

DER

RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • APRIL 2023

Die Region hat viel zu bieten!

Tolle Ausflugstipps zum Entdecken und Erleben für die ganze Familie! ab Seite 20

RINTELN MOBIL:

Jede Menge schicke Flitzer und tolle Aktionen im Zeichen der Mobilität!

Seite 5

OSTERGEWINNSPIEL:

Finden Sie die Ostereier im Magazin und gewinnen Sie einen der schönen Preise!

Seite 7

TREND-LOOKS FRÜHJAHR / SOMMER:

Lassen Sie sich von den aktuellen Frisuren-Styles inspirieren!

Seite 18/19

Wir machen uns für Sie stark!



**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de



JETZT IN RINTELN: GROSSER FRÜHJAHRSSALE!

Traumbrille zum Traumpreis sichern!

Wir machen Platz für die neuen Brillenkollektionen. Das ist Ihre Chance, sich eine neue Top-Brille zum attraktiven Angebots-Preis zu sichern.

Denn bis 31. März 2022 profitieren Sie von bis zu 50 % Rabatt auf all unsere vorrätigen Fassungen!*

Natürlich finden Sie bei uns auch die passenden hochwertigen Brillengläser in Ihrer Sehstärke.

Jetzt nur bei Optik Bertram in Rinteln!

BIS ZU

50 %

RABATT
AUF FASSUNGEN*

BERTRAM
Brillen & Kontaktlinsen

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 957074
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 9939143
www.optiker-bertram.de

* Rabatthöhe ist abhängig vom UVP des Herstellers und kann variieren. Nur gültig auf lagernde Fassungen, solange der Vorrat reicht.

Aufatmen

Liebe Leserinnen und Leser,

jetzt heißt es aufatmen! Denn die kalte Zeit dürften wir jetzt wohl endlich überstanden haben. Auch wenn der April für seine Wetterlaunen bekannt ist, der Frühling lässt sich nicht mehr aufhalten! Es kann wieder „ab nach draußen“ gehen!

In Rinteln leben heißt, da zu leben, wo andere Urlaub machen. Warum also auch als Einheimischer nicht mal wieder einen schönen Ausflug machen? Die Osterferien und die Ostertage selbst bieten sich dafür ja geradezu an. Und lohnende Ziele gibt es in der Region zuhauf.

Wir haben für Sie eine Auswahl an Ausflugstipps zusammengestellt. Sie werden sehen, es ist für jeden etwas dabei. Sehr weit fahren braucht man nicht, aber Abwechslung, Spaß und neue Eindrücke sind garantiert! „Aufatmen vom Alltag“ lautet die Devise!

Auch hier vor Ort in Rinteln ist wieder einiges los und lädt dazu ein, die eigenen vier Wände zu verlassen. Zu entspannten Stunden in der Innenstadt lockt zunächst Rinteln MOBIL. Später im Monat dreht sich auf dem Marktplatz alles um Gesundheit und Sport und dann strahlen noch die edlen Karossen bei der Oldtimer-Weserberglandfahrt hoffentlich mit der Sonne um die Wette.

In einer anderen Region des Landes, im Ahrtal, sieht die Welt hingegen noch lange nicht wieder rosig aus. Die Menschen haben noch immer mit den Folgen der Überschwemmungen vor fast zwei Jahren zu kämpfen. Während die meisten von uns gar nicht mehr an diese Katastrophe denken, setzt sich Thomas Schilling aus Rinteln weiterhin aktiv für die Betroffenen ein und hat ein Benefiz-Event im April zu Gunsten der Flutbetroffenen organisiert. Klasse! Wir wünschen ihm, dass viele Rintelner sich davon angesprochen fühlen und die Aktion mit einem Besuch der Veranstaltung unterstützen!

Wir wünschen Ihnen, liebe Leser, eine schöne Osterzeit und den Familien tolle Osterferien!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Gnuan

K. Schilling

EP: Beckmann
ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	Miele <small>AUTORISIERTER FACHHANDELS-KUNDENDIENST</small>

Unser Service macht den Unterschied.

05751 - 89 09 80
Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de



RINTELN AKTUELL 4



RINTELN HISTORISCH 11



REGION AKTUELL 12



GESCHÄFTSWELT 14



IHR GUTES RECHT 16

Guter Rat ist teuer – muss aber nicht unbezahlbar sein



GASTRO & EVENT 17

Rezept



MODE & LIFESTYLE 18

Trend-Looks
Frühjahr/Sommer 2023

AUSFLUGSTIPPS 20

**VERANSTALTUNGS-
KALENDER** 24

MULTIMEDIA 26

Neuigkeiten: Kino / Bücher



NATUR & GARTEN 27

Rhododendron & Azaleen /
Balkonpflanzen des Jahres 2023



BAUEN & WOHNEN 30

Tapeten-Trends 2023 /
Ressourcenschonender
Swimmingpool / Berührungslose
Armaturen / Spiegelschränke im
Bad / Bodenebene Duschen



AUTO & CO. 34

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 36



SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe,
Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum



GESUND & FIT 39

Osteopathie schon ab der Geburt an...

Eine gute Idee für Rinteln: „Reparatur-Café“ im Mehrgenerationenhaus

Wer kennt das nicht? Toaster kaputt oder doch nur ein Wackelkontakt? Alltagsgegenstände, die in der heutigen Wegwerfgesellschaft schnell durch neue ersetzt werden, sind oft noch zu retten. Das ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch für die Geldbörse.

Repair-Cafés haben regen Zulauf. Ziel ist es, Müll zu vermeiden, Ressourcen zu sparen und damit die Umwelt zu schonen und nachhaltige Lebensweisen zu etablieren. Das dachte sich auch Nick Büscher vom NABU Rinteln und wandte sich zusammen mit Ute Bargenda mit dieser Idee an das Mehrgenerationenhaus der Stadt Rinteln. Der Plan ist es, ab dem 6. Mai mit dieser Selbsthilfwerkstatt zur Reparatur defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände zu starten. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen kümmern sich Besitzer und Helfer gemeinsam um die Wiederherstellung des Gerätes.

„Gemeinsam“ bedeutet nicht „kostenloser Reparatur-Service“, sondern eine gemeinschaftlich organisierte Hilfe zur Selbsthilfe. Unerlässlich für diese Veranstaltungen sind ehrenamtlich engagiert Helfende und Reparierende, die ihr Wissen und Können freiwillig und unentgeltlich zur Verfügung stellen, weil sie Interesse an Technik, Selbermachen und Werken haben.

Auch für das Rintelner Reparatur-Café werden noch ehrenamtliche Tüftler und Hobby-Handwerker benötigt. Wer Interesse hat, ehrenamtlich mitzuwirken, meldet sich gern bei Ute Bargenda unter (05751) 46685 oder 0174 / 9431403 oder per E-Mail an ute.bargenda@gmx.de.

Das Reparatur-Café findet ab dem 6. Mai an jedem ersten Samstag im Monat von 14.00 – 18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstr. 2 in Rinteln statt. Dieses Angebot ist eine Veranstaltung des NABU Rinteln in Kooperation mit der Stadt Rinteln.

Raiffeisen-Markt
Wir leben Nähe!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

RLW

Bunte Blumen und Sträucher in riesiger Auswahl!

Jetzt mit uns gut vorbereitet in die Gartensaison starten!

Ihr RLW Raiffeisen-Markt Rinteln

31737 Rinteln, Stükenstr. 1, Tel.: 05751 993010
Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr · Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Raiffeisen Lippe-Weser AG · Firmensitz: 32791 Lage · Heidensche Str. 73

Ehrlich – authentisch – ungeschminkt: André Deininger live im Seestübchen

Am Ostersonntag, 8. April, ab 19.00 Uhr sorgt der Gitarrist und Sänger André Deininger musikalisch für klasse Stimmung im Seestübchen am Helenensee.



Im September 2001 stand er zum ersten Mal als Rhythmus-Gitarrist auf einer Bühne. Seit Juli 2017 ist André Deininger als Vollblut-Musiker unterwegs. Dabei singt er sich, auf kleinen oder großen Bühnen, in Pubs oder auch in der Fußgängerzone, in die Herzen der Menschen, denen er musikalisch noch viel zu erzählen hat. Sein Stil ist geprägt durch Rock- und 'n Roll Klassiker, die durch seine druckvolle Stimme ihre besondere Note erhalten. Ehrlich, authentisch, und „ungeschminkt“ singt er von altem Rum, Magie und Liebe, roten Rosen und Kanonenkugeln, Weltenbummeln und Heimkommen, oder einfach von einer wunderschönen Welt, und spielt

dabei sowohl Coverversionen bekannter Songs, als auch eigene Lieder. Der Eintritt ist frei, es ist ein Hutkonzert.

Auflösung Sudoku von Seite 37

9	1	8	2	5	4	7	6	3
3	2	5	6	9	7	8	1	4
4	7	6	8	3	1	2	5	9
7	5	2	4	6	8	3	9	1
8	6	4	9	1	3	5	2	7
1	9	3	5	7	2	4	8	6
6	4	9	7	2	5	1	3	8
5	3	7	1	8	6	9	4	2
2	8	1	3	4	9	6	7	5

Edelfisch für die Osterfeiertage

Skrei-Filet • Seezungen
Seeteufel • Thunfisch
Zanderfilet
Steinbeißer

Bitte rechtzeitig vorbestellen!

Ihr Fischspezialist

Fisch-Rehbock

KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51 / 26 07

... laß doch mal den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN
05751 / 957595

www.luther-info.de

Rinteln MOBIL: Jede Menge schicke Flitzer in der Stadt

Fahrräder und Motorräder, verkaufsoffener Sonntag, Aktionen, aber vor allen Dingen und überhaupt: jede Menge schicke Flitzer, viel Chrom und Neuwagenglanz. Rinteln MOBIL lockt am Sonntag, dem 16. April von 11.00 bis 18.00 Uhr in die Stadt und verwandelt diese in ein riesiges „Autohaus“.



Dann ist alles versammelt, was es an Neuwagen und interessanter Technik vorzustellen gibt. Dabei sind u.a. das Autohaus Buddensiek mit den Marken SEAT und CUPRA sowie das Autohaus Becker-Tiemann mit BMW. Liebevoll restaurierte Oldtimer können ebenfalls bewundert werden.

Fundräder-Versteigerung

Aber auch Klassiker dürfen nicht fehlen. So startet um 13.00 Uhr wieder die beliebte Fundräder-Versteigerung der Stadt Rinteln. Interessierte können hier auf das eine oder andere Zweirad-Schnäppchen hoffen.

Verkaufsoffener Sonntag

Zu Rinteln MOBIL öffnen am 16. April zudem viele Geschäfte ihre Ladentüren von 13.00 bis 18.00 Uhr und laden zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Durch die bunte Fußgängerzone schlendern, das ein oder andere Modeschnäppchen ergattern oder das erste Eis der Saison genießen. Tolle Angebote, schöne Geschenkartikel, kleine Mitbringsel und vieles mehr laden zu einem gemütlichen Stadtbummel ein.

Und sonst noch

Die Besucherinnen und Besucher können kuriose Fortbewegungsmöglichkeiten bestaunen und ausprobieren. Das Thema „Umweltfreundlichkeit“ findet natürlich besonderes Augenmerk. Zahlreiche Informations- und Mitmach-Stände runden das Angebot ab.

Weitere Highlights:

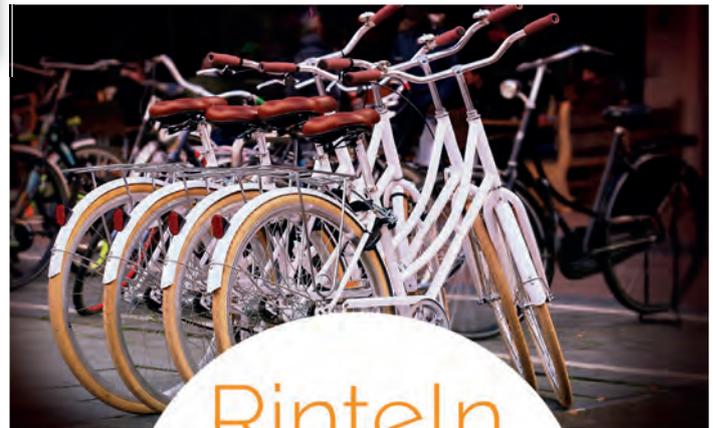
- Überschlag-Simulator
- Infostand zu Gruppenfahrrädern
- Fahrrad-Codierung der Polizei
- Quadbahn für Kinder
- Ausstellung des Gelldorfer Modellautoclub e.V. in der Sparkasse, Klosterstraße

Versteigerung von Fundsachen: Rechte an Fundsachen können noch geltend gemacht werden

Die Stadt Rinteln versteigert meistbietend am Sonntag, 16. April ab 13.00 Uhr die Fahrräder, deren Eigentümer nicht ermittelt werden konnten.

Die Versteigerung findet im Rahmen der Veranstaltung „Rinteln mobil“ in der Fußgängerzone auf dem Rintelner Marktplatz statt. Eine Versteigerungsliste, in der die zu versteigernden Gegenstände aufgeführt sind, ist am „Schwarzen Brett“ im Rathaus, in den Verwaltungsgebäuden Klosterstraße 19 und 20 angebracht und im Downloadbereich unter www.rinteln.de veröffentlicht.

Rechte an allen Fundsachen sind bis Donnerstag, 6. April im Bürgerbüro der Stadt Rinteln, Klosterstraße 20, Zimmer 048, geltend zu machen.






SEAT CUPRA

Autohaus
Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Wir suchen Dich!

Aushilfen für den
Kassendienst

m/w/d

In den Abendstunden
und am Wochenende.

Bewirb Dich jetzt direkt
im Esso-Shop oder hier:



Seetorstr. 16 · 31737 Rinteln



Strahlende
Oberflächen

- Sandstrahlen (auch mobil)
- Felgenaufbereitung
- Hochglanzpolieren von Alu - VA
- Lack- & Pulverbeschichtung

Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln
Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

autohaus
Becker-Tiemann



Autohaus Becker-Tiemann
Schaumburg GmbH & Co. KG

In Bückeburg, Stadthagen und Wunstorf.
www.becker-tiemann.de



Es gibt wieder Eistaler

Der Rintelner Einzelhandel lädt am Samstag, 22. April wieder zum gemütlichen Einkaufsbummel unter dem Motto „Einkaufen, Eis essen, Entspannen, Eistaler“ in die Innenstadt ein.



Bei vielen Rintelner Geschäften gibt es an diesem Samstag einen Eistaler, den man bei der Eisdielen „Rialto“ (Polese) oder der Eisdielen „Venezia“ (Corazza) gegen eine Kugel Eis einlösen kann. „Wählen Sie aus der Vielzahl der Eissorten Ihren Favoriten und schlendern Sie mal wieder gemütlich durch die Straßen der Innenstadt“, lädt der Stadtmarketingverein Pro Rinteln als Organisator ein.

Liebelt - Bürogemeinschaft
 LIEBELT - DITTMER - BREDEMEIER - BERNDT - GROSSKELWING
 NOTAR-RECHTSANWÄLTE
www.kanzlei-liebelt.de

<p>Hans-Dieter Liebelt Notar und Rechtsanwalt Fachanwalt für Strafrecht Patientenverfügungen Vorsorgerecht Testamente</p>	<p>Gerrit-Morten Dittmer Rechtsanwalt (angestellt) Erbrecht, Höferecht Testamentsvorstreckungsrecht Vorsorgerecht Liegenschaftsrecht</p>	<p>Lange Straße 77/78 31675 Bückeburg Tel: 05722 - 4110 mail@kanzlei-liebelt.de</p>
<p>in Bürogemeinschaft* (keine GbR) mit:</p> <p>Jörg Bredemeier* Rechtsanwalt Fachanwalt für Arbeitsrecht FA für Versicherungsrecht Vertragsrecht, Kaufrecht Mietrecht, Werkvertragsrecht</p>	<p>Alexander Berndt* Rechtsanwalt Fachanwalt für Verkehrsrecht Fachanwalt für Strafrecht Verkehrsunfallrecht Owi- u. Verkehrsstrafrecht</p>	<p>Ina Großkelwing* Rechtsanwältin Fachanwältin für Familienrecht Scheidungsrecht, Unterhaltsrecht Kindschaftsrecht, Sozialrecht, Mietrecht</p>

Schnell zugreifen: Die begehrten Sammel-Ostereier sind wieder da

Bereits im 10. Jahr gibt es jetzt in vielen Verkaufsstellen die begehrten Sammel-Ostereier des Lions Club Bad Eilsen-Weserbergland.

Bei den besonderen Ostereiern handelt es sich um Metalloster-eier, auf denen jedes Jahr ein anderes, von hiesigen Schülern gezeichnetes Motiv zum Thema „Historische Gebäude in Schaumburg neu interpretiert“ abgebildet ist.

In diesem Jahr ziert ein Bild der Stiftskirche Obernkirchen, gemalt von Antonia Minkley vom Gymnasium Adolfinum in Bückeburg, die hellblauen Schmuckstücke. Die Schülerin gewann den der Aktion vorausgehenden Malwettbewerb und sicherte ihrer Klasse damit ein Preisgeld.



Dampfnadel, Engel Apotheke, Betten Maack, Löwen-Apotheke, Bauer Giese, Optiker Wollbrink und Ella! by Sula.

Im Inneren der Ostereier befindet sich eine kleine süße Überraschung. 2.000 Exemplare der besonderen Sammel-Ostereier unter die Leute zu bringen, stellt für die 15 aktiven Damen des Lions Club Bad Eilsen-Weserbergland auch in diesem Jahr eine Herausforderung dar. Zum Glück bekommen sie dabei tatkräftige Unterstützung vom Schaumburger Rotary Club.

Wer den Förderverein des Lions Club Bad Eilsen-Weserbergland als passives Mitglied unterstützen möchte, meldet sich bitte bei der diesjährigen Präsidentin Petra Tschentscher unter Tel. (05157) 2292. Auch Spenden für soziale Projekte nehmen die Damen gerne unter der IBAN DE 65 2555 1480 0313 3323 06 bei der Sparkasse Schaumburg entgegen.



Immer frisch! Beste Qualität!

Bizim Market

Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
 Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
 Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln
 Telefon: 05751 - 924 61 64

Ihr **EKO** Küchen-Studio
 Josua-Stegmann-Wall 13
 Rinteln • Tel. 05751-2468

Aktion „Gesundheit und Sport erleben“: Ausprobieren, Mitmachen & aktiv werden



Aktive sportliche Betätigung, Gesundheitsvorsorge und Regeneration sind nicht nur im Alltag eng miteinander verflochten. Immer stärker rücken das allgemeine Wohlbefinden, die Gesundheit und der Sport in den Lebensmittelpunkt vieler Menschen. Viele gute Gründe also für Pro Rinteln e.V., am 22. April von 10.00 bis 16.00 Uhr zur Aktion „Gesundheit und Sport erleben“ auf dem Rintelner Marktplatz einzuladen.

Gesund leben heißt gleichzeitig auch die eigenen körperlichen Grenzen zu erkennen, auf seinen Körper zu achten, einer gesunden Lebensweise gegenüber aufgeschlossen zu sein, den passenden Ausgleich zum Alltag zu finden und dabei Körper und Geist im richtigen Moment eine kleine Auszeit zu gönnen.

„Bei unserer Aktion ‚Gesundheit und Sport erleben‘ präsentieren sich zahlreiche Aussteller mit ihren Produkten und Dienstleistungen rund um die Themen Medizin und Therapie, Sport und Fitness, Pflege und Rehabilitation, Versicherung und Vorsorge, gesunde Ernährung sowie Vereine und Selbsthilfegruppen“, kündigt Anja Spohr vom Stadtmarketingverein an.

Im persönlichen Austausch gibt es Informationen aus erster Hand sowie zahlreiche Möglichkeiten zum Ausprobieren, Mitmachen und aktiv werden.

Weitere Angebote in der Fußgängerzone, wie z.B. Imbiss und Getränkestände ergänzen diese Veranstaltung und auch die heimische Gastronomie und der Rintelner Einzelhandel sind bestens vorbereitet auf einen schönen Samstag.

Pro Rinteln e.V. lädt heimische Bewohner und auch Tagesausflügler ganz herzlich ein, durch die Aktion „Gesundheit und Sport erleben“ Rinteln nochmal ganz anders wahrzunehmen.

TROCKENBAU

1A INNENAUSBAU

BODENLEGEARBEITEN

RENOVIERUNGSARBEITEN

WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung geplant?

JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

HAIRLEHMANN
MEIN FRISEUR

„Karriere mit Schere“

follow us on www.lehmannfriseur.de

Wir suchen:

- qualifizierte und engagierte **Friseure/Friseurinnen** in **Voll- oder Teilzeit** zu sofort in unserem Salon in Rinteln, **Pferdemarkt 4**

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem Familienbetrieb
- ein kompetentes und nettes Team
- hochwertige Produkte (Wella, Moroccan, GHD, uvm.)
- Seminare und Fortbildungsmöglichkeiten
- Aufstiegschancen
- Provision bei Rentabilität

Kontakt/Bewerbungen an:

Telefon: 0176 64390893
Email: info@hairlehmANN.de
Homepage: www.LehmannFriseur.de

Oster-Gewinnspiel: Wo hat der Osterhase die Ostereier versteckt?



Haben Sie das Nest mit den Ostereiern schon entdeckt? Irgendwo in unserem Magazin hat der Osterhase es versteckt!

Wenn Sie es gefunden haben, einfach die richtige Seitenzahl auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:



Bergmann Medien
Stichwort: Oster-Gewinnspiel
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Einsendeschluss: Do, 20. April 2023 – Datum des Poststempels (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir diese tollen Preise:

- 3 Gutscheine für je 2 Personen für eine Show im GOP Bad Oeynhausen
- 1 Freikarte für 4 Personen im „Rasti-Land“ Salzhemmendorf
- 1 x Frühstücksbuffet für 2 Personen im Hotel-Restaurant „Schaumburger Ritter“
- 2 x Frühstück für je 2 Personen im Restaurant „Altes Zollhaus“
- 2 x je 1 Autowäsche von der „Esso-Tankstelle Ulrich Wollmann“ in Rinteln

Maßanfertigungen - Änderungen

! **Neue Stoffkollektionen: Frühjahr/Sommer 2023** !

Frohe Ostern!

Ritterstr. 1 31737 Rinteln
Tel. 05751 3252 und 0171 7591583

Modeatelier

Bärbel Koch
Kleid- und Bekleidungsretouchieren

...mehr Leidenschaft für Deine Füße!
31737 Rinteln · Weserstr. 21 · ☎ 2736
www.schuh-peters.de

„Wer keine Angst hat, kann auch nicht mutig sein“:

Geschichten gegen die Angst

Für Kinder ab 5 Jahren bringt Lutz Großmann das Puppentheater „Geschichten gegen die Angst“ nach dem Buch „Geschichten für die Kinderseele“ von Linde von Keyserlingk am Mittwoch, 19. April um 11.00 Uhr auf die Bühne in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz.



Jeder von uns hat Angst vor irgendwas oder vor irgendwem - ob er will oder nicht. Meist ist es das Unbekannte, vor dem wir uns fürchten; und weil für Kinder vieles unbekannt und neu ist, sind Ängste ständige Begleiter bei der Erforschung und Entdeckung ihrer Welt. Linde von Keyserlingk schreibt in dem Vorwort zu ihrem Buch „Geschichten gegen die Angst“, in welchem die Familientherapeutin mit ihren Geschichten Kindern und Eltern Mut machen will, sich mit kindlichen Ängsten auseinanderzusetzen: „Wer keine Angst hat, kann auch nicht mutig sein.“

Basierend auf diesem Buch packt Lutz Großmann seine Angstkommode aus und öffnet drei geheimnisvolle Schubladen, in denen er ganz unterschiedliche Ängste verborgen hält.

Der Eintritt kostet 5,- €, Gruppenanmeldungen bitte über das Büro des Kulturrings Rinteln, Tel. (05751) 2229.



die selberrnacherel
InH. Petra Viola

Sandgestrahnte & personalisierte Windlichter zu besonderen Anlässen wie:

Geburtsrag, Hochzeit, Geburt, Konfirmation, Kommunion, Taufe, Einzug, Abschied, Trauerfall etc.

Schau gern vorbei:
www.die-selberrnacherel.de
Aplfiekamp 8, Möllenbeck
Geöffnet: Freitags 16:00 - 19:00 Uhr

INSEKTENSCHUTZ RECHTZEITIG PLANEN!
Damit Pollen, Mücken & Co. draußen bleiben!

KORITEC
INSEKTENGITTER

- ✓ Individuell maßgefertigt für jede Einbausituation
- ✓ Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!
- ✓ Folgen Sie uns für aktuelle News & Infos

Facebook Instagram YouTube



Große Ausstellung, geöffnet: Mo. - Fr. 08⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

Rinteln - Röntgenstr. 12 Mail: service@koritec.de
 Telefon: 05751 - 44 978 Web: www.koritec.de

Gemeinsam für das Ahrtal:

Benefiz-Event zu Gunsten der Flutbetroffenen

Auch wenn seit dem 14. Juli 2021 schon relativ viel Zeit vergangen ist, wird im Ahrtal immer noch Hilfe vor Ort dringend benötigt! Deshalb hat der Rintelner Thomas Schilling gemeinsam mit Projekt „BenefizEvents - Veranstaltungen zu Gunsten der Flutbetroffenen“ das Benefiz-Event am Samstag, 22. April um 15.00 Uhr in der Rintelner St. Jakobi-Kirche organisiert.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine bewegende und informative Flutfoto-Ausstellung mit musikalischem Programm:

Die Fotografin Annett Baumgartner hat in beeindruckender Weise das „Zeitgeschehen“ in Fotos festgehalten. Zudem präsentiert sie ihre beiden Bücher „Zeitzeugen“ und „Helfergeschichten“. In Bild und Geschichten hat sie die Zerstörung einer Landschaft festgehalten, die bislang in Deutschland außerhalb jeglicher Vorstellungskraft war.

Fast zur Hymne geworden ist der eigens komponierte Song „Plastiktütenschon 2021“ von Helmar Hoffmann. Im Dezember 2022 ist seine erste CD erschienen. Seine Lieder sind bei Helfern und auch Bewohnern gleichermaßen beliebt.

Buchautor und Bewohner des Ahrtals Marco Martin hat die Nacht zum 15. Juli 2021 mit seiner Familie erlebt. Um das Trauma zu verarbeiten, hat er die Erlebnisse niedergeschrieben. Sein Buch „Nichts mehr so wie es WAHR - Gezeiten einer Katastrophe“ berichtet von der Nacht und ihren schrecklichen Folgen. Auch Marco Martin steht an diesem Tag für Gespräche zur Verfügung.

Mit dabei sind außerdem die Vereinigten Chöre Rinteln mit ihren beliebten Shantys.

„Werden Sie Teil der Ahrtalhilfe, in dem Sie zuhören, diskutieren und vielleicht den einen oder anderen Euro spenden“, appelliert Thomas Schilling. Im Anschluss stehen Kaffee und Kuchen (im Preis inbegriffen) gegenüber im Gemeindegarten bereit. Einlass ist ab 14.30 Uhr.

Tickets zum Preis von 10,- € gibt es im VVK bei Tabakwaren Exner, Kirchplatz 11, Rinteln und an der Tageskasse.



RUSSKA

vital plus

Der Komfortable



IHRE GESUNDHEITSPARTNER,
ORDELHEIDE & HILLMANN

Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69 · Fax 05751 / 7 69 46



Party & Schlemmen auf der Weser

Im April lädt die Flotte Weser bei ihren Fahrten durch das wunderschöne Weserbergland ab Anleger Hameln zu genüsslichem Schlemmen und ausgelassenem Feiern ein.



© Flotte Weser

Fr, 07.04.

11.15 - 13.15 Uhr

Karfreitag: Matrosenfahrt

Am Karfreitag geht es an Bord auch kulinarisch sehr maritim zu. Auf der 2-stündigen Rundfahrt ab/an Hameln gibt es auf Vorbestellung einen kleinen oder großen Matjesteller oder einen Eintopf der Saison. Ein Akkordeonspieler sorgt mit seinen Shantys und Geschichten für Stimmung. Tickets: Schifffahrt: 23,00 € Erw./11,50 € Kinder (6-12 J.), zubuchbar: kl. Matjesteller 9,90 €, gr. Matjesteller 12,90 €, Eintopf der Saison f. 8,50 €

So, 09.04. + Mo, 10.04.

10.00 - 13.15 Uhr (Frühstück) + 14.30 - 16.30 Uhr (Osterfahrt)

Ostern: Frühstück & Kuchen

Die Flotte Weser nimmt Ihnen zu Ostern die Arbeit ab und bietet morgens ein leckeres Frühstücksbuffet an. Wem es besser passt, lädt seine Lieben am Nachmittag zu einer Schifffahrt zur besten Kaffeezeit ein. Ein kleines oder großes Kuchengedeck kann vorbestellt werden. Auf Voranmeldung. Tickets: Frühstücksfahrt 40,90 € Erw./20,40 € Kinder (6-12 J.), Nachmittagsfahrt 19,- € Erw./9,50 € Kinder (6-12 J.), zubuchbar: Kaffeegedecke ab 7,50 €/4,50 € Kind (6-12 J.)

Sa, 15.04.

19.00 - 23.00 Uhr

DIE SCHLAGERPARTY

Für alle, die Schlager lieben! Chillen, klönen und tanzen zu Songs von Helene Fischer, Andrea Berg und Roland Kaiser, u.v.m. Gegen den kleinen Hunger gibt es Bratwurst oder Schinkengriller im Brötchen vom Verkaufsgrill an Bord. Im Vorfeld kann aber auch ein Grillteller vorbestellt werden. Auf Anmeldung. Tickets: 29,50 €, zubuchbar: Grillteller 12,90 €

So, 30.04.

19.00 - 00.30 Uhr, Schifffahrt 19.00 - 23.00 Uhr

Tanz in den Mai

Walpurgisnacht auf der Weser - einmal anders gefeiert, mit einer fetzigen Party mit DJ. Gegen den Hunger an Bord gibt es entweder einen Grillteller auf Vorbestellung oder Bratwurst und Schinkengriller im Brötchen vom Verkaufsgrill. Die Schifffahrt geht bis 23.00 Uhr, im Anschluss wird bis 00.30 Uhr auf dem Liegeschiff weitergefeiert. Um Anmeldung wird gebeten. Tickets: 29,50 €, zubuchbar: Grillteller 12,90 €

Tickets, Anmeldungen und Infos gibt es unter Tel. (05151) 939990 oder unter www.flotte-weser.de.

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Frohe Ostern!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 - 96 16 16

Kasper tot - Schluß mit lustig?

Am Donnerstag, 20. April um 20.00 Uhr zeigt Lutz Großmann in Koproduktion mit dem Waidspeicher Puppentheater Erfurt in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz ein Handpuppenspiel auf der Grenze zwischen Leben und Tod.

Tritratrallala - seid ihr alle da? So fingen in der guten alten Zeit die guten alten Kasperstücke an. Doch das war einmal, denn dunkle Gestalten haben sich zu einer furchtbaren Macht verbündet, die nur ein Ziel kennt: Nie wieder Tritratrallala! Der Zeitpunkt ist gut gewählt, Kasper ist nämlich in schlechter Verfassung und von Zweifeln geplagt. Ein Knäuel schlimmster Intrigen wird gesponnen, denen Kasper nur entgehen kann, wenn er sich auf seine ursprünglichen Kräfte besinnt und den Fluch des vorge-schriebenen Textes bricht. Denn wenn der Tod das Textbuch schreibt, dann wird das Leben schwierig... Der Eintritt kostet 18,- €, Mitglieder des Kulturrings Rinteln e.V. erhalten 3,- € Ermäßigung.



© Lutz Edelhoff

ALLES KUNST
Meisterwerke der Künstlichen Intelligenz

Eine Doppelausstellung in den Museen
Bad Oeynhausen und Rinteln

Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum Bad Oeynhausen
Eulenburg Universität- und Stadtmuseum Rinteln

31. Jan. - 31. Juli 2023

10 JAHRE Made in Germany

Hörgerät futsch?
Für alle, die einen Schaden haben. WERTGARANTIE zahlt Ihre Kosten.

akustik wëyrauch
JÖRG REINECKE

WERTGARANTIE
Komplettschutz für Hörgeräte

- Neue und gebrauchte Hörgeräte
- Mit optionalem Verlustschutz

Klosterstr. | 31737 Rinteln | ☎ 05751/5170

Schlingborner Musikanten Hohenrode melden sich zurück

Schwierige Zeiten liegen hinter der Blaskapelle – die Pandemie und ein Mangel an aktiven Musikern stellten eine große Herausforderung dar. Doch jetzt sind die Schlingborner Musikanten zurück.

Nach mehrmonatigen Proben hinter verschlossenen Türen und einem ersten Auftritt bei der Seniorenweihnachtsfeier des Hohenroder Ortsrats, laden sie nun wieder zum traditionellen Maifrühsschoppen ein. Wer die Mischung aus traditioneller und moderner Blasmusik vermisst hat, kann sich am 1. Mai ab 11.00 Uhr im und am

Dorfgemeinschaftshaus Hohenrode selbst davon überzeugen, dass die Schlingborner wieder da sind. Neben dem musikalischen Genuss wird selbstverständlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Für alle, die nicht nur zuhören, sondern mitmachen möchten: Gepröbt wird alle 14 Tage mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr im Dorfgemein-



schaftshaus Hohenrode. Neue Musikerinnen und Musiker sind jederzeit herzlich willkommen! Für weitere Informationen steht der 1. Vorsitzende Carsten Tegtmeier unter Tel. (05751) 9216465 gerne zur Verfügung. Anfragen sind auch per Mail möglich unter: vorstand@schlingborner.de.

Schicke Oldtimer & sehenswerte Raritäten

Am Sonntag, 30. April verwandelt sich die Rintelner Innenstadt bei der 25. Rintelner Oldtimer-Weserberglandfahrt des Motor-Club Rinteln e.V. im ADAC ab ca. 14.30 Uhr wieder in eine Bühne für schicke Oldtimer.



Um 8.30 Uhr ist Start auf dem Rintelner Marktplatz. Zunächst rollen die sehenswerten Raritäten bis Baujahr 1975 auf der 150 km langen Strecke zum Parkplatz der Firma Wesergold, dann zum Spargelhof Winkelmann in Rahden und weiter nach Petershagen, Bierde,

Quetzen, Scheie, Bückeberg, Bad Eilsen und wieder zurück nach Rinteln.

Ab ca. 14.30 Uhr präsentieren sich die edlen Karossen schließlich auf dem Kirchplatz, dem Marktplatz und in der Fußgängerzone in Rinteln. Hier können die Besucher die Oldtimer aus nächster Nähe in Augenschein nehmen. Bei Fragen geben die Besitzer sicherlich nur allzu gerne Auskunft.

Die Siegerehrung erfolgt ab ca. 17.00 Uhr auf dem Marktplatz.

Mindener Stichlinge mit neuem Programm: Bleibt alles anders?

Die beliebten Mindener Stichlinge gastieren am Dienstag, 25. April um 20.00 Uhr mit ihrem neuen Programm „Bleibt alles anders?“ in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz.



Mit Spiellaune und musikalisch frisch-frechem Ton vernetzen die Mindener Kabarettisten um Birger Hausmann in ihrem neuen Programm nationale und internationale Themen – satirisch, bissig und mit einer gehörigen Portion Sprachwitz. Im Mittelpunkt stehen natürlich die das aktuelle Geschehen beherrschenden Wellen. Dabei folgt eine Welle der nächsten: Coronawelle, Flüchtlingswelle, Kältewelle, Pleitenwelle, Fachkräftemangel-Welle. Fragen über Fragen.

Auf der Stichlingsbühne 2023 präsentiert sich die bewährte Crew mit Kirsten Gerlhof, Birger Hausmann, Martin Janke, Jürgen Juchtmann und Stephan Winkelhake. Neu dabei ist Beate Josten.

Der Eintritt kostet 15,- € auf allen Plätzen. Die Tickets gibt es online unter www.ticket-regional.de und bei der Geschäftsstelle der Schaumburger Zeitung.

Gutes Hören braucht keine Hasenohren
Sondern Hörgeräte, die genau auf Ihre Bedürfnisse eingehen

200 € Oster-rabatt

signia

Die Zwei-Wege-Signalverarbeitung in Signia AX Hörgeräten ermöglicht besonders kontrastreiches und brillantes Hören. In jeder Situation.

signia.net

HÖRGERÄTE VETTER GUT HÖREN AUS MEISTERHAND

Marktplatz 2 · 31737 Rinteln
Tel. 05751/705 67 03
email@hoergeraete-vetter.de
www.hoergeraete-vetter.de

sokrates
IHR TEAM FÜR MOBILE PFLEGE

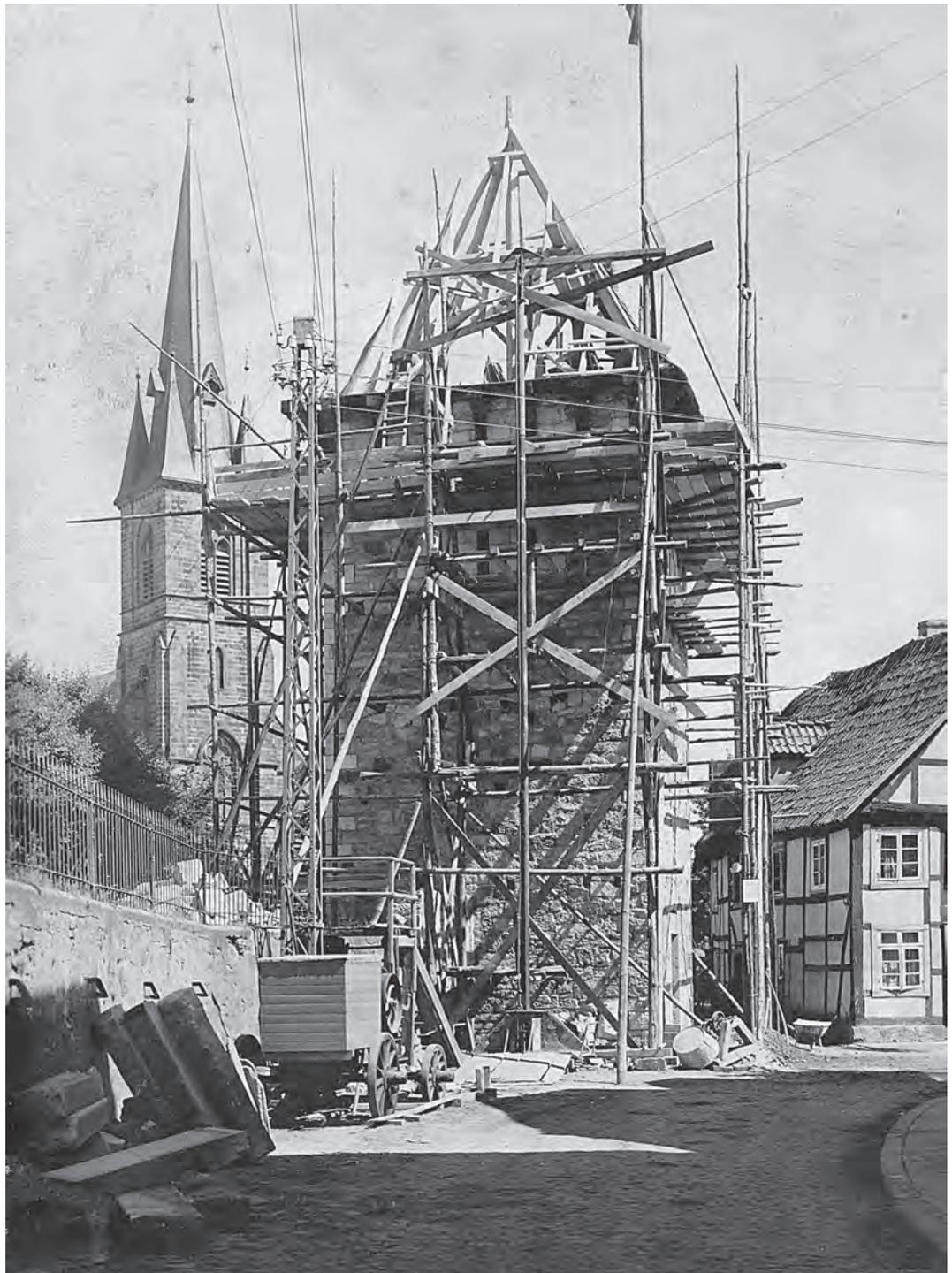
Unser Pflegeteam wünscht allen Patienten und deren Angehörigen frohe Ostern!

Ambulanter Pflegedienst SOKRATES GmbH
Mittelstraße 17 | 31737 Rinteln
Telefon 05751-96 34 55 | Fax 05751-96 31 88
info@pflagedienst-sokrates.de | www.pflagedienst-sokrates.de

So sah es hier damals aus...

Bau des Ehrenmalturms am Kapellenwall, 1939

Der durch die Nationalsozialisten errichtete und zur 700-Jahrfeier der Stadt fertiggestellte Gedenkturm für die Gefallenen des Ersten Weltkrieges sollte zugleich die Kampfbereitschaft und Wehrhaftigkeit des Dritten Reiches symbolisieren. Im Untergeschoss an der Brennerstraße wurden die Fahnen aufgebracht, darüber, im eigentlichen Gedenkraum, fanden die Tafeln mit den Namen der Toten Platz. Hier war genug Raum, um wenige Jahre später auch zugleich noch den Gefallenen des von den Nationalsozialisten entfachten Zweiten Weltkrieges zu gedenken.



Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
 Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
 31737 Rinteln
 Tel: 05751 2817
 Fax: 05751 420 84
 Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
 Web: www.bestattungen-boeger.de



Inh. Marco Summa




Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
 Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
 Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
 direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de





Es gibt noch Tickets:
Suzie and the Fireballs

„Suzie & The Seniors“ gastieren am Sonntag, 16. April um 15.00 Uhr im Rathaussaal in Bückeburg. Mit neuer Besetzung und neuem Namen: „Suzie and the Fireballs“.

Die Band nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Reise in die Zeit von 1950 bis 1969. „Twist & Shout“ ist das Motto einer von Suzie gekonnt moderierten, energiegeladenen, tollen Show. Das Programm ist abwechslungsreich mit einem

hohen Wiedererkennungswert, denn alle Titel waren seinerzeit in den Hitparaden vertreten und erinnern an eine unvergessene Zeit. Songs der 50er-Jahre von Elvis Presley, Chuck Berry, Buddy Holly, Bill Haley um nur einige zu nennen – dazu die Erfolge der 60er-Jahre von den Beatles, Rolling Stones, Hollies, Searchers, Troggs, Kinks, Animals und viele anderen mehr.

Tickets gibt es für 17,- € im VVK in der Hofapotheke, Marktplatz 5 in Bückeburg, Tel. (05722) 8109988, bei der Lippischen Landeszeitung und bei der De-WeZet Hameln. An der Abendkasse kostet der Eintritt 20,- €



„Die schärfste Hasi-Party im Kreis Schaumburg“:

Oster-Party-Nacht in Bückeburg

Der Vorverkauf für die Oster-Party-Nacht im Rathaussaal Bückeburg am Samstag, 8. April ab 21.00 Uhr läuft!

„Affen Events bringt Euch die schärfste Hasi-Party in den Kreis Schaumburg, die ihr Euch nur vorstellen könnt“, verspricht Rathaussaal-Wirtin Jennifer Mohme-Xhata.

Die DJ's der Nacht - Bugs Bunny-DJ Calvin und White Rabbit-DJ Nik – heizen den Gästen mit Alltime Favorite Party Hits und Club-sounds im toll geschmückten Saal kräftig ein.

Frühes kommen lohnt sich! Denn das Rathaussaal-Team versteckt Ostereier, die es zu finden gilt. Für ein gelbes Ei bekommt man ein Freibier, für ein rotes Ei gibt es einen Shot an der Theke.

Die Tickets kosten im VVK 10,- € (ggf. zzgl. VVK-Gebühr) und sind online unter www.ticketkoenig.com sowie in der Hofapotheke Bückeburg und im Autohaus Mohme & Piepho KG, Kreuzbreite 3 in Bückeburg erhältlich.

Schaumburger Regionalschau:
Größte Messe zwischen Hannover und Westfalen

Mit erwarteten 40.000 Besuchern und bis zu 200 Ausstellern ist sie die größte Messe dieser Art zwischen Hannover und Westfalen: die Schaumburger Regionalschau. Eröffnet wird die Großveranstaltung am 20. April im Beisein von Ministerpräsident Stephan Weil.

Vom 21. bis 23. April, jeweils von 10.00 bis 19.00 Uhr, haben die Besucher die Möglichkeit, die Messestadt auf dem Festplatz in Stadthagen zu erkunden und sich an den zahlreichen Ständen über Waren und Dienstleistungen von Unternehmen, Vereinen, Verbänden, Kommunen und Behörden zu informieren. Die Aussteller kommen dabei nicht allein aus dem Schaumburger Land, sondern auch aus den Nachbarlandkreisen.

Unter dem Motto „Leistung und Lebensqualität“ hat sich die Regionalschau zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt. Das liegt nicht zuletzt an der abwechslungsreichen Mischung aus unterschiedlichen Veranstaltungsformaten, Kundenevents, Vorträgen, Netzwerktreffen, dem großen Gastronomiezelt und abendlichen Partys.

Damit hat die Schaumburger Regionalschau beinahe Festivalcharakter. Zur einzigartigen Atmosphäre trägt auch die aufwendige Gestaltung des Festplatzes bei. Im Mittelpunkt stehen jedoch die zahlreichen Aussteller aus unterschiedlichsten Branchen, die einen Querschnitt der Schaumburger Wirtschaft abbilden.

Organisiert und durchgeführt wird die Messe vom Veranstaltungsmanagement der Schaumburger Nachrichten in enger Kooperation mit dem Landkreis Schaumburg. Einen nicht unwesentlichen Beitrag zur Realisierung leisten namhafte Unternehmen, die das Projekt als Werbepartner beziehungsweise Sponsoren unterstützen. Weitere Infos: www.schaumburgerregionalschau.de.



Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:

- Ergotherapeut/in
- Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
- Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA)* (in Vorbereitung)
- Pflegefachmann/frau*
- Physiotherapeut/in
- Rettungssanitäter/in | berufsbegleitend

Unsere Weiterbildungen in Stadthagen:

- Bautechniker/in*
- Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule
Hannover
22.04. | 10:00 – 13:00 Uhr
Minden
22.04. | 10:00 – 13:00 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier

Mitarbeiter gesucht!

Rinteln • Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
info@ergo-meier.de
www.ergo-meier.de



STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48
30159 HANNOVER

autohaus
Becker-Tiemann

Autohaus Becker-Tiemann
Schaumburg GmbH & Co. KG
In Bückeburg, Stadthagen und Wunstorf.
www.becker-tiemann.de

Super Livemusik im BarRock

Die BarRock in Kalletal-Langenholtzhausen, Weinbergweg 1, bietet im April wieder ein super Livemusik-Programm.

Plätze können per WhatsApp oder SMS unter 01522 / 5767796 reserviert werden, Einlass ist immer ab 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben. Die Grill Bar ist bis 22.00 Uhr geöffnet. Das komplette Programm ist auf Facebook: BarRock, Instagram: nicole_barrock oder auf Google einzusehen.

Sa 01.04., 20.00 Uhr

Sloppy Joe's

Zum ersten Mal rockt die Hamburger Band „Sloppy Joe's“ das BarRock und bringt ihre neue EP „Live in Hamburg (Vol.1)“ mit. Die Band ist der lebende Beweis, dass Rockmusik noch lange nicht tot ist und hat sich mit voller Leidenschaft der harten Gitarrenmusik verschrieben. Wer auf Bands wie AC/DC, KISS, Motörhead, Volbeat oder Black Sabbath steht, wird Sloppy Joe's lieben. Eintritt: 12,- €.



Fr 14.04., 20.00 Uhr

Trio Culinare

Drei routinierte Musiker spielen querverbeet Musik, die einfach Spaß macht: Oldies, Hits und Lieblingslieder. Im Gegensatz zum sonst eher üblichen konzertanten Bühnenprogramm ist hier die Bühne das Publikum oder besser gesagt – im Publikum. Mit 2 akustischen Gitarren, Saxophon, Akkordeon und 2-stimmigen Gesang mischt sich das „Trio Culinare“ nicht nur unter das Volk, sie mischen es auch auf! Eintritt: 10,- €



Sa 15.04., 20.00 Uhr

Badger's Brothers

Zwei Stimmen, die unterschiedlicher kaum sein könnten, eine Gitarre, eine Mandoline, das sind die „Badger's Brothers“ aus Bielefeld. Als Singer/Songrocker prägen die Badger's Brothers einen völlig eigenen Sound und schreiben Songs weit ab vom Mainstream irgendwo zwischen Akustik Rock und Folk. Aktuell ist das Duo mit ihrem gerade veröffentlichten dritten Album „Grimbart“ auf Tour. Eintritt: 10,- €

Sa 22.04., 20.00 Uhr

Rusted Roof

Die Band „Rusted Roof“ ist trotz ihrer relativ jungen Geschichte durch zahlreiche Konzerte in der Region und darüber hinaus bekannt. Die erfahrenen Musiker haben sich im Januar 2018 zu diesem neuen Projekt zusammengefunden, um ihrer Neigung zu härteren Tönen und klassischem Hard- & Heavyrock zu fröhnen. Ihr Musikstil ist kraftvoll, treibend und melodios. Mit ihren eingängigen, selbst komponierten Songs entführen sie das Publikum in die „good old time of rock“. Eintritt: 10,- €



Fr 28.04., 18.00 Uhr

The Spooky Dandys

Pop 'n Roll! Eine Reise quer durch die Musikgeschichte. Die Spooky Dandys nehmen Euch mit auf die Reise und treffen die Foo Fighters, The Ronettes, Radiohead und The Cure. Sie schauen bei den Beatles, den Eels, Elvis Presley, The Church, The Jesus and Mary Chain sowie bei R.E.M. vorbei. Auf dem Weg entdecken sie Blondie, The Stooges, Depeche Mode, The Sound, Yo La Tengo, The Velvet Underground und die Pixies.



Sa 29.04., 19.30 Uhr

Elvis 50s Show! Aron King & his Ferriday Rockers

Eine feurige Elvis 50s Show! Aron King ist mehrfach ausgezeichnete Elvis Tribute Artist. Er ist jemand, der das Original nicht kopiert - sondern dem er sich mit Liebe und Hingabe widmet! Die „Ferriday Rockers“ sind alte Hasen der Rock 'n Roll/Rockabilly Szene, die letztlich zufällig auf Aron King stießen. Eintritt 12,- €



Pflanzentage auf Rittergut Remeringhausen

Zu den Pflanzentagen von Samstag, 29. April bis Montag, 1. Mai bietet das Rittergut Remeringhausen wieder alles, was das Gärtnerherz ersehnt.

Etwa 80 renommierte Aussteller aus der Pflanzen- und Gartenwelt präsentieren im Innenhof und im weitläufigen Landschaftspark des Gutshofes ihr breitgefächertes Angebot. Gartenfreunde, Hobby-Gärtner oder Pflanzenliebhaber finden hier alles von Raritäten der Pflanzenwelt – Rosen, Stauden, Funkien, Kakteen, Beet- und Bal-

konpflanzen, Gemüsepflanzen, Kräutern und Gehölzen – bis hin zu praktischen Gartengeräten, besonderen Gartendekorationen und vielem mehr!

Öffnungszeiten: Samstag 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag und Montag 11.00 - 18.00 Uhr. Eintritt: 9,- € pro Person. Weitere Infos: www.gut-remeringhausen.de.



Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

Ihr Partner rund ums
Thema Finanzen.

Regionaldirektion
Susanne Gieseler-Graefenstein

Röcker Str. 1
31675 Bückeburg
05722 2813702



DAS BAD MIT DEM SCHUSS KARIBIK

TROPICANA
Stadthagen

Die andere Art in den Mai zu tanzen: Schwimmen oder Saunieren

WALPURGISNACHT

LETZTE AKTION VOR UNSERER DIESJÄHRIGEN REVISION

SONNTAG, 30.04.2023 bis 1:00 Uhr geöffnet,
textilfrei nur in der Sauna.

Facebook and Instagram icons

@tropicana-stadthagen

Tropicana Stadthagen • Jahnstraße 2 • 31655 Stadthagen
Tel.: 05721 9738-0 • www.tropicana-stadthagen.de



Malerfachbetrieb Gödecke:

„TOP Leistung“ für Qualität und Service

Der renommierte Malerfachbetrieb Gödecke aus Rinteln wurde von TOP Malermeister Deutschland zum 3. Mal in Folge für seine hohe Kundenzufriedenheit ausgezeichnet.

Das Familienunternehmen, von dem Ehepaar Ingo und Eva Gödecke geführt, konnte auch in diesem Jahr in den Kategorien Beratungskompetenz, Service- und Kundenorientierung, Termintreue, Qualität der Handwerksarbeiten, Freundlichkeit der Mitarbeiter und Sauberkeit auf der Baustelle überzeugen.

Die Faszination von Farben, Putzen und Bodenbelägen inspirieren Ingo Gödecke immer wieder aufs Neue: von der Grundgestaltung von Wänden und Böden bis hin zu kompletten modernen Wohnkonzepten. „Am Anfang steht immer die professionelle und individuelle Beratung“, betont der Maler- und Lackierermeister. Und immer öfter nutzen seine Kunden die Möglichkeit einer Finanzierung, sollten die Maßnahmen für den persönlichen Wohnraum das Budget überschreiten. Die Qualitätsauszeichnung mit 4,9 von 5 Sternen bestätigt das hohe Engagement von Ingo Gödecke und seinem erfahrenen Team aus 9 Malerfachkräften und 4 Azubis. Kundenkommentare auf Plattformen wie »Die beste Adresse in Rinteln.« unterstreichen zudem die sehr hohe Bereitschaft der Weiterempfehlung. Die aktuelle Kundenbefragung hat Gültigkeit für ein Jahr.

Kontakt: Malerfachbetrieb Gödecke, Röntgenstr. 10, Rinteln, Tel. (05751) 9502-0, www.maler-goedecke.de.

Praxis Diana Sellmann: **Innere Balance finden**

Wer nach Antworten und Lösungen zu innerer Balance, Kraft und Heilung sucht, findet in Diana Sellmann eine qualifizierte, zertifizierte und hilfsbereite Ansprechpartnerin.

In ihrer neu eröffneten Praxis bietet Diana Sellmann Beratung, Hypnose und Coaching an. Ihr Angebot umfasst zum Beispiel Raucherentwöhnung mit Hilfe der Hypnose. „Hypnose ist eine wirksame Methode, damit Menschen wieder entspannt und gelassen durchatmen können“, so Diana Sellmann, die über eine fundierte Hypnoseausbildung verfügt. Ebenso hilft sie ihren Klienten mit Hilfe der Hypnose ihr Gewicht zu reduzieren und sich wieder im eigenen Körper wohl zu fühlen.

Darüber hinaus bietet die Heilpraktikerin für Psychotherapie psychologische Beratung, Burnout Beratung, EMDR Coaching, Life Coaching, Paar- und Einzelberatung sowie Hypnose bei Schlafstörungen. Auf all diesen Gebieten verfügt Diana Sellmann über die entsprechende, zertifizierte Qualifikation.

Über sich selbst sagt sie: „Es sind die persönlichen Erfahrungen, die persönlichen Erkenntnisse und Lektionen, die ich zusammen mit meinem theoretischen Wissen als Instrumente meiner Kompetenz bezeichne. Und es sind meine Überzeugungen, meine Glaubenssätze und meine Gedanken, die ich Ihnen zur Verfügung stelle.“

Kontakt: Praxis Diana Sellmann, Behringweg 9d, Rinteln, Tel. 01516 – 2797079, www.praxis-dianasellmann-beratung.com



Neuer zertifizierter Bildungsträger im LK Schaumburg:

Schaumburger Beratungszentrum (SBZ)

Zertifizierter Bildungsträger (AZAV), anerkannte Schuldnerberatungsstelle und Rechtsanwaltskanzlei mit den Schwerpunkten Insolvenz-, Arbeits-, Familien-, Miet- und Sozialrecht unter einem Dach - eine optimale Konstellation für Arbeitsuchende und für Menschen mit Problemen, die aus Arbeitslosigkeit oder Schuldsituation entstehen.

Seit 2017 bietet Stephanie Schütte in ihrem SBZ Unterstützung bei der Arbeitsplatz-Suche und bei der Erstellung/Optimierung von Bewerbungsunterlagen an. Bislang war dieses nur für Selbstzahler möglich. Anfang des Jahres wurde das SBZ nach AZAV zertifiziert. Erkennt die Bundesagentur für Arbeit einen Bedarf an Unterstützung im Bewerbungsprozess, stellt sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein aus, der die Kosten für die Maßnahme komplett abdeckt. Dieser ist aber nur bei zertifizierten Bildungsträgern einlösbar. Seit dem 1. März bietet das SBZ eine zertifizierte Einzelcoachingmaßnahme zur beruflichen Orientierung, Abbau von Vermittlungshemmnissen, Bewerbungserstellung, Vorstellungsgesprächstraining und Unterstützung bei der Arbeits- und Ausbildungsplatz-Suche an. Daran kann jeder teilnehmen, der den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) erhalten hat. Dazu finden im SBZ regelmäßig Kurse „AEVO/Ausbildung der Ausbilder“ in Präsenz- oder Online-Lehrgängen statt.

Kontakt: Bäckerstraße 30 A, Rinteln, (05751) 7054995, www.schaumburger-beratungszentrum.de

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz

ParkettStudio Sennholz
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Hol' dir die richtige Pflege zur Werterhaltung
deines Fußbodens bei uns ab!
Oder bestell telefonisch ☎ 05721 - 13 85

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Marion's Kleine Modewelt

Zum *Frühlingserwachen*

Immer wieder
neue Outfits in den
schönsten Farben!
**Unverbindlich schauen
und probieren...**

Öffnungszeiten: Mi.-Do.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr und gern nach telefonischer Vereinbarung
Hessenweg 4 • Deckbergen • Mobil: 0151-15391909
www.marionsmodewelt.de

Aktionstag in der Post Apotheke:

Fragen zu Diabetes

Beim Aktionstag am Dienstag, 4. April von 10.00 bis 16.00 Uhr in der Post Apotheke, Krankenhäuser Str. 38 in Rinteln sind alle Interessierten eingeladen, sich zu allen Fragen rund um Diabetes beraten zu lassen.

Diabetes- und Ernährungsberaterin Susanne Brieske bietet an diesem Tag Messungen von Blutzucker an. Außerdem steht sie für qualifizierte Tipps zu Diabetes und gesunder Ernährung zur Verfügung.

Interessierten erklärt sie, wie Blutzucker gemessen wird und nimmt sich hierfür und für Beratungsgespräche zur Diabetesprävention ausreichend Zeit.

„Ziel ist, über Diabetes umfassend aufzuklären und mit dem Messen des Blutzuckers das Diabetesrisiko bestimmen zu lassen“, so Susanne Steinbeck, Inhaberin der Post Apotheke.

Die Beratung und das Messen des Blutzuckers sind kostenfrei. Termine können direkt in der Post Apotheke vor Ort oder unter Tel. (05751) 41424 vereinbart werden.



Autohaus Buddensiek:

35 Jahre Vertragshändler SEAT

Seit stolzen 35 Jahren sind Regina und Klaus Buddensiek vom Rintelner Autohaus Buddensiek Vertragshändler der Marke SEAT und mittlerweile auch Vertragshändler der Marke Cupra.

Am 1. August 1985 eröffneten die Eheleute Regina und Klaus Buddensiek ihren Familienbetrieb zunächst als Autohaus für Gebrauch- und Jahreswagen mit Reparaturwerkstatt. Im März 1988 dann war ihre Bewerbung erfolgreich und SEAT verlieh ihnen den Status des Vertragshändlers. Seit mittlerweile fast 20 Jahren ist auch Sohn Michael als Kfz-Meister mit im Betrieb tätig.

Über die Entscheidung, als Vertragshändler von SEAT tätig zu werden, sind Regina und Klaus Buddensiek bis heute mehr als glücklich. „Technology to Enjoy“ verbindet deutsche Ingenieurskunst mit spanischer Leidenschaft. Tolles Design ist kombiniert mit fortschrittlicher, umweltfreundlicher Technologie. Vom Kleinwagen bis zur Großraumlimousine, wir haben mit der gesamten Produktpalette von SEAT das passende Fahrzeug für jeden“, schwärmt Klaus Buddensiek. Das Autohaus verfügt ständig über eine große Auswahl an Neuwagen, Vorführwagen und Tageszulassungen zu günstigen Konditionen.

Seit geraumer Zeit ist das Autohaus Buddensiek außerdem Vertragshändler der Automarke Cupra mit Verbrennermotoren und E-Antrieb. Der Cupra Born war der Start für elektrisch angetriebene Fahrzeuge. Weitere werden im kommenden Jahr folgen.

Gut zu wissen: Probefahrten mit allen verfügbaren Fahrzeugen sind kurzfristig nach Terminvereinbarung möglich.

Wie im Verkaufsbereich, so steht die Kundenzufriedenheit im Autohaus Buddensiek auch in der firmeneigenen Werkstatt an oberster Stelle. Hier werden Reparaturen vor allem an Fahrzeugen des VW-Konzerns durchgeführt und Fahrzeuge nach Unfall wieder instandgesetzt. Einen Reifenservice, auf Wunsch auch mit Einlagerung, gibt es ebenfalls. Die Werkstatt verfügt über die modernste Ausstattung und Diagnosesysteme. „Unsere geschulten Mitarbeiter in Verbindung mit einem günstigen Stundenverrechnungssatz garantieren optimale Kundenzufriedenheit“, so Regina Buddensiek.

Nähere Information erhalten Sie direkt im Betrieb in der Konrad-Adenauer-Str. 43 in Rinteln, Tel. (05751) 76680 sowie im Internet unter www.autohaus-buddensiek.de.

Öffnungszeiten: Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr, Fr 8.00 – 17.30 Uhr und Sa (nur Beratung und Verkauf) 9.30 – 12.30 Uhr.



Tag- und Nachtwäsche für Damen

RINGELLA

Wäschekorb

Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

RINTELNER SPEZIALITÄT

**KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER**

SEIT 1897

**Neue fruchtige
Teesorten!**

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeruesterei-niemeyer.de

Digitale Zeiterfassung

Schnell gebucht,
sicher gespeichert
mit Timemaster!

Ihr Ansprechpartner in Sachen Zeiterfassung

LOHSE BÜROTECHNIK O H G
MEDIENTECHNIK

Seetorstraße 1a • 31737 Rinteln • Tel. 05751/ 94173



Guter Rat ist teuer – muss aber nicht unbezahlbar sein

Von Rechtsanwalt Thomas Sack, Rinteln

Jeder kann jederzeit mit einem rechtlichen Problem konfrontiert werden, das die Einschaltung eines Rechtsanwalts erforderlich macht. In einigen Fällen ist eine anwaltliche Vertretung sogar gesetzlich vorgeschrieben. Und wer die Musik bestellt, muss sie auch bezahlen ...

Wer sich anwaltlich beraten und/oder vertreten lässt, geht einen sogenannten Geschäftsbesorgungsvertrag ein und ist damit auch erst einmal Empfänger der Kostennote, wie die Anwaltsrechnung genannt wird. Zwar gibt es für bedürftige Menschen staatliche Unterstützung in Form von Beratungs- und Prozesskostenhilfe. Letztere wird allerdings nur bei „hinreichenden Erfolgsaussichten“ gewährt, was das Gericht durchaus anders beurteilen kann als der Rechtsanwalt, und deckt nicht die Kosten des Gegners ab, die am Ende möglicherweise zu erstatten sind. In Straf- und Bußgeldsachen gibt es im gerichtlichen Bereich keine staatliche Kostenhilfe. Die mit der rechtlichen Beratung und Vertretung verbundenen Gebühren und Auslagen sind gesetzlich genau geregelt, wobei in § 49b Satz 1 der Bundesrechtsanwaltsordnung ausdrücklich

steht: „Es ist unzulässig, geringere Gebühren und Auslagen zu vereinbaren oder zu fordern, als das Rechtsanwaltsvergütungsgesetz vorsieht, soweit dieses nichts anderes bestimmt.“ – Ein Rechtsanwalt darf also, von wenigen Ausnahmen abgesehen, seine Leistung nicht zu „Dumpingpreisen“ anbieten und ist insbesondere keine Institution, die der Bevölkerung kostenfrei zur Verfügung steht, wie etwa ein Kassenarzt.

Wollen Sie beispielsweise einen Schadensersatzanspruch in Höhe von 5.000,00 € anwaltlich durchsetzen lassen, so ist dieser Betrag der sogenannte Gegenstandswert und damit die Grundlage für die Ermittlung der Ihnen in Rechnung zu stellenden Rechtsanwaltsgebühren. Lässt sich ein solcher Wert nicht so einfach feststellen, wird auf einen Auffangwert oder auf Streitwertkataloge der Gerichte zurückgegriffen. Fragen Sie Ihren Rechtsanwalt vor Beauftragung einfach nach dem zutreffenden

Betrag. Im Internet finden sich Prozesskostenrechner, mit denen auch rechtliche Laien ohne größere Mühen Anwaltskosten anhand von Gegenstandswerten berechnen können. Man muss hierbei lediglich noch angeben, ob eine außergerichtliche und/oder eine gerichtliche Tätigkeit stattfinden soll. Bei Ihrer obigen Forderung wären Sie mit einem Rechnungsbetrag in Höhe von 1.299,60 € einschließlich Umsatzsteuer konfrontiert, wenn wir davon ausgehen, dass der Gegner zunächst außergerichtlich mit Fristsetzung angeschrieben und nach fruchtlosem Fristablauf verklagt worden ist. Hinzu kommen Gerichtskosten in Höhe von 483,00 €. In manchen Rechtsgebieten gibt es streitwertunabhängige Betragsrahmen, innerhalb derer der Rechtsanwalt seine Gebühren nach Umfang, Schwierigkeit und Bedeutung der Sache selbst festlegt. So kann die Verteidigung in einem Bußgeldverfahren wegen eines Geschwindigkeitsverstößes mit drohendem Fahrverbot etwa 850,85 € kosten.

Bleibt es bei einer Erstberatung, findet also keine weitere Tätigkeit statt, kann der Rechtsanwalt einem Verbraucher höchstens 249,90 € brutto in Rechnung stellen. Wichtig: Auf diese Kosten muss vorab nicht hingewiesen werden, denn nach ständiger Rechtsprechung kann ein anwaltlicher Rat grundsätzlich nur gegen Vergütung erwartet werden. So kann dann auch schon ein kurzes Telefonat eine entsprechende Kostennote nach sich ziehen. Es ist Rechtssuchenden daher dringend zu

empfehlen, gleich zu Beginn des Gesprächs nach den Kosten desselben zu fragen. Nach einer Entscheidung des Bundesgerichtshofs aus dem Jahr 2017 ist Rechtsanwältin aber auch eine kostenlose Erstberatung erlaubt. Zuvor war umstritten, ob das überhaupt zulässig ist.

Die Kosten lassen sich oftmals ganz oder teilweise von demjenigen zurückfordern, der die Veranlassung für die Einschaltung des Rechtsanwalts gegeben hat. Genauer gesagt: Die Kosten können eine Schadensposition darstellen, für die der Gegner ersatzpflichtig ist. Manche Rechtsanwälte sind bereit, die Fälligkeit ihrer Honorarforderung zurückzustellen, bis ein entsprechender Kostenerstattungsanspruch durchgesetzt worden ist. Sollte beim Gegner aber „nichts zu holen“ sein, muss letztendlich der Mandant die Kostennote selbst ausgleichen. Das sogenannte Insolvenzrisiko des Gegners kann und darf der Rechtsanwalt nicht dauerhaft übernehmen.

Entspannt schlafen können Menschen mit einer Rechtsschutzversicherung, die auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist und die keinesfalls viel Geld kosten muss. Praxisbewährte Produkte mit einer überschaubaren Selbstbeteiligung sind schon für rund 20,00 € im Monat zu haben. Der Versicherer übernimmt die Kosten des eigenen Rechtsanwalts, die Gerichtskosten und erledigt etwaige Erstattungsansprüche des Gegners. Der doch relativ niedrige Monatsbeitrag ist sicherlich gut angelegtes Geld – gerade für Gering- und Normalverdiener.

Schermer & Partner

Steuerberatungsgesellschaft

31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9

Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770

E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

Thomas Sack



RECHTSANWALT

05152/6993373

0170/3658888

<http://sack.eu>

Kostenloses
Erstgespräch



IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ KANZLEI CARELL ↔

==== MARCUS CARELL ====

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Hartmut Pundt, Küchenchef vom „Altes Zollhaus Rinteln“, verrät uns dieses leckere Rezept:

Skrei | Rauchpaprika | Sanddorn | Kürbiskernrisotto

jeweils für 4 Personen:

Kürbisrisotto:

1 kleine Zwiebel, 50 g Butter, 200 g Risotto (Arborio), 450 g Gemüsebrühe, 20 g geröstete Kürbiskerne, 50 g Parmesan
Zwiebel abziehen und in gleichmäßige Würfel schneiden. Butter in einem Topf erhitzen und die Zwiebelwürfel glasig anschwitzen. Nun den Risottoreis dazugeben und ebenfalls glasig anschwitzen - jetzt die warme Gemüsebrühe nach und nach zugeben, bis der gewünschte Gar-Grad erreicht ist. Mit gerösteten Kürbiskernen und Parme-

san verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Skrei:

1 kg Skrei-Filet, 50 ml Olivenöl, Salz, Pfeffer, 100 g Butter
Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Den Skrei mit der Hautseite in das heiße Olivenöl geben und 2-3 Minuten scharf anbraten. Wenn sich die gewünschte Farbe erkennen lässt und sich der Fisch leicht von der Pfanne lösen lässt, den Fisch wenden. Die Hitze reduzieren und die Butter dazugeben. Den Fisch für weitere 2-3 Minuten garen, zum Schluss mit Salz & Pfeffer würzen.

Sanddornschaum:

50 g Zucker, 200 ml Sandornsaft, 50 ml Vermouth, 200 ml Fischfond, 50 ml Buttermilch, 50 g Creme Fraiche, 100 g Butter, 1 Limette

Den Zucker in einem Topf zum schmelzen bringen, wenn der Zucker leicht braun ist, den Sanddornsaft dazu geben. Leicht einreduzieren, anschließend dann Vermouth und Fischfond hinzugeben. Circa um die Hälfte einkochen lassen. Danach geben Sie Buttermilch, Butter, Creme Fraiche und Limette dazu. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Schluss mit dem Stabmixer mixen, bis ein luftiger Schaum entsteht. Tipp: Halten Sie das Messer des Mixers knapp unter die Oberfläche der Sauce, so arbeitet man feine Luftblasen unter die Sauce und erhält den Schaum, dieser Vorgang wird auch montieren genannt.



Geräucherte Paprika:

3 Paprika, Farbe nach Wahl, 10 g Rauchöl, Salz, Pfeffer
Paprika bei 200 Grad 10 Minuten in den Ofen schieben, bis die Haut der Paprika schwarz gebrannt ist. Die schwarze Haut mit einem kleinen Messer wieder entfernen. Die Filets der Paprika vom Kerngehäuse trennen. Die Paprikafilets in Rauchöl in einer Pfanne kurz anbraten und mit Gewürzen abschmecken. Jetzt alles wie auf dem Foto zusammen anrichten und einen guten Appetit.



RESTAURANT
ZUM  KROATEN
KROATISCHE SPEZIALIÄTEN

Wir haben **Karfreitag**,
Ostersonntag und -montag
von **11.30-14.00 Uhr** und
17.00-22.00 Uhr geöffnet
und wünschen **frohe Ostern!**

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540



Ostersonntag und -montag

11.30 - 15.30 Uhr
Buffet mit servierter
Suppe, kalte
Vorspeisen und
verschiedene warme
Hauptgänge und
Dessertvariationen

39,80 € p.P.

Karfreitag

11.30 - 14.30 Uhr
zusätzliche Fischkarte

Wir bitten um
Reservierung!

HOTEL GASTHAUS
"ZUR LINDE"

RINTELN-TÖDENMANN
HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
TEL. 05751- 57 39 - FAX 05751- 63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

**Waldgasthaus
Homburg**



- Restaurant · Festsaal
- Sonnenterrasse
- Catering & Partyservice

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Do 17.30 - 22.00 Uhr
Fr - So 11.30 - 14.00 Uhr
und 17.30 - 22.00 Uhr

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (05751) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homburg.de

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant



Ein Juwel im Extertal

Ihr Lokal für
Feiern,
Versammlungen
oder **Tagungen.**

Saal bis
150 Personen

Wintergarten bis
50 Personen

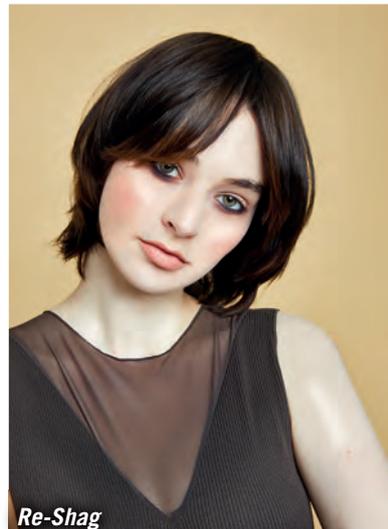
Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de



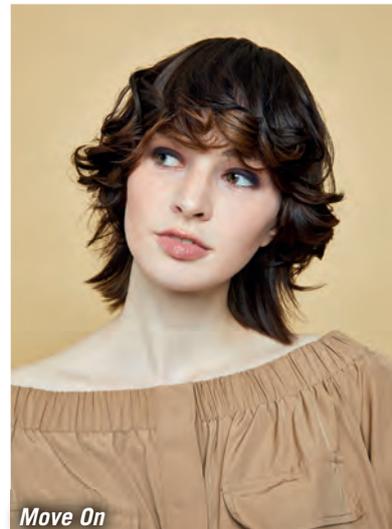
Bowl Cut Reloaded



Natural Vibes



Re-Shag



Move On

Die Trend-Looks Frühjahr/Sommer 2023: FLUX COLLECTION

Die HIMAG Trendkollektion Frühjahr/Sommer 2023 des Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) spiegelt unter dem Titel „FLUX COLLECTION“ den beständigen Wandel des Lebens wider. Alles ist heute in ständiger Bewegung, im Fluss und lebt von schneller Veränderung.

Daher sind auch die neuen Frühjahr/Sommer-Looks vielseitig, genderfluid und individuell. Das ZV Modeteam hat eine Kollektion entworfen, die von texturierten Schnitten, formschönen Ponys und detailreichen Stylings lebt. Styling-Experten setzen diese Saison auf Natürlichkeit – allzu präzise Cuts und Linien weichen softeren Konturen und auch die Farben sind geprägt von einheitlichen, erdigen Tönen. Eine Trendkollektion, die Geborgenheit aber auch Stärke und

Individualität vermittelt - Frisuren, die sich vertraut anfühlen, aber auch supermodern sind. Und wie immer bei den Trendlooks wird jeweils ein Schnitt in zwei Styling-Varianten gezeigt:

Bowl Cut Reloaded

Bekannt aus den 60er und 70er Jahren liegt der Bowl Cut in seiner Neuinterpretation jetzt wieder voll im Trend. 2023 wirkt der Bowl Cut durch die weiche Schnittführung und die wie zufällig wirkenden Überlängen lässig und unangestrengt. Die

softe Aufhellung in den Überlängen und ein sandiges Glosing sorgen für Spannung und Struktur. Ein unkomplizierter, supermoderner Everyday-Look.

Natural Vibes

Zwar bietet der Bowl Cut unzählige Stylingvarianten, doch besonders angesagt ist aktuell der Undone-Look. Hierfür wird das Deckhaar mit dem Stylingeisen unregelmäßig strukturiert. Für noch mehr Fülle und Textur einfach ein wenig Styling-Creme einarbeiten und alles locker und natürlich ins Gesicht frisieren. Für einen ausdrucksstärkeren Look werden hierbei die Seiten hinter die Ohren frisiert. Eine Stylingvariante voller Stärke und Modernität.

Preppy Boy

Der Locken-Look mit längerem Deckhaar und kurzen Seiten- und Nackenpartien ist nach wie vor sehr beliebt. 2023 kommt der Look allerdings weicher und weniger extrem daher. Die Locken sind softer und der Kontrast zwischen Deckhaar und Konturenbereich ist weniger radikal. Um den sanften Locken etwas Textur zu verleihen, eignet sich eine matte Styling-

Creme. Ein moderner, unkomplizierter Look der leicht und verspielt wirken soll.

French Glam

Sehr edel und elegant wirkt der Haarschnitt indem man das volle Deckhaar in leichten Wellen ins Gesicht frisiert. Hierfür die Haare mit einem Styling-Gel in Form bringen und lufttrocknen lassen. Das sandig-beige Glosing sorgt für Glanz und eine Extraportion Coolness.

Re-Shag

Der Shag begleitet uns schon über mehrere Saisons, jetzt zeigt er sich allerdings mit völlig neuer Proportion. Mit einer relativ kurzen Grundlänge und einer Stufung im unteren Bereich, wirkt der Shag diese Saison ultramodern und lässig. Eine schwere Ponypartie und kompakte aber strukturierte Konturen sorgen für einen frischen, wandelbaren Look. Bronze-farbene Highlights geben dem Look extra Struktur.

Move On

Eine Reminiscenz an die 70er ist der Shag mit nach außen frisierten Spitzen. Modern und jung wirkt das Styling durch die unregelmäßigen Wellen am Vorderkopf. Hierfür einfach die Spitzen mit dem Stylingeisen formen und dann alles mit einem Spraywachs auflockern. Die dezenten Highlights sorgen für zusätzliche Reflexe und unterstützen die Dynamik der Frisur.



Preppy Boy



French Glam

Kamm & Schere GmbH
Für jede Gelegenheit die richtige Frisur!
Mittelstraße 13, 31737 Rinteln-Exten
Telefon: 0 57 51 95 83 88
www.kamm-und-schere-extern.de

Salon KRAMER
Inh. Anne-Kathleen Brandt
Unter dem Siederfeld 40 • Rinteln
Telefon 05751 - 7778



Short Mullet



Soft Mood



Wet Waves



Curls Royal

Short Mullet

Der Mullet ist nach wie vor einer DER Trend-Haarschnitte. Die moderne Neuaufgabe besticht durch eine an den Bowl Cut angelehnte Vorderpartie, exakt geschnittene Konturen und eine gemäßigte Nackenlänge. Eine Stufung sorgt für Textur und Flexibilität. Der kühle Ebenholzton ist absolut angesagt und unterstützt den coolen, edgy Style.

Soft Mood

In seiner lässigeren Version ist der Short Mullet absolut alltags-tauglich und easy to wear. Hierfür wird die eher grobe Struktur des Haarschnittes mit einem Styling-Clay betont. Einfach etwas Produkt einarbeiten und mit der Textur spielen. Das Styling kennt keine Regeln, Hauptsache der Look wirkt leicht und zufällig.

Wet Waves

An intensivem Gold-Kupfer kommen wir diese Saison nicht vorbei. Leuchtend und vibrierend ist diese Nuance eine echte Alternative zu Brünette und Blond und in Kombination mit

den absolut angesagten Wet Waves ein echtes Statement. Um dem leicht gestuften Haarschnitt mit Curtain Bangs den lived-in Wetlook zu verpassen, einfach ein Salzspray und ein leichtes Wachs in die feuchten Haare kneten und lufttrocknen lassen. Clubwear für's Haar.

Curls Royal

Um diese ausgeprägten, texturierten Locken zu kreieren ist etwas Vorarbeit nötig. Entweder durch eine permanente Umformung oder mithilfe eines kleinen Lockenstabs. Für diesen Undone-Look werden die Haare direkt vom Ansatz an durchgelockt und auch der Pony bleibt nicht außen vor. Ein mattes Texturspray gibt den Haaren Griff und die gewollte lived-in Ästhetik.

Beauty Looks

Sunset Glow

Sommersprossen und Eye-Brow Bleach sind DIE Beauty-Trends 2023. Daher werden im ersten Schritt des Sunset-Glow-Looks die Augenbrauen mit dem Rectocil Blond Brow geblea-

ched. Um die natürlichen Sommersprossen (oder Fake-Freckles) zu erhalten wird nur ein Waterfresh Make-up aufgetragen. Die Augen rücken in den Mittelpunkt und werden mit einem glänzenden Bordeaux-Bronze Lidschatten, Eyeliner und schwarzer Mascara betont. Für ein glowy Finish sorgt der Highlighter auf den Wangenknochen und das bronzefarbene Rouge. Vollendet wird der Look mit einem hellbraunen Lipgloss.

Shades of Grey

Kühle ‚Shades of Grey‘ schattieren die Augen und sorgen mit einem braunen Kajal auf der Wasserlinie und dem nur oberen getuschten Wimpernkranz für einen Arctic-Look. Ein rosé-farbenes Rouge wird dezent auf den Wangen aufgetragen und die Lippen werden mit einem nudefarbenen Lipliner komplett ausgemalt, um den insgesamt matt wirkenden und abgepuderten coolen Look zu unterstreichen.



Sunset Glow



Shades of Grey

Bilder: © Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

„Innere Schönheit ist 'ne super Sache. Ein guter Haarschnitt aber irgendwie auch! Wir beraten Sie gern!“

Team-Friseur
Bäckerstraße 5 - Tel. 05751 - 3800
www.team-friseur.de

Kastanienhof
Ihr Friseur

Yvonne Brandt

Öffnungszeiten
Montag geschlossen
Di.-Do. 9.00 - 12.30 Uhr
& 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Lindenbrink 2 b · 31711 Luhden
Telefon 05722 / 9548348

Tanja Kranitz

Ludwigstr. 5
31737 Rinteln

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr
Montag Ruhetag

☎ **05751 - 72 11**

Online-Terminvereinbarung unter
kopfarbeit@mein-friseur.de

Kaiserliche Aussichten genießen: *Kaiser-Wilhelm-Denkmal*

Das Denkmal Kaiser Wilhelms I. auf dem Wittekindsberg in 268 Meter Höhe ist eines der bedeutendsten Nationaldenkmäler Deutschlands und das Wahrzeichen der Stadt Porta Westfalica. In landschaftlich herausragender Lage am Weserdurchbruch zwischen Weser- und Wiehengebirge gelegen, bietet es einen beeindruckenden Fernblick.

In der denkmalgerecht wieder errichteten Ringterrasse nach historischem Vorbild befinden sich ein modernes Besucherzentrum und das Panoramarestaurant „Wilhelm 1896“. Wer sich immer schon gefragt hat, warum hoch oben auf dem Berg ein solches Denkmal errichtet wurde und warum dort zahlreiche archäologische Fundstätten zu entdecken sind, bekommt hier Antwort auf seine Fragen. An sechs Stationen tauchen die Besucher in die Geschichte des Monuments und seiner Umgebung ein: von den Römern über preußische Denkmalkultur bis zur Zwangsarbeit

in der NS-Zeit in den Stollen unterhalb des Denkmals. Blickfang der 270 qm großen Ausstellung ist die Panoramawand mit 34 Illustrationen zu geschichtlichen Ereignissen und naturkundlichen Besonderheiten der Region.

Auch aus kulinarischer Sicht ist ein Ausflug zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal lohnenswert. Denn seit 2018 verwöhnt das Team des Aussichtsrrestaurant „Wilhelm 1896“ seine Gäste bei kaiserlichen Aussichten mit Klassikern der westfälischen Küche und neuen, köstlichen Kreationen sowie einer großen Torten- und Kuchenauswahl zum Kaffee. Das Restaurant ist Mi bis So von 11.30 Uhr bis open end geöffnet.

Der Eintritt zum Denkmal und in das LWL-Besucherzentrum ist kostenfrei. Das Areal um das Kaiser-Wilhelm-Denkmal ist jederzeit zugänglich. Öffnungszeiten LWL-Besucherzentrum: Mi bis So von 11.30 – 18.00 Uhr, Mo und Di geschlossen. Parken: Unterhalb des Denkmals gibt es kostenpflichtige Parkplätze. Fußweg vom Bushalt/Parkplatz zum LWL-Besucherzentrum: ca. 300 Meter. Am Wochenende und an Feiertagen gibt es einen Bus-Shuttle-Verkehr.



© LWL/Hübbe

50 Jahre Rasti-Land: *Spaß & Abenteuer für die ganze Familie*

Mehr als 50 Attraktionen sorgen im Rasti-Land in Salzhemmendorf für Spaß und Abenteuer für die ganze Familie.

Der Freizeitpark Rasti-Land wurde 1973 von der Familie Ratzke gegründet und ist noch immer in Familienbesitz. Der Park wurde auf einer alten Kiesgrube erbaut und ist deswegen hügelig. Er bietet auf 16 Hektar Gesamtfläche über 50 Attraktionen und ist eines der schönsten Ausflugsziele im Weserbergland. Gemäß dem Motto „Zeit für Abenteuer“ können sowohl die größten als auch die kleinsten Gäste jede Menge Spaß und Action bei höchsten Sicherheitsstandards erleben.

Attraktionen

So ist zum Beispiel Bauchkribeln beim plötzlichen Sturz in die Tiefe beim Freifallturm vorprogrammiert, während man beim Rafting mit dem ein oder anderen Wasserspritzer rechnen muss. Wer etwas für die ganze Familie sucht, wird unter anderem bei der Einschienehochbahn fündig. Bei der Fahrt mit der Monorail hat man den perfekten Blick über den ganzen Park. Auch die jüngsten Gäste kommen im Rasti-Land auf ihre Kosten. Wie wäre es mit einer Runde im historischen Riesenrad? Oder einer „rasanten“ Fahrt über die Kinder-Autobahn? Hier findet sich für jeden etwas. Zahlreiche thematisierte Spielplätze laden außerdem zum Toben ein.

Speisen & Getränke

Da so viel Action und Spaß



hungrig machen, gibt es auch eine große Auswahl an Imbissen, Restaurants und Bistros, bei denen sich kleine und große Abenteuerer mit unterschiedlichen Angeboten stärken können. Die größte Auswahl an Speisen und Getränken gibt es im SB-Restaurant „Zum Burgtblick“ im Eingangsbereich des Rasti-Landes.

Tageseintrittspreise 2023:

Kinder unter 3 J. frei, Kinder von 3-11 J. 29,50 €, Besucher ab 12 J. 35,- €. Hunde sind (an der Leine) willkommen. Infos zu Ermäßigungen und Jahreskarten gibt es auf www.rasti-land.de.

Öffnungszeiten im März/April:

25.03. – 11.04. sowie an den folgenden Wochenenden (Sa + So) von 10.30 – 17.00 Uhr. Kontakt: Rasti-Land, Quanthofer Str. 9, Salzhemmendorf, Tel. (05153) 94070, www.rasti-land.de.

39,90€

ALL U CAN EAT BUFFET
INCL. SOFTDRINKS

OSTERSONNTAG
OSTERMONTAG
10:00 - 13:30 UHR

OSTER
BRUNCH

AURELIO'S

DAS GROSSE OSTERBUFFET

Um Reservierung wird gebeten!

Am Doktorsee 10 • 31737 Rinteln • Telefon 05751 / 9683440

Ratskeller Bückeburg

Ihr starker Partner für
Veranstaltungen
bis zu 650 Personen!

Weihnachtsfeiern
Hochzeiten • Tagungen
Vereinstreffen
Catering • Theater
Konzerte

Marktplatz 2 • 31675 Bückeburg
Tel. 05722 - 4096
ratskeller-bueckeburg@web.de

Besondere Ausstellung:
Heimgekehrt. Farbige Schätze Wilhelm Buschs

Zum 191. Geburtstag von Wilhelm Busch kehren seine berühmtesten Bilder Wiedensahls zurück in sein Geburtshaus in Schaumburg. Dank eines Vermächtnisses erhielt die Wilhelm Busch Stiftung Wiedensahl u.a. das Panorama-Gemälde „Dorfstraße in Wiedensahl“ und die Arbeit „Backofen in Wiedensahl“. Der Nachlass des Wilhelm Busch Nachfahren Dr. Claus Raabe und weitere Arbeiten der Wilhelm Busch Stiftung Wiedensahl sind ab dem 15. April im Geburtshaus des Künstlers zu sehen.



Die in hellen Farben gemalte „Dorfstraße“ ist auf Grund des für Wilhelm Busch ungewöhnlich großen Querformats (40 x 60 cm) äußerst detailreich wiedergegeben. Es zeigt die alten dicht gebauten Bauernhäuser, gedeckt mit Reet und grob eingezäunt. Das Ölgemälde wurde erstmals 1908 in München ausgestellt und ist als Motiv für Wilhelm Buschs Herkunft berühmt geworden. Es blieb kontinuierlich in Familienbesitz und war über Jahrzehnte nicht zu sehen. Doch das Motiv der Dorfstraße blieb äußerst bekannt und hing als Kunstdruck in vielen Wohnzimmern Wiedensahls über dem Sofa.

Die Ausstellung zeigt das berühmte und künstlerisch exquisite Gemälde. Frauke Quurck, die als Museumsleiterin die Ausstellung kuratiert, ordnet das Motiv kulturell ein: „Nach dem Tod Wilhelm Buschs wurde dessen Malerei öffentlich. Und erstmals bekam die kunstintere-

ressierte Gesellschaft ein Bild von der Herkunft des zurückgezogen lebenden Humoristen. Dies prägte sich ein und machte Wiedensahl in Form dieser Darstellung bekannt. Mit dem Gemälde verbindet man den wortgewandten Satiriker aus dem Bauerndorf und gibt der Herkunft und der Inspirationsquelle Busch ein Motiv.“ Die Ausstellung ist bis zum 2. März 2024 zu sehen.

Öffnungszeiten: bis Oktober mittwochs bis sonntags von 11.00 bis 17.00 Uhr, im November und Dezember mittwochs bis sonntags von 12.00 bis 16.00 Uhr, im Januar und Februar nur samstags und sonntags von 12.00 bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung. Der reguläre Museumseintritt beträgt 6,- €, Kinder 10-18 Jahre zahlen 2,- €.

Kontakt: Wilhelm Busch Land Wiedensahl, Hauptstraße 68a, Wiedensahl, Tel. (05726) 388, www.wilhelm-busch-land.de

WIR ÖFFNEN AM 1. APRIL

Bäuerlicher Hofladen
 Restaurant Spargeldiele
 Eiscafe · Idyllischer Biergarten
 Ab Karfreitag Spargelbuffet

Sa 11-14 Uhr · So + feiertags 11-16 Uhr
 Spargelhof Winkelmann · Nutteler Str. 50
 32369 Rahden/Tonnenheide · Tel. 05771 97060

www.spargelhof.de

Raubtierfrühstück im Wisentgehege
 Springe:
**Waschbär, Bär, Otter & Wolf
 bitten zu Tisch**

Wer schon immer wissen wollte, ob Fischotter schmatzen, was ein Wolf zum Frühstück vernascht, ob der Bär morgens Honig schleckt und ob sich der Waschbär auch wirklich die Pfoten wäscht, bevor er zum Essen kommt, ist beim Raubtierfrühstück im Wisentgehege Springe in den Osterferien genau richtig.

Von Montag, 27. März bis Dienstag, 11. April jeweils werktags um 10.15 Uhr werden die hungrigen Fellfreunde zu Tisch gebeten. Das wilde Gelage beginnt am Gehege des Fischotters. Dort begrüßen die Tierpflegerinnen Heike Brömer und Birgit Othmer die Besucher zum leckeren Rundgang und vermitteln ihnen nicht nur kulinarisches Wissen zu den einzelnen Tierarten. Das Raubtierfrühstück ist im Eintrittspreis enthalten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Überhaupt – wer das Außergewöhnliche sucht, ist im Wisentgehege auf der richtigen Fährte. Verteilt auf 90 Hektar mit Wiesen und altem Baumbestand leben an die 100 zum Teil stark gefährdete Arten, die hier einen geschützten Lebensraum in natürlicher Umgebung finden. Ihren Fortbestand zu sichern, ist die zentrale Aufgabe des Geheges.

Auf dem 6 Kilometer langen Rundwanderweg entdecken die Besucher das wilde Leben in faszinierender Natur auf Schritt und Tritt. Doch das Wisentgehege bietet noch mehr, z. B. Wolfpräsentationen Timber- oder

Polarwölfe, Flugvorführungen vom Falkenhof und Sonntagsvorführungen.

Tagestickets (Sommer)

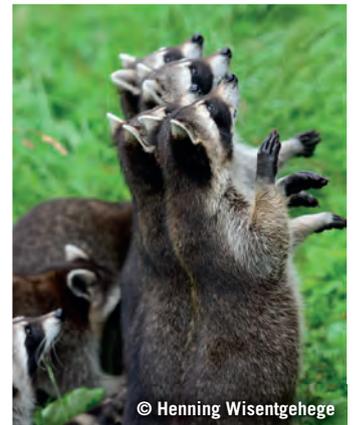
Erw. 13,- €, Kinder 3-17 J. 9,- €. Infos zu Ermäßigungen und Jahreskarten gibt es unter www.wisentgehege-springe.de.

Öffnungszeiten

Ganzjährig ab 9.00 Uhr, bei Einbruch der Dämmerung muss das Gehege verlassen werden. Letzter Einlass im März/April ist 17.00 Uhr.

Kontakt

Wisentgehege Springe, 31832 Springe, Tel. (05041) 58 28, www.wisentgehege-springe.de.



**Flotte Weser
 Schifffahrten**

**Matrosenfahrt
 (mit Schifferklavier)**
 07.04.2023 • 11.15 - 13.15 Uhr
 Matjesteller/Eintopf (Vorbestellung)

**Osterfrühstücksfahrt
 inkl. Buffet**
 09./10.04.2023 • 10.00 - 13.15 Uhr

Osternachmittagsfahrten
 09./10.04.2023 • 14.30 - 16.30 Uhr
 Kaffeegedeck auf Vorbestellung

Sonder-Grillfahrt
 29.04.2023 • 11.00 - 14.15 Uhr

Tanz in den Mai
 29.04.2023 • 19.00 - 0.30 Uhr
 Grillteller auf Vorbestellung

Fordern Sie unsere kostenlosen Fahrplan- und Event-Flyer an!

05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten

Dinosaurierpark Münchehagen: *Über 300 lebensechte Rekonstruktionen von Dinosauriern & Co.*

Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter, wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. Auf einem etwa 2,5 km langen Rundweg erfahren kleine und große Besucher anhand von über 300 lebensechten Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren in Originalgröße alles über die faszinierende Entwicklung des Lebens in der Erdgeschichte.

Im Freilichtgelände begegnen den Besuchern nicht nur alle bekannten Dinosaurier wie Stegosaurus, Triceratops, Brachiosaurus und natürlich der Tyrannosaurus Rex, sondern auch die interessantesten ausgestorbenen Tiere der Evolu-

tionsgeschichte. Die lebensgroßen, wissenschaftlich korrekten Dinosauriermodelle werden in Abstimmung und enger Zusammenarbeit mit internationalen Wissenschaftlern gebaut. Für das leibliche Wohl sorgt ein Schnellimbiss-Restaurant mit



einer großen Auswahl an warmen und kalten Speisen und Getränken sowie Eis und Kaffee. Im Dinosaurier-Shop sind über 1.000 Artikel rund um das Thema Dinosaurier sowie wunderschöne Fossilien und Mineralien erhältlich.
Tageseintritt: Kinder bis 3 J. frei, Kinder 4-12 J. 13,50 €, Jugendliche u. Erwachsene ab 13 J. 15,50 €. Infos zu Er-

mäßigungen und Saisontickets gibt es unter www.dinopark.de. Hunde an der Leine sind willkommen.

Der Park ist bis zum 5. November täglich von 9.00 – 18.00 Uhr geöffnet. Auch an Sonntagen und Feiertagen.

Kontakt: Dinosaurierpark Münchehagen, Alte Zollstraße 5, 31547 Rehburg-Loccum, www.dinopark.de

Stift Fischbeck: *Über 1050 Jahre gelebte Tradition*

Stift Fischbeck ist mit seiner unverfälscht erhaltenen romanischen Bauform und der Geschlossenheit seiner Anlage mit Kreuzgang ein großartiges Beispiel mittelalterlicher Klostertradition.



© Dr. Kurt Gilde

Im Jahr 955 von der Edelfrau Helmburgis gegründet, war es ein Stift für Damen des Adels. Sie brachten ihre Mitgift in Form von Geld, aber auch Wege und Mühlenrechten ein und sicherten so den Bestand des Stiftes. Dies zeigt sich besonders in der reichen Ausschmückung der Stiftskirche und dem berühmten Fischbecker Wandteppich aus dem Jahr 1583. Bis zur Reformation lebten bis zu 24 Frauen im Stift, danach wurde es in ein evangelisches Damenstift umgewandelt. Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts war der Einzug in das Stift nur Damen vorbehalten, die mindestens 16 adelige Vorfahren nachweisen konnten.

Dass bis heute die Geschichte und die Tradition des Ortes lebendig gehalten wird, verdankt er den Damen, die das Stift immer noch bewohnen. Bestens bewandert in der reichen Historie können sie jeden Besucher mit Anekdoten und Geschichten in ihren Bann ziehen.

Anders als zur Gründungszeit versteht sich das Stift heute als Ort der Begegnung und lädt nicht nur regelmäßig zu Stiftsgesprächen und Orgelkonzerten ein, sondern hält für alle Interessierten auch eine Ferienwohnung vor. (Quelle: Touristikzentrum Westliches Weserbergland)

Eintritt
Besichtigung der Stiftskirche kostenfrei, Preise für Führungen: 8,- € Erw., 6,- € ermäßigt (Schüler, Schwerbehinderte - mit Ausweis), Gruppe (ab 10 Pers.): 6,- € pro Person

Öffnungszeiten

Von Ostern bis Ende Oktober ist die Stiftskirche täglich von 9.30 – 16.30 geöffnet.

Führungen im April

So 09.04. + Mo 10.04. sowie Fr-So an den folgenden Wochenenden, jeweils um 14.30 Uhr

Kontakt

Stift Fischbeck, Im Stift 6a, Fischbeck, 31840 Hessisch Oldendorf, Tel. (05152) 6984309 www.stift-fischbeck.de



Museumsdorf mit beeindruckender Sammlung: *Museum für Landtechnik und Landarbeit Borry*

Zu einem historischen Rundgang durch 200 Jahre Geschichte der Landwirtschaft im Weserbergland lädt das Museum für Landtechnik und Landarbeit Borry in Emmerthal ein.

Das denkmalgeschützte Gebäudeensemble mit Bauernhaus, Scheune, Schafstall, Backhaus und der alten Kirche Niederborry wurde 1985 von der Gemeinde Emmerthal erworben und mit Unterstützung des Landes aufwändig saniert und restauriert.

In den Gebäuden und auf dem großen Außengelände mit drei Remisen führen verschiedene Ausstellungen durch die Entwicklung vom personalintensiven Bauernhof zum technischen Landwirtschaftsbetrieb. Daneben können die alten Werkstätten der Handwerker des Dorfes, wie Stellmacher, Schmied und Schuhmacher bewundert werden. Unter den Remisen werden die großen Außengeräte gezeigt. Hier finden Sie auch die Traktoren-Ausstellung mit Fahrzeugen ab dem Baujahr 1938.

Die im Museum ausgestellten Objekte fanden und finden ihren Einsatz in der heimischen Landwirtschaft. Sie sind alle noch funktionsfähig und vermitteln den Besuchern sehr anschaulich die Entwicklung der Landarbeit.

Das Museum dient jedoch nicht nur Ausstellungszwecken - es ist immer noch lebendig. In der Kirche werden Gottesdienste gefeiert, Paare lassen sich dort trauen oder Kinder werden getauft. Es finden Konzerte statt. Sonderveranstaltungen und zahlreiche Themenvorträge im Konferenzraum des Pfarrhauses bilden weitere Höhepunkte eines Museumsjahres.

Das im alten Backhaus eingerichtete Museumscafé lädt sonn- und feiertags zum Verweilen und Genießen ein.

Eintritt

Erwachsene: 2,50 €, ermäßigt (Kinder, Auszubildende, Schwerbehinderte, Inhaber eines Sozialpasses) 1,50 €, Familien: 5,- €, Führungen 30,- € zzgl. Eintritt

Öffnungszeiten

Vom 1. April bis 31. Oktober: Sa 14.00 - 17.00 Uhr, So 10.00 - 17.00 Uhr, an Feiertagen zusätzlich von 10.00 - 17.00 Uhr

Kontakt

Museum für Landtechnik und Landarbeit, Tel. (05155) 69-0, Frenker Str. 22, 31860 Emmerthal, www.museum-landtechnik.de

Das Ausflugsziel für Klein und Groß: **Deutschlands nördlichste Tropsteinhöhle**

Ein lohnenswertes Ziel für kleine und große Besucher. Die Schillat-Höhle in Hessisch Oldendorf, Stadtteil Langenfeld, lädt zu einer geologischen Entdeckungsreise in die Vergangenheit ein. Hier kann man Erdgeschichte live erleben und eintauchen in die Zeit der Donnerkeile, Dinosaurier und Ginkgobäume.



Die Reise beginnt gemächlich in einem verglasten Aufzug. Vorbei an Jahrmillionen Erdgeschichte geht es für die Besucher 45 Meter in die Tiefe. Felsmalereien markieren den Weg, bevor sich der 180 Meter lange Höhlenkörper mit seinem Stein gewordenen Märchenwald öffnet. Funkelnde Kristalle und leuchtende Steine verleihen der Höhle eine mystische Atmosphäre und erzählen hautnah von der bewegten Erdgeschichte. Wer wissen möchte, wie die Erde entstand, wieso es die Eiszeit gab, wo einst Meere waren und warum die Dinosaurier verschwanden, ist in der Schillat-Höhle bestens aufgehoben.

Café & Biergarten

Wieder zurück in der Gegenwart auf der Erde, empfiehlt sich ein Besuch des Cafés. Lassen Sie sich mit frischen Produkten aus ländlicher Tradition verwöhnen, genießen Sie hoch über dem noch aktiven Steinbruch den fantastischen Blick in die Tiefe oder erwandern Sie ganz einfach die umliegende Natur.

Wanderinformationszentrum - Shop

Im Besucherbereich steht ein umfangreiches Serviceangebot mit einem Shop zur Verfügung.

Eintritt: Erw. ab 18 J. 8,- €, Kinder (4-17 J.) 4,- €, Kleingruppeticket (2 Erw. + 2 Ki.) 21,- €.

Öffnungszeiten: Sa – So 10.00 – 18.00 Uhr.

Kontakt: natour.NAH.zentrum Schillat-Höhle, Riesenbergstraße 2a, 31840 Hessisch Oldendorf, Tel. (05751) 4019620, www.schillat-hoehle.de (Quelle: Touristikzentrum Westliches Weserbergland)

Spannende Eindrücke & Mitmach-Aktionen: **Expedition ins kleine Bergwerk für Kinder**

Wegen der großen Nachfrage bietet das Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen am Samstag, 1. April wieder das Kleine Bergwerk für Kinder an.

Ab 13.00 Uhr fahren die Kinder mit den Museumsmitarbeitern in das kleine Bergwerk ein. Ausgerüstet mit einem Helm mit echtem Geleucht erleben sie die Arbeitswelt der Bergleute hautnah. Dabei darf ein echter Bohrhämmer benutzt, die Bewitterung unter Tage gespürt oder eine Sprengung simuliert werden. Nach spannenden Eindrücken und Mitmach-Aktionen unter Tage fahren die Mitarbeiter mit den Kindern in der Grubenbahn wieder aus. Das Programm endet gegen 14.00 Uhr im Museum.

Der Anmeldeschluss ist Donnerstag, 30. März um 15.00 Uhr. Anmeldungen können persönlich, per E-Mail oder telefonisch beim Museums-Service erfolgen. Für das Programm werden warme Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Teilnahme ab 6 Jahren. Kosten: 9,- € pro Person.
Kontakt: Museums-Service Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen, Rintelner Str. 396, 32457 Porta Westfalica, Tel. (05722) 90223



© BBMK gGmbH

Schloss Hämelschenburg: **Saisonöffnung mit Familien- und Kinderführung**

Ein Besuch von Schloss Hämelschenburg führt die Gäste in die Welt der Weserrenaissance. Mit seinen Kunstsammlungen, Gartenanlagen, Wirtschaftsgebäuden, der Mühle, der Kirche und dem Schloss gilt es als eine der schönsten Renaissanceanlagen Deutschlands. Am Donnerstag, 6. April wird hier die Saison mit einer Familien- und Kinderführung eröffnet.

Das Wasserschloss wurde 1588-1613 als Teil des Rittergutes von Jürgen von Klecke und seiner Frau Anna von Holle erbaut. Noch heute ist die vollständig erhaltene und bewohnte Renaissanceanlage im Besitz der Familie von Klencke. Die historischen Räume des Schlosses, die mit wertvollen Möbeln, Glas- und Waffensammlungen ausgestattet sind, können während einer Führung besichtigt werden. Erfahren Sie mehr über die spannende 550-jährige Geschichte einer welfischen Adelsfamilie und die architektonischen Besonderheiten der Weserrenaissance. Das Café im Besucherzentrum mit Kaffeegarten lädt seine Gäste zum Verweilen ein.



© Schloss Hämelschenburg

Saisonöffnung

Am Donnerstag, 6. April um 14.30 Uhr wird die Saison mit einer Familien- und Kinderführung eröffnet. Dabei sind spannende Geschichten rund um das Leben im Schloss vor allem für die kleinen Gäste zu hören. Anmeldung möglich: kontakt@schloss-haemelschenburg.de oder Tel. (05155) 951690.

Eintrittspreise und Öffnungszeiten

Siehe www.schloss-haemelschenburg.de

Kontakt

Rittergut Hämelschenburg, Schlossstraße 1, 31860 Emmerthal, Tel. (05155) 951690, www.schloss-haemelschenburg.de



Das Einkaufserlebnis für die ganze Familie !

Start in den Frühling

mit neuer Frühjahrs-
kleidung !

Wir haben die Überhänge

bekannter Marken

besonders günstig
aufkaufen können.

Wir geben diesen
Preisvorteil an Sie weiter !

**Vieles zum 1/2 Preis
reduziert!**



Modell-
beispiel

Wareneingang
zweier angesagter
Premiummarken
für Damen & Herren
**Vieles zum
1/2 Preis !**

z.B.:
Hoodies,
Pullover,
Polo's
T-shirts,
Jeans ...

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pflingstrassen 4, 37339 Breitenworbis

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

ab 19.30 Uhr
Infoabend: Gesunde Ernährung + Vitalität
 Keine Anmeldung erforderlich.
 Eintritt: frei
 Ort: Antik-Café, Extertalstr. 4, Krankenhagen

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

täglich ...

bis So 30.04.23
 Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr
 Do 15.00 - 18.00 Uhr
Ausstellung in der VHS: „Schätze der Drachenhöhle“
 Gestrickte Kunstwerke
 Eintritt: frei
 Ort: Foyer der VHS Rinteln, Klosterstr. 26
 Info: www.vhs-schaumburg.de

bis So 30.07.23
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln: „Alles Kunst! Meisterwerke der künstlichen Intelligenz“
 Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,- €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

auf Anfrage...

Stadtführung
 Mit historischer Persönlichkeit
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Kosten: 90,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)
 Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Erlebnis-Stadtführungen
 Durch die historische Altstadt
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Kosten: 60,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)
 Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Tagestipps

Sa 01.04.
 18.00 Uhr (Einlass)
Sloppy Joe's
 Harte Gitarrenmusik aus voller Leidenschaft, s. S. 13
 Eintritt: 12,- € AK
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

Di 04.04.

10.00 - 16.00 Uhr
Aktionstag „Fragen zu Diabetes“
 Spezialistin berät zu Fragen rund um Diabetes. Bitte Termin vereinbaren, s. S. 15
 Kostenlos
 Ort: Post Apotheke, Krankenhäuser Str. 28, Rinteln
 Info + Anm.: 05751 - 41424

Do 06.04.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Todenmann - Kirschenweg, anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken
 Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 - 7019971

Fr 07.04.

11.15 - 13.15 Uhr
Flotte Weser: Matrosenfahrt
 Bei maritimen Speisen, Shantys und Geschichten, s. S. 9
 Eintritt: Schifffahrt: 23,- € Erw./11,50 € Kinder (6-12 J.), Speisen zubuchbar
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Tickets: 05151 - 939990, www.flotte-weser.de

Sa 08.04.

19.00 Uhr
Andre Deininger
 Rock „n Roll Klassiker, Cover, eigene Songs, s. S. 4
 Eintritt: frei, Hutkonzert
 Ort: Seestübchen, Helenensee

Sa 08.04.

21.00 Uhr
Oster-Party-Nacht in Bückeberg
 Die schärfste Hasi-Party im Kreis Schaumburg, s. S. 12
 Eintritt: VK 10,- € (ggf. zzgl. VVK-Gebühr)
 Ort: Rathaussaal Bückeberg
 VVK: www.ticketkoenig.com, Hofapotheke Bückeberg, 05722 - 810988, Autohaus Mohme & Piepho KG, Kreuzbreite 3, Bückeberg

So 09.04.

10.00 - 13.15 Uhr
 14.30 - 16.30 Uhr
Flotte Weser: Oster-Frühstück + Oster-Kaffee
 Leckerer Frühstücksbuffet am

Vormittag, Kaffee u. Kuchen am Nachmittag, s. S. 9
 Eintritt: Frühstücksfahrt 40,90 € Erw./20,40 € Kinder (6-12 J.), Nachmittagsfahrt 19,- € Erw./9,50 € Kinder (6-12 J.), zubuchbar: Kaffeegedecke
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Tickets: 05151 - 939990, www.flotte-weser.de

Fr 14.04.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 2-3 Std, 3-5 km, seniorengerecht, Schlusseinkehr im Dorfgemeinschaftshaus, Gastwandler willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 - 7019971

Fr 14.04.

18.00 Uhr (Einlass)
Trio Culinare
 Oldies, Hits u. Lieblingslieder mitten im Publikum, s. S. 13
 Eintritt: 10,- € AK
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

Sa 15.04.

18.00 Uhr (Einlass)
Badger's Brother
 Singer/Songwriter mit eigenem Sound, s. S. 13
 Eintritt: 10,- € AK
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

Sa 15.04.

19.00 - 23.00 Uhr
Flotte Weser: Schlagerparty
 Chillen, klönen u. tanzen, s. S. 9
 Eintritt: 29,50 €, Grillteller zubuchbar
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Tickets: 05151 - 939990, www.flotte-weser.de

So 16.04.

11.00 - 18.00 Uhr
Rinteln MOBIL
 Schicke Flitzer, viele Aktionen, Fundräder-Versteigerung, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Bei uns gibt's Ihr LieblingsFRÜHSTÜCK

Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr
 Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr
 18,90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft

ALTES ZOLLHAUS RINTELN
 0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

GRILL PIZZERIA
Da Fabio

ÖFFNUNGSZEITEN:
 TÄGLICH VON
 17.00-22.00 UHR

TEL. 05751
 89 599 61

EXTERTALSTR. 41 • 31737 RINTELN-SÜD
MITTWOCH RUHETAG

SBZ
 SCHULDNERBERATUNG
 Anerkannte Schuldnerberatungsstelle
 Bäckerstr. 30 A | 31737 Rinteln
 (Eingang Krankenhäuser Straße)

Schuldenregulierung
 Privatsolvenz (Verbraucherinsolvenz)
 Erstellung von Insolvenzanträgen
 P-Konto-Bescheinigung

0 57 51 - 993 24 80
 www.sbz-schuldnerberatung.de

So 16.04.

13.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
 Die Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch!
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403986

So 16.04.

15.00 Uhr
Suzie and the Fireballs
 Energiegeladene, tolle Show mit Musik der Zeit von 1950 – 1969, s. S. 12
 Eintritt: 17,- € VVK / 20,- € AK
 Ort: Rathaussaal Bückeberg
 VVK: Hofapotheke, Marktplatz 5, Bückeberg, 05722 - 8109988, Lippische Landeszeitung, DeWe-Zet Hameln

Mi 19.04.

11.00 Uhr
„Geschichten gegen die Angst“
 Puppentheater für Kinder ab 5 J., s. S. 8
 Eintritt: 5,- €
 Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz Rinteln
 VVK: www.ticket-regional.de, Schaumburger Zeitung, Gruppenanmeldungen über das Büro vom Kulturring
 Info: Kulturring Rinteln e. V., 05751 – 2229

Do 20.04.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkater Allee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Do 20.04.

20.00 Uhr
Kasper tot – Schluss mit lustig?
 Ein Handpuppenspiel an der Grenze zwischen Leben und Tod, s. S. 9
 Eintritt: 18,- €, 3,- Erm. f. Mitgl. des Kulturrings e. V.
 Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz Rinteln

VVK: www.ticket-regional.de, Schaumburger Zeitung, Info: Kulturring Rinteln e. V., 05751 – 2229

Fr 21.04.

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
 Mit ca. 200 Ausstellern, gr. Gastronomiezeit, abendlichen Partys, s. S. 12
 Ort: Festplatz Stadthagen, Enzer Str. 19a, Stadthagen
 Info: www.schaumburgerregionalschau.de

Sa 22.04.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
 Vieler Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern, s. S. 6
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 22.04.

10.00 – 16.00 Uhr
Aktion „Gesundheit und Sport erleben“
 Zahlreiche Aussteller mit Produkten u. Dienstleistungen rund um Gesundheit und Sport, s. S. 7
 Ort: Marktplatz Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403986

Sa 22.04.

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
 Mit ca. 200 Ausstellern, gr. Gastronomiezeit, abendlichen Partys, s. S. 12
 Ort: Festplatz Stadthagen, Enzer Str. 19a, Stadthagen
 Info: www.schaumburgerregionalschau.de

Sa 22.04.

15.00 Uhr
Benefiz-Event zu Gunsten der Flutbetroffenen
 Gemeinsam für das Ahrtal! Flutfoto-Ausstellung mit musikalischem Programm, s. S. 8
 Eintritt: 10,- €
 Ort: St. Jakobi-Kirche, Rinteln
 VVK: Tabakwaren Exner, Kirchplatz 11, Rinteln, Tageskasse

Sa 22.04.

18.00 Uhr (Einlass)
Rusted Roof
 Klassischer Hard- und Heavyrock, s. S. 13, Eintritt: 10,- € AK
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

So 23.04.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderer
 Todenmann - Kirschenweg, Schlusseinkkehr zum Kaffeetrinken im „Klostercafé“, Dauer 3-4 Std, 8-13 km
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

So 23.04.

10.00 – 19.00 Uhr
Schaumburger Regionalschau
 Mit ca. 200 Ausstellern, gr. Gastronomiezeit, abendlichen Partys, s. S. 12
 Ort: Festplatz Stadthagen, Enzer Str. 19a, Stadthagen
 Info: www.schaumburgerregionalschau.de

Di 25.04.

20.00 Uhr
Mindener Stichlinge
 Mit neuem Programm „Bleibt alles anders?“, s. S. 10
 Eintritt: 15,- €
 Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz Rinteln
 VVK: www.ticket-regional.de, Schaumburger Zeitung, Info: Kulturring Rinteln e. V., 05751 – 2229

Fr 28.04.

18.00 Uhr (Einlass)
Spooky Dandys
 Pop ,n Roll, s. S. 13
 Eintritt: frei
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

Sa 29.04.

10.00 – 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Mit rund 80 Ausstellern aus der Pflanzen- und Gartenwelt, s. S. 13, Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen, Heuerßer Str. 25, Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

Sa 29.04.

18.00 Uhr (Einlass)
Elvis 50s Show
 Mit Aron King & his Ferriday Rockers, s. S. 13
 Eintritt: 12,- €
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

So 30.04.

08.30 Uhr (Start)
25. Rintelner Oldtimer-Weserberglandfahrt
 Die schicken Oldtimer treffen ab ca. 14.30 Uhr in der Altstadt ein, s. S. 10
 Ort: Marktplatz Rinteln

So 30.04.

11.00 – 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Mit rund 80 Ausstellern aus der Pflanzen- und Gartenwelt, s. S. 13
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen, Heuerßer Str. 25, Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

So 30.04.

19.00 – 00.30 Uhr
 Schifffahrt: 19.00 – 23.00 Uhr
Flotte Weser: Tanz in den Mai
 Walpurgisnacht auf der Weser – einmal anders gefeiert, s. S. 9
 Eintritt: 29,50 €, Grillteller zubuchbar
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Tickets: 05151 – 939990, www.flotte-weser.de

Mo 01.05.

11.00 – 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Mit rund 80 Ausstellern aus der Pflanzen- und Gartenwelt, s. S. 13
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen, Heuerßer Str. 25, Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

Mo 01.05.

Ab 11.00 Uhr
Maifrühsschoppen
 Mit den Schlingborner Musikanten Hohenrode, s. S. 10
 Ort: Dorfgemeinschaftshaus Hohenrode, Lerchenweg 1



Kampmeiers Hofladen
Partyservice
Grillfleisch für die Feiertage
 Fleisch- und Wurstwaren vom Strohschwein, Highlandrind und Geflügel, vorwiegend aus eigener Aufzucht und Herstellung!
 Öffnungszeiten:
 Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr
 Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage
 Kasseler Landstraße 22
 31737 Rinteln-Uchtdorf
 Tel. 05751 / 43989
 0174 / 6116923
 www.kampmeiers-hofladen.de

bei Enzo **Pizzeria Corallo**
Bringdienst seit 1993
 für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
 Ausgewählte Pizza und Nudeln
 Di.-Sa. von 11.30 bis 14.30 Uhr je 7,00 €
 geöffnet Di.-Sa. 11.30-14.30 u. 17.00-22.00 Uhr
 So. 12.00-14.00 u. 17.00-22.00 Uhr
(05751) 42375
 Weserstr. 11 • Rinteln
 www.pizzeria-corallo.com

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH



WER LACKIERT DIE OSTEREIER?
 Gut, dass der Osterhase weiß, wer die Profis sind. Wir sorgen für mehr Glanz.

- mit unserem Frühjahrs-Check für Lack und Karosserie
- Steinschlagbeseitigung
- Kleinschadenreparatur FairRepair
- professionelle Innen- und Außenreinigung
- Felgenaufbereitung
- Glasreparatur

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
 www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

Kino

MANTA MANTA - ZWOTER TEIL

30 Jahre nach „Manta, Manta“ sind die Manta-Fans Bertie (Til Schweiger), Uschi (Tina Ruland) und Klaus (Michael Kessler) wieder da. Bertie und Uschi sind mittlerweile geschieden, doch ihr gemeinsamer Sohn Daniel (Tim Oliver Schultz) will in die Fußstapfen seines Vaters treten und ebenfalls Rennfahrer werden.

Bertie hingegen hat mit seinem Leben als Rennfahrer abgeschlossen und betreibt stattdessen eine Autowerkstatt und eine Kart-Bahn. Doch damit lässt sich kaum genug Geld verdienen, um sein Leben zu finanzieren.

Als die Bank dann auch noch die Tilgung seines Darlehens verlangt, gerät er in Panik, denn er könnte sein Grundstück verlieren. Eine Lösung muss her.

Es findet ein 90er-Jahre Rennen auf dem Bilster Berg statt, dessen Siegpriämie sehr verlockend ist. Ihm bleibt keine andere Wahl als teilzunehmen, um seine finanziellen Sorgen zu lösen. Nun muss er nur noch seinen alten Opel aus vergangenen Manta-Tagen auf Vordermann bringen und schon kann das Rennen beginnen.



Deutscher Kinostart: 30. März 2023
<https://constantin.film/kino/manta-manta-zwoter-teil/>



Gesundheit und Sport erleben

Zahlreiche Aussteller präsentieren sich mit ihren Produkten und Dienstleistungen rund um die Themen Medizin und Therapie, Sport und Fitness, Pflege und Rehabilitation, Versicherung und Vorsorge, gesunde Ernährung sowie Vereine und Selbsthilfegruppen.

Samstag
22. April
2023
10 - 16 Uhr



Als Teil der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie finanziert



Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986
 stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de



Rinteln mobil



16. April 2023
11 - 18 Uhr



Verkaufsoffener
Sonntag
13 - 18 Uhr

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-177 | veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de
 f stadt.rinteln-stadtverwaltung | stadt.rinteln

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

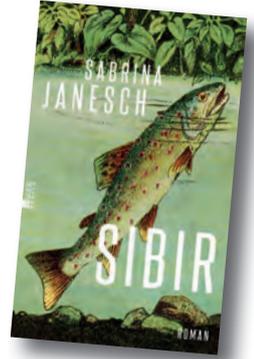
Sabrina Janesch

„Sibir“

Rowohlt Verlag, gebunden, 24,- €

Furchterregend klingt das Wort, das der zehnjährige Josef Ambacher aufschnappt: Sibirien. Die Erwachsenen verwenden es für alles, was im fernen, fremden Osten liegt. Dorthin werden Hunderttausende deutscher Zivilisten - es ist das Jahr 1945 - von der Sowjetarmee verschleppt, unter ihnen auch Josef. Kasachstan ist das Ziel. Dort angekommen, findet er sich in einer harten, aber auch wundersamen, mythenvollen Welt wieder - und er lernt, sich gegen die Steppe und ihre Vorspiegelungen zu behaupten. Mühlheide, 1990: Josef Ambacher wird mit seiner Vergangenheit konfrontiert, als nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion eine Woge von Aussiedlern die niedersächsische Kleinstadt erreicht. Seine Tochter Leila steht zwischen den Welten und muss vermitteln - und das zu einem Zeitpunkt, an dem sie selbst den Spuk der Geschichte zu begreifen und zu bannen versucht.

Sabrina Janesch erzählt mitreißend und in leuchtenden Farben die Geschichte zweier Kindheiten, einmal in Zentralasien nach dem Zweiten Weltkrieg, einmal fünfzig Jahre später in Norddeutschland. Dabei spannt sie meisterhaft einen Bogen, der unbekannte, unerzählte Kapitel der deutsch-russischen Geschichte miteinander verbindet. Ein großer Roman über die Suche nach Heimat, die Geister der Vergangenheit und die Liebe, die sie zu besiegen vermag.



Selma Wels (Hg.)

„anders bleiben - Briefe der Hoffnung in verhärteten Zeiten“

rororo, Taschenbuch, 13,- €



Ein gleichberechtigtes Miteinander ist auch im Deutschland des Jahres 2023 keineswegs eine Selbstverständlichkeit, sondern muss immer wieder hart erkämpft werden. Die Frage, wer wir in Deutschland sind, was mit diesem Wir eigentlich gemeint ist und wie gesellschaftliche Teilhabe funktionieren

kann, steht im Zentrum vieler kluger Analysen und heiß geführter Debatten. Dieses Buch setzt neu an, findet eine andere, eine entschleunigte Form der Auseinandersetzung: In 21 Briefen gehen die Beitragenden mit ihrem Gegenüber intensive Zwiesprache über ihr Dasein in der deutschen Gesellschaft ein - mal tastend, mal vehement, sich erinnernd, immer suchend.

Für Kids ab 5 Jahren, zum Selberlesen für Leseanfänger:innen :)

Andrea Liebers

„Der Bienenbaum“

Peter Hammer Verlag, gebunden, 12,- €

Mit Albert, dem Neuen in Finns Klasse, will niemand was zu tun haben. Weil er Hemden mit zu langen Ärmeln und eine komische Kappe trägt. Leider ist es dann auch so, dass in der Sportstunde keiner ein Team mit ihm bilden will. Als Finn sich einen Ruck gibt und mit Albert zusammengeht, zieht er den Spott der anderen Kinder auf sich. Plötzlich passiert etwas Beängstigendes auf dem Schulhof: Ein riesiger Bienenschwarm löst sich aus einem Baum! Inmitten der panischen Kinder bewahrt nur einer die Ruhe: der Neue... Ein schönes und wichtiges Buch über Akzeptanz, Vorurteile und Ausgrenzung, liebevoll illustriert von Susanne Göhlich. Außerdem lernt man viel über Bienen.



Rhododendron & Azaleen: Farbenspiel verzaubert den Garten

Schneeweiß und zartrosa, goldgelb und orangerot, karminrot und dunkelviolett – kaum eine andere Pflanze verzaubert den heimischen Garten so vielseitig mit ihrem Farbenspiel wie der Rhododendron.

Im Frühling ab April und Mai beginnt seine Blütezeit und leitet damit einen der Höhepunkte im Gartenjahr ein. Aber auch seine ‚Verwandten‘, die Azaleen, begeistern mit schönsten Blütenfarben.

Der Unterschied zwischen beiden Gehölzen ist nur gering: Während Rhododendren immergrün sind, werfen Azaleen im Winter ihr Laub ab. Beide eignen sich aber nicht nur aufgrund ihrer Farbvielfalt zur Gartengestaltung: In Gruppen gepflanzt sind sie auch herrliche natürliche ‚Raumteiler‘ und attraktive Alternativen zu Hecken.

Die richtige Pflanzung

Bei der Standortwahl sollte man bei beiden darauf achten, dass der Platz sonnig bis halbschattig ist und keine heiße Mittagssonne die Pflanzen schädigen kann. Dazu setzt man die winterharten Blütensträucher am besten in die Nähe eines schattenspendenden Baumes oder einer Hecke. Der Boden sollte sauer, humusreich und gut durchlässig bzw. locker sein, damit sich ihre Wurzeln gut ausbreiten können.

Die beste Pflanzzeit ist im Frühjahr von März bis Mitte Mai oder im Herbst von Anfang September bis Mitte November. Die Baumschulen vor Ort beraten umfassend über die richtige Pflanzung und Pflege der Gehölze und geben wertvolle Tipps. So sollte beispielsweise das Pflanzloch nicht zu tief sein und die Pflanze nach der Setzung gut eingegossen werden, rät der Bund deutscher Baumschulen (BdB). Um den Boden vor dem Austrocknen zu schützen, ist die Abdeckung mit Rindenmulch zu empfehlen.

Pflegeleichte Hingucker

Rhododendren und Azaleen sind genügsam und brauchen nicht viel Pflege. Regelmäßiges Gießen, Düngen nach der Blüte und das Entfernen von verwelkten Blättern reicht diesen Gehölzen völlig aus. Auch ein Rückschnitt ist nicht zwingend notwendig. Ein Verjüngungsschnitt – zum Beispiel bei alten oder kraftlosen Pflanzen – erfolgt am besten im März. Dazu wird das Gehölz auf Stockmaß, etwa 80 Zentimeter über dem Boden zurückgeschnitten. Mehr



Infos dazu finden sich im Internet unter www.gruen-ist-leben.de

Rhododendrondünger für das Wachstum

Zum Düngen empfehlen sich organische Dünger oder spezielle

Rhododendron-bzw. Azaleen-Dünger. Die beste Zeit für die erste Düngung ist Ende März bzw. Anfang April. Um ein gesundes Wachstum sicherzustellen wird am besten im Sommer, also Ende Juni bis Anfang Juli erneut gedüngt.

Kleine Historie & Bedeutung in der Sprache der Blumen

Der Rhododendron hat antike Ursprünge: Fragmente dieser Pflanze wurde in China und im Kaukasus entdeckt; die ersten schriftliche Erwähnungen gehen auf das 16. Jahrhundert zurück. Nach Europa kam der Rhododendron im 19. Jahrhundert. Englische Botaniker begannen, Kreuzungen zu züchten. Ein beträchtlicher Beitrag wurde von George Forrest, von der Royal Horticultural Society, geleistet, der während seines langen Aufenthaltes in der chinesischen Provinz Yunnan noch unbekannte Arten entdeckte.

In der Sprache der Blumen gilt der Rhododendron aufgrund seiner delikaten Blüte als Symbol für einen zerbrechlichen Zauber und für die erste Liebeserklärung.



Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der

Baumschule Wittulsky

Fischteich 15, PW-Eisbergen
Tel. (05751) 98 22 25

Große Auswahl an immergrünen Heckenpflanzen
z. B. Ölweide

Zier- und Beerensträucher in vielen verschiedenen Sorten

Hausbäume, auch für kleine Gärten in reicher Auswahl

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.00 -18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr

Baumschule Wittulsky

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de



Baggerunternehmen

- Loose -



Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Balkonpflanzen des Jahres 2023

Wie schön ist es doch zuhause, wenn den ganzen Sommer über bunte Blüten für gute Laune auf Balkon, Terrasse oder im Garten sorgen!

Für eine möglichst üppige Pracht und lange Freude sollten die Pflanzen sorgfältig ausgewählt werden. Deshalb haben die Landesverbände des Gartenbaus wieder einige herausragende Neuzüchtungen ausgewählt und zu „Pflanzen des Jahres 2023“ gekürt. Dabei legten die

Experten erneut ihr besonderes Augenmerk auf die Blühdauer im Laufe der Saison und die Pflanzengesundheit. Mit in die Entscheidung floss zudem der Nutzen für die Insektenwelt und der Pflegeaufwand ein.

Gedeihen auch anderswo

Es ist eine schöne Tradition, dass gleich mehrere Landesverbände ihre „Pflanze des Jahres“ wählen. Doch letztendlich ist es eine Frage des Geschmacks. Gut zu wissen also, dass die „Pflanzen des Jahres 2023“ natürlich auch über die Landesgrenze hinweg gedeihen, wenn der Standort passt.

Ab Ende April erhältlich

Die „Balkonpflanzen des Jahres 2023“ sowie eine große Auswahl passender Begleitpflanzen sind ab Ende April in teilnehmenden Gärtnereien erhältlich. Mit der Pflanzung sollte bis zum Ende der Nachfröste gewartet werden. Wichtig für den nachhaltigen Erfolg ist zudem, eine hochwertige, lockere Blumenerde aus dem Fachhandel zu verwenden.

Dies sind die fünf Gewinner

„Elfie“ macht lila Laune!

Mit „Elfie“, der „Pflanze des Jahres im Norden 2023“, verwandelt sich der Garten oder Balkon in ein lila blühendes Fabelreich: Die mystische Erscheinung gehört zur Pflanzengattung der Elfenpiegel und verführt mit sommerlangem Blütenzauber und großartiger Fernwirkung. Dabei verströmt sie einen zarten Duft nach Jasmin. Der Elfenpiegel blüht früh, erreicht schnell seine

endgültige Attraktivität und verliert nicht an Kraft. So bereitet „Elfie“ bis in den Herbst hinein Freude. Sie ist eine ideale Beetpflanze und macht sich bei genügend Sonne auch sehr gut auf Balkonen und in Kübeln. Mit einem kugelförmigen Wuchs und Blütenrispen, die bis zu 50 Zentimeter lang sein können, ist sie außerdem wie geschaffen für Ampeln.

Wichtig ist regelmäßiges Gießen, bei warmem Wetter täglich. Eine Portion Flüssigdünger einmal pro Woche fördert die Blütenfülle und Blühdauer. Dabei eignet sich „Elfie“ auch für Standorte mit Schneckenproblem – denn die Pflanzen werden in der Regel nicht oder nur sehr wenig von Schnecken angerührt.

Auch Bienen fliegen auf

„Duft Lippen“

Farbige Wolken an kleinen Blüten ziehen nicht nur Insekten an: „Duft Lippen“ heißt die diesjährige Gewinnerpflanze in Baden-Württemberg und Hessen. Eine Experten-Jury hatte sich für diese Salbei-Neuzüchtung entschieden. Auffällig ist der emsige Insektenflug – Bienen und Hummeln lieben die Blüten.

Die Pflanze hat zudem Fernwirkung: An den gerade emporwachsenden Stängeln sitzen dicht an dicht die Blüten. Nicht nur in einer, sondern gleich in den vier Trendfarben Kirschrot, Violett, Pink und Rosa gibt es die kompakte Pflanze für Balkonkasten und Pflanzkübel. Die Neuzüchtung „Duft Lippe“ bleibt klein und kompakt, verzweigt sich gut und blüht gleichmäßig bis in den Herbst



„Elfie“ heißt die Balkonpflanze des Nordens 2023. © GMH

hinein. Geblieben ist, dass die Pflanze wenig anfällig gegenüber Krankheiten ist sowie mit Hitze und kurzzeitiger Trockenheit sehr gut zurechtkommt. „Duft Lippen“ eignen sich deshalb bestens für einen vollsonnigen Standort.

„Alpenglüh“ bringt jeden Platz zum Leuchten

Wer jemals das Alpenglüh in den Bergen gesehen hat, wird



Die neuartige Petunie „Alpenglüh“ ist die bayerische „Pflanze des Jahres 2023“. © GMH



„Duft Lippen“ - die Pflanze des Jahres in Baden-Württemberg und Hessen. © renner-print.at

STAUDEN JUNGE
Gartenpflanzen

„Alles freut sich und hoffet, wenn der Frühling sich erneuert“
(Friedrich von Schiller)

**Gräser
Bäume
Stauden
Sträucher**

**Jetzt ist
Planzeit!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
www.stauden-junge.de

Hamel-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb

Der Frühling ist da!
...und wir haben die Pflanzen für Sie!

**31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10**
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

F. Hoppe Ihr Partner für

ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service

- Motorsägen
- Motorsensen
- Fahrräder
- Rasenmäher
- Automower
- Holzspalter
- Motorroller
- Zubehör

Husqvarna READY WHEN YOU ARE

STIHL MOTORGERÄTE **TORO**

SABO natürlich aus Ihrem Fachgeschäft

Ellerbruch 10
31737 Rinteln-Uchtdorf
Telefon: (0 57 51) 22 18
Telefax: (0 57 51) 46 138

es nie vergessen. An diesen Anblick fühlte sich die Jury erinnert und kürte die auffallend schöne Petunien-Neuheit zur „Pflanze des Jahres“ in Bayern. Denn die Blüten dieser Sorte leuchten in faszinierenden Gelb-, Rot- und Orange-Tönen, fast wie beim Alpenglühfen. Diese Neuzüchtung verbindet erstmals die guten Eigenschaften einer Petunie mit denen des Zauberglöckchens (Calibrachoa). Die Blüten sind besonders ausdauernd und regenfest, was die Alpenglühfen-Petunie besonders pflegeleicht und robust macht. Die Arbeit des Blütenausputzens kann man sich bei ihr getrost sparen. Die Sommerpflanze wächst ähnlich stark wie eine klassische Petunie. So füllt das „Alpenglühfen“ jeden Kasten oder jede Ampel in kurzer Zeit mit üppiger Blütenpracht. Am schönsten leuchten die Blüten an einem sonnigen Platz – aber auch, wenn die Sonne nicht zu sehen ist, sorgen die Farben für gute Laune. Mit anderen Sommerblumen lässt sich die „Alpenglühfen“-Petunie gut kombinieren.

Der „Königsfächer“ verbreitet Eleganz in Pastell-Rosa

Anmutige Erscheinung aus dem Pflanzenreich: Fünf Blütenblättern in Form eines Halbkreises verdankt die Fächerblume ihren Namen. Zur Pflanze des Jahres 2023 in Rheinland-Pfalz wählte der Gartenbauverband die Neuzüchtung „Königsfächer“ in wunderschöner Pastell-Rosa. Trotz aller Eleganz handelt es sich dabei um eine pflegeleichte Pflanze, die in der Sonne genauso gut wie im Halbschatten wächst und ausdauernd von Mai bis in den Spätherbst blüht. Der ungewöhnlichen Blütenform verdankt die in Australien und Polynesien beheimatete Fächer-

blume ihre Beliebtheit. Seit sie Ende des 20. Jahrhunderts bei uns eingeführt wurde, schmückt sie immer mehr Beete, Pflanzgefäße und Balkonkästen. Die meisten Sorten blühen dabei in blau bis violett oder weiß. Dank ihrer Herkunft bevorzugt die „Balkonpflanze des Jahres 2023“ sonnige Standorte. Dabei verträgt der „Königsfächer“ auch Hitze und gelegentliche Trockenheit recht gut und ist beliebt bei bestäubenden Insekten. Die Pflanzen wachsen buschig, leicht hängend und lassen sich gut mit anderen Sommerblumen und Blattschmuckpflanzen kombinieren. Ein Ausputzen oder Zurückschneiden des Königsfächers ist nicht nötig.

„Petite fleur“ überziehen jedes Pflanzgefäß mit zarten Blüten
 Durch eine kaum zählbare Menge an kleinen Blüten, die die



Unzählig vielen kleinen Blüten verdankt die Gewinnerin aus Sachsen „Petite fleur“ ihren Namen.
 © GMH/Syngenta

Pflanze wie eine farbenfrohe Decke überziehen, besticht „Petite fleur“. Wegen dieser Wirkung wurde die reich blühende Petunien-Neuzüchtung zur „Balkonpflanze des Jahres 2023“ in Sachsen gewählt. Gerade einmal knapp zwei Zentimeter beträgt der Durchmesser der vielen klei-

nen Trompeten in den Trendfarben Weiß, Magenta und Lila. Den Sommer über bilden sich immer wieder neue Blüten. Weder Regen noch pralle Sonne kann den schönen Sommerblumen etwas anhaben. Wichtig ist ein heller, sonniger Standort. Regelmäßiges Gießen und wöchentliches Nachdüngen erhalten die Wuchskraft. Dann begeistert die Pflanze mit buschig, bis zu 50 Zentimeter langen, blütenbesetzten Trieben. Weil sich „Petite fleur“ dabei gut verzweigt, bedeckt sie innerhalb kurzer Zeit Balkonkästen, Blumenampeln und Gefäße. (GMH)



Pastell-Rosa erstrahlen die Blüten des „Königsfächers“ - die Balkonpflanze des Jahres 2023 in Rheinland-Pfalz.
 © GMH

Gette
 Garten- und Landschaftsbau
 Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
 31840 Hess. Oldendorf
 Fon: 05152 - 51615
 Fon: 0162 - 6266015

C. Fechner
 Fachbetrieb im Gartenbau

Kostenloser Bringservice in Rinteln!

Der Pflanzenhof im April:	Unsere Dienstleistungen:
Jetzt jede Woche neue Ware!	✓ Grundstückspflege
- winterharte Stauden	✓ Neugestaltung
- Ziergehölze	✓ Anpflanzungen
- Obstgehölze	✓ Gehölzschnitt
- Rosen in großer Auswahl	

31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
 Telefon 05751 / 967880 · info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Geschäftszeiten:
 Mo-Fr 9.00-18.00
 Sa 9.00-13.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung

Gärtnerei Zech

DIE GRÜNE WELLE BEGINNT!

Salat- und Kräuterfrische

Gemüsepflanzen

Erweitertes Riesensortiment

Überraschungen pur

Beste Qualität

Gaumenfreuden

Riesige Auswahl an Neuheiten, wie es die Jahreszeit hergibt!

Graebeweg 11 • Rinteln
 geöffnet
 Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
 Sa 9.00-13.00 Uhr

Tapeten-Trends 2023: Neue Tapete, neues Wohnglück

Wenn der Frühling da ist, kommt bei Einrichtungsfans der Wunsch nach Veränderung. Die diesjährigen Interieur-Messen haben die Sehnsucht, dem Zuhause einen frischen Look zu verleihen, noch gesteigert.

Das Deutsche Tapeten-Institut hat die aktuellen Trends mit ihrer Vielfalt an Mustern, Farben und Stilen aufgespürt. Welche Tapetentrends topaktuell sind, zeigen wir im Überblick:

Wir geben Stoff

Die Wände hübsch einzukleiden ist nachhaltiger, als einem kurzlebigen Klamottentrend hinterherzulaufen. Und weil die neuen Tapeten so schön textil sind, sorgen sie in unserem Zuhause für ein echtes Wohlfühlklima. Ob Cord, Canvas, Loden oder



© DTI / Erismann

Seide – textil anmutende Tapeten mit Kuschel-Haptik strahlen eine natürliche Wärme aus. Besonders edel wirkt der Trend, wenn Metallfolie mitverarbeitet ist und die Tapeten einen leicht schimmernden Effekt haben. Die Muster sind dabei meist dezent – die Stofflichkeit spricht für sich. Oder man traut sich etwas und bringt gleich einen ganzen „Teppich“ an die Wand.

Afrika trifft Indien



© DTI / Marburg

Wenn wir schon 90 % unserer Zeit in Innenräumen verbringen, sollten diese auch attraktiv gestaltet sein. Tapeten, die Erinnerungen an afrikanische Märkte, Wüstenlandschaften oder Mandalas wecken, bringen uns in eine nahezu spirituelle Stimmung. Naturnahe Dessins

und Farben, die an Lehm oder die endlose Weite der Serengeti erinnern, erden uns und helfen, zu entspannen. Wunderbar, um achtsam und gelassen auf der Yogamatte Platz zu nehmen oder eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen.

Die große Nostalgie

Auf Social Media sieht man viele junge Frauen im „Coastal Grandma Style“ posieren: helle Leinen-Outfits, Accessoires aus Bast oder Stroh, bequeme Slipper oder Clogs. Dieser lässige Style ist mehr als ein Mo-



© DTI / Schäfer

detrend – er beschreibt das Lebensgefühl mit einer „Couldn't care less“-Attitude. Die passenden Tapeten zu diesem Zeitgeist gibt es in dezenten Creme-, Grau- und Blautönen, mit verspielten, floralen oder maritimen Mustern. Träumen wir uns an die Riviera oder die Hamptons und lassen die hektische Welt draußen.

Curvy Model

Dynamisch und selbstbewusst zeigen sich Tapeten mit Krei-



© DTI / Schäfer

sen, Bögen und organischen Formen. Insbesondere, wenn sie durch einen 3D-Effekt Tiefe erzielen. Tapeten, die mit runden Formen punkten, gibt es für fast alle Wohnstile. Inspiriert von den 70er Jahren sind großflächige Muster im Vintage-Stil angesagt. Aber auch für Liebhaber des Japandi-Looks oder des klassisch-eleganten Stils gibt es passende neue Tapeten-Dessins. Besonders harmonisch wirken die neuen Kurven an der Wand mit einem eher zurückhaltenden Interieur.

Wir sehen Rot

Die Mutigen unter den Tapetenliebhabern greifen zu einer der ausdrucksstärksten Farben, die es in der Farbpalette gibt: Rot. Eine rote Tapete bringt Energie und Lebendigkeit in den Raum und lässt wenig Platz für Selbstdarsteller in Form von extravaganteren Möbeln. Je nach Intensität ist Rot als Statement an der Wand Ausdruck von Power und Selbstbewusstsein. In Kombination mit dunklen Tönen oder als Highlight-Wand wirkt Rot besonders kraftvoll. Die aktuelle Pantone Farbe des Jahres ist Viva Magenta, ein lebhaftes, nuanciertes Karminrot.



© DTI / Erismann

gödecke
MALER-FACHBETRIEB
RAUMGESTALTUNG

Rinteln
Röntgenstraße 10
05751 • 95 02-0

www.maler-goedecke.de

05751-9934688
www.kwbau.net

KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!

Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v. m.

Alles rund um's Glas
Fenster und Türen

GLAS-SCHATZL
Glasermeisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

**(05751)
71 79**

www.glas-schatzl.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH

Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

S&H
Bedachungen
Meisterbetrieb
Inh. Jens Selzer

Am Stumpfen Turm 1
31737 Rinteln
0 57 51 / 89 11 777
sh-bedachungen@gmx.de

Tipps für einen ressourcenschonenden Swimmingpool

Energie verschwenden – das will niemand. Aber muss man dafür auf die gesundheitlichen Vorteile eines eigenen Swimmingpools verzichten? Keineswegs.

Der Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) gibt Tipps für einen umweltfreundlichen Poolbetrieb.

Sonnenwärme nutzen

Die Sonne scheint ganz ohne schädliche Emissionen. Deshalb sollte man ihre Kraft zur Beckenwassererwärmung nutzen und den Pool an einem sonnigen, windstillen Ort platzieren. Mithilfe eines Solarabsorbers oder von Solarkollektoren, die an einer sonnenbeschienenen Stelle montiert werden, kann man die Sonnenenergie noch besser „einfangen“ und als Poolheizung nutzen. Auch eine Photovoltaik-Anlage kann das Poolwasser ressourcenschonend erwärmen. Dabei ist eine Photovoltaik-Fläche von rund 50 Quadratmetern geeignet, den Pool in der Badesaison klimaneutral auf angenehmen Temperaturen zu halten. Auch die Wärmepumpe setzt auf natürliche Energie. Sie ent-

zieht der Luft oder dem Erdreich Wärme, pumpt diese auf ein höheres Temperaturniveau und stellt sie dem Beckenwasser zur Verfügung. Bei einem Verbrauch von 1 kWh Strom liefern moderne Wärmepumpen bis zu 4 bis 5 kWh Wärme.

Abdeckung bewahrt & erzeugt Wärme

Damit die erzeugte Wärme das Becken nachhaltig heizt, gehört eine Schwimmbadabdeckung auf jedes Schwimmbecken. Denn sie reduziert den Energiebedarf bei Wiederaufwärmung erheblich – um bis zu 80 Prozent. Es gibt aber auch Cover, die zusätzlich Energie erzeugen. Solche verfügen über Solarpaneelen, die die Wärme der Sonne aufnehmen und sie ans Beckenwasser weiterleiten. So ist es möglich, dass das Wasser in den Sommermonaten ganz ohne weiteres Zuheizen auf Schwimmtemperaturen bleibt.



Sonniger Platz für den Pool.

Foto: Vita Bad/akz-o

Modernes Zubehör spart Energie

Die Schwimmbadbranche hat Zubehör wie regelbare Pumpen im Angebot, deren Leistung man außerhalb der Nutzungszeit absenken und dadurch Energie sparen kann – ohne dass die Wasserqualität leidet. Auch automatische Dosieranlagen sind ein Umweltplus. Sie überprüfen kontinuierlich die Wasserwerte und geben im Bedarfsfall Wasserpflegemittel hinzu – aber nur so viel, wie aus hygienischer Sicht nötig ist. Eine Überdosierung ist dabei ausgeschlossen. Darüber hinaus helfen digitale Schwimmbadsteuerungen, die

Anlage in den jeweils günstigsten Betriebszustand zu setzen. Poolexperten, die sich mit dem Energiesparen auskennen, findet man beim bsw unter www.bsw-web.de. (akz-o)



Solarenergie für natürlich warmes Poolwasser.

Foto: ROOS Freizeitanlagen/akz-o



Eine Abdeckung gehört auf jeden Pool.

Foto: Pool-Konzept/akz-o

- Heizungsneubau/-umbau
- Pelletheizungen
- Solaranlagen
- Schöne Bäder
- Wasseraufbereitung
- Kundendienst

Wir wünschen unseren Kunden frohe Ostern!



Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de



Ihr Schwimmbad- und Sauna-Partner für Innen und Außen!

FRENZ

SCHWIMMBAD- & SAUNABAU

Schwimmbad · Sauna · Wellness

Goethestraße 1 • 32427 Minden
Tel.: 0571 / 82 811-0
info@frenz-schwimmbadbau.de
www.frenz-schwimmbadbau.de



Bis zu 70 % Wasser sparen: Energiekosten senken mit berührungslosen Armaturen

Energie zu sparen ist aktuell wichtiger denn je. Doch nicht nur Heiz- und Stromkosten bergen ein enormes Einsparpotenzial – auch durch einen optimierten Wasserverbrauch lässt sich bares Geld sparen.



© SCHELL GmbH & Co. KG/spp-o

Insbesondere der Warmwasserverbrauch in Gebäuden treibt die Energiekosten zusätzlich in die Höhe und birgt ein hohes Einsparpotenzial. Allein durch den Einsatz berührungsloser Armaturen lassen sich im Vergleich zu regulären Einhebelmischern bis zu 70 % Wasser einsparen,

und das bei gleichbleibendem Nutzungskomfort.

Intelligente Selbstschluss- und insbesondere Sensor-Armaturen des Armaturenherstellers Schell unterstützen bei einem schonenden Umgang mit der wertvollen Ressource Wasser: Hier fließt nur Wasser, wenn es wirklich benötigt wird – berührungsarme Selbstschluss-Armaturen stoppen den Wasserfluss nach voreingestellter Zeit automatisch, bei berührungslosen Armaturen wird der Fluss per Infrarot-Sensor gesteuert.

Damit lässt sich der Wasserverbrauch mit berührungslosen Armaturen um bis zu 70 Prozent senken – für eine vierköpfige Familie in einem Einfamilienhaus bedeutet das eine Kostenersparnis von etwa 335 Euro pro Jahr. Wie hoch das individuelle Einsparpotenzial für ihr Gebäude ist, können Nutzer in nur wenigen Klicks mit dem Schell Wassersparrechner unter www.schell.eu herausfinden. (spp-o)

Spiegelschränke: Spiel mit Raum und Licht

Den Trick mit den Spiegeln haben schon die Barock-Architekten genutzt, um kleine Räume größer wirken zu lassen.



© VDS/Villeroy & Boch/akz-o

In Form moderner Spiegelschränke sind sie heute gerade für kleine Badezimmer ein absolutes Must-have, denn sie bieten alles in einem: durchdachten Stauraum in attraktivem Design, Zusatzfunktionen wie Steckdosen sowie smarte Lichttechnik.

Für die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) sind sie ein unverzichtbares Tool bei der Gestaltung kleiner Bäder, denn eine gute Beleuchtung spielt eine zentrale Rolle bei der Raumwahrnehmung und ist ein echter Wohlfühlfaktor.

So bieten viele Spiegelschränke mittlerweile integrierte Beleuchtungssysteme, die Nutzer, Spiegelinneres und den Waschtisch bis hin zum ganzen Raum perfekt beleuchten können. Manche smarten Spiegelschränke verfügen zudem über Programmfunktionen, die das Lichtfarbspektrum automatisch und tageszeitspezifisch auf die Bedürfnisse der Nutzer anpas-

sen. Damit werden ganz neuartige Lichterfahrungen im Badezimmer möglich.

Bei Neubau oder Renovation können auch einbaufähige Modellvarianten des Spiegelschranks gewählt werden. Damit verschwindet der Schrank vollends in der Wandfläche, ohne dass dabei die (Licht-)Stimmung leidet. (akz-o)



© VDS/burghad/akz-o

Raumausstatter Ihr Fachmann für Thomas Spork

- Bodenbeläge
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Wintergärten
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Dekoration
- Büro
- Sonderanfertigung



GEOS - MARKISEN



ts.

thomas spork
raumausstattung
meisterbetrieb

Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 215 53 54
www.thomasspork.de



**Sievert
Fensterbau**

Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

**Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?**

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



**METALLBAU
HAUSMANN**

Balkon undicht? Wir lösen
das Problem mit unserem
rechtlich-geschützten
Balkonabdichtungssystem!

Bodenebene Duschen: Stylish, bequem und platzsparend

Eigentlich haben sie nichts mit dem zu tun, was man sich so unter einer „Wanne“ vorstellt: die neuen Duschwannen für die angesagte „begehbare“ Dusche.

Plane Duschwannen können heute perfekt bodengleich gefertigt werden. Hinter dem technischen Terminus „Duschwanne“ verbergen sich Dusch-

flächen, die so flach gearbeitet sind wie eine Flunder und sich so unauffällig in das Bodenniveau integrieren lassen, dass manche Hersteller schon von einer „Duschfliese“ sprechen, die eine homogene und vor allem fugenlose Flächengestaltung ermöglicht.

Alternativ gibt es neben innovativen Ablaufrinnen auch sogenannte Duschboards und Komplettlösungen inklusive Ablaufrinne, die für bodengleiche Duschbereiche mit klassischen Fliesen belegt werden können. Begehbare Duschen liegen nicht nur aus Gründen der Optik und des Komforts voll im Trend. Die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) empfiehlt Lösungen mit bodenebener bzw. bodengleicher Dusche gerade für kleinere Badezimmer, da sie den Raum durch die unauffällige Duschfläche groß-

zügiger und offener wirken lassen – vor allem in Kombination mit Glastrennwänden. Neben einem flächenbündigen Zugang bieten sie auch ein Plus an Bewegungsfreiheit. Wenn Glastüren und Trennwände zudem als vollständig wegklappbare Modelle gewählt werden, sind sie sogar als Nutz- bzw. Wegefläche nutzbar: Ist die Dusche nicht in Gebrauch, bleibt mehr Freiraum zur Bewegung.

Mit bodengleichen Duschflächen lassen sich moderne und stilvolle Duschbereiche realisieren, die im Sinne einer nachhaltigen Badgestaltung eine lange Nutzungsdauer gewährleisten – bis ins hohe Alter.

Dabei avancieren sie immer mehr zu echten Design-Highlights: In der Funktion rutschfest, hygienisch und komfortabel, sind sie ästhetisch gestaltet und dabei so flach, dass sie mit dem Badezimmerboden nahezu verschmelzen. Und zwar auch farblich: Viele Anbieter halten



Die BetteFlat ist eine Duschfläche aus glasiertem Titan-Stahl und kann auch für die barrierefreie Nutzung von Badezimmern verwendet werden. © VDS/Bette/akz-o

eine große Farbpalette für die passend zum Bodenbelag wählbaren Duschflächen bereit, sodass die Dusche als Teil einer homogen gestalteten Architektur erscheint. Elegante Duschrinnen, Wand- und Bodenabläufe in passend wählbaren Farben und hochwertigen Materialien setzen Akzente und komplettieren perfekt das puristische Erscheinungsbild der bodenebenen Duschen. (akz-o)



Die typische Badgröße in privaten Badezimmern liegt zwischen knapp sechs und neun Quadratmeter. Doch mit kreativen Ideen und flexiblen Vorwandssystemen lassen sich auch daraus funktionale Bäder mit hohem Wohlfühlfaktor gestalten. © t (VDS)/Niega/akz-o



Elegante Duschrinnen, Wand- und Bodenabläufe in passend wählbaren Farben und hochwertigen Materialien setzen Akzente und komplettieren perfekt das puristische Erscheinungsbild der bodenebenen Duschen. © VDS/Tece/akz-o

Malermeister Lars Fischer



Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807

T - Z

Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung

Handwerk 4.0 vs. Alte Handwerkstradition
Mit viel Engagement zu neuer wohliger Wärme und der
Badezimmer-Wohlfühloase

Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski

Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220

Hyundai IONIQ 6

Die stromlinienförmige Limousine ist nach dem IONIQ 5 bereits das zweite Modell der elektrischen Submarke Hyundai IONIQ und ist seit Anfang 2023 bei den Hyundai Vertragspartnern verfügbar.

Der IONIQ 6 nutzt die Vorteile der "Electric Global Modular Platform" (E-GMP) der Hyundai Motor Group, die einen verlängerten Radstand und großzügige Platzverhältnisse ermöglicht. Im Interieur erzeugen nachhaltige sowie hochwertige Materialien und die kokonartige Gestaltung der Kabine eine einzigartige Wohlfühlumgebung. Die geschwungenen Linien des stromlinienförmigen IONIQ 6 strahlen elegante Klarheit aus und sind eine Hommage an die kultigen Streamliner der

1920er und 30er Jahre – neu interpretiert für die nachhaltige Mobilität von heute. Der Luftwiderstandsbeiwert von 0,21 des IONIQ 6 ist der bisher niedrigste bei Hyundai und wirkt sich positiv auf die Reichweite aus. Mit großer 77,4-kWh-Batterie in Kombination mit dem Heckantrieb und 18 Zoll Rädern (Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 14,3; CO₂-Emissionen in g/km kombiniert: 0) kommt der Hyundai IONIQ 6 rekordverdächtige 614 km weit (WLTP-Norm).



Innovativ & vielseitig: Zwei Batterie-Optionen, drei Leistungsstufen, zwei Antriebe

Beim Hyundai IONIQ 6 kann der Kunde zwischen mehreren Motor- und Batteriepaketen wählen. Neben der Batterie mit 53 kWh Kapazität steht eine mit 77,4 kWh zur Verfügung. Je nach gewählter Batterie kann der Kunde sich mit einem Elektromotor und Heckantrieb oder zwei Elektromotoren und Allradantrieb entscheiden. Der IONIQ 6 unterstützt ultraschnelles 400-Volt- bzw. 800-Volt-Laden.

Auf diese Weise kann die Hochvoltbatterie innerhalb von 15 Minuten für eine Reichweite von 351 Kilometern¹⁾ aufgeladen werden.

Umweltfreundliche Materialien für erlebbare Nachhaltigkeit

Im Einklang mit dem IONIQ 6 Designthema "Ethical Uniqueness" und inspiriert von den umweltbewussten Verbrauchern von heute, setzt Hyundai beim Exterieur des IONIQ 6 nachhaltige Materialien ein. Der Lack für die Front- und Heckschürze sowie für die Seitenleisten wird aus recycelten Altreifen hergestellt. Die Lackfarbe Digital Green wird aus Bambuskohle gewonnen.

Im Innenraum verwendet Hyundai beim IONIQ 6 je nach Ausstattungsniveau ökologisch behandeltes Leder und recyceltes PET-Gewebe für die Sitze, eine Bio-Kautschuk-Mischung für das Armaturenbrett, Bio-PET-Gewebe für den Dachhimmel, Bio-Lack aus Pflanzenölen für die Türverkleidungen und recycelte Fischernetze für den Teppich. Letzteres ist eine Premiere für die elektrische Submarke IONIQ.

DYNAMIQ, TECHNIQ & UNIQ sorgen für hohen Individualisierungsgrad

Den bereits ab Werk sehr umfangreich ausgestatteten IONIQ 6 kann der Kunde mit den drei Ausstattungspaketen DYNAMIQ, TECHNIQ und UNIQ seinen Wünschen anpassen.

Assistenz- und Komfortfunktionen sorgen für ein sicheres Fahrerlebnis. Zu den innovativen Technologien des IONIQ 6 gehören unter anderem die Hyundai Smart Sense Assistenzsysteme inklusive Funktionen zum teilautonomen Fahren auf Level 2, die Matrix-LED-Scheinwerfer mit selektiver Beleuchtungssteuerung, das Head-up-Display, die digitalen Außenspiegel, das Hyundai Telematiksystem BlueLink® inklusive Over-the-Air-Updates sowie das bidirektionale Laden (Vehicle-to-Load, V2L). Eine Vorkonditionierungsfunktion der Batterie erhöht die Effizienz beim Laden.

Nachhaltig mobil: Hyundai IONIQ 6 ist förderfähig & bietet umfassende Garantie

Der Hyundai IONIQ 6 ist auch ab 01.01.2023 in vollem Umfang förderfähig. Hyundai Motor Deutschland gewährt für den IONIQ 6 eine Fahrzeuggarantie von insgesamt acht Jahren ohne Kilometerbegrenzung. Neben dem Acht-Jahres-Garantiepaket gewährt Hyundai beim IONIQ 6 auch acht Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst und fünf Sicherheits-Checks in den ersten fünf Jahren. Für die Hochvoltbatterie gilt eine Garantie von acht Jahren oder bis zu 160.000 Kilometern.

¹⁾ 77,4-kWh-Batterie mit Heckantrieb und 18-Zoll-Rädern unter optimalen Bedingungen

RATZ - Fahrzeugteile GmbH
 Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
 Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
 Klimaanlage-Service · Reifendienst
 TÜV & ASU
 31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
 Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

NEUMANN Ford Reparaturen
 Reparaturen aller PKW
 TÜV & AU
 Anhängerservice
 Klimatechnik
 Reifenservice
KFZ - Reparaturen
 Alte Heerstr. 6 • Deckbergen • Tel. 05152 / 5675

50 Jahre – 50 Reifen: ADAC Jubiläums-Test mit 50 Sommerreifen

Zum 50. Geburtstag des ADAC Reifentests hat der Club erstmals 50 Reifenmodelle einer Dimension getestet – so viele wie noch nie. Neu auch zum Jubiläum: Die Test-Methodik wurde an moderne Anforderungen angepasst. Erstmals gibt es eine Zwei-Säulen-Bewertung, bestehend aus der Fahrsicherheit (70-Prozent-Anteil am Gesamtergebnis) und der zu 30 Prozent gewichteten Umweltbilanz.

Das Ergebnis fällt breit aus: Zehn der getesteten Reifen bekommen ein „gut“, 21 ein „befriedigend“, zwölf ein „ausreichend“ und sieben ein „mangelhaft“. Spitzenreiter der in der marktstärksten Dimension (205/55 R16) getesteten Reifen sind der Goodyear Efficient Grip Performance 2 und der Continental PremiumContact 6, Schlusslichter sind Premiorri Solazo und DoubleCoin DC99.

Die Qualität der Reifen hat sich über fünf Jahrzehnte enorm verbessert, was dazu beitrug, dass sich die Verkehrssicherheit entscheidend erhöht und die Verkehrstoten signifikant reduziert haben. Daran hat der ADAC mit seinen detaillierten und differenzierten Reifentests maßgeblichen Anteil.

Nach einem halben Jahrhundert haben sich die Anforderungen enorm geändert: Heute muss ein Reifen nicht nur Fahrsicherheit bieten, sondern sollte auch nachhaltig und umweltschonend sein. Das bedeutet für das neue ADAC Test-Verfahren: Ab sofort muss ein Reifen neben den bereits bekannten Kategorien wie Laufleistung, Kraftstoffverbrauch und Geräusch auch in den Kategorien Reifenabrieb, Gewicht und nachhaltige Produktion bestehen. Dazu gehört auch die Bewertung des Lebenszyklus eines Reifens von der Produktion bis zum Recycling. Die Fahrsicherheit bleibt aber das Hauptkriterium, und im ak-

tuellen Sommerreifentest hat der ADAC hier besorgniserregende Unterschiede festgestellt: Während der Continental Premium Contact 6 als sicherster Reifen im Test auf nassem Asphalt bereits nach 34 Metern Bremsweg zum Stehen kommt (aus 80 Stundenkilometern), benötigt der Reifen der asiatischen Marke DoubleCoin unter gleichen Bedingungen rund 59 Meter Bremsweg – eine Differenz von 25 Metern, die lebensentscheidend sein kann. Denn an der Stelle, an der das Fahrzeug mit dem Continental-Reifen bereits steht, ist man mit dem DoubleCoin noch mit über 50 km/h unterwegs.

Große Unterschiede gibt es auch bei der Umweltbilanz. Der Michelin e.Primacy setzt hier den Maßstab: Er bietet mit rund 71.500 km nicht nur die höchste prognostizierte Reichweite, sondern setzt mit seinem geringen Abrieb von 34,8 mg/km/t (Milligramm pro Kilometer pro Tonne Fahrzeuggewicht) die Bestmarke im Feld. Dem gegenüber stehen die Reifen von Zeetex und Avon. Während der Zeetex mit 23.100 km die geringste prognostizierte Laufleistung im Test liefert, weist der Avon mit 126 mg/km/t den höchsten Abrieb auf. Er erzeugt also unter denselben Fahrbedingungen mehr als viermal so viel Reifenabrieb wie der Michelin. Dass der Michelin e.Primacy dennoch nicht über das Gesamturteil „ausreichend“



Die meistverkaufte Reifendimension 205/55 R16 auf dem ADAC Testfahrzeug, einem Golf 8.
© ADAC/Test und Technik

hinauskommt, liegt an seinen Schwächen in der Fahrsicherheit. Hier wird deutlich, dass der Zielkonflikt zwischen Umwelteigenschaften und Fahrsicherheit nach wie vor nicht vollständig aufgelöst werden kann.

Am besten löst diesen Konflikt der Testsieger: Er zeigt in allen Disziplinen gute Fahrsicherheitseigenschaften und überzeugt gleichzeitig mit seiner Umweltbilanz. Der zweitplatzierte Reifen Continental Premium-Contact 6 setzt dagegen Maßstäbe im Bereich der Fahrsicherheit, mit leichten Abstrichen in der Umweltbilanz.

Die neue ADAC Zwei-Säulen-Methodik aus Fahrsicherheit und Umweltbilanz bietet damit den

Verbrauchern die Möglichkeit, einen Reifen noch passgenauer fürs eigene Fahrprofil zu wählen. Ist man stets auf sein Auto angewiesen und spult zahlreiche Kilometer im Jahr ab, sollten sowohl die Fahrsicherheit als auch die Umweltbilanz jeweils mit „gut“ bewertet sein. Bei Wenigfahren ist die Laufleistung weniger relevant, da kann ein etwas günstigerer Reifen mit dennoch guten Sicherheitseigenschaften eine prima Entscheidung sein. Klar ist aber auch: Die Reifenwahl sollte nicht vom Preis abhängen. Schließlich zeigen viele günstige Reifen im aktuellen Test insbesondere auf nasser Fahrbahn große Schwächen. Weitere Infos: www.adac.de.



Olaf Hossmann

Inhaber

Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:

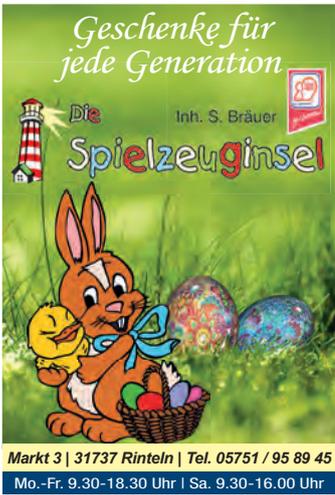
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten
Weiß
AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

**Jetzt zum
Reifenwechsel!**
Reifenwechsel und Einlagerung
für eine Saison, kompletter
Satz Reifen.
49,-
Aktionspreis
Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

Ford Autohaus
SIEKMANN GmbH
Mit uns fahren Sie gut!
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de



Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie eine

Freikarte für 4 Personen für das



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß:

20. April 2023

(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus März 2023 freute sich:
Andrea Vogt, Porta Westfalica

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE **0800-19 4 18 08**
8-20 Uhr www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Fanggerät	Be-wohner Vorder-indiens	schweiz. Stadt im Kanton Tessin	Auto-zubehör	sagenh. im Meer versunkene Insel	Trink-bedürfnis	Groß-vater	Spiel-, Knobel-gerät	in der gleichen Weise
1			frz. Stadt an der Garonne					
e. Sache, die einem nicht ein-fällt (ugs.)	ver-schwom-men, vage			Un-beweg-lichkeit			ge-pflegte Grün-fläche	
						2		
ein Mineral			Musik-zeichen			begeis-terter Anhän-ger		
Stabs-offizier	freund-lich			bay-risch, österr.: Alm	weiches Sedi-ment-gestein			
			Berg bei inns-bruck			Papst-name		
Berufs-verei-nigung, Zunft	er-lauben, dulden	Klei-dungs-stück			Auf-sehen, Skandal		Musical von A. Lloyd Webber	Bruder Abels
			unauf-richtige weibl. Person	römi-scher Kaiser				derbes Wort für Frau
Küh-lungs-behältnis	ein-dring-lich	glän-zend; spiegel-glatt				3	Staat der USA	
						ein-tönig reden	Durch-sichts-bild (Kzw.)	
kleine Brücke		nicht öffent-lich, ver-traulich		Feuer-kröte	Gestalt aus „1001 Nacht“			
	4		Quali-tät, Beschaf-fenheit				römi-sche Göttin der Jagd	fest-liches Essen
			Fluss durch Florenz		Wasser-vogel	Gebirge auf Kreta		Tier-pflege
Blut-gefäß	Hand-arbeit						Kartei-karten-kenn-zeichen	
unzu-gänglich machen					eine Emp-fehlung geben			
			Raum-gehalt eines Schiffes		5			
zwei-teiliger Bade-anzug	Tänzerin, Geliebte Ludwigs I. (Lola)					jedoch, hingegen		6

Getränke
Fahrenkamp
EXTERTAL
KF
Wir sind Partner für
Gastronomie und Veranstaltungen!
Bruchstr. 19 • 32699 Extertal • Tel. 05262 - 94990
www.kf-getraenke.com

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.
Recht wird Recht!
DMB Mitglieder wissen mehr!
Jetzt auch in Soltau!
Beratung sofort nach Beitritt.
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Na logisch...

Ein Student fällt bei der Klausur in Logistik-Organisation durch.

Student zum Professor: „Sie bestrafen mich, verstehen Sie überhaupt etwas von dem Thema?“

Professor: „Ja sicher, sonst wäre ich ja wohl kaum Professor.“

Student: „Gut, ich möchte Sie etwas fragen. Wenn Sie die richtige Antwort geben, nehme ich meine Fünf an und gehe. Wenn Sie aber die Antwort nicht wissen, geben Sie mir eine Eins.“

Professor: „Das machen wir.“

Student: „Was ist legal aber nicht logisch, logisch aber nicht legal und weder logisch noch legal?“

Der Professor kann ihm auch nach langem Überlegen keine Antwort geben und gibt dem Studenten eine Eins.

Danach ruft der Professor seinen besten Studenten und stellt ihm die gleiche Frage.

Dieser antwortet sofort:

„Sie sind 63 Jahre alt und mit einer 35-jährigen Frau verheiratet. Das ist legal aber nicht logisch.“

„Ihre Frau hat einen 25-jährigen Liebhaber. Das ist zwar logisch aber nicht legal.“

„Sie geben dem Liebhaber Ihrer Frau eine Eins, obwohl er durchgefallen ist. Das ist weder logisch noch legal.“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 4

	1		2					3
		5	6			8		
4				3			5	
						3		1
8	6						2	7
1		3						
		4			2			8
			7			6	9	
2					9		7	

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
 Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
 Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
 Telefax: 0 57 22 / 27 0816
 E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
 Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

RuheForst. Ruhe finden.



April, April, kann machen was er will

Die aktuelle Regierung könnte anstatt „Ampel-Koalition“ doch auch „April-Koalition“ heißen. Die machen aktuell auch alles so, wie sie es wollen. Wenn ich sehe, mit was für Qualifikationen man führende Ministerposten übernehmen kann, macht mir das Angst um unser Land. Mir fällt dann der alte Spruch ein „Schuster, bleib bei Deinen Leisten“.

Wenn ich in einem großen Unternehmen beispielsweise Leiter des Exports werden möchte, ist doch eine der Grundvoraussetzungen, der englischen Sprache in Wort und Schrift mächtig zu sein. Vergleichbar ist diese Position in der Regierung vielleicht mit der Position des Außenministers, oder besser der Außenministerin. Da kann man aktuell sagen, dass bei der Auswahl der Besetzung dieser wohl wichtigen Position ein Bock geschossen wurde. Mein Englisch ist mit Sicherheit auch nicht sehr gut und ich würde mir nie anmaßen, diesen Posten zu übernehmen, aber wenn ich unsere Außenministerin englisch sprechen höre, ist oft „fremdschämen“ angesagt und ich wünsche mir, dass hier nicht ein Bock, sondern ein Bär hätte geschossen werden sollen. Die Klimapolitik ist nicht besser. Bei den ganzen Diskussionen um die Energiewende habe ich mir neulich einige Fragen gestellt:

Wie sieht 2030 wohl ein Formel 1 Rennen aus. Finden die dann mit Elektroautos, quasi im Carrera-Bahn-Stil? Finden Fußballspiele dann nur noch tagsüber ohne Flutlicht statt? Werden E-Books und E-Zigaretten staatlich bezuschusst? Werden aus Container-Schiffen Segelschiffe? Fallen neben Gasheizungen auch Gasgrills weg? Ist dann wenigstens Grillen mit Holzkohle noch erlaubt? Werden Flugzeuge nur noch als Segler gebaut und an der Winde hochgezogen? Fragen über Fragen.

In meiner Dezember-Kolumne schrieb ich von guten Vorsätzen für das neue Jahr. Ein Freund von mir wollte mindestens 10 Kilo abnehmen. Als ich ihn neulich sah, fragte ich ihn: „Warum hast Du denn nicht abgenommen?“. Er schaute mich verwundert an und stellte die Gegenfrage: „Wieso? Wann hast Du denn angerufen?“. Sichtlich hatte er keine Kilos verloren aber an Schlagfertigkeit gewonnen.

Im April freue ich mich besonders auf die Osterfeier, aber bin auch gespannt auf Rinteln mobil am 16. April in der Innenstadt. Tatsächlich überlege ich schon länger, mir ein E-Bike zuzulegen. Mit zunehmendem Alter wird der Strücker Berg gefühlt immer steiler. Mal schauen, was dort so geboten wird. Ein E-Auto macht für mich im Moment noch keinen Sinn. Ich habe noch kein Solar auf dem Dach und auch kein Windrad im Garten, so dass Tanken aus der Steckdose teurer wird als Diesel. Aber vielleicht lass ich mich dort ja auch vom Gegenteil überzeugen. Auch die Musik geht nach Winters-Winter-Pause wieder los und ich freue mich schon sehr auf viele fröhliche, ausgelassene Menschen, die sich vielleicht bei dem ein oder anderem Lied an schöne Erlebnisse aus Ihrem Leben erinnert fühlen.

In diesem Sinne, genießt die schönen Momente bei hoffentlich viel Sonnenschein und lasst Euch nicht so leicht in den April schicken.

Euer Christian

EPHESUS
 Juwelier Demirel

**Altgoldankauf - Analyse
 Geldzahlung sofort!**

**Gold als Anlage in
 Barrenform zu kaufen!**

Marktplatz 3a · 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 958 420

www.ephesus.de

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Rahel Lutter
Thomas Sack

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Wisentgehege Springe

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigenentwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 15. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 3. Mai 2023
Anzeigenschluß:
20. April 2023



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Politiker und Journalisten teilen sich das traurige Schicksal, daß sie oft heute schon über Dinge reden, die sie erst morgen ganz verstehen.“

Helmut Schmidt (*1918),
dt. Politiker (SPD),
1974-82 Bundeskanzler



Apothekennotdienst

28.3.23
Sonnen Apotheke Lauenau
29.3.23
easyApotheke Rinteln
30.3.23
Schloß Apotheke Bückeburg
31.3.23
B65 Apotheke Nienstädt
1.4.23
St. Martini Apotheke Stadthagen
2.4.23
Löwen Apotheke Rinteln
3.4.23
Bären Apotheke Stadthagen
4.4.23
Engel Apotheke Rinteln
5.4.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
6.4.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
7.4.23
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
8.4.23
Neue Apotheke Bückeburg
9.4.23
Apotheke am Markt Stadthagen
10.4.23
Post Apotheke Rinteln
11.4.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
12.4.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen
13.4.23
Rehrener Apotheke
14.4.23
b33 Apotheke Rinteln
15.4.23
Sonnen Apotheke Lauenau
16.4.23
easyApotheke Rinteln

17.4.23
Schloß Apotheke Bückeburg
18.4.23
B65 Apotheke Nienstädt
19.4.23
St. Martini Apotheke Stadthagen
20.4.23
Löwen Apotheke Rinteln
21.4.23
Bären Apotheke Stadthagen
22.4.23
Engel Apotheke Rinteln
23.4.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
24.4.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
25.4.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
26.4.23
Neue Apotheke Bückeburg
27.4.23
Apotheke am Markt Stadthagen
28.4.23
Post Apotheke Rinteln
29.4.23
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
30.4.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen
1.5.23
Rehrener Apotheke
2.5.23
easyApotheke Rinteln
3.5.23
Sonnen Apotheke Lauenau

Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833

FRAGEN ZU DIABETES



Apothekerin
Susanne Steinbeck

**Aktionstag in der
Post Apotheke!
Am 04. April 2023
von 10-16 Uhr**

**Lassen Sie sich von
unserer Spezialistin
zu allen Fragen rund
um Diabetes beraten!**

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Beratungstermin unter

Tel. 0 57 51 / 4 14 24



Post Apotheke

Krankenhäuser Str. 28 • 31737 Rinteln • Telefon (05751) 4 14 24 • Telefax (05751) 4 64 54

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen
Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum
Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Osteopathie schon ab Geburt an...

Von **Rahel Lutter**, *Physiotherapeutin, Osteopathin*

Ja, schon die ganz kleinen Patienten kommen zu uns in die Praxis. Besser gesagt: Schon bevor die Kinder geboren werden. Viele Schwangere mit akuten Rückenproblemen suchen nämlich Osteopathen auf, da sich durch die Schwangerschaft der gesamte Kapselbandapparat lockert.

Der Körper spielt sich so schon mal auf die Geburt ein und macht entsprechend alle bindegewebigen Strukturen weicher. Dadurch entstehen aber auch häufig Probleme wie zum Beispiel Blockaden.

Wenn die Kinder dann geboren sind, ist ein Besuch beim Osteopathen schon fast ein Routinebesuch. Gerade nach einem Kaiserschnitt oder einer sehr schnellen Geburt sollten die kleinen Patienten, zeitnah nach der Geburt, einmal professionell auf eventuelle Blockaden untersucht werden.

Ganz besonders wichtig ist es auch bei den sogenannten Saugglocken-Geburten oder auch bei Neugeborenen mit einer Lieblingsseite. Das bedeutet im Einzelnen, dass das Kind eine Lieblingsseite hat und entsprechend vorzugsweise dahin schaut. Allerdings ist der kindliche Schädel noch so

flexibel, dass er schneller platt wird, was dann weitere Probleme hervorruft. Bei den kleinen Patienten reichen dann meist wenige Behandlungen aus, da das Gewebe die Probleme noch nicht so abgespeichert hat, wie beim Erwachsenen.

Diese haben meistens ihre Probleme über einen längeren Zeitraum und somit hat das Gewebe alles tief gespeichert. Aber auch Probleme, die über einen längeren Zeitraum bestehen, kann man lindern. Jedem Patienten sollte allerdings bewusst sein: Auch Osteopathen sind keine Zauberer, denn viele z.B. Rückenprobleme basieren auf einer falschen Haltung. Durch eine viel sitzende Tätigkeit ohne Bewegung verkleben sich die sogenannten Faszien.

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die Muskeln und Organe umhüllen. Man kann sich das als ein sogenanntes Fasernetz-

werk vorstellen, was alles im Körper miteinander verbindet. Diese sogenannten verklebten Faszien können aber auch Personen mit viel Bewegung betreffen.

Natürlich gibt es noch weitere Gründe für verklebte Faszien, z.B. eine Schonhaltung durch Schmerzen, Stress oder eine Übersäuerung durch falsche Ernährung. Symptome von verklebten Faszien sind unter anderem, dass die Bewegungsfreiheit deutlich eingeschränkt ist. Die dadurch entstehenden Schmerzen werden oft als Spannungsschmerz beschrieben.

Dieser Schmerz taucht allerdings nicht plötzlich auf, sondern entwickelt sich meist schleichend. Oft lassen sich Beschwerden aufgrund von sogenannten Verklebungen durch Bewegungen etwas lindern. Sollten Ihnen solche diffusen Schmerzen geläufig sein, sollten Sie einen Osteopathen auf-



suchen, der mit speziellen Faszien-Techniken die Strukturen, die unter Verklebungen leiden, lösen kann.

Bei der Osteopathie versucht man, den Körper wieder in die richtigen Bahnen zu lenken und seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Es wird immer versucht den Körper als großes Ganzes zu sehen, da das Problem selten genau dort ist wo es schmerzt. Somit kommt es häufig vor, dass Osteopathen die Ursache für z.B. Kopfschmerzen eventuell am Steißbein (der untere Zipfel der Wirbelsäule) finden. Das ist manchmal sehr verblüffend für die Patienten, wo die eigentlichen Ursachen ihrer Probleme liegen.



© tung256 / Pixabay

**PODOLOGISCHE
PRAXIS
PETRA GLAUBITZ**
medizinische
Fußpflege



mit Herz, Hand & Fuß

Im medizinischen Zentrum Rinteln
Virchowstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 99 34 670

Tanja Meier
Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

Praxis für Osteopathie & Physiotherapie

Rahel Lutter

Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschlands e.V. (VOD)

- **Physiotherapie**
- **Osteopathie**
- **Kinderosteopathie**

**Kurzfristige
Termine zur
Physiotherapie
möglich!**



15 Jahre

**Osteopathie wird von
den meisten**

Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst!

**Bahnhofstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 6564**

Wir haben ab 8 Uhr geöffnet

Spiel-Stübchen

Rinteln · Stoevesandtstraße 7
direkt neben dem Toom Markt

Öffnungszeiten

Montag - Samstag Sonntag & Feiertage
08:00 - 24:00 Uhr 11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 99 33 601

B33

Spiel- Stübchen

Rinteln · Bahnhofstr. 33

Öffnungszeiten

Montag - Samstag Sonntag & Feiertage
08:00 - 24:00 Uhr 11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 96 89 696

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Wir sind auch noch in Hess Oldendorf · Braunschweig · Barsinghausen und Vechelde!