

DER

RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • AUGUST 2023

Drei Tage – drei Bühnen – eine Party!

Vom 11. bis 13. August steigt mit der 44. Auflage des beliebten Altstadtfestes eine der regional größten Open-Air-Partys des Jahres und lässt sowohl musikalisch als auch kulinarisch kaum Wünsche offen!

Seite 4/5

OLDTIMERTREFFEN AM DOKTORSEE:
Erleben Sie historisches Flair mit
Urlaubsfeeling direkt am See!

Seite 4

RINTELNER BLUMENWALLFEST:
Das fröhliche Sängerfest geht
in die 22. Runde!

Seite 9

HITS FÜR KIDS:
Was man tun kann damit junge Menschen
gesund und glücklich groß werden!

ab Seite 20

Wir machen uns für Sie stark!



**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

...alles was Recht ist!
VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de



Ausgelassene Stimmung bei Doktorsee in Flammen!



Maritime Klänge und gute Laune beim Hafenfest!



Wertschätzung

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn die Sommerferien Mitte des Monats für die Familien zu Ende gehen, ist das zwar schade, aber der Beginn des neuen Schuljahres hat auch immer seine guten Seiten. Viele Erstklässler sind schon jetzt vor Vorfreude ganz aufgeregt, weil sie bald eingeschult werden. Und die größeren Kids sind oft froh, wenn sie ihre Freunde dann wieder jeden Tag sehen. Außerdem kehrt die normale Routine zurück, was ja durchaus auch Vorteile hat.

Dazu bietet der August in Rinteln und Umgebung noch so einiges mehr, auf das sich auch die großen Leute freuen können: Neben dem Altstadtfest, welches ein tolles Programm für die ganze Familie bietet, finden zahlreiche schöne Konzerte und Veranstaltungen statt.

Wenn Sie diese Ausgabe durchstöbern, werden Sie sehen, dass das Angebot in den kommenden Wochen wieder sehr vielfältig ist. Dabei sind es ja nicht nur die Großereignisse, die dazu animieren, die eigenen vier Wände zu verlassen.

Viele Organisatoren entwickeln immer wieder neue Ideen, wie sie den Leuten aller Altersklassen etwas bieten können. Organisierte Wanderungen in der Natur, reizvolle Ausflüge und Aktionen in der Innenstadt sind nur einige Beispiele. Mit diesem Engagement, sei es von Haupt- oder Ehrenamtlichen, tragen sie dazu bei, die Lebensqualität in Rinteln weiter zu verbessern. Und dies nicht nur in Form von Unterhaltungsangeboten, sondern auch wenn es um konkrete Hilfestellungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geht. Diese Vielfalt ist nicht selbstverständlich und die Aktiven verdienen wirklich unsere Wertschätzung.

Dabei ist die beste Anerkennung, wenn viele Menschen von den Angeboten einfach Gebrauch machen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viele vergnügliche und aktive Stunden im August und den großen und kleinen Schulkindern einen guten Start ins neue Schuljahr!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Gumann

R. J. J. J. J.

EP: Beckmann

ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	

AUTORISIERTER FACHHANDELSKUNDENDIENST

Unser Service

macht den Unterschied.

05751 - 89 09 80

Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de



RÜCKBLICK 2



RINTELN AKTUELL 4



RINTELN HISTORISCH 11



GESCHÄFTSWELT 12



REGION AKTUELL 14



**VERANSTALTUNGS-
KALENDER** 18



HITS FÜR KIDS 20

MULTIMEDIA 24

Neuigkeiten: Kino / Bücher

GASTRO & EVENT 25

Rezept

BAUEN & WOHNEN 26

Heizen mit Holz – Wärme der Zukunft / Das neue Heizungsgesetz – Fragen & Antworten



NATUR & GARTEN 28

Späte Stauden für Insekten / Magische Hortensien für den Garten



IHR GUTES RECHT 30

Das hat sich zum 1. Juli 2023 geändert



AUTO & CO. 31

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 32



SERVICE 34

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum



GESUND & FIT 35

Gesundheit im Betrieb

12. Oldtimertreffen am Doktorsee: Historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See



Gemütlich zwischen sehenswerten Karossen und alten Nutzfahrzeugen umherschlendern, sich mit anderen Oldtimer-Liebhabern austauschen, einen leckeren Happen essen und dazu ein tolles Freizeitangebot – all das bietet das Oldtimertreffen am Doktorsee von Freitag, 4. bis Sonntag, 6. August.

Den Slogan der Veranstaltung „Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!“ können die Besucher wörtlich nehmen.

Für das historische Flair sorgen blubbernde Motoren, schicke Heckflossen, blitzende Karosserien, u.v.m. Aus ganz Deutschland reisen am Freitag die Eigentümer von Autos, Motorrädern, Wohnwagengespannen, Traktoren und LKW bis Baujahr 1988 an. Im vergangenen Jahr waren es sage und schreibe über 1.000 Fahrzeuge! Am Samstag und Sonntag sind die Oldtimerfans dann eingeladen, über das Veranstaltungsgelände zu spazieren, die alten Schätzchen zu bewundern und untereinander ins Gespräch zu kommen. Außerdem findet wieder einen Teilemarkt mit vielen nützlichen, aber teils auch kuriosen Angeboten statt. Diverse gastronomische Angebote auf dem Veranstaltungsgelände, die Restaurants sowie die Strandbar direkt nebenan bieten Leckeres für Leib und Magen. Am Samstagabend gibt es zusätzlich Musik.

Urlaubsfeeling lässt alleine schon die unmittelbare Nähe der Veranstaltung zum See aufkommen. Dazu lädt das umfangreiche Freizeitangebot zu Spiel, Spaß und Entspannung ein: Badestrand mit Wasserrutsche, Tretboot- und SUP-Verleih, Adventure Minigolf und mehr.

Für Oldtimer-Fahrzeuge inklusive Fahrer ist die Teilnahme kostenlos. Der Eintritt für Tagesgäste kostet pro Person 4,- €.

RATZ -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU

31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

**Karosserie & Lackiererei
HOSSMANN
DROSTE**

Olaf Hossmann
Inhaber
Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

Die Open-Air Party des Jahres für die ganze Familie:

44. Rintelner Altstadtfest

Vom 11. bis 13. August feiert die Stadt Rinteln wieder das beliebte Altstadtfest, welches in dieser Art selten geworden ist. Dank treuer, aber auch neu gewonnener Sponsoren kann auch in diesem Jahr eine der größten Open-Air-Partys der Region stattfinden.



Am Freitagabend geht die Party ab 20 Uhr auf allen drei Bühnen los. Auf der Volksbank-Bühne auf dem Marktplatz wird Bürgermeisterin Andrea Lange das Altstadtfest offiziell eröffnen. Das Programm gestalten auch in diesem Jahr wieder erstklassige Bands und Musiker.

Zudem sorgt am Samstag ab 18 Uhr die NDR 1 Niedersachsen Disco mit Moderator Andreas Kuhnert für ordentlich Stimmung. Gespielt wird Pop- & Discomusik der 70er und 80er, dazu echte Kultknaller und natürlich die Hits von heute.

Mit Musik für aufgeweckte und tanzbegeisterte Kinder präsentieren sich Christian Hüser und KrAWAllo. Eine Puppenbühne und eine Kinder-Disco runden das Programm für unsere jüngsten Gäste ab. Zudem werden diverse Rintelner Vereine das Programm bereichern. Besonders freuen sich die Organisatoren auf die Auftritte der Tanzgruppe „Gracja“ aus unserer polnischen Partnerstadt Slawno.

Am Samstag und Sonntag gibt es in den Nachmittagsstunden wieder Stuhlreihen vor der Sparkassen-Bühne auf dem Kirchplatz Nord, so dass die Darbietungen bei Bedarf auch im Sitzen verfolgt werden können.

Auch gastronomisch lässt das Altstadtfest keine Wünsche offen. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen und Getränken. Hier wird sicher jeder etwas nach seinem Geschmack finden. In der Fußgängerzone laden zudem bunte Marktstände zum Bummeln ein und bieten ein vielfältiges Angebot an.

Kinderschminken

Mirja Jeschke zaubert am Samstag von 14.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag von 13.00 bis 18.00 Uhr wieder wunderschöne Kunstwerke auf die Gesichter der kleinen Besucher.

Kasper & Co. am Glasbläserbrunnen

Am Samstag und Sonntag lädt die Valentino Puppenbühne die kleinen Zuschauer zu lustigen und spannenden Geschichten ein.

Spielzeiten:

Sa: 15.00 Uhr / 16.00 Uhr / 17.00 Uhr / 18.00 Uhr
So: 14.00 Uhr / 15.00 Uhr / 16.00 Uhr / 17.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

Am verkaufsoffenen Sonntag öffnet der Rintelner Einzelhandel in der Zeit von 13.00 bis 18.00 Uhr. Ein guter Anlass für eine ausgiebige Shoppingtour mit der ganzen Familie!

Der Programmflyer ist auf www.rinteln.de, an diversen Standorten im Stadtgebiet und natürlich auf www.der-rintelner.de erhältlich.

T.+M. Wetzel

Strahlende Oberflächen

- Sandstrahlen (auch mobil)
- Felgenaufbereitung
- Hochglanzpolieren von Alu - VA
- Lack- & Pulverbeschichtung

Lise-Meitner-Straße 4
31737 Rinteln
Industriegebiet Süd
Tel.: 05751 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

Auto-Teile-GmbH

Schramm

Reifen und Felgen
Klimaanlagen · Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt

MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten

Weiß
AUTOPFLEGE

smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7
32689 Kalletal
Tel. 05264 / 99 33
Mobil 0160 / 99 46 82 93

Rintelner Altstadtfest - Programm

Volksbankbühne - Marktplatz

Fr 11.08.

20.00 Uhr
**Altstadtfest Opening durch
 Bürgermeisterin Andrea Lange**
 20.15 - 24.00 Uhr
STILLaLIVE Coverband
 Rock- & Pop-Klassiker aus den
 60er Jahren bis heute

Sa 12.08.

14.00 - 15.00 Uhr
Tanzgruppe „Gracja“ aus der
 Partnerstadt Slawno & der Rin-
 telnear Carnevalsverein
 Tanz-Vorführungen auf höchst-
 em Niveau
 15.00 - 16.00 Uhr
Christian HUESER
 Kinder-Mit-Mach-Konzert
 16.00 - 17.00 Uhr
TSV Steinbergen
Tansgruppen
 „Sweets“ & „Smarties“
 18.00 - 24.00 Uhr
NDR 1 NIEDERSACHSEN
DISCO

Live on Stage: Andreas Kuhnt &
 DJ Sascha Dobbert

So 13.08.

11.00 - 12.00 Uhr
Gottesdienst „Störfall Fest“
 Mit Superintendent Christian
 Scheff & Lieve-Band
 13.00 - 14.00 Uhr
Tanzgruppe „Gracja“ aus der
 Partnerstadt Slawno & der Rin-

telner Carnevalsverein
 Tanz-Vorführungen auf höchst-
 em Niveau
 14.00 - 15.00 Uhr
Tanzschule Dance 1
 Präsentiert ihre Tanzgruppen
 16.00 - 19.00 Uhr
MAGIC BOOGIE SHOW
 Boogie-Woogie, Swing und Rock
 'n' Roll

Sparkassenbühne Kirchplatz Nord

Fr 11.08.

20.00 - 24.00 Uhr
GOODBEATS Live Cover Band
 Jung, frisch und stylisch! Das
 ist die Live Cover Band GOOD-
 BEATS! Bei ihr geht es um
 pure, echte Livemusik, die ins
 Blut geht und die Tanzbeine
 zum Schwingen bringt. Ihr Re-
 pertoire reicht von Pop, Rock
 über Soul bis hin zu Funk. Ein-
 fach mitreißen lassen!

Sa 12.08.

14.00 - 14.30 Uhr
VEREIN MENSCH E.V.
 Tanz & Musik mit Antonia &
 Andre Kafke
 15.00 - 17.00 Uhr
MUSIKZUG DER FREIWILLIGEN
FEUERWEHR MÖLLENBECK
 Traditionelle und moderne
 Blasmusik zum Zuhören und
 Mitschunkeln
 17.30 - 19.00 Uhr
**OLLY SCHMIDT &
 LEVIEL DANIEL**
 Bekannt aus DSDS
 20.00 - 24.00 Uhr
PROMISE Top 40-Partyband
 Sechs sympathische, stilsichere
 Musiker, ein hohes spielerisches
 Niveau mit einem stets ausge-
 wogenen Sound, kombiniert mit
 Entertainment in einer frischen
 wie professionellen Art.

So 13.08.

13.00 - 14.30 Uhr
Vereinigte Chöre Rinteln e.V.
 Eine bunte Mischung traditio-
 neller und neuer Lieder

15.30 - 16.15 Uhr
KrAWallo
 Familien Rock 'n Roll
 16.30 - 19.00
SONNY B.
 Country & Western

Extalerbühne - Kirchplatz Süd

Fr 11.08.

20.00 - 24.00 Uhr
SCHLAGER DELUXE
Party- Showband
 Schlager ist die Musik, die
 Generationen verbindet, Seh-
 nstüchte weckt, zum ausgelas-
 senen Feiern einlädt und zum
 Tanzen bewegt. Mit viel Charme
 präsentiert die Band deutsch-
 sprachige Lieder mit Kultstatus
 und die neuesten Hits aus den
 Charts. Die Essenz für pure
 PARTYSTIMMUNG!

Sa 12.08.

14.00 - 16.30 Uhr
PRIME TIME BLUESBAND
 Blues, Blues-Rock & Artver-
 wandtes
 16.30 - 17.00 Uhr
KINDER-DISCO
 Mit der Tanzschule Dance 1
 18.00 - 20.00 Uhr
DAISY TOWN
 Das ist Modern Country Music.
 Die im wahrsten Sinne des Wor-

tes „ausgezeichnete“ heimische
 Band spielt neben knackigen,
 modernen Country-Rock-Num-
 mern immer auch Stücke mit
 traditionellen Stilelementen.
 21.00 - 24.00 Uhr

PRETTY IN PINK

„Rock 'n' Roll reloaded“ ist das
 Motto, wenn diese Band die
 Bühne rockt. Mit ihrer Cover-
 Show feiert die Band zusammen
 mit ihrem Publikum eine ausge-
 lassene Party mit den bekann-
 testen Hits der wilden 50er bis
 zu den verrückten 70er Jahren.
 21.30 - 24.00 Uhr

DIE KASSEN PATIENTEN
 Ärzte-Tribute-Band der Extra-
 klasse

So 13.08.

13.00 - 14.00 Uhr
PATRICK LUECK
 Rock, Pop & Soul
 14.45 - 14.50 Uhr
VTR Dance Classes
 Gruppe X-OUT / MDH Studio
 15.00 - 15.15 Uhr
TSV Krankenhagen
Black Jack Cheerleader
 15.30 - 16.00 Uhr
KINDER-DISCO
 Mit der Tanzschule Dance 1
 17.00 - 19.00 Uhr
SASCHA RENIER Singer &
 Songwriter
 Pop & Rock

Auflösung Sudoku von Seite 33

6	5	2	1	8	7	3	9	4
1	7	3	9	6	4	8	2	5
8	4	9	3	5	2	1	6	7
5	6	8	4	3	1	9	7	2
7	2	1	8	9	5	4	3	6
3	9	4	7	2	6	5	8	1
4	8	6	2	1	9	7	5	3
2	3	7	5	4	8	6	1	9
9	1	5	6	7	3	2	4	8

Wir schenken Ihnen

20% Rabatt auf

SOMMER SCHUHE

SCHUH PETERS

31737 Rinteln · Weserstr. 21 · ☎ 2736
 WhatsApp 0172 - 4269588

Tag- und
 Nachtwäsche
 für Damen

Lisca

Wäschekorb

Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

F. Hoppe Ihr Partner für

ZWEIRÄDER · MOTORSÄGEN · RASENMÄHER
 Eigener Service

- Motorsägen
- Holzspalter
- Motorsensen
- Motorroller
- Fahrräder
- Zubehör
- Rasenmäher
- Automower

Husqvarna
 READY WHEN YOU ARE

STIHL MOTORGERÄTE TORO

SABO

PIAGGIO

naturlich aus Ihrem Fachgeschäft

Ellerbruch 10
 31737 Rinteln-Uchtdorf
 Telefon: (0 57 51) 22 18
 Telefax: (0 57 51) 46 138

SDS Sicherheits- und
 Dienstleistungs-Unternehmen
 Schaumburg

J. Sinen GmbH

Copartner Zertifiziert
 nach DIN EN ISO 9001
 VDS anerkannt

31737 Rinteln
 Dieselstraße 10
 Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
 Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
 für Schutz und Sicherheit
 IHK-Anerkannte Schulungs-
 stätte für den § 34 a für
 das Bewachungsgewerbe

www.sds-sinen.de

Vorverkauf läuft: Symphoniekonzert in der St. Nikolai Kirche

Zu einem wunderbaren Symphoniekonzert mit dem Göttinger Symphonie Orchester und Solistin Victoria Audrey Sarasvathi, Klavier, unter der Leitung von Dirigent Wolfgang Westphal lädt der Kulturring Rinteln e.V. am Sonntag, 17. September um 17.00 Uhr ein. Der Kartenvorverkauf läuft!



Auf dem Programm stehen Schumanns Klavierkonzert a-moll op. 54 und Beethovens 3. Symphonie „Eroica“ op. 55.

„Großartige klassische Musik wieder mit Genuss hören lernen. Nein, man muss dazu kein Fachmann sein, keine

Noten lesen können oder ein Instrument spielen. Aber, zuhören können, sich auf die Musik einlassen. Die genialen Komponisten Schumann und Beethoven wollen mit ihren Werken eine Geschichte erzählen, die Tiefen und Höhen der menschlichen Spezies ausloten. Wenn man am Ende des Werkes den Eindruck hat, durch alles gegangen zu sein, dann hat man verstanden“, erklärt Wolfgang Westphal im Vorfeld des Konzertes, welches von der Sparkasse Schaumburg und der Firma Stüken gefördert wird.

Werkeinführung für das Symphoniekonzert

In einem Vortrag am Freitag, 8. September um 19.30 Uhr im VHS-Gebäude Rinteln, Klosterstr. 26, versucht Dirigent Wolfgang Westphal die Musik aus der Sicht des Interpreten zu erklären und Hörhilfen zu geben: „Wieder das Schöne in der großartigen Kunst genießen, die Werke von Schumann und Beethoven nicht in den Schrank des Weltkulturerbes stellen, sondern immer wieder mit neuem Leben füllen.“ Der Eintritt zum Vortrag ist frei.



Altstadtfest

3 Tage - 3 Bühnen

NDR1 NIEDERSACHSEN DISCO mit Andreas Kuhnt & DJ Sascha Dobbert

LIVE-MUSIK
Rock, Pop, Schlager, Blasmusik, Chorgesang

Kinderdisco & Kaspertheater

Tanzvorführungen und vieles mehr!

11. - 13. August

Das ganze Programm auf einen Blick:

www.rinteln.de

verkaufsoffener
Sonntag
13 - 18 Uhr



Rinteln
Stadt an der Weser

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-177 | veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de
f stadt_rinteln-stadtverwaltung | stadt_rinteln

Wandern für Fitgebliebene

Endlich mal wieder raus aus der Wohnung und die Natur genießen! Wozu man sich allein eher schwer überzeugen kann, wird beim Wandern der „Generation 50+“ am Samstag, 12. August von 11.00 bis 14.00 Uhr zum Wanderspaß in guter Gesellschaft.



Dieses Mal führt ein 5,5 km langer Rundweg die „Generation 50+“ durch das Naturschutzgebiet „Appenhäuser Bruch“. Vom Startpunkt an der Eisberger Mühle geht es vorbei am „Mettwurst Möller“ und entlang des Südhangs. Die Wanderung wird von einem erfahrenen Wanderführer begleit-

tet. Für einen kleinen Snack ist gesorgt. Bitte denken Sie an Getränke!

Treffpunkt ist an der Eisberger Mühle, Rohen Feld 2, PW-Eisbergen. Anmeldung: Mo bis Fr von 9.00 – 17.00 Uhr, Christel Grannemann-Bülte, 01525 / 6323606, Antonio Fusco, 01523 / 7791608.

Neuer Spiel- und Erholungsort am Blumenwall

Der Blumenwall bekommt einen neuen Erlebnisspielplatz. Der Aufbau soll bis zum 15. August abgeschlossen sein.



Die jetzigen Spielgeräte bekommen ein neues Zuhause und werden aktuell abgebaut. Für den neuen Ort und Wiederaufbau der Spielgeräte vom Blumenwall sieht die Stadt den Ergebnissen aus dem beauftragten Spielplatzkonzept entgegen. Auf dessen Grundlage werden weitere Erholungsorte für Familien und Kinder geschaffen.

„Die Freizeit- und Erholungsangebote für die Rintelner Bürger/-innen und Gäste der Stadt tragen maßgeblich zur Attraktivität unserer Stadt als Standort zum Leben, Wohnen und Arbeiten für alle Altersgruppen bei,“ so Bürgermeisterin Andrea Lange. Der neue Spielplatz im Blumenwall soll zur Aufenthaltsqualität der Innenstadt beitragen.

Immer frisch!

Beste Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64



45 Minuten schöne Musik hören und die Seele baumeln lassen:

Rintelner Orgelsommer

Der Kulturring Rinteln e.V. lädt im August zu zwei Konzerten von ehemaligen Orgelschülerinnen von Wolfgang Westphal in der Klosterkirche Möllenbeck ein.

Christiane Klein und Regina Ackmann sind nach ihrem Studium an der Musikhochschule Hannover jetzt als hauptberufliche Kreiskantorin und Stiftsorganistin tätig. An der Ahrend/Möhling-Orgel der Klosterkirche Möllenbeck spielen sie Werke alter und neuer Meister. Der Eintritt ist jeweils frei. Der Kulturring Rinteln e.V. freut sich über eine Spende am Ausgang.

So, 13.08., 17.00 Uhr
Christiane Klein
Programm:

Johann Sebastian Bach: Praeludium Es-Dur BWV 552 / „Christe, aller Welt Trost“ a 2 Clav. e Ped. BWV 670 aus dem III. Teil der Clavierübung (1739) / François Couperin (1668-1733): „Gloria“ – Offertoire sur les Grands Jeux aus der 2. Orgelmesse (Messe pour les Couvents) / Girolamo Frescobaldi (1583-1643) : Toccata all'Elevazione / Dietrich Buxtehude (1637-1707) Passacaglia in d / William Byrd (1543-1623) Queen's Alaman Johann Sebastian Bach: Fuge Es-Dur BWV 552

So, 20.08., 17.00 Uhr
Regina Ackmann
Programm:

Max Drischner: Sonnenhymnus (Passacaglia in E-Dur) (1891-1971) / Edvard Grieg: Das kleine Vöglein, op. 43, Nr.3 (1843-1907) / Jules Brosset: Carillon (1852-1937) / César Franck: Panis Angelicus (1822-1890) / Joh. Seb. Bach: Nun danket alle Gott (aus „Kantate 79“) (1685-1750) / Andreas Willscher Die Biene (aus „Insektarium“) (1955*) / Léo Delibes: Blumenduett aus „Lakmé“ (1836-1891) / Andreas Willscher: Die Ameise (aus „Insektarium“) / Thomas Riegler: Wellen („Ins Wasser fällt ein Stein“) (1965*) / L.J.A. Lefébure-Wély: Pastorale G-Dur / Thomas Riegler: Sollt ich meinem Gott nicht singen (Bolerro) / Joh. Seb. Bach: Präludium G-Dur (BWV 541)



Konzert in der Bodega Beach Bar: Tata Vereshchagina Quartett

Blues, Soul, Swing und Mainstream-Songs in eigener Interpretation stehen auf dem Programm, wenn das Tata Vereshchagina Quartett am Freitag, 18. August ab 19.00 Uhr in der Bodega Beach Bar in Rinteln auftritt.

Das Tata Vereshchagina Quartett besteht aus: Tata Vereshchagina (Klavier und Gesang), Jan Philipp Buchholz (Saxophon), Michael Kluwe (Percussion) und Jochen Kluwe (Bass und Gesang). Tata Vereshchagina stammt aus der Ukraine und spielt mit den Bandmitgliedern seit einem halben Jahr zusammen. In dieser Zeit hat die Formation schon einige Konzerte gegeben, darunter auf der diesjährigen Landpartie in Bückeburg. Das Publikum darf sich auf Songs u.a. von Aretha Franklin, Norah Jones und Amy Winehouse freuen, die das Quartett mit großer Spielfreude und in musikalischer Qualität auf höchstem Niveau präsentiert.



Raumausstatter

Ihr Fachmann für **Thomas Spork**

- Bodenbeläge
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Wintergärten
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Dekoration
- Büro
- Sonderanfertigung



GEOS-MARKISEN

Unsere neuen Öffnungszeiten!
Mo. Di. Fr. 10.00 bis 13.00 Uhr
Do. 15.00 bis 18.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung!



Bahnhofsallee 2
31737 Rinteln
Tel. 05751 / 9 93 93 06
Fax 05751 / 9 93 93 07
Mobil 0171 / 215 53 54
www.thomasspork.de



Bademoden 2023

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46



Farbenfrohes Spektakel in der Innenstadt: Aktion „Rinteln kreativ erleben“

Am Samstag, 26. August verwandeln sich die Fußgängerzone und der Marktplatz von Rinteln von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr in ein farbenfrohes Spektakel voller kreativer Ideen.



Das schöne Ambiente der historischen Altstadt und die ausgewogene Mischung der Künstler und Kunsthandwerker bieten, in Verbindung mit den Rintelner Geschäften, ein Einkaufserlebnis der besonderen Art.

Zahlreiche Aussteller laden mit ihren bunten und Herzenslust zu bummeln, shoppen und zu entdecken.

Sandsteinkunstwerke, handgefertigter Schmuck, Druckgrafiken, Zeichnungen, handgeschneiderte Kleidungsstücke, und vieles mehr können bestaunt werden.

Die flotten Tänze der Hip-Hop Gruppe der VTR und die Fleischerei Kuhfuß sorgen zusätzlich dafür, dass die Besucher eine rundum gelungene Veranstaltung genießen können.

Mit allen Sinnen genießen und sich von den kreativen Ideen der Aussteller begeistern lassen - das alles verspricht die von Pro Rinteln e.V. organisierte Aktion.

TROCKENBAU
1A INNENAUSBAU
BODENLEGARBEITEN
RENOVIERUNGSARBEITEN

WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung geplant?

JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

die selberrmacherei

Sandstrahl-Workshops für Selberrmacher

Gestalte dein eigenes Windlicht, eine tolle Vase, ein Süßigkeitenglas, dein Weinglas mit Namen und vieles mehr.

www.die-selberrmacherei.de

KORITEC
INSEKTENGITTER

Insektenschutz - rund um's Haus - direkt aus Rinteln!

- ✓ Individuell maßgefertigt für jede Einbausituation
- ✓ Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!
- ✓ Folgen Sie uns für aktuelle News & Infos

Facebook Instagram YouTube

Große Ausstellung, geöffnet: Mo. - Fr. 08⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

Rinteln - Röntgenstr. 12 Mail: service@koritec.de
 Telefon: 05751 - 44 978 Web: www.koritec.de

Mobil & digital aufs Dorf: „Mobiler Kaffeeklatsch“ trifft neue Medien

Der beliebte „Mobile Kaffeeklatsch“ in den Rintelner Ortsteilen startet wieder durch! Das mobile Angebot findet abwechselnd in den verschiedenen Rintelner Ortsteilen statt, sodass alle die Möglichkeit bekommen, ohne weiten Anfahrtsweg einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.



Am Mittwoch, 30. August wird der Kaffeetisch von 15.00 bis 17.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Exten gedeckt. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben Informationen über den Ortsteil Exten, der zu den ältesten schauburgischen Siedlungen gehört und bereits 896 namentlich erwähnt wurde, können auch viele Fragen rund um Handynutzung, Internetzugänge und einiges mehr geklärt werden. Dabei helfen sowohl ausgebildete Fachleute als auch Jugendliche, die mit dieser Technik groß geworden sind.

„Die „Generation 50+“ freut sich, Sie wieder bei Kaffee und Kuchen begrüßen zu dürfen“, so Christel Grannemann-Bülte, die für weitere Infos unter E-Mail c.grannemann-buelte@rinteln.de oder Tel. (05751) 403-413 zu erreichen ist.

Der Seniorenbeirat lädt zum Kurzurlaub ein: Bickbeer & Meer

Machen Sie Kurzurlaub auf dem Bickbeernhof in Brokeloh! Der Seniorenbeirat der Stadt Rinteln lädt am Dienstag, 22. August in Kooperation mit der „Generation 50+“ zu einer entspannten Halbtagesfahrt ein.

Mit einem Bus der Fa. Scheer Busreisen geht es um 12.20 Uhr vom Bahnhof Rinteln Nord los zum biozertifizierten Hof nah dem Steinhuder Meer. Hier können die Teilnehmer*innen beim Selbstpflücken die Natur genießen, sich von dem Naturkonzept des Hofes selbst überzeugen und im Hofladen einkaufen. Natürlich darf auch ein Abstecher zum Steinhuder Meer nicht fehlen!



Der Kartenvorverkauf in der Stadtbücherei Rinteln, Tel. (05751) 403418, startet am Mo, 7. August! Es stehen 30 Plätze zur Verfügung. Karten sind für 24,- € p. P. erhältlich. Im Preis enthalten sind außerdem 1x1 Pott Kaffee und eine Blaubeerwaffel. Kontakt: Christel Grannemann-Bülte, E-Mail: c.grannemann-buelte@rinteln.de, Tel. (05751) 403-413.

Große Ausstellung

Ihr kompetenter Partner für

Terrassendächer

Türen

Markisen

Wir freuen uns auf Sie.

Lohmann

Hohes Feld 35 - Rinteln-Süd

Tel. (05751) 7779

www.wintergaerten-lohmann.de

Malerbetrieb Udo Georgi

Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

22. Rintelner Blumenwallfest: „Singender – klingender Rosengarten“

Am Sonntag, 27. August erklingt der „Rosengarten“ im Rintelner Blumenwall mittlerweile zum 22. Mal. Dazu laden die Vereinigten Chöre Rinteln (VCR) als Veranstalter die Rintelner Bevölkerung, befreundete Chöre und Freunde und Genießer von klassischer und populärer Chormusik herzlich ein.

Die Sänger der Vereinigten Chöre Rinteln haben wieder ein buntes, abwechslungsreiches Programm vorbereitet und möchten damit den Zuhörern einen Tag voll Freude mit viel Gesang, Musik – auch zum Mitsingen - bereiten.

Das Blumenwallfest beginnt um 10.30 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst unter der Leitung von Herrn Superintendent Scheff. Anschließend übernehmen die Vereinigten Chöre Rinteln die Begrüßung der Gäste mit dem Volkslied „Wohlauf in Gottes schöne Welt“ und heißen damit ihre Gastchöre aus Bad Freienwalde, Hemeringen, Uchtdorf, Exten und Möllenbeck willkommen. Ab 12.00 Uhr spielt traditionell der Musikzug der FFW Möllenbeck unter der musikalischen Leitung von Ulrich Menneking schmissige und bekannte Lieder der Blasmusik zum Zuhören und Mitsingen. Da dürfen Märsche wie „Alte Kameraden“, „Fliegermarsch“ und „Gruß an Kiel“ nicht fehlen. Schön zu hören sind auch Lieder wie „American Patrol“, „Am Zuckerhut“, „Lieder von Bert Kaempfert“. Besonders die Walzerlieder laden zu fröhlichem Schunkeln ein.

Alle sind zum Mitsingen eingeladen, wenn die Rintelner Sänger zusammen mit ihrem

befreundeten Handwerker-Männerchor aus Bad Freienwalde ihr „Banaha“, das „Chiantilied“ oder den „frohen Sängermarsch“ erklingen lassen. Danach lassen die Gastchöre ihre wohlklingenden Chorlieder und Schlager erschallen. Solisten werden wieder beliebte Lieder aus dem Seemannsmilieu und dem Berliner Liederkreis als Couplet vortragen und der Vorsitzende der VCR animiert mit seinem Akkordeon die Besucher zum Mitsingen.

Es geht aber auch darum, in der herrlichen Umgebung des Blumenwalles den Gaumenfreuden Platz zu geben. Hierzu lassen die Chorfrauen der Vereinigten Chöre Rinteln als Gastgeber wissen, dass auf dem Festplatz mit vielen Sitzplätzen und Tischen wie immer Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke), Bratwurst, Eintopf, belegte Brötchen, Torten, Kaffee und Kuchen usw. bereitgehalten werden.

Die Besonderheit des Blumenwallfestes 2023 – darauf macht der Vorsitzende der Vereinigten Chöre Rinteln e. V., Prof. Hans F. W. Hübner, aufmerksam - liegt in der Tatsache, dass die „Liedertafel“ 1833 in diesem Jahr ihren 190. Geburtstag begeht. Der zweite Verein der Vereinigten Chöre, die „Concordia von 1860“ kam im Jahre 1996



zur Liedertafel hinzu und bildet seitdem die wichtige weltliche Chorvereinigung in der Kernstadt Rinteln.

Im Übrigen wurde zur Gründungsveranstaltung das Lied von Conradin Kreuzer „Das ist

der Tag des Herrn“, auch als „Schäfers Sonntagslied“ bekannt, gesungen, welches nach Maßgabe des Chorleiters Musikdozent Viktor Pidpaly auch Motto der Veranstaltung sein soll. Der Eintritt ist frei!

Rintelner Geschäfte verschenken Eistaler

Der Rintelner Einzelhandel lädt am Samstag, 26. August wieder zum gemütlichen Einkaufsbummel unter dem Motto „Einkaufen, Eis essen, Entspannen, Eistaler“ in die Innenstadt ein.

Bei vielen Rintelner Geschäften gibt es an diesem Samstag einen Eistaler, den man bei der Eisdiele „Rialto“ (Polese) oder der Eisdiele „Venezia“ (Corazza) gegen eine Kugel Eis einlösen kann.

„Wählen Sie aus der Vielzahl der Eissorten Ihren Favoriten und schlendern Sie mal wieder gemütlich durch die Straßen der Innenstadt“, lädt der Stadtmarketingverein Pro Rinteln als Organisator ein.



Treppenlifte
neu
gebraucht
zur Miete

Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

05751 - 15 999 66

Scharrer LBW Treppenlifte - Ihr zuverlässiger Partner rund um barrierefreies Wohnen aus Porta Westfalica:
Raiffeisenstr. 75 • 32457 Porta Westfalica • 05751 - 15 999 66 • www.scharrer-lbw.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

Erfüllen Sie sich bei uns Ihre Wünsche!

Wir nehmen gern Rinteln 5er!

JÖRG REINECKE

Klosterstr. 3 | 31737 Rinteln | ☎ 05751 / 5170

Der Radmarathon entlang der Weser 13. GROSSE WESERRUNDE

„Unvorstellbar?!“ Mit dem Rad bis zu 350 km an einem Tag. Dennoch ist es für viele Radfahrer reizvoll, ein solches Abenteuer zu wagen. Am Samstag, 26. August bietet die GROSSE WESERRUNDE die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Mitfahrern eine Langstrecke zu meistern - ohne Druck, bestimmte Zeiten oder Durchschnittsgeschwindigkeiten.



© Touristikzentrum Westliches Weserbergland

Die GROSSE WESERRUNDE ist kein Radrennen, sondern eine Langstreckenfahrt ab Rinteln, die das einzigartige Erleben der Natur des Weserberglandes zu einem unvergleich-

baren Höhepunkt des Jahres macht.

Die verschiedenen Streckenführungen (80 km / 150 km / 200 km / 250 km / 350 km) bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, die Länge der Tour je nach persönlicher Kondition und Ambition selbst festzulegen. Es werden sehr unterschiedliche Geschwindigkeiten gefahren. Persönliche Kondition und Ziele entscheiden darüber, welches Tempo jede/r einschlägt. Ein wesentlicher Teil des Erlebnisses ist es die Tour nicht alleine zu fahren, sondern mit ähnlich starken Fahrern zusammenzufahren. Gemeinsam ist es deutlich leichter voranzukommen. Alle Infos sowie Anmeldung unter: www.weserrunde.de oder beim Touristikzentrum Westliches Weserbergland, Tel. (05751) 403980.



Sievert Fensterbau

Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz · Kunststoff

**Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente**

Uchtdorfer Str. 13 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

- Kleingruppen
- Einzeltraining
- Prävention/Rehabilitation
- Private Krankengymnastik
- Med. Stretching **NEU!**



balance

Genießen Sie in stilvollem Wohlfühlambiente ein sanftes, aber effektives Training.

- Fehlhaltungen werden korrigiert
- Verspannungen gelöst • Muskeln schlank geformt
- Stress abgebaut

Pilates-Studio Rinteln • Inh.: Uschi Opara • Schlingstr. 1 • 31737 Rinteln
Telefon: 0 57 51/89 12 87 • www.pilatesstudio-balance.de

Speisekammer Anno 1583 lädt ein: Food & Rock Festival

Leckeres Essen und erstklassige Rockmusik von tollen Livebands – das sind die Hauptzutaten für das Food & Rock Festival am Sonntag, 3. September ab 14.30 Uhr in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz 6.



Das Event verspricht ein toller Nachmittag und Abend zu werden!

Für musikalische Unterhaltung sorgen gleich zwei Livebands: Die „Reher Klinik“, eine 5-köpfige Rockband aus dem Landkreis Hameln-Pyrmont, die es seit 2004 versteht, ihr Publikum zu begeistern, und die Band „Krüger rockt!“ um den Heidelberger Harald Krüger. Von ihr sagt man, dass es kein Halten mehr gibt, wenn die vier Jungs loslegen und die heiße Musik der 50er Jahre wieder aufleben lassen.

Gute Stimmung in fröhlicher Gesellschaft, dazu gehört einfach auch gutes Essen und Trinken. Für das leibliche Wohl sor-



gen Topwinzer aus Deutschland, die ihre Weine präsentieren, und befreundete Gastköche. Sie servieren zum Beispiel Schulterscherze im Gulaschsaffertl mit wachweichem Ei, Gurken und Berg-Käseschmarrn. Aperitif, Essen, Getränke und Live-Musik sind im Eintrittspreis von 95,- € p. P. enthalten. Tickets sind in der Speisekammer Anno 1583 erhältlich.





**KOPF
ARBEIT**

Tanja Kranitz

Ludwigstr. 5
31737 Rinteln

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr
Montag Ruhetag

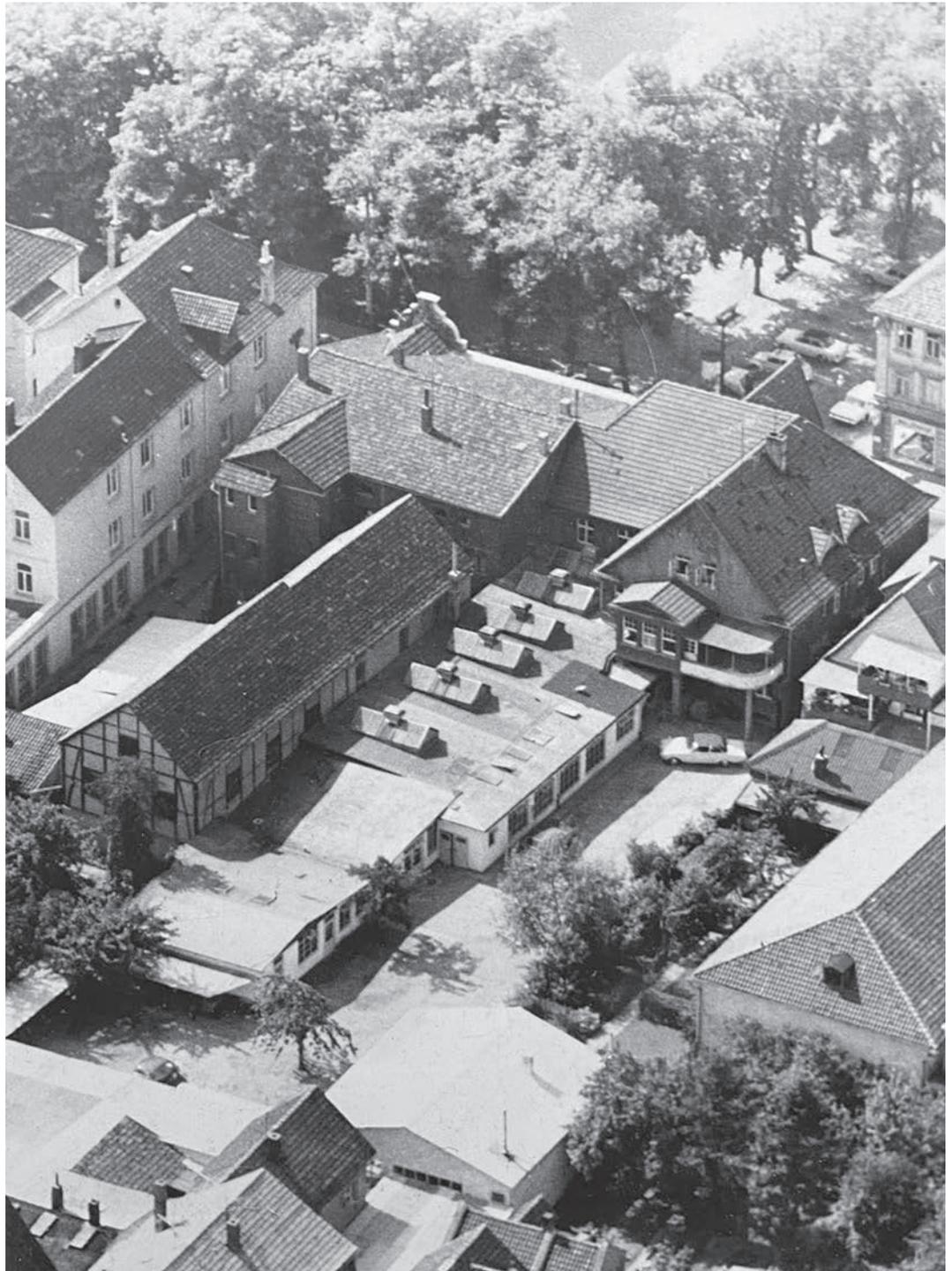
☎ 05751 - 72 11

Online-Terminvereinbarung
unter
kopfarbeit@mein-friseur.de

So sah es hier damals aus...

Das Redaktions-
 gebäude und
 die Druckerei der
 Schaumburger
 Zeitung in der
 Klosterstraße um
 1965

Damals lag die Entstehung der
 Zeitung noch von Redaktion
 und Anzeigenannahme über
 Satz und Druck bis zur Auslie-
 ferung in den Händen des Ver-
 lags Bösendahl in Rinteln.



**Wer besitzt noch alte Aufnah-
 men aus Rinteln und seinen
 Ortsteilen vor 1970? Das Mu-
 seum sammelt entsprechende
 Bilder (auch als Repro oder
 Scan). Vielen Dank für Ihre
 Mithilfe!**

Die Eulenburg, Museum
 Rinteln, Klosterstr. 21, Tel.
 (05751) 41197. Öffnungs-
 zeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00
 Uhr und So + feiertags 11.00
 - 17.00 Uhr, für Gruppen /
 Schulklassen nach Verein-
 barung auch vormittags und
 abends geöffnet.


Bestattungs-Institut BÖGER
 Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
 31737 Rinteln
 Tel: 05751 2817
 Fax: 05751 420 84
 Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
 Web: www.bestattungen-boeger.de


 Inh. Marco Summa




Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
 Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten

GRABMALE
Werner Wallbaum
 Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
 direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de





Hörgeräteakustiker aus Leidenschaft

Das inhabergeführte Unternehmen Hörgeräte Vetter wurde vor 5 Jahren gegründet und hat sich seitdem zu einem der führenden Anbieter von Hörgeräten in Rinteln entwickelt.

Der Schlüssel zum Erfolg des jungen Unternehmens findet sich in den Worten von Inhaber und Hörakustikmeister Benjamin Vetter: „Wir sind Hörgeräteakustiker aus Leidenschaft. Unser täglicher Anspruch ist es, die Akzeptanz und den Tragekomfort von Hörgeräten deutlich zu steigern. Dazu nutzen wir modernste Technologien made in Germany!“ Bei Hörgeräte Vetter bekommen die Kunden*innen herstellerunabhängige Hörberatung in freundlicher Atmosphäre. Zum Leistungsumfang gehören Hörsysteme aller namhaften Hersteller, unverbindliches Probetragen von Hörgeräten, Tinnitus-Beratung, Gehörschutz und Sportkopfhörer sowie ein Haus- und Heimbesuchservice. Die qualifizierten Mitarbeiter bilden den weiteren Grundstein des Erfolges: Nach seiner Ausbildung zum Hörakustiker bei Hörgeräte Vetter setzte Henry Hupe seine Weiterbildung fort und wird sie in diesem Jahr mit dem Meistertitel beenden. Sarah Sundergeld komplettiert als ausgebildete Hörakustikerin und Hör- und Pädakustikerin das Team.

Hörgeräte Vetter, Marktplatz 2, Rinteln, Tel. (05751) 7056703, www.hoergeraete-vetter.de, ist geöffnet: Mo-Fr von 9.00-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Sa 9.00- 12.00 Uhr. Termine und Hausbesuche außerhalb der Öffnungszeiten gern nach Absprache.

Ganzheitliche Physiotherapie & gesunde Bewegung unter einem Dach:

15 Jahre Pilatesstudio Balance Rinteln

Im August 2008 eröffnete die Physiotherapeutin und vom deutschen Pilatesverband zertifizierte Pilatestrainerin Uschi Opara eines der ersten Pilatesstudios in Deutschland und in der Region.

Die bis dahin unbekanntenen Großgeräte, wie z.B. der Reformer oder Trapeze -Table, wurden extra und mit erheblichem Aufwand aus den Vereinigten Staaten angeschafft.

Im Jahr 2016 legte Uschi Opara die Prüfung zum sektoralen Heilpraktiker für Physiotherapie ab. Seitdem ist auch ein Direktzugang, ohne ärztliche Verordnung, für die private Physiotherapie möglich. Seit Oktober 2022 wird das umfangreiche Angebot durch die neuartige, wirksame Medical-Stretching Methode ergänzt, welche das Bindegewebe gleitfähiger werden lässt, das Faszienetz belebt und die Körperwahrnehmung und Haltung verbessert.

„Ganzheitliche Physiotherapie und gesunde Bewegung unter einem Dach bringt es auf den Punkt“, so Uschi Opara, die sich darauf freut, mit langjährigen Kunden und Patienten dieses Jubiläum am 19. August in kleinem Kreis zu feiern.

Das Pilatesstudio Balance erreichen Sie in der Schlingstr. 1 in Rinteln, Telefon (05751) 891287.



In gemütlicher „Wohnzimmeratmosphäre“ kreativ sein

„Die Selberrmacherei“ von Petra Viola im Apfelkamp 8 in Möllenbeck ist ein echter Geheimtipp für Kreative! Hier kann man nicht nur persönliche Geschenke kaufen oder bestellen, sondern auch in Workshops lernen, wie man individuelle Präsente selber machen kann.

Unter www.die-selberrmacherei.de sind jetzt die neuen Sandstrahl-Workshoptermine für die 2. Jahreshälfte online. „Bei den Workshops kann jeder, auch ohne jegliche Vorkenntnisse oder kreative Begabung, wunderschöne Unikate zaubern. Auch Männer“, sagt Petra Viola. Viele Teilnehmer waren schon mehrmals dabei. In gemütlicher „Wohnzimmeratmosphäre“ gemeinsam mit Freundinnen, Schwester, Mutter, etc. Zeit verbringen und mal was ganz anderes machen - das macht allen viel Freude! Und dazu entstehen noch tolle Werke zum mit nach Hause nehmen. Gut zu wissen: Die Workshops sind auch für Jungesellinnen-Abschiede, Teamevents oder Weihnachtsfeiern buchbar.

Freitags von 16.00 bis 19.00 Uhr ist die Selberrmacherei geöffnet und lädt zum Stöbern in besonderen Produkten von Petra Viola, aber auch von anderen Kunsthandwerkern und kleinen Manufakturen ein. „Auf Anfrage stelle ich auch gerne individuell beschriftete Glasgeschenke wie z. B. Windlichter, Gläser und Vasen mit Sandstrahltechnik her“, so Petra Viola.

Kontakt: Tel. 0174-3556206, www.die-selberrmacherei.de.

 Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung *Früher an Später denken.*

Ihr Partner rund ums Thema Finanzen.

Regionaldirektion
Susanne Gieseler-Graefenstein

Röcker Str. 1
31675 Bückeberg
05722 2813702



... laß doch mal den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN
05751 / 957595



www.luther-info.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen

GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

(05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

Tolle Initiative von Schuh-Peters:

Schicke Mode in virtuellen Modenschauen

Für Claudia Döpke, Inhaberin von Schuh-Peters und tätig im Vorstand des Gewerbevereins Pro Rinteln e.V., ist es eine Herzensangelegenheit, sich aktiv in die Entwicklung und Verbesserung des Marketings in Rinteln einzubinden.

Vor einiger Zeit wuchs bei ihr die Idee, virtuelle Modenschauen zu produzieren und ins Internet zu stellen. Mit erheblichem Arbeits- und Zeitaufwand und der tatkräftigen Unterstützung von acht sympathischen Damen aus Rinteln, die gerne schöne Outfits vorführen, werden regelmäßig professionelle Fotos und Videos produziert. Die schicke Mode von Rintelner Boutiquen können sich dann Interessierte auf Instagram und Facebook unter Schuh-Peters ansehen. Die zu der Mode perfekt abgestimmten Schuhe stellt Claudia Döpke zur Verfügung „Ich finde den Zusammenhalt zwischen den Geschäften sehr wichtig und obendrein macht es allen Beteiligten viel Spaß“, so die aktive Unternehmerin.

Die nächste Modenschau in der Fußgängerzone bei Schuh-Peters ist bereits in Planung und wird rechtzeitig in diesem Magazin angekündigt.

Kontakt: Schuh-Peters in Rinteln, Weserstr. 21, Tel. (05751) 2736



Vielfältiger Mix aus Tradition und Moderne:

125 Jahre Bestattungsinstitut Böger

Seit 125 Jahren ist das Bestattungsinstitut Böger der vertrauensvolle Partner für Angehörige und Hinterbliebene im Trauerfall in Rinteln und Umgebung.

Im Jahr 1898 wurde die Firma als Tischlerei gegründet. Zu damaliger Zeit lag die Sargfertigung in den Händen kleiner Tischlereien, von denen einige auch Bestattungen ausführten. So entstand das Bestattungsinstitut Böger in seiner heutigen Form, wobei die Tischlerei 1971 aufgegeben wurde.

Unter der Leitung von Inhaber Marco Summa steht das älteste Bestattungsinstitut von Rinteln heute für einen vielfältigen Mix aus Tradition und Moderne. Am 1. März 2015 begann Marco Summa seine Tätigkeit im Traditionsbetrieb als Bestattungsfachkraft und übernahm das Unternehmen zwei Jahre später am 1. März 2017 von der Familie Böger. Am gleichen Tag des Folgejahres erfolgte der Umzug in das moderne Gebäude in der Seetorstr. 10 in der Rintelner Südstadt.

Hier steht eine klimatisierte Trauerhalle für den persönlichen und würdevollen Abschied im kleinen Kreis von bis zu 47 Personen zur Verfügung. Auf Wunsch wird der lichtdurchflutete Raum in einen Abschiedsraum umgestaltet, in dem sich die Hinterbliebenen auf individuelle Weise, in Ruhe und ohne Zeitdruck vom Verstorbenen verabschieden können.

Marco Summa und sein Team sehen es als ihre wichtigste Aufgabe, den Angehörigen und Hinterbliebenen in den Zeiten ihrer Trauer zu helfen. In diesem Sinne kümmern sie sich um alle erforderlichen Formalitäten, führen Überführungen durch und organisieren in Abstimmung mit den Kunden die gewünschte Art der Bestattung: Erd-, See-, Baum- oder Feuerbestattungen. Wer rechtzeitig Vorsorge für die Zeit nach dem eigenen Tod treffen möchte, findet im Bestattungsinstitut Böger ebenfalls den richtigen Ansprechpartner.

Sehr gut angenommen wird auch der Online-Service für den Trauerfall rund um die Uhr im digitalen Kunden-Center. „Hier können Sie viele wichtige Dinge im Trauerfall per Mausclick regeln, Erinnerungen an den Verstorbenen bewahren und auch Ihre Trauerdrucksachen mit uns abstimmen. Und das zu jeder Zeit und bequem von zu Hause aus“, erläutert Marco Summa. Selbstverständlich stellen er und sein Team gerne alle Online-Services auch persönlich vor.

Das Bestattungsinstitut Böger, Seetorstr.10 in Rinteln erreichen Sie unter Tel. (05751) 2817, per E-Mail unter kontakt@bestattungen-boeger.de sowie im Internet unter

www.bestattungen-boeger.de.



„Cool sein ist keine Frage des Alters! Wir haben für jeden den richtigen Look!“

Team-Friseur
Bäckerstraße 5 - Tel. 05751 - 3800
www.team-friseur.de

Meier's Hofladen
Urlaub vom 31.07.-13.08.
Waren- und Eisautomaten 24/7

Öffnungszeiten des Hofladens:
Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Lars Meier
Berliner Str. 33 - Rinteln OT Engern
Tel. 0 57 51 / 1 49 15

Ihr Küchen-Studio
EKO
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

Flotte Weser lädt zu tollen Fahrten ein

Die Flotte Weser lädt in den kommenden Wochen wieder zu abwechslungsreichen Eventfahrten mit dem Weserschiff ein.

Fröhliches Weserbergland

So, 06.08.23, 11.15 - 13.15 Uhr

Der Akkordeonspieler und Geschichtenerzähler Kurt Schriegel unterhält die Gäste mit einem bunten Unterhaltungsprogramm, während Sie auf einer zweistündigen Schifffahrt durch die abwechslungsreiche Landschaft des Weserberglandes schippern. Die Bordküche hält Snacks und Getränke bereit. Gruppen können gern auch einen Eintopf oder ein Grillbuffet vorbestellen. Anmeldung wird empfohlen. Ticket: 19,- €/9,50 € (Kind 6-12 J.)



© Flotte Weser

Houseboat Vol. XI

Sa, 26.08.23, 19.00 - 23.00 Uhr

Die KULTPARTY auf der Oberweser mit tollen DJs und einer Afterboat-Party in der SUMPFBULME - zum sage und schreibe 11-ten Mal. Party mit House- und Techno-Rhythmen. Im Ticketpreis enthalten ist der Eintritt zur Afterboat-Party in der SUMPFBULME. Achtung: schnell ausverkauft! Ticket: 29,50 €

Italienische Nacht

Fr, 08.09.23, 19.00 - 23.00 Uhr

Benvenuti a bordo! Mit einem Prosecco heißt das Team der Flotte Weser die Gäste an Bord willkommen. Der DJ stimmt mit südländischen Rhythmen auf eine stimmungsvolle italienische Nacht ein. Antipasti, Pasta und Co. erwarten die Gäste am Buffet, und das anschließende Abtanzen der Kalorien ist nicht verboten. Tickets nur auf Vorbestellung. Ticket: 62,50 €

Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de

Rittergut Remeringhausen: Romantic Garden

Das Parkfestival Romantic Garden vom 11. – 13. August zeichnet sich durch eine große Anzahl handverlesener Aussteller, viel Musik, Kleinkunst und Kulinarik aus.

Es gibt schönste und erlesenste Mode, Schmuck, Accessoires, Gartenmöbel, Interieur, Stauden, Kräuter, Rosen, Kunstobjekte, Weine sowie stylisches Zubehör für Haus und Garten, Grill oder Küche und noch so einiges mehr bei den Ausstellern zu entdecken. Auf der Lindenbreite findet man die diesjährige „Kreativ-Meile“ mit vielen jungen Designern und Kunsthandwerkern, die erstmals dabei sind. Für den leiblichen Genuss gibt es an verschiedenen Stellen Angebote. Natürlich ist auch dieses Mal das Guts-Café im Gartensaal mit großer Freiterrasse geöffnet. Live-Musik an unterschiedlichen Orten lädt zum Verweilen ein. Öffnungszeiten: Fr 13.00 – 19.00 Uhr, Sa 10.00 – 19.00 Uhr, So 10.00 – 18.00 Uhr. Eintritt: 14,- €, Happy Friday Ticket 12,- €. Tickets gibt es im Onlineshop unter shop.gut-remeringhausen.de und an der Tageskasse. Hunde sind erlaubt.



FOTO: JOHANNES PIETSCH

Bär Massivbau lädt ein:

9. Tag des offenen Gartens

Am Samstag, 5. August um 11.00 Uhr öffnet Bär Massivbau im Auetal zum 9. Mal seine Pforten zum „Tag des offenen Gartens“ und lädt zum Lustwandeln, Staunen, Genießen und Entschleunigen ein.



Gute Beratung, kundenorientierte Arbeit, hochwertige Produkte und Zuverlässigkeit machen den Meister- und Familienbetrieb seit über 30 Jahren zu einem verlässlichen Partner, wenn es ums Bauen, die Gartengestaltung oder um Natursteinarbeiten im Innen- oder Außenbereich geht. Die Erfahrung des festen Handwerkerstamms, die innovativen Ideen des Unternehmens und die Vorstellungen der Kunden verbinden sich bei den Arbeiten stets zu einem erfolgreichen Projekt.

Eine besondere Spezialität von Bär Massivbau ist die Bearbeitung von Obernkirchner Sandstein und die Kombination aus alten und modernen Baumaterialien.

Beim „Tag des offenen Gartens“ sind die Besucher eingeladen, sich in entspannter Atmosphäre Inspirationen für die individuelle Gestaltung von Garten- und Außenanlagen zu holen: Zum Beispiel, wie man mit Sandstein, Ziegeln, Brunnen, Treppen, Bänken oder Pflanzbottichen ein ganz besonderes Flair im eigenen Garten schaffen kann. Zahlreiche Produkte aus Naturstein können direkt vor Ort erworben werden.

„Wir laden alle Interessierten herzlich ein, bei uns für ein paar Stunden die Hektik des Alltags zu vergessen und zu entschleunigen“, so Inhaberin Susanne Jänsch. Wie immer ist mit Kaffee, Kuchen, deftigen Snacks und gekühlten Getränken auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt.

Bär Massivbau, Tel. (05752) 9290961, finden Sie in der Westwälderstr. 9 in Auetal und unter www.natursteinebaer.de.

Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9,
31840 Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Tel.: 05152 / 787-0

Sommerfest in Ramsauers Mühle

Sonntag, 20. August 2023
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

10.00 Uhr Ev. Gottesdienst im Innenhof

Es erwartet Sie ein buntes Programm

13:00 Uhr Drehorgelspieler Klaus
14.30 Uhr Schlingborner Musikanten Hohenrode

Hobbyhandwerker aus der Region
Basberg-Apotheke
Kreativstand Ramsauers Mühle
Der beliebte Fischstand hält Geräuchertes bereit!

Spiele für Jung und Alt

Infostände
Ambulanter Pflegedienst Ramsauers Mühle,
Praecaveo (Gesundheitliche Vorsorgeplanung)
Hausführungen und Informationen

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!
Leckereien vom Grill und ein reichhaltiges Kuchenbuffet

Wir freuen uns auf Sie!

Kultursommer Schloss Schwöbber Swing, Klassik, Jazz

Das Münchhausenschloss Schwöbber präsentiert den „Kultursommer Schloss Schwöbber“: Vom 17. bis 19. August 2023 präsentieren fünf starke Partner im Weserbergland erneut hochkarätige und außergewöhnliche Open-Air-Konzerte im festlich illuminierten Schlosshof.



© Schlosshotel Münchhausen Kultursommer/Christian Mrosek

In Kooperation mit dem Landschaftsverband Hameln-Pyrmont als Veranstalter, der Kulturstiftung Hameln, dem Doubletime Jazzclub Hameln und der Sparkasse Hameln-Weserbergland präsentiert sich mit dem „Kultursommer Schloss Schwöbber“ etwas Magisches!

Tauchen Sie ein in die einmalige Kulisse eines der prachtvollsten Weserrenaissanceschlösser, dass für drei Abende in ein Meer aus Farben versinkt.

Donnerstag, 17. August,
20.00 bis 22.30 Uhr

„Falsche Wimpern – Echte Musik“ mit den Zucchini Sistaz

Hier leben die goldenen 40er Jahre des deutschen Swing wieder auf, mit den Zucchini Sistaz aus der Swing-Metropole Münster. In einer erfrischenden Collage großer Swing-Melodien und brillant getexteten Eigenkompositionen werden die swingenden



Ladys einen kurzweiligen Abend im festlich illuminierten Schlosshof Schwöbber gestalten.

25,- € , noch wenige Restkarten verfügbar zzgl. Gebühren, buchbar auf eventim.de

Freitag, 18. August,
20.00 bis 22.30 Uhr

Opera re:told – Figaros Hochzeit

- nicht gesungen, sondern neu erzählt - „Die Hochzeit des Figaro“ gilt als eines der größten Werke des Genies Mozart.

„Opera re:told“ präsentiert die



fesselnde Geschichte, erzählt von Schauspieler Frederic Böhle, gepaart mit der wundervollen Musik, gespielt vom Ensemble Gutenberg. Dieses neue Klassik-Format, das für den Kultursommer Schloss Schwöbber entwickelt wurde und im letzten Jahr mit der „Zauberflöte“ eine umjubelte Premiere feierte, erzählt die Geschichten neu und unterhaltsam im hier und jetzt.

40,- € pro Konzertkarte zzgl. Gebühren, buchbar auf eventim.de
Konzert inklusive 4-Gänge-Menü, Pausenverpflegung und begleitender Getränke

Veranstaltungsort:

Schlosshotel Münchhausen

Schwöbber 9, 31855 Aerzen, Tel. (05154) 70600

info@schlosshotel-muenchhausen.com

www.schlosshotel-muenchhausen.com

145,- € (buchbar im Schlosshotel Münchhausen unter 05154 - 70600)

Samstag, 19. August,

20.00 bis 22.30 Uhr

Weltstars des Jazz -

Wolfgang Haffner Trio

with special guests Nils

Landgren & Thomas Quasthoff

Zum krönenden Abschluss des

Kultursommers 2023 gibt es Jazz vom Allerfeinsten! Keine Geringeren als der Weltklasse-Drummer Wolfgang Haffner, der schwedische Star-Posaunist Nils Landgren und der in der Klassik wie im Jazz renommierte Bariton Thomas Quasthoff werden gemeinsam auf der Bühne stehen. Dieses Konzert ist bereits ausverkauft!

Termin vormerken:

Biokiste Weissenbach lädt zum Hoffest ein



Zu einem bunten Hoffest mit regionalen Produkten, kulinarischen Leckereien und Unterhaltung für Jung und Alt lädt das Team der Biokiste Weissenbach am Sonntag, 3. September von 10.00 bis 17.00 Uhr ein.

20 regionale Aussteller präsentieren ihre handgefertigten Produkte aus den Bereichen Accessoires, Kunst, Gartenmöbel und u.v.m. Zur Unterhaltung von Jung und Alt werden Feldrundfahrten und Kinderschminken angeboten. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen, Bratwurst, Lippischem Pickert sowie Bio-Bier, Limonaden und Säften gesorgt. Der Hofladen ist geöffnet und lädt zum Stöbern ein. Das Hoffest findet auf dem Gelände der Hofladen Weißenbach GmbH, Fritz-Niewald-Weg 1a in 32107 Bad Salzuflen statt. Weitere Info: Tel. (05222) 795834, www.biokiste-weissenbach.de. Der Eintritt ist frei.



ONLINE BESTELLEN, LIEFERN LASSEN UND GENIESSEN

FERTIG IST DIE
BIOKISTE!

WIR KOMMEN AUCH GERN ZU IHNEN!

Probieren Sie es selbst aus und entdecken Sie, wie einfach es ist, sich mit guten Produkten aus biologischer Herstellung zu ernähren.

Wir beliefern Unternehmen und Haushalte!



Familie Weißenbach • Fritz-Niewald-Weg 1 • 32107 Bad Salzuflen
Tel. 05222 795834 • biokiste-weissenbach.de • biokiste.weissenbach



BÄR MASSIVBAU

Kommen Sie zu unserem
9. Tag des offenen Gartens

genießen

stöbern



05. August 2023

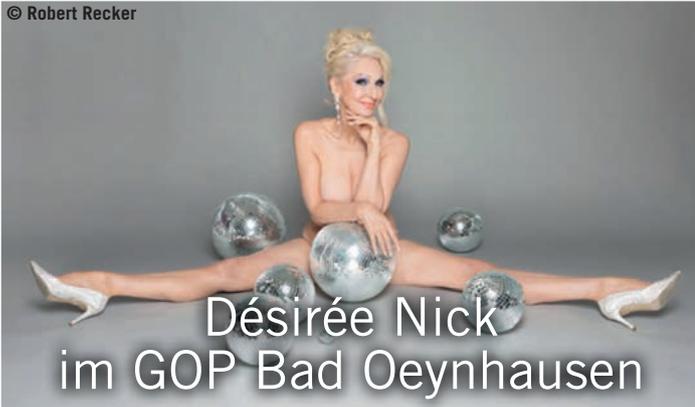
entschleunigen

schlemmen

Lustwandeln

www.natursteinebär.de

Westerwalderstrasse 9, 31749 Auetal/Westerwald
Ab 11 Uhr!



Sie beherrscht den sensationellen Spagat zwischen Trash-Ikone und Reality-Legende zur strahlenden Diva der Hochkultur so perfekt, wie niemand anderes - die unvergleichliche Désirée La Nick. Die Kultlegende kommt nun mit ihrem Programm „The Forbidden Material“ am Dienstag, 29. August um 19.30 Uhr ins GOP Kaiserpalais nach Bad Oeynhausen.

Wie kann Deutschlands spitzeste Zunge noch provozieren in einer Zeit, in der die Skandale von einst zum „New Normal“ und Mainstream geworden sind?

Als gekonnte Tabubrecherin greift Désirée Nick zu gerichtlich verbotenen Material und schmiedet daraus schillerndes Entertainment. Mit dem exzentrischen Starpianisten Jack Woodhead aus Manchester hat La Nick einen würdigen Begleiter mit the best of black humor gefunden. Paradiesvogel am Flügel trifft auf the Queen of Mean, „das Berliner Original mit Weltklasseformat“ (FAZ), die mit Chanson, Couplets und einer Marlene Dietrich Persiflage genau das zum Leben erweckt, was das Berliner Herz mit Schnauze ausmacht: Weltstadtertainment: Revue, Cabaret, Variete, all das in einer Person verkörpert La Nick mit kongenialer Begleitung! Tickets für das Programm gibt es ab 34,- € unter variete.de oder telefonisch unter (05731) 74480.

Kracher-Programm im BarRock

Das BarRock in Kalletal-Langenholzhausen, Weinbergweg 1, bietet im August ein musikalisches Kracher-Programm an.

Plätze können per WhatsApp/SMS unter 01522 / 5767796 reserviert werden, Einlass ist ab 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben. Die Grill Bar ist bis 22.00 Uhr geöffnet. Das komplette Programm ist auf Facebook: BarRock, Instagram: nicole_barrock oder auf Google einzusehen.

**Sa 05.08., 18.00 Uhr
SEXXY - Die Westernhagen Show**

Die siebenköpfige Tribute-Band Sexy spielt die größten Hits der deutschen Rocklegende in einer Westernhagen-Show der Extraklasse: „Fertig“, „Es geht mir gut“, „Willenlos“, „Sexy“, „Mit 18“, „Mit Pfefferminz bin ich dein Prinz“, „Freiheit“, „Johnny Walker“... Eintritt: AK 15,- €

**Fr 11.08., 18.00 Uhr
Three More Pints**

Seit 2012 bieten Three More Pints mitreißende Akustikmusik jenseits orthodoxer Jig & Reel – Sessions. Das Repertoire umfasst die gesamte Bandbreite von Traditionals bis zu Radiohits, stets gewürzt mit nordisch-keltischen Einflüssen, viel Humor und Publikumsbeteiligung. Hörbare Vorbilder sind Bands wie The Pogues, The High Kings und Santiano. Eintritt: AK 15,- €

**Sa 12.08., 18.00 Uhr
Rock Party I Lynchburg Lemonade**

Lynchburg Lemonade ist die „etwas andere“ Coverband, die bekannten Rock-Songs einen eigenen Stempel aufsetzt. In jedem Fall empfehlenswert, sich zu bekannten Songs einen rockigen Abend bereiten zu lassen, bei dem man sich ordentlich mitreißen lassen kann. Eintritt frei.



**Fr 18.08., 18.00 Uhr
90/00er Rock Party I The CeruMen**

Die vier Best-Ager von The CeruMen sind in den Genres Grunge, Crossover, Alternative und Punkrock der 90er und 2000er Jahre unterwegs und präsentieren Songs von Bands wie Nirvana, NIN, Bad Religion, Danko Jones, Rage Against the Machine, Audioslave und vielen mehr. Eintritt frei



**Sa 19.08., 18.00 Uhr
Elvis 50s Show! Aron King & his Ferriday Rockers**

Aron King ist mehrfach ausgezeichnete Elvis Tribute Artist. Unter anderem 2010 und 2013 bester deutscher Elvis, 2020 Elvis Contest Birmingham Top 15 Europas. Er ist jemand, der das Original nicht kopiert - sondern dem er sich mit Liebe und Hingabe widmet! Die Ferriday Rockers sind alte Hasen der Rock 'n Roll/Rockabilly Szene. Eintritt: AK 12,- €



**Sa 26.08., 18.00 Uhr
CCR Revival Band**

CCR. Seit 1997 gibt es sie wieder - nicht im Original - aber verdammt nah dran: die CCR REVIVAL BAND. Eine Stimme, die der John Fogerty's nicht nachsteht; eine Band, die noch versteht zu rocken und ein Programm, das alle großen und kleinen Hits von Creedence Clearwater Revival beinhaltet – ein Konzept, das aufgeht! Eintritt: AK 15,- €



ENGEL & VÖLKERS



Ihre persönliche
Ansprechpartnerin vor Ort:
Insa Kübler

+49 (0)571-889 1190
Insa.Kuebler@engelvoelkers.com

Ich biete Ihnen eine kostenfreie und
unverbindliche Marktpreiseinschätzung
Ihrer Immobilie an!

MINDEN | RINTELN | BÜCKEBURG

Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden | Immobilienmakler

SUNDOWNER FESTIVAL in Bückeberg

Bei diesem am Samstag, 19. August ab 14.00 Uhr erstmals in Bückeberg stattfindenden Festival dreht sich alles um gute Musik, gutes Essen, gute Getränke und tolle Menschen.

Ein unvergessliches Event in der Sommersonne: 4 Bands und 3 DJs aus ganz Europa verbinden sich mit der außergewöhnlichen Atmosphäre des Marktplatzes Bückeberg vor und hinter dem großen Schloss. Inszeniert wird das Sundowner Festival durch Louis Moses und Axel Postulat. Lovingirl bietet ein grooviges Harmonie-Gemisch, getragen von abwechslungsreichen Themen. Sie treiben den Nagel des modernen Indie-Rock in den Tanzboden und spannen damit eine energiegeladene Verbindung zwischen dem Publikum und ihrer Musik. Kids of Adelaide – das ist Rock. Das ist Folk. Und ab und an ist das sogar Pop. Time for T liegt irgendwo zwischen Bob Dylan und Fela Kuti: sonnige Melodien und transatlantische Rhythmen. Elaborierte Kompositionen und eine tolle Stimme – das ist Soffie. Mit ihrer Debüt-Single „Patronize“ schlug die Newcomerin ein wie eine Bombe! Tickets zum Preis von 25,- € gibt es im Vorverkauf unter www.sundowner-festival.de oder in Bückeberg: Scarabeo, Tourist-Info, Zur Falle sowie in Rinteln bei Medea. An der Abendkasse kosten die Tickets 30,- €.



Es ist wieder soweit! Ramsauers Mühle feiert Sommerfest

Das Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle lädt am Sonntag 20. August wieder zum Sommerfest auf das Gelände „Zum Pollhof 9“ in Heßlingen ein.

Auf dem Programm stehen ab 10.00 Uhr der Gottesdienst des Kirchspiels Fuhlen, ab 13.00 Uhr bietet ein Drehorgelspieler seine musikalische Unterhaltung an und ab 14.30 Uhr begleiten die „Schlingborner Musikanten“ das bunte Treiben der Hobbyhandwerker, die Spiele für Jung und Alt und auch das Angebot der haus-eigenen Kreativgruppe.



Die Basberg Apotheke aus Hameln bietet auf ihrem Stand Blutdruckmessungen und andere Überraschungen an. Die Besucher sind zu Besichtigungen des Hauses eingeladen, bei denen alle Fragen rund um das Thema „Ambulante und Stationäre Pflege“ beantwortet werden. Das Team von „Praecaveo“ informiert zudem gerne über die gesundheitliche Vorsorgeplanung. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Es gibt Leckereien vom Grill, hausgemachte Torten und Kuchen sowie frisch geräucherte Forellen, neben vielerlei Kalt- und Warmgetränken. Das gesamte Team von Ramsauers Mühle freut sich auf Ihren Besuch!



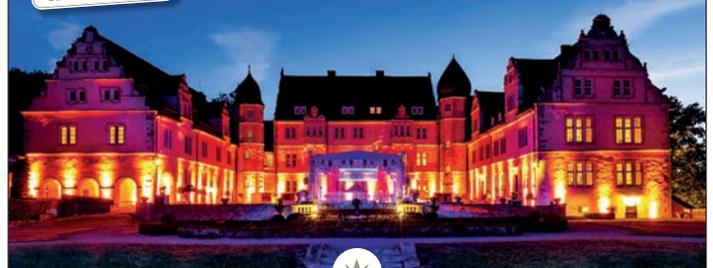
KULTURSOMMER SCHLOSS SCHWÖBBER

17.08. | Swing im Schlosshof mit den Zucchini Sistaz

18.08. | Opera re:told - Figaros Hochzeit

19.08. | Weltstars des Jazz - Wolfgang Haffner Trio with special guests Thomas Quasthoff & Nils Landgren

Ausverkauft!



SCHLOSSHOTEL MÜNCHHAUSEN

Schwöbber 9 | 31855 Aerzen | 05154 7060 0
www.schlosshotel-muenchhausen.com

Tickets bei www.eventim.de

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



ParkettStudio Sennholz



Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Parkettstudio Sennholz - AUS GUTEM GRUND dann stehst Du ZUKÜNFTIG - AUF GUTEM GRUND

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!



Regelmäßige Termine:

dienstags ...

ab 19.30 Uhr
Infoabend: Gesunde Ernährung + Vitalität
 Keine Anmeldung erforderlich.
 Eintritt: frei
 Ort: Antik-Café, Extertalstr. 4, Krankenhagen

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - 19.30 Uhr
Öffentliche Stadtführung
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Tickets: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

täglich ...

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Do 03.08.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Silixen - Möllenbecker Wald, anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken. Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 - 7019971

Sa 05.08.

10.00 Uhr
12. Oldtimertreffen
 Spaß u. Unterhaltung für die ganze Familie, s. S. 4
 Eintritt: 4,- €
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: 05751 - 964860, www.doktorsee.de

Sa 05.08.

ab 11.00 Uhr
9. Tag des offenen Gartens
 Lustwandeln, staunen, genießen, entschleunigen, s. S. 14
 Eintritt: frei
 Ort: Bär Massivbau, Westerwalderstr. 9, Auetal
 Info: 05752 - 9290961, www.natursteinebär.de

Sa 05.08.

18.00 Uhr (Einlass)
SEXY - Die Westernhagen Show
 Die größten Hits der deutschen Rocklegende, s. S. 16
 Eintritt: AK 15,- €
 Ort: BarRock, Langenholzhäuser, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

So 06.08.

10.00 Uhr
12. Oldtimertreffen
 Spaß u. Unterhaltung für die ganze Familie, s. S. 4
 Eintritt: 4,- €
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: 05751 - 964860, www.doktorsee.de

So 06.08.

11.15 - 13.15 Uhr
Flotte Weser: Fröhliches Weserbergland
 Mit Akkordeonspieler Kurt Schriegel, s. S. 14
 Eintritt: 19,- €/9,50 € (Kind 6-12 J.)
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

So 06.08.

14.00 - 15.00 Uhr
Öffentliche Führung an der Burg Schaumburg
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Burg
 Tickets: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

Fr 11.08.

13.00 - 19.00 Uhr
Romantic Garden
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 14
 Eintritt: 14,- €
 Info + Tickets: www.gut-remeringhausen.de

Fr 11.08.

18.00 Uhr (Einlass)
Three More Pints
 Von Traditionals bis Radiohits, s. S. 16
 Eintritt: AK 15,- €
 Ort: BarRock, Langenholzhäuser, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

Fr 11.08.

20.00 Uhr
44. Rintelner Altstadtfest
 Open-Air Party für die ganze Familie, Programm s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Stadt Rinteln, 05751 -403-177

Sa 12.08.

10.00 - 19.00 Uhr
Romantic Garden
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 14
 Eintritt: 14,- €
 Info + Tickets: www.gut-remeringhausen.de

Sa 12.08.

11.00 - 14.00 Uhr
Wandern für Fitgebliebene
 Rundweg durch das Naturschutzgebiet „Appenhäuser Bruch“, s. S. 6
 Treffpunkt: Eisberger Mühle, Rohen Feld 2, PW-Eisbergen
 Info + Anm.: Mo bis Fr von 9.00-17.00 Uhr, Christel Grannemann-Bülte, 01525 / 6323606, Antonio Fusco, 01523 / 7791608.

Sa 12.08.

14.00 Uhr
44. Rintelner Altstadtfest
 Open-Air Party für die ganze Familie, Programm s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Stadt Rinteln, 05751 -403-177

Sa 12.08.

18.00 Uhr (Einlass)
Rock Party / Lynchburg Lemonade
 „die etwas andere Coverband“, die mitreißt, s. S. 16
 Eintritt: frei
 Ort: BarRock, Langenholzhäuser, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

So 13.08.

10.00 - 18.00 Uhr
Romantic Garden
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 14
 Eintritt: 14,- €
 Info + Tickets: www.gut-remeringhausen.de

So 13.08.

11.00 Uhr
44. Rintelner Altstadtfest
 Open-Air Party für die ganze Familie, Programm s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Stadt Rinteln, 05751 -403-177

So 13.08.

17.00 Uhr
Rintelner Orgelsommer
 Christiane Klein spielt alte und neue Meister an der Ahrend/Möhling-Orgel, s. S. 7, Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
 Ort: Klosterkirche Möllenbeck
 Info: Kulturring Rinteln e.V., 05751 - 2999

Bei uns gibt's Ihr
lieblings
FRÜHSTÜCK



Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr
 Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr
 18.90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft

ALTES ZOLLHAUS RINTELN
 0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

bei Enzo **Pizzeria Corallo**
 Bringdienst seit 1993
 für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
 Ausgewählte Pizza und Nudeln
 Di.-Sa. von 11.30 bis 14.30 Uhr je 7,00 €
 geöffnet Di.-Sa. 11.30-14.30 u. 17.00-22.00 Uhr
 So. 12.00-14.00 u. 17.00-22.00 Uhr
(05751) 42375
 Weserstr. 11 • Rinteln
 www.pizzeria-corallo.com

Die familienfreundliche Museumsbahn



Infos unter:
 buchungen@dampfisenbahn-weserbergland.de
 oder am Wochenende
0177 / 623 44 89

www.dampfisenbahn-weserbergland.de

Do 17.08.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Do 17.08.

20.00 Uhr
Kultursommer Schloss Schwöbber: „Falsche Wimpern – Echte Musik“
 Mit Zucchini Sistaz, s. S. 15
 Eintritt: 25,- €, VVK: eventim.de
 Ort: Schlosshotel Münchhausens, Schwöbber 9, Aerzen
 Info: 05154 – 70600, www.schlosshotel-muenchhausen.com

Fr 18.08.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 2-3 Std, 3-5 km, seniorengerecht, Schlusseinkkehr im Dorfgemeinschaftshaus, Gastwanderer willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

Fr 18.08.

18.00 Uhr (Einlass)
90/00 Rock Party / The CeruMen
 Grunge, Crossover, Alternative u. Punkrock der 90 u. 2000er Jahre, s. S. 16
 Eintritt: frei
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

Fr 18.08.

19.00 Uhr
Tata Vereshchagina Quartett
 Blues, Soul, Sing und mehr, s. S. 7
 Ort: Bodega Beach Bar, Rinteln

Fr 18.08.

20.00 Uhr
Kultursommer Schloss Schwöbber: Opera re:told – Figaros Hochzeit
 Mit Schauspieler Frederic Böhle u. Ensemble Gutenberg, s. S. 15
 Eintritt: 40,- €, VVK: eventim.de
 Ort: Schlosshotel Münchhausens, Schwöbber 9, Aerzen
 Info: 05154 – 70600, www.schlosshotel-muenchhausen.com

Sa 19.08.

14.00 Uhr
SUNDOWNER FESTIVAL
 Mit 4 Bands u. 3 DJs, s. S. 17
 Eintritt: VVK 25,- €, AK 30,- €
 Info + VVK: www.sundowner-festival.de

Sa 19.08.

18.00 Uhr (Einlass)
Elvis 50s Show
Mit Aron King & his Ferriday Rocker
 s. S. 16
 Eintritt: frei
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

So 20.08.

10.00 Uhr
Arensburger Wanderer
 Rolfshagen - Bückeberg, Schlusseinkkehr zum Kaffeetrinken in der „Eilser Kaffeemühle“, Dauer 3-4 Std, 8-13 km
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Karl Martin Pacholek, 05751 – 7019971

So 20.08.

10.00 Uhr
Ramsauers Mühle: Sommerfest
 Mit Musik, Hobbyhandwerkern, für das leibliche Wohl ist gesorgt, s. S. 17
 Ort: Senioren und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, Hess. Oldendorf OT Hesslingen
 Info: 05152 – 787-0

So 20.08.

11.20 + 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
 Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen, Obernk. nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.30 / 15.20 Uhr mit Endstation Rinteln.
 Info + Vorbuchung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

So 20.08.

17.00 Uhr
Rintelner Orgelsommer
 Regina Ackmann spielt alte und neue Meister an der Ahrend/Möhling-Orgel, s. S. 7
 Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
 Ort: Klosterkirche Möllenbeck
 Info: Kulturring Rinteln e.V., 05751 – 2999

Di 22.08.

12.20 Uhr
Halbtagesfahrt „Bickbeer & Meer“
 Busfahrt zum Bickbeernhof in Brokeloh, mit selbstpflücken u. Abstecher zum Steinhuder Meer, s. S. 8
 Kosten: 24,- € p.P. inkl. Pott Kaffee u. Blaubeerwaffel
 Treffpunkt: Bahnhof Rinteln Nord
 Info: Christel Grannemann-Bülte, E-Mail c.grannemann-buelte@rinteln.de, 05751 - 403-413

Sa 26.08.

ab 05.10 Uhr
13. Grosse Weserrunde
 Radmarathon entlang der Weser, s. S. 10
 Start: Am Weseranger, Rinteln
 Info: www.weserrunde.de, Touristikzentrum, 05751 - 403980

Sa 26.08.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
 Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern, s. S. 9
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 26.08.

10.00 – 16.00 Uhr
Aktion „Rinteln kreativ erleben“
 Künstler u. Kunsthandwerker stellen ihre Werke aus, s. S. 8
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403986

Sa 26.08.

18.00 Uhr (Einlass)
CCR Revival Band
 CCR nicht im Original, aber verdammt nah dran, s. S. 16
 Eintritt: AK 15,- €
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 – 5767796

Sa 26.08.

19.00 – 23.00 Uhr
Flotte Weser: Houseboot Vol XI
 Kultparty mit DJs und Afterboat-Party, s. S. 14
 Eintritt: 29,50 €
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

So 27.08.

10.30 Uhr
22. Rintelner Blumenwallfest
 Für alle Genießer klassischer u. populärer Chormusik, s. S. 9
 Eintritt: frei
 Ort: Rosengarten im Blumenwall Rinteln

Di 29.08.

19.30 Uhr
Désirée Nick
 Mit ihrem Programm „The Forbidden Material“, s. S. 16
 Eintritt: ab 34,- €
 Ort: GOP Bad Oeynhausen
 Info + VVK: www.variete.de, 05731 - 74480

Mi 30.08.

15.00 – 17.00 Uhr
Mobiler Kaffeeklatsch in Exten
 Mit Infos über den Ortsteil Exten, Hilfe bei Handy- u. Internetautzung, s. S. 8
 Ort: Dorfgemeinschaftshaus Exten
 Info: Christel Grannemann-Bülte, E-Mail c.grannemann-buelte@rinteln.de, 05751 - 403-413

Abnehmen mit Hypnose

Rauchentwöhnung mit Hypnose

Hatha Yoga für Anfänger

-individuelle Einzelsitzungen-

Praxis Diana Sellmann - Behringweg 9d, 31737 Rinteln - Tel. 01516-279 70 79

www.praxis-dianasellmann-beratung.com





IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

ORIGINAL? WIR REPARIEREN RICHTIG.

Professionell repariert sieht anders aus. Unsere Profis kümmern sich fachgerecht um Ihren Schaden. Unsere Leistungen im Überblick:

- Karosserie- und Lackinstandsetzung
- Kleinschadenreparatur mit LackExpress
- Glasschadenreparatur
- Autopflege
- Ersatzwagen oder Hol-und-Bring-Service

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA



Nachhilfe wirkt:

Vor allem gute Schüler setzen auf den Zusatzunterricht

Wissenschaftliche Studien und die tägliche Praxis belegen den Erfolg von Nachhilfeunterricht. Eine aktuelle Umfrage unter den Mitgliedern des VNN bestätigt die messbare Notenverbesserung der Schülerinnen und Schüler: Zwei Drittel von ihnen verbessern sich innerhalb von sechs Monaten um eine Note, ein weiteres Drittel um zwei Noten. Diese Erfolge erklären, warum auch gute Schüler Nachhilfe in Anspruch nehmen.



„Nachhilfeunterricht ist schon seit langem nicht nur die letzte Rettung für Fünferkandidaten“, weiß Patrick Nadler, Erster Vorsitzender des VNN Bundesverbands Nachhilfe- und Nachmittagschulen e. V. „Viele gute Schüler wollen durch den Zusatzunterricht ihre Noten sichern oder weiter verbessern, weil sie einen bestimmten Durchschnitt für Ausbildung oder Studium brauchen.“

Individuelle Förderung als Schlüssel zum Erfolg

Der Grund für den Erfolg des Zusatzunterrichts liegt in der individuellen Förderung beim Nachhilfeunterricht, so der VNN. „Gute Schüler haben eine positive Einstellung zur Nachhilfe, weil sie wissen, wie erfolgreich der Zusatzunterricht ist. Für sie ist Nachhilfe wie ein individuelles Coaching oder Training.“

Noten zum Start der Nachhilfe

Die Umfrage unter den Mitgliedern des VNN bestätigt: 20 Prozent der Nachhilfesüherinnen und -schüler starten mit einem „befriedigend“ oder einer noch besseren Note in die Nachhilfe. 47 Prozent haben zu Beginn der Nachhilfe ein „ausreichend“ in dem Nachhilfefach, 33 Prozent ein „mangelhaft oder „ungenügend“.

Spitzenreiter Mathe

Die Umfrage bestätigt auch den Spitzenreiter unter den Nachhilfefächern. Das ist mit Abstand Mathematik: 48 Prozent der Nachhilfesüherinnen und -schüler bekommen Zusatzunterricht in diesem Fach. Es folgen danach Deutsch mit 24 Prozent und Englisch mit 21 Prozent Anteil am Nachhilfeunterricht.

Mortimer
English Club

Bückeburg • Rinteln • Stadthagen • Börsingfeld
Sprachschule für Kinder und Erwachsene

Wir bieten Englischkurse für

- Kindergarten bis Abitur
- Erwachsene und Senioren
- Business Englisch
- Cambridge-Zertifikat

Mehr Infos unter Telefon: 05751 - 993828 oder im Internet: www.mortimer-english-schaumburg.de



Mediensucht:

Wenn die Nutzung digitaler Medien zum Problem wird

Noch im Bett hat Ihr Kind morgens sein Smartphone in der Hand, nachmittags guckt es ein TikTok-Video nach dem anderen oder es zockt bis tief in die Nacht. Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Kind viel zu viel Zeit online verbringt?

Die DAK erklärt, wann bei Ihnen die Alarmglocken läuten sollten.

Tablet und Co. sind bei Kindern heute Normalität.

Internet, Streaming und Social Media gehören für die meisten Erwachsenen zum Alltag. Das sieht bei Kindern und Teenagern nicht viel anders aus. Doch wie viel Medienzeit ist für Kinder gesund?

Mediensucht bei Kindern erkennen

Wenn Kinder dauerhaft mehr konsumieren, als sie vertragen, kann das schaden. Ein übermäßiger Medienkonsum kann u. a. mit Konzentrationsproblemen einhergehen, die Augen reizen und die Schlafqualität beeinträchtigen. Die UKE/DAK-Medien suchtstudie im Jahr 2021 zeigte: Bei etwa 4,1 % der 12- bis 19-Jährigen treffen die Kriterien für eine krankhafte Nutzung digitaler Spiele zu. Die Kriterien für eine pathologische Nutzung sozialer Medien erfüllen 4,6 % der Stichprobe. Jungen sind häufiger betroffen als Mädchen.

Aus der Studie geht außerdem hervor, dass die Nutzungszeiten digitaler Medien zu Beginn der Pandemie deutlich angestiegen sind und bislang insgesamt nicht ihr prä-pandemisches Ausgangsniveau erreicht haben.

So erkennen Sie, ob Ihr Kind ein ungesundes Medienverhalten zeigt

Anzeichen für problematische Nutzungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen:

Das Nutzungsverhalten geht in einem Zeitraum von circa 12 Monaten einher mit

- **Kontrollverlust:** Ihr Kind hat keine Kontrolle mehr darüber wie lange und wie oft es Zeit mit Games, dem Streamen oder Social Media verbringt.

- **zunehmender Priorisierung:** Das Gaming, die Nutzung von Social Media oder Streaming steht an erster Stelle. Andere Aufgaben, Hobbies oder Kontakte werden vernachlässigt.

- **negativen Folgen:** Es sind bereits negative Folgen durch das Nutzungsverhalten eingetreten. Ihr Kind kann aber trotzdem nicht aufhören zu gamen, soziale Medien zu nutzen oder zu streamen. Dies führt immer häufiger zu Konflikten und Problemen mit der Familie, dem Freundeskreis, Ausbildung oder Schule oder anderen für Ihr Kind wichtige Bereiche.

Wenn Sie sich fragen, ob der Umgang Ihres Kindes mit Computerspielen und sozialen Medien problematisch oder sogar krankhaft ist, können Sie einen Fragebogen ausfüllen, der von den Expertinnen und Experten des Deutschen Zentrums für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) entwickelt wurde. Zu finden ist er unter www.medien suchthilfe.info/unsere-fragebogen. Hinweis: Die Fragebögen geben eine erste Einschätzung zu dem Nutzungsverhalten, ersetzen jedoch keine fachliche Diagnose.

Durchstarten!

2 kostenlose Unterrichtsstunden

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 0800-19 4 18 08
8-20 Uhr www.schuelerhilfe.de

Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724

Schülerhilfe!

Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche & Familien

Das Mehrgenerationenhaus Rinteln in der Ostertorstr. 2 in Rinteln bietet als zentrale Anlaufstelle für Familien fachkundige Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Kinder und Familie sowie Informationen zu „Hilfe zur Selbsthilfe“.



Angebote für Familien

Die Vielfalt an Angeboten für Familien in der Stadt Rinteln ist groß. Das Mehrgenerationenhaus informiert über Unterstützungsangebote rund um die Themen Familie und Kinder. Darüber hinaus werden hier eigene Veranstaltungen zu aktuellen familienbezogenen Themen wie Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Kultur, Bewegung u. v. m. entwickelt.

Di - Do: 9.00 bis 12.30 Uhr

Do: 14.00 bis 16.00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Beratung und Coaching

Dicke Luft in der Familie oder oft Streit mit den Kindern? Keine Ahnung, wer für Ihr familiäres Anliegen zuständig ist? Dann sind Sie bei der Familienberatung im Mehrgenerationenhaus genau richtig! Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Die lösungsorientierte Beraterin Claudia Frevert bietet Beratung und Coaching für alle Familien an. Sie richtet sich sowohl an einzelne als auch an mehrere Mitglieder einer Familie.

Claudia Frevert

Tel. (05751) 403411

E-Mail: c.frevert@rinteln.de

Familienberaterin Christel Grannemann-Bülte begleitet Menschen in schwierigen Lebenssituationen, bei Konflikten mit sich selbst, in der Familie, in der Schule, in der Partnerschaft oder im Beruf. Die Beratung richtet sich an Familien, Jugendliche, Erwachsene und Gruppen.

Christel Grannemann-Bülte

Tel. (05751) 403413

E-Mail: c.grannemann-buelte@rinteln.de

Familienpatenprojekt

Familienpaten sind ehrenamtliche und vom Kinderschutzbund geschulte Helfer/innen mit Einfühlungsvermögen, Lebenserfahrung und Zeit, die Rintelner Familien 1 bis 2 Mal pro Woche durch Besuche zu Hause unterstützen und entlasten. Dieses Angebot ist für Familien kostenlos und für beide Seiten freiwillig.

Albrecht Schäffer

Tel. (05751) 965218

E-Mail: familienpaten-rinteln@gmx.de

„Offener Treff“ der Stadtjugendpflege

Der Bereich „Offener Treff“ im Mehrgenerationenhaus bietet Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, darunter Billard, Tischkicker, Tischtennis, Gesellschaftsspiele, kreative Angebote, Kochen & Backen, u.v.m.

Tel. (05751) 403961

Geöffnet: Mo + Mi, 13.00 - 20.00 Uhr

Offener Treff für Mädchen „girls only“:

Do 15.00 – 18.00 Uhr (14-tägig)

Nähtreff:

Sa 09.30 – 12.30 Uhr

Schöne Geschenkideen für den großen Tag der kleinen Leute

Mit der Einschulung am 19. August beginnt besonders für alle Erstklässler eine aufregende Zeit. Sie suchen noch nach einer schönen und sinnvollen Geschenkidee?

Mit diesen Geschenkideen können Sie den kleinen Leuten große Freude bereiten:
Armbanduhr für mehr Selbständigkeit

Zeit spielt jetzt eine wichtige Rolle. Mit einer schicken Armbanduhr lernt das Kind die Uhrzeiten besser kennen und weiß immer, wann es nach dem Spielen zuhause sein muss oder wann die Schule beginnt.

Kuschelige Glücksbringer

Etwas Mut gehört für die kleinen Schüler auch zum Schulstart dazu, denn alles um sie herum ist neu und aufregend. Kleine Glücksbringer können den Beginn erleichtern.

Buch für neue Freundschaften

Eine tolle Art, seine neuen Klassenkameraden besser kennenzulernen, ist ein Freundschaftsbuch. Hiermit erfährt man viel über die Vorlieben und Interessen der neuen Mitschüler. Und Jahre später ist es eine schöne Erinnerung.

Schulmaterial für die Schultüte

Praktisch sind vor allem Dinge, die die Eltern früher oder später sowieso kaufen müssen, wie Tuschkasten, Stifte, Bastelschere, Brotboxen oder Trinkflaschen.

Kleinigkeiten für die Schultüte

Kinder finden Spielzeuge toll, die mit in die Schule genommen werden können und die zum Spielen mit anderen Kids geeignet sind. Gummistift oder Springseile sind noch immer topaktuell!

Personalisierte Geschenke mit Namen

Steht der eigene Name drauf, stellen Kinder einen ganz besonderen Bezug zu einem Gegenstand wie Tasse, Turnbeutel oder Stempel her. Beliebt bei den kleinen Leuten sind auch individuelle Namensaufkleber in bunten Farben und mit schicken Motiven, mit denen sich Hefte und Bücher verschönern lassen.

Grundschullexikon

Bücher sind immer dankbare und brauchbar schöne Geschenkideen, auch zur Einschulung. Sie erfreuen nicht nur die Eltern, sondern auch die Kinder und unterstützen besonders beim Lesenlernen zum Schulstart. Ein umfassendes Lexikon für den Schultag sollte auf keinen Fall fehlen, denn darin kann das Kind unendlich lange stöbern oder bestimmte Dinge nachschlagen.

Lernspiele zum spielerischen Lernen

Die meisten Kinder starten die Schule mit enormem Wissendrang. Das muss natürlich gefördert werden! Bei Lernspielen lernen die Kleinen spielend dazu, ganz ohne Zwang.



*Spielerisch
lernen macht
Spaß!*



Die Spielzeuginsel
Inh. S. Bräuer

Markt 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 / 95 89 45

Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr | Sa. 9.30-16.00 Uhr

Physiotherapie bei Kindern: Haltungsprobleme frühzeitig beheben

Kinder-Physiotherapie umfasst, ebenso wie bei Erwachsenen, das ganze bunte Spektrum der Krankengymnastik – vom orthopädischen über den neurologischen bis hin zum internistischen Fachbereich.



Neben angeborenen Krankheiten nehmen erworbene Haltungsprobleme, oft schon vor Beginn der Schulzeit, einen immer größeren Stellenwert ein.

Anstatt zu toben, Rad zu fahren oder zu spielen, verbringen viele Kinder die meiste Zeit ihres Tages im Sitzen: Zuerst drücken sie mehrere Stunden die Schulbank, später dann Hausaufgaben am Computer und

Nachmittags die Lieblingsserie vor dem Fernseher - Haltungsschäden und Rückenschmerzen machen auch vor den Jüngeren keinen Halt mehr.

Spezielle, physiotherapeutisch begleitende Kursangebote, wie zum Beispiel die Kinder-Rückenschule können Kinder bereits im Kindergarten- und Schulalter mit Spaß und vor allem mit viel Bewegung zur richtigen Haltung anleiten.

Kieferorthopädie bei Kindern: Warum ein frühzeitiger Besuch beim Kieferorthopäden und Osteopathen so wichtig ist

Von Dr. Philipp Meyer, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Frühzeitige kieferorthopädische Behandlungen (4-6 Jahre) sind super wichtig für gesunde Zähne. Der Kieferorthopäde erkennt frühzeitig, ob Zähne, Kiefer oder Körper schief sind. Entsprechend kann er schnell eingreifen und den kleinen Patienten helfen, denn Kiefer und Körper wachsen in den ersten Jahren extrem schnell.

Manche schlechten Gewohnheiten, wie Daumenlutschen, können die Zähne und das Wachstum der Kinder beeinflussen.

Der Kieferorthopäde kann helfen, diese Gewohnheiten abzulegen und so spätere Komplikationen zu vermeiden.

Wenn unsere Zähne schön aussehen, fühlen wir uns auch selbstbewusster. Der Kieferorthopäde kann Zahn- und Kieferfehlstellungen korrigieren und den Patienten ein strahlendes Lächeln schenken. Gerade Zähne sind wichtig für eine klare Sprache. Durch die frühzeitige Behandlung können Kinder sicher und deutlich sprechen lernen. Wenn man sich früh um die Zähne der jungen Menschen kümmert, haben sie später weniger Karies oder Zahnfleischprobleme. Das erspart Schmerzen und frühzeitigen Zahnverlust.

Ein Fachzahnarzt für Kieferorthopädie betrachtet seine Patienten ganzheitlich und arbeitet eng mit Osteopathen und Physiotherapeuten zusammen, um Kieferasymmetrien oder Beinlängendifferenzen erkennen und behandeln zu können. Grundsätzlich gilt, je früher, desto besser, da im jungen Alter die Knochen noch weich und formbar sind.



Osteopathie • Physiotherapie • Ergotherapie

Dankerser Str. 26 05751 - 895 99 89
31737 Rinteln rinteln@specht-waschkowski.de

Bethelweg 7 05722 - 281 93 00
31675 Bückeburg info@specht-waschkowski.de

www.specht-waschkowski.de specht_waschkowski



Terminbuchung auch online möglich

Praxis für Osteopathie & Physiotherapie Rahel Lutter

Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschlands e.V. (VOD)

Physiotherapie • Osteopathie
Wir behandeln Kinder und Erwachsene!

**Kurzfristige Termine
zur Physiotherapie
möglich!**



Bahnhofstr. 5 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 6564

Ist die Osteopathie für Säuglinge überflüssig?

Von Christian Specht, Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut

Die Osteopathie ist für viele Menschen ein unbeleuchtetes Feld. Gerade für Säuglinge wird es immer mehr von den geburtsbegleitenden Frauenärztinnen/-en und Hebammen empfohlen. Die einen vertrauen auf sie, die anderen weisen es als alternative Behandlungsmethode ab.



Um sich ein genaueres Bild über die Säuglings- und Kleinkind-Osteopathie zu machen, hilft es, sich die Vorgehensweise der Osteopathie im Allgemeinen anzuschauen. Anschließend übertragen wir dies auf den besonderen Körperbau eines Säuglings und Kleinkinder (bis zum 1. Lebensjahr) und verdeutlichen dies mit Beispielen aus dem Praxisalltag eines Osteopathen.

Die Osteopathie ist mittlerweile etwa 145 Jahre alt. In dieser Zeit hat sich die Osteopathie durch die fortgehende interne Forschung, praktische Ausführung und therapeutische Reflexion weiterentwickelt und zu dem entwickelt, was wir heute Osteopathie nennen. Sie stellt eine alternative Therapieform dar, die alle Systeme des menschlichen Körpers anatomisch gebündelt betrachtet und auch gebündelt therapiert. Mit Systemen sind die Knochen-, Muskel-, Organ- und Faszien-systeme des menschlichen Körpers gemeint. Jedes einzelne dieser Systeme kann zu den Beschwerden führen, mit denen Sie zu Ihrem Osteopathen gehen.

Es gibt allerdings deutliche Unterschiede zwischen einem Erwachsenen- und einem Kleinkind- oder Säuglings-Körper. Viele anatomische Strukturen sind geringer oder sogar deutlicher ausgeprägt, als beim Erwachsenen. Die Herz- und Atmungsfrequenz verhält sich deutlich beschleunigter. Ebenso Regenerations- sowie Wachstumsprozesse. Zum anderen besteht der Körper eines Säuglings etwa zu 85 % aus Wasser,

während Erwachsene zu etwa 75 % aus Wasser bestehen. Dies ist für die Therapie eines jungen Körpers von großem Vorteil, da die Therapie deutlich sanfter und schneller erfolgreich ablaufen kann.

Im Praxisalltag begegnen uns Beschwerden von Säuglingen mit Trinkfaulheit, welche zur Gewichtsabnahme führen könnte. Auch vermehrtes Spucken kann zu diesen Folgen führen. Ein damit in Verbindung zu bringendes Problem kann auch das nicht durchgängige Saugverhalten an der Brust der Mutter sein, welches auch Beschwerden bei der Mutter verursachen kann. Eine Brustdrüsenentzündung kann hier die Folge sein. Ein weiteres sehr häufiges Symptom sind die sogenannten 3-Monats-Koliken, welche zu einem unruhigen Wesen des Säuglings führen können und den Müttern gern den Schlaf kosten kann. Die Ursache für diese Beschwerden sind noch nicht vollends geklärt. Man geht davon aus, dass die noch nicht ausreichende Funktion des Magen-Darm-Traktes dafür ursächlich sein kann.

Zu guter Letzt möchte ich hier noch auf die Lagerungsasymmetrie und damit einhergehender Schädelasymmetrien, sogenannte Plagiocephalien eingehen. Diese entstehen durch die einseitige Lagerung des Säuglings, da dieser eine Vorzugshaltung einnimmt. Hierbei bedingt die einseitige Position des Kopfes eine Druckerhöhung auf die noch flexiblen Schädelknochen und formt dadurch eine Asymmetrie des Schädels. Dies kann

zu ästhetischen Veränderungen und auch zu späteren Kiefergelenksbeschwerden führen.

Mittlerweile gibt es mehrere signifikante Studien zum Thema Säuglings- und Kleinkind-Osteopathie. Diese Studien geben Eltern durchweg Hoffnung,



denn viele von ihnen fallen sehr positiv aus. Oft genügen wenige Behandlungen, um die Entwicklung der Kleinen zu optimieren. So zeigte eine Studie aus dem Jahr 2022 eine signifikante Verbesserung bei Haltungsasymmetrien von Säuglingen, die lagerungsbedingt entstanden sind. Auch für die weiteren oben genannten Symptome lassen sich sehr positive, aussagekräftige Studien finden.

Es ist immer sehr wichtig zu erwähnen, eine Rücksprache mit der/-m begleitenden Ärztin/Arzt zu halten, um die Behandlungen zwischen allen Beteiligten so transparent und wirkungsvoll wie möglich zu gestalten. Auch wir Therapeuten sind sehr angehalten, interdisziplinär mit Gynäkologen, Kinderärzten, Kinderorthopäden, Hebammen und Kieferorthopäden zusammen zu arbeiten.



Wir verschönern
Ihr Lächeln!

Spezialisten für moderne und ästhetische Kieferorthopädie

Fachzahnärzte für
Kieferorthopädie

Mühlenstraße 16
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 43196

PM
Kieferorthopädie

Dres. Petra Meyer
medic. stom.
und Philipp Meyer

www.kieferorthopaede-rinteln.de

Kino

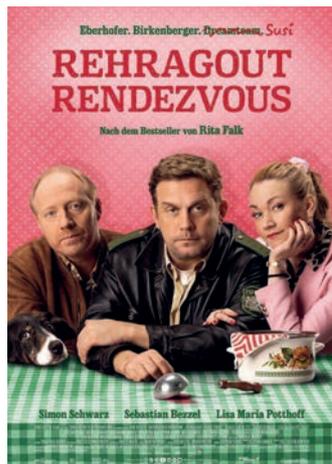
REHRAGOUT-RENDEZVOUS

FSK ab 12 freigegeben

Im Hause Eberhofer hat die Anarchie Einzug gehalten: Oma (Enzi Fuchs) hat beschlossen, kürzer zu treten und fortan keine leckeren Kuchen, Schweinebraten und Knödel mehr zuzubereiten. Das wäre alles nicht so schlimm, wenn sie diesen Entschluss nicht an Weihnachten gefällt hätte. Wer soll sich denn jetzt um alles kümmern? Der Franz (Sebastian Bezzel) sicher nicht! Auf Susi (Lisa Maria Potthoff) kann er auch nicht zählen, da die nun eine steile Karriere als stellvertretende Bürgermeisterin verfolgt. Zu allem Übel ist auch noch der Steckenbiller Lenz verschwunden. Die Mooshammer Liesl befürchtet das Schlimmste und liegt Franz in den Ohren, dass er doch endlich eine Vermisstenanzeige aufnehmen soll. Weil weit und breit auch keine Leiche aufzufinden ist, steht der Eberhofer Franz mal wieder vor einem kniffligen Fall...

Nach „Dampfnudelblues“ (2013), „Winterkartoffelknödel“ (2014), „Schweinskopf al dente“ (2016), „Grießnockerlaffäre“ (2017), „Sauerkrautkoma“ (2018), „Leberkäsjunkie“ (2019), „Kaiserschmarrndrama“ (2021) und „Guglhupfgeschwader“ (2022) die neunte Verfilmung der Eberhofer-Saga nach einer Romanvorlage von Rita Falk.

Deutscher Kinostart: 10. August 2023
<https://constantin.film/kino/rehragout-rendezvous/>



Buch

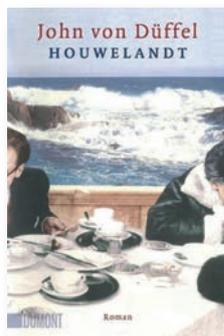
Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Mareike Fallwickl „Dunkelgrün fast schwarz“ penguin books, Taschenbuch, 13,- €

Drei Freunde, eine zerstörerische Abhängigkeit und eine folgenschwere Liebe. Moritz und Raffael waren schon als Dreijährige beste Freunde. Doch dann taucht eines Tages eine Neue in der Schule auf: Johanna. Vom ersten Augenblick an sind beide von ihr fasziniert. Eigentlich ist klar, wer die Zuneigung des Mädchens gewinnen wird. Schon immer war Raffael der Selbstbewusste, der mit dem entzückenden Lächeln, und Moritz nur der Mitläufer. Doch Johanna spielt ihr eigenes Spiel - bis die Freundschaft der beiden Jungen zerbricht. Jetzt, 16 Jahre später, steht Raffael plötzlich vor Moritz' Tür. Und auf einmal scheint die Vergangenheit wieder da zu sein, die Erinnerung an ihre Jugend und an all das, was zwischen ihnen kaputtgegangen ist - und an Johanna, die immer noch zwischen ihnen steht.



John van Düffel „Houwelandt“ DuMont Taschenbuch, 13,- €

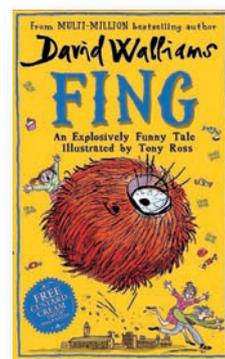


Großvater Jorge de Houwelandt, ein asketischer Gottsucher, sieht nach einem mit unerbittlichem Stolz gelebten Leben an der Seite seiner Frau Esther seinem achtzigsten Geburtstag entgegen. Den Familiensitz im Norden Deutschlands haben die beiden mit der spanischen Küste vertauscht - denn »was Jorge brauchte, war das Meer«. Sein Sohn Thomas, der am väterlichen Starrsinn zu zerbrechen droht, verwaltet das Elternhaus aus der Vorgründerzeit. Dessen einziger Sohn Christian - Erstgeborener des Erstgeborenen - hat den Großvater kaum je kennen gelernt und möchte allen familiären Verlegenheiten, Verlogenheiten und Verstrickungen aus dem Wege gehen. Jorges Frau Esther plant, den großen Geburtstag des Patriarchen in Deutschland zu feiern, um die versprengte Familie noch einmal zusammenzubringen. Je näher das Fest rückt, desto verzweifelter kämpfen die de Houwelandts um Recht und Unrecht in der Vergangenheit. Sie müssen dabei erfahren, dass ihre jeweilige Wahrheit nur eine Version ist und dass alle Generationen durch gemeinsame Muster und Wurzeln unentrinnbar miteinander verbunden sind.

Für Kinder ab 9 Jahren: David Walliams „Fing“ Rowohlt Rotfuchs, gebunden, 16,- €

Eine explosive, absurd-komische Geschichte von Bestsellerautor David Walliams!

Myrtle Milde bekommt von ihren Eltern alles, was sie sich nur wünschen kann. Alles! Aber nichts ist ihr gut genug, sie will immer nur mehr, mehr, MEHR! Als Myrtle ihren Eltern erklärt, dass sie ein FING haben möchte und NICHTS anderes, gibt es allerdings ein Problem: Was ist ein FING? Die verzweifelte Suche führt Myrtles Vater schließlich in den tiefsten, dunkelsten, dschungeligsten Dschungel, wo die seltensten und schrecklichsten Kreaturen hausen. Und tatsächlich wird er fündig! Aber ob Myrtle von ihrem FING auch wirklich begeistert ist ...?



Erdbeer-Schneetorte

Dieser traumhafte Erdbeerkuchen mit Sahne aus der Dr. Oetker Versuchsküche ist mit knusprigen Mandelfächern dekoriert. Großer Auftritt und dennoch einfach zu backen!

Zutaten für etwa 16 Stücke

Für die Springform (Ø 26 cm)
etwas Fett

Eiweißmasse

3 Eiweiß (Größe M)
125 g Zucker
100 g Dr. Oetker gehobelte
Mandeln

Rührteig

75 g weiche Butter oder
Margarine
75 g Zucker
1 Pck. Dr. Oetker Bourbon
Vanille-Zucker
1 Pr. Salz
3 Eigelb (Größe M)
100 g Weizenmehl
½ gestr. TL Dr. Oetker Original
Backin

Erdbeerbelag und Sahne-Füllung

500 g Erdbeeren
1 Pck. Dr. Oetker Tortenguss
mit Erdbeer-Geschmack
2 EL Zucker
200 ml Wasser
400 g kalte Schlagsahne
2 Pck. Dr. Oetker Sahnesteif
1 Pck. Dr. Oetker Bourbon
Vanille-Zucker

Puderzucker zum Bestreuen

Zubereitung

Vorbereiten

Boden der Springform fetten.
Backofen vorheizen.
Ober- und Unterhitze: etwa 180
°C
Heißluft: etwa 160 °C

Eiweißmasse zubereiten

Eiweiß sehr steif schlagen.
Nach und nach Zucker unter-
schlagen.

Rührteig zubereiten

Butter oder Margarine in einer
Rührschüssel mit einem Mixer
(Rührstäbe) geschmeidig rüh-
ren. Nach und nach Zucker,
Bourbon Vanille-Zucker und
Salz unter Rühren hinzufügen,
bis eine gebundene Masse ent-
steht. Jedes Eigelb etwa 1/2
Min. auf höchster Stufe unter-
rühren. Mehl mit Backin mis-
chen und in 2 Portionen kurz
auf mittlerer Stufe unterrühren.
Für 2 Böden jeweils die Hälfte
des Teiges auf den Springform-
boden streichen. Die Hälfte der
Eiweißmasse darauf verteilen
und mit der Hälfte der Mandeln
bestreuen. Den Springformrand
darumlegen und die Form auf
dem Rost in den Backofen
schieben. Einschub: Mitte,
Backzeit: etwa 20 Min.

Den Boden sofort nach dem Ba-
cken vom Springformboden lö-
sen und einzeln auf einem Ku-
chenrost erkalten lassen. Den
zweiten Boden ebenso auf den
gefetteten Springformboden
aufstreichen und backen.

Erdbeerbelag und Tortenguss zubereiten

Erdbeeren waschen. 8 kleinere
oder 4 große Erdbeeren für die
Dekoration beiseitelegen. Übrige
Erdbeeren putzen und in
Würfel schneiden. Tortenguss
nach Packungsanleitung, aber
nur mit 2 EL Zucker und 200
ml Wasser, zubereiten. Die Erd-
beeren unterheben und erkalten
lassen.

Sahnefüllung zubereiten und Torte fertigstellen

Sahne mit Sahnesteif und
Bourbon Vanille-Zucker steif
schlagen. Einen Tortenboden
auf eine Tortenplatte legen und
die Erdbeermasse darauf ver-



© Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

teilen. Darauf die Sahne glatt-
streichen. Die übrigen Erdbee-
ren halbieren oder vierteln und
auf der Sahne so an den Rand
legen, dass 16 Stücke markiert
sind und das Grün nach außen
zeigt. Den zweiten Tortenboden

in 16 Stücke schneiden und
diese fächerförmig auf die Erd-
beeren und die Sahne legen.
Erdbeer-Schneetorte mind. 1
Std. in den Kühlschrank stel-
len. Vor dem Servieren mit Pu-
derzucker bestreuen.

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant



Ein Juwel im Extertal

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Sonntags

9.00 - 11.30 Uhr
**Frühstücks-
buffet**

12.00 - 14.00 Uhr
Mittagsbuffet

**Mittwochs ist
Schnitzeltag!**

SPEISEKAMMER
ANNO 1583

Planen Sie jetzt schon Ihre **Weihnachtsfeier** bei uns in der
Speisekammer Anno 1583.
In der Tafelrunde bis 20 Personen, im Gewölbekeller
bis 50 Personen oder im Großen Saal.
Attraktive Angebote von **Buffets, Tischbuffets** oder
weihnachtlichen Menüs stehen zur Auswahl.

Speisekammer Anno 1583 GmbH
Marktplatz 6, 31737 Rinteln, Tel. 05751-9933390

FRISCH GEPFLÜCKT!

Sommerküche in der Spargeldiele
Idyllischer Biergarten · Eiscafé

Hofladen · Heidelbeerbuffet
Reibekuchen „satt“
Heidelbeer-Selbstpflücke

Tel. 05771 97060 · Nuttner Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide

Termine/Infos unter www.spargelhof.de

Beeren aus eigenem Anbau

Spargelhof Winkelmann

f i a

Heizungsgesetz:

Heizen mit Holz – Wärme der Zukunft

Das neue Heizungsgesetz (GEG) für mehr Klimaschutz wurde zwar entschärft, aber doch nicht mehr vor der parlamentarischen Sommerpause beschlossen. Laut Gesetzentwurf soll ab Januar 2024 jede im Neubau neu eingebaute Heizung zu mindestens 65 % mit Ökoenergie betrieben werden. Bestehende funktionierende Heizsysteme müssen nicht ausgetauscht und defekte Heizungen dürfen repariert werden. Ebenso gibt es Übergangsfristen und Härtefallregelungen.

Die 65 % an vorgeschriebenen Erneuerbaren können durch Einbau einer Wärmepumpe, den Anschluss an ein Wärmenetz oder andere Optionen erreicht werden. Auch Heizungen, die mit Holz und Pellets betrieben werden, sollen erlaubt sein. „Zwar wird schon jetzt in jedem

zweiten Neubau eine Wärmepumpe eingebaut, wer auf echte Unabhängigkeit Wert legt – auch im Hinblick auf teure Stromrechnungen – der wählt Holz oder Pellets als zukunfts-sichere Alternative“, so der Dachverband Gesamtverband OfenBau e.V. (GVOB).

Wärmewende selbst gestalten, nicht auf kommunale Wärmeplanung warten

Bis 2028 sollen Länder und Kommunen konkrete Pläne vorlegen, wie sie ihre Heizinfrastruktur klimaneutral umbauen wollen. So erhalten die Bürger eine Orientierung, ob sie künftig auch ein Fern- oder Nahwärmenetz nutzen können, oder lieber die Unabhängigkeit durch andere kombinierbare regenerative Wärmeerzeuger anstreben – zum Beispiel mit einer modernen Pellet- oder Scheitholz-Feuerstätte. Solange jedoch diese Wärmeplanung nicht existiert, gelten die Regeln des GEG für den Heizungstausch nicht – und es dürfen z. B. auch Gasheizungen eingebaut werden, die „H2-ready“ auf den späteren Einsatz von Wasserstoff (Beimischung) ausgelegt sind. Erst wenn bis 2028 keine kommunale Wärmeplanung vorliegt, müssen die Bürger die Vorgaben aus dem GEG einhalten.

pumpe oder der Anschluss an ein Nah- bzw. Fernwärmenetz. Vielmehr kann der „Erneuerbaren-Anteil“ auch komplett durch eine moderne, mit Holz oder Pellets betriebene Feuerstätte erreicht werden. Und auch eine Kombination mit einer Solarthermie-Anlage ist machbar.

Kein Grund zur Panik – Beratung und Planung vom Fachmann

Beim Wechsel zur regenerativen Zukunftswärme leisten moderne Holzfeuerstätten einen unverzichtbaren Beitrag und geben mehr Freiheit. Für die optimale und sichere Lösung sollte man auf jeden Fall Rat vom Ofen- und Luftheizungsbauer einholen. Mit einem modernen Kachelofen, Heizkamin, Kaminofen oder Pelletofen ist man versorgungssicher und unabhängig von schwankenden Entwicklungen für die Zukunft gut aufgestellt. Der Fachmann übernimmt die komplette Abstimmung des Heizsystems auf den Bedarf. (GVOB)



Das neue Heizungsgesetz erlaubt moderne Holzfeuerstätten wie Kachelöfen, um die 65%-Vorgabe für erneuerbare Energien zu erfüllen.

© AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

san-heiz-bau-tech
 Sanitär Heizung Solar Leckortung Trocknung
Energieeffiziente Klimaanlage

Meisterbetrieb

Martin Krupski
 Robert-Koch-Weg 10
 31737 Rinteln

Tel.: 05751/ 99 33 26
 Fax: 05751/ 91 96 20
 Mobil: 0171 / 71 48 764
 E-Mail: san-heiz-bau-tech@hotmail.de

www.san-heiz-bau-tech.de

Technologie offen: Alle klimaneutralen Heizsysteme gleichwertig

Zur Erfüllung der 65 %-Regel ist eine individuelle, technologie-offene Lösung möglich. In Frage kommen nicht nur eine Wärme-

05751-9934688
 www.kwbau.net

KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!

Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
 Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v.m.



Ein Kachelofen nutzt den regenerativen Energieträger Holz effizient und strahlt über seine Keramik behagliche Wärme mit hohem Infrarot-Anteil ab.

© AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

Ziegeldächer
 Flachdächer
 Fassadenverkleidung
 Bauklempnerei
 Reparaturarbeiten
 Wärmedämmung

S&H
Bedachungen

Meisterbetrieb
 Inh. Jens Selzer

Am Stumpfen Turm 1
 31737 Rinteln

0 57 51 / 89 11 777
 sh-bedachungen@gmx.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH

Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
 Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
 Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
 www.wieggrebe-gmbh.de

Kein Balkon?
 zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
 Staatl. gepr. Metallbautechniker
 und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
 E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
 www.joerg-hausmann-metallbau.de

METALLBAU
HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Wichtige Fragen und Antworten: Das neue Heizungsgesetz

Noch ist das Gebäudeenergiegesetz – im Volksmund „Heizungsgesetz“ genannt – nicht verabschiedet, denn das Bundesverfassungsgericht hat einem Eilantrag gegen das Gesetzgebungsverfahren stattgegeben. Daher wird nach der Sommerpause im parlamentarischen Verfahren weiter über die von den Koalitionsfraktionen beschlossenen Änderungen beraten.

Wichtige Fragen und Antworten zum aktuellen Stand des Gebäudeenergiegesetzes:

Was gilt ab 1. Januar 2024 für Hausbesitzer und wer muss ab dann mit erneuerbarer Energie heizen?

Die Pflicht zum Umstieg auf Heizungen mit 65 % erneuerbarer Energie ab dem 1. Januar 2024 gilt nur für den Einbau neuer Heizungen. Es gibt keine sofortige Austauschpflicht für bestehende Heizungen. Sie können weiter genutzt werden. Auch kaputte Heizungen können repariert werden.

Bei Havarien, wenn die Heizung kaputt und nicht mehr zu reparieren ist, gilt: Es gibt großzügige Übergangsfristen, um eine neue Heizung mit 65 % erneuerbarer Energie einzubauen. Zudem sind Ausnahmen vorgesehen, damit beispielsweise ältere Hausbesitzer oder solche mit wenig Geld nicht überfordert werden.

Gibt es gesetzliche Vorgaben für neue Heizungen?

Das Gesetz ist bewusst technologieneutral ausgestaltet: Eigentümer können individuelle Lösungen umsetzen. Sie können den Erneuerbaren-Anteil (mindestens 65 %) auch rechnerisch nachweisen.

Oder sie wählen zwischen verschiedenen gesetzlich vorgesehenen Möglichkeiten für mindestens 65 % erneuerbares Heizen: Anschluss an ein Wärmenetz, elektrische Wärmepumpe, Stromdirektheizung, Hybridheizung (Kombination aus Erneuerbaren-Heizung und Gas- oder Ölkessel), Heizung auf der Basis von Solarthermie. Außerdem gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit so genannter „H2-Ready“-Gasheizungen, also Heizungen, die auf 100 % Wasserstoff umrüstbar sind.

Für bestehende Gebäude sind weitere Optionen vorgesehen: Biomasseheizung, Gasheizung, die nachweislich erneuerbare Gase nutzt – mindestens zu 65 % Biomethan, biogenes Flüssiggas oder Wasserstoff.

Welche Ausnahmen und welche Übergangsfristen gibt es?

Ist die Heizung kaputt und kann nicht mehr repariert werden – eine so genannte Heizungshavarie – greifen Übergangsfristen: grundsätzlich sind dies drei Jahre; bei Gasanlagen bis zu 13 Jahre. Vorübergehend kann auch eine gebrauchte, fossil betriebene Heizung eingebaut werden. Soweit ein Anschluss an ein Wärmenetz absehbar ist, gelten Übergangsfristen von bis zu zehn Jahren.

Für über 80-jährige Eigentümer, die ein Gebäude mit bis zu sechs Wohnungen selbst bewohnen, soll bei einer Heizungshavarie die Pflicht zur Umstellung auf Erneuerbares Heizen entfallen. Das soll auch gelten beim Austausch von Etagenheizungen für Wohnungseigentümer, die 80 Jahre und älter sind und die Wohnung selbst bewohnen.



Norbert Fischer

Kachelöfen, Solarheiztechnik,
Heizung, Sanitär, Elektro

Bahnhofstraße 42 · 32457 Porta Westfalica
Tel. (0 57 51) 98 29 14 · Fax (0 57 51) 98 29 12
info@fischer-kacheloefen.de
www.fischer-kacheloefen.de

Heizen mit Erneuerbarer Energie

ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz

- Ab dem 1. Januar 2024 soll möglichst jede neu eingebaute Heizung zu 65 Prozent mit Erneuerbaren Energien betrieben werden.
- Keine sofortige Austauschpflicht für bestehende Heizungen. Bei Havarien gibt es Übergangsfristen.
- Es gibt eine Obergrenze: Ab 2045 dürfen die Heizungen nicht mehr mit fossilen Brennstoffen/ fossilem Erdgas oder Heizöl betrieben werden.

© Bundesregierung

Wie wird der Umstieg auf neue Heizungen mit Erneuerbarer Energie gefördert?

Die Förderstruktur der bestehenden „Bundesförderung für effiziente Gebäude“ (BEG) wird leicht verändert. Konkret heißt das: Es gibt weiterhin eine Förderung für alle Bürgerinnen und Bürger im selbstgenutzten Wohneigentum für den Tausch einer alten fossilen gegen eine neue klimafreundliche Heizung. Der Fördersatz beträgt künftig einheitlich 30 %, egal für welche der im Gesetz genannten klimafreundlichen Heizformen man sich entscheidet. Zusätzlich zur Grundförderung gibt es drei verschiedene Klimaboni, also erhöhte Fördersätze, um den schnelleren Umstieg von besonders alten und ineffizienten Heizungen auf nachhaltige Heizungen zu fördern.

Auch für ältere Hausbesitzer oder Hausbesitzerinnen oder solche mit wenig Geld oder mit staatlichen Transferleistungen soll ein Heizungswechsel zu Erneuerbarer Energie möglich sein.

Zudem gibt es neben der Zuschussförderung neue zinsgünstige Kredite für den Heizungsaustausch. Alternativ bleibt ebenfalls die steuerliche Abschreibung erhalten.

Gibt es eine zeitliche Obergrenze fürs Heizen mit fossilen Brennstoffen?

Ja. Enddatum für die Nutzung fossiler Brennstoffe in Heizungen ist der 31. Dezember 2044. Ab 2045 muss in allen Gebäuden klimaneutral mit ausschließlich Erneuerbaren Energien geheizt werden. Das Gesetz macht den Umstieg verbindlich.

(Quelle: bundesregierung.de)

Heizungsneubau/-umbau

Pelletheizungen

Solaranlagen

Schöne Bäder

Wasseraufbereitung

Kundendienst

Jetzt an die
Wartung Ihrer
Heizung denken!

Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de

Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

T - Z

Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung

Zum neuen Heizungsgesetz helfen wir Ihnen bei
Fragen und Auskünften gerne weiter!
Seit Mai für Sie mit weiterer Unterstützung!

Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski

Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220

Späte Stauden für Insekten: Die Blütenpracht geht in die Verlängerung

Nach dem Frühsommer lässt der Flor in vielen Gärten nach und es fehlt nicht nur Farbe, sondern auch Futter für Bienen und andere Insekten. Dabei gibt es viele Stauden, die bis weit in den Herbst blühen und Leben in die Beete holen.

Blüten machen Freude und im Idealfall ergänzen sich Frühstarter und Spätzünder so gut, dass sich im Garten immer neue Knospen öffnen. Umso besser, wenn Stauden nicht nur schön sind, sondern Pollen und Nektar für Insekten bieten.

Damit die Beete auch nach dem Blüthenhöhepunkt im Frühsommer aufblühen und das Büfett

für Bienen und andere Insekten weiterhin reichhaltig ist, lohnt sich ein Blick in das Sortiment gut sortierter Staudengärtnereien: Kordula Becker kultiviert mit ihrem Mann Martin in der „Staudengärtnerei Becker“ in Dinslaken eine große Auswahl. Viele davon gehören zu den spät blühenden Stauden, die Schönheit mit dem Nutzen für Insekten kombinieren. Dabei denkt sie nicht nur an populäre Bienen, Hummeln und Schmetterlinge: „Es gibt ja so viele Arten, die von den späten Stauden profitieren: Käfer und Schwebfliegen zum Beispiel, die sind ja auch wichtig.“ Ihr macht es mittlerweile großen Spaß herauszufinden, welche Insekten sich in den Blüten tummeln: „Die Bergminze zieht zum Beispiel die Große Wollbiene an.“ Selbst wer sich nicht für die einzelnen Insektenarten interessiert, wird diese Staude mit dem botanischen Namen Calamintha nepeta mögen: Sie blüht zwischen Juli und September und verströmt frischen Duft.

Die Vielfalt deckt den Tisch

Späte Stauden sind ideale Verbündete, um die Blütenlücke nach dem Frühsommer zu schließen, erzählt Kordula



Riese für Schmetterlinge: Nicht nur der Kleine Fuchs fliegt förmlich auf den Purpurdost (*Eupatoria fistulosum*). Wenn sich die Blüten von August bis Oktober öffnen, wird das Beet zum Treffpunkt für diverse weitere Tagfalter sowie Hummeln, Schwebfliegen und Bienen.

© GMH/Erich Luer

Becker: „Sie sind besonders wertvoll, denn die meisten Menschen möchten, dass in ihrem Garten möglichst immer etwas blüht. Und die Insekten brauchen auch am Ende der Saison noch Nahrung.“

Das Geheimnis eines für Mensch und Natur gleichermaßen attraktiven Gartens sieht sie in der Komposition: „Ich muss die Arten gut mischen und die Vielfalt der Stauden nutzen. Heimische Wildarten wie Schlüsselblumen oder Margeriten sind natürlich wichtig und haben für Insekten viel zu bieten.“ Wenn diese verblüht sind, bleibt der Tisch weiterhin für Insekten gedeckt: „Da schlägt die Stunde der späten Stauden, die häufig aus Nordamerika kommen: so wie Purpur-Sonnenhut, Atern, Staudensonnenblumen oder auch die Vernonie.“ Die meisten dieser Spätzünder sind Sonnenanbeter, doch es gibt auch Insektenmagneten für den Halbschatten: „Oktober-Silberkerzen gedeihen dort sehr gut und sie bieten nicht nur Insekten Futter: Sie blühen weiß und das sieht in eher schattigen Gartenzonen immer gut aus. Deshalb setze ich dort auch gerne die weißen Sorten der Japan-Anemone ein.“ Diese beiden In-

sektenmagneten stammen aus Fernost und haben längst einen festen Platz im Sortiment der Staudengärtnereien.

Nach der Blüte bleibt die Form

Sind die späten Stauden verblüht, greift Kordula Becker noch lange nicht zur Schere. „Die meisten bilden sehr schöne Samenstände und sehen dann auch nach dem Frost noch richtig gut aus.“ Die Schönheit von Vernonie (*Vernonia crinita*), Hoher Fetthenne (*Sedum telephium*) und anderen Spätzündern kommen erneut zur Geltung, wenn Minusgrade herrschen: Sobald Stängel und Samenstände von Raureif überzuckert sind, glitzern sie in der schräg stehenden Wintersonne. Selbst in diesem Stadium sind sie nicht „nur“ schön, sondern bieten einigen Insekten Unterschlupf. Blattlausjäger wie Florfliegen und Marienkäfer nutzen hohle Staudenstängel beispielsweise als Winterquartier. In dieser frostigen Zeit summt und brummt es zwar nicht mehr im Garten, dafür sind statt Pollen und Nektar die Samen gefragt: In der kalten Jahreszeit findet dann der als Stieglitz bekannte Distelfink Nahrung im Staudenbeet. (GMH/BdS)



Elegantes Weiß: Auch halbschattige Beete können für Insekten bepflanzt werden. Das beste Beispiel: Die Herbst-Anemonen mit ihren goldgelben Staubgefäßen in Blüten, die von August bis Oktober auf rund einem Meter hohen Stielen zu schweben scheinen. Weiße Sorten wie die Anemone japonica 'Honorine Jobert' bringen Lichtreflexe an die schattigen Lagen des Gartens.

© GMH/Bettina Banse

AB SOFORT TOMATEN SELBER PFLÜCKEN
Gärtnerei Zech
Kaufen, wo es wächst!
KNACKIG - FRISCH - GESUND
Ein **SOMMERHIGHLIGHT** für die ganze Familie.
Sehr beliebt auch unsere **CANDY-BAR...** gepflückte Tomaten selber zusammenstellen.
Einmalig bis weit über die Region hinaus.
Gärtnerei Zech | Graebeweg 11 | 31737 Rinteln
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr - Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Elegante Blütenbälle mit Farbwechsel: Magische Hortensien für den Garten

Auf den ersten Blick könnte man meinen, alle Bauernhortensien sähen gleich aus: Kompakte Blütenbälle in zarten Farben wie Hellblau oder Rosa, die von saftig grünen Blättern eingerahmt werden. Tatsächlich gibt es aber eine breite Palette an Varianten, die mit ganz unterschiedlichen Eigenschaften auftrumpfen. Es lohnt sich daher, im Gartencenter und Blumen-geschäft genauer hinzuschauen.

Manche der angebotenen Exemplare sind ganz neu und müssen sich noch bewähren, andere konnten schon mehrere Jahrzehnte von sich überzeugen - dazu gehört die Magical Hydrangea. Bereits seit zwanzig Jahren sind die starken Hortensien auf dem Markt und bei Garten-, Balkon- und Terrassenbesitzern beliebt. Aus guten Gründen, denn die Pflanzen überzeugen mit vielen Vorteilen: Sie sind robust, kommen selbst mit direkter Sonne gut zurecht und haben sogar eine magische Fähigkeit.

Wenn Blüten ihre Farbe wechseln

Die Farbpalette von Hortensien ist vielfältig und hat für jeden Geschmack und Gartenstil etwas zu bieten. Von reinem Weiß und intensiven Grün über ein helles Rosa und zartes Blau bis hin zu einem satten Lila, tiefen Weinrot und knalligen Pink findet man alles. Da kann es schonmal schwerfallen, sich zu entscheiden.

Das Gute: Bei den Magical Hydrangea ist das gar nicht nötig. Denn die eleganten Hortensien schmücken sich im Laufe des Jahres mit drei unterschiedlichen Blütentönen und das nicht zeitgleich, sondern nacheinander. Die 'Ruby Tuesday' beispielsweise steht im frühen Sommer in einem frischen Grün im Beet, zeigt nach und nach verstärkt ein helles Rot, das anschließend immer dunkler wird und im Herbst wunderbar zur Stimmung des Gartens passt. Die 'Evolution' startet dagegen in einem zauberhaften Pink oder Pastellblau, bekommt im Sommer dann grüne Blütenherzen und macht gegen Ende der Gartensaison mit einem Karminrot eindrucksvoll auf sich aufmerksam. Der spektakuläre Farbwechsel geschieht dabei nicht plötzlich, sondern in einem sanften Verlauf. Täglich scheint sich die Hortensie ein kleines Bisschen zu verändern und neue Farbnuancen zu zeigen.

Robuste Hortensien mit Durst

Für ihre fast magische Fähigkeit brauchen die Magical Hydrangea keine besondere Pflege, allein ausreichend Wasser und ein geeigneter Standort sind wichtig: Hell sollte der Platz im Garten sein, aber ohne direktes Sonnenlicht - zumindest bei den meisten Magicals.

Es gibt aber durchaus auch Varianten, die mit vollsonnigen Plätzen im Garten gut zurechtkommen, die 'Amethyst' oder die 'Jewel' zum Beispiel. Das ist bei Hortensien tatsächlich selten und spricht für die Stärke der Magicals.

Gegossen werden sollte regelmäßig und viel, vor allem während der heißen Sommertage. Der Erdballen darf nie komplett austrocknen! Am besten geeignet ist übrigens Regenwasser, das hat deutlich weniger Kalk als das aus dem Hahn. Doch die robusten Magicals kommen auch mit Leitungswasser und deutlich weniger Wasser als andere Bauernhortensien zurecht. Drei bis vier Mal während der Blütezeit kann man zudem etwas organischen Dünger beimischen. Das wirkt sich positiv auf eine gesunde Entwicklung aus und die Hortensien danken es mit eindrucksvollen Blütenbällen in intensiven Farben.

Im Topf oder direkt ins Beet?

Die meisten der Magical Hydrangea werden bis zu einem Meter hoch und sind in dreieinhalb, vier und fünf Liter Töpfen erhältlich. Daher eignen sie sich sowohl für die Terrasse und den Balkon, als auch für das Beet. Gepflanzt werden können die starken Hortensien aus dem Topf fast das ganze Jahr über - auch jetzt im Sommer.

Weitere Informationen zur Pflanzung und Pflege sowie das breite Sortiment der Magicals gibt es auf: www.magicalhydrangea.com/de/.



Die Hortensien aus dem Topf können auch im Sommer gepflanzt werden.

© Magical Hydrangea



Die 'Ruby Tuesday' steht im frühen Sommer in einem frischen Grün im Beet, zeigt nach und nach verstärkt ein helles Rot, das anschließend immer dunkler wird und im Herbst wunderbar zur Stimmung des Gartens passt.

© Magical Hydrangea

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
 Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
 Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

Baggerunternehmen
- Loose -
 Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
 Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
 kauft man in der
Baumschule Wittulsky

Große Auswahl an Rosen und Rosenbegleitern!
Die neuen Obstgehölze sind jetzt wieder da!
Hausbäume in großer Auswahl!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
 Samstag 9.00-13.00 Uhr

Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule Wittulsky

Rente, Maestro, Bürgergeld: Das hat sich zum 1. Juli 2023 geändert

Am 1. Juli 2023 sind verschiedene Gesetzesänderungen und Neuerungen in Kraft getreten, die Auswirkungen auf viele Bürgerinnen und Bürger haben.

Die Verbraucherzentrale informiert über die wichtigsten Änderungen:

Mehr Rente: Angleichung zwischen Ost und West

Ab dem 1. Juli 2023 haben sich die Renten im Westen um 4,39 Prozent und im Osten um 5,86 Prozent erhöht. Die Anpassung gilt für alle Altersrenten, für Erwerbsminderungs- und Hinterbliebenenrenten, für gesetzliche Unfallrenten sowie für die Renten der Landwirte aus der landwirtschaftlichen Rentenkasse. Durch die Erhöhung gilt in West und Ost ein gleich hoher aktueller Rentenwert - 1 Jahr früher als bisher geplant.

Abschaffung der Maestro-Funktion auf Girokarten

Seit dem 1. Juli 2023 ist die Maestro-Funktion auf neuen Girokarten nicht mehr vorhanden. Die Zahlfunktion wird abgeschafft. Bis zum Ende der Kartengültigkeit ist das Bezahlen

mit Maestro jedoch weiterhin möglich.

P-Konto: Unpfändbarer Grundbetrag gestiegen

Die Pfändungsfreigrenzen für Arbeitseinkommen werden regelmäßig an die Entwicklung des steuerlichen Freibetrags für das Existenzminimum angepasst. Ab dem 1. Juli 2023 gelten neue Freigrenzen: Der Grundfreibetrag beläuft sich seit dem 1. Juli 2023 auf 1.402 Euro. Zuvor lag er bei 1330 Euro.

In der Pfändungstabelle unter www.verbraucherzentrale.de können Sie ersehen, wie hoch der pfändbare Betrag je nach Einkommen und unterhaltsberechtigten Personen ist.

Änderungen beim Bürgergeld

Am 1. Juli 2023 ist der zweite Teil der Bürgergeldreform in Kraft getreten. Für Erwerbstätige, die ein geringfügiges Einkommen beziehen und mit dem Bürgergeld ihr Gehalt aufbes-

sern, gehen damit u.a. folgende Änderungen einher:

Freibeträge werden erhöht:

- Ab Juli 2023 können erwerbstätige Bürgergeldempfänger einen größeren Teil ihres Einkommens behalten. Haben Sie ein Erwerbseinkommen zwischen 520 und 1.000 Euro, dürfen Sie zukünftig 30 Prozent des Einkommens behalten. Bislang lag der Freibetrag bei 20 Prozent. Laut dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) bedeutet dies, dass bis zu 48 Euro mehr im Geldbeutel bleiben.
- Schüler, Auszubildende und Studierende dürfen Einkommen bis zur Minijob-Grenze von 520 Euro behalten, ohne dass das auf das Einkommen der Eltern angerechnet wird. Gleiches gilt für das Taschengeld, das sie durch den Bundesfreiwilligendienst und das Freiwillige Soziale Jahr erhalten.
- Üben Sie ein Ehrenamt aus und beziehen Bürgergeld, dann sind pro Jahr 3.000 Euro der Aufwandsentschädigung anrechnungsfrei.

der Arbeitgeber - maximal 1,7 Prozent. Das bedeutet vor allem eine Mehrbelastung für Kinderlose. Familien mit zwei oder mehr Kindern werden dagegen entlastet.

Einführung einer digitalen Rentenübersicht

Wie steht es um meine finanzielle Absicherung im Alter? Für viele Menschen ist es nicht leicht, angesichts von möglichen Ansprüchen aus gesetzlicher, privater und betrieblicher Vorsorge bei dieser Frage den Überblick zu behalten. Dabei hilft seit dem 30. Juni ein Online-Portal der Deutschen Rentenversicherung: Die Digitale Rentenübersicht, erreichbar unter www.rentenuebersicht.de

Zu beachten: Die Digitale Rentenübersicht befindet sich aktuell in der Pilotphase. Alle Funktionen des Online-Portals werden zurzeit erprobt und Anbieter von Produkten der gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge werden nach und nach angebunden. In der persönlichen Digitalen Rentenübersicht sind deshalb aktuell vielleicht noch nicht alle Altersvorsorge-Ansprüche erfasst. Die jährliche schriftliche Renteninformation gibt es weiterhin. Weitere Infos: www.verbraucherzentrale.de

Pflegeversicherung ist teurer geworden

Die Beiträge für die Pflegeversicherung sind für viele Arbeitnehmer ab Juli 2023 gestiegen. Einen Teil des Beitrags übernimmt

LIEBELT & KOLL.

LIEBELT • BREDEMEIER • BERNDT • GROSSKELWING

Notar • Rechtsanwälte

Hans-Dieter Liebelt

Notar, Rechtsanwalt

Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen
Testamente



Hans-Dieter Liebelt

31675 Bückeberg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de

Schermer & Partner

Steuerberatungsgesellschaft

31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de





Deutscher Mieterbund
Hannover e.V.

Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen

Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr

Nur nach Terminvereinbarung!

Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔

KANZLEI CARELL

➔

≡

MARCUS CARELL

≡

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 • 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 • www.kanzlei-carell.de

Suzuki Probefahrtwochen: Testen, sparen und kurzfristig im Neuwagen fahren

Bei der Suche nach einem Neuwagen profitieren potenzielle Suzuki Kunden aktuell in doppelter Hinsicht: Neben der kurzfristigen Verfügbarkeit vieler Modelle gewährt die japanische Automobilmarke während der „Suzuki Probefahrtwochen“ einen Rabatt in Höhe von 250 Euro* auf den Kaufpreis. Der Bonus gilt für alle bis zum 30. September 2023 geschlossenen Kaufverträge, wenn vorab über die Website eine Probefahrt beim nächstgelegenen Vertragspartner gebucht wurde.



Vom Micro-Crossover Ignis bis zum geräumigen Allrad-SUV Across: Die vielseitige Suzuki Modellpalette mit ihren elektrifizierten Antrieben, die vom Mildhybrid über den Voll- bis zum Plug-in-Hybrid reichen, rollt schneller auf die Straße. „Wir konnten bei Suzuki zuletzt die Liefersituation unserer Fahrzeuge merklich verbessern. Dadurch gehören längere Wartezeiten wieder der Vergangenheit

an“, erklärt Daniel Schnell, Deputy Managing Director bei der Suzuki Deutschland GmbH.

Im Rahmen der Suzuki Probefahrtwochen können sich Interessenten nun mit den Suzuki Pkw-Modellen vertraut machen. Über die Website <https://auto.suzuki.de/probefahrtanfrage> lässt sich eine Testfahrt mit dem bevorzugten Modell buchen. Kunden müssen lediglich ihre Kontaktdaten eingeben. Suzuki meldet sich anschließend per Telefon oder Mail und vereinbart einen Wunschtermin beim nächstgelegenen Suzuki Partner, der den Termin nochmals bestätigt.

Wer im Anschluss an die Probefahrt einen Kaufvertrag beim entsprechenden Händler abschließt, erhält einen zusätzlichen Bonus in Höhe von 250 Euro*. Er wird unabhängig von eventuellen weiteren Rabatten und Vergünstigungen gewährt und kann direkt mit dem Kaufpreis verrechnet werden. Die Suzuki Handelsbetriebe informieren bei Interesse auch über passende Finanzierungs- und Leasingkonditionen.

* Probefahrt und Abschluss des Kaufvertrages müssen im Teilnahmezeitraum 1. Juli bis 30. September 2023 erfolgen. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen über 18 Jahre, die über einen in Deutschland gültigen Führerschein verfügen. Die Probefahrt muss auf der Suzuki Webseite auto.suzuki.de vereinbart werden und ist abhängig von der Verfügbarkeit des gewünschten Fahrzeuges. Sofern innerhalb des Teilnahmezeitraums eine Probefahrt bei einem Suzuki Händler durchgeführt wird und bei diesem Händler ein Kaufvertrag über einen Suzuki Neuwagen geschlossen wird, erhält der Käufer zusätzlich zu etwaigen weiteren Vergünstigungen/Rabatten einmalig einen Nachlass in Höhe von 250 Euro (inkl. MwSt.) auf die UVP der Suzuki Deutschland GmbH. Gilt nicht für den Suzuki Jimmy. Nur beim teilnehmenden Suzuki Händler. Keine Barauszahlung. Keine Mehrfachteilnahme. Der Anspruch ist nicht auf Dritte übertragbar.

ADAC testet acht Wallboxen: Große Unterschiede bei Ausstattung und Preis

Immer mehr Autohersteller bieten ihren Kunden neben dem gewünschten Elektroauto auch gleichzeitig die passende Ladeeinrichtung an. Deshalb hat der ADAC Wallboxen der Hersteller BMW, Ford, Hyundai, Mercedes, Peugeot, Tesla, Volvo und Volkswagen in einem aktuellen Test unter die Lupe genommen.

Das wichtigste Ergebnis: Alle acht Boxen liefen tadellos und absolvierten die über 300 Testladungen ohne Ladeabbrüche oder sonstige Sicherheitsmängel. Große Unterschiede gab es bei der Ausstattung und somit auch beim Preis. Wer beim Laden auf digitalen, app-basierten Bedienungskomfort verzichten kann, findet schon für 500 Euro eine zuverlässige Wallbox.

Bestnoten im ADAC Test sind allerdings nur mit einem hohen Bedienungskomfort zu erreichen. Denn für viele Nutzer spielen die Features zur Ladehistorie, Ladezustand und zu verbleibender Ladedauer via App eine zunehmend wichtigere Rolle. Und das stärkste Ergebnis lieferte hier die Hyundai Wallbox Pulsar Plus (mit 911 Euro einer der teuersten Kandidaten), die sich auch dank der besten App durchsetzen konnte. Damit lässt sich beispielsweise auch der Ladestrom ganz einfach in Echtzeit einstellen - zum Beispiel drosseln, wenn der Stromverbrauch im Haus gerade sehr hoch ist. Direkt dahinter landeten die Mercedes-Benz Wallbox (990 Euro) und die Peugeot ePro Full Wallbox (899 Euro), die als einzige Modelle im Test eine Vernetzung mit einem integrierten Mobilfunk-Modem samt SIM-Kartenslot bieten, wo kein LAN-Kabel oder WLAN vorhanden ist.

Die günstigsten Ladeboxen im Test von Tesla (500 Euro) und die VW ID.Charger (569 Euro) landeten auf den hinteren Rängen, weil sie überhaupt keine App anbieten. Aufgrund solider und sicherer Ladeleistungen erzielten aber auch diese Produkte ein insgesamt gutes Ergebnis. Alle ausführlichen Einzelergebnisse und weitere Infos: www.adac.de.

NEUMANN
KFZ - Reparaturen

Ford Reparaturen
Reparaturen aller PKW
TÜV & AU
Anhängerservice
Klimaservice
Reifenservice

Alte Heerstr. 6 • Deckbergen • Tel. 05152 / 5675

Hier HU* /AU.

Jeden MO., MI. und FR. ab 9.00 Uhr
Rufen Sie uns gerne an

143,50
jetzt

*Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfungsinstitute der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Kogel & Team Inh. A. Entorf
 Im Emerten 14
 31737 Rinteln
 Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

CUPRA
SEAT
Autohaus Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Autohaus
NIEDERDORF
www.autohaus-niederdorf.de

Bis zum 30. September 2023

Suzuki Probefahrtwochen

Viele Modelle umgehend verfügbar!

Bonus von 250 Euro

für Fahrzeugkauf nach Probefahrt

Testen und sparen Sie!

Rinteln - Westendorf (B 83)
Tel. 0 57 51 / 7 59 95

HamelN - Afferde (B 1)
Tel. 0 51 51 / 6 08 50



RitterVital
 BESSER LEBEN PRODUKTE
 Günter Ritter
 Vital Coach / Ernährungsberater
 Fon 0163 20 100 35
 www.rittervital.de

Unter allen Einsendern
 verlosen wir einen
Gutschein über 50 Euro von



sowie
eine Familienkarte für das

 WISENTGEHEGE
 SPRINGE

sowie
5 Freikarten für den

 DINOSAURIER
 PARK
 MÜNCHENHAGEN

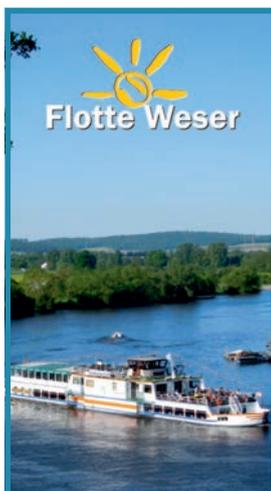
Der Rechtsweg ist
 ausgeschlossen.
 Einsendeschluß:
 17. August 2023
 (Datum des Poststempels).
 Über den 50-Euro-Gutschein
 von Ephesus in Rinteln aus Juli
 2023 freute sich:
Anna Menzel, Hess. Oldendorf
 Über die 4 Freikarten für den
 Dinosaurier-Park Münchenhagen
 freute sich:
Rolf Hartmann, Rinteln

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Zaun; Reit- hinder- nis	Schmä- hung, Kränkung	aufge- brühtes Heiß- getränk	traurig, freud- los	gekoch- tes, ver- mengtes Gericht	An- sprache, Vortrag	Zweifel, Ge- wissens- bisse	↓	munter, lebhaf	Hart- schalen- frucht	↓	Fußglied	Schiffs- Flugzeug- besat- zung	↓
1						ehe- malige Münze							
Urlaubs- fahrt								2				griechi- scher Buch- stabe	
Gegner						Urein- wohner Neusee- lands			bunte Unterhal- tungsdar- bietung				
Einrich- tung für Bank- kunden		Hand- druck- gerät								Futter- Zier- pflanze	dt. Opern- kompo- nist		Besucher
					Kunst- werk (Male- rei)			unnötig lange Strecke					
schwäb. Fürsten- ge- schlecht		Sinnes- organ	Gewinn- verteil- ungskartell					franzö- sisches Kugel- spiel		früherer türki- scher Titel			
							alter- native Energie- quelle						
Dotter	rechter Neben- fluss der Donau		sittliche Ge- sinnung	ein Baum- woll- gewebe						Ost- germane		Nicht- fach- mann	
						Lenk- riemen							marder- artiges Raub- tier
Balti- kum- bewoh- nerin							Abfolge von Augen- blicken		algeri- sche Stadt				
Ausrüfer, Bote im Mittel- alter		kräftig, stabil		stür- zende Schnee- masse		Camp- ping- artikel					Stimm- zettel- behälter		
						3	kurz ge- bratene Fleisch- schnitte	unver- heiratet	besitz- anzei- gendes Fürwort			4	
Farbton					Getreide- speicher					latei- nisch: Brauch, Sitte		franz. Schrift- steller (André)	
Ver- wande, Base	wüst, leer		Wetter, Wetter- lage										Aner- kennung
								Abkür- zung für das ist	Strick				
					Ab- schieds- wort					italie- nische Tonsilbe			
Kehr- gerät			kantig, nicht rund			6			Küchen- gerät, Loch- getäß				



Schiffstouren auf der Weser

- Hameln - Bodenwerder - Rühle - Hameln
- Rundfahrten ab/an Hameln
- Grill- und Party-Fahrten
- Charter-Fahrten
- zwischen Höxter - Corvey und Fürstenberg

Weitere Infos telefonisch + per Mail
05151-939990
 www.flotte-weser.de



Autohaus

SIEKMANN GmbH

**Wartung und
 Reparaturen
 an Fahrzeugen
 aller gängigen
 Marken, egal
 wo gekauft!**

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

Ein Bauer ging mit seinen drei Tieren – eine Kuh, eine Ziege und ein Schwein nach Berlin und schickte sie nacheinander ins Regierungsgebäude.

Nach einer Weile kam die Kuh wieder raus und sagte: „Da wird man ja nur gemolken.“

Danach kam die Ziege wieder raus und sagte: „Da drinnen wird nur gemeckert.“

Nur das Schwein kam nicht zurück. Also ging der Bauer ins Regierungsgebäude um nachzusehen, wo denn sein Schwein geblieben ist. Es kam ihm entgegen und sagte: „Ich bleibe hier, das ist ein toller Saustall hier.“



Ein Mann kauft sich ein Paar sündhaft teure Designer-Schuhe. Als er sie anzieht bemerkt seine Frau diese außergewöhnlichen Schuhe nicht.

Schließlich zieht er sich komplett nackt aus – bis auf die Schuhe – und fragt: „Fällt Dir eigentlich etwas an mir auf?“

Sagt die Frau: „Nee, er hängt runter wie immer.“

Der Mann ist total sauer und sagt: „Er hängt nicht, er schaut sich meine neuen Schuhe an.“

Darauf die Frau: „Dann hättest Du Dir besser einen neuen Hut kaufen sollen.“



Oma und Opa sitzen auf der Parkbank.

Sie strickt, er liest Zeitung.

Dann sagt sie zu ihm:

„Ach weißt Du noch, früher hast Du mich immer gepackt, auf den Zaun gesetzt und hemmungslos geküsst.“

Opa liest weiter aber schließt plötzlich die Zeitung, packt Oma auf den Zaun und küsst sie stürmisch.

Daraufhin fängt Oma an zu zittern und zu stöhnen.

„Hui – früher warst Du aber nie so erregt,“ sagt Opa.

Darauf Oma zitternd:

„Da war es ja auch noch kein Elektrozaun!“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

		2		8				9
	7	3	9	6				
						1		7
5							7	
	2		8		5		3	
	9							1
4		6						
				4	8	6	1	
	1		7		2			



**Altgoldankauf - Analyse
Geldzahlung sofort!**

**Gold als Anlage in
Barrenform zu kaufen!**

Marktplatz 3a · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 958 420

www.ephesus.de



Nach den Ferien ist vor den Ferien

Die großen Sommerferien neigen sich dem Ende entgegen, aber zum Trost der Schülerinnen und Schüler gibt es im Oktober ja schon wieder Nachschlag, wenn die Herbstferien anstehen.

Aber genießen wir erstmal die hoffentlich noch vielen schönen Tage im August. Dieser hat hier in Rinteln wieder viel zu bieten. Meine Favoriten sind Top Livemusik auf dem Altstadtfest und das Oldtimer-Treffen am Doktorsee.

Vor ein paar Jahren war ich dort tatsächlich mit meinem alten John Deere Traktor. Ich habe dort viele nette Leute kennengelernt, allerdings konnte ich Fachfragen zu meinem „alten Schätzchen“ nicht wirklich beantworten und habe mich von diversen Fachleuten über mein Gefährt aufklären lassen. Glänzen konnte ich allerdings damit, dass ich das Baujahr 1970 tatsächlich wusste, aber nur weil ich vorher noch in den Fahrzeugschein geschaut hatte.

Das technische ist leider nicht so meine Stärke, was ich dieses Jahr beim Anschließen meiner Sandfilteranlage am Pool wieder deutlich zu spüren bekommen habe. Nach ein paar Mal Boden saugen fiel mir auf, dass sich mit der Zeit immer mehr Dreck auf dem Boden sammelte. Ich hatte zwei Schläuche an den falschen Anschluss geschlossen, so dass ich das dreckige Wasser aus dem Pool wieder in den Pool hineinspülte...

Aber schön ist, wenn man über sich selbst lachen kann, was heute bei vielen Menschen verlorengegangen ist. Bei den Temperaturen im Juli war ich auf jeden Fall wieder sehr froh, den Pool zu haben. Auch wenn er nur vier Meter Durchmesser hat und mit einem knappen Meter nicht besonders tief ist, reicht es für die nötige Abkühlung. Manch Abend habe ich dort dringesessen und bei einem kühlen Getränk auf das Weserbergland runtergeschaut oder den ein oder anderen Sonnenuntergang genossen.

Auch wenn es sich hier oben auf dem Berg oft wie Urlaub anfühlt, muss man irgendwann doch mal raus. Wenn ich diese Zeilen fertig geschrieben habe, geht es ans Kofferpacken, denn heute Nacht um 1:50 Uhr geht der Flieger, der mich mit meinem Sohn für eine Woche in die Türkei bringen wird, um einfach mal abzuschalten.

Da habe ich heute Morgen beim Bäcker noch mit Edith drüber gesprochen, es ist schon ein Unterschied, ob man wegfährt, oder zuhause den Urlaub verbringt. So richtig zur Ruhe kommt man zuhause meist nicht, da doch immer irgendetwas zu tun ist im oder ums Haus.

Ich freue mich jetzt auf eine Woche Auszeit, auch wenn ich mich über die überteuerten Preise in den Ferien für Urlaubsreisen immer noch aufrege. Als Vater eines schulpflichtigen Sohnes bleibt mir jedoch keine andere Wahl, als in den Ferien solche Reisen zu überteuerten Preisen zu unternehmen. Der gleiche Urlaub kostet im September die Hälfte... Aber jetzt nicht mehr aufregen, Koffer packen und los geht's.

Euer Christian

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Maiko Wagenaar

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Stadt Rinteln

Druck
Bonifatius GmbH
www.bonifatius.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigenentwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 15. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 29. August 2023
Anzeigenschluß: 17. August 2023



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Morgen ist noch nicht gekommen, und gestern ist vorbei.
Wir leben heute.“

Mutter Teresa (1910-97), ind. Ordensgründerin alban. Herk., 1979 Friedensnobelp.



Apothekennotdienst

- | | |
|---|--|
| 1.8.23
Sonnen Apotheke Lauenau | 17.8.23
Rehrener Apotheke |
| 2.8.23
easyApotheke Rinteln | 18.8.23
b33 Apotheke Rinteln |
| 3.8.23
Schloß Apotheke Bückeburg | 19.8.23
Sonnen Apotheke Lauenau |
| 4.8.23
B65 Apotheke Nienstädt | 20.8.23
easyApotheke Rinteln |
| 5.8.23
St.Martini Apotheke Stadthagen | 21.8.23
Schloß Apotheke Bückeburg |
| 6.8.23
Löwen Apotheke Rinteln | 22.8.23
B65 Apotheke Nienstädt |
| 7.8.23
Bären Apotheke Stadthagen | 23.8.23
St.Martini Apotheke Stadthagen |
| 8.8.23
Engel Apotheke Rinteln | 24.8.23
Löwen Apotheke Rinteln |
| 9.8.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg | 25.8.23
Bären Apotheke Stadthagen |
| 10.8.23
Stifts Apotheke Obernkirchen | 26.8.23
Engel Apotheke Rinteln |
| 11.8.23
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln | 27.8.23
Markt Apotheke Lauenau |
| 12.8.23
Neue Apotheke Bückeburg | 28.8.23
Stifts Apotheke Obernkirchen |
| 13.8.23
Apotheke am Markt Stadthagen | 29.8.23
easyApotheke Stadthagen |
| 14.8.23
Post Apotheke Rinteln | |
| 15.8.23
Aesculap Apotheke Stadthagen | |
| 16.8.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen | |

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 31.08.2023

Fenistil Gel*
30 g
Wirkstoff: Dimetindenmaleat.
Anwendungsgebiete: Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria und andere allergisch bedingte Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand.

~~9,49 €**~~
7,49 €
249,67 € / 1kg

Sie sparen 21 %

FEMANNOSE B MICROBIOTIC
14 Sachets
Wirkstoff: Amorphin.
Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix.

~~24,99 €**~~
18,99 €

Sie sparen 20 %

WICK ZzzQuil Gute Nacht
60 Weichgummis
Wirkstoff: Bisacodyl.
Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Verstopfung (Obstipation), bei Erkrankungen die eine erleichterte Darmentleerung erfordern, sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen und Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeutische und diagnostische Eingriffe) am Darm.

~~22,99 €**~~
18,29 €

Sie sparen 20 %

ASPIRIN PLUS C*
20 Brausetabletten
Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen wie Kopfschmerzen; Zahnschmerzen; Regelschmerzen; schmerzhafte Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder.

~~13,49 €**~~
10,79 €

Sie sparen 20 %

Loceryl Nagellack GEGEN NAGELPILZ*
3 ml
Wirkstoff: Amorolfin.
Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix.

~~38,99 €**~~
31,29 €

Sie sparen 19 %

Dulcolax Dragées*
20 Dragées
Wirkstoff: Bisacodyl.
Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Verstopfung (Obstipation), bei Erkrankungen die eine erleichterte Darmentleerung erfordern, sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen und Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeutische und diagnostische Eingriffe) am Darm.

~~7,29 €**~~
6,29 €

Sie sparen 13 %

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 31.08.2023 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Preisaktionen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.



Post Apotheke

Krankenhäuser Str. 28 · 31737 Rinteln · Telefon (05751) 4 14 24 · Telefax (05751) 4 64 54

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117
Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum
Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**
Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Gesundheit im Betrieb

Von **Maike Wagenaar**, Leitung **Weser-Fit Rinteln**, Physiotherapeutin, Referentin für rückengerechte Verhältnisprävention, systemische Beraterin für Prozessentwicklung

Gesunde, motivierte und zufriedene Mitarbeiter sind eine wichtige Grundlage für unternehmerischen Erfolg. Ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement ist dafür ein wichtiger Baustein.

In den vergangenen Jahren hat die betriebliche Gesundheitsförderung zunehmend größeres Interesse gefunden, da sie ein geeignetes Mittel ist, auf die gesundheitlichen Beanspruchungen der Beschäftigten und veränderten psychischen Belastungen, zum Beispiel durch den zunehmenden Umgang mit Informations- und Kommunikationstechnologien sowie Zeitdruck, angemessen zu reagieren.

Um die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Beschäftigten zu fördern, werden Arbeitsmittel, Arbeitsumgebung, Arbeitszeit, Arbeitsorganisation, Sozialbeziehung, individuelle Anpassungen und unterstützendes Umfeld einbezogen.

Die betriebliche Gesundheitsförderung ist ein wesentlicher Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements nicht nur für Großunternehmen, sondern auch für Kleine und Mittelständische Unternehmen (KMU).

Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung sind Maßnahmen auf der Verhältnis- wie auf der Verhaltens-ebene umsetzbar. Individuelle Einrichtung des Arbeitsplatzes (Ergonomieberatung) gehören da genauso zu wie die Zusammenführung von Teams oder die Kommunikation im Team. Als Verhaltenspräventive Maßnahmen werden all jene Angebote bezeichnet, die in erster Linie das individuelle Gesundheitsverhalten der Beschäftigten stärkt, ohne dabei die

Arbeitsverhältnisse in den Fokus zu nehmen. Möglichkeiten gibt es hier in den Handlungsfeldern Bewegung, Stressbewältigung & Entspannung und Ernährung.

Arbeitgeber haben durch eine gute Betriebliche Gesundheitsförderung viele Vorteile. Ausfallzeiten werden gesenkt, die Attraktivität als Arbeitgeber steigert sich und die Mitarbeiterzufriedenheit und Motivation wird größer.

Zudem wird durch die Steuerfreiheit des § 3 Nummer 34 Einkommensteuergesetz (EStG) die Förderung der Mitarbeitergesundheit unterstützt. Bis zu 600 Euro kann ein Arbeitgeber pro Mitarbeiter und pro Jahr steuerfrei zur Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken und zur Förderung der Gesundheit erbringen.

Ein guter Start in die Betriebliche Gesundheitsförderung ist z.B. ein Gesundheitstag. Verschiedene Angebote zum Mitmachen, Vorträge oder Messaktionen können in Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse direkt im Unternehmen stattfinden. So wird Gesundheit ein weiterer und wichtiger Baustein in der Unternehmenskultur.

Auch die aktive Pause ist ein niederschwelliges Angebot an die Mitarbeiter, während der Arbeitszeit an ihre Gesundheit zu denken und Ausgleichsübungen zwischendurch einzubauen.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, und so unterschiedlich Unternehmen sind,



so unterschiedlich kann auch die Betriebliche Gesundheitsförderung sein.

Wichtig ist, dass es vom Unter-

nehmen „gelebt“ werden kann, so dass die Förderung der Gesundheit langfristig im Unternehmen etabliert bleibt.

Tanja Meier
Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

PODOLOGISCHE
PRAXIS
PETRA GLAUBITZ
medizinische
Fußpflege



mit Herz, Hand & Fuß

Im medizinischen Zentrum Rinteln
Virchowstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 99 34 670

Elithera[®]
Gesundheitszentrum
Rinteln

Ihre Praxis für
Physio- und Ergotherapie

UNSERE LEISTUNGEN:

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- KRANKENGYMNASTIK NACH BOBATH
- KRANKENGYMNASTIK NACH PNF
- MANUELLE THERAPIE
- BECKENBODENTRAINING
- MOTORISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- SENSOMOTORISCH-PERZEPTIVE BEHANDLUNG
- HIRNLEISTUNGSTRAINING
- PSYCHISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- HAUS- UND HEIMBESUCHE

31737 Rinteln • Virchowstr. 5 • Tel.: 05751924460
www.elithera.de/rinteln

Malermeister Lars Fischer



vorher

- eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen
- Ausführung von Wärmedämmsystemen an Bestandsbauten



nachher

Rinteln-Deckbergen - Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807