DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • OKTOBER 2021

Willkommen im Herbst!

Auch wenn zum Herbstanfang etwas Wehmut aufkommen mag, wenn die Tage wieder kürzer werden, so gibt es doch allerlei Interessantes in und um Rinteln zu entdecken – was im Einzelnen lesen Sie in dieser Ausgabe!

AURELIOS COMEDY NIGHT:
Frontalangriff auf Ihre Lachmuskeln im Restaurant am Doktorsee! Seite 4

BEETHOVEN-GEDENKKONZERT:
Göttinger Symphonieorchester und begnadeter Pianist geben Konzert in St. Nikolai! Seite 5

RUNDUM WOHLFÜHLEN:
Tipps und Anregungen für mehr Lebensqualität in jedem Alter!! ab Seite 21

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Michael Box
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Thorsten Kretzer
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Stefan Abrahams
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Öko- und Bauernmarkt „light“ bringt ein Stück Normalität zurück !

Lachen tut einfach gut!

Liebe Leserinnen und Leser,

„Lachen ist gesund“, so heißt es bekanntlich. Wie gesund es tatsächlich ist, das versuchen Forscher sogar wissenschaftlich zu belegen. Zu welchen ermutigenden Erkenntnissen sie bislang gekommen sind, lesen Sie in unserem Spezial „Rundum wohlfühlen“ ab S. 21.

Was wir aber alle ohnehin wissen: Lachen tut einfach gut! Und wir sollten es viel öfter tun!

Im Oktober bietet sich in Rinteln gleich zweimal die Gelegenheit, die Lachmuskeln zu trainieren. Bei Aurelio‘s Comedy Night (S. 4) treten aus dem Fernsehen bekannte Comedians auf und sorgen für ausgelassene Lachanfälle. In Todenmann präsentiert das lokal schon sehr bekannte Duo Paul-Egon Mense und Ursula Mühlenhoff bei seiner zweiten Auflage von „Nun lachen Sie doch mal wieder“ (S. 5) humoristische Sketche und Texte.

Da das vergnügte Schmunzeln sicherlich ebenfalls in die Kategorie Lachen fällt, möchten wir in diesem Zusammenhang auch auf das Symphoniekonzert in der St. Nikolai-Kirche (S. 5) hinweisen. Wolfgang Westphal wird das Konzert-Highlight als Dirigent leiten. Und wer ihn kennt, weiß um seine humorvolle und höchst unterhaltsame Art, die Werke der Klassik zu erklären und zu moderieren.

Tolle Stimmung wird in den kommenden Wochen auch bei den Auftritten verschiedenster Bands in den Lokalen in und um Rinteln aufkommen, wie z. B. im Seestübchen am Helenensee (S. 8). Ein guter Tipp für fröhliche Stunden ist immer auch ein Ausflug mit der Draisine. Jetzt im farbenprächtigen Herbst lässt sich die schöne Natur des Extertals besonders gut genießen!

Nicht versäumen möchten wir an dieser Stelle, Andrea Lange zu ihrem neuen Amt als Bürgermeisterin zu gratulieren! Sie hatte sich als strahlende Siegerin der Wahl im September hervorgetan. Wir wünschen ihr viel Glück und ein sicheres Gespür für die richtigen Entscheidungen zum Wohl aller Bürgerinnen und Bürger Rintelns.

Ihnen allen wünschen wir einen richtig schönen, goldenen Oktober und viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe.

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RÜCKBLICK 2

RINTELN AKTUELL 4

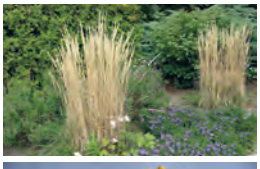
REGION 11

GESCHÄFTSWELT 14

RINTELN HISTORISCH 17

GESCHÄFTSWELT HISTORISCH 18

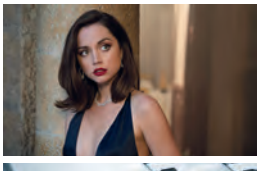
SPEZIAL „RUNDUM WOHLFÜHLEN“ 21



GASTRO & EVENT 28
Kürbis / Rezept / Frische Fische

VERANSTALTUNGS-KALENDER 30

IHR GUTES RECHT 32
Vererben oder vermachen?



NATUR & GARTEN 33
Hochzeit der Gräser /
Hangflächen attraktiv bepflanzen /
Vom Gartentraum zum Traumgarten

BAUEN & WOHNEN 36
Heizsysteme im Vergleich /
Holzfeuerstätten – schön,
effizient und sauber

AUTO & CO. 40
Aktuelles aus der Motorwelt

MULTIMEDIA 42
Neuigkeiten: Bücher / CD / Kino

KUNTERBUNT 44

SERVICE 46
Wichtige Rufnummern für Hilfe,
Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 47
Tropfender Rostporling,
Braunscheckiger Stinkegerling…

Abend mit ganz besonderer Unterhaltung:

AURELIO'S COMEDY NIGHT

Die erste COMEDY NIGHT bei Aurelio's Doktorseeterrassen war ein voller Erfolg! Nun geht es in die zweite Runde: Am Donnerstag, 14. Oktober treten in dem beliebten Restaurant am Doktorsee wieder tolle Künstler auf und bereiten den Gästen einen unvergesslichen Abend.

Ab 18.00 Uhr ist Einlass. Bis 20.00 Uhr kann wie gewohnt gespeist werden, während Angelo Bugday mit schönen italienischen Klassikern und belieben Pop-Songs für Stimmung sorgt.
Von 20.00 bis 22.00 Uhr treten dann die hochkarätigen Künstler auf, die allesamt aus diversen Comedy-Shows im Fernsehen bekannt sind: Host Amjad Comedy, Benaissa Lamroubal, Emmvee Comedy, The great Nebi und Nizar.

Tickets:
Der Ticketverkauf läuft! Die streng limitierten Eintrittskarten zum Preis von 29,90 € gibt im Vorverkauf via Instagram, unter Tel. 05751 – 9683440 und vor Ort im Restaurant. Keine Abendkasse!
Corona-Maßnahmen:
Einlass mit negativem Testergebnis, welches nicht älter als 24 Std. sein darf (Testzentrum am Doktorsee vorhanden), Einlass für 2-fach geimpfte (14 Tage nach vollständiger Impfung), Einlass für Genesene, bitte an den Mund-Nasen-Schutz und den einzuhaltenden Mindestabstand denken.

Wir suchen Mitarbeiter!

Für unseren Heilpäd. Kindergarten sowie
für unsere integr. Kita am Waldkater (Voll- / Teilzeit):

Erzieher* / Heilpädagoge* /
Heilerziehungspfleger* /
Sozialpäd. Assistent*

Bewerbungen bitte an: Sylvia Nebeling, Tel. 05751/91 71 34,
s.nebeling@lebenshilfe-rinteln.de

*m/w/d

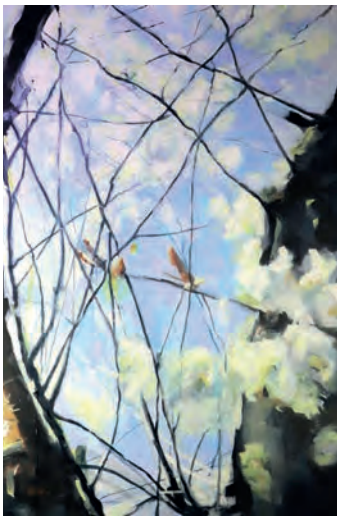
Lebenshilfe Rinteln e.V.
Einrichtungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen
Frühförderung ♦ integr. Kindertagesstätte am Waldkater ♦
Heilpädagogischer Kindergarten ♦ Schule am Waldkater ♦
Wohnbereiche: Haus Alexandra ♦ Haus Katharina ♦
Haus Victoria ♦ Haus Antonia ♦ Wohntraining ♦
Asisstenz beim Wohnen ♦
Pflegeheim „Haus am Waldkater"
Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751 89 104 0
www.lebenshilfe-rinteln.de

Malerei von Hedwig Oeldig:

Farbe und Licht - zwischen Abstraktion und Gegenständlichkeit

In der Ausstellung „Farbe und Licht" präsentiert die Projektgalerie Alte Druckerei von Sonntag, 10. Oktober bis Sonntag, 14. November Arbeiten von Hedwig Oeldig.

Die Besucherinnen und Besucher werden bei den Gemälden zum genauen Hinsehen eingeladen, denn die auf den ersten Blick einheitlich wirkenden Arbeiten bestehen aus mehreren sich überlagernden Schichten. Vorzugsweise malt Hedwig Oeldig mit Acrylfarben, sie experimentiert aber auch mit Ölfarben und -kreiden und mit Mischtechniken.
Die Malerin, die in Möllenbeck ihr Atelier hat, deutet Formen an, ohne diese gegenständlich zu bestimmen. Zwar erkennt man Landschaften, Gebäude, Felsen, Bäume, Blüten in unterschiedlichen Jahreszeiten und Interieurs, allerdings wird durch den Wechsel zwischen reiner Abstraktion und Gegenständlichkeit ein Interpretationsspielraum gelassen, der das Betrachten die Arbeiten zum visuellen Erlebnis macht.
Die Galerie in der Bäckerstraße 42 in Rinteln ist samstags von 11.00 – 14.00 Uhr und sonntags von 14.00 – 17.00 Uhr geöffnet.



RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
SEIT 1897

Die Wintertee-Saison hat begonnen!

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeroesterei-niemeyer.de

Auflösung Sudoku von Seite 45

4	1	9	8	6	2	3	7	5
5	6	2	9	7	3	1	4	8
7	8	3	5	1	4	6	2	9
2	9	4	6	3	8	5	1	7
1	5	7	4	2	9	8	3	6
6	3	8	7	5	1	2	9	4
3	4	5	2	8	7	9	6	1
8	7	1	3	9	6	4	5	2
9	2	6	1	4	5	7	8	3

Beethoven-Gedenkkonzert:

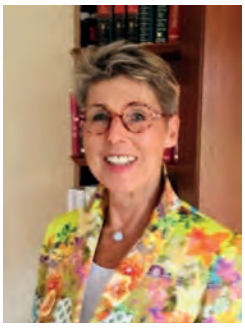
Symphoniekonzert mit preisgekröntem Solisten

Der Kulturring Rinteln e.V. präsentiert am Sonntag, 24. Oktober um 17.00 Uhr in der Stadtkirche St. Nikolai ein großes festliches Symphoniekonzert.

„Da im letzten Jahr alle Konzerte ausgefallen sind, soll jetzt das Beethoven-Gedenkkonzert nachgeholt werden mit dem 5. Konzert für Klavier und Orchester und der 7. Symphonie“, so Wolfgang Westphal, der das Göttinger Symphonie Orchester leiten und zum Beginn des Konzertes eine kurze Einführung in die Werke geben wird.
Als Solist ist der junge bulgarische Pianist Asen Tanchev zu Gast in Rinteln. Er gilt als einer der bewegendsten Pianisten der Zukunft. Schon mit 15 Jahren war er Gewinner und zweifacher Sonderpreisträger der „International Tchaikovsky Competition for Young Musicians“ in Moskau, wo er von der Jury und Kritikern für seine glitzernde Virtuosität, verbunden mit ansteckender Liebe an der Musik, hochgelobt wurde. Darüber hinaus erzielte Asen Tanchev den ersten Preis, den Sofia Philharmoniker- und den Dimitar Nenov Preis, beim International Competition „Young Virtuosos“ in Sofia. Des Weiteren ist er Preisträger des Premio Internazionale Pianistico „A. Scriabin“ in Grosseto und des Concours International de Piano S.A.R. „la Princesse Lalla Meryem“ in Rabat. Beim Deutschen Musikwettbewerb wurde Asen zweifacher Laureat – 2013 im Duo Violine und Klavier und 2017 als Solist, dazu auch zweifacher Sonderpreisträger und damit in die Bundesauswahl Konzerte Junger Künstler aufgenommen.
Eintritt: 20,- Euro auf allen Plätzen, SchülerInnen mit Schülerausweis zahlen 10 Euro nur mit Vorlage des gültigen Schülerausweises. Der Vorverkauf für die Mitglieder des Kulturrings Rinteln findet ab Donnerstag, 7.Oktober ab 9.30 Uhr im Büro des Kulturrings Rinteln, Klosterstr. 20, Tel. 05751 – 2229, statt.
Der Vorverkauf der Restkarten beginnt am Donnerstag, 14. Oktober bei der Sparkasse Schaumburg, Klosterstr.11, bei der Schaumburger Zeitung und über das Onlineportal www.ticket-regional.de/rinteln statt.
Bitte beachten Sie die aktuellen Coronaregeln! Hier kann es auch sehr kurzfristig zu Änderungen oder Absagen kommen.

„Das Gleiche nochmal…“

Sagt der Gast, wenn er z. B. ein weiteres Getränk wünscht. Das Team vom Kapellenvorstand Todenmann sagt es auch und bietet für die Veranstaltung „Nun lachen Sie doch mal wieder“ einen weiteren Aufführungstermin am Freitag, 15. Oktober um 19.30 Uhr an.

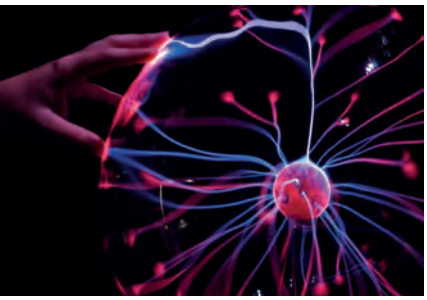


Warum? „Weil es mehr Interessenten für die Veranstaltung am 24. September gab, als es die Corona-Regel zuließ“, freut sich Paul-Egon Mense. Gemeinsam mit Ursula Mühlenhoff wagt er im Oktober also nochmal einen humoristischen Rückblick mit Sketchen und Texten sowie musikalischer Begleitung. Dazu gibt es leckere Gaumenfreuden.
Wer am 15. Oktober dabei sein möchte, meldet sich bitte Sonntag, 10. Oktober bei Paul-Egon Mense, Tel. 05751-917559, im Pfarramt bei Dr. Gniesmer, 05751 - 9245251 oder per E-Mail an u.p.mense@mense-tub.de an.

Experimentelle Abendführung durch die Sonderausstellung

„Achtung Hochspannung – vom Blitz zum E-Motor“

Im Rahmen einer experimentellen Abendführung mit Dr. Stefan Meyer lädt das Museum Rinteln am Donnerstag, 14. Oktober um 19.00 Uhr zu einer Entdeckungsreise durch die frühe Zeit der Elektrizitätsforschung ein.



Fast nichts geht heute ohne Elektrizität. Ob Beleuchtung, Verkehr, Kommunikation, Medizin – im gesamten Wirtschaftsleben und natürlich in jedem einzelnen Haushalt bestimmen unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten den Alltag. Noch vor etwas mehr als 200 Jahren war davon nichts zu ahnen. Dann gelang in wenigen Jahrzehnten zwischen 1800 und 1880 der Durchbruch einer revolutionären Technologie, die die Tür in ein neues Zeitalter aufstieß: das Zeitalter der Elektrotechnik.

Das Museum zeigt diese Experimentierausstellung nach acht Jahren ausnahmsweise ein zweites Mal. Sie wurde 2013 durch das Museum selbst gestaltet und war seither im 20 Museen zwischen Tübingen, Meißen und Neumünster in ganz Deutschland zu sehen. Nun wird sie überarbeitet und anschließend weiter auf Tour gehen. Bis es soweit ist, gibt es für die Rintelner Besucher aller Altersgruppen wieder die Gelegenheit interaktiv und unterhaltsam das faszinierende Thema der Elektrizität und ihrer Kulturgeschichte zu erleben. Dabei knüpft die Ausstellung inhaltlich an das diesjährige 400. Gründungsjubiläum der früheren Rintelner Universität an.

Es gibt viel zu entdecken. Mithilfe zahlreicher Experimentierstationen können die Besucher selbst die Erfahrungen und Erkenntnisse der Pioniere nachvollziehen. Sie können selbst Hand anlegen an funkenschlagende Elektrisiermaschinen, an Magneten und Morseapparate.

Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln ist geöffnet: Dienstag – Sonnabend von 14.00 bis 17.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 11.00 – 17.00 Uhr. Für Gruppen nach Anmeldung auch vormittags oder abends. Tel.: 05751 - 41197.

Platz der „Guten Gaben“ wieder geöffnet

Am Freitag, 15. Oktober von 14.00 bis 18.00 Uhr nehmen die Damen der Bastelgruppe vor und im Gemeinderaum der Josua-Stegmann-Kapelle in Todenmann wieder Lebensmittel-Spenden entgegen.

„Wir bitten alle Todenmanner*innen, aber auch jede und jeden, sich an dieser Aktion zu beteiligen, damit wir der Rintelner Tafel wieder - wie im letzten Jahr - ein beachtlich großes und breites Angebot an „Guten Gaben“ zur Verfügung stellen können“, so der Aufruf der Initiatorinnen, die sich eine rege Beteiligung wünschen. Kontakt: Paul-Egon Mense vom Kapellenvorstand, Tel. 05751 – 917559.

400 Jahre historische Orgel in St. Nikolai:
Musikalische Überraschungen zum Orgeljubiläum

Die ältesten Teile der Orgel in St. Nikolai wurden 1621, vor genau 400 Jahren, durch den Orgelbauer Adolph Compenius erbaut, der damals eine Werkstatt in Rinteln hatte. Das besondere Jubiläum der historischen Orgel feiert die Kirchengemeinde St. Nikolai in den nächsten Monaten in mehreren Veranstaltungen in loser Folge. Die Angebote bieten Gelegenheit, die Orgel auf vielfältige Weise zu erleben und zu entdecken, auch in überraschenden Zusammenhängen.

„Rhapsody in Blue“
Sa, 9. Oktober, 19.00 Uhr
Den Auftakt macht das Jazz-Trio Kordes-Tetzlaff-Godejohann, das zusammen mit dem Organisten Jürgen Sonnentheil eine Bearbeitung von George Gershwins „Rhapsody in Blue“ präsentiert. Olaf Kordes (Piano), Wolfgang Tetzlaff (Kontrabass) und Karl Godejohann (Schlagzeug) begeisterten bereits 2018 das Publikum in St. Nikolai. Auch dieses Konzert wird ein besonderes Erlebnis sowohl für Jazz- als auch Klassikfans werden.
Die „Rhapsody in Blue“, im Februar 1924 mit George Gershwin selbst am Klavier in der Aeolian Hall in New York aufgeführt, hat bis heute nichts von ihrer Faszination verloren. Mit ihr begründete Gershwin seinen eigenen Kompositionsstil, ihre Themen gelten als zeitlos und stilprägend. Jazztypische Rhythmen, Blue-Notes, jazzige Artikulationen prägen die vielfältigen Motive.
Ferde Grofé arrangierte mit der Fassung für Solo Klavier und großes Orchester 1942 ein Klavierkonzert in der Sprache des Jazz. Es wird im klassischen Repertoire mit Abstand am häufigsten dargeboten – aber eben ohne die jazztypische Improvisation. Hier setzt das Jazztrio Kordes-Tetzlaff-Godejohann gemeinsam mit dem Organisten Jürgen Sonnentheil mit seinem Arrangement an: Die Bearbeitung für Jazztrio und Orgel verleiht der Improvisation im Rahmen der „Rhapsody in Blue“ einen höheren Stellenwert und knüpft insofern wieder an die Tradition der Uraufführung an. Die weltberühmten Themen werden nicht nur präsentiert, sondern jazztypisch verarbeitet, ohne die Komposition zu verfälschen.
Kartenvorverkauf und aktuelle Infos zu Corona-Regelungen: www.nikolai-rinteln.de

Tag der Offenen Orgelbank
So, 10. Oktober, 11.00 – 13.00 Uhr
Die Orgelempore ist geöffnet für alle interessierten Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die das Orgelspiel ausprobieren möchten. Dieses Angebot ist Teil der landeskirchlichen Reihe der „Orgelentdeckertage“. Unter Anleitung von Kantorin Daniela Brinkmann ist Gelegenheit, (mitgebrachte) Klavierstücke auf der Orgel zu spielen, frei zu improvisieren, die Klangvielfalt des Instrumentes zu entdecken oder einmal „alle Register zu ziehen“. Klavierkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. E-Mail: brinkmanndaniela@gmx.de, Tel. 05751-959450.

41. Rintelner Musiktage

Nachdem die „41. Rintelner Musiktage“ sowohl im Herbst 2020 als auch im Mai 2021 aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden mussten, konnten mit allen Künstlern*innen Nachholtermine vereinbart werden, so dass die Reihe nun ab Ende Oktober in der Rintelner St. Nikolai-Kirche stattfinden kann.

Die Reihe wird mit einem Orgelkonzert am Reformationstag, Sonntag, 31. Oktober um 17.00 Uhr eröffnet. Professor Matthias Neumann präsentiert ein farbenreiches Programm mit Musik der Barockzeit und Romantik an der Orgel, die in ihren historischen Teilen in diesem Jahr 400 Jahre alt ist.
Ausführliche Informationen zu den Konzerten im November lesen Sie in unserer nächsten Ausgabe und unter www.nikolai-rinteln.de.

Mi, 10. November, 20.00 Uhr
„Lass leuchten!“
Ein Abend mit Geschichten und Musik mit der Autorin Susanne Niemeyer (Texte) und Kantorin Daniela Brinkmann (Orgel)

Sa, 13. November, 19.00 Uhr
„Schöne Welt, wo bist Du?”
Vom Suchen und Finden... Liederabend mit Karola Pavone (Sopran) und Boris Radulovic (Klavier)

Sa, 20. November, 19.00 Uhr
„Traumlicht“
Konzert mit dem Vokalensemble „Singer Pur“

Sa, 27. November, 18.00 Uhr
Chor- und Orchesterkonzert
Antonio Vivaldi: Gloria & Magnificat
Solisten, Schaumburger Oratorienchor, Ensemble L´Arco Hannover

Hinein ins herbstliche Vergnügen

"Bitte aufsteigen!" Noch bis zum Saisonende am Sonntag, 31. Oktober laden die Draisinen auf der 18,1 km langen Strecke von Rinteln bis nach Alverdissen im Extertal zu einem sportlichen Erlebnis inmitten der herbstlichen Natur ein.

Wer es beim Radeln auf Schienen lieber etwas bequemer haben möchte, schaltet einfach den Elektro-Antrieb an, mit dem alle Draisinen ausgestattet sind. An diversen Haltepunkten/Rastplätzen entlang der Strecke kann man zudem entspannte Pausen einlegen – entweder bei einem Picknick, bei einem Spaziergang in der reizvollen Natur oder bei der Einkehr in einem der nahegelegenen Gastronomiebetriebe. Eine Übersicht über die Rastplätze und Gaststätten gibt es bei Buchung. Vom Haltepunkt „Fütig" aus kann man zum Beispiel eine rund halbstündige Wanderung (individuell verlängerbar) auf dem "Patensteig" zu den Extertaler Wasserfällen unternehmen.

Jede Draisine bietet Platz für zwei bis vier Personen, zwei auf den Fahrrädern und zwei auf der Sitzbank. Der Hund kann ebenfalls mitfahren.

Weitere Infos gibt es unter www.draisine.de, im Büro von Pro Rinteln e. V. am Rintelner Marktplatz, Tel. 05751 – 403988 (Mo-Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr) oder per E-Mail unter ka.steding@rinteln.de.

Tolle Stimmung im Seestübchen

Bei Michael Bode im Seestübchen am Helenensee ist im Oktober wieder für allerbeste Stimmung gesorgt.

Diese Veranstaltungen sorgen bei freiem Eintritt (Hutkonzerte) für richtig gute Stimmung:

Sa, 02.10., ab 19.00 Uhr
Patch Rock

Die 6-köpfige Band (von über 20 bis Anfang 60 Jahre) spielt alles, was Rock- und Popfans Spaß und Freude macht! Ihr breites Repertoire reicht von Dieter Bohlen, über Spider Murphy Gang bis hin zu Nirvana. Dabei bewahrt Patch Rock immer ihren eigenen Stil! Und mit zwei Gesangsinterpreten ist ihre Vielfalt fast unerschöpflich.

Sa, 16.10., ab 18.00 Uhr
Gianni

Der Keyboarder und Gitarrist hat eine unglaublich gute Stimme.

Sein Repertoire umfasst alles, um den Gästen einen richtig schönen Abend zu bescheren: deutsche, italienische und internationale Charts, Schlager, Balladen, usw. „Er kann sogar klassisch angehauchte Songs schmettern", schwärmt Giovanni Passarotto. Und der muss es wissen, denn Gianni hat in den 90er Jahren rund 6 Jahre lang mit der Rio-Band auf der Bühne gestanden.

Sa, 30.10., ab 18.00 Uhr
Schlagerparty am Helenensee

Bei der ersten Schlagerparty am Helenensee animiert Christian Winter die Gäste zum Singen und Tanzen! Vorausgesetzt, die dann geltenden Corona-Regeln lassen die Party zu… In jedem Fall kann man aber nur mit persönlicher Anmeldung im Seestübchen bis 20. Oktober teilnehmen.

Mit **15 % Sonderabatt** bis 31.10.2021
auf Cosiflor Plissee (K610) und Cosiflor Duette (K689)
ausgenommen hiervon sind: alle F 4 Anlagen, Elektro-Anlagen, Sonderanfertigungen & Einzelteilbestellung

ts.
thomas spork
raumausstattung
meisterbetrieb

Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 2155354
www.thomasspork.de

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

31737 Rinteln
Behrenstr. 33
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

www.sds-sinen.de

Wir haben ab 6 Uhr geöffnet

Spiel-Stübchen

Rinteln · Stoevesandtstraße 7
direkt neben dem Toom Markt

Öffnungszeiten
Montag - Samstag
06:00 - 24:00 Uhr
Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 99 33 601

B33 Spiel-Stübchen

Rinteln · Bahnhofstr. 33

Öffnungszeiten
Montag - Samstag
08:00 - 24:00 Uhr
Sonntag & Feiertage
11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 96 89 696

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind auch noch in Hess Oldendorf · Braunschweig · Barsinghausen und Vechelde!

Kostenlose Beratung:
Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Tim Zöllner vom Hospizverein Rinteln e.V. gibt am Donnerstag, 21. Oktober von 15.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr und von 18.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Rinteln, Ostertorstraße 2, Auskunft über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Schon jetzt für den Ernstfall vorsorgen: Sollten Sie einmal ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, greift das Betreuungsrecht. Ob durch Krankheit oder Unfall - falls Sie ganz oder teilweise handlungsunfähig werden, kann die Bestellung eines rechtlichen Betreuers / einer rechtlichen Betreuerin erforderlich sein. Eine Vorsorgevollmacht hilft, ein Betreuungsverfahren zu vermeiden.
Die Vornahme einer medizinischen Maßnahme ist grundsätzlich nur dann rechtmäßig, wenn der Patient dieser im Vollbesitz seiner geistigen Kräfte zugestimmt hat. Oft wird jedoch eine solche Maßnahme dann notwendig, wenn der Patient nicht in der Lage ist, eine selbstbestimmte Entscheidung zu treffen. Diesem Dilemma kann mit einer Patientenverfügung vorgebeugt werden. Wann ist der richtige Zeitpunkt und wie ist die richtige Form, um wirksam Vorsorge zu treffen? Tim Zöllner gibt den Teilnehmern*innen hilfreiche Auskunft. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es gelten die „3G“-Regeln.
Anmeldung: Christel Grannemann-Bülte, Tel. 05751 – 403965, Karin Weeke, Tel. 01590 / 4218335.

Kinderschutzbund Rinteln:
Zusätzliche Sprechstunde für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Eltern

„Bin ich daran schuld, dass Mama oft überhaupt nichts essen möchte? Kann ich als Kind etwas dafür tun, damit Papa seine Depression wieder loswird?“ - Solche und andere Fragen beschäftigen Mädchen und Jungen, deren Vater oder Mutter psychisch belastet oder erkrankt sind.

Dank einer großzügigen Förderung durch die Deutsche Postcode-Lotterie kann die Kinderschutzbund-Fachkraft Luisa Sophie Heinz und ihr Team Mädchen und Jungen aus Rinteln und Umgebung seit Juni 2021 vier Stunden pro Woche ein offenes Ohr anbieten für ihre verschiedenen Anliegen, Probleme und auch Nöte, die sie beschäftigen und die ihnen Sorgen bereiten. Dies geschieht in einem geschützten Raum und mit einer wertfreien Haltung. Die Sprechstunde kann zur persönlichen Entlastung beitragen. Die Kinder und Jugendlichen können außerdem zusammen mit den Fachkräften individuelle Bewältigungsstrategien ausarbeiten und Eigenkräfte stärken.
Das Kinderschutzbund-Team hat in den vergangenen Monaten bereits viele Gespräche mit Kindern und Jugendlichen geführt. Luisa Sophie Heinz macht anderen betroffenen Mädchen und Jungen Mut, sich ebenfalls zu melden und diese Sprechstunde für sich in Anspruch zu nehmen.
Die Räumlichkeiten für die Sprechstunde befinden sich in Rinteln in zentraler Lage in der Klosterstr. 27. Die Bushaltestelle „Kollegienplatz“ ist in unmittelbarer Nähe. Die Beratung ist für Kinder und Jugendliche kostenfrei. Alle Anliegen werden vertraulich behandelt. Einen Gesprächstermin können Kinder und Jugendliche ab sofort telefonisch vereinbaren mit Luisa Sophie Heinz (01520-4868711).

Verkaufsoffener Sonntag:
Motto „Rinteln erleben“

Der Rintelner Einzelhandel lädt am Sonntag, 10. Oktober von 13.00 bis 18.00 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto „Rinteln erleben“ ein.

Das entspannte Shopping-Erlebnis wird wieder von einer sympathischen Aktion begleitet:
Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln hat Rintelner Akteure aus allen Bereichen, wie z.B. Handel, Handwerk, Gewerbe und Industrie sowie Vereine eingeladen, sich unter dem Motto „Rinteln erleben“ der interessierten Öffentlichkeit auf dem Marktplatz und in der Fußgängerzone zu präsentieren.

Beim verkaufsoffenen Sonntag kann man also wieder ganz entspannt durch die Geschäfte mit ihren attraktiven Sortimenten bummeln, gemütliche Pausen in einem der schönen Gastronomiebetriebe einlegen und dazu noch vielfältige Informationen bekommen. Für weitere Infos erreichen Sie Pro Rinteln von Mo – Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr unter Tel. 05751 – 403 986.

DIE ÄRZTE - BUFFALO BILL IN ROM – TOUR 2022

Nach mehr als 15 Jahren kehren Die Ärzte nach Minden zurück. Am 3. September 2022 um 18.00 Uhr gastieren Bela, Farin und Rod im Rahmen ihrer Buffalo Bill in Rom - Tour 2022 am Weserufer / Kanzlers Weide. Der Vorverkauf läuft bereits auf Hochtouren!

Zuletzt spielte „die beste Band der Welt“ 2004 auf dem Platz an der Glacisbrücke unweit von der historischen Altstadt entfernt. Damals sangen und jubelten knapp 20.000 Musikfans zu Hits wie „Westerland“, „Zu spät“ und „Schrei nach Liebe“. Es war ein Konzert, das für Fans und Mindener unvergessen blieb und seit jeher als unnachahmlich gilt. Ein Konzert, wie es durch die derzeitige Pandemie kaum noch denkbar und vorstellbar sein sollte. Doch es wird Zeit für ein neues Kapitel, einen Neustart. Lassen wir die gepflegte Musikkultur des Open Air am Weserufer in die nächste Generation gehen! Endlich wieder springen, tanzen, wallofdeathen, backstagen, sinnlos la-Olieren und die Ohren einem grenzenlosen Stresstest aussetzen! Endlich wieder feiern, freuen, flirten und fünfegradeseinlassen! Endlich wieder schwitzen, klatschen, jubeln und die Gegenwart kritisch hinterfragende Texte mitsingen! Endlich wieder fragwürdigen Ansagen lauschen, vergessene Lieblingslieder vehement einfordern, atemberaubende Lichtspiele genießen bzw. aktiv mitgestalten und prasselnde Regengüsse stoisch ertragen! Und Toiletten benutzen, wie es sie in diesem Zustand nur auf Konzerten gibt! JAAAAAAA!! Endlich wieder ein bisschen taub, ein bisschen stinkend, ein bisschen staubig und erschöpft, aber rundum glücklich mit Gleichgesinnten das Leben aka die Beste Band der Welt genießen! (Alternativ: Endlich wieder hinten an der Bar stehen und den Früherwarnsebesser-Blues singen.) Endlich T-Shirts mit Schnecki und Tonträger mit der Musik bzw. Kleidungsstücke mit den Porträts von Big F., Big R. und Big... Nawiehießerdennnoch drauf kaufen! All dies ist nur einen stressigen Vorverkauf entfernt.

Wir freuen uns auf Euch – oder wie unser Wärter Harry sagen würde: FREU DICH, KOLLEGE, SONST JIBT'S KABA PRIVAT!

- Bela, Farin und … äh … Herrschaftszeiten, dit wird aber auch immer schwieriger mit dem Alter?!

Die Tickets zum Preis von 69,- € (inkl. Gebühr) gibt es exklusiv unter www.bademeister.com. Alle Infos zum Konzert laufend aktualisiert unter www.dä-minden.de.

Lieder von Gabriel Fauré:
RÉCITAL - ein französischer Liederabend

Beim Projekt „RÉCITAL - ein französischer Liederabend“ kommen am Sonntag, 3. Oktober um 17.00 Uhr im Palais Bad Eilsen Künstler aus drei verschiedenen Heimatländern der Europäischen Union zusammen: Anette Pflug-Herdrich (Gesang), Agapi Triantafyllidi (am Flügel) und Bohdan Sviderski (Sprecher der deutschen Übersetzungen).

Die deutsche Sängerin Annette Pflug-Herdrich lebt bereits seit zwanzig Jahren in Schaumburg und ist in Stuttgart geboren. Durch ihr Gesangsstudium in Luxembourg kam sie mit dem französischen Liedrepertoire ganz nah in Berührung.
Die Pianistin Agapi Triantafyllidi stammt aus Griechenland und kam durch ein Stipendium an die Musikhochschule Köln.
Der Schauspieler Bohan Artur ist gebürtiger Pole. 1986 zog er zum Schauspiel-Studium an der Musikhochschule Hannover nach Niedersachsen. Er lebt mit seiner Familie seit langem in Bad Eilsen.
Gemeinsam tauchen die drei Künstler in das Flair der unverkennbar französischen Lieder von Gabriel Fauré (1845 - 1924), die hierzulande im Vergleich zu Ravel oder Debussy weniger präsent sind. Eine wortgetreue Übersetzung der Lyrik von Victor Hugo, Paul Verlaine und Charles Baudelaire ins Deutsche nimmt alle Zuhörer mit in die romantische Welt des „Fin de siècle“.
Wort und Ton erschaffen gleichermaßen die menschliche Emotion des jeweiligen Liedes: tiefe Melancholie, charmante Leichtigkeit, Augenzwinkern und lässiges Entspannen mit Anklängen an die Salonmusik.
Eintritt: VVK 20,- € Erwachsene, 10,- € Schüler und Studenten, Abendkasse 25,- €. Die Eintrittskarten sind erhältlich beim KONZERTBÜRO (05751) 918129 oder per E-Mail an annetteph@web.de.

Wir suchen Mitarbeiter!

Für unser Pflegeheim „Haus am Waldkater“ (Voll- / Teilzeit):

Pflegefachkraft*

Bewerbungen bitte an Nina Jürgens
Tel. 05751/89 104 66, n.juergens@lebenshilfe-rinteln.de

Für unsere Wohnbereiche (Voll- / Teilzeit):

Heilerziehungspfleger* / Heilpädagoge* / Sozialpädagoge*

Bewerbungen bitte an: Marco Reinking, Tel. 05751/89 104 20, m.reinking@lebenshilfe-rinteln.de

*m/w/d

Lebenshilfe Rinteln e.V.
Einrichtungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Frühförderung ♦ integr. Kindertagesstätte am Waldkater ♦
Heilpädagogischer Kindergarten ♦ Schule am Waldkater ♦
Wohnbereiche: Haus Alexandra ♦ Haus Katharina ♦
Haus Victoria ♦ Haus Antonia ♦ Wohntraining ♦
Asisstenz beim Wohnen ♦
Pflegeheim „Haus am Waldkater“

Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751 89 104 0
www.lebenshilfe-rinteln.de

Doppelkonzert im Jazz Club Minden:

Young Jazz Ahead

Der Jazz Club Minden, Königswall 97, präsentiert am Samstag, 2. Oktober um 20.00 Uhr zwei junge und bereits sehr erfolgreiche Jazz-Formationen.

Die Therapie

Die Therapie wurde 2017 von Gitarrist Arno Großendorf in den Katakomben des Berliner Jazz-Untergrunds ins Leben gerufen. Als junge Anhänger des Groove Jazz begeistern sie die Szene durch einen Sound, der die sonnenverwöhnten Klänge Los Angeles' und die experimentierfreudige Coolness Londons rücksichtslos zusammenwirft und in düstere Farben taucht.
Hat sich der Zuhörer dabei schon bereitwillig in die atemberaubende Mixtur aus modernem Jazz, Post-Rock und Blues verliebt, wird er mit überraschenden Pop-Eruptionen wieder auf die Zehenspitzen gezerrt. Die melodische Grazie der Therapie kulminiert so in einer „Berliner Eleganz", wie es die Schwäbische Zeitung beschreibt.
„Dass die Jungs Spaß beim Spielen haben, zeigt sich schnell", schreibt der Redhorn District. Jazz-Experten werden davon ebenso erfasst wie szenefremdes Publikum – und lassen sich vom fast unheimlichen Sog der Musik in den Bann ziehen: „Einschmeichelnde Notenstrecken – ohne dabei verspielt zu sein – wechseln mit klaren, schnörkellosen Klangfolgen", so die Peiner Allgemeine Zeitung.
Zu den hörbaren Einflüssen der Therapie gehören das John Scofield Trio, The Whitest Boy Alive, Wanubalé, Make A Move, Chris Potters Underground und Yussef Dayes.
2018 wurde der Band das prestigeträchtige Stipendium des Vereins Yehudi Menuhin Live Music Now Berlin e.V. verliehen. Kurz darauf erreichte sie das Finale des Biberacher Jazzpreises und gewann beim Sparda Jazz Award 2019 den 2. Platz. Außerdem nahm sie am Future Sounds Jazzpreis 2019 und am Bayrischen Jazzpreis 2021 teil. Im April 2019 erschien bei X-Jazz Music ihr Debütalbum „Freiraum", mit dem die Band bereits beim X-Jazz-Festival Berlin, der Jazzrally Düsseldorf und den Leverkusener Jazztagen auftrat. Aktuell ist die Gruppe für den Jazz-Nachwuchs-Preis Burghausen 2022 nominiert.

Tudo Azul

Tudo Azul servieren einen aufregenden Cocktail, der brasilianische Musikkultur mit Jazz vermischt. Das Sextett gibt sowohl Eigenkompositionen, als auch Arrangements brasilianischer Klassiker wie z. B. von Tom Jobim oder João Bosco zum Besten.
In instrumentaler Manier und teils auch mit gefühlvollem Gesang der brasilianischen Tänzerin und Sängerin Carolina Paludo Sulczinski, fasst die Band die Fülle an brasilianischen Rhythmen in einer Spieldynamik von enorm energetischem Sambajazz bis zu sanft-sentimentalen Bossa Nova zusammen.
Die junge Band aus Hannover, deren Mitglieder sich während ihres Musikstudiums kennengelernt haben, vereint ihre Begeisterung für den Jazz und zum anderen für Lateinamerikanische Musik. Mehrere Aufenthalte in Brasilien und Treffen mit der Samba-Jazz Koryphäe Kiko Freitas (João Bosco, Milton Nascimento, John Patitucci), der 2019 vom Modern Drummer Magazine als bester Drummer in der Kategorie „Weltmusik" ausgezeichnet wurde, prägten maßgeblich das Schlagzeugspiel des Bandinitiators Chris Wirtz und legten das Fundament für eine tiefgreifende Beschäftigung mit dieser Kunstform.
Während der Corona Krise ins Leben gerufen, feierte das Sextett bestehend aus Gesang, Querflöte (Yvonne Schwitalla), Gitarre (Julian Scarcella), Piano (Jonathan Morgenstern), Bass (Martin Schwarz) und Drums/Percussion erst kürzlich ihr Debüt im Jazz Club Hannover bei dem sie mehrere Eigenkompositionen und ein Arrangement von

João Bosco's „Coisa Feita" zum Besten gaben.
Eintritt: 22,- €, Mtgl. 11,- €, erm., 7,50 € nur für Schüler und Studenten bis einschließlich 27 Jahre. Tickets gibt es über leoticket oder an der Abendkasse.
Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation ist ein Einlass nur für geimpfte oder genesene mit Nachweis möglich!

JULIA HÜLSMANN QUARTETT

Am Samstag, 9. Oktober um 21.00 Uhr gastiert das Julia Hülsmann Quartett im Jazz Club Minden, Am Königswall 97.

Julia Hülsmann hat mit ihrem Trio seit über 17 Jahren den zeitgenössischen Jazz Deutschlands geprägt mit seinem essentiellen und herrlich offenen Stil. 2017 erschien das Album „Sooner And Later" (ECM).
Für ihr aktuelles Album „Not Far From Here" (ECM) hatte die Pianistin eine neue Klangfarbe vor Augen, die Uli Kempendorff am Tenorsaxophon beisteuert. Kempendorffs offener Geist und seine Neugier verbieten jedes Schubladendenken und jede Einordnung, „sowohl Geschmeidigkeit als auch Ungezwungenheit sind im Überfluss vorhanden" (Jazzthetik), womit er dem Konzept der Hülsmann-Gruppe neue Energie verleiht. „Ihm gelingt das paradox anmutende Kunststück, das angestammte Trio nicht nur zu erweitern, sondern es genau dadurch in seinem Kern nochmals zu schärfen." (Tonart 11/2019).
Jedes Mitglied des Quartetts steuert originale Kompositionen bei. Ergänzt wird das Repertoire durch ein aktuelles Cover von „This Is Not America", der 1980er-Hit-Single von David Bowie, die auf dem Album in einer Quartettversion und einer Solo-Klaviervariation erscheint.
„Not Far From Here" ist seit Erscheinen im Nov 2019 bei Presse und Publikum ein enormer Erfolg. Julia Hülsmann hat es wieder geschafft, sich gleichzeitig treu zu bleiben, ihren Bandsound auf ein neues Level zu heben und den Spannungsbogen weiter zu halten. Was für eine Freude, Zeuge dieser permanenten Transformation und Weiterentwicklung zu sein.
Eintritt: 24,- €, Mtgl. 12,- €, erm., 7,50 € nur für Schüler und Studenten bis einschließlich 27 Jahre. Tickets gibt es über leoticket oder an der Abendkasse.
Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation ist ein Einlass nur für geimpfte oder genesene mit Nachweis möglich!

BarRock Langenholzhausen:
Livemusik von zart bis hart

Von zart bis hart bietet das Livemusik-Programm im BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1, im Oktober so ziemlich alles!

Einlass ist immer ab 18.00 Uhr, die Künstler starten ab 19.00 Uhr. Die Corona-Regeln des Bundeslandes Nordrhein-Westfalen sind einzuhalten. Änderungen werden auf Facebook, Instagram und Google angegeben.

Fr. 01.10.
SILVER DUKES
Eintritt frei, Hutkonzert
Die SILVER DUKES sind die Neuerfindung der weltweit bekannten Dukes of Hamburg.
Nach Weggang des ehemaligen Gründers mussten sich die verbliebenen Dukes, George, Lars, Joh und Charles neu aufstellen. Man gewinnt den Eindruck das ihre Frischzellenkur die SILVER DUKES zu nicht geahnten Höhenflügen inspiriert, stellen neben ihrem „klassischem“ Repertoire guter unbekannter Beatnummern von bekannten Bands (Kinks, Easybeats, Rattles, Lords, etc.) nun auch mehrere Eigenkompositionen einen guten Teil des aktuellen Sets dar, die eher an 60er Trash/Garage erinnern.

02.10.
Jimmy Cornett & the Deadman
AK 25,- €
VVK: www.tixforgigs.com
Erdiger Blues trifft auf gut abgehangenen Southern Rock – besonders live eine echte Nummer!!!!! Jimmy Cornett & The Deadmen sind eine Band aus Hamburg, die, wie selbstverständlich, Musikrichtungen wie Southern Rock, Blues und Country zu einem perfekten neuen Sound vereinigt und nebenbei 2018 mit dem German Blues Award für das beste Album gekürt wurde. Man muss Cornett und seine Band unbedingt live erleben, ihr siedend heißes Gebräu aus rassigen Gitarrenriffs, knorrigen Grooves und bluesig eingängigen Melodien, mit dem The Deadmen das Publikum auf den bisherigen Tourneen begeistern konnte.

Fr 08.10.
Martin Conell
Eintritt frei, Hutkonzert
Der Sänger mit irisch-englischen und deutschen Wurzeln macht aus jedem Auftritt ein musikalisches Highlight.

Sein Programm gestaltet er abwechslungsreich aus eigenen Liedern und Cover-Stücken. Irgendwo zwischen Singer/Songwriter, Folk, Country und Rock angesiedelt, besticht seine eigene Musik durch Abwechslung und tiefgründige Texte, die er mit seiner facettenreichen, markanten Stimme vorträgt.

Sa 09.10.
Rocktoberfest
Eintritt frei
Diesmal gibt es Rock-Klassiker und Wünsche von den 60ern bis heute! Lasst Euch überraschen mit kleinen unterhaltsamen Spielen, bei denen es tolle Preise zu gewinnen gibt. Unter anderem wird es die Raterunde mit Siggi geben. Wer mit Dirndl oder Lederhosen kommt, erhält ein gratis Pils 0,33 l. Als super Angebot wird es nur für diesen Abend das Hacker Pschorr geben! Leckere Spezialitäten mit Special zum Motto werden wieder an der Grill Bar angeboten.

Fr 15.10.
Colbinger
Eintritt frei, Hutkonzert
Sein Musikstil ist Rock, in dem Elemente aus Grunge, Folk und Funk beheimatet sind. Er ist ein Songpoet, der die Höhen und Tiefen, das Licht und die Schatten in wundervolle Worte zu kleiden vermag. Er schreibt

Songs und Gedichte, die seine Hörer und Leser sehr tief berühren, und auf der Bühne, beseelt durch die funky Akustikgitarre, trägt seine einzigartige Stimme die Worte mal sehnsüchtig, mal liebevoll, oder auch expressiv nachdenklich direkt in das Herz seiner Zuhörer.

Sa.16.10.
The Moorings
AK 12,- €

The Moorings sind ein ultra-energetisches Quintett aus Frankreich, das für seine effiziente Mischung zwischen Keltischem Folk und Alternative Rock bekannt ist. The Moorings gehen von Festivals zu Clubbühnen, von Pubs zu Bars in ganz Euro-pa! Die Band hat 2016 das legendäre Montreux-Festival gespielt.

Fr 22.10.
Karaoke mit DJ Siggi
Eintritt frei

Fr 29.10.
Hoggar Knight
AK 5,- €
Hoggar Knights spielen „Kraftrock“! Härter als Hardrock, noch kein Metal. Im Programm der vier Mindener Musiker stehen

straighte Rocksongs, mal hart, mal härter, sowie auch Balladen aus eigener Feder. Das Motto der Band: Rock‘n‘Roll forever! Freut Euch auf ein Album Release an diesem Abend!

Sa 30.10.
Halloween „Your Darkside“
Eintritt frei
Auch diesmal kann man sich auf abgefahrene Deko freuen. „Schmeißt Euch in die dunkle Schale Eurer selbst und freut Euch auf jede Menge Specials und Musik querbeet plus Halloween Klassiker von DJ Siggi. Kostümiert erhaltet Ihr einen leckeren Drink gratis“, verspricht Nicole Jahn.

Mit Herzblut & Kompetenz:

30 Jahre Reha-Zentrum-Rinteln

Seit 30 Jahren besteht das Reha-Zentrum-Rinteln in der Kurt-Schumacher-Str. 33 in Rinteln und setzt sich mit viel Herzblut und breit gefächerter Kompetenz für seine Patienten*innen ein.

Gegründet wurde das Reha-Zentrum-Rinteln am 1. Oktober 1991 von Carsten Fischer. Im November 2018 übernahm die jetzige Inhaberin Susanne Sustrate die Praxis, in der sie bereits seit Oktober 1998 tätig war.

Ihr 5-köpfiges, bestens eingespieltes und familiäres Team setzt sich mit viel Herzblut und mit breit gefächerter Kompetenz für die Belange der Patienten*innen ein. Das physiotherapeutische Angebot umfasst u. a. Krankengymnastik, Bobath Therapie, Krankengymnastik an Geräten, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Kiefergelenkbehandlung (CMD), Dorntherapie, Kinesiotaping und Akupunkt-Massage. Um kontinuierlich in neuen und innovativen Behandlungsmethoden auf dem letzten Stand zu sein, nimmt das Team regelmäßig an Fortbildungen teil.

Die Praxis ist ebenerdig und die Parkplätze sind gut erreichbar. Dienstags und donnerstags hat Susanne Sustrate längere Öffnungszeiten eingerichtet, was besonders Berufstätigen zugutekommt.

Das Reha-Zentrum-Rinteln, Tel. (05751) 74093, www.reha-zentrum-rinteln.de, ist geöffnet: Mo 8.00 - 17.00 Uhr, Di + Do 10.00 – 20.00 Uhr, Mi 8.00 - 12.30 Uhr, Fr 8.00 – 15.00 Uhr.

PÄHA Spielhallenbetriebe:

Gute Unterhaltung in gemütlicher Atmosphäre

Seit fast 20 Jahren ist Christian Pätzel mit seiner Firma PÄHA Spielhallenbetriebe GmbH Betreiber von Spielhallen und weiß aus Erfahrung, was sich die Gäste von einem modernen und gepflegten Unterhaltungsbetrieb wünschen.

Auch in Rinteln ist er schon lange mit seinen Spielhallen vertreten: Am 30. Oktober 2018 eröffnete er das Spielstübchen in der Stoevesandtstr. 7. Das B33 Spielstübchen in der Bahnhofstr. 33 führt er bereits seit 2014.

Den Gästen wird in gehobener Ausstattung eine gemütliche Atmosphäre geboten. Das freundliche Personal steht mit kompetentem Service jederzeit zur Verfügung. Sämtliche Geldspielgeräte sind technisch auf dem neuesten Stand. „Besonders wichtig ist mir auch, dass das gesamte Personal in der Suchtprävention geschult ist“, betont Christian Pätzel. Das B33 Spielstübchen in der Bahnhofstr. 33 ist geöffnet: Mo bis Sa 8.00 – 24.00 Uhr und So + Feiertage 11.00 – 24.00 Uhr, Parkplätze befinden sich in der Tiefgarage.

Das Spielstübchen in der Stoevesandtstr. 7, in dem die Glücksgöttin Fortuna den Gästen viel Erfolg wünscht, ist geöffnet: Mo bis Sa 6.00 – 24.00 Uhr und So + Feiertage 11.00 – 24.00 Uhr, Parkplätze befinden sich direkt am Haus.

Für das gepflegte Zuhause:

Staubsauger Laden besteht seit 15 Jahren

Seit Oktober 2006 gibt es in Rinteln in der Bahnhofstr. 24 a den Staubsauger Laden, der einen umfassenden Vor-Ort-Service für die hochwertigen und langlebigen Vorwerk-Geräte bietet.

Am 1. September 2018 übernahm Karl-Heinz Ulrich den Laden und brachte neuen Schwung in das Geschäft. Er gestaltete die Räumlichkeiten freundlicher und erweiterte das Angebot erheblich, auch mit moderneren Geräten.

So vertreibt er heute Geräte der gesamten Vorwerk-Produktpalette in neuwertigem Zustand. Alle Verschleißteile werden vorab gewechselt und die Kunden*innen bekommen die übliche Garantie. Und das alles zu Top-Preisen! Um eine Werksvertretung von Vorwerk handelt es sich beim Staubsauger Laden dennoch nicht.

Für die Kunden ganz bequem, weil direkt vor Ort, bietet Karl-Heinz Ulrich außerdem einen kompetenten Reparaturservice für alle Geräte sowie sämtliches Zubehör an.

Der Staubsaugerladen ist geöffnet: Mi und Sa von 9.00 – 13.00 Uhr und Do und Fr von 9.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr, Mo und Di geschlossen.

Telefonisch erreichbar ist das Geschäft unter 05751 – 965661 und im Notfall unter 0172 – 3443257.

Haus der Schönheit feiert 35. Jubiläum mit attraktiven Rabatten

Was heute eine Tagesschönheitsfarm mit einem umfangreichen Angebot rund um Beauty und Wellness ist, fing vor 35 Jahren ganz klein an.

Inhaberin und staatl. geprüfte Kosmetikerin Petra Tschentscher startete ihr Haus der Schönheit ganz allein mit Kosmetik, Farb- und Stilberatung und Mode. Im Laufe der Jahre hat sie ihr Angebot immer wieder dem Trend und dem sich ständig verändernden Markt angepasst: Haarstyling, Nagelmodellage, Permanent Make-up kamen hinzu und der Wellness-Bereich wurde mit einer Infrarot-Kabine und einer Sauna erweitert. Neu im Team ist die 21-jährige staatlich geprüfte Kosmetikerin und Wimpernexpertin Lara Meier, die regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen teilnimmt. Gefeiert wird mit einem tollen Angebot: Bis zum 31. Oktober gibt es 35 % Rabatt auf dekorative Kosmetik. Ein weiteres Angebot ist die „Freundinnenbehandlung“, bei der zwei Personen zusammen behandelt werden und attraktive Rabatte erhalten. Pünktlich zum 10-jährigen Bestehen der Friseurzone gibt es im Salon ganz neu die Produktlinie „Moroccanoil“, mit der das Haar der Kunden*innen beim nächsten Termin verwöhnt wird.

Haus der Schönheit, Meierfeld 14, Krankenhagen, Tel. 05751 – 2292, www.schoenheit-tschentscher.de, ist geöffnet: Di + Do + Fr von 9.00 – 18.30 Uhr, Mi + Sa nach Terminvereinbarung, Mo geschlossen.

Zweite Herbst-MODENSCHAU BEI SCHUH-PETERS

Nach der positiven Resonanz im letzten Jahr lädt Claudia Döpke nun für Freitag, 1. Oktober zur zweiten Rintelner Herbst-Modenschau ein. Beginn ist 17.00 Uhr, die reservierten Sitzplätze dürfen ab 16.30 Uhr eingenommen werden.

Claudia Döpke präsentiert gemeinsam mit 10 Rintelner Geschäften und Boutiquen aktuelle Trends: medea, Augusta, Ella, Wäschekorb, Ordelheide, Haus der Schönheit, Marions kleine Modewelt, Modetreff, Anziehend und Herzstück.

Entdeckten Sie die neuen Herbst-Trends, schicke Outfits für die nahenden Herbst- und Wintermonate, dazu kombiniert die neuesten Sneaker, Stiefeletten, Booties und Taschen von SCHUH-PETERS.

Für kuschelige Abende zu Hause werden wärmende Hausschuhe zu Homewear-Outfits von Ordelheide und dem Wäschekorb vorgeführt.

Die teilnehmenden Geschäfte haben wieder Gutscheine für eine Verlosung zur Verfügung gestellt.

Freuen Sie sich auf weitere Angebote und Aktionen an diesem Abend! Das Geschäft bleibt am Freitag, 1. Oktober bis 20.00 Uhr geöffnet, so können Sie stöbern, einkaufen und das abendliche Ambiente genießen.

Sichern Sie sich einen der begrenzten Sitzplätze in der Fußgängerzone vor dem Schuh-Geschäft. Ein Mund-Nasen-Schutz ist mitzubringen, kann aber während der Modenschau abgenommen werden. Bitte beachten Sie die geltende Hygiene- und Abstandsregelung.

Die begehrten Sitzplätze in den vorderen Reihen können telefonisch unter Tel. 05751-2736 reserviert werden.

Shopping-Event in Marions kleiner Modewelt

Am Freitag, 22. Oktober ab 14.00 Uhr laden Marion Waltemathe-Sasse und ihr Team alle modebewussten Damen herzlich ein, den Herbst mit seinen schönen Modefarben zu begrüßen.

In dem gemütlichen Geschäft können die Kundinnen in entspannter Atmosphäre die neuen Outfits anprobieren und nach Lust und Laune kombinieren, was dazu gehört: Hosen, Pullis, kuschelige Strickjacken und die passenden Accessoires.

Auf Wunsch stehen die Inhaberin und ihre Mitarbeiterinnen Bea und Anke gerne für eine kompetente und ehrliche Beratung zur Verfügung.

Für die Gaumenfreuden zwischendurch gibt es Kaffee, Prosecco und kleine Knabbereien.

„Bringen Sie gerne Ihre Freundin, Schwester, Mutter, Tochter, Nichte oder Tante mit und genießen mit Spaß und guter Laune Ihre Anproben“, lädt Marion Waltemathe-Sasse ein.

Kontakt: Marions kleine Modewelt, Hessenweg 4, Deckbergen, Tel. 01511 – 5391909, www.martionsmodewelt.de. Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr.

„Marc Aurel“ Fashion
am 1. Oktober
bei Schuh Peters
Wir sind dabei!
Haus der Schönheit
Petra Tschentscher
TAGESSCHÖNHEITSFARM
Kosmetik
Permanent Make-up
Nägel • Friseur
Mode • Day Spa
Meierfeld 14
Rinteln-Krankenhagen
Telefon 05751 / 2292
www.schoenheit-tschentscher.de

Marions kleine Modewelt
Der Sommer ist vorbei...
Starten Sie mit uns in die neue Modesaison Herbst/Winter.
Probieren Sie gemütliche Outfits in angesagten Farben!
Mi., Do., Fr. von 14 - 18 Uhr

Hessenweg 4 · 31737 Rinteln - Deckbergen
Tel.: 0151 15391909 · Mail: info@marionsmodewelt.de
www.marionsmodewelt.de

Caselitz: 25-jähriges Betriebsjubiläum

Seit 25 Jahren ist Caselitz Heizungs- und Sanitärtechnik kompetenter Ansprechpartner für private Haushalte, Industrie, Gewerbetreibende, Hausverwaltungen, Städte und Gemeinden.

1996 gründeten Walter und Renate Caselitz neben dem Handel für Heizungs- und Sanitärbedarf in Kleinenbremen den Handwerksbetrieb in Rinteln. In den ehemaligen Räumlichkeiten der Firma Karl Lange wurde mit Sohn Matthias Caselitz das Angebot auf alle Dienstleistungen eines Meisterbetriebes der Heizungs-, Sanitär- und Lüftungstechnik erweitert. 2018 erfolgte die Umwandlung in eine GmbH.

Gestartet wurde lediglich mit einem Monteur, der vom Vorgänger übernommen werden konnte. Im Laufe der Jahre ist die Belegschaft auf zurzeit 20 Mitarbeiter angewachsen.

2001 trat auch Indra Bornmann, die Tochter der Firmengründer, in den Betrieb ein, um den Aufgaben des angewachsenen Kundenkreises gerecht zu werden.

Aufgrund der stetig steigenden Auftragslage wurden die angemieteten Räumlichkeiten schließlich zu klein. Deshalb erwarb der Fachbetrieb ein nahegelegenes Grundstück der Deutschen Bahn und errichtete ein neues Betriebsgebäude. Dieses wurde 2010 bezogen und beinhaltete das Büro, den Verkaufsraum, das Lager, die Werkstatt und natürlich die Sozialräume der Mitarbeiter.

Hier kann man sich u. a. über die neusten Heiztechniken, Bädergestaltung oder über die aktuellen Förderprogramme informieren. Ebenfalls bietet Caselitz für alle Heimwerker den Verkauf von Heizungs-, Rohrleitungs- und Bäderartikeln. Neben einem großen Lagerbestand können alle weiteren benötigten Artikel bestellt werden.

Das Leistungsspektrum umfasst die Neuinstallationen von Heizungs-, Sanitär- und Lüftungsanlagen im Neubau sowie im Gebäudebestand. Des Weiteren führen die Fachleute Wartungen und Reparaturen an bestehenden Installationen durch.

Trotz der Coronapandemie war das Jahr 2020 eines der erfolgreichsten in der Firmenhistorie. Viele Kunden investierten in ihr Eigenheim. Zudem sind die Fördermaßnahmen beim Austausch alter Heizungsanlagen auf bis zu 45 % gestiegen, sodass sich viele Eigenheimbesitzer für den Einbau von förderfähigen Heizungsanlagen entscheiden. Auch der Umbau zu barrierefreien Bädern wird gefördert.

„Wir möchten uns auf diesem Weg bei allen unseren Kunden und Geschäftspartnern für ihr langjähriges Vertrauen bedanken. Ebenfalls bedanken wir uns bei unseren Mitarbeitern für ihren engagierten Einsatz. Oftmals konnten wir durch ihren Einsatz, auch an Sonn- und Feiertagen oder auch in ganzen Nächten, defekte Heizungen oder auch Rohrbrüche kurzfristig reparieren. Nicht zu vergessen sind auch alle Freunde, Bekannte und Verwandte, die uns in all den Jahren unterstützt haben“, so Matthias Caselitz.

Kontakt: Caselitz GmbH, Bahnhofsweg 19, Rinteln, 05751- 61 80.

Hanke’s Catering lädt zu Weinproben ein

Eine schöne Idee, die schon seit längerer Zeit geplant war, aber durch Corona nicht stattfinden konnte, setzt Inhaber Ralf Hanke im November um. Dann findet die erste Weinprobe im Hofcafè des Tannenhofes, In den Eichen in Uchtdorf, statt.

Die Gäste können sich bei den Weinabenden selbst von der herausragenden Qualität der Erzeuger-Abfüllungen der Weinkellerei und Destillerie „Martins Weinklang“ überzeugen. Was die Weinliebhaber freuen wird: Die Weine werden bei Hanke’s zu Preisen des Weinguts verkauft!

Außerdem sind die Besucher*innen eingeladen, per Hand abgefüllte erlesene Obstler mit verschiedenen Früchten von der Edelobstbrennerei Helmut Luy zu verkosten. „Schon die Optik der Flaschen lädt zum Probieren ein, sie alle werden per Hand etikettiert“, verrät Ralf Hanke.

Planen Sie eine Feier? Neben den Verkostungen sind die Weinproben auch eine gute Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre über den Party- und Buffetservice, zu Catering und Events und über den Geschirrverleih von Hanke‘s zu informieren.

Der genaue Termin und nähere Infos zu den Weinproben folgen in der nächsten Ausgabe und sind dann auch unter www.partyservice-hanke zu erfahren. Anmeldung telefonisch oder per Mail an info@partyservice-hanke.de

Kontakt: Neue Str. 2 in Möllenbeck, Tel. 05751 – 9245311, www.partyservice-hanke.de.

MICHAEL THORSTEN + BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Wir suchen Sie als

- Rechtsanwaltsfachangestellte (w/m/d)
- Rechtsfachwirt (w/m/d)
- Auszubildende (w/m/d)

Wir bieten Ihnen ein gutes Gehalt, flexible Arbeitszeiten und Weiterbildungsmöglichkeiten. Bitte senden Sie ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:
kanzlei@box-kretzer.de

Klosterstraße 27 | 31737 Rinteln | Telefon 0 57 51 / 89 10 30

Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln

So sah es hier damals aus...

Blick in die Weserstraße, um 1970

Bevor der Brückentorkomplex Anfang der 1970er Jahre die Ansicht der Altstadt von Norden völlig veränderte, sorgte ein Kiosk am Südende der Weserbrücke für Leben. Und anstelle des heutigen Ärztehauses trennte an der alten Wesermühle ein Geländer die Passanten von der unten fließenden Mühlenexter.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

HINWEIS: Aufgrund der aktuellen Lage informieren Sie sich bitte tagesaktuell zu den Öffnungszeiten des Museums!

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 05751 2817
Fax: 05751 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de

Inh. Marco Summa

Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

So sah es hier damals aus!

Einladung zum Bummel in der historischen Geschäftswelt

In unserer Reihe „So sah es hier damals aus“ laden wir Sie wieder einmal ein, einen Blick zurück in die Geschäftswelt aus früheren Tagen zu werfen.

Wir zeigen Ihnen alte Ansichten von Geschäften und Betrieben, die bis heute das Gesicht der Stadt prägen, möchten aber auch Erinnerungen an Firmen wecken, die zwar schon länger nicht mehr existieren, aber dennoch nicht in Vergessenheit geraten sind.

Engel-Apotheke

1 Im Jahre 1619 wurde die Universitätsapotheke am Markt 15 als „Königlich privilegierte Apotheke“ im Grundbuch der Stadt Rinteln eingetragen. Die vom hessischen Landesherrn erteilte Ehre wurde damals nur wenigen Apotheken in ganz Deutschland zuteil.
Fürst Ernst zu Holstein Schaumburg hatte das „Gymnasium illustre“, also die Universität, von Stadthagen nach Rinteln verlegt und erteilte in diesem Zusammenhang der Stadt die Befugnis eine Universitätsapotheke einzurichten. An diese Befugnis wurde die Bedingung geknüpft, dass die Apotheke am Markt liegen und groß genug sein solle, um darin Destillen und Labore einrichten zu können. Ein geeignetes Gebäude fand die Stadt mit dem vorherigen Brauhaus am Marktplatz, in dem bis heute die Engel-Apotheke ansässig ist, und kaufte es.
Nicht nur der Stadt Rinteln, auch dem damaligen Apotheker Cunradt Winthorn, der seit 1622 Pächter war, wurden klare Aufgaben und Regelungen vorgeschrieben, von denen einige heute noch ziemlich kurios erscheinen:

- Botanische Exkursionen mit Gesellen
- Medizinprofessoren und Anatomen bei öffentlichen Sektionen mit Wein bewirten
- Keine Medikamente zubereiten, die von fremden Ärzten verordnet wurden, es sei denn, diese machten einen rechtschaffenden und gebildeten Eindruck
- Einmal jährlich wurde die Apotheke von Medizinern inspiziert, dabei wurden veraltete und verdorbene Waren aussortiert
- Lehre der Mediziner über Arzneien und Destillation
- Ausschank von Spirituosen (!)

Weitere Auflagen, die ein bisschen an Corona rund 400 Jahre später erinnern, brachte der dreißigjährige Krieg (1618-1648) für die Apotheke und für die Bürger mit sich. In dieser Zeit breiteten sich todbringende Seuchen aus. Zu deren Eindämmung gaben landesherrliche

Vorschriften den Apothekern vor, Medikamente gegen die Pest und die Rote Ruhr vorrätig zu halten und auf Verlangen an die Bürger abzugeben. Die Ärzte selbst zogen es vor, sich von den Erkrankten möglichst fern zu halten.
Ab 1625 grassierte zum wiederholten Male die Pest in Rinteln. Im September 1626 verlor die Stadt 129 Einwohner. Die im gleichen Jahr von der medizinischen Fakultät erlassenen Pestvorschriften legten 18 Pestmittel zu einem vorgegebenen Preis fest, die in der Apotheke vorrätig gehalten werden mussten. Die Medikamente waren auch ohne Bezahlung auszuhändigen und ein vorheriger Arztbesuch wurde als nicht notwendig erachtet.
Mit der Schließung der Universität im April 1810 war die Engel-Apotheke nur noch eine gewöhnliche Apotheke und damit auch von den strikten Vorgaben der Universität befreit.
In der jüngeren Vergangenheit bestimmten drei Generationen der Familie Wowra die Geschicke der traditionsreichen Apotheke am Marktplatz. 1922 übernahm Valentin Wowra das Geschäft. Er galt als Apotheker von großem pharmazeutischem Sachverstand. Neben der eigenen Herstellung von Arzneimitteln und Stimulanzien, wie die „Energie-Bonbons Va-Wo“, bot er in Zusammenarbeit mit der Hofapotheke in Bückeburg elastische Schuheinlagen mit dem klangvollen Namen „Pedimolletten“ an. Die Nachfolge von Valentin Wowra trat im Jahre 1944 sein Sohn Hans an, der die Engel-Apotheke bis 1964 leitete. In der Folge wurde der Betrieb an den Apotheker Arno Ewen verpachtet, bis Brigitte Wowra 1996 die Inhaberin wurde und die altehrwürdige Apotheke 2001 komplett umbaute. Mittlerweile ist die Engel-Apotheke in die Hände von Apotheker Cornelius Padberg über gegangen.

Pomona

2 Mit der Engel-Apotheke eng verbunden war die 1897 gegründete Apfel- und Beerenkelterei Pomona an der Mindener

2

Straße. Ihr Gründer nämlich war der Apotheker Hermann Opitz, der die Apotheke am Marktplatz bis 1922 führte.
Hermann Optiz, der übrigens auch der Gründer des Verschönerungsvereins war, muss ein Mann mit Visionen gewesen sein, denn die Kelterei bestand stolze rund 100 Jahre. Auf den betriebseigenen Plantagen zwischen Waldkaterallee und Mindener Straße wurden eigene Beeren angebaut, aus denen dann schmackhafte Säfte, Weine und sogar Schaumweine hergestellt wurden. Die sogenannten Mehrfruchtdessertweine wie „Pomona Sonnengold“ und „Pomona Rubin“, oder auch die Brause mit dem klangvollen Namen „Schaumburger Gold“ waren bis über die Grenzen Rintelns hinaus lange ein Hit!
Sehr beliebt war die von den Rintelner liebevoll genannte „Pomona“ auch bei den Gartenbesitzern der gesamten Umgebung. Konnten sie hier doch ihr selbst angebautes Obst anliefern, zu Most oder Wein verarbeiten und anschließend abfüllen lassen. Und so manche ältere Rintelner werden sich noch gerne daran erinnern, wie sie mit Beeren pflücken bei der Pomona ihr Taschengeld aufgebessert haben.
1998 gab der Traditionsbetrieb den Standort Rinteln auf und siedelte in die neu errichtete Betriebsstätte in Hessisch Oldendorf um, wo sie bis heute ansässig ist. Ihr Schwerpunkt liegt jetzt allerdings auf der Abfüllung von Getränken.

Fred Hoppe

3 Wissen Sie noch, wo Ihre Eltern Ihr erstes Fahrrad gekauft haben? Oder wo Sie ihren ersten Rasenmäher oder Ihre erste Motorsäge erworben haben? In Uchtdorf und Umgebung wird die Antwort oft lauten: „Klar! Bei F. Hoppe!“ Seit über 60 Jahren besteht der Familienbetrieb, dessen Kunden nicht selten bereits in dritter Generation Kunden sind.
Nach seiner Tätigkeit in einem Rintelner Kfz-Betrieb eröffnete Fritz Hoppe am 1. November 1959 die Firma „Fritz Hoppe Fahrzeuge“ in der alten Dorfschmiede. Im Programm hatte er Fahrräder, Motorräder und sogar Waschmaschinen. Später kamen dann die Motorsägen

3

FRITZ HOPPE FAHRZEUGE
UCHTDORF ü./RINTELN

hinzu. Der Umzug an den heutigen Standort im Ellerbruch 10 in Uchtdorf erfolgte 1968.
1980 begann der Sohn und heutige Inhaber Fred Hoppe seine Ausbildung im väterlichen Betrieb und erwarb nicht nur seine Fachkompetenz, sondern auch die Grundlagen für den nachhaltigen Erfolg der Firma: Zuverlässigkeit und hohen Anspruch an die eigene Arbeit sowie an die hohe Qualität der Markenprodukte im Sortiment. Heute liegt der Schwerpunkt von Fred Hoppe auf dem Verkauf und Service u.a. der Marken Husqvarna, Stihl, Toto, Sabo und Piaggio.

Schnittgers

4 Allein beim Hören des Namens Schnittger läuft vielen Leuten heute noch immer das Wasser im Munde zusammen. Auch wenn „Schnittger's Spezialitäten“ am Kollegienplatz und die „Waliser Kanne“ in der Enge Straße schon lange Geschichte sind. Leider.
Horst Schnittger, den man so gut wie nie ohne Zigarre und schicke Krawatte gesehen hatte, begann im Jahr 1961 die Herzen und Gaumen der Rintelner für sich zu gewinnen. Der gebürtige Lipper und gelernte Einzelhandelskaufmann eröffnete in unmittelbarer Nähe der damaligen Realschule seinen kleinen Laden im sogenannten „Schnittger-Pavillon“. Das Geschäft war randgefüllt mit deftigen und süßen Leckereien. Besonders die Schülerinnen und Schüler der nahegelegenen Schule deckten sich hier nur zu gerne mit belegten Brötchen, Getränken und Süßigkeiten ein. Bei den Erwachsenen waren neben feinen Weinen und Spirituosen seine diversen Feinkost-Spezialitäten heiß begehrt. Allem voran der legendäre Schafskäsesalat, den Ehefrau Margret selbst herstellte. Wie er schmeckte, das wusste in Rinteln wohl fast jeder. Wie genau er zubereitet wurde, das allerdings blieb lange ein Geheimnis.
1981 erwarben die Schnittgers das Haus in der Enge Str./Ecke Marktplatz. Nach umfangreichen Umbaumaßnahmen öffneten sie ihr Restaurant „Walliser Kanne“. Auf zwei urgemütlich, mit viel rustikalem Eichenholzcharme eingerichteten Etagen wurden die Gäste hier mit bodenständigen Gerichten, ausgesuchten Weinen und herzlicher Gastlichkeit verwöhnt. In fast jeder Ecke des Lokals gab

4

5 Foto: Familie Corazza

es etwas zu gucken: liebevolle Dekorationen, eine einladende Weinprobier-Theke und unzählige, von Horst Schnittger handgemalte Sinnsprüche an den Wänden der Sanitärräume. An warmen Tagen lud dazu der kleine Hofgarten zum Verweilen im Schatten einer dichtbewachsenen Naturlaube ein.

Schnell bis weit über die Stadtgrenzen bekannt wurde ebenfalls das Feinkostgeschäft, welches die Schnittgers parallel zur Walliser Kanne im gleichen Haus betrieben. Auch hier gab es natürlich den besagten Schafskäsesalat neben vielen weiteren hausgemachten Spezialitäten, feinen Wurstwaren u.v.m. Besonders beliebt waren auch die Präsentkörbe. „Schnittger's Spezialitäten" am Kollegienplatz blieb ebenfalls bestehen. Hierum kümmerte sich nun Hans Heinemeier, der den Einzelhandel viele Jahre zuvor bei Horst Schnittger gelernt hatte.

Anfang 2007 entschlossen sich die Schnittgers, das Feinkostgeschäft in der Enge Straße aufzugeben, um aus Altersgründen etwas kürzer treten zu können. Gut zwei Jahre später, im Frühjahr 2009, schlossen sich dann auch die Türen der Walliser Kanne für immer.

Eiscafe Venezia

5 Ein weiteres „Mekka" für Gaumenfreuden mit langer Tradition in der Altstadt ist die Eisdiele Venezia. Und die gibt es zum Glück noch! Wenn man bedenkt, dass die Inhaberfamilie Corazza schon seit über 60 Jahren in Rinteln ist, dann müssen es sehr viele Rintelner*innen und Stammgäste der Stadt sein, die sich noch bestens daran erinnern, hier als Kind ein leckeres Eis bekommen zu haben.

Die Geschichte der alt eingesessenen Eisdiele begann im „Paulus-Haus" in der Weserstraße. Hier eröffneten Marta und Duilio Corazza 1960 die erste italienische Eisdiele in Rinteln. Zur Auswahl standen damals fünf verschiedene Sorten. Heute kaum vorstellbar, aber seinerzeit war das noch etwas richtig „Exotisches" und dazu handelte es sich bei dem Ehepaar aus Italien um Leute aus dem Ausland. Doch es dauerte nicht lange, bis die mutigen Unternehmer das Vertrauen der Einheimischen gewinnen konnten. Wie hätte es angesichts des köstlichen Eis auch anders sein können? Vom ersten Tag an bis heute legten die Corazzas größten Wert auf frische und qualitativ hochwertige Zutaten.

Mittlerweise steht die dritte Generation der Familie hinter der Eistheke im gemütlichen Eiscafe in der Fußgängerzone. Im Laufe der vielen Jahre haben die Corazzas nicht nur die größeren Räumlichkeiten mit Außenplätzen bezogen, sondern laufend auch ihr Angebot erweitert. Und jedes Jahr aufs Neue sind die Kunden*innen wieder gespannt, welche neue Eis-Kreationen es geben wird.

Marktwirtschaft

6 Wenn man heutzutage in der gemütlichen Kneipe „Marktwirtschaft" – von vielen Stammgästen auch liebevoll Mawi genannt – sein Bierchen trinkt, wird kaum jemand vermuten, dass man im ältesten Bürgerhaus von Rinteln sitzt!

Nach bau- und sozialgeschichtlichen Untersuchungen wird das Gebäude am Markt 8 auf das Jahr 1516 datiert. Es ist also sage und schreibe 505 Jahre alt! Zur Zeit der Erbauung tobte in Rinteln die Pest. Mindestens ein Viertel der Bevölkerung kam in den Jahren 1515/1516 ums Leben. Wenn die Wände doch nur sprechen und Geschichten erzählen könnten…

Um 1837 wurden die gesamte Giebelfront zum Markt und die ersten beiden Traufenfache zur Engen Straße erneuert. Im hinteren Teil des Gebäudes parallel zur Engen Straße waren früher Stallungen untergebracht. Dieser Teil fiel ungefähr im Jahr 1910 einem Brand zum Opfer. Dieser Bereich wurde danach wieder durch einen Backsteinbau ersetzt. Im Obergeschoss befindet sich heute ein Saal, im Erdgeschoss ein Schusterladen. Eine weitere Zahl, die beeindruckend ist: Es wird vermutet, dass das Haus schon seit fast 275 Jahren als Gastwirtschaft genutzt wurde. Im Jahr 1747 erwarb Johann Reinhard Stock, Kantor zu Marburg, das Gebäude. Zu diesem Zeitpunkt besaß es zwei sogenannte Braugerechtigkeiten. Die Braugerechtigkeit war nicht an eine Person, sondern an ein bestimmtes Grundstück und Gebäude gebunden und umfasste das Mälzen, Brauen, Ausschroten und Ausschenken des Bieres.

Nach diversen Eigentümer-Wechseln übernahm 1910 Carl Bühne die Gastwirtschaft „Zum Stern" und nannte sie fortan „Goldener Stern". Der Brauerstern ist das Zunftzeichen der Brauer und Mälzer sowie das Symbol für die Ausgabestelle des Haustrunks einer Brauerei.

Im Jahr 1936 pachtete Wilhelm Witte mit seiner Frau Luise zunächst die Gastwirtschaft und 1948 kaufte er schließlich das alte Bürgerhaus. Sein Sohn Gerhard stieg in die Wirtschaft mit ein. Nach Wilhelm Wittes Tod im Jahr 1953 führten Gerhard Witte und seine Frau Gisela die Gastwirtschaft weiter. Nach dem Tod von Luise Witte übernahm Gerhard Witte im Jahr 1965 als Eigentümer das Gebäude.

1973 entschlossen sich die Wittes aus familiären Gründen, die Gastwirtschaft nicht weiter selbst zu betreiben und verpachteten sie an wechselnde Gastwirte. Seit 1993 trägt die traditionsreiche Kneipe den Namen „Marktwirtschaft", in der heute Mario Dreyer und sein Team sich um das Wohl der Gäste kümmern.

Wir danken Hartmut Herforth (FB-Gruppe Historisches Rinteln) und Dr. Stefan Meyer vom Museum Rinteln/Stadtarchiv für die zur Verfügung gestellten Bilder und Informationen!

6

6

Fitnesstrend EMS-Training

Immer häufiger hört man von EMS, einem relativ neuen Trend im Fitnessbereich. Was aber verbirgt sich dahinter und für wen ist EMS geeignet?

EMS bedeutet Elektro-Muskel-Stimulation. Das EMS-Training basiert auf einem körpereigenen Prinzip: Jede Bewegung, die man macht, wird durch einen bioelektrischen Impuls vom Gehirn ausgelöst.
Beim EMS-Training wird dieser Impuls über eine spezielle Funktionsweste, die mit Elektroden bestückt ist, direkt auf die Hauptmuskelgruppen abgegeben. Der Impuls aktiviert und kontrahiert die Muskeln und wirkt somit wie ein Booster des körpereigenen Prinzips. Diese Tatsache nutzen Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten schon seit vielen Jahren zum Kraftaufbau, zur Leistungssteigerung und Regeneration.
Das zeitsparende Ganzkörpertraining kann bei regelmäßiger Anwendung nicht nur die allgemeine Fitness und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen, sondern auch gezielt die Rückenmuskulatur stärken. Bei 8 von 10 Personen ist eine zu schwache Muskulatur der Grund für Rückenschmerzen. Mit regelmäßigem EMS-Training – oft reichen bereits 20 Minuten pro Woche – können die wichtigsten Muskelgruppen im Rücken gleichzeitig angesprochen und muskuläre Dysbalancen beseitigt werden. Sogar die tiefliegenden Stabilisationsmuskeln, die im klassischen Training nur schwer erreichbar sind, werden gezielt trainiert und gestärkt.

Für wen ist EMS-Training (nicht) geeignet?
Grundsätzlich ist die elektrische Muskelstimulation für jeden GESUNDEN Menschen geeignet. Es ist jedoch besonders wichtig, dass der Anwender sich sportgesund fühlt. EMS Training ist nicht geeignet für Menschen mit: Herzschrittmacher, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder erhöhtem Thromboserisiko, zum Beispiel Schwangere.

Das macht die Schwitzkur so gut für unsere Gesundheit

Ein Saunabesuch ist wohltuend und entspannend. Und noch dazu: Der gesundheitsfördernde Aspekt der Sauna ist mittlerweile unumstritten.

Regelmäßiges Saunieren unterstützt das Immunsystem
Mehrere Studien konnten die positive Wirkung des Schwitzens auf das Immunsystem und die Haut belegen. Neue Erkenntnisse aus Finnland deuten darauf hin, dass das Saunabaden über die reine Entspannung hinaus mit weiteren gesundheitlichen Vorteilen verbunden sein kann. Dazu gehören unter anderem die Verringerung des Risikos von Gefäßerkrankungen, wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auf Lungenerkrankungen soll sich das Saunieren ebenfalls positiv auswirken.

Durch Saunagänge zu mehr Herzgesundheit
Eine weitere Studie untersuchte den Zusammenhang zwischen der sogenannten kardiorespiratorischen Fitness und der Häufigkeit des Saunabadens auf das Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu sterben. Die kardiorespiratorische Fitness drückt aus, wie gut Atmung und Blutkreislauf den Körper mit Sauerstoff versorgen können und bedeutet letztendlich „Herzgesundheit".

Das Ergebnis: Eine gute kardiorespiratorische Fitness und das Saunabaden verringerten bereits für sich allein das Sterberisiko. Die Studie ergab zudem, dass eine gute kardiorespiratorische Fitness in Kombination mit regelmäßigen Saunabesuchen von drei bis sieben Mal pro Woche das Mortalitätsrisiko stark senken können. Dabei gilt: Viel trinken und nicht übertreiben – lange in der Sauna sitzen, ist nicht unbedingt gesünder.

Der Kreislauf wird gepusht
In der Regel ist ein Saunagang gesund für den Kreislauf. Im Vergleich zum Sporttraining steigt der Blutdruck in der Sauna nur gering. Die Belastung des Herzens in der Sauna ist vergleichbar mit der Belastung während eines gemäßigten Trainings.

Folgerichtig können auch Menschen, die bereits einen Herzinfarkt erlitten, in die Sauna gehen – lediglich auf das kalte Baden im Anschluss sollten sie verzichten. Um auf Nummer Sicher zu gehen, empfiehlt sich ein Besuch beim Arzt vor dem ersten Saunagang. (AOK)

Endlich wieder geöffnet!

SEESA
Wellness Sauna Gastronomie

Traumhafte Saunalandschaft am DoktorSee

Bitte beachten Sie die **3G-Regel.**
(Zutritt für geimpfte, genesene und kürzlich getestete Personen).

- **Schwimmende See-Sauna**
- **Salzkristall-Sauna**
- **Kaminzimmer, Ruheraum**

Tageskarte: 15,90 Euro pro Person

Am Doktorsee 8 · 31737 Rinteln · Tel. 0 57 51 / 96 48 65 · www.doktorsee.de
Do. 14 – 21 Uhr · Fr. 13 – 16 Uhr (Damensauna), **16 – 21 Uhr** (gemischt)
Sa. 11 – 21 Uhr · So. 11 – 20 Uhr

Einfach den Alltag vergessen, träumen und genießen.

Unser tropischer **Saunagarten** erwartet Sie mit **acht Themensaunen**, einer **Kaltwasserlandschaft**, und **liebevoll eingerichteten Ruheräumen**. Zahlreiche **Wellnessanwendungen** sind telefonisch und online buchbar.

Info: www.tropicana-stadthagen.de

Antioxidantien:
In diesen Lebensmitteln stecken sie drin

Man hört und liest oft davon. Aber was sind eigentlich Antioxidantien? Wie gesund sind sie überhaupt? Und in welchen Lebensmitteln stecken viele davon?

Antioxidantien sind chemische Verbindungen. Sie verhindern eine Oxidation anderer Substanzen oder verlangsamen diese. In der Lebensmittel- und Kosmetikindustrie werden sie deshalb häufig verwendet. So verzögern Antioxidantien den chemischen Verderb, etwa, dass Fette ranzig oder Früchte braun werden. In Kosmetikprodukten sollen sie das Altern der Haut verzögern. Auch in der Herstellung von Arzneimitteln, Futtermitteln und für Schmierstoffe werden Antioxidantien eingesetzt.

Wo kommen Antioxidantien vor?

Der Körper bildet Antioxidantien durch Enzyme, Hormone und Stoffwechselprodukte selbst. Man sollte sie zur Unterstützung aber auch mit unserer Nahrung aufnehmen. Antioxidantien finden sich in Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Vor allem die Vitamine C und E sowie Carotinoide enthalten Antioxidantien.

In welchen Lebensmitteln stecken viele Antioxidantien?

Einige Obst- und Gemüsesorten besitzen besonders viele Antioxidantien. Diese stecken oft in der Schale oder direkt darunter. In diesen Lebensmitteln sind viele Antioxidantien enthalten:

- Äpfel
- Beeren: Heidelbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren
- Brokkoli
- Hirse
- Kaffee
- Kartoffeln und Karotten
- Knoblauch
- Nüsse
- Paprika
- Pflanzliche Öle (z. B. Olivenöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl)
- Rosenkohl
- Tomaten

Wie gesund sind Antioxidantien?

Antioxidantien sind wichtig, um freie Radikale im Körper zu bekämpfen. Unser Körper bildet diese hochreaktiven Sauerstoffverbindungen zum Teil bei Stoffwechselprozessen, teilweise entstehen freie Radikale aber auch durch schädliche äußere Einflüsse. Dazu zählen Stress, Rauchen, UV-Strahlung und Schadstoffe aus der Umwelt. Zu viele freie Radikale bedingen sogenannten oxidativen Stress. Dieser wiederum steht im Verdacht, Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs zu verursachen.

Ernährungsumstellung:
Bauchweh statt Bauch weg…

Aufgrund der Corona-Pandemie haben wir in den vergangenen Monaten so viel Zeit zu Hause verbracht wie noch nie. Schnell sammelten sich dadurch zusätzliche „Corona-Kilos“ auf den Hüften. Um die wieder loszuwerden, liegt eine Ernährungsumstellung nah. Statt fettiger und süßer Köstlichkeiten sollen ab sofort mehr frisches Obst und Gemüse auf den Tisch kommen. Doch Vorsicht!

© photophonie/stock.adobe.com/akz-o

Bei einer allzu radikalen Ernährungsumstellung kommt es häufig zu unangenehmen Begleiterscheinungen wie Bauchschmerzen oder Blähungen.

Belastungsprobe für den Darm

Obst und Gemüse versorgen den Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen. Außerdem sind sie reich an Ballaststoffen. Diese unverdaulichen Faserstoffe binden Wasser und quellen im Darm auf. So können sie unter anderem lange satt halten. Auch Vollkornprodukte sind gute Ballaststofflieferanten. Allerdings ist die Verdauung von faserreicher Kost für unseren Darm mitunter schwere Arbeit, an die er sich schrittweise gewöhnen muss. Haben wir uns jahrelang eher ballaststoffarm ernährt, kann der Darm auf diese Umgewöhnung mit einer gesteigerten Bildung von Gasen während des Verdauungsvorgangs reagieren. Dabei kann es zu Beschwerden wie Völlegefühl, Bauchschmerzen und Blähungen kommen. Muten Sie Ihrem Darm also nicht zu viel auf einmal zu. Reduzieren Sie während der Umstellung stark blähende Lebensmittel wie Zwiebeln, Kohl oder Hülsenfrüchte.

Schnelle Hilfe für den Bauch

Gute Ersthelfer gegen Bauchkrämpfe und Blähungen sind Fenchel-, Anis- oder Kümmeltee. Auch Arzneimittel aus der Apotheke können zum Einsatz kommen. Als wirksamer Alltagshelfer gegen stärkere gasbedingte Verdauungsbeschwerden hat sich beispielsweise Lefax intens bewährt, erhältlich als Flüssigkapsel oder Mikro-Granulat. Der enthaltene Wirkstoff Simeticon wirkt rein lokal und physikalisch: Er löst die Gasbläschen auf, die während der Verdauung im Magen-Darm-Trakt entstehen. Neben Blähungen kann er auf diese Weise auch weitere Beschwerden wie Völlegefühl, Bauchkrämpfe oder Aufstoßen lindern.

Auch eine heiße Wärmflasche auf dem Bauch kann eine echte Wohltat sein. Die Wärme regt die Durchblutung an, das entspannt die Muskulatur und lindert die Schmerzen. Sollten die Beschwerden sich nach wenigen Wochen nicht bessern oder sogar stärker werden, gehen Sie zum Arzt. Dieser kann feststellen, ob es sich um normale Begleiterscheinungen einer Ernährungsumstellung handelt oder ob die Beschwerden eine andere Ursache haben. (akz-o)

Beauty-Tipps:

Brille statt Botox

Alle Menschen sind per se schön, doch beim Blick in den Spiegel ist trotzdem nicht jeder mit sich zufrieden. Viele finden das so belastend, dass sie keinen anderen Ausweg sehen als eine Schönheits-OP. Eine weniger riskante Alternative ist die richtige Brille.

© Mateus Campos Felipe / Unsplash.com

Das Trend-Accessoire kann verjüngen, Nasen verkürzen und sogar Augenringe und Falten wegtricksen. Schon beim morgendlichen Blick in den Spiegel hadern viele Deutsche mit sich und ziehen Konsequenzen: Operationen zwischen Brauen und Tränensäcken gehören laut Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) zu den beliebtesten ästhetischen Eingriffen. Lidstraffungen erleben durch Corona sogar einen Boom. Doch sich dafür unters Messer legen?

Der Brillensteg: So verändert er die Nase

Bestenfalls sollte der Brillensteg den schmalsten Teil der Nase betonen. Je höher er auf der Nase sitzt, desto länger erscheint sie. So können Stupsnasen durch einen hohen, nach oben gebogenem Steg, wie z.B. Schlüsselloch-Steg, optisch gestreckt werden. Lange Nasen wiederum können mit einem tiefsitzenden, markanten Steg verkürzt werden. Und wer sich über eine breite oder gebogene Nase ärgert: Opulente Stege an der schmalsten Stelle der Nase lenken davon ab und lassen sie gerade erscheinen.

Engstehende Augen: Goodbye, Brillen-Schiel-Effekt

Bei vielen Modellen schauen eng stehende Augen nicht mittig, sondern zu weit innen durch die Brille. Das erweckt den Eindruck als würde der Mensch schielen. Abhilfe schaffen Fassungen mit langen Stegen, welche den Abstand zwischen den Augen optisch strecken. Noch besser sind ausgeprägte Brillenbacken. Diese seitliche Fassungs-Verbreiterung in Bügelhöhe positioniert die Gläser mittig vor den Pupillen.

Aufgeweckter und offener Blick: Die Brille als Muntermacher

Für den Frischekick sorgen zur Schläfe hin gezogene, obere Fassungsränder, wie die von Cateye- und Clubmasterbrillen. Sie liften hängende Brauen oder Schlupflider und öffnen den Blick. Ermüdende untere Gesichtskonturen nimmt ein unterer, dynamisch nach oben, Richtung Schläfe ziehender unterer Fassungsrand mit. Pilotenformen sind leider weniger als Muntermacher geeignet sind. Die nach unten gerichtete Tropfenkontur kann schnell das Gegenteil bewirken.

Ciao, Fältchen und Augenringe! Die richtige Brille macht's

SOS-Hilfe leisten Brillen, deren untere Fassungsränder nervige Augenringe und Fältchen einfach verdecken und überstrahlen. Dazu muss die Brillenkontur deutlich dunkler als der Augenschatten sein und genau auf deren Begrenzung liegen. Vorsicht ist bei rahmenlosen Brillen geboten. Die Gläser können selbst Schatten werfen, die der Betrachter wiederum als Augenringe wahrnimmt. Der Tageslicht-Check mit Handspiegel bringt Klarheit. (KGS)

Hörminderung ist ein Risikofaktor für Demenz

Die Ergebnisse einer aktuellen Studie der Universität Leipzig* in Zusammenarbeit mit verschiedenen Forschungszentren bestätigen, dass Schwerhörigkeit bei älteren Menschen das Risiko für die Entwicklung einer Demenz stark erhöht.

Demenz, das krankhafte Nachlassen des Gedächtnisses mit eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten, wird zu einer immer größeren Herausforderung für Betroffene, Familien sowie Gesundheitssysteme. Die repräsentative Studie mit 3.500 Senioren über 75 Jahren zeigt, dass Hörbeeinträchtigungen einen signifikanten Einfluss auf die langfristige Entwicklung dieser Krankheit haben. Demenz ist eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter. Derzeit leben rund 1,6 Millionen in Deutschland mit dieser Erkrankung. Die frühzeitige Behandlung sensorischer Beeinträchtigungen ist ein wichtiger Bestandteil zur Prävention von Demenz. Das zeigen Daten, die Wissenschaftler vom Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) der Medizinischen Fakultät in Zusammenarbeit mit Forschungszentren aus Hamburg, Bonn und Hannover über 20 Jahre erfasst und ausgewertet haben. Die Studie verdeutlicht, dass Hörbeeinträchtigung ein starker Risikofaktor für Demenz bei Senioren ist.

Vorsorge mit kombinierten Maßnahmen

Die Forschenden der Uni Leipzig sehen aufgrund der Studienergebnisse kombinierte Maßnahmen zum Erhalt der kognitiven Leistung als besonders vielversprechend an:

Eine Erhöhung der körperlichen und geistigen Aktivität, gesunde Ernährung, gute Einstellung des Blutdrucks und des Blutzuckers bei entsprechenden Erkrankungen (Bluthochdruck, Diabetes) und auch die frühzeitige Behandlung von Hörbeeinträchtigungen können einen nachhaltigen positiven Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität älterer Menschen haben, meinen die Experten der Universitätsmedizin Leipzig.

*Die Ergebnisse sind im „Journal of the American Geriatrics Society" erschienen.

Testhörer gesucht!

Machen Sie mit bei der **Hörstudie** von **Hörgeräte Vetter und Oticon** und **erfahren** Sie, wie Sie mit **Hörgeräten** Ihr **Gehirn fit halten!**

Reservieren Sie sich noch heute **einen Platz direkt bei uns** oder unter **Tel.: 05751/705 67 03**

HÖRGERÄTE VETTER

Benjamin Vetter
Inhaber/Hörgeräteakustikermeister

Physiotherapie:
Wichtige Therapien auf einen Blick

Physiotherapeuten bieten die passende Behandlungsmethode für zahlreiche Krankheitsbilder an.

Manuelle Therapie
Die Manuelle Therapie ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Die Manuelle Therapie bedient sich sowohl passiver Techniken als auch aktiver Übungen Zum einen werden blockierte oder eingeschränkte Gelenke von geschulten Physiotherapeuten mithilfe sanfter Techniken mobilisiert, zum anderen können durch individuelle Übungen instabile Gelenke stabilisiert werden. Ziel: Wiederherstellung des Zusammenspieles zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven. Die Manuelle Therapie darf nur von speziell dafür weitergebildeten Physiotherapeuten durchgeführt werden.

Gerätegestützte Krankengymnastik
Die gerätegestützte Krankengymnastik ist eine aktive Behandlungsform der Physiotherapie, bei der medizinische Trainingsgeräte und Zugapparate eingesetzt werden. Das Ziel dieser Therapieform ist die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Die Krankengymnastik am Gerät ist ein wichtiges Element in der Rehabilitation nach Operationen, Knochenbrüchen oder Gelenkverletzungen, kann aber auch in der Prävention von Verschleiß- und Rückenerkrankungen eingesetzt werden. Die gerätegestützte Krankengymnastik kann nur von speziell dafür weitergebildeten Physiotherapeuten in besonders ausgestatteten Praxen durchgeführt werden.

Bobath-Therapie
Das Bobath-Konzept betrachtet jeden Menschen mit einer Schädigung des Nervensystems (Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Multipler Sklerose, Morbus Parkinson, u. a.) individuell und ganzheitlich. Die ärztlich verordnete Bobath-Therapie darf nur von zertifizierten Physiotherapeuten, Logopäden und Ergotherapeuten durchgeführt werden. Diese in speziellen Bobath-Kursen ausgebildeten Therapeuten haben die dafür vorgeschriebenen Lehr- Lernzielkontrollen mit Erfolg abgeschlossen. Im Unterschied zu anderen Therapiekonzepten gibt es im Bobath-Konzept keine standardisierten Übungen. Im Vordergrund stehen individuelle und alltagsbezogene therapeutische Aktivitäten, die den Patienten in seinem Tagesablauf begleiten. Es ist ein 24 Stunden-Konzept.

© Fotolia / zinkevych

Manuelle Lymphdrainage
Die Manuelle Lymphdrainage wird seit den 60-er Jahren von Physiotherapeuten mit entsprechender Zusatzqualifikation auf Verordnung des Arztes durchgeführt. Ziel der Behandlung ist es, die reduzierte Pumpfunktion des Gefäßsystems zu unterstützen. In erster Linie dient die manuelle Lymphdrainage der Entstauung von geschwollenem Gewebe. Hierbei handelt es sich zumeist um Schwellungen an Armen oder Beinen. Physiotherapeuten verwenden dabei spezielle Handgriffe, bei denen zum Beispiel durch rhythmische, kreisende und pumpende Bewegungen der Handflächen die angestaute Flüssigkeit in Richtung der zuständigen Lymphknotenstation abtransportiert wird. Das Gewebe schwillt ab, die Schmerzen werden gelindert und das Gewebe wird lockerer und weicher, was sich ebenfalls auf die Beweglichkeit auswirkt.

Krankengymnastik
Die Krankengymnastik ist eine Behandlungsform, mit der Krankheiten aus fast allen medizinischen Fachbereichen therapiert werden. Ziel ist es, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu verbessern. Je nach Beschwerden und Krankheitsbild des Patienten stehen dem Physiotherapeuten unterschiedliche Behandlungsformen zur Verfügung. Krankengymnastik darf nur von Physiotherapeuten durchgeführt werden.
(Quelle: Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) e. V.)

REHA ZENTRUM RINTELN
Zentrum für Physiotherapie
Krankengymnastik
manuelle Therapie • KG an Geräten
KG - neuro (Bobath) • Massagen
Lymphdrainage • Fango / Heißluft
Dorntherapie • Kinesiotaping
Kurt-Schumacher-Str. 33 • Rinteln
Tel. 05751 - 74093

Heilpraktikerin für Physiotherapie
Britta Haseloh
Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
Massagen, Reiki
Klosterstraße 22 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 43 766 · www.schmerzfrei-entspannt.de

Manuelle Therapie | Schmerztherapie
Krankengymnastik | Fußreflex Therapie
Lymphdrainage | Feldenkrais
Osteoopathie | APM
TheraVio
Physiotherapeutische Fachpraxis
TheraVio
Physiotherapeutische Fachpraxis
Schwartzen Brink 8
32457 Porta Westfalica - Hausberge
Telefon: 0571 - 40 51 96-58
Fax: 0571 - 40 51 96-59
E-Mail: info@theravio.de
www.theravio.de

Physiotherapie Molthahn/Böhne
• Krankengymnastik
• Manuelle Therapie
• Lymphdrainage
• Bobath-Therapie
• Fango-Massagen
Termine nach Vereinbarung
Am Steinanger 2 · 31737 Rinteln · Telefon 05751 44957
Fax 05751 957883 · physiotherapie-molthahn@t-online.de

Sturzprophylaxe:

Stürze im Alter verhindern

Von Sara Scharrer

Nirgends sollte man sich so sicher fühlen wie in den eigenen vier Wänden. Dennoch stürzen rund 30 Prozent der über 65-Jährigen mindestens ein Mal in zwei Jahren. Bei Pflegebedürftigen, die zu Hause leben, liegt der Anteil sogar bei rund 65 Prozent, die einmal jährlich stürzen. Um das zu verhindern hilft vor allem Eines: Eine gute Sturzprophylaxe.

Aber wie kann diese aussehen? Am besten unterteilt man eine umfassende Sturzprophylaxe in drei Bereiche:

1. Die Person selbst
Darunter zusammenfassen lassen sich verschiedene Fördermaßnahmen zur Verbesserung des Gleichgewichts, des Bewegungsablaufes, Aufbau der Muskulatur usw.
Man kann sich beispielsweise in einer guten Physiotherapie-Praxis beraten lassen und Unterstützung in Anspruch nehmen. Viele Physiotherapeuten bieten auch Hausbesuche an.

2. Medikamente
Hier muss in Absprache mit dem Haus- oder Facharzt entsprechend möglicherweise vorliegender Krankheitsbilder, die das Sturzrisiko erhöhen, eine angepasste Medikation erfolgen, die regelmäßig überprüft wird. Neben Erkrankungen wie Parkinson, Multipler Sklerose, Demenz usw. muss man auch blutdrucksenkende Mittel, Beruhigungs- und Schlafmittel im Blick behalten.

3. Das (häusliche) Umfeld
Hier reichen die Maßnahmen relativ weit. Sie beginnen bei der Kleidung der Person: Festes Schuhwerk, ggf. medizinische Schuhe - auch zu Hause! Werden Hilfsmittel benötigt? Ein Rollator, ein Gehstock? Dann sollte man darüber nachdenken, diese auch zu Hause zu benutzen. Und sie auf jeder benutzten Etage zu deponieren.
Kann die Treppe noch sicher gegangen werden? Dann wären Handläufe angebracht, am besten einen auf jeder Seite. Sobald sich eine Sturzgefahr beim Treppenlaufen abzeichnet, sollte man tatsächlich über ein technisches Hilfsmittel wie einen Treppenlift nachdenken - denn Treppenstürze haben häufig Knochenbrüche zur Folge.
Auch einzelne Stufen oder Schwellen im Haus kann man sicherer machen, indem man Haltegriffe montiert.
Ein weiterer Punkt, der mit wenig Aufwand viel bewirken kann: Lichtquellen. Die Sehkraft lässt im Alter nach, das ist hinlänglich bekannt. Je dunkler es jedoch wird, umso schlechter können Kontraste noch wahrgenommen werden. Helle Leuchtmittel mit Bewegungsmeldern, die in Steckdosen befestigt werden, schaffen schnell ausreichend Sicht, ohne das zum Ein- oder Ausschalten ein Schalter gesucht und dann betätigt werden müsste. Bereits vorhandene Lampen können auf ihre Leuchtmittel überprüft werden - haben die enthaltenen Birnen genug Leuchtkraft? Notfalls austauschen!

Noch ein Thema, das Vielen nicht sehr recht ist... Teppiche als Stolperfallen: Etliche Stürze ließen sich vermeiden, würden Teppiche und Läufer aus Wohnungen entfernt. Wie schnell bleibt man unter einer Ecke hängen. Sollte eine Entfernung der Teppiche undenkbar sein, kann man zumindest darüber nachdenken, die Ecken festzukleben. So wird optisch nichts verändert, das Sturzrisiko aber massiv gesenkt!
Und abschließend bleibt noch darauf hinzuweisen, dass man bei Tätigkeiten im Haushalt, die ein erhöhtes Sturzrisiko darstellen, auf Hilfe zurückgreifen sollte. Sofern man einen Pflegegrad hat, besteht sogar die Möglichkeit, Betreuungsdienste mit der Erledigung einiger Aufgaben zu beauftragen, die diese dann mit der Pflegekasse abrechnen können (Gardinen abhängen, Staub wischen auf Schränken - Sie wissen sicher, was gemeint ist).

Logopädie - Menschen zur Sprache bringen

„Sprache ist der Schlüssel zur Welt“. Diese Erkenntnis von W. v. Humboldt lässt ahnen, was es bedeutet, wenn Menschen diesen Schlüssel nicht oder nur eingeschränkt nutzen können, weil die Sprache oder das Sprechen gestört ist.

Ist dies der Fall, brauchen die Betroffenen Hilfe und Unterstützung von Logopädinnen und Logopäden. Sie sind dafür ausgebildet, Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens zu diagnostizieren und zu behandeln.

Vom Säuglings- bis zum Seniorenalter

Die Klientel von Logopädinnen und Logopäden ist vielfältig. Logopädische Unterstützung benötigt beispielsweise der Säugling, der aufgrund einer angeborenen Fehlbildung des Oberkiefers Probleme mit dem Schlucken hat, das Kleinkind, dessen Sprachentwicklung nicht in Gang kommt, das Schulkind, dessen Stottern immer stärker wird, die junge Frau, die sich nach einem Unfall mit Schädel-Hirn-Verletzungen nicht mehr an einfachste Worte erinnern kann, der Frührentner, der nach seinem Schlaganfall die Satzstrukturen durcheinander bringt, der 75 Jahre alte Parkinson-Patient, dessen Stimme immer leiser und verwaschener wird bis zur 80-jährigen Frau, die an Demenz leidet und vergisst, dass und wie sie schlucken soll.

Selbstbestimmte Lebensführung ist das Ziel

Vielen Betroffenen gelingt es, ihre Beeinträchtigung durch eine logopädische Therapie vollständig zu überwinden. Andere lernen, mit ihrer Einschränkung besser umzugehen. Das Ziel logopädischer Behandlung ist immer, den Patientinnen und Patienten zu einer befriedigenden Kommunikation im Alltag, mehr Eigenständigkeit und Teilhabe zu verhelfen, also eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.

Therapie: So individuell wie die Menschen

Es ist ein Kennzeichen logopädischer Diagnostik und Therapie, dass die individuelle Situation jeder Patientin und jedes Patienten im Mittelpunkt steht. Zu Beginn werden deshalb - je nach vorliegender Störung - Artikulation, Wortschatz, Grammatik, Sprachverständnis, Schreib- und Leseleistungen oder die Atem-, Stimm- und Schluckfunktion sorgfältig getestet. Zusammen mit dem ärztlichen Befund bilden die Ergebnisse der logopädischen Untersuchung die Grundlage für die Auswahl der individuell zugeschnittenen Behandlungsmethode.

Prävention und Förderung

Logopädinnen und Logopäden stellen ihre Kompetenz auch dann zur Verfügung, wenn (noch) keine Störung vorliegt. Eine Form logopädischer Prävention sind beispielsweise Stimmcoachings für Menschen in Sprechberufen. Darüber hinaus ist logopädisches Wissen auch eine wichtige Ressource im Bildungsbereich: Hier hat die Logopädie wirksame alltagsintegrierte Konzepte und umfassende Informationen zu den Themen Sprachentwicklung, Sprachförderung und Mehrsprachigkeit zu bieten.

Der Weg zur Logopädie

Die logopädische Behandlung ist Teil der medizinischen Grundversorgung. Sie kann sowohl stationär als auch ambulant als Einzel- oder Gruppentherapie erfolgen. Logopädische Therapie muss ärztlich verordnet werden. Dann werden die Kosten – abzüglich einer Eigenbeteiligung – von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Praxis für Logopädie A. Gascoigne

Kirschenweg 25
31737 Rinteln • OT Todenmann
Tel.: 05751 - 705 16 80
www.logopraxis-rinteln.de

Lachen ist gesund – der Allrounder in der Immunabwehr

Ob wir schmunzeln, kichern oder lauthals losprusten: Lachen gibt uns ein gutes Gefühl. Da könnte es doch nahe liegen, dass Lachen auch gesund ist – eine Medizin ganz ohne Nebenwirkungen. Doch hat Lachen tatsächlich einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit?

Freude, Nervosität oder ein guter Witz – Lachen kennt viele Anlässe. Wir können auch aus Reflex lachen wie etwa beim Kitzeln, aus Verlegenheit oder um eine große Anspannung zu lösen. Lachen hat in unserem Zusammenleben viele Funktionen. Freude gehört zu den sogenannten Basisemotionen, wie z.B. auch Angst, Wut oder Traurigkeit. Ihnen gemeinsam ist, dass ihr Ausdruck über verschiedene Sprachen und Kulturen hinweg verstanden wird. Freude, ausgedrückt durch Lächeln oder Lachen, kann z.B. Sympathie vermitteln und Menschen verbinden. Aber auch Schadenfreude oder Spott werden durch Lachen gezeigt.

„Lachen ist die beste Medizin“ – stimmt das?

Lachen wird auch immer wieder mit unterschiedlichen positiven Effekten auf die Gesundheit verbunden. Aber kann Lachen tatsächlich Schmerzen lindern, das Immunsystem stärken oder die Symptome einer Depression verbessern? Verschiedene Studien zum Thema liefern gute Argumente öfter einfach mal herzhaft zu lachen.

Lachen & Schmerzen

Lachen kann Schmerzen erträglicher machen. In Studien zeigte sich, dass Humor die Schmerztoleranz hochsetzen kann. Gerade bei chronischen Leiden ist Lachen ein Weg, die Schmerzen und den damit verbundenen emotionalen Stress besser zu verkraften. Welche Prozesse im Körper dahinter liegen, ist allerdings noch nicht eindeutig geklärt. Die Wissenschaft hat erste Theorien dazu entwickelt, wie sich Lachen auf Schmerzen auswirkt.

Lachen & psychische Erkrankungen

Bei einer Depression oder Angststörung ist einem eher nicht nach Lachen zumute. Und trotzdem gibt es so etwas wie Lachtherapien bei psychischen Erkrankungen. Bei einer Lachtherapie üben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Anleitung erst im künstlichen, dann im echten Lachen. Ziel soll eine Verbesserung der seelischen Gesundheit sein. Es gibt nur wenige Studien dazu. Diese deuten darauf hin, dass Lachen – ob mit oder ohne Humor – bei Depressionen und Angst zu helfen scheint. Die Lachtherapie trägt zur Verminderung von Stress bei und verbessert die Stimmung.

Lachen & kardiovaskuläre Erkrankungen

Eine große japanische Beobachtungsstudie mit mehr als 17.000 Teilnehmenden fand heraus, dass Menschen, die mehr lachen, länger leben und ein geringeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben. Allerdings: Die Aussagekraft von Beobachtungsstudien ist eingeschränkt. Offen bleibt auch, ob sich die Ergebnisse auf Deutschland übertragen lassen.

Lachen & das Immunsystem

Mitte der 1990er-Jahre ließ man in einer Studie Menschen lustige Filme schauen und entnahm anschließend Blutproben. Darin war die Konzentration von Antikörpern und Immunzellen erhöht. Auch das sogenannte Gamma-Interferon konnte vermehrt nachgewiesen werden. Das ist ein Protein, das für die Produktion körpereigener Abwehrstoffe mitverantwortlich ist. Das lässt darauf schließen, dass Lachen das Immunsystem aktiviert.

Keine Angst vor Zahnarztbehandlungen:

Unterstützende Therapie bei Angstpatienten

Wer kennt das nicht, die Angst vor dem Zahnarzt und nur der Gedanken an eine Spritze lässt bei dem einen oder der anderen schon die Knie weich werden. Aber keine Angst. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Angstpatienten zu helfen, ihre Angst zu überwinden oder trotz ihrer Angst die dringend notwendige Zahnbehandlung durchführbar zu machen und die Behandlung ohne Angst oder Schmerz erleben zu können.

Akupunktur

Akupunktur kann unterstützend in der Zahnheilkunde angewandt werden. Bei folgenden Indikationen kann das Setzen von Akupunkturnadeln hilfreich sein: ausstrahlenden Schmerzen bei Kiefergelenksfehlfunktionen, Geschmacksstörungen, Prothesenunverträglichkeit, bei Aphthen und besonders auch zur Reduktion des Würgereizes während der zahnmedizinischen Behandlung. Durch Akupunktur können Verspannungen gelöst und damit Angstgefühle herabgesetzt werden.

Hypnose

Hypnosebehandlungen werden von entsprechend ausgebildeten Zahnärzten mit guten Erfolgen durchgeführt. Der Patient wird durch die Hypnose in einen leicht tranceähnlichen Zustand versetzt, ist aber noch ansprechbar und fähig, Entscheidungen zu treffen. Anspannung, Angst und Schmerzempfinden des Patienten werden vermindert. Die Anwendung von Hypnosetechniken macht es möglich, die Zahnbehandlung so angenehm zu gestalten, dass die Patienten sich während der Behandlung in einen tiefen Entspannungszustand begeben können und sich danach frisch und erholt fühlen.

Dem Patienten wird durch suggestive Beeinflussung, durch Anleitung zur Entspannung und durch Ablenkung ermöglicht, sein Problem in einer für ihn akzeptablen Weise selbst zu bewältigen. Ein Autoritätsgefälle zwischen Patient und Behandler gibt es hierbei nicht - es gilt also Abschied zu nehmen von den eher gängigen Vorstellungen von Hypnose, nach denen ein „mächtiger Hypnotiseur“ einen willenlosen Patienten dazu bringt, jedweder Suggestion Folge zu leisten. Auch wenn diesen Vorstellungen durch die Shows von Bühnenhypnotiseuren immer wieder Vorschub geleistet wird, so hat dies mit ernstzunehmender medizinischer Hypnose nichts zu tun.

Psychologische Hilfe: Verhaltenstherapie

Mit Hilfe spezieller psychologischer Methoden ist es möglich, die Angst entscheidend zu reduzieren oder gar ganz angstfrei zu werden. Die Aufarbeitung früherer schmerzvoller Erlebnisse auf dem Behandlungsstuhl sowie der Einsatz von auf die Ängste des jeweiligen Patienten zugeschnittene Entspannungs- und Hypnoseübungen bewirken, dass die Betroffenen schon innerhalb kürzester Zeit mit mehr Gelassenheit ihren Zahnarzt aufsuchen können.

Bei der Verhaltenstherapie wird der Patient durch einen Therapeuten systematisch mit Situationen konfrontiert, vor denen er sich fürchtet. Diese psychologische Vorgehensweise, die eine Art Umlernprozess bewirkt, gilt bei der Behandlung von Phobien als erprobter Standard.

Betroffene Patienten sollten sich nicht davor scheuen, ihren Zahnarzt auf solche psychologischen Hilfen anzusprechen und die Zusammenarbeit mit einem Psychotherapeuten anzuregen.

Sedierung

Die Sedierung ist eine Möglichkeit, wenn man eine Zahnbehandlung nicht mitbekommen und sie am liebsten „verschlafen“ möchte, aber keine Vollnarkose wünscht. Denn eine Sedierung ist eine Betäubungsmethode aus der Anästhesie, eine Art „sanfte Narkose“, die auch beim Zahnarzt zum Einsatz kommen kann. Sie wird durch ein intravenöses Sedierungsmittel eingeleitet und führt innerhalb von 10-20 Sekunden in einen Dämmerschlaf. Die Sedierung hat eine tief entspannende, schmerzlindernde, beruhigende und angstlösende Wirkung. Ein gezielter Dämmerschlaf kann von speziell ausgebildeten Zahnärzten oder direkt von einem Anästhesisten durchgeführt werden.

Vollnarkose

Vollnarkose wird zuweilen bei Eingriffen angewandt, die nur einmalig durchgeführt werden müssen. So werden häufiger bei ängstlichen Jugendlichen alle Weisheitszähne auf einmal unter Narkose entfernt, die Behandlung von Behinderten ist oft auch nur unter Vollnarkose durchführbar. Die Angst vor dem Eingriff wird bei Narkoseanwendung nicht langfristig herabgesetzt.

Schwer im Trend: Kürbis

Herbstzeit ist Kürbiszeit! Die runden und gesunden Fruchtgiganten kommen jetzt wieder erntefrisch auf den Tisch.

Runde Form, runder Geschmack: Kürbisse sind, um gleich mit einem der größten Vorurteile aufzuräumen, Früchte. Denn genau wie Zucchini, Tomaten oder Gurken gehören sie zur Familie der Beerengewächse. Und ebenso wie diese, werden sie in der Küche meist herzhaft zubereitet und deshalb – fälschlicherweise(!) – als „Gemüse" eingeordnet. Kürbisse gibt es in vielen Farben, Formen, Größen und Geschmacksrichtungen. Von orange und maronenartig über gelb und buttrig bis grün und muskatig, rund, birnenförmig oder bemützt. Manche schmecken beinahe süß, andere herzhaft – aber alle überzeugen in den verschiedensten Rezepten und zaubern herrliche Herbstfarben auf den Teller.

Wie beliebt Kürbisse sind, zeigen die Anbau- und Absatzzahlen. Allein im letzten Jahr wurden in Deutschland rund 72.500 Tonnen Kürbis verbraucht – 90% davon aus deutschem Anbau*.

Die meisten Kürbisse wachsen in Bayern und Baden-Württemberg (je rund 20.000 Tonnen), gefolgt von Rheinland-Pfalz (16.000 Tonnen) und Nordrhein-Westfalen (14.000 Tonnen)**.

Fantastisches „Frucht"finale

Besonders häufig landet der Hokkaido auf deutschen Tellern. Er ist der mit Abstand beliebteste Kürbis in Deutschland. Mit deutlichem Abstand folgen auf Platz 2 der Butternut-Kürbis vor Bischofsmützen, Spaghetti-, Muskat- und Gorgonzola-Kürbisse.

Zu Halloween steigt in jedem Jahr auch die Nachfrage nach Feld- bzw. Halloween-Kürbissen, die zwar essbar sind, aber wegen ihres faserigen Fruchtfleisches eigentlich hauptsächlich zu Deko-Zwecken genutzt werden. Die klassischen Gelben und Roten Zentner befinden sich weit abgeschlagen auf den hinteren Plätzen. Ölkürbisse sind dagegen im Kommen. Nicht unbedingt im privaten Bereich. Aber da ihre Kerne köstliches Kürbiskernöl liefern, gewinnen sie mehr und mehr an Bedeutung.

Wissenshunger

Power

Kürbisse sind nicht nur hübsch anzusehen: Das leckere Fruchtgemüse ist auch gesund und steckt voller wichtiger Vitamine und Nährstoffe, die einen wohlbehalten durch Herbst und Winter bringen. Dazu sind Kürbisse kalorienarm. Sie liefern Beta-Karotin, Kalzium, Eisen, Magnesium und sättigende Ballaststoffe. Besonders viele wertvolle Stoffe stecken übrigens in den Kürbiskernen oder im Kürbiskernöl.

Saison

Die Kürbissaison erstreckt sich je nach Kürbissorte von Juli bis Dezember, beginnt meist mit dem Hokkaido und endet mit Winterkürbissen, wie Bischofsmütze, Muskatkürbissen und anderen.

Einkauf

Beim Kürbiskauf sollte man darauf achten, ein unversehrtes Exemplar mit Stiel zu kaufen, damit es nicht austrocknet. Die Reife lässt sich bei den meisten Kürbissorten am besten mittels Klopfprobe erkennen. Wenn man mit dem Finger leicht auf die Schale klopft und ein hohles Geräusch ertönt, sollte man zugreifen.

Lagerung

Wintersorten sind oft – an einem kühlen und trockenen Ort gelagert – bis zu mehreren Monaten lagerfähig. Bereits geschnittener Kürbis kann in Folie gewickelt einige Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Tipp: Einfrieren

Kürbis lässt sich hervorragend einfrieren: entweder gekocht oder auch roh. Dafür den Kürbis schälen und die Kerne entfernen, dann in Würfel schneiden. Das ist später leichter zu portionieren. (BVEO)

(*Quelle: AMI; Destatis / **Quelle: Statistisches Bundesamt)

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Christoph Rau verriet uns dieses leckere Rezept.

Thunfisch im Sesammantel auf feinem Zitronen-Risotto, Noilly Prat-Schaum

Zutaten für 4 Personen

4 Thunfischmedaillons á 150 g, Fleur de sel, Pfeffer, Mehl, Ei, Sesam, Panko, Olivenöl

Thunfisch salzen und pfeffern, dann erst in Mehl, dann zerschlagenem Ei und zum Schluss in Sesam-Pankomischung panieren. Bis zum Braten auf einem Backblech nebeneinander gelegt beiseitestellen.
Braten in Olivenöl, fertige Medaillons auf ein weiteres Backblech legen und bei 70°C im vorgeheizten Backofen bis zum Anrichten warmhalten

3 Schalotten, Olivenöl,, 300g Risottoreis,, 1 Stange Zitronengras, Gemüsebrühe, 1 Zitronensaft,, Butter, Parmesan

Schalotten pellen, würfeln und in Olivenöl anschwitzen. Unteren Teil des Zitronengrases feinst hacken und zufügen. Nun den Reis zugeben und mit Gemüsebrühe aufgießen.
Das Risotto nun vorgaren, d.h. den ersten Teil der Flüssigkeit vollständig aufnehmen lassen (ab und an rühren!), dann Topf vom Herd ziehen. Zum Fertigstellen das Risotto unter erneuter Gemüsebrühezugabe auf kleiner Flamme aufsetzen. Kurz vor dem Anrichten Zitronensaft, Butter und geriebenen Parmesan zugeben

Fischfond, Noilly-Prat, Salzbutter

Den reduzierten Fischfond mit Noilly Prat abschmecken, kurz vor dem Anrichten Salzbutter untermixen.

Christoph Rau wünscht viel Freude beim Nachkochen und guten Appetit!

Wie erkennt man frischen Fisch?

Frischer Fisch ist bekanntlich richtig lecker und es gibt viele tolle Rezepte zum selber ausprobieren! Doch bevor es an die Zubereitung geht, ist der richtige Fischeinkauf das Wichtigste. Denn nur wirklich frischer Fisch ist wirklich lecker!

Daher sollte man Fisch nur beim Fischhändler seines Vertrauens kaufen. Ansonsten gibt es ein paar einfache Tricks um selber zu erkennen, ob der Fisch auch wirklich frisch ist:

Der Gesamteindruck

Das Schuppenkleid sollte glänzen und mit einer klaren Schleimschicht überzogen sein. Schnittkanten dürfen keinesfalls angetrocknet oder braun aussehen. Die Flossen sollten unbeschädigt sein, weder verklebt noch trocken.

Die Kiemen

Öffnen Sie die Kiemendeckel. Beim frischen Fisch sind sie feucht, glänzend und kräftig rot gefärbt. Vorsicht ist geboten, wenn die Kiemen bereits abgeschnitten wurden. Da sie sich sehr schnell verändern, kann ein so behandelter Fisch auf ein älteres Exemplar deuten.

Die Augen

Überprüfen Sie, ob die Augen einen schönen, klaren Eindruck machen und prall nach außen gewölbt sind.

Die Konsistenz

Drücken Sie mit dem Zeigefinger einmal kräftig auf die Haut. Frisches Fleisch ist fest und nimmt sofort wieder seine ursprüngliche Form an, ohne eine Delle zu hinterlassen. Plattfische sollten beim Anheben außerdem fest in der Luft stehen und sich nicht biegen.

Der Geruch

Frischer Fisch riecht niemals nach Fisch, sondern angenehm nach Meer und Jod. Generell gilt: Je intensiver der Geruch nach Fisch, desto älter ist der Fisch.

RESTAURANT
ZUM KROATEN
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN
Frische Miesmuscheln eingetroffen!
Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag · Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr
Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

Im Oktober
Gerichte rund um den Kürbis
Mittwochs
Spare Ribs-Buffet
19,90 € p. P.
Donnerstags
Schnitzel-Buffet
19,90 € p. P.
jeweils ab 18.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
HOTEL GASTHAUS "ZUR LINDE"
RINTELN-TÖDENMANN
HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
TEL. 05751- 57 39 - FAX 05751- 63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

bei Enzo Pizzeria Corallo
Bringdienst seit 1993
für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
jedes Nudelgericht und jede Pizza (ca. Ø 28 cm)
Mo.-Sa. von 11.30 bis 14.00 Uhr je 4,90 €
geöffnet Mo.–Sa. 11.30–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr
So. 12.00–14.00 u. 17.00–22.00 Uhr
☎ (05751) 42375
Weserstr. 11 • Rinteln
www.pizzeria-corallo.com

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant

Ein Juwel im Extertal
Ab jetzt wieder!
Sonntags
Frühstücks- und Mittagsbuffet
Leckeres aus der bayerischen Küche!
Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403187

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403187

am Wochenende ...

bis So 03.10.21
Sa 11.00 - 14.00 Uhr,
So 14.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Das Ende der Bescheidenheit“
von Laura Därr u. Geeske Janßen in der Galerie u. in der Innenstadt
Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln
Info: 05754 - 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

So 10.10. – So 14.11.
Sa 11.00 - 14.00 Uhr,
So 14.00 - 17.00 Uhr
Ausstellung „Farbe und Licht“
von Hedwig Oeldig, s. S. 4
Ort: Projektgalerie Alte Druckerei, Bäckerstr. 42, Rinteln
Info: 05754 - 342972, www.projektgalerie-rinteln.de

täglich ...

bis So 31.10.21
Mi - So 9.00 – 17.00 Uhr
Draisinen-Spaß von Rinteln bis ins Extertal
Der ideale Ausflug in die Natur mit der Familie, Freunden sowie für Vereins- und Betriebsfahrten
Ort: Draisinenbahnhof Rinteln-Süd, Extertalstr. 35
Info u. Reserv.: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403988, www.draisinen.de

bis 16.01.22
Di – Sa: 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„Achtung Hochspannung!“
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags oder abends.
Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Fam. 7,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

auf Anfrage...

Historische Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, 05751-403980, www.westliches-weserbergland.de

Erlebnis-Stadtführungen
durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, 05751 -403980, www.westliches-weserbergland.de

Tagestipps

Fr 01.10.

16.00 Uhr
Rocktoberfest
Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg

Fr 01.10.

17.00 Uhr
2. Rintelner Herbst-Modenschau
Schuh-Peters und 9 weitere Geschäfte präsentieren die aktuellen Modetrends, mit Verlosung, s. S. 15
Ort: Schuh-Peters, Weserstr. 21, Rinteln
Reserv.: Sitzplätze können unter 05751 – 2736 reserviert werden

Fr 01.10.

19.00 Uhr
SILVER DUKES
Beatnummer bekannter Bands u. Eigenkompositionen, s. S. 13
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Sa 02.10.

19.00 Uhr
Jimmy Cornett & The Deadmen
Erdiger Blues trifft auf gut abgehangenen Southern Rock, s. S. 13
Eintritt: AK 25,- €
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Sa 02.10.

19.00 Uhr
Patch Rock
Alles was Rock- und Popfans Spaß macht, siehe S. 8.
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Sa 02.10.

20.00 Uhr
Doppelkonzert: Young Jazz ahead
Die Therapie u. Tudo Azul, s. S. 12
Eintritt: 22,- €, Mitgl. 11,- €, erm. 7,50 €
Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden

So 03.10.

10.00 Uhr
Erntedankgottesdienst
Im Park auf Gut Dankersen, mit leckerem Beiprogramm der Ackerbürger, bei schlechtem Wetter im Johannis-Kirchzentrum
Ort: Gut Dankersen
Info: P.-E. Mense, 05751 – 917559

So 03.10.

18.00 Uhr
Französischer Liederabend
Mit Annette Pflug-Herdrich (Gesang), Agapi Traintafyllidi (Flügel), Bohdan Sviderski (Sprecher), s. S. 11
Eintritt: VVK 20,- €, 10,- € Schüler, Studenten, AK 25,- €
Ort: Palais Bad Eilsen
VVK: Konzertbüro, 05751 – 918129, E-Mail: annetteph@web.de

Di 05.10.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal/Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., 05751-403988, www.pro-rinteln.de

Mi 06.10.

15.00 Uhr
Erzählcafe: Goldbecker Mühlenbier
Dieter Menke stellt die Initiative der Goldbecker und den Brauvorgang vor.
Kostenbeitrag: 4,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Museum Rinteln, Mehrzweckraum
Info: Regina Zwirkowski, 05751 - 41197

Do 07.10.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Von Bad Eilsen aus durch den Bückeberg, Einkehr zum Kaffeetrinken im „Zum Kühlen Grund“ in Rolfhagen, Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag 2,- €
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Fr 08.10.

19.00 Uhr
Martin Conell
Singer/Songwriter / Folk / Country / Rock, s. S. 13
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

AURELIO'S
DOKTORSEE TERRASSEN
Der Eintritt zu uns ist frei!
DONNERSTAG, 14. OKTOBER
COMEDY NIGHT
TICKETS IM RESTAURANT, PER TELEFON, INSTAGRAMM ODER E-MAIL
EINLASS AB 18.00 UHR
Am Doktorsee 10 · 31737 Rinteln
Telefon 05751 / 9683440
www.aurelios-rinteln.de
info @aurelios-rinteln.de
Täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr
warme Küche von 12.00 bis 22.00 Uhr

GRILL PIZZERIA
Da Fabio
ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH VON
17.00-22.00 UHR
TEL. 05751
89 599 61
EXTERTALSTR. 41 · 31737 RINTELN-SÜD
MITTWOCH RUHETAG

Kampmeiers Hofladen
Partyservice + Grillfleisch sowie Zwetschgenmus
Jetzt wird's frisch!
Stippgrütze, hausmacher Wurst sowie Fleisch vom Schwein, Rind & Hähnchen!
Wir nehmen Vorbestellungen für Ente, Gans und Pute entgegen!
Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr • Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage
Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
E-Mail: info@kampmeiers-hofladen.de
www.kampmeiers-hofladen.de

Sa 09.10.

19.00 Uhr
„Rhapsody in Blue“
Mit dem Jazz-Trio Kordes-Tetzlaff-Godejohann, s. S. 7
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln
VVK: www.nikolai-rinteln.de

Sa 09.10.

19.00 Uhr
Rocktoberfest
Rock-Klassiker u. Wünsche von den 60ern bis heute, s. S. 13
Eintritt: frei
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Sa 09.10.

21.00 Uhr
Julia Hülsmann Quartett
Nach über 17 Jahren im Trio, tritt die bekannte Jazzpianistin nun im Quartett auf, s. S. 12
Eintritt: 24,- €, Mitgl. 12,- €, erm. 7,50 €
Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden

So 10.10.

11.00 – 13.00 Uhr
Tag der offenen Orgelbank
Die Gelegenheit, die histor. Orgel selbst auszuprobieren, um Anmeldung wird gebeten, s. S. 7
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln
Anm.: E-Mail: brinkmanndaniela@gmx.de, 05751 - 959450

Do 14.10.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen
Ort: Hotel Stadt Kassel, Klosterstr. 42, Rinteln
Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, H.-J. Deppmeyer, 05751/ 7052441

Do 14.10.

19.00 Uhr
Abendführung: Sonderausstellung „Achtung Hochspannung“
Experimentelle Führung mit Dr. S. Meyer, s. S. 6
Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: Museum Rinteln, 05751 – 41197

Do 14.10.

20.00 Uhr
Aurelios Comedy Night
Mit hochkarätigen Künstlern aus diversen Comedy-Shows, s. S. 4
Eintritt: 29,90 €, keine Abendkasse
Ort: Aurelio's Doktorseeterrassen, Doktorsee, Rinteln
VVK: im Restaurant, 05751 – 9683440, Instagram

Fr 15.10.

14.00 – 18.00 Uhr
Platz der „Guten Gaben“
Ev.-luth. Gemeinde Todenmann sammelt Lebensmittel-Spenden für die Tafel, s. S. 6
Eintritt: frei
Ort: Ev.-luth. Josua-Stegmann-Kapellengemeinde, Todenmann
Info: P.-E. Mense, 05751 - 917559

Fr 15.10.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
In Dorfnähe oder Wald, Dauer 1,5 - 2 Std, 3-5 km, seniorengerecht, Schlusseinkehr
Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Fr 15.10.

19.00 Uhr
Colbinger
Rock mit Elementen aus Grunge, Folk u. Funk, Songpoet, s. S. 13
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Fr 15.10.

19.30 Uhr
„Das Gleiche nochmal…“
Ursula Mühlenhoff u. P.-E. Mense wagen einen humoristischen Rückblick mit Sketchen und Texten, leckere Gaumenfreuden, s. S. 5
Eintritt: frei
Ort: Ev.-luth. Josua-Stegmann-Kapellengemeinde, Todenmann
Info + Reserv. bis 10.10.: Pastor Dr. Gniesmer, 05751 - 9245251, P.-E. Mense, 05751 - 917559

Sa 16.10.

16.00 Uhr
Biker Session End Party
Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg

Sa 16.10.

18.00 Uhr
Gianni
Der Keyboarder u. Sänger mit der super Stimme, siehe S. 8.
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Sa 16.10.

19.00 Uhr
The Moorings
Ultra-energisches Quartett aus Frankreich, s. S. 13
Eintritt: AK 12,- €
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

So 17.10.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderfreunde
Rolfshagen – Bückeburg, Schlusseinkehr „Zum Kühlen Grund“, Dauer 4-5 Std, 7-12 km
Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

So 17.10.

11.20 + 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen nach Obernkirchen. Rückankunft in Rinteln um 13.10 und 16.00 Uhr
Ort: Bahnhof Rinteln Nord, Bahnhofsallee 5
Anmeldung: unter anmeldung@der-schaumburger-ferst de oder 05751 – 8904387 (AB), weiter Infos: www.der-schaumburger-ferst.de

Do 21.10.

15.30 – ca. 17.00 Uhr
Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung
Kostenlose Beratung von Tim Zöllner, Hospizverein Rinteln, s. S. 10
Ort: Mehrgenerationenhaus Rinteln, Ostertorstr. 2
Anm.: C. Grannemann-Bülte, 05751 - 403965, Karin Weeke, 01590 / 4218335

Do 21.10.

17.00 Uhr
Kinder-Ferienführung: Sonderausstellung „Achtung Hochspannung“
Experimentelle Führung mit Dr. S. Meyer, s. S. 6
Ort + Info: Museum Rinteln, Klosterstr. 21, 05751 – 41197

Fr 22.10.

ab 14.00 Uhr
Herbst-Shopping
Marions kleine Modewelt lädt zum gemütlichen Stöbern in den herbstlichen Trends ein, s. S. 15
Ort: Hessenweg 4, Deckbergen
Info: www.marionsmodewelt.de, 05151 / 15391909

Fr 22.10.

19.00 Uhr
Karaoke
Mit DJ Siggi, s. S. 13
Eintritt: frei
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Sa 23.10.

14.00 Uhr
Old- Youngtimer Session End Party
Ort: Schraub-Bar, Lehnstr. 1, Bückeburg

So 24.10.

17.00 Uhr
Symphoniekonzert
Mit Göttinger Symphonie Orchester u. preisgekröntem Solisten, Dirigent: W. Westphal, s. S. 5
Eintritt: 20,- € auf allen Plätzen, 10,- € f. SchülerInnen mit Schülerausweis
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln
VVK: ab 07.10. beim Kulturring f. Mitgl., Restkarten ab 14.10. bei Sparkasse Schaumburg, Schaumburger Zeitung, www.ticket-regional.de

Fr 29.10.

19.00 Uhr
Hoggar Knight
„Kraftrock“, härter als Hardrock, noch kein Metal, s. S. 13
Eintritt: AK 5,- €
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

Sa 30.10.

ab 18.00 Uhr
Schlagerparty am Helenensee
Mit Christian Winter, Anm. bis 20.10., s. S. 8.
Eintritt: Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee, Dankerser Str. 40, Rinteln

Sa 30.10.

19.00 Uhr
Halloween „Your Darkside“
Mit DJ Siggi, s. S. 13
Eintritt: frei
Ort: Livebiergarten BarROCK, Weinbergweg 1, Langenholzhausen
Info: 01522 / 5767796

So 31.10.

17.00 Uhr
Orgelkonzert am Reformationstag
Mit Prof. Matthias Neumann, s. S. 7
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln

Vererben oder vermachen?
Warum genaue Formulierungen im Testament so wichtig sind

Von Stefan Abrahams, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht

Wer im Laufe des Lebens ein wenig Vermögen erworben hat, sollte rechtzeitig für die Regelung des Nachlasses sorgen. Die Vorstellungen des Gesetzgebers über die Rechtsnachfolge, die in der gesetzlichen Erbfolge zum Ausdruck gekommen sind, stimmen in den allermeisten Fällen nicht mit den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen überein. Durch eine sog. Verfügung von Todes wegen – also Testament oder Erbvertrag - können die Erbfolge und eine Vielzahl von erbrechtlichen Regelungen individuell gestaltet werden.

Für die Errichtung eines Testaments ist es anders als bei einem formgebundenen Erbvertrag nicht erforderlich, die Hilfe eines Notariats in Anspruch zu nehmen. Vielmehr können die Testierenden selbst durch Errichtung eines eigenhändigen Testaments alle notwendigen Regelungen treffen. Die Formvorschriften sind denkbar einfach: Es reicht aus, wenn das Testament vollständig mit der Hand geschrieben und am Schluss unterzeichnet wird. Auch das Datum sollte nicht fehlen. Für Ehegatten besteht noch die Besonderheit, dass beide auch ein gemeinschaftliches Testament errichten können, das von einem Ehegatten geschrieben und von beiden unterzeichnet wird.

Der Teufel steckt wie so häufig im Detail. Die juristische Fachsprache ist gerade im Bereich des Erbrechts kompliziert und manchmal missverständlich. Wer ein Testament verfasst, sollte unbedingt darauf achten, klare und eindeutige Formulierungen zu wählen, damit es nach dem Erbfall nicht zu Streitigkeiten zwischen den Hinterbliebenen über die Auslegung des Testaments kommt. Das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB) enthält eine Reihe von Auslegungsregeln, die jedoch längst nicht jeden Zweifelsfall abdecken.

Ein klassischer Fall ist z.B. die Frage, was mit den Begriffen „vererben“ und „vermachen“ gemeint ist. Die Einsetzung als Erbe meint nach dem bürgerlichen Recht, dass die bedachte Person zum Gesamtrechtsnachfolger bestimmt wird und in allen Rechten und Pflichten des Erblassers eintreten soll. Das Vermächtnis hingegen ist ein schuldrechtlicher Anspruch gegen den oder die Erben auf Übertragung eines „vermachten“ einzelnen Gegenstands bzw. Anspruchs aus dem Nachlass. Dieser Unterschied ist vielen nicht bekannt, die Begriffe „vererben“ und „vermachen“ werden oft synonym verwendet. Wenn in einem Testament z.B. die Rede davon ist: „Ich vermache mein gesamtes Hab und Gut meiner Ehefrau“, ist hiermit entgegen dem Wortlaut offensichtlich eine Erbeinsetzung gemeint. Enthält das Testament anders herum die Regelung: „Mein Skatbruder Günther erbt mein Funkgerät“, will der Erblasser in Wahrheit wohl nur ein Vermächtnis aussetzen.

Genauso problematisch ist beispielsweise der Fall, dass im Testament die einzelnen Nachlassgegenstände bestimmten Personen zugewandt werden, jedoch keine abschließenden Verfügungen über sämtliche Vermögensbestandteile getroffen werden. Hier ist unklar, ob durch die Einzelzuwendungen zugleich die Erbfolge geregelt werden soll oder ob es sich ausschließlich um Vermächtnisse bzw. Teilungsanordnungen bei gesetzlicher Erbfolge handeln soll.

In der Praxis zeigt sich immer wieder, dass auch Testierende, die die besten Absichten verfolgen, durch unklare oder sinnentstellende Formulierungen erst den Anlass für jahrelange erbitterte Rechtsstreite setzen. Es kommt sogar vor, dass ohne rechtskundige Beratung errichtete Testamente so schwere inhaltliche Mängel aufweisen, dass sie unwirksam sind. Daher ist es bei der Errichtung eines eigenhändigen Testaments dringend zu empfehlen, sich umfassende juristische Beratung über die Formvorschriften, insbesondere jedoch den Inhalt und die konkreten Formulierungen für die testamentarischen Verfügungen zu suchen.

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.
Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!
Jetzt auch in Soltau!
Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann
und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

LIEBELT & KOLL.
LIEBELT ● MÜSING ● BERNDT ● GROSSKELWING ● DITTMER
Notar • Rechtsanwälte
Hans-Dieter Liebelt
Notar, Rechtsanwalt
Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen
Testamente

31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de

Die Hoch-Zeit der Gräser:

Farbenfrohe Leichtigkeit im Herbstgarten

Wenn der Sommer mit seinen blühenden Knollengewächsen gerade vorbei ist und die prächtigen Stauden nach und nach ihre Intensität verlieren, erleben die Ziergräser ihre Hoch-Zeit. Jetzt sind sie es, die mit ihren schmalen Blättern die Atmosphäre im Garten bestimmen und Natürlichkeit ins Beet bringen.

Aber auch farblich komplettieren sie das Gesamtbild und sorgen für einzigartige Blickpunkte - ganz gleich, ob solitär gepflanzt oder als eindrucksvolle Gräserlandschaft. Vor allem grüne Schattierungen und interessante Panaschierungen geben bei ihnen nun den Ton an, doch auch rote, kupferfarbene, gelbe, graublaue und fast schwarze Gräser gibt es.

„Einige Arten und Sorten vollziehen im Herbst fast zeitgleich mit den Laubbäumen einen spannenden Farbwechsel“, hebt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL) hervor. „Die riemenförmigen Blätter des Japan-Berggrases (Hakonechloa macra) nehmen beispielsweise einen warmen Gelbton an, bevor sie sich in einem attraktiven Braun zeigen. Die Rutenhirse (Panicum virgatum) ‚Shenandoah‘ trägt bis Juli mattes, blaugrünes Laub mit rötlichen Blattspitzen, das sich anschließend spektakulär Burgunderrot färbt. War der Sommer überwiegend sonnig, ist die Herbstfärbung der Gräser übrigens besonders intensiv.“

Dynamik und Leichtigkeit

Viele Süßgräser sind Windbestäuber und tragen leichte, flugfähige Samen in locker-leichten Samenständen. Leuchtende Farben, um bestäubende Insekten anzulocken, brauchen sie nicht. Dennoch gibt es durchaus auch Arten und Sorten, die mit ihren farbintensiven Blüten auffallen und im Garten zum natürlichen Kunstwerk werden. Das Rote Liebesgras (Eragrostis spectabilis) zum Beispiel trägt von Juli bis Oktober hell-rötlich schimmernde Ähren, das Chinaschilf ‚Red Chief‘ (Miscanthus sinensis) entwickelt dagegen dunkelrote „Wedel“.

Doch auch weiße, ockerfarbene oder fast schwarze Samenstände haben hohen Zierwert. Ihr meist locker-leichter Aufbau in Kombination mit den schmalen, aufrechten Blättern sind ein gestalterischer Trumpf und verleihen dem Garten Leichtigkeit und Dynamik. Das flauschig wirkende Lampenputzergras (Pennisetum alopecuroides) wiegt sich sanft im Herbstwind, während sich in den „Büscheln“ des Chinaschilfs (Miscanthus sinesis) die niedrigstehende Sonne verfängt und das Diamantgras (Calamagrostis) scheinbar schwerelose Blütenwolken bildet.

Lieber erst im Frühjahr zur Schere greifen

„Viele Gräser, zum Beispiel Präriegräser, treiben im Frühjahr relativ spät aus und brauchen bis Juni, um dichte Horste zu entwickeln. Weil sie erst bei höheren Temperaturen einen deutlichen Wachstumsschub bekommen, werden sie häufig auch als ‚Warm-Season-Gräser‘ bezeichnet“, erklärt Wolfgang Groß vom BGL. „Ihre schmückenden Blütenstände zeigen sie dann meist erst ab Ende August, dafür aber bis weit in den Herbst. Lässt man sie den Winter über stehen und greift erst im Frühjahr zur Schere, wozu wir aus gärtnerischer Sicht raten, dann dienen die Samenstände sogar während der kalten Jahreszeit noch als Zierde im Garten - vor allem wenn sie von Raureif überzogen oder leicht mit Schnee bedeckt sind.“ Dasselbe gilt für die Blätter: Selbst nicht wintergrüne Sorten sollten bis ins Frühjahr stehenbleiben - das schützt den Wurzelbereich und hat auch gestalterischen Mehrwert. Weitere Informationen und Inspirationen gibt es auf www.mein-traumgarten.de. (BGL)

Schreitet der Herbst weiter voran, werden vor allem solitär gepflanzte Gräser zu Blickpunkten im Garten - besonders dann, wenn ihre flauschigen Samenstände eindrucksvoll von der niedrig stehenden Sonne in Szene gesetzt werden. **© BGL**

Im Herbst erleben die Ziergräser ihre Hoch-Zeit. Jetzt sind sie es, die mit ihren schmalen Blättern die Atmosphäre im Garten bestimmen und Natürlichkeit ins Beet bringen. **© BGL**

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb
Herbstzeit ist die beste Pflanzzeit für
Obstgehölze, teilweise mit Früchten
Laub- und Nadelgehölze
Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

STAUDEN JUNGE
Gartenpflanzen
„Wenn man kein Glück in einem Garten finden kann - wo kann man es dann finden?“
(Anthony Paul)
Pflanzen Sie jetzt Stauden und Sträucher, die sie jedes Jahr ein bisschen glücklicher machen!
Beim Einkaufen bitte Abstands- und Hygieneregeln beachten!
(wg. Baustelle: Anfahrt bis Mitte Okt. nur über Abfahrt Wehrb./Fischbeck)
Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf
Teichanlagen
Rasen- und Gartenpflege
Schneiden von Hecken und Sträuchern
Pflasterarbeiten
Zaunbau
Winterdienst
Baumfällungen
Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau
Pflanzenhof aktuell:
Jetzt ist die richtige Zeit, um Laub- und Nadelholzhecken zu pflanzen
Ab Ende Oktober wieder wurzelnackte Rosen - jetzt informieren und vorbestellen
Dienstleistungen im Gartenbau:
individuelle Gartenplanung
fachgerechter Rückschnitt von Gehölzen
Anpflanzungen: Planung - Ausführung - Pflege
Grundstückspflege für Gewerbsobjekte
31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · Mail: rosenshop@aol.com
Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.fechner-pflanzen.de

Von sonnig bis schattig:

Hangflächen attraktiv bepflanzen

Hangflächen im Garten gelten als schwierig: So wird bei starkem Regen ungefestigte Erde fortgespült. Zugleich versickert deutlich weniger Wasser, da es zu schnell abfließt. Dadurch ist der Boden am Hang meist trockener als in den anderen Gartenbereichen. Auch die Pflege wird durch die Schräge erschwert.

Hangflächen im Garten gelten als schwierig. Daher entscheiden sich viele Gartenbesitzer für die Terrassierung ihres Hanggrundstücks. Bei Arealen, die nicht aktiv genutzt werden sollen, können Hangflächen aber durchaus auch Hangflächen bleiben und abwechslungsreich bepflanzt werden. © BGL

Immergrüne Bodendecker brauchen kaum Pflege und schaffen das Jahr über ein einheitliches, attraktives Bild. Das Kleine Immergrün (Vinca minor) beispielsweise wächst schön dicht und lässt Wildkräutern keinen Platz. Zudem sorgt es mit seinen hellen Blüten für helle Lichtreflexe. © BGL

Zudem sind Hangflächen aktiv nur schwer nutzbar: Für Sitzbereiche, einen Pavillon, das Spielgerüst der Kinder oder Beete braucht es möglichst ebene Flächen. Daher entscheiden sich viele Gartenbesitzer für die Terrassierung ihres Hanggrundstücks und lassen Landschaftsgärtner - meist mit Trockenmauern - Ebenen schaffen.

„Bei Arealen, die nicht aktiv genutzt werden sollen, können Hangflächen aber durchaus auch Hangflächen bleiben und abwechslungsreich bepflanzt werden“, erklärt Gerald Jungjohann vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V.. „Das sieht nicht nur schön aus, sondern ist bei einer professionellen Gestaltung auch äußerst pflegeleicht. Wie in der Natur ist es wichtig, dass dichtwachsende Pflanzen den Hang befestigen und mit ihren kräftigen Wurzeln das Erdreich schützen.“

Sonnig: Steingarten

Wie auch in anderen Bereichen des Gartens entscheidet bei der Hangbepflanzung die Lage darüber, welche Gehölze, Stauden und Bodendecker empfehlenswert sind. Liegt das abschüssige Gelände südlich bis südwestlich, ist zum Beispiel ein Steingarten eine schöne Gestaltungsart. Zwischen großen Findlingen, kleineren Natursteinen und Kies wachsen Pflanzen, die eine sonnige Lage und kargen Boden mögen. Schleifenblume (Iberis sempervirens), Pfingstnelke (Dianthus gratianopolitanus), Polsterphlox (Phlox subulata) oder Hauswurz (Sempervivum) sind hier gefragt. Sie sind nicht nur schmückend, sondern von Natur aus robust und genügsam. Sie brauchen weder einen humusreichen Boden, noch Dünger oder regelmäßige Wassergaben. Gräser wie Bergsegge (Carex montana), Blauschwingel (Festuca cinerea) oder Bärenfellgras (Festuca gautieri) bringen Leichtigkeit ins Gesamtbild. Zwischendrin sorgen Gehölze wie die blaue Mädchenkiefer (Pinus parviflora) oder die Zwerg-Hemlocktanne (Tsuga canadensis „Nana“) für spannende Höhenunterschiede.

„Aus Sicherheitsgründen ist allerdings bei einem Steingarten im Hang die richtige, professionelle Befestigung des Bodens und der teils sehr großen, schweren Steine wesentlich“, betont Gerald Jungjohann vom BGL. „Sonst kann es bei Starkregenfällen, mit denen aufgrund des Klimawandels in Zukunft häufiger zu rechnen ist, zu gefährlichen Erdrutschen kommen. Deshalb sollte man die Anlage auf jeden Fall einer Landschaftsgärtnerin oder einem Landschaftsgärtner überlassen.“

Schattig: Waldatmosphäre

Liegt die Hangfläche dagegen schattig? Dann sollten Gewächse gewählt werden, die von Natur aus mit weniger Sonnenlicht auskommen, weil sie gern unter Bäumen oder im Wald wachsen. Ideal sind immergrüne Bodendecker, da sie kaum Pflege benötigen und das Jahr über ein einheitliches, attraktives Bild schaffen.

Das Kleine Immergrün (Vinca minor) beispielsweise wächst schön dicht und lässt Wildkräutern keinen Platz. Zudem sorgt es mit seinen hellen Blüten in Weiß oder Blau für helle Lichtreflexe. Ebenso empfehlen sich die immergrüne Rote Teppichbeere (Gaultheria procumbens), die Teppichmispel (Cotoneaster) oder das Schattengrün (Pachysandra terminalis). Auch die fröhlich blühende Golderdbeere (Waldsteinia) bildet Ausläufer, mit denen sie dem Hangboden Halt gibt. Nicht zuletzt bietet sich das bekannte Efeu (Hedera helix) für einen großflächigen, dichten Bewuchs in kühl-feuchten Arealen an.

Zusätzliche Spannung schaffen Landschaftsgärtner/-innen, indem sie verschiedene Bodendecker miteinander kombinieren und auch Stauden, Farne und Gräser in die Bepflanzung integrieren. Der Weiche Schildfarn (Polystichum setiferum), die Schatten-Segge (Carex umbrosa) und die Waldmarbel (Luzula sylvatica) bringen andere Grüntöne ins Spiel. Für Blütenpracht sorgen zum Beispiel die horstig wachsende Lilientraube (Liriope muscari) und Prachtspieren (Astilbe). (Quelle: BGL)

Gärtnerei Zech
Herbstliche Schönheiten
Garden Girls u. Beauty Ladies
Heide der Spitzenklasse, lange haltbar, tolle Farben.
Herbstzauber, bunteste Vielfalt
Duo's u. Trio's in Top-Form!
Tomaten
Ernte bis 31. Oktober
Geschmacklich stabile Sorten in prima Qualität!
(witterungsbedingte Ernte)
Graebeweg 11 • Rinteln
geöffnet Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

F. Hoppe Ihr Partner für
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service
Motorsägen Holzspalter
Motorsensen Motorroller
Fahrräder Zubehör
Rasenmäher
Automower
Husqvarna
STIHL MOTORGERÄTE TORO
SABO
PIAGGIO
natürlich aus Ihrem Fachgeschäft
Ellerbruch 10
31737 Rinteln-Uchtdorf
Telefon: (0 57 51) 22 18
Telefax: (0 57 51) 46 138

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Mit einem Fachmann ist (fast) alles möglich:

Vom Gartentraum zum Traumgarten

Ein eigener Garten ist für viele der Sehnsuchtsort schlechthin. Doch der Weg vom tristen Baugrundstück zum blühenden Traumgarten wirft häufig viele Fragen auf. Wo anfangen, was pflanzen, wie anordnen ... welche gestalterischen Elemente sind überhaupt realisierbar?

Alleine ist das alles kaum bis gar nicht zu bewerkstelligen, denn es fehlt Garten-Laien meist an Know-how, dem entsprechenden Material, wichtigem Werkzeug und Maschinen. Besser also, von Anfang an einen Profi mit ins Boot zu holen, der die Ideen der Hausbesitzer fachgerecht umsetzt und auch Tipps, Ideen und individuelle Möglichkeiten aufzeigt. Wer sind die richtigen Fachleute?

„Wichtig ist, sich an einen anerkannten Fachbetrieb zu wenden. Dann kann man sich sicher sein, dass die eigenen Wünsche fachgerecht von kompetenten Expertinnen und Experten für Garten- und Landschaftsbau realisiert werden“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V.

Ob imposantes Staudenbeet, Trockenmauer, Terrasse mit Pergola und Outdoor-Küche, begrünte Hauswand oder ein Pool - mit einer Fachfrau oder einem Fachmann an der Seite ist alles möglich, solange es die Grundstücksgröße und die Standortbedingungen zulassen.

Besser den Profi machen lassen

Natürlich können einige Projekte auch in Eigenarbeit gestaltet werden, wie beispielsweise die Bepflanzung des Hochbeets oder der Kübel für die Terrasse. Solche Tätigkeiten machen vielen Hausbesitzern Spaß und bieten ihnen einen Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag.

Doch gerade bei größeren Vorhaben ist es ratsam, sie von Beginn an einem Profi zu überlassen - schon aus Sicherheitsgründen, aber auch, um langfristig mit dem Ergebnis zufrieden zu sein. Ein selbst gepflasterter Weg zum Beispiel mag das erste Jahr gut aussehen, doch schon nach dem ersten Winter zeigen sich wahrscheinlich hier und da Probleme: Erde ist abgesackt, Bereiche wackeln, vielleicht war die Materialauswahl nicht passend und die Steine verfärben sich stark. Wie ärgerlich!

Unbedingt zu empfehlen ist professionelle Hilfe bei Arbeiten mit Elektronik, mit Wasserrohren oder großen Maschinen - wenn zum Beispiel der Weg beleuchtet oder ein großer Quellstein montiert und zum Sprudeln gebracht werden soll.

Fachbetriebe haben viel zu bieten

Fachbetriebe für Garten- und Landschaftsbau decken ein breites Spektrum an Themen und Möglichkeiten ab. Darüber hinaus gibt es auch Ansprechpartner*innen für außergewöhnliche Anliegen. So haben sich manche Fachleute auf Schwimmteiche spezialisiert, andere übernehmen in erster Linie Arbeiten mit Naturstein, wieder andere sind speziell ausgerüstet für Dach- und Fassadenbegrünung.

Gerade bei größeren Vorhaben wie einer Trockenmauer ist es ratsam, sie von Beginn an einem Profi zu überlassen - schon aus Sicherheitsgründen, aber auch, um langfristig mit dem Ergebnis zufrieden zu sein. **© BGL**

Außerdem gibt es Landschaftsgärtnerinnen und -gärtner, die besonders auf die Pflege von Gärten ausgerichtet sind. Sie übernehmen zum Beispiel den Heckenschnitt, die Düngung, die Teichpflege oder sorgen für regelmäßige Baumkontrollen. In jedem Fall lohnt es sich, im Vorfeld nachzufragen, ob der Betrieb entsprechende Erfahrungen hat. (BGL)

Wer sich den Traum vom Garten erfüllen möchte, sollte sich mit Landschaftsgärtner*innen zusammentun. Die Profis verfügen über umfangreiche Pflanzenkenntnisse und schaffen aus einem langweiligen Grundstück ein herrliches Grünstück. **© BGL**

Ein eigener Garten ist für viele der Sehnsuchtsort schlechthin. Auf einer Terrasse mit berankter Pergola lässt es sich vor allem im Sommer herrlich mit Familie und Freunden zusammen sein. **© BGL**

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln
- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Jetzt Herbstrabatte
Insekten Schutz Gitter
KORITEC INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstrasse 12
Telefon: 05751-44978

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der
Baumschule Wittulsky
Spalier- und Hausbäume für den kleinen Garten!
Der Herbst wird bunt mit farbigen Stauden, Gräsern und Sträuchern!
Platzsparende Säulen und Zwergobst für Garten und Balkon!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25
Baumschule Wittulsky

Heizsysteme im Vergleich: Welche Heizung ist die Richtige?

Geht es um die neue Heizung, haben Bauherren und Hausbesitzer heutzutage eine nie da gewesene Auswahl. Entscheiden müssen sie sich dabei nicht nur zwischen verschiedenen Brennstoffen, sondern auch zwischen Technologien, die jeweils mit individuellen Vor- und Nachteilen verbunden sind.

Bei der Auswahl des richtigen Heizsystems, welches optimal zu den häuslichen Gegebenheiten und den individuellen Finanzierungsmöglichkeiten passt, helfen die Experten der heimischen Heizungsbaufirmen. Sie machen sich vor Ort ein Bild, geben alle wichtigen Informationen zu den verschiedenen Systemen und ergänzenden Technologien und finden gemeinsam mit den Kunden heraus, welche Heizung die Richtige ist. Außerdem beraten sie zu weiteren Sanierungsmaßnahmen, die sich möglicherweise auf die individuell geeignete Heizungsanlage auswirken.
Auch wenn es um die aktuellen Förderprogramme geht, sind die Heizungsfachleute die richtigen Ansprechpartner.

Hier finden Sie einen ersten Überblick über die verschiedenen Heizsysteme:

Öl- und Gasheizungen
Klassische Öl- und Gasheizungen sind weit verbreitet und in vielen Immobilien als Primärheizungen anzutreffen. Moderne Anlagen nutzen die fossilen Brennstoffe effizienter als ältere. Beispielsweise ist der Wärmeverlust über die Abgase wesentlich geringer. Erdgas gilt zudem als ein klimafreundlicher fossiler Brennstoff. Ein weiterer Vorteil: Eine Gasheizung braucht wenig Platz, denn sie benötigt keinen Tank. Doch egal ob Öl oder Gas: Moderne Brennwertkessel sind wesentlich effizienter als ihre Vorgänger. Sie gelten daher in der Regel als eine gute Wahl. Zudem ist die Kombination mit einer Solaranlage zur Warmwasserbereitung problemlos möglich.

Pelletheizung
Holzpellets gehören zu den nachwachsenden Rohstoffen. Sie fallen daher in die Kategorie der regenerativen Energien. Sie sind in der Regel deutlich preiswerter im Vergleich zu Öl und Gas, ganz abgesehen vom geringen CO2-Ausstoß und der besseren Umweltverträglichkeit. Da der Umbau der Lagerräume für Heizöl auf Holzpellets in der Regel ohne großen Aufwand möglich ist, lohnt sich für Hausbesitzer über einen Umstieg nachzudenken. Die Anschaffungskosten sind allerdings in der Regel wesentlich höher.

Erdwärmepumpe
Die Erdwärmepumpe ist in der Lage, ein Haus allein zu beheizen. Und das bei einem relativ geringen Energieverbrauch. Dabei hängt die gewählte Heizleistung der Pumpe von verschiedenen Faktoren, wie z. B. der Dämmung des Gebäudes und den Nutzungsgewohnheiten der Bewohner ab. Allerdings fallen Kosten für Genehmigungsverfahren und eine Bohrung bis in 100 Meter Tiefe an. Dennoch kann sich die Anschaffung durchaus lohnen. Grund: Erdwärmepumpen arbeiten sehr effizient.

Luftwärmepumpe
Luftwärmepumpen benötigen keine Genehmigung. Allerdings stellen sie bestimmte Anforde-

Finanzielle Zuschüsse mitnehmen

Das optimale Heizkonzept ist abhängig von persönlichen Präferenzen, dem Verbrauchsverhalten, der finanziellen Situation sowie den örtlichen Gegebenheiten.
Der Heizungsbauer erarbeitet mit den Hausbesitzern gemeinsam die maßgeschneiderte Heizungsanlage. Die Vor-Ort-Beratung wird in vielen Fällen vom BAFA (Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle) finanziell unterstützt. Über weitere Zuschüsse und günstige Kredite vom Staat berät ebenfalls der Fachbetrieb.

Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um den Bau!
G. Kleine
· Terrassendächer
· Tore · Markisen
· Fenster · Türen
· Reparaturen
Bahnhofstraße 40
32457 Porta Westfalica
Telefon 0172 / 5218806
Fax 0 57 51 / 98 25 15
Sie finden uns auch im Internet: www.bauelemente-kleine.de

Zum 25-jährigen Betriebsjubiläum bedanken wir uns bei unseren Kunden und Geschäftspartnern für ihr langjähriges Vertrauen!

caselitz
HEIZUNGS- & SANITÄRTECHNIK
Rinteln – Bahnhofsweg 19
Tel. 0 57 51 / 61 58
E-Mail: info@caselitz.com
Porta Westfalica – Alte Str. 15
www.caselitz.com

Wir beraten Sie gern:
Heizung
Sanitär
Klempnerei
Notdienst
Solaranlagen
Kundendienst
Altersgerechte Badezimmer
LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751)
71 79
www.glas-schatzl.de

rungen an das Grundstück. Da sie einen Schall erzeugen, muss das Grundstück entsprechend groß sein bzw. die Aufstellung der Pumpe so erfolgen, dass sie Bewohner nicht stört. Luftwärmepumpen gewinnen Wärme aus der Umgebungsluft und sind daher fast überall einsetzbar.

Gaswärmepumpe

In Ein- und Zweifamilienhäusern kommen Gaswärmepumpen mit sogenannten Sorptionsprozessen zum Einsatz. Diese Kreisläufe aus Verdichtung, Verdampfung und Kondensation basieren je nach Hersteller auf unterschiedlichen Verfahrenstechniken. Erdgas dient allen gleich als Antriebsenergie, um die zu nutzende Umweltwärme auf das notwendige Temperaturniveau zu bringen. Einen bedeutenden Teil ihrer Leistung beziehen sie jedoch aus Umweltwärme. Vorteil ist, dass hohe Vorlauftemperaturen möglich sind und die Gaswärmepumpe damit auch im Bestand gut einsetzbar ist.

Blockheizkraftwerk

Blockheizkraftwerke oder BHKW sind moderne Heizsysteme, die nicht nur Wärme für Heizung und Warmwasser, sondern auch Strom zur Deckung des eigenen Bedarfs bereitstellen. Sie nutzen die eingesetzten Energieträger damit gleich doppelt aus und erreichen so eine hohe Effizienz. Die Funktionsweise eines BHKW beruht auf seinem Kern: einem Verbrennungsmotor. Dadurch kann das Blockheizkraftwerk mit Öl, Gas, Heizöl oder Holz betrieben werden.

Hybridheizung

Hybridheizungen kombinieren zwei Energiequellen zur Wärmegewinnung. In der Regel sind dies herkömmliche Energiequellen wie Gas oder Öl und erneuerbare Energieträger. Dies kann eine Solarthermieanlage sein, eine Wärmepumpe oder auch eine Pelletheizung. Daneben gibt es auch Hybridlösungen, in denen zwei erneuerbare Energiequellen miteinander kombiniert werden, wie

beispielsweise Wärmepumpe in Kombination mit Solarthermie oder Pelletheizung. Ziel einer Hybridheizung ist, mehr Energieeffizienz, geringere Betriebskosten und eine höhere Umweltverträglichkeit zu erzielen.

Solaranlage

Solaranlagen stellen eine umweltfreundliche Ergänzung zum Heizen dar. Zwar schwankt die Heizleistung in Abhängigkeit von Jahreszeit, Tageszeit und Witterung, weshalb sie nur in seltenen Fällen komplett den Wärmebedarf eines Hauses decken können. Doch kann die Solaranlage eine herkömmliche Heizungsanlage wirkungsvoll unterstützen und auch die Warmwasserbereitung anteilig übernehmen. (ZVSHK)

Heizungsneubau/-umbau
Pelletheizungen
Solaranlagen
Schöne Bäder
Wasseraufbereitung
Kundendienst
Wir stellen ein!
Anlagenmechaniker
m/w/d
Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de
Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

T - Z
Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung
Eine angenehme Wärme in Kombination mit erneuerbarer Energie!
Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski
Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220
E-Mail: Zakrzewski.SHK@t-online.de

Heizungsmodernisierung lohnt sich!

Einsparung bis 30 % möglich!
HOFER
www.hoefer-bad-heizung.de
Wir beraten Sie gern unverbindlich.
31737 Rinteln
05751 - 91 84 80

Holzfeuerstätten: Schön, effizient und sauber

Moderne Holzfeuerstätten überzeugen durch Design und hohe Effizienz.

Das knisternde Flammenspiel sorgt für Wärme, positive Emotionen und Gemütlichkeit im eigenen Zuhause. Die Verbrennungsqualität konnte in den letzten Jahren extrem verbessert werden. Moderne Geräte benötigen weniger Brennholz bei geringeren Emissionen – auch ein Austausch älterer Modelle kann sich also lohnen.

Die Verbrennungsqualität konnte in den letzten Jahren extrem verbessert werden. Moderne Geräte benötigen weniger Brennholz bei geringeren Emissionen: Sie erfüllen bei vorschriftsmäßiger Befeuerung mit den richtigen Brennstoffen alle aktuellen gesetzlichen Emissionsgrenzwerte. „Damit die Anlage in einem technisch einwandfreien Zustand ist, sollte sie regelmäßig gewartet und gepflegt und ausschließlich der richtige Brennstoff verwendet werden.

Der „Urtyp“ des Kachelofens: Ein Grundofen bietet eine langanhaltende, gleichmäßige Heizleistung. © AdK/www.kachelofenwelt.de/Brunner

Ein Kombi-Kachelofen/Heizkamin ist ein Design-Highlight und wärmt den Raum umweltfreundlich. © AdK/www.kachelofenwelt.de/Spartherm

Dann ist das Feuer optimal und emissionsarm“, betont Tim Froitzheim vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).

Individuelles Design nach Wunsch

In Sachen Ästhetik haben die Kunden*innen bei Holzfeuerstätten die Qual der Wahl, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Eine moderne Holzfeuerstätte sollte aber immer vom Ofen- und Luftheizungsbauer geplant und realisiert werden. Er entwirft die Anlagen nach den Vorstellungen des Kunden, baut sie vor Ort und nimmt sie in Betrieb. Der Nutzer erhält zudem wichtige Tipps, zum richtigen Anheizen und sauberen Verbrennen.

Für jeden den richtigen Typ

Moderne Kachelöfen und Kamine gibt es in vielen technischen Ausführungen. Der Idealtyp ist genau auf die persönlichen Bedürfnisse nach Wärme und Design, aber auch auf die Räumlichkeiten abgestimmt. So kann man zwischen verschiedenen Ofentypen wählen. Den schönen Wärmespender für relaxte Abende mit Lagerfeuer-Atmosphäre, den leistungsstarken Dauerbrenner als Herzstück eines modularen Heizsystems oder den wohnlichen Mittelpunkt in der Küche der Bewohner. Auch in Sachen Heiztechnik und Brennstoffen ist ziemlich viel möglich.

Die Technik im kurzen Überblick

Grundofen/Speicherofen/ Kachelofen

Klassiker für eine langanhaltende, gleichmäßige Heizleistung und damit eher als Dauerheizung geeignet. Sein

Malermeister
Lars Fischer
vorher
Malerarbeiten jeglicher Art
eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen
nachher
Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807

Glaserei
Wischnewski
Wir machen alles, was mit Glas zu tun hat.
Lemgoer Str. 3
31737 Rinteln
Büro: 05751 - 75260
Werkstatt: 05751 - 41738
Mobil: 0170 - 4719904
24h-NOTDIENST ☎
05751 - 41738

05751-9934688
www.kwbau.net
KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!
Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v.m.

Dipl. Ing.
Werner Bartsch
Wärme zum Wohlfühlen
➤ Kamin- und Kachelöfen, Heizkamine
➤ Sanierungen und Reparaturen
Forellenweg 1, 31749 Auetal-Hattendorf
Telefon 0 57 52 / 813

hoher Wirkungsgrad macht ihn ideal für Niedrigenergiehäuser. Charakteristisch sind der zweischalig gemauerte Feuerraum und das ausgeklügelte System an steigenden, fallenden und liegenden Heizgaszügen aus hochwertigen Schamottesteinen. Die Speichermasse wird verputzt und kann teilweise oder vollständig mit schönen Kacheln verkleidet werden. Gestalterischer Kreativität und handwerklichem Können sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Gleiches gilt für Formen, Farben und Oberflächenstrukturen.

Warmluft-Kachelofen und Kombi-Kachelofen
Entwickeln einen Teil ihrer Heizleistung in kurzer Zeit und nutzen die Raumluft als Wärmeträger. Der Ofen besteht aus einem Guss-Heizeinsatz mit nachgeschalteten Heizgaszügen. Durch Öffnungen saugt er Raumluft an, erhitzt sie und leitet sie wieder zurück in das Zimmer. Die warme Luft kann über Lüftungskanäle auch in weitere Räume gelangen. Je nach Ausführung mit unterschiedlichem Anteil an Strahlungswärme, z. B. über die Kacheloberfläche.

Heizkamin
Liefert effiziente und schnelle Heizleistung. Der Feuerraum ist verschließbar, die Panoramascheibe bietet aber freien Blick auf das Flammenspiel. Hoch entwickelte Heizeinsätze sorgen für optimalen Abbrand. Besonders für die Übergangszeit, aber auch als Zusatzheizung an kalten Tagen geeignet.

Kachelherd
Jahrhundertelang das Herz der Wohnküche; verbindet Heizen und Kochen miteinander. Heizen wie beim Grundherd, der sich unmittelbar unter den Herdplatten befindet. Kochprofis schätzen ihn. Die Hitze aus dem Feuerraum wird durch keramische Heizgaszüge geleitet und erwärmt Koch- und Backvorrichtung sowie Kacheloberflächen.

Umweltfreundlich und direkt da: In speziellen Kachelöfen lässt sich Holz zum Wärmen und Kochen nutzen. **© AdK/www.kachelofenwelt.de/Leda**

Kaminofen
Ist platzsparend und lässt sich flexibel einsetzen. Voraussetzung ist der Anschluss an einen geeigneten Schornstein. Der Kaminofen besteht aus Metall und ist mit Stahl, Keramik, Natur- oder Speckstein verkleidet. Besonders effizient sind Kaminöfen mit Wassertechnik.

Pelletofen
Pelletöfen sind komfortabel, leicht zu bedienen und zeichnen sich darüber hinaus durch einen sehr hohen Wirkungsgrad aus. Gezündet wird auf Knopfdruck. Die gesamte Verbrennung wird elektronisch gesteuert. Die Pellets selbst werden aus trockenen Holzspänen mit hohem Druck verpresst und können entweder in Säcken oder direkt in einem speziellen Vorratslager deponiert werden. Pelletöfen mit Wassertechnik können auch das Herzstück eines modularen Heizsystems für das Haus bilden. Diese Heizsysteme eignen sich besonders für Häuser mit geringem Wärmebedarf wie Niedrigenergiehäuser.

Heizkamin – besonders für die Übergangszeit geeignet.
© AdK/www.kachelofenwelt.de/Camina Schmid

Ist der nicht knuffig?!

Auf der diesjährigen IAA Mobilität wurde der Microlino 2.0 vorgestellt. Produktionsstart soll noch in diesem Jahr in der eigenen Produktionsstätte in Turin sein.

Der Microlino 2.0 wird in den drei Editionen Urban, Dolce und Competizione und mit drei Batterieversionen (95, 175 und 230 km Reichweite) erhältlich sein. Wie kommen Autobauer darauf, so ein winziges Auto zu entwickeln? Die Antwort und viele weitere Infos findet man auf der Website www.microlino-car.com:

„Alles begann mit der einfachen Frage: „Wie viel Auto braucht man wirklich für die tägliche Mobilität?“ Wim, Oliver und Merlin Ouboter, die Schweizer Familie hinter dem berühmten Micro Tretroller, stellten sich genau diese Frage. Als Quereinsteiger konnten sie nicht begreifen, warum herkömmliche Autos für alltägliche Strecken eigentlich viel zu groß und schwer gebaut sind. Statistisch gesehen sitzen nämlich im Schnitt nur 1,2 Personen in einem Auto für eine tägliche Distanz von 30 Kilometern. Wie also müsste das ideale Fahrzeug für ebendiese Alltagsstrecken gebaut sein?
Sie realisierten, dass ähnlich wie der Tretroller, der die Mobilitätsnische zwischen Laufen und Fahrrad fahren ausnutzte, es eine Mischung zwischen Motorrad und Auto sein musste. Klein und wendig, aber auch genügend Platz für den Einkauf bieten und wettergeschützt sein. In ihrer Recherche stießen sie auf die Kabinenroller aus den 50er-Jahren, die genau das boten und extrem erfolgreich waren. Inspiriert von diesen Kabinenrollern, erstellten sie die ersten Designs für den Microlino.“ Ob dieser bald auch durch Rinteln rollt?

Elektroauto mit Anhänger:

Welche Lasten schaffen Stromer?

Die Fahrzeughersteller haben auf die gestiegene Nachfrage reagiert und bieten die meisten Elektroautos sowie fast alle Plug-In-Hybride auf Wunsch mit Anhängerkupplung an. Dabei können die Anhängelasten zunehmend mit jenen von Benzin- oder Dieselfahrzeugen mithalten.

Eine Herausforderung für die Stromer bleibt allerdings die Vereinbarkeit einer Anhängelast mit den Ansprüchen an Reichweite, denn durch den Anhängerbetrieb erhöht sich der Stromverbrauch teilweise deutlich. Die Reichweite kann – nach Schätzungen des ADAC – um etwa die Hälfte sinken.
Grundsätzlich gilt auch bei Elektroautos: Je größer und schwerer ein Auto, umso mehr Last kann angehängt werden. Somit bieten große und teure SUVs die größten Anhängelasten. An der Spitze steht der neue BMW iX mit 2.500 kg Anhängelast. Aber auch das Tesla Model X schafft 2.268 kg. Auf den Plätzen folgen mit Audi e-tron und der Mercedes EQC weitere Premium-SUV. Aber auch Fahrzeuge des mittleren Segments wie der Volvo C40 und XC40 oder der Mercedes EQA 4MATIC dürfen 1.800 kg an den Haken nehmen. Bis 1.600 kg können mehrere neue Elektroautos wie der Hyundai IONIQ 5, der Kia EV6, das Tesla Model Y oder auch der BMW i4 ziehen. Immerhin 1.500 kg schafft der Polestar 2. Geringere Lasten können an den ID.4, den Skoda Enyaq und den Audi Q4 e-tron angehängt werden – bei 1.000 kg ist Schluss, auch in der Allradvariante sind es nur 1.200 kg. Bei den Kleintransportern Peugeot e-Expert, Citroen e-Jumpy, Opel Vivaro-e, Toyota Proace dürften die maximal 1.000 kg Anhängelast kaum den Ansprüchen der Zielgruppe „Handwerker“ genügen.
Diverse Modelle in der Klasse bis 750 kg kommen zwar noch für leichtere Zugaufgaben oder Fahrradtransport in Frage, bleiben dabei aber von den Anhängemöglichkeiten vergleichbarer Verbrenner weit entfernt.

NEUMANN
KFZ - Reparaturen
Ford Reparaturen
Reparaturen aller PKW
TÜV & AU
Anhängerservice
Klimaservice
Reifenservice
Alte Heerstr. 6 • Deckbergen • Tel. 05152 / 5675

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

SEAT
CUPRA
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Jetzt zum Winterreifen-wechsel!
Reifenwechsel und Einlagerung für eine Saison, kompletter Satz Reifen.
Angebot gültig bis 30.11.2021
44,– Aktionspreis
Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

Der neue BMW iX3

Mit der detaillierten Modellüberarbeitung des rein elektrisch angetriebenen Sports Acitivity Vehicle (SAV) haben die Münchener Autobauer die sportliche Ausstrahlung, Fahrfreude, Bedienkomfort und Premium-Charakteristik im Interieur des BMW iX3* optimiert.

Dies sind einige der Highlights des neuen BMW iX3:

- Erstes Modell mit BMW eDrive Technologie der fünften Generation. Hochentwickelte Gesamtfahrzeugharmonie ermöglicht einzigartige Kombination aus Sportlichkeit, hoher Effizienz und langstreckentauglicher Reichweite von bis zu 460 Kilometern gemäß Testzyklus WLTP.
- Volldigitaler Anzeigenverbund jetzt mit einem 12,3 Zoll großen Instrumentenkombi und einem auf das gleiche Format vergrößerten Control Display. Neugestaltetes Bedienfeld auf der Mittelkonsole für Gangwahlschalter, BMW-Controller, Start-/Stop-Knopf sowie Fahrerlebnisschalter- und Parkbremse-Tasten.
- Hochintegriertes Antriebssystem mit Elektromotor, Getriebe und Leistungselektronik in einem gemeinsamen Gehäuse. Platzsparende Anordnung im Hinterachsträger, Höchstleistung: 210 kW/286 PS, maximales Drehmoment: 400 Nm. Kraftübertragung auf die Hinterräder, Beschleunigung von null auf 100 km/h in 6,8 Sekunden.

- Modellspezifische Hochvoltbatterie mit Brutto-Energiegehalt von 80 kWh. Combined Charging Unit ermöglicht Gleichstrom-Schnellladen mit einer Leistung von bis zu 150 kW. 10-minütiges Schnellladen steigert Reichweite um rund 100 Kilometer gemäß WLTP. Komfortables und preisgünstiges Laden mit nur einer Registrierung im internationalen Netzwerk von BMW Charging.
- BMW i typisches, ganzheitliches Konzept für Nachhaltigkeit entlang der gesamten Wertschöpfungskette. Konstruktionsprinzip des Elektromotors ermöglicht Verzicht auf Metalle der sogenannten Seltenen Erden im Rotor. Umfangreicher Einsatz von Sekundärrohstoffen. Kontrollierte Beschaffung von Kobalt und Lithium für Hochvoltbatterien durch die BMW Group. Fertigung der Batteriezellen und des Fahrzeugs unter Einsatz von 100 Prozent Öko-Strom.
- Zwei Ausstattungslinien zur Auswahl: Modell Inspiring umfasst unter anderem Metallic-Lackierung, Adaptives Fahrwerk, automatische Heckklappenbetätigung, Panorama-Glasdach, elektrisch einstellbare Sitze, Sport-Lederlenkrad, Ablagenpaket und Klimaautomatik mit 3-Zonen-Regelung sowie Standheizung- und Standklimatisierung. Modell Impressive zusätzlich unter anderem mit 20 Zoll großen Leichtmetallrädern, Akustikverglasung, Lederausstattung Vernasca, BMW Head-Up Display, Harman Kardon Surround Sound System und BMW Iconic-Sounds Electric.
- Außergewöhnlich große Auswahl an Fahrerassistenzsystemen als Teil der Serienausstattung, darunter Driving Assistant Professional mit Lenk- und Spurführungsassistent und Geschwindigkeitsregelung mit Stop & Go-Funktion, automatischem Speed Limit Assist und Streckenverlaufsregelung. Ebenfalls serienmäßig: Parking Assistant einschließlich Rückfahrkamera und Rückfahrassistent.
- BMW Live Cockpit Professional mit cloud-basiertem Navigationssystem BMW Maps und BMW Intelligent Personal Assistant serienmäßig. Ebenfalls serienmäßig: Smartphone Integration mit Apple CarPlay und Android Auto Vorbereitung, Remote Software Upgrade und weitere digitale Services von BMW Connected.

** Stromverbrauch kombiniert: 18,9 – 18,5 kWh/100 km; CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km gemäß WLTP*

autohaus
Becker-Tiemann

Autohaus Becker-Tiemann
Schaumburg GmbH & Co. KG
In Bückeburg, Stadthagen und Wunstorf.
www.becker-tiemann.de

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

Hedwig Fahrzeugtechnik
KFZ-MEISTERBETRIEB
Reifenwechsel
inkl.
Einlagerung
nur 39,- €
Forstweg 4
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 8908267

R.A.T.Z -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU
31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Musik

Silly
Instandbesetzt

Silly gehörten in der ehemaligen DDR in den 80er und 90er Jahren zu den beliebtesten Bands des Pop/Rock-Segments, wobei die Gruppe mit ihren eingängigen Melodien und den poetischen Texten tatsächlich zuerst von einem Westdeutschen Produzenten entdeckt und unter Vertag genommen wurde.
Mit dem Tod von Sängerin und Gründungsmitglied Tamara Danz im Juli 1996 folgte die Auflösung der Band. Damit schien das Kapitel Silly endgültig beendet zu sein. Doch im Jahr 2006 erfuhren Silly eine überraschende Wiederbelebung durch den Eintritt der Sängerin und Schauspielerin Anna Loos (50). Mit den Top-5-Alben „Alles In Rot“ (03/2010), „Kopf An Kopf“ (03/2013) und „Wutfänger“ (05/2016) erfuhr die Band eine erfolgreiche Renaissance, die Ende 2018 von der Meldung überschattet wurde, dass sich Silly von Anna Loos getrennt hatten und für die anstehende „10 Alben, 10 Städte, 10 Shows“-Jubiläumstour AnNa R. (Ex-Rosenstolz) und Julia Neigel verpflichtet wurden.
Ihr elftes Studioalbum gehen Silly nun auch mit AnNa R. und Julia Neigel am Mikrofon an. Silly präsentieren zehn neu produzierte Songs aus ihrem gesamten Repertoire sowie die Neukompositionen „Werden und Vergehn“, „Hamsterrad“ und „Lautes Schweigen“.
Neueinspielungen alter Songs zählen zwar zu den alten Traditionen im Musikgeschäft, aber gewiss nicht zu den beliebtesten bei den Fans, da sich Bewährtes nur ganz selten verbessern lässt. In Anbetracht des Wechsels am Mikrofon ist die Instandbesetzung von Klassikern aus 40 Jahren Bandgeschichte allerdings eine gute Idee, genau wie mit gleich zwei Sängerinnen neu zu starten. Auf diese Weise haben Silly ihr Oeuvre dezent entstaubt und mit frischem Wind versehen, ohne die legendären Grundlagen komplett auf links zu drehen. So ist diese kleine Werkauswahl in frischer Aufbereitung ein interessanter Ritt durch die Geschichte, der sehr behutsam ins Hier und Jetzt transformiert wurde.

The Killers
Pressure Machine

Ziemlich genau ein Jahr nach „Imploding The Mirage“ (08/2020) liefern The Killers mit „Pressure Machine“ bereits ihr nächstes und inzwischen siebtes Studioalbum ab. Was soll man auch machen in Pandemie-Zeiten, wenn man sonst nichts zu tun und, wie Brandon Flowers, ein paar sehr persönliche Geschichten aus seinem Leben als Jugendlicher in dem 5.000-Seelen-Ort Nephi in Utah im amerikanischen Südwesten zu erzählen hat?
So entstanden die Texte tatsächlich vorab und losgelöst von der Musik, die erst später miteinander verwoben wurden. Anstatt raumgreifender Melodien und überbordender Synthie-Klänge, stehen diesmal eher leise und akustisch gehaltene Töne im Vordergrund, für die The Killers bis jetzt nicht wirklich bekannt sind. So wird auf „Pressure Machine“ der übliche Killers-Bombast weitgehend geopfert, was aber nicht heißt, dass der Hörer gänzlich auf die stilistischen Markenzeichen der Band verzichten muss. Zwar ist der Sound des Longplayers insgesamt zurückhaltender, hier und da hemdsärmeliger und gewiss auch erdiger, aber zu einem vollständigen Ausbruch aus Brandon Flowers‘ Songschreiber-Kosmos waren The Killers dann doch nicht bereit. Deshalb finden wir zwischen all den Country- und Americana-Einflüssen auch immer wieder Querverweise zu U2, Bruce Springsteen und den Killers-typischen Synthie-Orgien.
Fazit: The Killers haben Ihren Sound für „Pressure Machine“ dezent modifiziert und damit ein überraschendes, aber prächtig funktionierendes Werk geschaffen, das von atmosphärischen Spoken-Word-Passagen zusammengehalten wird, was nicht nur sehr gut zum übergeordneten Thema des Albums passt, sondern ihm auch gleich noch einen imaginären Road-Movie-Touch verleiht.

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Julia Phillips

„Das Verschwinden der Erde“

dtv, gebunden, 22,- €

An einem Sommertag an der Küste Kamtschatkas verschwinden die russischen Schwestern Sofija und Aljona. Das Verbrechen erinnert an einen Vorfall nur Monate zuvor in der indigenen Bevölkerung. Wie eine düstere Wolke hängt der ungelöste Fall fortan über Kamtschatka und beeinflusst das Leben ganz unterschiedlicher Frauen in einer gespaltenen, männerdominierten Gesellschaft. Während das Netz zwischen den Einzelschicksalen dichter wird, hält die Suche nach den Mädchen die ganze Stadt in Aufruhr.
Brillant konstruiert und einfühlsam erzählt, entführt uns der Roman in eine extreme und faszinierende Welt am Rande der Welt: in die graue Stadt Petropawlowsk, die spektakulären Weiten der Tundra und die Schatten schneebedeckter Vulkane.

Jan Beinßen

„Bärentod“

Ars Vivendi, Taschenbuch, 14,- €

März 2000: Drama im Nürnberger Tiergarten! Vier Eisbären entkommen aus dem Gehege und laufen frei durch den Park. Besucher schlagen Alarm, Tierärzte versuchen vergebens, die Pelzriesen mit Betäubungspfeilen zu stoppen. Dann die Entscheidung: Alle vier Bären werden getötet.
Die Polizei stellt schnell fest: Die Schlösser des Geheges sind geknackt worden. Bald präsentieren die Ermittler das Phantombild eines Verdächtigen.
Kriminalhauptkommissar Konrad Keller wird zufällig Zeuge der Ereignisse. Gemeinsam mit seiner findigen Kollegin Tabea MaruSic nimmt Keller eine heiße Spur auf. Doch dann erschüttert der heimtückische Mord an einem prominenten Unternehmer die Stadt ...

Beeindruckendes Bilderbuch über die Kraft der Sprache, für Kinder ab 5 Jahren

Jordan Scott

„Ich bin wie der Fluss“

Aladin Verlag, 14 €

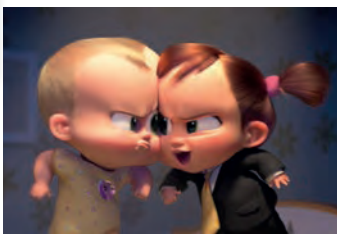
Außergewöhnliche Geschichte eines Jungen, der es schafft, sich aus seiner Isolation zu befreien - brillant illustriert. Für Kinder und Erwachsene. Ein Junge, der stottert. Er fühlt sich nicht in der Lage, so zu kommunizieren, wie er es möchte. Denn die Worte bleiben stecken. Seine Tage sind meist ganz still und in der Schule hofft er, dass er nichts sagen muss. Erst als sein Vater ihn mit zum Fluss nimmt und ihm vor Augen führt, dass seine Sprache wie das Wasser ist, sprudelnd, aufwühlend, wirbelnd, herabstürzend, findet er seine Stimme wieder. Und seinen Mut.

Kino

JAMES BOND 007 - KEINE ZEIT ZU STERBEN

Eigentlich wollte James Bond (Daniel Craig) mit seiner großen Liebe Madeleine Swann (Léa Seydoux) seinen Ruhestand genießen und ein normales Leben führen. Doch Bonds alter Kumpel, CIA-Agent Felix Leiter (Jeffrey Wright), holt ihn zurück in sein altes Leben. Leiter braucht Bonds Hilfe, um einen entführten Wissenschaftler, Valdo Obruchev (David Dencik), zu retten. Die Mission erweist sich als heimtückisch und Bond muss bald erfahren, dass der so gefährliche wie mysteriöse Safin (Rami Malek) im Hintergrund die Strippen zieht. Safin verfügt über gefährliche neue Technologie. Ein letztes Mal muss Bond sich auch seinen Widersachern von Spectre stellen und dabei erkennen, dass Ernst Stavro Blofeld (Christoph Waltz) selbst aus dem Gefängnis heraus noch über Einfluss verfügt. Den neuen Gegner kann Bond nicht alleine besiegen und so braucht er unter anderem die Hilfe der neuen Doppel-Null-Agentin Nomi (Lashana Lynch) und der CIA-Agentin Paloma (Ana de Armas).

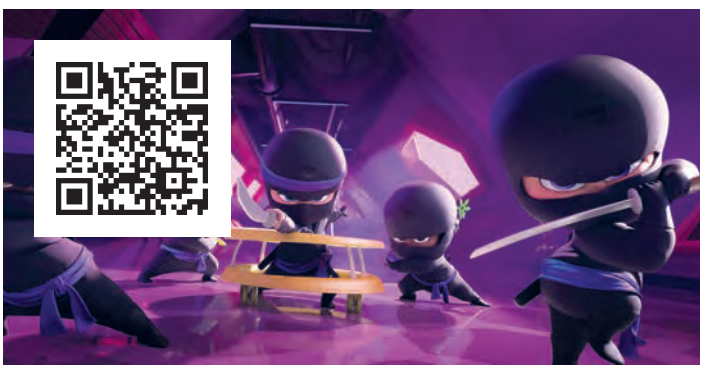
Deutscher Kinostart: 30. September 2021
https://www.007.com/keinezeitzusterben/



BOSS BABY - SCHLUSS MIT KINDERGARTEN

Tim (Stimme im Original: James Marsden) und sein kleiner Bruder, das ehemalige Boss Baby Ted (Alec Baldwin), sind mittlerweile erwachsen und haben sich auseinandergelebt. Während Ted als CEO einen Hedgefonds managt, lebt Tim mit seiner Frau Carol (Eva Longoria) und den beiden gemeinsamen Töchtern in einer Vorstadt: Die siebenjährige Tabitha (Ariana Greenblatt) ist hochintelligent und geht in eine besondere Schule, das Acorn Center for Advanced Childhood, um so erfolgreich wie ihr Onkel Ted zu werden. Tina (Amy Sedaris) ist hingegen ein supersüßes Baby, doch weil sich Tim immer mehr Sorgen um die Karriereversessenheit von Tabitha macht, enthüllt Tina eines Tages, dass sie sprechen kann und eine Undercover-Agentin der BabyCorp ist, so wie es einst auch Ted war. Gemeinsam mit den wiedervereinten und zu Kind bzw. Baby verjüngten Tim und Ted möchte sie Dr. Armstrong (Jeff Goldblum), dem Gründer von Tabithas Schule, das Handwerk legen...

Deutscher Kinostart: 14. Oktober 2021
https://www.upig.de/micro/boss-baby-schluss-mit-kindergarten

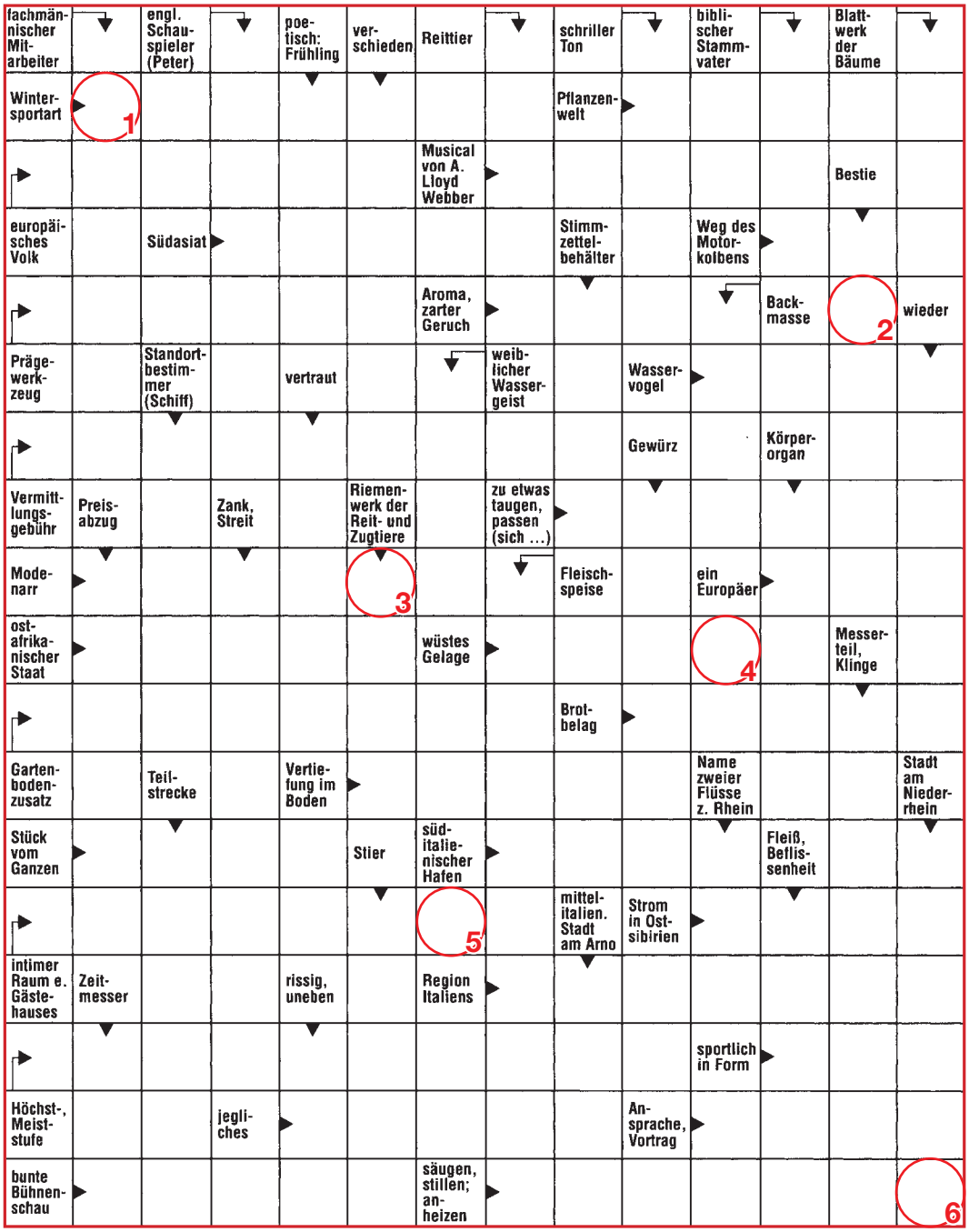


Salon KRAMER
Inh. Anne-Kathleen Brandt
Unter dem Stiderfeld 40 • Rinteln
Telefon 05751 - 7778

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen **Gutschein über 50 Euro von** EPHESUS YOUNG sowie **4 x 4 Freikarten für den** DINOSAURIER PARK MÜNCHEHAGEN.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß:
21. Oktober 2021
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus Young in Rinteln aus September 2021 freute sich:
Larissa Wohlfarth, Extertal

Die 4 Freikarten für den Dinosaurierpark Münchehagen aus September 2021 hat gewonnen:
Stefan Kretschmann, Rinteln

RC Modellbaushop Rinteln
Ihr Fachgeschäft für funkferngesteuerte Modelle
Im Oktober 15 % auf alle Schiffe von Krick Modellbau!
Rinteln · Klosterstr. 27
Tel. 0 57 51 / 99 38 89
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 13.00-19.00 Uhr
Sa 10.00-14.00 Uhr
www.mbs-rinteln.de

Karosserie & Lackiererei HOSSMANN DROSTE
Olaf Hossmann
Inhaber
Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de
Unsere Leistungen:
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

MitGefühl...

Auf einer Baustelle verunglückt Herr Meier tödlich.

Alle Kollegen sind unheimlich traurig und keiner traut es sich, es seiner Frau zu sagen.

Sie rätseln wer der richtige dafür ist und dann sagt Boris auf einmal, der erst seit 3 Wochen da ist:

„Ich mach das!“

Sagt ein Kollege: „Bist Du dir sicher Boris, dass Du das gut erklären kannst, sodass seine Frau das auch versteht?“

Sagt er: „Ja klar, ich mach das schon, lasst mich einfach mal machen.“

Er geht los und kommt nach einer Stunde wieder mit 2 Kästen Bier.

Da sagen alle von der Baustelle: „Mensch du bist doch bescheuert, du solltest doch kein Bier von der Tanke holen, Du solltest der Frau sagen, dass ihr Mann gestorben ist.“

Da sagt Boris: „Ja das hab ich doch getan. Ich bin zu ihr hin und meinte – sind sie die Witwe Meier?

Sie meinte: „Nein bin ich nicht“

Da sagte ich: „Wetten wir um 2 Kisten Bier?“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

				6	2	3		
5	6				3			8
		3						
	9	4					1	7
6	3					2	9	
						9		
8			3				5	2
		6	1	4				

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr 0800-19 4 18 08 www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

www.DER-BODENDOKTOR.de
Parkett und Bodenbeläge
Kalletal-Langenholzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75

Und es werde Licht ...

Mal mehr, mal weniger passiert es mir, dass aufdringliche Leute mich am Telefon bitten, zu seltsamen Umfragen Stellung zu beziehen. Mich erwartet dann ein endloser Redeschwall, der kaum eine Unterbrechung meinerseits zulässt. Am Ende des Gelabers bekommt man plötzlich eine Zeitschrift seiner Wahl geschenkt. Ein freundlicher Mensch denkt: „Oh, schön!“ Ich, durch jahrelange Erfahrung längst chemisch gereinigt, denke: „Der Mensch will mir ein Heft-Abo aufschwatzen!“ Nachdem ich endlich zu Wort komme, höre ich mich energisch sagen: „Nein“, und beende kurzerhand das nervige Gespräch. Im Internet findet man bei der Verbraucherzentrale eine wichtige Information für ungewollte Werbeanrufe: Hilfe gegen Telefonwerbung, Gewinnspiele, Geschäftseröffnungen, Kataloge, Kabelanschlüsse. Es prasseln zahllose Werbeangebote auf Sie ein? Das müssen Sie sich nicht gefallen lassen. Für ungebetene Anrufe ohne Ihr Einverständnis drohen Firmen empfindliche Geldstrafen. In Deutschland gelten mit dem „Gesetz zur Bekämpfung unerlaubter Telefonwerbung“, sowie dem „Anti-Abzocke-Gesetz“ strenge Regeln für Telefonmarketing. Da kann ich nur sagen: „Das ist gut so.“

Als ich kürzlich unseren Stromvertrag kündigte und durch das günstigere Angebot eines anderen Anbieters ersetzen wollte, wussten plötzlich sämtliche Stromlieferanten Deutschlands, dass der kleine Giovanni aus dem Landkreis Schaumburg neue Elektrizität benötigt. Sofort wurde ich wochenlang durch Mails und Anrufe mit den wildesten Rabattaktionen und Geschenkangeboten überhäuft, so dass ich schon fast entschlossen war, mal ein romantisches Jahr nur bei Kerzenschein und Kaminfeuer zu verbringen. Früher ging's auch ohne Steckdosen. Der Siegeszug des elektrischen Stroms begann um die Wende zum 20. Jahrhundert. Noch vor einigen hundert Jahren wussten die Menschen nicht, dass es Elektrizität gibt. Elektrische Phänomene wie Blitz und Donner, Irrlichter oder die Elmsfeuer genannten Funkenentladungen an Schiffsmasten – alles, was nicht unmittelbar erklärbar war, wurde Zauberkräften zugesprochen. Mythen und Legenden erzählten von Schiffen, die durch magnetische Kräfte fehlgeleitet wurden, von geheimnisvollen Irrlichtern und wütenden Göttern, die Blitze und Gewitter auf die Erde schickten, um ihrem Unmut Ausdruck zu verleihen. Der Aberglaube blühte, und von wissenschaftlichen Erklärungsversuchen war noch keine Spur. Um noch einen Irrtum aufzuklären: In der Lutherbibel von 1912 stand geschrieben: Und Gott sprach: Es werde Licht! Und es ward Licht. Er meinte damit nicht den Strom.

Aber nun genug Geschichte und Vergangenheit. Unser neuer Stromlieferant ist längst gefunden. Bei meiner Überlegung mit Kerzenschein und Kaminfeuer hatte ich nicht bedacht, dass mein geliebtes Keyboard dann gänzlich schweigen würde und ich auch auf Musik, Radio, Netflix und Co. verzichten müsste. Diese Erleuchtung legte meinen kühnen Plan schnell ad acta, und so sind wir zurückgekehrt und führen weiterhin ein gemütliches Leben in der Matrix. Es gibt auch Schlimmeres, oder?

Euer Giovanni

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Stefan Abrahams
Uta Fahrenkamp
Tanja Meier
Sara Scharrer

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© iStock/ArtMarie

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 13. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 2. November 2021
Anzeigenschluß: 21. Oktober 2021

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Die Zukunft der Menschheit hängt nicht mehr davon ab, was sie tut, sondern mehr denn je davon, was sie unterläßt.

John Irving (*1942), amerik. Schriftsteller

Apothekennotdienst

Di 28.9.21
Löwen Apotheke Rinteln
Mi 29.9.21
Post Apotheke Rinteln
Do 30.9.21
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Fr 1.10.21
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Sa 2.10.21
Rehrener Apotheke
So 3.10.21
easyApotheke Rinteln
Mo 4.10.21
Sonnen Apotheke Lauenau
Di 5.10.21
b33 Apotheke Rinteln
Mi 6.10.21
Schloß Apotheke Bückeburg
Do 7.10.21
B65 Apotheke Nienstädt
Fr 8.10.21
St.Martini Apotheke Stadthagen
Sa 9.10.21
Berg Apotheke Obernkirchen
So 10.10.21
Bären Apotheke Stadthagen
Mo 11.10.21
Engel Apotheke Rinteln
Di 12.10.21
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Mi 13.10.21
Stifts Apotheke Obernkirchen
Do 14.10.21
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Fr 15.10.21
Neue Apotheke Bückeburg
Sa 16.10.21
Löwen Apotheke Rinteln
So 17.10.21
Post Apotheke Rinteln
Mo 18.10.21
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Di 19.10.21
Julianen Apotheke Bad Eilsen
Mi 20.10.21
Rehrener Apotheke
Do 21.10.21
easyApotheke Rinteln
Fr 22.10.21
Sonnen Apotheke Lauenau
Sa 23.10.21
b33 Apotheke Rinteln
So 24.10.21
Schloß Apotheke Bückeburg
Mo 25.10.21
B65 Apotheke Nienstädt
Di 26.10.21
St.Martini Apotheke Stadthagen
Mi 27.10.21
Berg Apotheke Obernkirchen
Do 28.10.21
Bären Apotheke Stadthagen
Fr 29.10.21
Engel Apotheke Rinteln
Sa 30.10.21
Apotheke am Rathaus Bückeburg
So 31.10.21
Stifts Apotheke Obernkirchen
Mo 1.11.21
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
Di 2.11.21
Neue Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Tropfender Rostporling, Braunscheckiger Stinkegerling …

Von Tanja Meier, Heilpraktikerin

Gegürtelter Edelritterling – könnte es sich hier um Bezeichnungen aus einem Fantasie-Roman handeln? Weit gefehlt! Bei all diesen fantastisch bis skurril klingenden Namen handelt es sich tatsächlich um Pilze!

Doch ihre Namen sind sicherlich nicht das geheimnisvollste an diesen Wesen, die übrigens in der Biologie weder zu den Pflanzen, noch zu den Tieren gezählt werden. Ihnen wird ein eigenes Reich in der Natur zugeschrieben – das Pilzreich.
Nun ist es wieder soweit, überall sieht man sie „aus dem Boden schießen" – über Nacht sind sie plötzlich da; man hat sie gar nicht wachsen sehen. Dabei ist das, was wir vermeintlich als Pilz erkennen, also das, was aus dem Boden wächst, nur ein winziger Teil des Pilzes, nämlich der Fruchtkörper, der die Sporen zur Vermehrung enthält. Der eigentliche Pilz wächst unterirdisch – ein riesiges Geflecht aus winzigen Röhren, in denen sich das Zellplasma des Pilzes frei bewegt – das Mycel.
Wussten Sie, dass der größte, uns bekannte lebende Organismus der Welt ein Pilz ist?! Kaum zu glauben, aber es ist ein Hallimasch in Oregon! Er erstreckt sich über eine Fläche von 965 Hektar, geschätztes Gewicht: 600 Tonnen, geschätztes Alter: 2.400 Jahre! Erst 1996 entdeckten Forscher, dass die Ansammlung von Fruchtkörpern tatsächlich zu einem einzigen Pilz gehören.
Der gesamte Waldboden in allen Wäldern ist durchzogen mit einem riesigen Pilzmycel vieler Pilze, die mit den Wurzeln der Pflanzen verbunden sind. Es ist eine symbiotische Verbindung: Die Pilze bereiten Nährstoffe aus dem Boden für die Pflanzen auf und bekommen im Gegenzug Zucker von den Pflanzen, den sie nicht selbst herstellen können.
Wissenschaftler fanden heraus, dass dieser Austausch sich nicht nur auf Nährstoffe bezieht, sondern auch auf Information! Sie nennen es auch das WWW des Waldes: Wood Wide Web. Befällt einen Baum im Wald ein Schädling, wird die Information über diesen durch die Pilze in Windeseile im ganzen Wald verteilt, sodass sich andere Bäume frühzeitig schützen können!
Doch das ist längst nicht alles, was das Pilzreich für unsere Welt und unser Überleben leistet: Pilze sind Recycling-Spezialisten! Es gibt wahrscheinlich nichts, womit sie es nicht aufnehmen könnten. So wachsen auf dem Gelände des zerstörten Tschernobyl- Reaktors Pilze, die Radioaktivität in chemische Energie umwandeln. Und sie räumen sogar im Weltall auf: Auf Raumstationen finden sich verschiedene Pilze, die z.B. Gummidichtungen zersetzen. Ohne Pilze würden wir vermutlich in unserem Müll ersticken.
Und letztlich leisten sie natürlich auch einen wertvollen Beitrag zu unserer Gesundheit: ob als Speisepilz oder als Vital- bzw. Medizinalpilz. Gerade in der Corona-Zeit können sie unser Immunsystem stärken, da sie die meisten Mikronährstoffe enthalten, die dieses benötigt, wie z.B. Zink, Kupfer, Mangan, Selen, Molybdän sowie zahlreiche Mineralstoffe und Vitamin C.
Wenn Sie das nächste Mal einen Pilz am Wegrand sehen, denken Sie vielleicht einmal daran, was für einem wundersamen Wesen Sie gerade begegnen … vielleicht versuchen Sie auch mal das ein oder andere leckere Rezept, das über die Verwendung von Champignon und Co. hinausgeht – es gibt noch viel mehr leckere und äußerst gesunde Speisepilze … auch in der Region! Wer gezielt seine Gesundheit mit Vital- und Medizinalpilzen unterstützen möchte, sollte dies allerdings nicht ohne den Rat eines Arztes oder Heilpraktikers tun.
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Herbst!

Viele Pilze sind giftig oder können mit solchen verwechselt werden - daher sollte man nie ohne Expertise Pilze sammeln und essen.

© Katy Weimer

Podologische Praxis
Nihad Yildirim
staatlich anerkannter Podologe
VEDIC Fuss-Fit
Extertalstraße 9
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 95 95 11
Vata Pitta Kapha

Sich zu Hause fühlen
Moderne Appartements
Hauseigene Küche
Umfangreiche Alltagsbegleitung
Erfahrenes Pflegeteam
Eigene Ergotherapeutische Betreuung
www.senioren-residenz-zimmermann.de
Wohnen Sie bei uns auf Probe, im Urlaub oder zur Kurzzeitpflege.
Wir bilden aus!
Senioren-Residenz G. Zimmermann Bad Eilsen
Bückeburger Straße 6 A
31707 Bad Eilsen
Telefon (0 57 22) 901-0

Podologische Praxis Petra Glaubitz
medizinische Fusspflege
mit Herz, Hand & Fuss
Im medizinischen Zentrum Rinteln
Virchowstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 99 34 670

Tanja Meier
Heilpraktikerin
Homöopathie
Neurofeedback
Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de
Termine nach Vereinbarung

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout"
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

VIELE
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE
in allen Abteilungen
stark reduziert &
schnell lieferbar

Interliving Schwingstuhl 5106
Bezug Den Haag versch. Farben
je 219,-

Interliving Schalensessel Serie 5106,
Bezug Stoff Den Haag versch. Farben, Kufen Gestell Eisen schwarz. Bezug: 100% Polyester. Ohne Zierkissen.
je 259,-

Interliving Esstisch Serie 5106,
Tischplatte Barock-Eiche massiv mit Baumkante, X-Gestell Eisen schwarz mit Eiche massiv Inlay, ca. 200x100 cm.
1.899,-

Möbel für mich gemacht

Entdecken Sie die gesamte Kollektion bei uns im Haus!

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Signature Gestell inkl. Hocker in Leder „Batick“
nur 1.899,- EUR* statt 2.399,- EUR**

Interliving Polstergarnitur 4056
Bezug Joyce silber, Stellmaß ca. 285 x 256 cm, inkl. Kopfpolsterverstellung
ab 2.980,-

NEUE KOLLEKTION

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Power Leg&Back und Kabel in Leder „Batick“
nur 2.199,- EUR*
statt 2.799,- EUR**

Stressless® Sunrise Modelle zu Vorteilspreisen!
Sie erhalten jetzt den Stressless® Mayfair Sessel vom 01.10. bis zum 30.11.2021 in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.

*UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 19:00 Uhr
Sa 9:30 - 18:00 Uhr

Möbelhaus FRANZ
zuhause ist es am schönsten...
EINRICHTUNGS PARTNER RING

Möbelhaus Franz OHG
Alte Berliner Heerstraße 66
Hessisch Oldendorf - OT Pötzen
Tel. 05151 - 57070
www.moebelhausfranz.de
info@moebelhausfranz.de