DER RINTELNER ©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • OKTOBER 2020

Herbst liegt in der Luft!

Mit Beginn der dunklen Jahreszeit nehmen auch die Straftaten im Bereich der Wohnungseinbrüche wieder zu. Lesen Sie was Sie tun können, um sich und Ihr Eigentum besser zu schützen ! Seite 26/27

THEATER-AG PRÄSENTIERT „DAS FEST“:
Schonungslos offen, berührend und verstörend, garniert mit einem Schuss Ironie! Seite 5

EXTRA BALL:
20 Flipper aus 6 Jahrzehnten laden im Museum zum Staunen und Flippern ein! Seite 6

HISTORISCHE DORFRUNDFAHRT:
Blicken Sie mit uns zurück in die „gute alte Zeit“ in Rintelns Dörfern! ab Seite 11

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTARIAT

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Malermeister
Lars Fischer

vorher

nachher

- Malerarbeiten jeglicher Art
- eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen - kein Bohren in die Fassade notwendig!

Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25

Telefon 05152 - 699807

Keine leichte Aufgabe

Liebe Leserinnen und Leser,

besonders auch für alle Veranstalter ist dieses Jahr ein ständiger Drahtseilakt. Man will Kultur und Unterhaltung bieten, muss dafür aber viele sich laufend verändernde Auflagen und Einschränkungen berücksichtigen und umsetzen. Keine leichte Aufgabe!

Umso mehr freuen wir uns über jede Veranstaltung, die stattfinden kann! So zum Beispiel die Aufführungen der Theater-AG des Gymnasium Ernestinum (S. 5) Die jugendlichen Darsteller präsentieren das anspruchsvolle Stück „Das Fest“, welches schonungslos offen und direkt mit den Themen Familie und Gesellschaft umgeht.

In Sachen Livemusik kommen im Oktober die Klassikfans beim Klavierkonzert mit Erik Salvesen (S. 5) in der St. Nikolai-Kirche auf ihre Kosten. Wer es lieber rockig und poppig mag, dem seien die Konzerte im Seestübchen am Helenensee (S. 7) empfohlen. Eine tolle Nachricht ist auch: Beim verkaufsoffenen Sonntag (S. 4) kann wieder nach Herzenslust in der Innenstadt geshoppt werden!

Spaß und Unterhaltung stehen auch bei der neuen Sonderausstellung im Museum Rinteln (S. 6) im Mittelpunkt. Hier laden rund 20 funktionstüchtige Flipper-Automaten aus 6 Jahrzehnten zum Staunen und zum in Erinnerungen schwelgen ein. Und - ganz wichtig: Es darf auch geflippert werden!

Hoffentlich viel Freude können wir Ihnen, liebe Leser, mit einer weiteren historischen Rundfahrt durch Rintelns Dörfer machen. In dieser Folge haben wir uns in Krankenhagen, Uchtdorf und Wennenkamp umgesehen. Beim Lesen der Geschichten und Betrachten der alten Bilder werden bei Ihnen vielleicht schöne Erinnerungen wieder wach und vielleicht wird auch hier und da ein bisschen bittersüße Wehmut aufkommen. Ach, das waren noch Zeiten….

Auf den folgenden Seiten finden Sie außerdem wie gewohnt viele Tipps und Anregungen zu den verschiedensten Themen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RINTELN AKTUELL 4

RINTELN HISTORISCH 10

HISTORISCHE DORFRUNDFAHRT 11

REGION AKTUELL 14

GASTRO & EVENT 17

Rezept

GESCHÄFTSWELT 18

VERANSTALTUNGS-KALENDER 20

NATUR & GARTEN 22

Biodiversität – Jede Blüte zählt / Spalierobstbäume / So kommen kleine Gärten groß raus

BAUEN & WOHNEN 26

KfW fördert Maßnahmen zum Einbruchschutz / Schutz vor Einbruch - Beratung von der Polizei / Küchen verschönern / Zudecken – Nicht eine für alle

IHR GUTES RECHT 30

Mietrecht – was Mieter wissen sollten

AUTO & CO. 31

Aktuelles aus der Motorwelt

MULTIMEDIA 34

Neuigkeiten:
Bücher / Musik / Film / Kino

KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 39

Raus aus der Risikogruppe – jetzt Training starten

Rintelner Messe abgesagt – noch Hoffnung für den Weihnachtsmarkt

Nun ist es amtlich: Aufgrund der geltenden Corona-Vorschriften kann die diesjährige Rintelner Herbstmesse leider nicht durchgeführt werden. Die Entscheidung ist für die Stadt Rinteln als Veranstalter unausweichlich. Nachdem in diesem Jahr bereits alle Rintelner Großveranstaltungen pandemiebedingt abgesagt werden mussten, trifft es nun auch die Herbstmesse.

„Bis zuletzt hat die Stadtverwaltung gehofft, dass eine Durchführung unter Corona-Bedingungen möglich ist“, erklärt Bürgermeister Thomas Priemer. „Durch die Vorgabe der Kontaktverfolgung und Zugangsbegrenzung der Besucherinnen und Besucher scheidet die Innenstadt als Veranstaltungsort aus. Außerdem steht die Gesundheit aller Bürgerinnen und Bürger im Vordergrund“, so Thomas Priemer weiter.
Eine Verlegung der Messe auf die grüne Wiese oder auf einen Parkplatz kommt für die Stadt Rinteln nicht in Frage. „Die Rintelner Messe ist und bleibt eine Innenstadtkirmes und punktet seit eh und je mit einem unverwechselbaren Altstadtflair. So etwas kann man nicht an anderer Stelle nachbauen“, weiß Thomas Priemer.
Hoffnung hat die Stadt Rinteln noch in der Durchführung des Adventszaubers. Hierzu prüft die Stadtverwaltung zurzeit verschiedene Möglichkeiten. Ausschlaggebend für einen winterlichen Markt werden die Corona-Bedingungen sein, die zum einen die Stadt Rinteln als Veranstalter und zum anderen die einzelnen Schausteller und Beschicker erfüllen müssen.

Beratung • Planung • Montage • Service

05751 – 15 99 96 6

SCHARRER
Lösungen für barrierefreies Wohnen

Sitzlifte • Plattformlifte • Rampen

Scharrer LBW GmbH • 32457 Porta Westfalica

www.scharrer-lbw.de

Online-Befragung zu Radverkehrskonzepts

Die Stadt Rinteln erarbeitet derzeit ein Radverkehrskonzept. Ziel ist die Verbesserung der Situation für Radfahrende im Sinne einer fahrradfreundlichen Stadt. Noch bis Sonntag, 4. Oktober sind die Bürgerinnen und Bürger eingeladen, in einer Online-Befragung ihre Anregungen und Bedürfnisse zu äußern.

Der Stadt ist es wichtig, die Bedürfnisse und Anregungen der Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Rinteln zu berücksichtigen. Deshalb bittet sie die Bürgerinnen und Bürger sich einige Minuten Zeit zu nehmen, um den Online-Fragebogen zur persönlichen Radnutzung sowie zur derzeitigen Situation des Radverkehrs in der Stadt Rinteln zu beantworten. Für die Teilnahme an der Befragung ist eine Registrierung nicht erforderlich, sämtliche Angaben sind freiwillig. Jedoch sind nur möglichst vollständig ausgefüllte Fragebögen im Sinne der Aufgabenerfüllung auswertbar. Die Online-Befragung findet noch bis zum 04.10.2020 unter www.rinteln.de statt.
Hinweis: Die anonymisierten Daten werden ausschließlich zur Auswertung der Online-Befragung in der Stadt Rinteln verwendet und sind ausschließlich Projektmitarbeitern der Stadt Rinteln und des beauftragten Büros zugänglich. Personenbezogene Daten werden weder weitergegeben noch veröffentlicht. Alle Mitarbeiter und Dienstleistungsunternehmen sind von der Stadt Rinteln zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.

Verkaufsoffener Sonntag mit besonderer Aktion

Am Sonntag, 4. Oktober ist wieder verkaufsoffener Sonntag in Rinteln. Die Geschäfte öffnen von 13.00 bis 18.00 Uhr ihre Türen. Doch was dürfen Kunden diesmal erwarten, wo doch das Weinfest ausfällt?

Der Stadtmarketingverein hat sich hierzu etwas ganz besonderes überlegt. „Es wird im Einzelhandel etwas verteilt und zwar Äpfel“, verrät Stadtmanagerin Ricarda Mohr. Passend zur Jahreszeit hat der Stadtmarketingverein beim Marktkauf Rinteln eine große Menge regionaler Äpfel bestellt. „Diese werden von der Stadt Rinteln finanziert. Wir freuen uns auf viele Kunden in der Rintelner Innenstadt!“

Auflösung Sudoku von Seite 37

5	8	3	**9**	**6**	**4**	7	1	2
1	**2**	9	7	8	5	6	3	**4**
6	7	4	**2**	1	3	**5**	**8**	9
3	5	**7**	4	**2**	1	9	**6**	8
2	9	**6**	3	7	8	**1**	4	5
8	**4**	1	5	**9**	6	**3**	2	**7**
9	**6**	**8**	1	5	**2**	4	7	3
7	3	2	6	4	9	8	**5**	1
4	1	5	**8**	**3**	**7**	2	9	6

BiZiM MARKET
Internationale Lebensmittel
Rind-Lamm-Geflügel-Obst-Gemüse
Braasstraße 2 a 31737 Rinteln
Tel.: 05751 9246164 Fax.: 05751 9245878
www.bizimonline.de Email: bizimmarket@t-online.de
Öffnungszeiten: SA 8.00-18.00 Uhr
Inhaber: GÖKHAN SAYKI Mo-Fr 8.00-19.00 Uhr

Neuer Termin:

Klaviermusik in St. Nikolai mit Erik Salvesen

Die Kirchengemeinde St. Nikolai Rinteln lädt am Freitag, 2. Oktober um 19.00 Uhr zu einem Klavierkonzert in die St. Nikolai-Kirche ein.

Zu Gast ist der Pianist Erik Salvesen, der an der Kreisjugendmusikschule Schaumburg als Klavierpädagoge tätig ist. Er präsentiert ein abwechslungsreiches Programm mit Werken von Johann Sebastian Bach (Toccata in D), Ludwig van Beethoven (Fantasie g-Moll), Johannes Brahms (Intermezzo A-Dur und Ballade g-Moll) sowie Robert Schumann (Novelette fis-Moll).

Das Konzert dauert etwa 50 Minuten. Im Anschluss, ab 20.15 Uhr, findet die Jahresversammlung des Förderkreises „Musik an St. Nikolai“ in der Kirche statt, zu der Interessierte herzlich willkommen sind (Anmeldung erbeten). Die Anzahl der Sitzplätze im Konzert ist aufgrund der geltenden Abstandsregeln begrenzt. Kostenlose Reservierungen nimmt Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann unter Tel. (05751) 959450 oder per Email an brinkmanndaniela@gmx.de entgegen. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird eine Spende für die Musik an St. Nikolai erbeten.

Erik Salvesen, gebürtiger Lüneburger, erhielt seine pianistische und klavierpädagogische Ausbildung an der Hochschule für Musik in Detmold bei Frau Prof. Kretschmar-Fischer. Nach den Examina Staatliche Musikschullehrerprüfung und Künstlerische Reifeprüfung wurde er auch in ihre Solistenklasse aufgenommen und arbeitete einige Jahre als ihr Assistent in der Studienvorbereitung. Zusätzlich studierte er Cembalo bei Prof. Döhling. Von Peter Feuchtwanger (London) empfing er in einer mehrjährigen Lehrzeit seine letzte pianistische Unterweisung.

Als Konzertpianist führte Salvesen Klavierkonzerte u.a. von Bach, Beethoven, Grieg, Gershwin, Ravel und Schostakowitsch auf. Als Solo- Cembalist wie auch als Continuo-Spieler arbeitete er mit renommierten Ensembles wie „Fonte di musica“ und dem Tibor Varga-Orchester zusammen. Eigene Kompositionen und Improvisationen von ihm sind auf CD erschienen und im Rundfunk gesendet worden.

An der Hochschule für Kirchenmusik in Herford ist Salvesen Dozent für die Fachgebiete Klavier, Historische Tasteninstrumente und Physiopädagogik. In Lübbecke ist er stellvertretender Leiter der Musikschule und Organist der Thomas-Gemeinde.

Auch an der Kreisjugendmusikschule Schaumburg hat Erik Salvesen eine feste Anstellung als Lehrkraft für Klavier und Mentor der gesunden musikschule®. In dieser Funktion leitet er - in seinem Zweitberuf als Diplom-Physiopädagoge - Gesundheitskurse, für die ebenso wie für Klavierunterricht (auch für Erwachsene!) Anmeldungen bei der Musikschule möglich sind.

Gymnasium Ernestinum:

„Das Fest“ von Thomas Vinterberg und Mogens Rukov

Ein verstörendes Familiendrama nach dem gleichnamigen Film der „Dogma 95“-Gruppe aus dem Jahr 1998 führt die Theater-AG des Gymnasiums Ernestinum am 1., 2. und 3. Oktober jeweils um 18.30 Uhr im Gymnasium Ernestinum auf.

Zum 60. Geburtstag des Gastronomen Helge kommt die ganze Familie zusammen. Alle erwarten eine feucht-fröhliche Feier, doch es läuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. „Ich habe zwei Reden geschrieben. Du kannst dir aussuchen, welche es sein soll. Eine ist grün, die andere ist gelb.“

Mit dieser Ankündigung bringt der älteste Sohn, Christian, ein altes, verborgenes Familiengeheimnis zum Vorschein und stört die vermeintliche Idylle. Im Verlauf des Abends entspannt sich ein dramatisches Spiel um dieses Geheimnis, in dessen Mittelpunkt nicht die Aufklärung, sondern Verdrängung, Leid, Scham und Schuld stehen. Angeklagt wird der Vater, Helge, ein Patriarch – erzählt wird jedoch aus der Perspektive der drei Kinder. Das Fest wird zum Ort wilder Ausbrüche von Wut, Verzweiflung und Gewalt – umgesetzt mit chorischen Elementen und viel Körperarbeit.

Ein Abend nicht nur über die Familie, sondern über uns, über die Gesellschaft – schonungslos offen und direkt, dabei berührend und verstörend, garniert mit einem Schuss Ironie.

Karten gibt es in der Bibliothek des Gymnasiums und an der Abendkasse für 8,- € /erm. 6,- €.

„EXTRA BALL!“ Flipper aus sechs Jahrzehnten

Bis zum 17. Februar 2021 präsentiert das Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln die neue Sonderausstellung.

Aus den Kneipen sind sie verschwunden, und sogar in den „Spielhallen“ stehen heute nur noch einarmige Banditen. Die hohe Zeit der Flipperautomaten, amerikanisch „Pin ball“, ist längst vorbei.
In Zusammenarbeit mit den „electric friends“ aus Lemgo ist nun eine Ausstellung der besonderen Art entstanden, die den Trennungsschmerz der alten Flipperfreunde erheblich lindern dürfte.
Rund zwanzig funktionstüchtige Flipper aus sechs Jahrzehnten warten darauf, von den Besuchern bestaunt, umlagert – und gespielt zu werden. All inclusive, alles Freispiel!

Zwischen den blinkenden, dudelnden und klappernden Apparaten, gibt es auch manches zur Kultur- und Sozialgeschichte der Flipper zu erfahren, über berechtigte und unberechtigte Widerstände gegen die „Groschengräber“, über den Wandel des Geschmacks, der Technik und der Trends.
Führungen durch die Sonderausstellung können im Museum gebucht werden, die Termine für öffentliche Angebote sind auf der Museums-Webseite zu finden.

Öffnungszeiten:
Di – Sa 14.00 – 17.00 Uhr,
So 11.00 – 17.00 Uhr.

Fotokunst von Katrin Sandmann-Henkel:

Ausstellung „VerRückt“

In der Projektgalerie Alte Druckerei läuft noch bis Sonntag, 18. Oktober die spannende Ausstellung der Fotografin Katrin Sandmann-Henkel unter dem Titel „VerRückt“.

Im Januar – Februar 2019 stellte sie mit ihren „Lost Places“ bereits in der Alten Druckerei aus. Diese Ausstellung war sehr gut besucht und der Start in ein außergewöhnliches Jahr für Katrin Sandmann-Henkel.
Nach sechs Jahren der intensiven Fotografie der Lost Places begann sie 2018 moderne Architektur und Wahrzeichen in Großstädten wie Hamburg, Berlin und Frankfurt zu fotografieren. Dies setzt sie in ihrer ganz eigenen Technik, mit Doppel- und Mehrfachbelichtungen um. Sie bringt Gebäude dadurch in Bewegung, bis hin zur Abstraktion. Mit einer Serie solcher Bilder, aus der Hafencity in Hamburg, bewarb sie sich für den Europäischen Architekturfotografie-Preis 2019 „Joyful Architecture“ und bekam für ihre Serie „Dancing City“ eine Anerkennung. Die erste Ausstellung fand im Deutschen Architektur Museum in Frankfurt statt, bis 2021 werden die Bilder europaweit in unterschiedlichen Städten gezeigt. Durch ihre Teilnahme bei der Kunstmesse HanseArt 2019 wurden Galerien und Agenturen auf ihre Arbeiten aufmerksam, was dazu führte, dass eine international agierende Galerie sie seit 2019 vertritt. Ihre Bilder waren in Hamburg, Berlin, Malta, Bologna und Miami zu sehen. Im April 2020 sollten Bilder von Katrin Sandmann-Henkel bei der Artexpo New York gezeigt werden, was Corona-bedingt auf 2021 verschoben werden musste.
Katrin Sandmann-Henkel versucht neue Wege und Möglichkeiten der Fotografie zu finden. Sie befreit sich von den technischen Vorgaben und Regeln der Fotografie und bewegt sich auf einer künstlerischen Ebene. „Warum Fotos machen, die es schon gibt??? Mit der Kamera neue Ideen entwickeln und umsetzen, einfach ausprobieren…“
Ihr ist es wichtig, dass das Bild vor Ort mit der Kamera entsteht. In der Nachbearbeitung werden nur noch die Farben verstärkt und eventuell das Bild etwas beschnitten. Ihre Bilder haben, trotz der Mehrfachbelichtungen, klare Linien und Strukturen, was das Auge immer neue Ebenen entdecken lässt. Gebäude korrespondieren miteinander, kommen in Bewegung, Fluchten und Perspektiven verschieben sich, was zu einer besonderen Spannung führt. Die intensiven Farben geben den Bildern Kraft und Lebendigkeit.
Weitere Infos: www.foto-sandmann-henkel.de

City Talent Castings noch in diesem Jahr.

Die fünfte Staffel des regionalen Talentwettbewerbs City Talent nimmt einen zweiten Anlauf. Initiator Costa Makrogiannis freut sich verkünden zu können, dass die Castings noch in diesem Jahr von Oktober bis Dezember stattfinden werden. In Rinteln ist dies am Sonntag, 13. Dezember im Mehrgenerationenhaus.
Grundvoraussetzung bleibt dabei natürlich weiterhin eine gute Entwicklung im Kampf gegen das Coronavirus. „Wir selber werden bei den Castings alle Verordnungen, die dafür nötig sind, befolgen“, betont er. Gecastet wird in zehn verschiedenen Städten. Für die Casting-Teilnehmer entstehen keine Kosten. Eine Voranmeldung ist ebenfalls nicht nötig. Bei der mittlerweile etablierten und beliebten Castingshow werden Entertainer aus allen Bereichen gesucht. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Der künstlerische Aspekt steht im Vordergrund. Die Teilnehmer werden dabei nicht zur Schau gestellt. Die Castings finden im geschlossenen Rahmen statt. Erst die Finalisten werden der Öffentlichkeit präsentiert. Der Gewinner/in und damit der/die Nachfolger des Gesangtrios „Voice & Strings“ kann sich über ein sattes Preisgeld von 5.000 € freuen. Weitere Infos finden Sie auf den sozialen Netzwerken.

Herbstliche Natur genießen:
Mit der Fahrraddraisine von Rinteln bis ins Extertal

Noch bis Sonntag, 1. November stehen 35 Elektro-Draisinen für einen Ausflug startklar am Bahnhof Rinteln Süd und laden zu einer sportlichen Fahrt durch die herbstliche Natur von Rinteln bis ins Extertal ein.

Besetzt mit max. 4 Erwachsenen wird an der Basisstation in Rinteln zu der 18,1 km langen Tour durch die schöne Landschaft des Extertals gestartet. Gleichzeitig treten zwei Personen in die Pedale der Fahrrad-Draisinen, während die anderen die Fahrt auf der Sitzbank genießen. An 10 Haltepunkten laden gastronomische Betriebe, Picknickplätze, und Wanderwege zu einer Rast ein.
Startzeit für alle Tagestouren ist zwischen 9.00 und 11.30 Uhr. Dann geht es in Richtung Alverdissen. Egal auf welchem Streckenabschnitt man sich befindet, werden die Draisinen um 14.00 Uhr gewendet, um bis 17.00 Uhr zurück zum Rintelner Bahnhof zu radeln. Der Draisinenspaß kostet an Wochentagen 64,- €, samstags, sonntags und an Feiertagen 69,- € pro Fahrzeug. Gruppen ab 4 Fahrzeugen zahlen in der Woche einen ermäßigten Preis von 60,- €/Draisine, am Wochenende sind es 65,- €/Draisine. Familien zahlen in der Woche 54,90 €/Draisine und an den Wochenenden und Feiertagen 62,50 €/Draisine.
Weitere Infos und persönliche Beratung: Pro Rinteln e.V., Marktplatz 7, Rinteln, Tel. (05751) 403988, www.draisinen.de.

Livemusik im „Seestübchen“

Im Oktober stehen bei Michael Bode vom „Seestübchen“ am Helenensee, Dankerser Str. 40, beliebte „Wiederholungstäter“ auf der Bühne.

Für super Stimmung sorgen:

Fr, 02.10., ab 18.00 Uhr
KAYN live
Der City-Talent-Finalteilnehmer 2017 mit der markanten Stimme präsentiert Songs, die allen kennen, von neulich bis heute und von zart bis hart. Spaß haben und mitgrölen ist angesagt!

Sa, 03.10., ab 18.00 Uhr
Patch Rock - Jahresabschluss-Konzert
Die 6-köpfige Band (von über 20 bis Anfang 60 Jahre) spielt alles, was Rock- und Popfans Spaß und Freude macht! Ihr breites Repertoire reicht von Dieter Bohlen, über Spider Murphy Gang bis hin zu Nirvana. Dabei bewahrt Patch Rock immer ihren eigenen Stil! Und mit zwei Gesangsinterpreten ist ihre Vielfalt fast unerschöpflich.

Sa 10.10., ab 18.00 Uhr
Rio Gio
Giovanni, den Sänger, Songwriter, Keyboarder und Vollblutentertainer mit der samtweichen Stimme braucht man an dieser Stelle sicherlich nicht vorzustellen. Wenn Rio Gio auf der Bühne steht, das weiß in der Gegend jeder, dann wird es ein super schöner Abend!

Facebook-Gruppe „Historisches Rinteln“ macht Freude

Vor über drei Jahren hat Hartmut Herforth bei Facebook die Gruppe „Historisches Rinteln“ gestartet und damit richtig viel in Rinteln bewegt!

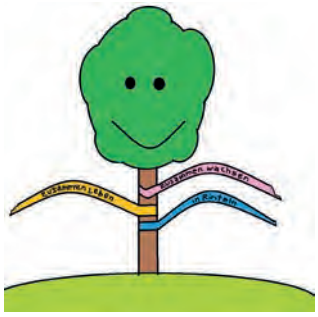
3.126 Mitglieder (Stand 23.09.20) sind der privaten Gruppe seit dem 5. Juni 2017 beigetreten und bereichern die Plattform im Internet mit alten Bildern und Motiven, Erinnerungen und Anekdoten.
„Ich bin schon stolz darauf, dass so viele Leute beigetreten sind“, gibt Hartmut Herforth zu. Vor allem aber sei er dankbar dafür, dass so viele Mitglieder nicht nur für ein paar Tage dabei sind, um mal zu gucken, sondern sich laufend mit tollen Beträgen beteiligen. Erinnerungen an den ersten Kuss, zum Beispiel. Oder an eine schöne Feier in einem Gasthaus, welches es schon lange nicht mehr gibt.
Mit viel Liebe und Zeit koordiniert Hartmut Herforth die Inhalte, sammelt selbst alte Bilder, scannt Fotoalben ein und bearbeitet bei Bedarf die Motive. „Als kompletter Laie in Sachen Historie lerne ich unwahrscheinlich viel über die Geschichte Rintelns und der Umgebung. Und ich lerne viele Leute kennen.“ Erst vor etwas über 3 Jahren ist er von Bad Pyrmont nach Rinteln gezogen. Aus gesundheitlichen Gründen durfte er seinerzeit nicht arbeiten. „Und bevor mir die Decke auf den Kopf fiel, hab ich mir gedacht, ich starte die Gruppe bei Facebook!“
Was für ein Glück für Rinteln! Denn dank seiner Initiative wird die Geschichte unserer schönen Stadt nicht nur ein Stück mehr bewahrt, sondern auch lebendig gehalten. Und damit macht Hartmuth Herforth den Menschen hier richtig viel Freude!

Speisekorn
ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20
www.speisekorn-schuhtechnik.de
Neue Modelle von BIRKENSTOCK sind da!

Ein „interkultureller Baum“ im Freibad für alle: Wer macht mit?

„Zusammen leben – zusammen wachsen“ – Das Motto der „Interkulturellen Wochen“ 2020 haben Aktive vom Kinderschutzbund Rinteln, der Stadt Rinteln, der Stiftung für Rinteln, von Frau und Wirtschaft in der Region und dem Landkreis Schaumburg zum Anlass genommen, eine Baumpflanzaktion ins Leben zu rufen.

Die Idee hinter der Aktion ist folgende: Bürgerinnen und Bürger aus Rinteln, ganz egal welcher Nationalität, beteiligen sich mit einer kleinen Spende an den Anschaffungskosten für einen schönen Baum (ca. 500 €). Denn wir sind der Meinung: Rinteln ist so bunt und vielfältig wie die Herbstblätter eines Baumes.



Dieser Baum, ein kanadischer Rotahorn, wird am Donnerstag, den 1. Oktober 2020 um 13.00 Uhr in einer öffentlichen Aktion von den Mitarbeitern des Bauhofes auf dem Gelände des Freibades eingepflanzt, damit er ab der nächsten Badesaison Kindern und Erwachsenen, egal aus welchem Land sie stammen, Sommer für Sommer angenehmen Schatten spendet.
Bürgermeister Thomas Priemer hat für diese Aktion gerne die Schirmherrschaft übernommen und wird beim Einpflanzen des Baumes anwesend sein. Neben dem Baum soll eine Tafel auf den Wunsch hinweisen, der mit dieser gemeinsamen, interkulturellen Pflanzaktion verbunden ist: „Zusammen leben – zusammen wachsen“.
Mit dieser gemeinsamen Aktion soll das Miteinander von Menschen unterschiedlicher Herkunft in Rinteln verbessert werden. Alle Beteiligten sollen merken, dass sie mit einer kleinen Spende und mit guten Ideen dazu beitragen können, mit einem „interkulturellen Baum“ etwas zu verwirklichen, was allen Menschen in dieser Stadt zugutekommt. Dieser sichtbare Erfolg kann ein Ansporn dazu sein, sich auch künftig gemeinsam für ein Zusammenwachsen und für das Wohl aller Menschen in der Stadt einzusetzen.
Spenden für die Anschaffungskosten des interkulturellen Baums können ab sofort unter dem Stichwort „interkultureller Baum Rinteln“ auf das Konto des Kinderschutzbundes Rinteln, IBAN DE45 2555 1480 0510 6449 25, überwiesen werden. Eine Spende ist auch online möglich auf der Spendenplattform betterplace. Der Link zur Spendenaktion ist www.betterplace.org/p84495

Endlich wieder geöffnet!

SEESA
Wellness Sauna Gastronomie
Traumhafte Saunalandschaft am DoktorSee
Bitte machen Sie sich vorab mit unseren Infektionsschutzmaßnahmen vertraut (www.doktorsee.de/seesa).
- Schwimmende See-Sauna
- Salzkristall-Sauna
- Kaminzimmer, Ruheraum

Tageskarte: 14,90 € pro Person

Am Doktorsee 8, 31737 Rinteln, Tel. 0 57 51 / 96 48 65, info@doktorsee.de
Öffnungszeiten: www.doktorsee.de/seesa

Wir haben ab 6 Uhr geöffnet

Spiel-Stübchen

Rinteln · Stoevesandtstraße 7

direkt neben dem Toom Markt

Öffnungszeiten

Montag - Samstag
06:00 - 24:00 Uhr

Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 99 33 601

B33 Spiel-Stübchen

Rinteln · Bahnhofstr. 33

Öffnungszeiten

Montag - Samstag
08:00 - 24:00 Uhr

Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 96 89 696

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind auch noch in Hess Oldendorf · Braunschweig · Barsinghausen und Vechelde!

So sah es hier damals aus...

Die Eulenburg. Museum Rinteln

Die Wesermühle an der Mühlenstraße, um 1975

Der im Kern vermutlich aus dem 17. Jahrhundert stammende Bau war zuletzt in den 1930er Jahren stark verändert worden. 1980 musste er dem heutigen Ärztehaus an der Weserbrücke weichen.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 05751 2817
Fax: 05751 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de

Inh. Marco Summa

BDB
Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze

Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

So sah es hier damals aus!

Einladung zur historischen Dorfrundfahrt

Gerne laden wir Sie wieder ein, einen Blick in die „gute alte Zeit“ in Rintelns Dörfern zu werfen. Diesmal haben wir uns in Krankenhagen, Uchtdorf und Wennenkamp umgeschaut.

Die ganze Historie jedes Dorfes zu erzählen, das würde natürlich den Rahmen sprengen. Aber wir sind wieder auf viele Details und Wissenswertes gestoßen, von dem wir Ihnen an dieser Stelle gerne erzählen möchten.

Krankenhagen

Der Name von einem der größten Dörfer, die seit der Gebietsreform von 1974 Ortsteile von Rinteln sind, leitet sich wahrscheinlich von den Wörtern „krank“ für „schmal, gekrümmt“ und „hac“ für „Hecke“ ab. Damit wird die kleinräumige Wiesenlandschaft rund um das Dorf beschrieben.

Allerdings wird in historischen Urkunden bereits im Jahr 1360 eine Familie mit dem Namen Krankenhagen erwähnt. Das Dorf Krankenhagen wurde jedoch erstmalig erst 1516 urkundlich vom Stift Obernkirchen erwähnt. Der Ursprung des Namens ist anscheinend also noch nicht abschließend geklärt.

❶ Was aber unbestritten ist: Die Gastwirtschaft Weiß, das spätere Gasthaus Kuhlmann, war über 100 Jahre lang der gesellschaftliche Mittelpunkt von Krankenhagen! Das Foto zeigt die Gastwirtschaft um 1920. Wilhelm Weiß eröffnete sie in 1912. Bis Dezember 2018, also rund 106 Jahre lang, fanden hier unzählige Feiern aller Art sowie Versammlungen von Feuerwehr und Vereinen statt. Heino Kuhlmann, der im Jahr 1964 als Jugendlicher in das Haus mitten im Dorf einzog, half zunächst seinen Verwandten in der Gastwirtschaft. Viele Jahre lang stand er abends und an den Wochenenden „nebenberuflich“ hinterm Tresen, bevor er schließlich sein eigener Chef als Gastwirt wurde. Auch seine Ehefrau Bärbel wuchs schnell in ihren neuen Beruf herein und verwöhnte die Gäste über Jahrzehnte mit ihren Kochkünsten. Am 1. Dezember 2018 endete die Ära der Traditionsgaststätte in Krankenhagen und das Gebäude wurde verkauft.

❷ + ❸ Hinter der Exter 2, wo heute die Firma K-Design tätig ist, wurde früher das Eisen zum Glühen gebracht. 1932 ließ Fritz Sander das Gebäude als Schmiede errichten. Er arbeitete hauptsächlich für die Landwirte aus der Nachbarschaft, übernahm Reparaturen und Wartungsarbeiten und beschlug die Hufe der Pferde. Später in den 50er und 60er Jahren baute er die Schmiede zu einer

Werkstatt für Landmaschinen aus, zu der bald darauf auch ein Landmaschinenhandel gehörte.

❹ Wer das Backhaus am Brink kennt, wo der Heimatverein Krankenhagen an speziellen Tagen duftendes, frisches Brot backt, wird es in dem ursprünglichen Gebäude auf dem alten Foto kaum wiedererkennen. Das denkmalgeschützte Backhaus stand früher auf dem Hof Ehlebracht in der Extertalstr. 23 und wurde 1996 von tatkräftigen Mitgliedern des Heimatvereins abgebaut und am jetzigen Standort wieder errichtet. Zwischenzeitlich wurde es noch um einen Anbau erweitert.

Uchtdorf

❺ Was haben Uchtdorf und Krankenhagen gemeinsam?

So einiges, natürlich. Vor allem aber haben die beiden Dörfer eine gemeinsame Wurzel! Wo es heute von der Extertalstraße aus Rinteln kommend links abgeht nach Uchtdorf, am Hilgenplatz, dort begann die Siedlungsgeschichte von Uchtdorf und Krankenhagen. Wann genau dies war, ist nicht bekannt. Urkundliche Hinweise aber gibt es bereits aus dem 14. Jahrhundert. Fest steht, dass das alte Dorf am Hilgenplatz im 15. Jahrhundert aufgegeben wurde. Die Krankenhäger begannen stattdessen den Nottberg zu besiedeln und die Uchtdorfer ließen einen Siedlungskern bestehend aus sechs Hofstellen im Tal der Exter entstehen. Zu jener Zeit hieß es übrigens noch „Uptorpe“. Später wurde daraus zunächst „Uttorpe“, dann „Uchtorp“ und im späten 17. Jahrhundert dann „Uchtdorf“.
Ab dem 16./17. Jahrhundert vergrößerten die Uchtdorfer ihr Dorf, indem sie Waldgebiete entlang der Exter und an den Hängen rodeten. So entstand im 18. Jahrhundert in einem schmalen Seitental auch der Rodungsstrang „Hupengrund“, wo ein Ausspann mit geräumigen Stallungen eröffnet wurde. Der Standort war günstig, konnten hier doch die Fuhrwerke die Pferde wechseln oder auch zusätzliche Pferde leihen, bevor sie sich auf den anstrengenden und steilen Weg nach Wennenkamp machten.

❻ Der Ausspann war der Ursprung des späteren Ausflugslokals „Gasthaus Hupengrund“ an der heutigen Wennenkämper Straße. Fast einhundert Jahre lang war es ein beliebtes Lokal für Einheimische und Gäste aus der weiteren Region.
Bevor sich das Wirtsehepaar Paul und Gisela Baldy in den 1990er Jahren zur Ruhe setzte und die Türen der Gaststätte für immer schloss, bescherte es seinen Gästen im Laufe von rund 45 Jahren unzählige schöne Stunden und viele Erinnerungen.

❼ + ❽ Hier fanden rauschende Feste statt, man traf sich zu geselligen Stunden in der Gaststube oder im Clubzimmer

Sich zu Hause fühlen
Moderne Appartements
Hauseigene Küche
Umfangreiche Alltagsbegleitung
Erfahrenes Pflegeteam
Eigene Ergotherapeutische Betreuung
www.senioren-residenz-zimmermann.de
Wohnen Sie bei uns auf Probe, im Urlaub oder zur Kurzzeitpflege.
Wir bilden aus!
Senioren-Residenz G. Zimmermann Bad Eilsen
Bückeburger Straße 6 A
31707 Bad Eilsen
Telefon (0 57 22) 901-0

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

(Foto von 1956) und genoss im Sommer die Idylle des Kaffeegartens. Eine Liegewiese lud zum Sonnenbaden ein und ein kleines Freibad sorgte für angenehme Abkühlung.
Unvergessen in Erzählungen der Älteren sind auch die Theateraufführungen in den Jahren nach dem 2. Weltkrieg, als Wirt Paul Baldy selbst mit auf der Bühne stand. Er war im Krieg aus seiner ursprünglichen Heimat in Polen zunächst nach Exten und dann nach Uchtdorf gekommen, wo er seine spätere Ehefrau Gisela kennenlernte. Ihre Familie führte zu dieser Zeit das Gasthaus.

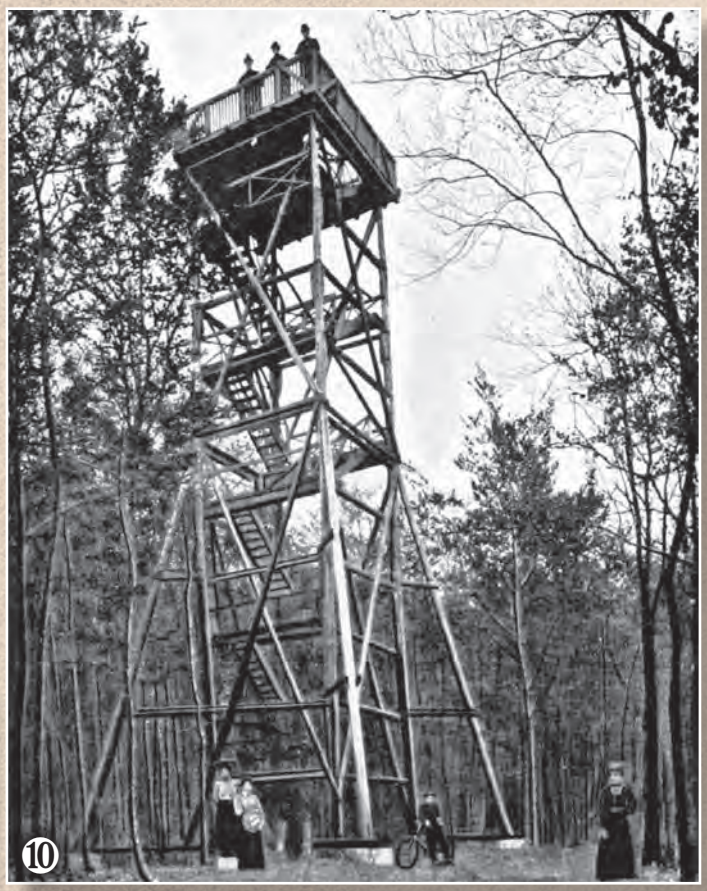
Wennenkamp

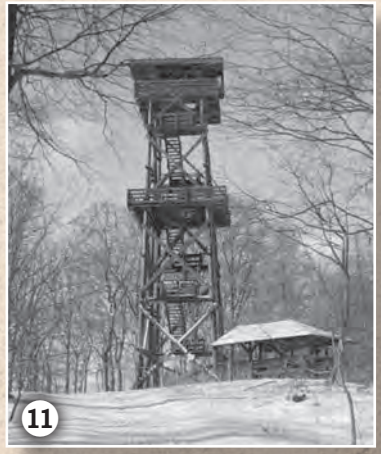
9 Der Ausspann im Hupengrund war, wie bereits erwähnt, Ausgangspunkt für die Fahrt in das südöstlich von Uchtdorf gelegene Dorf Wennenkamp, dessen Name auf die hier im 13. Jahrhundert mit ausgedehntem Besitz belehnte Adelsfamilie De Wend zurück zu führen ist.

Schon lange bevor sich jene Kutscher mit ihren Fuhrwerken auf den Weg machten, stand entlang der Strecke eine mächtige Eiche. Diese gilt heute zu den ältesten Bäumen im südlichen Schaumburg. Ihr Stammumfang von über sechs Metern lässt auf ein Alter von mehr als 400 Jahren schließen! Wenn alte Bäume doch nur erzählen könnten…

10 Im Jahre 1901 wurde auf Initiative des Rintelner Gymnasiallehrers Ludwig Schwarz auf der 340 Meter hohen Kuppe des Rumbecker Bergs bei Wennenkamp der Ludwigsturm errichtet. Bis 1919 stand dieses erste Wahrzeichen des Dorfes.

11 1975 war es der Verschönerungsverein Rinteln, der den Bau eines neuen Turms anregte. Bis 2018 konnten die Menschen von der Plattform in 22 Metern Höhe die wunderschöne Aussicht auf das Wesertal und das Lippische Bergland genießen. Der Ludwigturm war eines der beliebtesten Wanderziele der Region und äußerst beliebter Ort für ausgelassene Vatertagspartys.
In 2017 jedoch musste das Betreten des Wahrzeichens von behördlicher Seite verboten werden. Schädlinge machten das Holz der mächtigen Fichtenstämme aus dem Möllenbecker Wald instabil. Im Oktober 2018 dann wurde der Turm gesprengt.





Wir danken Hartmut Herforth (FB-Gruppe Historisches Rinteln) und dem Heimatverein Krankenhagen herzlich für die zur Verfügung gestellten Bilder und Informationen!

Authentic Rockabilly:
Dukes of Tijuana

Nicole Jahn vom BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1, ist stolz darauf, am Samstag, 3. Oktober ab 19.00 Uhr mit den „Dukes of Tijuana“ eine echte Allstar-Band präsentieren zu können, bei deren Namen es alleine schon eng im Biergarten wird.

„Ihr kennt sie alle… Mit Paddy, Mark, Chris und Grischa stehen vier der wohl aktivsten und bekanntesten Rock´n´Roll Musiker unseres Landes auf der Bühne, die uns nach eigenen Angaben ‚Neo Rockabilly that Rocks you of your socks‘ auf die Ohren geben werden“, erzählt Nicole Jahn und fügt hinzu: „Ihr kennt sie aus ihren anderen Gruppen, darum wisst ihr, dass das Zitat eher untertrieben ist!“. Dazu gibt es einen Record Hop mit Marc Herrringhausen. Der Eintritt kostet 13,- €.

Bitte um Mithilfe:
Wo findet sich das Schaumburger Platt im öffentlichen Leben?

Die Arbeitsgemeinschaft „Plattdeutsch“ der Schaumburger Landschaft hat sich die Dokumentation und den Erhalt des Schaumburger Platt zum Ziel gesetzt. Dabei sollen u.a. Beispiele gesammelt werden, die zeigen, wo die plattdeutsche Sprache auch heute noch im öffentlichen Leben sichtbar ist.

Das können plattdeutsche Inschriften an Häusern oder plattdeutsche Flurbezeichnungen sein, die sich in aktuellen Flurkarten erhalten haben. Interessant sind aber etwa auch Straßennamen, in denen alte plattdeutsche Bezeichnungen verwendet werden.
Wer solche Beispiele des Schaumburger Platt in seinem eigenen Lebensumfeld kennt, wird gebeten, Fotos an die Schaumburger Landschaft zu schicken bzw. Hinweise auf den genauen Fundort mitzuteilen:

Schaumburger Landschaft
Schloßplatz 5
31675 Bückeburg
E-Mail: info@schaumburgerlandschaft.de
Tel. (05722) 9566-0

SCHAUMBURGER LANDSCHAFT

„Live-Action-Horror-Abenteuer“:
Es spukt auf Schloss Bückeburg

Von Donnerstag, 15. Oktober bis Samstag, 21. November können die Besucher an 16 Abenden in der Erlebnisführung „Ghost Experience: Der Ring der Verdammnis“ auf Geisterjagd im Schloss Bückeburg gehen.

„Jedes gute Schloss, das etwas auf sich hält, hat natürlich ein Schlossgespenst“, sagt Alexander Fürst zu Schaumburg Lippe. Auch sein Schlossverwalter schwört, er hätte des nachts schon einmal Kinderlachen und Schritte im menschenleeren Festsaal gehört. Und 2009 waren sogar professionelle Geisterjäger im Schloss, auf der Suche nach paranormalen Ereignissen. Ob es auf dem Stammsitz des Fürsten wirklich spukt, können mutige Besucher im Herbst selbst herausfinden. Wer sich traut, betritt nachts das über 700 Jahre alte Schloss, taucht ab in eine fremde Dimension voller finsterer Dämonen und wird am Ende zum Helden in seinem eigenen Gruselabenteuer.
Stephan Guddat, Museumsleiter und Bühnenautor, hat auf Schloss Bückeburg mit „The Ghost Experience: Der Ring der Verdammnis“ eine neue und moderne Theaterführung geschaffen. Grundlage sind echte Ereignisse, die sich im Jahr 1902 zugetragen haben sollen, als siebzehn Hausangestellte über Nacht spurlos aus den Zimmern der Bediensteten verschwanden. Bis heute sind die Geschehnisse ungeklärt, doch hinter vorgehaltener Hand spekuliert man, dass ihre Seelen das Schloss nie verlassen haben könnten.
In „The Ghost Experience: Der Ring der Verdammnis“ können die Besucher diesem Geheimnis auf den Grund gehen und an der Seite der Okkultistin Helena Blavatsky die verbotenen Gänge und Zimmer des Schlosses erkunden. Keine einfache Mission, denn hinter jeder Ecke warten kniffligen Rätsel, erschreckende Horrormomente und vielen überraschende Special Effects.
Das sogenannte „Live-Action-Horror-Abenteuer“ kostet für Erwachsene 29,- €. Die Dauer beträgt wie bei jedem guten Horrorfilm ca. 80 Minuten. Die Führungen vor 21.00 Uhr sind für Kinder ab 12 Jahren geeignet, die 15,- € Eintritt zahlen. Nach 21.00 Uhr werden die Geister wilder und es heißt: Zutritt erst ab 18!
Auch für die kleinsten Geisterjäger gibt es zur Halloweenzeit ein Angebot. An vier Abenden dürfen Kinder von 8 - 12 Jahren der knittrigen Knusperhexe helfen, die Geister auf Schloss Bückeburg zu suchen.
Tickets für alle Führungen erhalten Sie online unter www.schloss-bueckeburg.de und im Schloss Shop. Alle genauen Termine finden Sie auch unter www.der-rintelner.de.

Die schräg-schrille andere Revue:
„Zauber der Travestie“

Mit Gästen aus namhaften Kabaretts Deutschlands kommt der „Zauber der Travestie“ am Samstag, 17. Oktober in das Palais im Park in Bad Eilsen. Doch Achtung: Das Show-Programm der Extraklasse ist ein echter Angriff auf die Lachmuskeln! Showbeginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr.

Mann oh Mann… oder doch Frau… oder was?
In der Show „Zauber der Travestie – das Original“ wird Ihnen der Kopf ordentlich verdreht! Die schräg-schrille, andere Revue mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabaretts Deutschlands lässt Sie eintauchen in die Welt der Travestie und verzaubert die Sinne. Oben drauf ist die Show Garant für allerbeste Unterhaltung. Geboten werden Ihnen fantastische Show-Acts, Livegesang der Extraklasse und reinster Augenschmaus. Seien Sie dabei und erleben Sie eine Show, in der Sie mitmachen, tanzen und singen können. Ein Highlight folgt dem anderen und ein Künstler jagt den anderen von der Bühne in der rasanten Show.
Ob es sich bei den hinreißenden Damen wirklich nur um Männer handelt… das bleibt das wohlgehütete Geheimnis dieser schillernden Show voller Paradiesvögel, die man nicht verpassen sollte! Empfohlen ab 16 Jahren. Alle Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen werden selbstverständlich eingehalten!
Eintrittskarten zum Preis von 20,- € - 25,- € im VVK gibt es bei der Tourist-Information Bad Eilsen, Bückeburger Str. 2, Tel. (05722) 88650.

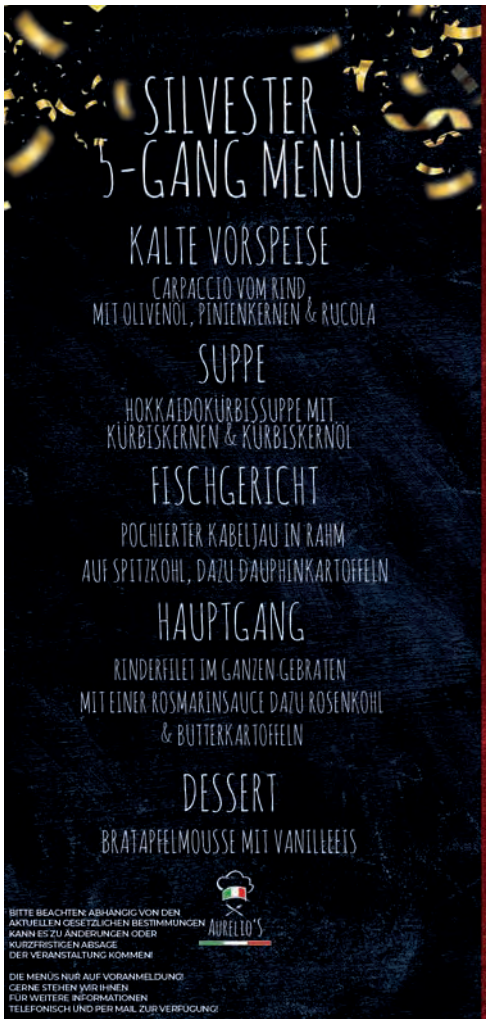
CCR Revival Band:
The Woodstock Generation is alive!

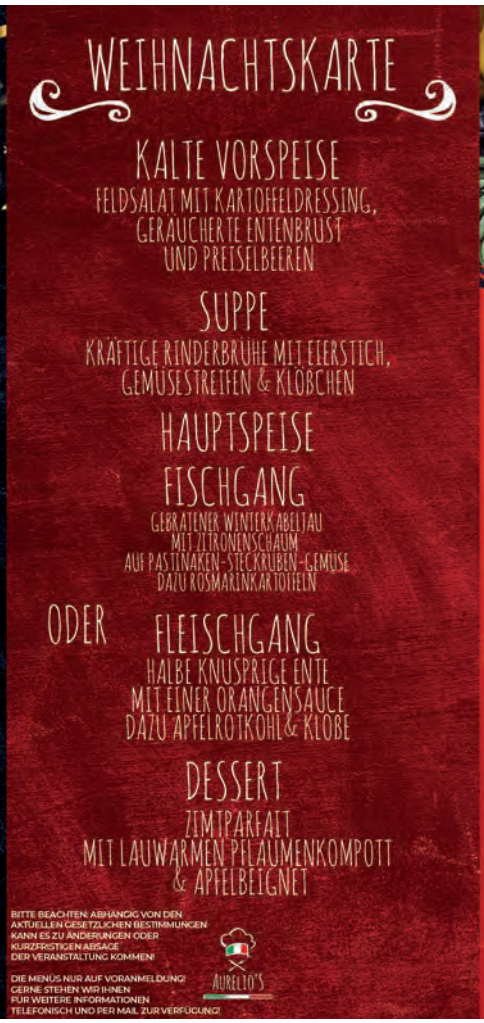
Nicht nur eingefleischte CCR-Fans werden begeistert sein, wenn die CCR REVIVAL BAND am Samstag, 17. Oktober die Bühne der Schraub-Bar, Lehnstr. 1 in Bückeburg rockt! Einlass ist ab 19.00 Uhr.

CCR - drei Buchstaben, die das Gesicht des Rock‘n‘Rolls zwischen 1969 und 1972 nachhaltig veränderten. Creedence Clearwater Revival und ihr Frontmann John Fogerty eroberten die Welt mit einfachen, aber einprägsamen Gitarrenriffs, die heute noch mustergültig sind. Sie waren – was kaum bekannt ist – die Headliner des WOODSTOCK-Festivals und verkauften zu jener Zeit mehr Schallplatten als die Beatles; ein Hit jagte den nächsten. „Proud Mary“, „I put a spell on you“ oder „Bad Moon Rising“ sind nur einige der Titel, die CCR weltberühmt machten und die auch heute noch jeder, der in dieser Zeit aufgewachsen ist, kennt und liebt.

Sicher – mit Tanzmusik hat das Ganze wenig zu tun, eher mit gutem alten Rock´n Roll und Country-Musik. Seit 1973 ist John Fogerty solo unterwegs und hat nach einigen „post-CCR“-Alben auch seine Biographie veröffentlicht.

Und für seine Fans hierzulande kommt jetzt auch die beste Nachricht: Seit 1997 gibt es sie wieder - nicht im Original- aber verdammt nah dran: Die CCR REVIVAL BAND. Eine Stimme, die der John Fogerty‘s nicht nachsteht; eine Band, die noch versteht zu rocken und ein Programm, das alle großen und kleinen Hits von Creedence Clearwater Revival beinhaltet. Karten zum Preis von 12,- € im VVK und 15,- € an der AK gibt es in der Schraub-Bar, weitere Infos unter www.schraub-bar.de





Hamelns öffentliche Stadtführungen finden wieder statt

Dank der Lockerungen kann die Hameln Marketing und Tourismus GmbH wieder attraktive Stadtführungen und geführte E-Scooter Touren anbieten. Zwar unter Auflagen, aber die Teilnehmer erleben eine spannende Zeitreise durch Hamelns bewegte Geschichte. Eine Anmeldung zu den Führungen ist nicht notwendig.

Zur Sicherheit aller Teilnehmer ist zu beachten: - Alle Teilnehmer müssen eine Mund-Nase-Abdeckung tragen. Der Guide ist verpflichtet, die Kontaktdaten der Teilnehmer zu erfassen. Ein Mindestabstand von 1,5m ist zu jeder Person einzuhalten, die weder zum eigenen noch zu einem weiteren Hausstand noch zu einer gemeinsamen Gruppe max. 10 Personen gehört. Das Angebot für Einzelreisende und Kleinstgruppen bis 18. Oktober:

Montag bis Freitag, täglich
14:30 Uhr Führung „Hamelner Highlights“, ab Tourist-Info, Erw. 6,- € / Kinder 3,- €, ca. 60 Min.

Freitag - zusätzlich:
17:30 Uhr Führung mit dem Rattenfänger, ab Tourist-Info, Erw. 12,- € / Kinder 6,- €, ca. 60 Min.
21:00 Uhr Führung mit dem Türmer, Treffpunkt Hauptportal Marktkirche, 12,- € p.P., ca. 90 Min.

Samstag:
10:30 Uhr Führung „Hamelner Highlights“, ab Tourist-Info, Erw. 6,- € / Kinder 3,- €, ca. 60 Min.
14:30 Uhr Führung „Hamelner Highlights“, ab Tourist-Info, Erw. 6,- € / Kinder 3,- €, ca. 60 Min.
17:30 Uhr Führung mit dem Rattenfänger, ab Tourist-Info, Erw. 12,- € / Kinder 6,- €, ca. 60 Min.
21:00 Uhr Führung mit dem Türmer, Treffpunkt Hauptportal Marktkirche, 12,- € p.P., ca. 90 Min.

Sonntag:
10:00 Uhr geführte E-Scooter Tour, ab Tourist-Info, 25,- € pro Person, ca. 120 Minuten *
10:30 Uhr Führung „Hamelner Highlights“, ab Tourist-Info, Erw. 6,- € / Kinder 3,- €, ca. 60 Min.
14:30 Uhr Führung „Hamelner Highlights“, ab Tourist-Info, Erw. 6,- € / Kinder 3,- €, ca. 60 Min.

** Hameln per E-Scooter entdecken: Der Fahrspaß steht bei dieser geführten Tour klar im Vordergrund. Der Guide erläutert aber auch die Highlights der Altstadt und weist auf Besonderheiten und Kuriositäten hin. Preis: 25,- € pro Pers., Treffpunkt: Tourist-Info, Dauer: 120 Minuten inkl. Einweisung. Hinweise: ab 14 Jahre, bis 95 kg Körpergewicht, festes Schuhwerk wird empfohlen, bis 10 Pers.*

Kontakt: Hameln Marketing und Tourismus GmbH, Tel. (051 51) 9578- 23, www.hameln.de/tourismus.

Tel. 05751 - 99 36 155
Mob.: 0176 - 61 92 35 34
Service@Wir-mit-Ihnen.de

Mobile Betreuungsleistungen
Direktabrechnung mit der Pflegekasse möglich.

Wir mit Ihnen
Ihre Mobile Betreuung
im Bereich **Rinteln** und Umgebung

Wussten Sie, dass Sie ab dem Pflegegrad 1 **Anspruch auf mindestens 125,- Euro im Monat** für unsere Dienste zur Verfügung haben? Die Pflegekasse bezahlt dieses zusätzlich.

Unser **geschultes Personal** hilft Ihnen
- im **Haushalt**
- beim **Einkaufen**
- beim **Gang zu Ämtern**
- bei **Arzt- und Therapeutenbesuchen**

Wir mit Ihnen unterstützt Sie, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Rufen Sie uns an und überzeugen Sie sich selbst von unseren Qualitäten!

Tel. 05751 - 99 36 155

Monster Mash Halloween

Im BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1, wird am Samstag, 31. Oktober ab 19.00 Uhr Halloween gefeiert!

Beim legendären Halloween Event ist Andre Steuernagel mit einem Record Hop dabei. Außerdem gibt es selbstgemachte Kürbiscremesuppe und die beliebten „Hot Fingers“. Das ganze findet bei toller Deko indoor und outdoor statt. Gefeiert wird natürlich unter Corona-Bedingungen mit Abständen und Hygienemaßnahmen. Der Eintritt kostet 5,- €

Dipl. Ing. Werner Bartsch
Wärme zum Wohlfühlen
➤ Kamin- und Kachelöfen, Heizkamine
➤ Sanierungen und Reparaturen
Forellenweg 1, 31749 Auetal-Hattendorf
Telefon 0 57 52 / 813

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
05751 89 11 777
Inh. Jens Selzer & Detlef Henze GbR
05751 89 11 778
Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Christoph Rau, Küchenchef vom Ringhotel „Der Waldkater“ verriet uns dieses leckere Rezept.

Lammrücken mit Gartenkräuter-Kruste

Zutaten für 4 Personen

4 Lammrücken mit Knochen à 250 g
2 EL Olivenöl
Kräutermeersalz
Schwarzer Pfeffer
120 g Paniermehl
2 EL fein gehackte Kräuter (Petersilie, Thymian, Kerbel)
30 g weiche Butter
1 TL Senf
0,1 l Portwein
1 TL fein gehackte Schalotten
0,2 l Kalbsbrühe
150 g gemischte Bohnen

Zubereitung:

Den Lammrücken mit Salz und Pfeffer würzen und von allen Seiten in Olivenöl wenden.

Für die Kräuterkruste das Paniermehl, die fein gehackten Kräuter sowie die weiche Butter, Senf, Salz und Pfeffer vermengen. Die Kruste auf das Lamm geben und ca. 35 Min. in den auf 80 °C vorgeheizten Backofen schieben.

Für die Sauce den Portwein und Kalbsfond mit den Schalotten einkochen und mit

Salz, Zucker und Pfeffer abschmecken. Mit einem kleinen Stück weicher Butter binden.

Die Bohnen in Butter anschwenken, mit Salz, Pfeffer, süßem Knoblauch, einem Spritzer Zitrone und Bohnenkraut abschmecken. Ganz zum Schluss einen Löffel steif geschlagene Sahne unterheben.

Das überbackene Lamm auf 4 Teller verteilen und mit etwas Sauce angießen.

Christoph Rau wünscht viel Freude beim Nachkochen und guten Appetit!

Waldgasthaus Homberg
Täglich frisches Wildbret aus dem Möllenbecker Revier!
Wir freuen uns auf Sie!
Unsere Öffnungs- und Abholzeiten:
- bitte reservieren Sie telefonisch -
Mi 17.30 – 22.00 Uhr
Do, Fr & Sa 11.30 – 14.00 Uhr
17.30 – 22.00 Uhr
So 11.30 – 20.00 Uhr
Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

Ab Oktober
Gerichte rund um den Kürbis
Ab November
Mittwochs
Ente satt
Bitte reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachtsfeier!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hotel Gasthaus “Zur Linde“
Rinteln-Todenmann
Hauptstr. 30 - 31737 Rinteln
Tel. 05751- 57 39 - Fax 05751- 63 55
info@zur-linde-rinteln.de
www.zur-linde-rinteln.de

bei Enzo Pizzeria Corallo
Bringdienst seit 1993
für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
jedes Nudelgericht und jede Pizza (ca. Ø 28 cm)
Mo.-Sa. von 11.30 bis 14.00 Uhr je 4,90 €
geöffnet Mo.–Sa. 11.30–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr
So. 12.00–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr
☎ (05751) 42375
Weserstr. 11 • Rinteln
www.pizzeria-corallo.com

Der Waldkater
Der Stadtkater
Gutschein
Schenken macht Spaß!
Schenken Sie Gutscheine vom Waldkater und Stadtkater.
Jetzt auch ganz bequem von zu Hause an Ihrem PC – unter
www.gutscheine-waldkater.de den gewünschten Gutschein ausdrucken.
Der Waldkater · Waldkaterallee 27 · 31737 Rinteln
www.waldkater.com · Tel.: 0 57 51/17 98-0

KW-Kosmetik feiert Neueröffnung nach Umzug

Am Montag, 5. Oktober feiert Katharina Wiens die Neueröffnung ihres Studios „KW Kosmetik & Wellness“ in den komplett renovierten Räumlichkeiten in der Brennerstr. 46 in Rinteln und bietet im ganzen Monat Oktober 10 % Eröffnungsrabatt auf alle Behandlungen (nicht auf Produkte).

In dem sehr schön eingerichteten Studio bietet Katharina Wiens neben den klassischen, kosmetischen Gesichtsbehandlungen und kosmetischer Fußpflege auch moderne Verfahren zur schonenden Beseitigung von unerwünschten Hautveränderungen wie Dehnungstreifen, Schlupfliedern und Fältchen an.

Zur Anwendung kommen dabei Microneedling und ein Plasma Pen. „Wunderschöne, natürlich volle Lippen bekommen meine Kundinnen mit dem originalen IRI Hyaluron Pen von YAVU. Dies ist eine nadelfreie Alternative zur klassischen Faltenunterpolsterung“, erzählt die ausgebildete Ganzheitskosmetikerin, die nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung nun auch Permanent Make-up anbietet.

Der Eröffnungsrabatt von 10 % im Oktober ist eine gute Gelegenheit, Katharina Wiens und ihr breites Leistungsspektrum kennen zu lernen und sich mal wieder selbst etwas Gutes zu tun und zu entspannen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0171 / 7588027

Der richtige Ansprechpartner für mobile Betreuung

„Wir mit Ihnen“ ist nun auch in Rinteln und Umgebung mit seinem umfangreichen Leistungskatalog an mobilen Betreuungsleistungen für die Menschen da.

Einkaufen für oder mit den Kunden, Begleitung zu Ärzten/Therapeuten, Unterstützung im Haushalt, Begleitung bei Amtsgängen, Beratung im Pflegealltag, Hilfe bei der Abrechnung der privaten Krankenversicherung, Gedächtnistraining – dies ist nur ein Auszug aus dem Leistungskatalog von „Wir mit Ihnen“. Körperliche Pflege bietet das Unternehmen nicht an. Bereits seit 3 Jahren besteht „Wir mit Ihnen“ von Geschäftsführerin Marianne Metje in Hameln und beschäftigt dort mittlerweile über 20 Mitarbeiter/-innen. Ab sofort steht „Wir mit Ihnen“ auch den Rintelnern mit einem Team von 4 Alltagsbetreuerinnen zur Verfügung.

Erster Ansprechpartner für Anfragen und Informationen ist Hans-Hermann Dommel. Nach eingehender Beratung wird für jeden Kunden auf Wunsch ein individuelles Leistungspaket zusammengestellt. Vorausgesetzt natürlich, dass die „Chemie“ stimmt, gibt es dann immer einen festen Ansprechpartner.

Wichtig zu wissen: „Wir mit Ihnen“ kann direkt mit der Pflegekasse Leitungen abrechnen. Ab dem Pflegegrad 1 besteht nämlich Anspruch auf mindestens 125,- € im Monat für Betreuungsleistungen.

Weitere Infos bekommen Sie von Hans-Hermann Dommel unter Tel. (05751) 9936155 oder 0176 / 61923534.

Tolle Idee vom ImmoClean-Team

Beim verkaufsoffenen Sonntag am 13. September haben 5 Mitarbeiterinnen den Besuchern der Rintelner Innenstadt am Nachmittag 1.500 Mund-Nasen-Schutzmasken geschenkt. Den kleinen Gästen wurde mit einem Luftballon eine kleine Freude bereitet und auch die Erwachsenen freuten sich über die gelungene Aktion.

Fleißige Helferinnen hatten vorab 500 Tüten mit je drei Masken gefüllt, die obendrein auch schön anzusehen waren. Diese wurden dann am Sonntag in kurzer Zeit verteilt. Kaum war das Team mit den vielen Ballons und Tüten auf dem Marktplatz angekommen und auf dem Weg durch die Weser- und Klosterstraße, zogen sie viele neugierige Blicke der Menschen in der gut besuchten Stadt auf sich. Teilweise standen sogar kleine Menschentrauben um die fleißigen Verteilerinnen herum. So hat es auch nicht lange gedauert, bis die 500 gefüllten Tüten verteilt waren. Jennifer Reich (im Foto vorne) von ImmoClean: „Ganz viele Menschen haben zuerst einen Junggesellenabschied vermutet. Als wir sie aufgeklärt haben, waren alle total begeistert von unserer Aktion und haben sich sehr über die gefüllten Tüten und Luftballons gefreut. Es war eine tolle Sache, die sehr gut angenommen wurde und hat uns großen Spaß gemacht.“

Und weil es so eine schöne Aktion war, wird sie beim nächsten verkaufsoffenen Sonntag am 4. Oktober mit bestimmt noch mehr gefüllten Tüten wiederholt.

Neu in Bad Eilsen: „Barnana Joe“

In der zentral gelegenen Bahnhofstr. 1 in Bad Eilsen hat Elvis Axhoviq das neue „Barnana Joe“ – eine Mischung aus Restaurant, Café und Bar – eröffnet.

„Die Gäste sollen sich bei mir wohlfühlen!“ Das ist dem 37-jährigen Inhaber ganz entscheidend wichtig. In Anspielung an den Gute-Laune-Kinofilm „Banana Joe“ hat er deshalb auch den Namen „Barnana Joe“ gewählt.

Und damit es sich im „Barnana Joe“ richtig gut chillen lässt, hat Elvis Axhoviq die Räumlichkeiten von oben bis unten renoviert: Das Ergebnis ist ein zugleich schick und gemütlich eingerichtetes Nichtraucherlokal mit 50 Sitzplätzen, in dem auch geschlossene Gesellschaften bis 80 Personen stattfinden können.

Für das leibliche Wohl sorgt die durchgehend warme Küche mit einer großen Bandbreite internationaler Gerichte, die von leckeren Vorspeisen und Salaten, über Flammkuchen, Burger und Schnitzel bis zum Cevapcici aus Rindfleisch reicht. Beim Getränkeangebot sticht besonders die große Auswahl an Cocktails heraus. Dart-Spieler kommen außerdem beim Steel- oder Elektro-Dart auf ihre Kosten.

„Barnana Joe“, Tel. 0174 – 9938512, ist geöffnet: So - Do von 11.00 bis 21.30 Uhr und Fr + Sa von 11.00 bis 24.00 Uhr. Die Parkplätze des Kurparks und der Event-Location Palais im Park sind ganz in der Nähe.

Optik Bertram setzt Zeichen gegen die Verschmutzung der Meere mit Plastik

Und dazu noch ein ganz schickes Zeichen! Neu ins Sortiment hat Stefan Bertram von Optik Bertram in der Weserstr. 13, Rinteln, nämlich die Brillenkollektion „SEA2SEE“ aufgenommen.

Die komplette Kollektion der super schicken Brillen wird aus recyceltem Plastikmüll gefertigt, der zuvor aus den Meeren gefischt wurde. Die Zahlen, die Augenoptikermeister und Optometrist Stefan Bertram nennt, sind beeindruckend: „11 Quadratmeter Meeresfläche werden von Plastikmüll gereinigt, um eine Brille aus der SEA2SEE-Kollektion herzustellen! In 27 Häfen in Spanien, 10 an der Küste von Ghana und des Senegals wird der Plastikmüll gesammelt, dann nach Sorten getrennt und zu Granulaten verarbeitet.“ Aus diesen werden dann in Italien die stylischen Brillen gefertigt, die weltweit immer mehr Anhänger finden.

„Mit der Aufnahme der SEA2SEE-Kollektion möchte ich ein Zeichen gegen die Verschmutzung der Meere mit Plastikmüll setzen“, erklärt Stefan Bertram. Als passionierter Taucher hat er bereits persönlich erlebt, wie sich paradiesische Gewässer, zum Beispiel in Thailand, binnen weniger Jahre in Müllhalden verwandeln. Für ihn ist der Verkauf der Marke SEA2SEE deshalb eine echte Herzensangelegenheit.

Parfümerie Koulen:

Seit 40 Jahren Ihr Spezialist für Schönheit

Mit ihren Kundinnen und Kunden möchten Inhaberin Birgit Koulen-Mottulla und ihr Team im Oktober das 40-jährige Jubiläum der Parfümerie Koulen in der Rintelner Weserstr. 12 feiern.

„Seien Sie gespannt und begeben Sie sich mit uns auf eine Reise durch viele Düfte und Kosmetikprodukte aus aufregenden Ländern“, lädt Birgit Koulen-Mottulla ein. Termine hierfür können ab sofort gebucht werden.

Die Reise hält tolle Aktionen, lebhafte Persönlichkeiten u.v.m. parat: Italien: 01.- 02.10. Acqua Dell'Elba, 01.10.-04.10. Bulgari / Frankeich: 05.10.-07.10. Chanel / Indien, Brasilien u. weitere: 08.10.-10.10. Carven / Japan: 12.10.-15.10.Shiseido, Issey Miyake / Frankeich: 15.10.-17.10. Clarins, Hermès, 16.10.-17.10. Zadig&Voltaire, 19.10.-23.10. Sisley / Amerika: 26.10.-28.10. Clinique, DKNY. Details können Sie dem Flyer entnehmen, der in der Parfümerie erhältlich ist. Pünktlich zum Jubiläum begrüßt Birgit Koulen-Mottulla Emily Kowalski in ihrem Team. In den Kosmetikkabinen der Parfümerie führt die staatlich geprüfte Kosmetikerin die Jean Piaubert Methode, eine Hautanalyse für Körper und Gesicht, durch und verwöhnt die Kunden mit einem breiten Spektrum an entspannenden Kosmetikbehandlungen. Termine sind ab sofort buchbar.

Die Parfümerie Koulen, Tel. (05751) 957570, ist geöffnet: Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr.

Modenschau bei Schuh-Peters:

Fashion-Must-Haves für Herbst und Winter

Vor dem Geschäft von Schuh-Peters in der Weserstr. 21 in Rinteln findet am Freitag, 2. Oktober um 17.00 Uhr eine herbstliche Modenschau statt.

Schuh-Peters präsentiert gemeinsam mit 7 Rintelner Boutiquen die aktuellen Modetrends. Mit dabei sind: Medea, Augusta, Ella, Wäschekorb, Modetreff, Anziehend und Herzstück.

Unter allen Zuschauern werden Gutscheine der teilnehmenden Geschäfte verlost.

Die Besucher dürfen sich an diesem Abend auf weitere Angebote und Aktionen freuen, denn das Geschäft bleibt am Freitag, 2. Oktober bis 20.30 Uhr geöffnet. „Sie können also ganz in Ruhe stöbern, einkaufen und das abendliche Ambiente genießen“, kündigt Inhaberin Claudia Döpke an und empfiehlt: „Sichern Sie sich einen der begrenzten Sitzplätze in der Fußgängerzone vor dem Schuhgeschäft. Ein Mund-Nasen-Schutz ist mitzubringen, kann aber während der Vorführung der Modenschau abgenommen werden.“ Für das leibliche Wohl sorgen Snacks und kühle Getränke. Die begehrten Sitzplätze in den vorderen Reihen können bei Schuh-Peters unter Tel. (05751) 2736 reserviert werden.

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Urlaubsfeeling auf der Terrasse...
Insekten-Schutz-auch als Pendeltür
KORITEC
INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstrasse 12
Telefon: 05751-44978

T - Z
Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung
Barrierefreie Bäder - moderne effiziente Heiztechnik - Fördermöglichkeiten
Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski
Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220
E-Mail: Zakrzewski.SHK@t-online.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, (05751) 403187

am Wochenende ...

bis So 18.10.
Sa 11.00 - 14.00 Uhr, So 14.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „VerRückt“
Fotokunst der Fotografin Katrin Sandmann-Henkel, s. S. 7
Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln
Info: (05754) 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

bis 04.10.20
Fr 14.00 – 24.00 Uhr, Sa 11.00 – 24.00 Uhr, So 11.00 – 20.00 Uhr
Skulpturenpark am Schloss Bückeburg
Mit ca. 150 Skulpturen und phantastischen Themenwelten.
Ort: Schlosspark Bückeburg
Info: www.spectaculum.de

täglich ...

Do 15.10. - Sa 21.11.
Live-Action-Horror-Abenteuer: Ring der Verdammnis
Es spukt auf Schloss Bückeburg! Siehe S. 14
Eintritt: Erw. 29,- €, Ki. ab 12 J. 15,- €
Ort: Schloss Bückeburg
Tickets + Termine: www.schloss-bueckeburg.de

bis 17.02.21
Di – Sa: 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„EXTRA BALL – Flipper aus sechs Jahrzehnten“
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags oder abends.
Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Fam. 7,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: (05751) 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten. Besuch derzeit nur möglich, wenn ein Vereinsmitglied das Eingangstor aufgeschlossen hat. Bitte Hinweisschilder beachten.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

auf Anfrage...

Historische Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

Erlebnis-Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, (05751) 403980, www.westliches-weserbergland.de

Tagestipps

Do 01.10.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Goldbeck – Goldbecker Berg, Einkehr zum Kaffeetrinken im „Goldbecker Krug“. Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag 2,- €
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Karl-Martin Pacholek, (05751) 7019971

Do 01.10.

18.30 Uhr
Theater-AG Ernestinum: „Das Fest“
Von Thomas Vinterberg u. Mogens Rukov, siehe S. 5
Eintritt: 8,- € / 6,- € erm.
VVK: Bibliothek des Gymnasiums, Abendkasse
Ort: Gymnasium Ernestinum

Fr 02.10.

17.00 Uhr
Schuh-Peters: Herbstliche Modenschau
Gemeinsam mit 7 Rintelner Boutiquen, siehe S. 19
Ort: Vor dem Geschäft von Schuh-Peters, Weserstr. 21, Rinteln
Info + Sitzplatzreservierung: (05751) 2736

Fr 02.10.

ab 18.00 Uhr
KAYN live
Der City-Talent-Finalteilnehmer 2017 mit der markanten Stimme präsentiert Songs, die allen kennen, siehe S. 7.
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Fr 02.10.

18.30 Uhr
Theater-AG Ernestinum: „Das Fest“
Von Thomas Vinterberg u. Mogens Rukov, siehe S. 5
Eintritt: 8,- € / 6,- € erm.
VVK: Bibliothek des Gymnasiums, Abendkasse
Ort: Gymnasium Ernestinum

Fr 02.10.

19.00 Uhr
Klaviermusik in St. Nikolai
Mit Erik Salvesen, siehe S. 5
Eintritt: frei, um Spenden für die Musik an St. Nikolai wird gebeten
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln
Info: Kostenlose Sitzplatzreservierung möglich bei D. Brinkmann, (05751) 959450 oder an brinkmanndaniela@gmx.de

Sa 03.10.

ab 18.00 Uhr
Patch Rock - Jahresabschluss-Konzert
Die 6-köpfige Band spielt alles, was Rock- und Popfans Spaß und Freude macht! Siehe S. 7
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Sa 03.10.

18.30 Uhr
Theater-AG Ernestinum: „Das Fest“
Von Thomas Vinterberg u. Mogens Rukov, siehe S. 5
Eintritt: 8,- € / 6,- € erm.
VVK: Bibliothek des Gymnasiums, Abendkasse
Ort: Gymnasium Ernestinum

Sa 03.10.

19.00 Uhr
Dukes of Tijuana
Authentic Rockabilly, siehe S. 14
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

So 04.10.

13.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Rintelner Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch! Siehe S. 4
Ort: Innenstadt Rinteln
Info: Pro Rinteln e. V., (05751) 403986

Di 06.10.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal/Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., (05751) 403988, www.pro-rinteln.de

Fr 09.10.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
Dauer 1,5 - 2 Std, 3-5 km, Schlusseinkehr „Café Marlene“
Treffpunkt: Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, (05751) 7019971

Fr 09.10.

19.30 Uhr
Musical Dinner (Das Original)
Musical-Dinner-Show bringt das Flair der großen Bühnen nach Rinteln.
Eintritt: 79,- € p. P., inkl. 3-Gang-Menü, Aperitif
Ort: Der Stadtkater, Marktplatz Rinteln
Info + Tickets: (05751) 2460 + 0800-040236654

Sa 10.10.

ab 18.00 Uhr
Rio Gio
Wenn Rio Gio auf der Bühne steht, das weiß in der Gegend jeder, dann wird es ein super schöner Abend! Siehe S. 7
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Mi 14.10.

15.00 Uhr
Erzählcafé: Ralf Wente
125 Jahre Schaumburger Kinokultur
Ort: Museum Rinteln, (Mehrzweckraum der Eulenburg, 3. OG)
Info: Regina Zwirkowski, (05751) / 41197

Sa 17.10.

19.00 Uhr
CCR Revival Band
Programm mit großen und kleinen Hits von Creedence Clearwater Revival, siehe S. 15
Eintritt: VVK 12,- €, AK 15,- €
Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg
Info + Tickets: www. schraub-bar.de

Sa 17.10.

19.30 Uhr
Zauber der Travestie
Mit Gästen aus namhaften Kabaretts Deutschlands, siehe S. 15
Eintritt: 20,- - 25,- € im VVK
VVK: Tourist-Information Bad Eilsen, Bückeburger Str. 2, (05722) 88650
Ort: Palais im Park, Bad Eilsen

So 18.10.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderfreunde
Schaumburg - Paschenburg, Schlusseinkehr Gasthaus „Restaurant Paschenburg“, Dauer 4-5 Std, 9-15 km
Treffpunkt: Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, (05751) 7019971

Sa 31.10.

19.00 Uhr
Monster Mash Halloween
Mit Record Hop mit Andre Steuernagen, siehe S. 16
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Mit Pflanzen für Biodiversität sorgen:
Jede Blüte zählt

Jetzt was gegen den Rückgang der Artenvielfalt tun: Stauden und Gehölze bieten vielen Tierarten Nahrung, Brutplätze und Rückzugsorte. Wie gut, dass nun die ideale Pflanzzeit für eine Vielzahl an wertvollen Pflanzen ist!

Mit ihnen lässt sich im Garten – aber auch auf der Terrasse, auf dem Balkon und auf Gräbern – für mehr Biodiversität sorgen. Schon der kleinste Beitrag zählt. Dabei ist es Insekten, Kleinsäugern und Vögeln egal, ob der Pflanzenmix kunterbunt, exotisch oder elegant ist. Hauptsache, sie finden vom Vorfrühling bis in den Herbst einen reich gedeckten Tisch vor.

Sorgfältig bearbeitete Naturprodukte

Ein insektenfreundliches Beet muss nicht unbedingt wild aussehen. Eine hochwertige Pflanzung kann ebenso wertvoll für die Umwelt sein, wie eine Wildblumenwiese. Denn Gärtnerprodukte kommen nicht aus der Fabrik, sondern sind vielmehr selektierte und sorgfältig bearbeitete Naturprodukte.
Dank mehrjähriger Stauden und Gehölzen ist dies zudem auch nachhaltig. Einmal richtig angepflanzt, werden winterharte Stauden und Gehölze bei guter Pflege immer schöner, üppiger und wertvoller.

Vielfältiges Nahrungsangebot hilft

Insbesondere Hummeln, Schmetterlinge und Co. haben als wertvolle Blütenbestäuber unsere Unterstützung nötig. Das Nahrungsangebot für die Nektar- und Pollensammler ist in den vergangenen Jahrzehnten immer kleiner und einseitiger geworden – unter anderem durch großflächige Acker-Monokulturen, intensiv gedüngte Wiesen und Weiden sowie den Einsatz von Pflanzenschutzmitteln. Als Folge stehen mittlerweile viele Blüten bestäubende Insekten auf der roten Liste der bedrohten Arten.
Es ist also wichtiger denn je, in unseren Gärten Nahrung und Lebensraum anzubieten. Hier kann jeder einzelne einen Beitrag leisten. Mit Nisthilfen und Insektenhotels ist es jedoch nicht getan. Viel wichtiger ist ein vielfältiges Nahrungsangebot über die gesamte Saison hinweg.

Ökologisch wertvolle Pflanzen vom Gärtner bieten vielen Tierarten Nahrung, Brutplätze und Rückzugsorte. © GMH

Auch für Balkon & Terrasse

Mit einer Kombination aus insektenfreundlichen Zwiebelpflanzen, Stauden, Sommerblumen und Gehölzen lassen sich selbst auf kleinstem Raum attraktive Pflanzungen schaffen. Sie sollten unterschiedliche Blütezeiten haben. Dafür braucht es nicht viel Platz. Pflanzkübel, Töpfe oder Blumenkästen auf der Terrasse und dem Balkon sind bereits ein wertvoller Beitrag. Auch Gräber lassen sich naturnah und gleichzeitig ansprechend bepflanzen. (GMH)

Vielfalt vom Gärtner: Welche Pflanzen den Tieren gefallen

Ungefüllte Blüten sind besonders wertvoll für die Tierwelt. Wer die Biodiversität fördern will, sollte zudem Pflanzen mit viel Nektar und Pollen wählen.
Sorten, die früher oder später als die meisten anderen Pflanzen blühen, können das Überleben sichern. So sind Krokusse (Crocus) und Blausternchen (Scilla) wertvolle erste Futterpflanzen im Frühjahr für Hummeln. Die Zwiebeln werden ab September in die Erde gesteckt.
Jetzt ist auch Pflanzzeit für Staudenpflanzungen. Zu den Nährpflanzen für Bienen zählen Sonnenbraut (Helenium), Duftnessel (Agastache) und Katzenminze (Nepeta). Tagfalter stehen unter anderem auf die Blüten von Fetthenne (Sedum) und Sommerflieder (Buddleja). Insbesondere wenn die Blüten lila sind, ziehen die Blütenrispen Kleinen Fuchs, Schwalbenschwanz und Tagpfauenauge magisch an. Ein Leckerbissen für Singvögel sind neben den Samen der Sonnenblume (Helianthus) auch die der Kugeldistel (Echinops).
Als vogelfreundliche Sträucher bieten sich unter anderem Weißdorn (Crataegus) und Pfaffenhütchen (Euonymus) an. Weitere wertvolle Zwiebelpflanzen, Stauden und Gehölze sowie fachkundige Beratung gibt es jetzt im Gartenfachhandel.

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Klein-Containerdienst
Hausmeisterservice
S. Budny
Container von 1,3 - 8 m³
Entsorgung von: Bauschutt, Erdaushub, Gartenabfällen, Restmüll, Schrott
Entrümpelungs- und Abrissarbeiten

Alte Heerstr. 7 · 31737 Rinteln
Tel. 0177 / 81 53 308

Früchte auf kleinstem Raum:

Spalierobstbäume sind Kunstwerke des Gartenbaus

Sie liefern schmackhafte Früchte, brauchen wenig Platz und geben jedem Garten ein besonderes Aussehen: Spalierobst werden die Bäume genannt, bei denen die Äste statt als runde Krone in eine vom Menschen vorgegebene Richtung wachsen.

Waagerechtes Spalier: Williams-Christ-Birnen bekommen besonders viel Sonne und sind leicht zu pflücken. Der Baumschnitt gelingt wegen der symmetrischen Form auch Gartenanfängern. **© GMH/Giesbrecht**

Durch ein Wandspalier entsteht selbst in einem kleinen Garten Platz für einen großen Obstbaum mit reichlich Früchten. Auch als dekorativer Sichtschutz für die Terrasse oder die Grundstücksgrenze sind diese Kunstwerke des Gartenbaus eine echte Zierde.

Perfekte Pflanze für Garteneinsteiger

Als Basis dient ein Obstbusch, der mit Ästen der gewünschten Sorte veredelt wird. Bis zu vier Apfel- oder Birnensorten lassen die Gärtner auf einer Unterlage wachsen. Zu den beliebten Sorten zählen Elstar, Royal Gala und Boskop bei den Äpfeln und Williams, Conference und Clapps Liebling bei den Birnen. Die Höhe des Spalierbaumes können die Gärtner durch Anschnitt des Leittriebes kontrollieren.

So gibt es vom kleinen bis zum stattlichen Baum eine große Auswahl. Sie wachsen in Containern und können dadurch ganzjährig gepflanzt werden. Mit dem Spalierobst werden Mauern begrünt, Laubengänge gestaltet sowie Gärten und Beete abgegrenzt. „Spalierobst ist sehr dekorativ und der Schnitt sehr einfach – somit sind es die perfekten Pflanzen für Garteneinsteiger“, sagt Obstbaumexperte Wolf-Dieter Giesebrecht von der auf Spalierobst spezialisierten Baumschule Giesebrecht KG in Lünen (NRW).

Gärtner bringt Äste in Schräglage

Damit ein Baum die gewünschte Form annimmt, befestigt ein Gärtner die Zweige an einem Rahmen aus Metall oder Holz. Dabei bringt er sie in eine Schräglage oder zwingt sie sogar in die Waagerechte, um den typischen wandartigen Wuchs zu erreichen. „Beliebte Formen sind die Palmette mit waagerechten Ästen und die einfache oder doppelte U-Form“, erklärt der Obstbaumexperte. Damit das geschaffene Erscheinungsbild erhalten bleibt, erhalten die Bäume regelmäßig einen formenden Rückschnitt.

Während das bei einem Obstbaum mit runder Krone einer gewissen Fertigkeit bedarf, lässt sich ein Spalierbaum wegen der eindeutigen Form kinderleicht stutzen. Die Blüten bilden sich später an kurz gehaltenen, mehrjährigen Trieben. Hier bekommen die Früchte besonders viel Sonnenlicht ab, da sie kaum vom Blätterwerk beschattet werden. Zudem hängen sie meist in guter Pflückhöhe. Eine geschützte Lage an einer Wand sorgt dafür, dass Birnen, Pflaumen und Aprikosen reichlich Wärme abbekommen. Durch eine Süd- oder Westausrichtung reifen die Früchte besser aus und werden süßer. Apfelbäume vertragen hingegen nicht so viel Sonne. Für sie empfiehlt sich eine Südost- oder Ostwand. Während Süßkirschen zu stark wachsen und häufiges Schneiden nicht gut vertragen, machen sich Sauerkirsch-Spaliere an Westwänden besonders gut.

Astwerk ist auch im Winter dekorativ

Als ausgesprochene Schmuckstücke zieren Spalierobstgehölze jeden Garten. Im Frühling verzaubern sie mit zarten weißen oder rosa Blüten, im Sommer bietet ihr Blattwerk Sichtschutz und im Herbst können saftig-süße Früchte geerntet werden. Selbst im Winter präsentiert sich das kahle Geäst sehr dekorativ und gibt einem Garten Struktur. Dabei machen sich die Spalierobstbäume nicht nur in kleinen Gärten gut. Das besondere Extra für große Gärten ist die waagerechte Variante. Sie kann – je nach Anzahl der Spaliere – mehr als drei Meter hoch und zwei Meter breit sein. Damit ein Baum so stattlich gedeiht, haben sich Gärtner bis zu acht Jahre lang regelmäßig um ihn gekümmert. Mit ihm zieht also ein Stück echte Handwerkskunst aus Nordrhein-Westfalen in den eigenen Garten. (GMH/LV NRW)

Tolle Herbstfärbung inklusive: Kirsch-Spalierbäume in U- und Doppel-U-Form bereichern jeden Garten. **© GMH/Giesbrecht**

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Herbstzeit ist die beste Pflanzzeit für
○ Obstgehölze
○ Laub- und Nadelgehölze
Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Gartencenter SCHÖN mit Gartenservice
ehem. Gärtnerei Korff
20 % auf alle Pflanzen im Geschäft!
Einkaufen nur mit Termin möglich!
Adolph-von-Menzel-Straße 1
31737 Rinteln
Mobil: 0151 - 18 77 52 69
Tel.: 05751 - 99 30 737

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der
Baumschule Wittulsky
Spalier- und Hausbäume für den kleinen Garten!
Der Herbst wird bunt mit farbigen Stauden, Gräsern und Sträuchern!
Platzsparende Säulen und Zwergobst für Garten und Balkon!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25
Baumschule Wittulsky

Mit allen Tricks:

So kommen kleine Gärten groß raus

Kleine Gärten hinter modernen Reihen- und Einfamilienhäusern unterscheiden sich oft kaum: In der Regel gibt es eine kleine Terrasse, an die sich eine Rasenfläche anschließt, die im besten Fall mit ein paar Sträuchern oder einer Rabatte eingefasst ist. Viele Hausbesitzer haben Angst, etwas anderes auszuprobieren, weil sie befürchten, die knapp bemessene Fläche würde dann noch weiter eingeengt. Ihre Gartenanlage bleibt deshalb zumeist wenig interessant und im wahrsten Sinne des Wortes sehr überschaubar.

Landschaftsgärtner wissen jedoch, dass auch kleine Gärten großes Potential haben. Sie kennen alle Möglichkeiten für eine optimale Raumnutzung und effektvolle Gestaltung. Und sie kennen zahlreiche Tricks, wie ein begrenztes Areal optisch weitläufiger erscheint.
Hier sind einige davon:

1. Räume schaffen
In Wohnungen - unabhängig von der Quadratmeterzahl - ist es selbstverständlich, dass es verschiedene Zimmer gibt, die unterschiedlich genutzt werden. Nach diesem Prinzip lassen sich auch Gärten gestalten. Gerade bei nicht so großen Grundstücken empfehlen Landschaftsgärtner, diese in mehrere, deutlich voneinander abgegrenzte Zonen zu unterteilen. Für die Gliederung bieten sich halbhohe Mauern, Hecken oder bewachsene Rankgitter an. Aber auch mit einzelnen Sträuchern oder hohen Ziergräsern lassen sich gezielt optische Barrieren setzen.
Die so geschaffenen Gartenräume können anschließend ganz individuell nach den Bedürfnissen der jeweiligen Besitzer hergerichtet werden: Ob als Relax-Zone mit Sonnenliege, Gemüsebeet oder Spielplatz mit Schaukel ... Das mag zunächst paradox klingen, denn man würde ja vermuten, dass eine Fläche größer wirkt, wenn sie sehr offen gestaltet ist. Das Gegenteil ist aber der Fall. Gibt es klare Strukturen und Bereiche, die es zu entdecken gilt, erscheint ein Garten weitläufiger.
Eine Raumordnung lässt sich übrigens auch mit unterschiedlichen Geländeniveaus schaffen. Besonders kleine Gärten gewinnen durch solche Höhenunterschiede, die die Fläche auflockern, optisch an Größe.

2. Blicke lenken
Genau wie beim Malen eines Bildes kann man beim Anlegen eines Mini-Gartens mit visuellen Tricks arbeiten, die Tiefe oder Weite vortäuschen, sowie die Blicke des Betrachters gezielt lenken.
Bei einem kurzen, breiten Garten beispielsweise betonen Landschaftsgärtner in der Regel die Seiten rechts und links. Aber auch am Ende eines solchen Grundstücks sollte der Blick nie ins Leere gehen, sondern immer ein Ziel haben - das kann z.B. eine Bank oder ein Quellstein sein.
Langgezogene, schmale Grundstücke werden dagegen als harmonischer wahrgenommen, wenn man nicht gleich bis zum Ende schauen kann. Die Schlauchwirkung kann auch hier mit gezielt platzierten Pflanzen und Gartenelementen aufgehoben werden. Sie verstellen den Blick, so dass der hintere Gartenteil zunächst noch wie ein Geheimnis verborgen bleibt. Ein Weg, der in sanften Bögen angelegt wird und hier und da hinter dem Grün verschwindet, lässt das Areal zudem weniger gleichförmig erscheinen. Offen gestaltete Seiten sorgen außerdem dafür, dass die Fläche perspektivisch breiter wirkt.

3. Pflanzen, Farben, Materialien
Grundsätzlich sollte man bei begrenztem Platz immer darauf achten, diesen nicht mit einem Zuviel an Gestaltungsideen und unterschiedlichen Pflanzen zu überfrachten. Besser ist es deshalb, mehrere Gewächse der gleichen Sorte zu wählen. Besonders bei den Blumen beschränkt man sich idealerweise

In die eigene Gartenplanung sollten durchaus auch die angrenzenden Flächen mit einbezogen werden. Dort, wo sich schöne Aussichten in die Umgebung bieten, sollte der Blick darauf unverstellt bleiben.

© BGL

STAUDEN JUNGE
Gartenpflanzen
„Ein Garten ohne Gräser ist grässlich“
(Karl Foerster)
Ziergräser
in vielen Größen und Formen dazu
herbstblühende Stauden und Sträucher
mit schöner Färbung
Bis Ende Oktober:
schöne Gartenkeramik
Weine in Bioqualität
blumige Dekokissen
Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

F. Hoppe
Ihr Partner für
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service
Motorsägen
Holzspalter
Motorsensen
Motorroller
Fahrräder
Zubehör
Rasenmäher
Automower
Husqvarna
STIHL MOTORGERÄTE
TORO
SABO
PIAGGIO
natürlich aus Ihrem Fachgeschäft
Ellerbruch 10
31737 Rinteln-Uchtdorf
Telefon: (0 57 51) 22 18
Telefax: (0 57 51) 46 138

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA
Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Schöner Effekt bei kleinen Grundstücken

Besonders bei kleinen Grundstücken ist es außerdem ein schöner Effekt, wenn sich die Grünfläche des Gartens auf der Hauswand fortsetzt. Kletterpflanzen wie Efeu und Wilder Wein brauchen wenig Bodenraum und erklimmen selbstständig Mauern und Fassaden.
Werden Rankhilfen aus Holz oder Metall angebracht, erobern auch blühende Schönheiten wie Clematis, Kletterrosen oder Blauregen die Vertikale.

auf ein Farbspektrum von zwei bis drei verschiedenen Tönen, das strahlt Ruhe aus.
Landschaftsgärtner setzen bei Mini-Gärten gern blaue oder weiße Blüten ein, da diese auch in der Distanz gut wahrgenommen werden und somit Weite suggerieren. Mit den frischen Grüntönen von Blattschmuckpflanzen wie Funkien oder Farnen lässt sich zusätzliche Helligkeit in schattige Gartenecken bringen. Um daneben eine optische Tiefe zu erzeugen, wählen die Experten als Hintergrundbepflanzung in der Regel dunkle, immergrüne Gehölze. Auch ein Hausbaum und Obstbäume finden Platz.
Auf einen Hausbaum muss man übrigens auch bei einem Reihenhausgarten nicht verzichten. Allerdings ist es wichtig, bei der Auswahl auf die Endgröße zu achten. In Frage kommen beispielsweise kleine rundkronige Gehölze wie der Kugel-Ahorn. Werden zudem die unteren Äste etwas herausgenommen, „rutscht“ die Baumkrone leicht nach oben und der Blick über die Gartenfläche bleibt unverstellt. Für Fans von Nutzgärten bieten sich Spalierobst oder schwachwüchsige Obstbäume an, die möglichst am Rand des Mini-Gartens ihren Platz finden sollten.

Eine Raumordnung im Garten lässt sich auch mit unterschiedlichen Geländeniveaus schaffen. © BGL

4. Umgebung mit einbeziehen

In die eigene Gartenplanung sollten durchaus auch die angrenzenden Flächen und Nachbargrundstücke mit einbezogen werden. Wo eben möglich, verzichten Landschaftsgärtner bei kleinen Gärten deshalb auf eine komplette Einfriedung mit hohen Hecken oder Sichtschutzwänden. Denn diese engen das Gelände unnötig ein.

5. Verbindung zum Haus

Es ist nicht nur schön, sondern auch sehr praktisch, wenn die Grenzen zwischen Wohnhaus und Garten ebenfalls fließend gestaltet werden. Bodentiefe Panoramafenster und Glasschiebetüren lassen die Erdgeschossräume offen und großzügig wirken und ermöglichen jederzeit einen barrierefreien Übergang zwischen Drinnen und Draußen.
Vor allem im Sommer können Sitzmöbel ohne Probleme von hier nach da gerückt werden, so dass das Ganze als einheitlicher Lebensraum wahrgenommen wird. Soll dieser Eindruck optisch noch verstärkt werden, setzt man bei der Gestaltung auf ähnliche Formen, Farben und Materialien. Dieses Verwischen der Grenzen erweitert nicht nur den Wohnbereich, sondern lässt auch den Garten größer erscheinen. (BGL)

Bietet der Garten die Möglichkeit, ein Wasserbecken zu integrieren, wirkt sich das immer positiv auf das Gesamtbild aus. Denn durch die Spiegelungen in der Oberfläche erreicht man optisch eine Raumerweiterung. © BGL

Hellen Farbtönen ist in kleinen Gärten grundsätzlich der Vorzug zu geben, denn sie bringen Licht in die Fläche und lassen sie einladend erscheinen. © BGL

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

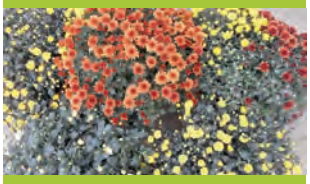
C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau

Pflanzenhof aktuell:
✔ Jetzt ist die richtige Zeit, um Laub- und Nadelholzhecken zu pflanzen
✔ Ab Ende Oktober wieder wurzelnackte Rosen - jetzt informieren und vorbestellen

Dienstleistungen im Gartenbau:
✔ individuelle Gartenplanung
✔ fachgerechter Rückschnitt von Gehölzen
✔ Anpflanzungen: Planung - Ausführung - Pflege
✔ Grundstückspflege für Gewerbsobjekte

31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · Mail: rosenshop@aol.com
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.fechner-pflanzen.de

Gärtnerei Zech
Herbstliche Schönheiten
Garden Girls u. Beauty Ladies
Heide der Spitzenklasse, lange haltbar, tolle Farben.
Herbstzauber, bunteste Vielfalt
Duo's u. Trio's in Top-Form!



Tomaten
Ernte bis 31. Oktober
Geschmacklich stabile Sorten in prima Qualität!
(witterungsbedingte Ernte)

Graebeweg 11 • Rinteln
geöffnet Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

KfW fördert Maßnahmen zum Einbruchschutz:

Mehr Sicherheit für Ihre 4 Wände

Wer sein Zuhause besser vor Einbruch schützen möchte, kann dazu einen zinsgünstigen Kredit bis 50.000 Euro oder einen Zuschuss (nicht rückzahlbar) von bis zu 1.600 Euro von der KfW nutzen.

„An oberster Stelle der Planungen für Einbruchschutzmaßnahmen sollten mechanische Sicherungen stehen. Je wirksamer sie sind, desto besser“, so die KfW.
Weit über ein Drittel aller Einbrüche bleiben im Versuchsstadium stecken, weil die Diebe die vorhandenen Sicherungen an Türen und Fenstern nicht schnell genug überwinden können. Aber auch andere Sicherheitsvorkehrungen wie Alarmanlagen erhöhen den Schutz vor Einbrüchen. Hier erfahren Sie, welche Maßnahmen die KfW fördert:

Einbruchhemmende Haus-, Wohnungs- und Nebeneingangstüren
Nachträglich angebrachte aufschraubbare Schlösser wie Türzusatz-, Querriegel- oder Kastenriegel-Schlösser erhöhen den Einbruchschutz um ein Vielfaches. So laufen beispielsweise Querriegelschlösser über die gesamte Breite des Türblattes und sind fest im Türrahmen oder Mauerwerk verankert. Eine fachgerecht montierte Mehrfachverriegelung erhöht den Widerstandswert einer Tür auf der Schlossseite. Auch eine Neuverglasung mit einbruchhemmendem Glas ist möglich.

Einbruchhemmende Garagentore und Zugänge
Es lohnt sich, die mit dem Haus verbundene Garage durch einbruchhemmende Tore und Zugänge sicherer zu machen: Denn auch hier lagern Wertgegenstände, auf die es Diebe abgesehen haben können.

Einbruchhemmende Fenster und Fenstertüren
Einbruchhemmende Fenster und Fenstertüren zeichnen sich durch eine extra stabile Rahmenkonstruktion, Sicherheitsglas und meist abschließbare Griffe aus. Darüber hinaus halten gleich mehrere Maueranker die Rahmen fest in der Wand.

Nachrüstsysteme für Fenster und Fenstertüren
Zusätzliche Sicherheit an Fenstern und Fenstertüren wird durch den nachträglichen Einbau von Nachrüstsystemen erreicht. Aufschraubbare Fensterstangenschlösser und Pilzkopfverriegelungen überstehen Druck und Hebeleinwirkungen auch über längere Zeit, Bandseitensicherungen erschweren das Aufhebeln an den Bändern und abschließbare Fenstergriffe bieten eine Extra-Sicherung gegen unerwünschtes Öffnen. Auch eine Neuverglasung mit einbruchhemmendem Glas ist möglich.

Einbruchhemmende Gitter, Klapp- und Rollläden und Lichtschachtabdeckungen
Gitter aus Metall eignen sich vor allem für tiefliegende Fenster wie Kellerfenster. Einbruchhemmende Klapp- und Rollläden bieten einen zusätzlichen Schutz und sollten als Ergänzung zu Sicherungen am Fenster gesehen werden. Lichtschächte befinden sich oft in sichtgeschützten Bereichen und sollten daher in jedem Fall durch entsprechende Abdeckungen abgesichert werden.

Alarmanlagen
Alarmanlagen, auch Einbruch- oder Überfallmeldeanlagen genannt, sind eine gute Ergänzung zu mechanischen Sicherungen. Alarmanlagen verhindern keinen Einbruch - jedoch erhöht sich das Risiko für Einbrecher, entdeckt zu werden. Durch Ton- und Lichtsignale machen sie auf Einbrecher aufmerksam und dienen somit vor allem der Abschreckung. Der Alarm wird entweder durch Bewegungsmelder oder Infrarot-Lichtschranken ausgelöst.
Bitte beachten: Alarmanlagen mit Infraschalldetektion (Infraschallanlagen) werden nicht gefördert!

Smarthome-Anwendungen mit Einbruchmeldefunktion
Dank Gefahrenwarnanlagen, wie Bewegungsmeldern, Innen- und Außenkameras oder auch Tür- und Fensterkontakten, machen Sie Ihr Zuhause auf smarte Art und Weise ein Stück sicherer. Aufgrund der Vernetzung untereinander werden Sie sofort über einen möglichen Einbruchversuch auf Ihrem Smartphone informiert – egal ob Sie zu Hause sind oder nicht.
Bitte beachten: Digitale Geräte der Unterhaltungselektronik, wie Smartphones oder Tablets, werden von der KfW nicht finanziell unterstützt.

Weitere Infos: www.kfw.de
(Quelle: KfW)

TISCHLEREI ALBRECHT GmbH
Fenster aus Holz und Kunststoff
Haustüren aus Holz, Kunststoff, Aluminium
Zimmertüren • Rollläden • Einbruchschutz
Röntgenstraße 19 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 2342
t.albrecht@tischlerei-albrecht.de

RW Bau
Trockenbau / Wärmedämmtechnik
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.
(05751) 70 53 606
www.rwbau.com

www.DER-BODENDOKTOR.de
Parkett und Bodenbeläge
Kalletal-Langenholzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75

Mehr Licht im Leben!
GEWE
Wintergärten | Terrassendächer
Hauseingänge | Sonnenschutz
FOCUS MONEY FAIRSTES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS 6 weitere Anbieter erhielten die Note sehr gut Im Test: 22 Wintergarten-Hersteller in Deutschland Ausgabe 18/2018
Katalog
www.gewe.com
GEWE Wintergärten | Kutenhauser Str. 163 | 32425 Minden | Tel: 0571 9461919

Glaserei Wischnewski
Wir machen alles, was mit Glas zu tun hat.
Lemgoer Str. 3
31737 Rinteln
Büro: 05751 - 75260
Werkstatt: 05751 - 41738
Mobil: 0170 - 4719904
24h-NOTDIENST ☎
05751 - 41738

SCHOCK Fenster
Fenster • Türen • Rolläden
Holz • Kunststoff • Aluminium
Haustüren-Ausstellung
Telefon: 05751 9647-0
Telefax: 05751 9647-39
E-Mail: info@schock-fenster.de
www.schock-fenster.de
31737 RINTELN
Braasstraße 7 (Industriegebiet Süd)

Schutz vor Einbruch:

Neutrale & kostenlose Beratung von der Polizei Rinteln

Mit der einsetzenden dunklen Jahreszeit ist davon auszugehen, dass Einbrecher wieder vermehrt jede Chance nutzen, um sich gewaltsam Zutritt zu mangelhaft gesicherten Häusern und Wohnungen zu verschaffen.

Im letzten Jahr hat es in Rinteln und im Auetal 17 Einbrüche / Einbruchsversuche gegeben. „Das ist ein 17-Jahres-Tief“, sagt Jörg Stuchlik, Kriminalhauptkommissar und Leiter des Polizeikommissariats Rinteln (r. im Bild) und warnt dennoch: „Nun ist es Herbst und die Einbrecher werden vermutlich wieder verstärkt aktiv. Erst vor kurzem ist in einem Steinberger Haus eingebrochen worden. Umso wichtiger ist jetzt, an Prävention zu denken!“
Mit der aktuellen Aktion „Fenster auf Kipp?“ möchte die Rintelner Polizei die Bürgerinnen und Bürger für ihre eigene Sicherung sensibilisieren und davor warnen, Fenster und Türen nicht richtig zu schließen. Auch nicht, wenn man nur mal kurz aus dem Haus geht!

Kompetente, neutrale & kostenlose Beratung

Bereits seit drei Jahren beraten die Fachleute für Einbruchprävention der Polizei Rinteln die Bürgerinnen und Bürger auf Wunsch kompetent, neutral und kostenlos zu Maßnahmen, wie man sein Zuhause und sein Eigenturm wirksam schützen kann.

Die Präventionsspezialisten sind: Polizeioberkommissarin Britta Steffen-Melchin und Polizeioberkommissar Michael Elbing (Mitte).

Polizeikommissariat Rinteln: Tel. (05751) 9 54 50

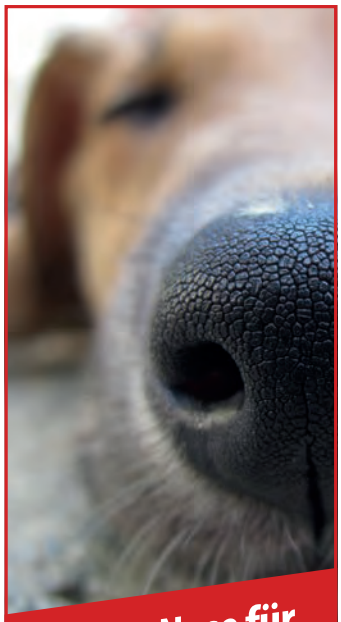
Die Präventionsberatung wird entweder telefonisch durchgeführt oder direkt vor Ort. Bei einem Beratungstermin zuhause macht ein Beamter auf Stellen in Haus und Garten aufmerksam, die für Einbruchsversuche besonders anfällig sind, und gibt neutrale Auskunft über individuell sinnvolle Sicherungsmaßnahmen.

Einbruchschutz muss nicht teuer sein

„Für Einbruchschutz muss man gar nicht Tausende von Euro ausgeben. Schon mit verändertem Verhalten oder ein paar günstigen Geräten kann man das eigene Heim sicherer machen“, so Britta Steffen-Melchin und erklärt ein paar einfache, aber wirksame Mittel gegen Einbrecher:

- Aufmerksame Nachbarn: Bürger sollten sich nicht scheuen, bei auffälligen Vorkommnissen oder fremden Fahrzeugen in der Nachbarschaft die Polizei anzurufen.
- Licht schreckt ab: Über Bewegungsmelder oder Zeitschaltuhren gesteuertes Licht schreckt Einbrecher ab. Sie bevorzugen Hauser, die verlassen aussehen.
- Dunkle Ecken vermeiden: Einbrecher lieben dunkle Ecken rund ums Haus, in denen sie ungestört „arbeiten“ können. Büsche und Sträucher vor Fenstern und Kellerzugängen sollten entfernt werden.
- Alles gut abschließen: Auch wenn man nur kurz um die Ecke geht – immer alle Türen und Fenster komplett verschließen. Keine Fenster auf Kipp!

SF Fensterbau Haustürenbau Sonderelemente Tischlerei Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de


...eine Nase für Ihre Sicherheit!
Tischlerei Hoppe
www.tischlerei-hoppe.de
Tel. 05751/6236
Fachbetrieb für Gebäudesicherheit

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751) 71 79
www.glas-schatzl.de

Aluminium-Terrassendach
- Aluminiumprofile (rostfrei & pulverbeschichtet)
- edles, geradliniges Design
- außenliegende Statik
- vierseitige Glasauflage
- Edelstahlverschraubungen
- divere Farbvarianten
- fachgerechte Montage
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0172 / 521 88 06
G. Kleine
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

Erfrischungskur:

Küchen mit relativ einfachen Mitteln verschönern

Der Wunsch ist weit verbreitet: Die Schränke und Elektrogeräte funktionieren oftmals noch einwandfrei, aber die Küche soll einen neuen, frischen Look erhalten. Statt einer kompletten Neuanschaffung lässt sich die Küche in diesem Fall mit wenigen Maßnahmen und einem überschaubaren Aufwand modernisieren.

„Die deutsche Küchenindustrie bietet eine große Auswahl an Möglichkeiten, eine Küche aufzuhübschen“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK). „Die Küchenprofis im Handel sind auf Ersatzbedarf geschult und können die Kunden gezielt beraten, welche Schritte sich empfehlen, um der Küche ein modernes Aussehen zu verleihen“.

Wirkungsvoll:
Austausch der Arbeitspatte

Das Spektrum an Materialien, Dekoren und Farben ist immens. So sorgen Arbeitsplatten aus Massivholz oder Holzoptik für eine warme, natürliche Atmosphäre und Haptik. Eher kühl muten Oberflächen aus Naturstein wie Granit oder Schiefer an. Beton und Edelstahl kommen für besonders trendorientierte Verbraucher in Betracht. Zur Auswahl stehen darüber hinaus eine Vielzahl an Holz-, Stein- und Metalldekoren sowie Mineralwerkstoffe, Quarzstein, Glas und widerstandsfähige Schichtstoffe mit Antifinger-Print-Beschichtung. Wachsender Beliebtheit erfreut sich auch Keramik – als Material für Arbeitsflächen noch recht neu.

Mehr Lifestyle:
Neue Nischenrückwand

Sie kann in der Regel auf den in vielen Haushalten vorhandenen Fliesenspiegel aufgeklebt werden, dessen Fugen mitunter im Lauf der Jahre Schmutz angesetzt haben. Die Hersteller bieten unterschiedlichste Dekore an – sei es z. B. in Naturstein- oder Ziegelsteinoptik, mit Ornamenten, mit textilen Mustern oder im Industrial-Style. Als Hingucker eignen sich auch attraktive Rückwände aus Glas oder auf Acryl-Basis. Die Bandbreite der aufgedruckten Motive reicht von Bäumen, Kaffeebohnen, Gemüsen oder Kräutern über Strandaufnahmen bis hin zu Mandala- oder Fliesenmustern.
Besonders für Familien geeignet ist die originelle Idee, Nischenwände als Kreidetafeln zu gestalten. Darauf können dann Einkaufslisten oder Rezepte notiert werden. Wer weiterhin auf klassische Wandfliesen setzen möchte, kann zu den angesagten, nostalgisch anmutenden Metro-Fliesen greifen. Beliebt sind derzeit auch großformatige Fliesen, etwa in Betonoptik.

Ausnehmend nützlich und dazu noch äußerst dekorativ, die attraktive Glasrückwand für die Küchennische. © AMK

Die schönen dekorativen Farben rücken Keramik als Spülenmaterial auch unter dem Gesichtspunkt der Raumgestaltung immer mehr in den Mittelpunkt. Denn mit einer farblich gut gewählten Keramikspüle lassen sich in jeder Küche Akzente setzen – Ton in Ton oder im Kontrast zur übrigen Einrichtung. © AMK

Kleine Veränderung – große Wirkung

„Für ein neues Design der Küche kann es sich auch anbieten, die Griffe der Küchenschränke auszutauschen“, empfiehlt Volker Irle. Sind die alten Griffe abgeschraubt, sollte der Abstand zwischen den vorhandenen Bohrlöchern gemessen werden, damit diese auch für die neuen Griffen genutzt werden können und keine Löcher sichtbar bleiben, rät er. Viele Küchenhersteller geben bei ihren Produkten den Bohrabstand automatisch mit an.

Aufwerten: Neues Spülbecken & moderne Dunstabzugshaube

Aufgewertet wird eine Küche auch durch ein neues Spülbecken. Neben dem Klassiker Edelstahl bieten sich Spülen aus Granit, Keramik oder Mineralwerkstoffen an, die formschön anzusehen, robust und in diversen Größen und Varianten zu haben sind. In Frage kommt auch eine Neugestaltung des Dunstabzugs. Eine moderne Design-Dunstabzugshaube – heute mit wenig Edelstahl und viel Glas gefertigt – ist ein echter Hingucker. Die hochfunktionalen Geräte sind als Insel-, Wand-, Decken-, Deckenlifthauben sowie direkt ins Kochfeld eingebauten Dunstabzüge. Der Austausch von weiteren, einzelnen Geräten kann ebenfalls jederzeit erfolgen. *(AMK)*

Im Trend liegen derzeit schwarze Griffe, sehr schön zur Asteiche, oder Ton in Ton mit der schwarzen Front. © AMK

Zudecken:

Nicht eine für alle

Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch im Hinblick auf den Schlaf keine Ausnahme. Während der eine Schläfer leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Mancher klagt über kalte Füße und ein weiterer über Temperaturwechsel.

© OBB Oberbadische Bettfedernfabrik/akz-o

Tatsache ist: Wärmeempfinden, Transpiration, Bewegungsdrang, elektromagnetische Empfindlichkeit und Allergien sowie selbstverständlich auch das Kuschelbedürfnis – all dies ist individuell höchst unterschiedlich ausgeprägt. Nur einleuchtend, dass z. B. die gleiche Decke für Vater, Mutter, Sohn und Tochter wenig Sinn macht.

Leider sieht man einer Decke in der Regel nicht an, für wen sie besonders geeignet ist. Die Selbstbedienung ohne vorherige Fachberatung birgt deshalb das beträchtliche Risiko, anschließend mit einem unpassenden Modell nach Hause zu gehen.

Hinzu kommt: Weil sich der Körper des Menschen im Laufe der Jahre mehr oder weniger stark verändert, wandeln sich auch die Ansprüche an die eigene Decke. Dass jemandem von der Pubertät bis ins hohe Alter die gleiche Decke ‚passt', ist eher die Ausnahme. Vor allem Frauen in den Wechseljahren brauchen oft eine andere Decke.

Schlafforscher empfehlen deshalb, sich vor dem Kauf einer neuen Zudecke individuell vom Fachmann beraten zu lassen. Schließlich gibt es eine Vielzahl von Füllungen mit unterschiedlichen Eigenschaften. Die Auswahl reicht von Federn und Daunen über Naturfasern wie Kamelhaar, Kaschmir oder Schafschurwolle bis zu Funktionsfasern, wie das von der Sportbekleidung bekannte Outlast.

Selbstverständlich gibt es auch bei den Füllungen qualitative Unterschiede, die auch die Preisdifferenzen erklären. Bedeutsam sind z. B. das Alter des Tieres und die Güte der Federn oder Haare. Denn Kaschmir ist nicht gleich Kaschmir und auch bei Federn sind die Qualitäten höchst unterschiedlich. Wer deshalb beim Kauf besonders sicher gehen will, kann sich seine Zudecke im Bettenfachhandel nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen füllen lassen. Dabei sucht man sich im Vorfeld aus verschiedenen Qualitäten die am besten geeignete Federn- oder Daunensorte aus und lässt sie dann vom Bettenhändler in einen passenden Bezug füllen.

Mehr Individualität geht nicht! Ganz wichtig ist auch die richtige Größe der Decke. Ab einer Körperlänge von 1,80 m empfiehlt sich das Komfortmaß 155 cm x 220 cm. Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl solcher Zudecken mit den unterschiedlichsten Füllungen und natürlich auch entsprechend großer Bettwäsche.

(akz-o)

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

Mit einem Kachelofen wird die kalte Jahreszeit zur schönsten.
NorbertFischer
Kachelöfen, Solarheiztechnik, Heizung, Sanitär, Elektro
Bahnhofstraße 42 · 32457Porta Westfalica
Tel. (0 57 51) 98 29 14 · Fax (0 57 51) 98 29 12
info@fischer-kacheloefen.de
www.fischer-kacheloefen.de

betten maack
Für Sie handgefertigt in unserer hauseigenen Manufaktur:
(nach Terminabsprache können Sie gerne zuschauen)
ab 399,00
maack ATELIER Daunenbett
100% erstklassige, großflockige Daune.
Inlett feinste Batist-Qualität.
Kassetten-Steppung, reine Baumwolle.
135/200 540gr. statt ~~499,-~~ nur 399,-
155/200 600gr. statt ~~549,-~~ nur 449,-
155/220 660gr. statt ~~599,-~~ nur 499,-
betten maack
WESERSTRASSE 31 · 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51/4 20 72 · TELEFAX 0 57 51/30 41
maack@betten-maack.eu

Mietrecht – was Mieter wissen sollten

Von Reinold von Thadden, Leitung der Rechtsabteilung, Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Immer wieder kommt es zu vermeidbaren Streitigkeiten zwischen Mietern und Vermietern, weil Mieter ihre Rechte und Pflichten nicht ausreichend kennen.

Nachfolgend die Tipps des DMB zu häufig strittigen Themen:

Mieterrechte rund um den Garten

Bei einem angemieteten Einfamilienhaus gehört der Garten in aller Regel als mitgemietet dazu, es sei denn, es steht ausdrücklich etwas anderes im Mietvertrag. Bei Anmietung einer Wohnung in einem Mehrfamilienhaus ist die Rechtslage nach Darstellung des DMB Hannover e.V. komplizierter. Hier kommt es entscheidend auf den Mietvertrag an. Mieter dürfen den Hausgarten nur nutzen, wenn dieser ausdrücklich mit der Wohnung mitvermietet wurde oder wenn der Garten allen Mietern als Gemeinschaftseinrichtung zur Verfügung steht. Es gibt kein Gewohnheitsrecht, wonach der Mieter einer Erdgeschosswohnung automatisch den Hausgarten nutzen darf.

Ist die Benutzung des Gartens allen Mietparteien des Hauses gestattet, müssen diese sich absprechen. Ggf. kann auch der Vermieter Vorgaben machen, ähnlich wie bei einer Hausordnung. Einzelne Mieter haben nicht das Recht, einen Teil des Gartens für sich einzuzäunen.

Im Übrigen können Mieter den mitgemieteten Garten nutzen, wie sie wollen. Das bedeutet, sie können ein Gemüsebeet oder einen Komposthaufen anlegen, Gartenzwerge, Planschbecken, Hundehütten, Sandkästen oder Schaukeln aufstellen, Blumen oder Sträucher pflanzen. Und die Kinder dürfen im Garten spielen, auch deren Spielkameraden.

Für die Gartenpflege ist grundsätzlich der Vermieter verantwortlich. Er kann die Kosten als Betriebskosten auf die Mieter umlegen. Das geht aber nur, wenn der Garten nicht nur vom Vermieter selbst oder einer einzelnen Mietpartei benutzt werden darf.

Der Vermieter kann die Verpflichtung, den Garten zu pflegen, auch auf die Mieter übertragen. Das gilt insbesondere bei einem vermieteten Einfamilienhaus oder wenn der Garten nur an eine Mietpartei vermietet wurde. In diesen Fällen kann der Vermieter nicht vorschreiben, wann und wie der Garten gepflegt werden soll, in welchen Zeitabständen der Rasen zu mähen ist oder welche Pflanzen einzusetzen bzw. zu entfernen sind. Ohne besondere Vereinbarung muss der Mieter nur einfache Arbeiten, wie Rasen mähen oder Unkraut jäten, vornehmen. Er hat das Recht, Blumen zu pflücken, Obst zu ernten, usw.

Kündigungsfristen

Wollen Mieter oder Vermieter das unbefristete Mietverhältnis beenden und kündigen, gelten, unterschiedliche Regelungen. Mieter können ohne Angabe von Gründen kündigen. Vermieter dagegen müssen sich auf einen Kündigungsgrund berufen können.

Nach dem Gesetz kommt eine Kündigung nur in Betracht bei Vertragsverletzungen des Mieters, bei Eigenbedarf oder wenn der Vermieter durch die Fortsetzung des Mietverhältnisses an einer angemessenen wirtschaftlichen Verwertung seines Hauses oder seiner Wohnung gehindert ist.

Aber auch bei den Kündigungsfristen gelten für Mieter und Vermieter unterschiedliche Regelungen. Mieter können einen unbefristeten Mietvertrag immer mit einer Kündigungsfrist von 3 Monaten kündigen. Auf die Wohndauer kommt es nicht an.

Für Vermieter dagegen gelten gestaffelte Kündigungsfristen. Bis zu einer Mietdauer von 5 Jahren können auch Vermieter, wenn sie einen Kündigungsgrund haben, mit einer Frist von 3 Monate kündigen. Dauert das Mietverhältnis länger als 5 Jahre, beträgt ihre Kündigungsfrist 6 Monate, und wohnt der Mieter schon länger als 8 Jahre in der Wohnung, gilt eine Kündigungsfrist von 9 Monaten.

In alten, bis Herbst 2001 abgeschlossenen Mietverträgen steht oft, dass nach 10 Jahren Mietzeit eine 12-monatige Kündigungsfrist durch den Vermieter einzuhalten ist. Diese Regelung ist auch heute noch wirksam. Der Vermieter muss sich an diese vertragliche Regelung halten, er kann dann nur mit einer Frist von 12 Monaten kündigen. Mieter dagegen können auch bei derartigen Alt-Mietverträgen immer mit einer Frist von 3 Monaten kündigen.

Allerdings kann der Mietvertrag günstigere Kündigungsfristen enthalten, als im Gesetz vorgegeben wird. Ist im Vertrag für den Mieter eine einmonatige oder sogar vierzehntägige Kündigungsfrist vereinbart, kann der Mieter mit dieser kurzen Frist kündigen.

Umgekehrt gilt das aber nicht. Der Vermieter muss die gesetzlichen Kündigungsfristen beachten, sie können per Mietvertrag nicht zu seinen Gunsten verkürzt werden.

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.
Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!
Jetzt auch in Soltau!
Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann
und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

LIEBELT & KOLL.
LIEBELT ● MÜSING ● BERNDT ● GROSSKELWING ● DITTMER
Notar • Rechtsanwälte
Hans-Dieter Liebelt
Notar, Rechtsanwalt
Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen
Testamente

31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de

© Mazda

© Mazda

Vollelektrischer Mazda MX-30 feiert Premiere bei den Mazda Technologiewochen

Der vollelektrische Mazda MX-30 feiert seine Handelspremiere und kann im Rahmen der Mazda Technologiewochen bis zum 11. Oktober 2020 live im Mazda Autohaus bestaunt werden.

Schon der Vorverkauf des ersten Stromers von Mazda übertraf mit über 1.100 Kaufverträgen alle Erwartungen. Aber auch für Interessenten der sparsamen Mazda Skyactiv Benzin- und Dieselmotoren lohnt sich ein Besuch der Technologiewochen. Ebenso für Kunden, die alle drei Technologien in einem Fahrzeug vereinen wollen. Denn nur die Mazda Skyactiv-X Technologie mit Kompressionszündung vereint die Vorzüge von Benzin- und Dieselmotoren und ist serienmäßig mit dem Mazda M Hybrid System ausgestattet. Beim Kauf eines Neuwagens mit hocheffizientem Verbrennungsmotor gewährt Mazda eine Ausstattungsoption gratis. So profitieren schnellentschlossene Käufer von einem Preisvorteil von bis zu 3.558 €[1].

Besonders attraktiv ist die limitierte Auflage des Mazda MX-30 (ab 33.134 €) mit dem zum Vorverkauf erhältlichen First Edition-Paket, das nur noch in geringen Stückzahlen verfügbar ist. Mit ihrer reichhaltigen Ausstattung bietet das First Edition-Paket einen Kundenvorteil von 2.534 €. Der Umweltbonus in Höhe von derzeit 9.480 €[2] wird bei Kaufvertragsabschluss zusätzlich berücksichtigt. Dementsprechend kann der Mazda MX-30 mit First Edition-Paket für 23.654 € erworben werden.

Benzin, Diesel und Hybridtechnik in einem Fahrzeug vereint, findet man nur bei Mazda: Der Skyactiv-X Benzinmotor mit revolutionärem SPCCI-Brennverfahren (Spark Plug Controlled Compression Ignition) vereint die Vorteile eines konventionellen Benzinmotors mit der Effizienz eines Dieselmotors und ist serienmäßig mit dem Mazda M Hybrid System ausgestattet, welches die beim Verzögern gewonnene Energie nutzt, um den Verbrennungsmotor beim Beschleunigen zu unterstützen und Kraftstoff zu sparen. Der Skyactiv-X Motor ist aktuell für den Mazda3 und den Mazda CX-30 verfügbar.

Für alle Fans der klassischen Antriebsarten, hat Mazda im Rahmen des 100. Geburtstags die attraktiven „Edition100“ Sondermodelle aufgelegt. Das Sondermodell-Programm „Edition100“ ist für nahezu alle Mazda Modelle verfügbar (ausgenommen Mazda MX-30) und zeichnet sich durch reichhaltige Ausstattungen und attraktive Kundenvorteile aus. Auch für die Edition100 Sondermodelle gibt es im Rahmen der Technologiewochen beim Kauf eines Neuwagens eine Ausstattungsoption gratis.

[1] Gültig beim Kauf eines Mazda Neuwagens vom 25. September bis zum 11. Oktober 2020. Verfügbarkeit der Ausstattungsoption abhängig vom gewählten Modell und der gewählten Ausstattungsvariante. Maximale Ersparnis von 3.558,00 € beim Erwerb eines Mazda6 für die Ausstattungsoption Sports-Line Plus-Paket gegenüber der UPE der Mazda Motors (Deutschland) GmbH. Gültig für alle Modelle außer für den neuen Mazda MX-30 bei Erstzulassung auf Privatkunden und Gewerbekunden ohne Rahmenabkommen. Das Angebot setzt sich aus einer Beteiligung der Mazda Motors (Deutschland) GmbH und des teilnehmenden Mazda Vertragshändlers zusammen.

[2] Umweltbonus: 3.000 € Nachlass auf den Nettopreis von Mazda Motors (Deutschland) GmbH (dadurch insgesamt 480 € Umsatzsteuerersparnis) und 6.000 € staatlichen Zuschuss durch die BAFA, der dort zu beantragen ist und zurückerstattet werden kann. Details finden Sie unter www.BAFA.de.

Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO_2-Emission kombiniert: 0 g/km, Reichweite (WLTP innerorts) bis zu 262 km

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

1) Barpreis für einen Mazda MX-30 e-Skyactiv 107 kW (145 PS) mit First Edition-Paket unter Berücksichtigung des Herstelleranteils des Umweltbonus.

2) Der Umweltbonus besteht aus € 3.000 Nachlass auf den Nettopreis von Mazda Motors (Deutschland) GmbH (dadurch insgesamt € 480 Umsatzsteuerersparnis) sowie dem staatlichen Innovationsbonus i. H. v. € 6.000 (der vom Bund auf Antrag an Sie ausgezahlt wird). Detaillierte Informationen unter www.bafa.de. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten unter Berücksichtigung der MwSt.-Senkung bis 31.12.2020.

3) Gültig beim Kauf eines neuen Mazda vom 25.09.-11.10.2020. Verfügbarkeit der Ausstattungsoption abhängig vom gewählten Modell und von der gewählten Ausstattungsvariante. Maximale Ersparnis beim Erwerb eines Mazda6 für die Ausstattungsoption Sports-Line Plus-Paket gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH. Für alle Modelle außer dem neuen Mazda MX-30 bei Erstzulassung auf Privatkunden und auf Gewerbekunden ohne Rahmenabkommen.

Beispielfoto eines Mazda MX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

HEINZ NIEDERDORF GMBH
Landwehrstr. 9 • 31737 Rinteln-Westendorf • Tel. 05751 / 75995
Scheckfeldweg 2 • 31789 Hameln • Tel. 05151 / 60850
www.autohaus-niederdorf.de

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MOTOO DIE WERKSTATT
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

SEAT
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

© ADAC/Rasmus Kaessmann

Sicher mit dem E-Scooter unterwegs

Mehr als 30.000 E-Scooter sind als Sharing-Fahrzeuge in Deutschland unterwegs und auch die Zahl der privat gekauften Fahrzeuge steigt. Doch worauf muss man beim Kauf und vor allem beim Fahren mit den elektrischen Scootern achten?

Der ADAC hat dazu einige Tipps und Empfehlungen zusammengestellt:
Neben Helm (nicht verpflichtend) und Haftpflichtversicherung (verpflichtend mit Versicherungskennzeichen), sind beim E-Scooter-Fahren vor allem zwei Vorgänge besonders zu beachten: Bremsen und Abbiegen mit Handzeichengeben.
Der Bremsweg lässt sich durch Position und Haltung auf dem E-Scooter beeinflussen und kontrollieren. Die ADAC Experten empfehlen, sich am besten so weit hinten wie möglich auf das Trittbrett zu stellen und die Knie leicht zu beugen, das erleichtert Balance und Reaktionsvermögen und verlagert den Schwerpunkt nach hinten und nach unten. So kann eine höhere Verzögerung erreicht werden, ohne dass ein Überschlag droht. Ein weiterer kritischer Punkt beim Fahren mit dem E-Scooter ist das Abbiegen. Es ist zwar vorgeschrieben, beim Abbiegen Handzeichen zu geben. Bei nur einer Hand am Lenker wird es jedoch wackelig und unsicher. Die ADAC Experten empfehlen deshalb, ausschließlich zum Handzeichengeben eine Hand vom Lenker zu nehmen und das am besten nur beim Geradeausfahren.
Wer sich selbst einen Scooter kaufen möchte, der sollte vorher seine persönlichen Anforderungen kennen: Auf welchen Strecken (z.B. Kopfsteinpflaster, Anstiege) fährt man den Scooter, passt die maximale Zuladung zum eigenen Körpergewicht und erfüllt der E-Scooter die in Deutschland geltenden Zulassungsvoraussetzungen. Darüber hinaus sollte man beim Kauf auf die Transporteigenschaften (vor allem Gewicht und Klappmöglichkeiten) und einen effektiven Antrieb (ADAC Empfehlung mindestes 250 Watt) mit ordentlicher Reichweite achten. Große Räder erhöhen die Stabilität beim Fahren und auch ein längerer Radstand verbessert die Fahrdynamik. Hier empfehlen die ADAC Experten einen Wert von mindestens 95 cm. Wichtig ist auch eine gute, möglichst in den Scooter integrierte Beleuchtung. Weitere Infos: www.adac.de

Das nervt Autofahrer am meisten

Staus, Drängler, rücksichtslose Verkehrsteilnehmer – die Liste für potenzielle Aufreger im Straßenverkehr ist lang. Der ADAC hat seine Mitglieder auch in diesem Jahr befragt und wollte wissen, was Autofahrer am meisten nervt. Neben den Klassikern hat sich in diesem Jahr auch ein Neuling in den Fokus gespielt. Unter den 22 abgefragten Situationen wurde klar: Die Mehrheit der 1000 befragten Mitglieder ist durch Verhaltensweisen anderer genervt.

© iStock.com/Martinns

Wie schon in den vergangenen Jahren ärgern sich Autofahrer am meisten über zu dichtes Auffahren bei hohen Geschwindigkeiten. 77 % der Befragten gaben dies als den größten Störfaktor an. Damit ging die Zahl im Vergleich zum Vorjahr etwas zurück (79 % im Jahr 2019). Weit oben rangieren auch die Ablenkung durch das Smartphone (75 %) und das plötzliche Abbiegen oder ein spontaner Spurwechsel ohne zu blinken (61 %). 60 % gaben Staus und zähflüssigen Verkehr als belastend an. Aber auch auf der Autobahn kommt es zu Situationen, welche die Befragten als lästig empfinden – insbesondere bei Überholmanövern. Hier werden überholende Lkw-Fahrer (55 %) sowie rechts überholende Pkw-Fahrer (54 %) oft genannt.

Neu dabei sind seit diesem Jahr Verkehrsteilnehmer auf E-Scootern. Seit vergangenem Jahr sind sie vermehrt auf den Straßen unterwegs. Mit 45 % gab fast die Hälfte der befragten Mitglieder an, E-Scooter-Fahrer auf der Straße als störend zu empfinden.

Vielen Autofahrern ist nicht bewusst, wie riskant ihr Verhalten für andere im Straßenverkehr ist. Sorglosigkeit, weil bislang noch nichts passiert ist, kann sich schnell einschleichen und ein falsches Sicherheitsgefühl hervorrufen. Der ADAC rät allen Verkehrsteilnehmern, die sich über das Verhalten anderer aufregen, gelassen zu reagieren. Wer sich provozieren lässt, bringt sich letztendlich auch selbst in Gefahr.

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Das neue BMW 4er Coupé

Die jüngste Generation des sportlichen Zweitürers im Premium-Segment der Mittelklasse unterstreicht ihre eigenständige Charakteristik durch ein besonders konsequent auf dynamische Fahrfreude ausgerichtetes Fahrzeugkonzept.

Hier einige der Highlights in Kürze:

• Verkaufsstart im Oktober 2020 mit fünf Modellvarianten und erstmals mit dem extrem sportlichen BMW M440i xDrive Coupe (Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,1 – 6,8 l/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 163 – 155 g/km) an der Spitze. 275 kW/374 PS starker Reihensechszylinder-Ottomotor für das Top-Modell. Außerdem zwei Vierzylinder-Ottomotoren und ein Vierzylinder-Dieselantrieb im Angebot.

• Gesteigerte Spontanität im Ansprechverhalten und optimierte Effizienz durch Mild-Hybrid-Technologie für den Reihensechszylinder-Ottomotor und alle Dieselantriebe. 48-Volt-Startergenerator unterstützt den Verbrennungsmotor mit einer Zusatzleistung von 8 kW/11 PS. Alle Dieselmotoren jetzt mit zweistufiger Turboaufladung.

• Erstmals alle Modellvarianten mit serienmäßigem 8-Gang Steptronic Getriebe. Optionales 8-Gang Steptronic Sport Getriebe mit neuer Sprint-Funktion für spontane und dynamische Beschleunigungsmanöver. Intelligenter Allradantrieb BMW xDrive zur Markteinführung in zwei Modellvarianten erhältlich.

• Neues, gezielt auf das sportliche Fahrerlebnis ausgerichtetes Interieurdesign. Fahrerorientierte Cockpitgestaltung, neuer Anzeigenverbund mit bis zu 10,25 Zoll großem Control Display und optionalem, volldigitalem 12,3 Zoll großem Instrumentenkombi. Hochwertig gestaltetes Bedienfeld auf der Mittelkonsole, neues Sportlederlenkrad und neuentwickelte Sportsitze serienmäßig, Kniepads an der Mittelkonsole optional. Zwei Sitzplätze im Fond mit ausgeprägtem Einzelsitzcharakter.

• Umfangreich erweitertes Angebot an Fahrerassistenzsystemen gegenüber dem Vorgängermodell. Frontkollisionswarnung mit Bremseingriff, Spurverlassenswarnung einschließlich Fahrbahnrückführung mit Lenkunterstützung und Speed Limit Info jetzt serienmäßig. Optionaler Driving Assistant Professional umfasst unter anderem den Lenk- und Spurführungsassistenten mit den neuen Funktionen aktive Navigationsführung und Rettungsgassenassistent.

• Neue Generation des BMW Head-Up Displays bietet eine um 70 % vergrößerte Projektionsfläche. Innovative 3D-Umgebungsvisualisierung im digitalen Instrumentenkombi stellt das Fahrzeug und seine Umgebung sowie die durch aktive Fahrerassistenzsysteme bestehenden Handlungsoptionen dar.

• BMW Operating System 7 ermöglicht individuelle und personalisierte Anzeigen auf dem Control Display und dem Instrumentenkombi sowie Nutzung des BMW Intelligent Personal Assistant. Optimierte Interaktion zwischen Fahrzeuginsassen und dem digitalen Begleiter durch neue Grafik auf dem Control Display. Intuitive, multimodale Bedienung über Touch-Funktion des Control Displays, iDrive Controller, Lenkradtasten, Sprach- und optionale Gestiksteuerung.

• Neues, cloud-basiertes Navigationssystem BMW Maps serienmäßig. Schnelle und präzise Berechnung von Routen und Ankunftszeiten, Aktualisierung von Echtzeit-Verkehrsdaten in kurzen Intervallen, freie Texteingabe zur Auswahl von Navigationszielen.

• Serienmäßige Smartphone-Integration mit Apple CarPlay und jetzt auch mit Android Auto, kabellose Verbindung über WLAN, Informations-Darstellung im Control Display sowie im Instrumentenkombi und im optionalen Head-Up Display. Remote Software Upgrade ermöglicht die Integration von verbesserten Fahrzeugfunktionen und neuen digitalen Services „over-the-air" ins Fahrzeug.

Jetzt zum Winterreifen-wechsel!

Reifenwechsel und Einlagerung für eine Saison, kompletter Satz Reifen.

Angebot gültig bis 30.11.2020

44,–
Aktionspreis

Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

Karosserie & Lackiererei
HOSSMANN DROSTE

Olaf Hossmann
Inhaber

Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

autohaus
Becker-Tiemann

Autohaus Becker-Tiemann Schaumburg GmbH & Co. KG
Bergdorfer Str. 42 | 31675 Bückeburg
Tel. 05722 8930-0

Autohaus Becker-Tiemann Schaumburg GmbH & Co. KG
Vornhäger Str. 59 | 31655 Stadthagen
Tel. 05721 9740-0

Freude am Fahren

Musik

BAP
Alles Fliesst

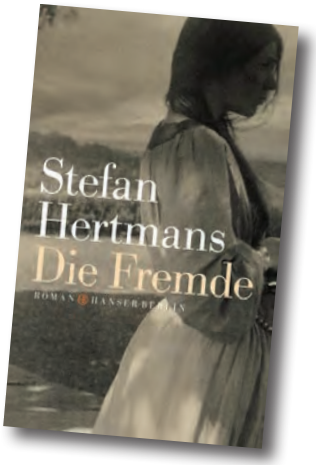
Das 20. Studioalbum der Kölschrock-Institution erscheint in diesen Krisenzeiten gerade recht.
Mit großen Schritten eilt der am 30. März 1951 geborene Wolfgang Niedecken auf sein 70. Lebensjahr zu und avanciert damit langsam aber sicher zum Methusalem der deutschen Rockmusik. Mit dann 45 Jahren BAP-Historie im Rücken und den meisten Nummer-1-Notierungen in den deutschen Album-Charts auf der Haben-Seite, machte Wolfgang Niedecken aus einer anfangs etwas belächelten Kölsch-Rockband eine Institution, die auch heute noch lebt, selbst wenn sie musikalisch und personell die eine oder andere Metamorphose durchgemacht hat. Das neueste Ergebnis dieser erfolgreichen Karriere liegt nun in Form von Studioalbum Nummer 20 vor. Wie immer stammen sämtliche Texte aus der Feder von Wolfgang Niedecken, während die Musik auf das Konto von Multiinstrumentalistin Anne de Wolff und Gitarrist Ulrich Rode geht, die damit der auffallend analog klingenden Produktion ihren Stempel aufdrücken. Und weil Wolfgang Niedecken wie eh und je kein Blatt vor den Mund nimmt, wenn er seine Gesellschaftsbeobachtungen und seine Meinung zu Papier bringt, ist das Ergebnis durchaus kernig. So liefern BAP schnörkellose Rocksongs ab, die an die frühen 80er Jahre erinnern.
Wer jetzt ein durch und durch hemdsärmeliges Rockalbum erwartet, hat die Rechnung allerdings ohne Niedecken, de Wolff und Rode gemacht, denn ein paar musikalische Auflockerungen gehörten schließlich schon immer zur BAP-Tradition, die mit gefühlvollen Balladen sowie kleinen Ausflügen in Reggae- und Ska-Gefilde fortgesetzt. Auf diese Weise gelingt BAP ein rundes und ausbalanciertes Werk, das sämtliche Facetten dieser Band in 70 Minuten Spielzeit bündelt und mit der Weisheit des Alters kombiniert.

Metallica
S&M²

Die erste Veröffentlichung „S&M“ alias „Symphony & Metallica“ verkaufte sich bis heute mehr als 7,5 Millionen Mal. Nicht schlecht für ein Projekt, bei dem die Band und das San Francisco Symphony Orchestra nur selten wie eine echte Einheit klangen.
„S&M²“ wurde wie schon sein inzwischen 21 Jahre alter Vorgänger an zwei Tagen, am 6. und 8. September 2019 vor jeweils 16.000 Besuchern im neueröffneten San Francisco Chase Center in Mission Bay aufgenommen. Die Arrangements stammen von Bruce Coughlin, produziert hat Greg Fidelman unter der Leitung von Michael Tilson Thomas und Edwin Outwater, die die 80 Musiker des San Francisco Symphony Orchestra dirigierten. Dabei herausgekommen ist ein 2½-stündiges Konzerterlebnis.
Die Frage im Zusammenhang mit „S&M²“ lautet: Haben Metallica aus den Reaktionen auf das 1999er „S&M“-Album gelernt und alte Fehler abgestellt? Die Antwort lautet: Jein! So schafften es zwar ein halbes Dutzend Tracks neu ins Programm, doch das zu erwartende Pflichtprogramm fiel mit Klassikern wie „Master of puppets“, „Enter sandman“, „Nothing else matters“ oder auch „For whom the bell tolls“ gewohnt üppig aus. Dazu kam die übliche Garnitur aus Kult-Stücken wie „(Anesthesia) pulling teeth“, „One“ und „The call of Ktulu“. Hier wäre nicht nur theoretisch etwas mehr Mut möglich gewesen. Abgesehen davon, klingt „S&M²“ nicht nur aufgrund der ausgetauschten und damit viel frischeren Songs anders als der Vorgänger. Das Liedmaterial wurde anders arrangiert und das Orchester stärker integriert. Zudem durfte sich das Orchester zwei Stücke wünschen, die es in die Setlist eingliederte. Die Wahl fiel auf einen Satz aus Sergei Prokofjews „Skythischer Suite“ aus dem Jahr 1916 und auf „Die Eisengießerei“ von Alexander Mosolov aus dem Jahr 1928. So geriet Metallicas zweiter Ausflug in die Klassik tatsächlich anders und besser, weil das Konzert von der Erfahrung und einer anderen Dynamik lebt.

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein



Stefan Hertmans

„Die Fremde“

diogenes, Taschenbuch, 13,- €

Für die Liebe zum Sohn eines Rabbis setzt eine junge Frau aus reichem christlichem Haus alles aufs Spiel. Sie wählt die Freiheit und wird zur Verfolgten: Als abtrünnige Tochter flieht sie vor dem Vater, als Jüdin vor der Brutalität der Kreuzritter. Hertmans tastet sich als reflektierender, virtuoser und einfühlsamer Erzähler an dieses Leben heran.

Bartholomäus Grill

„Wir Herrenmenschen“

Siedler Verlag, gebunden, 24,- €

Wie uns das Denken der Kolonialzeit noch immer prägt - eine packende Geschichtsreportage zur aktuellen Debatte.

Die deutschen Kolonien - dieses Kapitel unserer Geschichte ist beunruhigend aktuell, wie Bartholomäus Grill zeigt. Und das nicht nur im Bewusstsein der Afrikaner selbst (etwa der Nachfahren der Herero, die heute Entschädigung für Gräueltaten der Deutschen fordern). Sondern auch in unseren eigenen Köpfen. Der SPIEGEL-Reporter, einer der besten deutschen Afrikakenner, hat in den letzten drei Jahrzehnten an allen Schauplätzen des ehemaligen Kolonialreichs recherchiert, er hat mit den letzten Augenzeugen gesprochen, den Nachkommen von Tätern wie Opfern. Grill verfolgt akribisch die Spuren der deutschen Fremdherrschaft in Afrika, China und der Südsee und beschreibt unser rassistische Erbe: Das Herrenmenschentum prägt nach wie vor unser Denken, die Klischees von den „bedrohlichen Afrikanern“ oder „hilflosen Entwicklungsländern“ wirken fort, gerade in Zeiten verstärkter Flucht und Migration. Eine packende historische Reportage - und zugleich ein Debattenbuch von höchster Aktualität.

Für Kinder und Große, ab 3 Jahren:

Olivier Tallec

„Das ist mein Baum“

Gerstenberg Verlag, gebunden, 13,- €

Das Eichhörnchen liebt Bäume. Und vor allen Dingen liebt es SEINEN Baum. Es liebt es, die Zapfen SEINES Baumes in dessen Schatten zu essen. Und es hält überhaupt nichts von der Idee, SEINEN Baum, dessen Schatten und dessen Zapfen mit anderen zu teilen. Aber wie schützt man seinen Baum am besten vor den anderen? Mit einem Tor? Oder einem Zaun? Oder einer Mauer? Und wie müsste diese Mauer beschaffen sein? Und wenn man dann diese riesige, schützende Mauer hätte - was ist dann eigentlich hinter dieser Mauer?

Olivier Tallec erzählt eine zugleich tiefsinnige und umwerfend komische Geschichte für jedes Alter.

Film

Immer Ärger mit Grandpa

FSK: ohne Altersbeschränkung
Genre: Komödie / Familie
Laufzeit: 94 Minuten
USA 2020
Regie: Tim Hill
Veröffentlichung: 10.09.2020

Grandpa Ed (Robert DeNiro) ist seit sechs Monaten Witwer und hat es schwer, sich alleine durchs Leben zu schlagen. Seine Tochter Sally (Uma Thurman) sorgt sich um sein Wohlergehen und kann Ed überzeugen, probeweise zu ihr und ihrer Familie zu ziehen. Sallys Sohn Peter muss dafür jedoch sein über alles geliebtes Zimmer für Grandpa räumen und auf den staubigen Dachboden ziehen. Das ist zu viel für Peter, der Ed umgehend den Krieg erklärt, um sein Zimmer zurückzuerobern! Hinter dem Rücken der restlichen Familie zünden die beiden ein Feuerwerk an immer weiter eskalierenden Streichen, die – schonungslos, aber kreativ – den anderen zum Aufgeben zwingen sollen. Kann es Großvater und Enkel noch gelingen, das Kriegsbeil zu begraben, bevor alles völlig außer Kontrolle gerät?

The Fanatic

FSK: ab 16 Jahren
Genre: Krimi / Thriller
Laufzeit: 85 Minuten
USA 2019
Regie: Fred Durst
Veröffentlichung: 17.09.2020

Moose ist der selbsternannte „größte Fan" von Actiondarsteller Hunter Dunbar: Nichts bedeutet ihm mehr, als seinem Idol einmal persönlich zu begegnen. Als es endlich so weit ist, funkt in letzter Sekunde ein dummer Zufall dazwischen. Doch der untröstliche Moose findet heraus, wo Dunbar lebt und beginnt, dem Schauspieler nachzustellen. Als der sich gegen den zudringlichen Stalker zur Wehr setzt, rastet der psychopathische Moose aus und wird zu einer ernsthaften Bedrohung für sein Idol.

Bon Voyage - Ein Franzose in Korea

FSK: ab 6 Jahren
Genre: Komödie / Romanze
Laufzeit: 97 Minuten
Frankreich 2019
Regie: Eric Lartigau, Alain Chabat
Veröffentlichung: 24.09.2020

Nach dem Erfolgsfilm VERSTEHEN SIE DIE BÉLIERS? richtet sich der Blick von Regisseur Éric Lartigau nun Richtung Korea: Chefkoch Stéphane (Alain Chabat) ist geschieden, hat zwei erwachsene Söhne und ist gelangweilt vom Leben. Über Instagram lernt er die Koreanerin Soo (Doona Bae) kennen, mit der er sich regelmäßig schreibt und die frischen Wind ein sein angestaubtes Leben bringt. Aus einem Impuls heraus fliegt er nach Seoul und macht sich auf die Suche nach Soo...

Kino

JIM KNOPF UND DIE WILDE 13

Ein neues Abenteuer für Jim Knopf (Solomon Gordon) und Lokführer Lukas (Henning Baum). Ein Jahr nach den Ereignissen geht das Leben in Lummerland wieder seinen gewohnten Gang. Doch es ziehen dunkle Wolken über der beschaulichen Insel auf: Die Piratenbande „Die Wilde 13" hat erfahren, dass Frau Malzahn besiegt wurde, und will dafür nun Rache nehmen. Die Einwohner von Lummerland ahnen noch nichts von der drohenden Gefahr. Währenddessen ist Prinzessin Li Si (Leighanne Esperenzante) bei Jim Knopf zu Besuch. Ihr kann Jim sein größtes Geheimnis anvertrauen: Er möchte endlich die Wahrheit über seine Herkunft erfahren. Um das Geheimnis zu lüften und Lummerland vor einer weiteren Bedrohung zu beschützen, machen sich die Helden gemeinsam mit den Dampflokomotiven Emma und Molly auf den Weg in ein gefährliches Abenteuer.

Fortsetzung zum 2018 erschienenen Kinofilm „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer", der auf dem gleichnamigen Kinderbuch von Michael Ende basiert.

Kinostart: 1. Oktober 2020
www.jimknopf.de

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr **0800-19 4 18 08**
www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

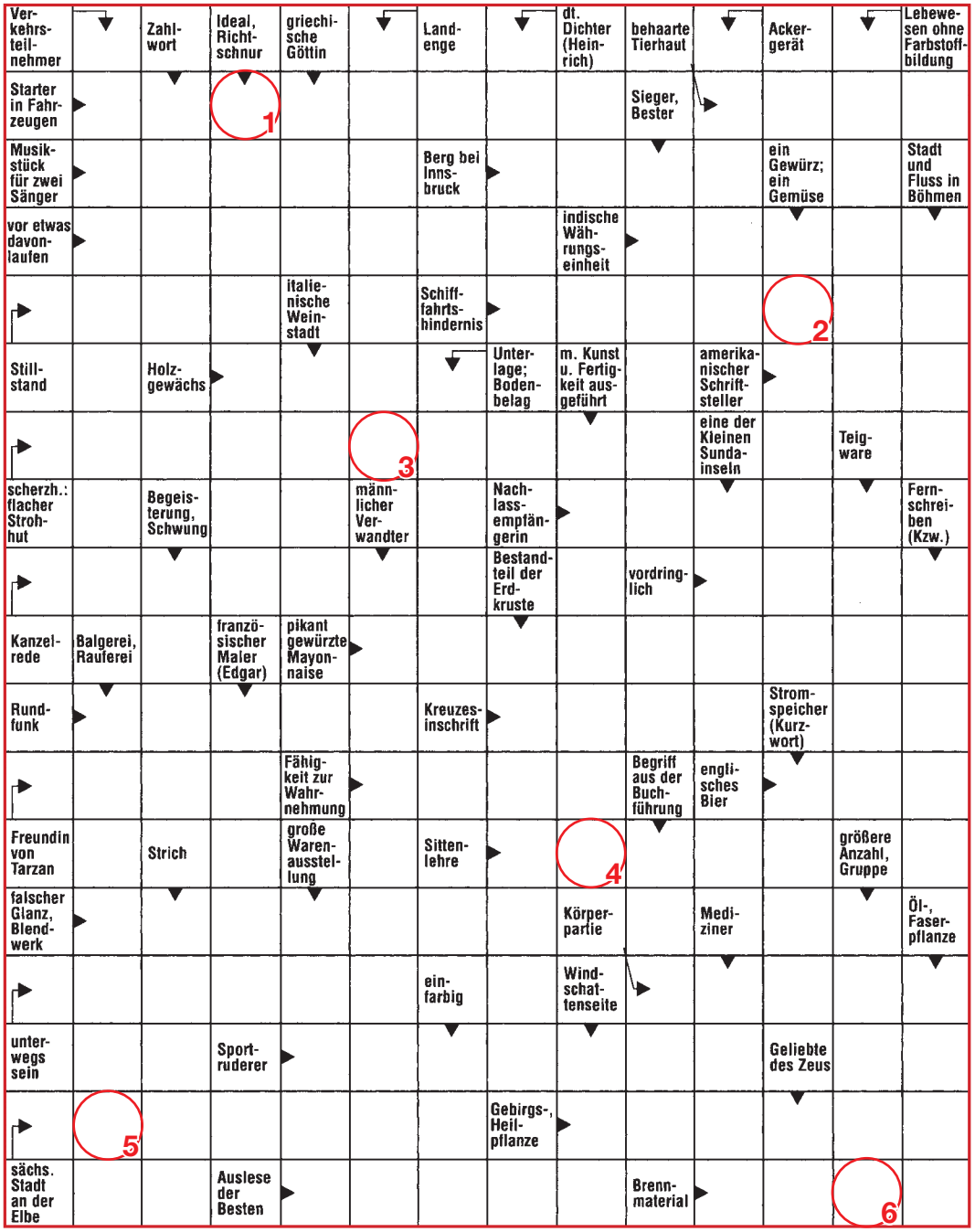
EPHESUS YOUNG

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß:
15. Oktober 2020
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus September 2020 freute sich:

Christian Kilsch,
Porta-Westfalica



Susanne Gieseler-Graefenstein
Regionaldirektion für
Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

Röcker Str. 1
31675 Bückeburg
Telefon 0 57 22 - 28 13 702
Mobil 0170 - 453 19 61

Susanne.Gieseler-Graefenstein@allfinanz.ag
www.allfinanz.ag/Susanne.Gieseler-Graefenstein

Unsere Kompetenz für Sie seit 18 Jahren!

Wir bewegen Immobilien!
Wir für Sie!
JPK Immobilien
Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

KOPF ARBEIT

Tanja Kranitz

Ludwigstr. 5
31737 Rinteln

Öffnungzeiten:
Di. - Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr
Montag Ruhetag

☎ **05751 - 72 11**

Entdeckungen

Der Mann entdeckte die Farben und erfand die Malerei.
Die Frau entdeckte die Malerei und erfand das Makeup.

Der Mann entdeckte die Worte und erfand das Gespräch.
Die Frau entdeckte das Gespräch und erfand das Gerede.

Der Mann entdeckte den Ackerbau und erfand die Ernährung
Die Frau entdeckte die Ernährung und erfand die Diät.

Der Mann entdeckte die Freundschaft und erfand die Liebe.
Die Frau entdeckte die Liebe und erfand die Ehe.

Der Mann entdeckte die Frau und erfand den Sex.
Die Frau entdeckte den Sex und erfand die Migräne.

Der Mann entdeckte den Handel und erfand das Geld.
Die Frau entdeckte das Geld und von da an ging es steil bergab…

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

			9	6	4			
	2							4
			2			5	8	
3		7		2			6	
		6				1		
	4			9		3		7
	6	8			2			
7							5	
			8	3	7			

Herpes und anderes …

Giovanni's Welt

Eine liebenswerte Verwandte hatte gestern Herpes an ihrer Unterlippe. Wir kennen alle dieses Phänomen. Es kündigt sich schon Stunden vorher durch Kribbeln, ein Spannungsgefühl und leichtes Brennen an. Ich habe das jetzt mal gegoogelt und da stand unter anderem, wer sich einmal mit Herpesviren infiziert hat, wird sie für den Rest seines Lebens nicht mehr los. Zumeist befinden sie sich im Ruhezustand. Erst wenn das Immunsystem geschwächt ist, etwa bei Infektionskrankheiten, Fieber, Stress oder starker Sonneneinstrahlung, werden die Herpesviren wieder aktiv. Ein feuchter leidenschaftlicher Kuss kann natürlich auch der Auslöser für diese lästige Beule am Mund sein. Wobei man aber davon ausgehen kann, dass sich Küssende eher mögen und sich nicht voreinander ekeln. Denn auch Ekel ist bekanntermaßen oft der Grund für das Entstehen dieser unangenehmen Bläschen. Ich muss jetzt dabei an meinen Lehrer aus meiner Schulzeit der 7. und 8. Klasse denken. Er hatte immer so einen „Schmant" im Mundwinkel, wenn er sprach. Wie einem Magnet folgend, musste ich immer darauf schauen und verpasste dabei so manchen Unterrichtstoff. Aber jetzt weg mit dieser gruseligen Erinnerung …

Ekel ist prinzipiell eine ziemlich schlaue Erfindung der Natur. Denn Ekel soll uns schützen. Vor Keimen, Bakterien und anderen Dingen, die uns schaden könnten. Ekel ist also eine Art Abwehrmechanismus. Ich selbst bin scheinbar schon seit Jahren immun gegen jede Art von Herpes. Wenn es sich doch mal bei mir ankündigt, sage ich mir und meinem Körper: „Hau ab, du blöde Seuche. Du kannst mich mal … !" Ja, liebe Leute, unglaublich, und es klappt! Wenn jetzt einige Leser, die mich nicht so lieb haben, sagen: „Dieser Kerl ekelt sich vor gar nichts mehr!", dann muss ich doch vehement widersprechen. Ich liebe saubere Biergläser und Unterhosen und habe noch keine Obstfliege mit dem Finger zerdrückt: „Pfui i-git …!"

Mein vierteljährlicher Vorsorgecheck bei meinem Hausarzt ist auch so eine Sache. Gerade heute war es wieder so weit, und eine Blutabnahme (kleines Blutbild) war fällig. Meine berühmten Rollvenen trieben schon manche Arzthelferin und auch mich zur Verzweiflung. So manches Mal kam ich nach fünf vergeblichen Einstichen mit einer großen bläulich-violetten Armbeuge nach Hause. Aber, … heute hatte ich Glück. Meine Lieblingshelferin im weißen Kittel hatte Dienst und holte sich (bei der Blutabnahme denke ich immer an Vampire) die nötige Blutmenge behutsam aus meinem Körper. Ich war schon fast geneigt, ihr ein zärtliches: „Ich liebe Sie …!" zuzuflüstern. Anders war es, als sich eine der hübschesten Zahnarzthelferinnen aller Zeiten neulich mit meiner Zahnsteinentfernung beschäftigte. Sie ging ziemlich resolut zur Sache. Aber nicht die eigentliche Arbeit bereitete mir Schmerzen, sondern der Absaugschlauch! Sie drückte ihn so tief in meine Mundhöhle, dass er nicht das absaugte, was er sollte, sondern mein empfindliches Zahnfleisch wollte fast im Schlauch verschwinden. Ich sehe sie seitdem mit anderen Augen, nämlich sie als Domina und mich als ihren Sklaven. Aber …, ich habe es überlebt.

Jetzt geht es mit einem Beutel frischer Atemschutzmasken erst einmal für eine Woche nach Sylt. Ich werde mich erholen, den Kragen meines Poloshirts hochstellen und hoffentlich mit positiven Gedanken und ohne Herpes zurückkehren.

Euer Giovanni

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Marcus Stephan
Reinold von Thadden

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Jörg Brandt

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 12. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 30. Oktober 2020
Anzeigenschluß: 15. Oktober 2020

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Die Zukunft der Menschheit hängt nicht mehr davon ab, was sie tut, sondern mehr denn je davon, was sie unterläßt."

John Irving (*1942), amerik. Schriftsteller

Apothekennotdienst

Fr 2.10.20
Neue Apotheke Bückeburg
Sa 3.10.20
Löwen Apotheke Rinteln
So 4.10.20
Post Apotheke Rinteln
Mo 5.10.20
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Di 6.10.20
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Mi 7.10.20
Rehrener Apotheke
Do 8.10.20
easyApotheke Rinteln
Fr 9.10.20
Sonnen Apotheke Lauenau
Sa 10.10.20
b33 Apotheke Rinteln
So 11.10.20
Schloß Apotheke Bückeburg
Mo 12.10.20
B65 Apotheke Nienstädt
Di 13.10.20
Apotheke Krankenhagen
Mi 14.10.20
Berg Apotheke Obernkirchen
Do 15.10.20
Bären Apotheke Stadthagen
Fr 16.10.20
Engel Apotheke Rinteln
Sa 17.10.20
Apotheke am Rathaus Bückeburg
So 18.10.20
Stifts Apotheke Obernkirchen
Mo 19.10.20
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Di 20.10.20
Neue Apotheke Bückeburg
Mi 21.10.20
Löwen Apotheke Rinteln
Do 22.10.20
Post Apotheke Rinteln
Fr 23.10.20
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Sa 24.10.20
Julianen Apotheke Bad Eilsen
So 25.10.20
Rehrener Apotheke
Mo 26.10.20
easyApotheke Rinteln
Di 27.10.20
Sonnen Apotheke Lauenau
Mi 28.10.20
b33 Apotheke Rinteln
Do 29.10.20
Schloß Apotheke Bückeburg
Fr 30.10.20
B65 Apotheke Nienstädt

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 31.10.2020

~~8,79 €~~** 6,99 €** — Sie sparen 20 %
Silomat DMP INTENSIV gegen Reizhusten*
12 Hartkapseln
Wirkstoff: Dextromethorphan-hydrobromid-Monohydrat. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung des Reizhustens.

~~38,99 €~~** 31,29 €** — Sie sparen 19 %
Wobenzym*
100 Tabletten
Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtstrakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern).

~~8,99 €~~** 7,29 €** — Sie sparen 18 %
ASPIRIN COMPLEX GRANULAT*
10 Beutel
Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes.

~~17,29 €~~** 13,79 €** (13,79 € / 100 g) — Sie sparen 20 %
Kytta Schmerzsalbe*
100 g
Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen.

~~10,99 €~~** 8,79 €** (29,30 € / 100 ml) — Sie sparen 20 %
TANTUM VERDE 1,5 mg/ml Spray*
30 ml
Wirkstoff: Benzydaminhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen lokalen Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Munde- und Rachenraum. Enthält 10 Vol.-% Alkohol.

~~4,29 €~~** 3,49 €** (34,90 € / 100 ml) — Sie sparen 18 %
Otriven SCHNUPFEN DOSIERSPRAY*
10 ml
Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren.

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 31.10.2020 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Preisaktionen.
* **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
** Die durchgestrichenen Preise sind die Altpreise der Apotheke. Stand 15.07.2020. Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke.

Post Apotheke
Krankenhäger Str. 28 · 31737 Rinteln · Telefon (05751) 4 14 24 · Telefax (05751) 4 64 54

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Raus aus der Risikogruppe – jetzt Training starten!

Von Marcus Stephan, Physiotherapeut

Die Corona-Pandemie mit all ihren Begleiterscheinungen auf emotionaler sowie gesundheitlicher Ebene hat uns gezeigt, wie wichtig unsere Gesundheit für unser Leben ist. So sollte Gesundheit in unserer Prioritätensetzung mit an erster Stelle stehen, wo wir sie doch nicht zu selten als Selbstverständlichkeit ansehen.

© Alterio Felines / Pixabay.de

Stress, Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, der Griff zur Zigarette und übermäßiger Alkoholkonsum sind nur einige Beispiele wie wir das Risiko erhöhen, unseren Körper anfälliger für Krankheiten und Verletzungen zu machen.
Doch auch unsere Seelengesundheit spielt eine Rolle dabei, wie gesund und fit wir uns fühlen.
Wenn die Tage nun wieder kürzer werden, sinkt mit den Temperaturen bei vielen Menschen auch die Stimmung und sie werden mangels Antrieb und Motivation noch lustloser.
Hier kann gezieltes Training unseren Körper und die Seele stärken!
Ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm, das nach den jeweiligen gesundheitlichen Möglichkeiten altersgerecht therapeutisch unterstützt, überfordert den Trainierenden nicht und lässt ihn in kleinen und großen Schritten Erfolge erleben. So macht Training Spaß!
Eine sehr effektive Möglichkeit das Immunsystem zu stärken ist Medizinisches Training unter qualifizierter Betreuung. Es hilft Ihnen, aus der Risikogruppe heraus zu kommen!

Bei der Auswahl Ihres Trainings sollten Sie hierauf besonders achten:

- Wird vor Aufnahme des Trainings eine individuelle Gesundheitsanalyse durchgeführt, deren Ergebnisse in das Trainingsprogramm einfließen?
- Gewährleistet das Studio ausreichend Platz und Zeit, um Ihr individuell zugeschnittenes Trainingsprogramm absolvieren zu können?
- Verfügen die medizinischen Trainingsgeräte über eine MPG-Zulassung (Medizinproduktgesetz) und erfüllen damit die hohen Sicherheitsstandards?
- Ist sichergestellt, dass sich fachkundige Betreuer den Trainierenden auf der Trainingsfläche persönlich und intensiv widmen?
- Sind die Cardio- und Kraftgeräte chipkartengesteuert und verfügen sie über eine Software zur Trainingssteuerung und –Dokumentation, die eine bestmögliche Betreuung garantiert?
- Erfüllt das Studio höchste Hygiene- und Sauberkeitsstandards?

Podologische Praxis • Ayurveda
Kanagarajah
staatlich anerkannter Podologe
VEDIC Fuss-Fit
Extertalstraße 9
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 95 95 11
Vata Pitta Kapha

BERATUNGSPRAXIS – STUPS
FÜR DEN EINZELNEN, DAS PAAR UND ELTERN MIT KINDERN
Karin Schneider
• Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin
• Sozialtherapeutin
• Selbstsicherheitstrainerin für Mädchen & Frauen
Bruchwiesenweg 5 · 31737 Rinteln
Telefon 05751 - 96 47 74
www.b-stups.de

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• PSYCH-K®
• Schmerztherapie
• Stoffwechselbehandlung
• naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

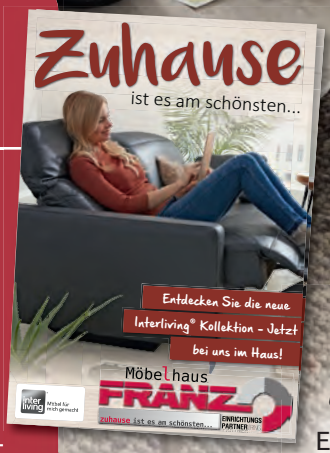
Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout“
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

Chipkartengesteuertes Training
Rehaplus
Therapiezentrum Exten
Fachzentrum für ganzheitliche Therapie
Physiotherapie · Med. Trainingstherapie · Schmerztherapie LNB
Im Obernfeld 15, 31737 Rinteln - Tel. 0 57 51 / 4 20 83 - www.rehaplus.net

Die neue Interliving-Kollektion

Die Welt draußen ist aufregend und schnellebig, da sehnen sich viele zuhause nach Ruhe und Ordnung. Die Möbel der neuen Interliving-Kollektion bringen Struktur und Harmonie in Ihre eigenen vier Wände. Ausgewählte, hochwertige Einrichtungsstücke haben jetzt ihren großen Auftritt, es entsteht Raum für Kreativität und Entfaltung. Edle Texturen und Materialien der Interliving Möbel verleihen dem Zuhause Stil und Klasse. Entdecken Sie bei uns die Vielfalt der neuen Interliving-Kollektion. Vom gemütlichen Boxspringbett, über moderne Polstermöbel bis hin zur frei geplanten Einbauküche – wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl.

Ihr Möbelhaus Franz - Team



Interliving Sofa
Serie 4003

...jetzt durchstöbern!

Einfach QR-Code mit dem Handy einscannen.

Möbelhaus FRANZ

zuhause ist es am schönsten...

EINRICHTUNGS PARTNER RING

Möbelhaus Franz OHG • Alte Berliner Heerstraße 66 • Hessisch Oldendorf - OT Pötzen
Tel. 05151 - 57070 • www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de