DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2019

Supernah & superlecker...

Superfood aus der Region liegt voll im Trend! Welch reichhaltiges Angebot Sie in und um Rinteln herum finden können erfahren Sie in unserem Sonderteil ab Seite 26!

MESSETRUBEL FÜR JUNG UND ALT:
Tauchen Sie ein in die bunte Kirmeswelt in der Innenstadt! Seite 5

BUNTE UNTERHALTUNG AM KLIPPENTURM:
Das Klippenturmfest bietet wieder ein tolles Programm für große und kleine Leute! Seite 6

MEGAMARSCH WESERBERGLAND 2019:
Die Extrem-Wanderung mit der besonderen Herausforderung für Körper und Geist! Seite 13

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

...alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Wir haben ab 6 Uhr geöffnet

Spiel-Stübchen

Rinteln · Stoevesandtstraße 7
direkt neben dem Toom Markt

Öffnungszeiten
Montag - Samstag
06:00 - 24:00 Uhr
Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 99 33 601

B33 Spiel-Stübchen

Rinteln · Bahnhofstr. 33

Öffnungszeiten
Montag - Samstag
08:00 - 24:00 Uhr
Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 96 89 696

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind auch noch in Hess Oldendorf · Braunschweig · Barsinghausen und Vechelde!

Der schönste Monat des Jahres

Liebe Leserinnen und Leser,

für viele Leute ist der Mai der schönste Monat des Jahres. Schon allein wegen der farbenfrohen und frühlingsfrischen Natur. Und natürlich nicht zu vergessen: der köstliche Spargel und die leckeren Erdbeeren!

Das Tolle ist, diese und viele weitere Spezialitäten gibt es direkt bei den Erzeugern hier in unserer wunderschönen Region zu kaufen. Topfrisch, qualitativ hochwertig und von bestem Geschmack! Allesamt kann man mit Fug und Recht als „Superfood“ bezeichnen! Wo genau Sie welche regionalen Spezialitäten bekommen, lesen Sie ab S. 26. Und Sie werden sehen, der ein oder andere Betrieb an sich ist schon einen Ausflug wert!

In den schönen Monat Mai haben die Veranstalter vom Verschönerungsverein diesmal auch das Klippenturmfest (S. 6) gelegt. Nach dem Aufstieg durch das noch junge Grün des Waldes erwartet die Besucher wieder ein fröhliches Fest unter freiem und hoffentlich blauem Himmel - Panoramablick über die Stadt inklusive!

Traditionsgemäß lockt im Mai auch wieder die Rintelner Messe ins bunte Kirmesvergnügen. Rasante Runden mit den Fahrgeschäften drehen, sprachgewandten Händlern mit manchmal skurrilen Angeboten lauschen und in geselliger Runde essen und trinken. Messefeeling pur! Wie dies womöglich die Lernbereitschaft junger Menschen steigern kann, das lesen Sie auf S. 5.

Auf den folgenden Seiten finden Sie noch viele weitere Hinweise auf attraktive Veranstaltungen. Wir möchten Ihnen künftig noch mehr Vielfalt bieten und schauen deshalb jetzt noch viel weiter über den Tellerrand als bisher.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen allen, liebe Leser, einen rundum schönen Wonnemonat Mai!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RINTELN RÜCKBLICK 4
Highlights im April

RINTELN AKTUELL 5
Veranstaltungen - Vorschau, Aktuelles

RINTELN HISTORISCH 14

REGION AKTUELL 15

GASTRO & EVENT 20
Rezept & Spezialitäten-Tipp

ALTSTADTSPAZIERGANG 21

GESCHÄFTSWELT 24

SPEZIALITÄTEN AUS DER REGION 26

VERANSTALTUNGS-KALENDER 30

IHR GUTES RECHT 33
Mietrecht: Steuern sparen / Wohngemeinschaft

BAUEN & WOHNEN 34
Sommerliches Sorbet-Rot / Natur-Kalkfarben / Frische Farben im Schlafzimmer / Sommerliche Wohnideen / Bunte(re) Badwelten im Trend / Nachhaltige Holzveredelung / Gestaltungsmöglichkeiten Wände & Fassade

NATUR & GARTEN 37
Nostalgiestauden / Eine Hecke für Vögel / Igel, Hase & Co. ein Zuhause geben

AUTO & CO. 40
Aktuelles aus der Motorwelt

MULTIMEDIA 42
Neuigkeiten: Bücher / CD / DVD / Kino

KUNTERBUNT 44

SERVICE 46
Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 47
Bio- & Neurofeedback

Schauen, informieren & probieren bei Rinteln mobil

4. Happy Feet Day bei Schuh Peters

Biergarten am Weseranger:

Saisoneröffnung mit Livemusik

Am Mittwoch, 1. Mai ab 11.00 Uhr eröffnet der Biergarten am Weseranger die diesjährige Saison wieder mit einer tollen Livemusik-Party.

Ab 15.00 Uhr sorgen Giovanni von RIO Die Band und die attraktive Sängerin Alex aus Minden mit ihrer angenehmen, poppigen Stimme musikalisch für Stimmung. Die beiden eingefleischten Livemusiker präsentieren bekannte Hits und neue Songs, die RIO bislang nicht im Programm hatte. Es kann also wieder ausgiebig das Tanzbein geschwungen werden!. Dazu gibt es erfrischende Getränke und rustikale Speisen.

Rintelner Messe als außerschulischer Lernort

Die Traditionelle Rintelner Messe wird am Freitag, 3. Mai um 11.30 Uhr erstmalig zum außerschulischen Lernort für Rintelner Schülerinnen und Schüler. Dr. Christopher Kranz, Physiklehrer der Klasse 11-5 des Ernestinum leitet gemeinsam mit den Schaustellern diese wunderbare Aktion.

Wieso? Warum nicht ein Fach dort absolvieren, wo die Vielfalt der physischen Kräfte bestens nachvollziehbar und erlebbar ist? Die Atmosphäre sowie das Messefeeling soll die Kinder besonders aktivieren, anhand von Aufgaben z. B. technische Angaben zu erfragen und zu berechnen.
Hierbei stehen u. a. die Themen Beschleunigung, Kreisbewegung, Zentrifugalkraft, Stoßbewegung im Vordergrund. Also im Prinzip Fragestellungen, bei denen Fahrgeschäfte im Mittelpunkt stehen. So könnten die Kids z. B. die Geschwindigkeit des nostalgischen Riesenrades bemessen. Dazu müsste man natürlich wissen, wie lange das Riesenrad braucht, um eine Runde zu drehen und wie groß der Umfang des Rades ist. Für diese technischen Fragen stehen die Fahrgeschäftsbetreiber selbstverständlich persönlich zur Verfügung. Auch bei Fahrgeschäften mit mehreren Drehbewegungen ist eine Berechnung der entsprechenden Kräfte nicht unmöglich. Dafür kommt ein Beschleunigungsmesser zum Einsatz! Alles oder zumindest fast alles, was im Physikunterricht zum Thema Mechanik behandelt wird, gibt es auch auf unser Rintelner Messe zu begutachten. Dabei erstellt Dr. Christopher Kranz zusammen mit Schaustellersprecher Marlon Klaasen ein Arbeitsblatt mit entsprechenden fahrgeschäftstyp-spezifischen Aufgaben. Diese Aufgaben werden dann vor Ort von den Schülern direkt berechnet. Der Stoff könnte sogar in die im Mai anstehende Klassenarbeit integriert werden!
Mit dem Unterschied: Der Unterricht ist nicht so trrocken und macht natürlich mehr Spaß!

Messevergnügen in der Altstadt:

Es geht wieder rund

Am Freitag, 3. Mai um 16.00 Uhr eröffnet Bürgermeister Thomas Priemer die Maimesse offiziell durch das traditionelle Aushängen des Messeprivilegs am Ratskeller. Erstmals wird dies umrahmt durch Blasmusik des Symphonischen Blasorchesters Rinteln.

Bis einschließlich Montag, 6. Mai bestimmt die bunte Kirmeswelt das Bild auf dem Markt- und Kirchplatz. In Fahrgeschäften wie „Jump Street“, „Autoskooter“ und dem „Musikexpress“ können Messe-Fans rasante Fahrten erleben. Als besonderes Highlight macht Europas größter und höchster „Fliegender Teppich“ halt in Rinteln. In der Mühlen- und Brennerstraße sind wieder zahlreiche Händler vertreten. Hier lohnt sich ein Bummel in diesem Jahr ganz besonders! Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl

bei einer Fülle von angebotenen Leckereien nicht zu kurz. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen, z.B. mit einer Maibowle löschen.
Außerdem kann man auch wieder ausgiebig shoppen: Am Sonntag, 5. Mai haben wieder alle Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Am Familien-Montag kann man den ganzen Tag vergünstigt Karussell fahren und es warten weitere Angebote der Schausteller.

Auflösung Sudoku von Seite 45

2	4	9	7	5	3	6	1	8
5	1	3	8	6	4	9	7	2
7	8	6	1	9	2	4	5	3
8	2	1	5	7	6	3	4	9
6	7	5	4	3	9	8	2	1
3	9	4	2	1	8	7	6	5
1	5	8	9	4	7	2	3	6
9	3	7	6	2	5	1	8	4
4	6	2	3	8	1	5	9	7

Zur Maimesse
20 %
Rabatt auf das gesamte Sortiment!
Ausgenommen bereits reduzierte Ware!
Sport Fischer
Weserstr. 16 - 31737 Rinteln
INTERSPORT

Die Badesaison ist eröffnet!
SANITÄTSHAUS
ORDELHEIDE & HILLMANN GmbH
Bahnhofstraße 1 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 5169

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

Pierre Bonjour / pixelio.de

Einkaufen, Eisessen, Entspannen: Rintelner Einzelhändler spendieren wieder Eistaler

Am Samstag, 11. Mai spendieren viele Geschäfte in der Innenstadt beim Einkauf wieder den Rintelner Eistaler, den man in einer der drei ortsansässigen Eisdielen einlösen kann.

„Wählen Sie aus rund 140 Eissorten Ihren Favoriten und schlendern Sie einmal gemütlich durch die Straßen und Gassen der Innenstadt. Sie werden sehen, es lohnt sich!“ so die Stadtmanagerin Simone Niebuhr von Pro Rinteln.
Die „Kaffeerösterei Niemeyer“ lockt Besucher der Stadt regelmäßig mit frischem Kaffeeduft in die Brennerstraße. Dort finden sich neben Lebensmittel- und Feinkostgeschäften auch Handwerksbetriebe. „Es lohnt sich besonders, durch die Seitenstraßen und Gassen zu bummeln“, so Simone Niebuhr. „Gerade die individuellen Angebote der Traditionsbetriebe in der Stadt macht das Finden des Besonderen bei uns einfach.“ Der Weg zum „Eiscafe Venezia“ in der Weserstraße führt Sie weiter durch die Mühlenstraße entlang der alten Stadtmauer. Oder Sie promenieren durch die Enge Straße zurück in die Fußgängerzone. Am Marktplatz können Sie Ihre Eistaler auch in der Eisdiele „Rialto“ einlösen, damit Sie beim weiteren Einkauf in den Geschäften in der Bäcker- und Ritterstraße verpflegt sind. In Mitten der historischen Gebäude können Sie auch hier das Einkaufszentrum Rinteln in seiner ganzen Vielfalt erleben. Der südliche Teil der Fußgängerzone, nahe gelegen am Parkhaus Süd, lädt neben vielen Modeboutiquen auch zum Verweilen in der Gastronomie ein, was im Frühjahr und Sommer einen ganz besonderen Reiz in der Innenstadt hat. „Rinteln ist weitaus mehr, als nur die Fußgängerzone“, so die engagierte Stadtmanagerin: „Einkaufen, Eisessen, Entspannen – das macht das Rintelner Einkaufszentrum aus.“

ALEKSA GMBH
Pflege mit Niveau

Persönlich · Zuverlässig · Qualitätsbewusst

Wir bieten einen Pflegevollservice
zum Beispiel
• Wechsel u. Pflege von Kathetern/ Magensonden

Spezielle Krankenpflege
zum Beispiel
• Portversorgung
• Tracheostoma-versorgung

Auf Wunsch noch mehr Service
zum Beispiel
• 24 Stunden Betreuung
• Nachtwache

Ambulante Pflege
Berliner Str. 35 • 31737 Rinteln
GF: Aleksandra Koenig
Jürgen Neumann
info@aleksa-pflege.de

24h für Sie erreichbar!
Tel.: 05751 - 99 38 628
www.aleksa-pflege.de

Gemeinsam fotografieren für Alt & Jung

Fotografieren mit der Rintelner Fotogruppe „Blickwinkel“: Wer hat Spaß Fotos zu erstellen und möchte sich gerne darüber austauschen? Diese Gruppe trifft sich regelmäßig jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstraße 2. Das nächste Treffen findet am 9. Mai statt.

Es gibt fotografische Themen, die besprochen, umgesetzt und dann im Mehrgenerationenhaus ausgestellt werden. Natürlich sind die Teilnehmer der Gruppe auch in unserer Weserstadt unterwegs und suchen nach den besonderen Blickwinkeln. Ob Jung oder Alt, jeder Fotointeressierte ist herzlich eingeladen, mitzumachen!
Dies sind Themenschwerpunkte für die nächsten Treffen:
9. Mai 2019: Blaue Stunde
Die Fotogruppe geht zur Weserbrücke und hält die Stunde nach Sonnenuntergang (Blaue Stunde) im Bild fest.
13. Juni 2019: Landschaftsfotografie
Hier macht die Fotogruppe einen kleinen Rundgang vom Alten Hafen zum Blumenwall und schaut, wie die Landschaft am besten in Szene gesetzt werden kann.
Nähere Informationen gibt es bei der Stadtjugendpflege unter (05751) 403-962 / -961 oder stadtjugendpflege@rinteln.de.

Klippenturmfest 2019: Das traditionelle Fest hoch über der Stadt

© Verschönerungs-Verein

Am Sonntag, 12. Mai ab 10.30 Uhr lädt der Verschönerungs-Verein wieder zu seinem traditionellen Fest für Jung und Alt auf dem Vorplatz des Klippenturms ein.

Los geht es um 10.30 Uhr mit einem Waldgottesdienst mit Diakonin Kim Kossack von der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai. Im Anschluss erfreuen die Vereinigten Chöre das Publikum mit einem bunt gemischten Ausschnitt ihres Repertoires. Ab ca. 12.30 Uhr legt dann ein Stimmungs-DJ auf und sorgt für Partystimmung hoch über der Stadt. Die kleinen Besucher erhalten Süßigkeiten als „Aufstiegsbelohnung“ und können sich fantasievoll schminken lassen. Das Infomobil der Jägerschaft Schaumburg ist auch wieder dabei. Für das leibliche Wohl gibt es eine Bierbude, Bratwurst, Pommes und Erbsensuppe.
Ein Buspendelverkehr ist wieder eingerichtet. Die Einzelfahrt kostet 3,- €. Hierzu ein wichtiger Hinweis des Verschönerungs-Vereins: Der Shuttle hält nicht mehr am ehemaligen Klinikum! Feste Abfahrtzeiten im Pendelverkehr können nicht mitgeteilt werden, weil nur zwei kleine Busse wegen der schmalen Auffahrt und fehlenden Wendemöglichkeit im Einsatz sind. Mehr Fahrzeuge hat die Forstverwaltung nicht genehmigt. Die Haltestellen des Shuttles sind: Pferdemarkt, Bahnhofstraße (Eisen Niemeyer) und Waldparkplatz.

Gartencenter SCHÖN und Gartenservice
ehem. Gärtnerei Korff
Einkaufen nur mit Termin!
Haben Sie die Schäden des letzten Sommers in Ihrem Rasen schon ausgebessert?
Wir machen das für Sie!
Adolph-von-Menzel-Straße 1
31737 Rinteln
Mobil: 0151 - 18 77 52 69
Tel.: 05751 - 99 30 737

Oster-Gewinnspiel:

Die Gewinner sind…

Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner unseres Oster-Gewinnspiels:

Frühstück für 2 Personen im Bistro & Café „Der Stadtkater“:
Mandy Ellis, Rinteln

Frühstück für 2 Personen im Hotel-Restaurant „Schaumburger Ritter“:
Jan Wegener, Rinteln

Frühstück für 2 Personen im Restaurant „Altes Zollhaus“:
Tatjana Albrecht, Auetal
Andrea Vogt, Porta-Westfalica

Familienkarte „Ramba Zamba Schaumburg“:
Rolf Westermann, Rinteln

Familienkarte „Freizeit- und Erlebnispark Rasti-Land“:
Franziska Kuhlmann, Koblenz
Inga Steinmetz, Rinteln

Autokomplettwäsche von der Esso-Tankstelle Ulrich Wollmann:
Ingrid Rostek, Porta-Westfalica

Wir danken allen Teilnehmern für ihre Einsendungen und allen Sponsoren für die attraktiven Preise!

© Lila Bühne

Für Kinder ab 3 Jahren: „Tentakel Spektakel“ in der St. Nikolai-Kirche

Im Rahmen seines Aktionsprogramms für Kinder lädt das Familienzentrum am Donnerstag, 9. Mai um 16.00 Uhr zu einer tollen Aufführung des mobilen Puppentheaters Lila Bühne in der St. Nikolai-Kirche ein.

“Papa“ Hummer, die Fische, Seegurken, Seepferdchen und Muscheln spielen täglich im Meer. Die Tiere sind rundum zufrieden und glauben dem alten Kraken deshalb nicht, dass der Müll der Menschen etwas Schlechtes ist. Denn Amphoren zum Beispiel, die die Römer ins Meer geworfen haben, dienen ihnen als Wohnungen. Doch plötzlich rieselt der Plastik- und Blechmüll von heute auf sie herab, und es ist vorbei mit der Freude. Was nun? Ob der Taucher wohl helfen kann?

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit Diakonin Kim Kossack (Ev.-luth. Kirchengemeinden in der Region Rinteln) und der Stiftung für Rinteln statt. Die Veranstaltung wird mit Spenden der Stiftung für Rinteln gefördert. Der Eintritt ist frei!

WENN DU SCHNELL
ETWAS EINLAGERN
MUSST!

WWW.ALLSTORAGE.DE
ALL SEASONS SELF STORAGE
EINFACH | SICHER | LAGERN.

Nenne bei der Anmietung einer Lagerbox den Code: *„RINTELNER“* und erhalte 50 % Rabatt auf die erste Monatsmiete!*

*Die Gutschrift umfasst 50 % der regulären Monatsmiete, ohne Berücksichtigung der Kaution, bei einer Mietdauer von mindestens einem Monat. Erstattung in Form einer Gutschrift nach Mietende.

ALL SEASONS SELF STORAGE | Gänsekamp 41 | 32457 Porta Westfalica | Tel. 0571 7798266-0 | portawestfalica@allstorage.de

Tauffest an der Weser

In diesem Jahr soll es wieder ein Tauffest an der Weser geben, und zwar am Sonntag, 30. Juni um 11.00 Uhr. Neu ist der Ort: auf und beim Gelände des Bodega Beach Club am Weseranger.

„Wir erwarten wieder ein Fest in ganz besonderer Atmosphäre“, freut sich Pastor Dr. Gniesmer von der Johanniskirchengemeinde. Taufanmeldungen bei den beteiligten Kirchengemeinden sind auch noch kurzfristig möglich. Bis zu 50 Taufen an sieben Taufstellen können erfolgen.
Beteiligt sind die ev.-luth. Gemeinden St. Nikolai, Johannis, Todenmann, Steinbergen, Exten-Hohenrode und Krankenhagen. Außerdem dabei ist die ev. ref. Jakobi-Gemeinde, die reformierte Gemeinde Möllenbeck sowie die freikirchliche Gemeinde der Christuskirche.

Großes Oratorienkonzert in St. Nikolai Rinteln

„Alles, was Odem hat, lobe den Herrn“ – unter diesem Motto steht das große Chor- und Orchesterkonzert, das am Sonntag, 19. Mai um 17.00 Uhr in der Rintelner St. Nikolaikirche zu hören ist. Auf dem Programm stehen mit dem „Lobgesang“ und dem 42. Psalm „Wie der Hirsch schreit“ zwei Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy.

© Harald Scheibe

Für dieses Konzert finden sich zwei Chöre zusammen: der Schaumburger Oratorienchor (Leitung: Kantorin Daniela Brinkmann) und die Singgemeinschaft St. Marien Lemgo (Leitung: Kantor Volker Jänig) setzen ihre erfolgreiche Zusammenarbeit fort, die vor zwei Jahren mit einem Weihnachtsprogramm begonnen wurde. Gemeinsam mit den Solisten Hanna Zumsande (Sopran 1), Pia Viola Buchert (Sopran 2), Florian Feth (Tenor) und dem Orchester L´Arco Hannover musizieren so mehr als 150 Mitwirkende unter der Leitung von Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann.
Felix Mendelssohn Bartholdy komponierte den „Lobgesang“ op. 52 anlässlich eines Festes der Stadt Leipzig im Jahre 1840, das das 400-jährige Jubiläum der Erfindung des Buchdrucks durch Johannes Gutenberg feierte. Der Lobgesang wurde auch als seine „2. Sinfonie“ bekannt. Das Werk beginnt mit einem sinfonischen Teil, dessen drei Sätze nahtlos ineinander übergehen. Erst danach kommen Solisten und Chor dazu und musizieren in nochmals neun Sätzen mit dem Orchester zusammen.
Mendelssohn vertont Bibelzitate, die das Lob Gottes in den Mittelpunkt stellen. Prägender Gedanke dabei ist der Übergang von Finsternis zum Licht als Sinnbild für den errungenen Fortschritt, der durch die Erfindung des Buchdrucks möglich geworden ist. An zentraler Stelle steht der bekannte Choral „Nun danket alle Gott“. Die Aufführung erfordert ein großes romantisches Orchester mit Holz- und Blechbläsern, Pauken und Streichern.
Eröffnet wird das Konzert mit Mendelssohns Vertonung des 42. Psalms „Wie der Hirsch schreit“. Berührend und ergreifend setzt Mendelssohn in der rund 25minütigen Kantate die alten Psalmworte in Musik. Das Konzert dauert etwa 90 Minuten.
VVK: Volksbank in Schaumburg, Schaumburger Zeitung, Tourist-Info Rinteln und online unter www.nikolai-rinteln.de. Sie kosten 10,- bis 25,- €; Schüler, Studenten und Schwerbehinderte erhalten eine Ermäßigung.
Eine Einführung in das Programm findet am Dienstag, 14. Mai um 19.00 Uhr im Gemeindehaus St. Nikolai, Ostertorstr. 1 statt. Kantorin Daniela Brinkmann stellt in einem rund einstündigen Vortrag mit Klangbeispielen die Werke vor und gibt Informationen zu ihrer Entstehung. Die Teilnahme ist kostenlos.
Das Konzert wird großzügig gefördert durch die Volksbank in Schaumburg, den Förderkreis „Musik an St. Nikolai“, den Ev.-luth. Kirchenkreis Grafschaft Schaumburg, die Ev.-luth. Landeskirche Hannovers und den Kulturring Rinteln e.V.
Veranstalter ist die Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai Rinteln.

premio
Reifen+Autoservice

www.premio-secura.de

BARES
FÜR IHRE ALTEN

vom **06.05. – 18.05.2019** gibt es für Ihre alten Reifen bis zu **10 €** auf Ihre Reifenmontage gutgeschrieben

„Schnelle Euro's machen mit den Alten!"*

*Gilt nur bei Kauf von Neureifen.

Secura Reifenservice GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 41
31737 Rinteln
Tel.: +49 (0) 5751 / 6524
Fax: +49 (0) 5751 / 922608
E-Mail: rinteln@premio-secura.de

Stephan Orth liest aus seinem Bestseller:
„Couchsurfing in China“

© Mina Esfandirai

Am 7. Mai um 19.30 Uhr ist Stephan Orth mit seinen Reiseabenteuern in der Stadtbücherei Rinteln zu Gast. Eine mitreißende Veranstaltung für Globetrotter, Chinafans, Neugierige und alle, die schon immer wissen wollten, wie Couchsurfing eigentlich funktioniert.

Wie ticken die Menschen in China? Drei Monate lang erkundet Couchsurfer Stephan Orth das Reich der Mitte: vom Spielerparadies Macau im Süden bis nach Dandong an der Grenze zu Nordkorea, von Shanghai bis in die Krisenprovinz Xinjiang. Er besucht Hightech- Metropolen, die mit totaler Überwachung experimentieren, und abgeschiedene Dörfer, in denen fürs Willkommensessen der Hund geschlachtet wird. Er wird als Gast einer Live-Fernsehshow zensiert und tritt fast einer verbotenen Sekte bei. Dabei wird immer deutlicher, wie sich das Leben hinter den Kulissen der neuen Supermacht gestaltet, welche Träume und Ängste die Menschen bewegen: Und plötzlich wirkt das schwer durchschaubare China viel weniger fremd, als man vermutet hätte.
Stephan Orth arbeitet seit 2008 als Redakteur im Reiseressort bei Spiegel Online und präsentiert nach seinen Bestsellern „Couchsurfing im Iran“ und „Couchsurfing in Russland“ nun das Porträt Chinas – einem Land auf der Überholspur.
Diese Lesung findet in Zusammenarbeit mit der Büchereizentrale Niedersachsen statt und wird durch das Land Niedersachsen gefördert. Karten gibt es für 12,- € im Vorverkauf in der Stadtbücherei. Kartenreservierung: Tel. (05751) 403-164 oder Mail an buecherei@rinteln.de.

KSF Baugeschäft GbR

- Mauer-, Beton-, Naturstein-, Fliesen- und Pflasterarbeiten
- Kellersanierung
- Trockenlegung
- Minibagger
- und vieles mehr

Rolf Klein
Ingo Fiebig
Tel.: 0 57 51 - 4 09 91 96
Tel.: 0 57 51 - 8 96 10 09
ksf-rinteln@t-online.de
Kurhessenweg 1
31737 Rinteln

BiZiM MARKET
Internationale Lebensmittel
Rind-Lamm-Geflügel-Obst-Gemüse
Braasstraße 2 a 31737 Rinteln
Tel.: 05751 9246164 Fax.: 05751 9245878
www.bizimonline.de Email: bizimmarket@t-online.de
Öffnungszeiten: SA 8.00-18.00 Uhr
Inhaber: GÖKHAN SAYKI Mo-Fr 8.00-19.00 Uhr

Abendfahrten mit der Draisine:
Sportliches Freizeitvergnügen nach Feierabend

Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln lädt ab Freitag, 10. Mai bis zum 11. August wieder zu Abendfahrten mit der Draisine von Rinteln ins Extertal ein.

Bei den Abendfahrten bis Bösingfeld starten die Draisinen um 17.30 Uhr und sind um 21.30 Uhr wieder zurück in Rinteln. So hat man die Möglichkeit, sich auch nach Feierabend oder am Wochenende noch in den späteren Stunden sportlich und zugleich gesellig zu vergnügen. Die Abendfahrt kosten 45,- € pro Draisine.
Bis zum 3. November stehen 35 Elektro-Draisinen für einen Ausflug startklar am Bahnhof Rinteln Süd. Besetzt mit max. 4 Erwachsenen geht es an der Basisstation in Rinteln zu der 18,1 km langen Tour durch die schöne Landschaft des Extertals los. Gleichzeitig treten zwei Personen in die Pedale der Fahrrad-Draisinen, während die anderen die Fahrt auf der Sitzbank genießen. An 10 Haltepunkten laden gastronomische Betriebe, Picknickplätze, und Wanderwege zu einer Rast ein.
Startzeit für alle Tagestouren ist zwischen 9.00 und 11.30 Uhr. Dann geht es in Richtung Alverdissen. Egal auf welchem Streckenabschnitt man sich befindet, werden die Draisinen um 14.00 Uhr gewendet, um bis 17.00 Uhr zurück zum Rintelner Bahnhof zu radeln. Der Draisinenspaß kostet an Wochentagen 64,- €, samstags, sonntags und an Feiertagen 69,- pro Fahrzeug. Gruppen ab 4 Fahrzeugen zahlen in der Woche einen ermäßigten Preis von 60,- €/Draisine, am Wochenende sind es 65,- €/Draisine.

Weitere Infos: Pro Rinteln e.V., Marktplatz 7, Tel. (05751) 403988, www.draisinen.de.

Seniorenbeirat der Stadt Rinteln lädt zur Sprechstunde ein

Unter dem Motto „Aktiv für mehr Lebensfreude ab 60+“ hat sich der Seniorenbeirat der Stadt Rinteln als Ziel gesetzt, dass sich möglichst alle Seniorinnen und Senioren in ihrer Stadt und ihren Ortsteilen wohlfühlen.

Daher steht der Seniorenbeirat jetzt in einer regelmäßigen, monatlichen Sprechstunde den älteren Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 14. Mai von 10.00 bis 12.00 Uhr im Bürgerhaus am Marktplatz im Raum 210, II. Obergeschoss statt. Der Zugang zu dem Raum ist auch barrierefrei über den Nebeneingang erreichbar.
„Wir als Seniorenbeirat erhoffen uns, mehr von Ihnen persönlich darüber zu erfahren, was sie von einer seniorenfreundlichen Stadt Rinteln erwarten“ so der Vorsitzende Wilfried Althof und fügt hinzu: „Ein erfolgreiches Eintreten für die Belange und Anregungen der Bürgerinnen und Bürgern gegenüber der Stadtverwaltung und dem Rat der Stadt ist nicht zuletzt mit einem dauerhaften und wechselseitigen Meinungsaustausch verbunden.“

Die Mitglieder des Seniorenbeirates bitten herzlich darum, von diesem neuen Gesprächsangebot regen Gebrauch zu machen und freuen sich auf zahlreiche Besucher. Mehr Informationen über den Seniorenbeirat findet man unter www.rinteln.de/seniorenbeirat.

Projektgalerie Alte Druckerei präsentiert:
„Waltraud Rau – expressiv“

Noch bis Sonntag, 19. Mai präsentiert die Projektgalerie Alte Druckerei die Ausstellung „Waltraud Rau - expressiv“. Zu sehen sind Aquarelle und Zeichnungen der Künstlerin Waltraud Rau.

Das Galerieteam ist glücklich, dem Rintelner Publikum ihre beeindruckenden Aquarelle passend zur blühenden Natur im Frühling zeigen zu können.
Waltraud Rau lebt und arbeitet im Kreis Herford. Ihre Aquarelle zeichnen sich durch einen expressiven Ansatz aus, der spielerisch mit Farbaufträgen umgeht. Blumen bilden den Ausgangspunkt für viele ihrer Bilder. Aus ihnen entwickelt sie in einer von musikalischen Formen, Farben und Rhythmen geprägten Sichtweise ihre Bilder. Besonders spannend ist dies, weil sie zudem Musikerin an der Nordwestdeutschen Philharmonie ist. Die Spannweite ihrer Arbeiten erstreckt sich dabei von expressiven Blumenaquarellen bis zu Abstraktionen, die von Blumen inspiriert wurden. Aber auch Landschaftsmotive finden sich in der Ausstellung. Waltraud Rau ist als Dozentin bei Workshops tätig und gibt Kurse in der Technik Aquarellmalerei. Bei der Eröffnung der Ausstellung konnten ihr die Besucher bei der Entstehung eines Aquarells über die Schulter schauen. Die Ausstellung ist noch bis zum 19. Mai zu den Öffnungszeiten der Galerie (Sa 11.00 bis 14.00 Uhr, So 14.00 bis 17.00 Uhr) zu sehen. Weitere Infos: www.projektgalerie-rinteln.de.

„Nein, das ist kein Kinderkram – wenn Kinder und Jugendliche trauern“

Zu diesem öffentlichen Vortrag von Claudia Cardinal lädt der Hospizverein Rinteln e. V. am Mittwoch, 22. Mai um 19.30 Uhr in der Aula des Gymnasium Ernestinum, Paul-Erdniß-Str. 1 in Rinteln ein.

Die Referentin ist Heilpraktikerin, Sterbeamme und Autorin. Sie weiß: Auch Kinder und Jugendliche sind keineswegs davor sicher, Abschiede in ihrem Leben mitzubekommen. Einen vermeintlichen Schutz davor, dass sie sich mit Krankheit und Tod beschäftigen müssen, gibt es nicht. Insofern ist es auch keineswegs eine plausible Lösung, Kinder und Jugendliche davor „bewahren“ zu wollen. Es gilt ihnen auch diesen schmerzlichen Teil eines jeden Lebens liebevoll und fürsorglich zugänglich zu machen. Nur dann können die Themen Abschied und Tod einen offenen und hilfreichen Platz im Leben bekommen und das Thema Tod kann enttabuisiert werden. Dazu ist Handlungsfähigkeit eine wesentliche Hilfe. Der Vortrag findet mit Unterstützung des Präventionsrates der Stadt Rinteln statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Weitere Infos: www.hospizverein-rinteln.de. Interessierte sollten sich schon einmal den nächsten Vortrag von Claudia Cardinal am Mittwoch, 12. Juni um 19.30 Uhr vormerken. Das Thema wird sein: „Suizidneigung und Suizide von Kindern und Jugendlichen“. Näheres hierzu lesen Sie in unserer nächsten Ausgabe.

Mysteriös, gruselig, kurios & humorvoll

Zu einem unterhaltsamen Abend mit Kurzkrimis laden die Rintelner Lesefreunde am Samstag, 18. Mai um 19.30 Uhr ein.

Die Besucher dürfen sich auf Kurzkrimis freuen, in denen es nicht nur mysteriös, gruselig und kurios, sondern auch humorvoll zugeht. „In kurzen einfallsreichen und unterhaltsamen Geschichten, in denen es nicht nur um „Mord und Totschlag“ geht, und „Gut und Böse“ sich nicht nur als erbitterte Konkurrenten gegenüber stehen, können sich unsere Zuhörer von der zu Papier gebrachten kreativen Vielfalt der Autoren*innen überzeugen und einbinden lassen“ erzählt Paul-Egon Mense.
Der Abend verspricht übrigens nicht nur Hörgenuss – auch für den Gaumengenuss wird gesorgt sein. Bitte beachten: Aus wichtigen Gründen muss die Veranstaltung im Veranstaltungsraum der Stadtwerke Rinteln, Bahnhofsweg 6 stattfinden. Der Eintritt ist deshalb diesmal frei, über eine Spende würden sich die Rintelner Lesefreunde freuen.

Chor-Musik im Kloster

Die Vielfalt der Chormusik präsentiert der Möllenbecker Gesangverein Polyhymnia gemeinsam mit befreundeten Chören vor der großartigen Kulisse des Klosters Möllenbeck am Sonntag, 2. Juni. Einlass ist um 14.30 Uhr.

Es stand nicht gut um den traditionsreichen Möllenbecker Männergesangverein Polyhymnia, als der Vorstand entschied, den Verein für weibliche Sänger zu öffnen.
„Dass das ein Schritt in die richtige Richtung war, zeigte sich bald. Besonders erfolgreich wurde dann ein im letzten Jahr ins Leben gerufenes Projekt für Popmusik. Der Verein konnte viele neue Mitglieder gewinnen und schaut nun optimistisch in die Zukunft“, erzählt Petra da Silva. Das Konzert am 2. Juni ist definitiv eines der Highlights im Jahreskalender des Chores und wird die Besucher mit Sicherheit begeistern! Der Eintritt ist frei.

GEOS-Markisen-
AKTION
GEOS exclusiv
Textilverlag

15 % Rabatt auf alle Markisen unserer GEOS-Markisenkollektion! (K 630)
(ausgenommen hiervon sind Tücher und Zubehör)
Aktionszeitraum: 1. Mai - 31. Mai 2019
ts. thomas spork
raumausstattung meisterbetrieb
Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 2155354
www.thomasspork.de

Projektgalerie „Alte Druckerei“:
Ausstellung „Lichtspuren“

Ab Samstag, 25. Mai beschäftigt sich die Ausstellung in der „Projektgalerie Alte Druckerei“ erneut mit der Fotografie. Dieses Mal mit einem ganz besonderen Genre: Lichtspuren.

Lichtspuren entstehen, wenn der Fotograf/die Fotografin mit längeren Belichtungszeiten arbeitet. Mit dieser Technik entstehen Fotos mit einer ganz besonderen Dynamik. Wasser wird weichgezeichnet, bewegte Lichter verwandeln sich in Leuchtspuren und Menschen werden zu Geistern.

Wenn zusätzlich die Kamera in Bewegung ist, können besondere Effekte erzielt werden, die das menschliche Auge so nicht wahrnehmen kann. Die Übersetzung des Begriffs „Fotografie“ = „malen mit Licht“ ist bei der Ausstellung „Lichtspuren“ Programm.

Die Fotoausstellung der drei Lichtmaler/innen Stephan Goergens, Silke Wolf und Tina Kuhrt kann vom 25.05. bis zum 30.06.2019 in den Räumen der Projektgalerie „Alte Druckerei“ in der Bäckerstraße 42, Rinteln (geöffnet Sa 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr, So 14.00 bis 17.00 Uhr) besucht werden. Die Vernissage der Ausstellung findet am Samstag, 25. Mai um 11.30 Uhr statt.

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Kommen Sie mit uns gut durch den
SOMMER!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 961616

„Hätte, hätte, Fahrradkette!“

Im Mai erscheint Martin Heinzelmanns Debüt-Krimi „Hätte, hätte, Fahrradkette“, der auf dem Weser-Radweg von Hann. Münden bis nach Cuxhaven spielt. Die humorvoll geschriebene Kriminalerzählung richtet sich an Touristen, wie sie auf der Radreisestrecke zu finden sind – als leichte Lektüre an einem Regentag und abends nach den erradelten Kilometern – aber natürlich auch an alle, die sich auf den Weser-Radweg einstimmen wollen.

Ein Bankräuber, zwei befreundete Ehepaare, ein Polizist, ein Mann mit langen Haaren und ein Radsportler-Duo. Auf der über 500 Kilometer langen Wegstrecke, die 2019 zur beliebtesten Radreisestrecke Deutschlands gekürt wurde, denken alle eigentlich nur an eines: Ihr Ziel an der Nordsee zu erreichen. Die Motive dafür sind jedoch unterschiedlich, und so wird der Radweg zur Kulisse vieler skurriler Ereignisse. Eine Leiche am Wegesrand ist da erst der Anfang.

Der in Lippstadt / NRW geborene Germanist, Soziologe und Völkerkundler ist die Strecke bereits selbst gefahren und lässt nun seine Leser die Tour mittels seiner Figuren daran teilnehmen. Die verschiedenen Erzählstränge kreuzen sich immer wieder. Jeder Tag ist ein neues Kapitel, und an jedem Tag kommen die Radwandertouristen ihrem Ziel ein Stück näher. Sie lassen Hameln und Minden, Nienburg und Bremen und viele kleinere Orte hinter sich. Dabei fliegen die Stationen nur so vorbei, denn die Radtour wird für die Protagonisten zu einem ungeahnten Abenteuer. Auch wenn die Vögel am blauen Himmel zwitschern und die Weser friedlich dahinfließt, die Verbrecher schlafen nicht, und sie sind ebenfalls auf dem Weser-Radweg unterwegs … Wer ihn zuerst bezwingt – Täter oder Opfer – bleibt abzuwarten. (ISBN: 978-3-96152-205-7, 202 Seiten, Ladenpreis: 12,80 €)

Megamarsch Weserbergland 2019:
100 km. 24 Stunden. Zu Fuß. Die Challenge Deines Lebens.

Der Megamarsch findet in 12 deutschen Großstädten, auf Sylt, in Wien und nun auch bei uns in Rinteln statt! Von Samstag, 25. Mai, 16.00 Uhr bis Sonntag, 26. Mai, 16.00 Uhr können sich Wanderinnen und Wanderer der Herausforderung ihres Lebens stellen!

Die Challenge:
100 km. 24 Stunden. Zu Fuß. Vom Marktplatz in Rinteln um Hessisch Oldendorf herum und wieder zurück nach Rinteln. Unmöglich? Wann hast Du Dich zuletzt so richtig herausgefordert? Wann hast Du das letzte Mal Deine Komfortzone verlassen und etwas Verrücktes gemacht?
100 km wandern in 24 Stunden. Am Stück. Durch die Nacht. In den Sonnenaufgang. Und später erschöpft und glücklich ins Ziel! Die meisten Menschen werden in ihrem Leben nicht einmal 40 km am Stück zu Fuß gehen. Deshalb bekommt man beim Megamarsch eine Urkunde, sobald man diese Hürde genommen hat.

Fakten zum Event
Die Extrem-Wanderung ist eine Herausforderung für Körper und Geist und bringt viele an ihre Grenzen. Beim 100 km Marsch wird erwartet, dass bis zu 30% der Teilnehmer die Ziellinie erreichen. Daher gibt es neben der Medaille und der Urkunde für 100 km auch eine Urkunde für 60 km und 80 km. Insgesamt gibt es vier Verpflegungsstationen, die jeweils 20 km voneinander entfernt sind. Teilnehmen darf jeder ab 18 Jahren.

Was kann ich zum Event mitbringen?
Einen frischen Geist, ein bisschen Training in den Beinen und noch ein paar andere Dinge. Unter www.megamarsch.de/blog findet man den Beitrag „Die ideale Packliste für 100 km-Wanderungen“. Alle weiteren Infos zur Anmeldung und zu den Tickets (16,43 € – 100,19 €) gibt es unter www.megemarsch.de.

So sah es hier damals aus...

Die Eulenburg. Museum Rinteln

Ortseingangsschild an der Kasseler Straße, um 1932

Nach dem 1932 erfolgten Wechsel des Landkreises Grafschaft Schaumburg vom Regierungsbezirk Kassel zum Regierungsbezirk Hannover erhielt Rinteln neue Ortseingangsschilder. Im Bild ist die Kasseler Straße zu sehen, im Hintergrund die vor einigen Jahren abgerissene Ziegelei Sassenberg südlich des Seetorfriedhofs.

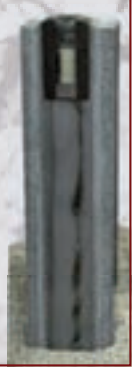
Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa
- seit 1898 -
Bestattungen aller Art
sämtliche Formalitäten
Bestattungsvorsorge
Überführungen
Trauerdruck
Trauerhalle

Seetorstr.10 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 28 17
kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister


Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

VollMund - Street Food Market in Hameln

Am Samstag, 4. Mai von 11.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag, 5. Mai von 11.00 bis 18.00 Uhr trifft in der Hamelner Innenstadt geballte kulinarische Vielfalt auf ungebremste Entdeckerfreude.

„Wenn das Aroma von glimmender Buchenholzkohle und brutzelndem Beef dir das Wasser im Mund zusammenlaufen lässt, der Duft von Vanille, Limetten und frischen Beeren süße Wonnen verspricht und das Crush-Ice im Mojito wie Musik in deinen Ohren klingt – dann fühlt sich das verdächtig nach „Gastro-Wolke-Sieben“ an!“, so beschreiben die Veranstalter den Hamelner Genuss-Marathon. Lecker!

Der Street Food Market schlängelt sich an Hochzeitshaus und Marktkirche vorbei bis zum Pferdemarkt und nutzt den gesamten zentralen Platz vor der Hochzeitshaus-Terrasse.

Wer mit dem Auto anreist, sollte dem elektronischen Parkleitsystem in die Parkhäuser Rattenfänger-Halle, Rathausplatz, Kopmanshof, Stadt-Galerie, Bahnhof und „Rondell“ folgen. Hier gibt es Hunderte Stellflächen und die sind nicht weit von der Innenstadt - also vom Festgelände - entfernt.

Riesige Auswahl an Gartenpflanzen:
Frühlingsfest bei Stauden Junge

Zu einem großen Frühlingsfest mit Ausstellern aus der Region, einer riesigen Auswahl an Gartenpflanzen, informativen Kurzvorträgen und buntem Kinderprogramm lädt Stauden Junge, Seeangerweg 1 in Hameln, am Samstag, 4. Mai von 9.00 bis 18.00 Uhr ein.

Auf über 5.000 m² bietet Stauden Junge die größte Auswahl an Gartenpflanzen im Weserbergland an. Über 1.200 Staudenarten und -sorten hat die Gärtnerei zur Auswahl und ist außerdem führend bei Wasserpflanzen und Seerosen. Die eigene Kultur besteht in Hameln seit über 120 Jahren. Eine sehr gute Auswahl an Bäumen, Sträuchern, Obstgehölzen und Rosen in allen Größen und für jegliche Standorte gibt es hier ebenfalls. Fachkundige Beratung bietet das Team von Inhaber Matthias Großmann im Betrieb oder bei den Kunden zuhause.

Beim Frühlingsfest bieten Aussteller aus der Region - darunter ein neuer Teilnehmer - ein abwechslungsreiches Sortiment rund um den Garten an, wie zum Beispiel Motor- und Gartengeräte, Keramik, Deko aus Stein, Holz und anderen Naturmaterialien, viel Kulinarisches, u.v.m. Die Kinder sind zum Basteln mit Naturmaterialien eingeladen und eine Hüpfburg steht für sie ebenso bereit.

Nützliche und interessante Informationen und die Möglichkeit, Fragen zu stellen, erhalten die Besucher in den Kurzvorträgen:

11.00 Uhr: Rosenpflege
Die Königin im Garten. Von der richtigen Pflanzung bis zu optimalen Pflege

14.00 Uhr: Rasenpflege
Der Weg zum grünen Rasen, ohne Unkraut, Moos und Klee, belastbar und gesund

Außerdem werden von 12.30 bis 13.00 Uhr und von 15.00 bis 17.00 Uhr kostenlose Gartenboden-Untersuchungen angeboten. Interessierte werden gebeten, min. 1 Liter Boden mitzubringen.

Wichtig für die Besucher zu wissen: Nur an diesem Tag findet der Verkauf direkt aus dem Beet statt! Weitere Infos gibt es im Internet unter www.stauden-junge.de.

Lukas Rietzschel © Gerald von Foris

Lisa Kreißler

Kathrin Seddig

Maximiliane Spieß

Lesereihe der Schaumburger Landschaft:
„Land - Leben - Literatur“

Mit einer kleinen Reihe möchte die Schaumburger Landschaft im Mai und Juni darauf eingehen, dass sich die deutschsprachige Literatur gerade in den letzten Jahren verstärkt mit dem ländlichen Raum auseinandersetzt.

Die Literaturreihe findet mit jeweils zwei Lesungen an zwei alten und zugleich neuen Orten in Schaumburg statt. Die Veranstaltungen werden von Lu Seegers, Geschäftsführerin der Schaumburger Landschaft, moderiert. Im Anschluss an die Lesungen gibt es ein Gespräch mit der jeweiligen Autorin/dem Autor geben.

Am 16. Mai ist Lukas Rietzschel mit seinem vielbesprochenen und im Ullstein Verlag erschienenen Roman „Mit der Faust in die Welt schlagen“ zu einer Lesung im Gallhof in Meerbeck eingeladen. Das Buch thematisiert, wie Jugendliche in einem ostdeutschen Dorf in den Rechtsradikalismus rutschen.

Ebenfalls im Gallhof liest am 22. Mai die Preisträgerin des Kulturpreises Literatur des Landkreises Schaumburg und die Preisträgerin des Debutpreises des Nicolas-Born-Preises des Landes Niedersachsen, Lisa Kreißler, aus ihrem neuesten Manuskript „Wir danken unseren Frauen für die Salate“. Das Buch handelt von der Rückkehr von der Metropole aufs Land.

Im neu restaurierten Schafstall im Stift Obernkirchen wird am 20. Juni Kathrin Seddig aus ihrem, bei Rowohlt erschienenen Roman „Das Dorf“ (2017) lesen. Das Buch thematisiert die Sommerferien von zwei Jugendlichen im ländlichen Norddeutschland, die beginnen, ihr gewohntes Umfeld mit kritischen Augen zu betrachten. Kathrin Seddig selbst lebt in einem kleinen Dorf im Alten Land.

Am 27. Juni liest Maximiliane Spieß, ebenfalls Preisträgerin des Kulturpreises Literatur des Landkreises Schaumburg, im Schafstall im Stift Obernkirchen aus ihrem Romanmanuskript „Je länger der Tag, je kürzer der Faden“. Das Buch handelt von der Rückkehr eines Soldaten nach dem Ersten Weltkrieg in ein komplexes Familiengefüge.

Jazz hautnah im Ratskeller Bückeburg:
„Coffee House Jazzband“

Die „Coffee House Jazzband“ aus Hameln präsentiert am Samstag, 4. Mai ab 20.00 Uhr Jazz hautnah im Ratskeller in Bückeburg.

Seit 40 Jahren steht die Coffee House Jazzband auf der Bühne! Es begann im April 1979: Mit ein paar Oldtimejazz- und Dixieland-Stücken präsentierte sich die Band erstmals der Öffentlichkeit. Mutig, was die musikalische Qualität betraf, aber unterstützt von einem begeisterten Publikum.
Inzwischen ist die Band erwachsen geworden. Dixieland und Swing sind zwar immer noch ihre musikalische Basis, aber die Interpretation zeigt sich heute moderner, anspruchsvoller und vielseitiger. Durch gelegentlichen Wechsel einzelner Bandmitglieder kristallisierte sich über die Jahre hinweg ein Kern erfahrener Musiker heraus, die sich nicht nur gut verstehen, sondern auch eine tiefe Leidenschaft für „ihre“ Musik teilen. Der Mut, mal etwas Neues auszuprobieren, ist geblieben. Ihnen macht es einfach großen Spaß, für Publikum zu spielen – egal, ob auf kleinem Podest oder großer Bühne. Und weil es gerade in der Provinz nicht leicht ist, Musiker für ihre Stilrichtung zu finden, sind die sechs Musiker stolz und glücklich über 40 Jahre Coffee House Jazzband in Hameln. Weitere Infos: www.coffeejazz.de.
Karten gibt im Ratskeller Bückeburg, Marktplatz 2, oder in der Hofapotheke, Marktplatz 5, Tel. (05722) 810 99 88.

Maifest Stadthagen:
„Mini One“ ist der Hauptgewinn

Beim Maifest in Stadthagen von Freitag, 17. bis Sonntag, 19. Mai gibt es nicht nur ein tolles Programm, sondern auch eine Tombola, bei der attraktive Preise im Gesamtwert von sage und schreibe 65.000 € zu gewinnen sind.

Das sollte man sich nicht entgehen lassen: Als erster Preis der Tombola zugunsten des Kinderschutzbundes wartet ein brandneuer „Mini One“ im Wert von 19.105 € vom Autohaus Becker-Tiemann auf seinen neuen Besitzer. Außerdem locken weitere 40 Hauptpreise mit einem Wert von je mindestens 500 € sowie 500 reizvolle Sachpreise und viele Kleingewinne. Ein Los kostet 1 €, sechs Lose gibt es für 5 €, erhältlich sind sie bei allen Hauptpreis-Sponsoren, wie z. B. BMW Becker-Tiemann, Sparkasse Schaumburg und Betten-Meier in Stadthagen. „Jedes dritte Los gewinnt“, versprechen die Organisatoren. Der Losverkauf hat bereits begonnen!

Das Maifest wird am Freitagnachmittag um 13.00 Uhr eröffnet. Anschließend lädt NDR Moderator Michael Thürnau zum Mitspielen bei seinem berühmten BINGO ein. Den musikalischen Rahmen gestalten ab 17.00 Uhr verschiedene Chöre aus dem Landkreis.

Am Samstag von 11.00 bis 13.00 Uhr rockt die Band „Kalbitzer“ die Bühne, von 14.00 bis 16.00 Uhr tritt „Route 65“ auf. Die Musik passt also richtig gut zum Harley-Treffen, das natürlich auch wieder stattfindet! Um 12.30 Uhr starten die Motorräder zu ihrer Ausfahrt mit Zwischenstopp auf dem Bückeberg beim JBF Zentrum. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und am Samstag gibt es auch in diesem Jahr das beliebte Spargelschälen.

Am Sonntag sorgt von 14.00 bis 17.00 Uhr die Bigband für Musik. Um 18.00 Uhr schließlich erreicht das Maifest seinen spannungsmäßigen Höhepunkt: Aus 2.000 Gewinnzertifikaten werden die Hauptpreise der großen Tombola gezogen!

Southern Blues & Country Rock:
Keegan McInroe und “Seven Bucks A Week”

Authentischer Southern Blues und Countrymusik abseits des Mainstream stehen am Freitag, 10. Mai ab 19.00 Uhr auf dem Programm der Schraub-Bar in Bückeburg, Lehnstr. 1.

Keegan McInroe ein Singer/Songwriter aus Fort Worth, Texas. Getragen von seiner unverwechselbaren, von Bourbon geschliffenen Stimme, treffen klassische Protestsongs auf rauen Blues. All das vermengt er mit traditionellem Country und Folk und schafft so ein authentisches Abbild amerikanischer Roots-Musik, ebenso erdig wie lyrisch. Auf seiner mittlerweile zwölften Europa-Tour bringt er das brandneue Album „A Good Old Fashioned Protest“ mit über den großen Teich. Begleitet wird er dabei von einer Auswahl herausragender Musiker der deutschen Blues- und Rockszene.

Seit über 20 Jahren sind die vier Musiker von „7baw“ in diversen Bands in und um Hameln aktiv. Die „bucks“ erreichten den 2. Platz der renommierten „Country-Music- Trophy 2012“. Die Band holt Countrymusic abseits des Mainstream ans Licht und orientiert sich an der alternativen amerikanischen Countryszene, darunter Townes van Zandt, Junior Brown, Steve Earle, Buddy Miller, Old Crow Medicine Show und andere.

Die Tickets kosten 9,- € im VVK und 12,- € an der Abendkasse.

Wir beraten Sie gern.

Becker-Tiemann

Freude am Fahren

Becker-Tiemann

... ein gutes Gefühl.

Autohaus Becker-Tiemann Schaumburg GmbH & Co. KG
Bergdorfer Str. 42 | 31675 Bückeburg | Tel.: 05722 8930-0
Vornhäger Str. 59 | 31655 Stadthagen | Tel.: 05721 9740-0

www.becker-tiemann.de

Die neue Show im GOP Bad Oeynhausen:
„Appartement - Zimmer frei!“

Wenn zusammen kommt, was nicht zusammen gehört und „Schöner Wohnen“ völlig neu interpretiert wird – dann heißt es „Hereinspaziert“ in die GOP WG. Die neue GOP Show „Appartement“ ist vom 9. Mai bis zum 23. Juni im GOP Bad Oeynhausen zu sehen und verspricht ein artistisches Spektakel mit einem hohen Maß an französischem Charme.

Denn das ist die Geschichte: Madame und Monsieur du Fèvre sind adelig und total pleite. Etliche Zimmer ihrer Pariser Altbauwohnung musste das distinguierte Paar bereits untervermieten. Vornehmlich an junge Wilde, die das geordnete Leben der beiden konsequent auf den Kopf stellen. Und dann das: Ein weiterer Mieter muss her, denn ein Zimmer ist noch frei.
„Appartement“ ist eine Varieté-Show für die ganze Familie, die „französischen Charme, artistische Meisterleistungen und eine große Portion Humor“ (Merkur.de) vereint und die beispielsweise die Süddeutsche Zeitung als „einfach wunderbar“ befand.
Tickets & Gutscheine gibt es bei Tickethotline (05731) 7448-0, www.variete.de.

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:

Altenpfleger/in*
Ergotherapeut/in
Kaufm. Assistent/in (Fremdsprachen und Korrespondenz oder Informationsverarbeitung)*
Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
Masseur/in und med. Bademeister/in*
Physiotherapeut/in
Rettungssanitäter/in*

Unsere Weiterbildungen in Hannover und Stadthagen:

Betriebswirt/in*
Bau-, Medizin-, Umweltschutztechniker/in*
Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*
Vorbereitungskurs Kosmetikmeister/in (berufsbegleitend)

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule
Hannover:
18.05. | 10:00 – 13:00 Uhr
Stadthagen:
18.05. | 10:00 – 13:00 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Rattenfänger-Freilichtspiel:
Ein Hamelner Urgestein auf der Bühne

Ab dem 12. Mai geht es wieder los: Seit 63 Jahren lockt das Rattenfänger-Freilichtspiel die Besucher zur Hochzeitshaus-Terrasse. Denn hier können an jedem Sommer-Sonntag um 12.00 Uhr Jung und Alt die Sage vom Verschwinden der Kinder live miterleben.

Kunterbunt in historischen Kostümen und voller Emotionen erzählen Bürger, Bürgermeister, der Rattenfänger und auch „Ratten“ ihre Geschichte. Die Besucher kommen hier kostenfrei in den Genuss einer dramatischen Inszenierung um Wortbruch und Rache. Die Vorstellung dauert 30 Minuten und findet seinen Abschluss in einem Zug vom Rattenfänger samt „Ratten“ und Bürgern durch die Altstadt.

Nach der Aufführung können die Besucher noch an einer Stadtführung mit dem Rattenfänger teilnehmen. Diese beginnt um 12.45 Uhr an der Kurie Jerusalem. Interessenten folgen dem Rattenfänger und seiner Gruppe einfach nach dem Freilichtspiel. Die Führung dauert ca. 60 Minuten. Erwachsene zahlen 10,- €, Kinder 5,- €.

Potts Park feiert 50-jähriges Jubiläum mit Familienfest

Mit einem tollen Familienfest feiert der Freizeit- und Erlebnispark „potts park“ in Minden, Bergkirchener Str. 99, am Samstag, 25. Mai von 10.00 bis 18.00 Uhr sein 50-jähriges Jubiläum.

Die großen und kleinen Besucher können sich auf Musik, Zauberei, Kinderanimation, Ausstellungsstände und viele weitere Überraschungen freuen. Mit von der Partie ist auch die Künstlerin Astrid Hauke alias Lieselotte Quetschkommode. Die Kinderliedermacherin schlüpft in die Rolle des Mädchens Lieselotte mit den Sonnenblumen im Haar, um ihr Glücksgeheimnis besonders an Familien weiterzugeben. Das Glück liegt in jeder Begegnung. Davon ist Pädagogin Astrid Hauke überzeugt. „Ob im Supermarkt, auf dem Sportplatz oder im Bus. Leben ist Interaktion mit anderen“, betont sie. „Jede Begegnung kann sich in eine Bereicherung verwandeln.“ Ihren Worten nach haben es die Menschen selbst in der Hand: Wie sie sich begegnen. Wie sie sich fühlen.
Astrid Hauke erklärt das mit einer Indianer-Legende. „Ein Häuptling erzählt seinem Enkel was ihm wichtig ist im Leben: ‚In mir tobt ein Kampf zwischen zwei Wölfen. Einer ist böse – er ist Ärger, Neid, Sorge, Selbstverurteilung, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Schuld, Lügen, falscher Stolz, Überheblichkeit, Selbstzweifel und Ego.‘ Er macht eine Pause. ‚Der andere ist gut – er ist Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung, Heiterkeit, Bescheidenheit, Freundlichkeit, Wohlwollen, Einfühlungsvermögen, Großzügigkeit, Wahrhaftigkeit, Mitgefühl und Vertrauen.‘ Er schaut seinen Enkel an. ‚Der selbe Kampf tobt auch in Dir – und in jedem anderen Menschen.‘ Der Enkel fragt: ‚Welcher Wolf wird gewinnen? ‘ Der alte Häuptling antwortet: ‚Derjenige, den Du fütterst. ‘“
Die aus Funk und Fernsehen bekannte Sängerin freut sich auf das Familienfest in Minden: „Ich brauche die großen Bühnen nicht. Am liebsten sind mir solche Auftritte wie im potts park. Mit einer großen Nähe zum Publikum.“ Weitere Infos: www.pottspark-minden.de.

Kartenverkauf läuft:

„Summer of Lovers“ Open Air Festival

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des legendären Woodstock-Festivals will das Revival-Festival “Summer of Lovers” am 17. August den Geist und die Atmosphäre des Originals auf dem Gelände der Bückeburger Kronenwerke zurückbringen. Der Kartenvorkauf hat begonnen!

Woodstock! Für ein langes, verregnetes August-Wochenende des Jahres 1969 regierten in der Kleinstadt Love, Peace und jede Menge Rock ‚n‘ Roll. 400 000 Zuschauer, 32 Bands, darunter Jimi Hendrix und Joe Cocker, Ten Years After und Joan Baez. Diese Musiker und diese Songs haben eine ganz Generation geprägt!
50 Jahre später: Organisiert von Komponist und Musikproduzent George Kochbeck aus Wölpinghausen, Sabine Bulthaupt, Musik-Managerin Tanja Ihloff aus Bückeburg und Nadine Langrzik, Veranstaltungsmanagerin der Schraub-Bar, bringen rund 40 exzellente Musiker den Geist des legendären Open Air Festivals zurück. Am Samstag, 17. August 2019, singen und spielen sie in den Bückeburger Kronenwerken jene Songs, die Woodstock zum Mythos gemacht haben. Tickets gibt es unter www.eventim-light.com und bei der Schaumburger Zeitung.

Rock von der Waterkant & tanzbarer Indie-Pop

Mit „5th Avenue“ und „42 Radar“ rocken gleich zwei geniale Bands am Freitag, 24. Mai ab 19.00 Uhr die Bühne der Schraub-Bar, Lehnstr. 1 in Bückeburg.

Viele Attribute vereint die Band „5th Avenue Hamburg“ auf sich: „Kultband“, „Beste Hamburger Live-Band“, „Wacken-Pioniere“... Was im Endeffekt aber bleibt ist: Rock von der Waterkant! Authentisch, geradeaus, ehrlich - das ist es, wofür die Hanseaten stehen.
Indie-Pop, der die Gitarren aufdreht: „42 Radar“ ist eine vierköpfige Band aus Nürnberg, die vor allem für ihre packenden Live-Auftritte einer immer größer werdenden Fangemeinde bekannt wird. Verspielte, teils hintergründige Texte im Stile des NDW-Pop der 80er Jahre treffen auf mitreißende Melodien à la MiA oder auch „Wir sind Helden“. Für gute Stimmung ist gesorgt, denn „42 Radar“ laden zum Tanzen ein!
Die Tickets kosten 8,- € im VVK und 12,- € an der AK.

© Barbara Preuß

Gartenpflanzen
STAUDEN JUNGE

Frühlingsfest am 4. Mai von 9-18 Uhr
Eine riesige Auswahl an Gartenpflanzen
Viele Aussteller aus der Region rund um das Thema Garten und buntes Kinderprogramm
Kurzvorträge:
11.00 Uhr: Rosenpflege
Die Königin im Garten. Von der richtigen Pflanzung bis zur optimalen Pflege.
14.00 Uhr: Rasenpflege
Der Weg zum grünen Rasen, ohne Unkraut, Moos und Klee, belastbar und gesund.
12.30-13.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr: Bodentestaktion
Bringen Sie mindestens 1 Liter Boden mit.
nur an diesem Tag: **Verkauf direkt aus dem Beet**
alle Infos im Internet
Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de • info@stauden-junge.de

Schwarze Sapote:

Das Schokoladen-Obst

Klingt das nicht wie ein Traum? Eine Frucht, die wie Schokoladenpudding schmeckt, aber weniger Kalorien hat und dazu noch fast dreimal so viel Vitamin C wie eine Orange enthält?

© Fotolia.com / sewcream

Hierzulande ist die schwarze Sapote, die hauptsächlich in Süd- und Mittelamerika, in der Karibik, auf Hawaii und auf den Philippinen angebaut wird, noch relativ unbekannt. Food-Scouts, die immer auf der Suche nach neuen trendigen Speisen sind, sagen der Sapote aber schon jetzt eine steile Karriere in Europa voraus.

Die Sapote ähnelt in ihrer Form einer Tomate. Ihre ungenießbare Haut ist zunächst olivgrün und wird im Laufe des Reifeprozesses dann immer dunkler und fast schwarz. Das Fruchtfleisch ist eine braun bis schwarze Masse mit musartiger Konsistenz, deren milder und süßer Geschmack stark an Schokoladenpudding erinnert. Man kann die Frucht einfach halbieren und das Fruchtfleisch herauslöffeln. Nur die Kerne muss man dabei ausspucken oder vorher entfernen.

Oder man verrührt das entkernte Fruchtfleisch mit etwas Sahne und einem Schuss Cognac oder Wein – fertig ist eine köstliche Creme als Dessert. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt!

Muttertags Brunch

Es ist an der Zeit etwas zurück zu geben

Laden Sie den wichtigsten Menschen Ihres Lebens - Ihre Mutter, zu einem ausgiebigen Sonntagsbrunch ein, welcher keine Wünsche offen lässt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

12. Mai 2019 11.00-14.00 Uhr 29.00 Euro pro Person inkl. Sektempfang

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Marcel Wolfram, Chefkoch vom „Haus Breiding“ verriet uns dieses leckere Rezept:

Rumpsteak „Französische Art“ mit Rosmarinkartoffeln

Zutaten für 4 Personen:
4 Rumpsteaks à 200 g
1 kg Kartoffeln (Drillinge)
200 g Crème fraiche
100 g Senf
2 EL Pfefferkörner
½ Zwiebel
6 Zweige Rosmarin
Käse zum Überbacken
Salz / Pfeffer
Knoblauchöl
Öl

Zubereitung

Die Kartoffeln waschen, längs vierteln und auf ein Backblech legen. Die Spalten mit Öl/Knoblauchöl beträufeln, Rosmarin zupfen und darüber streuen. Alles kräftig salzen und im vorgeheizten Öfen bei 160 °C ca. 30 bis 40 Min. garen. Nun die Steaks aus dem Kühlschrank nehmen.

Crème fraiche, Senf und die Pfefferkörner zu einer Creme verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Zwiebel in feine Würfel schneiden.

Eine Pfanne mit etwas Öl aufstellen und die Steaks von beiden Seiten ca. 1,5 bis 2 Min. scharf anbraten. Dann mit Salz und Pfeffer würzen, auf ein Backblech legen und mit den Zwiebelwürfeln sowie der Creme belegen. Abschließend den Käse zum Überbacken verteilen und die Steaks ca. 8 bis 10 Min. bei 160 °C im Ofen garen.

Die fertigen Steaks und die Rosmarinkartoffeln auf Teller anrichten und genießen.

Marcel Wolfram wünscht viel Spaß bei der Zubereitung und guten Appetit!

Einen Tipp hat er noch: Das Rumpsteak „Französische Art“ kann man auch im Haus Breiding genießen!

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant • Pension

Ein Juwel im Extertal

Spargelzeit - täglich frischer Spargel!

Spargelbuffet
Sa. 11. Mai und Fr. 14. Juni ab 17.30 Uhr
24,90 € p. P.

Wir bitten um Voranmeldung.

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Einladung zum Altstadtspaziergang:

So sah es hier damals aus!

In unserer Reihe „Altstadtspaziergang“ laden wir Sie diesmal zu einem kleinen historischen Foto-Spaziergang in die Weserstraße im Herzen der Rintelner Altstadt ein.

Der vorherige Altstadtspaziergang führte uns vom Seetor kommend die Klosterstraße hinauf. Da liegt es nahe, sich dieses Mal die Weserstraße genauer anzusehen. Oder besser: Sich in die Zeit hinein zu versetzen, lange bevor die großzügig angelegte Fußgängerzone das entspannte Bild der Altstadt prägte.
Wo heute Bänke zum Verweilen einladen und im oberen Bereich der Einkaufsmeile Weserstraße sogar ein Wasserlauf plätschert, mussten sich vor gar nicht allzu langer Zeit Fußgänger, Fahrradfahrer und Autos zuweilen die Straße teilen. Dazu führte hier über vier Jahrzehnte auch noch die Fahrstrecke der Extertalbahn durch. Gut, dass es noch die alten Fotos gibt, so ist es einfacher, sich die damals noch ganz andere Atmosphäre in der Innenstadt vorzustellen.
Wie in den anderen Bereichen der malerischen Altstadt auch, mussten einige der alten Häuser in der Weserstraße im Laufe der Zeit neuen Bauten weichen. Andere wurden dafür umso schöner restauriert und faszinieren Einheimische und Besucher mit ihren aufwendigen Balkenschnitzereien und Verzierungen.

❶ Viele ältere Bürgerinnen und Bürger werden das rege Verkehrsaufkommen in der Kloster- und Weserstraße noch lebhaft in Erinnerung haben. Wie auf dem Foto von 1982 zu sehen, kam es hier immer wieder zu Staus. Besonders heikel war der enge Fußweg an der Neuen Apotheke, wo Fußgänger regelmäßig auf die Straße ausweichen mussten. Dort, wo damals an der Ecke zum Marktplatz noch eine Ampel den Verkehr regelte, beginnen wir unseren Spaziergang und schlendern Richtung Norden die Weserstraße entlang.

❷ Unmittelbar auf Höhe des Marktplatzes stand dieses bescheidene Haus aus dem 17. Jahrhundert noch bis 1906 in der Weserstraße Nr. 17. Links daneben befindet sich heute das Café Schäfer´s, damals die Weinhandlung Paulus, zu der auch die Fässer auf dem Bild gehörten.
1907 musste das Gebäude dem prächtigen historistischen Bau des Hauses Hachmeister mit seinem malerischen Fach-

Antikhaus
Bekannt aus dem NDR „Die Weser“
Ein breites Angebot an Sammler-, Antik- und Trödelartikeln, wie z.B.:
Annahme von Zinn, versilberten Bestecken, Silber und Gold.
Brennerstr. 16 a • 31737 Rinteln
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr • Sa.: 9-13 Uhr
Tel. 05751 / 92 23 05
www.antiktroedelhaus.de.to

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
Wir rösten jeden Tag frisch!
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeroesterei-niemeyer.de

100% UV-SCHUTZ
BASIS-SONNENSCHUTZ
AB 29,- €*
PRO PAAR
BERTRAM
Brillen & Kontaktlinsen
Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 957074
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 9939143
www.optiker-bertram.de
*Nähere Infos im Geschäft.

werktürmchen weichen. Friseur August Fischer zog in die Enge Straße, Schuster Mosbach schloss seinen Laden für immer. Die schmale Gasse links blieb noch lange offen. Erst 1960 wurde sie mit der Eisdiele „Venezia“ gefüllt.

❸ Links im Bild sehen Sie, wie das prächtige Haus mit dem Foto- und Papierwarengeschäft Carl Hachmeister um 1930 aussah. Damals machte sich noch niemand Gedanken über barrierefreie Eingänge – so konnte der Inhaber auf der Treppe seines Geschäfts stehen, die Morgensonne genießen und ausgiebig das Anhalten der Extertalbahn beobachten. Genau vor seinem Haus nämlich war die Haltestelle Marktplatz.
Die 1927 eröffnete Extertalbahn sorgte bis zu ihrer Stilllegung im Jahr 1969 für etwas großstädtisches Flair in der Kreisstadt an der Weser.

❹ Wir verweilen noch etwas länger an dieser Stelle. Denn auf dem um 1963 vom Marktplatz aus aufgenommenen Bild ist links neben dem Fotogeschäft Hachmeister (heute befindet sich hier das Modegeschäft engbers) die Zigarren- und Spirituosenhandlung Hermann Paulus gut zu sehen. Und vor allem aber auch die damals

noch neue Eisdiele der Familie Corazza. Sie war der Vorläufer des heutigen Eiscafé Venezia im Haus Weserstr. 8, dem traditionsreichsten der drei Rintelner Eiscafés. Heute kennen besonders Schülerinnen und Schüler das winzige Gebäude, denn hier ist das Nachhilfeinstitut „Schülerhilfe“ von Ricardo Gallo ansässig. Nun ist es Zeit die Weserstraße weiter entlang zu schlendern.

❺ Nur ein paar Häuser weiter auf der rechten Straßenseite hatte früher, wie auf dem Foto von 1934 zu sehen ist, die Dresdner Bank in der Weserstraße 21 ihren Sitz.
Das Gebäude wurde 1913 von der Darmstädter- und Nationalbank errichtet. Mit dem Bankrott dieses Unternehmens in der Weltwirtschaftskrise 1931

übernahm die Dresdner Bank die Filiale. Gegen Ende des 2. Weltkriegs stellte auch die Dresdner Bank ihren Betrieb in Rinteln ein.
Charakteristisch für das Gebäude mit dem neobarocken Mansardendach ist bis heute die hochwertige Fassade aus feinem Obernkirchener Sandstein. Das Obergeschoss und das Dach sind nahezu unverändert geblieben. Das Erdgeschoss hingegen wurde für die Zwecke des Einzelhandels behutsam umgestaltet. Hier befindet sich heute das renommierte Schuhhaus Peters von Inhaberin Claudia Döpke.

❻ Schräg gegenüber, mit der Hausnummer 11, steht bis heute eines der schönsten Häuser in der Weserstraße. Kunstvolle Schnitzereien und Inschriften zieren die Fassade bis hoch in den Giebel.
Wo sich jetzt Speisekorn Orthopädie-Schuhtechnik um das Wohl der Füße seiner Kunden kümmert, gingen hier zu Zeiten der „Academia Ernestina“, also der Rintelner Universität, die sogenannten „Kommisse“, die Professoren und Studenten ein und aus. Unterm Dach waren Zimmer eines Studentenwohnheims eingerichtet und im Erdgeschoss befand sich die alte Traditionsgaststätte „Gasthaus zum Löwen“, welches über 350 Jahre bestand! Die Aufnahme entstand um 1960. Mitte der 1980er Jahre schloss die Gaststätte nach einer langen Geschichte für immer ihre Pforten.

❼ Ein eindrucksvoller Beleg für die Wandlung der östlichen Weserstraßenseite zur Hauptgeschäftszeile ist das Foto von 1949. Es zeigt den Abriss des Hauses Beckmann in der Weserstr. 27 und stellt eine echte Momentaufnahme des Fortschritts in Rinteln dar. Die benachbarten Textilgeschäfte von Kottmann und Beckmann sowie die Schuhhäuser Stock und Neumann erweiterten nach dem Krieg ihre Räume bzw. bauten neu. Alte Fachwerkhäuser mussten bis auf wenige Ausnahmen weichen.

8 Nur wenige Schritte weiter auf der rechten Straßenseite gab es in den 50er Jahren sogar eine Tankstelle! Im Bild von 1955 sind die zwei großen Esso-Zapfsäulen vor dem Fahrradgeschäft Requardt gut zu erkennen. Die Lage war zwar äußerst zentral, aber auch nicht ganz ungefährlich. Um 1960 musste sie hier ihren Betrieb dann auch einstellen. In dieser Zeit gab es in der Altstadt übrigens noch eine weitere Tankstelle: die Tankstelle Schmacke in der Bäckerstraße. Diese führte damals aber eher ein entlegenes Schattendasein.

9 Bevor wir am Pferdemarkt entlang zur Weserbrücke und Zielpunkt unseres Spaziergangs kommen, werfen wir noch einmal einen Blick auf das Ende der Ära der Extertalbahn. Rintelns „Elektrische“, die die Weserstadt mit dem Norden Lippes verband, musste im Sommer 1969 ihren Betrieb einstellen und wurde durch eine Buslinie ersetzt.
Das Fahrgastaufkommen war im Zuge der Massenmotorisierung in den 60er Jahren kontinuierlich geschrumpft. Nur Sonderfahrten wie auf dem Bild aus dem Jahr 1968 sorgten noch hin und wieder für Andrang.

10 Dieses Foto (eine Daguerrotypie) von der Weserbrücke um 1860 ist vermutlich die älteste fotografische Ansicht aus Rinteln. Zu sehen ist die 1847 vom hannoverschen Hofbaumeister Georg Ludwig Laves konstruierte Weserbrücke mit ihren zwanzig Meter überspannenden hölzernen Fischbauchträgern. Die Rintelner Brücke war in dieser Art einzigartig und sollte das größte Brückenprojekt des berühmten Architekten und Ingenieurs bleiben. Die Holzkonstruktion hielt immerhin 30 Jahre und wurde 1877 durch eine Eiserne abgelöst.

Wir danken Dr. Stefan Meier vom Universitäts- und Stadtmuseum für die zur Verfügung gestellten Bilder und Informationen!

HAIRLEHMANN
MEIN FRISEUR
Pferdemarkt 4 · 31737 Rinteln
Telefon 05751 - 99 35 626
www.lehmannfriseure.de

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

PUR & SCHÖN!
LEONARDO
J. Adalberts
UHREN · SCHMUCK
AUGENOPTIK
Weserstr. 9 • 31737 Rinteln • Tel. (05751) 5243

GBG BESTATTUNGEN
Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied
Wir sind mit Engagement, Zeit und Kompetenz für Sie da:
in der Brennerstraße 14 – bei den „Drei kleinen Schweinchen“
05751 / 924 57 45 | www.gbg-rinteln.de
GEMEINSAM BESTATTUNGEN GESTALTEN

10 Jahre Markus Anhalt:

Vom tropfenden Wasserhahn bis zur schönsten Wellnessoase

2008 der Meistertitel, am 1. Mai 2009 die Firmengründung in Krankenhagen, kurz darauf der erste Angestellte, 2012 Vergrößerung und Umzug nach Friedrichshöhe und mittlerweile ein Team von 10 Mitarbeitern!

„Ich wollte schon als Jugendlicher eines Tages mein eigener Chef sein“, erzählt Markus Anhalt, dessen Betrieb sämtliche Dienstleistungen vom tropfenden Wasserhahn bis zur schönen Wellnessoase, von der Heizungsstörung bis zur Installation kompletter Heizanlagen vom Vertragshändler Vissmann Heizsysteme ausführt - für Privat und Gewerbe im Umkreis von 50 km.
Seit drei Jahren kooperiert er mit der Firma Thomas Wöhl Wasser + Wärme. Somit ist gewährleistet, die Kundschaft auch bei Auftragsspitzen zeitgerecht zu bedienen. „Dazu steigt das Auftragsvolumen stetig und wir können uns mit unserer Erfahrung sehr gut austauschen.“ Ein weiterer Erfolgsfaktor sei der starke Partner Klocke & Lingemann, der dem Betrieb seit Beginn zur Seite steht. Zeitnah eröffnet der Handwerksmeister eine Niederlassung in Porta Westfalica, um auch hier hohe Qualität bieten zu können. Kontakt: Heringerloh 4 in Friedrichshöhe, Tel. (05754) 9279777.

50 Jahre Metallbau Hausmann.

Feinstes aus Edelstahl und Aluminium

Im Mai 1969 gründete der frisch gekürte Schlossermeister Adolf Hausmann die Firma Metallbau Hausmann im Kleinen Löök 19.

Angefangen hat er mit Treppen- und Balkongeländern sowie Türen aus Stahl. Ein Jahr später wurde feuerverzinkt, erzählt der Firmengründer: „Einem Architekten war das zu teuer, somit habe ich direkt mit den Kunden abgerechnet. Ein damaliger Kunde freut sich noch heute, dass er sein Geländer nie streichen muss“. 1971 erfolgte der Umzug in den neuen Standort Im Kleinen Löök 2 b, wo heute mehr als 100 Ausstellungsstücke zu sehen sind.
Seit rund 25 Jahren fertigt Metallbau Hausmann Geländer vorwiegend aus Aluminium und pulverbeschichtet oder aus Edelstahl. Im Programm sind außerdem Tore und Zäune und ein von Adolf Hausmann selbst entwickeltes und patentiertes Balkonabschlussprofil zur Abdichtung, welches sich bis heute bei ca. 2.000 Balkonen bewährt hat. Am 1. Januar 2009 übernahm Sohn Jörg Hausmann das zertifizierte Unternehmen mit ständig 6 bis 7 Mitarbeitern und entwickelt die Produkte ständig weiter, z. B. Treppen aus Aluminium und Balkone mit schwarzem durchsichtigen Sicherheitsglas. Kontakt: Tel. (05751) 3186.

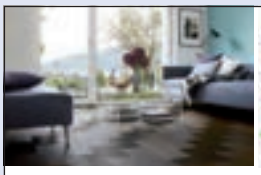
15 Jahre KSF Baugeschäft GbR:

Mit dem „extraPlus“ an Service

Mit kontinuierlich guter und leistungsstarker Arbeit konnten die beiden Inhaber Rolf Klein und Ingo Fiebig mit ihren Mitarbeitern in den letzten 15 Jahren schon viele Kunden mit sehenswerten Projekten zufrieden stellen.

Das Leistungsspektrum für kleine und größere Privat- und Gewerbekunden im Radius von ca. 50 km umfasst: Neubauten im Privatbereich, Innen- und Außenputz, Maurer- und Fliesenarbeiten, An- und Umbauten, Trockenlegung und Sanierung, Minibagger, Natursteinarbeiten u.v.m.

Die zielgerichtete Planung und Umsetzung von Projekten ist für Rolf Klein und Ingo Fiebig eine Selbstverständlichkeit. Das Übernehmen auch kleinerer Aufgaben gerade für Privatkunden sehen sie als ein „extraPlus“ an Service an. Kontakt: (05751) 4099196 und (05751) 8961009.



ParkettStudio Sennholz
25 Jahre
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Landhausdielen · Vinyl-Designböden · Laminat
Massivparkett · Kork · Bambus · Rollos · Plisseees
Jalousien · Teppich · Tapeten · Lacke · Öle
Pflegemittel · Schleifen - auch staubfrei
Verkauf und Verlegung

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln
05751 89 11 777
Inh. Jens Selzer & Detlef Henze GbR
05751 89 11 778

Nadine Frank Bestattungen
Trauerhilfe & Beerdigungen
Lemgoerstr. 20
31737 Rinteln
Telefon 0 5751 / 921 02 69
Mobil 0 177 / 599 40 18

Ringhotel Der Waldkater:

Rahman Rama brilliert bei internationalem Wettbewerb

Im März gewann der sympathische Koch-Azubi vom Waldkater den 1. Platz für sein Dessert beim internationalen Wettbewerb in Frankreich.

Obendrein wurden die Kreationen von Rahman Rama im Bereich Vor- und Hauptspeise mit dem 3. Platz ausgezeichnet. Zuvor hatte sich der leidenschaftliche Kochlehrling im 3. Lehrjahr mit einem 1. Platz bei der Deko von Tellergerichten und einem 2. Platz für Geschmack qualifiziert.
Auf diese großartigen Leistungen sind Hoteldirektor Thomas Rathkolb und Chefkoch Christoph Rau sehr stolz und belohnten Rahman Rama mit dem erlesenen Dessertbuch „Elements of Desserts“. Der 21-jährige gebürtige Albaner lebt seit fast 3,5 Jahren in Deutschland und ist mehrsprachig. Im Ringhotel Der Waldkater wurde seine Vorstellung von einer kreativen Kochausbildung wahr: „Hier gibt es frische regionale Küche mit einem Hauch von internationalen Gerichten und jeden Tag lerne ich etwas Neues dazu“. Nach seinem Abschluss im Sommer wird er zunächst einmal für unbestimmte Zeit im Waldkater bleiben, bevor Thomas Rathkolb und Christoph Rau ihn auf „die Reise schicken“. Mit dieser hervorragenden Ausbildung als Grundlage im Gepäck warten bestimmt schon die nächsten Erfolge!

Tanjas Beauty Lounge feiert Neueröffnung

Inhaberin Tanja Danecker und Severine Kütemeier laden alle Interessierten am Sa, 4. Mai von 11.00 – 15.00 Uhr zum Sektempfang in das neue Nagel- und Wimpernstudio in der Berliner Str. 62 in Engern ein.

Als Highlight am Eröffnungstag gibt es ein 5 Minuten Tages-Makeup und um 14.00 Uhr ein attraktives Gewinnspiel. Außerdem erhalten alle Kunden für Buchungen an diesem Tag 10 % Preisnachlass auf die Standartangebote wie Nagelmodellage, Maniküre, Fußmodellage, Acryl-Gel (neu), Wimpernlifting, Wimpernverlängerung und Wimpernfärbung.

Ab sofort steht außerdem einmal wöchentlich die kosmetische Fußpflegerin Severine Kütemeier für die Fußpflege zur Verfügung. Sie absolviert z. Z. eine zusätzliche Ausbildung zur Podologin. Besonders wichtig ist ihr die Hygiene: „Natürlich sind alle Instrumente sterilisiert und jeder Kunden hat seine eigenen Feile.“

Für jede am Eröffnungstag gebuchte Fußpflege gibt es eine extra Fußpackung, die bei der ersten Behandlung durchgeführt wird. Tanjas Beauty Lounge, Tel. (05751) 9630630 ist geöffnet: Mo-Fr 8.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung.

ImmoClean expandiert:

Verstärkung fürs ImmoTeam gesucht

Angefangen hat Kadir Alinak im Mai 2017 mit einem Mitarbeiter und einem Büroraum. Heute verfügt er über 100 m² Büroräume und ca. 600 m² Lagerfläche und beschäftigt fast 50 Mitarbeiter.

„Und wir brauchen auch weiterhin zuverlässige Mitarbeiter/innen. ImmoClean sucht Verstärkung fürs ImmoTeam“, so der Firmengründer. Sehr großen Wert legt er dabei auf hohe Qualität, deshalb werden die Objekte regelmäßig geprüft.
Sein Arbeitsgebiet erstreckt sich über das gesamte Schaumburger Land für Privat und Gewerbe. Seit einem Jahr bietet Kadir Alinak einen Rundum-Service in der Reinigung. Somit ist er nicht nur kompetenter Partner für Glas- und Gebäudereinigung, Winterdienst, Unterhaltsreinigung, Hausmeisterservice, Grundstückspflege und Parkplatz- und Gehwegreinigung, sondern bietet auch sämtliche Verbrauchsmaterialien zu äußerst fairen Preisen an. Nebenbei baut er auf dem Grundstück des ehemaligen Getränkemarktes Unter dem Stiderfeld zwei Einfamilienhäuser und bringt auch in diese Straße frischen Glanz. Kontakt: Waldkaterallee 2 in Rinteln, Tel. (05751) - 8961143, www.immoclean24.de.

Pool Manufaktur Schaumburg
Planungsbüro & Verkauf
Fertigbecken
Schwimmbad-überdachungen
Terasssenüberdachungen
Wir schaffen Entspannung und Mehrwert
info@pmshg.de
05751 / 6078121
Bückeburger Str. 2
31737 Rinteln

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

MÖBEL ADAMSON
• HAUSHALTSMÖBEL ALLER ART
• WOHNZIMMERSCHRÄNKE
• KÜCHEN NACH MASS
• SITZGARNITUREN
ZU SUPERPREISEN
• SCHLAFZIMMER
• MATRATZEN
Montag - Samstag ab 10.00 Uhr
Haufenweise neue Ware und super Angebote!
31737 Rinteln · Auf der Bünte 6 · Fon & Fax 05751 / 6735

Regionale Spezialitäten – die wahren „Superfoods“

Die wahren „Superfoods“ kommen hier aus unserer Region! Denn: Ob Fisch, Fleisch, Getreide, Gemüse, Obst oder Eier – für die Frische und die Qualität aller Produkte verbürgen sich die Erzeuger aus der Umgebung höchst persönlich!

Was macht überhaupt ein sogenanntes „Superfood“ aus? Obwohl der Begriff in den letzten Jahren weit verbreitet ist, gibt es keine offizielle oder rechtlich bindende Begriffsdefinition. Allgemeinhin werden damit Nahrungsmittel verbunden, die besonders gesundheitsförderlich sind.
Die Vorteile des Einkaufs bei regionalen Erzeugern liegen auf der Hand: Die Lebensmittel sind nicht nur gesund. Dank der kurzen Lagerzeiten und Transportwege landen sie auch so frisch wie möglich bei uns Verbrauchern. Die gesunden Inhaltsstoffe und der besondere Geschmack bleiben erhalten und obendrein verbürgen sich die Inhaber der Betriebe mit ihrem guten Namen für die Qualität.
Qualität vom Feinsten: Bei diesen Betrieben aus der direkten Umgebung gehen Sie in punkto Frische, Qualität und besten Geschmack auf Nummer sicher:

Forellenzuchtbetriebe Kalldorf

© kab-vision

Seit 2006 betreiben die Brüder Peter und Falko Wenzel die Zucht und Vermarktung von Forellen. Im meistergeführten Betrieb werden in 41 Quellwasserteichen Regenbogenforellen, Bachforellen, Saiblinge und Tigerforellen gezüchtet. Die Teichanlagen unterliegen der EU Fischseuchenverordnung Kategorie 1 und damit einer regelmäßigen amtlichen Kontrolle. Hier gibt es also garantiert gesunde Fische aus regionaler Produktion! Und die sind direkt als frische Ware oder lecker geräuchert im Hofladen erhältlich.

Am Mühlenteich 2
32689 Kalletal-Kalldorf
Tel. (05733) 4373
www.forellenzucht-kalldorf.de
Öffnungszeiten Hofladen:
Mo - Fr 9.00 - 1700 Uhr
Sa 9.00 – 12.30 Uhr

Gallowayfleisch aus der Bio-Fleischerei Matzeik

Der seit 1950 bestehende Familienbetrieb betreibt eine eigene Aufzucht von Galloway-Rindern, eine eigene Bio-Fleischerei und vermarkt seine Produkte selbst. Die Tiere erhalten ökologisches Futter, das vom eigenen Hof stammt. So wird ihre Gesundheit, Vitalität und Widerstandskraft gewährleistet. Antibiotika zur Leistungssteigerung sind bei Matzeik absolut tabu, ebenso gentechnisch verändertes Futter. Bei der Haltung wird darauf geachtet, dass es den Rindern einfach gut geht, denn nur so

© Jacek Chabraszewski

ist eine ausgezeichnete Qualität des Fleisches möglich. In der Bio-Fleischerei wird das Gallowayfleisch nach dem „Dry Aged“-Verfahren am Knochen gereift. Nach etwa 21 Reifetagen ist das Fleisch besonders zart. Weitere 3 -4 Wochen vergehen, bis das Fleisch seinen ganz besonderen Geschmack entwickeln kann.

Eisberger Str. 436
32457 Porta Westfalica
Tel. (05751) 9239275
www.matzeik.de
Öffnungszeit Hofladen:
Do 15.00 – 18.00 Uhr

Wildmanufaktur Maitre Wild

Wer gern Wild isst und Wert auf Qualität sowie eine gesunde, fettarme Ernährung legt, ist hier genau richtig! Seit vielen Jahren betreiben Harald Strüwe und Edgar Miller die Wildfleischerei und den Wildhandel in Rinteln. Alle Standards der modernen Bearbeitung und Veredelung von Wildfleisch werden hier selbstverständlich erfüllt. Fleisch aus Massentierhaltung oder mit Vergabe von Hormonen und Aufzuchtmitteln gibt es hier nicht. Alle Produkte enthalten 100 % Wildfleisch aus heimischer Jagd und werden ausschließlich mit Naturgewürzen verfeinert. So erhalten alle Wildspezialitäten wie Wildfleisch, Wurst und Schinken

© exclusive-design

sowie Delikatessen im Glas ihre ganz besondere Qualität und ihren außergewöhnlich guten Geschmack.

Röntgenstr. 9
31737 Rinteln
Tel. (05751) 8907686
www.maitre-wild.de
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9.00 – 16.00 Uhr

Der Obstgarten im Weserland: Obsthof Müller

Als anerkannter Obstbaufachbetrieb produziert der Obsthof Müller sein Obst nach kontrolliert integrierten Richtlinien. Das heißt, dass diese Art des Anbaus ein umweltschonendes Anbauverfahren ist, um gesundes Obst zu erzeugen.

© Johanna Mühlbauer

Das reichhaltige saisonale Anbausortiment umfasst: Erdbeeren, Stachelbeeren, Taybeeren, Himbeeren, Johannisbeeren (schwarz,rot & weiß), Jostabeeren, Süßkirschen, Sauerkirschen, Brombeeren, Aronia, Pflaumen, Zwetschgen sowie Äpfel in über 40 Sorten. Das ganze Beerensortiment kann man auch selbst pflücken und gepflückte Kirschen kann man gleich selbst elektrisch entsteinen! Besonderheiten sind außerdem. Nashis, Quitten, Weikis, Nüsse und Kürbisse. Außerdem gibt es im Hofladen ein großes Sortiment an landwirtschaftlichen Erzeugnissen.

Varenholer Str. 2
32689 Varenholz
Tel. (05755) 1264
www.apfelmueller.de
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa 8.00 bis 13.00 Uhr

Gerstoni – das besondere Korn von Dieckmann Cereals

Auf den Feldern von Dieckmann Cereals im Schaumburger Land wächst ein ganz besonderes Korn, mit dem bewusste Ernährung besonders leicht und lecker wird: Beta-Glucan-Gerste. Mit all den Eigenschaften, die sich die Ernährungswissenschaft wünscht – weil der Beta-Glucan-Anteil besonders hoch ist:
Durch den hohen Ballaststoffanteil weisen Mahlzeiten mit Gerstoni Gourmet-Gerste weniger Kalorien auf als z.B. Reis, Nudeln oder viele andere Frühstück-Cerealien. Außerdem bindet Beta-Glucan aus Gerste überschüssiges Cholesterin im Darm und transportiert es aus dem Körper. Auch auf die Darmgesundheit wirkt sich Beta-Glucan nach neuesten Forschungsergebnissen positiv aus: Der lösliche Ballaststoff ist ein wahres „Quellwunder". Ob Gersten-Müsli oder Gourmet-Gerste als Alternative zu Reis: Direkt hier vor Ort wächst also ein echtes Power-Food! Erhältlich ist das große Gerstoni-Sortiment in gut sortierten Supermärkten und online unter www.gerstoni.de

Spargelhof Winkelmann – das Beste vom Land

Alles aus eigenem Anbau - mit diesem Qualitätsversprechen hat sich der landwirtschaftliche Betrieb in Rahden OT Tonnenheide weit über die Region hinaus einen Namen geschaffen. Der Familienbetrieb hat sich schon 1954 auf den Anbau von Spargel, Heidelbeeren, Himbeeren und Erdbeeren spezialisiert. Auf über 600 ha werden rund um Tonnenheide Spargel und Beerenobst angebaut. Der Ernte des edlen Spargels endet traditionell am 24. Juni, die leckeren Erdbeeren gibt es noch bis Ende August und Anfang Juli beginnt dann die Ernte der knackigen Heidel-

BIO bringt's
FREI-HAUS-LIEFERSERVICE
Obst • Gemüse
Naturkost • Eier
Brot • Milchprodukte
... und vieles mehr,
ab Bestellwert von 12,50€
Kreisstraße 37
31655 Stadthagen
Tel. 0 57 21 / 92 70 01
www.bio-bringts.de

Fisch-Pfanne
Ab 5. Mai hat unser Restaurant wieder Sonntags geöffnet!
Sa. + Mo. 10.30-15.00 Uhr
Di. - Fr. 10.30-18.30 Uhr
So. von 11.00-15.00 Uhr
Messesonntag 06.05. bis 18 Uhr
Fisch-Rehbock
KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51 / 26 07

Der Waldkater
Der Stadtkater
Gutschein
Schenken macht Spaß!
Schenken Sie Gutscheine vom Waldkater und Stadtkater.
Jetzt auch ganz bequem von zu Hause an Ihrem PC – unter
www.gutscheine-waldkater.de den gewünschten Gutschein ausdrucken.
Der Waldkater · Waldkaterallee 27 · 31737 Rinteln
www.waldkater.com · Tel.: 0 57 51/17 98-0

© HLPhoto

beeren. Die Erzeugnisse sind an Verkaufsständen in der ganzen Region erhältlich und im eigenen Hofladen in Tonnenheide, wo Familie Winkelmann mit der Spargeldiele auch ein eigenes Restaurant und einen Biergarten betreibt.

Nuttelner Str. 50
32369 Rahden-Tonnenheide
Tel. (05771) 97060
www.spargelhof.de
Öffnungszeiten bis August:
Spargel-Diele: täglich 11.00 – 22.00 Uhr
Hofladen täglich 8.00 – 20.00 Uhr

Kampmeiers Hofladen

Der Hofladen liegt idyllisch zwischen Uchtdorf und Volksen, in der Nähe von Rinteln. Auf saftigen frischen Weiden grasen hier die eigenen Highland-Rinder und auch die Hühner haben freien Auslauf auf grünen Wiesen. Der derzeitige Schweinebestand setzt sich aus Sauen, Ferkel und Mastschweinen zusammen, die sich teilweise im offenen Stall draußen sowie im Stall drinnen auf Stroh austoben können. Fleisch- und Wurstwaren werden bei Kampmeier fast alle direkt auf dem Hof nach traditionellen Rezept gefertigt. Neben frischen Eiern gibt es hier auch selbst zubereiteten Brotaufstrich mit Früchten aus dem eigenen und aus privaten Gärten. Besonders beliebt ist jetzt zur warmen Jahreszeit die tolle Auswahl an Grillangeboten.

Kasseler Landstr. 22
31737 Rinteln/Uchtdorf
Tel. (05751) 43989
www.kampmeiers-hofladen.de
Öffnungszeiten:
Mi/Do/Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sa: 8.00 – 13.00 Uhr
auf Anfrage auch Mo + Di oder
nach Vereinbarung

© Moonborne

Bauer Giese – Hofladen in Exten

Falk Giese und sein Team bietet in seinem Hofladen eine Vielzahl an hausgemachten Spezialitäten: Fleisch von Tieren aus eigener Aufzucht und Wurstwaren vom Meister selbst zubereitet, Grillfleisch, Wurstmollen, Präsentkörbe, Kartoffeln, Eier, Butter, Obst und Gemüse der Saison.

Uchtdorfer Str. 1
31737 Rinteln-Exten
Tel. (05751) 9245308
www.bauer-giese.de
Öffnungszeiten:
Mi 8.00 - 13.00 Uhr / Do + Fr 8.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr / Sa 8.00 - 13.00 Uhr

© fineart-collection

Bio bringt's – Regionale Frische direkt ins Haus

Jens Thieme liefert regionale Frische direkt ins Haus. Dazu braucht man nur bis 12 Uhr am Vortag bestellen und pünktlich am nächsten Tag werden die frischen Produkte geliefert. Fast alle Erzeugnisse stammen aus ökologischem Landbau der Region, darunter Feingemüse von der Bioland Gärtnerei Ute Strakerjahn aus Stadthagen, Beerenobst von Bioland Gärtnerei Hans-Jürgen Hornung aus Bückeburg, Kartoffeln und Möhren vom Bioland Hof Maarten Maage aus Barsinghausen/Ostermunzel, Honig aus der Schaumburger Walkimkerei und weitere. Bio bringt's liebt nämlich nicht nur nicht Lebensmittel, sondern unterstützt auch die nachhaltige ökologische Produktion von Bioprodukten.

Jens Thieme
Kreisstr. 37
31655 Stadthagen
Tel. (05721) 927001
www.bio-bringts.de

© yanadjan

Fungi Delikat - die Extertaler Biopilzzucht

Die Biopilzzucht Fungi Delikat wurde durch Falk Düsing gegründet und liegt seit dem Umzug im Jahr 2008 im Extertal. Auf einer alten idyllischen Hofstätte im Ortsteil Meierberg werden im umgebauten Scheunengebäude Edelpilze ausschließlich nach Biolandrichtlinien kultiviert. Das Sortiment umfasst Kräuterseitlinge, Shiitake, Buchenpilz, Limonenseitling, Rosenseitling, Friséepilz, Pom-Pom Blanc und mehr.

© Yvonne Bogdanski

Der Vertrieb der Pilze erfolgt in erster Linie direkt an Endverbraucher. Fungi Delikat verkauft sein reichhaltiges Angebot an Frischpilzen auf Wochenmärkten in Hannover und Berlin. Darüber hinaus beliefert Fungi Delikat die Gastronomie im Raum Hannover und im Schaumburger Land. Das Sortiment wird dabei den Jahreszeiten angepasst. D. h. während der Saison (Juli - November) gibt es neben den kultivierten Pilzen auch eine Vielzahl von Waldpilzen. Einige der Pilze können im Online-Frischpilzshop bestellt werden. Sie werden frisch geerntet und per Post zugestellt. Den Versand überstehen die Pilze unbeschadet und sie können je nach Sorte auch noch einige Zeit im Kühlschrank gelagert werden. Oder man holt die bestellten Pilze direkt vor Ort in Meierberg ab.

Fungi Delikat
Im Siek 18
32699 Extertal-Meierberg
Tel. (05262) 9949920
www.fungi-delikat.de

Biolandhof Flötotto - mit eigener Käserei

Seit 1989 führen Andreas Flötotto und seine Familie ihren Biohof in Meierberg im Extertal mit Sorgfalt, Fachwissen und Leidenschaft. Auf 50 ha Grünland haben Schafe, Ziegen, Kühe und Schweine viel Platz zum Leben, was man bei den Käse- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung ganz besonders schmeckt. In der professionell ausgestatteten Käserei werden Gewürze, Reifeprozesse und Lagerung erstklassig und nach den

strengen Bio-Richtlinien aufeinander abgestimmt. Hierbei wird die Schaf-, Ziegen- und Kuhmilch der eigenen Tiere nach handwerklicher Tradition verarbeitet. Die Wurst stellt Familie Flötotto aus frischen Zutaten und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau auf traditionelle Weise her.

Drömscher Str. 26
32699 Extertal
Tel. (05262) 3452
www.biolandhof-floetotto.de
Öffnungszeiten:
Fr 11.00 - 18.30 Uhr

Hofladen Klemme – Einkaufen auf dem historischen Bauernhof

Klemmes Hof liegt am nördlichen Rand des „Lipper Hügellandes“. Die unter Denkmalschutz stehende Hofanlage mit 6 Fachwerkhäusern hat eine 500-jährige Geschichte. Alle Gebäude sind noch original erhalten und stehen unter Denkmalschutz. Es gibt drei Stallgebäude, eine Kornscheune, Wagenremisen, außerdem eine Wassermühle und ein Backhaus. In der Mühle wurde früher Korn für den Eigenbedarf gemahlen. Im Backhaus mit dem alten Lehmofen wird auch heute noch Brot, Stuten, Kuchen gebacken und im eigenen Hofladen frisch verkauft. Interessierte sind herzlich eingeladen, die alte Hofanlage zu besichtigen. So ein Hofgeschehen, wie es früher einmal war, gibt es heute nur noch selten, aber hier!
Das Sortiment vom Hofladen Klemme enthält Hausmacherwurst, besondere Spezialitäten wie luftgetrocknete Mettwurst und geräucherten Schinken, Fertiggerichte, Eier und Geflügel, Lehmofenbrot, Brotaufstrich, Liköre und vieles mehr. Alle Produkte sind garantiert ohne Zusatzstoffe und Aromen.

Dalbke 3
32689 Kalletal
Tel. (05264) 398
www.hofladen-klemme.de
Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 8.00 – 18.00 Uhr
Sa: 8.00 – 16.00 Uhr

AURELIO'S
DOKTORSEE TERRASSEN
Jeden ersten Samstag im Monat italienische Livemusik!
30. Mai
BBQ-Party zum Vatertag
täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
Tel. 0173-2937645 · Am Doktorsee 10
www.aurelios-rinteln.de

Waldgasthaus Homberg
Täglich frischer Spargel !
Wir freuen uns auf Sie!
Öffnungszeiten:
Mi – Fr 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr
Sa 11.30 – 23.00 Uhr
So 11.00 – 22.00 Uhr
mit durchgehend warmer Küche
Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr

Rintelner Wochenmarkt

Ort: Marktplatz

Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

donnerstags...

jeden 1. Donnerstag

16.00 Uhr

(indiv. Termine nach Absprache)

Kulinarische Stadtführung

Bei 4 Menü-Gängen in traditionsreichen Lokalen mehr über die Geschichte der Stadt Rinteln erfahren. Anmeld. erforderlich.

Teilnahme: 59,- € p. P. (min. 10 Pers.)

Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

freitags...

18.00 Uhr

Historische Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt

Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz

Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)

Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

samstags ...

jeden 1. Samstag

Start: 12.00 Uhr

(indiv. Termine nach Absprache)

Kulinarische Burgenführung

Geschichte hautnah erleben u. speisen beim exklusiv für diese Tour zusammengestellten 4-Gänge-Menü. Anmeld. erforderl.

Teilnahme: 59,- € p. P. (Min. 10 Pers.)

Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.prorinteln.de

7.00 - 13.00 Uhr

Rintelner Wochenmarkt

Ort: Kirchplatz

Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

16.00 Uhr

Erlebnis-Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt

Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz

Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)

Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

täglich ...

Fr 10.05. – So 11.08.19

Mi - So

bis 31.07.

von 18.00 - 21.30 Uhr

ab 01.08.

von 17.30 - 21.00 Uhr

Abendfahrten mit der Fahrrad-Draisine

Feierabend genießen auf der Akku-Draisine.

Abfahrt: Draisinenbahnhof Rinteln-Süd, Extertalstr. 35

Info + Reserv.: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.draisinen.de

bis So 19.05.19

Sa 11.00 – 14.00 Uhr, So 14.00 - 17.00 Uhr

Ausstellung „Expressiv“

Aquarell u. Zeichnung, Waltraud Rau

Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln

Info: (05754) 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

Sa 25.05.bis So 30.06.19

Sa 11.00 – 14.00 Uhr,

So 14.00 - 17.00 Uhr

Ausstellung „Lichtspuren“

Fotografie von Stefan Goergens, Martina Kuhrt, Silke Wolf

Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln

Info: (05754) 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

bis So 03.11.19

Mi - So 9.00 – 17.00 Uhr

Draisinen-Spaß von Rinteln bis ins Extertal

Der ideale Ausflug in die Natur mit der Familie, Freunden sowie für Vereins- und Betriebsfahrten.

Ort: Draisinenbahnhof Rinteln-Süd, Extertalstr. 35

Info u. Reserv.: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.draisinen.de

ab 9.00 Uhr

Steingarten an der Paschenburg e.V.

Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten.

Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1

Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Mi 01.05.

11.00 Uhr

Biergarten am Weseranger: Saisoneröffnung

Mit Speis und Trank, Giovanni (von RIO) und Sängerin Alex sorgen musikalisch für Stimmung!

Ort: Biergarten am Weseranger

Do 02.05.

13.30 Uhr

Wandern im Heimatbund

Hausberge, Kaiser-Wilhelm-Denkmal, Einkehr zum Kaffeetrinken im Café Bertermann.

Mitwanderer willkommen!

PKW-Kostenbeitrag 2,- €

Treffpunkt: Parkplatz Steinanger

Info: Museum Rinteln, (05751) 41197

Fr 03.05.

Rintelner Maimesse

Einer der schönsten Altstadt-Jahrmärkte im Weserbergland, siehe S. 5

Ort: Innenstadt

Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

Sa 04.05.

Rintelner Maimesse

Einer der schönsten Altstadt-Jahrmärkte im Weserbergland, siehe S. 5

Ort: Innenstadt

Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

Sa 04.05.

9.00 – 18.00 Uhr

Stauden Junge: Frühlingsfest

Gartenpflanzen, Aussteller, Kurzvorträge, Kinderanimation, siehe S. 15

Ort: Seeangerweg 1, Hameln

Info: www.stauden-junge.de

Sa 04.05.

11.00 – 15.00 Uhr

Tanjas Beauty Lounge: Neueröffnung

Mit Sektempfang, 5 Min. Tages-Makeup, Gewinnspiel, siehe S. 25

Ort: Berliner Str. 62, Engern

Info: (05751) 9630630

Sa 04.05.

11.00 – 20.00 Uhr

VollMund – Street Food Markt

Siehe S. 15

Ort: Innenstadt Hameln

Sa 04.05.

19.00 Uhr

PERLIPOP Acapella Gesang

Das Sextett mit glasklaren Stimmen und besonderen Arrangements.

Eintritt: frei, Spenden erwünscht

Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln

Info: www.projektgalerie-rinteln.de

Sa 04.05.

20.00 Uhr
Coffee House Jazzband
Jazz hautnah! Siehe S. 16
Ort: Ratskeller Bückeburg, Marktplatz 2
Info + VVK:
(05722) 8109988

So 05.05.

Rintelner Maimesse
Einer der schönsten Altstadt-Jahrmärkte im Weserbergland, siehe S. 5
Ort: Innenstadt
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

Sa 05.05.

11.00 – 18.00 Uhr
VollMund – Street Food Markt
Siehe S. 15
Ort: Innenstadt Hameln

So 05.05.

13.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Rintelner Einzelhändler laden zu einem Einkaufsbummel in die Innenstadt ein.
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403986, www.pro-rinteln.de

Mo 06.05.

Rintelner Maimesse - Familientag
Einer der schönsten Altstadt-Jahrmärkte im Weserbergland, siehe S. 5
Ort: Innenstadt
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403185, www.rinteln.de

Di 07.05.

15.00 Uhr
Seniorennachmittag
Mit Kaffeetrinken. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.
Ort: Ev. Stadtmissionsgemeinde, Waldkaterallee 1a, Rinteln
Info: (05751) 3675

Di 07.05.

20.00 Uhr
Einlass: 19.30 Uhr
Autorenlesung mit Stephan Orth - Couchsurfing in China
Durch die Wohnzimmer der neuen Supermacht, siehe S. 10
Eintritt: 12,- € im VVK
Ort: Stadtbücherei
Info + VVK: Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, Tel. (05751) 403164,
buecherei@rinteln.de, www.buecherei.rinteln.de

Di 07.05.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal/Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Mi 08.05.

15.00 Uhr
„Erzählcafé“: Dr. Stefan Meyer
Museumsarbeit im Verborgenen
Kostenbeitrag: 4,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Museum Rinteln (3. OG), Klosterstr. 21
Info: Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Regina Zwirkowski, (05751) 41197

Mi 08.05.

15.00 Uhr
Pommerscher Gesprächskreis
Gäste willkommen!
Ort: Bürgerhaus am Markt, Rinteln (Fahrstuhl 4. Ebene)
Info: Horst Lohse, (05751) 76829

Do 09.05.

15.00 Uhr
Vortrag: „Ostpreußens Norden abseits der Hauptrouten“
Von Prof. Dr. H. Schürmann, Bielefeld beim Monatstreffen der Ostpr., Westpr., Danziger u. Nachk., Gäste willkommen!
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42
Info: J. Rebuschat, (05751) 5386, rebuschat@web.de

Do 09.05.

15.00 Uhr
„Woi kürt platt“
Gemütliche Runde für Plattdeutschsprechende und die, die es werden wollen.
Treffpunkt: Hotel „Stadt Kassel“, Klosterstr. 42
Info: Gerd Wilkening, (05751) 75266, Heinrich Edler, (05751) 2488

Do 09.05.

16.00 Uhr
„Tentakel Spektakel“
Für Kinder ab 3 Jahren, siehe S. 7
Eintritt: frei
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: Familienzentrum Rinteln, (05751) 403961

Fr 10.05.

ab 19.00 Uhr (Einlass)
Keegan McInroe + Seven Bucks a Week
Southern Blues + Country, siehe S. 17
Eintritt:9,- € VVK, 12,- € AK
Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg, www.schraub-bar.de

Sa 11.05.

ab 9.00 Uhr
Einzelhandel spendiert Rintelner Eistaler
Siehe S. 6
Ort: Innenstadt Rinteln
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

So 12.05.

ab 10.30 Uhr
Klippenturmfest
Das traditionelle Fest für Jung und Alt! Siehe S. 6
Ort: Klippenturm-Vorplatz
Info: VV Rinteln von 1878 e.V., Marco Vogt, (05751) 925770, www.verschoenerungsverein-rinteln.de

So 12.05.

11.15 Uhr
Führung durch das Kloster Möllenbeck
Die Teilnahme ist kostenlos, indiv. Terminabsprache für Gruppen auf Anfrage.
Info: Kloster Möllenbeck, (05751) 9935100

Di 14.05.

10.00 – 12.00 Uhr
Sprechstunde Seniorenbeirat der Stadt Rinteln
Siehe S. 10
Ort: Bürgerhaus am Marktplatz, Raum 210, 2. OG (barrierefrei über Nebeneingang)
Infos: www.rinteln.de/seniorenbeirat

Requardt's Partyservice Catering
Ihr Bewirtungs- und Cateringprofi
- vom rustikalen Braten bis zum festlichen Menü
- dekorative kalt-warme Büffets
- Wildspezialitäten
- Cocktailbrote / Canapee's / Fingerfood
- Geschirrverleih / Veranstaltungsservice
- 20 Jahre Erfahrung und beste Referenzen

Hotel Zum Pfingsttor • Rinteln-Friedrichswald
Tel: 05754 / 666 • email: info@zum-pfingsttor.de www.zum-pfingsttor.de

Di 14.05.

19.00 Uhr

Einführung in das Große Oratorienkonzert

Vortrag mit Klangbeispielen, siehe S. 8

Eintritt: frei

Ort: Gemeindehaus St. Nikolai, Ostertorstr. 1, Rinteln

Info: www.nikolai-rinteln.de

Do 16.05.

19.30 Uhr

Lesereihe „Land-Leben-Literatur“

Mit Lukas Rietzschel, siehe S. 16

Ort: Gallhof 1, 31715 Meerbeck

Info: www. schaumburger-landschaft.de

Fr 17.05.

ab 13.00 Uhr

Maifest Stadthagen

Siehe S. 17

Ort: Innenstadt Stadthagen

Sa 18.05.

ab 13.00 Uhr

Maifest Stadthagen

Siehe S. 17

Ort: Innenstadt Stadthagen

Sa 18.05.

19.30 Uhr

Rintelner Lesefreunde: Kurzkrimis

Unterhaltsamer Hörgenuss & leckerer Gaumengenuss, siehe S. 11

Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten

Ort: Veranstaltungsraum Stadtwerke Rinteln, Bahnhofsweg 6

So 19.05.

Platzvergabe: ab 6.15 Uhr

Aufbau: ab 7.00 Uhr

Flohmarkt

Ort: Marktkauf Parkplatz, Konrad-Adenauer Str. 33, Rinteln

Info: A.u O. Grenningloh, 0175-2539039, o.grenningloh@googlemail.com

So 19.05.

ab 13.00 Uhr

Maifest Stadthagen

Siehe S. 17

Ort: Innenstadt Stadthagen

So 19.05.

11.00 – 17.00 Uhr

Internationaler Museumstag

Mit besonderem Programm zur Geschichte und Kultur des Schaumburger Landes.

Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21

Info: Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Regina Zwirkowski, (05751) 41197

So 19.05.

11.20 + 14.10 Uhr

Historischer Schienenbus

Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen, Obernk. nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.30, 15.20 Uhr mit Endstation Rinteln.

Info + Vorbuchung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

So 19.05.

17.00 Uhr

Großes Oratorienkonzert

Felix Mendelssohn Bartholdy: Lobgesang und 42. Psalm, siehe S. 8

Eintritt:10,- / 25,- €, Erm. f. Schül., Student., Schwerbeh.

VVK: Volksbank in Schaumburg, Schaumburger Zeitung, Tourist-Info Rinteln, online unter www.nikolai-rinteln.de

Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln

Info: www.nikolai-rinteln.de

Mi 22.05.

19.30 Uhr

Lesereihe „Land-Leben-Literatur“

Mit Lisa Kreißler, siehe S. 16

Ort: Gallhof 1, 31715 Meerbeck

Info: www. schaumburger-landschaft.de

Mi 22.05.

19.30 Uhr

Vortrag: „… wenn Kinder und Jugendliche trauern“

Referentin: Claudia Cardinal, siehe S. 11

Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten

Ort: Aula Gymnasium Ernestinum, Paul-Erdniß-Str. 1, Rinteln

Info: hospizverein-rinteln.de

Fr 24.05.

ab 19.00 Uhr (Einlass)

5th Avenue Hamburg + 42 Radar

Rock von der Waterkant + Indie-Pop, siehe S. 19

Eintritt:8,- € VVK, 12,- € AK

Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg, www.schraub-bar.de

Sa 25.05.

10.00 – 18.00 Uhr

Potts Park: Familienfest

Der Freizeit- und Erlebnispark feiert sein 50-jähriges Jubiläum. Siehe S. 19

Ort: Bergkirchener Str. 99, Minden

Info: pottspark-minden.de

25.05.

11.30 Uhr

Vernissage „Lichtspuren“

Fotografie von Stefan Goergens, Martina Kuhrt, Silke Wolf

Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln

Info: (05754) 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

Sa 25.05. – So 26.05.

16.00 - 16.00 Uhr

Megamarsch Weserbergland 2019

100 km. 24 Stunden. Zu Fuß, siehe S. 13

Start/Ziel: Marktplatz Rinteln

Infos: www.megamarsch.de

So 02.06.

14.30 Uhr

Chormusik im Kloster

Möllenbecker Gesangsverein Polyhymnia u. befreundete Chöre, siehe S. 12

Eintritt: frei

Ort: Kloster Möllenbeck

Vorschau:

15.6.
Irish Folk Festival

16.6.
Felgenfest und Bauernmarkt + verkaufsoffener Sonntag

30.6.
19. Volksbanklauf

6.-7.7.
Rintelner Hafenfest

7.7.
Weserschwimmen

26.-28.7.
Doktorsee in Flammen

27.7.
Häppchen-Schnäppchen Markt

Sie möchten Ihre Veranstaltung hier präsentieren?
Kein Problem - senden Sie uns einfach die entsprechenden Daten per Mail an
redaktion@der-rintelner.de

Mietrecht – was Mieter wissen sollten

Von Reinold von Thadden, Leitung der Rechtsabteilung, Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Immer wieder kommt es zu vermeidbaren Streitigkeiten zwischen Mietern und Vermietern, weil Mieter ihre Rechte und Pflichten nicht ausreichend kennen.

Nachfolgend die Tipps des DMB zu häufig strittigen Themen:

Steuern sparen

Mieter können einen Teil der von ihnen gezahlten Betriebskosten steuerlich geltend machen. Voraussetzung ist, dass die gemäß der jährlichen Betriebskostenabrechnung an den Vermieter gezahlten Nebenkosten Beträge für haushaltsnahe Dienstleistungen bzw. Handwerkerleistungen enthalten.

Das betrifft zum Beispiel die Kosten für den Hausmeister, die Gartenpflege, die Hausreinigung oder den Winterdienst. Auch die Kosten für Wartungsarbeiten am Aufzug, an Heiz- und Warmwassergeräten, Elektroanlagen, Feuerlöschern oder einer Gemeinschaftswaschmaschine, Kosten für die Ungezieferbekämpfung, den Schornsteinfeger oder die Dachrinnenreinigung können die Steuerschuld verringern.

Steuerlich berücksichtigt werden 20 Prozent der Arbeitskosten, aber keine Materialkosten. Muss ein Mieter beispielsweise laut Betriebskostenabrechnung 200 Euro Hausmeisterkosten zahlen, erstattet das Finanzamt 40 Euro, das heißt, die Steuerschuld wird um diesen Betrag reduziert. Waren in den 200 Euro Hausmeisterkosten 20 Euro Materialkosten enthalten, zum Beispiel für Reinigungsmittel, dann können nur 36 Euro (20 % von 180 Euro) geltend gemacht werden.

Akzeptiert das Finanzamt die der Steuererklärung beigefügte Betriebskostenabrechnung nicht als Nachweis, muss der Vermieter für den Mieter eine differenzierte Abrechnung ausstellen. Hier sind dann die Aufwendungen für Personal- und Materialkosten getrennt aufzuführen. Kosten dürfen Mietern hierfür nicht entstehen.

Liegt zum Zeitpunkt der Abgabe der Steuererklärung die Betriebskostenabrechnung noch nicht vor, kann der Mieter die Kosten für das Jahr geltend machen, in dem er die Betriebskostenabrechnung erhalten hat.

Wohngemeinschaft

Wird eine Wohnung an eine Wohngemeinschaft vermietet und ist das für den Vermieter ohne weiteres ersichtlich, hat die Wohngemeinschaft das Recht, einzelne WG-Mitglieder auszuwechseln. Das bedeutet der Vermieter muss einer beabsichtigten Auswechslung der Mieter zustimmen, er muss die Entlassung eines ausscheidenden Mitglieds aus der Wohngemeinschaft und die Aufnahme eines neuen Mitglieds in die Wohngemeinschaft akzeptieren.

Nach einem Urteil des Landgerichts Berlin (65 S 314/15) ist hierzu eine ausdrückliche Genehmigung des Vermieters nicht erforderlich. Es genüge, wenn dem Vermieter die Wechselabsicht angezeigt wird. Er könne dem Auswechseln eines WG-Mitgliedes nur in Ausnahmefällen widersprechen, zum Beispiel wenn in der Person des neuen Mieters ein wichtiger Grund vorliegt. Die fehlende Zahlungsfähigkeit des neuen Mieters, gerade im Vergleich zu dem ausscheidenden Mieter, könne ein derartiger Grund sein.

Wir empfehlen beim Abschluss des Mietvertrages darauf zu achten, dass auf der Mieterseite vermerkt wird, dass eine Wohngemeinschaft anmietet und einzieht. Ohne einen derartigen Hinweis bzw. wenn der Vermieter gar nicht weiß, dass es sich bei seinen Mietern um eine Wohngemeinschaft handelt, gilt der Grundsatz: Mehrere Mieter, die zusammen einen Mietvertrag abschließen, können auch nur gemeinsam kündigen. Das Auswechseln einzelner Mieter bzw. WG-Mitglieder ist gegen den Willen des Vermieters dann nicht möglich.

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

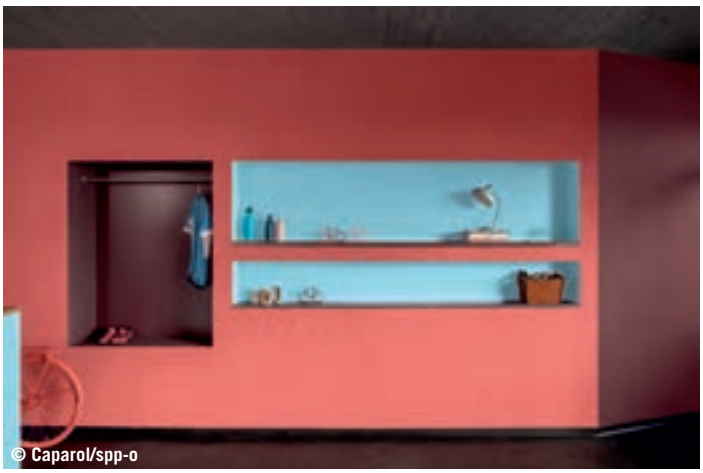
Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann
und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Warm, emotional & mutig:
Sommerliches Sorbet-Rot

Im Jahr 2019 spielen Rot, Orange und Apricot die Hauptrollen auf der Farbbühne. Die Farbstimmungen im Innenraum werden wärmer und überraschen mit ihrem Ton-in-Ton-Charakter. Blaunuancen sorgen für ungewöhnliche Kontraste.


© Caparol/spp-o

Es stehen interessante Veränderungen an – zumindest, was die Farbigkeit des Interieurs betrifft. Denn die trendbestimmenden Töne der vergangenen Jahre aus dem kühlen Grün/Blau-Bereich treten in den Hintergrund. Künftig bestimmen warme und vielfältige Nuancen aus dem Rot-Universum das Bild.
Dabei geht es keineswegs um aggressives, aufdringliches und dominantes Rot, sondern um zwar kraftvolle, aber leicht anmutende Töne, die sich mit anderen Farben harmonisch verbinden.
Ein Rot, das einen sommerlichen Charakter zeigt, optimistisch und zugleich Spontanität ausstrahlt (www.caparol.de/inspiration) trägt den wohlklingenden Namen „Sorbet-Rot“.

© Auro/spp-o

Inspiration mit Natur-Kalkfarben

Ein schönes Wohnumfeld mit einzigartigen und umweltbewussten Farbtönen trägt zur Wohlfühlstimmung bei und setzt Räume ins rechte Licht. Kalkfarben strahlen die Natürlichkeit in Perfektion aus.

Die außergewöhnlichen Wandfarben wirken mit ihren mineralischen Pigmenten sehr farbecht und stilvoll. Je nach Geschmack lassen sich Wände und Decken in harmonischen Farbkombinationen oder im mutigen Stilmix streichen. Die charakterstarken Farbtöne sind langlebig und ideal für Innenräume geeignet, die hochwertige Kalk-Glattspachteltechnik verwandelt Wände in Designerstücke. Mit der Kombination von Spachtel, Wasser und Buntfarbe lassen sich perfekt glatte Flächen herstellen. Dank der hohen Alkalität sind Natur-Kalkfarben schimmelhemmend, sie sorgen für eine positive Raumluftqualität und sind auch für Allergiker sehr interessant. Der ökologische Hersteller Auro (www.auro.de) bietet eine biologische Kalk-Palette, basierend auf Sumpfkalkbasis, an. Die sieben Kalk-Buntfarben, die Profi-Kalkfarbe, -Kalkputz und der Kalkspachtel enthalten keine chemischen Zusätze. Sie sind emissionsarm, konservierungsmittelfrei und atmungsaktiv.

Frische Farben im Schlafzimmer

Die Zeichen stehen auf Sommer! Durch das Umdekorieren der eigenen vier Wände wird die Vorfreude noch gesteigert – im Schlafzimmer z. B. mithilfe neuer, sommerfrischer Bettwäsche.

© Estella/akz-o

Die neuen Bettwäsche-Kollektionen sind dafür hervorragend geeignet. Viele Dessins behandeln Natur-Themen wie Blumen und Blüten. Dabei kommt die gesamte Farbpalette zum Einsatz – von kräftigen Rot-, Gelb- und Grüntönen bis zu zarten Pastellen.

SF Fensterbau · Haustürenbau · Sonderelemente · Tischlerei · Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

RW Bau
Trockenbau / Wärmedämmtechnik
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.
(05751) 70 53 606
www.rwbau.com

© Foto: Rust-Oleum Europe/akz-o

Sommerliche Wohnideen

Etwas Farbe und eine Portion Kreativität – fertig ist der farbenfrohe Sommer-Look im eigenen Zuhause!

Selbst aus langweiliger Massenware lassen sich individuelle Highlights zaubern. Farbenfrohe Einzelstücke wie kunterbunte Kleiderbügel, Schreibtischutensilien, Blumentöpfe oder Kerzenständer werden zu individuellen Hinguckern und lassen garantiert Frühlings- und Sommergefühle aufkommen. Auch alte Möbel in neuem Farbgewand schaffen im Handumdrehen ein neues Wohngefühl. Eine große Auswahl an Farbnuancen bietet Rust-Oleum (www.rustoleum-diy.de). Die Palette reicht von intensivem Orange, Rot, Gelb und Blau über softe Pastelltöne bis hin zu schlichten Naturtönen – erhältlich als klassischer Lack zum Aufpinseln oder in der handlichen Sprühdose.
Die Painter's Touch Emaille-Kollektion ist mit Nuancen wie Butterblumengelb, Ozeanblau, oder Blütenrosa die perfekte Ergänzung für die warme Jahreszeit. Glitzernde Möbelstücke, Dekorationsgegenstände oder ganze Wände im schimmernden Farbkleid liegen nicht nur an Weihnachten absolut im Trend. Glänzende Highlights ziehen in jedem Zimmer garantiert alle Blicke auf sich und sorgen bei Sonnenschein dank reflektierender Glitzerpartikel für ein strahlendes Farbschauspiel.

© Foto: Rust-Oleum Europe/akz-o

Bunte(re) Badwelten liegen voll im Trend

Von poppig bis dezent, als Akzent oder komplettes Raumkonzept – die aktuellen, teils kräftigen Tonarten beleben die Atmosphäre im Bad und sind rund um die Uhr Stimmungsmacher.

© Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/spp-o

Denn: Farbe weckt Emotionen!

Warme Rot- oder Gelbabstufungen wirken zwar behaglich, regen aber auch an. Wer sich eher mit der sanfteren neuen Braunwelle identifiziert, greift zu Toffeetönen. Sie erinnern u. a. an warme Milchschokolade und tun als Möbeloberfläche oder Wandfarbe der Seele gut. Besonders schön dazu ist der Mix aus ihren verschiedenen Nuancen mit Grau. Wer sich einen Zeremonientempel wünscht, sollte sich für richtig dunkle Töne entscheiden. Eine Badewanne in glamourösem Schwarz oder in Mitternachtsblau? Kein Problem!
Das Konzept „Mehr Farbe im Bad" findet sich aktuell in allen Bestandteilen moderner Badkonzepte wieder! Die Badexperten der Region beraten Sie hierzu gerne!

Malerbetrieb
Udo Georgi
Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

Scheibe kaputt?
Glaserei Wischnewski
Isolierverglasungen
Ganzglasanlagen
Fenster und Türen
Glasreparaturen
Rollläden
Insektenschutz
Büro ☎ 75260 • Werkstatt ☎ 41738
Fax 9671422
24h-NOTDIENST
unter
0170-4719904

Seit 10 Jahren für Sie da!
Markus Anhalt & Team

Heizungsneubau/-umbau
Pelletheizungen
Solaranlagen
Schöne Bäder
Wasseraufbereitung
Kundendienst
Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de
Anhalt
Installateur- und Heizungsbau – Meister

© Caparol Farben Lacke Bautenschutz/spp-o

Leindotter statt Erdöl:
Nachhaltige Holzveredelung

Warm, lebendig, natürlich: Das Naturprodukt Holz schafft eine besondere Wohlfühl-Atmosphäre, es steht für eine Ursprünglichkeit mit ganz eigenem Charakter. Und bei aller Einzigartigkeit ist Holz gleichzeitig so vielseitig, dass es den unterschiedlichsten Anforderungen von Geschmack bis Funktionalität sicher gerecht wird. Doch das beliebte Baumaterial ist auch anspruchsvoll.

Witterungseinflüsse wie Feuchtigkeit, UV-Strahlung, Temperaturschwankungen oder Pilze greifen das Holz an, können es auf Dauer sogar zerstören. Deshalb braucht Holz Schutz und Pflege – und zwar immer individuell abgestimmt auf die jeweiligen Gegebenheiten.

Mit der „Universal-LasurGeo“ bietet Caparol ein qualitativ hochwertiges Holzveredelungsprodukt an. Es enthält ein Bindemittel auf der Basis von Leindotter. Für dieses umweltschonende innovative Produktkonzept ist der Hersteller bereits ausgezeichnet worden. Der Anbau von Leindotter ist hochgradig nachhaltig, stärkt die Biodiversität und bietet bedeutende Vorteile für das Ökosystem. (www.caparol.de/im-fokus/capageo.html). (spp-o)

Zeitlos und nachhaltig:
Gestaltungsmöglichkeiten für Wände & Fassaden

Für die Akzentuierung einzelner Bauteile, als Wandschmuck, Kamineinfassung bis hin zur kompletten Fassadengestaltung steht ein pflegeleichtes Naturproduktsortiment aus Verblendsteinen zur Verfügung.

Fotos © Bisotherm/akz-o

Bisoart-Verblendsteine in 20 Designs bieten faszinierende Wandgestaltungsmöglichkeiten für Interieur und Fassade, die die Optik und Haptik von Naturstein auf natürliche Weise perfekt imitieren.

Natursteinoptik wirkt edel und lebendig

Die Möglichkeiten, die in diesen Oberflächen stecken, sind nahezu unendlich, und die zeitlose Schönheit fasziniert dauerhaft. Darüber hinaus ist der Trend zur Natursteinoptik auch ein Bekenntnis zur immer wichtiger werdenden Nachhaltigkeit in der Architektur und der Einrichtung. Alle Verblendsteine (www.bisotherm.de) werden diesem hohen ökologischen Anspruch dank ihres vollmineralischen Aufbaus aus ökologisch ausgezeichnetem Naturbims 100%ig gerecht. (akz-o)

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Aluminium-Terrassendach
- hochwertige Qualität
- pflegeleicht, langlebig
- große Spannweiten
- modernes Design
- RAL-Farben nach Wahl
- 10mm VSG-Verglasung
- eigene Fertigung
- fachgerechte Montage

Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0172 / 521 88 06
SYKON®
G. Kleine
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe
Montage · Service · Wartung
• Automatiktore isoliert
• Industrietor-Service
• UVV-Prüfungen
N & S Industriemontagen GmbH & Co. KG
Oldendorfer Str. 1
31737Rinteln- Ahe
05751 76836
www.garagentore-rinteln.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
www.glas-schatzl.de

Klassiker mit Herz - Nostalgiestauden verzaubern den Garten

Allerliebst reihen sich die kleinen, porzellanfeinen Blütenglöckchen übereinander, so zart und doch so überwältigend in ihrer Schönheit – und erst der Duft! Maiglöckchen gehören zu den Stauden, die lange Zeit fast in Vergessenheit geraten waren.

Heute jedoch entlocken sie vielen Pflanzenfans wieder Rufe des Entzückens, denn bei ihrem Anblick werden unvermittelt glückliche Erinnerungen wach: Das Sträußchen auf Omas Tisch, wenn es den noch warmen Streuselkuchen gab.

Renaissance klassischer Stauden

Ob Maiglöckchen oder Tränendes Herz, Katzenminze, Pfingstrosen oder Phlox, eine ganze Reihe von Stauden erlebt zurzeit eine beispiellose Renaissance, bestätigt Birgit Philipp vom Gartenreich Oberrieden. Auch in ihrer Bioland-Gärtnerei suchen viele Kundinnen und Kunden gezielt nach den Stauden ihrer Kindheit – oder einer Kindheit, die sie aus Erzählungen kennen und sich nun für ihre eigenen Kinder wünschen. „Dieselben Arten, die zwischenzeitlich als Oma-Pflanzen eher verpönt waren, werden heute als Oma-Pflanzen im positiven Sinn nachgefragt – gerade von jüngeren Leuten“, berichtet die Diplom-Ingenieurin für Gartenbau (FH). „Das ist eine ähnliche Entwicklung wie bei den Vornamen. Ich denke, das hängt stark damit zusammen, dass die Menschen ein Gegengewicht zur schnelllebigen, technisierten Moderne suchen.“

Überraschend: Viele Klassiker lassen sich auch modern inszenieren – hier eine blaue Iris inmitten von Zittergras (Briza).
© GMH/Bettina Banse

Historisches mit Mehrwert

Hinzu kommt der Mehrwert, den viele historische Stauden bieten: „Der Duft zum Beispiel, der bei der Züchtung bis vor etwa 20 Jahren sehr vernachlässigt wurde, ist bei den alten Arten und Sorten noch da und macht den Garten noch mehr zum Erlebnis. Außerdem sind unter den nostalgischen Stauden viele sehr robuste Pflanzen, die nicht ohne Grund jahrhundertelang so beliebt waren“, sagt die Expertin. Was nicht heißt, dass es keine tollen modernen Sorten gäbe, im Gegenteil: „Die Pflanzenzüchter haben natürlich auch auf den Trend reagiert. Bei Astrantia etwa, der Sterndolde, hat sich wahnsinnig viel getan. Auch bei den Funkien ist die Auswahl an alten und neuen Sorten riesig.“

Blaublütig: Katzenminze (Nepeta) ist ein galanter Begleiter für historische Rosen.
© GMH/Bettina Banse)

Mal klassisch, mal modern

Was sich seit anno dazumal definitiv verändert hat, ist die Breite der Staudenverwendung. „Es gibt heute keine starren Vorgaben mehr, wie man welche Pflanzen zu kombinieren hat. Die Menschen sind viel experimentierfreudiger geworden“, beobachtet Birgit Philipp. „Manche verwenden Akelei und Jakobsleiter für einen klassischen Bauerngarten, andere für wiesenhafte Pflanzungen, Anemonen passen ebenso gut zum Landhausstil wie in modern gestaltete Vorgärten.

Und wer keinen Garten hat, kann den Balkon mit Pflanzgefäßen schmücken. Nelken und Steinbrech eignen sich zum Beispiel sehr gut für Südbalkone und Funkien für Nordbalkone.“ Das freut obendrein Bienen, Schmetterlinge und viele andere Insekten und macht das kleine oder große Gartenglück perfekt. *(GMH/BdS)*

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA Grundstückspflege

Klein-Containerdienst
Hausmeisterservice
S. Budny
Container von 1,3 - 8 m³
Entsorgung von:
Bauschutt, Erdaushub, Gartenabfällen, Restmüll, Schrott
Entrümpelungs- und Abrissarbeiten
Alte Heerstr. 7 · 31737 Rinteln
Tel. 0177 / 81 53 308

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Bei uns blüht es !
Obstbäume
Ziergehölze
Rosen im Container
Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Top Tomaten & Co.
Spitzenqualität
Balkonblumen
Gärtnerei Zech
Qualitätsgarantie aus Ihrer Gärtnerei
Geranien stehend alle Farben je Stück nur 1,99 €
Petunien u. alle anderen Schönen je St. nur 2,20 €
Ampeln in 30 Variantionen je nur 9,90 €
Riesige Auswahl - selbst produziert!
„Info vom Tomatenspezi“
Kaum schlagbar - 28 Sorten zur Wahl
Kirsch-, Dattel-, Eier-, Andine-, Normal-, Ochsenherz- und Fleischtomaten
farbig in schwarz, rot, gelb und grün
Neu - auch historische Sorten!
Die Lieblinge - Herzensbrecher
Neu - in 4 Sorten für Balkon und Kübel
Qualität der Sie vertrauen können!
Graebeweg 11 • Rinteln
geöffnet Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr · Sa 9.00-13.00 Uhr

Eine Hecke für Vögel – Naturschutz im eigenen Garten

Hecken dienen als Schutz vor Lärm, Wind und Blicken von außen und geben dem Garten als ‚grüne Wände' Struktur. Darüber hinaus sind sie aber auch wertvoller Lebensraum, Unterschlupf und Nistplatz für viele Tierarten. Für Vögel sind fruchttragende Gehölze zusätzlich eine große Bereicherung ihrer Ernährung.

Holunder, Weißdorn, Liguster oder Berberitze – die Auswahl an Gehölzen, die sich für eine Vogelschutzhecke eignen, ist sehr groß. Vögel lieben nicht nur ihre Früchte, sie nisten auch gerne hier, da sie die Insekten in den Hecken für die Aufzucht ihrer Jungvögel brauchen. Wer schnellwachsende Pflanzen sucht, sollte Feldahorn, Eberesche, Hainbuche oder Salweide wählen. Und wer auch selber die Früchte genießen möchte, greift auf Haselnuss, Johannisbeere, Brombeere oder Sanddorn zurück.

Eine Vogelschutzhecke erfreut viele heimische Vogelarten und macht Gartenbesitzern wenig Arbeit.

© pixabay.com/akz-o

Richtig pflanzen

Für eine schöne und dichte Hecke werden die Pflanzen mehrreihig und versetzt gepflanzt. Dabei kommen Gehölze wie Eberesche oder größere Sträucher nach hinten und kleinere Arten nach vorne. Hohe Sträucher sollten einen Pflanzabstand von einem Meter haben, kleinere Sträucher circa 70 Zentimeter. Über die unterschiedlichen Ansprüche der einzelnen Pflanzen an ihren Standort, die Boden- und Lichtverhältnisse beraten die Baumschulen vor Ort. Empfehlenswert ist es außerdem, Arten auszuwählen, die zu unterschiedlichen Zeiten Früchte tragen, denn so finden Vögel fast das ganze Jahr über Nahrung.

Am besten werden die Vogelnährgehölze genauso tief eingepflanzt wie sie vorher in der Baumschule standen, denn dies erleichtert den Pflanzen das Anwachsen im heimischen Garten. Kleinere Gehölze im Topf werden neu eingepflanzt. Das Pflanzloch sollte in jedem Fall ungefähr doppelt so groß sein wie der Wurzelballen. Empfehlenswert ist außerdem eine Anreicherung mit Kompost.

Pflegeleicht und trotzdem schön

An der Vogelschutzhecke haben nicht nur Vögel Freude – für Gartenbesitzer ist sie eine Bereicherung des Gartens, die wenig Arbeit macht. Das Laub kann im Herbst einfach liegen bleiben, denn es düngt den Boden. Ein Rückschnitt der Hecke ist nicht unbedingt erforderlich bzw. sollte nur sehr zurückhaltend erfolgen, damit sie schön dicht und damit zum sicheren Schutz für Vögel wird. Weitere Infos zu Vogelschutzhecken gibt es unter www.gruen-ist-leben.de. *(akz-o)*

Igel, Hase & Co. ein Zuhause geben

Auch im schönen Weserbergland haben Igel, Hase und Co. es immer schwerer, Unterschlupf und Nistmöglichkeiten zu finden. Mit einer ganz einfach zu errichtenden Benjes-Hecke aus Schnittholz und Gestrüpp kann man ihnen und vielen weiteren Tieren im eigenen Garten ein sicheres Zuhause geben.

„Im eigenen Garten lassen sich Schnittholz und Gestrüpp hervorragend einsetzen, um der Strukturarmut unserer Landschaft entgegenzuwirken und wichtige Lebensräume für viele Lebewesen zu schaffen. Insekten und Amphibien, Vögel wie Rotkehlchen und Zaunkönig sowie Säugetiere wie Igel und Wiesel können hier Unterschlupf und Nistmöglichkeiten finden“, so Britta Raabe, Leiterin der NABU Regionalgeschäftsstelle Weserbergland und empfiehlt hier z. B. das Anlegen einer Benjes-Hecke.
Allein das Aufschichten eines Reisighaufens, der später von Brombeeren oder Wildrosen überwuchert wird, oder ein Holzstoß in einem dichten Gebüsch aus heimischen Sträuchern wie Holunder und Weißdorn, bringen mit geringem Aufwand, etwas Phantasie und gutem Willen ein Stück Natur zurück in den Garten. Der allseits geliebte Igel zum Beispiel leidet viel zu oft unter aufgeräumten Gärten, die keinerlei Versteckmöglichkeit und Unterschlupf bieten. „Weder zum Überwintern noch zur sicheren Aufzucht seiner Jungen ist in unseren Gärten Platz“ klagt die Umweltschützerin und fügt hinzu „ dabei lieben die meisten Menschen die nützlichen, putzigen Stachelritter“. Viele weitere Infos zum Umweltschutz gibt es unter www.nabu-niedersachsen.de.

© Nick Büscher

© Kathy Büscher

NABU-Umwelttipp: Benjes-Hecke anlegen

Das Prinzip einer Benjes-Hecke ist die bandartige Ablagerung von Baum- und Strauchschnittgut. Dieser Gestrüppwall sollte mindestens vier Meter lang und ein Meter hoch sein. Pro Meter sollte in den Wall ein Strauch gepflanzt werden, der den Wall überragt. Es sollte möglichst ein heimisches, standortgerechtes Gehölz gesetzt werden, das nicht in der unmittelbaren Umgebung vorkommt. Deren Samen können nämlich aufgrund des Nichtvorkommens in der Nähe nicht durch Wind oder Vögel in die Hecke getragen werden und haben daher kaum eine Chance, sich dort von selbst anzusiedeln.
Benjes-Hecken schaffen ein günstiges Kleinklima. Im Schatten des Gestrüpps ist die Verdunstung herabgesetzt. Die Zersetzung des Schnittguts liefert genügend Nährstoffe für die sich ansiedelnden Jungpflanzen. Zahlreichen Tieren bietet die Hecke einen Lebensraum, z.B. Brutraum für bodenbrütende Vögel. Die Anlage einer Benjes-Hecke ist so interessant, weil sie nicht nur einfach und preiswert ist, sondern auch der Sukzession Zeit und Raum lässt: Im Gestrüpp wachsen zuerst Kräuter, die mit der Zeit durch aufkommende Sträucher ersetzt werden.

Auto nicht „einfach so“ ausleihen

Gut gemeint kann auch das Gegenteil von gut sein. Etwa, wenn der Kumpel das geliehene Auto in den Graben setzt. Dann verursacht der vermeintliche Freundschaftsdienst nicht nur jede Menge Ärger, sondern im Zweifelsfall auch erhebliche Kosten.

© Arbeitskreis Autobanken/mid/spp-o

Klar ist deshalb: „Einfach so“ sollte man den Autoschlüssel nicht aus der Hand geben. Zum Beispiel, wenn im Versicherungsvertrag aus Kostengründen ein eingeschränkter Nutzerkreis festgelegt ist.

Was also tun? Auch wenn es absolut uncool wirkt: Ein Vertrag zwischen Ausleiher und Halter sorgt für Klarheit. Darin sollte stehen, dass der Freund das Auto auf eigene Gefahr nutzt und bei Schäden für die Reparaturkosten aufkommt – das ist speziell bei einer Teilkaskoversicherung wichtig. Aber auch bei einer Vollkaskoversicherung sollte festgelegt werden, wer bei einem Unfall die Selbstbeteiligung zahlt. Und nicht nur das: Wer zahlt für die Hochstufung des Schadenfreiheitsrabattes nach einem Unfall? Wer blecht, wenn die Versicherung bei schweren oder vorsätzlichen Verfehlungen im Straßenverkehr eine Jahresprämie als Strafzahlung fordert? Fragen über Fragen!

Außerdem sollte vertraglich festgehalten werden, wer Bußgeldforderungen begleicht. Das ist zwar grundsätzlich der Fahrer – aber nur, wenn er ermittelt werden kann. Anders sieht es jedoch aus, wenn es im ruhenden Verkehr zu Verstößen kommt, weil der Kumpel das ausgeliehene Auto etwa falsch parkt. Dafür muss der Halter zahlen. (mid/spp-o)

Wer ist schuld am Stau?

© ACE/mid/spp-o

Staus sind nicht nur total nervig und allgegenwärtig. Sie sind auch ein reiches Betätigungsfeld für Forscher und Wissenschaftler. Und meist werden sie von Autofahrern verursacht – mal von einzelnen, mal von zu vielen.

Der fließende Verkehr ist ein filigranes und störanfälliges Gebilde. Der Grund ist klar: Auf einer bestimmten Strecke findet nur eine begrenzte Anzahl von Fahrzeugen gleichzeitig Platz. Die Sättigungsgrenze einer Straße liegt in der Regel bei 1.500 bis 2.500 Fahrzeugen pro Stunde und Spur, wenn sich die Fahrzeuge mit einer Geschwindigkeit von 80 bis 100 km/h fortbewegen. Schnelleres und langsameres Fahren verringert jeweils die Kapazität von Verkehrswegen.

Ein Stauforscher, Professor für Physik von Transport und Verkehr an der Universität Duisburg-Essen, stellte fest, dass viele Staus dem Faktor Mensch geschuldet sind. Und zwar durch eine Kombination aus hohem Verkehrsaufkommen mit falschem, beziehungsweise egoistischem Verhalten plus anschließenden Kettenreaktionen.

Den berüchtigten „grundlosen Stau“ gibt es also nicht. Stattdessen verursachen ihn nach der Erfahrung der Experten nur allzu häufig „Einzeltäter“ am Steuer.

Einige Hauptsünden gibt es in diesem Zusammenhang: Zu dichtes Auffahren mit einem abrupten Bremsmanöver etwa setzt sich in einer Kettenreaktion nach hinten fort. Kolonnenspringen und plötzliche Überholvorgänge haben ebenso das Zeug zum Stauauslöser wie Fehler beim Reißverschlussverfahren oder eine unnötige Rudelbildung beim kollektiven Urlaubsstart. (mid/spp-o)

HOCHGLANZ VON HAND
EXKLUSIVER AUTOPFLEGESERVICE

- Hol- und Bringdienst
- Lackreinigung und -aufbereitung
- Nanoversiegelung
- Innenreinigung
- Polster- und Teppichversiegelung für LKW, PKW, Busse, Wohnmobile, Motorräder, Oldtimer, Luxusfahrzeuge

Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr

Am Stumpfen Turm 27 • Rinteln
Telefon 0571 / 32334 • Mobil 0176 / 22884231

Ford Autohaus SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Rückenwind zum Nachrüsten

Die Frage drängt sich vielen Zweiradfahrern auf: Warum ein teures neues Pedelec kaufen, wenn doch in der Garage noch ein bestens erhaltenes Fahrrad steht? Die Antwort ist ebenso naheliegend wie logisch: Nachrüsten heißt die Devise. Etwa mit einem E-Antriebssatz.

© Pendix/mid/spp-o

Ein deutscher Hersteller verspricht, dass seine Kombination aus Motor, Steuerung und Akku so ziemlich an jedem Fahrradtyp bis hin zum Lastentreter verbaut werden kann. Über gute Bremsen und einen stabilen Rahmen sollte es selbstverständlich verfügen. Den Einbau innerhalb von eineinhalb bis zwei Stunden übernehmen spezialisierte Fahrradhändler. Wer zweiradtechnisch fit ist, kann den Antrieb aber auch selbst installieren.

Das Power-Paket für den eingebauten Rückenwind besteht aus einem 250 Watt starken E-Motor, der ans Tretlager geschraubt wird und mit einem Drehmoment von bis zu 50 Nm anschiebt. Der Strom kommt aus einem wie eine schicke Thermosflasche geformten Akku, der in einer Halterung am Rahmen sitzt und zum Aufladen mit einer kurzen Drehung ausgebaut wird. Wie bei „normalen“ Pedelecs registrieren Sensoren, wie kräftig in die Pedale getreten wird. Je nach per Drehrad am Akku gewählter Unterstützungsstufe (Eco, Smart und Sport) liefert der Motor bis zu 200 % der menschlichen Leistung obendrauf. Einmal auf den Akku-Knopf gedrückt, die gewünschte Unterstützungsstufe eingestellt und ab geht es... (mid/spp-o)

© voodoovood/pixabay.com/Sunny Cars/mid/spp-o

Vorsicht Falle:
Mietwagen oft unterversichert

Hinter einem preiswerten Mietwagen kann sich eine Kostenfalle verbergen. Und zwar dann, wenn das Fahrzeug unterversichert ist. Viele Urlauber achten nicht auf diesen Aspekt, auch wenn sie beim eigenen Wagen sorgfältiger auf den Versicherungsschutz schauen.

Um nicht in die Falle zu tappen, empfiehlt sich auch bei der Mietwagenbuchung der Blick auf die enthaltenen Leistungen. Denn im Schadensfall schießen sonst die Kosten rasant in die Höhe.

Beispielsweise ist der Abschluss eines Vollkaskoschutzes unerlässlich. Vor allem wenn der Fahrer den Unfall selbst verursacht hat, ist dies essentiell, um nicht auf den Unfallkosten sitzen zu bleiben. Auch wer daran denkt, ist noch nicht auf der sicheren Seite, denn oft bleibt der Kunde auf der Selbstbeteiligung sitzen. Wer das nicht will, benötigt einen Vollkaskoschutz mit Erstattung der Selbstbeteiligung.

Manchmal steckt aber der Teufel im Detail: Schäden an Glas, Dach und Reifen sind keine Seltenheit bei Unfällen. Gerne nehmen Mietwagenanbieter beziehungsweise Versicherungen diese jedoch aus. Somit gilt es bei der Anmietung stets zu checken, ob auch diese Autoteile zum Leistungsumfang des Versicherungsschutzes gehören. Gleiches gilt für Kupplung und Unterboden inklusive Ölwanne, denn Schäden daran gehen gerne schnell ins Geld. Unvorhergesehene Ärgernisse sind vielfältig, darum sollte der Mieter immer genau auf den Leistungsumfang der Versicherung achten. (mid/spp-o)

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MOTOO DIE WERKSTATT
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

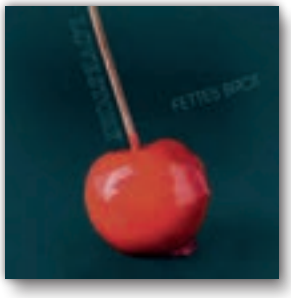
SEAT
Autohaus
Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Musik

Fettes Brot

Lovestory



Seit mehr als einem Vierteljahrhundert sind die Herren Doktor Renz, Björn Beton und König Boris als Martin Vandreier, Björn Warns und Boris Lauterbach inzwischen als Fettes Brot aktiv. Damit zählt das Trio aus Hamburg zu den Dinosauriern im deutschsprachigen Rap-Game. So steht mit „Lovestory“ die Veröffentlichung des mittlerweile neunten Studioalbums an, mit dem vielleicht die letzte Hürde in der Karriere der Brote genommen werden kann. Denn alles, was den Jungs bis jetzt noch fehlt, ist eine Nummer-1-Single bzw. ein Nummer-1-Album in Deutschland.
Auch wenn die Haare lichter (Björn Beton) bzw. grauer (Doktor Renz) und die Bäuche dicker (König Boris) geworden sind, zeigen sich die drei Typen Mitte 40 vital wie eh und je und zünden auf ihrem neuen (Konzept-)Longplayer (!) eine „Lovestory“ in elf Akten. Im Spannungsfeld aus Können, Kult, Wahnsinn und Parodie befassen sich die Brote in jedem der elf Lieder mit einem anderen Aspekt zum Thema Liebe – und zwar aus den verschiedensten Blickwinkeln von Mama, Papa, Opa, Oma, du, ich und irgendwelchen geilen Biestern aus der Generation Tinder.
Als Einstieg wurde wunderbar passend der Klassiker „Ich liebe dich“ von Clowns und Helden in „Ich liebe mich“ umgedichtet und wörtlich genommen. Denn scheiß auf die Meinung der anderen! Nimm dich selbst in den Arm und gebe nen Fuck, auch wenn du zu alt und zu dick bist und dein Pimmel zu kurz ist. Schön, dass Fettes Brot dem Hörer nicht mit dem ausgestreckten Zeigefinger ins Auge stechen, sondern erbarmungslos die suboptimalen Bodies durchkitzeln. Doch nicht nur der Opener zeigt, dass es die Brote mit ihrem Konzept ernst meinen und in der Folgezeit alle Register ziehen.
So ist König Boris nicht in die blutjunge Jana, sondern in ihre Mutter verliebt („Deine Mama“), während Björn Beton einen schweißtriefenden Funk in „Geile Biester“ anstimmt (inklusive bellender Hunde und miauenden Katzen!). Darüber hinaus werden Old-School-Groves mit coolen Bläser- und Pianoparts serviert („Wetterfrau“), Hymnen an verflossene Girls in den Orbit geblasen („Denxu?“, „iKEA“) und eine durchgeknallte Science-Fiction-Liebe zu Alexa und Siri eingestanden („Roboter Girl“).
Klar, diese Art von Humor muss man mögen. Das war schon bei der ersten Brote-EP aus dem Jahr 1994 so und ist auch auf dem neuen „Lovestory“-Longplayer nicht anders. Musikalisch sind Fettes Brot zwar inzwischen viel stärker im Pop als im HipHop/Rap verwurzelt, doch böse kann man dem Trio deshalb nicht sein. Denn vor allem wer diesen latenten Vintage-Touch im Brote-Sound mag, wird ihnen auch auf „Lovestory“ die Stange halten. Darüber hinaus gilt: Fettes Brot - nun auch suitable for Rockers, Ravers, Lovers & Sinners.

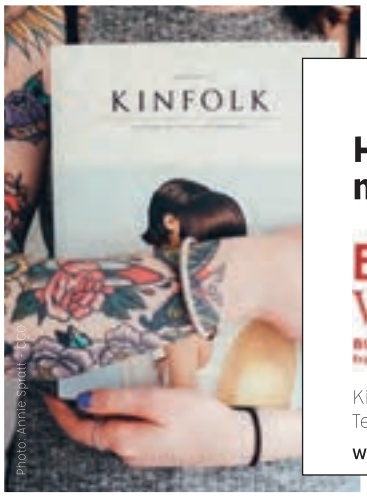


Photo: Annie Spratt, Unsplash

Wir sind genialokal.de

Heute bestellen, morgen abholen.

BUCH WEIN
BUCHHANDLUNG
Französische WEINE

Kirchplatz 2 · Rinteln
Tel. 0 57 51 / 9 23 66 06
www.buchhandlung-rinteln.de

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Simone Buchholz

„Mexikoring“

Suhrkamp, Taschenbuch, 14,95 €

In Hamburg brennen die Autos. Jede Nacht, wahllos angezündet. Aber in dieser einen Nacht am Mexikoring, einem Bürohochhäuserghetto im Norden der Stadt, sitzt noch jemand in seinem Fiat, als der anfängt zu brennen: Nouri Saroukhan, der verlorene Sohn eines Clans aus Bremen. War er es leid, vor seiner Familie davonzulaufen? Hat die ihn in Brand setzen lassen? Und was ist da los, wenn die Gangsterkinder von der Weser neuerdings an der Alster sterben?
Staatsanwältin Chastity Riley taucht tief ein in die Welt der Clan-Familien. Nach und nach erschließen sich ihr die weitverzweigten kriminellen Strukturen, die sich durch ganz Deutschland ziehen. Und sie bekommt Einblick in Nouri Saroukhans Geschichte. Es ist die Geschichte eines Ausbruchs zu einem hohen Preis. Und es ist die Geschichte einer Liebe: von Nouri und Aliza, die nicht zusammenkommen durften und in ein anderes Leben türmten, das aber kein besseres war. Weiß Aliza, was mit Nouri am Mexikoring passiert ist?

Stephan Orth

„Couchsurfing in China - Durch die Wohnzimmer der neuen Supermacht“

Mailk/Piper, Taschenbuch, 16,- €

Wie ticken die Menschen in China? Drei Monate lang erkundet Couchsurfer Stephan Orth das Reich der Mitte: vom Spielerparadies Macau im Süden bis nach Dandong an der Grenze zu Nordkorea, von Shanghai bis in die Krisenprovinz Xinjiang. Er besucht Hightech-Metropolen, die mit totaler Überwachung experimentieren, und abgeschiedene Dörfer, in denen fürs Willkommensessen der Hund geschlachtet wird. Er wird als Gast einer Live-Fernsehshow zensiert und tritt fast einer verbotenen Sekte bei. Dabei wird immer deutlicher, wie sich das Leben hinter den Kulissen der neuen Supermacht gestaltet, welche Träume und Ängste die Menschen bewegen: Und plötzlich wirkt das schwer durchschaubare China viel weniger fremd, als man vermutet hätte.

für Mädchen ab 10 Jahre:
Lara Schützsack

„Sonne, Moon und Sterne“

Sauerländer, gebunden, 14,- €

Warum die elfjährige Gustav >Gustav< genannt wird, weiß niemand so genau, es ist für diese Geschichte aber auch nicht so wichtig. Der Sommer steht vor der Tür, und Gustavs Eltern haben den Familienurlaub in Dänemark abgesagt. Sie haben nämlich Midlife-Crisis (das ist Pubertät für Eltern) und brauchen Abstand. Zu allem Überfluss bekommt Gustav Busen, und wie bitteschön soll man mit zwei Erbsen auf der Brust ins Freibad gehen, als wäre alles wie immer? Gustav spürt, dass dieser Sommer das Ende von vielem Vertrauten ist - und der Anfang von allem!
Zart, poetisch und liebevoll schreibt Lara Schützsack von den winzigen Verschiebungen, die das Erwachsenwerden mit sich bringen, und die manchmal, vollkommen unbemerkt, ein kleines Erdbeben auslösen können.

Film

25 km/h

FSK: ab 6 Jahren
Genre: Komödie
Laufzeit: 116 Minuten
Deutschland 2018
Regie: Markus Goller
Veröffentlichung: 02.05.2019

Nach 30 Jahren treffen sich die beiden Brüder Georg (Bjarne Mädel) und Christian (Lars Eidinger) auf der Beerdigung ihres Vaters wieder. Beide haben sich zunächst wenig zu sagen: Georg, der Tischler geworden ist und seinen Vater bis zuletzt gepflegt hat, und der weitgereiste Top-Manager Christian, der nach Jahrzehnten erstmalig zurück in die Heimat kommt. Doch nach einer durchwachten Nacht mit reichlich Alkohol beginnt die Annäherung: Beide beschließen, endlich die Deutschland-Tour zu machen, von der sie mit 16 immer geträumt haben – und zwar mit dem Mofa. Völlig betrunken brechen sie noch in derselben Nacht auf. Trotz einsetzendem Kater und der Erkenntnis, dass sich eine solche Tour mit über 40 recht unbequem gestaltet, fahren sie unermüdlich weiter. Während sie schräge Bekanntschaften machen und diverse wahnwitzige Situationen er- und überleben, stellen sie nach und nach fest, dass es bei ihrem Trip nicht alleine darum geht, einmal quer durch Deutschland zu fahren, sondern den Weg zurück zueinander zu finden.

Glass

FSK: ab 16 Jahren
Genre: Mysterie / Science-Fiction / Thriller
Laufzeit: 130 Minuten
USA 2019
Regie: M. Night Shyamalan
Veröffentlichung: 23.05.2019

„Split“ war noch lange nicht das Ende. In GLASS verfolgt David Dunn (Bruce Willis) jeden einzelnen Schritt von Crumbs (James McAvoy) übermenschlichen Wesen – dem Biest. Dabei drohen die Zusammenstöße von Gejagtem und Jäger immer weiter zu eskalieren. Gleichzeitig scheint aus dem Verborgenen heraus Elijah Prince (Samuel L. Jackson) die Fäden des grausamen Spektakels in der Hand zu halten. Zudem verbirgt er Geheimnisse, die Dunn und Crumb zum Verhängnis werden könnten...

BOWLING
IN RINTELN
WWW.FC-SCHUBERTWEG.DE
freizeit-center Schubertweg
SCHUBERTWEG 44
31737 RINTELN
TEL. 05751 - 89 11 89
JEDEN SONNTAG:
FAMILIENBOWLING
NUR 5,- € PRO PERSON*
(2 Bowlingspiele inkl. Leihschuhgebühr)
*Voraussetzung: mind. 1 Kind bis 15 Jahre pro Bahn
SOCCER - BILLARD - KEGELN - BOWLING
DART - BISTRO - BUFFETS

Kino

John Wick: Kapitel 3

John Wick (Keanu Reeves) befindet sich auf der Flucht. Es sind nicht nur immer noch 14 Millionen Dollar auf seinen Kopf ausgesetzt, er hat auch die Regel aller Regeln gebrochen: er hat einen anderen Menschen im Bereich des Continental Hotels umgebracht. Eigentlich müsste er deswegen längst tot sein, doch Hotelmanager Winston (Ian McShane) gewährte ihm für eine Stunde Gnade, bevor alle Folgen eintreten und Wick offiziell aus der Killergemeinschaft

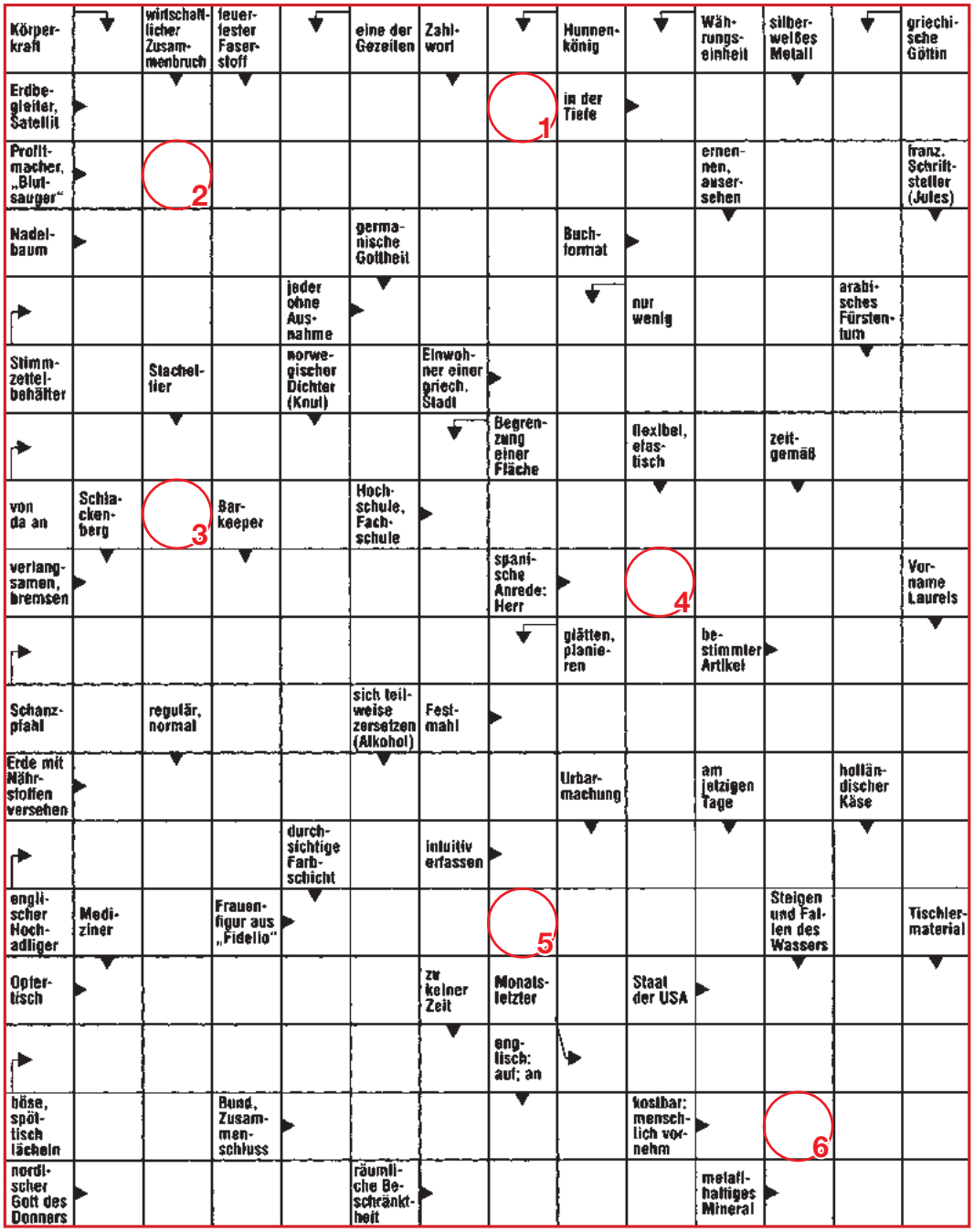
ausgeschlossen ist, gejagt wird und keine der Dienste mehr in Anspruch nehmen kann. Wenn John überleben will, muss er sich erst einmal aus New York City rausschießen und -kämpfen und dann irgendwo auf der Welt Zuflucht finden. Helfen könnte ihm dabei zum einen seine alte Bekannte Sofia (Halle Berry) und die Frau (Anjelica Huston), die ihn einst aufgezogen und beschützt hat.

Deutscher Kinostart: 23. Mai 2019
https://www.concorde-movie-lounge.de

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen **Gutschein über 50 Euro von** EPHESUS YOUNG

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 16. Mai 2019 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus April freute sich:

Jörg Meier, Rinteln

Über den 30-Euro-Gutschein über eine Glasreinigung von ImmoClean Rinteln freute sich:

Volker Grugel, Rinteln

Viele Angebote

Gartenmöbel Strandkörbe
Gartenlauben

Schöttker

in Hameln, Wilhelm-Lampe-Str.7

☎ 0 51 51 - 78 33 55

Besuchen Sie unsere Ausstellung – vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Prioritäten...

Ein sehr erfolgreicher Manager parkte seinen nagelneuen Ferrari vor seinem Büro, bereit, um vor seinen Kollegen zu prahlen. Als er ausstieg, kam ein Lastwagen zu eng entlang und riss die Fahrertür völlig ab.

Glücklicherweise war ein Polizist in einem Polizeiwagen nahe genug, um den Unfall zu sehen.

Bevor der Polizist eine Chance hatte Fragen zu stellen, begann der Manager hysterisch zu schreien, dass sein Ferrari, den er gerade am Tag zuvor gekauft hat, völlig ruiniert sei und er nie mehr dasselbe sein würde, egal, wieviel eine Kfz-Werkstatt versucht.

Nachdem der Manager endlich mit seiner Tirade am Ende war, schüttelt der Polizist fassungslos den Kopf. „Ich kann nicht glauben, wie materialistisch Ihr Manager seid“, sagte er. „Sie sind so auf Ihren Besitz konzentriert, dass Sie die wichtigsten Dinge im Leben vernachlässigen.“

„Wie können Sie so etwas behaupten?“ fragte der Manager.

Der Polizist antwortete: „Haben Sie überhaupt nicht bemerkt, dass Ihr linker Arm fehlt? Er wurde abgetrennt, als der Lastwagen Ihr Auto traf!“

„OH MEIN GOTT!“ schrie der Manager „MEINE ROLEX!“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

2								8
	1	3		6		9	7	
	8						5	
		1	5		6	3		
			4		9			
		4	2		8	7		
	5						3	
	3	7		2		1	8	
4								7

Achtzehn - zwanzig - zwo und passe ...

Giovanni's Week

Ich bin ja ein leidenschaftlicher Skatspieler. Wir frönen seit Jahren mit acht sympathischen Freunden - der Jüngste ist 40, der Älteste fast 72 (ich) - jede Woche in einer alten Rintelner Raucherkneipe diesem beliebten Kartenspiel. Wie schnell so eine Woche um ist, brauche ich den älteren Mitbürgern nicht zu sagen. Und doch freue ich mich jedes Mal auf diesen entspannten Abend. Von den erspielten Euros, bestehend aus kleinen Strafgeldern für das „Schwänzen“ und dem Gewinn aus verlorenen Spielen, gönnen wir uns einmal im Jahr eine Woche Urlaub im sonnigen Süden. Abgesehen von den herkömmlichen Skatregeln gilt bei uns das Gesetz, ... Frauen dürfen nicht mit! Anfänglich gab es hier und da Proteste von einigen Damen. Da wir Skatbrüder aber allesamt die Sturm- und Drangjahre längst hinter uns gelassen haben, hatten die meisten Ehefrauen bald ein Einsehen. Bei Google fand ich über diese Lebensepoche folgendes:

Die Sturm-und-Drang-Zeit ist die Zeit, die in etwa zwischen 13 und 20 liegt, also Teenagerzeit und junges Erwachsenendasein. Ist normalerweise geprägt durch Experimentierfreudigkeit und erste Erfahrungen mit gesellschaftlichen Grenzen, Tabubrüchen, Sexualität und Alkohol (manchmal auch Drogen). Man ist in dem Alter noch risikofreudig und vielleicht auch allzu naiv oder leichtsinnig. Davon ist bei uns gestandenen aufrechten Männern, Rentnern, Beamten, Arbeitern und einem Millionär nicht die Rede ... Aus Erfahrung unserer letzten gemeinsamen Belohnungs-Urlaube weiß ich, keiner meiner „Brüder“ schlägt über die Stränge. Na ja, eher ganz selten. Wir frühstücken gemeinsam, trinken frühestens um 12.00 Uhr das erste Bier, springen am Pool nicht vom Beckenrand, cremen uns regelmäßig gegen Sonnenbrand ein, einer hilft dem anderen (wir sind allesamt Heteros) und dann boulen wir am Strand, oder darten. Ganz selten konnte ich beobachten, dass der eine oder andere mit leuchtenden Augen einer Bikinischönheit hinterher schaute. Na gut, gucken ist ja nicht verboten. Nach dem fröhlichen Abendessen wird brav mit den daheimgebliebenen Ehefrauen telefoniert oder getickert. Aber, ... ganz wichtig, den ganzen Tag über wird ständig und immer wieder Skat gespielt. Dabei schauen uns manchmal ältere Herren interessiert über die Schultern, um sich an unserer gekonnten Spielweise zu begeistern. Manch einer wagt es erstaunlicherweise dennoch, uns einen Tipp geben zu müssen. Dafür erntet der dreiste Schlaumeier meistens einen bösen Blick mit saftigem Kommentar. Eins der ungeschrieben Gesetze unseres Kartenspiels lautet: „Zuschauen ja, aber bitte den Mund halten!“ Am nächsten Wochenende heißt es endlich, Koffer packen und ab zum Flughafen nach Hannover. Nach kurzem Flug landen wir bei 28 Grad, blauem Himmel und türkisem Meer in unserem Paradies. Und sieben Tage lang wird gespielt und gereizt. „Achtzehn - zwanzig - zwo und passe ...!“

Euer Giovanni

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Tanja Meier
Reinhold von Thadden

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© tibanna79

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Haushalts- und Firmenverteilung in Rinteln & Umgebung

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 11. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 31. Mai 2019
Anzeigenschluß: 16. Mai 2019

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich die gleichen Fehler machen. Aber ein bißchen früher, damit ich mehr davon habe.“

Marlene Dietrich (1901-92), dt. Schauspielerin u. Chansonette

NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

Freitag, 3.5.19
Sonnen Apotheke Lauenau
Samstag, 4.5.19
b33 Apotheke Rinteln
Sonntag, 5.5.19
Schloß Apotheke Bückeburg
Montag, 6.5.19
B-65 Apotheke Nienstädt
Dienstag, 7.5.19
Apotheke Krankenhagen
Mittwoch, 8.5.19
Berg-Apotheke Obernkirchen
Donnerstag, 9.5.19
Neue Apotheke Rinteln
Freitag, 10.5.19
Engel-Apotheke Rinteln
Samstag, 11.5.19
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Sonntag, 12.5.19
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Montag, 13.5.19
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Dienstag, 14.5.19
Neue Apotheke Bückeburg
Mittwoch, 15.5.19
Löwen-Apotheke Rinteln
Donnerstag, 16.5.19
Post-Apotheke Rinteln
Freitag, 17.5.19
b33 Apotheke Wesermühle Rinteln
Samstag, 18.5.19
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Sonntag, 19.5.19
Rehrener Apotheke
Montag, 20.5.19
Sonnen-Apotheke Lauenau
Dienstag 21.5.19
b33 Apotheke Rinteln
Mittwoch, 22.5.19
Schloß Apotheke Bückeburg
Donnerstag, 23.5.19
B-65 Apotheke Nienstädt
Freitag, 24.5.19
Apotheke Krankenhagen
Samstag, 25.5.19
Berg-Apotheke Obernkirchen
Sonntag, 26.5.19
Neue Apotheke Rinteln
Montag, 27.5.19
Engel-Apotheke Rinteln
Dienstag, 28.5.19
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Mittwoch, 29.5.19
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Donnerstag, 30.5.19
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Freitag, 31.5.19
Neue Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr.

Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Selbstwirksamkeit erfahren mit Bio- & Neurofeedback

Von Tanja Meier, Heilpraktikerin

Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten… diese Sinne kennen wir alle. Doch wie steht es mit unserem Blutdruck, unserer Muskelspannung, unserem Puls, der Aktivität der Schweißdrüsen, der Fingertemperatur? Wozu soll das gut sein, fragen Sie sich?

Wenn wir beispielsweise Angst haben, reagiert unser Körper in einem typischen Muster, das wahrscheinlich jeder kennt: Uns stockt der Atem, die Hände werden kalt und schweißig, das Herz schlägt uns bis zum Hals, vielleicht fangen wir an zu zittern, vielleicht haben wir einen Kloß im Hals, vielleicht werden wir rot im Gesicht. Im schlimmsten Fall kriegen wir kein Wort mehr heraus oder bekommen Panik.

Mithilfe des Biofeedbackverfahrens können wir lernen, gezielt die Temperatur in den Fingern zu erhöhen, die Schweißdrüsenaktivität zu senken, sowie den Puls zu verlangsamen. Wir lernen, welche Rolle unsere Atmung in diesem Prozess spielt und wie wir diese gezielt zur Beruhigung einsetzen können.

Wenn wir dann der Angst entgegentreten, sind wir ihr nicht mehr ausgeliefert, sondern haben ein Rüstzeug an der Hand, mit ihr umzugehen.

Beim Neurofeedback können wir zusätzlich auf unsere Gehirnaktivierung Einfluss nehmen, denn auch hier spiegelt sich unsere Angst in Form von Veränderungen der Zusammensetzung der Gehirnwellen in ganz bestimmten Arealen.

Wie funktioniert das?

Die Körperfunktionen – beim Neurofeedback ist das das EEG – werden über Sensoren gemessen und dem Trainierenden über einen Monitor in Echtzeit zurückgemeldet. Diese Rückmeldung kann anhand von Bildern, Animationen, Musik, Filmen oder auch Vibration erfolgen. Der Trainierende kann so lernen, diese Körperfunktionen ganz gezielt zu beeinflussen.

Mit Bio- und Neurofeedback lassen sich nicht nur Ängste reduzieren. Am bekanntesten ist das Verfahren in Deutschland für die Behandlung von AD(H)S. Aber auch bei Migräne, Schlafstörungen, Schmerzen, Autismus, Depressionen, Bluthochdruck und anderen Erkrankungen kann das Verfahren hilfreich sein.

Das Verfahren wird sowohl im therapeutischen Bereich (z.B. im Rahmen einer Ergotherapie oder Psychotherapie) eingesetzt, wie auch beim Coaching. Auch aus dem Profisport ist Bio- und Neurofeedback heute nicht mehr wegzudenken, im Fußball, beim Golf, beim Biathlon oder in der Formel 1 – hier wird nichts dem Zufall überlassen.

Ob für Schule, Beruf, Sport oder Freizeit – jeder kann praktisch lernen, sein Verhalten und seine Emotionen besser zu kontrollieren oder Hirnleistungen zu verbessern!

Bio- und Neurofeedback Einsatzgebiete im Überblick:

- > Reduzieren von Ängsten
- > AD(H)S
- > Migräne
- > Schlafstörungen
- > Schmerzen
- > Autismus
- > Depression
- > weitere Erkrankungen

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout“
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE
MARTINA BRUNS
Virchowstr. 5
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9680292
Fax 05751 / 9680293
kontakt@logopaedie-rinteln.de
www.logopaedie-rinteln.de

Tanja Meier
Heilpraktikerin
Homöopathie
Neurofeedback
Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de
Termine nach Vereinbarung

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• Akupunktur
• Schmerztherapie
• Stoffwechselbehandlung
• naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Wir sind für Sie da
Partner der Region

STADTWERKE RINTELN

E-Mobilität

Die Alternative für den Stadt- & Nahverkehr

Umweltfreundliche Antriebe fördern wir mit viel Energie! Denn ein Elektrofahrzeug, das rein mit Strom aus Erneuerbaren Energien fährt, produziert kein CO_2. Nutzen Sie die Zeit in der Stadt und tanken Sie auf – natürlich mit TrendStrom, unserem Ökostrom-Produkt. Unsere E-Ladesäulen und -boxen finden Sie zahlreich an mehreren Standorten in Rinteln und im Auetal.

Stadtwerke Rinteln GmbH
Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln
Fon: 05751 700-0
Fax: 05751 700-50
info@stadtwerke-rinteln.de
www.stadtwerke-rinteln.de