Autohaus Becker-Tiemann erreichen Sie in der Vornhäger Str. 59 in Stadthagen, Tel. (05751) 97400 und unter www.becker-tiemann.de.

Richtigstellung zum Artikel:

Torben Schäfer vertritt jetzt die LVM Versicherung

In unserer letzten Ausgabe berichteten wir über Versicherungskaufmann Torben Schäfer, der seit dem 1. Januar Agenturpartner der LVM Versicherung ist.

Dabei hat sich leider der Fehlerteufel eingeschlichen! Torben Schäfer ist selbstständig ausschließlich für die LVM Versicherung und für kein anderes Versicherungsunternehmen tätig. Sein Büro befindet sich in der Bahnhofstr. 13. Telefonisch erreichen Sie ihn unter Tel. (05751) 993501 und 0177/6011467, weitere Infos gibt es unter www.grieger.lvm.de.

Hypnosetherapie Katja Rapp:

„Lernen das Leben zu lieben“

Seit fünf Jahren behandelt die psychotherapeutische Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin Katja Rapp Erwachsene, Kinder und Jugendliche erfolgreich bei einer Vielzahl von unterschiedlichen Beschwerdebildern.

Hört man von Hypnose, denken viele irrtümlicherweise, man sei dem Therapeuten hilflos ausgeliefert. Dazu Katja Rapp: „Das Gegenteil ist der Fall! Während der Hypnose ist sogar die Mitarbeit der Klienten gefordert. Und sie bekommen zu jeder Zeit alles mit und können sich anschließend an alles erinnern.“
Hypnose ist ein Zustand tiefer körperlicher und psychischer Entspannung, mit dem Heilungsprozesse beschleunigt, Selbstheilungskräfte aktiviert und selbst lang zurückliegende traumatische Erlebnisse aufgelöst werden können.
Nach einem ausführlichen Vorgespräch erarbeitet Katja Rapp die individuell zur Person und zum Problem passende Hypnose. In den Hypnosesitzungen dann erlangt sie Zugriff auf vergangene traumatische Erlebnisse und kann in der Folge das Problem und die damit verbundenen negativen Gefühle und Verhaltensmuster auflösen. Mittels der anschließenden positiven Suggestionen werden tiefgreifende und bleibende Veränderungen erzielt. „Zu meinem Leistungsspektrum gehören u. a. Raucherentwöhnung, Gewichtsreduzierung, Auflösung von Ängsten und Phobien, Behebung von Schlafstörungen, Bewältigung von Stress und Burnout, Traumabewältigung sowie die Auflösung von psychosomatischen Beschwerden“, so Katja Rapp, die im Jahr 2013 die staatliche, amtsärztliche Prüfung zur Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie bestanden hat. In 2014 absolvierte sie die Klinische Hypnose Ausbildung bei Dr. Norbert Preetz. Rund 14 Tage nach der Behandlung führt sie mit ihren Klienten immer ein telefonisches Nachgespräch zur Erfolgskontrolle.
Weitere Infos zu den verschiedenen Therapiemethoden und auch zu Gesprächs- und Verhaltenstherapie bekommen Sie von Katja Rapp, Die Drift 1c in Rinteln, Tel. (05751) 7056252 und unter www.hypnose-rapp.de.

Rehaplus - Therapiezentrum Exten:
Tag der Rückengesundheit

Unter dem Motto „Stärke Deine Muskeln – bleib rückenfit!“ lädt das gesamte Team vom Rehaplus – Therapiezentrum Exten, Im Obernfeld 15, am Freitag, 15. März von 14.00 bis 19.00 Uhr zum Tag der Rückengesundheit ein.

„Die über 500 Muskeln des Menschen sind unsere wichtigsten Verbündeten im Kampf gegen Rückenschmerzen. Sie stehen nicht ohne Grund im Mittelpunkt der Rückenprävention. Denn die Experten sind sich einig: Nur wenn alle Muskeln – und besonders die etwa 150 Muskeln rund um die Wirbelsäule – gut zusammenarbeiten und kräftig genug sind, haben es Rückenschmerzen schwer. Deshalb lautet das Motto des Tages der Rückengesundheit „Stärke deine Muskeln – bleib rückenfit!“, erklärt Inhaber Marcus Stephan.

Das Rehaplus - Therapiezentrum Exten informiert die Besucher an diesem Tag über das 3-Phasen Trainingskonzept, das auf einer Akut-, Aufbau- und Erhaltungsphase basiert. Zudem wird das neue HiToP Gerät für die anerkannte und gleichsam erfolgreiche Hochtontherapie vorgestellt. Im Mittelpunkt dieser Therapie steht die positive Beeinflussung und Regulation des Zellstoffwechsels, um darauf aufbauend das Gewebe behandeln zu können. Diese intrazelluläre Therapie ist für nahezu jedes Krankheitsbild anwendbar.

Aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr wurde wieder die Fa. fußelastic eingeladen, die Interessierten eine kostenlose Fußanalyse anbietet. Um für jeden Teilnehmer genügend Zeit zur Verfügung zu stellen, wird um rechtzeitige Terminvereinbarung gebeten. Für Kursinteressierte lädt das Rehaplus-Therapiezentrum von 15.30 bis 16.00 Uhr und 16.30 bis 17.00 Uhr zur kostenlosen Teilnahme an den neuen Yoga-Kursen ein. Auch hier wird um rechtzeitige Anmeldung zu der gewünschten Uhrzeit gebeten.

Weitere Infos gibt unter Tel. (05751) 42083 und unter www.rehaplus.net.

Die neuesten Badtrends 2019:
„Fest der Farben“ bei Schultheiß Haustechnik

Zu einem „Fest der Farben“ im Bad lädt das Team von Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6, am Samstag, 2. März und Sonntag, 3. März jeweils von 11.00 bis 16.00 Uhr ein.

In lockerer Atmosphäre möchten die Badexperten Susanne und Andreas Schultheiß die Besucher mit Neuheiten, Trends und kreativen Ideen rund um das Bad inspirieren. Im Fokus bei der individuellen Badgestaltung liegt aktuell besonders das Spiel mit den Farben. „Die Zeit der unifarbenen, überwiegend weißen Bäder ist vorbei. Jetzt kommt Farbe ins Spiel! Im Vordergrund stehen dabei Farb-Weiß-Kombinationen, die mit kräftigen Farbtönen Akzente setzten“, verrät Geschäftsführer Andreas Schultheiß.

Neben den aktuellen Badtrends können die Besucher das neueste aus der Badtechnik in Funktion erleben. Präsentiert

wird z. B. eine Dampfdusche, die besonders geeignet für Menschen mit Herzkreislauf-Problemen ist. „Außerdem befeuchtet die Dampfdusche die oberen Atemwege, lindert Erkältungskrankheiten und beugt diesen vor. Nicht zu vergessen ist die entschlackende Wirkung, Linderung bei Neurodermitis und die Verbesserung des Hautbildes“, so Susanne Schultheiß. Gesundheitsfördernd ist auch ein Infrarotpaneel in der Dusche, dessen Tiefenwärme bei Verspannungen und Rückenproblemen stimulierend auf die Muskulatur wirkt.

„Des Weiteren präsentieren wir ein neues Lichtsystem in Funktion, welches absolut blendfrei Bäder bis 12 m² ausleuchtet, ohne dass weitere Lichtquellen benötigt werden. Dieses System ist sehr hilfreich für Menschen mit empfindlichen Augen bzw. Augenerkrankungen“, fügt Andreas Schultheiß hinzu.

Weitere Infos: Schultheiß Haustechnik, Tel. (05751) 2891, www.schultheiss-bad-heizung.de.

ParkettStudio Sennholz
25 Jahre
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Landhausdielen · Vinyl-Designböden · Laminat
Massivparkett · Kork · Bambus · Rollos · Plisseees
Jalousien · Teppich · Tapeten · Lacke · Öle
Pflegemittel · Schleifen - auch staubfrei
Verkauf und Verlegung

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr EKO Küchen-Studio
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

Delicata Rinteln
Ihre Fruchtinsel

Unser Wochenangebot

Montag: Milchreis
wahlweise mit Kirschen oder
Zimt und Zucker 3,- €

Dienstag: Salat-Tag
je 500 ml-Schale 2,99 €

Mittwoch: Gemüse-Puffer
mit Dip oder Apfelmus 4,- €

Donnerstag ist Suppentag
Suppen in verschiedenen
Varianten 2,- - 3,50 €

Freitag:
gefüllte Zuchini 3,50 €

Weserstr. 20
31737 Rinteln
Mo.-Fr. 8-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr
Telefon 05751-43170

Qualität aus der Gärtnerei vor Ort:

Blütenexplosion in der Gärtnerei Zech

Eine Blütenpracht, die Augen und Sinne erfreut, steht jetzt in der Gärtnerei Zech, Graebeweg 11 in Rinteln bereit, um Terrassen, Balkone und Beete farbenfroh erblühen zu lassen.

„Die Tristesse des Winters geht zu Ende und Primeln, Hornveilchen, Stiefmütterchen, Osterglocken, Tulpen u. viele andere strecken der Sonne ihre Blüten entgegen. Wir produzieren unsere Qualitätspflanzen, Blumen sowie Frischgemüse, alle hier vor Ort“, freut sich Christiane Zech.

In den Gewächshäusern des Familienbetriebes Zech gibt es jetzt nahezu eine Blütenexplosion der vielen bunten Farben. Wer Terrasse, Balkon oder Beete bepflanzen möchte, findet hier garantiert das Richtige!

„Aber das Frühjahr bietet noch mehr. Genuss und Gaumenfreuden nehmen Anlauf. Hierzu ist bei uns in der Gärtnerei Zech eine Philosophie entstanden. Tomaten in mehr als 30 Sorten sind weit und breit bekannt und beliebt. Das ist einzigartig“, schwärmt Karl-Heinz Zech. „Gesund und köstlich leben“ lautet die Philosophie. Und damit die Kunden dies auch bei sich zuhause umsetzen können, bietet die Gärtnerei etwas später im Jahr aus eigener Produktion Gemüse und Kräuter der Spitzenklasse. Dann kann man Jungpflanzen zum selber pflanzen kaufen, oder frische Kräuter und Gemüse direkt mitnehmen und genießen. „Ganz neu im Sortiment sind Kräuter der Toscana und der Provence, alles hier vor Ort produziert, wie auch Asia-Kohl und Senf“, verrät der Gärtnermeister.

Tolle Aktion des Ringhotels „Der Waldkater“:

Obst für Kinder

Seit Februar sponsert der Waldkater für die Waldkindergärten „Die Waldzwerge“ in der Nordstadt und „Die Heidestrolche“ in Strücken wöchentlich jeweils eine Kiste Obst – ein Jahr lang!

Anlass für diese Aktion ist das 30-jährige Jubiläum vom Hartinger Meisterbräu (17.02.1989 – 17.02.2019), zu dem eine Jubiläums-Edition erschienen ist. Sie ist in einer limitierten Sonderflasche mit 0,75 l Inhalt oder vom Fass im Waldkater und im Stadtkater erhältlich. Drei Euro je verkaufter Sonderflasche bilden den Grundstock für die Aktion „Obst für Kinder“.

Der Waldkater möchte mit dieser Aktion ein Zeichen setzen und dazu beitragen, dass sich die jüngste Generation gesund ernähren kann, ganz nach dem Motto: „An apple a day keeps the doctor away!“ Die gesunde Ernährung spielt in diesem Jahr auch im Kochkater – der Rintelner Kochschule –eine wichtige Rolle. Es gibt Kochkurse zu den Themen regionale Lebensmittel, Garen und Würzen, Mediterrane Küche regional adaptiert, einen Fleischkochkurs oder auch einen veganen Kochkurs. Weitere Infos dazu sind unter www.kochkater.de zu finden.

„Gesunde Ernährung sollte kein Trend sein, sondern eine Grundeinstellung wiederspiegeln. Und wenn der Waldkater mit der Aktion „Obst für Kinder“ und dem Kochkater-Programm einen Beitrag dazu leisten kann, sind wir mehr als zufrieden. Vielleicht können wir mit der Aktion „Obst für Kinder“ auch andere dazu ermuntern, ähnliches zu tun“, erklärt Direktor Thomas Rathkolb

Autohaus Buddensiek GmbH:

Modellpalette nach Vergrößerung erweitert

Nach Fertigstellung der umfangreichen Umbaumaßnahmen verfügt das Autohaus Buddensiek jetzt über eine helle und moderne Ausstellungshalle von rund 350 m² und damit über Platz für noch mehr SEAT-Modelle.

Die neuen Räumlichkeiten wurden bereits im Februar im Rahmen der Vorstellung des neuen SEAT Tarraco und dem Cupra Ateca eingeweiht. „Mit der Vergrößerung der Ausstellungsfläche konnten wir unsere Modellpalette erweitern. So zum Beispiel um den Cupra Ateca mit einem sehr hochwertigen Ausstattungsangebot und satten 300 PS“, freut sich Regina Buddensiek und ergänzt: „Und wir konnten einen zusätzlichen Arbeitsplatz in der Werkstatt schaffen.“ Möglich wurde die Vergrößerung des Autohauses mit der Übernahme des Nachbargebäudes, ehemals Fressnapf, mit welchem der ursprüngliche Standort verbunden wurde. Ein weiterer positiver Nebeneffekt der Vergrößerung: Nun stehen noch mehr Stellplätze im Außenbereich des seit 1985 bestehenden Familienbetriebes zur Verfügung. Glücklich ist Regina Buddensiek auch mit dem reibungslosen Ablauf der Umbauarbeiten, an denen die Rintelner Firmen Schock-Fenster GmbH, Dach- & Holzbau Benjamin Schwertfeger GmbH und J. Söffker Bau GmbH beteiligt waren.

Weitere Infos: Autohaus Buddensiek GmbH, Konrad-Adenauer-Str. 43 in Rinteln, Tel. (05751) 76680, www.buddensiek.seat.de.

DACH- & HOLZBAU
SCHWERTFEGER

Wir gratulieren Familie Buddensiek zum erfolgreichen Umbau und wünschen viel Erfolg in den erweiterten Räumen!

Ihr kompetenter Ansprechpartner für Dach und Fassade!

Berliner Str. 54 • 31737 Rinteln-Engern
Tel. 0 57 51 / 9 24 51 80 • www.schwertfeger-holzbau.de

Wir gratulieren dem Autohaus Buddensiek zu den neuen Geschäftsräumen und wünschen weiterhin viel Erfolg!

J. Söffker Bau GmbH
Meisterbetrieb

Dahlienstraße 7
31737 Rinteln/OT Deckbergen
Tel.: 05152-526894
info@soeffker-bau.de
www.soeffker-bau.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

donnerstags...

jeden 1. Donnerstag
16.00 Uhr
(indiv. Termine nach Absprache)
Kulinarische Stadtführung
Bei 4 Menü-Gängen in traditionsreichen Lokalen mehr über die Geschichte der Stadt Rinteln erfahren. Anmeld. erforderlich.
Teilnahme: 59,- € p. P. (min. 10 Pers.)
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

freitags...

auf Anfrage
Historische Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

samstags ...

jeden 1. Samstag
Start: 12.00 Uhr
(indiv. Termine nach Absprache)
Kulinarische Burgenführung
Geschichte hautnah erleben u. speisen beim exklusiv für diese Tour zusammengestellten 4-Gänge-Menü. Anmeld. erforderl.
Teilnahme: 59,- € p. P. (Min. 10 Pers.)
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

Auf Anfrage
Erlebnis-Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

täglich ...

Sa 02.03. – So 07.04.19
Sa 11.00 – 14.00 Uhr,
So 14.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Feuer und Wasser“
Malerei und Fotografie, Christina Kuhlemann + Harald Scheibe stellen aus.
Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln
Info: (05754) 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

bis 15.03.19
Mo-Do 8.30 – 17.00 Uhr,
Fr 8.30 – 12.30 Uhr
3D-Fotoausstellung „Alttraktiv“
Von Kurt Gilde
Ort: Rathausgalerie Rinteln, Klosterstr. 19
Info: Julia Kablau, (05751) 403190

bis 28.04.19
Di – Sa: 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags
11.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln: KLEINE GIGANTEN. Insekten, Spinnen & Co.
Eine quicklebendige Ausstellung mit mehr als 30 naturnahen Terrarien.
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags oder abends.
Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Fam. 7,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Sa 02.03.

11.00 – 16.00 Uhr
Schultheiß Haustechnik: „Fest der Farben im Bad“
Siehe S. 19
Ort: Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6/7, Rinteln
Info: (05751) 2891, www.schultheiss-bad-heizung.de

Sa 02.03.

20.00 Uhr
Komödie „Immer Ärger mit den Alten oder das Geheimnis der glücklichen Ehe“
von Michael Brett / Schaumburger Bühne
Eintritt: 13,-€ / Erm. für Mitgl. des Kulturrings
VVK: Schaumburger Zeitung
Ort: Aula Gymnasium Ernestinum, Paul-Erdniß-Str.
Info: Kulturring Rinteln e.V. , (05751) 2229, Mail: kuri-rinteln@t-online.de

So 03.03.

10.00 – 12.00 Uhr
Zierfischbörse
Siehe S. 5
Eintritt: frei
Ort: Gasthaus Samos, Doktorsee Rinteln
Info: Reiner Maschmann, (05262) 992059, www.av-rinteln.de

So 03.03.

11.00 – 16.00 Uhr
Schultheiß Haustechnik: „Fest der Farben im Bad“
Siehe S. 19
Ort: Schultheiß Haustechnik, Brennerstr. 6/7, Rinteln
Info: (05751) 2891, www.schultheiss-bad-heizung.de

Di 05.03.

15.00 Uhr
Seniorennachmittag
Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: (05751) 3675

Di 05.03.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal/Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Do 07.03.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Wanderung in Holtensen zur Märzenbecher-Blüte, anschl. Kaffeetrinken im „Forsthaus Heisenküche“
Mitwanderer willkommen!
PKW-Kostenbeitrag 2,- €
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Museum Rinteln, (05751) 41197

Sa 09.03.

10.00 – 17.00 Uhr
Autohaus Becker-Tiemann: Der neue BMW 3er
Premiere, siehe S. 18
Ort: Autohaus Becker-Tiemann, Vornhäger Str. 59, Stadthagen
Info: (05721) 97400, www.becker-tiemann.de

So 10.03.

11.15 Uhr
Führung durch das Kloster Möllenbeck
Die Teilnahme ist kostenlos, indiv. Terminabsprache für Gruppen auf Anfrage
Info: Kloster Möllenbeck, (05751) 9935100

So 10.03.

17.00 Uhr
Sonntags im Prinzenhof - Kultur zur Teezeit III „Spieglein, Spieglein an der Wand...“, siehe S. 6
Eintritt: 12,- € inkl. Kaffee/Tee/Gebäck/Erfrischungsgetränke in der Pause
VVK: Schaumburger Zeitung, Kulturring Rinteln
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, kuri-rinteln@t-online.de

Mo 11.03.

20.00 Uhr
Komödie „Trennung frei Haus“
von Tristan Petitgirard / Theater Münchner Tournee
Eintritt:18,- € / 15,- € / Schüler mit Schülerausw. 7,- €
VVK: Schaumburger Zeitung
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, Mail: kuri-rinteln@t-online.de

Mi 13.03.

15.00 Uhr
„Erzählcafé“: Britta Raabe (NABU)
Hobby-Schafhaltung in Schaumburg
Kostenbeitrag: 4,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Museum Rinteln (3. OG), Klosterstr. 21
Info: Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Regina Zwirkowski, (05751) 41197

Mi 13.03.

15.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Gäste willkommen!
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Ebene)
Info: Horst Lohse, (05751) 76829

Do 14.03.

15.00 Uhr
Vortrag: „Der Hauptmann von Köpenick - Wahrheit und Legende“
Von Dr. H.-W. Butschke, Lemgo, beim Monatstreffen der Ostpr., Westpr., Danziger u. Nachk., Gäste willkommen!
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42, Rinteln
Info: J. Rebuschat, (05751) 5386, rebuschat@web.de

Do 14.03.

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“
Gemütliche Runde für Plattdeutschsprechende und die, die es werden wollen.
Treffpunkt: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42
Info: Gerd Wilkening, (05751) 75266, Heinrich Edler, (05751) 2488

Fr 15.03.

14.00 – 19.00 Uhr
Rehaplus-Therapiezentrum Exten:
Tag der Rückengesundheit
Siehe S. 18
Ort: Rehaplus Therapiezentrum Exten, Im Obernfeld 15, Exten
Info: (05751) 42083, www.rehaplus.net

Sa 16.03.

ab 9.00 Uhr
„Lust auf Frühling“
Frühlingsüberraschungen in Rintelns Einzelhandel, siehe S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln
Info: Pro Rinteln e.V. (05751) 403986

So 17.03.

11.00 – 13.30 Uhr
KiTa „Zum Gänseblümchen“: Frühlings-/Sommer-Basar
Siehe S. 7
Ort: Mehrzweckhalle Engern
Info: 0151/10120541

So 17.03.

12.30 – 15.00 Uhr
GS Eisbergen: Frühjahrsbasar
Siehe S. 14
Ort: GS Eisbergen, Albert-Schweitzer-Str. 11, PW-Eisbergen
Info: foev.gs.eisbergen@gmail.com

Mo 18.03.

18.30 Uhr
Lesung: „Es grünt so grün“
Besondere Frühlingslesung, siehe S. 6
Eintritt: frei
Ort: Mehrgenerationenhaus Familienzentrum, Ostertorstr. 2, Rinteln
Info: Stadt Rinteln, Christel Grannemann-Bülte, (05751) 403965

Fr 22.03.

8.00 – 18.00 Uhr
Autohaus Niederdorf: Der neue Mazda 3
Premiere, siehe S. 16
Ort: Autohaus Niederdorf, Landwehrstr. 9, Westendorf
Info: (05751) 75995, www.autohaus-niederdorf.de

Sa 23.03.

9.00 – 16.00 Uhr
Autohaus Niederdorf: Der neue Mazda 3
Premiere, siehe S. 16
Ort: Autohaus Niederdorf, Landwehrstr. 9, Westendorf
Info: (05751) 75995, www.autohaus-niederdorf.de

So 24.03.

13.00 – 15.00 Uhr
KiTa „Minni Max“: Basar
Siehe S. 8
Ort: KiTa „Minni Max“, Regetestr. 6a, Exten
Info: (05751) 4309880

Di 26.03.

20.00 Uhr
Thriller „Das Mädchen am Ende der Straße“
Ein Psychothriller der besonderen Art! Siehe S. 7
Eintritt:18,- € / 15,- € / Schüler mit Schülerausw. 7,- €
VVK: Schaumburger Zeitung
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, Mail: kuri-rinteln@t-online.de

Fr 29.03.

bis 1.00 Uhr
Tropicana: Lange Saunanacht
Ein besinnlicher Abend zum Relaxen u. Entspannen unter dem Motto „Luft“ mit abwechslungsreichen Aufgüssen bis spät in die Nacht.
Eintritt: normale Saunatarife
Ort: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2, Stadthagen
Info: (05721) 973810, www.tropicana-stadthagen.de

Sa 30.03.

20.30 Uhr
Ratskeller Bückeburg: „Suzie & The Seniors“
The Sound of the Sixties, siehe S. 15
Eintritt: VVK 14,- € / AK 17,- €
Ort: Ratskeller Bückeburg, Marktplatz 2
VVK + Info: Ratskeller Bückeburg, (05722) 4096

So 31.03.

12.30 Uhr
Ramsauers Mühle: Osterbasar
Bunte Mischung von Dekos rund um das Osterfest.
Eintritt: frei
Ort: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, HO-Heßlingen
Info: (05152) 787-0

So 31.03.

17.00 Uhr
Konzert „Barockmusik und Balladen“
Siehe S. 12. Eintritt: frei
Ort: Refektorium der Klosterkirche Möllenbeck
Info: Kulturring Rinteln e.V., (05751) 2229, Mail: kuri-rinteln@t-online.de

Vorschau:

7.4.
Rinteln mobil / verkaufsoffener Sonntag
28.4.
23. Rintelner Oldtimer-Weserberglandfahrt

Bei allen Fragen zu
Heizungs-Modernisierung
beraten wir Sie gern!
Ihr Fachbetrieb
HOFER
www.hoefer-bad-heizung.de
31737 Rinteln • 05751 - 91 84 80

Weserstraße 7 · 31737 Rinteln
05751 - 70 555 11
La FONTANA PIZZA
est. 1990
www.lafontana-pizza.de
Mittagstisch • Pizzatag
Pizzastücke und - bleche

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

ORIGINAL? WIR REPARIEREN NICHTS.
Instandsetzung nach Herstellervorgaben
IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biesemeier.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Hartmut Pundt, Küchenchef vom „Altes Zollhaus Rinteln", verriet uns dieses leckere Rezept:

Rotbarbe / Tomatensafran Essenz / gegrillter Spargel / Trüffel-Espuma

Zutaten für 4 Personen

Tomatensafran Essenz:
2 kg Reife Tomaten
(alternativ Dosentomaten)
4 geschälte Schalotten
200 g Ingwer
4 Bund Zitronengrass
2 l Hühnerbrühe
Meersalz, Zucker, Pfeffer
4 Fäden Safran
0,5 l Eiweiß

Die frischen Tomaten waschen, die Strünke entfernen und grob schneiden. Danach alles pürieren und in einen großen Topf geben. 2 Liter Brühe zugießen und die restlichen Zutaten außer das Eiweiß zugeben. Das Eiweiß in eine Schüssel geben, kurz aufschlagen das es leicht schaumig ist. Dann vorsichtig unter die Tomatenmasse im Topf heben. Alles einmal aufkochen lassen, danach nicht mehr umrühren. Die Flüssigkeit bei geringer Temperatur im offenen Topf circa eine Stunde köcheln lassen, bis sich die Essenz geklärt hat. Dann durch ein mit Küchentuch oder Passiertuch ausgelegtes Sieb gießen.

Marinierter Grüner Spargel
8 Stangen Grüner Spargel
50 ml Sushi Essig
100 ml Olivenöl
Salz, Pfeffer, Zitronensaft

Den Spargel waschen, dann das untere Ende des Spargels schälen und gut einen cm vom Ende abschneiden. Dann den Spargel mit dem Olivenöl in einer Grillpfanne anbraten bis alle Seiten ein gleichbleibendes Muster haben. Den Spargel mit dem Essig und Gewürzen marinieren. Kurz vorm Anrichten für 5 Minuten in den Ofen geben bei 180 Grad.

Rotbarbenfilets
8 Stücke Rotbarbenfilets
100 g Olivenöl
20 g Butter
Salz, Pfeffer

Die Rotbarbenfilets von allen Seiten leicht salzen. Eine Pfanne erhitzen und dann das Olivenöl dazu geben, die Filets von jeder Seite ca. 1 Min. braun anbraten. Die Butter zum Schluss hinzugeben für den Geschmack.

Kartoffel-Trüffel Espuma
300 g Kartoffel
150 ml Vollmilch
50 ml Gemüsefond
15 g Butter
15 ml Trüffelöl
5 g Meersalz
Pfeffer, Muskat

Die Kartoffeln schälen und kochen. Gekochte Kartoffeln durch eine Kartoffelpresse geben, das Püree mit allen übrigen Zutaten vermischen. Die gesamte Masse durch ein feines Sieb streichen, bis keine Stückchen mehr zu finden sind.
Im Anschluss die gesiebte Masse in eine „Isi-Flasche" mit zwei Kapseln geben.
Anrichten wie auf dem Bild.

Hartmut Pundt wünscht viel Freude bei der Zubereitung und guten Appetit!

Requardt's Partyservice Catering
Ihr Bewirtungs- und Cateringprofi
- vom rustikalen Braten bis zum festlichen Menü
- dekorative kalt-warme Büffets
- Wildspezialitäten
- Cocktailbrote / Canapee's / Fingerfood
- Geschirrverleih / Veranstaltungsservice
- 20 Jahre Erfahrung und beste Referenzen

Hotel Zum Pfingsttor • Rinteln-Friedrichswald
Tel: 05754 / 666 • email: info@zum-pfingsttor.de www.zum-pfingsttor.de

Ja, ich will
Altes Zollhaus Rinteln
Feiern Sie mit uns Ihren schönsten Tag, egal zu welcher Jahreszeit
Warum nicht im Winter heiraten?
10% auf alle Angebote unserer Bankettmappe von November bis März
Hauptstraße 5
31737 Rinteln
Tel. 05751-97180
info@zollhaus-rinteln.de
www.zollhaus-rinteln.de

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant • Pension
Ein Juwel im Extertal
Ostern
Karfreitag 11.30-14.00 Uhr
Fischbuffet 22,50 € p. P.
Ostersonntag 10.30-14.00 Uhr
großer Familienbrunch
23,50 € p. P.
Kinder (6-13 Jahre) 11,00 €
Ostermontag 9.00-11.30 Uhr
Frühstücksbuffet
11,50 € p. P.
und 12.00-14.00 Uhr
Mittagsbuffet 16,50 € p. P.
Wir bitten um Voranmeldung.
Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Blonde Geometry

Pony Glamour

Flower Power

Sleek Beauty

Hippie meets Disco

Die Trend-Looks Frühjahr/Sommer 2019:

Auf den Spuren der Siebziger!

Ausgefallen, farbenfroh und immer etwas over-the-top: Die Trendkollektion Frühjahr/Sommer 2019 des Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) nimmt Sie mit auf eine Zeitreise in das Jahrzehnt der Disco-Bewegung, Hippies und des Glam-Rocks.

Inspiriert von den großen Musiklegenden ABBA, Disco Queen Donna Summer und den Rolling Stones setzt die Kollektion jetzt auf die typischen 70er-Looks: Flower-Power-Outfits, Föhnwelle, Stufenschnitte und Bohème-Styles. Und, mancher mags kaum glauben: Vokuhila ist zurück!
Individuelle Freiheit, Experimentierfreude und Mut zum Auffallen. Vorherige Grenzen und Etikette entfallen und erlaubt ist was gefällt!

Blonde Geometry
Eine glatte Sensation! Die grafische Kurzhaarfrisur verleiht der Trägerin durch die harten Konturen, die schmal geschnittene Nackenpartie und das volle Deckhaar ein androgynes und cleanes Aussehen. Die Überlänge des Stirnmotivs betont die Augenpartie und lenkt den Fokus ganz auf das Gesicht.

Pony Glamour
Hello Sunshine. Der Shag wird neu interpretiert: die lange Nackenpartie, kürzeren runden Seitenpartien und der volle konkave Pony machen den Mid-Cut zu einem echten Hingucker. Der warme Braunton, verfeinert mit Akzenten in Hellblond und einem mittigen Lichtschein im Stirnmotiv, vervollständigt das Bild und wirkt sehr edel und weiblich. Perfektion in Cut und Color.

Flower Power
Eine Hommage an die Disco Queen. Mit einem ganz kleinen Lockenstab wird ein runder Lockenkopf im Afro-Look kreiert. Eben typisch 70er. Mehr Funk geht nicht!

Sleek Beauty
Für alle Fans von langem Haar. Die weiche, straighte Form des Schnitts wird sauber geföhnt und mit einem Mittelscheitel gestylt, dem absoluten Keypiece der 70er Jahre. Durch die softe Stufung rahmt das Stirnmotiv das Gesicht seitlich ein und der irisierende Kupferton macht den Schnitt zu einer Glanzleistung.

Hippie meets Disco
Dancing Queen der Neuzeit. Die Besonderheit? Mit Seitenscheitel und viel Volumen durch eingeknetete Stylingprodukte kann auch glattes Haar auch rockig.

Soft Britpop
Auch die Menstyles werden wieder länger. Der Messy-Hair-Look basiert auf einem Stirnmotiv als zentralem Element, das in leicht konvexer Form geschnitten wird und dabei überlang bleibt. Die Fransen dürfen gerne wild ins Gesicht gestylt werden. Der hellblonde Naturton wird für mehr Glanz veredelt und mit Sonnenreflexen am Oberkopf versehen. Gentleman goes Hipster.

Casanova
Das Side-Swoop-Styling ist diese Saison ein Musthave. Im Wet-Look und mit Seitenscheitel, verwandelt der Cut seinen Träger zum geheimnisvollen Italian-Dandy. Der Scheitel sollte dabei exakt gezogen und fixiert werden.

Punk Chic
Die kurze Stachelfrisur, inspiriert durch David Bowie und die Punk-Bewegung Anfang der 70er Jahre, verpasst dem Schnitt einen neuen punkigen Drive. Für einen provozierenden und unkonventionellen Look!

New Vokuhila
Young, wild and free. Mit der lässig zurückgegelten Tolle ensteht ein Retro-Style mit einem guten Schuss rebellischer 70er-Jahre Sexyness. Für den trendbewussten Mann.

Alle Fotos: © ZV Friseurhandwerk

Soft Britpop

Casanova

Punk Chic

New Vokuhila

Friseur
SCHNITTPUNKT
MO - SA GEÖFFNET!
Anjela Weichert
Lemgoer Str. 19
31737 Rinteln
OT Möllenbeck
Termine nach Vereinbarung
05751 921 0666
0160 938 17 185

EU will Privatinsolvenz verkürzen

Von Rechtsanwalt Heinz Krüger

Unter diesem Titel ging kürzlich ein Artikel durch die Presse, wonach die EU per Richtlinie voraussichtlich ab Sommer 2019 vorsieht, dass Schuldner bereits nach drei Jahren im Rahmen eines Verbraucherinsolvenzverfahrens die Restschuldbefreiung erlangen können. Dies wäre dann zeitnah in deutsches Recht umzusetzen.

Bislang sieht das Insolvenzrecht vor, dass regulär die Restschuldbefreiung nach 6 Jahren erlangt werden kann. Ausnahmsweise kann die sog. Wohlverhaltensperiode zur Restschuldbefreiung nach 5 Jahren oder nach 3 Jahren führen, wenn der Schuldner innerhalb von 3 Jahren 35 % seiner Schulden sowie die Kosten des Verfahrens für Gericht und Insolvenzverwalter zahlt, oder nach 5 Jahren zumindest die Kosten für Gericht und Insolvenzverwalter gezahlt sind.

Nach diesem Artikel wird dies darauf gestützt, dass, nach Daten der Wirtschaftsberatung Crif Bürgel, lediglich 5,8 % der Betroffenen dies erreichen. Damit würden sich die Hoffnungen auf einen schnelleren Neustart für viele nicht erfüllen. Ferner würde eine Restschuldbefreiung nach 3 Jahren, und wie von Experten gefordert, ganz ohne Quote, auch die Justiz entlasten.

Nach meiner langjährigen Praxis als Rechtsanwalt im Bereich Insolvenzrecht und Schuldnerberatung schätze ich dies als sehr einseitig gedacht ein.

Einzubeziehen ist, dass die Restschuldbefreiung dem Schuldner einen schuldenfreien Neustart ermöglicht, indem dem Gläubiger sein Zahlungsanspruch genommen wird. Die Laufzeit dient somit einem ausgewogenen Verhältnis zwischen der Restschuldbefreiung des Schuldners und dem Zahlungsanspruch des Gläubigers. Nicht selten fallen z.B. Kleinunternehmer, deren Zahlungsansprüche durch Restschuldbefreiungen genommen werden, selbst in die Insolvenz. Zu berücksichtigen ist ferner, dass die besagten 5,8 % lediglich die Fälle umfassen, in denen sich bei dem Schuldner nach Eröffnung des Insolvenzverfahrens die persönliche und wirtschaftliche Situation verändert, sei es durch höheres Einkommen, oder dadurch, dass ihm Gelder anderweitig zufließen und er sich damit aus der Insolvenz „freikaufen“ kann. In den Fällen, in denen bereits vor Insolvenzeröffnung feststeht, dass der Schuldner in 3 Jahren 35 % der Schulden zahlen kann, wird es regelmäßig gar nicht erst zur Insolvenz kommen. Eine Einigung zu erreichen und eine Insolvenz zu vermeiden ist stets das oberste Gebot. Bei einer Einigung über eine Laufzeit von 6 Jahren bekäme der Gläubiger rund 70 % seiner Forderung. Erfahrungsgemäß zeigen sich Gläubiger, bei der Aussicht, 70 % ihrer Forderung zu erhalten, durchaus einigungsbereit. Zudem entspricht eine reguläre Laufzeit von 6 Jahren auch regelmäßig der durchschnittlichen Laufzeit von Finanzierungen.

Eine Verkürzung der regulären Laufzeit auf 3 Jahre (mit oder ohne Quote) hätte zur Folge, dass Gläubiger einer Einigung erfahrungsgemäß erst zustimmen werden, wenn 70 % der Forderungen bereits nach 3 Jahren erreicht werden. Dies würde für den Schuldner zu weitaus höheren monatlichen finanziellen Belastungen führen und kaum umzusetzen sein. Hierdurch gäbe es dann weniger erfolgreiche Einigungen. Die Zahl der Insolvenzen würde steigen und damit im Widerspruch zu dem Grundsatz des Insolvenzrechts stehen, wonach eine Insolvenz nur dann beantragt werden soll, wenn sie durch außergerichtliche Einigung mit den Gläubigern nicht vermieden werden kann. Eine Entlastung der Justiz ist hierdurch ebenfalls nicht zu erreichen.

Damit wird dem Schuldner die Möglichkeit genommen, sich mit Würde und Anstand das Gefühl zu erwerben, es einzig durch Einigung mit den Gläubigern und Durchstehen eines mitunter harten Vergleichs aus eigenen Kräften geschafft zu haben, eine Verbraucherinsolvenz zu vermeiden.

Steuerberater

Ernst Aumann
Landwirtschaftl. Buchstelle

Jutta Dinkla
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Problemlösungen
Vorausschauende Beratung
Vielseitiges Branchen-Know-How
Erstberatung bei Existenzgründungen
Jahresabschlüsse mit allen Steuererklärungen
Laufende Lohn- und Finanzbuchhaltung (DATEV-PRO)

31737 Rinteln
Klosterstraße 29
Telefon 0 57 51 / 9 51 00
Telefax 0 57 51 / 95 10 20
E.Aumann@AuDi-Steuerberater.de

31683 Obernkirchen
Stettiner Straße 10
Telefon 0 57 24 / 9 50 90
Telefax 0 57 24 / 95 09 20
Dinkla@AuDi-Steuerberater.de

www.AuDi-Steuerberater.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Kompetente Beratung durch RA‘in Frau Niemann
und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Primeln & Ranunkeln bringen den Frühling ins Haus

Blüten über Blüten: Um das Wintergrau zu vertreiben, empfehlen sich durch Gärtnereien vorgezogene Frühlingsblüher. Mit ihnen lässt sich bereits jetzt der pralle Frühling ins Haus holen.

Die Auswahl an Farben und Formen ist enorm. Dazu zählen auch viele neue Sorten und Sonderformen.

Exklusive Neuzüchtungen
Ein perfekter Begleiter für den Start ins Gartenjahr sind Primeln. Inzwischen gibt es eine große Vielfalt der robusten Frühlingsblüher, die weit über das Altbekannte hinausgeht. Besonders gefüllt blühende Primeln wirken sehr edel. Diese exklusiven Neuheiten sind jahrelanger Züchtungsarbeit zu verdanken. Sie blühen unter anderem in elegantem Cremeweiß, in überraschend kräftigem Blau oder mit verspieltem Farbverlauf mit Rosa und Pink. Wer das Außergewöhnliche mag, sollte sich auch Stängelprimeln genauer anschauen. Sie sind mit den heimischen Schlüsselblumen verwandt. Blütenbüschel sitzen hier auf etwa zehn Zentimeter hohen, kräftigen Stängeln. Dabei bildet der lockere, natürliche Pflanzenaufbau einen hübschen Kontrast zu dem perfekt geformten und langanhaltenden Blütenflor.

Frisches Lila für gute Laune
Dank ihres großen Spektrums gibt es Primel-Besonderheiten im Handel in fast jeder Lieblingsfarbe. So bringen sie unter anderem einen zarten Fliederton ins Frühlingssortiment, der auf der Fensterbank, der Terrasse oder im Bauerngarten gute Laune verbreitet. Für eine erfrischende Wirkung eignen sich ebenso gelbe und weiße Blüten. Weil ein ruhiger Hintergrund die Strahlkraft der Blüten noch verstärkt, lassen sich Primeln gut mit hellgrünen Blattschmuckpflanzen wie Purpurglöckchen (Heuchera) und Efeu (Hedera) kombinieren.

Nostalgische Schönheiten
Ebenfalls zu den Stars der Frühblüher zählen Ranunkeln (Ranuculus). Lange Zeit hatten die aus einer Knolle wachsenden Schönheiten aus dem Orient bei Gartenliebhabern einen ähnlich hohen Stellenwert wie Tulpen. Während die Blüten weiterhin Verwendung in romantischen Sträußen fanden, gerieten die Pflanzen einige Zeit in Vergessenheit. Doch seit einiger Zeit erleben Ranunkeln dank ihres nostalgischen Charmes ihr wohlverdientes Comeback. Zumal es sie von zarten Pastelltönen bis hin zu knalligen Bonbonfarben gibt. Besondere Züchtungen punkten mit dichtgefüllten Blütenbällen, unter anderem zweifarbig marmorierten, weißen Bällen mit rosa Rand oder in strahlendem Gelb mit grüner Mitte.

Drinnen und draußen sind Primeln und Ranunkeln in frischem Flieder ein toller Frühlingsgruß. © GMH/FGJ

Für drinnen & draußen geeignet
Sowohl Primeln als auch Ranunkeln eignen sich gut für die Bepflanzung von Schalen, Körben und Trögen. Nicht nur draußen vor der Tür oder dem Fenster, auch im Haus sorgen diese entzückenden Frühlingboten für Farbe. Damit sie besonders lange blühen, sollten sie an einem hellen, kühlen Platz stehen. Pralle Mittagssonne und ein Standort direkt über der Heizung sind weniger gut geeignet. Die Frühlingsblüher können nach dem Verblühen ins Beet gesetzt werden. Wachsen sie in nährstoffreichem Boden ohne Staunässe in der Sonne oder im Halbschatten, treiben sie mit etwas Glück im nächsten Jahr wieder aus.

Frühlingsblüher lassen sich gut kombinieren

Im Frühling darf es ruhig ein wenig mehr an Farbe sein, um das Wintergrau zu vertreiben. Das Sortiment an üppig blühenden Pflanzen ist bereits groß. Aus deutschen Gewächshäusern kommen jetzt neben Primeln und Ranunkel noch viele andere robuste Blühpflanzen. Dazu gehören u. a. Stiefmütterchen und Hornveilchen, zarte Vergissmeinnicht, reich blühende Schleifenblumen, bunter Schöterich und polsterbildende Gänsekresse. Sie lassen sich gut untereinander sowie mit Zwiebelblumen wie Tulpen, Narzissen und Hyazinthen kombinieren.
Erlaubt ist, was gefällt – denn Frühblüher wirken sowohl Ton-in-Ton als auch bunt gemischt!

Raumgreifend:

So kommt der Garten groß raus

Viele imposante Schlossgärten und Parks haben eines gemeinsam: Sie spielen mit dem Blick des Betrachters. Sie ziehen diesen in die Ferne oder leiten ihn einen bestimmten Weg entlang auf ein eindrucksvolles Objekt zu, sie täuschen Tiefe oder Nähe vor und machen neugierig auf nicht einsehbare Bereiche. Besonders in formal angelegten Gärten sind solche optischen Täuschungen und geschickten Gestaltungen zu bestaunen.

Doch wie werden sie erzeugt? Ein beliebtes Mittel sind Sichtachsen: Geradlinig angelegte Schneisen, die den Blick auf den sogenannten ‚Point de vue' richten, also den Blickpunkt. Oft handelt es sich hierbei um ein prächtiges Gebäude oder einen Pavillon, einen Brunnen oder ein markantes Gehölz, das in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit gerückt werden soll.

Weite pflanzen

Privatgärten bieten natürlich erheblich weniger Platz als die großen, öffentlichen Anlagen. Doch das Prinzip der optischen Täuschung lässt sich perfekt auf Grundstücke mit begrenztem Raum übertragen. Auch hier kann ein Objekt am anderen Ende des Grundstücks mit Sichtachsen wirkungsvoll in Szene gesetzt oder ein Gefühl von Weitläufigkeit inszeniert werden.

Ganz nach dem Vorbild der barocken Gartengestaltung bietet sich beispielsweise ein Weg wunderbar an, um den Blick des Betrachters zu lenken. Verläuft er schmal und linearer, lässt er den Garten größer wirken. Eine gerade Wasserrinne ist ebenfalls eine schöne Möglichkeit den Garten optisch zu verlängern. Da sich in dem stillen Wasser der Himmel malerisch spiegelt, wird zusätzliche Tiefenwirkung erzeugt. Bepflanzt man diese Sichtachsen zu beiden Seiten und in regelmäßigen Abständen mit niedrig wachsenden Koniferen oder Laubgehölzen, wird der Effekt der Sichtachse sogar noch verstärkt. Landschaftsgärtner empfehlen, für diese sogenannten Leitpflanzen schwerpunktmäßig Immergrüne zu wählen, da sie ihre Blätter und Nadeln auch während des Winters behalten. Dann kommt die optische Wirkung zu jeder Jahreszeit wunderbar zur Geltung.

Anders als in den großen barocken Anlagen ist der ‚Point de vue' im privaten Garten erheblich kleiner, doch nicht weniger eindrucksvoll. So lässt sich beispielsweise eine Bank wunderbar in Szene setzen.

© BGL

Für Abwechslung sorgen

Sommergrüne und blühende Kleinsträucher bringen zwischen die Leitpflanzen eine interessante Abwechslung: Kombiniert man die formal geschnittenen Gehölze mit weichwiegenden Gräsern, entsteht ein spannender Kontrast zwischen starrer Geradlinigkeit und filigraner Bewegung.

Blühpflanzen mit unterschiedlichen Blütezeiten bieten dem Auge des Betrachters durch das Jahr immer wieder neue Farb- und Formkompositionen. Eine geschickte Wahl der Blatt- und Blühfarben vergrößert den Garten dabei zusätzlich. So lassen dunkle Töne Tiefe entstehen und sollten an das Ende des Grundstückes gesetzt werden. Im vorderen Bereich bieten sich dagegen helle Farben an. Die Experten für Garten und Landschaft beschränken sich bei der Wahl der Pflanzen auf wenige Arten und Sorten, setzen diese dafür aber in einem wirkungsvollen Rhythmus ein. Zu mehreren in Streifen oder Blöcke gepflanzt und zu beiden Seiten der Sichtachse regelmäßig und identisch angelegt, unterstützen sie eindrucksvoll die visuelle Wanderung.

Das Prinzip der optischen Täuschung lässt sich perfekt auf Privatgärten übertragen. Auch hier kann mit geschickt geplanten Sichtachsen ein Gefühl von Weitläufigkeit inszeniert werden.

© BGL

Den Blickpunkt in Szene setzen

Anders als in den großen barocken Anlagen ist der ‚Point de vue' im privaten Garten erheblich kleiner, doch nicht weniger eindrucksvoll. So bietet sich je nach persönlichem Geschmack und Architektur des Hauses ein historisch wirkender Steinkübel, eine romantische Skulptur oder auch ein schlichtes, modernes Wasserspiel an. Gehölze mit üppiger Blüte, attraktivem Laub oder intensiver Herbstfärbung lassen sich ebenfalls gut in Szene setzen. Je nach Platz kann sogar eine Sitzgruppe oder ein Durchgang zu einem weiteren Gartenraum als Blickpunkt gestaltet werden. *(Quelle: BGL)*

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau
Der Pflanzenhof im März:
Jetzt jede Woche neue Ware!
- winterharte Stauden
- Ziergehölze
- Obstgehölze
- Rosen
Unsere Dienstleistungen:
✔ Grundstückspflege
✔ Neugestaltung
✔ Anpflanzungen
✔ Gehölzschnitt
31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

So schön, wie gemalt ...

Die Rembrandt-Tulpen

Am 4. Oktober 1669 verstarb in Amsterdam der Maler Rembrandt van Rijn. Bis heute gilt der Mann, der vor allem unter seinem Vornamen bekannt ist, als einer der größten Künstler aller Zeiten. Seine Werke wie „Die Nachtwache“ oder „Die Anatomie-Stunde des Dr. Tulp“ faszinieren durch die gekonnte Darstellung von Licht und Schatten auch 350 Jahre nach seinem Tod die Menschen weltweit. Das Jahr 2019 wurde deshalb in den Niederlanden zum Rembrandtjahr ausgerufen. Das Ausnahmegenie soll mit zahlreichen Veranstaltungen und Ausstellungen geehrt und gefeiert werden.

Wie wichtig unseren Nachbarn Rembrandt ist, sieht man daran, dass bereits in den 1960er Jahren eine ganze Tulpenklasse nach ihm benannt wurde.
Seit dem Beginn des 17. Jahrhunderts hat sich die Blume, die ursprünglich aus Zentralasien und der Türkei stammt, zu einem echten Nationalsymbol der Niederländer und einem der bedeutendsten Wirtschaftsgüter entwickelt. Milliarden Zwiebeln und Schnittblumen werden heute in die ganze Welt exportiert. Mit weit über 4.000 unterschiedlichen Sorten gehört die Tulpe zu den variantenreichsten Blumen überhaupt. Um den Überblick über die enorme Fülle zu behalten, hat man sie in 15 sogenannte Klassen eingeteilt. Alle Pflanzen, deren Blütenblätter mehrfarbig gefleckt, marmoriert, gestreift oder geflammt sind, werden unter dem Namen Rembrandt-Tulpe zusammengefasst.

Das Angebot der mehrfarbigen Tulpen ist heute sogar noch vielfältiger und prächtiger als in den Zeiten des Tulpenwahns.
©TulpenZeit/iBulb

Hommage an einen außergewöhnlichen Künstler

Gut, nun mag man sagen, Rembrandt hat mit diesen Tulpen genau so viel zu tun, wie Mozart mit den Marzipankugeln, denn auf seinen vielen bedeutenden Gemälden findet man sie kein einziges Mal. Dennoch gibt es einen geschichtlichen Grund, warum ausgerechnet die Sorten mit dem gebrochenen Farbverlauf nach ihm benannt wurden: Rembrandt und sein Werk sind eng mit dem Goldenen Zeitalter verbunden, der fast einhundert Jahre dauernden wirtschaftlichen und kulturellen Blütezeit der Niederlande im 17. Jahrhundert.
In dieser Epoche ergriff auch der sogenannte Tulpenwahn das ganze Land. Für bestimmte Blumenzwiebeln wurden horrende Preise verlangt, was sie rasch zu gefragten Spekulationsobjekten machte. Besonders beliebt waren dabei Tulpen mit mehrfarbigen Blüten. Es ist überliefert, dass damals für die Zwiebel einer rot-weiß geflammten Sorte tatsächlich 10.000 Gulden gezahlt wurden. Das entsprach in etwa dem Wert eines Amsterdamer Stadthauses. Was die Menschen damals nicht wussten: Die interessanten Musterungen der Blüten wurden durch Viren hervorgerufen, die verhinderten, dass sich der Pflanzenfarbstoff gleichmäßig verteilte.
Die mehrfarbigen Tulpen, die man heute im Handel findet, sind durch professionelle Züchtung entstanden und virenfrei. Das Angebot ist sogar noch vielfältiger und prächtiger als in den Zeiten des Tulpenwahns. Es umfasst Frühlingsblüher in den Farben Rosa, Braun, Rot, Orange, Purpur, Gelb oder Bronze. Häufig zeigen sich innerhalb einer Blüte prachtvolle Kombinationen aus hellen und dunklen Farben. Es sind tatsächlich kleine Kunstwerke und damit tragen sie den Namen Rembrandt-Tulpen zu Recht.
(Quelle: GPP)

Die Einzigartigkeit der Blütenblätter von Rembrandt-Tulpen wird besonders deutlich, wenn man sie in der Vase mit anderen Tulpen und weiteren Frühjahrsblühern mischt.
© TulpenZeit

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Der Frühling kommt!
...und wir haben die Pflanzen für Sie!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Jacobs & Gette oHG
Bernhard Jakobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Krankenhagen
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

konsequent preiswert
Gärtnerei Zech
START IN DEN FRÜHLING!
Farbvielfalt Hornveilchen, 15 Farben jede nur 0,49 €
Stiefmütterchen, 9-cm-Topf, 15 Farben jede nur 0,49 €
Hornveilchen, prima Ampeln, 27 cm jede nur 5,99 €
Hängehornveilchen u. Duos, 11 cm Topf jede nur 0,99 €
Kiste, 20 Stiefmütterchen od. Hornveilchen (EP 0,30 €) jede nur 5,99 €
Außerdem Primeln, Bellis, Topfosterglocken u.v.m.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und möchten Sie mit bunter Vielfalt und frischer bester Gärtnerqualität erfreuen!
Graebeweg 11 • Rinteln
geöffnet Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr · Sa 9.00-13.00 Uhr

10 Tipps zum Dachausbau

Die Sanierung eines Altbaus bietet die hervorragende Gelegenheit, mehr Wohnraum durch einen Dachausbau zu schaffen. Gut vorbereitet und geplant, ist ein solches Bauvorhaben preiswerter als jeder Neubau einer entsprechend großen Wohnung.

Hier die 10 besten Tipps, damit es mit dem Umbau problemlos klappt!

1. Den Dachstuhl checken lassen

Beim Dachausbau spielt der Dachstuhl eine tragende Rolle - und das buchstäblich. Gerade bei älteren Bestandsbauten lohnt sich hier eine professionelle Prüfung, allein schon, um ganz auf Nummer Sicher zu gehen. Denn der Dachstuhl muss nicht nur sich selbst sowie das Gewicht des Eindeckungsmaterials tragen. Bei einem ausgebauten Dach kommen zusätzliche Lasten dazu: die Wärmedämmung und eine Schalung.

Der erste Blick gilt den Auflagepunkten. Die Indizien für Bauschäden im Dachgeschoss können nur Fachleute erkennen. Holzmehl deutet beispielsweise auf einen Holzwurm hin. Dann kann der Dachstuhl marode sein und gilt nicht mehr als sturmfest – hier ist so oder so eine Reparatur nötig.

Auch eine lückenlose Deckung ist Voraussetzung dafür, dass der Dachboden zum Wohnraum werden kann. Schon kleinste Löcher, in die Feuchtigkeit einsickert, können die Wärmedämmung und den Dachstuhl nachhaltig schädigen.

2. Mit Paragraphen planen

Je nach Art und Umfang des Dachausbaus spricht der Gesetzgeber ein Wörtchen mit – oder auch nicht. Die Anbringung einer Untersparrendämmung beispielsweise ist in der Regel genehmigungsfrei, größere Umbauten – vor allem, wenn sie die Optik des Hauses verändern – bedürfen häufig bauamtlicher Zustimmung. Wer umfangreichere Ausbaumaßnahmen plant, sollte auch das Kürzel „EnEV“ kennen. Die Energie-Einsparverordnung verlangt ab einer definierten Grenze konkrete Maßnahmen zur Steigerung der Gebäude-Energieeffizienz.

3. Den Dachausbau günstig finanzieren

Ein Dachausbau ist im Vergleich mit Grundstückspreisen und Neubaukosten sehr günstig. Zudem stehen für diese Baumaßnahme viele Fördertöpfe zur Verfügung. Herausragend ist das von der KfW aufgelegte Programm zur Modernisierung des Wohnraums. Die Erhöhung der Energieeffizienz steht dabei im Mittelpunkt. Modernisierungswillige kommen in den Genuss einmalig günstiger Zinsen und Zuschüsse. So sind bei der KfW derzeit bis zu 100.000 Euro Kreditsumme pro Wohneinheit möglich.

4. Richtig dämmen

Eine wirksame Dämmung hält die Wärme drinnen, die Kälte draußen und die Heizkosten niedrig. Oft ist zwischen den Sparren bereits eine Dämmung installiert – die allerdings betagt und zu schwach ist, um echte Wohnraumqualität zu schaffen. Wer die Zwischensparrendämmungen nicht komplett auswechseln möchte, kann ganz einfach „nachrüsten“, solange die Altdämmung intakt ist. Hierzu wird auf die Unterseite der Dachsparren oder auf eine schon vorhandene Verkleidung eine Konterlattung angebracht. In die Zwischenräume dieser Lattung werden Dämmplatten oder Dämmfilze gelegt. Präzises Arbeiten ist hier ein Muss, andernfalls entstehen Kältebrücken. Auch erfahrene Selbermacher sollten den Rat eines Experten einholen. Anschließend wird der Aufbau je nach Wunsch mit Gipskartonplatten beplankt oder mit Profilhölzern bekleidet. Und schon ist der neue Dachraum bezugsfertig und optisch ansehnlich.

5. Schimmelbildung vorbeugen – gewusst wie

Präzises Arbeiten ist bei der Dämmung ein Muss, andernfalls können die berüchtigten Wärmebrücken entstehen. Das sind Bereiche, durch die Wärme schneller entweicht als in angrenzenden. An diesen Stellen kann es zu Feuchtebildung kommen, beispielsweise durch kondensierende Luftfeuchtigkeit – was wiederum auf Dauer zur Bildung von Schimmel führen kann. Auch erfahrene Selbermacher sollten deshalb den Rat eines Experten einholen.

Zusätzlich müssen alle Fensterlaibungen angepasst werden. Dies ist sehr wichtig, denn an kälteren Laibungen schlägt sich sonst dort der Wasserdampf aus der Raumluft nieder. Wird in der Folge die Dämmung durchfeuchtet, finden Schimmelsporen ideale Bedingungen vor. Außerdem kann die zusätzliche Dämmschicht auch gleichzeitig als Installationsebene für Stromleitungen genutzt werden.

6. Die Vorteile einer Dampfbremse nutzen

Eine Dampfbremse hält die Dämmschicht im Dachgeschoss langfristig und verlässlich trocken. Denn sie verhindert, dass die ausfallende Luftfeuchtigkeit sich in der Dämmung niederschlägt. Besonders rund um

Falls einmal doch zu viele blendende Sonnenstrahlen in dem Raum gelangen, sind Plissees eine gute Möglichkeit, um den Lichteinfall individuell zu regulieren.

Bildquelle: VELUX Deutschland GmbH

RW Bau
Trockenbau / Wärmedämmtechnik
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.
(05751) 70 53 606
www.rwbau.com

die Fensteröffnungen muss die Dampfbremse sorgfältig verlegt werden. Wo die Folie befestigt wird, sollte durch zusätzliche überlappende Bahnen die Luftdichtheit sichergestellt werden.
Neuartige Klimamembranen ersetzen immer häufiger die einfachen PE-Dampfbremsfolien. Durch ihre Atmungsaktivität ermöglichen sie, dass in der Konstruktion befindliche Feuchtigkeit ausdiffundieren kann und Feuchteschäden sowie spätere kostenintensive Sanierungsmaßnahmen vermieden werden. Systemlösungen für die Luftdichtheit sind sehr empfehlenswert, da deren Komponenten optimal aufeinander abgestimmt sind und so die dauerhafte Funktionsfähigkeit gewährleistet ist.

7. Den Dachraum großzügig gestalten: Gauben schaffen Platz

Nicht jeder Dachstuhl eignet sich gleichermaßen zum Wohnen. Über die Hälfte der Wohnfläche sollte eine Raumhöhe von mindestens 2,30 Meter haben. Frühzeitig gilt es auch festzulegen, ob die Raumaufteilung mit massiven Wänden erfolgen soll, oder ob Leichtbauwände genügen.
Aus staubigen Speichern lassen sich relativ schnell und einfach lichtdurchflutete Wohnflächen schaffen. Gauben und Dachfenster sind dabei von erheblicher Bedeutung. Wer auf Dachgauben setzt, gewinnt in erster Linie mehr Platz im Zimmer. Von Vorteil ist dies vor allem bei kleineren Dachräumen und einem niedrigen Kniestock – wenn die Dachschrägen bereits knapp über dem Fußboden beginnen. Alternativ bieten sich Dachfenster mit speziellen Aufkeilrahmen an. Dabei wird das Fenster um etwa zehn Prozent steiler als das Dach – zusätzlicher Raum wird gewonnen. Faustregel: Über die Hälfte der Wohnfläche sollte eine Raumhöhe von mindestens 2,30 Meter haben.
Dachgauben gibt es in unterschiedlichen Formen: von Schlepp- und Flachgauben sowie Spitz- bzw. Dreieckgauben bis hin zu weit ausschwingenden Fledermausgauben. Zu beachten ist, dass die meisten Gauben im Gegensatz zu Dachfenstern genehmigungspflichtig sind. Sollen auch noch Solarpanels auf dem Dach kostenlose Sonnenenergie liefern, so ist zu berücksichtigen, dass trotz neuer Gauben noch ausreichend Dachfläche für deren Montage verbleibt.

8. Mehr Licht genießen durch Dachfenster

Der größte Vorteil von Dachfenstern ist die hohe Lichtausbeute – sie lassen das gesunde Tageslicht aus dem günstigsten Winkel in den Raum fluten. Zur Planung: Dachfenster sollten in ihrer Gesamtbreite mehr als die Hälfte der Breite des Wohnraumes einnehmen.
Dabei können die Fenster übereinander und nebeneinander als großzügige Kassetten angeordnet werden. Um einen guten Blick aus der Dachwohnung zu erhalten, sollte die Fensterunterkante möglichst knapp über dem Fußboden liegen. Je höher die Fenster liegen, desto heller wird der Raum. Sogenannte Überfirstverglasungen ermöglichen zudem einen grenzenlosen Blick in den Himmel – nachts inklusive Sternen-Show.

9. Perfektes Raumklima schaffen: Hitzeschutz & Lüftungsmöglichkeiten

Gerade im Sommer ist ein ausreichender Hitzeschutz wichtig fürs Wohlfühlen. Vor allem, weil die Sonne tagsüber zumeist senkrecht auf die Dachfenster trifft und dieses rasch aufheizen kann. Zum guten Klima tragen auch Dachfenster mit ihren Lüftungsmöglichkeiten bei. Und das noch bedarfsgerechter als herkömmliche Fenster in der Fassade: Schwingfenster ermöglichen eine sehr feine Regulierung der Frischluftzufuhr. Je nach Öffnung strömt unten Kaltluft durch den unteren Lüftungsspalt ein und Warmluft oben aus. Und: Selbst bei Regen bleibt der Dachraum trocken.

Eine wirksame Dämmung hält die Wärme drinnen, die Kälte draußen und die Heizkosten niedrig.
Foto: RainerSturm / pixelio.de

10. Infrastruktur nutzen: Anschluss an Gas-, Strom- und Wasserleitungen

Dachausbauten bieten den Vorteil, dass die komplette für einen Wohnraum nötige Infrastruktur im Haus schon vorhanden ist. Gas, Strom, Wasser beispielsweise sind bereits installiert. Das Dachgeschoss muss nur noch angeschlossen werden. Außerdem wird durch den Dachgeschossausbau keine zusätzliche Fläche versiegelt – für die Umwelt ein Gewinn.
(Quelle: dach.de)

Neues Arbeitszimmer unterm Dach: Hier wird häufig sehr viel Zeit verbracht. Umso wichtiger ist es, dass große Fenster für viel Tageslicht sorgen.
Bildquelle: VELUX Deutschland GmbH

BEHRENS DACHBAU
DACHDECKEREI / ZIMMEREI / KLEMPNEREI
Dächer / Fassaden
Abdichtungen / Dachfenster
Balkone / Dachstühle
Gauben / Erker
Carports / Dachrinnen
Blechdachabdeckung
Solar / Photovoltaik
Behrens Dachbau GmbH
Stükenstraße 13 • Rinteln
Tel. 05751-957686 • Fax 957687
www.behrens-dachbau.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751)
71 79
www.glas-schatzl.de

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischnewski
Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rollläden
Insektenschutz
Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
Fax 9671422
24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

SF
Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

15% Rabatt
bis zum 15. März auf
alle Klaiber Markisen!
G. Kleine
· Terrassendächer
· Tore · Markisen
· Fenster · Türen
· Reparaturen
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0 57 51 / 88 06
Fax 0 57 51 / 98 25 15
Sie finden uns auch im Internet:
www.bauelemente-kleine.de

Vom nassen Eisblock zum energieeffizienten Designerstück:

Die Geschichte des Kühlschranks

Der Kühlschrank revolutionierte erst vor verhältnismäßig kurzer Zeit den Alltag der Menschen. Es vergingen Jahrtausende menschlichen Daseins, ohne dieses heute in einer jeden Küche nicht mehr wegzudenkende Objekt.

„Die Geschichte des Kühlschranks“ weiß Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK), „ist so spannend wie ein Krimi, denn seine Erfindung führte in der Küche zu einer echten Revolution, die viele traditionelle Abläufe buchstäblich aufs Eis legte“. Der Kühlschrank veränderte die Eigenschaften der Menschheit wie kein zweites Gebrauchsgut und er änderte alles bis dahin gekannte über das Aufbewahren von Nahrungsmitteln.

Von den Anfängen der Kühlung

„Jäger“ und „Sammler“ jagten und sammelten Nahrung und aßen diese direkt auf. Erst als unsere Vorfahren sesshaft wurden, änderte sich ihr Verhalten im Alltag. Mit der festen Behausung lagerten sie erstmals Gegenstände und Dinge des täglichen und gelegentlichen Gebrauchs, darunter auch Lebensmittel. Schon in der Antike holten sich die Alpenanrainer Eisblöcke von den Bergen, um ihre Nahrung vor dem Verderben zu schützen. Doch wer nicht in Gletschernähe wohnte, musste sich Jahrhunderte lang mit anderen Konservierungsmethoden anfreunden. So wurde fast überall gepökelt und eingekocht, getrocknet und geräuchert.

Daneben haben sich viele Völker im Laufe der Jahrhunderte einfallsreiche und kühle Aufbewahrungsorte für verderbliche Speisen geschaffen. In den Burgen des Mittelalters waren in den dicken Wänden Nischen mit schweren Holzklappen eingearbeitet, die die Temperatur niedrig hielten. Erdlöcher im Garten wurden zur Kühlung genutzt, ebenso wie nahe liegende Teiche und Gewässer. Der Hang, speziell der Deutschen übrigens bis heute zum Keller unterm Haus, eröffnete ebenfalls die Möglichkeit eines kühlen Raums zum Vorrat. Ob in Tongefäßen oder schweren hölzernen Fässern und Truhen, der damals nicht so wie heute gute gedämmte Keller war Jahrhunderte lang idealer Aufbewahrungsort für schneller verderbliche Lebensmittel. In den 1950er Jahren, als der Kühlschrank seine Erfolgsgeschichte auch in Deutschland und Europa antrat, war es für die meisten Familien üblich, Käse, Butter, Milch und Fleisch im Keller zu lagern. In Etagenwohnungen hingegen diente die an die Küche angedockte kühle Speisekammer als Lagerraum. Niemals beheizt und stets mit einem Fenster versehen lagerten hier frisches Gemüse und Obst sowie Milcherzeugnisse und rohes Fleisch. Außerdem wurde vielerorts in den kalten Monaten einfach die Außenfensterbank der Küche als Kühlschrank benutzt.

Eis-Stangen-Handel

In europäischen Großstädten etablierte sich seit dem 19. Jahrhundert zunehmend der Handel mit dem künstlich hergestellten Eisblock. Eisfabriken organisierten dafür die systematische Versorgung vor allem großbürgerlicher Haushalte mit riesigen und schweren Eisstangen. Sie wurden mit Haken von den Lastkutschen gezerrt, bevor sie ihren Platz im sogenannten Eisschrank fanden, einer mit

Mitte der 1950er Jahre gab es die ersten hocheingebauten Kühlgeräte. (Foto: AMK)

Mit der Weiterentwicklung des Kühlschranks reduzierte sich die Kaufhäufigkeit von Lebensmitteln. Hausfrauen und Kinder waren froh über die hinzugewonnene Zeit. (Foto: AMK)

Schultheiß Haustechnik GmbH
Brennerstraße 43
31737 Rinteln
www.schultheiss-bad-heizung.de
Tel. 0 57 51 / 28 91

schultheiß.

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH

Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Dämmstoff und Holz ausgerüsteten Kiste, in deren Mitte frische Produkte lagerten. Immer mehr Haushalte leisteten sich diese damals als absolut luxuriös angesehene Versorgung und genossen ihre so gewonnenen Konsumvorteile. Heute wird aus dieser Tradition in einigen deutschsprachigen Regionen statt Kühlschrank immer noch Eisschrank gesagt.

Die Veränderung der Hausarbeit

Doch erst der Kühlschrank – fundamentaler Vorläufer war eine technisch-chemische Kältemaschine von Carl von Linde 1876 – änderte die Langlebigkeit der Lebensmittel und die Konsummuster der Hausfrauen durchgreifend.

Bis in die 1950er Jahre war es beispielsweise üblich, täglich einzukaufen. Die meistgegessene Fleischsorte in Deutschland war der durchwachsene und geräucherte Speck. Dies konnte sich erst mit der massenhaft ansteigenden Verbreitung des Kühlschranks ändern, denn hier konnte nun auch leicht verderbliches frisches Geflügel und selbst zubereitetes Hackfleisch aufbewahrt werden.

In der Neuzeit der 1920er Jahre war der Kühlschrank in den USA bereits ein Verkaufsschlager doch hierzulande kaum gebräuchlich. Der zweite Weltkrieg sollte seine Verbreitung in Deutschland noch bis in die 1950er Jahre hinein verzögern. Aber jetzt konnte das tägliche Einkaufen reduziert werden, es reichte nun aus, zweimal in der Woche zu gehen und die Nahrung ohne Angst um Verderb im schicken Kühlschrank aufzubewahren.

Manche Studien belegen, dass erst mit dem sich so veränderten Einkaufsverhalten die Idee der Vollsortimenter im Lebensmittelhandel aufkam und im Anschluss übrigens auch die Idee der Sonderangebote. Nahrungsmittel wurden durch den Kühlschrank schließlich haltbarer. Die Akzeptanz des Kühlschranks durch die Hausfrauen war in Europa direkt größer als die der Waschmaschine, denn der Kühlschrank unterstützte das Ziel einer sparsamen Haushaltsführung. Es kam zu weniger Verderb, zu weniger Vorkochen. Lagern und der Mehreinkauf von Sonderangeboten waren möglich und der Kühlschrank ersparte ganz nebenbei lästige Einkaufszeit. Das elektrische Waschen erleichterte hingegen nur den Hausarbeitsprozess, nicht aber das Ergebnis „saubere Wäsche“ und stieß daher eher auf Skepsis.

Der Trend geht zum Großkühlschrank mit mehr als 300 Litern Fassungsvermögen und unterschiedlichen Nutzungszonen, der als Solitär an einer Küchenwand stehen oder eingebaut sein kann. **(Foto: AMK)**

Im Zuge des Wirtschaftswachstums erweiterte der Kühlschrank alsdann den Speiseplan: Kalte Platten, Buttercreme, Sahnetorten, Würstchen, exotisches Obst, Eier und Mayonnaise wurden Protagonisten und Zeugen des Lebensstils der 1960er Jahre.

Die Gestaltung des Kühlschranks

Das Design der Nachkriegskühlschränke war durch die sogenannte „stromlinienförmige“ Gestaltung geprägt. Die Solitäre standen dabei meist auf Beinen, sahen sehr dickwandig und gewölbt aus und hatten runde Ecken. Die immerwährende Frontfarbe dieser kompakten Kühlmaschinen war Weiß, das besonders für Sauberkeit und Hygiene stand. Daher war es damals undenkbar, dass ein so bahnbrechendes Gerät einfach in ein geschlossenes Küchenmöbel eingebaut wurde oder gar in einer anderen Farbgebung auf den Markt gekommen wäre. Man wollte den aufkommenden Wohlstand mit und durch den Kühlschrank deutlich sichtbar präsentieren.

Erst als der Kühlschrank in den 1970er Jahren zur Standardausstattung wurde, wurde er auch eingebaut und verschwand optisch im Küchenmöbel. Ende der 1950er Jahre hatten viele Geräte im oberen Bereich ein kleines „Gefrierfach“. Dieses Eiswürfelfach eignete sich allerdings nicht für die langfristige Aufbewahrung von gefrorenen Produkten. Dabei waren Tiefkühltruhen in dieser Zeit wahre Luxusgüter, denn sie brauchten Platz und hatten hohe Anschaffungskosten.

In den 1970er und 1980er Jahren kamen dann hohe Kühl-Gefrier-Kombinationen auf den Markt. Ebenso verkleidet wie ihre kleinen Vorgänger fanden sie einen integrierten Platz in der modernen Einbauküche.

Neben Einbaukühlschränken kamen in den vergangenen 10 Jahren auch wieder Solitäre als freistehende Kühl-Gefrier-Kombinationen auf den Markt. Zum einen in farbigem Retrodesign, zum anderen aber auch in voluminösen Großkühlschränken mit Edelstahlfront und Eiswürfelspender, die professionelle Gastronomie zum Vorbild hat.

Kühltechnik heute

Die Kühltechnik war nach der Nutzung natürlichen Eises stets mit technisch-chemischen Prozessen verbunden. Erste Prototypen stanken nach Ammoniak und mussten zweimal die Woche abgetaut werden. Bis weit in die 1980er Jahre war Flurchlorkohlenwasserstoff (FCKW) das übliche Kühlmittel. Da es bei seiner Freisetzung die Ozonschicht der Erdatmosphäre in hohem Maße beschädigt, wurde es seit Mitte der 1990er Jahre nicht mehr verwendet und ist seither in Neugeräten verboten.

Moderne Kühlschränke haben heute moderne, energiesparende und umweltschonende Kühltechnik, die meist durch Kompressoren erzeugt wird. Kühlkompressoren sind fast geräuschlos und tauschen die warme Innenluft durch Verdampfung nach außen aus. Als Kühlmittel werden selbstverständlich unbedenkliche Kältemittel verwendet. Moderne Kühlschränke haben außerdem eine Abtauautomatik, die sich selbst reguliert.

Der moderne, energieeffiziente Kühlschrank bietet unterschiedliche Kühlzonen für unterschiedliche Lebensmittel und Getränke. **(Foto: AMK)**

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Große Ausstellung
Terrassendächer
Markisen
Wintergärten
Türen und Fenster
Wir freuen uns auf Sie.
Lohmann
Hohes Feld 35 • Rinteln-Süd
Tel. (05751) 7779
www.wintergaerten-lohmann.de

Heizungsneubau/-umbau
Pelletheizungen
Solaranlagen
Schöne Bäder
Wasseraufbereitung
Kundendienst
Jetzt an die Wartung Ihrer Heizung denken!
Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de
Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

Die neue BMW 3er Limousine

Am 9. März kommt die neue BMW 3er Limousine zu den Händlern: mit deutlich gesteigerter Sportlichkeit, neuer Designsprache, umfangreich verfeinertem Premium-Ambiente und fortschrittlichster Technologie in den Bereichen Fahrerassistenz, Bedienung und Vernetzung.

Hier ein Blick auf einige der Highlights der neuen BMW 3er Limousine:

- Neue Antriebstechnologie mit mehr Leistung, gesteigerter Durchzugskraft und optimierter Effizienz. Markteinführung mit sechs Modellvarianten: Vierzylinder-Otto-, Vierzylinder-Diesel- und Sechszylinder-Dieselmotoren mit einem Leistungsspektrum zwischen 110 kW/150 PS und 195 kW/265 PS (Kraftstoffverbrauch kombiniert: 5,8 - 4,2 l/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 132 - 112 g/km)*.
- Stärker betonte Fahrerorientierung und verfeinertes Premium-Ambiente im Interieur. Klar strukturierte Bedienelemente, präzise Formensprache und hochwertige Details vermitteln moderne Dynamik und Exklusivität.
- Mehr Schulter und Ellenbogenfreiheit auf den vorderen Sitzplätzen, Sicht nach hinten deutlich verbessert, mehr Einstiegskomfort und Beinfreiheit im Fond, Gepäckraumvolumen von 480 Litern mit besserer Nutzbarkeit im Vergleich zum Vorgängermodell. Fondsitzlehne umklappbar und serienmäßig im Verhältnis 40 : 20 : 40 teilbar.
- Deutliches Plus an Komfort, Premium-Ambiente und Individualisierung durch umfassend erweiterte Serienausstattung und innovative Optionen.
- LED-Innenraumbeleuchtung serienmäßig, Ambientes Licht mit Welcome Light Carpet als Option. Serienmäßiges Radio Professional mit sechs Harman Kardon Surround Sound System mit 16 Lautsprechern. Zwei USB-Anschlüsse und Bluetooth-Schnittstelle serienmäßig, Telefonie mit Wireless Charging als Sonderausstattung verfügbar.
- Neugestaltete Sitze für Fahrer und Beifahrer, optimierter Sitzkomfort im Fond, neue optionale Lederausstattung Vernasca. Hochwertige, präzise verarbeitete Materialien. Neue Interieurleisten-Varianten und Instrumententafel in Sensatec Ausführung erhältlich. Optionales Glasdach mit um 100 Millimeter verlängerter Durchsichtfläche.
- Umfangreich erweitertes Angebot an Fahrerassistenzsystemen: Auffahr- und Personenwarnung mit Bremsfunktion sowie Spurverlassenswarnung jetzt serienmäßig. Optionaler Driving Assistant Professional umfasst unter anderem Aktive Geschwindigkeitsregelung mit Stop & Go-Funktion, Lenk- und Spurführungsassistent mit Unterstützung in Engstellen, Spurwechselwarnung, Seitenkollisionsschutz, Ausweichhilfe, Querverkehrs-, Vorfahrts- und Falschfahrwarnung. Außerdem neue Generation des BMW Head-Up Displays erhältlich.
- Neue Zusammenstellung von Systemen für komfortables Parken und Rangieren: Parkassistent mit automatisierter Längs- und Querführung beim Ein- und Ausparken, Rückfahrassistent, Park Distance Control, Rückfahrkamera und 360- Grad-Kameras.
- Grundlegend weiterentwickeltes Anzeige- und Bediensystem: Serienausstattung umfasst Instrumentenkombi mit einem von 2,7 auf 5,7 Zoll vergrößerten Display und Control Display mit einer von 6,5 auf 8,8 Zoll erweiterten Bildschirmdiagonale. Optionales BMW Live Cockpit Professional bietet 12,3 Zoll großes, volldigitales Instrumentenkombi und Control Display mit Durchmesser von 10,25 Zoll für einheitlich gestaltete, situationsabhängige und individualisierbare Anzeigen. Neues BMW Operating System 7.0 optimiert intuitive Steuerung außerdem durch multimodale Bedienung über Touch-Funktion des Control Displays, iDrive Controller, Lenkradtasten, Gesten- und Sprachsteuerung.

(Bei allen Angaben über Fahrleistungen, Verbrauch und Emissionen handelt es sich um vorläufige Werte.)*

Seit jeher verkörpert der BMW 3er sportliches Design und pure Fahrfreude. Diesen Anspruch setzt die neueste Generation der ultimativen Sportlimousine konsequent fort und zeigt damit einmal mehr, wie man sich völlig neu erfindet. Mit der stilprägenden Designsprache steht die Ikone für den Aufbruch in eine neue Ära. Angetrieben wird der neue BMW 3er von noch stärkeren und effizienteren Motoren.

Überzeugen Sie sich selbst von der neuen BMW 3er Limousine: am Samstag, den 9. März 2019 von 10-17 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Autohaus! Alle Infos zum Event auf www.becker-tiemann.de

Autohaus Becker-Tiemann
Schaumburg GmbH & Co. KG
Vorm Jäger Str. 59
31655 Stadthagen

Becker-Tiemann
... ein gutes Gefühl.

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Der neue Mazda3 – der Beginn einer neuen Mazda Ära

Start frei für den neuen Mazda3: Nach drei Modellgenerationen und weltweit mehr als sechs Millionen verkauften Einheiten – davon über eine Million in Europa – leitet die Neuauflage des Kompaktmodells eine neue Mazda Ära ein. Als Kernmodell des Mazda Portfolios stecken im Mazda3 die jüngsten Fortschritte in der Fahrzeugentwicklung und Produktion des japanischen Herstellers.

Das kunstvoll weiterentwickelte Kodo Design verzichtet auf alle überflüssigen Elemente – und bringt damit das Wesen der japanischen Ästhetik zum Ausdruck. Die klaren Linien prägen sowohl das Außen- als auch das Innendesign.

Auch im Innenraum haben die Designer das „Weniger ist mehr"-Ideal des Außendesigns umgesetzt. Die symmetrische Cockpit-Gestaltung rückt den Fahrer ins Zentrum und erlaubt eine intuitive und komfortable Steuerung. Die Sitzgestaltung und das neue Layout der Mittelkonsole tragen dazu bei, dass der Fahrer jederzeit eine natürliche, bequeme und ermüdungsfreie Sitzposition bewahren kann.

Unter der Motorhaube verbindet der neue Mazda3 die Vorzüge von Benzinern, Dieselmotoren und elektrischen Antrieben und hebt damit das Fahrvergnügen auf ein neues Niveau. Erstmals kommen dabei Technologien zum Einsatz, die Mazda im Rahmen seines langfristigen Nachhaltigkeitsprogramms „Zoom-Zoom 2030" entwickelt – allen voran der innovative Skyactiv-X Motor als erster Serien-Benzinmotor mit Kompressionszündung (Einführung im zweiten Halbjahr 2019).

Zum Marktstart bietet Mazda einen weiterentwickelten 2,0-Liter Skyactiv-G Benzinmotor mit 90 kW/122 PS (Verbrauch: 5,6-5,1 l/100 km; CO2-Emissionen: 128-117 g/km) sowie einen neuen 1,8-Liter Skyactiv-D Dieselmotor mit 85 kW/116 PS (Verbrauch: 4,9-4,1 l/100 km; CO2-Emissionen: 127-107 g/km) an. Beim Skyactiv-G senken eine Zylinderabschaltung und das neue Mild-Hybrid-System M Hybrid Kraftstoffverbrauch und CO2-Emissionen, während innermotorische Maßnahmen die Entstehung von Rußpartikeln minimieren. Die Grenzwerte der Euro 6d-TEMP Abgasnorm werden daher ohne zusätzlichen Benzin-Partikelfilter erreicht.

Auch der Dieselmotor kann auf eine aufwendige Abgasreinigung mit SCR-System verzichten: Eine Hubraumerhöhung auf 1,8 Liter, eine verbesserte Hochdruck-Einspritzung und ein NOX-Speicherkatalysator senken die Stickoxid-Emissionen auf das Niveau der Euro 6d-TEMP Norm. Alle Triebwerke lassen sich wahlweise mit Sechsgang-Schaltgetriebe oder der Skyactiv-Drive Sechsstufen-Automatik kombinieren.

Der neue Mazda3 verfügt bereits serienmäßig über ein breites Spektrum an Sicherheitssystemen, die darauf ausgelegt sind, den Fahrer vor nahenden Gefahren zu warnen und im Notfall auch aktiv, zum Beispiel durch eine aktive Lenkkorrektur oder eine automatische Bremsung, zu unterstützen. Zu den neuen Systemen gehört neben der Frontüberwachung (erkennt beim Einfahren in unübersichtliche Kreuzungen Objekte, die sich aus schlecht einsehbaren Bereichen von links oder rechts nähern) und der erweiterten Stauassistenzfunktion (beschleunigt, bremst und lenkt im dichten Autobahnverkehr) auch ein Aufmerksamkeitsassistent, der mit Hilfe einer Infrarotkamera den Zustand des Fahrers überwacht.

Bei den Mazda- Händlern ist der Mazda3 am 22. und 23. März inklusive attraktiver Preisvorteile und Leasingkonditionen bestellbar.

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MOTOO DIE WERKSTATT
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

EINE NEUE ÄRA BEGINNT IM MÄRZ MIT DEM NEUEN MAZDA3

NIEDERDORF
Landwehrstraße 9 · 31737 Rinteln-Westendorf · Tel. 05751 / 75995 · www.autohaus-niederdorf.de

Musik

Die Ärzte

They´ve Given Me Schrott! Die Outtakes

Zehn Tage vor Weihnachten brachten Die Ärzte im vergangenen Jahr ihre auf 33 CDs (!) verteilte und rund 300 Euro (!!) teure Werkschau namens „Seitenhirsch“ auf den Markt, mit der Farin Urlaub, Bela B und Rod ihr Lebenswerk präsentierten. In der fünf Kilo schweren Kiste finden sich sämtliche regulären Longplayer, Mini-Alben, EPs, Singles, Maxi-Singles und B-Seiten aus 35 Jahren Die Ärzte.
Fairerweise wurde damals mitangekündigt, dass das bisher unveröffentlichte Bonusmaterial der „Seitenhirsch“-Kiste im Februar 2019 separat auf drei CDs bzw. fünf Vinyl-Scheiben veröffentlicht wird. Diese Outtakes des Trio sind nun in einer ansprechenden Verpackung unter dem Titel „They’ve Given Me Schrott! erschienen.
60 Aufnahmen haben Die Ärzte für ihre Schrottkiste zusammengetragen. Diese richten sich natürlich vornehmlich an die beinharten Fans und Sammler, die sich nicht an der schlechten Tonqualität stören und schon immer Kuriositäten wie den „Westerland“-Vorläufer („Helgoland“) oder englischsprachige Titel („You want to kiss me“) hören wollen. Spaß macht der Ritt durch die Vergangenheit von Die Ärzte aber auch mit eingeschränkter Klangqualität. Denn das Trio serviert uns viele frühe Perlen („Ja“, „Brigitte“, „Die Wahrheit über Mädchen“), Interviews („13 Antworten von Die Ärzte“), Radiomitschnitte („Eva Braun“) und Coverversionen („Nur geträumt“).
Alle CDs sind in eigenen Digipaks untergebracht und haben ein separates Booklet mit Anekdoten und erklärenden Worten von Bela, Farin und Rod. Damit wirkt der kleine Bruder von „Seitenhirsch“ wertig und macht vergleichsweise auch mehr Sinn, als der große 33-CD-Klotz, der selbst von beinharten Fans sehr kritisch beäugt wird.

Ratskeller Bückeburg

Ihr starker Partner für Veranstaltungen bis zu 650 Personen!

Weihnachtsfeiern
Hochzeiten
Tagungen
Vereinstreffen
Catering
Theater
Konzerte

Öffnungszeiten: Mo + Di ab 17.00 Uhr
Do - So ab 11.00 Uhr • Mi Ruhetag
Marktplatz 2 • 31675 Bückeburg
Tel. 05722 - 4096

Buch

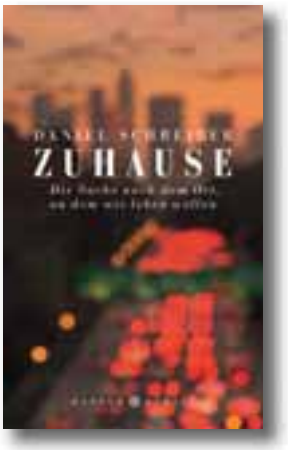
Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Anne Cathrine Bomann

„Agathe“

Hanser Verlag, gebunden, 16,- €

Ein alternder Psychiater zählt die Tage bis zu seinem Ruhestand. Bald wird er die Praxis in der Rue des Rosettes für immer hinter sich schließen. Doch eine letzte Patientin lässt sich nicht abwimmeln. Und die Gespräche mit Agathe verändern alles: Neue Freundschaften scheinen plötzlich möglich, neue Wege, neue Zuversicht. Eine universelle Geschichte über Nähe und Freundschaft, Liebe und Verbindlichkeit - elegant und zeitlos, voll meditativer Zärtlichkeit und subtilem Humor.



Daniel Schreiber

„Zuhause - Die Suche nach dem Ort, an dem wir leben wollen“

Suhrkamp Verlag, Taschenbuch, 10,- €

Früher war Zuhause der Ort, von dem man kam - und heute? Daniel Schreiber über die vielleicht wichtigste Suche unseres Lebens. Wo gehören wir hin? Was ist unser Zuhause in einer Zeit, in der sich immer weniger Menschen sinnstiftend dem Ort verbunden fühlen, an dem sie geboren wurden? In seinem persönlichen und viel gerühmten Essay beschreibt Daniel Schreiber den Umschwung eines kollektiven Gefühls: Zuhause ist nichts Gegebenes mehr, sondern ein Ort, nach dem wir uns sehnen, zu dem wir suchend aufbrechen. Schreiber blickt auf Philosophie, Soziologie und Psychoanalyse, und zugleich erzählt er seine eigene Geschichte: von Vorfahren, die ihr Leben auf der Flucht verbrachten. Von der Kindheit eines schwulen Jungen in einem mecklenburgischen Dorf. Von der Suche nach dem Platz, an dem wir bleiben können.

Charlotte Guillain / Yuval Zommer

„Unter meinen Füßen“

Prestel Verlag, gebunden, 22,- €

Das Mega-Leporello-Wendebilderbuch mit 2,5 Metern Spannweite. Eine fesselnde Reise durch die Schichten der Erde zum Erdmittelpunkt und wieder zurück an die Oberfläche! Unterwegs sind die erstaunlichsten und interessantesten Dinge zu sehen. Dieses fast endlose Leporellobilderbuch lenkt den Blick auf das, worüber wir meist achtlos laufen: den Boden unter unseren Füßen. Was ist eigentlich unter der Oberfläche unserer Straßen, Wiesen und Felder? Wasserrohre, Kabelschächte, Abwasserröhren, Humusschichten mit vielen Insekten, Flussläufe ... Tiefer und tiefer geht es hinein in die Unterwelt durch Gesteine, Mineralien und Magma bis zum glutheißen Erdkern - und wieder zurück.
Von der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur empfohlen als Umwelttipp des Monats September 2018.

Film

Klassentreffen 1.0 - Die Reise der Silberrücken

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Komödie
Laufzeit: 127 Minuten
Deutschland 2018
Regie: Til Schweiger
Veröffentlichung: 07.03.2019

Mit 18 fühlten sich die Schulfreunde Nils, Thomas und Andreas noch unsterblich. Doch mit der Einladung zum 30-jährigen Klassentreffen bekommen sie schwarz auf weiß, wie schnell die Zeit vergeht. Ein willkommener Anlass, noch einmal richtig auf die Piste zu gehen: Partys, Suff und Frauen! So weit der Plan … Doch im Gepäck sind Alterszipperlein, gebrochene Herzen und die aufmüpfige Tochter von Thomas' großer Liebe: Die 17-jährige Lili nutzt jede Gelegenheit, der älteren Generation den Spiegel vorzuhalten! Mit viel Helium, diversen Pornstar Martinis und einer Rede auf Ecstasy versenken die Schulfreunde das Klassentreffen im Vollchaos. Und schon auf dem Rückweg wird ihnen klar, was im Leben wirklich wichtig ist: Familie, Freundschaft und Liebe!

Ballon

FSK: ab 12 Jahren
Genre: Thriller
Laufzeit: 120 Minuten
Deutschland 2018
Regie: Michael Herbig
Veröffentlichung: 14.03.2019

Sommer 1979 in Thüringen. Die Familien Strelzyk und Wetzel haben über zwei Jahre hinweg einen waghalsigen Plan geschmiedet: Sie wollen mit einem selbst gebauten Heißluftballon aus der DDR fliehen. Doch der Ballon stürzt kurz vor der westdeutschen Grenze ab. Die Stasi findet Spuren des Fluchtversuchs und nimmt sofort die Ermittlungen auf, während die beiden Familien sich gezwungen sehen, unter großem Zeitdruck einen neuen Flucht-Ballon zu bauen. Mit jedem Tag ist ihnen die Stasi dichter auf den Fersen – ein nervenaufreibender Wettlauf gegen die Zeit beginnt…

Kino

Captain Marvel

Die von den hochentwickelten Kree zur Soldatin ausgebildete Vers alias Captain Marvel (Brie Larson) stürzt nach einem Kampf im Weltraum auf die Erde ab. Gerade noch hat sie mit der Elite-Einheit Starforce und dem charismatischen Anführer Mar-Vell (Jude Law) für die Sicherheit im All gekämpft, nun ist sie auf einem fremden Planeten, der ihr dennoch merkwürdig vertraut vorkommt. Denn sie wird von Visionen und Träumen geplagt, die

auf ein früheres Leben auf der Erde hindeuten. Als sie auf den jungen S.H.I.E.L.D.-Agenten Nick Fury (Samuel L. Jackson) trifft, macht sie sich mit diesem daran, das Geheimnis ihrer Herkunft zu entschlüsseln und erfährt, dass ihr bürgerlicher Name Carol Danvers ist und sie ursprünglich von der Erde stammt. Diese gilt es auch gleich zu verteidigen. Denn: Die Erzfeinde der Kree haben den Planeten infiltriert. Ein Spionage-Trupp der außerirdischen Rasse der Skrull hat sich unter Führung des skrupellosen Talos (Ben Mendelsohn) dank ihrer Gestaltenwandlerfähigkeiten komplett unbemerkt auf der Erde breit gemacht und bereitet dort eine Invasion vor. Fury und Danvers müssen sich zusammenraufen, um ihre Heimat zu retten.

Deutscher Kinostart: 7. März 2019
https://disney.de/filme/captain-marvel

GEBÄUDEREINIGUNG MEISTERBETRIEB JAKOBSHÖFER GmbH & Co. KG

QUALITÄTSVERBUND GEBÄUDEDIENSTE®

REINIGEN PFLEGEN SCHÜTZEN GEBÄUDEREINIGER HANDWERK

- Büro- und Industriereinigung
- Fassaden- und Neubauschlussreinigung
- Reinigung von Photovoltaikanlagen
- Glasreinigung

Dachsgang 3 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 95 40-0 · Fax 95 40 40

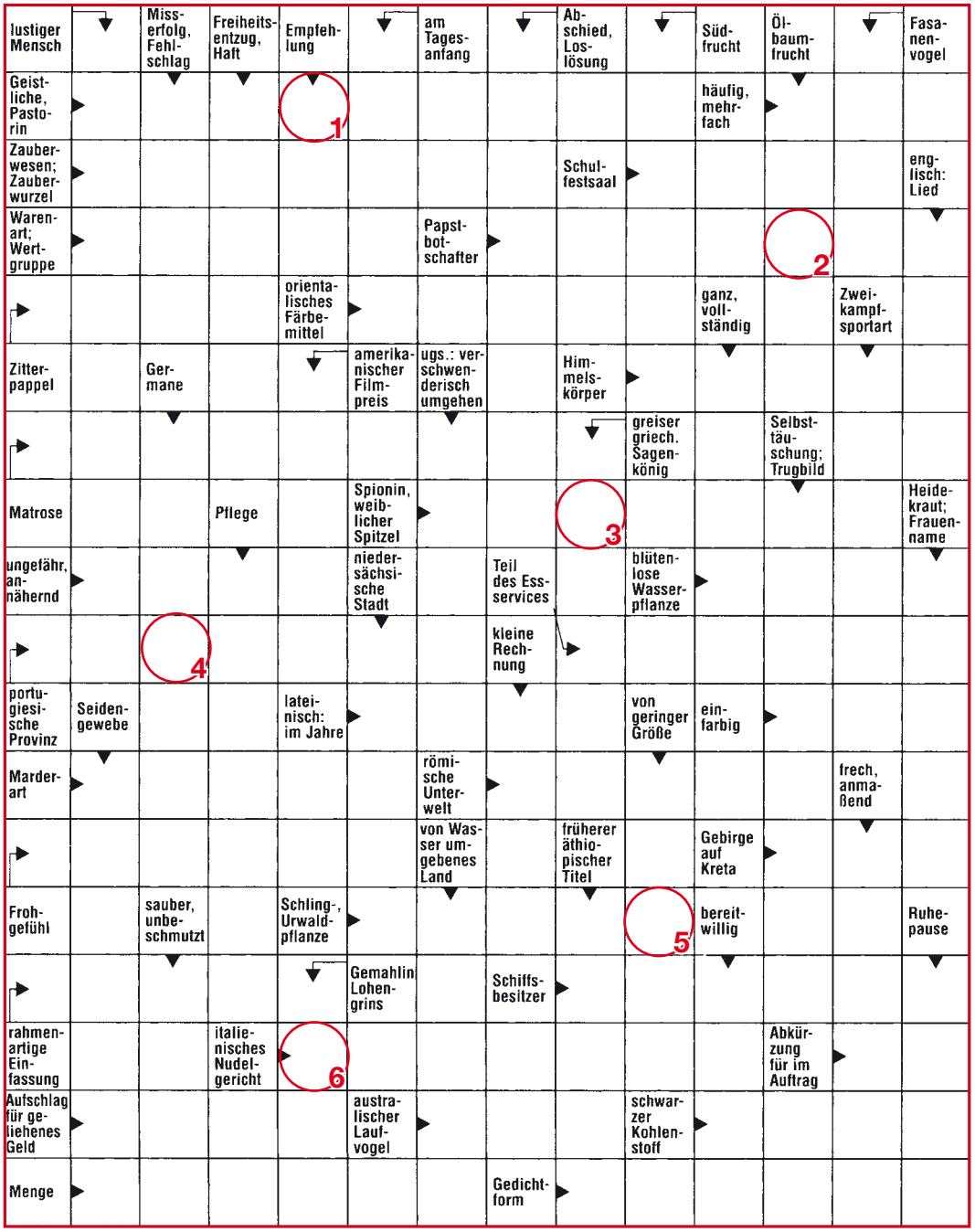
info@jakobshoefer.de • www.jakobshoefer.de

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
0800-19 4 18 08
www.schuelerhilfe.de
Schülerhilfe

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS YOUNG

sowie einen

Gutschein über 30 Euro für eine Glasreinigung von

ImmoClean

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß:
14. März 2019
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus Februar freute sich:

Karola Vetter, Rinteln

REISELAND

Ihr **Urlaub** ist unsere **Leidenschaft!**

Reiseland Rinteln
Weserstr. 11 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 9646888
www.reiseland-rinteln.de

Pool Manufaktur Schaumburg

Pool Manufaktur Schaumburg
info@pmshg.de • 05751/6078121
Bückeburger Str. 2 • 31737 Rinteln

Planungsbüro & Verkauf
Fertigbecken - Schwimmbadüberdachungen
Terassenüberdachungen

PoolManufakturSchaumburg

Direkt an der B83

Wir schaffen Entspannung und Mehrwert

Neulich an der Himmelspforte…

Ein Anwalt und der Papst starben zur gleichen Zeit und kamen miteinander am Himmelstor an. Petrus fragte den Anwalt nach seinem Namen und suchte ihn dann in seinem Buch. Danach fragte er den Papst nach seinem Namen und suchte ihn ebenfalls in seinem Buch. „Nun, wenn ihr mir folgt, zeige ich euch eure Unterkünfte für die Ewigkeit," sagte Petrus. Sie gingen die Wolken entlang und kamen zu einem riesigen Herrschaftshaus, mit allem Luxus, den man sich wünschen kann. Petrus wandte sich an den Anwalt und sagte ihm, dies sei nun sein Haus. Der Papst, im Wissen dass er die wichtigste Person der Kirche gewesen war, konnte sich nicht vorstellen, wie nun sein Haus aussehen könnte. Petrus und der Papst gingen weiter zu einer kleinen Bretterbude. Petrus sagte dem Papst, dies sei nun sein Zuhause. Der Papst war schockiert, und sagte zu Petrus: „Moment mal! Der andere Kerl war nur ein Anwalt und bekommt ein Herrschaftshaus. Ich war das Oberhaupt der römisch-katholischen Kirche, und dies ist die Belohnung, die ich dafür bekomme?" Petrus schaut dem Papst in die Augen und sagt: „Das ist richtig. Du hast zwar viel für den Glauben getan, aber wir haben viele Päpste im Himmel. Dieser Kerl aber ist der erste Anwalt, der es hierher geschafft hat."

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

7			6			3		
		1					8	
8	4		7	5				
	1		9	7				4
6								2
9				4	2		6	
				2	8		1	3
	9					8		
		5			9			6

Wochenend und Sonnenschein…

Wir hatten uns für das kommende Wochenende vorgenommen, einmal hoch zum Klippenturm zu wandern, aber nur wenn es das Wetter zulässt. Als dann am Sonntagmorgen die Kirchturmglocken zur Messe einluden, begrüßte uns ein frühlingshafter Vormittag mit herrlichstem Sonnenschein. Ein strahlend blauer Himmel ohne eine einzige Wolke versprach uns einen schönen Tag und das im Februar. Meine Frau sagte: „Das ist ja wie ein Fünfer im Lotto" und ich erwiderte mit einem Augenzwinkern: „Ein Tag zum Heldenzeugen…!" Um nicht gleich ins Schwitzen zu geraten, tauschten wir schlauerweise die bereitliegende Winterkleidung gegen leichtere Stoffe. Auch meine lange Unterhose wanderte wieder in den Kleiderschrank. So machten wir uns auf den Weg, und ich kann der verehrten Leserschaft verraten, es wurde mit Abstand der schönste Tag in diesem Jahr!

Als es dieser Tage nur nass, kalt und windig war, schaute ich sehnsuchtsvoll zum Himmel und rief: „Oh Winter, mach dich vom Acker und du, lieber Frühling erwache…!" Der sture Petrus dort oben muss mich erhört haben. Ich weiß natürlich auch, dass der Monat März wettermäßig für uns noch einige Überraschungen bereithalten wird.

Ansonsten begann das Jahr 2019 so wie viele andere auch. Unser Kaminofen leistete Spitzenarbeit und das tolle Buchenholz, bevor es sich in Asche verwandelte, schenkte uns eine angenehme Wärme. Meine Frau las gefühlt jeden Tag ein Buch und ich freute mich, dass die Bundesliga wieder begann. Da es in Sachen Live-Musik im Moment ziemlich ruhig ist, nutze ich die Zeit, um viele neue und alte Songs für die kommende Saison zu testen und vorzubereiten. Auch einen eigenen Titel konnte ich wieder mit viel Mühe meinem alternden Musikerkopf entlocken. Er ist wieder mal sehr sentimental und erzählt über die unglaubliche Schönheit der Natur und natürlich über die Liebe. Ach, und diese Melodie …als Komponist hat man immer Angst, dass man sie versehentlich geklaut hat. Ein Ohrwurm hat es an sich, dass man glaubt, das Lied schon mal gehört zu haben. Unsere Band wird ab diesem Jahr etwas kürzer treten. Wir wollen in der Zukunft auf die anstrengenden Zeltfeste verzichten und nicht mehr jede private Feier mit 8 Stunden Spielzeit annehmen.

Unsere Sängerin Grazi (Tochter) arbeitet jetzt mittwochs im Schloss Bückeburg. Wer sich einmal das schöne Gebäude mit seinen vielen Kostbarkeiten ansehen möchte, kann sie neuerdings bei ihren Schlossführungen erleben. So, jetzt muss ich mich auf den Weg machen. Meine Nichte Diana hat uns nach Möllenbeck zu einem großen Familientreffen eingeladen. Endlich mal eine Party, auf der ich als Musiker mal nicht in die Tasten greifen muss. Und jetzt tschüs, wir sehn uns …

Euer Giovanni

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Heinz Krüger

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Museum Rinteln

Druck
updruck printmanufaktur
Am Frettholz 5, 31785 Hameln
Tel. 05151/10737-0

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 11. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 29. März 2019
Anzeigenschluß: 14. März 2019

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Es kann doch nicht der Sinn von Bildung sein, daß jeder Einsteins Relativitäts-Theorie erklären, aber keiner mehr einen tropfenden Wasserhahn reparieren kann."

Norbert Blüm (*1935), dt. Politiker (CDU), 1982-98 Bundesminister f. Arbeit u. Sozialordnung

NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

Freitag 1.3.19
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Samstag 2.3.19
Engel Apotheke Rinteln
Sonntag 3.3.19
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Montag 4.3.19
Stifts Apotheke Obernkirchen
Dienstag 5.3.19
Hirsch Apotheke Bückeburg
Mittwoch 6.3.19
Neue Apotheke Bückeburg
Donnerstag 7.3.19
Löwen Apotheke Rinteln
Freitag 8.3.19
Post Apotheke Rinteln
Samstag 9.3.19
b33-Apotheke Wesermühle
Sonntag 10.3.19
Julianen Apotheke Bad
Montag 11.3.19
Rehrener Apotheke
Dienstag 12.3.19
Sonnen Apotheke Lauenau
Mittwoch 13.3.19
b33 Apotheke Rinteln
Donnerstag 14.3.19
Schloß Apotheke Bückeburg
Freitag 15.3.19
B65 Apotheke Nienstädt
Samstag 16.3.19
Apotheke Krankenhagen
Sonntag 17.3.19
Berg Apotheke Obernkirchen
Montag 18.3.19
Neue Apotheke Rinteln
Dienstag 19.3.19
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Mittwoch 20.3.19
Engel Apotheke Rinteln
Donnerstag 21.3.19
Hirsch Apotheke Bückeburg
Freitag 22.3.19
Stifts Apotheke Obernkirchen
Samstag 23.3.19
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Sonntag 24.3.19
Neue Apotheke Bückeburg
Montag 25.3.19
Löwen Apotheke Rinteln
Dienstag 26.3.19
Post Apotheke Rinteln
Mittwoch 27.3.19
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Donnerstag 28.3.19
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Freitag 29.3.19
Rehrener Apotheke

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

© VOD e.V.

Fehlbiss - mehr als ein kosmetisches Problem

Schöne, gepflegte Zähne gelten als Statussymbol. Die kieferorthopädische Korrektur schiefer Zahnreihen und Fehlbisse wird vor allem bei Kindern und Jugendlichen heute häufig angewandt. Ein Fehlbiss ist aber oft kein rein kosmetisches Problem, sondern kann zu ernsthaften Dysfunktionen im gesamten Körper führen. Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz hilft die Osteopathie die Ursachen und Zusammenhänge aufzuspüren und zu behandeln.

Die meisten Menschen besitzen keine ideale Verzahnung von Ober- und Unterkiefer, Störungen der Okklusion (Biss) sind aber nur in seltenen Fällen angeboren, wie z.B. bei einer Hasenscharte. Meist resultiert der Fehlbiss aus Entwicklungsstörungen, Unfällen, Zahnausfall oder fehlerhaften Füllungen und Zahnersatz. Häufig findet sich auch eine Haltungsstörung, wie etwa ein Beckenschiefstand, der bis auf die Kiefermuskulatur wirkt. Der Körper kann kleinere Asymmetrien und Störungen aber gut kompensieren, so dass ein veränderter Biss bald wieder als normal wahrgenommen wird. Zum Beispiel wird ein Patient eine nicht sauber abgeschliffene Füllung zunächst als störend empfinden, sich aber schnell daran gewöhnen. Die Veränderung muss aber durch die angrenzenden Strukturen kompensiert werden, was zu Fehlspannungen führen kann.

Der Körper versucht so weiterhin funktionsfähig zu bleiben, also z.B. das Kauen, Sprechen und Schlucken zu gewährleisten. Solche Kompensationsprozesse können sich über lange Zeiträume erstrecken, in denen Fehlspannungen nicht wahrgenommen werden und sich keine Beschwerden zeigen. Sehr häufig sind es dann Stresssituationen, in denen die Betroffenen schließlich mit bisher unbekannten Symptomen konfrontiert werden, wie etwa starken Kopfschmerzen, Schulter- und Rückenbeschwerden, Tinnitus oder auch Gleichgewichtsproblemen.

Diese Beschwerden werden unter dem Überbegriff Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD) zusammengefasst. Eine Störung der Okklusion führt nicht zwangsläufig zu einer CMD. Besteht eine CMD, ist sie aber sehr oft auf eine Bissstörung zurückzuführen, wie neuere Untersuchungen der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde (DGZMK) belegen.

Dabei geht es nicht nur um den statischen Biss, sondern auch um die dynamische Okklusion, d.h. die Kaubewegungen der Kiefer, die über Bänder und Muskeln möglicherweise schmerzhafte Zugwirkungen auf die Schläfen oder den Nacken ausüben. Die Korrektur des Fehlbisses behebt häufig auch die Beschwerden.

Osteopathische Techniken, die ausschließlich mit den Händen ausgeführt werden, können die kieferorthopädische Therapie dabei unterstützen und beschleunigen.

Obwohl die funktionellen Zusammenhänge zwischen der Kaumuskulatur und –gelenken und dem restlichen Körper in der Medizin lange bekannt sind, werden die Symptome oftmals nicht mit einer CMD in Verbindung gebracht. Wenn die Ursache nicht erkannt wird, bleibt vorerst nur die Behandlung der Symptome. Der Patient selbst sucht dann typischerweise erst beim Neurologen Hilfe für seine „Migräne“ oder konsultiert einen Orthopäden wegen seiner Rückenschmerzen. Viele Patienten leiden jahrelang unter Schmerzen bis eine CMD diagnostiziert und entsprechend behandelt wird.

Der Osteopath kann mit seinen diagnostischen Möglichkeiten vor der Behandlung eines Fehlbisses alle anderen Einflussgrößen untersuchen und mit speziellen Techniken behandeln, also z.B. die Zugwirkung eines schiefen Beckens reduzieren. Besonderes Augenmerk richtet der Osteopath dabei auf die Kiefer-, Hals- und Nackenmuskulatur und die Schädelnähte (Suturen). Diese sind meist betroffen und müssen frei von Spannungen sein.

Zur Behandlung eines Fehlbisses reicht die osteopathische Therapie jedoch allein nicht aus. In der zahnärztlichen Behandlung kommen häufig Spangen (während des Wachstums) und Schienen zum Einsatz, deren Wirkung die Osteopathie unterstützen kann. Teilweise sind auch umfangreiche Zahnsanierungen, kieferorthopädische oder chirurgische Maßnahmen notwendig, um den Biss zu korrigieren. Hier kann der Osteopath die Heilungsprozesse begleiten.

(Quelle: Verband der Osteopathen Deutschland (VOD) e.V.)

Tanja Meier
Heilpraktikerin
Homöopathie
Neurofeedback
Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de
Termine nach Vereinbarung

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• Akupunktur
• Schmerztherapie
• Sauerstoff-Ozontherapie
• Blutegeltherapie
• naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout“
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

Dr. Petra Meyer
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
Mühlenstr. 16
31737 Rinteln
Tel.: 05751 - 43196
www.kieferorthopaede-rinteln.de

Wir sind für Sie da

Partner der Region

STADTWERKE RINTELN

Stadtwerke Rinteln GmbH
Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln
Fon: 05751 700-0
Fax: 05751 700-50
info@stadtwerke-rinteln.de
www.stadtwerke-rinteln.de