DER RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2021

Garten(t)räume gestalten!

Zaubern Sie nach dem langen Corona-Winter mit den passenden Outdoormöbeln Komfort und Urlaubsfeeling in den heimischen Garten ! Seite 18/19

MEHR ALS SAFT UND PILLEN:
Alles über das breite Leistungsspektrum unserer heimischen Apotheker vor Ort! Seite 8/9

WENN DER PFLEGEFALL EINTRITT:
Aktuelle und nützliche Tipps rund um das Thema „Pflege“! ab Seite 12

ERNESTINUM BIG BAND „LIVE 2020“:
Auf ein Livekonzert müssen wir weiter warten - aber die CD ist bereits veröffentlicht! Seite 27

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Michael Box
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Thorsten Kretzer
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Stefan Abrahams
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Wir sind ein tolles Team und freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sie?

ZFA und ZMP ab sofort oder später in Teil- oder Vollzeit gesucht.

... oder Sie?

ZAHNZENTRUMPORTA

PROPHYLAXE | IMPLANTOLOGIE | KIEFERORTHOPÄDIE

ZUSAMMEN ZÄHNE PERFEKTIONIEREN

Teamplayer für unsere Praxis gesucht!

Kirchweg 45 • Neesen/PW • 0571 - 7 03 38 • www.zahnarzt-porta-westfalica.de

... für 2021 haben wir Ausbildungs-plätze frei!

... oder Sie?

Der Blick auf das Positive

Liebe Leserinnen und Leser,

die letzten 100 m sind die Längsten - so heißt es bei sportlichen Wettkämpfen. Hoffen wir mal, dass wir uns endlich auf der Zielgeraden in Sachen freies Leben befinden und das pulsierende Leben in absehbarer Zeit wieder einkehren kann. Bis dahin müssen wir uns weiterhin mit dem zufrieden geben, was möglich ist. Hilft ja nix!

Glücklicherweise sind die Tage jetzt länger und das Leben kann sich mehr nach draußen verlagern. Entweder in der schönen Natur oder direkt vor der eigenen Haustür. Viele Anregungen, wie sich Terrasse, Balkon und Garten in ein ganz persönliches Urlaubsparadies verwandeln können, finden Sie ab S. 17

Haben Sie schon das wirklich toll gemachte Video zum „Rintelner Modefrühling“ gesehen? Auf Initiative von Claudia Döpke von Schuh-Peters präsentieren 9 Rintelner Mode-Einzelhändlerinnen und das Schuhgeschäft aktuelle super schicke Frühlings-Outfits in einer virtuellen Modenschau. Wie es zu dieser Premiere gekommen ist und wo Sie sie sehen können, erfahren Sie auf S. 11.

Eine Premiere hat auch die Bigband vom Ernestinum. Sie hat jetzt ihre neue CD „Live 2020“ veröffentlicht (S. 27). Leider kann die für dieses Frühjahr geplante CD-Präsentation in Form eines Live-Konzertes nicht stattfinden. Was nicht nur für die Fans richtig schade ist, sondern besonders für die vielen jungen Musiker*innen, die in diesem Jahr ihr Abi machen. Sie verlassen bald die Band und erhalten keinen gebührenden Abschied. Vorerst zumindest. Also: Daumen drücken, dass das Konzert möglichst bald nachgeholt werden kann und bis dahin schon einmal die CD kaufen! Die jungen Talente beweisen mit ihrer Musik einmal mehr, wie gut sie sind! Außerdem haben sie viel Engagement in die Produktion ihres Werkes gesteckt und verdienen größtmögliche Anerkennung!

Eine richtig gute Nachricht ist außerdem: Die Rintelner Silvesterinitiative (S. 5) wird weiter bestehen! Nachdem es lange Zeit so aussah, als müsste sich der wichtige Verein auflösen, hat jetzt ein neuer Vorstand das Ruder in die Hand genommen. Bravo!

Wir wünschen Ihnen, lieber Leser, trotz aller Widrigkeiten einen wonnigen Monat Mai - bleiben Sie gesund und positiv eingestellt und genießen Sie das Leben!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RINTELN AKTUELL 4

RINTELN HISTORISCH 7

APOTHEKEN VOR ORT BIETEN MEHR 8

GESCHÄFTSWELT 10

PFLEGE SPEZIAL 12

GASTRO & EVENT 16

Rezept

BAUEN & WOHNEN 17

Terrassendächer /
Wohn(t)raum Wintergarten /
Gartenmöbeltrends 2021 /
Sonnenschutz vom Fachmann

NATUR & GARTEN 21

Der naturnahe Garten /
Jetzt schon den Sommer planen /
Exotisches Blühwunder Mandevilla

AUTO & CO. 24

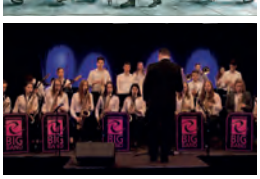
Aktuelles aus der Motorwelt

IHR GUTES RECHT 26

Schufa, die neue Datenkrake

MULTIMEDIA 27

Neuigkeiten: Bücher / CD



KUNTERBUNT 28

SERVICE 30

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 31

Arthrose wirkungsvoll behandeln

Am Ende wissen wie es geht!
Der „Letzte Hilfe“-Kurs

Der Hospizverein Rinteln e.V. bietet allen Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Palliativversorgung, Tod und Trauer informieren wollen die Möglichkeit, an einem „Letzte Hilfe“-Kurs teilzunehmen.

Das Lebensende und das Sterben machen uns oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zu Hause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Ein Grund dafür ist sicherlich, dass Pflege zu Hause oft nicht möglich ist. Ein anderer Grund kann aber die Unsicherheit und Angst der Menschen mit den Themen Sterben, Tod und Abschied sein.
„Der „Letzte Hilfe“-Kurs ist das Pendant zur „Ersten Hilfe“. Fast jeder macht einmal im Leben einen „Erste Hilfe“-Kurs. Genauso sinnvoll ist es, sich auf die letzte Lebensphase und/oder dessen Begleitung vorzubereiten“, erklärt Cornelia Strübe vom Hospizverein und ergänzt: „Vermittelt werden soll Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe und Unterstützungsmöglichkeiten. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Der Inhalt des „Letzte Hilfe-Kurses“ ist so zu sagen das kleine 1x1 der Sterbebegleitung. Wir sprechen über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Thematisiert werden mögliche Beschwerden als Teil des Sterbeprozesses und wie wir bei der Linderung helfen können. Weitere Themen sind „Abschied nehmen“ und eigene Grenzen wahrnehmen.“
Der Hospizverein Rinteln e.V. bietet einen Kurs am Dienstag, 18. Mai, 14.00 – 18.00 Uhr in den Räumen des THW Rinteln, Heisterbreite 7 in Rinteln an. Ein weiterer Kurs findet am Samstag, 12. Juni von 10.00 - 14.00 Uhr im KulTourismusForum, Weserstraße 3, in Hessisch Oldendorf statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und erfolgt unter den gegebenen Corona-Hygiene-Bestimmungen. Anmeldungen bitte über den Hospizverein Rinteln e.V. unter info@hospizverein-rinteln.de oder 0178/165 75 01.

Dunkel und hell, scharf und unscharf, Tod und Leben **© Cornelia Strübe**

2. Internationaler Speaker Slam auf Clubhouse:
Sylvia Erdmann holt Weltrekord nach Rinteln

Am 27. März 2021 nahm Sylvia Erdmann mit ihrem Vortrag zum Thema „Sehen ist ein Grundnahrungsmittel“ am zweiten, weltweit durchgeführten Speaker Slam auf Clubhouse teil und holte prompt den Weltrekord nach Rinteln.

Doch was verbirgt sich hinter „Clubhouse“ und was ist ein „Speaker Slam“? Clubhouse ist eine Audioplattform im Internet, auf der sich registrierte Nutzer in sogenannten Räumen austauschen können. Ähnlich einer Telefonkonferenz, alles live, ohne Bild, Text oder Video. Bereits mehr als 2 Mio. Menschen nutzen die Plattform wöchentlich. Der Speaker Slam ist ein Vortragsevent, bei dem die Redner nicht auf der Bühne stehen, sondern ihre Botschaft in 4-minütigen Vorträgen allein durch ihre Sprache vermitteln – ohne die Hilfe von Körpersprache und visuellen Effekten. Beim Speaker Slam im März, organisiert von Hermann Scherer - gefragter Speaker und Bestseller-Autor mit über 3.000 Vorträgen - galt es den bisherigen Weltrekord zu überbieten. Dazu mussten 91 Redner unterunterbrochen sprechen.
Für die Hamburgerin Sylvia Erdmann, die der Liebe wegen nach Exten gezogen ist, war es die erste Teilnahme an einem Speaker Slam und der zweite Auftritt auf Clubhouse überhaupt. Umso mehr freut sie sich, dass es sofort für den Weltrekord gereicht hat und erzählt: „Kurz bevor ich dran war, hörte ich lauten Feueralarm. Wie gut, dass das die Zuhörer nicht hören oder sehen konnten. Dabei geht es bei meinem Thema genau darum, dass wir Menschen mit mehr Achtsamkeit begegnen und sie in der Tiefe SEHEN. Sehen, wer sie wirklich sind. Tatsächlich ist das NICHT-GESEHEN-WERDEN der Hauptgrund, warum sich Menschen Hilfe suchen bei einem Coach, Therapeuten oder Psychologen. Meine Kernbotschaft lautet: Sehen ist ein Grundnahrungsmittel und geht uns alle etwas an. Ich möchte in der Welt einen Unterschied bewirken und setze mich dafür ein, dass Menschen Frieden schließen mit ihren Lebenswegen, egal was sie erlebt haben. Genau dazu schreibe ich gerade ein Buch. Ein Buch, das Menschen Mut macht und das ihnen ihre Selbstermächtigung zurückgibt, das Leben zu führen, was sie wirklich führen wollen. Denn eines weiß ich ganz genau, die Vergangenheit muss daran nicht schuld sein. Wer Lust hat in dem Buch mitzuwirken und seine wahre Geschichte zu erzählen, meldet sich gern bei mir unter kontakt@sylviaerdmann.com. Voraussetzung dafür ist, dass das Schicksal angenommen und gemeistert wurde.“

Nach Anlagenmodernisierung:
Aus Waschbär wird CarWash Rinteln-Nord
Neue Frische an alter Stelle!

CARWASH
RINTELN-NORD

Ab sofort mit POWERSCHAUM
Große Tonkuhle 4 • Einkaufszentrum Nord

Fortbestand gesichert:

Rintelner Silvesterinitiative hat einen neuen Vorstand

Lange war es nicht sicher, ob es die Rintelner Silvesterinitiative auch weiterhin geben würde. Glücklicherweise hat sich mit Ellen Genz, Norbert Schwick und Marie Wübker nun jedoch ein tatkräftiges und ehrgeiziges Team gefunden, das bereit ist, die wichtigen, ehrenamtlichen Aufgaben des seit 20 Jahren bestehenden Vereins zu übernehmen.

Nachdem der bisherige Vorstand bereits bei der letzten Mitgliederversammlung seinen geplanten Rücktritt angekündigt hatte, fand sich lange niemand, der bereit war, die Nachfolge anzutreten. Dem so wichtigen Rintelner Verein drohte das Aus.

Rund 10 Jahre lang lenkte Käthe Kemna als erste Vorsitzende die Geschicke des Vereins und kümmerte sich mit viel Herz, Verstand und großem zeitlichen Aufwand um die Belange von Menschen in den verschiedensten Notlagen. Ihr zur Seite standen dabei Claudia Depping (2. Vorsitzende), Dorothee Heidel und Sandra Kunze. Mit tollen Aktionen wie der „Weihnachts-Wunschbaum“ für Kinder, die „Herzenswünsche“ von Senioren und die „Schulranzen-Aktion“ hat sich die 2001 gegründete Silvesterinitiative weit über die Grenzen Rintelns hinaus einen Namen gemacht.

Die hauptsächliche Arbeit jedoch findet außerhalb des öffentlichen Rampenlichts statt: Aus ganz Rinteln und Umgebung melden sich Menschen bei dem gemeinnützigen Verein, weil sie sich auf unterschiedlichste Weise in einer Notlage befinden. Um herauszufinden, was das Problem ist und ob und wie die Silvesterinitiative helfen kann, nehmen Mitglieder des Vorstands direkt und persönlich mit den Hilfesuchenden Kontakt auf.

„Die Silvesterinitiative ist wichtig und notwendig. Wir sind das Bindeglied zwischen öffentlicher und privater Hilfeleistung“, so Käthe Kemna. Deshalb ist ihre Erleichterung nun so groß, dass der Fortbestand des Vereins gesichert ist: Bei der Jahreshauptversammlung im April wurden Ellen Genz als erste Vorsitzende, Norbert Schwick als Kassenführer und Marie Wübker als neue Schriftführerin einstimmig gewählt.

Auflösung Sudoku von Seite 29

4	8	9	6	7	5	1	2	3
3	7	2	8	9	1	6	5	4
5	6	1	2	3	4	8	7	9
8	2	6	7	4	9	5	3	1
9	5	4	3	1	2	7	8	6
7	1	3	5	8	6	9	4	2
2	4	8	1	6	7	3	9	5
6	3	5	9	2	8	4	1	7
1	9	7	4	5	3	2	6	8

RC Modellbaushop
Rinteln
Ihr Fachgeschäft für funkferngesteuerte Modelle
Rinteln • Tel. 0 57 51 / 99 38 89
Mo-Fr 13.00-19.00 Uhr • Sa 10.00-14.00 Uhr
www.mbs-rinteln.de

Der Name Gustav Hillebrecht zieht Kreise & bleibt doch im Verborgenen

Vor einiger Zeit erhielten wir eine E-Mail, über die wir vom RINTELNER uns besonders freuten. Absender war Heiko Leers aus Bruchhausen-Vilsen, der uns etwas später dann ein altes Uhren-Zifferblatt zuschickte.

Das gläserne Zifferblatt mit dem Namen „Gustav Hillebrecht Rinteln“ fand Heiko Leers beim Aufräumen des Dachbodens. Selbst pensionierter Uhrmachermeister, ließ ihm der Fund keine Ruhe. Zu Rinteln hat der 78-Jährige keine direkte Beziehung. Er erinnerte sich aber, dass sein Vater des Öfteren mit unserer Stadt zu tun hatte. Also googelte er die Inschrift auf dem Zifferblatt und stieß auf eine unserer historischen Dorfrundfahrten.

In dieser fand Gustav Hillebrecht als Erbauer der Grafensteiner Höh, dem ehemaligen Hotel an der heutigen B 238 Richtung Steinbergen, Erwähnung. Der Rintelner Uhrmacher ließ das prächtige Gebäude inmitten einer parkähnlichen Anlage im Jahr 1902 errichten.

Mehr ist uns über Gustav Hillebrecht leider nicht bekannt. Vielleicht wissen Sie, liebe Leser*innen, mehr über den Rintelner Uhrmachermeister? Dann würden wir uns sehr über eine Nachricht von Ihnen – bitte möglichst per E-Mail an info@der-rintelner.de – freuen! Herrn Leers danken wir ganz herzlich dafür, dass er sich bei uns gemeldet und sich die Mühe gemacht hat, uns das gläserne Zifferblatt zu schicken. So ist ein Stück Rintelner Geschichte wieder nach Hause gekommen!

Bizim Markt
Rinteln
Immer frisch!
Beste Qualität!
Internationale Lebensmittel
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

Wer hätte das gedacht...?

Die Bastelgruppe der Kapellengemeinde Todenmann freut sich über ein respektables Ergebnis vom Osterbasar.

Trotz schlechten Wetters, kürzerer Öffnungszeiten, erschwerter Vorbereitung und Bastelarbeit im „home office" waren die Damen mit ihrem Basarergebnis zufrieden. Dank der Großzügigkeit einiger Besucher*innen, die teils mehr als den ausgezeichneten Artikelpreis gezahlt haben, wohlwissend, dass der Basarererlös sozialen Einrichtungen zugutekommen wird, konnten nun 700 Euro zu gleichen Teilen dem Hospizverein Rinteln und der Diakonie Rinteln zugeteilt werden.
Ingeborg Schumer vom Hospizverein Rinteln und Martin Barwich von der Diakonie Rinteln nahmen von Ursula Mense die beiden Geldumschläge, dargereicht in einem Osterkorb, entgegen und bedankten sich für das soziale Engagement der Bastelgruppe, die von Ingeborg Schumer noch mit einem kleinen Präsent bedacht wurde. Dem Dank schloss sich Pastor Dirk Gniesmer vom Kapellenvorstand an.

NABU Niedersachsen startet Fotowettbewerb:

Mein schöner Rotkehlchen-Garten

Der NABU Niedersachsen richtet ab sofort einen ganz besonderen Fotowettbewerb aus, bei dem 100 Pakete mit Nistkasten und Buch zu gewinnen sind.

© Kathy Büscher

Erst kürzlich wurde das Rotkehlchen aus mehr als 300 Arten zum „Vogel des Jahres" 2021 gewählt. Dem grazilen Sänger mit dem roten Brustgefieder flog die Mehrzahl der Herzen und damit auch der Stimmen der Vogelbegeisterten zu.
Mit dem Rotkehlchen verbinden sich für den NABU Niedersachsen viele Themen: „Dieser Vogel steht stellvertretend für viele andere Arten, die naturnahe Gärten mit Deckungsmöglichkeiten heimischer Sträucher und Bäume, reichlich Insekten als Nahrung und daher auch blütenreiche, einheimische Stauden und Wildpflanzen benötigen sowie Brutmöglichkeiten in Nischenbereichen. Gärten mit wilden Ecken, einem reichen Nahrungsangebot und vielleicht sogar einem Nischenbrüterkasten an der richtigen Stelle können echte Rotkehlchen-Paradiese werden", sagt Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen.
Der NABU Niedersachsen richtet daher einen ganz besonderen Fotowettbewerb aus, der durch Förderung der OLB-Stiftung ermöglicht wird: Unter dem Motto „Mein schöner Rotkehlchengarten" können ab sofort Fotos unter rotkehlchen@nabu-niedersachsen.de eingesandt werden – die Einsendung ist ausschließlich online möglich. „Wir möchten dazu ermuntern, sich mit dem Rotkehlchen und seinem Lebensraum zu beschäftigen", erläutert Wohlers, „und wir freuen uns auf ganz viele spannende Fotos – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: die Fotos können alle Aspekte des Rotkehlchen-Gartens zeigen, vom Reisighaufen bis zur artenreichen Wiese, vom singenden Rotkehlchen auf dem Zaunpfahl bis zum Nistkasten, vom Beet bis zum Teich", blättert Wohlers Denkbares auf.
Bis zum 28. Juni erhalten pro Woche je zehn Einsender*innen der besten Fotos ein „Rotkehlchen-Paket". Darin befindet sich ein spezieller und hochwertiger Nistkasten für Nischenbrüter wie Rotkehlchen, Bachstelze, Grauschnäpper, Rotschwanz und Co. sowie das Buch „Gartenvögel rund ums Jahr" mit vielen praktischen Tipps und Anregungen der Experten Anita und Norbert Schäffer. Die besten Fotos werden unter www.nabu-niedersachsen.de sowie auf dem NABU Niedersachsen-Facebook und -Instagramkanal veröffentlicht.

Die Eulenburg. Museum Rinteln

So sah es hier damals aus...

Hotel zur Grafensteiner Höh´, um 1910

Das von Gustav Hillebrecht um 1902 eröffnete Hotel an der Steinberger Straße entstand auf dem Boden der Gemeinde Engern. Es profitierte vom blühenden Fremdenverkehr im schaumburg-lippischen Steinbergen, der durch den Bau der Rinteln-Stadthagener Eisenbahn 100 noch einen zusätzlichen Impuls bekam. Viele Sommergäste aus den großen Städten Norddeutschlands verbrachten hier entspannte Urlaubswochen, angereichert mit Tanztee im Hotel Wolbrecht, Konzerten im Kurpark in Bad Eilsen, Einkaufs- und Promenadenbummel in Rinteln und Museumsbesuchen auf Schloss Arensburg.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

HINWEIS: Aufgrund der aktuellen Lage informieren Sie sich bitte tagesaktuell zu den Öffnungszeiten des Museums!

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 05751 2817
Fax: 05751 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de

Inh. Marco Summa

Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Apotheken vor Ort bieten mehr!

Rintelner Apotheken bieten viel mehr, als viele vermuten oder wissen! Sie versorgen die Menschen nicht nur mit Arzneimitteln, sondern bieten ein breites Service- und Beratungs-Spektrum an.

Lesen Sie hier, welche Leistungen ortsansässige Apotheken anbieten. Ein freundliches Lächeln und fachkundige Beratung bekommen Sie bei allen obendrein!

Löwen-Apotheke

Bahnhofstr. 26 in Rinteln
Tel. (05751) 961616
www.apotheke-rinteln.de
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Herstellung individueller, z.T. auch kniffliger Rezepturarzneimittel
a) U.a. für Säuglinge oder Kleinkinder: Wenn es keine Fertigarzneimittel in diesen geringen Stärken gibt. Z.B. werden Kapseln mit entsprechend geringerer Wirkstoffmenge hergestellt, diese können dann geöffnet und der Inhalt dem Kind direkt verabreicht werden. Säfte und Zäpfchen aus eigener Herstellung sind ebenfalls erhältlich.

b) U.a. für Tiere: Wenn es keine geeigneten Tierarzneimittel gibt oder das Tier z.B. Tabletten nicht akzeptiert, wird nach anderen Möglichkeiten gesucht (z. B. Salbe für die Katze)

Kostenloser Botendienst
Mo - Fr, sowohl für ärztliche Verschreibungen als auch für Privateinkäufe; NEU: Jetzt Kartenzahlung beim Boten möglich!

Vorbestellung von Medikamenten per App „CallmyApo“
Die Kunden schicken ein Rezept- oder Produktfoto oder eine Textnachricht und bekommen eine Rückmeldung auf das Smartphone/Tablet (ähnlich WhatsApp-Nachricht), datenschutzkonform. Möglich für Abholungen und Lieferungen.

Einlösen vom eRezept

Messungen
Messung von Blutdruck, Blutzucker, Blutfettwerten (Gesamtcholesterin, HDL, LDL, Triglyceride), „Langzeitblutzucker“ HbA1C

Für registrierte Stammkunden
a) automatische Überprüfung auf Wechselwirkungen der verordneten Arzneimittel
b) 5% Sofortrabatt auf freiverkäufliche Arzneimittel und Kosmetik etc.

ATHINA = Arzneimittel-THerapiesicherheit IN Apotheken
Für Patienten, die 5 oder mehr Arzneimittel regelmäßig einnehmen: Überprüfung aller Medikamente, die der Patient einnimmt auf Plausibilität und auf Wechselwirkungen. Mithilfe dieser komplexen Analyse werden mögliche Dosierungsfehler sowie Wechsel- und Nebenwirkungen der unterschiedlichen Arzneimittel festgestellt. Daraufhin entwickelt das speziell geschulte Apothekenteam Lösungen und optimiert die Therapie in Absprache mit den zuständigen Ärzten.

Stellen oder Verblistern von Arzneimitteln
Für Patienten, die mehrere Arzneimittel mit unterschiedlichen Einnahmezeitpunkten haben, entweder im Wochendosierer (Kunststoffschachteln, wiederverwendbar) oder im Blister (Einwegmaterial. Nachteil: viel Müll. Vorteil: Wenn er runterfällt, kann nichts rausfallen und verlorengehen, alle Tabletten bleiben an ihrem Platz).

Pflanzliche Arzneimittel
Zwei „Phyto-Apothekerinnen“ verfügen über eine spezielle Fortbildung im Bereich der pflanzlichen Arzneimittel

Kosmetik-Fachberatung
Eine PTA ist Kosmetikfachberaterin

Montags ist „Tag der schönen Haut“
20% Rabatt auf die vorrätigen und auf bestimmte zu bestellende Kosmetikprodukte

Anmessen von Kompressionsstrümpfen
Auch bei einem Hausbesuch möglich, wenn erforderlich

Cannabis-Rezepte
Sowohl Cannabisblüten (z.B. zum Verdampfen) als auch Dronabinol-Tropfen (Dronabinol = ein Wirkstoff des Cannabis) sind erhältlich.

Versorgung mit Pflegehilfsmitteln
Für Patienten, die einen Pflegegrad haben, z. B. Mundschutz, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel für Hände und Flächen, Bettschutzeinlagen. Zurzeit übernimmt die Pflegekasse die Kosten für Produkte bis 60,- €/Monat.

Post-Apotheke

Krankenhäger Str. 28 in Rinteln
Tel. 05751 – 41424
www.post-apotheke-rinteln.de
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 8.00 – 18.30 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Lieferservice
Von Montag bis Freitag werden Bestellungen bis 15.30 Uhr ab 17.30 Uhr am selben Tag ausgeliefert

Maßanfertigungen
Beschaffung maßgerechter Artikel, die auf die individuellen Eigenschaften des Körpers eingehen. Anmessung von Kompressionsstrümpfen und Bandagen, individuelle Beratung zu modernen Stützstrümpfen. Für eine diskrete, individuelle Beratung und das Anmessen steht ein separater Raum bereit.

Patientenindividuelle Verblisterungen
Endverbraucher, die bei der Vorbereitung und Einnahme unsicher sind, können immer auf eine fertig zusammengestellte Medikamentenbox zurückgreifen.

Geräteverleih
Intervallmilchpumpen (elektrisch), Babywaagen (elektronisch), Blutdruckmessgeräte

Online-Shop
Online bestellte Produkte sind innerhalb weniger Stunden in der Apotheke abholbereit oder werden per Botendienst im Umkreis von 20 Km nach Hause geliefert. Einfacher und sicherer Upload von Rezepten.

Messungen
Von Blutdruck, Blutzucker und Gesamtcholesterin

Individuelle Rezepturherstellung

Aktionswochen
Werden wieder angeboten, sobald die Einschränkungen aufgehoben werden:
Hautanalyse / Venenmessungen / Knochendichtemessungen / Darmberatung

Zusammenarbeit
Enge Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Pflegediensten und diversen Senioren- und Pflegeeinrichtungen.

Engel-Apotheke

Marktplatz 15 in Rinteln
Tel. 05751 – 42060
www.ri-apo.de
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 8.30 – 18.30 Uhr,
Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Kundenkonto
Vorteile: Jeder Einkauf von Medikamenten wird gespeichert. Somit ist für das Team der Apotheke immer ersichtlich, welche Arzneimittel der Kunde einnimmt und es wird überprüft, ob sich die Wirkstoffe untereinander vertragen oder ob es zu Wechselwirkungen/Nebenwirkungen kommen kann. Ein Ausdruck einer Übersicht aller Einkäufe ist hilfreich für Anträge bei der Krankenkasse oder für die Steuererklärung.
Außerdem gibt es fünf Prozent Rabatt auf alle nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel.

Botendienst
Wenn ein Medikament nicht vorrätig ist, kann es gern zum Kunden nach Hause gebracht werden.

Kontaktlose Bestellung - einfach per Telefon oder App
Über die App „Meine Apotheke“ kann man Bestellungen ganz entspannt von zu Hause aus senden. Rezepte werden mit dem Smartphone fotografiert und der Kunde bekommt wenige Minuten später eine Meldung, ab wann seine Bestellung zur Abholung bereit ist bzw. geliefert wird. Weiterhin verfügt die App über die Möglichkeit, den eigenen Einnahmeplan einzupflegen. Es können sogar Erinnerungen an die Einnahme der Medikamente auf dem Handy eingetragen werden.

Rezepturen
Herstellung individueller Rezepturen, egal ob vom Arzt verordnet oder auf Wunsch. Für die besondere Haut der Kunden wird immer eine Lösung gefunden. Zudem ist eine große Auswahl an Pflegeprodukten der Firmen Avène, Eucerin, La Roche Posay, Vichy und weiteren vorrätig.

Heilpraxis
Heilpraktikerin und PTA Heike Rösener gibt kompetente Beratung zu den Themen Schüssler Salze, Homöopathie und Phytotherapie,

Hamamelis-Produkte
Ein Alleinstellungsmerkmal der Engel-Apotheke sind die Hamamelis-Produkte. Die Salbe und der Extrakt werden in Eigenproduktion hergestellt. Die pflegenden Produkte sind bereits so beliebt, dass Kunden aus ganz Deutschland damit versorgt werden.

Spinnrad
Die Engel-Apotheke ist Kooperationspartner der Firma Spinnrad und bietet ökologische und gesundheitsorientierte Körperpflege-Produkte, Wasch- und Reinigungsmittel sowie Produkte für gesunde Ernährung. Das Besondere dabei ist die Möglichkeit der individuellen Zusammenstellung der Produkte. So sind alle Rohstoffe erhältlich, mit denen man sich seine eigene, individuelle Kosmetik oder sein eigenes Waschmittel herstellen kann.

Taoasis
Die breite Auswahl an wohlriechenden, ätherischen Ölen der Firma Taoasis aus Detmold eignet sich zur Raumbeduftung sowie zur Aromatherapie.

Gesundheitscheck
In normalen Zeiten bietet die Apotheke vor Ort auch sogenannte körpernahe Dienstleistungen, wie Bestimmung von Blutdruck oder Blutzucker. Allerdings sind diese seit der Pandemie nur in Ausnahmefällen möglich.

- **Hausapotheke**
- **Entsorgung von alten, abgelaufenen Medikamenten**
- **Impfstoff-Beratung für Reisen**
- **Reiseapotheke**
- **Kompressionsstrümpfe anmessen**
- **Hautanalyse (Aktionsweise)**
- **Ernährungsberatung**
- **Abgabe von Pflegehilfsmitteln**
- **Beratung zur Wundversorgung**

Antigen-Schnelltests in Rinteln

Antigen-Schnelltests haben ihren Namen, weil das Ergebnis schnell vorliegt. Sie können nur durch geschultes Personal durchgeführt werden – dafür wird ähnlich wie beim PCR-Test ein Nasen- oder Rachenabstrich gemacht. Die Auswertung erfolgt im Gegensatz zum PCR-Test aber direkt vor Ort. Jeder hat Anspruch auf mindestens einen kostenlosen Schnelltest pro Woche. Es sind aber auch mehrere, ebenfalls kostenlose Tests pro Woche möglich.

Hier können Sie sich testen lassen:

DRK-Kreisverband
Turnhalle
Kerschensteiner Weg 3
Terminbuchungen telefonisch unter (05724) 972600 oder unter www.drk-schaumburg.de
Testzeiten: Mo bis Fr 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr
Es gibt separate Ein- und Ausgänge.
Bei positivem Schnelltest eines Bürgers wird dieser telefonisch zur Durchführung eines kostenlosen PCR-Testes gebeten. Außerdem kostenlos sind PCR-Tests nach eigenem positiven Schnelltest und vor der Aufnahme in einem Pflegeheim, Reha- und Krankenhaus.
Unterstützt wird das DRK von pharmazeutisch-technischen Angestellten der Löwen-Apotheke und der b33-Apotheke.
Personalausweis und Krankenversichertenkarte sollten mitgebracht werden.

Post-Apotheke
Pavillon direkt am Haus,
Krankenhäger Str. 28,
Ecke Klosterstraße
Testzeiten:
Mo bis Fr 9.00 – 11.00 Uhr
Eine vorherige Terminbuchung ist nicht notwendig, kurze Wartezeiten könnten vorkommen.

Löwen-Apotheke
Container direkt am Haus,
Bahnhofstr. 26
Testzeiten:
Mo bis Fr 8.00 – 9.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – max. 13.00 Uhr
Eine vorherige Terminbuchung ist nicht notwendig, kurze Wartezeiten könnten vorkommen.

Engel-Apotheke
Hütte direkt am Haus,
Marktplatz 15
Die Tests werden in Kürze angeboten, sobald eine Hütte von der Stadt Rinteln aufgebaut wurde. Bei Redaktionsschluss standen die Testzeiten noch nicht fest.

Tagespflege am Bären
Am Bären 1,
ehem. Jugendherberge
Terminbuchungen unter 05751 - 7052466
Testzeiten:
Mo bis Fr 10.00 – 16.00 Uhr
Tests sind nur mit Termin möglich.

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:
Ergotherapeut/in
Kaufm. Assistent/in (Fremdsprachen und Korrespondenz)
Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
Pflegefachmann/frau*
Physiotherapeut/in
Rettungssanitäter/in*

Unsere Weiterbildungen in Stadthagen und Hannover:
Bautechniker/in*
Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*
Gesundheitsmanagement in internationalen Unternehmen

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Bewerbung jederzeit möglich

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Ein neuer Glanz in der Nordstadt:

Aus dem Wap-Waschbär wird CarWash Rinteln-Nord

Zeitgleich zum Namenswechsel hat Betreiber Jürgen Grollmisch der Anlage in der Große Tonkuhle 4 im Einkaufszentrum Nord nicht nur einen frischen Farbanstrich gegeben, sondern auch in eine neue, umweltschonende und bedienerfreundliche Technologie investiert.

Alle Waschplätze, also auch der Platz für große Fahrzeuge wie Wohnmobile, wurden mit der neuen Technologie ausgestattet. Neben den altbekannten Waschprogrammen sind Powerschaum und Power-Felgenreiniger neu. „Powerschaum löst Insekten viel effektiver als Hochdruck“, freut sich Jürgen Grollmisch. Dazu geben unterschiedliche Reinigungsdüfte ein völlig neues Frischegefühl beim Waschen. Der Felgenreiniger und die Motorwäsche sind aufgrund des Abwassersystems und durch den Einsatz umweltschonender Reinigungsmittel, die ausschließlich über spezialisierte Fachfirmen bezogen werden, zulässig. Das Abwasser wird nach Durchlauf eines ausgeklügelten Systems dem städtischen Abwasser zugeführt. Die ordnungsgemäße Handhabung macht ein Verbot von eigenen mitgebrachten Waschmitteln notwendig. Bedienerfreundliche Drehschalter, die eine empfohlene Waschreihenfolge widerspiegeln, sowie ein übersichtliches Farbsystem machen die Anlage besonders bedienerfreundlich. Für die Innenreinigung stehen weiterhin 10 Saugplätze zur Verfügung.

5 Jahre Ellis Stadtfriseur in der Brennerstraße

Seit nunmehr fünf Jahren besteht das familienfreundliche Friseurgeschäft von Elisabeth Dursun in der Rintelner Brennerstr. 45.

Den Schritt in die Selbstständigkeit machte die ausgebildete Friseurin und Kosmetikerin im Mai 2016, nachdem sie zuvor in der Leitung eines Friseursalons beschäftigt war.

Zwar musste sie sich zwischenzeitlich corona-bedingt von ihren Mitarbeiterinnen trennen, dennoch ist sie froh, ihr freundlich eingerichtetes Friseurgeschäft für Damen, Herren und Kinder eröffnet zu haben.

Die Kunden haben ihr Konzept sehr gut angenommen: Elisabeth Dursun bietet alle Leistungen rund um das Haar an und das zu familienfreundlichen Preisen. Dabei arbeitet sie mit umweltverträglichen Produkten aus der Region. Farben sind in allen Farbtönen verfügbar und auf pflanzlicher Basis hergestellt.

Termine gibt es nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. (05751) 6078132. Ellis Stadtfriseur ist geöffnet: Di + Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr, Mi + Do von 9.00 bis 12.00 Uhr sowie Sa von 9.00 bis 13.00 Uhr, Mo ist Ruhetag. Facebook: Elisabeth Dursun.

Hairstylist Sabri:

Neuer Charme & besondere Hingucker

Die Schließung aufgrund der Pandemie hat Inhaber „Rudi“ genutzt, um seinen Friseursalon optisch aufzupeppen und zu optimieren.

Seit mittlerweile fast drei Jahren ist Hairstylist Sabri in der Mühlenstr. 13 ansässig und überzeugt die Damen und Herren mit tollen Stylings. Die Zwangspause hat Inhaber „Rudi“ nun genutzt, um seinem Salon optisch aufzupeppen: Die Wände und Decke haben einen neuen Anstrich erhalten, die Beleuchtung wurde komplett ausgetauscht und der Wartebereich wurde um zwei weitere bequeme Sofas ergänzt.

Besonderer Hingucker allerdings ist der neu gestaltete „Herrenbereich“: Zwei Frisierstühle und ein großer Spiegelschrank sind sehr schöne Antiquitäten und verleihen dem Friseursalon echten Charme. Nach weiteren Umbauarbeiten wird demnächst außerdem die Nutzung einer Sonnenbank angeboten. Ein neues Styling ist mit und ohne Terminvereinbarung möglich. Die besonderen Stärken von Rudi, seiner Friseurmeisterin Elvira als „rechte Hand“ und dem Team sind Strähnentechnik, Färben, Dauerwelle, Trendfrisuren und Balayage.

Hairstylist Sabri ist unter Tel. (05751) 7019643 zu erreichen. Öffnungszeiten: Mo 10.00 - 17.00 Uhr, Di -Fr 9.00 - 18.00 Uhr und Sa 9.00 - 17.00 Uhr. Weitere Infos unter www.hairstylist-sabri.de

Immer am Puls der aktuellen Kosmetik-Trends

Mit der trendbewussten und erfahrenen Selina Pfitzner hat der Kosmetiksalon „Kosmetik in der Altstadt“ in der Bäckerstraße 5 jetzt sein Angebot erweitert.

Die staatlich geprüfte Kosmetikerin Selina Pfitzner hat ihre Ausbildung 2017 beendet und verfügt somit über mehrere Jahre Berufserfahrung. Ihr Leistungsspektrum reicht von der Entwicklung individueller Behandlungs- und Pflegekonzepte, über die kosmetische Hand- und Fußpflege bis hin zu apparativen kosmetischen Behandlungen.

„Ein besonderes Anliegen ist es mir, mich immer wieder fortzubilden, um die aktuellen Trends im Kosmetikbereich an die Kundschaft weitergeben zu können“, so Selina Pfitzner.

Somit ist es selbstverständlich, dass sie z.B. über die derzeit angesagten Farbpaletten im kosmetischen sowie im Nail Styling-Bereich im Bilde ist. „Das Augen-Make-up steht in diesem Jahr besonders im Fokus. Denn wenn wir unser Gesicht hinter einem Mund-Nasen-Schutz verbergen müssen, werden unsere „Augenblicke“ wertvoller denn je. Der Trend 2021 ist ein glamouröses Augen-Make-up. Die Augenpartie darf also nach Herzenslust geschminkt werden. Dazu kommen flauschige Wimpern, auffällige Augenbrauen und ein stark geschwungener Lidstrich.“ In Kürze wird Selina Pfitzner auch Wimpernverlängerung anbieten.

Termine können bei ihr ab sofort unter Tel. (05751-2510) oder 0151/14312632) vereinbart werden.

Rintelner Modefrühling virtuell erleben

Wer Rinteln kennt, der weiß, dass die Rintelner Mode-Einzelhändlerinnen immer wieder eine neue Überraschung aus dem Hut zaubern.

Im vergangenen Oktober hatte Claudia Döpke von SCHUH-PETERS, trotz der widrigen Corona-Umstände, gemeinsam mit sechs Kolleginnen aus der Modebranche eine Straßen-Modenschau auf die Beine gestellt. Dank eines gut durchdachten Hygienekonzeptes und viel Liebe zum Detail konnten die Zuschauer in der Fußgängerzone unter blauem Himmel eine tolle Modenschau genießen.

Die teilnehmenden Einzelhändlerinnen hatten so viel Zustimmung bekommen, dass die Nachfragen nach einer Wiederholung im Frühjahr immer lauter wurden.

In der aktuellen Situation, mit immer wieder sich ändernden Öffnungsstrategien und fehlender Planungssicherheit, ist es leider nicht möglich, eine Modenschau in der Fußgängerzone oder im Ladengeschäft bei SCHUH-PETERS zu veranstalten.

„Wir möchten unseren Kunden natürlich trotzdem unsere schönen Frühlings-Kollektionen präsentieren und sie dazu anregen, per Call & Collect lokal in Rinteln einzukaufen. Deshalb haben wir uns diesmal etwas ganz besonderes überlegt: Eine virtuelle Modenschau, die unsere Kunden ganz einfach online als Video anschauen können!“ freut sich Claudia Döpke.

„Eine Premiere für Rinteln“, freut sich auch Nicole Tiefensee von der Boutique medea, die Claudia Döpke unterstützend zur Seite steht. Die beiden Rintelner Geschäftsfrauen haben ein gemeinsames Ziel: Rintelns Innenstadt mit Leben zu füllen, auch nach der Pandemie wieder eine attraktive Einkaufsmeile inmitten unserer schönen Region zu sein und ihre Fans wieder in ihren Rintelner Geschäften zu begrüßen.

Von dem Ergebnis des Mode-Videos sind Claudia Döpke mit ihren Mitarbeiterinnen von SCHUH-PETERS und die Kolleginnen aus Rintelns Mode-Boutiquen völlig begeistert und sind schon gespannt auf die Reaktionen der Kundschaft.

Mit ihren Frühlings-Outfits dabei: anziehend, augusta, Boutique medea, Ella, Haus der Schönheit, Herzstück, Marions Kleine Modewelt, Modetreff und Wäschekorb.

Zu sehen ist das Video in den sozialen Medien, auf dem YouTube Kanal von ProRinteln und auf der Homepage unseres Magazins DER RINTELNER.

Wohnungsanpassung:
Veränderungen für ein angenehmeres Leben

Die wenigsten Wohnungen sind alten- oder behindertengerecht ausgestattet. Manchmal genügen jedoch schon kleine, aber effektive Veränderungen, um das Leben in den eigenen vier Wänden zu erleichtern.

Der Boden zu rutschig, der Duscheinstieg zu hoch und die Treppen vor dem Haus haben kein Geländer - manchmal genügen kleinste Mängel im Mietshaus oder Eigenheim und die eigenen vier Wände werden zum Hindernisparcours.
Aus Unwissenheit oder Angst vor hohen finanziellen Ausgaben finden sich viele Menschen mit solchen Stolperfallen in der Wohnung ab. Dabei kann so manches Problem schon mit wenig Aufwand und Kosten beseitigt werden.
Diese Zuschüsse können für den Umbau beantragt werden:

Zuschuss von der Pflegeversicherung

Wer den Wohnraum seinen Bedürfnissen anpassen möchte und nicht weiß, wie er das anstellen soll, kann eine Wohn- oder Pflegeberatungsstelle aufsuchen.
Die Berater erarbeiten nicht nur konkrete Lösungsvorschläge; sie informieren auch darüber, wie solch ein Umbau finanziert werden kann, denn in manchen Fällen winken sogar Zuschüsse. Pflegebedürftige, die Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, können bei ihrer Pflegekasse einen Antrag auf „wohnumfeldverbessernde Maßnahmen“ stellen, um einen Zuschuss zu erhalten. Dies gilt ab Pflegegrad 1. Die Pflegeversicherung übernimmt bis zu 4.000 Euro pro Vorhaben. Leben mehrere Pflegebedürftige gemeinsam in einer Wohnung, können sie bis zu 16.000 Euro pro Umbau erhalten.

Verschiedene Baudarlehen

Neben den Zuschüssen der Pflegekasse können pflegebedürftige und schwerbehinderte Menschen unterschiedliche Baudarlehen beantragen. Eine weitere Möglichkeit bietet sich für Eigentümer oder Mieter per Kredit aus dem Programm „Altersgerecht umbauen“ der KfW Förderbank. Damit werden Modernisierungen im Wohnungsbestand finanziert, die Barrieren verringern. Die Förderung von bis zu 50.000 Euro pro Wohneinheit gibt es auch für den Erwerb frisch umgerüsteter Wohngebäude.

Hilfen für Menschen mit Behinderungen

Menschen mit einer Behinderung können auch über die so genannte „Eingliederungshilfe“ Mittel beantragen, die der Beschaffung, Ausstattung und Erhaltung einer Wohnung, angepasst an die Bedürfnisse des Bewohners, dienen. Diese Förderung ist einkommens- und vermögensabhängig. Auskunft gibt der örtliche Sozialhilfeträger. Wohnberatungs- und Pflegeberatungsstellen begleiten die Umsetzung des Vorhabens, prüfen Kostenvoranschläge und helfen bei möglichen Problemen mit Vermietern oder Kostenträgern.

Generation im Wechsel:
Mit Geduld Veränderungen meistern

Mit zunehmendem Alter beginnt ein Wandel der Generationen. Die Kinder und Eltern beginnen die Rollen zu tauschen. Die einst von der Hilfe der Eltern abhängigen Kinder übernehmen die Verantwortung für die zunehmend gebrechlich werdenden Eltern. Der Rollenwechsel im Alter ist für beide Seiten eine große Umstellung, diese Veränderung ist für alle nicht leicht. Für die Kinder waren die Eltern lange Zeit die Starken. Im Erwachsenenalter begegnen sich die Generationen auf Augenhöhe. Wenn aber das Verhältnis der Kräfte zwischen Eltern und Kindern nicht mehr ausgeglichen ist, müssen die erwachsenen Kinder ihre gefühlte Schutzglocke oft aufgeben.

Nicht nur die Kinder haben mit der Veränderung zu kämpfen. Auch die Eltern selbst haben Schwierigkeiten mit dem Verlust ihrer Autonomie und Kompetenz. Wer zuvor schon Probleme hatte, Hilfe anzunehmen, tut sich nun noch schwerer. Viele Senioren schämen sich dafür – insbesondere vor den Menschen, die ihnen am vertrautesten sind. Meinst ist der Kontrollverlust den eigenen Kindern gegenüber schlimmer zu ertragen, als gegenüber Fremden.
Nicht selten kommt es vor, dass die Eltern ihre Gebrechlichkeit vor den Kindern anfangs noch verheimlichen. Beispielsweise verschweigen sie einen Sturz oder überspielen die zunehmende Vergesslichkeit. Auch vor sich selbst haben sie oft große Probleme, zuzugeben, dass manche Verrichtungen im Alltag zunehmend nicht mehr möglich sind. Wenn man sich aber das Problem eingestehen kann, dann fällt es leichter die Hemmschwelle zu passieren und Hilfe einzufordern.
Es ist sehr hilfreich, in dieser Situation mit Geduld zu agieren und sich mit Verständnis zu begegnen. Ideal ist es anfangs kleine Hilfen anzubieten. Dabei sollte man die Eltern noch so viel wie möglich selbst machen lassen. Ein Zuviel an Hilfe ist genau so problematisch wie gar keine Unterstützung.
Wenn es darum geht ernsthafte Themen zu besprechen, ist es leichter, erst von jemand anderem in einer ähnlichen Lage zu sprechen und dann auf die eigene Situation überzuleiten. So könnte man beispielsweise erzählen, die Eltern von Bekannten hätten eine Patientenverfügung erstellt, und dann nachfragen: Wie ist das eigentlich bei Euch? So können oft Hemmschwellen überwunden und sogar Gedanken angeregt werden.
Wenn allerdings eine ernsthafte Gefährdung vorliegt, ist eine deutliche Sprache ratsam. Hierzu sollte die gesamte Familie an einem Strang ziehen und eine Familienkonferenz einberufen, um den Eltern klarzumachen, dass sich alle Sorgen machen und dass sie so nicht weiterleben können. Sollten sich die Eltern weigern, ihre Schwächen zuzugeben und Hilfe anzunehmen, kann man sich überlegen, wer mit ihnen reden und sie überzeugen kann. Hierbei kann unter anderem auch der Hausarzt des Vertrauens helfen.
Ganz wichtig ist die Balance und das Feingefühl zwischen Nachdrücklichkeit auf der einen Seite, aber auch der Bevormundung auf der anderen Seite.
Etwas Besonderes ist der Rollenwechsel, wenn man sich dafür entscheidet, die eigenen Eltern zu pflegen. Es empfiehlt sich im Vorfeld genau zu überlegen, ob man die häusliche Pflege zeitlich und finanziell stemmen kann. Unbedingt ratsam ist es, bei einer solchen Entscheidung die eigene Familie mit einzubeziehen. Und natürlich den Pflegebedürftigen selbst: Denn nicht jeder wünscht sich, im Alter von den eigenen Kindern versorgt zu werden.

Speisekorn
ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20
Welseder Str. 27 • 31840 Hess. Oldendorf
Die neuen Modelle von BIRKENSTOCK sind da!

24 Stunden hilfsbereit
Pflegedienst Rinteln
Leben zuhause
...wir haben die Erfahrung
Astrid Teigeler-Tegtmeier
Pflegedienst Rinteln GmbH
Bahnhofstraße 30 · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 / 95 70 06
pflegedienst_rintelngmbh@t-online.de
www.pflegedienst-rinteln.de

Ellis Stadtfriseur
Inh.: Elisabeth Dursun
Brennerstraße 45
31737 Rinteln
Telefon: 05751 / 60 78 132
Öffnungszeiten
Dienstag-Freitag:
9.30 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Plötzlich Pflegefall:
Was ist zu tun, wenn alles anders wird?

Manchmal kann es ganz schnell gehen und eine Erkrankung oder ein Unfall machen Angehörige zu einem Pflegefall. Dann steht das Leben aller Beteiligten plötzlich Kopf, und nichts ist mehr, wie es war. Es müssen zahlreiche wichtige Entscheidungen getroffen werden, die das weitere Leben des Pflegebedürftigen und möglicherweise der Angehörigen nachhaltig verändern.

Das sind die Angelegenheiten, die so schnell wie möglich geregelt werden müssen:

Pflegebedarf erfassen

Im ersten Schritt muss der Pflegebedarf erfasst werden, der eine große Rolle für die Organisation und für die spätere Einstufung in einen Pflegegrad spielt.

Auswahl der Pflegeform

Im Idealfall wurde die Form der Pflege bereits in der Vergangenheit in der Familie besprochen, sodass die Entscheidung für die ambulante Pflege oder für die stationäre Pflege bereits feststeht. Möglicherweise ist die Pflegeleistung auch so eine große Herausforderung, dass nur eine stationäre Pflegeeinrichtung in Betracht kommt.

Auch eine teilstationäre Pflege in Form der Tagespflege oder Nachtpflege ist eine mögliche Option. Wägen Sie die Vor- und Nachteile der häuslichen Pflege und der stationären Pflege gegeneinander ab und treffen Sie dann gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen eine Entscheidung, die für alle Beteiligten tragfähig ist.

Antrag auf Pflegegrad stellen

Damit Sie möglichst rasch finanzielle Mittel für die Finanzierung der Pflege erhalten, sollten Sie zeitnah einen Antrag auf Einstufung in einen Pflegegrad stellen. Für die Antragstellung wenden Sie sich an die Pflegekasse Ihres Angehörigen, die der jeweiligen Krankenkasse angegliedert ist. Sie können den Antrag telefonisch, per E-Mail oder schriftlich stellen, wobei die schriftliche Antragstellung aus Beweisgründen empfehlenswert ist. In den meisten Fällen können Sie die Formulare auch auf der Website der Kranken- beziehungsweise Pflegekasse herunterladen.

Rechtliche Vertretung regeln

Im besten Fall sind wichtige Vollmachten und Verfügungen vorhanden, sodass die rechtlichen Voraussetzungen für die Pflege gegeben sind (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung). Mit einer Vorsorgevollmacht kann der Betroffene regeln, wer im Pflegefall für ihn, in welchen Bereichen und für welchen Zeitraum Entscheidungen treffen darf. In einer Betreuungsverfügung kann der Betroffene bereits zu einem frühen Zeitpunkt festlegen, wer ihn mit Eintritt des Pflegefalls betreuen soll. Mit der Patientenverfügung legt der Verfügende frühzeitig fest, welche lebenserhaltenden Maßnahmen im Falle einer Erkrankung ergriffen werden dürfen und welche nicht. Wenn der Pflegebedürftige wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann und keine Vollmachten/ Verfügungen vorhanden sind, bleibt dem Angehörigen nur die Möglichkeit ein Antrag auf Betreuung bei dem Amtsgericht zu stellen, in dessen Bezirk sich der Wohnsitz des pflegebedürftigen Angehörigen befindet.

Pflegeversicherung:
Änderungen durch Corona-Pandemie

Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es aktuell Veränderungen in der Pflegeversicherung, die für alle Kassen gelten.

Mit dem „Gesetz zur Fortgeltung der die epidemische Lage von nationaler Tragweite betreffenden Regelungen“ werden wesentliche infolge der COVID-19-Pandemie geschaffene Regelungen zur finanziellen Entlastung und Unterstützung von Pflegeeinrichtungen, Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen folgendermaßen verlängert:

- Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MD) zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit kann noch bis 30.06.2021 ohne Untersuchungen des Versicherten in seinem Wohnbereich erfolgen, wenn der MD dies zur Verhinderung des Ansteckungsrisikos des Versicherten oder des Gutachters mit dem Coronavirus für erforderlich hält.
- Die Einstufung erfolgt dann nach Aktenlage und ggf. telefonischer Befragung.
- Pflegebedürftige des Pflegegrades 1 können bis zum 30.06.2021 den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI in Höhe von 125 Euro monatlich auch für Hilfen außerhalb der geltenden Regelung einsetzen, um Corona-bedingte Versorgungsengpässe auszugleichen.
- Nicht genutzte Beträge für Entlastungsleistungen aus 2019 und 2020 können dank einer Fristverlängerung noch bis zum 30.09.2021 genutzt werden. Dies gilt für Pflegebedürftige aller Pflegegrade.

Bis zum 30.06.2021 wird die Zahlung des Pflegeunterstützungsgeldes wegen der COVID-19-Pandemie von 10 auf 20 Arbeitstage verlängert. Beratungseinsätze für Pflegegeldempfänger dürfen telefonisch, digital oder per Videokonferenz durchgeführt werden. Voraussetzung ist, dass der Kunde diese Art der Durchführung ausdrücklich wünscht. Die Regelung gilt befristet bis zum 30.06.2021. Die Kosten für Verbrauchs-Pflegehilfsmittel für Pflegebedürftige in der häuslichen Pflege werden bis zum 31.12.2021 in Höhe von bis zu 60 Euro pro Monat (statt max. 40 Euro) übernommen. Es gelten die bestehenden Anspruchsvoraussetzungen. (TK)

Beratung • Planung • Montage • Service

05751 – 15 99 96 6

SCHARRER
Lösungen für barrierefreies Wohnen

Sitzlifte • Plattformlifte • Rampen

Scharrer LBW GmbH • 32457 Porta Westfalica

www.scharrer-lbw.de

Maniküre & Hand Balm (Micro Cell)
29,90 €
(Sonderangebot gültig bis 29. Mai 2021)

Kosmetik IN DER ALTSTADT

Termine unter:
05751-2510 oder
0151-14312632

31737 Rinteln, Bäckerstraße 5

Neue Kollektion Herren-Nachtwäsche Frühjahr/Sommer
CALIDA

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

Ambulanter Pflegedienst:
Checkliste für die Auswahl

Grundsätzlich gilt: Bevor Sie sich auf die Suche nach einem ambulanten Pflegedienst machen, sollte genau überlegt werden, welche Hilfe beispielsweise für Pflege, Hauswirtschaft oder Betreuung notwendig ist.

Entscheiden Sie sich für den Einsatz professioneller Dienste, sollten Sie sich auf jeden Fall Zeit nehmen, mehrere Anbieter vor Vertragsabschluss zu vergleichen. Denn die Leistungen und Preise der Pflegedienste können durchaus unterschiedlich sein.

Bei der Auswahl des Anbieters kann unsere Checkliste helfen:

- Sinnvoll ist es, vorab den genauen Bedarf zu klären, um festzustellen, welche Hilfe durch Angehörige und welche durch den Pflegedienst geleistet werden soll.
- Überlegen Sie, ob der Pflegedienst bei der Körperpflege, der hauswirtschaftlichen Versorgung oder zur Betreuung des Pflegebedürftigen, beispielsweise zum Vorlesen oder Spazierengehen, eingesetzt werden soll!
- Klären Sie mit der Pflegekasse, welche Leistungen zur Verfügung stehen und die Pflegekasse Teile der Kosten übernimmt.
- Klären Sie, ob der Dienst alle für Sie notwendigen Hilfen anbietet oder vermittelt und ob er eventuell auf die individuellen Anforderungen spezialisiert ist.
- Wenn es um die konkrete Auswahl eines Pflegedienstes geht, ziehen Sie durchaus mehrere in die engere Auswahl.
- Die Pflegedienste, die in die engere Auswahl kommen, sollten Sie vorab bei einem Hausbesuch möglichst kostenlos und ausführlich über ihre Leistungen informieren und beraten.
- Überlegen Sie, welche Ansprüche Sie an die professionellen Pflegekräfte haben, zum Beispiel Einhaltung bestimmter Zeiten, kein Personalwechsel, Nichtraucher. Fragen Sie die Pflegedienste, ob sie Ihre Wünsche erfüllen können.
- Erkundigen Sie sich nach den Mitarbeitern. Welche Leistungen werden von ausgebildeten Fachkräften ausgeführt, welche von Hilfskräften?
- Gibt es eine Kontaktperson für Ihre Wünsche und Beschwerden?
- Lassen Sie sich vom Pflegedienst das Abrechnungsverfahren erklären und einen Kostenvoranschlag für ein konkretes Leistungsangebot erstellen. Der Kostenvoranschlag gibt Ihnen Auskunft darüber, ob die bewilligten Mittel der Pflegekasse ausreichen und wie viel Sie eventuell aus eigener Tasche zuzahlen müssen.
- Der Pflegevertrag sollte schriftlich geschlossen werden. Darin müssen Leistungen und Kosten geregelt sein.
- Der Pflegebedürftige kann den Vertrag jederzeit ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn er sein Vertrauen in die Tätigkeit des Pflegedienstes verloren hat. Für eine Kündigung durch den Pflegedienst sollte eine möglichst lange Kündigungsfrist im Vertrag geregelt sein, damit der Pflegebedürftige ausreichend Zeit hat, um sich einen neuen Pflegedienst zu suchen.
- Treten bei der Pflege Probleme auf oder Ihnen missfällt Gravierendes, scheuen Sie sich nicht, dem Pflegedienst dies mitzuteilen! Oft hilft hier schon ein offenes Gespräch, um das Problem aus der Welt zu schaffen.

Engel-Apotheke
SEIT 1619 IN RINTELN
Sie kommen. Wir helfen.
Installieren Sie unsere Gesundheits-App und bleiben Sie so stets in Verbindung mit Ihrer Stamm-Apotheke!
Wir sind für Sie auch persönlich erreichbar:
Mo.–Fr.: 8.30–18.30 Uhr, Sa.: 8.30–13.00 Uhr
Marktplatz 15, 31737 Rinteln | Tel: 05751 42060

Sturzprävention:
So beugen Sie Stürzen vor

Viele ältere Menschen haben Angst zu stürzen, sich einen Knochen zu brechen und dadurch ihre Unabhängigkeit zu verlieren. So verständlich dies ist: Sich aus Angst vor einem Sturz weniger zu bewegen, kann das Gegenteil bewirken.

Denn wer aufhört, körperlich aktiv zu sein, hat ein größeres Risiko zu stürzen als jemand, der täglich zum Beispiel viel zu Fuß unterwegs ist. Wichtig ist, vermeidbare Gefahren im Alltag zu erkennen und nach Abhilfe zu suchen. Ein angepasstes Bewegungstraining kann helfen, möglichst beweglich zu bleiben und Stürzen vorzubeugen. Welche Maßnahmen für einen älteren Menschen nützlich sind, hängt vor allem vom persönlichen Gesundheitszustand ab.

Ursachen und Risikofaktoren

Stürze können durch Hindernisse und Stolperfallen in der eigenen Wohnung oder unmittelbaren Umgebung verursacht werden. Dazu gehören zum Beispiel hoch stehende Teppichkanten und Fußleisten, lose Kabel, glatte Böden oder rutschige Badematten. Problematisch kann es auch sein, nachts nur auf Socken zur Toilette zu gehen, etwa über glattes Parkett.

Stürze können aber auch die Folge bestimmter gesundheitlicher Probleme sein. Beispiele hierfür sind Sehbehinderungen, gelegentliche Kreislaufschwäche oder Schwindel durch zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck sowie einige Erkrankungen, die den Gleichgewichtssinn stören. Manche Medikamente können ebenfalls die Aufmerksamkeit und die Reflexe beeinträchtigen und dadurch zu Stürzen führen. Zu diesen Medikamenten gehören vor allem bestimmte Beruhigungsmittel und andere Psychopharmaka. Auch Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Medikamenten können das Sturzrisiko erhöhen. Wer schon einmal hingefallen ist, hat ein erhöhtes Risiko, erneut zu stürzen. Es gibt allerdings Möglichkeiten, dieses Risiko zu verringern.

Häufigkeit

Studien zeigen, dass etwa 30 von 100 Männern und Frauen über 65 Jahre einmal im Jahr stürzen. Bei Heimbewohnern ist die Rate höher als bei Menschen, die zu Hause leben. Die meisten Stürze gehen aber auch bei Menschen über 65 Jahre glimpflich aus und haben keine ernsthaften gesundheitlichen Folgen.

Das sind die Folgen

Manchmal kommt es durch einen Sturz zu einer Prellung oder Abschürfung. Knochenbrüche treten jedoch bei weniger als einem von zehn Stürzen auf. Wenn es zu einem Knochenbruch kommt, sind meist die Unterarmknochen betroffen. Knochenbrüche an der Hüfte oder am Oberschenkel können auch ernsthafte Komplikationen und Einschränkungen zur Folge haben. Zudem können sie längere Klinikaufenthalte nötig machen. Vor allem für Menschen im höheren Alter erhöhen Stürze mit ernsthaften Folgen das Risiko, pflegebedürftig zu werden.

Mit diesen Maßnahme kann man vorbeugen

Einige Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen sind relativ einfach. Beispielsweise kann man die eigene Wohnung auf Stolperfallen überprüfen und diese beseitigen (lassen). Was darüber hinaus sinnvoll ist, hängt sehr von der persönlichen und gesundheitlichen Situation eines älteren Menschen ab. Dies können zum Beispiel Bewegungsprogramme, Gehhilfen, die Behandlung bestimmter Gesundheitsprobleme, eine neue Brille oder auch das Absetzen von Medikamenten sein.

Leben und Alltag: Aktiv bleiben!

Bei allen Möglichkeiten und Ratschlägen, die es gibt, um sich vor Stürzen zu schützen: Wichtig ist, sich im Alltag nicht zu sehr zu ängstigen. Wie schon erwähnt, gehen die meisten Stürze glimpflich aus. Wer aktiv bleibt, schützt sich dadurch vor Stürzen. Gerade für ältere Menschen ist es wichtig, so gut es geht körperlich beweglich zu bleiben – nicht zuletzt, um sich möglichst viel Unabhängigkeit zu bewahren.

Feststellung der Pflegebedürftigkeit:

Gut vorbereitet auf den MDK

Der Antrag auf Pflegegrad wurde gestellt und der MDK kündigt sich an. Jetzt ist gute Vorbereitung auf den Besuch des Gutachters das A&O für das Gelingen der Begutachtung.

Was heißt Begutachtung durch den MDK?
Nach Eingang Ihres Antrages auf Feststellung der Pflegebedürftigkeit bzw. Leistungen der Pflegeversicherung beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) oder andere unabhängige Gutachter mit der Prüfung, ob die Voraussetzungen der Pflegebedürftigkeit erfüllt sind. Die Begutachtung findet in Ihrem Wohnbereich statt. Sollten Sie dies ablehnen, kann die Pflegekasse die beantragten Leistungen ablehnen.

Was tun, wenn der MDK sich ankündigt?
• Für den Hausbesuch des MDK bzw. des Gutachters sollten Sie folgende Dinge bereit legen: Medikamente und Medikamentenplan, aktuelle Krankenhaus- oder Arztberichte in Kopie, Bescheide und Gutachten anderer Leistungsträger (z. B. Schwerbehindertenbescheid), Liste über regelmäßige Behandlungen, Liste über alle Hilfsmittel bzw. Pflegehilfsmittel, aktuelle Pflegedokumentation des Pflegedienstes
• Für das Gespräch mit dem Gutachter ist es gut, sich im Vorfeld schon einmal Notizen zu machen, z. B. wobei brauche ich Hilfe; wie könnte meine Versorgung verbessert werden?

Was erfragt der MDK eigentlich?
Maßgeblich für das Vorliegen von Pflegebedürftigkeit sind die gesundheitlich bedingten Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten in den folgenden sechs Bereichen:
Mobilität – Wie selbstständig können Sie sich fortbewegen und Ihre Körperhaltung einnehmen und ändern? Es werden Aspekte der Körperkraft, Balance und Bewegungskoordination erfasst.
Kognitive und kommunikative Fähigkeiten – Wie finden Sie sich in ihrem Alltag örtlich und zeitlich zurecht? Können Sie für sich selbst Entscheidungen treffen? Können Sie Gespräche führen und Bedürfnisse mitteilen? Es werden lediglich Aspekte wie Erkennen, Entscheiden oder Steuern beurteilt. Bei kommunikativen Fähigkeiten werden auch die Auswirkungen von Hör- und Sprachstörungen berücksichtigt.
Verhaltensweisen und psychische Problemlagen – Wie häufig benötigen Sie personellen Unterstützungsbedarf, wie z. B. Beobachten, Motivieren, Orientierung geben, Deeskalation oder Ansprache, aufgrund von psychischen Problemen, wie etwa aggressivem oder ängstlichen Verhalten?
Selbstversorgung – Wie selbstständig können Sie sich im Alltag selbst versorgen bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken? Dabei ist zu bewerten, ob Sie die jeweilige Aktivität praktisch durchführen können.
Selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen – Welche personelle Unterstützung benötigen Sie beim Umgang mit Ihrer Krankheit und bei Behandlungen wie z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel, Dialyse, Beatmung?
Gestaltung im Alltag – Wie selbstständig können Sie noch ihren Tagesablauf planen oder Kontakte pflegen?
Die Zuordnung zu einem Pflegegrad erfolgt anhand eines Punktesystems. Grundsätzlich gilt: Je höher die Punktzahl, desto schwerwiegender die Beeinträchtigung. Entsprechend ihrer Bedeutung für den Alltag fließen die Ergebnisse unterschiedlich stark in die Berechnung des Pflegegrades ein; beispielsweise „Selbstversorgung" mit 40 % oder „Mobilität" mit 10 %. Aus dem Gesamtpunktwert wird das Ausmaß der Pflegebedürftigkeit bestimmt und der Pflegegrad abgeleitet.

Was können Sie tun, um korrekt eingestuft zu werden?
• Den eigenen Zustand nicht verharmlosen, beschönigen bzw. übertreiben.
• Der Gutachter sollte eine natürliche Situation vorfinden.
• Demonstration der Bereiche in denen Hilfe erforderlich ist.
• Kein Verzicht auf Übersendung des Gutachtens bei Anfrage, um im Nachhinein Entscheidungen verstehen zu können.

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Werner Homberg, Chefkoch vom „Waldgasthaus Homberg“, verriet uns dieses leckere Rezept:

Kross gebratenes Lachsfilet auf Erbsenpüree mit gebackenem Spargel

Zutaten für 4 Personen:
800 g Lachsfilet frisch mit Haut, 2 Zwiebeln, geschält, 400 g Erbsen, TK, 500 g Spargel, geschält, Salz, Zucker, Muskatnuss, Pfeffer, Olivenöl, Sahne, 1 Ei, Mehl, Paniermehl, Butter

Zubereitung:
Die Zwiebeln würfeln und in Butter anschwitzen, die Erbsen dazugeben, ca. 2 Minuten mitschwitzen und mit Salz, Pfeffer, Zucker und etwas Muskatnuss würzen. 0,15 l Sahne dazugeben. Ca. 5 Minuten dünsten, danach alles mit einem Pürierstab fein pürieren und nochmals abschmecken.
Den Spargel im gut mit Salz und Zucker abgeschmeckten Wasser blanchieren und auf Küchenkrepp legen.
Spargelstangen in jeweils 3 Stücke schneiden und panieren (Mehl > Ei > Paniermehl). Nun in einer Pfanne mit Öl kross backen und warmstellen.
Die Lachsfilets in einer Pfanne mit Olivenöl kräftig anbraten. Wichtig ist, dass die Pfanne heiß genug ist, nehmen Sie eine beschichtete Pfanne! Hautseite zuerst braten, dann kurz wenden und ca. 1 Minute weiterbraten, so dass der Lachs schön glasig ist.
Jetzt das Erbsenpüree anrichten, den Lachs auflegen und mit dem gebackenen Spargel servieren.
Hierzu passen kleine Kartoffeln, eine Tomatensalsa oder einfach nur braune Butter.

Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

Meier's Hofladen
Die Eissaison hat begonnen!
Öffnungszeiten des Hofladens:
Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Dienstags und samstags auf dem Wochenmarkt Rinteln
Lars Meier
Berliner Str. 33 • Rinteln OT Engern
Tel. 0 57 51 7 1 49 15

Kampmeiers Hofladen
Partyservice
Grillfleisch
verschiedene Sorten vom Schwein, Rind und Geflügel!
Öffnungzeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr • Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage
Lieferservice!
Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
Mobil 0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de

AZZURRO
DA ENZO
Pizza
Mo ab 17.00 Uhr
Mi, Do, Fr 12.00 - 14.00 Uhr
Pizza 26 cm, Nudeln, Salat nur 5,- €
Abholpreis!
Extertalstr. 10 · 31737 Rinteln
Telefon 05751-95 95 88

Waldgasthaus Homberg
Frischer Spargel!
Abholservice
Do. bis So.
11.30 – 14.00 Uhr &
17.30 – 20.30 Uhr
Mo. bis Mi. Ruhetag
Bestellungen nur telefonisch!
Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

© Lohmann Wintergärten GmbH

Terrassendächer verbinden Haus und Garten:
Ihr Lieblingsplatz an frischer Luft

Etwas Eleganteres als eine Terrassenüberdachung aus Alu und Glas kann man kaum zwischen Haus und Garten stellen.

Und dabei sind Terrassendächer ausgesprochen praktisch: Sie schützen Terrasse und Möbel vor Wettereinflüssen, und sollte der Sommertag einen Schauer bringen, bleibt man einfach draußen sitzen. Vielleicht haben Sie einen Lieblingsplatz mitten im Garten? Dann stellen Sie dort einfach eine freistehende Terrassenüberdachung hin.

Farben ganz nach Wunsch

Bei der Farbgebung sind kaum Grenzen gesetzt. Letztendlich entscheidet nur der ganz persönliche Geschmack: Wer die Wahl hat, hat die Qual! Die hochwertigen Aluminium-Profile werden mit der gewünschten Farbe pulverbeschichtet. Die Farbe ist wetterfest, pflegeleicht und auch nach Jahren noch beständig. Ein „Verblassen“ gibt es nicht.

Für die zur Verfügung stehenden „RAL-Farben“ hält der Fachhandel oder der Handwerksbetrieb Farbfächer und -muster bereit. Eine interessante Alternative können auch Trendfarben mit einer Feinstruktur sein, die für eine ganz besondere „Haptik“ sorgen. Lassen Sie sich dafür von Ihrem Fachbetrieb Muster zeigen.

Wichtiges Gestaltungsmerkmal: Form

Die Form des Daches, der Terrasse oder des Glashauses ist einerseits von der Gestaltung des Baukörpers abhängig, an den die Überdachung angeschlossen wird. Andererseits entscheidet natürlich auch der persönliche Geschmack der Bauherren. Die Fachbetriebe können die verschiedensten Dachformen realisieren und passen sie optimal an die individuelle Situation vor Ort an.

Synthese aus Design & Funktionalität

Terrassendächer können an einer, an zwei oder an drei Seiten mit Einbauelementen versehen werden, z. B. verschiedene Arten von Wandelementen, Fenstern und Türen. Diese dienen dem Wetterschutz und tragen dazu bei, die „Terrassensaison“ erheblich zu verlängern. Je nach Nutzungswunsch kommen unterschiedliche Lösungen in Frage. Die Elemente können farblich exakt auf die Dachprofile abgestimmt werden, da sie ebenfalls pulverbeschichtet werden. Weitere Infos: www.sonne-am-haus.de

Wohn(t)raum Wintergarten

Entspannte Stunden, gesellige Abende mit Freunden, Heimat für besondere Pflanzen – Wintergärten bieten viel. Nur keine Langeweile. Sie erweitern den Wohnraum und schaffen eine besondere Atmosphäre. Längst sind moderne Wohnwintergärten über das ganze Jahr vollwertige Aufenthaltsräume.

Die ersten Sonnenstrahlen einfangen oder die romantischen Abenddämmerungen genießen – ein Wintergarten holt die Sonne ins Haus und rückt das Wohnen näher nach draußen zur Natur. Der Trend „Wohn-Wintergarten“ setzt sich weiter fort.

Konstruiert mit Aluminium-Profilen und viel Glas, ist der Anbau das ganze Jahr lang gemütlich. Im Sommer sorgen Belüftung und Beschattung für gutes Klima, im Winter schützt Dämmglas vor hohen Wärmeverlusten – und nutzt noch die letzte Wärme der Sonne durch die großen transparenten Flächen.

Mit „Sonne am Haus“ zu Sonne im Haus

Ein Wintergarten ist längst so individuell wie seine Bauherren. Der Geschmack entscheidet über Dachform, Farbe und Einbauelemente.

Was möglich ist, zeigt das Online-Portal „Sonne-am-Haus.de“. Es begleitet Wintergarten-Fans von der Idee über die Planung bis zur Umsetzung. Interessenten werden inspiriert und umfassend informiert, zum Beispiel mit einem interaktiven Planungstool und druckbaren Checklisten. Damit sich der Wintergarten-Traum schnell erfüllt, vermittelt „Sonne am Haus“ zudem qualifizierte Handwerksbetriebe. 2021 zeigt sich das Portal im neuen Look und mit mehr Funktionen, verknüpft mit Facebook, Instagram und Pinterest.

© TS-Aluminium-Profilsysteme GmbH & Co. KG/akz-o

Pflegeleicht & wartungsarm: Profile aus Aluminium

Dominierte früher Holz im Wintergarten, hat sich mittlerweile Aluminium als Werkstoff durchgesetzt: Stabil, absolut witterungsbeständig und pflegeleicht sind die dauerhaften Alu-Profile Garant für einen schönen (und schadenfreien) Platz an der Sonne. (akz-o)

Große Ausstellung
Ihr kompetenter Partner für
Terrassendächer
Wintergärten
Wir freuen uns auf Sie.
Lohmann
Hohes Feld 35 • Rinteln-Süd
Tel. (05751) 7779
www.wintergaerten-lohmann.de

TISCHLEREI ALBRECHT GmbH
Fenster aus Holz und Kunststoff
Haustüren aus Holz, Kunststoff, Aluminium
Zimmertüren • Rollläden • Terrassenüberdachungen
Röntgenstraße 19 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 2342
t.albrecht@tischlerei-albrecht.de

Aluminium-Terrassendach
- hochwertige Qualität
- pflegeleicht, langlebig
- modernes Design
- RAL- + DB-Farben nach Wahl
- 10 mm VSG-Verglasung
- eigene Fertigung
- fachgerechte Montage
Büro:
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0172 / 521 88 06
G. Kleine
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

Mehr Licht im Leben!
GEWE
Wintergärten | Terrassendächer
Hauseingänge | Sonnenschutz
ZDH ZERT
DIN EN 1090
REG.-NR. 0114606
Katalog & Beratung
www.gewe.com
GEWE Wintergärten | Kutenhauser Str. 163 | 32425 Minden | Tel: 0571 9461919

Die Gartenmöbel-Trends 2021

Draußen wird es genauso gemütlich wie im Wohnzimmer: Outdoor-Möbel zum Entspannen, für gesellige Treffen und Kochabende.

In dieser Outdoor-Saison besonders angesagt: Schaukelstühle und Hängesessel. © Freifrau

Die Vorfreude auf die Garten- und Terrassensaison dürfte in diesem Jahr besonders groß sein. Nach dem Corona-Winter sehnen sich viele Menschen danach, hoffentlich im Laufe des Sommers draußen wieder unbeschwerter Freunde treffen zu dürfen, sich im Freien bei einer guten Lektüre zu entspannen und in der Outdoor-Küche leckere Mahlzeiten zuzubereiten. Die neuen Gartenmöbel sorgen dabei für viel Komfort und Urlaubsfeeling.

Das sind die aktuellen Trends:

Ein Wohnzimmer für draußen

Die Grenzen zwischen der Einrichtung für den Innen- und Außenbereich verschwimmen immer mehr. „Im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon wird es genauso schick und gemütlich wie drinnen“, stellt Jan Kurth, Geschäftsführer der Verbände der deutschen Möbelindustrie (VDM/VHK), fest. Die Ansprüche an das Design und die Bequemlichkeit der Outdoor-Einrichtung sind so hoch wie im Innenbereich. Viele Gartenmöbel könnten von ihrem Look her genauso gut in Ess- oder Wohnzimmern stehen und unterscheiden sich nur durch die widerstandsfähigeren Materialien von den Indoor-Möbeln. Stark an Bedeutung gewinnen zudem die Accessoires für draußen: Mit Outdoor-Teppichen, großen Sonnenschirmen, flauschigen Decken, Bodenvasen, LED-Lampen, Windlichtern oder Lichterketten werden Terrasse oder Balkon zur Wohlfühloase.

Zierliche Sofas und Daybeds

Angesagt sind in dieser Saison zierliche, abgerundete Sofas. Mit einem Mix aus Metall, Holz, wetterfesten Kunstfaser-Geflechten und wasserabweisenden, komfortablen Polstern sorgen sie für einen behaglichen Rückzugsort.

Der Outdoor-Essplatz wird mit gepolsterten Sitzbänken und Ess-Sesseln ausgestattet, die sich im Innenraum schon lange großer Beliebtheit erfreuen. Immer häufiger zu sehen sind in dieser Saison auch Daybeds. Die bequemen, extra breiten Outdoor-Betten – häufig mit fester Überdachung oder in Muschelform mit ausklappbarem Sonnensegel – bieten sich für eine erholsame Pause an.

Möbel zum Schaukeln

Gefragt sind in diesem Jahr auch Möbel zum Schaukeln, denen wegen des sanften Wippens eine beruhigende Wirkung nachgesagt wird. Neben der modernen Version der Hollywood-Schaukel gibt es innovative, pfiffige Ausführungen von Schaukelstühlen und Schaukelliegen. Ein besonderer optischer Hingucker sind Hängesessel, die entweder in einem Gestell baumeln oder separat befestigt werden, etwa an einem Baum, einem Balkon oder einer Terrassenüberdachung.

Die komfortablen Lounge-Betten, auch Daybeds genannt, versprechen eine große Portion Erholung. © Weishäupl

Im Trend liegen abgerundete, zierliche Sitzbänke mit Kordelflechtung und bequemen Kissen. © Niehoff

Die handgewobenen LED-Leuchten sorgen für Atmosphäre beim Aufenthalt im Freien. © Dedon

Wir beraten Sie gern:
Heizung
Sanitär
Klempnerei
Notdienst
Solaranlagen
Kundendienst
Altersgerechte Badezimmer
LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Malerbetrieb Udo Georgi
Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

Rechtzeitig planen!
Insekten Schutz Gitter
KORITEC INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstrasse 12
Telefon: 05751-44978

www.DER-BODENDOKTOR.de
Parkett und Bodenbeläge
Kalletal-Langenholzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75

RW Bau
Trockenbau / Wärmedämmtechnik
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.
(05751) 70 53 606
www.rwbau.com

Das Grillen unter freiem Himmel wird zum Erlebnis. Foto: ©

Natur- und Pastelltöne
Im Trend liegen vor allem Naturtöne wie Beige, Taupe, Anthrazit oder Schilfgrün. Beliebt sind auch zarte Pastellfarben wie Rosé. Wer knallige Akzente mag, kann auf Pink oder Orange setzen – etwa bei Sitzkissen oder dem Sonnenschirm.

Outdoor-Küchen
Das Kochen unter freiem Himmel vermittelt vielen Hobbygrillern ein Gefühl von Freiheit und Urlaub. Immer mehr von ihnen wollen sich nicht mehr nur mit einem Grill begnügen, sondern schaffen sich eine komplette Outdoor-Küche an. Die witterungsbeständigen Küchen können individuell konfiguriert werden und bieten unter anderem integrierte Gas- und/oder Holzkohlegrills, Kühlschrank, Spülbecken und jede Menge Stauraum für die Grillutensilien.

Outdoor-Küchen lassen sich individuell konfigurieren und mit Gas- und Holzkohlegrills sowie Kühlschrank ausstatten. © Burnout Kitchen

Gesunde Auszeit im & am eigenen Pool

Schwimmen ist ein effektives und gleichzeitig gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training. Es stärkt das Immunsystem und verbrennt je nach Schwimmstil rund 600 Kcal pro Stunde. Wer sich nicht auf die Öffnungszeiten öffentlicher Bäder verlassen will, und wer das Zusammentreffen mit fremden Menschen derzeit als unsicher empfindet, muss nicht auf den Gesundheitssport Nummer 1 verzichten. Denn Schwimmen geht auch zu Hause im eigenen Pool.

Auch sportliches Schwimmen? Auf jeden Fall. Mit einer Gegenstromanlage ausgestattet bietet selbst ein kleiner Pool große Trainingsstrecken. Weiteres Zubehör wie Massagedüsen, Schwalldusche oder Sprudelliege verwandeln das Sportbecken in eine Entspannungsoase, die Körper und Geist guttut.

Das Highlight im „grünen Wohnzimmer“
Während andere Trainingsgeräte eher zweckmäßig sind, punktet ein Pool auch in ästhetischer Hinsicht. Mit Unterwasserscheinwerfern wird er zum „Lichtblick“ im Garten, und wenn man ihn mit passenden Outdoor-Möbeln, einer Grillstation oder Feuerstelle umgibt, ist er das Highlight des „grünen Wohnzimmers“. Das Homeoffice wird so zum „Garden-Office“ aufgewertet, und Arbeiten an der frischen Luft? Mit Blick auf die heimische Südsee – ist zweifelsfrei gesünder als im klimatisierten Betonklotz.

Eigener Urlaubsort ohne Anreise
Die jährliche Erholungsreise im Sommer ist zurzeit keine Selbstverständlichkeit mehr. Denn Reisebeschränkungen werden auch in naher Zukunft noch zum Alltag vieler Menschen gehören. Aber eine Auszeit ist wichtig, um dauerhaft leistungsfähig und fit zu bleiben. Ein privater Swimmingpool kann hier zum Urlaubsort ohne Anreise avancieren, der wesentlich länger Ferien-Feeling bietet als der übliche 14-tägige Trip in die Ferne.

Auch bei kühlerem Wetter
Selbst bei herbstlichem Wetter ist die Brandung vor der Haustür zu genießen. Denn mit energiesparendem Zubehör, wie beispielsweise Wärmepumpe, Solarabsorber und Schwimmbadabdeckung, ist auch an bewölkten Tagen Schwimmen in angenehm temperiertem Wasser möglich – ohne die Umwelt unnötig zu belasten. (akz-o)

Viele Angebote
Besuchen Sie unsere Ausstellung - vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!
➥ Gartenmöbel
➥ Gartenlauben
➥ Strandkörbe
➥ Zäune
Schöttker
in Hameln, Wilhelm-Lampe-Str.7
☎ 0 51 51 - 78 33 55

Pool Manufaktur Schaumburg
Direkt an der B83
Pool Manufaktur Schaumburg
info@pmshg.de • 05751/6078121
Bückeburger Str. 2 • 31737 Rinteln
Planungsbüro & Verkauf
Fertigbecken - Schwimmbadüberdachungen
Terassenüberdachungen
PoolManufakturSchaumburg

Wir schaffen Entspannung und Mehrwert

© BVRS/IVRSA

Sonnenschutz vom Fachmann:

Qualität zahlt sich aus

Frühjahrszeit ist Angebotszeit: Da sind sie wieder – die Prospekte und Werbeanzeigen für Markisen, Sonnensegel, Terrassendächer und Co. Wird das vermeintliche Schnäppchen gekauft und zu Hause ausgepackt, sind auch ambitionierte Heimwerker schnell ratlos angesichts der Menge an Einzelteilen und seitenlanger Montage- und Sicherheitshinweise. Spätestens wenn der Sonnenschutz ans Stromnetz angeschlossen werden muss, sollte ein Fachmann hinzugezogen werden.

„Wenn gar nichts mehr geht oder der Schatten einer mühsam selbst angebauten Markise nicht dahin fällt, wo er soll, muss es in vielen Fällen das Fachhandwerk richten“, sagt Marcus Baumeister vom Technischen Kompetenzzentrum des Bundesverbandes Rollladen + Sonnenschutz e.V. (BVRS).

Er empfiehlt daher vor einem Kauf die Beratung durch einen Fachbetrieb des Rollladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks. Deren Mitarbeiter können nicht nur den Schattenwurf berechnen und das zum Kundenwunsch bestmöglich passende Sonnenschutzprodukt empfehlen. Sie passen die Schattenspender auch exakt an die Gegebenheiten vor Ort an, statt nur Standardgrößen zu liefern.

Überdies garantieren sie eine dauerhaft sichere Montage, ohne zum Beispiel die Hausfassade zu beschädigen.

Qualität vom Fachbetrieb

Neben einer riesigen Auswahl an Stoffdessins und Gestellfarben bieten die Fachbetriebe ausschließlich Qualitätsprodukte an. „Die Metallteile von hochwertigen Terrassendächern und Markenmarkisen sind meist aufwendig mit Pulverlack beschichtet.

Auch bei den Stoffen gibt es gewaltige Unterschiede. Produkte von geringer Qualität können schnell ihre Farbe verlieren. Die von den Fachbetrieben angebotenen Markenprodukte werden von den Herstellern nach zertifizierten Verfahren getestet, sind farbecht und UV-beständig. Außerdem filtern sie 90 bis 100 % der gefährlichen ultravioletten Sonnenstrahlen. Besonders komfortabel und vielseitig wird der Sonnenschutz in Verbindung mit Elektromotoren und Steuerung.

SF Fensterbau · Haustürenbau · Sonderelemente · Tischlerei · Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751)
71 79
www.glas-schatzl.de

Der naturnahe Garten:

Bitte nicht zu aufgeräumt

Die Nachrichten über den Rückgang von Singvögeln und Populationen von Insekten, gepaart mit Hiobsbotschaften des Klimawandels lassen immer mehr Menschen über ihre eigene Lebensweise nachdenken. Ein verändertes Bewusstsein zum Umgang mit unseren Ressourcen klärt den Blick auf die Natur als schützenswerte Lebensgrundlage.

Das verändert bei Vielen auch den Blick auf den eigenen Garten.

Insekten- und tierfreundlich

Vor allem Insekten, besonders Bienen und Hummeln, spielen bei der Gestaltung des eigenen Grundstücks mittlerweile eine wesentliche Rolle. Pflanzen, die die fleißigen Bestäuber anziehen, stehen hoch im Kurs: Bienenweiden, auch Bienentrachtpflanzen genannt, mit langer Blütezeit und hohem Gehalt an Nektar und Pollen, werden immer häufiger in die Beete integriert.

Auch Gewächse, die anderen Insekten wie Marienkäfern oder Ohrwürmern einen Platz zum Leben bieten, spielen eine größere Rolle. Galten vor allem letztere bisher eher als „eklige Kneifer“, rückt nun ihre positive Eigenschaft als natürliche Blattlausvertilger in den Vordergrund.

Ebenso sollen sich nun mehr Igel, Vögel und Eichhörnchen im Garten wohlfühlen und das längst nicht mehr nur bei Familien mit kleinen Kindern. „Der Trend geht bei vielen unserer Kunden in Richtung insektenfreundlicher, naturnaher Gestaltung“, erlebt Gerald Jungjohann vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V. „Auch die Nachfrage nach ressourcenschonenden Elementen, wie zum Beispiel einer automatischen Bewässerung, die aus unterirdischen Regenwassertanks gespeist wird, steigt deutlich.“

Wie lässt sich ein naturnaher Garten realisieren?

Eine große Artenvielfalt und ein Verständnis für natürliche Kreisläufe sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass der naturnahe Garten seinen Besitzern - und auch der Tierwelt - Freude macht. Ein Teich mit Wasserpflanzen und Gräsern im Uferbereich lockt nicht nur Libellen und Vögel, sondern auch Frösche an. Eine Hecke aus Vogelnährgehölzen wird für die Tiere zum wichtigen Unterschlupf und Nistplatz. Eine Wildblumenwiese und ein Staudenbeet mit Gräsern haben ganzjährig Futter im Angebot.

„Was in einem naturnahen Garten auf keinen Fall fehlen sollte, ist eine Trockenmauer aus Natursteinen. Denn in ihren offenen Wandfugen finden Eidechsen und Käfer Lebensraum und Zuflucht zur Überwinterung“, erklärt Gerald Jungjohann vom BGL. „Besonders lebendig und auch schön wird es, wenn die Zwischenräume mit robusten Gewächsen bepflanzt werden, die sich in dem kargen Umfeld wohlfühlen.“

Kleine, intakte Biotope

Ist der naturnahe Garten einmal angelegt, dann reguliert er sich weitgehend selbst. So ist er ein lebendiges und attraktives Statement und das Gegenteil einer intensiven monokulturellen Landwirtschaft. „Naturnahe Gärten sind kleine, intakte Biotope!“, weiß Jungjohann aus Erfahrung.

Zu viel Ordnung sollte man in solchen Arealen aber nicht erwarten, schließlich sind es gerade die unaufgeräumten Orte wie ein Reisighaufen, der Kompost, Herbstlaub oder das Totholz vom alten Apfelbaum, die den Gartentieren eine Heimat geben. „Das trifft natürlich nicht jeden Geschmack“, weiß Gerald Jungjohann. „Dann raten wir, sich auf bestimmte Bereiche zu beschränken und dort möglichst naturnah und vielfältig zu gestalten. Auch auf die geliebten, gefüllten Rosen oder Dahlien müssen Gartenbesitzer nicht verzichten. Ein guter Mix aus insektenfreundlichen Pflanzen und schmückenden Gewächsen, die einfach schön fürs Auge sind, bietet immer noch Mehrwert für die Tierwelt. Eins ist jedoch wesentlich: Vielfalt ist im naturnahen Garten Trumpf.“ Weitere Informationen auf www.mein-traumgarten.de. (BGL)

Es muss nicht unbedingt alles naturnah sein - auch ein guter Mix aus insektenfreundlichen Pflanzen und schmückenden Gewächsen, die einfach schön fürs Auge sind, bietet Mehrwert für die Tierwelt. © BGL

Sonne, Sehnsucht & Blütenträume:
Jetzt schon den Sommer planen

Vorfreude hebt die Laune – zum Beispiel die Aussicht auf einen Sitzplatz in der Sonne mit üppiger Blütenpracht. Deshalb planen Pflanzenfreunde jetzt den kommenden Sommer. Der Gartenfachhandel hat die Tische voll mit tollen Beet- und Balkonpflanzen aus deutschen Qualitäts-Gärtnereien.

Einfach traumhaft: Eine abwechslungsreiche Sommerbepflanzung verschönert jeden Balkon und jeden Garten! © GMH/FGJ

Es muss nur noch nach Herzenslust zugegriffen werden. Pflanzenprofis helfen dabei, die passenden Sommergewächse für den Balkon, die Terrasse und den Garten zu finden.

Standortansprüche beachten

Wie wäre es mit einer bunten, bienenfreundlichen Mischung, eine Balkonbepflanzung einfarbig in Pink oder in dezenten Grün-Weiß-Tönen? Das ständig wachsende Sortiment an pflegeleichten Blütenschönheiten bietet reichlich Abwechslung und Kombinationsmöglichkeiten. Wichtig bei der Auswahl der Sommerpflanzen ist nicht nur das gute Aussehen. Damit sie sich optimal entwickeln, sollten die Standortansprüche der Gewächse erfüllt werden. Die Bandbreite reicht von ausgesprochenen Sonnenliebhabern bis zu Schattenkindern.

Für einen Nordbalkon sind zum Beispiel Begonien (Begonia) und Edellieschen (Impatiens) gut geeignet. Ebenfalls einen Standort ohne Mittagssonne lieben Fuchsien (Fuchsia) und Hortensien (Hydrangea), die einen hohen Wasserbedarf haben. Im Gegensatz dazu kommen beispielsweise Geranien (Pelargonium), Husarenknöpfchen (Sanvitalia) und Löwenmäulchen (Antirrhinum) mit zeitweiser Trockenheit und praller Sonne gut klar. Hervorragend für eine Südseite geeignet sind auch Ringelblumen (Calendula), Eisenkraut (Verbena), Zauberglöckchen (Calibrachoa), Zauberschnee (Euphorbia), Ziertabak (Nicotiana), Ziersalbei (Salvia), Vanilleblume (Heliotrop) und der Zweizahn (Bidens).

Platz zum Wachsen einplanen

Kombiniert werden sollten Pflanzen mit ähnlichen Bedürfnissen. Stark wüchsige oder rankende Sorten können Spätzünder schnell überwuchern. Auch sollten die Pflanzen nicht zu dicht gesetzt werden, damit sie Platz zum Wachsen haben. Als Faustregel empfehlen Profis sieben Pflanzen pro Meter Balkonkasten. Bei Qualitätsgewächsen aus deutschen Gärtnereien ist der Platzbedarf in der Regel auf dem Etikett angegeben. Wer den Sommerschönheiten den benötigten Raum gibt, wird das Beste aus ihnen herausholen. Der Platz für die Wurzeln sollte auch bei Solitärpflanzen in Töpfen und Kübeln nicht zu knapp bemessen sein.

Nicht an Erde und Dünger sparen

Gespart werden sollte keineswegs an frischer Erde. Es zahlt sich aus, den neuen Pflanzen hochwertiges Substrat zu spendieren, statt das ausgelaugte aus dem Vorjahr wiederzuverwenden. Wichtig ist zudem eine regelmäßige Düngerversorgung. Sommerblumen brauchen viele Nährstoffe, wenn sie ausdauernd blühen sollen. Es gibt Produkte mit Langzeitwirkung sowie solche, die wöchentlich ins Gießwasser gemischt werden. Damit aus der Planung ein rundum gelungenes Ergebnis für Balkon, Terrasse und Garten wird, empfiehlt sich ein Besuch im gärtnerischen Fachhandel. Hier arbeiten Pflanzenprofis, die einen Sommer der Blütenträume wahr werden lassen. *(GMH/FGJ)*

So wirkt die Sommerpflanzung harmonisch

Sind die Bedürfnisse der Pflanzen berücksichtigt, ist bei der Pflanzenkombination alles erlaubt, was gefällt – von edel bis verspielt. Während Minimalisten bereits verschiedene Grüntöne von Blättern in Verbindung mit einigen weißen Blüten reichen, kann es für andere Pflanzenfreunde gar nicht bunt genug sein. Harmonisch wirkt ein Dreiklang an Farben, beispielsweise in Weiß, Rot und Blau. Attraktiv sind auch dezente Farbverläufe sowie überwiegend einfarbige Arrangements, die von gezielt gesetzten Farbkontrasten durchbrochen werden.

Stimmig wirkt in jedem Fall eine Kombination von stehenden und kriechenden Pflanzen sowie eine Mischung aus Blüten- und sogenannten Strukturpflanzen. Dazu zählen Gräser und Blattschmuckpflanzen mit interessanten und auffälligen Blättern, wie etwa das Lampenputzergras (Pennisetum), die Lakritz-Strohblume (Helichrysum), Buntnesseln (Coleus), Süßkartoffeln (Ipomoea batatas) oder das Kreuzkraut (Senecio). Werden sie mehrfach zwischen Blühpflanzen gesetzt, erzeugen sie einen optischen Rahmen für die Pflanzung.

STAUDEN JUNGE
Gartenpflanzen
„Wenn Blumen, gleichgültig welcher Farben und Formen, zusammenstehen, kann niemals ein Bild der Disharmonie entstehen“
(Vincent van Gogh)
Probieren Sie es aus! Mit Stauden, Rosen, Kletterpflanzen, Sträuchern ...
aktuelle Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18, Sa. 9-13
Bitte Abstands- und Hygieneregeln beachten!
Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln
Teichanlagen
Rasen- und Gartenpflege
Schneiden von Hecken und Sträuchern
Pflasterarbeiten
Zaunbau
Winterdienst
Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

© GMH/LV-NRW

Aus deutschen Gewächshäusern:
Exotisches Blühwunder Mandevilla

Was für eine brasilianische Schönheit: Ihre zarten Trichterblüten in Weiß, Rosa, Pink oder Rot haben die Mandevilla schnell zum Star für Balkon, Terrasse und Garten aufsteigen lassen. Die unglaubliche Blütenfülle dieser Kletterpflanze, die häufig noch unter ihrem alten botanischen Namen „Dipladenia“ geführt wird, hält an einem hellen Standort und bei richtiger Pflege von Ende März bis zum ersten Frost.

Dabei benötigt die Pflanze dank ihrer Speicherwurzeln wenig Wasser, und die dunkelgrün glänzenden Blätter mit bitterem, klebrigem Milchsaft werden von Schnecken, Kaninchen und Raupen verschmäht.

Zuhause in Nordrhein-Westfalen

Wer nun denkt, die exotischen Kletterpflanzen müssen aus wärmeren Gefilden importiert werden, der irrt: Deutsche Gärtner haben über Jahre an der Vermehrung und richtigen Pflege experimentiert, um blühfreudige Exemplare in höchster Qualität anbieten zu können. Führend in der dortigen Mandevilla-Produktion ist der Familienbetrieb Topfpflanzen Hannen aus Kleve, in Nordrhein-Westfalen an der deutsch-niederländischen Grenze. Hier wachsen Mandevilla in verschiedenen Größen, Formen und Farben in modernen Gewächshäusern heran. Alle Pflanzen stammen von eigenen Mutterpflanzen und werden dort vom Steckling bis zur verkaufsfertigen Pflanze produziert.

In elf Monaten zu großen Pflanzen

Ursprünglich lernte Gärtnermeister Michael Hannen Mandevilla in den 1980er Jahren in Dänemark als Zimmerpflanze kennen. Wegen Lichtmangels wuchsen die Pflanze zwar üppig, hatten jedoch wenig Blüten. Er brachte Mandevilla mit an den Niederrhein. Viele Versuche waren nötig, bis der Topfpflanzenbetrieb Anfang der 1990er Jahre mit einer Auswahl an ausdauernd blühenden, kleinwüchsigen Sorten für Balkon und Terrasse in den Handel gehen konnte. „Die Wurzelbildung der Stecklinge und das schwache Tageslicht in der Winterzeit stellt uns Mandevilla-Gärtner vor besondere Herausforderungen“, sagt Hannen. Deshalb funktioniert auch keine Vermehrung zuhause, und die Überwinterung von großen Pflanzen führt in der Regel dazu, dass sie erst in den späten Sommermonaten blühen.

Mehrere Blühfarben kombinieren

Qualitativ hochwertige Gärtnerware aus Nordrhein-Westfalen ist hingegen ab Ende März ein berauschender Anblick: Die Mandevilla bestehen immer aus Blüten, dicken Knospen und kleinen Knospenansätzen in den Spitzen der Pflanze. Kombinieren lassen sie sich gut mit nicht blühenden Pflanzen, die ebenfalls nur selten gegossen werden müssen, beispielsweise Gräsern und Efeu. Ein schönes Bild entsteht, wenn Mandevilla in verschiedenen Farben kombiniert werden. In einem kann ein Ring kleinerer Exemplare gruppiert werden. Werden mehrere Solitärpflanzen in einem riesigen Topf kombiniert, entsteht ein wahres Blütenmeer, dessen Charme sich kein Pflanzenfreund entziehen kann. *(GMH/LV NRW)*

Mandevilla-Pflegetipps vom Profi

Wer im April oder Mai eine Mandevilla (Dipladenia) kauft, sollte die Nachttemperaturen im Auge behalten. Denn Frost richtet bei den Pflanzen großen Schaden an. Sinkt das Thermometer unter null Grad, müssen die Pflanzen abgedeckt oder ins Haus geholt werden. „Außerdem sollten Mandevilla in den ersten Tagen vor zu starker Sonne geschützt werden – da sie aus dem Gewächshaus kommen, holen sie sich sonst einen Sonnenbrand“, rät Gärtnermeister Michael Hannen. Danach macht den Mandevilla Sonne nichts mehr aus. Im Gegenteil: Je mehr Licht, desto besser entwickelt sich die Pflanze und desto üppiger blüht sie. Da Mandevilla Speicherwurzeln bilden, sollten sie nur sparsam gegossen werden. Eine regelmäßige Versorgung mit Flüssigdünger aus dem Fachhandel regt zur Blütenbildung an. „Den Dünger wenden Sie bitte genau nach Gebrauchsanweisung an“, sagt Hannen. Soll die Pflanze umgetopft werden, rät der Profi, hochwertige Pflanzerde zu verwenden. Dabei dürfen die Speicherwurzeln nicht beschädigt werden, da ansonsten Triebe absterben könnten. Gesunde Triebe sollten nicht beschnitten werden, da sich an den Spitzen die Knospen und neue Blätter bilden.

bald in Blüte
Rosen kaufen
30 Sorten Bienenweide bis Kletterrose!
Nostalgie-, Strauch- und Beetrosen - beste Sorten von Tantau hier bei uns produziert!

Balkonblumen
Riesige Auswahl direkt aus der Gärtnerei!
moderne Sorten
bienenfreundliche Vielfalt
trendige Farben

Reichhaltige Auswahl
Geschmack vom Feinsten!

Gemüse pflanzen
Edelgemüse der Extraklasse!
Gurken in 5 Sorten, Paprika, Zuccini u.v.m.
Tomaten der Spitzenklasse warten auf Sie!

Gärtnerei Zech erleben!
Graebeweg 11 • Rinteln
geöffnet
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau
Der Pflanzenhof im Mai:
Jetzt jede Woche neue Ware!
- winterharte Stauden
- Ziergehölze
- Obstgehölze
Unsere Dienstleistungen:
✔ Grundstückspflege
✔ Neugestaltung
✔ Anpflanzungen
✔ Gehölzschnitt
31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · info@fechner-pflanzen.de
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.fechner-pflanzen.de

Markantes Design trifft auf großzügiges Platzangebot:
Der neue Hyundai BAYON

Der BAYON ist das jüngste Design-Statement innerhalb der SUV-Familie von Hyundai. Seine markanten Linien und Proportionen verkörpern die Hyundai Designphilosophie "Sensuous Sportiness". Als Crossover-SUV eignet sich der BAYON ideal als wendiges Stadtauto für design-orientierte Fahrer.

Der Hyundai BAYON kombiniert den Komfort und Stauraum eines SUV mit der Agilität und Effizienz eines Fahrzeugs aus dem B-Segment. Während seine kompakten Abmessungen die Handhabung erleichtern, bietet die erhöhte Sitzposition im BAYON die gewohnt gute Übersicht eines SUV über das Verkehrsgeschehen. Mit einem Kofferraumvolumen von 411 Liter (nach VDA-Norm) übertrifft der BAYON sogar den Hyundai KONA um knapp 40 Liter.
Der neue BAYON ist bereits serienmäßig mit einer Vielzahl von Hyundai SmartSense Systemen ausgestattet und entspricht den höchsten europäischen Sicherheitsstandards. So sind bei jedem Hyundai BAYON sechs Airbags, das automatische Notrufsystem eCall, ein Spurhalteassistent, ein Aufmerksamkeitsassistent, ein autonomer Notbremsassistent inklusive Frontkollisionswarner mit Fußgänger- und Fahrradfahrererkennung sowie der Fernlichtassistent inklusive Lichtsensor und eine Alarmanlage serienmäßig an Bord.
Für den BAYON stehen vier Motorisierungen zur Verfügung: ein 1,2-Liter-Benzinmotor mit 62 kW/84 PS und ein 1,0-Liter-Turbobenziner in zwei Leistungsstufen mit 74 kW/100 PS und 88 kW/120 PS. Bei der Version mit 74 kW/100 PS bietet Hyundai die Option eines 48-Volt-Hybridsystems, bei der Variante mit 88 kW/120 PS ist das System serienmäßig verbaut.
Hinweis: Der neue Hyundai BAYON (ab 16.790 €) ist noch nicht im Handel erhältlich.

E-Mobilität neu definiert:
Der neue Hyundai IONIQ 5

Der IONIQ 5 ist das erste Modell von Hyundai mit der neuen, innovativen „Electric Global Modular Platform" (E-GMP). Die E-GMP ermöglicht einzigartige Fahrzeugproportionen und ein fortschrittliches Interieur. Sowohl bei der Verwendung umweltfreundlicher Materialien als auch bei der Antriebsleistung setzt Hyundai mit dem IONIQ 5 Maßstäbe.

Neben einer 800-Volt-Technologie für besonders schnelle Ladevorgänge bietet der IONIQ 5 auch die Vehicle-to-Load-Funktion, mit der der Fahrer den Batteriestrom inner- und außerhalb seines Fahrzeugs nutzen kann. Darüber hinaus weiß der IONIQ 5 mit hervorragenden Konnektivitätsfunktionen und vorbildlichen Fahrassistenzsystemen zu überzeugen.

Innenraumgestaltung mit Wohnraumcharakter

Bei der Gestaltung des Interieurs war es den Hyundai Designern besonders wichtig, dem Fahrzeug einen Wohnraumcharakter zu verleihen. Dessen Herzstück stellt eine innovative, verschiebbare Mittelkonsole dar, die im IONIQ 5 als eine Multifunktions-Insel fungiert.
Dieses besondere Raumerlebnis wird unterstützt durch sehr flexibel einstellbare, beheizbare Vordersitze mit ausklappbarer Beinauflage und Relax-Funktion. Fahrer und Beifahrer können sich in einem ergonomisch optimalen Winkel zurücklehnen, beispielsweise um sich während eines Ladevorgangs auszuruhen. Auch die Passagiere in der zweiten Reihe profitieren von der innovativen Konstruktion der Vordersitze, bei denen Hyundai das Volumen der Lehnen um 30 % reduziert hat. Der dadurch gewonnene Raum kommt der Beinfreit der Fondpassagiere zugute. Die Rücksitzbank lässt sich umklappen und ebenfalls elektrisch um bis zu 135 Millimeter verschieben.
Im Innenraum verwendet Hyundai umweltfreundliche, nachhaltig gewonnene Materialien und setzt so den ganzheitlich ökologischen Leitgedanken des IONIQ 5 konsequent fort.

IONIQ 5 mit vier verschiedenen E-Antrieben

Dank der neuen E-GMP stehen je nach Leistungsstufe bis zu zwei Elektromotoren, Heck- oder Allradantrieb zur Verfügung. Zusätzlich hat der Kunde die Wahl zwischen einer 58-kWh- oder einer 72,6 kWh großen Lithium-Ionen-Batterie. Alle Varianten bieten eine hervorragende Reichweite und erreichen eine Höchstgeschwindigkeit von 185 km/h. Mit der großen Batterie und Heckantrieb leistet der Elektromotor 160 kW/217 PS und ermöglicht in dieser Variante die maximale Reichweite von 470-480 Kilometern nach WLTP-Norm (vorläufiger Wert). Als einer der wenigen Elektro-Pkw kann der IONIQ 5 Anhänger mit einem zulässigen Gesamtgewicht von bis zu 1.600 Kilogramm ziehen.
Hinweis: Der neue Hyundai IONIQ 5 steht noch nicht zum Verkauf.

Autohaus
NIEDERDORF
www.autohaus-niederdorf.de
Vereinbaren Sie einen Termin zur Probefahrt!
mazda
SUZUKI
HYUNDAI
Rinteln - Westendorf (B 83)
Tel. 0 57 51 / 7 59 95
Hameln - Afferde (B 1)
Tel. 0 51 51 / 6 08 50

Hedwig Fahrzeugtechnik
KFZ-MEISTERBETRIEB
Jetzt an den Klima-service denken!
ALLE MARKEN
Forstweg 4
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 8908267

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7
32689 Kalletal
Tel. 05264 / 99 33
Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

Der neue SEAT Arona:

Innen wie außen hochmodern

Ein Erfolgstyp geht in die zweite Runde, um die Erfolgsgeschichte des urbanen Kompakt-SUV fortzusetzen. Ab Anfang Juni kann er bestellt werden.

Die wichtigsten Highlights:

Überarbeitetes Exterieur
Das Exterieurdesign des SEAT Arona wurde aufgefrischt, sodass sein Charakter noch stärker zur Geltung kommt: Durch die aufgewertete Ästhetik wirkt der urbane SUV robuster und sicherer, die neue Ausstattungslinie Xperience betont dies zusätzlich.

Neues Design im Interieur
Der Innenraum wurde ebenfalls großzügig überarbeitet: Ein komplett neues Armaturenbrett mit größeren und schwebenden zentralen Infotainment-Displays mit einer ergonomischeren Positionierung und ein neues Multifunktionslenkrad in Nappa charakterisieren die neue Interieur- Sprache. Durch den gekonnten Einsatz von LED-Lichttechnik und das neue Design der beleuchteten Lüftungsschlitze wird das Interieur weiter aufgewertet.

Vernetzung im und mit dem Fahrzeug
Fahrer des neuen SEAT Arona sind sowohl im als auch mit dem Auto stets gut vernetzt: Das neue Wireless-Full-Link-System ermöglicht im Auto die Nutzung von Android Auto und Apple CarPlay. Die Infotainment-Inhalte werden auf den neuen 8,25-Zoll- und 9,2-Zoll-Touch-Displays dargestellt, durch den Sprachbefehl „Hola, hola“ ist eine Steuerung auch mit natürlicher Sprache möglich. SEAT CONNECT vernetzt das Auto mit Rettungsdiensten oder dem SEAT Kundenservice, die SEAT CONNECT App verbindet Auto und Besitzer per Smartphone und zeigt Informationen zum Fahrzeug an.

Mehr Sicherheit als je zuvor
Neue Fahrerassistenzsysteme wie Travel Assist bieten halbautonomes Fahren im gesamten Geschwindigkeitsbereich. Dank des Spurhalteassistenten Lane Assist, des Spurwechselassistenten Side Assist, der Verkehrszeichenerkennung und des Fernlichtassistenten kann der SEAT Arona mit der neuesten Ausstattung in puncto Sicherheitssysteme aufwarten. Nicht zu vergessen der Parkassistent: Die automatische Einparkhilfe ermöglicht ein müheloses Parken des Fahrzeugs.

Antriebe: Benzin und Erdgas
Der aufgefrischte SEAT Arona wird mit fünf verschiedenen Antrieben zwischen 66 kW (90 PS) und 110 kW (150 PS) erhältlich sein und entweder Benzin (TSI) oder CNG (TGI) tanken.

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

T.+M. Wetzel
Strahlende Oberflächen
● Sandstrahlen (auch mobil)
● Felgenaufbereitung
● Hochglanzpolieren von Alu - VA
● Lack- & Pulverbeschichtung
Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln
Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

SEAT
CUPRA
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Schufa, die neue Datenkrake

Die SCHUFA (Schutzgemeinschaft für Anleger) beabsichtigt, künftig auch die Kontoauszüge aller Verbraucher einzusehen und auszuwerten. Wie Recherchen von NDR, WDR und der Süddeutschen Zeitung ergeben haben, läuft bereits ein erster Praxistest.

Die SCHUFA kennt fast jeder. Viele wissen aber nicht genau, was das ist, so der Mannheimer Rechtsanwalt und Fachanwalt für Insolvenzrecht Rainer – Manfred Althaus von der DASV Deutsche Anwalts- und Steuerberatervereinigung für die mittelständische Wirtschaft e. V. mit Sitz in Kiel.

Zunächst mal ist es ein privater Verein und keine Behörde. Bereits vor ca. 100 Jahren haben sich Unternehmen zusammengeschlossen, um sich gegenseitig zu informieren und gegen Missbrauch ihrer Leistungen zu schützen. Das ist ein legitimes Ziel.

Die SCHUFA weiß bislang viel weniger als man gemeinhin glaubt. Dort wird vermerkt, bei welchen Banken Konten existieren. Jede Anfrage für die Eröffnung eines neuen Bankkontos oder eines Kredits wird ebenfalls aufgelistet. Wenn Zahlungsstörungen vorliegen, wird das vermerkt. Eine Privatinsolvenz wird ebenfalls gespeichert. Was die SCHUFA bislang jedoch nicht weiß ist, welche Bewegungen auf dem Konto stattfinden. Das möchte sie nun ändern. Sie will die gesamten Kontobewegungen künftig auswerten. Dann wird also erfasst, welche Beträge für Miete, Auto, Hobbys, Reisen usw. ausgegeben werden. Natürlich lässt sich dann auch ersehen, ob jemand Geld zum Beispiel für Sportwetten ausgibt. Das ist dann ein Risikofaktor und gibt einen schlechteren Score. Schon heute hat ein Verbraucher mit einem schlechten Score ein echtes Hindernis. Dann gibt es eben keinen Handyvertrag. Der Ratenkauf wird abgelehnt. Falls er bewilligt werden sollte, hat man dann einen schlechteren Zinssatz.

© Vi Don / Pixabay.de

Nun benötigt die SCHUFA für die Erteilung solcher Auskünfte von den Banken eine Einwilligung des Betroffenen. Diese wird irgendwo in den Tiefen der Datenschutzerklärung versteckt. Es wird darauf spekuliert, dass der durchschnittliche Verbraucher keine Lust hat, sich das alles durchzulesen und einfach durchklickt. Letztendlich soll er es auch gar nicht merken, dass er seine Einwilligung zur Durchsicht seiner Kontoauszüge gegeben hat. Ein Pilotprojekt über O2 läuft bereits.

Und nicht nur an dieser Stelle wird gekämpft. Die Speicherzeit von Eintragungen beträgt im Normalfall drei Jahre. Sie sollte im Rahmen der Verkürzung der Privatinsolvenz von 6 auf 3 Jahre ebenfalls auf 1 Jahr verkürzt werden. Dagegen gibt es jedoch Widerstand. Es bleibt abzuwarten, ob und wie das bei der Änderung der Insolvenzordnung mit geregelt wird.

Rechtsanwalt Althaus empfiehlt den Fortgang zu beachten und in allen Zweifelsfragen auf jeden Fall Rechtsrat einzuholen, wobei er in diesem Zusammenhang u. a. auch auf die DASV Deutsche Anwalts- und Steuerberatervereinigung für die mittelständische Wirtschaft e. V. – www.mittelstands-anwaelte.de - verwies.

Welche Kategorien personenbezogener Daten verarbeitet die SCHUFA?

Lt. ihrer Internetseiten verarbeitet die SCHUFA die folgenden Kategorien personenbezogener Daten (Personendaten, Zahlungsverhalten und Vertragstreue):

- Personendaten, z.B. Name (ggf. auch vorherige Namen, die auf gesonderten Antrag beauskunftet werden), Vorname, Geburtsdatum, Geburtsort, Anschrift, frühere Anschriften
- Informationen über die Aufnahme und vertragsgemäße Durchführung eines Geschäftes (z.B. Girokonten, Ratenkredite, Kreditkarten, Pfändungsschutzkonten, Basiskonten)
- Informationen über unbestrittene, fällige und mehrfach angemahnte oder titulierte Forderungen sowie deren Erledigung
- Informationen zu missbräuchlichem oder sonstigem betrügerischem Verhalten wie Identitäts- oder Bonitätstäuschungen
- Informationen aus öffentlichen Verzeichnissen und amtlichen Bekanntmachungen
- Scorewerte

Die SCHUFA hat keine Informationen zu:

- Vermögen und Einkommen
- Marketingdaten (Kaufverhalten oder Ähnliches)
- Beruf
- Lebenseinstellungen und Mitgliedschaften (z. B. religiöse, politische etc.)
- Familienstand
- Nationalität

(Quelle: www.schufa.de, Stand 4/21)

Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung
Früher an Später denken
Kurzarbeit
Gerade jetzt: beruflich neue Chance nutzen!
Als Vermögensberater (m/w/d) bewerben bei
Regionaldirektion
Susanne Gieseler-Graefenstein
Röcker Str. 1, Bückeburg
www.gerade-jetzt.com/susanne.gieseler-graefenstein

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.
Recht wird Recht! DMB Mitglieder wissen mehr!
Jetzt auch in Soltau!
Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Helga Schubert

„Vom Aufstehen“

dtv, gebunden, 22,- €

Ein Jahrhundertleben - verwandelt in Literatur

Drei Heldentaten habe sie in ihrem Leben vollbracht, erklärt Helga Schuberts Mutter ihrer Tochter: Sie habe sie nicht abgetrieben, sie im Zweiten Weltkrieg auf die Flucht mitgenommen und sie vor dem Einmarsch der Russen nicht erschossen. Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden und klarer, berührender Sprache ein Jahrhundert deutscher Geschichte - ihre Geschichte, sie ist Fiktion und Wahrheit zugleich. Mehr als zehn Jahre steht sie unter Beobachtung der Stasi, bei ihrer ersten freien Wahl ist sie fast fünfzig Jahre alt. Doch erst nach dem Tod der Mutter kann sie sich versöhnen: mit der Mutter, einem Leben voller Widerständen und sich selbst.

Anja Birne

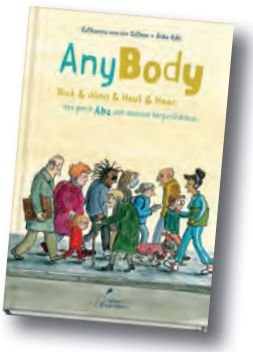
„Das große Buch der Gärtnerinnen und Gärtner“

Callwey, gebunden, 39,95 €

Den besten und interessantesten Gärtnern und Gärtnereien in Deutschland, Österreich und der Schweiz wird erstmalig ein ganzes Buch gewidmet. Die erfolgreiche Gartenbuchautorin Anja Birne und die renommierte Fotografin Marion Nickig stellen Betriebe und ihre Geschichte vor, die sich mit traditioneller Handarbeit der Pflanzenvielfalt und Qualität, dem Naturschutz und Sinn für Schönheit in historischen und modernen Gärten verpflichtet sehen. Ergänzt mit den schönsten Gartenmärkten, Bezugsquellen für Saatgut und Blumenzwiebeln, hochwertiges Gartenzubehör, Gartenschulen und Museen rund um die Gartenkultur lädt dieses Buch zu einer Gartenreise der ganz besonderen Art ein.

Für Kinder ab 8 Jahren:

Katharina von der Gathen



„Anybody“

Klett Kinderbuch, gebunden, 16,- €

Manchmal fühlt man sich in seinem Körper unsicher, manchmal wohlig und unbesiegbar. Und dann wüsste man auch gerne mal, wie viel Spucke man im Laufe seines Lebens produziert. Wenn jemand weiß, was Kinder in Bezug auf ihren Körper interessiert und beschäftigt, dann ist es die „Klär mich auf“-Autorin Katharina von der Gathen. Ihre langjährige Erfahrung sowie eine breit angelegte anonyme Umfrage waren die Basis für ihr neues Lexikon, das unbefangen und witzig ist, aber auch zwiespältige Gefühle behutsam mit aufnimmt.

Und wenn jemand es versteht, kindliches Körper-Erleben ins Bild zu setzen, dann ist es Anke Kuhl: Ihre Schautafeln, Wimmelbilder und Cartoons sind so lustig, treffend und manchmal auch traurig, dass sich jeder wiedererkennt. Entstanden ist ein wunderbar bekräftigendes Buch zum Vor- und Zurückblättern für Jungen und Mädchen, die in ihrem Körper richtig gerne zu Hause sind.

Musik

CD-Premiere: Ernestinum Bigband „Live 2020“

Ein Live-Konzert zur CD-Präsentation ist pandemiebedingt noch immer nicht in Sicht - erhältlich ist das erste Live-Album der Ernestinum Bigband aber bereits jetzt!

Als sich die 25 Musikerinnen und Musiker der Ernestinum Bigband gemeinsam mit ihrem Leiter Daniel Ellermann im März 2020 auf den Weg nach Bielefeld machten, um dort beim Fernsehsender Kanal 21 ein Fernsehkonzert zu spielen, hatte man große Pläne im Gepäck: Nach „Opus one“ (2010) und „Generation G8“ (2015) sollte in diesem Jahr das erste Live-Album erscheinen, und zwar als CD und DVD. Am 6. und 7. März wurde in etwa 20 Stunden aufgebaut, geprobt und schließlich am Abend des 7. März vor ausverkauftem Haus ein 90minütiges Konzert gegeben, welches von mehreren Kameras aufgezeichnet wurde. In der Woche darauf wurde das Leben in Deutschland komplett heruntergefahren. Das Land ging in den ersten Lockdown. Obwohl die Band mit Tontechniker Felix Edling, der selbst jahrelang Drummer der Bigband war, in die Nachbearbeitungsphase des Albums gingen, wurde schnell klar, dass das ursprüngliche Erscheinungsdatum im Mai 2020 vor Publikum unrealistisch war.

Einen weiteren Dämpfer mussten Daniel Ellermann und seine Musiker hinnehmen, als einige Urheberrechtsverlage, die bei audiovisuellen Produktionen (unabhängig von der GEMA-Meldung) ihre Genehmigung erteilen mussten und utopische Summen forderten. „Da hier nicht zwischen Aufzeichnung eines Schülerkonzertes und einer professionellen mit üppigem Budget ausgestatten Kino-Produktion unterschiedenen wird, wären hier fünfstellige Summen zusammengekommen. Daher mussten wir uns schweren Herzens vom Traum der eigenen Live-DVD verabschieden. Das soll allerdings nicht die Freude über die Live-CD, die aus diesem unvergesslichen Wochenende in Bielefeld entstanden ist, trüben“, so Daniel Ellermann.

Da auch im Frühjahr 2021 pandemiebedingt keine CD-Präsentation in Form eines Live-Konzertes in Sicht war, wurde das Album kurzerhand online vorgestellt und ist nun in allen gängigen Streaming-Portalen verfügbar. Mit Songs wie „We are family“, „Don’t know why“, In the mood“ und vielen anderen stellt dieses Album einen breitgefächerten Rückblick auf 12 Jahre Ernestinum Bigband dar.

Etwa ein Drittel der Band bestreitet im Jahr 2021 ihr Abitur und muss damit die Band verlassen. Leider können diese Musikerinnen und Musiker im Moment nicht gebührend verabschiedet werden, so wie es seit vielen Jahren Tradition ist. Daniel Ellermann hofft allerdings, dass das sehr bald, vielleicht im Sommer oder Herbst, nachgeholt werden kann.

Informationen zur Band sowie die Möglichkeit, das Album zu bestellen, finden Sie unter www.ernestinum-bigband.de.

Photo by Jörg Hofmeier on Unsplash

Wir sind genialokal.de
Heute bestellen, morgen abholen.
BUCH & WEIN
BUCHHANDLUNG
französische WEINE
Kirchplatz 2 · Rinteln
Tel. 0 57 51 / 9 23 66 06
www.buchhandlung-rinteln.de

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr **0800-19 4 18 08** www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS YOUNG

sowie

4 Freikarten für den

DINOSAURIER PARK MÜNCHEHAGEN

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 20. Mai 2021 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus April 2021 freute sich:
Christa Zienczyk, Rinteln

Die 4 Freikarten für den Dinosaurier Park Münchehagen aus April 2021 hat gewonnen:
Marcel Wohlfarth, Extertal

Hauptstadt von Kanada		Quizmannschaft	Schulabschlussprüfung (Kzw.)	Spaßvogel, lustiger Mensch	Täuschung, Mogelei		essen		Plattfisch		ehrenhaft		Prophet
Blüten-, Fruchtstandsform		1					klopfen						
Arzneimittelform									beißender Spott				
					Schluss		Kultbild der Ostkirche						veraltet: Hausangestellter
Stofffärbeverfahren			Stadt am Niederrhein						englischer Adelstitel				
	2						Teil eines Kleidungsstücks		Berufsvereinigung, Gilde			Fortbewegungsart	
Art, Sorte	afrik. Staat am Golf von Guinea		Versorgung auf Lebenszeit			Inserat, Annonce							
Ruderkriegsschiff								ein Satz Messer, Gabel, Löffel		Träger einer Erbanlage			
					Stadt u. See in Pennsylvanien	italienischer Barockmaler					Rand eines Gewässers	3	
Last-, Reittier der Wüste		Wertpapiere		elektr. Lichterscheinung									
als Letztes Zurückgebliebenes										franz. Herrscheranrede			Stadt an der Uchte (Altmark)
						Buße, Genugtuung			in höherem Maß, größerer Menge			„fleißiges" Insekt	
befangen, gehemmt	Käsesorte			eine Verwandte			arabisches Fürstentum		4				
Stadt in Belgien					besitzanzeigendes Fürwort						Begriff aus Jazz und Popmusik		
achte Stufe der diaton. Tonleiter							griechische Stadt in Böotien						
			5		an dieser Stelle, an diesem Ort					Schwur			
in ein Signalhorn blasen			Sprudel für alkohol. Getränke						Raumfahrtbehörde der USA	6			
Titulierung							Arbeitsmantel						

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI A. NIEMEYER
SEIT 1897
Wir haben geöffnet
Mo-Fr 8.00 - 13.00 Uhr
und 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeroesterei-niemeyer.de

Vorwerk-Geräte & Zubehör
Staubsauger Laden
- Keine Werksvertretung -
Do. + Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr / 14.30 - 18.00 Uhr
Mi. + Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr / **Mo. + Di. geschlossen**
Bahnhofstraße 24a • 31737 Rinteln
Tel.: 05751 - 965 661 • Mobil: 0172 - 344 32 57

Ihr EKO Küchen-Studio
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

Zwei Pfarrer unterhalten sich, sagt der eine: „Du, gestern ist mir was passiert! Ich bin von der Messe nach Hause gekommen, da lag meine sehr gut aussehende Haushälterin splitternackt auf dem Sofa und hat geschlafen.“

Sagt der andere: „Und was hast Du dann gemacht?“

Na ja erwidert er: „Ich habe sie zugedeckt und bin dann selber schlafen gegangen. Ich meine, was hättest Du denn an meiner Stelle gemacht?

Sagt der andere: „Ich hätte genauso gelogen wie Du.“

☺ ☺ ☺

Frau Merkel ist zu Besuch in Afrika und sitzt neben dem afrikanischen Präsidenten. Sie will sich ein bisschen mit ihm unterhalten, zeigt auf sein Glas und fragt „Gluckgluck gut?“

Der afrikanische Präsident sieht sie an und nickt zustimmend.

Danach will sie die Unterhaltung weiterführen, zeigt auf sein Essen und fragt „Hamham gut?“

Der afrikanische Präsident sieht sie an und nickt wieder zustimmend.

Nach dem Essen steht der afrikanische Präsident auf und hält eine Rede in perfektem Hochdeutsch.

Als er fertig ist setzt er sich zu Frau Merkel und fragt „Blabla gut?“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

					5	1		
		2	8					4
	6				4		7	9
						5	3	
9			3		2			6
	1	3						
2	4		1				9	
6					8	4		
		7	4					

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
05751 89 11 777
Inh. Jens Selzer
sh-bedachungen@gmx.de
Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

unter allen wipfeln ist ruh'
Waldbestattung im RuheForst®.
Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeburg
Schlossplatz 6 - 31675 Bückeburg
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
Telefax: 0 57 22 / 27 0816
E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de
RuheForst. Ruhe finden.

Ein halbwegs schönes Rentnerleben…

Giovanni's Welt

Ich bin mit einer Rentnerin verheiratet. Wenn ich jetzt zugebe, dass es mich nicht weiter stört, entspricht das durchaus der Wahrheit. Zum einen, weil ich selbst nicht mehr der Jüngste bin und zum anderen sogar 7 Jahre vor meiner Frau das Licht der Welt erblickte. Das halbwegs friedliche Miteinander unserer Beziehung dauert jetzt schon 40 Jahre, und ich bin mir halbwegs sicher, dass es bis ans Ende unserer Tage so bleiben wird. Nach einigen privaten Erdbeben in unserer gemeinsamen Zeit haben wir es gut verstanden, unsere Alltags-Aufgaben halbwegs gerecht zu verteilen. Sie kocht, und ich esse gerne, sie sorgt für saubere Wäsche, und ich liebe gepflegte Kleidung. Sie kümmert sich um unseren kleinen Garten, und ich erfreue mich an der einzigartigen Flora und Fauna, wenn ich aus dem Fenster schaue. Sogar das Mähen unserer 50 qm kleinen Rasenfläche hat sie mir im letzten Jahr abgenommen. Unser federleichter neuer Dyson-Staubsauger bereitet ihr viel Freude und ich genieße es, in unserem sauberen kleinen Eigenheim zum abendlichen Fernsehgucken die Beine hochzulegen.

Meine mir zugeteilten Aufgaben sind aber auch nicht von schlechten Eltern. So muss ich stets die Glühbirnen auswechseln und mit Hammer und Nägeln bewaffnet Bilder an die Wände bringen. Die Fuhrpark-Betreuung gehört ebenfalls dazu, mit dem lästigen Betanken und dem Säubern unserer Fahrzeuge. Auch die wichtigen Bankgeschäfte wurden mir übertragen. So bin ich mit der Geldbeschaffung und der Ausgabe desselben ständig unterwegs, denn auch der Einkauf aller unserer lebenserhaltenden Produkte obliegt meiner Verantwortung. Todesmutig stürze ich mich den Einkaufswagen schiebend in die überfüllten Supermärkte. Dort kennt man mich schon als Stammkunden und ich begrüße fast jede Backwarenfachverkäuferin und Obst- und Gemüsefrau mit ihrem Vornamen. Schweißtreibend entsorge ich unser Leergut in die dortigen Automaten und strapaziere dabei oftmals mein Nervenkostüm, wenn die übel riechenden Rücknahmemaschinen mal wieder die Annahme verweigern. Zu Hause angekommen, trage ich keuchend die Waren samt Toilettenpapier in die Wohnung. Zu guter Letzt muss auch noch die schwere Bierkiste in den Keller geschleppt werden.

Bei der Erledigung meiner vielen Aufgaben und jetzt auch noch erschwert durch die Corona-Krise, bleiben so manche Freuden meiner Hobbys auf der Strecke. Das wöchentliche Skatspielen mit meinen Freunden, die entspannten Biergartenbesuche, das Knobeln in der Stammkneipe und die Pizza beim Lieblings-Italiener liegen gefühlt schon so weit zurück, dass ich schon fast vergessen habe, wie sich das anfühlt. Selbst meinen angefangenen Golfkurs habe ich beendet. Allerdings lag es halbwegs daran, dass mich ein jüngerer Freund neulich fragte: „Hast Du noch Sex oder golfst Du schon?“ Was soll ich sagen, es gibt wirklich Schlimmeres, als mit einer Rentnerin verheiratet zu sein. So lebe ich ein halbwegs schönes Rentnerleben.

Euer Giovanni

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
KLEINER KRATZER – GROSSER ÄRGER?
Schonen Sie Ihre Nerven und Ihren Geldbeutel mit LackExpress. Wir kümmern uns um Ihren Wagen, noch bevor kleine Kratzer großen Ärger verursachen.
LackExpress bedeutet:
› Kurze Reparaturzeit
› Fairer Preis
› Topqualität
IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biesemeier.de
www.lackexpress.de
DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Rainer-Manfred Althaus
Uta Fahrenkamp
Prof. Dr. Michael Jagodzinski

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Freifrau

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 13. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 1. Juni 2021
Anzeigenschluß: 20. Mai 2021

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Wenn ein Mann einer Frau die Autotür öffnet, kann das zweierlei bedeuten: Entweder ist es eine neue Frau oder ein neues Auto."

Prinz Philip, Herzog von Edinburgh (1921-2021)

Malermeister Lars Fischer

Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807

Apothekennotdienst

Di 27.4.21
Schloß Apotheke Bückeburg
Mi 28.4.21
B65 Apotheke Nienstädt
Do 29.4.21
St.Martini Apotheke Stadthagen
Fr 30.4.21
Berg Apotheke Obernkirchen
Sa 1.5.21
Bären Apotheke Stadthagen
So 2.5.21
Engel Apotheke Rinteln
Mo 3.5.21
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Di 4.5.21
Stifts Apotheke Obernkirchen
Mi 5.5.21
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Do 6.5.21
Neue Apotheke Bückeburg
Fr 7.5.21
Löwen Apotheke Rinteln
Sa 8.5.21
Post Apotheke Rinteln
So 9.5.21
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Mo 10.5.21
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Di 11.5.21
Rehrener Apotheke
Mi 12.5.21
easyApotheke Rinteln
Do 13.5.21
Sonnen Apotheke Lauenau
Fr 14.5.21
b33 Apotheke Rinteln
Sa 15.5.21
Schloß Apotheke Bückeburg
So 16.5.21
B65 Apotheke Nienstädt
Mo 17.5.21
St.Martini Apotheke Stadthagen
Di 18.5.21
Berg Apotheke Obernkirchen
Mi 19.5.21
Bären Apotheke Stadthagen
Do 20.5.21
Engel Apotheke Rinteln
Fr 21.5.21
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Sa 22.5.21
Stifts Apotheke Obernkirchen
So 23.5.21
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Mo 24.5.21
Neue Apotheke Bückeburg
Di 25.5.21
Löwen Apotheke Rinteln
Mi 26.5.21
Post Apotheke Rinteln
Do 27.5.21
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Fr 28.5.21
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Sa 29.5.21
Rehrener Apotheke
So 30.5.21
easyApotheke Rinteln
Mo 31.5.21
Sonnen Apotheke Lauenau
Di 1.6.21
b33 Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

Glaserei Wischnewski

Wir machen alles, was mit Glas zu tun hat.

Lemgoer Str. 3
31737 Rinteln
Büro: 05751 - 75260
Werkstatt: 05751 - 41738
Mobil: 0170 - 4719904

24h-NOTDIENST ☎
05751 - 41738

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de

METALLBAU
HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Arthrose wirkungsvoll behandeln

Von Prof. Dr. Michael Jagodzinski, Chefarzt der Fachabteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie sowie Leiter des Endoprothetikzentrums, AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG

Eine der führenden Volkskrankheiten und der weltweit häufigsten Gelenkerkrankungen ist die sogenannte Arthrose: Der Gelenkknorpel, der eigentlich verhindert, dass die Knochenenden aufeinander reiben, verschleißt.

Dieser degenerative Gelenkverschleiß führt dazu, dass Betroffene an den betroffenen Gelenken

- ein Steifegefühl empfinden,
- besonders in Bewegung und bei fortgeschrittener Arthrose auch im Ruhezustand unter Schmerzen und/oder
- an Schwellungen am Gelenk, was häufig ein Zeichen einer Entzündung des betroffenen Gelenkbereiches ist, leiden.

Dabei kann Arthrose nahezu alle Gelenke im Körper betreffen, besonders häufig tritt eine Arthrose jedoch an Knie, Hüfte, Schulter, Hand- und Fingergelenken sowie an den Fuß- und Zehengelenken auf. Ältere Menschen und Frauen sind insgesamt häufiger betroffen als jüngere Menschen: Laut der Deutschen Arthrose-Hilfe e. V. sind ab dem 60. Lebensjahr gut die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer betroffen, vor dem 30. Lebensjahr nur 1,6 Prozent.

Doch nicht immer sind Gelenkschmerzen ein Zeichen einer sich entwickelnden Arthrose. Wichtig ist die genaue Abklärung und Diagnose bei einem Facharzt, denn auch eine Muskelfehlfunktion oder eine Entzündung der Gelenkhaut durch Überlastung können die Ursache der oben genannten Beschwerden sein.

Doch was können Betroffene tun, wenn tatsächlich eine Arthrose diagnostiziert wurde? Tatsächlich steht fest, dass eine Arthrose, ganz gleich in welchem Stadium sie sich befindet, nicht heilbar ist. Ein degenerativer Schaden am Gelenkknorpel lässt sich nicht rückgängig machen. Möglich ist es aber durch unterschiedliche Behandlungsmethoden ein Fortschreiten der Arthrose zu verhindern und die Beschwerden zu lindern.

Als Schlüssel zum Erfolg gilt in der konservativen Behandlung von Arthrose das Zauberwort „Bewegung“. Dies klingt sicher zunächst paradox, denn oft haben Betroffene besonders in Bewegung Schmerzen und versuchen das Gelenk zu schonen, um Schmerzen zu vermeiden. Allerdings: Speziell bei Bewegung und Belastung wird die so wichtige Gelenkflüssigkeit durch den Knorpel geleitet und das Gelenk so „geschmiert“. Deshalb können mehrmals wöchentlich durchgeführte gezielte Trainings, z. B. Wassergymnastik (besonders gelenkschonend), Krankengymnastik und gezielte Trainings zur Stärkung der stützenden Muskulatur um das betroffene Gelenk oder auch Massagen die Durchblutung des Gelenks fördern und so die Beweglichkeit verbessern. Auch die richtige Ernährung und Nahrungsergänzung können ihren Teil dazu beitragen, die Entzündungsprozesse im Gelenk in den Griff zu bekommen. Im gleichen Zuge sollte immer auch vorhandenes Übergewicht reduziert werden.

Sicherlich kann auch ein chirurgischer Eingriff sinnvoll sein, wenn die konservativen Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft oder die Lebensqualität der Betroffenen stark eingeschränkt ist. Dabei hängt die Vorgehensweise bei der Operation immer von der Lokalisation der Arthrose und dem Gesamtzustand des Betroffenen ab. Grundsätzlich gibt es gute und schlechte Gründe, zu operieren:

Gute Gründe für eine Operation sind:

- Eine Gelenkblockade sowie Verletzungen mit gleichzeitigem Auftreten von Bänder- und Meniskusrissen.
- Starke Fehlstellungen der Gelenke, die eine vorzeitige Arthroseentstehung begünstigen.
- Wenn alle nicht operativen Maßnahmen ausgeschöpft wurden und die Alltagsaktivitäten nicht mehr möglich sind oder starke Beschwerden verursachen.

Von einer Operation ist eher abzuraten, wenn:

- Nur leichte bis mittlere Beschwerden bei starker Belastung auftreten. In solchen Situationen ist eine Operation oftmals verfrüht und Änderungen des Arbeits- und Belastungsprofils können bereits Linderung bringen.
- Eine starke Entzündungsbereitschaft des Gelenks bei schlecht eingestellter Rheuma Erkrankung oder bei Übergewicht vorliegt. Dies sollte vor einer möglichen Operation behandelt werden.

Insgesamt sollte also fast immer versucht werden, die Beschwerden durch Erhöhung der körperlichen Fitness und durch Ernährung/ Nahrungsergänzung, einen allgemein gesunden Lebensstil zu verbessern.

Podologische Praxis • Ayurveda
Kanagarajah
staatlich anerkannter Podologe
VEDIC Fuss-Fit
Extertalstraße 9
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 95 95 11
Vata Pitta Kapha

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout“
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Schnell und einfach:
callmyApo
einfach + schnell
VORBESTELLEN MIT DEM HANDY, BLITZSCHNELL UND SICHER!
1. App installieren
2. Apotheke anlegen
3. Los geht's!
Bei Belieferung durch unseren Boten können Sie ab sofort auch kontaktlos mit Ihrer EC- oder Kreditkarte zahlen!
LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

NATUR HEILPRAXIS Wedel®
Barbara Wedel
Heilpraktikerin
• PSYCH-K®
• Schmerztherapie
• Stoffwechselbehandlung
• naturheilkundliche Begleitung bei Chemo- und Strahlentherapie
Termine nach Vereinbarung
Enge Straße 8 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 – 92 33 08
info@hp-wedel.de · www.hp-wedel.de

Wir sind für Sie da
Partner der Region

125 JAHRE
STADTWERKE RINTELN

Gut für die Umwelt: Flüssiggas

Haben Sie auch Probleme mit Ihrem Öltank? – Flüssiggas ist die ideale Wärmealternative für Ihr Haus.

Das zuverlässige und saubere Flüssiggas ist – im Gegensatz zum Heizöl – nicht wassergefährdend und entspricht den heutigen und zukünftigen Anforderungen.

Der Tank bietet vielfältige Aufstellmöglichkeiten: von sicht- bis unsichtbar.

Die Stadtwerke Rinteln stehen seit 125 Jahren für eine sichere Energieversorgung und beliefern seit 70 Jahren Ihre Kunden mit umweltschonendem Flüssiggas.

Jetzt sparen!

Umstellbonus von Öl auf Flüssiggas:
400,- €

+ Jubiläumsbonus:
125,- €

Stadtwerke Rinteln GmbH
Bahnhofsweg 6
31737 Rinteln
Fon: 05751 700-0
Fax: 05751 700-50
info@stadtwerke-rinteln.de
www.stadtwerke-rinteln.de