

DER

RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • JULI 2023



Das ist ein echter Knaller!

Top Acts gehörten schon immer zum guten Ton bei „Doktorsee in Flammen“ - in diesem Jahr präsentieren die Veranstalter mit DJ Ötzi einen besonderen „Stern“ als Highlight der Veranstaltung vom 21. bis 23. Juli!

Seite 9

SINGEN, SCHUNKELN & GENIESSEN:
Feiern Sie mit den Vereinigten Chören das 6. Rintelner Hafenfest!

Seite 5

AKTION „WESER ERLEBEN“:
Erfahren Sie, welche Freizeitangebote es rund um Weser, Wasser & Wassersport gibt!

Seite 7

SOMMER-HÄPPCHEN-SCHNÄPPCHEN-MARKT:
Zum 25. Jubiläum gibt es tolle Gewinne bei Rintelns Sommerschlußverkaufsklassiker!

Seite 10

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

BOX KRETZER
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de



Bauernmarkt und Felgenfest bei Kaiserwetter!



Sommer, Sonne, Sparen

Liebe Leserinnen und Leser,

Reisen ist was Tolles, keine Frage. Was aber, wenn das Portemonnaie oder der Kalender keinen Urlaub zulassen? Dann kann man sich glücklich schätzen, ein schönes Zuhause zu haben. Und wenn man dann noch in einer Gegend wie das Weserbergland lebt, erst recht!

Um die landschaftlichen und kulturellen Reize der Region zu genießen, braucht man keine weitere Anreise und muss nicht für Unterkunft bezahlen. Das spart Nerven. Man denke nur an die viele Warterei an Flughäfen, Bahnhöfen oder auf der Autobahn... Und das spart natürlich Geld, von dem man einen Teil hier vor Ort ausgeben kann. Was wiederum der Region gut tut.

Wenn Sie an Urlaub denken, dann kommen Ihnen vielleicht diese Dinge in den Sinn:

Baden und Boot fahren, am Strand chillen, unter Palmen liegen, Livemusik hören und feiern, gut essen und trinken, gemütlich Shoppen, Kultur und Geschichte entdecken, ausgedehnte Spaziergänge machen oder Fahrradtouren unternehmen...

All dies ist in Rinteln und Umgebung möglich! Wussten Sie, dass der Weser-Radweg, der auf rund 520 Kilometern von Hann. Münden über Rinteln bis nach Cuxhaven an der Nordsee führt, in 2023 erneut als 4-Sterne-Qualitätsradroute zertifiziert und bei der ADFC-Radreiseanalyse 2023 zum 4. Mal als Deutschlands beliebtester Radfernweg gewählt wurde? Wenn das keine Einladung zu einer schönen Tagestour oder gar einem Wochenendausflug ist!

Auf den folgenden Seiten werden Sie viele weitere Tipps und Anregungen finden, was in den kommenden Wochen direkt hier vor Ort und ganz in der Nähe angeboten wird. Sie werden sehen, für schöne Ferien und entspannte Stunden ist gesorgt!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen allen, liebe Leserinnen und Leser, eine tolle Zeit im Juli und wie immer, hoffentlich viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe.

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Gumann

R. J. J. J. J.

EP: Beckmann
ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	Miele <small>AUTORISIERTER FACHHANDELS-KUNDENDIENST</small>

Unser Service macht den Unterschied.

05751 - 89 09 80
Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de



RÜCKBLICK 2 + 4



RINTELN AKTUELL 5



GESCHÄFTSWELT 11



RINTELN HISTORISCH 12



REGION AKTUELL 13



VERANSTALTUNGS-KALENDER 16



MULTIMEDIA 18

Neuigkeiten: Kino / Bücher



GASTRO & EVENT 19

Rezept



BAUEN & WOHNEN 20

Dämmen mit nachwachsenden Rohstoffen / Holzfaser-Dämmstoffe / Dämmung der obersten Geschossdecke / Erwerb von Solaranlagen / Solarstrom vom Balkon



NATUR & GARTEN 24

ADR-Rosen 2022



IHR GUTES RECHT 26

Verbotene und irreführende Werbung



AUTO & CO. 27

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 28

SERVICE 30

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 31

Die Chance zur Veränderung mit Hilfe der Hypnose



Volksbanklauf und VTR-Bewegungstag präsentieren Rintelns sportliche Seite!



Das Irish-Folk-Festival meldet sich zurück!



Musikalische & lukullische Leckerbissen:

6. Rintelner Hafenfest

Die Vereinigten Chöre Rinteln e.V. laden alle Freunde von Shantys, Seemannsliedern und fröhlicher Blasmusik am Samstag, 1. Juli ab 17.30 Uhr und am Sonntag, 2. Juli ab 10.30 Uhr zum 6. Rintelner Hafenfest „Am Alten Hafen“ in Rinteln ein.



„Die Besucherinnen und Besucher erwarten lukullische und musikalische Leckerbissen mit Buden und Ständen, an denen die Sängerfrauen Fischbrötchen, Bratwurst, Bier, Käse und Wein sowie alkoholfreie Getränke bereithalten“, kündigt Prof. Hans F. W. Hübner an.

Das Fest beginnt am Samstagabend um 17.30 Uhr mit bekannten Shantys und Seemannsliedern, die der Shantychor der VCR unter der bewährten Leitung von Viktor Pidpalyy singt. Außerdem präsentieren Solisten dem Publikum ihre Fähigkeiten. „Über uns der blaue Himmel“, „La Paloma“, „Ave Maria der Meere“ so wie „Santiano“ und der „Wellerman“ werden zu hören sein. Natürlich gibt's auch wieder Lieder zum Mitsingen wie z. B. „Ick hew mal nen Hamburger Veermaster sehn“, „Schön ist die Liebe im Hafen“ und „Nimm uns mit Kapitän auf die Reise“ bis zur Frage „What shall we do with the drunken sailor?“ Ab 19.00 Uhr sorgt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Möllenbeck mit seinen schmissigen Melodien für gute Laune

und motiviert den einen oder anderen Gast, auf dem Pflaster mal ein Tänzchen zu wagen. Bevor das Programm gegen 22.00 Uhr mit „Rolling Home“ endet, gibt Thomas Gieselmann als Conférencier Anekdoten und Seemannsgarn zum Besten.

Am Sonntagmorgen um 10.30 Uhr ist ein ökumenischer seemannischer Gottesdienst mit Pastor Dr. Mosig vorgesehen. Gesanglich wird der Gottesdienst von den Vereinigten Chören begleitet. Danach heißt es wieder „We are Sailing und nehmen alle mit „auf Kaperfahrt“, um bei Rückkehr „in der Kneipe am Moor“ oder „in der Haifischbar“ einzukehren, denn „Schön ist die Liebe im Hafen“.

Als besonderen Leckerbissen können die Besucher den Shantychor Bisperode / lth ab 13.30 Uhr erleben. „Der professionelle Chor wird die Zuhörer in seinen Bann ziehen“, so Hans F. W. Hübner, der mit allen Akteuren der VCR auf ein schönes, erlebnisreiches Hafenfest bei gutem Wetter und mit fröhlichen Besuchern hofft. Der Eintritt ist frei!

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEE-RÖSTEREI
A. NIEMEYER
 SEIT 1897

Sommerurlaub
 vom 17.07.-31.07.2023

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
 Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffee-roesterei-niemeyer.de

Tag- und Nachtwäsche für Damen

Wäschekorb

Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

Von Gershwin bis ZZ Top: Patch Rock rocken das Seestübchen

Am Samstag, 1. Juli um 19.00 Uhr treten die PatchRocker, wie sie sich selbst gerne nennen, in ihrem „Wohnzimmer“ im Seestübchen am Helenensee auf.



In der klassischen Bandbesetzung mit Gesang, zwei Gitarren, Bass und Schlagzeug spielen Patch Rock Songs verschiedener Stilrichtungen von Gershwin (Summertime) bis ZZ Top (sharp dressed man). Dass hierbei in der Band das „Patch“ mit unterschiedlichen Altersgruppen von Mitte 20 bis Anfang 60 unter dem gemeinsamen Bindeglied des „Rock“ zusammenkommen, macht das Besondere in der vierjährigen Bandhistorie aus. Spielfreude und Interpretationen der Stücke stehen im Vordergrund und bilden die Zutaten für ein tolles Sommerfest. Der Eintritt ist frei.

Auflösung Sudoku von Seite 29

6	9	5	2	4	3	1	7	8
2	4	3	1	8	7	5	9	6
7	8	1	5	6	9	2	3	4
8	2	7	6	9	5	4	1	3
5	1	6	4	3	2	7	8	9
4	3	9	7	1	8	6	2	5
9	7	4	3	2	6	8	5	1
1	5	8	9	7	4	3	6	2
3	6	2	8	5	1	9	4	7

Wieder eingetroffen!

LOWA
 simply more...

SCHUH PETERS

...mehr Leidenschaft für Deine Füße!

31737 Rinteln · Weserstr. 21 · ☎ 2736
 WhatsApp 0172 - 4269588

Medienkisten für Kinder im Kindergartenalter: „Diversität, Toleranz, Vielfalt“

Vielfalt zeigen und Rollenklischees vermeiden – das ist das gemeinsame Projekt der Gleichstellungsbeauftragten, der Stadtbücherei und der Buchhandlung „Buch und Wein“. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rinteln, Claudia Zehrer, die Stadtbücherei und Uta Fahrenkamp von „Buch und Wein“ freuen sich, dass mit den liebevoll zusammengestellten Medienkisten eine Auswahl an Büchern zum Thema „Vielfalt in unserer Gesellschaft“ zur Verfügung gestellt werden kann.

Bildung ist der beste Weg, um Vorurteile abzubauen und Akzeptanz zu fördern - und das bereits im Kindesalter. Deshalb haben Claudia Zehrer und die Stadtbücherei mit fachkundiger Unterstützung von Uta Fahrenkamp von der Buchhandlung „Buch und Wein“ und Ratsfrau aus Rinteln diese Auswahl von „kunterbunten“ Büchern für Kindergärten und Kinder im Kindergartenalter zusammengestellt.

„Dabei ist uns wichtig, dass schon den Kleinen spielerisch und kindgerecht Toleranz und Verständnis für vielfältige Lebensformen der Menschen nahegebracht werden können. Denn gleichberechtigt sind Jungen und Mädchen in vielen Kinderbüchern allzu oft nicht“, so Claudia Zehrer. „Und das ist ein Problem, denn Kinderbücher bilden, prägen, sozialisieren, erziehen mit“, sind sich Carola Schiemann von der Stadtbücherei und Uta Fahrenkamp einig. Mit diesen Büchern soll Kindern Vielfalt und Gleichberechtigung in unserer Gesellschaft gezeigt

werden. Die Kinderbücher vermitteln in leicht verständlicher Sprache und altersgerechten Geschichten verschiedene Arten des Zusammenlebens, unterschiedliche Lebensvorstellungen sowie die Vielfalt von Lebensrealitäten. Dabei wird mit nicht zeitgemäßen Rollenklischees gebrochen.

Um es pädagogischen Fachkräften zu erleichtern, Bücher zu finden, die die Diversität in der Gesellschaft abbilden, wurden Medienkisten vorbereitet, denn Kinder, deren Lebenswelt nicht derjenigen entspricht, die in vielen Büchern als Norm dargestellt wird, können sich unverstanden, allein und ausgegrenzt fühlen. Mit den ausgewählten Büchern können sich auch Kinder identifizieren, die in den verschiedensten Lebenswelten leben und die Bücher tragen zu einer positiven Selbstwahrnehmung und Identitätsfindung von Kindern bei. In zwei unterschiedlich ausgestatteten Medienkisten finden sich für verschiedene Altersgruppen sortierte Bücher, die von den Kin-



dertagesstätten kostenfrei ausgeliehen werden können. Die in den Medienkisten enthaltenen Bücher befinden sich zusätzlich auch im Bestand der Bücherei, sodass alle Interessierten sich diese Bücher ebenfalls ausleihen können. Die Beschaffung der Bücher wurde von der Gleichstellungs-

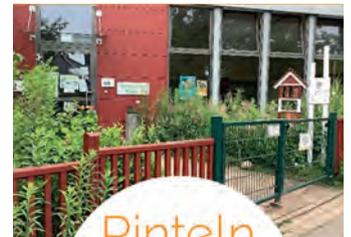
beauftragten und durch eine Spende der Buchhandlung Buch und Wein finanziert.

Kontakt: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, Rinteln, buecherei@rinteln.de, Tel. (05751) 403164 und Claudia Zehrer, Gleichstellungsbeauftragte, Klosterstr. 20, Rinteln.

Einladung zum 50-jährigen Jubiläum der Nordstadtkita

Die Nordstadtkita feiert ihr 50-jähriges Kita-Jubiläum am Samstag, 1. Juli mit einem großen Sommerfest und lädt dazu alle ehemaligen Kinder, Familien, Mitarbeiter*innen und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger von 11.00 bis 17.00 Uhr auf das Außengelände der Nordstadtkita in die Sertürner Str. 1 in Rinteln ein.

Das Fest wird mit einem Konzert des Kinderliedermachers Christian Hüser eröffnet, der bereits mehrmals in der Kita zu Gast war. Um 12.00 Uhr heißen dann Andrea Lange, Bürgermeisterin der Stadt Rinteln, und die Kita-Leiterin Julia Drenitzky alle Gäste herzlich willkommen.



Daraufhin folgen neben Vorführungen der Kitakinder auch Führungen durch die Räumlichkeiten und Außenanlage, in denen die Kinder „ihre“ Nordstadtkita vorstellen. Während des ganzen Tages finden viele weitere Aktivitäten und Attraktionen für die Kinder statt. So wird u. a. das Kindertheater „SCHNURZEPiEPe“ zur Unterhaltung beisteuern.

ALLES FÜR DIE SCHULE
Schreibwaren • Schulbuchbestellung • Schulrucksäcke/Schulranzen

Schuleinkauf ohne Stress!
Listen einfach abgeben, mailen oder faxen:
Wir stellen alles gratis für Sie zusammen.

15%* RABATT!
*ausgenommen Bücher

LOHSE BÜROTECHNIK O H G
MEDIEN-TECHNIK

Seetorstraße 1a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 9417-3 • Fax 05751 - 9417-41
Mail: bestellung@lohse-edv.de • http://www.lohse-edv.de

Immer frisch! Beste Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

Die „Generation 50+“ lässt die Kugeln rollen: Boule-Stadtmeisterschaft 2023 in Rinteln

Die Stadtmeisterschaft im Boule findet am Samstag, 26. August am „Boulodrom“ in der Danker-Strasse in Rinteln statt. Wer mitmachen möchte, kann sich bis Freitag, 30. Juni anmelden.



Eigentlich heißt das Spiel mit den Metallkugeln Petanque. Beim Hin und Her der Kugeln besteht „Suchtgefahr“. Gerade deshalb ist Boule die ideale Betätigung. Dieser Sport mit Frischluftgarantie eignet sich nicht nur zur spielerischen Entspannung in jedem Alter, sondern hat auch als Team sport viel zu bieten.

Gespielt werden bei der Stadtmeisterschaft fünf Runden mit Zeitbegrenzung nach dem Schweizer System, d. h. es gibt keine Gruppeneinteilung. Jede Mannschaft kann fünf Spielerinnen und Spieler melden und gespielt wird drei gegen drei. Es gelten die allgemeinen Boule-Regeln.

Es wird in Hobby- und Profi-Gruppen unterteilt. Es sind alle Mannschaften oder Spielgemeinschaften aus Vereinen, Betrieben, Parteien, Freundeskreisen oder Nachbarn berechtigt, an der Stadtmeisterschaft teilzunehmen. Voraussetzung ist, dass von den drei Spielenden einer Mannschaft mindestens eine Spielende bzw. ein Spielender in Rinteln wohnen muss oder einem Rintelner Verein angehört oder in Rinteln arbeitet. Die Startgebühr beträgt 10,- € je Mannschaft. Für das leibliche Wohl sorgen wie immer die Boulefreunde Rinteln zu moderaten Preisen.

Interessierte können sich bis zum 30. Juni bei der „Generation 50+“ anmelden: Mo – Fr von 9.00 – 17.00 Uhr, Elke Held, Tel. 01590 / 4218335, Antonio Fusco, Tel. 01523 / 7791608.

Gemütlich shoppen & Eistaler gratis bekommen

Der Rintelner Einzelhandel lädt am Samstag, 29. Juli wieder zum gemütlichen Einkaufsbummel unter dem Motto „Einkaufen, Eis essen, Entspannen, Eistaler“ in die Innenstadt ein.

Bei vielen Rintelner Geschäften gibt es an diesem Samstag einen Eistaler, den man bei der Eisdiele „Rialto“ (Polese) oder der Eisdiele „Venezia“ (Corazza) gegen eine Kugel Eis einlösen kann.

„Wählen Sie aus der Vielzahl der Eissorten Ihren Favoriten und schlendern Sie mal wieder gemütlich durch die Straßen der Innenstadt“, lädt der Stadtmarketingverein Pro Rinteln als Organisator ein.



Aktion „Weser erleben“: Weser, Wasser & Wassersport

Weser, Wasser, Weserrenaissance – für diese drei „W“s ist Rinteln weit über die Grenzen bekannt. Durch die Lage rechts und links der Weser findet man in Rinteln viele Attraktionen, Firmen und Vereine, die mit Wasser oder im Speziellen mit der Weser in Verbindung gebracht werden können.

Die Innenstadt steht passend dazu am Samstag, 1. Juli von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr ganz unter dem Motto „Weser erleben“. Rund um das Thema Weser, Wasser und Wassersport informieren auf dem Marktplatz und in der Fußgängerzone verschiedene Aussteller über ihre Aktivitäten und Angebote - viele interessante Freizeitangebote werden vorgestellt.

Zusätzlich stellt der Rintelner Einzelhandel sein Leistungsangebot mit einem umfassenden Angebot und einer fachkundigen Beratung wie gewohnt unter Beweis. Auch die Gastronomie wird bestens auf diesen Tag vorbereitet sein.

Im Anschluss beginnt das traditionelle Hafenfest mit den Vereinigten Chören Rinteln, mehr dazu auf S. 5.

Weserschwimmen

Auch das traditionelle „Weserschwimmen“ findet wieder statt. Zusammen mit der DRLG Ortsgruppe Rinteln, der Stadtwerke Rinteln GmbH, der THW Ortsgruppe Rinteln und der LVM-Versicherungsagentur Heiko Vieth organisiert Pro Rinteln e.V. das allzeit beliebte Schwimmen in der Weser. Treffen dazu ist um 13.00 Uhr am Weserangerbad. Das Mindestalter ist 12 Jahre. Von dort



geht es dann um 14.00 Uhr gemeinsam mit der DLRG zu Fuß zum Einstieg in die Weser. Das Tragen von Badeschuhen wird empfohlen. Die Mitnahme von Schwimmhilfen oder Schwimmkörpern ist nicht gestattet. Der Eintritt ins Schwimmbad beinhaltet nur das Umziehen und das anschließende Duschen. Für einen anschließenden Freibad Aufenthalt muss zusätzlich an der Kasse gezahlt werden.

Taufe mit Weserwasser

Ein ganz besonderes Highlight an diesem Tag ist außerdem um 11.00 Uhr die Taufe mit Weserwasser, die durch eine ökumenische Gemeinschaftsaktion der Rintelner Kirchengemeinden realisiert wird.

Hedwig Fahrzeugtechnik
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Ölservice
- Inspektionen
- Kfz-Elektrik
- Motordiagnose
- Klimaservice
- Reifenservice
- HU/AU
- Karosserieinstandsetzung
- Autoglas

ALLE MARKEN

Forstweg 4
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 8908267

CALIDA

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.

ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

STYLISCH DIE SONNE GENIESSEN

SONNENSCHUTZGLÄSER
AB **29,- €** *
PRO PAAR

BERTRAM
Brillen & Kontaktlinsen

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 957074
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 9939 143
www.optiker-bertram.de

* Einstärkenbrillengläser in braun, grau, grün (75%/85%) bis sph. +/- 6.00 dpt. | cyl. 2.00 dpt. aus leichtem Kunststoff (1.5). Höhere Brillenwerte, andere Tönungen / Farben gegen geringen Aufpreis. Nicht kombinierbar.

Schützenfest in Exten:

Wieder mit der beliebten „Schlacht im Exterfelde“

Von Freitag, 7. bis Montag, 10. Juli findet in Exten das alljährliche Riesenspektakel der Schützen statt.

„Das Schützenfest ist wieder in traditioneller Art und Weise geplant, somit auch mit der allseits beliebten Schlacht im Exterfelde“, freuen sich Dennis Luthe von der Schützengilde Exten und der amtierende König Torsten Bode mit seiner Königin Andrea (Mitte im Bild rechts).

20.00 Uhr: Königsball im Festzelt, mit Top 40 Band HOLY MOLY.
24.00 Uhr: Start der Maispolonaise

PROGRAMM

Freitag, 07.07.

19.00 Uhr: Bierprobe am Festzelt
21.00 Uhr: Zeltdisco mit Carambolage „Mallorca meets Ibiza“



Samstag, 08.07.

13.30 Uhr: Kinderschützenfest auf dem Anger unter dem Motto: „Dorfkind“
20.00 Uhr: Zeltparty mit der Top 40 Band HOLY MOLY

Sonntag, 09.07.

13.30 Uhr: Antreten auf dem Anger mit anschließendem Rundmarsch durch das Dorf.
15.00 Uhr: Schlacht im Exterfelde
Anschließend spielen die Musikfreunde Schwelentrup und das Musikkorps der Stadt Hess. Oldendorf, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.
18.00 Uhr: After-Schlacht-Party im Festzelt

Montag, 10.07.

09.30 Uhr: Antreten auf dem Anger zum Marsch auf den Kehl zum Königsschießen



Senioren- und Pflegestützpunkte des Landkreises Schaumburg: Neues Beratungsangebot

Der Senioren- und Pflegestützpunkt als kostenlose und neutrale Beratungsstelle des Landkreises Schaumburg berät landkreisweit zu allen Fragen rund um die Pflege und Versorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen. Jetzt wurde das Beratungsspektrum um Präventionsberatung erweitert.

Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die noch nicht von Pflegebedürftigkeit betroffen sind, im Vorfeld jedoch schon Maßnahmen treffen möchten, um im „Fall der Fälle“ vorbereitet zu sein. Die Beratung beinhaltet Anregungen zu Möglichkeiten, die zum Erhalt der Selbstständigkeit beitragen sowie zu Maßnahmen und Regelungen, die bereits vor Eintritt eines Unterstützungsbedarfes getroffen werden können. Hierbei handelt es sich z. B. um den Bereich Vorsorge für das Alter, Gesundheits- und Kriminalprävention, Beschäftigungsmöglichkeiten, Informationsmöglichkeiten zu den Themen pflegerische Versorgung und seniorengerechte Ausstattung der Wohnung.

Zu beachten ist, dass es sich um keine Form der Rechtsberatung handelt und keine Empfehlungen zu privatrechtlichen und finanziellen Regelungen gegeben werden, sondern ein Überblick über präventive Maßnahmen mit dem Verweis an die für die Umsetzung zuständigen Stellen.

Kontakt in Rinteln: Senioren- und Pflegestützpunkt, Ostpreußenweg 1. Termine für die Beratungen können unter Tel. (05721) 703-4370 sowie per Mail unter altenhilfe@schaumburg.de vereinbart werden. Aufgrund unterschiedlicher Sprechzeiten an den verschiedenen Standorten, Abwesenheiten durch Hausbesuche und um ausreichend Zeit für eine umfassende Beratung einzuplanen, wird eine vorherige Terminvereinbarung ausdrücklich empfohlen.

Ich kann wieder hören und keiner sieht es!
Diese Hörgeräte verändern ihr Leben.

- Sitzt unauffällig im Ohr
- Ultra HD e2e für bestes Sprachverstehen und natürlichste Klangqualität
- Patentierte Spitzen-Technologie
- Exzellentes Hörerlebnis

Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Kennenlern-GUTSCHEIN
Erfahren Sie alles über die neueste Generation an Hörgeräten: Jetzt auch als diskrete Im-Ohr-Hörgeräte.
Testen Sie kostenlos und unverbindlich 14 Tage die Geräte!

HÖRGERÄTE VETTER
CLIT HÖREN ALS MEISTERHAND
Marktplatz 2 · 31737 Rinteln
Tel. 05751/705 67 03
email@hoergeraete-vetter.de
www.hoergeraete-vetter.de

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Ilzeit für Sie da !

Sym **P** athisch
und k **O** mpetent beraten
wir Sie **T** agtäglich.
Wir **H** elfen Ihnen
und v **E** rsorgen Sie
K ompetent,
zuv **E** rlässig und
immer **♥lich**

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

Doktorsee in Flammen: Superstar DJ Ötzi bringt seinen Stern nach Rinteln

Nicht nur Urlaubsgäste, sondern auch Besucher von nah und fern werden am Wochenende vom 21. bis 23. Juli an den Doktorsee kommen, um ein unterhaltsames Wochenende am Doktorsee zu verbringen und mal wieder richtig abzufeiern.



Das absolute Highlight im musikalischen Programm ist der Auftritt von DJ Ötzi. Aber auch die weiteren Top-Acts werden dem Publikum richtig einheizen: Die Partyband Sound-Traffic, der von DS DS und dem Rintelner Marktkauf bekannte Olly Schmidt und DJ Ritschy. Nahezu ein Muss für Romantiker ist das hautnahe Erleben des spektakulären Feuerwerks, welches den See und den Nachthimmel in farbenfrohe Lichter und beeindruckende Flammen tauchen wird – perfekt abgestimmt auf eine musikalische Kombination aus Pop, Rock und Klassik.

Das ganze Wochenende über steht natürlich auch das tolle Freizeitangebot des Doktorsees für die ganze Familie zur Verfügung: Badestrand mit Wasser-rutsche, Tretboot- und SUP-Verleih, Adventure Minigolf, Gastronomie und mehr.

DJ Ötzi im Kurzprofil

Seit mehr als 20 Jahren leuchtet der Stern von DJ Ötzi schon am Partyschlager-Firmament. Ausgestattet mit einem einzigartigen Gespür für Songs mit Hit-Potenzial, hat der Österreicher in Sachen tanzbarer Musik im Verlauf seiner glorreichen

Karriere immer wieder neue Maßstäbe setzen können.

DJ Ötzi, mit bürgerlichem Namen Gerry Friedle, wurde am 7. Januar 1971 in St. Johann, Tirol, Österreich geboren. Er wuchs bei Pflegeeltern und seiner Großmutter auf. Die Schattenseiten des Lebens lernte er früh kennen: Der Tiroler war einige Zeit obdachlos und lebte auf der Straße. Seinen Optimismus und die Lebensfreude verlor er dabei nie. 1999 wendete sich das Blatt: Über Nacht wurde er mit dem „Anton aus Tirol“ zum Superstar.

Heute gilt DJ Ötzi als einer der erfolgreichsten Sänger im deutschsprachigen Raum. Über 16 Millionen CDs hat der Sänger mit der berühmten weißen Mütze verkauft. Er ist der einzige Interpret, der es schaffte, zwei Millionenseller-Singles in Deutschland zu haben: „Anton



aus Tirol“ und „Ein Stern, der deinen Namen trägt“.

Eintritt:

Fr + So: Erwachsene ab 15 Jahre 3,50 €, Kinder bis 14 Jahre 2,50 €.

Sa: Tageskasse 20,- € für Erwachsene und 10,- € für Kinder bis 14 Jahre, Vorverkauf-Tickets sind für je 18,- € an der Rezeption am Doktorsee und per Post gegen eine Bearbeitungsgebühr erhältlich.

Weitere Informationen unter www.doktorsee.de



PROGRAMM

Freitag, 21.07.

20.00 Uhr: DJ Ritschy stimmt auf das Party-Wochenende ein

Samstag, 22.07.

11.00 Uhr: Super-BINGO

12.00 Uhr: Gulaschkanone

ab 18.00 Uhr:

DJ Ritschy / Sound-Traffic / Olly Schmidt / DJ Ötzi

ca. 23.00 Uhr: Musikfeuerwerk

Sonntag, 23.07.

11.00 Uhr: Preisskat

12.00 Uhr: Gulaschkanone

15.00 Uhr: Rollender Zoo – Safariabenteuer

18.00 Uhr: XXL-Tombola



Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

www.sds-sinen.de

12. Oldtimertreffen am Doktorsee: Alte Schätzchen & blubbernde Motoren

Die Fans alter Karossen und glänzender Oldtimer sollten sich unbedingt den Termin des 12. Oldtimertreffens am Doktorsee vormerken: In diesem Jahr findet es von Freitag, 4. bis Sonntag, 6. August statt.



Den Slogan der Veranstaltung „Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!“ können die Besucher wörtlich nehmen.

Für das historische Flair sorgen blubbernde Motoren, besondere Heckflossen, blitzende Karosserien, u.v.m. Autos, Motorräder, Wohnwagengespanne, Traktoren und LKW bis Baujahr 1988 reisen am Freitag aus ganz Deutschland an. Im vergangenen Jahr waren es sage und schreibe über 1.000 Fahrzeuge!

Am Samstag und Sonntag sind die Oldtimerfans dann eingeladen, über das Veranstaltungsgelände zu spazieren, die alten Schätzchen zu bewundern und untereinander ins Gespräch zu

kommen. Außerdem findet wieder einen Teilemarkt mit vielen nützlichen, aber teils auch kuriosen Angeboten statt. Diverse gastronomische Angebote auf dem Veranstaltungsgelände, die Restaurants sowie die Strandbar direkt nebenan bieten Leckeres für Leib und Magen. Am Samstagabend gibt es zusätzlich Musik.

Urlaubsfeeling lässt alleine schon die unmittelbare Nähe der Veranstaltung zum See aufkommen. Dazu lädt das umfangreiche Freizeitangebot zu Spiel, Spaß und Entspannung ein: Badestrand mit Wasserrutsche, Tretboot- und SUP-Verleih, Adventure Minigolf und mehr.

Für Oldtimer-Fahrzeuge inklusive Fahrer ist die Teilnahme kostenlos. Der Eintritt für Tagesgäste kostet pro Person 4,- €.



Mit Jubiläums-Verlosung: „Sommer – Häppchen – Schnäppchen – Markt“

Eine ganz besondere Form des Sommerschlussverkaufes hat in Rinteln seit 25 Jahren einen eigenen Namen: Sommer-Häppchen-Schnäppchen-Markt. Dieses Jahr findet er am Samstag, 29. Juli von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.



Als der Häppchen – Schnäppchen- Markt 1998 vom damaligen Gewerbeverein aus der Taufe gehoben wurde, gab es noch keine Fußgängerzone und keinen Brunnen auf dem Marktplatz.

Als Auftaktveranstaltung des klassischen Sommerschlussverkaufes wurde damals die Rintelner Innenstadt gesperrt, um eine besondere Markt-Atmosphäre zu schaffen.

Die Idee dahinter war, dass die Kunden nicht einfach nur einkaufen und in Grabelkisten wühlen sollten, sondern wirkliche Schnäppchen guter Qualität und Markenware aus dem aktuellen Sortiment, teilweise sogar Einzelstücke, den Besuchern angeboten werden. Und das Ganze noch garniert mit besonderen Häppchen.

„Dass wir dieses Jahr 25 Häppchen-Schnäppchen Markt feiern können, ist der beste Beweis dafür, dass damals die richtige Entscheidung getroffen wurde“, freut sich Anja Spohr von Pro Rinteln e.V. und lädt ein: „Freuen Sie sich mit uns auf tolle Schnäppchen, leckere Häppchen und eine tolle Einkaufs-Atmosphäre, die Ihnen nur Rinteln bieten kann!“

Als besondere Aktion zum 25. Jubiläum verlost der Stadtmarketingverein 10 x 25 Schaumburg 5er. Die Kunden bekommen dazu am 29. Juli beim Einkauf einen Teilnahmezettel, der im Geschäft ausgefüllt wird. Die Verlosung wird dann rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

Neue Fahrradgaragen mit Lademöglichkeit

Im Juni hat die Gemeinnützige Verwaltungs- und Siedlungsgesellschaft mbH (GVS) gemeinsam mit Bürgermeisterin Andrea Lange 2 öffentliche Fahrradgaragen mit je 6 Einzelstellplätzen in Rinteln offiziell in Betrieb genommen.



Das Projekt Fahrradgaragen wurde mithilfe von EU-Mitteln finanziert, aus dem Förderprogramm „Perspektive Innenstadt!“, das vom Land Niedersachsen vergeben wird. Bürgermeisterin Andrea Lange sagte: „Ein Besuch in unserer schönen Innenstadt mit dem Fahrrad wird durch die neuen Abstellmöglichkeiten noch attraktiver. Und Gästen, die mit dem Fahrrad unterwegs sind, machen wir den Aufenthalt in Rinteln so noch komfortabler.“ Ulrich Karl, Geschäftsführer der GVS fügte an: „Pendlern bieten wir einen Rundum-sorglos-Service an. Damit gehen wir einen weiteren Schritt in der Mobilitätswende Rintelns.“

Jede der 12 Einzelboxen ist mit einer Steckdose zum Laden versehen. Die eine Garage steht am Rintelner Bahnhof, die andere vor dem Parkhaus Pferdemarkt. Radsportbegeisterte, E-Bike- sowie Rollerfahrer können ab sofort die abschließbaren wettergeschützten Stellplätze nutzen.

So funktioniert's: Die Boxen sind mit einem elektronischen Buchungssystem ausgestattet, das über die Internetseite www.bikeandridebox.de oder über die gleichnamige App erreichbar ist. Bei der Reservierungsbestätigung wird ein QR-Code erstellt, der als Schlüssel dient. An Buchungsterminals direkt an den Fahrradgaragen lassen sich Codes einscannen und die Buchungen so aktivieren. Für die Bezahlung hinterlegt man bei der Buchung die bevorzugte Methode; möglich sind: PayPal, SEPA-Lastschrift und Kreditkarten. Der Preis für einen Tag beträgt 2,- €.

Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet



Der Team-Friseur wird 35 Jahre:

„Wir haben Grund zum Feiern!“

Inhaberin Valerie Putzier und Team laden alle Kundinnen und Kunden, und diejenigen, die es vielleicht werden wollen, herzlich ein, am Dienstag, 11. Juli auf das 35-jährige Bestehen anzustoßen!

„Wir haben Grund zu feiern! Wir möchten Danke sagen und freuen uns auf viele weitere Jahre“, freut sich Valerie Putzier. Genau vor 35 Jahren, am 11. Juli 1988, eröffnete Barbara Grosser den Salon mit einer Partnerin zunächst in der Bäckerstr. 11. 2001 erfolgte der Umzug in die heutigen Räume in der Bäckerstr. 5. Ab 2005 führte die Gründerin das Geschäft dann in Eigenregie, bis sie es am 1. Januar 2020 an ihre langjährige Mitarbeiterin und Friseurmeisterin Valerie Putzier übergab. Was den beiden Friseurinnen immer am Herzen lag und liegt: Die Kunden in einer familiären, lockeren und freundlichen Atmosphäre zu bedienen. Und modisch und fachlich immer auf dem neuesten Stand zu sein. Deshalb besuchen alle Teammitglieder regelmäßig Fachveranstaltungen und Schulungen zur Weiterbildung. Stolz sind Barbara Grosser und Valerie Putzier auch darauf, dass der Betrieb von Beginn an erfolgreich und mit großem Engagement Nachwuchs im Friseurhandwerk ausbildet.

Team-Friseur, Bäckerstr. 5 in Rinteln, Tel. (05751) 3800, ist geöffnet: Di, Do 9.00 – 18.00 Uhr, Mi 9.00 – 19.30 Uhr, Fr 8.00 – 18.00 Uhr und Sa 8.00 – 13.00 Uhr.



VITA kommt!

Aus „fit & aktiv“ wird das VITA Gesundheit in Rinteln

Das Unternehmen VITA Gesundheit übernimmt ab 1. Juli „fit & aktiv“ in der Heisterbreite 6 im Rintelner Industriegebiet Süd.

Unter dem Motto „VITA kommt! Alles bleibt besser“ lädt der neue Betreiber alle Interessierten ein, Fitness und Gesundheit neu zu entdecken. „Im VITA Gesundheit steht Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt“, so Marcel Neumann von Vita Gesundheit. Im Juli und August werden die Räumlichkeiten neugestaltet, das Studio und die Praxis bleiben aber geöffnet. Die bekannten Gesichter bleiben ebenfalls, denn das herzliche Mitarbeiterteam wird komplett übernommen. „Dennoch wollen wir wachsen und mit weiteren Therapeuten und Trainern das Team verstärken“, kündigt Marcel Neumann an. Das Fitnessstudio wird in neuem Glanz erstrahlen und das Angebot erweitert. Die Vergrößerung der Physiotherapie-Abteilung ermöglicht noch mehr individuelle Betreuung und eine breite Palette an Therapieoptionen, darunter auch Osteopathie. Außerdem entsteht ein zusätzlicher Kursraum für ein umfangreiches Angebot von Yoga über Pilates bis hin zu Powerkursen wie ZUMBA und BodyPump. Voraussichtlich im September soll eine große Neueröffnung gefeiert werden. Schon jetzt gibt es ein Kennlern-Angebot: „Teste uns 4 Wochen kostenlos!“. Termine können ab sofort vereinbart werden. Kontakt: Tel. (05751) 3414, www.vita-gesundheit.de

Sonnenschutz!
Von außen Markise - von innen Plisee



Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 2155354
www.thomasspork.de



ENGEL & VÖLKERS



Ihre persönliche
Ansprechpartnerin vor Ort:
Insa Kübler

+49 (0)571-889 11 90
Insa.Kuebler@engelvoelkers.com

Ich biete Ihnen eine kostenfreie und
unverbindliche Marktpreiseinschätzung
Ihrer Immobilie an!

MINDEN | RINTELN | BÜCKEBURG

Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden | Immobilienmakler

So sah es hier damals aus...



Hildburg-Lyceum um 1930

Das Hildburg-Lyceum, das Rinteler Mädchengymnasium, erhielt 1907 einen Neubau in der Ostertorstraße. In den 20er Jahren wurde die Schule noch einmal erheblich erweitert und später in die Hildburg-Real-schule umgewandelt.

Bis in die 1960er Jahre wurde Efeubewuchs an Hausfassaden noch als Schmuck wahrgenommen, später aber überwogen meist der Ärger über Insekten und Spinnen, die Angst vor Bauschäden und die Last mit dem immer wieder notwendigen Rückschnitt der Ranken, sodass sich öffentliche Gebäude heute ausnahmslos ohne Rankenbewuchs zeigen. Auch an Privathäusern sieht man nur noch selten Efeu oder wilden Wein emporranken.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 057 51 2817
Fax: 057 51 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de



Inh. Marco Summa




Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE

Werner Wallbaum

Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de



Der Welterfolg kehrt zurück nach Bad Oeynhausen

Nach Berlin, London und Sydney kehrt vom 7. Juli bis 3. September 2023 die Erfolgsproduktion „WET“ zurück ins GOP Varieté-Theater Bad Oeynhausen.

Die Show begeisterte nicht nur 2016 in Bad Oeynhausen Publikum und Presse gleichermaßen, sondern gastierte bereits international in renommierten Theatern, wie u.a. auch dem Sydney Opera House. Weltweit sahen bislang über 1,5 Millionen Gäste – unter ihnen seiner Zeit übrigens auch die Queen – das Show-Spektakel, das zusammenbringt, was eigentlich unvereinbar scheint: Akrobatik und wogendes Nass.

Spritzig und feucht-fröhlich – und das im wahrsten Sinne des Wortes – wird es, wenn das internationale Artistenensemble die Badewanne zur Showbühne erhebt. Denn wo Badewannen sind, darf natürlich Wasser nicht fehlen: Ob Regenvorhang oder Wischmopp-Ballett – mit „WET“ erwartet die Zuschauer eine wirklich außergewöhnliche Show, die beispielsweise das rbb Fernsehen als „die verrückteste Showsensation des Jahres“ feierte.

Jung, wild und verspielt präsentieren sich die mit allen Wassern gewaschenen Künstler der Show „WET“: Regisseur Markus Pabst hat mit Maximilian Rambeck die Show „Wet“ konzipiert und inszeniert.

Kurzum: Die Show „WET“ vereint spektakuläre Artistik mit wogendem Nass und bietet damit wortwörtlich spritzige Unterhaltung für Jung und Alt.

Eintrittskarten sind ab 35,- € erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer mittwochs und donnerstags 50 % Rabatt.

Showtime ist donnerstags um 20.00 Uhr, freitags und samstags um 17.00 und 20.00 Uhr, sonn- und feiertags um 14.00 und 17.00 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder www.variete.de. Spieldauer: ca. 2 Stunden inkl. Pause.

3 mitreißende Bands bei freiem Eintritt: Mindener Jazz Summer Night

Nach dreijähriger Zwangspause kehrt der Mindener Jazz Club mit der beliebten Jazz Summer Night in sein Wohnzimmer auf dem Mindener Marktplatz zurück: Am Samstag, 15. Juli wird es von 19.00 Uhr bis nach Mitternacht auf und vor der 60 Quadratmeter großen Bühne vor dem Rathaus richtig abgehen.



© MT-Archiv/privat

Zu seinem 70-jährigen Bestehen lädt der Mindener Jazz Club e.V. zu einer großen Geburtstagsparty mit einem grandiosen Line-Up ein.

„Das 70-Jährige muss gefeiert werden. Wir bringen eine tolle Mischung auf die Bühne. Und obwohl wir den freien Eintritt zum Teil über den Speisen- und Getränkeverkauf gegenfinanzieren, können wir das Preisniveau im Rahmen halten“ sagt Matthias Niemann, der Vorsitzende des ehrenamtlich geführten Vereins.

Er freut sich, dass mit der Brauerei Herforder und dem Melitta-Kaffeewagen zwei Partner ein professionelles Getränkeangebot auffahren, das mit einem Cocktail- und einem Wein-Stand abgerundet wird. Bratwurst, Pommes, Crêpes und Flammkuchen stehen für Hungerige bereit. Bepfundete Getränkebecher sind Pflicht für Veranstaltungen in der Mindener Innenstadt.

Musikalisch geht's mit dem 25-köpfigen Big-Band-Orchester La Biba aus Hannover-

Garbsen los. Als Opener und Anheizer verspricht La Biba afro-kubanisches Feuer in einem bunten karibischen Stilmix.

Im Anschluss machen Rüdiger Baldauf & Friends die Nacht zur „Trumpet Night“ und bewegen sich dabei leichtfüßig zwischen Funk, Pop und Modern Jazz.

Als Top-Act tritt dann die um mehrere Blasinstrumente auf neun Köpfe verstärkte Neo-Funk-Band rund um den schon mit 11 Grammys ausgezeichneten musikalischen Wirbelwind Philip Lassiter auf und wird das Publikum mächtig in Wallung bringen.

„Der Marktplatz bietet die passende Ambiente, und eine gute Akustik, für die wir eine professionelle Anlage bereitstellen“, so Matthias Niemann, der seinen Club gut gerüstet für die Großveranstaltung sieht. Er hofft, dass die Besucherinnen und Besucher von dem Catering-Angebot reichlich Gebrauch machen, um derartige Großveranstaltungen auch weiterhin kostendeckend auf die Beine stellen zu können.

Vorverkauf
am Doktorsee

DoktorSee
in
FLAMMEN

21.07. – 23.07.

Musikfeuerwerk

RJ ÖTZI

SOUND-TRAFFIC

www.doktorsee.de

Rock vom Feinsten im BarRock

Im BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1, liefern „TEASER“ aus Minden und „Jimmy Cornett and the Deadman“ aus Hamburg im Juli Rockmusik vom Feinsten ab.

Plätze können per WhatsApp/SMS unter 01522 / 5767796 reserviert werden, Einlass ist ab 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben. Die Grill Bar ist bis 22.00 Uhr geöffnet. Das komplette Programm ist auf Facebook: BarRock, Instagram: nicole_barrock oder auf Google einzusehen.

Sa, 01.07., 18.00 Uhr
TEASER



Classic Rock aus Minden Rock City! Eigene Songs und Interpretationen musikalischer Highlights von Grand Funk Railroad, Deep Purple, UFO, The Doors, Led Zeppelin, The Rolling Stones und vielen mehr garantieren eine fette Rock'n'Roll Party. Auch Titel, die man nicht unbedingt erwartet, werden treffsicher legiert. Ob Festival oder Wohnzimmerkonzert, Ostwestfalen oder Schweden: TEASER bringen das geeignete Publikum in Rockpalast-Stimmung und verbreiten beste Beatclub-Atmosphäre. Eintritt: AK 10,- €

Fr, 21.07., 18.00 Uhr
Jimmy Cornett and the Deadman



Angeführt wird die Blues- und Southern Rock Band „The Deadmen“ aus Hamburg von Jimmy Cornett - Sänger, Gitarrist und ideenreicher Songschreiber. Aufgewachsen in den 1980ern im Nirgendwo des Weserberglandes.

Die Band spielt Blues- und Southern Rock, dessen Ursprung an unterschiedlichen Orten der Welt angesiedelt sein könnte. Die Hitze Kaliforniens, die Trockenheit Nevadas, verrauchte Clubs in Amsterdam, London, Berlin... Inspirationen findet die Band massenweise. Auf ihren Konzertreisen durch unsere Republik, aber auch bei Cornetts Stippvisiten in Amerika, etwa beim Gig im legendären 'Viper Room' in Los Angeles, bei einer Show in Uruguays Hauptstadt Montevideo, bei großen Biker-Treffs oder Harley-Events in Deutschland und ganz Europa hat sie sich ihre internationale künstlerische Spielweise erworben. Man muss Cornett und seine Band unbedingt selbst erleben! Das siedend-heiße Gebräu aus rassigen Gitarrenriffs, knorrigen Grooves und bluesig-eingängigen Melodien begeistert! Eintritt: AK 25,- €

Dramatische Inszenierung um Wortbruch und Rache:

Rattenfänger-Freilichtspiel

Jeden Sommer-Sonntag um 12.00 Uhr startet auf der Bühne am Hochzeitshaus Hameln das beliebte Freilichtspiel. Besucher kommen hier kostenfrei in den Genuss einer dramatischen Inszenierung um Wortbruch und Rache. Die Vorstellung dauert 30 Minuten und findet seinen Abschluss in einem Zug vom Rattenfänger samt „Ratten“ und Bürgern durch die Altstadt.



Seit nunmehr 65 Jahren lockt das Rattenfänger-Freilichtspiel die Besucher zur Hochzeitshaus-Terrasse. Denn hier können Jung und Alt die Sage vom Verschwinden der Kinder live miterleben. Kunterbunt in historischen Kostümen und voller Emotionen erzählen Bürger, Bürgermeister, der Rattenfänger und auch „Ratten“ ihre Geschichte.

Nach der Aufführung können die Besucher noch an einer Stadtführung mit dem Rattenfänger teilnehmen. Diese beginnt um 12.45 Uhr an der Kurie Jerusalem. Interessenten folgen dem Rattenfänger und seiner Gruppe einfach nach dem Freilichtspiel. Die Führung dauert ca. 60 Minuten. Erwachsene zahlen 14,- €, Kinder bis 12 Jahre 7,- €.

Gefördert wird die ehrenamtliche Schauspielgruppe durch die Stadt Hameln und die Sparkasse Hameln-Weserbergland.

3 Tage Party, mit extra viel Live-Musik und tollen Weinen:

33 Jahre Hamelner Weinfest

Von Donnerstag, 13. Juli bis Samstag, 15. Juli lädt Hameln zur 33. Ausgabe des Hamelner Weinfests im Bürgergarten ein.

Am Pferdemarkt in der Innenstadt hat alles begonnen, dann ging es an den Münsterkirchhof - schnell wurde das Fest zu groß und zog in den blühenden Bürgergarten um. Da ist es bis heute und findet mehr Zuspruch als je zuvor ... 3 Tage Party, mit extra viel Live-Musik und tollen Weinen. Bei Flammkuchen, Knobi-Brot und vielen anderen Spezialitäten wird der Rebsaft würdig begleitet. Über 30 Stände und mehr als 2000 Sitzplätze, ob tanzend neben der Bühne oder an einem lauschigen Plätzchen – beim Weinfest findet jeder seine Wohlfühlcke und seinen Lieblingswinzer. 13 echte Winzer aus den Anbaugebieten Rheinhessen, Pfalz, Ahr, Franken, Mosel und Nahe präsentieren ihre Weine, dazu kommen viele Hamelner Gastronomen und Weinhändler, die das Angebot international ergänzen.

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 16.00 - 22.00 Uhr

Freitag: 16.00 - 24.00 Uhr

Samstag: 14.00 - 24.00 Uhr





Geschichte hautnah erleben:

„Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®“

Am Samstag, 22. Juli und Sonntag, 23. Juli sowie von Freitag, 27. Juli bis Sonntag, 30. Juli bietet das MPS den Besuchern im Schlosspark in Bückeburg erlebte und gelebte Geschichte sowie eine einzigartige, spannende und märchenhafte Unterhaltung.

Mittelalterlicher Markt

Filzer, Spielzeugmacher, Schmiedemeister, Wollspinner, Zäsilierer, Glasbläser, Drechsler, Steinmetze, Waffenschmiede, Korbmacher, Punzierer, Trinkhornmacher, Hornschnitzer, Buchbinder, Schreiber, Zinggießer, Besenbinder und viele weitere Handwerker bieten auf dem wunderschönen mittelalterlichen Handwerker- und Händlermarkt Dienste und Produkte an und zeigen den Gästen ihre alten und teilweise schon vergessenen Handwerkskünste.



Versorgung

Von Beerenwein bis Räuberspiel – eine Vielzahl von Ständen und Einkaufsmöglichkeiten bieten so ziemlich alles, was das Herz kulinarisch begehrt.

Das große Heerlager der freien Ritter & wilden Horden

Auf den großen Heerlagerflächen präsentieren sich zahlreiche Heerlager, Ritterorden, Raubritter und wilde Horden. Es wird auf alten authentischen Instrumenten musiziert und dazu gesungen, es werden Waffen repariert oder neu gebaut und geschmiedet und während die Kämpfer ihre Kampfübungen abhalten, können die Gäste sich hier auch einmal selbst beim Axtwerfen, Bogen- oder Armbrustschießen erproben.

Kinderprogramm zum Mitmachen

Beim Mittelalterlich Phantasie Spectaculum® wird Kinderunterhaltung ganz groß geschrieben. Auf dem Gelände gibt es viele Stände und Aktionen, die Unterhaltung, speziell für Kinder bieten. Hier können sich die Kinder

auch einmal selbst in der Handwerkskunst „ausbilden“ lassen z.B. beim Bällefilzen, Töpfern, Wollspinnen und Kerzenziehen. Oder sie lassen sich vom Puppentheater, dem Zauberer, oder beim Kinderritterturnier begeistern. Drachen und Dinos haben sich in diesem Jahr auch wieder angekündigt.

Die monumentalen Ritterkämpfe
Atemberaubende Rittershows mit Gefechten und Duellen in Rüstung, mit Schwert, Schild, Morgenstern und Speißen lassen auch das Adrenalin der Besucher steigen.

Die Show- und Musikprogramme auf den Großbühnen

Während des gesamten Spectaculums präsentieren sich zahlreiche Topkünstler und Gruppen der mittelalterlichen Unterhaltungsszene mit ihren phantastischen Bühnenprogrammen. Aber auch nicht zu vergessen die zahlreichen Animationskünstler und Aktionskünstler auf dem gesamten Gelände.



Öffnungszeiten:

22.07. + 23.07.23:

Sa: 11.00 – 24.00 Uhr

So: 11.00 – 19.00 Uhr

28.07. - 30.07.23:

Fr: 13.00 – 24.00 Uhr

Sa: 11.00 – 24.00 Uhr

So: 11.00 – 19.00 Uhr

Tickets + Programm:

Wie bereits in den vergangenen zwei Jahren sind die Bereiche für den Markt und die Konzertarena räumlich getrennt und dazu werden separate Eintrittskarten verkauft.



Das komplette Programm und alle Preise/Infos gibt es unter www.spectaculum.de. Das Mitbringen von Alkohol auf das Veranstaltungsgelände ist verboten!

Hamelner Kaffeeklatsch: Dem Genuss auf der Spur

Zum Thema „Kaffee, Kultur und Köstlichkeiten“ findet in Hameln am 22. Juli um 14.00 Uhr eine geführte Genussstour (ca. 120 Minuten) durch die Altstadt mit 4 Locations statt.



Bei dieser abwechslungsreichen, geführten Genussstour erfahren die Teilnehmer nicht nur die Geschichte von Kaffee, sondern kommen auch in den Genuss, leckere Kaffeespezialitäten und andere süße Köstlichkeiten, wie z.B. ein Stück Original Hamelner Stiftsherrentorte zu probieren.

Die Tour startet an der Tourist-Info und kostet 30,- € pro Pers. Alle Infos zur Buchung: www.hameln.de/erlebnisse.

Susanne Gieseler-Graefenstein
Regionaldirektion für
Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

Röcker Str. 1
31675 Bückeburg
Telefon 0 57 22 - 28 13 702
Mobil 0170 - 453 19 61

Susanne.Gieseler-Graefenstein@allfinanz.ag
www.allfinanz.ag/Susanne.Gieseler-Graefenstein

FRISCH GEPFLÜCKT!

Sommerküche in der Spargeldiele
Idyllischer Biergarten · Eiscafé
Hofladen · Heidelbeerbuffet
Reibekuchen „satt“
Heidelbeer-Selbstpflücke

Spargelhof Winkelmann
Beeren aus eigenem Anbau

Tel. 05771 97060 · Nuttelner Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide

Termine/Infos unter www.spargelhof.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

ab 19.30 Uhr

Infoabend: Gesunde Ernährung + Vitalität

Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: frei

Ort: Antik-Café, Extertalstr. 4, Krankenhagen

7.00 - 13.00 Uhr

Rintelner Wochenmarkt

Ort: Marktplatz

Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - 19.30 Uhr

Öffentliche Stadtführung

Kosten: 5,- € pro Person

Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz

Tickets: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr

Rintelner Wochenmarkt

Ort: Kirchplatz

Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

täglich ...

bis So 30.07.23

Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr

So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr

Sonderausstellung Museum

Rinteln:

„Alles Kunst! Meisterwerke der künstlichen Intelligenz“

Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends
Eintritt: Erw. 3,- €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei

Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21

Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr

Steingarten an der Paschenburg e.V.

Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten

Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1

Info: www.steingarten-paschenburg.org

auf Anfrage...

Stadtführung

Mit historischer Persönlichkeit

Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz

Kosten: 90,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)

Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Erlebnis-Stadtführungen

Durch die historische Altstadt

Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz

Kosten: 60,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)

Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Führung an der Burg Schaumburg

Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Burg

Kosten: 50,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1 Std.)

Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Tagestipps

Sa 01.07.

10.00 - 16.00 Uhr

Aktion „Wesererleben“

Infos und Aktionen rund um Weser, Wasser und Wassersport, s. S. 7

Ort: Innenstadt Rinteln

Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403986

Sa 01.07.

11.00 - 17.00 Uhr

Nordstadtkita feiert Sommerfest

Zum 50-jährigen Bestehen, s. S. 6

Ort: Sertürner Str. 1, Rinteln

Sa 01.07.

13.00 Uhr

Weserschwimmen

Siehe Seite 7

Ort: Weserangerbad, Rinteln

Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403986

Sa 01.07.

17.30 - 22.00 Uhr

7. Rintelner Hafenfest

Die Vereinigten Chore laden zu musikalischen u. lukullischen Leckerbissen ein, s. S. 5.

Eintritt: frei

Ort: Alter Hafen, Rinteln

Sa 01.07.

18.00 Uhr (Einlass)

TEASER

Classic Rock aus Minden, s. S. 14

Eintritt: AK 10,- €

Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1

Info: 01522 - 5767796

Sa 01.07.

19.00 Uhr

Patch Rock

Von Gershwin bis ZZ TOP, s. S. 5

Eintritt: frei

Ort: Seestübchen, Helenensee, Rinteln

So 02.07.

10.30. Uhr

7. Rintelner Hafenfest

Die Vereinigten Chore laden zu musikalischen u. lukullischen Leckerbissen ein, s. S. 5.

Eintritt: frei

Ort: Alter Hafen, Rinteln

So 02.07.

14.00 - 15.00 Uhr

Öffentliche Führung an der Burg Schaumburg

Kosten: 5,- € pro Person

Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Burg

Tickets: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Do 06.07.

13.30 Uhr

Wandern im Heimatbund

Rohden - Schneegrund, anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken. Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer

Treffpunkt: Parkplatz Steinanger

Info: Karl Martin Pacholek, 05751 - 7019971

Fr 07.07.

19.00 - 23.00 Uhr

Flotte Weser: 80er-Jahre-Party

Der DJ heizt tanzwütigen Nostalgiekern ein.

Eintritt: 29,50 € / Grillteller f. 12,90 € zubuchbar

Ort: ab Hameln

Info + Tickets: 05151 - 939990, www.flotte-weser.de

Fr 07.07.

21.00 Uhr

Schützenfest Exten: Zeltdisco

Mit Carambolage, Motto: „Mallorca meets Ibiza“, s. S. 8

Ort: Schützenfestzelt Exten

Sa 08.07.

13.30 Uhr

Schützenfest Exten: Kinderschützenfest

Motto: „Dorfkind“, s. S. 8

Ort: Auf dem Anger, Exten

Sa 08.07.

20.30 Uhr

Schützenfest Exten: Zeltparty

Mit der Top 40 Band HOLY MOLY, s. S. 8

Ort: Schützenfestzelt Exten

So 09.07.

15.00 Uhr

Schützenfest Exten: Schlacht im Exterfelde

Mit der Top 40 Band HOLY MOLY, s. S. 8

Ort: Exterfelde, Exten



Bei uns gibt's Ihr
lieblings
FRÜHSTÜCK

Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr
Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr
18.90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft

ALTES ZOLLHAUS RINTELN
0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

So 09.07.

18.00 Uhr
Schützenfest Exten: After-Schlacht-Party
 S. S. 8
 Ort: Schützenfestzelt Exten

Mo 10.07.

20.00 Uhr
Schützenfest Exten: Königsball
 Mit der Top 40 Band HOLY MOLY, s. S. 8
 Ort: Schützenfestzelt Exten

Do 13.07.

15.00 Uhr
Vortrag: „Die Salzburger Protestanten und die Grafschaft Ravensberg“
 Beim Treffen der Landsmannschaft der Ostpreußen, Westpreußen und Danziger, Ortsgruppe Rinteln, Gäste willkommen, Anmeldung erforderlich
 Eintritt: frei
 Ort: Ev. Stadtmission, Waldkaterallee 1a, Rinteln
 Info: Anmeldung bei Joachim Rebuschat, 05751 - 5386 oder rebuschat@web.de

Do 13.07.

16.00 – 22.00 Uhr
Hamelner Weinfest
 Mit Livemusik und tollen Weinen, s. S. 14
 Ort: Bürgergarten Hameln, Deisterallee 7
 Info: www.hameln.de

Fr 14.07.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 2-3 Std, 3-5 km, seniorengerecht, Schlusseinkehr im Dorfgemeinschaftshaus, Gastwanderer willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Fr 14.07.

16.00 – 24.00 Uhr
Hamelner Weinfest
 Mit Livemusik und tollen Weinen, s. S. 14
 Ort: Bürgergarten Hameln, Deisterallee 7
 Info: www.hameln.de

Sa 15.07.

14.00 – 24.00 Uhr
Hamelner Weinfest
 Mit Livemusik und tollen Weinen, s. S. 14
 Ort: Bürgergarten Hameln, Deisterallee 7
 Info: www.hameln.de

Sa 15.07.

19.00 Uhr
Mindener Jazz Summer Night
 Open-air, mit Big-Band-Orchester La Biba, Rüdiger Baldauf & Friends, Philip Lassiter, s. S. 13
 Eintritt: frei
 Ort: Marktplatz Minden
 Info: www.jazz-minden.de

So 16.07.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderer
 Hausberge - Wiehengebirge, Schlusseinkehr zum Kaffeetrinken im „Wilder Schmied“, Dauer 3-4 Std, 8-13 km
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

So 16.07.

11.20 + 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
 Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen, Obernk. nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.30 / 15.20 Uhr mit Endstation Rinteln.
 Info + Vorbuchung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

Do 20.07.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Fr 21.07.

18.00 Uhr (Einlass)
Jimmy Cornett and the Deadman
 Blues & Southern Rock aus Hamburg, s. S. 14
 Eintritt: AK 25,- €
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

Fr 21.07.

19.00 – 23.00 Uhr
Flotte Weser: Die Schlager-party II
 Ausgelassen feiern ist angesagt.
 Eintritt: 29,50 € / Grillteller f. 12,90 € zubuchbar
 Ort: ab Hameln
 Info + Tickets: 05151 – 939990, www.flotte-weser.de

Fr 21.07.

20.00 Uhr
Doktorsee in Flammen: DJ Ritschy
 Das Partywochenende beginnt, s. S. 9
 Eintritt: 3,50 €
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: www.doktorsee.de

Sa 22.07.

11.00 – 24.00 Uhr
Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®
 Erlebte und gelebte Geschichte, spannende und märchenhafte Unterhaltung, s. S. 15
 Ort: Schlosspark Bückeberg
 Eintritt: siehe s. S. 15
 www.spectaculum.de

Sa 22.07.

18.00 Uhr
Doktorsee in Flammen
 DJ Ritschy, Sound-Traffic, Olly Schmidt, DJ Ötzi, ab ca. 23.00 Uhr Musikfeuerwerk, s. S. 9
 Eintritt: TK 20,- €, VVK 18,- € (erhältlich an der Rezeption am Doktorsee)
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: www.doktorsee.de

So 23.07.

11.00 – 19.00 Uhr
Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®
 Erlebte und gelebte Geschichte, spannende und märchenhafte Unterhaltung, s. S. 15
 Ort: Schlosspark Bückeberg
 Eintritt: siehe S. 15
 www.spectaculum.de

Fr 28.07.

13.00 – 24.00 Uhr
Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®
 Erlebte und gelebte Geschichte, spannende und märchenhafte Unterhaltung, s. S. 15
 Ort: Schlosspark Bückeberg
 Eintritt: siehe S. 15
 www.spectaculum.de

Sa 29.07.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
 Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern, s. S. 7
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 29.07.

10.00 – 16.00 Uhr
Sommer-Häppchen-Schnäppchen-Markt
 Mit Jubiläums-Verlosung, s. S. 10
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403986

Sa 29.07.

11.00 – 24.00 Uhr
Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®
 Erlebte und gelebte Geschichte, spannende und märchenhafte Unterhaltung, s. S. 15
 Ort: Schlosspark Bückeberg
 Eintritt: siehe S. 15
 www.spectaculum.de

So 30.07.

11.00 – 19.00 Uhr
Mittelalterlich Phantasie Spectaculum®
 Erlebte und gelebte Geschichte, spannende und märchenhafte Unterhaltung, s. S. 15
 Ort: Schlosspark Bückeberg
 Eintritt: siehe S. 15
 www.spectaculum.de

BLECHSCHADEN?
WIR KÜMMERN UNS DRUM!

HIER FINDEST DU UNS

Biese-meier • Frank Schild GmbH
 Im Emerten 2 • 31737 Rinteln
 T. 05751 / 52 94 • Fax 0 5751 / 7 62 48
 www.identica-biese-meier.de

BIESEMEIER IDENTICA

Kino

MISSION: IMPOSSIBLE 7 - DEAD RECKONING TEIL EINS

FSK ab 12 freigegeben

Ethan Hunt (Tom Cruise) und sein Team müssen mal wieder die Welt retten. Das Überleben der gesamten Menschheit steht auf dem Spiel, als ein neu entwickeltes Waffensystem droht, in die falschen Hände zu geraten. Die Suche nach der mächtigen Waffe führt die Agent*innen rund um den Globus – und Ethan Hunt zu einer schicksalsträchtigen Erkenntnis: Die Mission ist wichtiger als das Leben seiner Liebsten. Und auch seine dunkle Vergangenheit will ihn einfach nicht loslassen...



„Mission: Impossible – Dead Reckoning Teil Eins“ ist der erste Teil des abschließenden Kapitels für Ethan Hunt, das im kommenden Jahr mit „Mission: Impossible – Dead Reckoning Teil Zwei“ geschlossen werden soll.

Deutscher Kinostart: 13. Juli 2023
<https://paramount.de/>



Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Matthias Wittekindt „Spur des Verrats“ Heyne Taschenbuch, 12,- €

Kopenhagen, 1910: Der 8. Internationale Sozialistenkongress ist ein Sammelbecken für Schwärmer, Umstürzler und Utopisten jeglicher Couleur. Mitten unter ihnen: Der preußische Geheimagent Albert Craemer. Getarnt als Genosse, hofft er, etwas über die Hintergründe eines Attentats zu erfahren, das sich kurz zuvor im Berliner Tiergarten ereignete. Seine Mission ist heikel: Nicht nur, weil Craemer fürchten muss, enttarnt zu werden - sondern auch, weil er den Mördern bereits viel näher ist, als er selbst es ahnt.



Caroline Wahl „22 Bahnen“ DuMont, gebunden, 22,- €

Die Selbstermächtigung zweier Schwestern: ein fesselndes, leuchtendes Debüt. Tildas Tage sind strikt durchgetaktet: studieren, an der Supermarktkasse sitzen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern - und an schlechten Tagen auch um die Mutter. Zu dritt wohnen sie im traurigsten Haus der Fröhlichstraße in einer Kleinstadt, die Tilda hasst. Ihre Freunde sind längst weg, leben in Amsterdam oder Berlin, nur Tilda ist geblieben. Denn irgendjemand muss für Ida da sein, Geld verdienen, die Verantwortung tragen. Nennenswerte Väter gibt es keine, die Mutter ist alkoholabhängig. Eines Tages aber geraten die Dinge in Bewegung: Tilda bekommt eine Promotion in Berlin in Aussicht gestellt, und es blitzt eine Zukunft auf, die Freiheit verspricht. Und Viktor taucht auf, der große Bruder von Ivan, mit dem Tilda früher befreundet war. Viktor, der - genau wie sie - immer 22 Bahnen schwimmt. Doch als Tilda schon beinahe glaubt, es könnte alles gut werden, gerät die Situation zu Hause vollends außer Kontrolle.

>22 Bahnen< ist eine raue und gleichzeitig zärtliche Geschichte über die Verheerungen des Familienlebens und darüber, wie das Glück zu finden ist zwischen Verantwortung und Freiheit.

Für Kinder ab 3 Jahren: Gilles Baum, Amandine Piu „Die Gruselstraße“ Insel Verlag, Hardcover, 17,95 €

Merkwürdige Nachbarn leben in der Gruselstraße. Schaurige Gespenster, ein riesiger Yeti und ein furchterregend bellender Hund wohnen dort - und an all ihren Häusern muss das Mädchen vorbeigehen, wenn sie Opa besuchen will. Klar, dass sie erst einmal Angst hat. Doch manchmal muss man nur hinter die Türen schauen, um sich nicht mehr zu fürchten, weiß der Opa. Und so macht er sich mit seiner Enkelin auf, einmal die ungewöhnlichen Nachbarn in der Gruselstraße zu besuchen. Denn hinter den Fassaden gibt es so viele Überraschungen zu entdecken: eine Kostümparty der Gespenster, einen gärtnernden Yeti und einen sehr verpeilten Minotaurus. Ein liebevoll gestaltetes interaktives Bilderbuch, das Kindern die Angst vor Unbekanntem nimmt!



Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Dieses schnelle und leckere Gericht hat Arne Laue, Koch-Auszubildender, 2. Ausbildungsjahr im Schaumburger Ritter kreiert.

Vegetarische Kartoffelnudeln mit Sommergemüsen



Dann die abgetropften Nudeln hinzugeben und alles abschmecken. Die Sauce sollte schön cremig sein und leicht an den Gemüsen „haften“. Nun alles auf 4 Teller anrichten, die Sauce und geriebenen Parmesan darüber geben und mit Basilikum garnieren. Das praktische an diesem Gericht ist, dass eigentlich alle Gemüse nach Belieben oder Verfügbarkeit ausgetauscht werden können.

Guten Appetit!

Für 4 Personen

Zutaten für die Nudeln

250 g weich gekochte Kartoffeln
90 g Mehl
3 Eigelb
1 Esslöffel Creme Fraîche
Salz, Muskatnuss,
etwas Pfeffer

Weitere Zutaten

100 g Pfifferlinge
100 g Spargel
1 Karotte

20 Kaiserschoten
2 Esslöffel Erbsen
Rote Zwiebelringe
4 Lauchzwiebeln
20 Kirschtomaten
4 Radieschen
Parmesan
Basilikum

Zubereitung

Für die Kartoffelnudeln die Kartoffeln mit einer Kartoffelpresse in eine Schüssel pressen. Die anderen Zutaten zugeben und zu einem Teig vermengen. Mit etwas Mehl und einem Nudel-

holz etwa 3-4 mm dick ausrollen und dann mit einem Messer oder Teigrad in Streifen schneiden. Diese Nudeln dann kurz in kochendem Salzwasser blanchieren und in kaltem Wasser abschrecken.

Die geputzten und geschnittenen Gemüse in einer Kasserolle in Butter oder Olivenöl anschwitzen und etwas Sahne angießen und kurz köcheln lassen. Wenn vorhanden, kann auch eine helle Sauce oder Suppe verwendet werden (z.B. eine Spargelsuppe eignet sich sehr gut).



Ab Juli
**Mittwochs
geschlossen**

Donnerstags
ab 18.00 Uhr
**Schnitzel
satt**

Um Reservierung
wird gebeten!

HOTEL GASTHAUS
"ZUR LINDE"
RINTELN-TÖDENMANN
HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
TEL. 05751- 57 39 - FAX 05751- 63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

**Waldgasthaus
Homburg**

- Restaurant · Festsaal
- Sonnenterrasse
- Catering & Partyservice

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Do 17.30 – 22.00 Uhr
Fr - So 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (05751) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homburg.de

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant

Ein Juwel im Extertal

Sonntags
9.00 - 11.30 Uhr
**Frühstücks-
buffet**

12.00 - 14.00 Uhr
Mittagsbuffet

**Mittwochs ist
Schnitzeltag!**

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Dämmen mit nachwachsenden Rohstoffen

Energie sparen ist das Gebot der Stunde. Am effektivsten lässt sich dieses Ziel verfolgen, wenn man ein älteres Wohngebäude dämmt. Bei der Auswahl des Dämmstoffs steht man vor der Frage, welches Material man wählen soll. Neben den konventionellen erdölbasierten Dämmstoffen oder Glas- und Steinwolle, gibt es auch ökologischere Alternativen.

„Besonders nachhaltig ist es, pflanzliche oder tierische Rohstoffe als Dämmstoffe zu verwenden“, sagt Reinhard Schneeweiß, Architekt und Energieberater der Verbraucherzentrale.

So kann Schafwolle nicht nur für Pullover verwendet werden, sondern sie eignet sich auch für die Dämmung von Gebäuden. Vor allem zur Dach- und Deckendämmung kann man die im Handel erhältlichen Matten und Dämmvliese einbauen.

Doch auch für die Außenwanddämmung kann man Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen verwenden, sofern sie vor der Witterung geschützt werden. Sie dienen darüber hinaus dem Schallschutz. Um regenerative Dämmstoffe vor Schädlingsbefall zu schützen, werden diesen in der Regel Salze beigemischt, die darüber hin-

aus den Brandschutz erhöhen. Reinhard Schneeweiß hebt hervor, dass der Primärenergieaufwand zur Herstellung der Dämm-Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen meist sehr gering ist. So spart man bei den meisten nachwachsenden Dämmstoffen schon in weniger als zwei Monaten die Energie ein, die bei der Produktion des Dämmstoffes benötigt wurde.

Welche Dämm-Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen am Markt sind, welche Besonderheiten beim Einbau beachtet werden sollen und wie hoch die zu erwartenden Kosten für eine energetische Gebäudesanierung sind, darüber informieren die örtlichen Fachbetriebe sowie die Expertinnen und Experten der Verbraucherzentrale. Weitere Infos: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de.

Ökologische Dämmstoffe

Zu den ökologischen Dämmstoffen aus nachwachsenden Rohstoffen werden Flachs, Hanf, Holzfaserdämmung, Kork, Schafwolle, Schilf, Stroh und Zellulose gezählt.

Ökologische Dämmstoffe geben keine Schadstoffe an die Innenraumluft ab und tragen so auch zu einem gesunden Raumklima bei.

Gut gegen Hitze – gut fürs Klima: Ganz natürlich mit Holzfaser-Dämmstoffen

Die Sehnsucht nach dem Sommer ist groß – Hitzetage heizen aber auch unsere Wohnräume oft unangenehm auf. Für Wohlfühltemperaturen vor allem im Dachgeschoss empfehlen sich Holzfaser-Dämmstoffe, z. B. von Steico: Während der Heizperiode schützen sie vor Heizenergieverlust, im Sommer vor Hitze.

Damit trägt das Material aus nachwachsenden Rohstoffen unter dem Dach ganzjährig zu einem angenehmen Wohlfühlklima bei. Unter www.steico.com finden sich ausführliche Informationen zu nachhaltigen Dämm Lösungen für jedes Bauvorhaben.

Holzfaser-Dämmung schützt vor Hitze

Nicht oder kaum gedämmte Dächer verlieren in den Wintermonaten Heizwärme, im Sommer heizt die direkte Sonneneinstrahlung die Dachflächen auf. Nachhaltige Holzfaser-Dämmstoffe wirken das ganze Jahr hindurch als optimaler Wärmeschutz. Als effektiver Hitzepuffer ermöglichen sie es, auch an heißen Tagen gut zu schlafen und konzentriert zu arbeiten. „Entscheidend für einen guten sommerlichen Hitzeschutz ist die Wärmespeicherfähigkeit“, erklärt Zimmermeister und Steico Schulungsleiter Florian Zankl. „Holzfaser hat ein sehr hohes Volumengewicht, also viel Masse, die den Wärmedurchgang verzögert. Die Hitze kommt erst gar nicht ins Hausinnere, da sie über Stunden in der Dämmschicht gespeichert

bleibt.“ In den kühleren Nachtstunden kann die gepufferte Wärme nach außen abstrahlen.

Gut für Mensch & Klima

Wer sein Dach mit Holzfaser dämmen lässt, entscheidet sich für langlebiges und energieeffizientes Baumaterial aus nachwachsenden Rohstoffen. Mit doppeltem Effekt für den Klimaschutz: Dämmung ist die beste Methode, um Heizenergie, damit Heizkosten, und CO₂-Emissionen einzusparen. Bereits die Verlegung der Holzfaser-Dämmung im Dach tut etwas für die Umwelt, denn das zur Holzfaser verarbeitete Holz bindet während seines Wachstums eine Menge klimaschädliches Kohlendioxid, das im Dämmstoff gespeichert bleibt. Bei einer energetischen Modernisierung eines typischen Einfamilienhauses sind das bei einer Dachdämmung mit Holzfaser im Schnitt drei Tonnen CO₂, die dauerhaft der Atmosphäre entzogen werden. Zum Vergleich: Das entspricht den Emissionen, die ein Autofahrer mit einem Verbrennungsmotor im Schnitt in drei Jahren verursacht.

(akz-o)

Große Ausstellung, geöffnet Mo-Fr 08⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

KORITEC INSEKTENGITTER

- ✓ Individuell maßgefertigt für jede Einbausituation
- ✓ Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!

Im Sommer ruhigere Nächte - Dank Insektengitter

Rinteln - Röntgenstr. 12
Telefon: 05751 - 44 978

Mail: service@koritec.de
Web: www.koritec.de



Mit Holzfaser-Dämmung bleibt die Temperatur in den Sommermonaten im Hausinneren länger angenehm – die Bewohner fühlen sich spürbar wohler.

© steico.com/akz-o

Dämmung der obersten Geschossdecke in Eigenregie

Wer die oberste Geschossdecke des Wohnhauses in Eigenregie dämmen möchte, sollte in der Planung unbedingt die richtige Reihenfolge und eine strukturierte Vorgehensweise beachten.



© Adobe / Kzenon

1. Informieren

Informationen über Bauweisen, Dämmstoffe und den Prozess der Verlegung einholen.

2. Energieberatung

Gegebenenfalls eine Vor-Ort-Beratung durch einen Energieeffizienzexperten oder Sachverständigen einholen, was für den Wunsch nach Fördergeldern ohnehin unerlässlich ist.

3. Dämmung planen /

Die wichtigsten Fragen

- Soll der Dachboden begehbar sein oder nicht?
- Welche Dämmwerte müssen erreicht werden, um von Förderprogrammen zu profitieren?
- Welcher Dämmstoff in welcher Stärke sollte dann genutzt werden?
- Kann eine bereits vorhandene, aber unzureichende Dämmung einfach durch zusätzliches Dämmmaterial erweitert werden oder ist ein vollständiger Austausch erforderlich?
- Kann die Dämmung der obersten Geschossdecke allein durchgeführt werden oder ist doch die Beauftragung von Handwerkern erforderlich?

4. Finanzierung planen

Nach der Planungsphase sollte man sich einen umfassenden Überblick über die anfallenden Kosten verschafft haben. Mit diesem Wissen geht es nun um die Finanzierung, bzw. um mögliche Zuschüsse durch Förder-

programme. Die Unterstützung muss noch vor der eigentlichen Umsetzung erfragt werden.

5. Vorbereitung

Nun müssen die passenden Dämmmaterialien erworben werden.

6. Umsetzung

Ist eine Dampfbremse/Dampfsperre notwendig, muss auf die sachgerechte Lage und eine luftdichte Ausführung geachtet werden. Nicht die Dämmung von Treppenaufgang oder Bodenklappe vergessen!

7. Heiztechnik einstellen

Durch die Dämmung der obersten Geschossdecke verringert sich der Heizwärmebedarf des Gebäudes. Somit sollte die Heizanlage mit einem hydraulischen Abgleich neu eingestellt werden. Hierfür werden alle Komponenten auf den Energiebedarf abgestimmt. Auch ein Austausch der Heizungspumpe könnte Vorteile bringen.

8. Verbrauch auswerten

Sind die Arbeiten an der Dämmung der obersten Geschossdecke abgeschlossen, sollte der Heizenergieverbrauch regelmäßig überprüft werden. Sind keine Einsparungen festzustellen, wurde die Dämmung möglicherweise nicht korrekt angebracht. Wenn solche Fehler frühzeitig entdeckt werden, können gegebenenfalls Gewährleistungsansprüche beim Hersteller geltend gemacht werden.

Wärmeverluste verringern:

Dämmen der obersten Geschossdecke

Es gibt zwei Möglichkeiten die Wärmeverluste ganz oben im Haus zu verringern. Man kann das Dach dämmen oder die oberste Geschossdecke. Wenn der Dachboden nicht zu Wohnzwecken genutzt wird, ist die Dämmung der obersten Geschossdecke die günstigste Lösung.

Da der finanzielle Aufwand für eine Dachbodendämmung im Vergleich zu den Einsparmöglichkeiten gering ist, schreibt das Gebäudeenergiegesetz (GEG) diese Maßnahme sogar für alle Hausbesitzer vor, die erst nach 2002 in ihre Immobilie eingezogen sind. Ausnahmen gibt es noch für bestimmte Decken, die bereits den Mindestwärmeschutz gemäß DIN 4108, Teil 2 erfüllen.

Betondecke

„Ist eine Betondecke vorhanden, können Dämmstoffmatten oder -platten auf die Decke verlegt werden“, sagt Reinhard Schneeweiß, Architekt und Energieberater der Verbraucherzentrale.

Mit etwas handwerklichem Geschick können Heimwerker diese Arbeiten selbst durchführen. Sie sollen dabei vor allem auf eine saubere, lückenlose Ausführung an den Deckenrändern achten.

Holzbalkendecke

Bei alten Holzbalkendecken muss man eine zusätzliche Dichtigkeitsebene anbringen, denn häufig sind diese Balkendecken nicht luftdicht. Hier ist eine fachliche Beratung zu den verschiedenen Ausführungsmöglichkeiten und ihren Vor- und Nachteilen im Einzelfall unbedingt zu empfehlen!

Weitere Infos zu Fragen zur Energieeffizienz am Gebäude: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de.

**Malermeister
Lars Fischer**



**Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807**

S&H Bedachungen
Meisterbetrieb

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

☎ 05751
89 11 777
Ihr. Jens Selzer
sh-bedachungen
@gmx.de

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Geduld gefragt: Erwerb von Solaranlagen

Eine eigene PV-Anlage auf dem Dach installieren, selbst Strom produzieren und ins Netz einspeisen? Klingt gut – gerade jetzt, wo die Strompreise noch immer sehr hoch sind. Doch bei Liefer- und Montagezeitpunkten der Anlagen gibt es manches Mal Probleme, wie Beschwerden bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen zeigen.

„Immer häufiger suchen Verbraucherinnen und Verbraucher in unserer Beratung Hilfe. Sie berichten von fehlenden Komponenten, verzögerten Anschlüssen oder nachträglichen Vereinbarungen bei Lieferproblemen, die zum Teil mit zusätzlichen Kosten einhergehen“, weiß Tim-Oliver Tettinger, Rechtsexperte der Verbraucherzentrale Niedersachsen, und berichtet weiter: „Viele Betroffene haben bereits hohe Teil- oder Vorauszahlungen geleistet und ärgern sich, dass sie ihre Anlagen nach vielen Monaten des Wartens nur eingeschränkt oder noch gar nicht zur Stromerzeugung und -speicherung nutzen können.“

So auch in diesem Fall: Ein Verbraucher aus Niedersachsen gibt bei Hahn Solar GmbH Lieferung und Montage einer PV-Anlage in Auftrag. Die Module werden schnell auf dem Dach montiert – Akku, Wechselrichter und Zähler-schrank erhält er erst neun Monate später. Auf deren Montage wartet er ein weiteres halbes Jahr trotz mehrfacher Aufforderungen zunächst vergeblich. Laut Hahn Solar solle diese nun aber – nahezu 15 Monate nach erstmaliger Auftragserteilung und trotz Vorauszahlung von über 50 % der Auftrags-summe – endlich erfolgen.

Tipps der Verbraucherzentrale für Betroffene

„Wer sich in einer solchen Situation befindet, sollte sich unbedingt rechtlich beraten lassen“, meint Tettinger, denn:



© Adobe / slavun

„Leider hängt die Rechtslage von verschiedenen Faktoren ab.“ Ob bereits Leistungsverzug vorliegt, zeigen ein genauer Blick in den Vertrag und die Prüfung weiterer Begleitumstände. Betroffene können dann gegebenenfalls vom Vertrag zurücktreten oder sogar Schadensersatzansprüche geltend machen, etwa für bereits entgangene Einspeise-

vergütungen oder entgangene Stromkostensparnisse. Ebenfalls wichtig: Verbraucherinnen und Verbraucher müssen dem Vertragspartner bei verspäteter Leistungserbringung unbedingt eine Frist setzen. „In vielen Fällen werden vertraglich keine festen Liefer- und Montage-termine festgelegt. Betroffene sollten nicht auf mündliche Zusagen vertrauen und auch nicht

zu lange mit der Fristsetzung warten“, rät Tettinger.

Gleiches gelte auch für die gesetzliche Gewährleistung: Treten nach Inbetriebnahme Mängel an der Anlage auf, müssen Betroffene diese unverzüglich anzeigen und schriftlich eine Frist zur Nacherfüllung setzen.

Weitere Infos: www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de.

Denken Sie über die Installation einer PV-Anlage nach?

Dies gilt vor Vertragsabschluss zu beachten:

- Holen Sie Angebote mehrerer Anbieter ein und vergleichen Sie diese.
- Akzeptieren Sie möglichst keine überhöhten Abschlagszahlungen.
- Wenn Vorauszahlungen geleistet werden müssen, dann vereinbaren Sie schriftlich konkrete Termine für Teilzahlungen nach Leistungsfortschritt. Die Restzahlung sollte immer erst nach einem gewissen Zeitraum (z. B. 14 Tage) des störungsfreien Probetriebs der Gesamtanlage, also bei vollständiger Nutzungsmöglichkeit inklusive des Netzanschlusses, fällig werden.
- Fragen Sie den Anbieter nach den Möglichkeiten einer Anzahlungsbürgschaft zur Absicherung Ihrer Vorauszahlungen.
- Legen Sie im Vertrag genau fest, welche Leistungen bis wann erbracht sein müssen.
- Verlangen Sie, dass eine schlüsselfertige Anlage geliefert werden muss. Das bedeutet, die PV-Anlage muss Einnahmen erzielen können und Strom zur Eigenversorgung speichern.

Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz - Kunststoff

Sievert Fensterbau

Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

05751-9934688
www.kwbau.net

KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!

Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v.m.

TROCKENBAU
1A INNENAUSBAU
BODENLEGEARBEITEN
RENOVIERUNGSARBEITEN

JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

WIR MACHEN
(T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung
geplant?

+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

Steckersolargeräte: Solarstrom vom Balkon

Hohe Energiepreise lassen Verbraucherinnen und Verbraucher nach Einsparpotenzialen suchen. Viele möchten sich zudem aktiv an der Energiewende beteiligen. Balkonkraftwerke bieten hier eine gute Möglichkeit: Auch Mieterinnen und Mieter können mit einem Stecker-Photovoltaik-Gerät ihren eigenen Sonnenstrom auf der Terrasse oder dem Balkon erzeugen. Es kann direkt an eine Steckdose des Wohnungsstromkreises angeschlossen werden.

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen gibt Tipps, was bei Anschaffung und Installation zu beachten ist und bietet kostenlose Online-Vorträge an.

Stecker-Photovoltaik-Geräte wandeln Sonnenlicht in elektrische Energie um. Der so erzeugte Strom wird über eine Steckdose in das Wohnungsnetz eingespeist und dort genutzt. „Vom Prinzip her sind Stecker-PV-Geräte einfache Produkte, wie viele andere Haushaltsgeräte auch“, erklärt René Zietlow-Zahl, Energieexperte der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Sie bestehen aus einem oder zwei Modulen zuzüglich Wechselrichter sowie Anschlusskabel und sind aktuell bis zu einer Wechselrichter-Leistung von 600 Watt zugelassen. Häufig wird das Gerät an einem Balkongeländer befestigt und anschließend per Schuko Stecker mit dem Haushaltsnetz verbunden. „Benötigt wird dafür lediglich eine Außensteckdose und geeignetes Befestigungsmaterial, beispielsweise ein Dreiecksgestell“, so Zietlow-Zahl.

Wann lohnt sich ein Balkonkraftwerk?

Stecker-PV-Geräte lohnen sich fast immer, je nach Standort und Nutzungsverhalten dauert es gegebenenfalls nur etwas länger, bis sich die Anschaffungskosten amortisieren. „Es ist keinesfalls so, dass nur Südlagen für eine Installation infrage kommen. Wichtig ist vor allem, dass der Standort möglichst wenig verschattet ist. Auch Ost-,

West- und sogar Nordlagen können sich dann eignen“, erklärt der Energieexperte. Da keine Vergütung erfolgt, ist es wichtig, den erzeugten Strom direkt zu nutzen – also Elektrogeräte einzuschalten, wenn die Sonne scheint. Bei einer Leistung von 600 Watt und einem Strompreis von 40 Cent je Kilowattstunde lassen sich jährlich bis zu 200 Euro sparen. Somit kann sich ein Balkonkraftwerk schon nach wenigen Jahren rechnen. Die Geräte sind jedoch sehr langlebig, können in der Regel 20 Jahre und länger genutzt werden.

Was es bei Kauf und Anschluss zu beachten gilt

Für Solar-Anlagen und -Komponenten sowie deren Montage entfällt seit Anfang des Jahres die Mehrwertsteuer. Das gilt auch für Balkonkraftwerke. Beim Kauf sollte darauf geachtet werden, dass das Gerät die Norm VDE-AR-N 4105 erfüllt. Für die Installation ist eine Schuko Außensteckdose ausreichend, so dass man das Gerät selbst anschließen kann.

Für Mieterinnen und Mieter ist die Installation genehmigungsfrei, sofern sie keine grundlegenden baulichen Änderungen vornehmen. „Wir raten dennoch dazu, den Vermieter vorab über das Vorhaben zu informieren“, sagt Zietlow-Zahl. Etwas komplizierter ist es innerhalb einer Wohnungseigentümergeinschaft (WEG). Da die WEG die Installation durch einen entsprechenden Beschluss unter-



© Adobe / Robert Poorten

sagen kann, sollte hier immer vorab eine Genehmigung eingeholt werden.

Anmeldung beim Netzbetreiber und Marktstammregister

Stecker-PV-Geräte müssen sowohl beim Netzbetreiber als auch beim Marktstammregister angemeldet werden. Netzbetreiber müssen dafür ein vereinfachtes Formular bereitstellen. Die Anmeldung im Marktstammdatenregister erfolgt online mit einer Video-Anleitung. Gut zu wissen: In beiden Fällen handelt es sich um eine Anmeldung und nicht um eine Genehmigung – eine Bestätigung muss nicht abgewartet

werden. Zukünftig soll dieser Prozess vereinfacht und auf die Anmeldung im Marktstammregister reduziert werden. Darauf können die Netzbetreiber dann zugreifen.

Kostenfreie Online-Seminare

Für alle, die über die Anschaffung eines Stecker-PV-Geräts nachdenken, bietet die Verbraucherzentrale Niedersachsen regelmäßig kostenlose Online-Vorträge an. Sie geben einen Überblick über technische Details, Kosten sowie Sicherheitsaspekte und rechtliche Rahmenbedingungen. Weitere Infos: www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen

gödecke
MALER-FACHBETRIEB
RAUMGESTALTUNG

Rinteln
Röntgenstraße 10
05751 • 95 02-0
www.maler-goedecke.de

Alles rund um's Glas
Fenster und Türen

GLAS-SCHATZL
Glaser-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

**(05751)
71 79**

www.glas-schatzl.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de

**METALLBAU
HAUSMANN**

Balkon undicht? Wir lösen
das Problem mit unserem
rechtlich-geschützten
Balkonabdichtungssystem!

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte
Badezimmer

LSH

Wieggrebe
GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

ADR-Rosen 2022: Fünf Neuheiten erhalten das begehrte Gütezeichen

Über drei Jahre wurden 36 Sortenneuheiten der Züchterhäuser Austin, Delbard, Dräger, König, Kordes, Meilland, NIRP, Noack, Poulsen, Schultheis und Tantau auf Gesundheit und Gartenwert getestet. Am Ende konnten fünf Sorten die unabhängigen Prüferinnen und Prüfer mit ihrer Widerstandsfähigkeit und Schönheit überzeugen.

‘Die Roten Teufel’, ‘Dornburger Schlossrose’ und ‘Lavender Siluetta®’ sind bereits im Handel. ‘Little Drummer®’ wird 2024 eingeführt. Die fünfte Sorte ist noch so neu, dass sie noch nicht einmal einen Namen hat. Ihre Beschreibung wird erst nach der Benennung veröffentlicht. Es handelt sich bei der ADR eben um eine echte Neuheiten-Prüfung.

Die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) steht für höchste Qualitätsansprüche bei Gartenrosen. Sorten, die im Herbst jedes Jahres mit dem ADR-Gütezeichen ausgezeichnet werden, haben über drei Jahre an bis zu zwölf Standorten ihre dekorative Wirkung und Robustheit unter Beweis

gestellt. Die höchste Bedeutung hat dabei die Widerstandsfähigkeit gegenüber Blattkrankheitserregern wie Mehltau, Rost und Sternrußtau, da während der Prüfung keine Fungizide eingesetzt werden dürfen.

Die Rose ist als Tiefwurzler ein klarer „Klimawandelgewinner“. Die in 2022 ausgezeichneten Sorten haben bewiesen, dass sie sowohl unter den Bedingungen eines „typisch deutschen Sommers“ (wie in 2021) als auch unter extremer Hitze und Trockenheit eine gute Figur machen.

Da die ADR 1948 gegründet wurde, steht im nächsten Jahr ein großer Meilenstein an: 75 Jahre ADR. Die Prüferinnen und Prüfer haben seither über

1.600 Rosenneuheiten bewertet und insgesamt 431 Sorten mit dem begehrten Gütezeichen prämiert.

Die Roten Teufel

- wächst je nach Boden- und Witterungsbedingungen als Zwerg- oder Kleinstrauchrose
- besonders für Beeteinfassungen geeignet
- dunkelgrünes, stark glänzendes Laub mit filigranen, feingehähten Fiederblättern
- rote Blattränder am Neuaustrieb
- attraktive Bestachelung
- halbgefüllte Blüten in dichten Dolden



Dornburger Schlossrose

- Blüten in kräftigem Rot, welches auch nicht verblasst/verbläut
- starker 2. Flor bzw. Dauerblüher

Dornburger Schlossrose

- gesund bis in den späten Herbst
- mittelgrün-glänzendes Laub mit breiten Fiederblättern
- leicht rötlicher Austrieb
- früher 2. Flor
- harmonischer Farbverlauf von innen gelborange nach außen rosa
- attraktive Staubgefäße
- edelrosentypische Knospen öffnen sich zu romantisch gefüllten Blüten
- Hagebuttenansatz
- sehr gute Selbstreinigung

Lavender Siluetta®

- öfterblühender Rambler
- dichter Wuchs mit üppigem ersten und etwas schwächerem 2. Flor
- verspielt wirkende kleine, halbgefüllte bis gefüllte Blüten in dicht besetzten Dolden



Die Roten Teufel

© Dr. Daniela Christ (LKSH)

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

C. Fechner
Fachbetrieb
im Gartenbau

Der Pflanzenhof im Juli:

- ✓ winterharte Stauden & Gräser
- ✓ Obstgehölze - auch für den kleinen Garten
- ✓ Blütensträucher in vielen Größen und Sorten

31737 Rinteln · OT Krankenhagen
Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880
Mail: info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

... laß doch mal den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751 / 957595

www.luther-info.de



© s.schulze@media-designstudio

- auffallende magentafarbene Knospen
- Farbspiel der Blüte von innen weiß nach außen kräftig blau-rosa
- angenehmer Duft
- Hagebuttenansatz
- auch für Heckenpflanzungen geeignet
- Blüten zeigen einen spannenden Farbverlauf von orangerot zu kräftig rosa
- zwei starke Flore
- angenehm leichter Duft
- aufrechte, locker gefüllte Blüten mit guter Selbstreinigung
- starker Hagebuttenansatz
- in Abhängigkeit von Witterung und Jahreszeit zeigen die Blütenblätter mal mehr, mal weniger tiefe Einschnitte auf
- glänzendes, mittelgrünes Laub mit attraktivem rotem Neuaustrieb
- trotz oder gerade wegen der kontrastierenden Farben sehr harmonische Wirkung

Little Drummer®

- wächst je nach Boden- und Witterungsbedingungen als Beet- oder Strauchrose
- bis in den späten Herbst sehr gesund
- große Fernwirkung

Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR)

Die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) ist ein Arbeitskreis aus Vertreter*innen des Bund deutscher Baumschulen (BdB) e.V. des Bundessortenamtes, Rosenzüchter*innen und unabhängigen Expert*innen.

Rosensorten, die das ADR-Prädikat tragen, wurden zuvor einer strengen Prüfung unterzogen, um den Gartenwert von Rosenneuheiten zu bewerten.

Weitere Informationen unter: www.adr-rose.de



Little Drummer

© Noack Rosen



Lavender Siluetta

© Dr. Daniela Christ (LKSH)

Baumschulpflanzen

zu günstigen
Preisen
kauftman in der

**Baumschule
Wittulsky**

**Große Auswahl an
Rosen**

**Ziersträucher und
Zierbäume in vielen Sorten**
auch für den kleinen Garten!

**Obstgehölze und Beeren-
sträucher in reicher Auswahl**
z. B. 7 Weinpflanzen
in 7 verschiedenen Sorten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-13.00 Uhr
und 15.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule
Wittulsky

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de



Baggerunternehmen

- Loose -



Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230



Verbotene und irreführende Werbung: 5 Fragen & Antworten

Von **Boris Nolting, Rechtsanwalt**

Wettbewerber greifen häufig zu unfairen Mitteln, um ihre Produkte und Dienstleistungen besser am Markt zu verkaufen. Eine gerechte Handelspraxis erfordert jedoch, dass alle Teilnehmer des Marktes korrekt handeln.

1 - Was regelt das UWG?

Das Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) ist die gesetzliche Grundlage der Bekämpfung unlauteren Wettbewerbs im deutschen Recht. Zum Schutz von Mitbewerbern, Verbrauchern und der Allgemeinheit normiert das UWG spezifische Regeln, die bestimmte Verhaltensweisen im Wettbewerb untersagen.

2 - Was versteht man unter unlauterer Werbung?

Irreführende Werbung: Eine Werbung ist unlauter, wenn sie gegen das UWG verstößt. Solche irreführende Werbung kann den Verbraucher verleiten oder schädigen, indem sie unverhältnismäßige, täuschende oder aggressive Werbetechniken einsetzt. Folgende Verhaltensweisen sind in diesem Zusammenhang verboten:

§ 5 UWG - schützt Abnehmer vor irreführenden Handlungen. Eine Handlung wird als irreführend und wettbewerbswidrig angesehen, wenn sie beim Abnehmer ein falsches Bild erzeugt, das nicht der Realität entspricht. Dabei muss der Abnehmer durch unwahre oder falsche Aussagen getäuscht und zum Kauf bewegt werden.

§ 5a UWG - Eine Irreführung liegt auch dann vor, wenn Abnehmern Informationen vorenthalten werden, die für die Entscheidungsfindung relevant waren. Gleiches gilt, wenn wichtige Informationen bewusst verschleiert werden.

§ 4a UWG - Wettbewerber dürfen Abnehmer nicht in ihrer Entscheidungsfreiheit beeinflussen, indem sie sie durch aggressive Handlungen zu einer Entscheidung drängen.

§ 7 UWG - Ist Werbung bekanntermaßen unerwünscht, spricht man von einer unzumutbaren Belästigung. Dies stellt ebenfalls eine aggressive wettbewerbswidrige Handlung dar.

§ 6 UWG - verbietet, dass ein Konkurrent in seiner Werbung negative und schädliche Aussagen über die Waren und Dienstleistungen seines Konkurrenten macht und dadurch dessen Ruf beeinträchtigt.

3 - Wann handelt es sich um eine Schleichwerbung?

Der werbende Charakter einer Werbemaßnahme muss für die angesprochenen Abnehmerkreise direkt erkennbar sein. Ist dies nicht der Fall, besteht die Gefahr, dass die Allgemeinheit die Maßnahme als objektiv richtig missversteht. Neben der fehlenden Kennzeichnung als Werbung oder Anzeige gibt es verschiedene

Formen der Schleichwerbung wie z. B. Vortäuschung einer Meinungsumfrage oder wissenschaftlichen, fachlichen Äußerung oder eines redaktionellen Beitrages.

Achtung: Kennzeichnungspflichten bestehen für Influencer, die für einen Post eine Gegenleistung wie kostenlose Produkte erhalten.

4 - Wann ist eine vergleichende Werbung erlaubt?

Eine vergleichende Werbung ist nur erlaubt, wenn sie auch verhältnismäßig ist. Das heißt, wenn sie

- nützliche Informationen für den Verbraucher beinhaltet und
- die Interessen des Mitbewerbers nicht stärker beeinträchtigt, als es für die Informationsgabe nötig ist.

5 - Wie kann man sich gegen unerwünschte Werbung wehren?

Wer und wie man sich gegen unerwünschte Werbung wehren kann, regelt § 8 III UWG:

- Mitbewerber
- Verbraucherschutzorganisationen
- Wirtschaftsverbände (Berufsverbände und Kammern)
- Industrie- und Handelskammern

Verbraucher konnten bislang die oben genannten Ansprüche aus dem UWG nicht direkt selbst geltend machen. Dies wurde durch Neuregelungen im UWG 2022 geändert. Verbrauchern steht nun in bestimmten Situationen ein eigener Anspruch auf Schadensersatz zu, wenn ein Verstoß gegen das UWG vorliegt (§ 9 Absatz 2 UWG). Hierneben können auch einfache Schritte schon für Abhilfe sorgen:

- Melden Sie sich von E-Mail-Newslettern ab, um nicht belästigt zu werden.
- Installieren Sie Werbeblocker-Software, um Anzeigen auf Webseiten zu blockieren.
- Verwalten Sie die Datenschutzeinstellungen von Ihren Online-Konten und sozialen Medien, um personalisierte Werbung auszuschalten.







Deutscher Mieterbund
Hannover e.V.

**Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!**

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort
nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ KANZLEI CARELL ↔

==== **MARCUS CARELL** ====

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de



© ADAC/Ralph Wagner

ADAC testet E-Mountainbikes: Überwiegend „gut“

Der ADAC hat acht vollgefederte Elektro-Mountainbikes – Fullys – auf Fahreigenschaften, Antrieb und Motor, Handhabung sowie Sicherheit getestet. Ergebnis: Sechs schnitten „gut“ ab, zwei bekamen ein „befriedigend“. Spitzenreiter ist das Bike von Cube.

Fullys haben die Trekkingräder unter den Pedelecs an Beliebtheit abgelöst. Der ADAC hat deshalb acht marktgängige Exemplare auf dem Prüfstand und in der Praxis getestet. Sieger wurde das „Stereo Hybrid“ von Cube wegen seiner guten Allround-Eigenschaften: den sehr guten Bremsen, der umfassenden Schaltanzeige und der Schiebehilfe mit Rückwärtsblockade. Auch die Sitzposition erlaubt eine angenehme Fahrt auf ebener Straße. Nur der begrenzte Lenkereinschlag und der Ausbau des Akkus bieten Verbesserungspotenziale.

Letztplatziertes Fully ist das „Strike eRIDE“ von Scott, weil es sicherheitsrelevante Defizite zeigt: Die Hebelmechanik, um die Sattelstütze versenken zu können, ist schwer zu erreichen. Das ist besonders beim Bergabfahren gefährlich, weil dazu die sichere Griffposition verlassen werden muss. Abzüge gab es auch, weil das Fully mit einem 500 Wh-Akku ausgestattet ist (bei allen anderen sind Akkus mit 750 Wh oder 630/621 Wh verbaut). Entsprechend ist eine nur vergleichsweise geringe Reichweite (70 km) bzw. Reich-

höhe (1371 m) möglich. Auch das zulässige Gesamtgewicht von lediglich 128 kg lässt keine bessere Platzierung zu.

Die Tester legten großen Wert auf leistungsfähige Bremsen. Die mit einem Finger zu bedienenden Modelle sind dabei nicht nur leichter zu handhaben, sondern in Kombination mit reichlich Bremspower und guter Dosierbarkeit den schwächeren und weniger ergonomischen Zweifingerbremsen deutlich überlegen. Bergab kann so immer ein Finger an der Bremse und gleichzeitig der Lenker gut im Griff bleiben. Bei den Bikes von Bulls, Scott, KTM und Haibike fehlt dieses Detail.

Wichtiges Kriterium waren außerdem Reichweite bzw. Reichhöhe. Je nach Akkugröße schaffen die Fullys zwischen 110 km (Bulls, Cube, KTM) und 80 bzw. 90 km (Giant, Radon, Canyon) in der Ebene. Entsprechend variieren die Reichhöhen: Die drei Reichweiten-Sieger schaffen mit einer Akkuladung über 2000 m Höhenmeter, Gipfelkönig ist das Cube mit 2179 m. Die Ladezeiten zwischen 5,5 h und 7 h sind dabei gut bis befriedigend. Weitere Infos: www.adac.de

Neuer BMW 5er:

Erstes Auto mit Zulassung für teilautomatisiertes Fahren bis 130 km/h in Deutschland

Die BMW Group kann als erster Automobilhersteller in Deutschland ein System für teilautomatisiertes Fahren mit Geschwindigkeiten von bis zu 130 km/h anbieten. Das Kraftfahrtbundesamt (KBA) hat dem Unternehmen jetzt die entsprechenden Ausnahmegenehmigungen erteilt.



Damit können Kunden schon bald in der neuen BMW 5er Limousine den neuen BMW Autobahnassistenten nutzen. Er ermöglicht es ihnen, während der Fahrt die Hände vom Lenkrad zu nehmen und in einer komfortablen Position abzulegen. Die jüngste, für die neue BMW 5er Limousine erstmals angebotene Ausführung des BMW Autobahnassistenten wird zudem um eine Weltneuheit ergänzt: den aktiven Spurwechselassistenten mit Blick-Bestätigung. Mit seiner Entscheidung bestätigt das KBA die sichere und zuverlässige Funktionalität sowohl

des Autobahnassistenten als auch des aktiven Spurwechselassistenten in der neuen BMW 5er Limousine. Der BMW Autobahnassistent übernimmt neben der Geschwindigkeits- und Abstandsregelung beim Fahren mit bis zu 130 km/h auch die Lenkaufgaben.

Die Beulen-Experten

Weiß
AUTOPFLEGE

smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

CUPRA

SEAT

Autohaus Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Autohaus SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

RATZ -Fahrzeugteile GmbH

Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

**Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU**

**31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67**

Auto-Teile-GmbH
Schramm
 Reifen und Felgen
 Klimaanlage • Service
 TÜV/AU Abnahme
 KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
 Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie

4 Freikarten für den



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
 Einsendeschluß: 20. Juli 2023
 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus Juni 2023 freute sich:
Oliver Holzkämper, Rinteln

Über die 4 Freikarten für den Dinosaurier-Park Münchehagen freute sich:
R. Seebürger, Extertal



Unsere Leckereien
 Camembert,
 Bauernkäse
 in verschiedenen Varianten
 Butterkäse, Bergkäse
SB-Hütte täglich geöffnet
 Bremker Str. 10 • Bremke
 Tel. 0151 - 41229603

Anteilnahme	Trick, Kniff	Schiffsbesitzer	lateinisch: sei begrüßt!	Feuerstein	Kampfjungfrau der nord. Sage	Hauptstadt Algeriens	Sportart, Ballspiel	Taufzeuge
bestmögliche Voraussetzung	1					Querstange am Mast		
platt, abgedroschen					starke Hitze			Farbton
kontra, anti				kleine Glocke	2			
			Kastenmöbel			Stadt in Nebraska (USA)		Kanton der Schweiz
Zahlwort	symbolisches Schmuckstück	3	Pferdrennbahn bei London	in der Tiefe	königlich			
					Lenkriemen		Provinz in Belgien	
oberer Abschluss ein. Maueröffnung		gewagt, gefährlich	der 1. Januar					bayr. Benediktinerabtei
Geliebte des Leander			rahmenartige Einfassung		Schmuckstein	Tierpflege		
					außerdem, zusätzlich	4		
kleiner Karpfenfisch	Export		englische Prinzessin			norwegischer Dichter (Henrik)	Fuge längliche Vertiefung	
Schiffszubehör				Ölbaumfrucht				Fluss im Sauerland (Nordrh.-Westfalen)
				Turkvolk angehöriger	ein Sternbild		Kosmetikartikel; Salbe	
Zufahrt, Zutritt	Holzblasinstrument		sittliche Gesinnung				Nähmaterial	kurzer, heftiger Regenschauer
				anfänglich	Empfindung; Gefühlsausdruck			
Tierhand, Tierfuß	5	geharzter griechischer Weißwein					Abk. für Europäische Union	
ugs.: Sprung			Dauerbezug (Kurzwort)			ölhaltige Nutzpflanze		
Helfer in der Not					frz. Stadt an der Loire			6

12. Oldtimertreffen am See

Autos • Motorräder • Wohnwagengespanne • Trecker • Teilemarkt Oldtimer bis Baujahr 1988



04. bis 06. August
 Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!

Samstag 05.08.
DJ Ritschy

DoktorSee
 www.doktorsee.de

Auf dem Bauernmarkt geht ein Ehepaar an den Zuchtbullen vorbei. Beim ersten steht ein Schild:
 50 erfolgreiche Deckungen im vergangenen Jahr.
 Die Frau knufft ihren Mann in die Seite und sagt:
 „Hey, 50 Mal im Jahr, also so gut wie jede Woche.“
 Sie gehen weiter und beim zweiten Bullen steht ein Schild:
 120 erfolgreiche Deckungen im Jahr.
 Sie knufft ihren Mann etwas härter und sagt:
 „Von dem kannst Du was lernen, das ist mehr als zweimal die Woche.“
 Beim dritten Bullen lesen sie folgendes Schild:
 365 erfolgreiche Deckungen im vergangenen Jahr.
 Die Frau bricht sich fast den Ellenbogen an den Rippen ihres Mannes und sagt:
 „Täglich – den solltest Du Dir als Vorbild nehmen.“
 Darauf er: „Frag ihn doch mal, ob es immer die gleiche Kuh war.“



Ein Streber und ein Dummkopf haben eine mündliche Prüfung. Der Streber geht zuerst in den Prüfungsraum. Der Lehrer fragt:
 „Wann war der zweite Weltkrieg?“
 „1939 bis 1945“ sagt der Streber.
 Lehrer: „Richtig! Wer hat die chinesische Mauer gebaut?“
 Streber: „Ying hat angefangen und Yang hat aufgehört.“
 Lehrer: „Auch richtig! Gibt es Außerirdische?“
 Streber: „Es wird vermutet, aber man kann nichts beweisen.“
 Lehrer: „Auch das ist richtig.“
 Der Streber geht raus und sagt dem Dummkopf die Lösungen. Der geht dann rein.
 Lehrer: „Wann hast Du Geburtstag?“
 Dummkopf: „1939 bis 1945“
 Lehrer: „Wer ist Dein Vater?“
 Dummkopf: „Ying hat angefangen, Yang hat aufgehört.“
 Lehrer: „Sag mal, hältst Du mich eigentlich für blöd?“
 Dummkopf: „Es wird vermutet, aber man kann nichts beweisen.“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

			4		1	7	8
	4						
7		1					
	2	7	6		4		
5			3				9
		9		8	6	2	
				8		1	
						6	
3	6	2		5			



Ihr **EKO** Küchen-Studio
 Josua-Stegmann-Wall 13
 Rinteln • Tel. 05751-2468



Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Der Sommer verwöhnt uns dieses Jahr tatsächlich, die Sonnencreme ist wieder einer der Verkaufsschlager im Drogeriemarkt. Ich hatte meinen ersten Sonnenbrand allerdings schon Ende Mai, als ich beim Holzspalten im Unterhemd ohne einzucremen gearbeitet habe. Die Formen des Unterhemds waren noch Tage später gut zu erkennen. Schade allerdings, dass durch ihn nicht der Bierbauch wegetuschiert wurde.

Im Juli gehen endlich die großen Ferien los. Schülerinnen und Schüler freuen sich über die sechs Wochen frei und so manche Eltern müssen wieder schauen, wie sie die Kids beschäftigt kriegen. Tränen in den Augen bekomme ich, wenn ich mir dieses Jahr die Preise für Urlaubsreisen anschau. In den Ferien war es immer schon teurer als sonst, aber ich glaube, aktuell sind sie auf einem Rekordhoch.

Wenn das Geld knapp ist, aber die Lust nach Urlaub da, habe ich einen lokalen Tipp, den ich selbst schon öfters gemacht habe:

Kids, Kühltaschen, Handtuch, Badehose und Sonnencreme einpacken und ab zum Doktorsee. Dank des herrlichen Sandstrandes und der Rutsche kann man als Elternteil entspannen, denn die Kinder wird man die meiste Zeit nicht sehen. Auch die dort ansässige Gastronomie lässt so gut wir keine Wünsche offen. Man kann den Tag wunderbar dort verbringen und das Urlaubsfeeling gibt es ohne Stau, Chaos am Flughafen und Verständigungsprobleme bei der Essensbestellung.

Ich habe Euch bereits von meinen ersten E-Bike Erfahrungen am Strücker Berg berichtet. Letzten Monat habe ich wieder was sehr Wichtiges dazugelernt. Ein Fahrradhelm kann vor schweren und unangenehmen Verletzungen schützen. Auf einer abendlichen Hunderunde mit Rad ist mir mein Hund ins Fahrrad gelaufen, so dass ich zu Sturz kam. Die Spuren an meinem Kopf und Gesicht waren länger und in mehr Farben zu sehen, als der vorhin angesprochene Sonnenbrand im Mai. Ich bin sehr froh, dass nicht mehr passiert ist, aber es war schmerzhaft genug.

Als ich am Fronleichnam letzten Monat auf einem Donnerstag in Eisbergen bis spät in die Nacht beim dortigen Jubiläum des Fußballvereines musizierte, habe ich den Begriff „Brückentag“ neu kennengelernt. Ich musste ziemlich heiser den folgenden Freitag mit schwarzem „Startpiloten“ überbrücken, damit mein Körper auf Betriebstemperatur kam.

Beeindruckt war ich allerdings von den sehr lebhaften Reden des Vorstandes auf der Feier am Vorabend und darüber, dass es bei diesem 75-jährigen Bestehen tatsächlich Ehrungen für 75 Jahre Vereinszugehörigkeit gab. Echte Gründungsmitglieder. Aber es hat mir auch wieder gezeigt, wie wichtig Vereine und die Ehrenamtlichen für unsere Gesellschaft sind. Jung und Alt findet zusammen und zusammen ist man bekanntlich stärker.

Ich wünsche Euch allen einen wundervollen Sommer, mit viel Sonne und wenig Sonnenbrand.

Euer Christian

ALLES KUNST
 Meisterwerke der Künstlichen Intelligenz

Eine Doppelausstellung in den Museen
 Bad Oeynhausen und Rinteln

Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
 Bad Oeynhausen

Die Eulenburg
 Universitäts- und Stadtmuseum
 Rinteln

31. Jan. - 31. Juli 2023

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 - 92 35 75
Fax 0 57 51 - 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Boris Nolting
Diana Sellmann

Fotos
Rolf Bergmann
Igor Vucinic
Diverse Agenturen

Titelfoto
© DJ Ötzi

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos - 15. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 1. August 2023

Anzeigenschluß:
20. Juli 2023



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Das heutige politische Leben wird leider stark von den anpassungsfähigen und geländegängigen Typen bestimmt.“

Franz Josef Strauß (1915-88),
dt. Politiker (CSU),
1978-88 Min.-Präs. Bayern



Apothekennotdienst

27.6.23
b33 Apotheke Rinteln
28.6.23
Schloß Apotheke Bückeburg
29.6.23
B65 Apotheke Nienstädt
30.6.23
St.Martini Apotheke Stadthagen
1.7.23
Löwen Apotheke Rinteln
2.7.23
Bären Apotheke Stadthagen
3.7.23
Engel Apotheke Rinteln
4.7.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
5.7.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
6.7.23
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
7.7.23
Neue Apotheke Bückeburg
8.7.23
Apotheke am Markt Stadthagen
9.7.23
Post Apotheke Rinteln
10.7.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
11.7.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen
12.7.23
Rehrener Apotheke
13.7.23
b33 Apotheke Rinteln
14.7.23
Sonnen Apotheke Lauenau
15.7.23
easyApotheke Rinteln
16.7.23
Schloß Apotheke Bückeburg

17.7.23
B65 Apotheke Nienstädt
18.7.23
St.Martini Apotheke Stadthagen
19.7.23
Löwen Apotheke Rinteln
20.7.23
Bären Apotheke Stadthagen
21.7.23
Engel Apotheke Rinteln
22.7.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
23.7.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
24.7.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
25.7.23
Neue Apotheke Bückeburg
26.7.23
easyApotheke Stadthagen
27.7.23
Post Apotheke Rinteln
28.7.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
29.7.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen
30.7.23
Rehrener Apotheke
31.7.23
b33 Apotheke Rinteln
1.8.23
Sonnen Apotheke Lauenau

Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne Stadt auf unseren Internetseiten!
Profitieren auch Sie davon und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in diesem werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und welttoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme & DVD
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook: Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Die Chance zur Veränderung mit Hilfe der Hypnose

Von **Diana Sellmann, Mental und Hypnose-Coach**

Die Hypnose ist ein natürlicher Zustand der Entspannung und Konzentration, die mit Hilfe von Suggestionen u.a. Einstellungen, Haltungen und Empfindungen restrukturiert, korrigiert und ändern kann. Sie ist allerdings kein „Wundermittel“, denn ohne ein aktives Mitspiel bleibt sie wirkungslos.



Sind Sie motiviert und überzeugt es schaffen zu wollen, dann ist Hypnose genau das richtige Werkzeug. Und die Gruppensuggestion ist der perfekte Einstieg für Menschen, die etwas verändern möchten, aber noch keine Hypnose-Erfahrungen haben.

Eine der wichtigsten Besonderheiten der Gruppensuggestion ist die Gruppendynamik.

Der Mensch fühlt sich in einer Gruppe immer etwas sicherer – er fühlt sich dem Hypnotiseur nicht „ausgeliefert“. Diese Sicherheit unterstützt die Aufnahme und die Verarbeitung der Suggestionen.

Während der Hypnose ist der Körper optimal entspannt, der Geist aber sehr fokussiert und aufnahmebereit. Sie sind dabei niemals bewusstlos, willenlos oder machtlos. Sie sind geistlich IMMER präsent, nur das individuelle Erleben kann unterschiedlich sein: Das Er-

leben der Hypnose reicht von einfach angenehm und vollkommen entspannt, über geschärfte Sinne, veränderte Zeit- und Körperwahrnehmung bis zu verbesserter Vorstellungskraft und bewusster Wahrnehmung eigener Gefühle. Gewichtsreduktion und Raucherentwöhnung mit Hilfe der Hypnose sind 2 der gefragtesten Behandlungen in meiner Praxis.

Abnehmen mit Hypnose

Die individuellen Gründe, eine Gewichtsreduktion anzustreben, können sehr unterschiedlich sein. Manche möchten ihre Leistungsfähigkeit erhöhen, manche die Beweglichkeit, andere wiederum möchten einfach nur schlanker werden oder sich gesünder fühlen.

Die Hypnose kann Ihnen helfen, mit Hilfe ganz spezieller Suggestionen das Idealgewicht schneller und leichter zu errei-

chen. Dabei geht es nicht nur um die Gewichtsreduktion, sondern auch darum, das persönliche Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten, bei dem die Gesundheit und das Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen.

In Ihrem Unterbewusstsein werden interne Prozesse in Gang gesetzt, die dafür sorgen, ihr Essverhalten so zu verändern, dass die gewünschte Wirkung sich wie von selbst einstellt.

Raucherentwöhnung mit Hypnose

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, mit Rauchen aufzuhören, aber kaum ein Weg ist so vielversprechend wie die Hypnose. Sie ist keine „Zauberei“, sondern eine bewährte Unterstützung, die schon vielen tausend Menschen geholfen hat,



das Rauchen erfolgreich aufzugeben.

Die besondere Stärke der Hypnose liegt darin, den Willen zu stärken und die Nikotinabstinnung zu unterstützen. Gleichzeitig hilft die hypnotische Trance dem Gehirn dabei, Entzugssymptome zu lindern, das eingepärrte Verhalten zu ändern und ein neues, rauchfreies Verhalten schneller zu „erlernen“.

Ein Leben ohne Zigarette kann mit Hilfe der Hypnose zu einer Selbstverständlichkeit werden.

Elithera[®]
Gesundheitszentrum
Rinteln

Ihre Praxis für Physio- und Ergotherapie

UNSERE LEISTUNGEN:

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- KRANKENGYMNASTIK NACH BOBATH
- KRANKENGYMNASTIK NACH PNF
- MANUELLE THERAPIE
- BECKENBODENTRAINING
- MOTORISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- SENSOMOTORISCH-PERZEPTIVE BEHANDLUNG
- HIRNLEISTUNGSTRAINING
- PSYCHISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- HAUS- UND HEIMBESUCHE

31737 Rinteln • Virchowstr. 5 • Tel.: 05751924460
www.elithera.de/rinteln

Speisekorn
ORTHOPÄDIE · SCHUHTECHNIK
HARTJES **Wir führen** **BIRKENSTOCK**
AUS ÖSTERREICH **u.a.**

Weserstr. 11 • Rinteln • Tel. 05751 / 96 70 20 • www.speisekorn-schuhtchnik.de

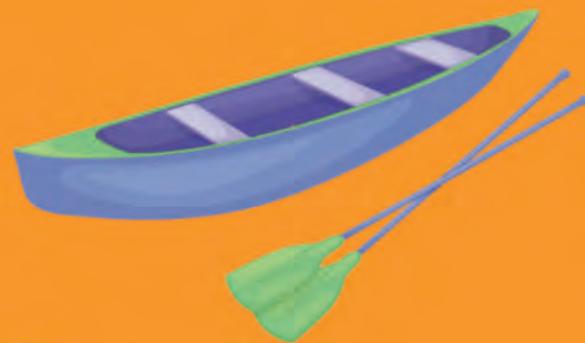


Weser erleben



Rund um das Thema Weser, Wasser und Wassersport informieren verschiedene Aussteller über ihre Aktivitäten und Angebote.

Besondere Highlights werden das traditionelle Weserschwimmen und ein Gottesdienst an der Weser mit Taufe mit Weserwasser sein.



Samstag
01. Juli
10-16 Uhr