DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2022

Gesunde Spezialitäten aus der Region!

Regionale Produkte geraten immer mehr in den Fokus der Verbraucher - einen Überblick über das Angebot in unserer Region erhalten Sie in unserem Sonderteil „Leckeres vom Lande“! ab Seite 19

SOLIDARITÄT MIT DER UKRAINE:
Wer kann Wohnraum für Geflüchtete anbieten? Seite 4

DIE RINTELNER MESSE IST ZURÜCK:
Endlich wieder mit der ganzen Familie tolle Kirmestage genießen! Seite 5

STADTRADELN 2022:
Rauf auf's Rad, Kilometer sammeln & attraktive Preise gewinnen! Seite 9

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Michael Box
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Thorsten Kretzer
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Stefan Abrahams
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

…alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

Markenwelt bei Bessmann

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10- 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pfingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

Das Gesunde liegt so nah

Liebe Leserinnen und Leser,

gesunde Ernährung und die nachhaltige Produktion von Lebensmitteln rücken immer mehr in den Fokus von uns Verbrauchern. Da können wir uns wirklich glücklich schätzen, in der Region so viele Anbieter von gesunden und schmackhaften Spezialitäten zu haben! Was die Produzenten ganz in der Nähe direkt vermarkten und welche Neuigkeiten es bei ihnen gibt, lesen Sie ab S. 19.

Und noch etwas Gesundes liegt ganz nah: Warum nicht öfter mal das Auto stehen lassen und mit dem Drahtesel die Welt erkunden oder vielleicht sogar zur Arbeit fahren? So kann man einen Beitrag zum Klimaschutz leisten und tut obendrein noch was für Fitness und Gesundheit. Weitere Motivation hierzu will die Stadt Rinteln auch in diesem Jahr mit der Teilnahme an der Aktion „Stadtradeln 2022“ liefern: Wer für sich allein oder im Team fleißig Fahrrad-Kilometer sammelt, kann sogar attraktive Preise gewinnen (S. 9).

Wer gerne wandert, was ja bekanntermaßen Stress reduziert und dem Körper richtig guttut, findet hier in der Umgebung viele Gleichgesinnte. Die Generation 50+ der Stadt Rinteln zum Beispiel lädt im Mai Singles ein, beim gemeinsamen Wandern neue Bekanntschaften zu schließen (S. 6). Eine echte Herausforderung zum Austesten der eigenen Grenzen bietet die Teilnahme am Megamarsch (S. 9): 100 km in 24 Stunden – das muss man erst einmal schaffen!

Für ausgelassene Unterhaltung ist im Mai ebenfalls gesorgt, denn endlich kann wieder die Rintelner Messe stattfinden! Jung und Alt, Adrenalinjunkies und Leckermäuler kommen beim bunten Kirmestreiben gleichermaßen auf ihre Kosten. Was in den kommenden Wochen sonst noch los ist, erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leser, einen rundum wonnigen Mai mit viel Sonnenschein und fröhlichen Stunden!

Herzlichst,

Ihre

Ihr

RINTELN AKTUELL 4

REGION AKTUELL 10

RINTELN HISTORISCH 12

GESCHÄFTSWELT 13

VERANSTALTUNGS-KALENDER 16

GASTRO & EVENT 18

Rezept

LECKERES VOM LANDE 19

Gesunde Spezialitäten aus der Region

BAUEN & WOHNEN 24

Outdoormöbel Trends 2022 / Outdoorküchen / Fliesen für den Outdoor-Bereich

IHR GUTES RECHT 28

Mietrecht

NATUR & GARTEN 29

Mit Blütenpower durch den Sommer / Blühende Gehölze im Staudenbeet / Wunderschöne Clematis

AUTO & CO. 32

Aktuelles aus der Motorwelt

MULTIMEDIA 34

Neuigkeiten: CD / Bücher / Kino

KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 39

Ein gesundes Mundwerk kennt kein Knacken

Skat- und Spielerunde im Mehrgenerationenhaus

Das Team der „Generation 50+“ lädt ab sofort regelmäßig zur wöchentlichen Skat- und Spielerunde in das Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2 in Rinteln ein. Ob Karten- oder Brettspiel, hier ist für alle etwas dabei!

Jeden Montag von 14.00 – 16.00 Uhr kann in hier netter, ungezwungener Gesellschaft gespielt werden. „Eigentlich braucht es keinen besonderen Grund für eine Spielerunde – die Vorteile sind offensichtlich: Spielen in netter Gesellschaft fördert die Gemeinschaft, strategisches Geschick, die Kreativität und es macht einfach Spaß!“, so Elke Held vom Mehrgenerationenhaus.
Anmeldungen nimmt sie unter Tel. 0151 / 54866863 gerne entgegen. Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt gültigen Corona-Bestimmungen.

Wohnraum dringend gesucht:
Unterbringung von Geflüchteten aus der Ukraine

Tausende Menschen fliehen täglich vor dem Krieg in der Ukraine. Eine große Herausforderung stellt die Unterbringung der Flüchtlinge dar. Für die Bewerkstelligung dieser Aufgabe ist die Stadt Rinteln auf die Unterstützung ihrer Bürgerinnen und Bürger angewiesen.

Eigentümerinnen und Eigentümer von Immobilien, die Wohnraum zur Verfügung stellen können und möchten, werden gebeten, sich bei der Stadt zu melden. Benötigt werden Appartements oder auch freie Wohnungen.
Da der Aufenthalt der geflüchteten Personen auf längere Zeit angelegt sein wird, müsste bestenfalls auch der angebotene Wohnraum für einen längeren Zeitraum zur Verfügung stehen.
Entsprechende Wohnungsangebote können hier unbürokratisch gemeldet werden:

- www.rinteln.de (Kontaktformular)
- Hotline: 05751- 403-433
- Mail: wohnraum.ukraine@rinteln.de

Bekannter Parodist im Schaumburger Ritter:
Heinz Erhardt Erlebnis-Schmaus

Als „bester Heinz Erhardt seit Heinz Erhardt“ wird Andreas Neumann tituliert. Am Sonntag, 8. Mai um 18.00 Uhr lädt der bekannte Parodist im „Schaumburger Ritter“ dazu ein, bei einem erlesenen 4-Gang-Menü ernsthaft über die pointierten Zitate des großartigen Künstlers Heinz Erhardt zu lachen.

Sinniges und Hintersinniges, Ernstes und Urkomisches - in Mimik, Gestik und vor allem stimmlich ganz dicht ans Original heranreichend, gibt der bekannte Parodist Andreas Neumann die verschraubten Wortspiele des einzigartigen Komödianten zum Besten.
Die Karten, inklusive 4-Gang-Menü und Aperitif, kosten 82,00 € pro Person. Weitere Infos + Tickets: Schaumburger Ritter, Burgstraße 2-4, Ri-Schaumburg, Tel. (05152) 947460.

Auflösung Sudoku von Seite 37

7	3	1	2	6	5	4	9	8
6	9	8	4	3	1	2	5	7
4	5	2	9	8	7	1	3	6
9	2	5	6	1	3	7	8	4
3	7	6	5	4	8	9	2	1
8	1	4	7	9	2	3	6	5
2	4	7	3	5	6	8	1	9
1	6	9	8	2	4	5	7	3
5	8	3	1	7	9	6	4	2

Endlich wieder Messe in Rinteln

Nach einer gefühlt ewigen Abstinenz heißt es am Freitag, 6. Mai um 14.00 Uhr endlich wieder: Start frei für tolle Kirmestage!

Die traditionelle Messe lockt von Freitag, 6. Mai bis Montag, 9. Mai Besucher aus nah und fern in die historische Altstadt. Dieses weithin bekannte Treiben mit über 120 Schaustellern und Markthändlern geht auf das Jahr 1392 zurück, als Graf Otto I. zu Holstein und Schaumburg am Tag der Heiligen Maria Magdalena den Rintelner Bürgern das Privileg stiftete, im Jahr zwei freie Kirchmessen abzuhalten.

Auf dem Markt- und Kirchplatz fasziniert heutzutage eine bunte Kirmeswelt. In Fahrgeschäften wie „Jump Street“, „Heroes Actionkarussell“, „Autoskooter“ und dem „Musikexpress“ können Messe-Fans rasante Fahrten erleben. Als besonderes Highlight erwartet die Besucher auf dem Marktplatz der „Fly Over“ – ein 40 Meter hoher Kettenflieger. Auch das Wahrzeichen der Messe, das „Altdeutsche Riesenrad“ ist wieder mit dabei. Die jüngsten Besucher/innen erwarten einige Kinderkarusselle, Wasserbälle und das doppelstöckige „Venezianische Pferdekarussell“.

Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot Dogs, Pasta, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen.

Offiziell wird die Maimesse am Freitag, 6. Mai um 16.00 Uhr durch Bürgermeisterin Andrea Lange eröffnet. Hierzu wird Sie das historische Messe-Privileg am Ratskeller aushängen.

Verkaufsoffener Sonntag

Am Sonntag, 8. Mai von 13.00 bis 18.00 Uhr öffnen viele Geschäfte ihre Ladentüren und laden zum entspannten Shoppen am Sonntag ein. Tolle Angebote, schöne Geschenkartikel, kleine Mitbringsel und vieles mehr machen den gemütlichen Stadtbummel perfekt!

Familientag

Am Montag, 9. Mai locken beim „Familientag“ die Schausteller mit interessanten Angeboten.

Öffnungszeiten

Fr 14.00 - 22.00 Uhr / Sa 14.00 - 22.00 Uhr / So. 13.00 - 22.00 Uhr / Mo 14.00 - 22.00 Uhr.

SDS®
J. Sinen GmbH
Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg
Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt
31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40
Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe
www.sds-sinen.de

Kurs für Eltern aus Rinteln und Umgebung:

PUBERTÄT 2022 - Mehr Freude - Weniger Stress mit Kindern

Am Mittwoch, 4. Mai starten die Kinderschutzbund-Fachkräfte Luisa Sophie Heinz, Susanne Meyer und Albrecht Schäffer in Rinteln einen Kurs für Eltern mit Kindern in der Pubertät.

Der Kurs basiert auf dem Kinderschutzbund-Konzept „Starke Eltern - Starke Kinder©“ und hilft den teilnehmenden Eltern, die Pubertät ihres Kindes zu verstehen. Der Kurs stärkt das Selbstbewusstsein als Mutter oder Vater. Die inhaltliche Arbeit im Kurs trägt außerdem dazu bei, den Familienalltag zu entlasten und bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern. Schließlich zeigt der Elternkurs Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen, informiert über Erziehungsthemen und macht Spaß. Der Elternkurs findet mittwochs in der Zeit von 9.30 bis 12.00 Uhr in den Kinderschutzbund-Räumen in der Klosterstr. 27 in Rinteln statt und beginnt am 4. Mai. Weitere Termine sind am 11.05., 18.05., 25.05. und 01.06.22. Folgetermine sind danach auf Wunsch der Teilnehmenden möglich.

Der Kurs ist dank einer Spende aus der NDR-Aktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ für die teilnehmenden Eltern kostenfrei. Nähere Infos gibt es unter 01520 / 5611196 bei Susanne Meyer oder im Internet unter www.kinderschutzbund-rinteln.de.

Singlewandern der „Generation 50+“:
Unterwegs mit Gleichgesinnten

Endlich mal wieder raus aus der Wohnung und die Natur genießen. Wozu man sich allein eher schwer überzeugen kann, wird beim Singlewandern der „Generation 50+“ zum Wanderspaß in guter Gesellschaft.

Hier können die Teilnehmer*innen ganz ungezwungen Menschen aus ihrer Umgebung kennenlernen, gemeinsam aktiv sein und nette Gespräche führen. Im Anschluss gibt es die Gelegenheit zu einem kleinen Umtrunk. Neue Bekanntschaften sind garantiert - und vielleicht ist ja auch eine neue Liebe dabei?
Also nichts wie raus aus der Einsamkeit und mit Gleichgesinnten rein in die Natur! Die Wanderung verläuft auf einem 5 km langen Rundweg ohne Steigung um den Doktorsee. Anschließend findet sich wer mag auf einen Kaffee oder Tee auf den Doktorseeterrassen ein. Es gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt gültigen Corona-Bestimmungen.
Termine:
- Fr, 13. Mai, ab 14.30 Uhr: Altersklasse 66 bis 80 Jahre
- Sa, 14. Mai ab 14.30: Altersklasse 50 bis 65 Jahre

Treffpunkt ist jeweils am Haupteingang vom Doktorsee. Kontakt für weitere Infos: „Generation 50+“ der Stadt Rinteln, Tel. 01525 / 6323606 oder 0159 / 04218335, E-Mail: c.grannemann-buelte@rinteln.de.

Einkaufen, Eisessen, Entspannen, Eistaler

Am Samstag, 21. Mai gibt es bei vielen Rintelner Geschäften wieder einen Eistaler, den man z. B. bei der Eisdiele „Rialto“ oder der Eisdiele „Venezia“ gegen eine Kugel Eis einlösen kann.

Die kleinen gelben Taler werden nun schon im siebzehnten Jahr im Rahmen der von Pro Rinteln organisierten Aktion verschenkt und erfreuen die großen und kleinen Kunden.
Wählen Sie aus der Vielzahl der Eissorten Ihren Favoriten und schlendern Sie wieder einmal gemütlich durch die Straßen der Innenstadt!

Duo JONA im Hofgarten:
Nachmittag mit Wohlfühlfaktor

Das Duo JONA sorgt am Sonntag, 15. Mai ab 14.00 Uhr im Hofgarten am Kloster Möllenbeck bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen für musikalische Unterhaltung.

Zum Repertoire der beiden Musiker gehören sanfte Balladen, mit denen ein Bogen von Pop bis Country gespannt wird. Dabei überzeugen Jochen Kluwe und Nadja Massmann mit anrührenden Interpretationen aktueller sowie altbekannter Welthits von „Easy on Me“ von Adele bis hin zu „Billie Jean“ von Michael Jackson. Zum Programm gehören außerdem Songs, die nicht täglich im Radio gespielt werden.

“Mister Blues” kommen ins Seestübchen

“Geschichten aus reinem Blues” - unter diesem Motto verpackt die vierköpfige Formation am Freitag, 6. Mai um 19.30 Uhr im Seestübchen am Helenensee deutschsprachige, alltagsnahe Liedtexte in musikalischem Bluesgewand.

Die Texte von „Mister Blues“ sind voller Sprachwitz und mit Wortspielen und Metaphern gefüllt. Amüsante bis nachdenklich stimmende Alltagssituationen werden derartig scharf skizziert, dass Zuhörende sich wiederfinden.
Stets fühlt sich das Publikum an eigene Lebensgeschichten erinnert, wenn Torsten Buncher etwa von den Ratschlägen seiner Mutter in „Mutti sacht“ singt, oder Bert Halbwachs den Standardspruch aller Mütter „Wir sind doch kein Hottentotten-Verein“ in ein Lied packt.
Die Geschichten und die Sprache von “Mister Blues” nehmen im Konzert vielfach die Stilmittel des Kabaretts auf. So verpacken “Mister Blues” auch schon einmal nachdenkliche Lebenssituationen von “Hartz IV” bis “Es ist spät geworden” (Ein Lied über Belastungen in der Familie) mit dem erforderlichen Ernst und melodischen Geschick in einen Blues. Der Blues von “Mister Blues” trifft das Herz, die Seele, die Lachmuskel und den Verstand gleichermaßen. Sechs CDs haben Mister Blues bisher auf den Markt gebracht.

Die Band spielt mit der Besetzung: Chris Beuthner (Bass), Michael “Locke” Habich (Schlagzeug), Torsten Buncher (Mundharmonika und Gesang), Bert Halbwachs (Gitarre und Gesang).

Der Eintritt ist frei (Hutkonzert).

Wieder einiges los im Seestübchen

Im Mai finden neben dem Auftritt von „Mister Blues“ weitere, richtig gute Live-Events statt.

Alle Konzerte sind Hutkonzerte – der Eintritt ist frei.

Sa, 14. Mai, 19.00 Uhr
Stefan Altvater
Der Sänger und Gitarrist der Tanz- und Showband „Two Step“ heizt dem Publikum als Solist mit Country, Rock und Pop richtig ein.

Sa 21. Mai, 19.00 Uhr
„Two Step”

Die beliebte Tanz- und Showband sorgt für Partylaune am Helenensee. „Two Step“, das sind Jennifer Rennicke (Gesang), Henk Vrugteveen (Gesang, Keyboard) und Stefan Altvater (Gesang, Keyboard, Saxofon, Gitarre).

Do, 26. Mai (Himmelfahrt), ab 11.30 Uhr
Vatertagsfrühschoppen
Christian Winter serviert Musik aller Art zum Vatertagsfrühschoppen.

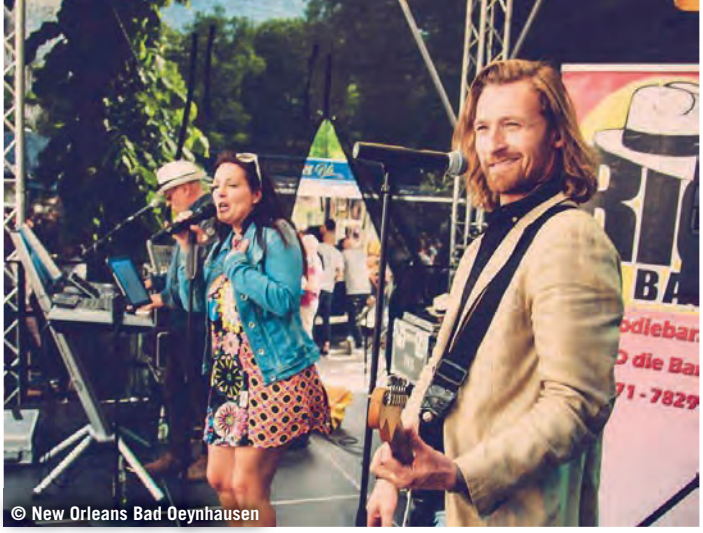
Mobilitätskonzept:
Ihre Meinungen sind gefragt!

Der Landkreis Schaumburg hat eine Umfrage zum Integrierten Mobilitätskonzept gestartet. Hierbei sollen verschiedene Mobilitätsformen gemeinsam betrachtet und eine optimale Abstimmung erreicht werden. Ob mit dem Auto, dem Bus, der Bahn, dem Fahrrad oder auch zu Fuß, es gibt diverse Möglichkeiten der Fortbewegung.

Um das Mobilitätskonzept möglichst nah an den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger auszurichten, sind Ihre Meinungen gefragt. Diese sind besonders wichtig, denn die Ergebnisse der Umfrage fließen direkt in das Mobilitätskonzept des Landkreises Schaumburg mit ein. Eine Teilnahme ist bis zum 10. Mai 2022 möglich.
Die Online-Umfrage kann auf der Internetseite des Landkreises unter www.schaumburg.de/mobilitaetsumfrage abgerufen werden. Eine Papier-Version des Fragebogens erhalten Sie auf Anfrage unter 05751 703-1194.

„Wie ein Besuch beim Lieblingsitaliener: vertraute Unbeschwertheit in sympathischer Gesellschaft!“

Wer an die ausgelassenen Partys mit der RIO Band zurück denkt, erinnert sich unwillkürlich auch an den sympathisch herüberkommenden Gitarristen und Sänger Sören Rodenberg.


© New Orleans Bad Oeynhausen

Auch bei ihm haben wir uns erkundigt, wie er überhaupt zur RIO Band gekommen ist, wie es ihm jetzt geht und was er aktuell in Sachen Musik so treibt.

Wie hast die Rio Band kennengelernt?
Im Sommer 2003 hatte ich meine ersten bezahlten Gigs als Gitarrist einer Top40 Band auf größeren Volksfesten. Zur gleichen Zeit lernte ich die Rio Band auf einer privaten Geburtstagsfeier kennen. Ich war eigentlich zum Kellnern dort, aber meine Freunde initiierten einen Gastauftritt mit der RIO Band. Die Songs waren – ich erinnere mich genau: „Sweet Home Alabama“ und „Livin‘ on a prayer“. Letzteres war gar nicht mal so gut! Trotzdem: Danach hatte ich insbesondere mit Stephan Kontakt gehalten und vereinzelt auch gemeinsam Musik gemacht. Als ich Wind davon bekam, dass er 2012 bei RIO aussteigen wollte, griff ich zunächst zum Hörer, um mir seinen Segen zu holen und um mich danach bei Gio und Grazi ins Spiel zu bringen.

Wie verlief dein Einstieg?
Zuerst spielte ich noch zusammen mit Stephan und den beiden Passarottos als Testlauf eine zünftige Dorfhochzeit in Petershagen. Ich erinnere mich noch wie Stephan mir im Roger Whittaker Medley auf der Bühne die Akkorde zurief – ich kannte nicht einen Song daraus. Zu diesem Zeitpunkt war ich unter anderem noch Tour-Gitarrist mit Anna-Maria Zimmermann. Tags drauf war ich mit ihr beim Frühlingsfest der Volksmusik bei Florian Silbereisen. Nach uns brachte Whittaker das gleiche Medley welches Giovanni am Abend zuvor sang – live natürlich, im Gegensatz zur ARD Produktion! Der erste richtige Gig fand ganz kurzfristig in Heeßen statt. Ich saß zuhause auf dem Aufsitzrasenmäher und Giovanni rief an: „Du, Sören, das ist mir noch nie passiert - aber ich habe einen Gig vergessen...“ So ins kalte Wasser geschmissen zu werden, war aber genau richtig.

Wie hast du dich gefühlt, große Fußstapfen zu füllen?
Erstmal mag ich Grazi und Giovanni und ich wurde wirklich familiär aufgenommen. Giovanni verstand das Geschäft vom Geschäft und hat daher den „dritten Mann“ immer entsprechend den individuellen Stärken „gefeatured“. Stephan ist ein musikalisches Urviech – dem werde ich nie gewachsen sein. Aber meine Stärken waren die Flexibilität im Repertoire, meine „typisch deutsche“ Leistungskultur und der Welpenschutz, den ich auch vom Rintelner Publikum gespürt habe. Die Leute wussten ja weniger, dass ich schon neun Jahre aktiv in der Branche Erfahrungswerte gesammelt hatte. Aber seinerzeit war ich mit 26 Jahren für RIO noch jung genug, um mich als Nachwuchstalent verkaufen zu können (lacht)!

© Christian Ratzel

Wie hast du denn den Kult um Rio wahrgenommen?
Vom Zusammenspiel der Charaktere auf jeden Fall genauso einzigartig wie berechtigt! Wahrscheinlich gingen wir auch einigen auf die Nerven, aber das Wirkungsprinzip „Rio“ ist simpel: Gio – die charmante italienische Melange aus Drafi Deutscher und Harald Juhnke, Grazi – die rassige Sängerin als Energiebündel und Passionsfrucht der Band und Stephan/Sören – der blonde, etwas zurückhaltendere Friese bzw. Surferboy. Wir waren wie ne Castingband, nur in echt – quasi als Marke wie der Weihnachtsmann (Gio) und das Christkind (Grazi), die sich das Rentier (mich) vor den alten Rio-Schlitten spannen und losziehen. Auftritte der Rio Band waren wie ein Besuch beim Lieblingsitaliener: vertraute Unbeschwertheit in sympathischer Gesellschaft. Musikalisch war Rio kein Hexenwerk, aber das ist die Pizza des Lieblingsitalieners ja auch nicht unbedingt!

Wie hast du die Zeit bei Rio erlebt – auch zu deinem Ausstieg hin?
Rückwirkend noch wertvoller als ich seinerzeit dachte. Ich bin als Gitarrist, der singt zur Band gestoßen und zum Sänger, der Gitarre spielt geworden - genau das erhöht nun meinen Marktwert in der Branche. Gleiches gilt auch für Giovannis Repertoire, was ich zu Großteilen nun auswendig in anderen Projekten verwenden kann. Somit werde ich auch von der reiferen Jugend gebucht, da ich alte Gassenhauer á la „das Weserlied“, „Hans Albers“ oder auch Trinklieder im Ärmel habe. Während andere MusikerInnen mit Mitte 20 in die Großstadt gehen oder studieren, habe ich mit der härtesten Tanzkapelle Mitteleuropas das Weserbergland „bemukkt“. Das bewerte ich positiv, denn: Ich spreche auf Veranstaltungen sowohl die politisch korrekte oder urbane Sprache, kann aber genauso gut mit Leuten umgehen, die sich zum Beispiel nur deutsches Liedgut wünschen.
Mein Entwicklungsprozess als Unterhaltungssänger war nach drei Jahren gefühlt abgeschlossen und meine Entwicklung als Gitarrist kam zusätzlich ins Stocken. Grazi und Gio wurden mir gegenüber auch großzügiger und ich konnte mich zusätzlich zu Rio noch anderen Projekten widmen, unter anderem meiner Hardrockband „Black Cat Express“, zwei Abba Projekten als Björn-Darsteller und meiner mobilen Boyband „ModernWalking“. Zusätzlich kam 2018 die Anfrage bei einer Art Oktoberfestband „den Emsperlen“ einzusteigen und in diesem Zuge verkündete ich dann meinen Ausstieg bei Rio. Da ich als Art Familienmitglied galt, nahmen beide die Entscheidung mit Verständnis auf und es hat sich über die Jahre bei allen eine Dankbarkeit für die gute Zeit entwickelt, die dann über allem steht – bis heute!

Kontakt:
www.modernwalking.de,
booking@modernwalking.de

ModernWalking:
Die mobile Boyband

Megamarsch: 100 Kilometer durchs wunderschöne Weserbergland

Am Samstag, 28. und Sonntag, 29. Mai startet zum zweiten Mal der Megamarsch Weserbergland. Die Teilnehmer erwartet eine phänomenale Strecke mit abwechslungsreichen Ausblicken und einer Menge Höhepunkten.

Und natürlich die Chance auf ein riesiges Erfolgserlebnis: Den Marsch in 24 Stunden geschafft zu haben! Start und Ziel ist der Rintelner Marktplatz. Am Samstag um 16.00 Uhr geht es auf die 100 km lange Strecke. Etwa alle 20 km steht eine Verpflegungsstation bereit. Wer es schafft, mindestens bis zur zweiten Verpflegungsstation zu kommen, erhält hier eine Urkunde. Teilnehmer, die die kompletten 100 km bewältigen, bekommen eine Medaille und werden in die „Hall of Fame“ aufgenommen. Außerdem erhalten die Wanderer einen Wanderpass und Stempel am Start und im Ziel als Nachweis für die Leistung.
Preise: Ticket 64,95 € (+Gebühren), Ticket mit T-Shirt 94,95 € (+Gebühren). Alle weiteren Infos unter www.megamarsch.de/100-24/weserbergland.

STADTRADELN 2022 - Rinteln ist wieder mit dabei!

Die Stadt Rinteln beteiligt sich dieses Jahr zum zweiten Mal am STADTRADELN! Die Kampagne des Klima-Bündnis findet in der Zeit von Sonntag 29. Mai bis Samstag 18. Juni in Rinteln statt, gemeinsam mit dem Landkreis Schaumburg.

Einfach mal das Auto stehen lassen und sich auf´s Fahrrad schwingen. Ob für kleine Besorgungen, als Freizeitgestaltung oder für den Weg zur Arbeit. Das Fahrrad ist eines der beliebtesten und begehrtesten Fortbewegungsmittel. Positive Nebeneffekte: So leistet man gleich einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz, hält sich fit und gesund und entdeckt nebenbei noch viele wunderschöne Orte in Rinteln.

Worum geht es beim STADTRADELN?

Es geht darum, dass sich möglichst viele Menschen am STADTRADELN beteiligen und in den 21 Tagen des Aktionszeitraums so viele Kilometer wie möglich zu sammeln. Zudem gibt es attraktive Preise zu gewinnen.
Teilnehmen können alle, die in der Stadt Rinteln wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder einem Verein angehören. Die Teilnahme ist kostenlos. Bilden Sie ein Team oder treten Sie einem Team bei. Es können sich auch ganze Schulklassen oder Vereinsgruppen als Team anmelden. Radeln Sie los und tragen Sie die Radkilometer einfach online unter www.stadtradeln.de oder über die STADTRADELN-APP ein. Zur Online-Registrierung auf www.stadtradeln.de unter „Mitmachen“ auf „Registrierung Radelnde“ klicken.
Wer nicht über einen Internetzugang verfügt, kann sich die Kilometererfassungsbögen für die jeweilige Woche ausdrucken oder zuschicken lassen. Diese können dann am Ende der Woche per E-Mail gesandt oder im Rathaus abgegeben werden.
Weitere Informationen erhalten Sie in der APP unter www.stadtradeln.de/app oder direkt bei Tanja Kelm, Stadt Rinteln, Tel. 05751 - 403-260, Mo - Do. von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr und per E-Mail: t.kelm@rinteln.de. Infos zum Radtouren-Rahmenprogramm gibt es auf dem Flyer unter www.adfc-schaumburg.de.

RC Modellbaushop Rinteln
Ihr Fachgeschäft für funkferngesteuerte Modelle
Rinteln • Tel. 0 57 51 / 99 38 89
Mo-Fr 13.00-19.00 Uhr • Sa 10.00-14.00 Uhr
www.mbs-rinteln.de

Tolle Livemusik-Acts im BarRock

Wirtin Nicole Jahn lässt es im Mai mit tollen Livemusik-Acts wieder richtig krachen im Livemusik-Biergarten des BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1.

Plätze können per WhatsApp oder SMS unter 01522 / 5767796 reserviert werden.
Fr 06.05., Einlass ab 18 Uhr
ALien Fox
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Rockiges Trio, das Spaß an ehrlicher und handgemachter Mukke (Mischung aus Rock/Grunge/Punk) hat. Hauptsächlich spielen die 3 eigene Songs, wo es teilweise um kritische Themen geht, aber auch um den puren Spaß am Leben und Feiern. Einige Coversongs sind ebenfalls im Gepäck dabei und so wird es ein bunter Mix, der gute Laune macht.

Sa 07.05., Einlass ab 18 Uhr
4 Jahre BarRock mit den SILVER DUKES
Eintritt: AK 5,- €
Die BarRock feiert ihr 4-jähriges Jubiläum! Mit Angeboten und Leckereien für jeden Geschmack! Für richtig gute Livemusik sorgen die SILVER DUKES. Sie sind die Neuerfindung der weltweit bekannten Dukes of Hamburg. Nach Weggang des ehemaligen Gründers mussten sich die verbliebenen Dukes George, Lars, Joh und Charles neu aufstellen, und stürmen seit Anfang 2019 nun als SILVER DUKES die Bühnen des Landes. Neben ihrem „klassischem“ Repertoire guter, eher unbekannter Beatnummern von bekannten Bands (Kinks, Easybeats, Rattles, Lords, etc.) präsentieren sie nun auch mehrere Eigenkompositionen, die eher an 60ies Trash/Garage erinnern.
Fr 13.05., Einlass ab 16 Uhr
Biker Season Opening mit Truck Meißner
Eintritt: frei
Tolles Event mit Lagerfeuer-Feeling, auch für Nicht-Biker! Mit Musik von Truck Meißner (Country-, Southern-, Blues- & Western Rock, eine

Prise Folk), leckeren Angeboten und Ausstellungsfläche, auf denen Bikes zum Verkauf angeboten werden können. Kontaktiert hierzu: 015225767796.

Sa 14.05., ab 18 Uhr
Sanity Law
Eintritt: AK 10,- €
Sanity Law spielen in klassischer Rockbesetzung eigene Stücke und Coversongs in unverwechselbarem Stil. Musikalisch beeinflusst durch die 70er, 80er und 90er Jahre, werden Interpretationen der großen Vorbilder wie Van Halen, Deep Purple, Judas Priest, AC/DC, Aerosmith, Metallica, Prince, Pink Floyd, Foreigner, Billy Idol, Robert Palmer, Golden Earring, Simple Minds usw. gespielt. Gerne knöpft sich die Band auch mal bekannte Popsongs vor und verpasst ihnen die nötige Härte.
Fr 20.05., ab 18 Uhr
Dimi on the Rocks
Eintritt: frei
Dimi on THE ROCKS ist ein Singer-Songwriter und Rock'n Roller, wie er im Buche steht. Wahre Geschichten aus seinem bunten Leben werden in einen deftigen Rock ‚n Roll – Blues - Country Mix untergerührt. Und somit „pustet“ Dimi on THE ROCKS dem Hörer nicht nur ein sattes Pfund Rock ins Gesicht, sondern schiebt ihm gelegentlich auch tiefsinnige Klänge in die Hirnwindungen. Stücke mit melancholischen und romantischen Inhalten befinden sich genauso auf seinem live Programm, als auch unterhaltsame Up-Tempo Songs mit stilistischen Abstechern in den Sphären des Rock'n'Roll, Blues und Country.

Sa 21.05., Einlass ab 18 Uhr
Night of the Drapes mit Lou Cifer & the Hellions / Black Raven
Eintritt: 20,- €
Ein absolutes Sommer Highlight und Muss für alle Rockabilly Fans. Lou Cifer & the Hellions begannen 1995 als Studioprojekt, um ihre eigenen Ideen von Rock'n'Roll-Musik zu verwirklichen. Mittlerweile hat sich das Quartett zu einem Top-Headliner der europäischen Teddy-Boy-Szene entwickelt.
Black Raven ist eine deutsche Band aus Düsseldorf. Ihre Musik wird dem Rock 'n' Roll zugeordnet, genauer dem Rockabilly oder Teddy Boy-Rock'n'Roll. Gegründet wurde Black Raven im Jahre 1992 von Julian Wiethoff (Gesang, Gitarre), Zlatko Tudja (Gesang, Gitarre), Andy Tudja (Schlagzeug) und Torsten Leyhausen (Bass). Black Raven gelten als erste international erfolgreiche sog. Revival-Rock'n'Roll-Band aus Deutschland.
Fr 27.05., Einlass ab 18 Uhr
Ein wunderschöner Mai-Abend mit HartBerg
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Die beiden Musiker des Acoustic-Rock-Duos, bestehend aus Herbert Hartmann (Gesang, Schlagwerk & Harmonica, Gitarre) und Ferdy Doernberg (Gesang, Slidegitarre, Piano, Acoustic-Gitarre, Trompete & Akkordeon) sind u.a. bekannt als Mitglieder der Band Rough Silk.
28.05., Einlass ab 18 Uhr
Queen of Smoke
Eintritt: 8,- €

Gegründet im Mai 2013 steht Queen of Smoke für schweißtreibenden, bluestriefenden Powerrock, der auch vor Einflüssen aus den Bereichen Punk oder Metal keine Angst hat.
Wenn Sänger Konny seine bluesigen Texte mit reichlich Soul und Dreck ans Micro weiterreicht, Gitarrist Lucky seine Les Paul entweder prügelt oder streichelt, Drummer Denny erbarmungslos auf seinen Kesseln groovt….ist Bassist Timmy meistens der einzige, der im Raum still bleibt, und dabei den Sound mit einem dröhnenden Bass vervollständigt. Hier treffen „klassische“ Einflüsse von Bands wie The Who und den Rolling Stones auf jüngere Rockbands wie Guns 'n Roses oder den Misfits und werden angereichert mit moderneren Music-Acts wie Alter Bridge, Pantera oder Black Stone Cherry.

Rockige Geburt einer Weltreligion:
„Jesus Christ Superstar“

© Oliver Moest

Seit mehr als fünf Jahrzehnten berührt und begeistert das Stück die Menschen. „Jesus Christ Superstar“, komponiert von Andrew Lloyd Webber, erzählt mit mitreißender Musik und ergreifenden Worten die letzten Tage der Passionsgeschichte. Am Sonntag, 8. Mai um 17.00 Uhr ist das Landestheater Detmold mit der legendären Rock-Oper im Theater im Park zu Gast.

1971 wurde „Jesus Christ Superstar“ in New York am Broadway uraufgeführt und machte den damals noch unbekannten 23-jährigen Webber und seinen Texter Tim Rice zu Stars im US-Musical-Business. „Jesus Christ Superstar“ ist eine Geschichte über Ruhm und den letzten Weg eines Idols, über Anbetung und Hass, Glaube und Zweifel, Freundschaft und Verrat, Verzweiflung und Hoffnung.
Zur Zeit der Entstehung des Musicals setzten sich die jungen Macher ab vom religiösen Establishment im Amerika der 1970er Jahre und eröffneten eine ganz neue Perspektive auf die Leidensgeschichte Jesu. Das Stück illustriert die Geburt einer Weltreligion und warnt vor Glauben, der zum Fanatismus wird.
Ab sofort gilt im Theater keine 3G-Pflicht mehr. Eine Maske wird aber dennoch empfohlen.
Die Tickets können online gebucht werden unter staatsbad-oeynhausen.de oder sind in der Tourist Information (Tel. 05731 - 1300, geöffnet montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr und samstags von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr) sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Weitere Informationen finden sich unter www.staatsbad-oeynhausen.de

Sommerkonzert am Kaiser Wilhelm:
„Sommernachtstraum“

Am Samstag, 25. Juni um 19.00 Uhr und am Sonntag, 26. Juni um 11.00 Uhr gibt es in traumhafter Kulisse ein klassisches Konzert – open air – am Kaiser Wilhelm-Denkmal.

Die OWL Kammerphilharmonie unter der Leitung von Naoko Grünberg-Sakai spielt den ‚Sommernachtstraum‘ von Mendelssohn-Bartoldy. Gelesen werden dazu Passagen aus ‚A Midsummer Night‘s Dream’ von William Shakespeare in deutscher Sprache. Das Orchester besteht aus 45 jungen professionellen Instrumentalisten, die überwiegend freischaffend sind. Die musikalische Leiterin Naoko Grünberg-Sakai studierte an der Universität Hiroshima und an der Hochschule für Musik Detmold. Sie ist Hochschulabsolventin der Detmolder Meisterklasse für Dirigenten. Mit einem Eröffnungskonzert 2018 in der Marienkirche in Minden trat sie erstmals als künstlerische Leiterin dieses brillanten Klangkörpers in Erscheinung. Der Vorverkauf hat bereits begonnen beim Express-Ticketservice, Obermarktstr. 26-30, Minden, Tel. 0571-88 277.

Die neue Show im GOP Kaiserpalais:
Circus - Festival der Artisten

Pompös, beeindruckend, glitzernd – Circus ist eine Show die einfach begeistert. Vom 6. Mai bis 3. Juli 2022 läuft sie im GOP Kaiserpalais in Bad Oeynhausen.

© Ralph Mohr

Im Rund der Manege verzaubern seit 250 Jahren überall auf der Welt die große Geste, das Glitzern, die körperliche Höchstleistung, trickreiche Magie und Clownerie in all ihren Spielformen.
Mit der Show „Circus“ verneigt sich das GOP tief vor der Tradition und der Poesie der großen Zirkuswelt. Gleichzeitig serviert diese Show eine neue, erzählende Ebene und schenkt dem Publikum damit genau das, was Varieté-Kunst ausmacht: höchstes Artistik-Niveau mit frischer Dramaturgie und innovativen künstlerischen Elementen. Für diese Mission kann es keine besseren Partner als die Regisseure und Akteure des Circus-Theaters „Bingo“ aus Kiew geben. Sie schaffen es immer wieder mit ihren modernen, hochästhetischen Produktionen (z.B. „Fashion“) das GOP Publikum restlos zu begeistern. Mit „Circus“ zünden sie ein Feuerwerk für genau das Metier, mit dem alles begann.
Eintrittskarten sind ab 35 Euro erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Showtime ist mittwochs, donnerstags, freitags um 20.00 Uhr, samstags um 18.00 und 21.00 Uhr, sonn- und feiertags um 14.00 und 17.00 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder www.variete.de.

AGRAVIS Technik Raiffeisen GmbH
Heisterbreite 2A
31737 Rinteln
Telefon: 05751 95810-0
joerg.buecher@agravis.de

AGRAVIS TECHNIK Raiffeisen GmbH

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:
Ergotherapeut/in
Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA)* (in Vorbereitung)
Pflegefachmann/frau*
Physiotherapeut/in
Rettungssanitäter/in*

Unsere Weiterbildungen in Stadthagen:
Bautechniker/in*
Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule – auch online
Minden
07.05. | 10:00 – 13:00 Uhr
Hannover
07.05. | 10:00 – 13:00 Uhr
Stadthagen
07.05. | 10:00 – 13:00 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

So sah es hier damals aus...

Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln

Markttag auf dem Kirchplatz um 1958.

Vor den schlichten Marktständen mustern kritische Hausfrauen das Angebot. An der Rückseite des Bürgerhauses, befinden sich in den Räumen des heutigen Stadtarchivs noch die alten Gefängniszellen, es fehlt noch das darüber gelegene Fachwerkgeschoss, das 1960 aufgesetzt wurde. Die Nikolaikirche grünt noch voller Efeu.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

HINWEIS: Aufgrund der aktuellen Lage informieren Sie sich bitte tagesaktuell zu den Öffnungszeiten des Museums!

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 057 51 28 17
Fax: 057 51 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de

Inh. Marco Summa

Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze
Steinmetzmeister
Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Neue Senioren-Tagespflege in historischer Ikone

In den aufwändig sanierten und stilvoll gestalteten Räumlichkeiten des einstigen Hotels ist das moderne Pflege- und Betreuungszentrum „Zur Grafensteinerhöh GmbH“ eröffnet worden.

Das Pflege- und Betreuungszentrum bietet ab sofort eine Senioren-Tagespflege mit 23 Plätzen am Tag.

In angenehmer Atmosphäre kümmert sich das Mitarbeiterteam unter der Pflegedienstleitung von Alexandra Würfel um das Wohl der Gäste, die auf Wunsch mit dem hauseigenen, rollstuhlgerechten Hol- und Bringdienst hierher und wieder nach Hause kommen.

Der strukturierte Tag im Pflege- und Betreuungszentrum beginnt mit einem stärkenden Frühstück, zur Mittagszeit serviert das Haus frisch gekochte Speisen und am Nachmittag gibt es eine Kaffeemahlzeit.

Auch für das körperliche und das geistige Wohl der Senioren wird bestens gesorgt. Bewegungseinheiten zur Mobilisation des Körpers stehen ebenso auf dem Programm wie Gehirnjogging und Zeitungsrunden. Zur abwechslungsreichen Unterhaltung und Förderung der Kommunikation finden u. a. Bingo und Kartenspiele (auch Skat) statt.

Das Pflegeteam kümmert sich außerdem um die Gabe von Medikamenten nach ärztlicher Anordnung sowie bei Bedarf um Körperpflege. Für Beratung zu allen Fragen der Pflege stehen die kompetenten Fachkräfte gerne zu Verfügung.

Den betreuenden Angehörigen ermöglicht die Tagespflege Zeit zur Entspannung und Erholung. Während das freundliche Team die zu pflegenden Angehörigen kompetent betreut, können sie persönliche Erledigungen wahrnehmen.

Ein weiteres Angebot für Angehörige sind die Informationsveranstaltungen, die regelmäßig stattfinden werden. Hier wird Wissen über Krankheitsbilder vermittelt, über Hilfsmittel informiert, Kommunikationswege für demenziell veränderte Menschen aufgezeigt und gemeinsam Techniken zur Rückenschonung geübt. Die Termine der Veranstaltungen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

„Das Gebäude „Zur Grafensteinerhöh“ ist eine historische Ikone mit hohem Identifikationswert für unsere Region, die nun wieder die Türen für die Menschen öffnet. Alle Senioren, die über einen Pflegegrad verfügen, sind bei uns herzlich willkommen“, freut sich Geschäftsführerin Kristina Edler.

Anmeldungen werden ab sofort unter Tel. 05751 - 9230446 oder per E-Mail unter

info@senioren-tagespflege-rinteln.de entgegengenommen. Das Pflege- und Betreuungszentrum „Zur Grafensteinerhöh GmbH“, Steinberger Str. 42 in Rinteln ist geöffnet: Mo – Fr von 08.30 bis 15.30 Uhr. Weitere Infos: www.senioren-tagespflege-rinteln.de.

GRAFENSTEINERHÖH

PFLEGE- UND BETREUUNGS-ZENTRUM

Anmeldungen ab sofort unter 05751-9230446

Wir bieten:
- Kreatives und vielseitiges Beschäftigungsangebot für Jedermann.
- Entspannen Sie in angenehmer Atmosphäre.
- Unser freundlicher und rollstuhlgerechter Fahrdienst holt und bringt sie sicher wieder nach Hause.

Unser Angebot:
- tagesstrukturierende Maßnahmen, drei Mahlzeiten (Frühstück, frisch gekochtes Mittagessen, Kaffeemahlzeit), Bewegungseinheiten zur Mobilisation des Körpers, Gehirnjogging, Zeitungsrunden, Bingo, Kartenspiele (auch Skat), Unterhaltung und Abwechslung, Förderung der Kommunikation untereinander, Medikamentengabe nach ärztlicher Anordnung, Körperpflege bei Bedarf, Beratung zu allen Fragen der Pflege.

Öffnungszeiten
Mo-Fr 8.30 - 15.30 Uhr

Steinberger Str. 42
31737 Rinteln

info@senioren-tagespflege-rinteln.de
www.senioren-tagespflege-rinteln.de

Senioren-Tagespflege mit 23 Plätzen

Online-Treppenlift-Preisrechner ermittelt Kosten vorab

Die Scharrer LBW GmbH aus Eisbergen hat es sich zur Aufgabe gemacht, älteren oder körperlich eingeschränkten Menschen mit modernen Rollstuhlrampen und Treppenliften den häuslichen Alltag zu erleichtern.

„Zur Unterstützung der Mobilität und Selbstständigkeit gibt es verschiedene Hilfsmittel, die wir gerne vorstellen“, so Geschäftsführer Samuel Scharrer. Unter Tel. 05751 -1599966 können Interessenten einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Ganz neu ist die Möglichkeit, sich vorab online die Kosten für einen Treppenlift berechnen zu lassen. Unter www.scharrer-lbw.de steht ein Treppenlift-Preisrechner zur Verfügung. Nach Angabe einiger Daten zu den örtlichen Gegebenheiten wird ein Komplettpreis ermittelt und angezeigt. „Unsere Preise beinhalten alles, was jeder Kunde bei uns bekommt: ausführliche und individuelle Beratung, professionelles Aufmaß, fachgerechte Montage sowie umfangreichen Service im Nachhinein“, erklärt Sara Scharrer. Mit der Möglichkeit der Online-Konfiguration setzt das Unternehmen auf volle Kostentransparenz. „Unsere Preise sind kein Geheimnis! Sie sind festgelegt. Jeder Kunde bekommt sein Angebot zum festgelegten Preis.“

Mit dem Online-Preisrechner können sich Kunden ganz unverbindlich informieren. „Bei einer weiterführenden Beratung verweisen wir gerne auch auf Zuschüsse und Fördermöglichkeiten und unterstützen unsere Kunden bei allen Formalitäten“, führt Sara Scharrer aus.

KW Kosmetik & Wellness: Auszeit vom Alltag

Seit Oktober 2020 lädt Katharina Wiens in ihrem „Kosmetik & Wellness“ Studio in der Brennerstr 46 in Rinteln zum Entspannen und Genießen ein.

In dem sehr schön eingerichteten Studio bietet die Ganzheitskosmetikerin Katharina Wiens neben den klassischen, kosmetischen Gesichtsbehandlungen und kosmetischer Fußpflege auch moderne Verfahren zur schonenden Beseitigung von unerwünschten Hautveränderungen wie Dehnungstreifen, Schlupfliedern und Fältchen an. „Zur Anwendung kommen dabei u. a. ein Plasma und IRI-Pen, was faltenfrei ohne Spritzen bedeutet“, erklärt die Expertin. Ihr besonderes Steckenpferd ist außerdem das Permanent Makeup, es beinhaltet Augenbrauen, Lippen und Lidstrich.

Weil es mittlerweile in den Räumen des Studios zu eng geworden ist, lagert Katharina Wiens die Kosmetik in das Nebengebäude Haus Nr. 45 aus, welches Mitte Mai nach Renovierung in schickem Glanz eröffnet wird. „Dann haben wir mehr Platz, um unseren Kunden eine echte Auszeit vom Alltag zu bescheren“, freut sich die Inhaberin.

Die ausgebildete Kosmetikerin und Fußpflegerin mit langjähriger Berufserfahrung steht Neuem immer offen gegenüber und nimmt, sofern wieder möglich, ständig an Seminaren teil.

Termine können von Mo-Fr unter Tel. 0171 – 7588027 vereinbart werden. Weitere Infos: www.kw-kosmetik.de

Imbiss Schauinsland ist wieder geöffnet

Im April hat Familie Ahmadi nach längerem Leerstand den altbekannten Imbiss Schauinsland in der Extertalstr. 3 in Rinteln OT Krankenhagen neu eröffnet.

Dienstag bis Sonntag von 11.00 bis 19.00 Uhr können die Gäste hier wieder Leckeres vom Grill, diverse frisch zubereitete Schnitzel- und Nudelgerichte, Dönerspezialitäten, Burger und verschiedene Salate genießen. Außerdem werden täglich wechselnde Tagesgerichte angeboten.

Und auch für den „süßen Zahn“ ist gesorgt: Neben diversen Kaffeespezialitäten gibt es als Dessert oder einfach nur so verschiedene Eissorten und auch leckere Eisbecher wie z. B. Spaghettieis.

Alle Speisen natürlich auch außer Haus.

Neben den Sitzplätzen im Innenbereich stehen auf der großen Terrasse reichlich Plätze zur Verfügung. Hier kann man bei schönem Wetter eine entspannte Pause einlegen, die reizvolle Umgebung genießen und sich dabei die Leckereien ganz in Ruhe schmecken lassen.

Auch Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Kontakt: Extertalstr. 3 in Rinteln – Krankenhagen, Tel. 0177 - 8072671

Bizim Markt
Rinteln
Immer frisch!
Beste Qualität!
Internationale Lebensmittel
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

... laß doch mal den Fachmann ran!
Kanal-u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

KW
Kosmetik & Wellness
• Kosmetische Gesichtsbehandlungen
• Permanent-make up
• Plasma Pen Behandlungen
• Iri Pen Hyaluron Pen
• Fußpflege
Katharina Wiens
Brennerstr. 46
31737 Rinteln
0171 - 7588027
Termine nach Vereinbarung

Postbank Immobilien GmbH:

Immer ausgezeichnet beraten

Das starke, 10-köpfige Experten-Team der Postbank Immobilien GmbH um Vertriebsleiter Stefan Lange unterstützt die Kunden beim Verkauf ihrer Immobilie oder hilft bei der Suche nach dem idealen Zuhause.

Dabei profitieren Hausverkäufer von den vielseitigen Services der Postbank Immobilien während des gesamten Verkaufsprozesses: Angefangen bei der professionellen Marktpreiseinschätzung, der Erstellung hochwertiger Fotos, Videos und Grundrisse sowie virtueller 360-Grad-Besichtigungen und aussagekräftiger Exposés, über Energieausweise und Liquiditätsprüfungen der Interessenten bis hin zur kompetenten Begleitung beim Notartermin.

Noch bis zum 31. August 2022 bietet die Postbank Immobilien im Rahmen einer Sonderaktion eine kostenlose Marktpreiseinschätzung an! Ein Immobilienexperte sieht sich die Immobilie vor Ort an und erstellt kostenlos und unverbindlich eine detaillierte Einschätzung des Markpreises. Dabei fließt natürlich die genaue Kenntnis der regionalen Angebots- und Nachfragesituation des Postbank Immobilienberaters vorteilhaft mit ein. Ein Gutschein für eine kostenlose Marktpreiseinschätzung befindet sich auf Seite 5 dieser Ausgabe. „Sind Sie selbst nicht interessiert, kennen aber jemanden, der seine Immobilie verkaufen möchte, geben Sie diesen Gutschein gerne weiter“, empfiehlt Stefan Lange.

Wer ein neues Zuhause oder ein attraktives Objekt zur Kapitalanlage sucht, erhält von Postbank Immobilien ebenfalls versierte Unterstützung. In der Postbank Finanzberatung finden die Kunden zudem einen kompetenten Partner bei Privatkrediten, Bausparverträgen, Hausfinanzierungen und Renten- und Lebensversicherungen.

Zum bisherigen Tätigkeitsfeld des Teams von Vertriebsleiter Stefan Lange im Landkreis Schaumburg, dem Aue- und Kalletal wurde kürzlich das Angebot von Postbank Immobilien GmbH auf die Bereiche Großraum Minden, Petershagen und Porta Westfalica erweitert.

Montags bis donnerstags stehen Makler aus Rinteln interessierten Hausverkäufern in Minden bei der Finanzberatung in der Hahler Str. 2 und in der Postbank Filiale Großer Domhof 6 zur Verfügung.

Das Büro der Postbank Immobilen GmbH, Am Weseranger 1 in Rinteln, Tel. 05751 – 9218700 ist montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr erreichbar. Weitere Infos gibt es auch unter www.immobilien.postbank.de/minden-schaumburg.

Diskretes Ambiente für glänzende Geschäfte

Der Kauf oder Verkauf von Gold oder das Aussuchen von Trauringen – das macht man am liebsten in aller Ruhe und in diskretem Ambiente. Genau dieses Umfeld hat Juwelier Murat Demirel in seinem neu gestalteten Geschäft „Ephesus Gold“ in der Klosterstr. 43 geschaffen.

„Gold in Barrenform ist, wie auch Silber und Platin, eine lohnende Wertanlage“, weiß Murat Demirel, der seit 27 Jahren im Edelmetallhandel tätig ist. Seine Erfahrung, aber auch die guten Preise, die er aufgrund seiner langjährigen Geschäftsbeziehungen erzielt, gibt er seinen Kunden gerne weiter. Als stabile Wertanlage oder auch als besonderes Geschenk sind bei Ephesus Gold z. B. Goldbarren der renommierten Firma Heimerle & Meule von 1 Gramm bis 1 Unze (31,1 g) erhältlich. Wer Altgold, Zahngold, Silber oder Zinn verkaufen möchte, ist hier ebenfalls richtig. Im neu eingerichteten Trauringstudio haben die Kunden die Auswahl zwischen individuellen Anfertigungen, Modellen namhafter Hersteller oder mithilfe eines Trauring-Konfigurators selbst entworfenen Wunschringen. Die hauseigene Goldschmiede-Werkstatt kümmert sich weiterhin um individuelle Anfertigungen von Unikaten und Reparaturen. Die Schmuckkollektionen von Pandora, Bering und Boccia sind jetzt bei Ephesus am Marktplatz erhältlich.

Ephesus Gold, Tel. 05751 – 4305699 ist geöffnet: Mo – Fr von 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr, Sa von 10.00 bis 14.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
SEIT 1897
125 Jahre Kaffeetradition
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeroesterei-niemeyer.de

Tag- und Nachtwäsche für Damen
Wäschekorb
Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Stephanie Pape
Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

LÖWEN-APOTHEKE · RINTELN ·
Here comes the
... UND WIR HABEN DEN PASSENDEN SONNENSCHUTZ !
LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

Regelmäßige Termine:

dienstags …

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403187

samstags …

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403187

täglich …

bis 25.09.22
Di – Sa: 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags
11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln: „Hexenwahn“
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags oder abends.
Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten.
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

auf Anfrage…

Historische Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 4,- € p. P / 70,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, 05751- 403980, www.westliches-weserbergland.de

Erlebnis-Stadtführungen durch die Rintelner Innenstadt
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Kosten: 3,- € p. P / 40,- € pro Gruppe (max. 25 Pers., 1,5 Std.)
Info: Touristikzentrum, 05751 - 403980, www.westliches-weserbergland.de

Tagestipps

Di 03.05.

20.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang
Der Rundgang ist kostenlos.
Treffpunkt: Nachtwächterdenkmal/Marktplatz
Info: Pro Rinteln e.V., 05751-403988, www.pro-rinteln.de

Do 05.05.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Deckbergen – Westendorfer Egge, Einkehr zum Kaffeetrinken im „Café Marlene“, Mitwanderer willkommen!
PKW-Kostenbeitrag 2,- €
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Fr 06.05.

14.00 – 22.00 Uhr
Rintelner Messe
Kirmesnostalgie & Altstadtflair, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln
Infos: Stadt Rinteln, 05751 – 403185

Fr 06.05.

18.00 Uhr (Einlass)
ALien Fox
Mischung aus Rock/Grunge/Punk, s. S. 10
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Fr 06.05.

18.30 Uhr
Familien-Abendsingen
Höhepunkt des „Familien-Sing-Projekts“
Ort: Lauenauer Sägewerk, Am Markt 5, 31867 Lauenau
Info: www.familien-singprojekt.de, Daniela Brinkmann, 05751 – 959450

Fr 06.05.

19.30 Uhr
Mister Blues
„Geschichten aus reinem Blues“, s. S. 7
Eintritt: frei, Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helensee

Sa 07.05.

14.00 – 22.00 Uhr
Rintelner Messe
Kirmesnostalgie & Altstadtflair, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln
Infos: Stadt Rinteln, 05751 – 403185

Sa 07.05.

18.00 Uhr (Einlass)
4 Jahre BarRock / SILVER DUKES
Super Livemusik zum Jubiläum, s. S. 10
Eintritt: 5,- € AK
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

So 08.05.

ab 6.15 Uhr (Platzvergabe)
Flohmarkt
Ort: Parkplatz Marktkauf, Konrad-Adenauer-Str. 33, Rinteln
Info: A + O Trödelmärkte, 0175 / 2539039

So 08.05.

13.00 – 22.00 Uhr
Rintelner Messe
Kirmesnostalgie & Altstadtflair, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln
Infos: Stadt Rinteln, 05751 – 403185

So 08.05.

17.00 Uhr
Rock-Oper: „Jesus Christ Superstar”
Mit dem Landestheater Detmold, s. S. 11
Eintritt: 35,50 € - 39,50 €
Ort: Theater im Park, Im Kurpark, Bad Oeynhausen
Info + Tickets: www.staatsbad-oeynhausen.de

So 08.05.

18.00 Uhr
Schaumburger Ritter: Heinz Erhardt Erlebnis-Schmaus
Mit dem Parodisten Andreas Neumann, köstlichem 4-Gang-Menü, s. S. 4
Eintritt: 82,- € inkl. 4-Gang-Menü u. Aperitif
Ort: Burgstr. 2-4, Rinteln-Schaumburg
Info + Anm.: 05152 – 947460, www.schaumburger-ritter.com

Mo 09.05.

14.00 – 22.00 Uhr
Rintelner Messe
Kirmesnostalgie & Altstadtflair, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln
Infos: Stadt Rinteln, 05751 – 403185

Fr 13.05.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 2-3 Std, 4-6 km, seniorengerecht, Schlusseinkehr im „Café Marlene“
Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Kleine Wesertouren Hameln (Di-So)
10.00-11.00 Uhr 11.15-13.15 Uhr
13.45-14.45 Uhr 15.00-16.00 Uhr
16.15-17.15 Uhr* *auf Anfrage

Linienfahrten ab Hameln Mi., Sa, So 10.00 Uhr
über Emmerthal, Grohnde, Bodenwerder nach Rühle

Chartern Sie eines unserer Schiffe für Ihre Feier an Bord, z. B. Hochzeiten oder Firmenevents!
Spontane Grillfahrten auf Anfrage für 3-4 Std. nach Feierabend für größere Gruppen!
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten

Fr 13.05.

14.30 Uhr
Singlewandern
Unterwegs mit Gleichgesinnten, Altersklasse 66-80 J., s. S. 6
Treffpunkt: Haupteingang Doktorsee
Infos: „Generation 50+“, 01525 / 6323606. 0159 / 04218335

Fr 13.05.

ab 16.00 Uhr
Biker Season Opening mit Truck Meissner
Tolles Event auch für Nicht-Biker, s. S. 10
Eintritt: frei
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Sa 14.05.

14.30 Uhr
Singlewandern
Unterwegs mit Gleichgesinnten, Altersklasse 50-65 J., s. S. 6
Treffpunkt: Haupteingang Doktorsee
Infos: „Generation 50+“, 01525 / 6323606. 0159 / 04218335

Sa 14.05.

18.00 Uhr (Einlass)
SANITY LAW
Eigene Stücke u. Coversongs in klassischer Rockbesetzung, s. S. 10
Eintritt: 10,- € AK
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Sa 14.05.

19.00 Uhr
Stefan Altvater live
Mit seinem Soloprogramm aus Country, Rock, Pop, s. S. 7
Eintritt: frei, Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee

So 15.05.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderfreunde
Goldbeck – Goldbecker Berg, Schlusseinkehr zum Kaffeetrinken im „Goldbecker Krug“, Dauer 4-5 Std, 9-15 km
Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

So 15.05.

11.20 + 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen, Obernk. nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.35 / 15.25 Uhr mit Endstation Rinteln.
Info + Vorbuchung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

So 15.05.

ab 14.00 Uhr
Hofgarten: Duo JONA
Nadja Massmann u. Jochen Kluwe sorgen für musikalische Unterhaltung am Nachmittag, s. S. 6
Ort: Hofgarten am Kloster Möllenbeck

Mo 16.05.

18.00 Uhr
Schuldnerberatung
Insolvenz. Was ist das? Wie geht das? Dozent RA Heinz Krüger, Dauer ca. 1,5 Std., Anm. erforderlich
Eintritt: frei
Ort: Schaumburger Beratungszentrum, Bäckerstr. 30 A, Rinteln
Infos + Anm.: (05751) 7054995

Mi 18.05.

18.00 Uhr
Vortrag: Online-Bewerbung
Dozentin Stephanie Schütte, Dauer ca. 1,5 Std., Anm. erforderlich
Eintritt: frei
Ort: Schaumburger Beratungszentrum, Bäckerstr. 30 A, Rinteln
Infos + Anm.: (05751) 7054995

Do 19.05.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkater Allee 26
Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Do 19.05.

18.00 Uhr
Fragestunde: Umgangsrecht + Unterhalt
Dozent RA Heinz Krüger, Dauer ca. 1,5 Std., Anm. erforderlich - Eintritt: frei
Ort: Schaumburger Beratungszentrum, Bäckerstr. 30 A, Rinteln
Infos + Anm.: (05751) 7054995

Fr 20.05.

18.00 Uhr (Einlass)
Dimi on the Rocks
Singer/Songwriter u. Rock ’n Roller, s. S. 10
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Sa 21.05.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
Der Einzelhandel verschenkt beim Einkauf Eistaler, s. S. 6
Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 21.05.

18.00 Uhr (Einlass)
Night of the Drapes
Sommer-Highlight für alle Rockabilly-Fans mit Lou Cifer & the Hellions + Black Raven, s. S. 10
Eintritt: 20,- € AK
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Sa 21.05.

19.00 Uhr
Two Step
Die Tanz- und Showband sorgt für Partystimmung, s. S. 7
Eintritt: frei, Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee

Do 26.05. (Himmelfahrt)

Ab 11.30 Uhr
Vatertagsfrühschoppen
Christian Winter serviert Musik aller Art, s. S. 7
Eintritt: frei, Hutkonzert
Ort: Seestübchen am Helenensee

Fr 27.05.

18.00 Uhr (Einlass)
HartBerg live
Acousic-Rock-Duo aus Herbert Hartmann u. Ferdy Doernberg, s. S. 10
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Sa 28.05.

16.00 Uhr
Megamarsch Start
Start der 100 Km langen Wanderung in 24 Std. durchs wunderschöne Weserbergland
Ort: Marktplatz Rinteln
Info: www.megamarsch.de/100-24/weserbergland

Sa 28.05.

18.00 Uhr (Einlass)
Queen of Smoke
Schweißtreibender, bluestriefender Powerrock, s. S. 10
Eintritt: 20,- € AK
Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
Info: 01522 – 5767796

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Christoph Rau, vom Restaurant „Vince“ in Hannover, verriet uns dieses leckere Rezept.

Filet vom Winterkabeljau mit jungem Spinat und Ofenkartoffeln

Zutaten für 4 Personen
4 Stück Kabeljaufilet á 160 g
600 g Babyspinat (in jedem gut sortierten Supermarkt)
1 kleine, in Würfel geschnittene Schalotte
100 g Butter
8 Cherrytomaten (halbiert)
Öl zum braten
12 kleine neue Kartoffeln
1 Zweig Rosmarin
1 Knoblauchzehe
Salz aus der Mühle, schwarzer Pfeffer, Muskat

Zubereitung

Die Kartoffeln waschen und auf ein Backblech legen. Den Backofen auf 130 Grad erhitzen und die Kartoffeln ca. 25 - 30 min darin garen. Kurz bevor diese gar sind mit Salz und Pfeffer würzen.

Den Fisch von der Hautseite anbraten und im Ofen bei 80 Grad fertiggaren. Zum Schluss etwas Butter zugeben.

Spinat in einem Topf mit Zwiebelwürfel in Butter anschwitzen und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen, die halbierten Cherrytomaten zugeben, kurz durchrühren und auf 4 Teller verteilen.

Das Kabeljaufilet auf dem Spinat anrichten und die Kartoffeln drumherum legen.

Christoph Rau wünscht viel Freude beim Nachkochen und guten Appetit!

Skrei - Saisonaler wilder Kabeljau aus Norwegen

Norwegen verfügt über eine lange und stolze Seefahrertradition, die sich über Tausende von Jahren erstreckt. Seine Fischer haben sich zu Recht den Ruf erworben, mit den besten Fisch und die besten Meeresfrüchte der Welt zu fangen.

Aber jedes Jahr ereignet sich im Winter an der Nordküste Norwegens etwas Bemerkenswertes, das für die Fischer dort – und Liebhaber von Fisch und Meeresfrüchten auf der ganzen Welt – ein Grund zum Feiern ist. Riesige Mengen von (Winter-) Kabeljau kehren aus den Tiefen der Barentssee zu ihren ursprünglichen Laichgründen vor der Küste Nordnorwegens zurück.
Dieser Kabeljau kommt dort in seiner optimalen Verfassung an, nachdem er die riesige Entfernung von 1000 km durch eiskalte, turbulente Gewässer zurückgelegt hat. Diese anstrengende Reise sorgt für ein unglaubliches Fleisch, das in Bezug auf Geschmack und Beschaffenheit unübertroffen ist und sich in prächtigen großen Stücken ablösen lässt. Es besticht durch seinen delikaten und zarten Geschmack.
Das Wort „Skrei“ kommt vom altnordischen Wort für Wanderer, sehr passend für einen Wanderfisch.

(Quelle: Norwegian Seafood Council)

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant

Ein Juwel im Extertal

Die Location für Ihre Hochzeit auf dem Saal oder eine kleinere Feier im Wintergarten!

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Wir haben geöffnet:
Spargeldiele, Biergarten, Scheune, Hofladen, Eiscafé & Verkaufsstände

Spargelbuffet:
feiertags und sonntags von 11:00 - 19:00 Uhr
samstags von 11:00 - 14:00 Uhr

Spargelhof Winkelmann

www.spargelhof.de Rahden · Tel. 05771-970 60

Restaurant
Zum Kroaten
Kroatische Spezialitäten

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

Waldgasthaus Homberg

Frischer Spargel!

Do. bis So.
11.30 – 14.00 Uhr &
17.30 – 22.00 Uhr
Mo. bis Mi. Ruhetag
Bestellungen nur telefonisch!

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

Leckeres vom Lande:

Gesunde Spezialitäten aus der Region

Sich gesund mit schmackhaften Produkten aus regionalem Anbau und eigener Herstellung/Zucht zu ernähren, ist in Rinteln und Umgebung ganz einfach. Denn: Ob Fisch, Fleisch, Getreideprodukte, Gemüse, Obst oder Eier – hier werden gesunde und knackig-frische Lebensmittel nicht nur hergestellt, sondern auch direkt vermarktet.

Die Vorteile des Einkaufs bei regionalen Erzeugern liegen auf der Hand: Dank der kurzen Lagerzeiten und Transportwege landen die gesunden Erzeugnisse so frisch wie nur irgend möglich auf unseren Esstischen. Die wertvollen Inhaltsstoffe und der besondere Geschmack bleiben erhalten und obendrein verbürgen sich die Inhaber der Betriebe mit ihrem guten Namen für die Qualität.

Bei diesen Betrieben aus der direkten Umgebung gehen Sie in punkto Frische, Qualität und besten Geschmack auf Nummer sicher:

100 % biologische Lebensmittel direkt ins Haus:

Biokiste Weissenbach

Mit einer Biokiste vom Hofladen Weißenbach erhalten die Kunden in Rinteln und Umgebung immer donnerstags 100 % biologische Lebensmittel direkt ins Haus. Dabei werden vorrangig auf dem 10 Hektar großen Hof der Familie Weißenbach selbst produziertes Gemüse in Demeter-Qualität und regionale Bio-Produkte bevorzugt.

Die Biokiste Weissenbach bietet ein wöchentlich wechselndes Sortiment mit Obst und Gemüsekisten in verschiedenen Größen zur Auswahl an. Das gesamte Warensortiment kann im Onlineshop unter www.biokiste-weissenbach.de eingesehen werden und reicht von Obst und Gemüse über Backwaren, Eier, Molkereiprodukten, Käse über Brotaufstriche, Müsli, vielen verschiedenen Säften, leckerem Bio-Wein bis hin zu einer großen Auswahl an veganen Produkten. Dieses und noch einiges mehr liefert das Biokisten-Team ganz nach Wunsch, wöchentlich oder auch zweiwöchentlich abgestimmt auf den persönlichen Bedarf, frisch und gekühlt an einen mit dem Kunden vereinbarten Abstellplatz. Die Bestellfrist für jede Lieferung ist jeweils nur zwei Tage vor Auslieferung um acht Uhr morgens. Individuelle Änderungswünsche lassen sich bis zum Bestellschluss bequem übers Internet oder über den telefonischen Kundenservice anpassen.

Neben den Bio-Köstlichkeiten wird noch mehr geboten: wöchentliche Rezeptideen zum Inhalt der Sortimente, interessante und oft in Vergessenheit geratene Gemüsearten sowie Tipps zur richtigen Lagerung der verschiedensten Produkte.

Wichtig zu wissen: Vertrags- oder Mindestlaufzeiten gibt es nicht. Für jede Auslieferung wird eine Lieferkostenpauschale von 2,95 € pro Kunde berechnet. Nachbarn, die sich an eine Adresse beliefern lassen, können sich diese Lieferkosten teilen.

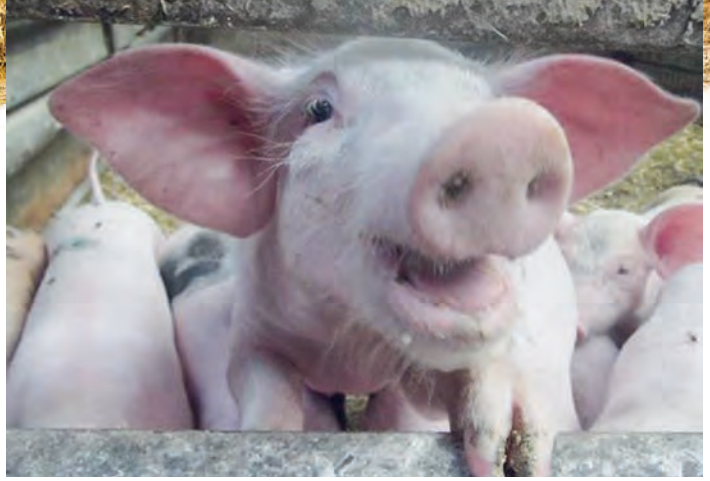
Familie Weißenbach betreibt übrigens auch einen eigenen Hofladen. Ein Ausflug nach Bad Salzuflen, Stadtteil Werl-Aspe, würde sich also durchaus lohnen. Bei der Gelegenheit kann man sich selbst mal einen Eindruck vom Anbau der Bio-Lebensmittel verschaffen.

Hofladen Weißenbach GbR
Fritz-Niewald-Weg 1a
32107 Bad Salzuflen
Tel. (05222) 795834
www.biokiste-weissenbach.de

Öffnungszeiten Hofladen:
Di 9.00 - 12.30 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.30 Uhr
Fr 9.00 - 13.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Hervorragende Qualität aus eigener Produktion:

Kampmeiers Hofladen



Der Hofladen liegt idyllisch zwischen Uchtdorf und Volksen. Auf saftigen frischen Weiden grasen hier die eigenen Highland-Rinder und auch die Hühner haben freien Auslauf auf grünen Wiesen. Der Schweinebestand setzt sich aus Sauen, Ebern, Mastschweinen und Ferkeln zusammen. Die Tiere werden auf täglich frisch gestreutem Stroh gehalten, was sich unverkennbar in der hervorragenden Qualität des Fleisches widerspiegelt.
Fleisch- und Wurstwaren vom Schwein, Geflügel und Highland-Rind aus eigener Aufzucht werden bei Kampmeier fast alle direkt auf dem Hof nach traditionellen Rezepten gefertigt. Aktuell gibt es einen ganz besonderen Gaumenschmaus: Schinken vom Highland-Rind!
Neben frischen Eiern gibt es in Kampmeiers Hofladen auch selbst zubereiteten Brotaufstrich mit Früchten aus dem eigenen und aus privaten Gärten sowie warme Gerichte auf Vorbestellung. Zur warmen Jahreszeit besonders beliebt ist die tolle Auswahl an Grillangeboten. Kampmeiers Hofladen bietet außerdem einen umfassenden Partyservice an. Nach Kundenwunsch werden verschiedene Wurstplatten, Schlachtemollen oder auch warme Gerichte und Menüs geliefert.

Kasseler Landstr. 22
31737 Rinteln/Uchtdorf
Tel. (05751) 43989
www.kampmeiers-hofladen.de
Öffnungszeiten:
Mi, Do und Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sa: 8.00 – 13.00 Uhr
auf Anfrage auch Mo + Di oder nach Vereinbarung

Seit über 20 Jahren:

Meiers Hofladen

In 3. Generation führen Lars und Sigrid Meier ihren Hof mit Gemischtviehhaltung und rund 90 ha Ackerfläche. Zur Direktvermarktung ihrer eigenen Produkte haben sie bereits vor fast 20 Jahren den Hofladen direkt an der B 83 in Engern eröffnet. Hier bekommen die Kunden Rind- und Schweinefleisch aus eigener Aufzucht. Besonders beliebt sind das Grillfleisch zur Saison (Bratwurst von Rind und Schwein) sowie die Steaks von Schwein, Rind und Hähnchen.
Immer mehr gefragt ist im Hofladen das Angebot aus 15 verschiedenen Fertiggerichten, welches noch erweitert wird: Fleischgerichte, wie Bolognese, Geschnetzeltes und Curryhuhn bis hin zu Eintöpfen wie Erbsen-, Linsen-, Kartoffel-, Steckrüben- und Kürbissuppe und nicht zu vergessen die beliebte Hochzeitssuppe. Des Weiteren gibt es schmackhaftes Hähnchenfleisch in Brühe, Hühnerfrikassee und delikat Eingelegtes. An der Frischetheke des Hofladens sind frische Salate, Butter, Fleisch und Geflügel, Wurst und Aufschnitt erhältlich. Eier, Kartoffeln, Marmelade, Nudeln und Honig finden die Kunden in der Auslage.
Die gesunde Milch der eigenen Kühe wird bei Meiers Hofladen zu Käse, Quark und Joghurt verarbeitet. Außerdem bekommt man hier frische Milch zum selbst zapfen. Ein echter Hit ist das Eis aus eigener Herstellung, für welches ausschließlich die eigene Milch vom Hof verwendet wird. Präsentkörbe und -taschen, Gutscheine zum Verschenken, zu jedem Preis und jeder Gelegenheit runden das breite Sortiment ab.
Tipp: Wer es zu den Öffnungszeiten nicht schafft in den Laden zu kommen, kann viele der leckeren Produkte auch aus dem Verkaufsautomaten draußen kaufen.

Berliner Str. 33
31737 Rinteln-Engern
Tel. (05751) 14915
www.hofladen-meier.de

Öffnungszeiten:
Mi, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Di + Sa Wochenmarkt in Rinteln

Partyservice
Grillfleisch
vom Strohschwein, Highland Rind und Geflügel – alles vorwiegend aus eigener Aufzucht und Herstellung.
Öffnungzeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr • Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage
Lieferservice!
Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
Mobil 0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de

querbeet
Bio & Bistro Hella Kleindiek

Linsenaufstriche von Hedi
Klosterstr. 9 • Rinteln • Tel. 05751 / 9246378

Das Beste vom Land:

Spargelhof Winkelmann

Alles aus eigenem Anbau - mit diesem Qualitätsversprechen hat sich der landwirtschaftliche Betrieb in Rahden OT Tonnenheide weit über die Region hinaus einen Namen geschaffen. Der Familienbetrieb hat sich schon 1954 auf den Anbau von Spargel, Heidelbeeren, Himbeeren und Erdbeeren spezialisiert. Auf über 600 ha werden rund um Tonnenheide Spargel und Beerenobst angebaut.

Auch in diesem Jahr hat der Spargelverkauf auf dem Spargelhof Winkelmann am 1. April begonnen. Der Ernte des edlen Gemüses endet traditionell am 24. Juni. Die leckeren Erdbeeren gibt es von Mai bis Juli. Anfang Juli beginnt dann die Ernte der knackigen Heidelbeeren.
Die Erzeugnisse sind an Verkaufsständen in der ganzen Region erhältlich und im eigenen Hofladen in Tonnenheide, wo Familie Winkelmann mit der Spargeldiele auch ein eigenes Restaurant und einen Biergarten betreibt.

Nuttelner Str. 50
32369 Rahden-Tonnenheide
Tel. (05771) 97060
www.spargelhof.de
Öffnungszeiten bis August:
Hofladen täglich 8.00 – 20.00 Uhr

Mit eigener Käserei:

Biolandhof Flötotto

Seit 1989 führen Andrea und Andreas Flötotto ihren Biohof in Meierberg im Extertal mit Sorgfalt, Fachwissen und Leidenschaft. Auf 50 ha Grünland haben Schafe, Ziegen, Kühe und Schweine viel Platz zum Leben, was man bei den Käse- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung ganz besonders schmeckt.

In der professionell ausgestatteten Käserei werden Gewürze, Reifeprozesse und Lagerung erstklassig und nach den strengen Bio-Richtlinien aufeinander abgestimmt. Hierbei wird die Schaf-, Ziegen- und Kuhmilch der eigenen Tiere nach handwerklicher Tradition verarbeitet. Die Wurst wird mit frischen Zutaten und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau hergestellt.

Drömscher Str. 26
32699 Extertal
Tel. (05262) 3452
www.biolandhof-floetotto.de
Öffnungszeiten:
Fr 11.00 - 18.30 Uhr

Die Extertaler Biopilzzucht:

Fungi Delikat

Die Biopilzzucht Fungi Delikat wurde durch Falk Düsing gegründet und liegt seit dem Umzug im Jahr 2008 im Extertal. Auf einer alten idyllischen Hofstätte im Ortsteil Meierberg werden im umgebauten Scheunengebäude Edelpilze ausschließlich nach Biolandrichtlinien kultiviert. Das Sortiment umfasst Kräuterseitlinge, Shiitake, Buchenpilz, Limonenseitling, Rosenseitling, Friséepilz, Pom-Pom Blanc und mehr.
Der Vertrieb der Pilze erfolgt in erster Linie direkt an Endverbraucher. Fungi Delikat verkauft sein reichhaltiges Angebot an Frischpilzen auf Wochenmärkten in Hannover und Berlin. Darüber hinaus beliefert Fungi Delikat die Gastronomie im Raum Hannover und im Schaumburger Land. Das Sortiment wird dabei den Jahreszeiten angepasst. D. h. während der Saison (Juli - November) gibt es neben den kultivierten Pilzen auch eine Vielzahl von Waldpilzen. Einige der Pilze können im Online-Frischpilzshop bestellt werden. Sie werden frisch geerntet und per Post zugestellt. Den Versand überstehen die Pilze unbeschadet und sie können je nach Sorte auch noch einige Zeit im Kühlschrank gelagert werden. Oder man holt die bestellten Pilze direkt vor Ort in Meierberg ab.

Fungi Delikat
Im Siek 18
32699 Extertal-Meierberg
Tel. (05262) 9949920
www.fungi-delikat.de

Mitten in der Rintelner Altstadt:

Querbeet

Wer beste Bio-Produkte mitten in der Rintelner Altstadt kaufen möchte, findet im Bioladen Querbeet von Hella Kleindiek ein großes Sortiment biozertifizierter Grundnahrungsmittel aus überwiegend regionalem und nachhaltigem Anbau:
Frisches Obst und Gemüse, Eier, Käsetheke, Molkereiprodukte und vegane Produkte. Dazu gibt es ein breites Angebot von Trockenware wie Nudeln, Reis, Getreide, Trockenobst, Müsli, Gewürzen sowie Gemüse- und Obstsäfte, Kaffee und Tee. Fleisch- und Wurstwaren stammen vom Biobetrieb Bachmann aus Strücken und vom Demeterbetrieb Berghof aus dem Extertal. Leckere Bio-Backwaren werden von der Biobäckerei Naturkraft geliefert. Trockenobst und Nüsse werden auch unverpackt angeboten.
Für den kleinen Hunger sofort stehen Snacks, eine große Brötchenvielfalt und Suppen zum Mitnehmen bereit. Im Bistrobereich verwöhnen Hella Kleindiek und ihr Team die Kunden wieder mit leckeren Speisen in bester Bioqualität.
Auf Wunsch liefert Querbeet auch: immer am Donnerstagnachmittag, im Umkreis von 10 km, ab 25,- € Warenwert mit 5,- € Lieferkosten, ab 50,- € kostenfrei.

Klosterstr. 9
31737 Rinteln
Tel. (05751) 9246378
E-Mail:
querbeet-rinteln@t-online.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Catering, Hofladen und BEEF BAR:

Bauer Giese

Falk Giese, Küchenmeister und Fleischsommelier, bietet in seinem Hofladen eine Vielzahl an hausgemachten Spezialitäten:
Fleisch vom Strohschwein und Angus-Rindfleisch aus eigener Aufzucht und Haltung, eigene Fleisch- und Wurstverarbeitung im Meisterbetrieb. Grillfleisch, Wurstmollen, Präsentkörbe, Eier, Butter, Gemüse der Saison und mehr. Die Kartoffeln, Eier aus mobiler Freilandhaltung und Äpfel kommen von Bauern aus der Region.
Der Catering Betrieb bietet ein Komplettangebot vom kleinen Familien-Buffet über Hochzeits-Arrangements bis hin zu großen Betriebsfeiern.
Neu ist die BEEF-BAR von Bauer Giese mit Dry-Aged-Steaks und der passenden Fachberatung vom Fleischsommelier.
Tipp: Die Hofbox, der Verkaufsautomat von Bauer Giese ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche geöffnet. Hier gibt es Bratwurstvariationen, Grillfleisch-Spezialitäten, Eier, Qualitätswein und vieles mehr.

Uchtdorfer Str. 1
31737 Rinteln - Exten
Tel. (05751) 9245308
www.bauer-giese.de

Öffnungszeiten:
Mi 8.00 – 13.00 Uhr
Do und Fr 8.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Der Gemüsesommer beginnt:

Gärtnerei Zech

Bis weit über Rinteln hinaus hat sich die Gärtnerei Zech einen hervorragenden Ruf nicht nur für ihre riesige Blumenauswahl gemacht, sondern auch für das stetig wachsende Sortiment an frischem Gemüse, Früchten und Kräutern aus eigenem Anbau. Sage und schreibe über 90 Sorten gibt es hier!
Neuheiten in diesem Jahr sind u.a. Rosinentomaten, Ballzucchini sowie Zitronen- und Olivengurken, Chinakohle und neue Arten von Melonen. Mitte/Ende Juni präsentieren Eike Karsten Zech und sein Team dann eine „Tropical-Überraschung mit Weltneuheiten von Paprika, Balkontomaten und Cocktailtomaten“. Genaueres wurde noch nicht verraten, man darf also gespannt sein!
Wer sein Gemüse zuhause selbst anbauen möchte, findet in der Gärtnerei Zech neben Jungpflanzen allerbester „Marktgärtnersorten“ auch Nützlinge, die ab sofort an Privatkunden verkauft werden. Nützlinge, das sind z. B. Hummeln, Florfliegen, Schlupfwespen, Marienkäferlarven, Nematoden, Raubmilben und Schwebfliegen. Sind sie im heimischen Garten fleißig unterwegs, ist der Einsatz von Pestiziden nicht notwendig. Ein weiterer Garant für beste Qualität und Pflanzengesundheit ist hochwertige Erde, die die Familie Zech in Eigenproduktion herstellt und verkauft.

Graebeweg 11
31737 Rinteln

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-00 – 18.00 Uhr
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Paradies für Bienen:

Schaumburger Waldimkerei

Das unter ökologischen Gesichtspunkten restaurierte, denkmalgeschützte ehemalige Forstgehöft Reinsdorf (Apelern) kann mit Fug und Recht als Paradies für Bienen bezeichnet werden!
Hier verabeitet Imkermeisterin Anna-Lisa Giehl in ihrer Erwerbsimkerei naturbelassenen Premiumhonig, der die schönsten Aromen der regionalen Blütenauswahl des Schaumburger Landes vereint. Im betriebseigenen Honigladen hilft Hellmut Karow den Kunden durch Verkostung und persönliche Beratung in dem großen Sortiment den eigenen Lieblingshonig zu finden. Denn: Honig ist nicht gleich Honig! Im Honigladen bekommen Sie auch viele weitere Bienenprodukte zu vergünstigten ab Haus-Preisen. Eine Übersicht aller Produkte aus eigener Herstellung finden Sie im Webshop. In der Schaumburger Waldimkerei kann man außerdem Imkerei live erleben: Ist die Königin die Regentin des Bienenvolkes? Wie entsteht Honig? Seit wann werden Bienen von Menschen gehalten? Das sind nur einige mögliche Fragen, die das Team von Anna-Lisa Giehl beantwortet. Führungen, auf Wunsch auch mit Honigverkostung und Kaffee und Kuchen, werden ab 10 Personen angeboten.
Unbedingt einen Besuch wert ist außerdem das Bienenhaus.

In dem organischen Bauwerk, welches der keimhaften Form einer Bienenlarve nachempfunden wurde, können 10 Bienenvölker ohne Ertragsabsichten weitestgehend selbstbestimmt leben. Von Mai bis September ist mittwochs zu den Ladenöffnungszeiten Tag der offenen Tür im Bienenhaus.

Zum Forsthaus 21
31552 Apelern/Reinsdorf
Tel. (05043) 401776
www.wald-imkerei.de
www.das-bienenhaus.de

Öffnungszeiten Honigladen:
Mi 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Extertaler Leckereien aus Milch:

Käse & Co.

Wer Käse und Joghurt liebt, sollte unbedingt den Hof der Familie Hiddessen in Extertal besuchen!
Hier haben sich Melanie Borchert und Jan Hiddessen in 2021 ihren Traum von einer eigenen Milchmanufaktur erfüllt. Den landwirtschaftlichen Milchviehbetrieb betreibt Jan Hiddessen mit seinen Eltern bereits in zweiter Generation. Angesichts der selbst produzierten Milchmenge lag die Idee nahe, auch das Molkereihandwerk in Eigenregie direkt vor Ort zu betreiben.
Im stetig wachsenden Sortiment aus der eigenen Molkerei bieten Melanie Borchert und Jan Hiddenssen nun Extertaler Camembert, Bauernkäse und Joghurt in verschiedenen Variationen an. Pünktlich zur Grillsaison gibt es jetzt auch ganz neu leckeres Zaziki.
Alle Produkte werden übrigens ohne Zusatzstoffe, Konservierungsstoffe oder Gentechnik hergestellt.
Die Leckereien aus Milch können direkt auf dem Hof erworben werden. Der Verkauf findet an jedem weiten Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr statt. Der nächste Verkaufstag ist Freitag, 6. Mai.

Bremker Strasse 10
32699 Extertal
Tel. 0151 / 41229603
E-Mail: hiddessen@t-online.de

Öffnungszeiten:
Jeder 2. Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr

Gesunde Fische aus regionaler Produktion

Forellenzuchtbetriebe Kalldorf

Seit 2006 betreiben die Brüder Peter und Falko Wenzel die Zucht und Vermarktung von Forellen. Im meistergeführten Betrieb werden in 41 Quellwasserteichen Regenbogenforellen, Bachforellen, Saiblinge und Tigerforellen gezüchtet. Die Teichanlagen unterliegen der EU Fischseuchenverordnung Kategorie 1 und damit einer regelmäßigen amtlichen Kontrolle.
Hier gibt es also garantiert gesunde Fische aus regionaler Produktion! Und die sind direkt als frische Ware, auf Wunsch fertig filetiert, oder lecker geräuchert im Hofladen erhältlich.

Am Mühlenteich 2
32689 Kalletal-Kalldorf
Tel. (05733) 4373
www.forellenzucht-kalldorf.de

Öffnungszeiten Hofladen:
Mo - Fr 9.00 – 17.00 Uhr
Sa 9.00 – 12.30 Uhr

Die Outdoormöbel-Trends des Jahres 2022

Schon immer erholen sich die Menschen gerne draußen in der Natur, finden Ruhe und Entspannung im Wald, im Garten oder auf dem Balkon. Der Aufenthalt im Freien bedeutet uns heute aber noch viel mehr als noch vor drei Jahren. Im heimischen Garten geht es schon lange nicht mehr nur um gesellige Grillabende. Wir leben, treiben Sport, entspannen, ernten, kochen und arbeiten draußen.

Die Möbeltrends der Outdoorsaison 2022 haben die Verbände der deutschen Möbelindustrie (VDM/VHK) in Zusammenarbeit mit der Trendexpertin Katrin de Louw analysiert:

Die wetterfesten Hightech-Fasern der Sofa- und Sesselgestelle besitzen eine natürliche Anmutung. Für farbliche Akzente sorgen Kissen in kräftigem Orange. © VDM/Dedon

Die Erweiterung des Lebensraumes

Wer die Chance hat, vergrößert seinen Lebensraum durch die wohnliche Gestaltung eines angrenzenden Außenbereichs. Dabei stehen die heutigen Gartenmöbel den Wohnraummöbeln in nichts nach: Sie sind vom Design den Wohnraummöbeln angeglichen, sind ebenso wertig und komfortabel. Sie überzeugen mit schmeichelnder Haptik, bequemen Polsterungen und hochwertiger Verarbeitung.

Auffällig sind die vielen Details und Accessoires, die den Außenbereich 2022 einzigartig und höchst individuell gestalten: Licht, Duft, Musik, Dekoration. Natur- und Kunstlicht geben Struktur und zeigen interessante Schattenspiele. Nicht selten haben Leuchten eine erweiterte Funktion als Bluetooth-Lautsprecher für die musikalische Untermalung des Außenbereichs.

Das Outdoorsofa im Boho-Style lässt sich kinderleicht umgestalten: Die Sitz- und Eckelemente können auf dem Plateau immer wieder neu kombiniert werden. © VDM/W. Schillig Outdoor

Organische und weiche Formen

Die Zeiten des eckigen Outdoorsofas sind vorbei. Weiche und gerundete Formen schmiegen sich 2022 mit dicken, runden Kissen in die natürliche Umgebung ein. Breite Loungesessel mit hohem Sitzkomfort schaffen eine entspannte Atmosphäre. Manche Sitzmöbel mit hoher Lehne laden ein zum Träumen und Zurückziehen vom stressigen Alltag und wirken durch das Flechtwerk nicht selten wie gebaute Nester. Einige animieren auch zum Schaukeln.

Das handwerklich anmutende Design der Möbel ist in dieser Saison ein wichtiges Gestaltungsmerkmal. Die allwettertauglichen Hightech-Fasern aus Kunststoff sind von natürlichen

Weiche Stoffe und runde Formen verleihen dem auf geschwungenen Aluminiumfüßen ruhenden Outdoor-Sofa Eleganz. © VDM/Rolf Benz

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH
Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 6 (B 83)
24-Std.-Notdienst
☎ (05751)
71 79
www.glas-schatzl.de

Poufs sorgen für eine gemütliche, wohnliche Atmosphäre.
© VDM/Weishäupl

Ranken und Gräsern inspiriert und optisch und haptisch kaum mehr von natürlichen Materialien zu unterscheiden. Flechtwerke bestimmen nach wie vor viele Designs von Sesseln und Stühlen. Dabei wird zunehmend auf Raffinesse geachtet in einer Hommage an Handwerk und Tradition.

Muster und Farbe, nicht nur auf Textilien

Outdoorstoffe für die Sitzmöbel, aber auch wetterfeste Teppiche, Gardinen und gespannte Segel machen unseren Freisitz so richtig behaglich. Hier darf es in dieser Saison - ähnlich wie im Innenraum - auch schon einmal etwas farbenfroher zugehen. Es dominieren schön strukturierte Unis in angenehmer Haptik, die in mehreren Farben - mal edel dezent, mal fröhlich bunt - kombiniert werden.

Urlaubssehnsüchte wecken Muster aus orientalisch oder mexikanisch anmutenden, aufwendig gewebten Jacquardstoffen. Sitzkissen und Poufs runden das exotisch anmutende Design ab. Pflanzgefäße und Kübel sind wieder in Terracotta angesagt.

Flexibilität und Variantenreichtum

Lounges und Sitzgruppen werden als System gedacht und sind sehr flexibel in der Nutzung und individuell zusammenstellbar. Teak wird im Naturton oder bereits mit vergrauter Oberflächenbeschichtung angeboten. Bei den steinernen Tischplatten sind Marmoroptiken in diesem Jahr ebenso beliebt wie Unis in sanften Naturpastells. Flechtwerke der Stühle haben eine breite Farbrange von hellem Strohfarben über dezente Braun- und Schlammtöne bis hin zu Schwarz. Auch Ton-in-Ton-Designs als farbige Gestelle passend zu den Polstern sind zu sehen. Neben den dominierenden neutralen und eleganten Farben fallen kräftige Akzente in Mint, Rose, Senf- und Sonnengelb, Hellblau, Dunkelblau, Orange und Korallrot ins Auge.

Kulinarischer Genuss

Natürlich bleibt das Grillen - auch vegetarisch - wichtiger Bestandteil der Outdoorsaison. Hinzu kommen Outdoorküchen, die mit Gaskochfeld, Smoker, heißen Steinen oder Wok die Möglichkeiten der Essenszubereitung draußen erweitern. Kräuter, Obst und Gemüse selbst zu ernten, ist so beliebt wie noch nie. Auf den Balkonen der Städter entstehen dafür Hochbeete. Für den Drink mit Freunden ergänzen Kühlschrank, Eismaschine oder auch mobile Servierwagen das Outdoor-Angebot.

Nachhaltigkeit

Im Außenbereich sind die Möbel der Witterung ausgesetzt und müssen hohen Anforderungen gerecht werden. Holz als nachwachsender Rohstoff spielt für Sesselfüße, Tischgestelle und -platten sowie Sonnenliegen auch 2022 eine wichtige Rolle in der Outdoor-Gestaltung. Die deutschen Hersteller legen großen Wert auf eine zertifizierte Herkunft des Holzes aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern. Bei den Outdoorstoffen und Fasern wird auf Recyclingfähigkeit Wert gelegt.

Schaukeln erwünscht: Der gepolsterte Hängesessel bietet die Möglichkeit zum Rückzug aus dem stressigen Alltag.
© VDM/Freifrau

Holz spielt im Außenbereich nach wie vor eine große Rolle, hier in Kombination mit Stahlrohr als klassischer Freischwinger. © VDM/Thonet

Heizungsneubau/-umbau
Pelletheizungen
Solaranlagen
Schöne Bäder
Wasseraufbereitung
Kundendienst
Wir stellen ein! Anlagenmechaniker m/w/d
Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de
Anhal
Installateur- und Heizungsbau - Meister

Glaserei Wischnewski
Wir machen alles, was mit Glas zu tun hat.
Lemgoer Str. 3
31737 Rinteln
Büro: 05751 - 75260
Werkstatt: 05751 - 41738
Mobil: 0170 - 4719904
24h-NOTDIENST ☎
05751 - 41738

KRETSCHMANN BAU
Ihr Maurer- und Betonbaumeister vor Ort!
Wir bieten folgende Tätigkeiten an:
Altbausanierung
Betonsanierung
Mauerarbeiten
Betonarbeiten
Rohbauarbeiten
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!
www.kretschmannbau.de
0176 - 438 278 51

Viele Angebote
Besuchen Sie unsere Ausstellung - vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!
Gartenmöbel
Gartenlauben
Strandkörbe
Zäune
Schöttker
in Hameln, Wilhelm-Lampe-Str.7
☎ 0 51 51 - 78 33 55

Outdoorküchen:

So wird das Kochen zum Erlebnis im Freien

Nach dem Winter wird der Aufenthalt im Freien wieder besonders herbeigesehnt: Balkon, Terrasse oder die Sitzecke im Garten werden mit Loungesofas, ausziehbaren Esstischen und Liegen sowie Accessoires wie Teppichen oder Leuchten zum gemütlichen Outdoor-Wohnzimmer. Auch der Essenszubereitung im Freien kommt eine immer größere Bedeutung zu.

Outdoorküchen bieten allen Komfort für ein gelungenes Kocherlebnis im Freien. **© AMK**

„Passgenaue Küchen für den Außenbereich liegen absolut im Trend“, weiß Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK).

Für Outdoorküchen kommen witterungs- und UV-beständige Materialien sowie eigens für den Outdoor-Gebrauch konzipierte Geräte und Zubehörteile zum Einsatz. Die Außenküchen können individuell gemäß den jeweiligen Kundenwünschen und Platzverhältnissen konzipiert werden. Dabei werden entweder einzelne Module – oftmals auf Rollen und damit besonders flexibel – kombiniert oder komplette Küchenzeilen beziehungsweise Kochinseln zusammengestellt.

Die Rahmen bestehen meist aus Edelstahl oder Aluminium. Für die Arbeitsplatten und Schrankfronten werden Materialien wie Keramik, Naturstein, Verbundstoffe oder Kompaktplatten verwendet. Oftmals sind auch passende Tische und Sitzbänke verfügbar. Aufgebaut werden sollten die Außenküchen grundsätzlich auf einem festen, stabilen Untergrund wie einer Naturstein- oder Holzterrasse – eine unbefestigte Wiese ist als Standort ungeeignet. Falls die Outdoorküche nicht unter einer Überdachung steht, empfiehlt sich für die Wintermonate eine Abdeckhaube.

Hinsichtlich der Ausstattung besteht eine große Auswahl an Geräten und Zubehör. Meist sind die Außenküchen mit einem oder sogar mehreren Grillgeräten bestückt. Neben Gasgrills erfreuen sich auch Holzkohlegrills großer Beliebtheit, vor allem die ei-förmigen Keramikgrills. Integriert werden können beispielsweise auch ein Gaskochfeld, eine Teppanyaki-Grillplatte, ein Induktionskochfeld oder eine Induktions-Wok-Platte. Im Keramik- oder Edelstahlspülbecken lassen sich Zutaten wie Salat oder Grillgemüse waschen und Utensilien wie Kochmesser oder Grillzangen abspülen.

Für jederzeit griffbereite, gekühlte Getränke sorgt ein robuster Outdoor-Kühlschrank aus rost- und witterungsbeständigen Materialien und hochwertigen Komponenten. Manche Modelle verfügen über eine automatische Abschaltfunktion. Sobald die Außentemperatur unter 2 Grad Celsius sinkt, wird das Gerät automatisch ausgeschaltet. Verfügbar sind auch Kühlschränke, die für den Außeneinsatz eigens mit einem Schloss ausgestattet sind. Für eine Beratung zu den für eine Außenküche erforderlichen Strom- und Wasseranschlüssen sind die Spezialisten im Küchen-Fachhandel die richtigen Ansprechpartner.

Gekühlte Getränke jederzeit griffbereit: Der Outdoor-Kühlschrank ist eigens für den Außenbereich konzipiert. **© AMK**

Hinsichtlich des Komforts steht die Outdoorküche einer Indoorküche in nichts nach. In den Unterschränken bietet sich viel Stauraum, um Grill- und Kochutensilien, Geschirr, Besteck und Gläser unterzubringen. Für ein stimmungsvolles Ambiente sorgt eine LED-Beleuchtung, die unter der Arbeitsplatte, unter dem Gestell oder auch im Innenraum des Kühlschranks positioniert wird.

“Auch die Outdoorküche lässt sich heute individuell planen und den individuellen Wünschen und Anforderungen anpassen. Es ist faszinierend welche Möglichkeiten es hier inzwischen gibt und wie die Designer in den Küchenstudios Funktionalität und Design auch im Outdoorbereich verbinden”, sagt Volker Irle. (AMK)

Die Außenküchen werden individuell nach Kundenwunsch gefertigt. **© AMK**

Malerbetrieb
Udo Georgi
Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

05751-9934688
www.kwbau.net
KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!
Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v.m.

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz
ParkettStudio Sennholz
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik
Bestellen Sie jetzt
Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
05751
89 11 777
Inh. Jens Selzer
sh-bedachungen
@gmx.de
Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Schickes, dauerhaftes & pflegeleichtes Belagsmaterial:

Fliesen für den Outdoor-Bereich

Wintergärten und alle Außenflächen wie Terrassen, Balkone sowie sonstige befestigte Flächen und Wege im Garten stellen für Belagsmaterialien einen täglichen Härtetest dar: Witterungseinflüsse wie Regen, Frost, aber auch direkte Sonneneinstrahlung und enorme Temperaturschwankungen stellen höchste Anforderungen an den Bodenbelag.

Sechs Vorzüge von Fliesen auf Terrassen und im Wintergarten

1. Bodenfliesen verkraften hohe Temperaturschwankungen
2. Fliesen sind farbecht selbst bei extremer Sonneneinstrahlung
3. Outdoor-Fliesen deutscher Markenhersteller sind frostsicher
4. Keramik versprödet und „arbeitet" nicht
5. Fliesen sind kratzunempfindlich, reinigungsfreundlich und benötigen keine Pflegeprozeduren
6. Terrassenfliesen sind mit rutschhemmenden Oberflächen erhältlich

Moderne Terrassenfliesen sind in einer Vielzahl von Oberflächenanmutungen und Formaten erhältlich – und aufgrund ihrer widerstandsfähigen, dicht geschlossenen Oberfläche auch unter funktionalen Aspekten eine äußerst nutzungsfreundliche Terrassengestaltung: Langwierige Pflegeprozeduren entfallen, Verschmutzungen lassen sich einfach beseitigen – und weder die Glut vom Grill noch der verschüttete Rotwein stellen ein Problem dar. Auch Moos oder andere organische Partikel können sich auf Outdoor-Keramik nicht festsetzen.

Terrassenfliesen - aktuelle Lieblingslooks

Terrassenfliesen im Natursteinlook

Wie bei den Bodenfliesen erfreuen sich bei den Fliesen für die Terrasse verschiedenste Natursteinoptiken seit einigen Jahren besonders großer Beliebtheit. Mit neuen, dreidimensionalen Oberflächenstrukturen erreichen keramische Interpretationen von Naturstein heute ein so

Terrassenfliesen im Natursteinlook © Deutsche Fliese / V&B Fliesen

authentisches Aussehen, dass sie auch von Fachleuten häufig kaum noch von den jeweiligen Steinsorten unterschieden werden können. Im Unterschied zu echtem Naturstein sind die Terrassenfliesen in Natursteinoptik schmutz- und fleckunempfindlich – und behalten dank ihrer robusten Keramikoberfläche auch bei starker Beanspruchung ihre ursprüngliche Schönheit über Jahrzehnte.

Lässige Eleganz: Terrassenfliesen in Holzoptik

Die wohnliche Gemütlichkeit von Holz gepaart mit der robusten und pflegeleichten keramischen Oberfläche – das zeichnet die zunehmend beliebten Fliesen in Holzoptik aus. Dabei begeistert die neueste Generation von Holzfliesen mit einem absolut authentischen Aussehen, denn die Oberflächen von hochwertigen Holzoptikfliesen deutscher Markenhersteller weisen dreidimensional „fühlbare" Holzmaserungen auf.

Betonfliesen und Estrichoptiken

Zum urban-modernen Loft-Stil und puristischen Einrichtungskonzepten passen die neuen Terrassenfliesen in coolen Betonoptiken oder architektonisch-reduzierter Estrichanmutung. In Verbindung mit neuen, größeren Formaten wie z.B. 30 x 45 cm erzielen die neuen Outdoorfliesen aus Keramik eine großzügig-hochwertige Flächenwirkung. (Deutsche Fliese)

Betonfliesen und Estrichoptiken für urbanes und puristisches Ambiente. © Deutsche Fliese / V&B Fliesen

Terrassenfliesen in Holzoptik vermitteln lässige Eleganz.
© Deutsche Fliese / V&B Fliesen

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

SF Fensterbau Haustürenbau Sonderelemente Tischlerei Holz · Kunststoff
Sievert Fensterbau
Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente
Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

T - Z
Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung
Wir sorgen mit einer intelligenten und modernen Heiztechnik für eine angenehme Wohnatmosphäre!
Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski
Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220

Mietrecht – was Mieter wissen sollten

Von Reinold von Thadden, Leitung der Rechtsabteilung, Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Immer wieder kommt es zu vermeidbaren Streitigkeiten zwischen Mietern und Vermietern, weil Mieter ihre Rechte und Pflichten nicht ausreichend kennen.

Nachfolgend die Tipps des DMB zu häufig strittigen Themen:

Untermietzuschlag

Will ein Mieter seine Wohnung vollständig untervermieten, braucht er dafür die Erlaubnis des Vermieters. Einfacher ist es, wenn der Mieter nur einen Teil seiner Wohnung untervermieten will. Dann muss der Vermieter zustimmen, wenn der Mieter ein berechtigtes Interesse an der Untervermietung hat. Das ist beispielsweise der Fall, wenn der Mieter mithilfe der Untervermietung seine Kosten für die Wohnung reduzieren will.

Nach dem Gesetz kann der Vermieter seine Erlaubnis aber von einer Mieterhöhung in Form eines Untermietzuschlags abhängig machen. Voraussetzung ist, dass für den Vermieter die Untervermietung ohne Mieterhöhung unzumutbar wäre. Beispielsweise dann, wenn durch die (teilweise) Überlassung der Wohnung an Dritte die Mietsache in erhöhtem Maße abgenutzt würde oder höhere Betriebskosten anfielen. 25,00 Euro pro Monat und Untermieter bei einer Vier-Zimmer-Wohnung hielt das Landgericht Berlin (63 S 152/14) für angemessen, wenn dem Vermieter die Zustimmung zur Untervermietung sonst unzumutbar gewesen wäre.

Aber, die stärkere Belegung der Wohnung rechtfertigt nicht per se einen Untermietzuschlag und erst recht kann der Vermieter keinen Zuschlag bei einer gleichbleibenden Belegung der Wohnung fordern (LG Berlin 64 S 104/18). Die Höhe der vom Mieter erzielten Untermiete spielt keine Rolle. Ist im Mietvertrag für den Fall der Untervermietung generell ein Untermietzuschlag von 50,00 Euro vorgegeben, ist eine derartige Klausel unwirksam.

Treppenhausreinigung

Die Reinigung des Treppenhauses, der Flure oder anderer Gemeinschaftsräume ist zwar Sache des Vermieters. Die hierfür entstehenden Kosten sind dann aber Betriebskosten. Sie müssen bei entsprechender Vereinbarung im Mietvertrag letztlich von den Mietern des Hauses über die Betriebskostenabrechnungen bezahlt werden.

Im Mietvertrag kann aber auch wirksam vereinbart werden, dass die Mieter das Treppenhaus selbst putzen und die Reinigung von Flur, Dachboden oder Keller übernehmen. Wo und in welchen Abständen geputzt werden muss ist dann in der Hausordnung oder in einem Reinigungsplan genau beschrieben.

Nehmen einzelne Mietparteien im Haus ihre Reinigungspflicht nicht ernst, sollte der Vermieter eingeschaltet werden. Der muss auf die Einhaltung der mietvertraglich übernommenen Pflichten achten, kann den nachlässigen Nachbarn abmahnen oder von ihm Schadensersatz fordern. Der Vermieter kann eine Putzhilfe beauftragen und die Kosten hierfür dem Mieter, der das Treppenhaus nicht geputzt hat, in Rechnung stellen.

Der Vermieter darf in diesen Fällen aber nicht einfach die Reinigungsarbeiten vollständig an ein Unternehmen übertragen und die Kosten als Betriebskosten auf alle Mieter verteilen. Das wäre eine Änderung der mietvertraglichen Vereinbarung, die aber nur mit Zustimmung aller Mieter im Haus möglich ist. Die haben im Mietvertag aber nicht nur die Pflicht zur Treppenhausreinigung, sondern auch das Recht hierzu übernommen. Daran darf der Vermieter nicht einseitig rütteln.

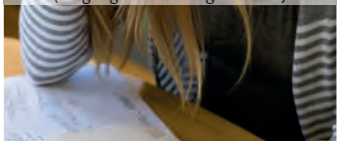
DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Kompetente Beratung durch RA'in Frau Niemann
und RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

SBZ
SCHULDNERBERATUNG
Anerkannte Schuldnerberatungsstelle
Bäckerstr. 30 A | 31737 Rinteln
(Eingang Krankenhäger Straße)



Schuldenregulierung
Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenz)
Erstellung von Insolvenzanträgen
P-Konto-Bescheinigung
0 57 51 - 993 24 80
www.sbz-schuldnerberatung.de

Susanne
Gieseler-Graefenstein
Regionaldirektion für
Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Röcker Str. 1
31675 Bückeburg
Telefon 0 57 22 - 28 13 702
Mobil 0170 - 453 19 61

Susanne.Gieseler-Graefenstein@allfinanz.ag
www.allfinanz.ag/Susanne.Gieseler-Graefenstein

Wachsende Begeisterung:

Mit Blütenpower durch den Sommer

Der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm die ganze Palette an Sommerblumen, die uns die schönste Zeit des Jahres mit ihren bunten Blüten versüßen. Für jeden Geschmack und jeden Standort gibt's im Gartenfachhandel die passenden Pflanzen aus heimischen Qualitäts-Gärtnereien.

Für einen guten Start sorgen …
… Und der fängt schon beim Kauf an, denn nur vitale und kräftige Pflanzen schenken langanhaltende Freude. Gut, dass der Gartenfachhandel vorbereitet ist und gesunde, qualitativ hochwertige Sommerblumen aus deutschen Jungpflanzengärtnereien in großer Vielfalt bereithält.

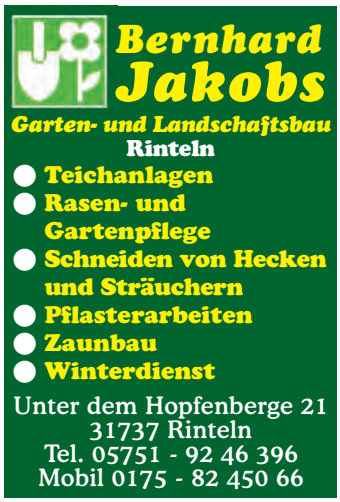
Zugreifen unbedingt erwünscht:
die Beet- und Balkonschönheiten sind nämlich umwelt- und klimaschonend produziert! Ein Grund mehr, die Freiluftoase mit Gewächsen aus heimischen Gärtnereien erblühen zu lassen. Beim Kauf sollten allerdings nicht nur Herkunft, Vitalität und Aussehen der Pflanzen zählen. Wichtig ist, dass ihre Standortansprüche mit den -Bedingungen vor Ort auf dem Balkon, im Beet oder auf der Terrasse übereinstimmen. Fuchsien und Fleißige Lieschen beispielsweise sind Schattenliebhaber, die sich auch im Halbschatten wohlfühlen. Auf dem Südbalkon ist es ihnen aber viel zu warm und sonnig, sodass sie sich nicht gut entwickeln können. Sonnenhungrige Geschöpfe wie Petunien, Bidens und Strauch-Basilikum dagegen blühen dort besonders üppig. Glücklicherweise gibt es für alle Gegebenheiten prachtvolle Sommerblumen. Werden sie dann noch richtig gepflanzt und gepflegt, gibt's Blütenpower bis zum Herbst.

Der Balkon blüht auf: Ein Pflanzkasten mit bunten Sommerblumen sorgt im Nu für gute Laune. Damit die Freude bleibt, sollten nur solche Sommerblumen miteinander kombiniert werden, die die gleichen Bedürfnisse haben. Die fröhliche Mischung aus Petunien, Bidens und Strauch-Basilikum ist dafür ein schönes Beispiel. © GMH/FGJ

Empfehlungen für maximales Vergnügen
Egal, ob der Balkonkasten im zarten Landhausstil mit Löwenmäulchen, Glockenblume und Schneeflockenblume oder fröhlich-bunt mit Husarenknöpfchen und Ringelblume bepflanzt werden soll: Mit dem ständig wachsenden Sortiment an pflegeleichten Blütenschönheiten aus deutschen Gärtnereien lässt sich jede Stilrichtung kreieren.
Wichtig dabei ist allerdings, dass nur Pflanzen miteinander kombiniert werden, die die gleichen Ansprüche an den Lebensraum stellen. Außerdem sollten sie nicht zu dicht gesetzt werden, damit genug Platz zum Wachsen bleibt. Profis empfehlen daher maximal sieben Exemplare pro Meter Balkonkasten. Apropos Balkonkasten: Im Handel gibt es Gefäße in allen Formen, Farben und Materialien, mit oder ohne Wasserspeicher, mit denen sich Sommerblumen stilvoll in Szene setzen lassen.

Das Pflegeprogramm auf die Pflanze abstimmen
Viel oder wenig gießen und düngen, regelmäßig schneiden oder nur ab und an Verblühtes auszupfen: Was der Pflanze guttut, oder ihr schadet, hängt von ihren Bedürfnissen ab. Der Profi im Gartenfachhandel weiß, welche Pflanze wie behandelt werden muss und gibt gerne Auskunft. Er hat auch gleich einen Tipp parat, welches Substrat sich besonders eignet.

(GMH/FGJ)



Gemischtes Doppel für den Insekten- und Klimaschutz im Garten:

Blühende Gehölze im Staudenbeet

Um die Artenvielfalt im Garten zu erhöhen, müssen neue Lebensräume für Insekten geschaffen werden. Pflanzungen mit einer Kombination aus insektenfreundlich blühenden Stauden und Gehölzen erhöhen das Pollen- und Nektarangebot für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten erheblich.

Begeistert nicht nur Bienen – die blauen Beeren des Kreuzdorns (Rhamnus carthaticus) schmecken auch vielen Vogelarten. © GMH/GBV

Zusätzlich wird der Klimaschutz unterstützt: Viele Gehölze sind trockenresistent und gelten als ‚Klimapflanze'. Fachliche Beratung bei der Gehölzauswahl sowie zu den Standortbedingungen bieten Gartenbaumschulen und Einzelhandelsgärtnereien an. Das Gehölzsortiment dieser Fachbetriebe ermöglicht außerdem ein kontinuierliches Blütenangebot, so dass es vom Frühjahr bis zum Spätherbst im Garten brummen und summen kann.

Duft-Schneeball

Eine gute Wahl ist z. B. der Duft-Schneeball (Viburnum farreri), der außerdem ein zusätzliches Argument für blühende Gehölze liefert: Dieser bis 2,5 m hohe Winterblüher ist nicht nur ein Bienenschmaus, sondern auch ein Augenschmaus für Menschen. Seine vom Oktober bis in den März/April sichtbaren rosa Blüten erzeugen einen starken Blütenduft und bringen Farbe in den winterlichen Garten.

Salweide

Demgegenüber gilt die Salweide (Salix caprea) mit bis zu 6 m Höhe als Kleinbaum. Mit ihren von März bis April gelb-blühenden, flauschig-samtigen Blüten, auch als ‚Weidenkätzchen' bekannt, ist die Salweide ein beliebter und belebter Landeplatz für die fliegende Insektenschar und stimmt auf den Frühling ein.

Kreuzdorn

Von Mai bis Juni lockt der Kreuzdorn (Rhamnus catharticus) mit seinen gelb-grünlichen Blüten zahlreiche Insekten an. Doch nicht nur Bienen, Falter und Co. schätzen diesen ebenfalls bis zu 6 m hohen Kleinbaum: Die schwarzen Früchte bereichern auch den Speiseplan von vielen Vögeln. Der trockenresistente Kreuzdorn gilt als ‚Klimapflanze'.

Sommerflieder

Als sommerlichen Landeplatz für Fluginsekten bevorzugen Bienen und besonders Schmetterlinge den Sommerflieder (Buddleja davidii). Daher wird der Sommerflieder auch als ‚Schmetterlingsstrauch' bezeichnet. Die lila-rosa Blüten dieses bis 3 m hohen Strauchs verbreiten von Juli bis Oktober einen starken Duft. Auch der trockenresistente Sommerflieder gilt als ‚Klimapflanze'.

Zaubernuss

Ein Gehölzerlebnis der Extraklasse bietet die Zaubernuss (Hamamalis mollis). Dieser Strauch zaubert mit seinen strahlend-gelben Blüten schon ab Ende Oktober/November bis in den März einen winterlichen Glanz in den Garten. Im Frühjahr bietet die Zaubernuss, ebenso wie der Duft-Schneeball (Viburnum farreri), ein reiches Nektar- und Pollenangebot in einer ansonsten eher futterfreien Zeit. *(GMH/GBV)*

Augenweide und Bienenweide– die wolligen ‚Weidenkätzchen' der Salweide (Salix caprea) begeistern Mensch und Biene. © GMH/GBV

Betörender Blütenduft – der Sommerflieder (Buddleja davidii) zieht Bienen und Schmetterlinge an. © GMH/GBV

STAUDEN JUNGE
Gartenpflanzen
„Gärten sollen so sein, dass man darin lebt."
(Gertrude Jekyll)
Erschaffen Sie einen grünen Lebensraum!
Rosen
Stauden
Sträucher
Wasserpflanzen
aktuelle Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18, Sa. 9-15
Bitte Abstands- und Hygieneregeln beachten!
Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Blumen-Bruns
Blumenfachgeschäft
Blumen für alle Anlässe!
Fährweg 3
Rinteln / Hohenrode
Telefon 05751 - 3694
www.blumen-bruns.de

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de
KEMNA Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -
Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Rankende Blütenwunder: Wunderschöne Clematis

Übersetzt bedeutet das Wort Clematis „Ranke“. Diese Kletterpflanzen werden auch als Waldrebe oder Bergrebe bezeichnet. Allein in Europa sind über 200 Arten und viele hundert Gartensorten bekannt.

© Pixabay

© Pixabay

Die Gattung umfasst nicht nur kletternde Arten, sondern auch Stauden, Halbsträucher und Sträucher in den Farben weiß, gelb, blau, rot, rosa oder violett. Clematis lassen sich vielfältig verwenden als Klettergiganten, die über 10 m hoch in Bäume und Sträucher hineinranken, mit Strauchrosen an Pergolen, an Hauswänden und Spalieren usw. oder im Steingarten mit vielen dekorativen Blütenstauden.

Standort & Boden

„Sonniger Kopf“ und „schattiger Fuß“: Für optimale Wachstumsbedingungen wird der Pflanzenbereich mit flachen Steinen, Mulch, Laub oder mit bodendeckenden Blütenstauden abgedeckt. Clematis lieben humose, wasserdurchlässige und frische Böden mit einem pH-Wert neutral bis alkalisch. Manche Arten sind kalkliebend.

Blüte & Pflanzzeit

Je nach Art und Sorte von April bis Oktober mit einfachen, gefüllten oder glöckchenartigen Blütenformen, die einzeln oder in Rispen wachsen. Container-Pflanzen sind zwar ganzjährig pflanzbar, doch ist der optimale Zeitpunkt das Frühjahr.

Pflanzung

Das Pflanzloch sollte ca. 40 x 40 x 40 cm groß sein. Bei Böden, die zu Verdichtungen neigen oder einen verdichteten Untergrund aufweisen, muss eine Drainageschicht unter der Pflanzstelle eingebracht werden. Der Boden sollte mit verrottetem Kompost (Laubkompost) und Hornspänen verbessert werden. Nach dem Pflanzen sollte sich die Topfballenoberkante etwa 5 cm unter der Bodenoberkante befinden. Wichtig für den Anwuchserfolg ist die regelmäßige Wasserversorgung des Topfballens bis die Gehölze in den Boden eingewurzelt haben.

Rankhilfe

Für Clematis eignen sich nur Rankhilfen (Drähte, Gitter), die im Durchmesser nicht stärker als 2 -3 cm sind, da sie sich mit den Blattstielen festhalten.

Schnitt

Durch einen regelmäßigen fachmännischen Schnitt können Clematis zu stärkerer Blütenbildung angeregt werden. Außerdem wird dem Vergreisen und Aufkahlen der Pflanzen entgegengewirkt. In Abhängigkeit davon an welchem Holz die Pflanzen ihre Blüten bilden sind diese in 3 Schnittkategorien eingeteilt.

Schnittkategorie 1:
(Blüten am Neuholz)

Die Pflanzen blühen an den diesjährig neu entstandenen Langtrieben. Die Blütezeit liegt im Sommer oder Herbst. In diese Gruppe gehören die meisten unserer großblumigen Hybriden. Diese werden jedes Jahr ca. Mitte März auf 30 bis 50 cm zurückgeschnitten.

Schnittkategorie 2:
(Blüten am Altholz und Neuholz)

Clematis dieser Gruppe blühen etwa ab Ende Mai an den vorjährig entstandenen Langtrieben, später im Jahr auch an den neu gebildeten diesjährigen Trieben. Diese Pflanzen werden jedes Jahr ca. Mitte März leicht (alle Triebe etwa um 1/3) zurückgeschnitten. Um dem Aufkahlen und Vergreisen entgegenzuwirken können die Pflanzen alle 4 bis 5 Jahre etwa Mitte März „auf Stock gesetzt“ werden. Hierbei werden die ältesten Triebe an der Basis komplett entfernt und die restlichen auf 30 bis 50 cm in unterschiedlicher Höhe zurückgeschnitten. „Auf Stock gesetzte“ Pflanzen bringen in dem Jahr dann aber nur den zweiten Flor.

Schnittkategorie 3:
(Blüten am Altholz)

Die Blütezeit dieser Clematisgruppe ist etwa von April bis Juni. Sie blühen am vorjährigen Holz. Hierzu gehören die meisten der kleinblumigen Sorten. Ein regelmäßiger Schnitt ist hier nicht ratsam, weil man stets das Holz entfernen würde, an dem die Blüten gebildet werden. Gegen das Vergreisen und Aufkahlen können die Pflanzen wie in der Schnittkategorie 2 beschrieben „auf Stock gesetzt“ werden. Das sollte aber unmittelbar nach der Blüte geschehen, weil es die Pflanzen dann meist noch schaffen entsprechend Holz für die Blüte im nächsten Jahr zu bilden.

S-Pedelecs mit Pendlerpotential

Schnelle E-Bikes, auch S-Pedelecs genannt, die mit Motorunterstützung Maximalgeschwindigkeiten zwischen 40 und 45 km/h erreichen, ermöglichen es Pendlern auch längere Strecken zu bewältigen. Wie gut S-Pedelecs tatsächlich sind, hat der Schweizer Automobilclub TCS untersucht. Neun schnelle E-Bikes mit einer Unterstützung bis 45 km/h wurden auf Fahreigenschaften, Handhabung, Antriebssystem, Bremsen und Beleuchtung sowie Qualität getestet. Das Gesamtergebnis fällt weitgehend positiv aus.

In Deutschland wurden laut Zweirad-Industrie-Verband rund 9.800 S-Pedelecs im Jahr 2020 verkauft, bei unseren Schweizer Nachbarn waren es im gleichen Zeitraum 25.400. Der Grund dafür liegt in den rechtlichen Gegebenheiten der deutschen Straßenverkehrsordnung, die hierzulande die Nutzung von S-Pedelecs etwas einschränkt. Es ist beispielsweise in Deutschland verboten, damit Radwege zu nutzen, auch außerorts.

Die Tester konnten acht Mal die Note „gut“ vergeben, nur ein Rad wurde mit „befriedigend“ bewertet. Testsieger ist das Charger3 Mix. Touring HS 2022 von Riese & Müller. Gute Ausstattung und hoher Fahrkomfort konnten überzeugen, außerdem verfügt das Bike über gute Bremsen und sehr gute Beleuchtung, inklusive Fern- und Bremslicht. Testverlierer ist das X-Speed von Klever. Das vom Design her auffälligste S-Pedelec zeigt Schwächen bei der Motorunterstützung. Der Antrieb setzt verzögert ein und hat einen langen Nachlauf. Die Anfahrt an einem steilen Berg gelingt nur mit Mühe, die Bremsen liegen nicht auf dem Niveau der restlichen Modelle im Test, und der Akku lässt sich dem Pedelec nur mühsam entnehmen.

Generell zeigt der Test, dass die S-Pedelecs vor allem für Pendelstrecken bis 20 Kilometer (einfach) gut geeignet sind. Diese Distanz lässt sich ohne übermäßige körperliche Anstrengung bewältigen. Bei längeren Strecken kann aber eine Ladepause nötig sein. Akku-Reichweiten von 50 Kilometern wären daher für eine optimale Nutzung von Vorteil, um auch genügend Strom für den Rückweg zu haben. Für Fahrten ausschließlich im städtischen Umfeld kann ein langsameres E-Bike bis 25 km/h durch das ständige Stop-and-Go ähnlich schnell sein, bei deutlich geringeren Anschaffungskosten. Ein S-Pedelec hat seinen Preis: Im Test beginnen die günstigsten Modelle bei ca. 4.200 €. Weitere Infos zum Test: www.adac.de.

Testsieger ist das Charger3 Mix. Touring HS 2022 von Riese & Müller. Gute Ausstattung und hoher Fahrkomfort konnten überzeugen. **© TCS**

ADAC Test Kinderfahrradhelme:

Gut geht auch günstig

Helmtragen kann Leben retten! Auch und besonders das von Kindern, die mit Fahrrad oder Roller ihre ersten Erfahrungen im Straßenverkehr machen. Der ADAC hat zusammen mit der Stiftung Wartentest 18 Kinderfahrradhelme auf Sicherheit, Handhabung, Hitzebeständigkeit und Schadstoffgehalt getestet. Ergebnis: Fünf Helme sind im Gesamturteil „gut“, nur zwei Helme bieten einen guten Unfallschutz, und ein Exemplar fällt sogar mit einem „mangelhaft“ durch.

Vor dem Kauf sollte der Helm anprobiert werden.

© Stiftung Warentest/Hendrik Rauch

Testsieger ist der Kinderhelm von Abus mit der Note 2,2. Er punktet bei Unfallschutz und Handhabung sowie in der Hitze- und Schadstoffprüfung. Der Kaufpreis von 50 Euro ist für dieses Allroundtalent angemessen und liegt im mittleren Bereich des Testfeldes.

Dass gut auch günstig sein kann, beweist der Helm Crivit vom Discounter Lidl für 12 Euro: Er erreicht Spitzenwerte bei der Handhabung und in Teilen beim Unfallschutz, weil er durch ein festes Kinnband sicher sitzt und sich nicht leicht abstreifen lässt. Zusammen mit den Modellen von Alpina und Casco landet dieser Helm auf Platz 2.

Wichtig für die Sicherheit ist die Erkennbarkeit eines Helms im Dunkeln durch Reflektoren und im Idealfall auch eine LED-Beleuchtung. Hier gibt es bei allen Modellen noch Verbesserungspotenzial, keines kommt in dieser Disziplin über das Urteil „befriedigend“ hinaus. Bei den Helmen von Hamax und Lazer fehlen diese Schutzmaßnahmen sogar gänzlich, weshalb sie hier jeweils ein „mangelhaft“ kassieren.

Besonderes Augenmerk wird bei Kinderhelmen auf Schadstoffe gelegt. Weil die Tester im Cube-Helm sehr hohe Mengen an Weichmachern im Kinnpolster entdeckten, fällt dieser Helm trotz seiner Bestleistungen beim Unfallschutz durch. Der Hersteller ist informiert und will auf den Mangel reagieren.

Auch die Hitzebeständigkeit und damit Haltbarkeit und Sicherheit ist ein Testkriterium. Hier bewähren sich nahezu alle Modelle, kritisch zu sehen sind lediglich die Helme von Nutcase und Prophete. Bei letzterem löst sich unter hoher Temperatureinwirkung sogar die äußere Schale ab.

Der ADAC empfiehlt, beim Kauf eines Kinderfahrradhelms darauf zu achten, dass es eine Beleuchtung, aber vor allem auch Reflektoren gibt. Eine genaue Passform ist ebenfalls wichtig – vor dem Kauf den Helm unbedingt anprobieren. Unumgänglich: Nach einem Sturz sollte ein Helm immer ersetzt werden. Nicht sichtbare Schäden können die Schutzfunktion beeinträchtigen.

Der neue Ford Tourneo Connect:

Vielseitiges Multifunktions-Fahrzeug mit viel Platz für Familie & Arbeit

Enorm vielseitig, mit überzeugendem Platzangebot, modernem Design und bestens vernetzt: das ist die nächste Generation des Ford Tourneo Connect. Das komplett neu entwickelte Multifunktions-Fahrzeug für freizeitaktive Familien und für Kunden, die ihren Firmenwagen auch privat nutzen wollen, soll in diesem Monat mit bis zu sieben Sitzplätzen und in zwei Karosserielängen an den Start gehen.

© Ford

Zu den speziellen Merkmalen des neuen Tourneo Connect zählen der flexibel nutzbare Innenraum mit großem Touchscreen-Monitor und hochmoderne Assistenzsysteme. Neu sind auch eine Allrad-Version und pfiffige Lösungen, wenn der neue Tourneo Connect als Zugfahrzeug dient. Auf diese Weise ist der praktische Allrounder für den Freizeit-Trip mit Freunden ebenso prädestiniert wie für den beruflichen Einsatz als wendiger Transporter für Menschen und Materialien.

Wahlweise stehen für das neue Modell ein EcoBoost-Turbobenziner und ein EcoBlue-Turbodiesel in zwei Leistungsstufen zur Verfügung. Die hocheffizienten Vierzylinder leisten 84 kW / 114 PS (1,5-Liter-EcoBoost-Benziner) beziehungsweise 75 kW / 102 PS und 90 kW / 122 PS (2,0-Liter-EcoBlue-Diesel). Alternativ zum serienmäßigen 6-Gang-Schaltgetriebe steht für den EcoBoost-Benziner und die stärkere der beiden EcoBlue-Dieselmotorisierungen auch eine 7-Gang-Doppelkupplungs-Automatik zur Verfügung. Der 90 kW (122 PS)-Diesel ist darüber hinaus auch mit Allradantrieb lieferbar (in Kombination mit einem 6-Gang-Schaltgetriebe).

© Ford

Flexibel und praktisch: Der Innenraum

Der neue Ford Tourneo Connect tritt in zwei Radständen beziehungsweise Karosserielängen an: als „Tourneo“ mit kurzem Radstand L1 und als „Grand Tourneo“ mit langem Radstand L2. Beide Varianten bieten optional bis zu sieben Personen Platz sowie ein hohes Maß an Komfort und Funktionalität. Bleiben die Sitze der zweiten und dritten Reihe ungenutzt, lassen sie sich nach vorne umklappen oder ganz herausnehmen. So entsteht ein nochmals größerer Stauraum für Einkäufe, Sportgeräte oder Arbeitsutensilien.

Moderne Technologien für das neue digitale Cockpit

Im Interieur des neuen Tourneo Connect zieht das zentrale, benutzerfreundliche Touchscreen-Display sofort die Blicke auf sich. Bereits in der Serienversion hat es eine Bildschirm-Diagonale von 8,25 Zoll – optional steht für alle vier Ausstattungslinien auch eine 10-Zoll-Variante zur Verfügung. Der Monitor hält getrennte Bedienelemente für das Navigationssystem, die Audio-Steuerung und die Klimatisierung bereit. Weitere Funktionen wie etwa das eingebundene Mobiltelefon, Fahrzeug-Informationsangaben oder auch die Grundeinstellungen des Audiosystems werden in Untermenüs zusammengefasst, um unnötige Ablenkungen während der Fahrt zu vermeiden.

Fahrer-Assistenzsysteme auf technologisch hohem Niveau

Der neue Tourneo Connect macht kurze wie längere Fahrten mit insgesamt 19 hochmodernen Assistenzfunktionen noch sicherer, entspannter und komfortabler. Hierzu zählen bereits serienmäßig: Pre-Collision-Assist inklusive Auffahr-Warnsystem mit Fußgänger- und Radfahrer-Erkennung, der Fahrspur-Assistent inklusive Fahrspurhalte-Assistent, der Berganfahr-Assistent, Parksensoren vorne und hinten, ein Müdigkeitswarner, eine Geschwindigkeitsregelanlage mit einstellbarem Geschwindigkeitsbegrenzer.

Optional stehen darüber hinaus zum Beispiel auch die adaptive Geschwindigkeitsregelanlage, ein Toter-Winkel-Assistent inklusive Cross Traffic Alert mit Notbremsfunktion und ein Verkehrsschild-Erkennungssystem zur Verfügung.

Erstmals auch mit Allradantrieb lieferbar

Premiere in der Tourneo Connect-Baureihe feiert ein Allradsystem. In Kombination mit dem 90 kW (122 PS) starken EcoBlue-Turbodiesel und 6-Gang-Schaltgetriebe verbessert es die Traktion auf glatten Untergründen deutlich.

Aktuelle Infos zu Lieferzeiten gibt es unter www.ford.de.

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

SEAT
CUPRA
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Mit uns fahren Sie gut!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Musik

Red Hot Chili Peppers
Unlimited Love

Sechs Jahre nach „The Getaway“ (06/2016) – veröffentlichen die Red Hot Chili Peppers mit „Unlimited Love“ ihren neuen Longplayer. Freude bereitet dabei, dass die Band in klassischer Manier bis zum Schluss ein Geheimnis aus den neuen Songs gemacht und nicht bereits das halbe Album durch haufenweise digitale Single-Vorabauskopplungen verwässert hat.

Auf dem zwölften Studioalbum, das bereits im Jahr 2020 erscheinen sollte, ist erstmals seit dem „Stadium Arcadium“-Monolithen (05/2006) wieder Gitarrist John Frusciante (52) zu hören. Er ersetzt seinen zehn Jahre jüngeren Nachfolger Josh Klinghoffer (42), der die Band im Dezember 2019 verlassen hatte.

Das Album geht mit 17 Tracks und 73 Minuten Spielzeit ins Rennen. Damit befinden sich die Amerikaner auf dem Niveau eines Doppelalbums, was zum einen so gar nicht in die Zeit passt und zum anderen eine extrem große Angriffsfläche bietet. So wirkten die Vorabauskopplungen „Black summer“, „Poster child“ und „Not the one“ bemerkenswert zaghaft, während sich die Band im Album-Booklet jung und albern präsentiert, als schrieben wir das Jahr 1992 und nicht 2022. Man beachte: Die Herren Kiedis, Flea und Smith sind alle Ende 50, Anfang 60.

Um es vorweg zu nehmen: Der zurückhaltend-erwachsene Sound der ersten Singles zieht sich breitflächig durch das gesamte Album und lässt den Begriff „Rockmusik“ nur im Ausnahmefall zu. Damit bewegen sich die Chili Peppers auf einer grenzwertigen Schwelle zum verschnarchten Alterswerk. Lediglich John Frusciantes Gitarrenspiel ist in der Lage, diese Lethargie aufzubrechen, die sich mit zunehmender Spieldauer wie Blei über das Album zu legen droht.

Dadurch sind richtig große Momente auf „Unlimited Love“ viel zu selten. Stattdessen verwaltet die Band ihre bekannten Markenzeichen, bietet Balladen mit dezentem Seventies-Flair auf und suhlt sich in jazzigen Mucker-Songs mit Bläserparts. Das alles klingt ganz nett und hat einen tollen, von Rick Rubin produzierten organischen Klang, ist aber in Summe zu ruhig. Nicht nur als Auflockerung wünscht sich der Hörer stattdessen öfter rockige Ausbrüche aber am Ende ist diese Ausbeute zu gering, um von einem starken Longplayer zu sprechen. Doch angeblich liegen aus den „Unlimited Love“-Sessions noch ein paar Dutzend Songs auf Halde, sodass sich zur Not relativ schnell ein Reparaturalbum mit mehr Pfeffer im Hintern nachschieben ließe.

Buch

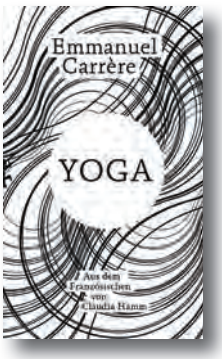
Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Heike Specht

„Die Ersten ihrer Art“

Piper Verlag, gebunden, 24,- €

Frauen, die mächtig was bewegen!
Die Erste zu sein, ist ein Kraftakt. Es gibt kaum Vorbilder, keine Seilschaften, dafür viele Zweifler. Dennoch gelang es Frauen wie Louise Schroeder, Margaret Thatcher, Simone Veil, Angela Merkel oder Kamala Harris, Löcher in die gläserne Decke zu schlagen. Heike Specht führt uns zu diesen und vielen anderen Ersten in Politik, Justiz und Kultur und zeigt, wie Frauen in den letzten 100 Jahren ihren Platz in einer Männerwelt eroberten und sie Stück für Stück veränderten. Die Kämpfe aber sind noch längst nicht ausgefochten. Der Hälfte der Menschheit gehört noch immer nicht die Hälfte der Macht.



Emmanuel Carrère

„Yoga“

Matthes & Seitz Verlag, 25,- €

Alles beginnt gut: Emmanuel Carrère erfreut sich eines gelungenen Lebens und plant ein feinsinniges Büchlein über Yoga. Heiter und sachkundig will er seine Erkenntnisse über die »inneren Kampfkünste« darlegen, die er seit einem Vierteljahrhundert praktiziert. Bei seinen Recherchen in einem Meditationszentrum läuft noch alles bestens, doch dann wird er eingeholt: vom Tod eines Freundes beim Anschlag auf Charlie Hebdo, von unkontrollierbarer Leidenschaft, Trennung und Verzweiflung. Sein Leben kippt, eine bipolare Störung wird diagnostiziert und Carrère verbringt vier quälende Monate in der Psychiatrie, wo er versucht, seinen Geist mit Gedichten an die Leine zu legen. Entlassen und verlassen lernt er auf Leros in einer Gruppe minderjähriger Geflüchteter ganz anders Haltlose kennen, aber findet auch Trost durch Musik und Gespräch. Zurück in Paris stirbt sein langjähriger Verleger, und doch gibt es am Ende auch wieder Licht. Denn Yoga ist die Erzählung vom mal beherrschten, mal entfesselten Schwanken zwischen den Gegensätzen. Durch eine schonungslose Selbstanalyse zwischen Autobiografie, Essay, Chronik und Roman gelingt Carrère der Zugang zu einer tieferen Wahrheit: Was es heißt, ein in den Wahnsinn der heutigen Welt geworfener Mensch zu sein.

Für Jugendliche ab 14 Jahren, feinste Fantasy:

Neil Gaiman

„Der Ozean am Ende der Straße“

Eichborn Verlag, gebunden, 24,- €

Sussex, England. Ein Mann kehrt in seinen Heimatort zurück. Wie durch Magie zieht es ihn zu der Farm am Ende der Straße. Dort ist ihm damals ein bemerkenswertes Mädchen begegnet: Lettie Hempstock. Der Mann hat seit Jahrzehnten nicht mehr an sie gedacht. Doch nun, als er an dem Teich sitzt, der angeblich ein Ozean sein soll, kehren die Erinnerungen wieder zurück. Erinnerungen an eine Welt, in der Menschen nichts zu suchen haben. Und in der etwas Böses lauert, das seine Finger nach ihm ausstreckt ...
Neil Gaimans Meisterwerk jetzt aufwendig und großartig illustriert von Elise Hurst.

Kino

DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS

Der mächtige Magier Dr. Strange (Benedict Cumberbatch) öffnet die Portale zu verschiedenen Universen, die die Gegenwart aus dem Gleichgewicht bringen. Der entstandene Schaden weitet sich mit jeder verstreichenden Minute mehr aus und stürzt die Welt in ein unheilvolles Chaos. Zusammen mit seinen Freunden Wong (Benedict Wong) und der Hexe Wanda Maximoff (Elizabeth Olsen) muss er versuchen, die geöffneten Portale so schnell wie möglich zu schließen. Doch die Gottheit Shuma-Gorath hat sich bereits ein Schlupfloch gesucht und dringt in die Gegenwart ein. Zudem muss Strange in den alternativen Realitäten nach einem Ausweg suchen, seine eigenen Dämonen in Zaum zu halten. Es scheint unmöglich zu sein, die ineinander verwobenen Universen wieder zu trennen. Dr. Strange hat keine andere Chance, als sich dem Unbekannten zu stellen und die Welt vor der bösen Magie Shuma-Goraths zu beschützen.

Kinostart: 4. Mai 2022
www.marvel.com

TOP GUN 2: MAVERICK

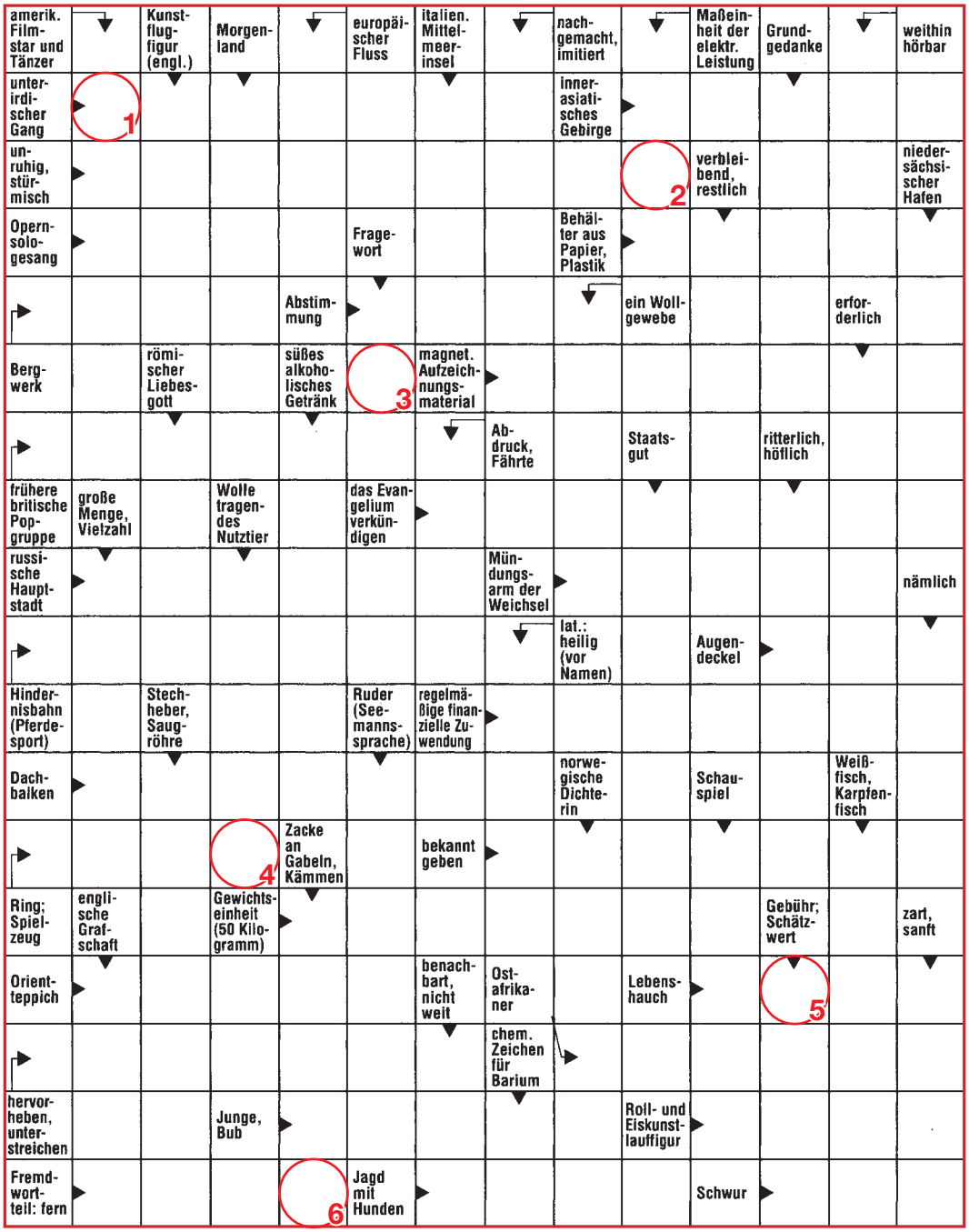
Im Leben des einstigen Flieger-Ass Maverick (Tom Cruise) ist es im Laufe der Jahre deutlich ruhiger geworden. Aufregende Missionen, wie er sie in jungen Jahren fliegen durfte, gehören längst der Vergangenheit an. Als Fluglehrer ist es heute vielmehr seine Aufgabe, der nachkommenden Generation an Piloten und Pilotinnen zu zeigen, worauf es im Cockpit ankommt. Er genießt es, sein Wissen weitergeben zu können. Gleichzeitig ist ihm jedoch mehr als bewusst, dass sein Beruf zunehmend vom Aussterben bedroht ist. Denn auch wenn er nach wie vor an seiner Leidenschaft festhält, muss auch Maverick langsam erkennen, dass die menschliche Komponente im Flugverkehr eine immer kleinere Rolle spielt. Flugdrohnen übernehmen nun jene gefährlichen Missionen, die er und seine Kollegen einst selbst flogen. Unerwartet muss er eines Tages dann aber doch noch einmal ins Cockpit steigen. Ein besonders heikler Auftrag erfordert seine langjährige Erfahrung und seine ausgefeilten Instinkte.

Kinostart: 26. Mai 2022
https://paramount.de/top-gun-maverick

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln



Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS Juwelier Demirel

sowie

eine Familienkarte für das

WISENTGEHEGE SPRINGE

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 19. Mai 2022 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus April 2022 freute sich:

Heike Berry, Rinteln

Das Hausmittel

Eine Frau geht mit ihrem Schäferhund zum Tierarzt und sagt:

„Mein Hund schläft nachts neben meinem Bett und der hat ein riesiges Problem, er schnarcht so laut. Kann man da was machen?“

Sagt der Tierarzt:

„Überhaupt kein Problem, da gibt es ein altes Hausmittel. Sie müssen einfach einen kleinen Lorbeerkranz flechten und binden ihn abends um den Schwanz. Dann werden Sie sehen, die Dämpfe beruhigen ihren Hund und er schnarcht nicht mehr.“

Sie macht das und der Hund schläft sensationell ruhig, wie ein Brett.

Am nächsten Morgen denkt sie sich, hey, wenn das bei dem Hund klappt...

Abends kommt ihr Mann mal wieder völlig betrunken nach Hause, liegt neben ihr im Bett und schnarcht wie ein Sägewerk. Sie nimmt wieder einen kleinen Lorbeerkranz und legt ihn bei ihm an.

Und tatsächlich, er schläft total ruhig ohne zu schnarchen.

Am nächsten Morgen geht er ins Bad, guckt an sich runter, nimmt sein Handy und ruft seinen Kumpel an.

„Du Klaus, wir waren doch gestern kegeln.“

„Na klar“ sagt Klaus.

„Dann haben wir doch noch einen Absacker in einer Bar genommen oder?“

„Stimmt auch“ antwortet Klaus.

„Und danach waren wir doch auch noch im Puff, aber kannst Du Dich an eine Siegerehrung erinnern?“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

	3	1						
						2		
4	5			8		1	3	
9			6		3			4
8			7		2			5
	4	7		5			1	9
		9						
						6	4	

„Alexa” und der Wonnemonat Mai

Die ersten 120 Tage im Jahr 2022 sind rum und wir begrüßen den Wonnemonat Mai. Als mein neunjähriger Sohn mich fragte Papa, warum heißt der Mai Wonnemonat, konnte ich ihm die Frage nicht gleich beantworten. Mich ärgerte das ungemein unwissend zu sein und ich hatte den Plan zu “googeln”. An dieser Stelle merkte ich mal wieder, dass der Nachwuchs in technischen Dingen manchmal einfach schneller ist, denn mein Sohn hatte schon “Alexa” gefragt, die natürlich wie fast immer die richtige Erklärung hatte.

Wonnemonat bedeutet also so viel wie Frühlingserwachen. Als wir Mitte/Ende März die Sonne schon für mehrere Tage am Stück am Himmel hatten und die ersten Blumen aus der Erde wuchsen, war das eigentlich für mich schon ein Wonnemonat, aber das jetzt Alexa zu erklären, scheitert dann wieder an meinen technischen Fähigkeiten. Um meinem Sohn aber zu zeigen, dass Alexa nicht alles weiß, fragte ich die allwissende “Alexa”, den wievielten Mai ich denn wohl schon erleben würde. “Dazu müsste ich wissen, wann Du geboren bist”, war die Antwort. “Papa, Du bist im Mai 1977 geboren, also 45, das weiß ja sogar ich”, frotzelte der Sprössling gegenüber der Allwissenden und ich musste ein wenig schmunzeln.

Tatsächlich freue ich mich dieses Jahr trotz des “Älterwerdens” auf meinen Geburtstag, da man endlich wieder Gäste einladen darf und nicht abzählen muss, wen man einlädt und wen nicht. Dies war in den letzten beiden Jahren dank dem Wort mit C am Anfang, was wir alle nicht mehr hören wollen, leider nicht möglich.

Für mich beginnt im Mai auch immer die Vorfreude auf den Sommer. Es wird wärmer, es bleibt abends länger hell, die Biergärten haben wieder geöffnet, die Liegen und Sonnenschirme an der Beachbar sind aufgespannt und der Marktplatz lädt mit seinem schönen Ambiente zum Verweilen ein.

Zudem gibt es endlich wieder die Rintelner Mai-Messe, die Kinder- und auch Erwachsenenaugen in der historischen Altstadt leuchten lassen wird. Für viele Kleinkinder wird es die erste Messe in Rinteln, daher ist es umso schöner, dass sie wieder stattfindet. Ich denke gerne an die Kinderzeit zurück, wenn es von den Eltern und Großeltern Messegeld gab und man sich mit den Klassenkameraden am Treffpunkt Riesenrad traf. Später änderten sich natürlich auch bei mir die Interessen und der Treffpunkt wurde an den Paulus Stand verlegt, um das erste Maibock Bier des Jahres zu trinken. Oftmals endeten die Freitags- oder Samstagsmesseabende im Happy Night, was es ja leider heute nicht mehr gibt. Eines hat sich vom Kind bis zum Erwachsenenalter nicht verändert. Als Kind ging man bei Hellem auf die Messe und kam auch im Hellen nach Hause. Diese Tradition wurde später beibehalten, aber spätestens, wenn im Happy Night um 5 Uhr das Lied “Wer hat an der Uhr gedreht” gespielt wurde, wusste man, es wird Zeit für den Heimweg.

Euer Christian

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Milena Grüger
Reinold von Thadden

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Adobe Stock / shangarey

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 14. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 31. Mai 2022
Anzeigenschluß: 19. Mai 2022

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Bei der ungeheuren Beschleunigung des Lebens werden Geist und Auge an ein halbes und falsches Sehen und Urteilen gewöhnt."

Friedrich Nietzsche (1844-1900), dt. Philosoph

Apothekennotdienst

Di. 03.05.2022
Post-Apotheke Rinteln
Mi. 04.05.2022
b33-Apotheke Marktkauf Rinteln
Do. 05.05.2022
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Fr. 06.05.2022
Rehrener Apotheke
Sa. 07.05.2022
Easy-Apotheke Rinteln
So. 08.05.2022
Sonnen-Apotheke Lauenau
Mo. 09.05.2022
b33-Apotheke Rinteln
Di. 10.05.2022
Schloß-Apotheke Bückeburg
Mi. 11.05.2022
B 65 Apotheke Nienstädt
Do. 12.05.2022
St. Martini-Apotheke Stadthagen
Fr. 13.05.2022
Berg-Apotheke Obernkirchen
Sa. 14.05.2022
Bären-Apotheke Stadthagen
So. 15.05.2022
Engel-Apotheke Rinteln
Mo. 16.05.2022
Apotheke am Rathaus Bückeburg
Di. 17.05.2022
Stifts-Apotheke Obernkirchen
Mi. 18.05.2022
b33-Apotheke Marktkauf Rinteln
Do. 19.05.2022
Neue Apotheke Bückeburg
Fr. 20.05.2022
Löwen-Apotheke Rinteln
Sa. 21.05.2022
Post-Apotheke Rinteln
So. 22.05.2022
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
Mo. 23.05.2022
Julianen-Apotheke Bad Eilsen
Di. 24.05.2022
Rehrener Apotheke
Mi. 25.05.2022
Easy-Apotheke Rinteln
Do. 26.05.2022
Sonnen-Apotheke Lauenau
Fr. 27.05.2022
b33-Apotheke Rinteln
Sa. 28.05.2022
Schloß-Apotheke Bückeburg
So. 29.05.2022
B 65 Apotheke Nienstädt
Mo. 30.05.2022
St. Martini-Apotheke Stadthagen
Di. 31.05.2022
Berg-Apotheke Obernkirchen

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Ein gesundes Mundwerk kennt kein Knacken

Von Milena Grüger, Physiotherapeutin

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihr Kiefer beim Kauen laute Knackgeräusche macht? Ihr Kiefer schmerzt und ist in der Beweglichkeit eingeschränkt? Das muss nicht sein, denn es gibt die Möglichkeit sich mittels Physiotherapie manualtherapeutisch behandeln zu lassen.

Weitere Symptome, bei denen Behandlungsbedarf besteht, sind Kopfschmerzen, Nacken- und Schulterverspannungen, Verhärtungen in der Wange, Tinnitus und Schwindel. Wenn mehrere dieser Symptome auf Sie zutreffen, dann könnten Sie an einer craniomandibulären Dysfunktion leiden.

Warum also knackt der Kiefer?
Das Geräusch wird durch den Diskus, einer Knorpelscheibe, innerhalb des Gelenks ausgelöst, wenn dieser eine falsche Position eingenommen hat. Dazu kommt es meistens, weil die Kaumuskulatur eine zu hohe Spannung aufweist und somit die gekoppelte Bewegung beider Kiefergelenke unsymmetrisch stattfindet. Doch keine Sorge, dieses Ungleichgewicht lässt sich mittels der Therapie beheben.

Was passiert während der Behandlung?
Das Ziel der Therapie ist es, die Spannung in der Kaumuskulatur zu senken und die Beweglichkeit des Kiefers für das Kauen zu verbessern. Das geschieht mittels passiver Zusatzbewegungen am Kiefer in alle Bewegungsrichtungen. Diese finden teils im Mund und teils außerhalb des Mundes statt. Der Patient erlernt außerdem Eigenübungen, mit denen er selbstständig die Beschwerden lindern kann.
Der Physiotherapeut untersucht außerdem gründlich, ob der Schulter-/ Nackenbereich am Problem beteiligt ist und behandelt diesen Bereich gegebenenfalls. Zudem wird ebenfalls die Beckenachse untersucht, um eventuelle Fehlstellungen im Becken oder der Wirbelsäule zu erkennen.

Dieser ganzheitliche Therapieansatz beinhaltet auch nach der Ursache des Problems zu suchen. Infrage kommen hier vor allem Zahnfehlstellungen, nicht richtig sitzender Zahnersatz, abnormale Mundgewohnheiten, Verletzungen im Gesicht, erhöhter Stresspegel, Überlastung des Kiefers durch z.B. langen Zahnarztbesuch mit geöffnetem Mund oder das Kauen von zu harter Nahrung.
Der Patient erhält zusätzlich noch Tipps, um so langfristig wie möglich beschwerdefrei zu bleiben.
Dazu gehört das Erkennen von beitragenden Faktoren, wie zum Beispiel das Zähneknirschen, was ein Risikofaktor zum Entstehen von Kieferbeschwerden darstellt. In der Aufbau- und Erhaltungsphase der Therapie geht es dann darum, die Schulter-Nackenmuskulatur zu kräftigen, um diese vor Überlastung im Alltag zu schützen und die Rückkehr der Beschwerden bestmöglich zu verhindern.
Eine unterstützende Möglichkeit hierfür ist das begleitende Training an medizinischen Trainingsgeräten.

Was sollte man also als Nächstes tun?
Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt darüber! Dieser kann Ihnen eine Verordnung über Manuelle Therapie ausstellen und die Kosten werden seitens der Krankenkassen übernommen.
Die erste Behandlung beim kompetenten Physiotherapeuten beinhaltet das Erstellen eines umfangreichen physiotherapeutischen Befunds, um daraus den optimalen sowie individuellen Behandlungsplan gemeinsam mit dem Patienten festzulegen. Bei weiterem Behandlungsbedarf kann der Zahnarzt eine oder mehrere Folgeverordnungen ausstellen.

ASTRID TEIGELER-TEGTMEIER
Geschäftsführerin

PFLEGE DIENST RINTELN

Bahnhofstr. 30 • 31737 Rinteln
Telefon: 05751 / 95 70 06 **Telefax:** 05751 / 95 94 70
E-Mail: info@pflegedienst-rinteln-gmbh.de
Homepage: www.pflegedienst-rinteln-gmbh.de

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
• ADS / AD(H)S & Lernproblemen
• Konzentrationsschwäche
• Depressionen, „Burnout“
• Migräne
• nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

Tanja Meier
Heilpraktikerin
Homöopathie
Neurofeedback
Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de
Termine nach Vereinbarung

Wir sind für Sie da
Partner der Region

STADTWERKE RINTELN

Wir fahren Zukunft!

Unsere öffentlichen E-Ladesäulen und Fahrrad-Ladeboxen finden Sie an mehreren Standorten in Rinteln. Nutzen Sie die Zeit in der Stadt und tanken Sie an einer Elektroladesäule, natürlich mit TrendStrom, unserem Ökostrom-Produkt.

Mit uns laden Sie einfach.

Stadtwerke Rinteln GmbH
Bahnhofsweg 6
31737 Rinteln
Fon: 05751 700-0
info@stadtwerke-rinteln.de
www.stadtwerke-rinteln.de