

DER RINTELNER[®]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • NOVEMBER 2023

Es geht wieder rund!

Vom 3. bis 6. November 2023 geht es in Rintelns Innenstadt wieder vier Tage um Spaß, Spannung und Unterhaltung bei der traditionellen Herbstmesse!

Seite 7

GALERIE INNENSTADT - KUNST TRIFFT HANDEL:
Verbinden Sie Kunst und Angebote bei einem Shopping-Bummel durch die Innenstadt! Seite 7

WEIHNACHTSAKTIONEN DER SILVESTERINITIATIVE:
Erfüllen Sie die Weihnachtswünsche von Kindern und Senioren! Seite 10

GUT VERSORGT IM PFLEGEFALL:
Nützliche und aktuelle Infos rund um Pflege und Pflegeversicherung! ab Seite 25

Wir machen uns für Sie stark!



**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de · www.vollbrecht-schulz.de

POLSTERWERKSTATT RINTELN

NEUBEZUG | REPARATUR | POLSTERN

HERBSTAKTION
-20% auf alle
Möbelstoffe und
Echtleder
gültig bis:
07.11.2023

Neubezug und Reparatur von Polstermöbeln aller Art:

z.B. Sessel, Couch, Eckbank, Stuhl, Bett, Antikmöbel, Wohnmobile, Sonderanfertigungen u.v.m

über 25 Jahren im Polster Geschäft

Die Zufriedenheit unserer Kunden

hat für uns oberste Priorität.

Ganz gleich, ob Sie antike Polstermöbel beziehen lassen wollen oder eine anspruchsvolle Lederpolsterung benötigen, wir sind immer gern für Sie da.

Rufen Sie uns an, wir kommen gerne vorbei und begutachten Ihr Möbelstück. So können wir den Arbeitsaufwand und Materialbedarf korrekt ermitteln. Sie bekommen eine ausführliche Beratung und ein ehrliches Angebot, selbstverständlich unverbindlich und kostenlos.



Aus alt machen wir NEU

Nachhaltigkeit statt Wegwerfen

Hauchen Sie Ihrem ausgedienten Lieblingsmöbelstück wieder neues Leben ein!

Wir reparieren, beziehen und polstern Sitzmöbel aller Art ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen.

Die Umwelt dankt es Ihnen.

Besuchen Sie unsere Website:
polsterwerkstatt-rinteln.simdif.com

***5 Jahre Garantie auf unsere Arbeit,
Stoffe und Leder***

**Wir kommen kostenlos
zu Ihnen nach Hause
... mit Stoff oder Ledermuster
Hol- und Bringservice**

Werkstatt:
**Mindenerstr. 2
31737 Rinteln**

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10 Uhr bis 18 Uhr

**Telefon: 05751 8961059
Mobil: 0176 31463661**

Email: polsterwerkstatt.rinteln@web.de

Kunst ist Kommunikation

Liebe Leserinnen und Leser,

über den Begriff Kunst und besonders über einzelne Kunstwerke gibt es naturgemäß viele unterschiedliche Meinungen. Das ist ja gerade das Interessante und Spannende!

Mit jedem Pinselstrich, jedem Takt, jeder Zeile, jeder Skulptur, jedem Foto und jeder Performance können Künstler und ihre Werke uns berühren und beruhigen, provozieren und versöhnen, oder einfach nur zum Nachdenken und zu Gesprächen anregen. Kunst ist bekanntlich Kommunikation. Und davon kann man doch gar nicht genug haben!

Pablo Picasso soll gesagt haben: „Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“ Was für eine schöne Beschreibung! Lässt sie doch offen, was mit dem Staub des Alltags gemeint ist. Das kann jeder für sich entscheiden. Das allein ist Kunst.

In Rinteln und Umgebung haben Sie in den nächsten Wochen jedenfalls eine riesige Auswahl an Gelegenheiten, Kunst in verschiedenster Form und mit allen Sinnen zu erleben.

In der Galerie Innenstadt und im StadtLaden präsentieren zahlreiche Künstler eine enorme Bandbreite aus Malerei, Fotografie und Skulpturen. Schönes und Dekoratives, mit viel Kreativität und handwerklichem Geschick hergestellt, ist auf diversen vorweihnachtlichen Märkten und Basaren zu entdecken. Außerdem laden die unterschiedlichsten Konzerte, Lesungen und Aufführungen zu Entspannung, Genuss und Anregung ein.

Angesichts dieses kulturellen Angebotes können wir uns glücklich schätzen! An das Gute gewöhnt man sich schnell, aber selbstverständlich ist es nicht! Genauso wenig wie ein Leben in Frieden, Freiheit und Wohlstand. Selbst hier leben Menschen unter schwierigen Bedingungen. Deshalb möchten Ihnen besonders die Unterstützung der Aktionen der Rintelner Silvesterinitiative ans Herz legen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen kommunikativen November und wie immer viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Gnuann

R. J. J. J. J.

EP: Beckmann

ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	

Miele AUTORISIERTER FACHHANDELSKUNDENDIENST

Unser Service macht den Unterschied.

☎ **05751 - 89 09 80**
 Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de

INHALT & EDITORIAL



RINTELN RÜCKBLICK 4



RINTELN AKTUELL 5



RINTELN HISTORISCH 14



GASTRO & EVENT 15

Rezept



GESCHÄFTSWELT 16

REGION AKTUELL 18



GUT VERSORGT IM PFLEGEFALL 25

VERANSTALTUNGS- KALENDER 28



MULTIMEDIA 30

Neuigkeiten: Kino / Bücher



IHR GUTES RECHT 31

Tipps rund um Rente, Reha und Altersvorsorge



NATUR & GARTEN 32

Wie praktisch und sicher ist Ihr Garten? / Nadelgehölze liegen im Trend



BAUEN & WOHNEN 34

Das überarbeitete Gebäudeenergiegesetz / Moderne Holzöfen brauchen keine Filter / Holz – die Zukunftsenergie / Einbruchschutz



AUTO & CO. 38

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 40



SERVICE 42

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
 Apotheken-Notdienstplan
 Impressum

GESUND & FIT 43

Wunderwerk Darm



Großer Besucherandrang bei den Rintelner Weintagen!





Rintelner Herbstmesse:

4 Tage Spaß, Spannung & Unterhaltung

Von Freitag, 3. bis Montag, 6. November geht es in der Altstadt wieder hoch her. Die traditionelle Herbstmesse verspricht vier Tage voller Spaß, Spannung und Unterhaltung!

Dieses weithin bekannte Treiben wurde vor 631 Jahren das erste Mal durchgeführt, als Graf Otto I. zu Holstein und Schaumburg am Tag der Heiligen Maria Magdalena den Rintelner Bürgerinnen und Bürgern das Privileg stiftete, im Jahr zwei freie Kirchmessen abzuhalten. So geschieht es auch heute noch. Ob Jung und Alt, Familien, Jugendliche, Großeltern und Enkel - hier fühlen sich alle wohl und finden inmitten der herrlichen Weserrenaissance-Kulisse ihr Programm nach Maß. Auf dem Markt- und Kirchplatz fasziniert die bunte Kirmeswelt. In Fahrgeschäften wie „Jumpstreet“, „Break-Dance“, „Autoscooter“ und dem „Musikexpress“ können Messe-Fans rasante Fahrten erleben. Als besonderes Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher auf dem Marktplatz der „Fly Over“ – ein 40 Meter hoher Kettenflieger. Die wunderschöne Fußgängerzone lädt hierbei zum Bumeln und Shoppen ein. Neben den Einzelhändlern haben viele Markthändler ihre Stände aufgebaut. Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot

Dogs, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen und natürlich gibt es passend zur Jahreszeit den ersten Glühwein.

Offizielle Eröffnung

Bürgermeisterin Andrea Lange eröffnet die Messe offiziell am Freitag um 16.00 Uhr mit dem Aushang des Messeprivilegs aus dem Jahre 1392 am Ratskeller (Speisekammer Anno 1583).

Verkaufsoffener Sonntag & Familientag

Am 5. November ist Verkaufsoffener Sonntag. Die Rintelner Innenstadtgeschäfte haben von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Am Montag heißt es dann „Familientag“ auf der Rintelner Messe. Ab 14.00 Uhr kann man vergünstigt Karussell fahren und es warten weitere Angebote der Schausteller/innen.

Öffnungszeiten:

Fr, Sa, Mo: 14.00 – 22.00 Uhr
So: 13.00 – 22.00 Uhr



Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

www.sds-sinen.de

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

Ausbildungsfachbetrieb für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

Neues Beratungsangebot für Rintelner Unternehmen:

„Chancen der Zuwanderung“

Am Donnerstag, 9. November findet im StadtLaden in der Weserstr. 25 von 10.00 bis 14.00 Uhr die Auftaktveranstaltung des neuen Beratungsangebots „Chancen der Zuwanderung“ statt.

Die Veranstaltung richtet sich branchenübergreifend an Unternehmerinnen und Unternehmer, Betriebsleitungen und Personalverantwortliche kleiner, mittlerer und großer Unternehmen am Standort Rinteln.

Der Arbeits- und Fachkräftemangel als Folge des Demografie-Wandels wirkt sich massiv auf den gesamten Arbeitsmarkt aus und ist in nahezu allen Wirtschaftsbereichen allgegenwärtig. Das belastet die Unternehmen und unsere Wirtschaft insgesamt.

Zuwanderung bietet Chancen, diese Herausforderung zu meistern. Das neue Fachkräfteeinwanderungsgesetz tritt ab November 2023 sukzessive in Kraft.

- Welchen konkreten Nutzen bietet das neue Gesetz für mein Unternehmen in der Praxis?
- Wie kann ich Zugewanderte aus EU- und Drittstaaten beschäftigen, die bereits vor Ort sind?
- Welche Hilfestellungen kann ich bei welchen Behörden hierzu erhalten?
- Welche Planung und Kosten sind zu berücksichtigen?
- Welche Netzwerke existieren und bieten mir Hilfestellung und Informationen?

Petra Uhe, Integrationsbeauftragte der Stadt Rinteln, und Henning Sander vom Arbeitgeber-Service Schaumburg stehen für Fragen mit ihrem Expertenwissen bereit.

Eine Anmeldung bis zum 07.11.2023 wird erbeten unter Tel. (05751) 403127 oder s.popp@rinteln.de.

www.die-selbermacherei.de
Geöffnet: Freitags 16:00 - 19:00 Uhr



die selbermacherei
Inh. Petra Viola

Weihnachtsgeschenke!
Windlichter, Keksgläser, Vasen, Trinkgläser, Weingläser, Schalen uvm.

Schau gern vorbei:
Apfelkamp 8, Rinteln/Möllenbeck
Geöffnet: Freitags 16:00 - 19:00 Uhr



PG
P. GABOR

GORE-TEX
GUARANTEED TO KEEP YOU DRY

EXTRA GRIP

SCHUH PETERS
31737 Rinteln · Weserstr. 21 · www.schuh-peters.de

Zum Anschauen und Mitmachen: Kunst im StadtLaden

An ersten zwei Wochenenden im November besteht noch die Gelegenheit, vielfältige Kunstwerke aus mehreren Schaffens-Jahren von sieben lokalen Künstlerinnen in der Projektgalerie im StadtLaden Rinteln, Weserstr. 25, zu sehen.

Die Künstlerinnen sind selbst vor Ort und laden alle Interessierten herzlich ein: auf einen Plausch über Alltägliches und Kunst oder vielleicht auch mal nach eigenen Ideen etwas zu gestalten. Denn neben dem Betrachten der Ausstellungsstücke möchten sie Kinder aller Altersgruppen und Erwachsene ermuntern, hier auch selbst kreativ zu sein und der Phantasie freien Lauf zu lassen.

„Die Stadt Rinteln stellt damit Kunst- und Kulturschaffenden aus der Region inmitten der Rintelner Fußgängerzone eine Fläche im öffentlichen Raum und im Alltag zur Verfügung. Damit möchten wir den lokalen Künstlerinnen und Künstlern zu mehr Sichtbarkeit verhelfen und gleichzeitig mehr Kunst und Kultur zu den Menschen bringen.“, erklärt Bürgermeisterin Andrea Lange. Programmmanagerin Stefanie Popp freut sich über die Nutzung des ehemaligen Leerstands durch die Künstlerinnen, die so ihre Kunst einem breiten Publikum in der Rintelner Innenstadt präsentieren können.

Öffnungszeiten

03.-05.11.: Fr von 12 – 18 Uhr, Sa von 12 – 18 Uhr, So von 13 – 18 Uhr.

10.-12.11.: Fr von 12 – 18 Uhr, Sa von 12 – 16 Uhr, So von 14 – 17 Uhr

Andrea Büssing lebt und arbeitet in Rinteln. Ihre Werke entstehen im Atelier Plan B in Krankenhagen. Ihre abstrahierten Arbeiten sind von vielfältigen Naturerfahrungen inspiriert. Die künstlerischen Techniken von Zeichnung über Collage und Acryl- und Ölmalerei werden von ihr bei den Leinwandarbeiten frei genutzt und kombiniert.

Angelika Glänzer ist Mitglied der Künstlergruppe „Die Hummel“. Sie spielte in mehreren Amateurtheatern und übte sich in orientalischem Ausdrucksdruck, bevor sie sich der bildenden Kunst zuwandte. Zunächst gestaltete sie Fantasiebilder in der Enkaustik-Technik, danach folgte die Acrylmalerei. Sie nutzt insbesondere Fließ- und Gießtechnik bei ihrer künstlerischen Gestaltung.

Esther Hansen, geboren in Riad/Saudi-Arabien, lebt und arbeitet in Rinteln. Sie studierte in Offenbach an der Hochschule für Gestaltung Design mit Schwerpunkt Möbeldesign. Neben der Malerei arbeitet sie mit Seide und designt Schmuck. Seit 25 Jahren beschäftigt sie sich mit Acrylmalerei. Bei der Umsetzung ihrer Themen setzt sie auch Mischtechniken ein. Je nach Stimmung sind ihre Werke eher kontemplativ oder expressiv gefärbt.

Rita Montalbetti-Kunze lebt und arbeitet in Rinteln. Gestaltungsformen sind Plastiken und die Malerei. Angeregt durch Erlebnisse, Gespräche, Texte nimmt ein Thema in Gedanken Form an und wird im Material Ton figurlich. Ergänzt von einem durch Sonne, Luft, Wasser und Erde geprägten Holz-Fundstück entsteht eine Plastik, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht.

Hedwig Oeldig malt vorzugsweise mit Acrylfarben, experimentiert aber auch mit Ölfarben, Kreisen und Mischtechniken in ihrem neuen Atelier in Möllenbeck in der Lemgoer Straße 12, welches sie kürzlich bezogen hat. Mit malerischen Mitteln drückt sie aus, wie sie Landschaften bzw. Natur erlebt. Ihre Werke zeigen mal eine intensive und kraftvolle, mal eine leichte und luftige Farbigkeit. Sie zielen direkt auf die Seele und laden zum Träumen ein. In ihrem neuen Atelier in Möllenbeck hat sie viel Licht und mehr Platz zum Arbeiten.

Irmgard Schlömer lebt mit ihrer Familie in Rinteln. Die frühere Auseinandersetzung mit Kohle- und Bleistiftzeichnungen führte sie zur Aquarellmalerei. Ihr Repertoire umfasst sowohl gegenständliche wie auch abstrakte Malerei. Sie nutzt künstlerische Techniken wie Lasuren und Mischtechniken. Flora und



© Günter Habadank, razzifoto

Fauna setzt sie farbenfroh und gekonnt in unterschiedlichsten Landschaften und Farbstimmungen in Szene.

Martina Grandhomme lebt in Rinteln. Die ausgebildete Diplom-Designerin malt und zeichnet seit ihrer Schulzeit. Sie arbeitet freiberuflich als Illustratorin, Objekt-Designerin und seit mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich mit Druckgrafik und Radierungen. Grandhomme arbeitet als Dozentin für Malen, Zeichnen und Druckgrafik an der VHS Schaumburg und leitet Kreativkurse. Auch in ihrem eigenen Atelier im Schwarzen Weg 8 in Minden gibt sie Workshops.

Kaninchenzuchtverein F507 Möllenbeck lädt ein:

Rassekaninchen-Ausstellung



© Lilo Kapp / pixelio

Am Samstag, 11. November von 13.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 12. November von 11.00 bis 17.00 Uhr lädt der Kaninchenzuchtverein F507 Möllenbeck im Gastsaal des Klosters Möllenbeck zu seiner diesjährigen Rassekaninchen-Ausstellung ein.

„Wir freuen uns sehr, wieder eine eigene Lokalschau durchführen und den Gästen unsere verschiedenen Kaninchen präsentieren zu können“, sagt Rosi Spengler im Namen des Vorstandes des Möllenbecker Kaninchenzuchtvereins. Die Schau wird offiziell am Sonntag um 11.30 Uhr vom Schirmherren Karl-Heinz Buchholz eröffnet. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Wäschekorb
Tag- und Nachtwäsche für Damen

Winter-warm
DKNY

Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

CALIDA

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 51 69
Fax 0 57 51 / 7 69 46

Malerbetrieb Udo Georgi

Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

RICOM IT-Systemhaus GmbH

- Reparaturen & Installation in unserer IT Werkstatt u.a. von PC's, Notebooks und Druckern
- Technischer Kundendienst vor Ort & Fernsupport
- Einrichtung von Internet und Telefonanschlüssen
- (W-)LAN Vernetzungen Zuhause und im Büro
- Digitale Spracherkennung und Diktiersysteme
- Indiv. Schulungen im Schulungsraum oder Zuhause

Erste Hilfe finden Sie bei uns - sprechen Sie uns gerne an.
Ihr IT-Systemhaus in Rinteln
Bahnhofstr. 11, 31737 Rinteln
05751 - 993990
info@ricom-rinteln.de
www.ricom-rinteln.de

Kunst trifft Handel in Rinteln: Galerie Innenstadt

Von Samstag 11. November bis Samstag, 25. November lockt eine seit Jahren sehr beliebte Aktion in die Rintelner Innenstadt: Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e.V. eröffnet in Kooperation mit Unternehmen der Innenstadt wieder die „Galerie Innenstadt“.

Kunst in der Innenstadt, in so einer Form, ist einmalig in der näheren Umgebung. Rinteln wird damit zu einem attraktiven Anziehungspunkt für Kunstfreunde. Exponate von verschiedensten Künstlern sind in einigen Geschäften, Apotheken und Gastronomiebetrieben in der Innenstadt zu sehen und machen somit den Besuch der Innenstadt zu einem besonderen Erlebnis.

Das Repertoire umfasst dieses Jahr Druckgrafiken, Radierungen, Naturholzartikel, Fotografien und verschiedenste Formen der Malerei.

Die Vernissage findet am Freitag, 10. November um 18.30 Uhr in den Räumen der Volksbank in Rinteln, Klosterstr. 30, statt. Am Samstag, 18.

November finden kleine Veranstaltungen in den ausstellenden Geschäften statt. Die Künstler stellen dazu an diesem Tag den Kunstinteressierten persönlich ihre Werke vor.

Seit Mitte Oktober präsentiert Pro Rinteln e.V. wieder täglich einen der teilnehmenden Künstler in einem Portrait in seinen Social-Media-Kanälen. Hier stellen die teilnehmenden Kunstschaffenden aus:

Apollo Optik
Klosterstraße 3
Antonio Fusco (Holzkunst)

Betten Maack
Weserstraße 31
Maurizio Piro (Malerei + Gedichte)

Bistro GreenBee
Klosterstraße 44
Bettina Bradt (Collagen + Installationen)

Bruno Kleine
Pferdemarkt 1
Heike Mühlhan (Holzarbeiten, Malerei)



Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE **0800-19 4 18 08**
8-20 Uhr www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Auflösung Sudoku von Seite 41

8	6	4	5	2	9	3	1	7
2	5	7	4	3	1	8	9	6
3	1	9	7	6	8	2	4	5
7	3	2	9	5	6	4	8	1
9	4	5	8	1	7	6	3	2
1	8	6	3	4	2	7	5	9
5	9	8	6	7	3	1	2	4
4	7	1	2	8	5	9	6	3
6	2	3	1	9	4	5	7	8



engbers
Weserstraße 17
Yvonne Vahle (Malerei)

Engel Apotheke
Marktplatz 15
Lilli Schaubert (Malerei)

Schuh Peters
Weserstraße 21
Sylwia Noskowski (Malerei)

Schuhpark
Weserstraße 30
Ingrid Kassner (Malerei)

Sparkasse Schaumburg
Klosterstraße 5-7
Malgruppe „Ne Malewitschi“ + Swetlana Sudakow (Malerei)

Speisekorn Schuhtechnik
Weserstraße 11
Nicole Schmidt (Malerei)

Volkshochschule Schaumburg
Klosterstraße 26
Hedwig Oeldig (Malerei)

medea
Weserstraße 26
Yves Coiffard (Skulpturen)

Photo-Struck
Marktplatz 10
Harald Scheibe (Fotografie)

Post Apotheke
Krankenhäuser Straße 28
Christine Fechner (Malerei)

Speisekammer Anno 1583
Marktplatz 6
Martina Grandhomme (Zeichnungen, Druckgrafiken)



seit 1392

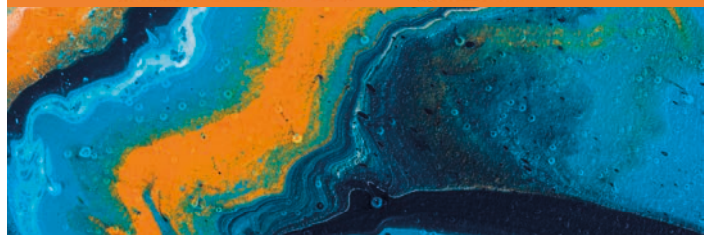
Rintelner Messe

Kirmesnostalgie & Altstadtflair

03.-06. Nov '23

Rinteln
Stadt an der Weser

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-177 | veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de
[stadt.rinteln-stadtverwaltung](https://www.facebook.com/stadt.rinteln-stadtverwaltung) | [stadt_rinteln](https://www.instagram.com/stadt_rinteln)



Galerie Innenstadt

11.Nov.-25.Nov.

Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de

ALLES BLEIBT ANDERS

Neueröffnung

nach Neugestaltung der Abteilungen

Große Auswahl neuer Sortimente
Entdecken Sie die neuesten Geschenke & Ideen auf 500m²

Feinkost | Design | Trend | Home

UNIKUM
geschenke & ideen

Weserstraße 15
31737 Rinteln
online: unikum.shop

Lesung und Konzert mit der Maranatha-Band:

„Zeitgedanken“

Die Josua-Stegmann-Kapellengemeinde in Todenmann lädt am Samstag, 11. November um 19.30 Uhr zu einer Lesung mit musikalischer Begleitung durch die Maranatha-Band in die Josua-Stegmann-Kapelle ein.



„Wir möchten wieder bekannte und unbekannte Autoren zu Wort kommen lassen. Worte, die uns nachdenklich stimmen, aber auch Mut machen werden, manches nicht zu ernst zu nehmen, um der Hoffnung auf bessere Zeiten eine Chance zu geben“, erklären Ursula Mühlenhoff und Paul-Egon Mense.



Den musikalischen Teil des Programms gestaltet wieder die MARANATHA-BAND. Die vielseitige und atmosphärisch anmutende moderne Kirchenmusik wird von Monika Perrey am Keyboard moderiert.

Der Eintritt ist frei, eine Spende für die Kostendeckung wird gerne angenommen. Bitte melden Sie sich bis zum 8. November an.

Kontakt: Tel. (05751) 917559 (AB) oder per Mail an u.p.mense@mense-tub.de.

Szenische Lesung mit Musik: „Haltestelle Izbica“

Am Freitag, 10. November um 18.30 Uhr veranstaltet Volkmar Heuer-Strathmann, Autor des Stücks „Haltestelle Izbica“, auf Initiative des Rintelner Vereins für Städtepartnerschaften e.V. eine Szenische Lesung mit Musik. Veranstaltungsort ist das Forum der BBS Rinteln in der Burgfeldsweide 1.

„Der Termin steht im Zusammenhang mit dem Gedenken zur Reichsprogromnacht am 9. November 1938 und ist aufgrund der aktuellen Ereignisse in Nahost aktueller denn je“, so Ursula Mücke, Vorsitzende des Rintelner Vereins für Städtepartnerschaften e.V.

Die Szenische Lesung basiert auf Tagebüchern und Gedichten einer 15-jährigen polnischen Jüdin, die im Konzentrationslager umkommt. Der Autor Volkmar Heuer-Strathmann hat hierzu ein Theaterstück verfasst, welches als Projekt des Ratsgymnasiums Stadthagen und des Lyceum der Stadt Slupca in Polen, in beiden Städten von den Schülern gemeinsam zur Aufführung gebracht wurde.

Am Vormittag präsentiert Autor Volkmar Heuer-Strathmann die rund einstündige Lesung für die Schüler der BBS Rinteln. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.







%outlet

Das Einkaufserlebnis für die ganze Familie!
Mit Gastronomie & Kinderspielplatz

Fr. 10. Nov.
Sa. 11. Nov.
So. 12. Nov.

Freuen Sie sich auf tolle Aktionen!

verlängerte Öffnungszeiten:
Samstag, 11. November
von 10.00 - 18.00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag
12. November
von 12.30 - 17.30 Uhr

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pflingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

Klangwelt der Wiener Klassik: Großes Chor- und Orchesterkonzert

Die „Große c-Moll-Messe“ KV 427 von Wolfgang Amadeus Mozart steht im Zentrum eines Chor- und Orchesterkonzertes, das am Sonntag, 19. November um 17.00 Uhr in der Rintelner St. Nikolai-Kirche stattfindet.



Alice Lackner © Thomas Lackner



Johanna Kaldewei © Lena Kern



Johannes Gaubitz © Silke Woweries



Marcel Raschke

Zusammen mit dem Schaumburger Oratorienchor und dem Orchester L'Arco aus Hannover musizieren die Solist*innen Alice Lackner, Johanna Kaldewei (beide Sopran), Johannes Gaubitz (Tenor) und Marcel Raschke (Bass). Eckhart Kuper tritt als Solist am Hammerflügel auf und bringt das Klavierkonzert in B-Dur KV 238 von Mozart zur Aufführung. Die musikalische Leitung hat Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann. Das Orchester musiziert auf historischen Instrumenten der Klassik, die dem Klangbild der Mozart-Zeit möglichst originalgetreu nahekommen. Auch der Klang des Hammerflügels unterscheidet sich deutlich vom modernen Klavier. Mozart selbst besaß einen Hammerflügel, den er als Konzert- und Hausinst-

strument sehr schätzte und auf dem zahlreiche seiner Kompositionen entstanden sind. Das Publikum kommt damit in den besonderen Genuss, sich in die Klangwelt der Wiener Klassik einhören zu können. Das Konzert wird ermöglicht durch die großzügige Unterstützung des Förderkreises „Musik an St. Nikolai“, der Schaumburger Landschaft, des Kulturrings Rinteln e.V., des Ev.-luth. Kirchenkreises Grafschaft Schaumburg und der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers. Das Konzert dauert etwa 80 Minuten. Karten sind im Vorverkauf unter www.ticket-regional.de, bei der Schaumburger Zeitung und in der Tourist-Information Rinteln sowie an der Abendkasse erhältlich.



In den Räumen von karotta design: Entspanntes Weihnachts-Shopping

Unter dem Motto „karotta design & friends laden ein“ öffnet Dipl. Designerin Alexandra Lanfer, der kreative Kopf hinter karotta design, zusammen mit befreundeten Kollegen am Freitag, 24. und Samstag, 25. November jeweils von 11.00 bis 19.00 Uhr wieder ihre Atelier-Räume in der Rosenstr. 13 in Rinteln-Schaumburg.

Die Besucher finden an diesen zwei Tagen in geschmackvoller Atmosphäre besonders schöne und hochwertige, überwiegend handgefertigte Produkte ausgesuchter Kunsthandwerker, Künstler und Manufakturen aus der Region:



Es gibt handgedrehte Keramik für drinnen und draußen, bunte Taschen und Geldbörsen, die gute Laune machen, außergewöhnliche Lichtobjekte sowie abstrakte Malerei. Seifen, Düfte und Tischdecken entführen den Besucher nach Frankreich während Fotos und Bücher nach Venedig oder in schöne Wohnungen oder besondere Gärten einladen. Darüber hinaus gibt es individuelle, handgefertigte Hundeleinen, Postkarten und Poster sowie Verschluss-Button auf Magnet und Schals mit Magnet-Verschlüssen for women & men.

Etagen zu schlendern und freuen uns auf zahlreiche persönliche Gespräche“, sagt Alexandra Lanfer.

Bei dieser Gelegenheit können sich die Besucher entspannt auf die Vorweihnachtszeit einstimmen lassen und dabei - abseits vom Weihnachtsstress - bereits das ein oder andere besondere Stück zum Selbst-Behalten oder Verschenken finden.

Der Eintritt ist frei. Weitere Infos sowie eine Auflistung der teilnehmenden kreativen Köpfe und Impressionen der Veranstaltung im letzten Jahr gibt es unter www.karotta-design.com.

„Wir laden unsere Besucher herzlich ein, in Ruhe durch unsere schönen Räume auf zwei

Rabattwochen bis zum 31.12.2023

Wir brauchen Platz für die neuen Modelle!

Satch

ergobag

Step by Step

COOCAZOO
CARRY FRIENDSHIP

bis zu 50% reduziert

LOHSE BÜROTECHNIK
MEDIENTECHNIK

Seetorstraße 1a • 31737 Rinteln • Telefon: 05751 - 9417-3

Weihnachtswunsch-Aktionen der Silvesterinitiative

Weihnachten steht vor der Tür und wie in jedem Jahr organisiert die Rintelner Silvesterinitiative e.V. wieder die Herzenswunsch-Aktion für bedürftige Senioren und die Weihnachtswunschbaum-Aktion für bedürftige Kinder.



Für die Herzenswunschaktion werden die Herzen am Montag, 27. November im Foyer der Sparkasse ausgehängt. Ebenfalls ab dem 27. November steht der Kinderwunschbaum in den Räumen der Volksbank-Hauptstelle in der Klosterstraße.

„Ab diesem Zeitpunkt können die Herzen für die Senioren und die Sterne für die Kinder abgeholt werden, um die darauf vermerkten Wünsche zu erfüllen“, so Marie-Sophie Wübker, Schriftführerin im Vorstand des gemeinnützigen Vereins. Die Silvesterinitiative bittet darum, dass die erfüllten Wünsche bis zum 12. Dezember bei der entsprechenden Bank abgegeben werden, damit die Päckchen an die entsprechenden Organisationen weitergegeben werden können.

„Gerne können sich Organisationen aus dem Bereich Senioren- oder Kinderbetreuung noch an uns wenden, wenn sie Inter-

esse an der Teilnahme an dieser Aktion haben. Gerne können wir auch ihre Herzen oder Sterne aushängen“, berichtet Marie-Sophie Wübker.

„Wir hoffen, dass, wie jedes Jahr, die Rintelner Bürgerinnen und Bürger die Wünsche erfüllen und wir gemeinsam den Bedürftigen ein schöneres Weihnachtsfest ermöglichen können. Ferner möchten wir uns auf diesem Wege für die Unterstützung unserer Vereinsarbeit bedanken. Auch vielen Dank für die zahlreichen Spenden für die Opfer des Brandes in Möllenbeck“, sagt die 1. Vorsitzende Anika Schwick im Namen aller Aktiven der Silvesterinitiative. Weitere Infos und Kontakt: www.silvesterinitiative.de.



„Aus Liebe gebastelt für einen sozialen Zweck“

Am Freitag, 24. November von 15.00 bis 18.00 Uhr, Samstag, 25. November von 11.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag, 26. November von 14.00 bis 17.00 Uhr findet wieder ein Weihnachtsbasar im Gemeinderaum der Josua-Stegmann-Kapelle in Todenmann statt.

„Gebastelt für den guten Zweck“ - so lautet nun schon seit 2018 das Motto, unter dem die Damen der Bastelgruppe der Ev.-luth. Josua-Stegmann-Kapellengemeinde in Todenmann ihre jährlich stattfindenden Weihnachts- und Osterbasare durchführen, weil sie die Verkaufserlöse an soziale Einrichtungen in Rinteln spenden.

Beim Weihnachtsbasar können sich die Besucher*innen in vorweihnachtlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen beraten lassen und kleine und größere handgebastelte Advents- und Weihnachtspresents erwerben. Die Damen würden sich sehr freuen, wenn dieser Weihnachtsbasar erneut ein Erfolg wird.



Indie Folk vom Feinsten im Gewölbekeller: Duo Rumour Mill aus Kanada

Am Donnerstag, 30. November um 19.30 Uhr gastiert das Duo Rumour Mill von der Kanadischen Westküste im Gewölbekeller der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz.

Für ihr erstes Album (Oktober 2023) „What she said“ haben sich die beiden Frontfrauen, Multi-Instrumentalistinnen und Songwriter Anna Katarina und Aline Deanna von musikalischen Größen wie Stevie Nicks, Brandi Carlile und First Aid Kit inspirieren lassen. Entstanden ist eine Sammlung von wunderschönen und groovigen Stücken mit Violine, Keyboard, Gitarre und Mandoline. Mit melancholischen Melodien, souligen Harmonien und zeitlosen Themen in ihren Texten begeistert das Duo Rumour Mill sein Publikum. Der Eintritt kostet 7,- €. Die Bar ist geöffnet. Snacks und Getränke bietet das Team der Speisekammer auch während des Konzertes an. Kontakt Speisekammer Anno 1583: (05751) 9933390, www.speisekammer-anno1583.de.



Der Eintritt zu uns ist frei!

Am Doktorsee 10 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 9683440
www.aurelios-rinteln.de · info@aurelios-rinteln.de

Reservierungen auch auf:
Facebook (Aurelios-Rinteln) und Instagram (Aureliosrinteln)

IHR ITALIENER IN RINTELN

am
DoktorSee

Weihnachtsbuffet

Am 1. und 2. Weihnachtstag
von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Buffet inkl. Getränke (Alle Softgetränke,
Biere, Weine, Sekt, Filterkaffee, Tee)
Pro Person nur 44,90 Euro

Silvesterparty

Großes Silvester Buffet
inkl. Getränke (Alle Softgetränke,
Biere, Weine, Sekt, Filterkaffee, Tee)
Einlass ab 18.00 Uhr Live DJ
Pro Person nur 79,90 Euro
Tickets im Vorverkauf im Aurelio's erhältlich.

Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz · Kunststoff

**Sievert
Fensterbau**

Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

*... laß doch mal
den Fachmann ran!*

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN
05751 / 957595

www.luther-info.de

Stressless®

**Leder-Upgrade:
jetzt gratis eine Klasse besser!***

Bei allen Sesseln, Sofas und Stühlen.

Profitieren Sie von unserem großen Leder-Upgrade!

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell und Hocker in Leder „Paloma“ zum „Batick“-Preis:

jetzt 2.599,- EUR¹

statt 2.899,- EUR



Plus™ System



z. B. Stressless® Stuhl Laurel (L) mit schwarzem Metallgestell D400, mit niedriger Rückenlehne und Armlehnen in Leder „Batick“ zum Stoffpreis:

jetzt 599,- EUR¹

statt 649,- EUR



BalanceAdapt™



*Bis zum 30.11.2023 erhalten Sie Ihr Lieblingsleder zum Preis der nächstgünstigen Bezugskategorie: Batick zum Stoffpreis, Paloma und Cori zum Preis von Batick sowie Noblesse zum Preis von Paloma. Gültig bei allen Stressless® Sesseln, Sofas sowie Dining Stühlen.



Scannen und Angebote online entdecken.

Jetzt sparen!



WIR HABEN FÜR JEDEN DEN RICHTIGEN SESSEL!



1399,-^{AB}
UNSER BESTPREIS

In vielen Varianten am Lager vorrätig



himolla
LEDER-RELAXSESSEL, Bezug Leder Torro, 2-motorische Verstellung der Fußstütze und der Rückenlehne inkl. Aufstehhilfe.

Finden Sie Ihren neuen Lieblingsplatz - wir haben etwa 200 Modelle in unserer Ausstellung



Jetzt neu auch bei Instagram:

#moebelhausfranz



comfortmaster
besser sitzen, liegen, leben

COMFORTMASTER-SESSEL CM-HU1157, Bezug Leder Vivre pearl, Drehteller Metall edelstahlfarbig, Verstellung der Fußstütze durch Körperdruck, stufenlose Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, inkl. manuelle Kopfpolsterverstellung.

1499,-
UNSER BESTPREIS

Möbelhaus

FRANZ

zuhause ist es am schönsten...

EINRICHTUNGS PARTNER RING

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr
Sa 10:00 - 17:00 Uhr

Neuer Bahn-Bildkalender ist erschienen

Für 2024 hat der Förderverein Eisenbahn Rinteln-Stadthagen e. V. (FERSt) wieder einen Bahn-Bildkalender herausgebracht.

Eisenbahnfans und Nostalgiker lieben den Jahreskalender! Nun ist die Ausgabe für 2024 erschienen und kann per E-Mail an bestellung@der-schaumburger-ferst für 12,- € zuzüglich 2,- € Versandkosten angefordert werden. Demnächst ist der Kalender auch an mehreren Stellen in der Region direkt verkäuflich.



Bahnstrecke Rinteln - Stadthagen droht schnelles Aus

Der Förderverein Eisenbahn Rinteln-Stadthagen e. V. (FERSt) meldet, dass der Bahnstrecke Rinteln-Stadthagen im Güter- und Touristenverkehr die Stilllegung droht. Bereits im kommenden Jahr könnte die 20,4 Kilometer lange Verbindung für den Betrieb gesperrt werden. Grund dafür seien der unzureichende bauliche Zustand und der fehlende Wille des Eigentümers, diesen zu beheben.

Mehrere Brückenbauwerke in Obernkirchen und Bad Eilsen sowie das Gleis von Stadthagen-West bis zum Georgschacht können schon jetzt nur noch eingeschränkt passiert werden und müssten dringend saniert werden.

Streckeneigentümer sind über die Rinteln-Stadthagener Verkehrs GmbH (RStV) anteilig der Landkreis Schaumburg mit 50 %, die weiteren 50 % entfallen auf die Städte Rinteln, Stadthagen und Obernkirchen. Bisher zeigt sich der Landkreis Schaumburg mit den weiteren Kommunen nicht bereit, die für den Weiterbetrieb aufzuwendenden Kosten zu übernehmen, da dieses per Pachtvertrag auf die Bückebergbahn Rinteln-Stadthagen GmbH übertragen wurde.

Für die Sanierung der Brückenbauwerke und des Gleises sind nach Berechnungen der Bückebergbahn einmalige Investitionen in Höhe von rund 4 Mio. Euro erforderlich, die sie selbst nicht stemmen kann. Die Gesellschaft hat seit 2011 die Strecke gepachtet, die örtliche Betriebsführung übernommen und sorgt seither mit hohem ehrenamtlichem Engagement u.a. dafür, dass die Firma Matthäi mit Splitten beliefert wird und Holz aus Schaumburger Wäldern abtransportiert werden kann.

Gemeinsam mit den Mitgliedern des Fördervereins Eisenbahn Rinteln-Stadthagen (FERSt) und der Dampfisenbahn Weserbergland (DEW) kümmert sich die Bückebergbahn um die Sicherung der Gleis- und Signalanlagen, den Baumschnitt sowie die Pflege der Strecke und Bahnhöfe. Dazu werden auch Aufträge an professionelle Bahnbau-Unternehmen und Garten- und Landschaftsbaubetriebe in der Region vergeben.

„Wir haben uns bislang erfolgreich bemüht, die relativ geringen Einnahmen der Bückebergbahn effizient einzusetzen und die Bahnstrecke in einem betriebsfähigen Zustand zu halten“, sagt Geschäftsführer Thomas Stübke. „Ohne Unterstützung des Landkreises Schaumburg wird dies in Zukunft leider nicht mehr möglich sein, denn Sicherheit geht vor“, betont Stübke.

Die Bückebergbahn musste deshalb jetzt die Notbremse ziehen. Zum 1. Mai kommenden Jahres wurde der Pachtvertrag mit der RStV gekündigt, was auch zur vertraglich verpflichtenden Einleitung des Stilllegungsverfahrens führt. Der Landkreis Schaumburg und die drei Anliegerkommunen sind von diesem Tag an wieder selbst für die Unterhaltung und Sicherung der Bahnstrecke zuständig.

„Ein sicherer Fahrbetrieb ist aus unserer Sicht ohne zeitnahe Investitionen kaum mehr möglich“, betont Stübke. Die betriebsbedingte Sperrung der gesamten Strecke ist die logische Konsequenz. So die Eigentümer keinen anderen Betreiber finden, droht die Stilllegung und damit das endgültige Aus der traditionsreichen Bahnverbindung, die an ihren Endpunkten in Stadthagen und Rinteln auch Anschlüsse an das DB-Netz besitzt.

Tatort 110 - Zwei Krimiserien auf der Spur

Der Kulturring Rinteln e.V. lädt am Montag, 27. November um 20.00 Uhr zum Schauspiel von Hannah Frauenrath und Ensemble in der BBS Rinteln, Burgfeldsweide 1 ein.



1970 flimmert erstmals das »Tatort«-Fadenkreuz über den Bildschirm. Nur ein Jahr später hält der »Polizeiruf 110« im Fernsehen der ehemaligen DDR sein Publikum in Atem. Heute sind die Entwicklungen der beiden Krimiserien kaum

ohne einander zu denken. Bereits der erste »Tatort« entsandte einen Hamburger Kommissar nach Leipzig, anlässlich der deutschen Wiedervereinigung machten die Ermittlungsteams der beiden Serien gemeinsame Sache und später wurde sogar »Tatort«-Personal ins »Polizeiruf«-Gebiet versetzt!

Wir lassen unsere inneren Detektive raus, ziehen konspirativ die Hüte ins Gesicht, schlagen die Mantelkragen hoch und gehen diesen beiden Urgesteinen deutscher TV-Krimigeschichte auf die Spur. Denn dass sie längst Kult geworden sind, liegt auf der Hand. Was uns aber brennend interessiert: Wie kam es dazu? ...

Die Tickets zum Preis von 15,- € / erm. 7,- € / Mitglieder 12,- € gibt es unter www.ticket-regional.de. Kontakt Kulturring Rinteln e.V.: (05751) 2229, www.kulturring-rinteln.de.

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
SEIT 1897

Die beliebte
Festtagsmischung
erhältlich ab 1. Dezember!
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeoesterei-niemeyer.de

Kampmeiers
Hofladen
Partyservice

Fleisch und Wurst vom Highland-Rind, Strohschwein und Geflügel vorwiegend aus eigener Aufzucht, Eier, Kartoffeln u.v.m.!

Vorbestellungen für Weihnachten nehmen wir gern entgegen!

Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr · Mo. + Di. auf Anfrage
Kasseler Landstr. 22 · 31737 Rinteln-Uchtdorf · Tel. 05751 / 43989
E-Mail: info@kampmeiers-hofladen.de · www.kampmeiers-hofladen.de

Immer frisch! Beste Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

Weihnachtslesung mit Nina Petri: Morgen Kinder wird's was geben

Diese Lesung zur Weihnachtszeit von Nina Petri am Sonntag, 3. Dezember um 17.00 Uhr in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz ist so bunt, überraschend und besinnlich wie die Weihnachtszeit selbst.



© Axel Martens

Nina Petri liest Gedichte und Prosa von Kästner, Ringelnatz und Lenz und anderen. Texte, die „man“ kennt, sozusagen. Evergreens, die es lohnt immer wieder zu hören und auch manch eine Geschichte oder Gedicht, das sich noch nicht ins allgemeine Gedächtnis eingraviert hat.

Mit ihrer unverwechselbar warmen ausdrucksstarken Stimme nimmt Nina Petri uns mit auf eine weihnachtliche Reise, mit Tannenduft, Kerzenlicht und Lebkuchengeschmack...

den Glühwein gönnen Sie sich vielleicht während der Veranstaltung, oder vorher auf dem Weihnachtsmarkt.

Der Eintritt kostet 15,- € (Mitglieder des Kulturrings Rinteln e.V. erhalten 3,- € Ermäßigung), die Tickets gibt es unter www.ticket-regional.de.

Silvesterfahrt nach Detmold zu der Operette „Das Feuerwerk“

Auch in diesem Jahr bietet der Kulturring Rinteln e.V. wieder eine Silvesterfahrt an: Diesmal geht es zur Vorstellung der Operette „Das Feuerwerk“ von Paul Burkhard am Landestheater Detmold.



Fabrikant Albert Oberholzer wird 60 und das will gefeiert werden. Die ganze Familie ist eingeladen – gern gesehene und weniger gern gesehene Gäste. Alle kommen zum Fest, auch das Enfant terrible der Familie, Oberholzers Bruder Alexander, seines Zeichens Zirkusdirektor, zusammen mit seiner Frau Iduna, einer attraktiven Zirkusartistin. Oberholzers Tochter Anna, die sich von ihrem bürgerlichen Zuhause eingeeengt fühlt, ist begeistert von Iduna und beginnt, von einem Leben als Zirkusartistin zu träumen. Sie will ihr Elternhaus verlassen und ihren eigenen Weg finden. Für ihre Freiheit ist Anna sogar bereit, die Liebe zu Gärtner Robert aufzugeben, der den Eltern ohnehin ein Dorn im Auge ist.

Spießiges Wohlstandsbürgertum trifft auf glitzerndes Zirkusleben, ein fest vorgezeichneter Lebensweg auf die Illusion endloser Freiheit, dazu die Musik Paul Burkhardts mit Evergreens wie »Oh, mein Papa« – all das garantiert abwechslungsreiche und fantasievolle Operettenunterhaltung vom Feinsten.

Abfahrt ab Rinteln Bahnhof: 15.30 Uhr, Abfahrt ab Rinteln Pferdemarkt: 15.45 Uhr, Vorstellungsbeginn im Landestheater: 17.30 Uhr, Rückankunft in Rinteln: ca. 21.30 Uhr.

Tickets zum Preis von 75,- € gibt es ausschließlich direkt im Büro des Kulturring Rinteln e.V., Klosterstr. 20, Rinteln, Tel. (05751) 2229 oder per Mail an: info@kulturring-rinteln.de.



Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

INNOVATIV | QUALITATIV | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH
UNSER GEBÄUDE



So sah es hier damals aus...



Häuser am Kirchplatz, um 1910

Die Häuser an der Südseite des Kirchplatzes lagen bis in das 18. Jahrhundert unmittelbar gegenüber dem städtischen Friedhof. Die später gepflanzten Linden markieren in etwa den Verlauf der einstigen Friedhofsmauer.

Bei der Häuserzeile handelt es sich um eine Ansiedlung ab etwa 1500, als es in der wachsenden Stadt eng wurde. Die neuen Gebäude hatten keinen Garten und lagerten den Dung ihrer kleinen Ziegen- und Schweineställe direkt hinter dem Haus in der Kreuzstraße, die damals im Volksmund „Dreckstraße“ hieß.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10
31737 Rinteln
Tel: 057 51 2817
Fax: 057 51 420 84
Mail: kontakt@bestattungen-boeger.de
Web: www.bestattungen-boeger.de



Inh. Marco Summa




Bestattungen aller Art • Trauerdruck • Trauerhalle
Bestattungsvorsorge • Überführung • Formalitäten



GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Mario Eisler, Koch vom Gasthaus und Hotel „Zur Linde“, verriet uns dieses leckere Rezept: Hirschrücken mit Walnusskruste, Pastinaken-Apfelgemüse und Kartoffelpüree

Für 4 Personen

4 Hirschmedaillons
(ca. 160-180 g)

Kartoffelpüree

300 g mehligkochende
Kartoffeln
Salz
Muskatnuss
80 g Butter
80 ml Milch

Walnusskruste

100 g Butter aufschlagen
80 g gehackte Walnuss
4 Esslöffel Paniermehl
Salz, Pfeffer, Muskat

Pastinaken-Apfelgemüse

2 Pastinaken
1 Apfel
1 Schalotte
100 ml Sahne

Salz, Zucker
Petersilie
1 Stück Butter, ca. 10 g

Sauce

500 ml Lieblingsrotwein
1 zerdrückte Knoblauchzehe
1 Zweig Thymian
1 Zweig Rosmarin
1 Schalotte
1 Stück Butter, ca. 20 g
Salz, Pfeffer

Zubereitung

Kartoffelpüree

Die Kartoffeln in Salzwasser weichkochen. Die weichen Kartoffeln zerstampfen und mit der Milch und der Butter glatrühren. Mit Salz und Muskat abschmecken.

Walnusskruste

Die Butter schaumig schlagen und mit den gehackten Walnüssen und Gewürzen und dem Paniermehl zu einer Masse verarbeiten. Das kann auch schon am Vortag zubereitet werden.

Pastinaken-Apfelgemüse

Die Pastinaken, Äpfel und Schalotten schälen und in gleichmäßige kleine Streifen schneiden. Die Schalotten in ca. 10 g Butter anschwitzen, dann die Pastinaken und Äpfel dazu geben und mit der Sahne und den Gewürzen cremig einkochen. Die Pastinaken sollten noch einen leichten Biss haben. Zum Servieren mit etwas Petersilie garnieren. Die Beilage sollte fertig sein bevor das Fleisch in den Ofen kommt.

Sauce

Die Schalotte in feine Würfel schneiden und mit dem Knoblauch und den Kräutern zum Rotwein geben und alles auf



ca. 100 ml einkochen und dann die Sauce durch ein feines Sieb passieren.

Nun die Butter in die Reduktion einrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss die Kräuter entfernen.

Hirschmedaillons

Die Hirschmedaillons von beiden Seiten anbraten. Mit der Kruste versehen und im Ofen bei 160 Grad für ca. 6 Minuten ziehen lassen.

Zum Gericht empfehle ich einen Rotwein oder ein Bier.



SPEISEKAMMER
ANNO 1583

An **jedem Advents-Samstag** ab 18.00 Uhr
Alpenländisches Buffet
 in der Speisekammer Anno 1583 für
individuelle Gäste, Firmenfeiern und Gruppen.
 Mit **Glühweinempfang** auf unserer Terrasse für 40,- €

Speisekammer Anno 1583 GmbH
 Marktplatz 6, 31737 Rinteln, Tel. 05751-9933390

**Waldgasthaus
Homburg**

**Im November
offenfrische
deutsche Gänse!**
Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Do 17.30 – 22.00 Uhr
Fr - So 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (05751) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homburg.de

RESTAURANT
ZUM KROATEN
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN

Neu!
**Vegetarische und
vegane Speisen**

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag · Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540



ALLES BLEIBT ANDERS

UNIKUM, das Fachgeschäft für Geschenke und Ideen in der Weserstr. 15 hat in den letzten Wochen die Abteilungen neugestaltet. Dabei bleibt UNIKUM seinem Namen treu und ist in der Vielfalt einzigartig.

Neu hinzugekommen sind einige besondere Shop-in-Shop-Flächen mit speziellen Marken wie z.B. VICTORINOX. Die original Schweizer Taschenmesser gibt es hier genauso wie Messer für die Küche. Natürlich hat UNIKUM auch hier etwas ganz Besonderes zu bieten: ein Stadtmesser mit der Skyline von Rinteln.

Die Feinkostabteilung mit erlesenen Spezialitäten der Marke Gourmet Berner ist ebenfalls neugestaltet worden. Die Feinkost-Präsente lassen sich individuell zusammenstellen. Für ganz persönliche Geschenkideen eignet sich besonders die große Auswahl an personalisierbaren Artikeln. Vor allem die Kids werden von der riesengroßen Auswahl im TOPMODEL-Shop begeistert sein. Und für Abenteuerlustige hält die DINO-World jede Menge Überraschungen bereit. „UNIKUM hat den wohl größten Shop dieser Artikel weit und breit“, freut sich Inhaber Thomas Gieselmann. Dazu gibt es viele Neuheiten rund um Geburtstag, Hochzeit und viele Anlässe mehr.

Es gibt also viel Neues zu entdecken und gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit natürlich auch jede Menge Deko-Ideen und Geschenke für Weihnachten. Über 5000 Artikel gibt es zudem im Onlineshop unter <https://unikum.shop>.

Kenbi schließt MDK-Prüfung mit der Bestnote 1,0 ab

Am 1. Dezember 2020 startete der Pflegedienst Kenbi in Rinteln mit Anke Duensing, die seither die leitende Position dieser Niederlassung bekleidet.

Das Team startete einen Monat später und heute betreuen 20 Pfleger/innen ca. 120 Kunden. Aktuell sind noch Kapazitäten für die Betreuung und Pflege weiterer Kunden vorhanden.

„Kenbi steht für eine Pflege zu Hause, die jedem wieder Selbstbestimmung im Alltag gibt“, erklärt Anke Duensing. Entsprechend umfangreich ist das Service-Angebot: Es reicht u. a. von der Grund- und Behandlungspflege, über Beratung und Betreuung bis hin zu Haushaltshilfe, Terminbegleitung und Medikamenten- und Verordnungsmanagement.

Die vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) verliehene Bestnote 1,0 bestätigt die hohe Pflegequalität von Kenbi. Diese wurde eingehend überprüft, genauso wie die pflegerischen Leistungen, die ärztlich verordneten pflegerischen Leistungen sowie Dienstleistungen und Organisation des Pflegedienstes.

Das Team von Anke Duensing berät alle Interessenten umfassend und kostenlos darüber, was Kenbi für die Pflegeperson und ihre Angehörigen tun kann. Neue Kunden können das Angebot risikofrei und ganz unverbindlich testen.

Kontakt: Pflegedienst Kenbi GmbH, Im Emerten 13 a in Rinteln, Tel. (05751) 9642567, www.kenbi.de.



VITA Gesundheit:

Ein neuer Anfang mit bewährter Qualität

Nach der Übernahme des renommierten „Fit & Aktiv“ im Juli 2023 setzt VITA Gesundheit mit drei tragenden Säulen – Gesundheitstraining, Rehasport & Funktionstraining, und Physiotherapie – und dem ergänzenden Wellnessbereich neue Maßstäbe in Rinteln.

„VITA Gesundheit ist nicht einfach nur ein Name. Mit unserem umfassenden Angebot steht VITA für eine Revolution im Gesundheitsbereich“, so Betriebsleiter Marcel Neumann und ergänzt: „Wir bieten ein ganzheitliches Angebot, das auf den individuellen Bedürfnissen eines jeden Einzelnen basiert.“

Im Bereich Gesundheitstraining erwartet die Besucher ein maßgeschneidertes Gesundheitstraining, unterstützt durch eine Vielzahl von Gesundheits- und Fitnesskursen. Modernste Trainingsgeräte und der innovative MILON Zirkel sind darauf ausgerichtet, das Beste aus jedem Training herauszuholen.

Das Rehasport & Funktionstraining legt besonderen Wert auf Orthopädie und Neurokrankheiten und bietet in Kombination mit individuellem Gerätetraining eine optimale Unterstützung zur Wiederherstellung der körperlichen Fähigkeiten.

Die Abteilung Physiotherapie umfasst nicht nur traditionelle Krankengymnastik und Krankengymnastik am Gerät, sondern auch spezialisierte neurologische Krankengymnastik.

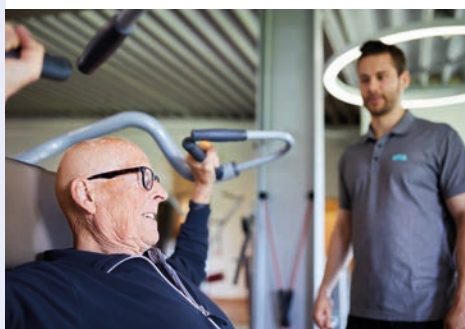
Darüber hinaus sind Kinesiotaping und Lymphdrainage wichtige Bestandteile dieses Angebots. „Und für diejenigen, die den Weg zu uns nicht antreten können, sind Heim- und Hausbesuche immer eine Option“, so Marcel Neumann.

Abschließend lädt der Wellnessbereich zum Entspannen und Erholen ein. Hier kann man in der finnischen Sauna neue Energie tanken, sich unter dem Solarium eine gesunde Bräune gönnen, die Vorteile des Hydro-Jet nutzen oder in der Entspannungs-Lounge die Seele baumeln lassen. Klassische Massagen bieten eine perfekte Ergänzung, den Körper zu verwöhnen und ihm die nötige Pflege zukommen zu lassen.

Marcel Neumann bringt die Vision von VITA auf den Punkt: „Im VITA Gesundheit sind Sie nicht einfach nur ein Klient – Sie sind ein Partner. Unsere Mission ist klar: VITA ist Ihr Partner für Gesundheit und Bewegung.“

Unsere Therapeuten sind hier, um Sie zu motivieren, und mit Ihrer Mithilfe möchten wir gemeinsam erreichte Fortschritte festigen. Unsere Gesundheitsberater entwickeln individuelle Lösungen, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Denn zusammen können wir Ihre gesundheitlichen Ziele erreichen!“

Kontakt: VITA GESUNDHEIT, Heisterbreite 6, Rinteln, Tel. (05751) 3414, www.vita-gesundheit.de.





10 Jahre Bessmann in Hessisch Oldendorf: „Starke Marken zum kleinen Preis für die ganze Familie“

Am Freitag, 10. November von 10.00 - 18.30 Uhr, Samstag, 11. November von 10.00 - 18.00 Uhr und Sonntag, 12. November von 11.30 - 17.30 Uhr ist das Geschäft für Bekleidung und Markenmode zum günstigen Preis für eine kleine Jubiläumsfeier geöffnet. Beratung und Verkauf beginnt am Sonntag um 12.30 Uhr.

„An den drei Tagen warten einige Überraschungen auf die Kunden“, verspricht Filialleiter Thomas Becker. Die neueste und architektonisch modernste Filiale des seit 125 Jahren bestehenden Familienunternehmens Bessmann Breitenworbis wurde im November 2013 in Hessisch Oldendorf eröffnet. Das vielfältige Mode-Sortiment umfasst auf einer Fläche von rund 2.700 m² über 100.000 Artikel für die ganze Familie – alles entsprechend dem Leitspruch von Bessmann „Starke Marken zum kleinen Preis für die ganze Familie“.

Das Angebot umfasst Freizeit- und Sportkleidung, Kleidung für festliche Anlässe für Kinder und Erwachsene sowie Schuhe und Winterbekleidung für die ganze Familie. „Und alles von hochwertigen Premium-Marken zu sehr günstigen Preisen“, so Thomas Becker. Weiterhin werden aktuell schöne Dekoartikel passend zur Vorweihnachtszeit und Sportartikel angeboten.

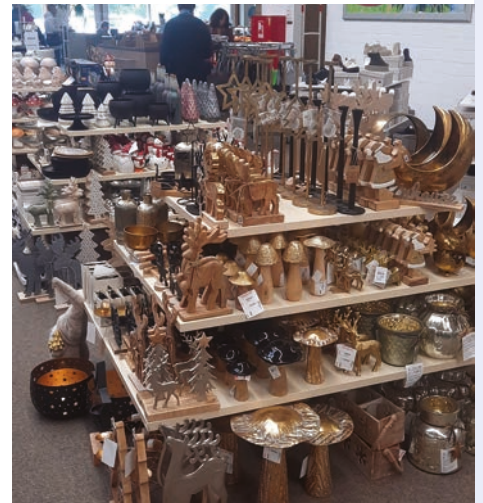
Öfter mal bei Bessmann vorbei schauen lohnt sich, denn wöchentlich wird neue Ware geliefert. Somit ist ständig die neue Mode im Angebot.

Während die Erwachsenen in Ruhe durch das Geschäft stöbern, können sich die Kinder in einer Spielecke oder auf dem großen Spielplatz im Außenbereich vergnügen. Für den kleinen und großen Hunger wird im Café bestens gesorgt und ein großer kostenloser Parkplatz steht direkt am Geschäft zur Verfügung.



Noch ein Tipp: Jeden Freitag von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr sowie jeden Samstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr findet in der Halle neben dem Hauptgeschäft in Hessisch Oldendorf der Möbelverkauf auf rund 800 m² statt. Die Auswahl besteht aus hochwertigen Wohnzimmer- und Kleinmöbeln zu fairen Preisen.

Kontakt: Münchhausenstr. 1 (ehem. Fabrikstraße) in 31840 Hessisch Oldendorf, Tel. (05152) 5297910, www.bessmann.de. Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr und Sa 10.00 – 16.00 Uhr.



Kastanienhof Ihr Friseur: Tolle Spendenaktion für Senioren

Die Vorbereitungen laufen bereits: Das Team vom Kastanienhof Ihr Friseur in Luhden setzt gemeinsam mit dem Senioren- und Pflegeheim „Haus Desiree“ in der Weihnachtszeit eine Idee um, den Bewohnern und Bewohnerinnen eine kleine Weihnachtsfreude zu bereiten.

Vom 1. bis 22. Dezember steht im Salon ein Weihnachts-Wunschbaum, an dem rund 35 Wunschkarten von den Bewohnern und Bewohnerinnen des Seniorenheims aufgehängt werden. Auf diesen Wunschkarten sind deren Weihnachtswünsche mit einem Betrag von ca. 20 Euro notiert.

Interessierte können im Friseursalon eine oder mehrere Karten mitnehmen und die darauf aufgeführten Wünsche erfüllen. Die gekauften Geschenke müssen bis spätestens 22. Dezember, 18.00 Uhr im Friseursalon abgegeben werden, damit sich die Senioren und Seniorinnen pünktlich zu Weihnachten über ihr kleines Geschenk freuen können. Yvonne Brandt und ihr Team würden sich über eine entsprechende Unterstützung sehr freuen.

Am 15. Dezember findet bis 20.00 Uhr ein „Late Night Cut“ mit Glühwein, Snacks und einem kleinen Geschenk für die treuen Kunden und Kundinnen statt. Damit möchte sich das Team für die Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

Kontakt: Lindenbrink 26, 31711 Luhden, Tel. (05722) 9548348



Aus Alt mach Neu - Nachhaltigkeit statt wegwerfen

Seit der Eröffnung der Polsterwerkstatt Rinteln im Oktober in der Mindener Str. 2 (Eingang über Waldkaterallee) können die Kunden hier ihrem ausgedienten Lieblingsmöbelstück wieder neues Leben einhauchen lassen.

Inhaberin in Rinteln ist Sibel Yetis. Ihr Leitspruch „Aus Alt mach Neu, Nachhaltigkeit statt wegwerfen - unserer Umwelt zuliebe“ ist in der Polsterwerkstatt Programm. Das Geschäft ist als Kooperationspartner eine Annahmestelle für die Polsterei Enger, die als Meisterbetrieb seit über 25 Jahren in Enger ansässig ist. Ob es um einen Neubezug oder die Reparatur von Polstermöbeln aller Art, wie z. B. Sessel, Couch, Eckbank, Stuhl, Antikmöbel, Wohnmobil-Einrichtungen oder Sonderanfertigungen geht – die Zufriedenheit der Kunden hat in der Polsterwerkstatt Rinteln oberste Priorität.

Das Team von Sibel Yetis bietet eine kostenlose und unverbindliche Beratung mit einer großen Auswahl an Stoff- und Ledermustern an. Dazu kommen Mitarbeiter auf Wunsch auch zu den Kunden nach Hause und begutachtet das Möbelstück. So werden Arbeitsaufwand und Materialbedarf korrekt ermittelt und die Kunden bekommen ein unverbindliches Angebot. Einen Hol- und Bringservice gibt es ebenfalls.

Kontakt: Tel. (05751) 8961059, 0176 – 31463661, www.polsterwerkstatt-rinteln.simdif.com. Öffnungszeiten: Mo – Sa 10.00 – 18.00 Uhr

Das überdachte Wintervergnügen: Bückerburg on Eisstock

Von Freitag, 17. November bis Samstag, 23. Dezember sorgen auf dem Bückeburger Marktplatz wieder zwei Eisstockbahnen für überdachtes Wintervergnügen.



Jung und Alt, Familien, Gruppen und Firmen können täglich ab 11.00 Uhr das winterliche Spielvergnügen nutzen. Vom Wetter geschützt, denn die gesamte Spielfläche und die Plätze für die Zuschauer sind überdacht. Für das leibliche Wohl sorgt die zünftige Hütte direkt an der Bahn mit winterlichen Speisen und Getränken. Natürlich kann auch in der Hofapotheke gleich nebenan bestellt werden.

Der Eintritt pro Bahn kostet 30,- € für eine Stunde und 50,- € für zwei Stunden inkl. Eisstöcke und eine Spielanleitung. Täglich von 11.00 – 15.00 Uhr gibt es das

Eisstock-Vergnügen zum halben Preis.

Den Betrieb der Eisbahnen hat wieder Jennifer Mohme-Xhata, die Wirtin der Hofapotheke und des Ratskellers übernommen: „Gern bieten wir Ihnen, auch in Verbindung mit unserer Eisstockbahn, attraktive Pauschalangebote für ein gemeinsames Essen oder für ihre Weihnachtsfeier an. In der familienfreundlichen Hofapotheke oder im historischen Ratskeller finden Sie Platz für bis zu 60 Personen.“ Reservierungen werden ab sofort angenommen. Wer auf der Bahn eine Weihnachtsfeier ausrichten möchte, sollte unbedingt frühzeitig reservieren! Kontakt: „Hofapotheke“, Marktplatz 5, Bückeburg, Tel. (05722) 8109988, weitere Infos: www.bueckeburg-on-eisstock.de.

Die größte Kirmes an der Weser lädt ein: Herbstmesse in Minden

Die Herbstmesse auf Kanzlers Weide in Minden von Samstag, 4. bis Sonntag, 12. November verspricht eine bunte Mischung aus Nostalgie und Action für die ganze Familie.



Mit über 100 Schaustellern aus ganz Deutschland bietet die Messe einen abwechslungsreichen Fahrspaß für Jung und Alt. Unter anderem erwartet die Besucher eine aufregende Fahrt mit den „Avengers“ und dem Flugspektakel „Escape“. Natürlich sind auch die Klassiker wie Autoscooter und der „Break-Dancer“ vertreten. Musikfans können im Musikexpress zu aktuellen Klängen schnelle Runden drehen, während der „Disco-Swing“ mit Schwingen, Schaukeln und Schweben für eine intensive und abwechslungsreiche Fahrt sorgt. Die kleinen Messebesucher haben Spaß auf der Familienachterbahn „Anthony's Abenteuer“ oder bei der „Dschungelreise“.

Familientag

Viele Fahrgeschäfte bieten Mittwoch, 8. November stark ermäßigte Preise, um Familien mit Kindern den Besuch zu versüßen.

Höhenfeuerwerk am Freitag

Ein weiteres Highlight ist das traditionelle Höhenfeuerwerk am Freitag, 10. November, zwischen 21.00 und 21.30 Uhr. Für einen Augenblick ruhen die Fahrgeschäfte, um die Messebesucher mit einem beeindruckenden Lichtspiel am Himmel zu begeistern.

Öffnungszeiten & Infos

Mo – Do 15.00 – 22.00 Uhr, Fr 15.00 – 23.00 Uhr, Sa 14.00 – 23.00 Uhr, So 14.00 – 22.00 Uhr. Weitere Infos unter www.minden-erleben.de.

2023 SILVESTERPARTY

Einlass ab 21:00 Uhr
Mit Live-DJ & Tanzfläche

65,00€

INKLUSIVE
Fingerfood & 15,00€
Verzehrgutschein für Drinks

Tickets sind ab sofort
im Vorverkauf bei Aurelio's
Panorama limitiert erhältlich!

Damit Sie nach der Party nach
Hause kommen, werden Taxen
für Sie bereit stehen.

WINTER BRUNCH

Am 25. & 26.
Dezember 2023
Von 10:00 - 13:30 Uhr

44,90€

INKLUSIVE
Filterkaffee, Wasser,
Apfelsaft und Orangensaft

AURELIO'S
PANORAMA

Am Bruch 16
31711 Luhden
Tel.: +49(0) 5722 9052587
Mobil: +49(0) 160 97026818
kontakt@aurelios-panorama.com

Unsere Winter - Öffnungszeiten

Montag & Dienstag	Ruhetag
Mittwoch - Samstag	17:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	11:00 - 22:00 Uhr

Tolle Livemusik-Location ganz in der Nähe: Kennen Sie schon den Jungle Room?

In Kleinenbremen, Rintelner Straße 368, organisiert der Musiker Steve Smith in seinem Konzertsaal „Jungle Room“ absolut sehens- und hörens- wertige Konzerte und an jedem ersten Donnerstag im Monat den „Jungle Room Jam“.



Der Jungle Room Jam beginnt immer um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei. Wer als Musiker*in am Jam teilnehmen möchte, muss sich vorher beim Jungle Room melden. Der nächste Jungle Room Jam findet am 2. November statt.

Sa 04.11., 20.00 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

OUT OF ORDER

OUT OF ORDER ist die wahrscheinlich älteste, immer noch aktive Band aus Hameln. Gegründet 1987, hat die Band sich im Laufe der Jahrzehnte immer wieder neu erfunden und somit fest etabliert. Neben der instrumentalen Klasse zeichnen sich OUT OF ORDER bei ihren Live-Auftritten durch enorme Wandlungsfähigkeit aus: von Jazz-Rock über Funk und Soul. Der Sound der Band bleibt dabei immer geprägt von der 5-köpfigen Horn-Section, der harmonischen Gitarrenarbeit, den pumpenden Grooves der Rhythmusgruppe und der außergewöhnlichen Stimme von Sängerin Michelle Seifert. Eintritt: 20,- €.



Sa 25.11., 20.00 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

Wally & Ami Warning

Wer Wally und Ami Warning zusammen sieht, spürt schon nach wenigen Takten ein blindes Verstehen und eine tiefe gemeinsame musikalische Basis von Vater und Tochter. Wally Warning, in Aruba geboren, hat sein Leben schon frühzeitig der Musik verschrieben. So ist im Laufe der Jahre ein ganz eigener

Stil entstanden: Anklänge von Reggae und Soul, auch Latin und Gospel – der Multiinstrumentalist und Sänger springt lässig zwischen verschiedenen Stilen, Sprachen und Klangkörpern hin und her. Ami Warning feiert seit einiger Zeit als Solo-Künstlerin große Erfolge, zuletzt auch mit deutschsprachigen Liedern. Ihr sanfter, tiefer Gesang ist geprägt von Soul. Beats und Flow sind hingegen von Hip-Hop inspiriert. Eintritt: 20,- €.

Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.

Rittergut Remeringhausen lädt ein: NOVEMBER LICHT

Das Rittergut Remeringhausen lädt von Freitag, 10. bis Sonntag, 12. November in herbstlich-vorweihnachtlicher Atmosphäre zu stimmungsvollem Lichterglanz, Livemusik und schönen Dingen für Haus, Hof, Leib und Seele ein.

Ausgewählte Aussteller bieten besondere Geschenkideen, schönen Weihnachtsschmuck, ausgefallene Mode, Schmuck und Accessoires, Kulinarisches, Glühwein und weitere Spezialitäten. Im Guts-Café im Gartensaal erwarten hausgemachte Kuchenvariationen, herzhafte Speisen, heißer Kakao, Kaffee oder Tee die Besucher. Ein besonderes musikalisches Programm im Gartensaal und

im Innenhof sorgt für beste Stimmung. Der Samstag bietet mit einem Laternenumzug durch den Guts-Park ein besonderes Erlebnis für die jüngeren Besucher. Gern sollte eine eigene, vielleicht selbst gebastelte Laterne mitgebracht werden. Am Freitag und Samstag gibt es wieder die beliebte Literaturlesung und Teestunde. Gesonderte Tickets dafür gibt es im Onlineshop.

“Nacht der Gitarren” 2023 in Stadthagen

Am Freitag, 3. November um 20.00 Uhr dürfen sich Musikfans auf das größte Gitarrenevent Europas freuen: Die „Nacht der Gitarren“ im Kulturzentrum Alte Polizei, Obernstraße 29 in Stadthagen.



Seit 2015 bringt die „Nacht der Gitarren“ alljährlich die weltbesten Gitarristen zusammen, die auf einer Festivaltour ihre neuesten Eigenkompositionen sowie Coverversionen zum Besten geben. Zu jeder Tour präsentiert die „Nacht der Gitarren“ vier Virtuosen der hohen Kunst des Gitarrenspiels.

Das Besondere am Festival: Hier treffen nicht nur verschiedene Kulturen aufeinander, hier stoßen auch jüngere Künstler auf erfahrenere Musiker. Insgesamt macht die „Nacht der Gitarren“-Tournee 2023 Station in 28 Städten in Deutschland, Österreich, Italien, der Schweiz und den Niederlanden.

„Unsere Gäste dürfen sich auf Konzerte der Extraklasse freuen!“, betont Gitarren-Legende Lulo Reinhardt, Mitorganisator der Tour, der mit seinen drei Mitstreitern auf der Bühne stehen wird. Mit dabei sind die Vietnamesin Thu Le, Social-Me-

dia-Star Josephine Alexandra aus Indonesien und der hawaiianische Gitarrenkünstler Jim „Kimo“ West.

Hintergrund: Geboren wurde die Idee zur „Nacht der Gitarren“ 1995 in einem ehemaligen Waschsalon in San Francisco: Seitdem lädt Brian Gore, kalifornischer „Poet an der Akustikgitarre“, regelmäßig internationale Saitenvirtuosen ein, die das Publikum bei der „International Guitar Night“ mit spektakulären Shows begeistern. Aus der einstigen Underground Veranstaltung wurde eines der bedeutendsten Showcases für akustische Gitarre weltweit. Seit 2015 sorgt die europäische Variante der „International Guitar Night“ regelmäßig für ausverkaufte Hallen und Standing Ovations.

Tickets für 33,- € gibt es unter: [TicketNet-Online](https://www.ticketnet-online.de) - Willkommen (altepulizei.de), weitere Infos unter www.nachtdergitarren.com.



FOTO: JOHANNES PIETSCH

Öffnungszeiten: Fr 14.00 – 21.00 Uhr, Sa 12.00 – 20.00 Uhr, So 11.00 – 18.00 Uhr. Eintritt: 9,- €, Kinder bis 14 Jahre frei. Weitere Infos: www.gut-remeringhausen.de

Jimmy Cornett im BarRock

Es gibt wieder richtig gute Livemusik im BarRock in Kalletal-Langenholtzhausen, Weinbergweg 1.

Bei Redaktionsschluss stand das komplette Programm noch nicht fest. Das finale Programm ist aber auf Facebook und Google einzu-sehen. Plätze können per WhatsApp/SMS unter 01522 / 5767796 reserviert werden, Einlass ist ab 18.00 Uhr, Konzertbeginn um 20.00 Uhr. Die Grill Bar ist bis 22.00 Uhr geöffnet. Ab 22.00 Uhr ist der Eintritt frei.

Sa 04.11., 18.00 Uhr
Jimmy Cornett

Aufgewachsen in den 1980ern im Nirgendwo des Weserberglandes ließ sich Jimmy gerne und schnell von Legenden wie Richie Havens, John Lee Hooker, Dion, Chuck Berry, Elvis oder Johnny Cash beeinflussen.

Richtig Schwung in seine Künstlerlaufbahn kam Anfang der 1990er durch den Umzug nach Hamburg. Als Mitglied diverser Formationen, vor allem aber als Solomusiker wurde er schnell weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt. 2007 erschien sein Solodebüt Rhythm Of Hells – Songs Of Angels History, in der Cornett die gemeinsame Geschichte der Hells Angels mit Musiklegenden wie Janis Joplin, Rolling Stones, Jerry Garcia, Johnny Cash oder Hank Williams vertonte. 2010 drehte er in den Pyrenäen zur Vorbereitung des Deadmen-Debütalbums „Raise The Dust“ ein Video zum Titeltrack, im darauffolgenden Jahr erschien seine Solo-EP California Session, auf der auch der Neffe von Schauspielerin Julia Roberts mitwirkte, ein weiteres Paradebeispiel für die internationale Ausrichtung seiner Musik.



Ausschreibung:

„Hans-Huckebein-Preis“ für satirische und humoristische Versdichtung 2024

Wilhelm Busch gilt als eine Ikone sowohl der satirischen Zeichenkunst als auch des pointierten Sprachwitzes und der präzisen zeitbezogenen Alltagsbeobachtung. Der Hans-Huckebein-Preis würdigt humoristische und satirische Versdichtung im Sinne Wilhelm Buschs.

Mit dem Preis möchten die drei Stifter, die Sparkasse Schaumburg, die Schaumburger Landschaft und die Schaumburger Nachrichten, all diejenigen Menschen ermuntern und bestärken, die sich der humorvollen Sprache Wilhelm Buschs verpflichtet fühlen.

Ausgezeichnet werden Autorinnen und Autoren, die auf eigenständige, kreative Weise den dichterischen Ansatz des Wiedensahler Künstlers fortsetzen und um kontemporäre Aspekte erweitern. Dabei ist die Aufnahme gesellschaftlicher Themen und Konstellationen erwünscht. Das Preisgeld beträgt insgesamt 2.500 €.

Die Teilnahme am Wettbewerb ist offen. Die Beiträge müssen bisher unveröffentlicht sein. Eine unabhängige Jury wählt aus allen Einsendungen die Preisträgerinnen und Preisträger aus und behält sich eine Staffeln des Preisgeldes vor. Der/die Gewinner*innen des Hans-Huckebein-Preises werden im Rahmen einer Preisverleihung ausgezeichnet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Einsendeschluss ist der 29. Februar 2024.

Die vollständige Ausschreibung mit allen wichtigen Infos finden Sie unter www.schaumburgerlandschaft.de.

Hans
Huckebein
Preis



Neue Show im GOP für die ganze Familie: PLAYBACK- Überraschend live

Playback bedeutet Wiedergabe. Doch schließt das eine Live Performance aus? Nein! Wenn die Artistik die Musik neu interpretiert, wenn die Musik der Artistik ein neues Gewand verleiht, dann entsteht eine große Symbiose aus Live und Playback. In der neuen Show PLAYBACK, die vom 9. November bis zum 7. Januar 2024 im GOP Bad Oeynhausen zu sehen sein wird, trifft Lip Sync Battle auf Akrobatik.



Verbunden werden die einzelnen Showelemente durch Simon-James Reynolds, der nicht nur singend, tanzend und schauspielernd eine mitreißende Performance liefert, sondern zudem auch noch am Aerial Pole zu glänzen weiß.

Ihm zur Seite steht Paula Alvala, die am Boden mit herrlich komischer Mimik das Publikum zum Lachen bringt und es in der Luft im Luftring in atemloses Staunen versetzt. Natürlich sind diese beiden nicht die einzigen, die das Publikum mitreißen. So präsentiert beispielsweise Andalusi Elakel einen Equilibristik-Act auf einem Sessel, der das Potenzial besitzt, das Publikum begeistert aus eben diesem zu reißen. Sebastian & Kristina sind hingegen echte Profis in Sachen Quick-Change. Beobachtet man das Duo bei ihren atemberaubend schnellen Kleiderwechseln, kommt zu Recht die Frage auf, ob hier nicht vielleicht Magie mit im Spiel ist. Denn schließlich glänzen sie auch als Magier ... Das Duo Skating Phoenix hat sich der Rollschuhakrobatik verschrieben und wenn die beiden rasant ihre Pirouetten auf Rollschuhen drehen, kann man einfach nur staunen. Etwas langsamer, dafür aber nicht weniger beeindruckend, lässt es das Duo Ian & Charlotte bei seiner Partnerakrobatik angehen. Zusammen mit Martin Regouffre, der

solo auch als Diabolo-Jongleur begeistert, bilden sie außerdem das Trio En Masse. Und als solches zeigen sie einen Banquine-Act, bei dem den Zuschauern der Atem stockt, wenn die beiden Männer Charlotte durch die Luft schleudern.

Eintrittskarten sind ab 35,- € erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer mittwochs und donnerstags 50 % Rabatt. Showtime ist mittwochs, donnerstags um 20.00 Uhr, freitags 18.00 und 21.00 Uhr, samstags um 17.00 und 20.00 Uhr, sonn- und feiertags um 14.00 und 17.00 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 74480 oder www.variete.de.





„Frühstück bei Tiffany“: Ein Partygirl, das Filmgeschichte schrieb

Das Altonaer Theater kommt am Samstag, 18. November um 19.30 Uhr mit der Bühnenfassung von „Frühstück bei Tiffany“ ins Theater im Park in Bad Oeynhausen.

Den Roman schrieb kein Geringerer als Truman Capote, die Verfilmung von 1961 mit Audrey Hepburn als Holly Golightly wurde ein Welterfolg, das Lied „Moon River“ von Henry Mancini ein Hit – die Rede ist natürlich von „Frühstück bei Tiffany“.

Im New Yorker Partytrubel der 1940er Jahre ist die junge Holly eine ebenso bezaubernde wie geheimnisvolle Ausnahmerecheinung. Sie mischt das Nachtleben auf und bezaubert die Männer durch ihre Ausstrahlung, ihre Schlagfertigkeit und ihren entwaffnenden Charme. Sie lässt sich zwar gerne von ihnen einen luxuriösen Lebensstil finanzieren, bewahrt aber immer ihre Freiheit. Manchmal jedoch, wenn ihr alles zu viel wird, gibt es nur einen Ort, der sie beruhigt: Tiffany, der berühmte Juwelier in der Fifth Avenue mit seinen glitzernden Diamanten in der Auslage. Hollys Nachbar, ein junger Schriftsteller, den sie, obwohl er anders heißt, stets Fred nennt, beobachtet ihr turbulentes und glamouröses Leben, während er versucht, seine eigene Existenz zu ordnen und seine Karriere voranzutreiben. Und er verfällt ihrem Charme, obwohl sie ihn davor gewarnt hat, sich in ein wildes Geschöpf wie sie zu verlieben. So unsterblich der Film mit Audrey Hepburn in der Hauptrolle ist, so reizvoll kann es sein, diese hinreißende Geschichte in der Broadway-Version auf der Bühne zu erleben.

Die Tickets gibt es online unter www.staatsbad-oeynhausen.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Jugendliche bis 18 Jahren erhalten an der Abendkasse nach Verfügbarkeit freien Eintritt. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Weitere Infos: www.staatsbad-oeynhausen.de

Flotte Weser lädt zu maritimen Weihnachtsfeiern ein

Die Flotte Weser lädt zu Weihnachtsfeiern in ihrer außergewöhnlichen und maritimen Location ein.

1. Weihnachtsparty

Sa 25.11., 19.30 – 00.30 Uhr

Auch 2023 bietet die Flotte Weser die beliebte Weihnachtsparty an drei Terminen an. Für Vereine, Firmen oder private Gruppen, die kein eigenes Schiff mieten möchten, die ideale Gelegenheit, in einer außergewöhnlichen Location zusammen zu feiern. Ein DJ sorgt mit einer tollen Playlist für Partystimmung. Im Preis inbegriffen ist, außer dem Begrüßungssekt, natürlich auch ein leckeres Partybuffet. Die Schifffahrt geht bis 23.00 Uhr, danach wird auf dem Liegeschiff weitergefeiert. Auf Vorbuchung. Tickets: 63,50 €

2. Weihnachtsparty

Fr 01.12., 19.30 - 00.30 Uhr

Die zweite der drei Weihnachtspartys findet an einem Freitag statt, die anderen beiden Partys samstags. Ideal für Firmen, Vereine und private Gruppen, die mit ihren Mitarbeitern, respektive Mitgliedern, feiern möchten, ohne ein eigenes Schiff mieten zu müssen. Genießen Sie das maritime Ambiente in einem weihnachtlich geschmückten Salon. Was Sie an diesem Abend noch erwartet? Ein toller DJ mit fetziger Playlist, ein Begrüßungssekt und ein leckeres Partybuffet. Die Schifffahrt geht bis 23.00 Uhr, danach wird auf dem Liegeschiff weitergefeiert. Auf Vorbuchung. Tickets: 63,50 € Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder harmeln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de



© Flotte Weser

Hommage an die Legenden des Irish Folk: „Seven Drunken Nights“ mit „The Story Of The Dubliners“

Sie war eine der berühmtesten Bands des Irish Folk und trug maßgeblich zur weltweiten Popularität traditioneller irischer Musik bei: die 1962 gegründete und 2012 aufgelöste Band The Dubliners. Die Gruppe Seven Drunken Nights erweckt mit der Show „The Story Of The Dubliners“ die Musik ihrer legendären Vorbilder wieder zum Leben. Am Samstag, 11. November um 19.30 Uhr ist die neunköpfige Truppe im Theater im Park in Bad Oeynhausen zu Gast.



Es ist bereits die fünfte Welttournee der Tribute-Band aus Londons West End, die auf viele ausverkaufte Shows zurückblicken kann. Die Tour findet statt in Kooperation mit der Irischen Tourismusbehörde sowie dem legendären O'Donoghue's Pub – der Dubliner Bar, in der 1962 alles für die „Dubliners“ begann. Bei ihren Auftritten lässt Seven Drunken Nights die 50 Jahre währende Erfolgsgeschichte der Band Revue passieren.

Es sind äußerst talentierte Sänger und Instrumentalisten, die mit ihrer Show das Publikum in ihren Bann ziehen und für eine Stimmung und Atmosphäre sorgen, die nur Irish Folk Music erzeugen kann. Der Bandname Seven Drunken Nights – „Dubliner“-Fans werden das wissen – geht auf ein humorvoll-deftiges, traditionelles irisches Lied zurück. Die bekannteste Version stammt von den „Dubliners“, die mit dem Song ihr Studio-Debütalbum begannen und mit der Single-Auskopplung 1967 einen Hit in den britischen Charts landeten.

Die Tickets gibt es online unter www.staatsbad-oeynhausen.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Weitere Infos: www.staatsbad-oeynhausen.de

Susanne Gieseler-Graefenstein
Regionaldirektion für
Allfinanz Deutsche Vermögensberatung

Röcker Str. 1
31675 Bückeburg
Telefon 0 57 22 - 28 13 702
Mobil 0170 - 453 19 61

Susanne.Gieseler-Graefenstein@allfinanz.ag
www.allfinanz.ag/Susanne.Gieseler-Graefenstein

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:

- Ergotherapeut/in
- Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
- Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA)* (in Vorbereitung)
- Pflegefachmann/frau*
- Physiotherapeut/in
- Rettungssanitäter/in

Unsere Weiterbildungen in Stadthagen:

- Bautechniker/in*
- Elektro-, Maschinentechniker/in (mit Mechatronik)*

*Förderung u.a durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule

- Hannover 04.11. | 10:00 – 13:00 Uhr
- Minden 04.11. | 10:00 – 13:00 Uhr
- Stadthagen 04.11. | 10:00 – 13:00 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de



Mit „Robin Hood“ in den Hamelner MusicalWinter 2023

Vom 9. bis 31. Dezember entführt die packende Musical-Inszenierung „Robin Hood“ die Zuschauer im Theater Hameln in die Welt des Mittelalters, geprägt von Kreuzzügen und Feudalherren. Dabei wird von „spotlight musicals“ eine völlig eigenständige Interpretation der Legende präsentiert.

Action, Spannung und Romantik vereinen sich zu einem mitreißenden Bühnen-Abenteuer über den Kampf um Freiheit und Gerechtigkeit.

Das Stück komponierte Dennis Martin von spotlight („Die Päpstin“ und „Der Medicus“) gemeinsam mit dem irischen Weltstar Chris de Burgh, dessen persönliche Familiengeschichte sich bis in die Zeiten von Richard Löwenherz zurückverfolgen lässt. Ergo in der Epoche, in der auch die weltbekannte Mittelaltersaga um Robin Hood spielt, der mit seinen Gefährten in den Wäldern von Nottingham gegen die Unterdrückung kämpft und dabei die Liebe von Lady Marian gewinnt.

Bereits im Jahr seiner Weltpremiere war „Robin Hood“ auf der Hamelner Theaterbühne zu erleben und begeisterte dort im Dezember 2022 rund 15.500 Besucher. „Der beispiellose Erfolg der letzten Spielzeit ruft nach einer Wiederholung. Nun folgen 24 weitere Shows.

Hamel ist der einzige Spielort in ganz Norddeutschland. Der Musical-Besuch lässt sich wunderbar mit dem Besuch vom beliebten Hamelner Weihnachtsmarkt verbinden. Die Ticketpreise liegen zwischen 34,90 € und 85,90 €. Pauschalen inkl. Hotelübernachtung sind ab 105,- € zu haben. Nähere Infos unter www.robinhood-hameln.de

Tickets gibt es über den Veranstalter Hameln Marketing und Tourismus GmbH, Tel. (05151) 9578-18, E-Mail: touristinfo@hameln.de. sowie bei Eventim und allen bekannten VVK-Stellen.

20 Jahre Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg

Zum 20. Mal präsentieren Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe und Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe den Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg – dieses Mal unter dem Motto „Lichterglanz“. Die Jubiläumsveranstaltung findet vom 30. November bis einschließlich 10. Dezember 2023 statt. Der Vorverkauf ist bereits gestartet.

Elf Tage lang haben die Besucherinnen und Besucher des Weihnachtszaubers Zeit, in eine festliche Weihnachtswelt voll von glänzenden Lichtern und traumhafter Dekoration einzutauchen. Bei Einbruch der Dämmerung wird das historische Schloss durch ein atemberaubendes Lichterspiel in Szene gesetzt: Es funkelt und glitzert von den Balkonen sowie im gesamten weitläufigen Schlossgarten, sodass der Lichterglanz das Publikum ganz in seinen Bann zieht. Besonders stimmungsvolle Momente zaubert die tägliche Wasser-Lichtshow über der Schlossgruft mit einem kunstvoll abgestimmten Spektakel aus Wasser, Licht und Musik.



© Johannes Pietsch

Für weihnachtliche Unterhaltung und märchenhafte Momente sorgt die Musik-Revue „Der doppelte Weihnachtsmann“ für kleine und große Gäste. Zahlreiche Artisten sowie inspirierende Walking-Acts aus der Region Bückeberg untermalen die Weihnachtsstimmung mit besinnlichen Klängen und Auftritten. Auf über 3.400 Quadratmetern Innenfläche laden die Aussteller aus den Bereichen Interior, Kunsthandwerk und Mode ein, durch das prachtvoll dekorierte Schloss zu flanieren und gemütlich durch den weihnachtlich geschmückten Schlosspark zu bummeln. Im Anschluss locken delikate süße und herzhaft köstlichkeiten sowie wärmende Getränke zum Verweilen.

Öffnungszeiten

So bis Do: 10.00 – 19.00 Uhr / Fr und Sa: 10.00 – 21.00 Uhr / So 10.12.: 10.00 – 18.00 Uhr

Preise

Tagesticket: 18,- € / Late Night Shopping: 14,- € am 01.12., 02.12., 08.12. & 09.12. / Mädels-Ticket: 27,- € für zwei Mädels am 07.12. / Ki. & Jugendl. bis einschl. 14 J. frei. Die Tickets sind online erhältlich unter: www.weihnachtszauber-schloss-bueckeberg.de

Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen: Aktionen in der Nebensaison

Am Mittwoch, 1. November beginnt die Nebensaison des Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen und bietet neben Einfahrten auch verschiedene Aktionen.

Öffnungszeiten in der Nebensaison

Samstags und sonntags, 10.00 bis 16.00 Uhr, die Einfahrten in das Besucher-Bergwerk beginnen jeweils um 11.30 Uhr, 13.00 Uhr und 14.30 Uhr. Dienstags bis donnerstags ist der Museums-Service von 10.00 bis 16.00 Uhr persönlich, telefonisch oder per E-Mail zu erreichen, um Buchungen anzunehmen.

Zudem ist das Haus auch zum Feiertag Allerheiligen am 1. November von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet, Einfahrten wer-

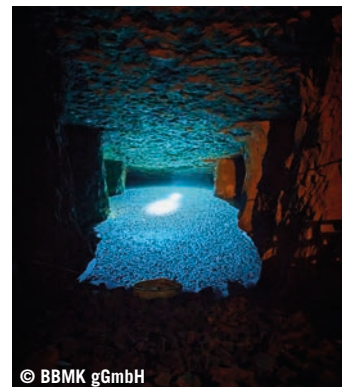
den ebenfalls um 11.30 Uhr, 13.00 Uhr und 14.30 Uhr angeboten. An diesem speziellen Tag hat sich das Haus auch eine Besonderheit für Familien ausgedacht: Bei Familien bezahlen nur die Erwachsenen Eintritt. Kinder und Jugendliche haben an diesem Tag freien Eintritt.

Aktionen in der Nebensaison

Am Freitag, 3. November findet unter Tage ab 18.30 Uhr eine Lesung mit bergmännischen Texten aus mehreren Jahrhunderten, vorgetragen von Reinhard Lubbe, statt.

Am Freitag, 24. November findet in Kooperation mit dem Netzwerk „Handwerk trifft Kultur“ ab 17.00 Uhr eine Lesung der Kleinenbremen Autorin Marlies Kuhlmann in den Räumlichkeiten des Museums statt. Weiterhin sind jeden Samstag öffentliche Programme für Kinder in der Museumswerkstatt geplant. Die Termine und einzelne Programme sind auf der Homepage des Museums einsehbar (www.bergwerk-kleinenbremen.de).

Vom 22.12.2023 bis zum 01.01.2024 befindet sich das



© BBMK gGmbH

Haus in den Betriebsferien. In dieser Zeit finden keine Einfahrten statt und der Museums-Service wird nicht zu erreichen sein. Weitere Infos: Museums-Service Besucher-Bergwerk und Museum Kleinenbremen, Rintelner Str. 396, PW-Kleinenbremen, Tel. (05722) 90223.

Hochkarätige Konzerte im Jazz Club Minden

Der Jazz Club Minden, Königswall 97, bietet im November wieder hochkarätige Konzerte. Einlass ist immer ab 20.00 Uhr.

Fr 03.11., 21.00 Uhr
Claus Fischer & Band

Zahllosen Konzertbesuchern und wahrscheinlich fast jedem Musiker im deutschsprachigen Raum und vielen darüber hinaus ist Claus Fischer seit Jahren ein Begriff, meist als der



zuverlässige Bassist und Groove-Lieferant mit der Fähigkeit zu atemberaubenden Solo-Ausflügen. Dass er neben dem von ihm virtuos gehandhabten Bass noch jede Menge andere Instrumente spielt, darunter diverse elektrische und akustische Gitarren, Slide und Dobro, Keyboards, Drums und Percussion, bleibt den meisten Konzertbesuchern in der Regel verborgen. Im September 2022 erschien endlich sein erstes Soloalbum „Downland“ (Leopard-Records), der erste Teil einer Trilogie. Hier spielt er nur das, was ihm Spaß macht: Blues, Blue Grass, Country gemixt mit Funk und Fusion. Tickets: 30,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 15,00 €.

Sa 04.11., 21.00 Uhr
Jeff Lorber Fusion

Der stilbildende, merkwürdigerweise trotzdem erst mit einem Grammy ausgezeichnete Pianist, Komponist, Produzent und Bandleader ist seit Jahrzehnten ein vollendeter Künstler, der sich immer wieder zu neuen Höchstleistungen aufschwingt. Als bahnbrechender Fender-Rhodes-Pionier in einer Reihe mit Herbie Hancock, Joe

Sample und Bob James ist Jeff Lorber einer der innovativsten und gefragtesten musikalischen Köpfe des Jazz. Tatsächlich erst im Januar 2018 gewann der in LA lebende, schon vielfach nominierte Keyboarder seinen ersten Grammy für das Album „Prototype“ mit der „Jeff Lorber Fusion“ in der Kategorie „Best Contemporary Instrumental Album“. Auf der Europa-Tour 23 ist die „Jeff Lorber Fusion“ als Trio unterwegs. Neben Stamm-Bassist Jimmy Haslip (u.a. „Yellowjackets“) ist Drummer Sonny Emory (u.a. „Earth, Wind & Fire“) mit von der Partie. Tickets: 35,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,- €, Mitglieder 18,- €.

Sa 11.11., 21.00 Uhr
Nils Wülker & Arne Jansen – Closer Tour 2023



Der Trompeter Nils Wülker und sein Gitarrenkollege Arne Jansen kennen sich seit weit über zwanzig Jahren, seit fast fünfzehn davon machen sie gemeinsam Musik. Neben der enormen künstlerischen Qualität verbindet sie seit jeher ihre Improvisationslust, diese unmittelbare Kreativität, durch die sie in der Reaktion und Interaktion den Moment bestimmen. Schon 2019 spielten Wülker und Jansen eine deutschlandweite Duo-Tour unter dem Namen »Closer«. »So können es nur Freunde« lobte die Presse. Mit »Closer«, dem siebten Album, auf dem die beiden gemeinsam zu hören sind, bringen sie diese Herzensangelegenheit jetzt auf den Punkt. Ein echtes Erlebnis, an dem man durch bloßes Zuhören unmittelbar teilhaben kann! Tickets: 27,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 7,50 €, Mitglieder 14,- €.

Sa 18.11., 21.00 Uhr
Morgan James

„Ein phänomenales Talent mit einem tief wurzelnden Gespür für klassische Soulmusik... Diese Frau ist Feuer und Flamme“, schreibt die The New York



Times. Morgan James ist eine an der New Yorker Elite-Schmiede Juilliard School ausgebildete Sängerin, Songwriterin, Schauspielerin und Aufnahmekünstlerin in New York City. Derzeit ist sie auf Tournee, um ihr fünftes Studioalbum „Nobody's Fool“ vorzustellen. Auf Postmodern Jukebox und ihrem eigenen YouTube-Kanal haben Morgans Musikvideos bislang mehr als 285 Millionen Aufrufe gesammelt. Tickets: 35,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,- €, Mitglieder 18,- €.

Tickets und weitere Termine/
Infos: www.jazz-minden.de

DIE TRADITIONELLE GASTRONOMIE
Kaiserlicher Hoflieferant
SEIT 1906

BÜCKEBURG ON EISSTOCK

ab 17. November

Öffnungszeiten
bis 23. Dezember
täglich ab 11 Uhr oder
nach Vereinbarung

Eisstock pro Person
1 Std. > 30,00 €
2 Std. > 50,00 €

Reservierungen,
Infos zur
Stadtmeisterschaft
und Anfragen zu
den Eisstockbahnen:
Telefon
05722 / 810 99 88
oder per Mail über
www.bueckeburg-on-eisstock.de

Überdachtes,
wetterunabhängiges
Spielvergnügen
für Jung und Alt,
Familien, Firmen oder
nur zum Spaß!

ENGEL & VÖLKERS



Ihre persönliche
Ansprechpartnerin vor Ort:
Insa Kübler

+49 (0)571-889 11 90
Insa.Kuebler@engelvoelkers.com

Ich biete Ihnen eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an!

MINDEN | RINTELN | BÜCKEBURG

Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden | Immobilienmakler

Informative Vorträge im AGAPLESION EV. KLINIKUM Schaumburg

Im November lädt das AGAPLESION EV. KLINIKUM Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen, wieder zu informativen Vorträgen ein.



Dr. Christian Heer

Mi, 15.11., 18.00 Uhr
Thema: Herzwochen - Schütze Dich vor dem Herzstillstand

Referenten sind Chefarzt Dr. Söhnke Theiß, Fachabteilung für Pneumologie, Intensiv- und Beatmungsmedizin gemeinsam mit Chefarzt Dr. Christian Heer, Fachabteilung für Kardiologie.



Dr. Markus Schmidt

Do, 16.11., 16.30 Uhr - 20.00 Uhr
Thema: Gefäßtag mit Vorträgen und Demonstrationen von Untersuchungsmethoden

Referenten sind Chefarzt Dr. Markus Schmidt und sein Team, Fachabteilung für Gefäßchirurgie.



Dr. Sören Schramm

Mi, 29.11., 18.00 Uhr
Thema: Wieder wohlfühlen in der eigenen Haut - Straffungsoperationen nach massiver Gewichtsreduktion

Referent ist Chefarzt Dr. Sören Schramm, Fachabteilung für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie.



Dr. Söhnke Theiß

Die Vorträge finden im hinteren Teil der Cafeteria des Klinikums statt. Um Anmeldung über die VHS Schaumburg, Tel. (05721) 703-7100, wird gebeten. Die Vorträge sind kostenfrei. Die Teilnehmer können kostenfrei auf dem Parkplatz des Schaumburger Klinikums parken. Sie erhalten nach dem Vortrag ein Ausfahrtticket.



THE CAVERN BEATLES Tour 2023/24: „Die besten Beatles seit den Beatles“

THE CAVERN BEATLES kehren endlich wieder nach Deutschland zurück, wo bereits weit über 300.000 Besucher in Genuss ihrer absolut realistischen 2-stündigen Konzerte kamen. Am Sonntag, 4. Februar um 18.30 Uhr gastieren sie in der Konzerthalle in Bad Salzuflen, Parkstr. 20.

Wie durch eine Zeitmaschine werden die Zuschauer aller Altersklassen in die 60er Jahre zurückversetzt. Diese erstklassige "Tribute Band" versucht nicht nur so wie ihre bekannten Vorbilder auszusehen und zu klingen, sondern es gelingt ihr auch, das wahre Wesen der Künstler und die Stimmung der Zeit zu erfassen. In dieser Hinsicht sind die Cavern Beatles führend und reißen die Zuschauer mit.

Die originalen Beatles waren und sind für die Fans der Nabel der Musikwelt. Unzählige Formationen haben sich nach der Trennung des Quartetts aus Liverpool daran versucht, als Beatles-Coverbands Karriere und Furore zu machen und selbst die Besten waren halt vieles, doch niemals wirklich nah dran. Geändert hat sich das erst mit dem Erscheinen von vier waschechten Liverpooler Jungs, die unter dem Namen „The Cavern Beatles“ nach Meinung der Musikkritiker den Originalen so nah sind wie nie eine Band zu-

vor. Hinzu kommt, dass alle vier unverwechselbar den Liverpool-Slang „nuscheln“, der insbesondere John Lennon und Paul McCartney bei vielen Songs und Interviews so einzigartig gemacht hat.

Über 2000 sehr gute Pressekritiken sprechen für die Qualität eine eindeutige Sprache. Viele stellen fest, dass die CAVERN BEATLES eindeutig die beste Beatles-Tribute-Band der Welt ist.

„Man schließt die Augen und glaubt tatsächlich, die echten Beatles live zu hören“, schreiben die Rezensoren. „Es ist wie in den 60ern, als John, Paul, George und Ringo ihren Siegeszug um die Welt antraten“, sagen die unzähligen Besucher der Konzerte, die obendrein verblüfft sind von der Ähnlichkeit der vier Nachfolger mit den echten Beatles.

Karten ab 34,- € gibt an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.paulis.de, tickets@paulis.de, Tel. (0531) 346372.

Adventsbasar in Ramsauers Mühle

Am Sonntag, 26. November von 13.00 bis 17.00 Uhr lädt das Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9 in Heßlingen, zu einem Adventsbasar ein.

Das erste Türchen auf dem Adventskalender kann bald geöffnet werden. In vorweihnachtlicher Atmosphäre laden die bunten Stände der Hobbyhandwerker und der Kreativ-Gruppe des Hauses zum Stöbern ein. An den Ständen erwartet die Gäste ein reichhaltiges und vielfältiges Angebot an Weihnachtsdekorationen, Adventsgerästen und Kränzen, Handarbeiten, Stoffdesign, regionaler Honig, Marmelade, Kekse und Eierlikör.

Außerdem informiert der ambulante Pflegedienst über die aktuellen Leistungen und die neuen Möglichkeiten, die im Rahmen der Pflegeversicherung

angeboten werden, sowie über die Behandlungspflege und über das Notrufsystem. Gerne bietet das Team von Ramsauers Mühle an diesem Tag auch Hausführungen an.

Auf die jüngeren Gäste wartet eine Bastel- und Malecke. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bratwurst, Kartoffelsalat, Pommes Frites, geräucherter Forellen, Glühwein, Kakao, Kaffee, selbstgebackene Torten und Kuchen werden den Gästen verwöhnt.

Kontakt: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Tel. (05152) 787-0.



Nützliche Hilfsmittel für mehr Sicherheit im Alltag

Eigenständigkeit bewahren schafft im Alter oder bei Krankheit eine hohe Lebensqualität. Große und kleine technische Hilfsmittel, die nicht teuer sein müssen und häufig auch nur geringe bauliche Veränderungen nach sich ziehen, sorgen für größere Freiräume.



Sie erlauben es, den Alltag auch bei Einschränkungen und Handicaps selbstbestimmt zu gestalten. Darüber hinaus können technische Hilfsmittel dazu beitragen Unfällen und Verletzungen vorzubeugen. Lassen Sie sich professionell beraten!

Für Zuhause und unterwegs: Alltagshilfen

Sogenannte „Alltagshilfen“ sind zumeist günstige Gebrauchsgegenstände, die das selbstständige Durchführen von alltäglichen Tätigkeiten erheblich erleichtern können, z. B. Greifhilfen, Geh- und Mobilitätshilfen, Lese- und Schreibhilfen, spezielle Flaschen- oder Dosenöffner, Schuh- und Strumpfanzieher und Großtastentelefone. Die örtlichen Sanitätshäuser beraten Sie gerne!

Hilfe per Knopfdruck: Der Hausnotruf

Wenn Sie alleine leben, gibt eine Notrufsicherung Ihnen und Ihren Angehörigen die Sicherheit, dass auch im Notfall rasch Hilfe zu Ihnen kommt. Ein Hausnotrufsystem besteht aus einer Basisstation, die an das Telefon angeschlossen ist, und einem Notrufsender, der an einer Kette um den Hals oder wie eine Uhr getragen wird. Damit löst man im Notfall Alarm aus. Das eigene Gerät stellt automatisch eine Verbindung zur Notrufzentrale her. Dort erscheinen auf einem Computerbildschirm die Daten die notwendig sind, um sofort helfen zu können: Hausarzt, Medikamente, Krankheiten, Personen, die zu benachrichtigen sind. Über eine Freisprecheinrichtung kann man zudem persönlich mit der

Notrufzentrale sprechen. Wenn es nötig ist, benachrichtigen die Mitarbeiter von dort aus schnell die Nachbarn und schicken einen Rettungsdienst.

Vergessen möglich: Herdüberwachung für Elektroherde

Wer kennt das nicht: der Schreck, ob man vergessen hat den Herd auszuschalten. Eine automatische Herdüberwachung kann in jedem Alter sinnvoll sein. Sie wird für alle Elektroherde leicht installiert und kontrolliert die Laufzeit und Temperatur von Elektro-Kochfeldern.

Ohne fremde Hilfe genießen: Badewannenlifte

Für das Ein- und Aussteigen in die Badewanne gibt es verschiedene Wanneneinstieghilfen, die sicheren Halt geben können. Für noch mehr Sicherheit sorgen Badewannenlifte, deren hydraulische Sitze mit Haftsaugnapfen befestigt werden. Diese sind in der Regel in allen gängigen Badewannen einsetzbar und es entfällt eine umständliche Installation. So können Sie sich im Lift sitzend per Knopfdruck in die Wanne hinein und nach dem Bad wieder sicher aufrecht nach oben fahren. Zu Fragen der Finanzierung ist es ratsam, mit Ihrer Krankenkasse und Ihrem Hausarzt zu sprechen.

Leicht begehbar: Automatiktüren

Besonders wenn Sie auf eine Gehhilfe oder auf einen Rollstuhl angewiesen sind, ist es manchmal schwierig Türen zu öffnen und wieder zu verschließen.

Aber auch schon mit schweren Einkaufstaschen in den Händen ist es oft umständlich durch eine Tür zu gelangen. Haus- und Wohnungstüren lassen sich mit automatischen Antrieben nachrüsten. Je nach Bedarf gibt es die Möglichkeit den Öffner per Schalter oder Fernbedienung zu steuern. So können Sie alle Türen wieder problemlos passieren.

Wieder hoch hinaus: Treppenlifte

Wenn Ihr Wohnraum sich über mehrere Etagen verteilt, werden nicht nur steile und gewundene Treppen manchmal zu unüberwindbaren Barrieren. Doch selbst wenn Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, müssen Sie nicht darauf verzichten alle Räume begehen und nutzen zu können. Denn für fast jede Treppe, jede Steigung und selbst bei sehr schmalen und gewundenen Treppen lassen sich Lösungen durch Sitz- und Plattformlifte finden.

Sitzlifte kommen vor allem für Menschen in Betracht, die noch selbst laufen können, aber Probleme mit dem Treppensteigen haben. Der Sitzlift ist in der Regel mit einer Arm- und Rückenlehne, mit Fußstützen und auch mit Sicherheitsgurten ausgestattet. Moderne Sitzlifte lassen sich bei Bedarf auch in einen Rollstuhllift umrüsten. Plattformlifte bieten eine feste Bodenkonstruktion und kommen auch für den Außenbereich, etwa beim Zugang zum Haus, in Frage.



Scharrer Treppenlifte



**Treppenlifte
neu
gebraucht
zur Miete**



Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

☎ 05751 - 15 999 66

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • www.treppenlift-porta.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

Pflege zu Hause:

Finanzielle Unterstützung & Leistungen für die ambulante Pflege

Wer sich dazu entschieden hat, einen nahestehenden Menschen zu Hause zu pflegen, dem bietet die Pflegeversicherung verschiedene Hilfen und Leistungen.

Finanzielle Unterstützung (Pflegegeld)

Pflegebedürftige sollen selbst darüber entscheiden können, wie und von wem sie gepflegt werden. Die Pflegeversicherung unterstützt deshalb auch, wenn sich Betroffene dafür entscheiden, statt von einem ambulanten Pflegedienst von Angehörigen, Freunden oder anderen ehrenamtlich Tätigen versorgt zu werden. Hierfür zahlt die Pflegeversicherung das sogenannte Pflegegeld.

Pflegedienste & Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige können auch einen ambulanten Pflegedienst nutzen. Dieser unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Er bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige zum Beispiel Beruf und Pflege sowie Betreuung besser organisieren können.

Kombinationsleistung

Um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von ambulanten Pflegesachleistungen zu kombinieren. Das Pflegegeld vermindert sich in diesem Fall anteilig im Verhältnis zum Wert der in Anspruch genommenen ambulanten Sachleistungen.

Einzelpflegerkräfte

Einzelpflegerkräfte sind Pflegekräfte, wie z. B. Altenpfleger*innen oder Altenpflegehelfer*innen, die sich selbstständig gemacht haben. Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben die Möglichkeit, selbstständige Pflegekräfte in Anspruch zu nehmen.

Erfolgt die Pflege durch Einzel-



pflegekräfte, müssen diese mit der oder dem Pflegebedürftigen einen Pflegevertrag abschließen, in dem Art, Inhalt und Umfang der Leistungen einschließlich der vereinbarten Vergütungen darzustellen sind. Die Abrechnung erfolgt unmittelbar zwischen der zugelassenen Einzelpflegerkraft und der Pflegekasse.

Urlaubs- & Krankheitsvertretung (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit oder aus anderen Gründen vorübergehend an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 die nachgewiesenen Kosten einer notwendigen Ersatzpflege, der sogenannten Verhinderungspflege, für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr.

Tagespflege & Nachtpflege

Pflegebedürftige können auch in Einrichtungen der Tagespflege oder der Nachtpflege gepflegt werden. Unter Tagespflege und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung.

Angebote zur Unterstützung im Alltag, Entlastungsbetrag und Umwandlungsanspruch

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten, und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbstständig bewältigen zu können.

Soziale Absicherung der Pflegeperson

Die Pflegeversicherung zahlt für pflegende Angehörige bei Vorliegen der Voraussetzungen Beiträge zur Rentenversicherung sowie zur Arbeitslosenversicherung.

Pflegekurse für Angehörige

Die Pflegekassen haben für Personen, die Angehörige pflegen oder sich ehrenamtlich um Pflegebedürftige kümmern, unent-

geltlich Schulungskurse durchzuführen.

Vereinbarkeit von Pflege & Beruf

Die Freistellungen nach dem Pflegezeitgesetz und dem Familienpflegezeitgesetz, die kurzzeitige Arbeitsverhinderung und das Pflegeunterstützungsgeld ermöglichen es Beschäftigten, den Beruf und die Pflege von Angehörigen zu vereinbaren

Pflegehilfsmittel

Die Pflegeversicherung übernimmt Kosten von sogenannten Pflegehilfsmitteln. Darunter fallen Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind, diese erleichtern oder dazu beitragen, beziehungsweise dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen.

Zuschüsse zur Wohnungsanpassung

Die Pflegekasse kann für Pflegebedürftige bis zu 4.000 Euro als Zuschuss für Anpassungsmaßnahmen zahlen, die die häusliche Pflege in der Wohnung ermöglichen, erleichtern oder eine möglichst selbstständige Lebensführung der pflegebedürftigen Person wiederherstellen sollen. (Quelle: Bundesgesundheitsministerium)



Pflege ist mehr als nur Versorgung

Kompetente, individuelle Pflege und Betreuung und ein großes Maß an Menschlichkeit - das sind die Grundpfeiler unserer ambulanten Pflegeeinrichtung und sprechen für die Qualität unserer Arbeit.



Sozialstation Rinteln
Schulstr. 13 - 14 | 31737 Rinteln
☎ 05751 - 965 017
sozialstation-rinteln@da-lm.de
www.sst-rinteln.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Rinteln

Umfassende Beratung für Betroffene und Angehörige rund um das Thema Pflege und die Leistungen der Pflegeversicherung
Herr Follmann und Frau Kuhlmann
Ostpreußenweg 1, Rinteln, Tel. (05721) 703-4363
Sprechzeiten: Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr,
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pflegereform 2023: Das ändert sich in 2024

Die gesetzliche Pflegeversicherung wurde in diesem Jahr reformiert. Daraus ergaben sich bereits zum 1. Juli und zum 1. Oktober Änderungen.

Nachfolgend erfahren Sie, was sich zum 1. Januar 2024 bzw. zum 1. Juli 2024 ändert:

Erhöhung von Pflegeleistungen

Pflegegeld

Das Pflegegeld wurde zuletzt im Jahr 2017 erhöht. Nun wird das Pflegegeld zum 1. Januar 2024 um 5 % erhöht. Damit steigen das Pflegegeld bei Pflegegrad 2 auf 332 €, bei Pflegegrad 3 auf 573 €, bei Pflegegrad 4 auf 765 € und bei Pflegegrad 5 auf 947 €.

Pflegesachleistungen

Auch die Pflegesachleistungen, zuletzt erhöht im Januar 2023, werden zum 1. Januar 2024 um 5 % erhöht. Damit steigen die Pflegesachleistungen bei Pflegegrad 2 auf 761 €, bei Pflegegrad 3 auf 1.423 €, bei Pflegegrad 4 auf 1.778 € und bei Pflegegrad 5 auf 2.200 €.

Leistungszuschläge vollstationäre Pflege

Für Heimbewohner*innen werden die Leistungszuschläge zu den pflegebedingten Kosten ebenfalls zum 1. Januar 2024 angehoben. Sie betragen dann bei einer Verweildauer im Heim von 0-12 Monaten 15 %, bei 13-24 Monaten 30 %, bei 25-36 Monaten 50 % und bei mehr als 36 Monaten 75 %.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung & Pflegeunterstützungsgeld

In einer Akutsituation haben Beschäftigte das Recht, kurzzeitig (bis zu 10 Arbeitstage) der Arbeit fernzubleiben, wenn dies erforderlich ist, um eine bedarfsgerechte Pflege für nahe Angehörige zu organisieren oder eine pflegerische Versorgung in dieser Zeit sicherzustellen. Für diese Auszeit kann ihnen ein Pflegeunterstützungsgeld gewährt werden. Dabei handelt es sich um eine Entgeltersatzleistung der Pflegekasse, die das Gehalt teilweise ersetzt.

Bisher besteht der Anspruch auf Pflegeunterstützungsgeld in der Regel einmal je pflegebedürftiger Person. Diese Leistung wird ausgeweitet und kann ab 1. Januar 2024 jährlich in Anspruch genommen werden, wenn die Anspruchsvoraussetzungen jeweils erfüllt sind.



Auskunftsrecht zu Pflegeleistungen

Für Pflegebedürftige gibt es ab 1. Januar 2024 mehr Möglichkeiten, Auskünfte über verbrauchte Leistungen und abgerechnete Kosten zu erhalten.

Sie können bei der Pflegekasse Auskunft verlangen, über die in einem Zeitraum von mindestens 18 Monaten in Anspruch genommene Leistung und deren Kosten. Eine solche Aufstellung können sie auch regelmäßig jedes Kalenderhalbjahr erhalten. Pflegebedürftige können auch darüber Auskunft verlangen, welche Leistungsbestandteile Leistungserbringer (z. B. ambulante Pflegedienste) zur Abrechnung bei der Pflegekasse eingereicht haben und eine Durchschrift der eingereichten Abrechnungsunterlagen verlangen.

Verhinderungspflege für Kinder

Für pflegebedürftige Kinder und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres mit den Pflegegraden 4 und 5 wird der Anspruch der Verhinderungspflege erweitert:

Der Anspruch auf Verhinderungspflege wird von 6 Wochen auf 8 Wochen verlängert und die Voraussetzung, dass die Pflegeperson das pflegebedürftige Kind vor der erstmaligen Verhinderung 6 Monate gepflegt haben muss (Vorpflegezeit), entfällt. Außerdem können die Leistungen der Kurzzeitpflege vollständig in Leistungen der Verhinderungspflege umgewandelt werden. Eine Erhöhung der Leistungen ist dabei allerdings zunächst nicht vorgesehen.

Diese folgt erst zum 1. Januar 2025.

Änderung zum 1. Juli 2024: Mitaufnahme von Pflegebedürftigen in stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtungen

Ist für eine Pflegeperson der Aufenthalt in einer stationären

Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtung erforderlich, wird die Mitaufnahme des Pflegebedürftigen auf Kosten seiner Pflegekasse erleichtert.

Möglich ist die Versorgung durch die gleiche Einrichtung, eine zugelassene ambulante Pflegeeinrichtung oder eine vollstationäre Pflegeeinrichtung. (Quelle: Verbraucherzentrale)



**Einladung zum Adventsbasar
in Ramsauers Mühle**

mit der Kreativ-Gruppe des Hauses
und den Hobbyhandwerkern

**Sonntag, dem 26. November 2023
von 13.00 bis 17.00 Uhr**

Es werden angeboten:

Adventliche Dekorationen, Adventskränze und
Gestecke, Stoffdesign, Handarbeiten, Marmelade,
regionaler Honig, Kekse und Eierlikör

Der ambulante Pflegedienst informiert
über Leistungen der Pflegeversicherung, der
Behandlungspflege und dem Notrufsystem

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt...
Bratwurst, Kartoffelsalat, Pommes Frites, geräucherte
Forellen, Glühwein, Kakao, Kaffee, selbstgebackene
Torten und Kuchen

Bastel- und Malecke für Kinder

Zum Pollhof 9,
31840 Hessisch Oldendorf
OT Heßlingen Tel. 05152/787-0



Regelmäßige Termine:

dienstags ...

ab 19.30 Uhr
Infoabend: Gesunde Ernährung + Vitalität
 Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: frei
 Ort: Antik-Café, Extertalstr. 4, Krankenhagen

7.00 - 13.00 Uhr

Rintelner Wochenmarkt

Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - 19.30 Uhr
Öffentliche Stadtführung
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Tickets: Touristikzentrum, 05751 - 4019620, www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

täglich ...

Fr 17.11. - Sa 23.12.
 ab 11.00 Uhr
Bückerburg on Eisstock
 Das ultimative Wintervergnügen, s. S. 18
 Eintritt: 30,- € pro Bahn/Std.
 Ort: Marktplatz Bückerburg
 Info + Reserv.: „Hofapotheke“, Marktplatz 5, Bückerburg, 05722 - 8109988, www.bueckerburg-on-eisstock.de

Sa 11.11. - Sa 25.11 (außer So)
 Ladenöffnungszeiten
Galerie Innenstadt
 Sehenswerte Exponate verschiedenster Künstler*innen, s. S. 7
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403987, www.pro-rinteln.de

Sa 04.11. - So 12.11.
Herbstmesse in Minden
 Nostalgie u. Action für die ganze Familie, s. S. 18
 Ort: Kanzlers Weide, Minden
 Info: www.minden-erleben.de

Do 30.11. - So 10.12.
 ab 10.00 Uhr
„Lichterglanz“
 Weihnachtszauber auf Schloss Bückerburg, s. S. 22
 Ort: Schloss Bückerburg
 Info + Tickets: www.tickets.weihnachtszauberschloss-bueckerburg.de

bis So 21.04.2024
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln: „Rätselhaftes Mittelalter - Neues Altes aus dem Schaumburger Land“
 Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,- €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Do 02.11.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Auweg in Bad Eilsen, anschl. Einkehr im Café „Eilsener Kaffeemühle“, Mitwanderer willkommen!
 PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Museum Rinteln, 05751 - 41197

Do 02.11.

19.30 Uhr
Jungle Room Jam
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden, s. S. 19
 Eintritt: frei
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453, www.moebelei.com

Fr 03.11.

14.00 - 22.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
 Spaß, Spannung, Unterhaltung für Jung und Alt, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Fr 03.11.

20.00 Uhr
Nacht der Gitarren 2023
 4 Virtuosen der hohen Kunst des Gitarrenspiels, s. S. 19
 Eintritt: 33,- €
 Ort: Kulturzentrum Alte Polizei, Obernstr. 29, Stadthagen
 VVK: www.altepolizei.de
 Info: www.nachtdergitarren.com

Fr 03.11.

21.00 Uhr
Claus Fischer & Band
 Blues, Blue Grass, Country, s. S. 23
 Eintritt: 30,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 15,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

Sa 04.11.

14.00 - 22.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
 Spaß, Spannung, Unterhaltung für Jung und Alt, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 04.11.

15.00 - 18.00 Uhr
Repaircafé
 Ehrenamtliche versuchen, defekte Geräte zu reparieren, Fahrräder bitte anmelden!
 Eintritt: frei
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln
 Info + Anm.: 0177 - 4118234, info@repaircafe-rinteln.de

Sa 04.11.

18.00 Uhr (Einlass)
Jimmy Cornett solo
 Der Frontmann von Jimmy Cornett and The Deadmen solo, s. S. 20
 Eintritt: 20,- € AK
 Ort: BarRock, Langenholzhausen, Weinbergweg 1
 Info: 01522 - 5767796

Sa 04.11.

20.00 Uhr
OUT OF ORDER
 Von Jazz-Rock bis Funk und Soul, s. S. 19
 Eintritt: 20,- €
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info + Tickets: 05722 -2819453, info@moebelei.com

Sa 04.11.

21.00 Uhr
Jeff Lorber Fusion
 Einer der innovativsten Köpfe des Jazz, s. S. 23
 Eintritt: 35,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 18,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 05.11.

13.00 - 22.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
 Spaß, Spannung, Unterhaltung für Jung und Alt, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

So 05.11.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
 Die Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch!
 Ort: Innenstadt Rinteln

Mo 06.11.

14.00 - 22.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
 Spaß, Spannung, Unterhaltung für Jung und Alt, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Fr 10.11.

14.00 - 21.00 Uhr
NOVEMBER LICHT 2023
 Lichterglanz, Livemusik und schöne Dinge, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €, Kinder bis 14 J. frei
 Ort: Rittergut Remeringhausen, Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

Fr 10.11.

18.30 Uhr
Galerie Innenstadt: Vernissage
 Im Foyer der Volksbank, s. S. 7
 Ort: Volksbank, Klosterstr. 30, Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403987, www.pro-rinteln.de

Fr 10.11.

18.30 Uhr
Haltestelle Izbica
 Szenische Lesung mit Musik, s. S. 8
 Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
 Ort: BBS Rinteln, Burgfeldsweide 1

Sa 11.11.

12.00 - 20.00 Uhr
NOVEMBER LICHT 2023
 Lichterglanz, Livemusik und schöne Dinge, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €, Kinder bis 14 J. frei
 Ort: Rittergut Remeringhausen, Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

Sa 11.11.

13.00 - 18.00 Uhr
Rassekaninchenausstellung
 Lokalschau, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Gastsaal Kloster Möllenbeck

Sa 11.11.

19.30 Uhr
Lesung + Konzert: Zeitgedanken
 Mit U. Mühlenhoff, P.-E. Mense, Maranatha-Band, bitte bis 08.11. anmelden, s. S. 8
 Eintritt: frei, Spenden willkommen
 Ort: Josua-Stegmann-Kapelle, Todenmann
 Anm.: 05751 - 917559 AB) od. per Mail an u.p.mense@mense-tub.de

Sa 11.11.

19.30 Uhr
Seven Drunken Nights
 „The story of the Dubliners“,
 s. S. 21
 Eintritt: ab 35,50 €
 Ort: Theater im Park,
 Bad Oeynhausen
 VK: www.staatsbad-oeynhausen.de

Sa 11.11.

21.00 Uhr
Nils Wülker & Arne Jansen
 Closer Tour 2023, s. S. 23
 Eintritt: 27,- €, Schül./Stud. (bis
 27 J.) 7,50 €, Mitgl. 14,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall
 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 12.11.

11.00 – 18.00 Uhr
NOVEMBER LICHT 2023
 Lichterglanz, Livemusik und schöne
 Dinge, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €, Kinder bis 14 J. frei
 Ort: Rittergut Remeringhausen,
 Stadthagen
 Info: www.gut-remeringhausen.de

So 12.11.

11.00 – 17.00 Uhr
Rassekaninchenausstellung
 Lokalschau, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Gastsaal Kloster Möllenbeck

Mi 15.11.

18.00 Uhr
Vortrag: Herzwochen
 Referent: Dr. S. Theiss u. Dr. C.
 Heer, s. S. 24
 Eintritt: frei, um Anmeldung wird
 gebeten
 Ort: AGAPLESION Ev. Klinikum,
 Zum Schaumburger Klinikum 1,
 Obernkirchen
 Anm.: VHS Schaumburg,
 05721 - 7037100

Do 16.11.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und sol-
 che, die es werden wollen, treffen
 sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln,
 Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 –
 75266, Hans-Jörg Deppmeyer,
 05751 – 7052441

Do 16.11.

16.30 – 20.00 Uhr
Vortrag: Gefäßtag
 Referent: Dr. M. Schmidt und
 Team, s. S. 24
 Eintritt: frei, um Anmeldung wird
 gebeten
 Ort: AGAPLESION Ev. Klinikum,

Zum Schaumburger Klinikum 1,
 Obernkirchen
 Anm.: VHS Schaumburg, 05721
 - 7037100

Fr 17.11.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen,
 Dauer 2-3 Std, 3-5 km, senioren-
 gerecht, Schlusseinkehr im Dorf-
 gemeinschaftshaus, Gastwandler
 willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule
 Steinbergen
 Info: Ute Christoph,
 05751 – 7019971

Sa 18.11.

ab 9.00 Uhr
**Galerie Innenstadt: Künstler vor
 Ort**
 Kleine Veranstaltungen in den
 ausstellenden Geschäften, s. S. 7
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Pro Rinteln e.V., 05751 –
 403987, www.pro-rinteln.de

Sa 18.11.

19.30 Uhr
Frühstück bei Tiffany
 Die Bühnenfassung des Altonaer
 Theaters, s. S. 21
 Eintritt: ab 23,73 €
 Ort: Theater im Park,
 Bad Oeynhausen
 VK: www.staatsbad-oeynhausen.de

Sa 18.11.

21.00 Uhr
Morgan James
 Soul-Sängerin aus New York, s.
 S. 23
 Eintritt: 35,- €, Schül./Stud. (bis
 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 18,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall
 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 19.11.

17.00 Uhr
Großes Chor- und Orchesterkonzert
 Mit dem Schaumburger Oratorien-
 chor, Orchester L'Arco, Solisten,
 s. S. 9
 Eintritt: 10,- 25,- € (Erm. mög-
 lich)
 Ort: St. Nikolai Kirche, Rinteln
 VK: Schaumburger Zeitung,
 Tourist-Information Rinteln,
 www.ticket-regional.de, AK

Fr 24.11.

11.00 – 19.00 Uhr
Entspanntes Weihnachts-Shopping
 „karotta design & friends laden
 ein“, s. S. 9
 Eintritt: frei
 Ort: Atelier karotta-design, Rosen-
 str. 13, Rinteln-Schaumburg
 Info: www.karotta-design

Fr 24.11.

15.00 - 18.00 Uhr
Weihnachtsbasar
 Zugunsten sozialer Einrichtungen,
 s. S. 10
 Eintritt: frei
 Ort: Gemeinderaum der Josua-
 Stegmann-Kapelle, Todenmann

Sa 25.11.

11.00 – 19.00 Uhr
Entspanntes Weihnachts-Shopping
 „karotta design & friends laden
 ein“, s. S. 9
 Eintritt: frei
 Ort: Atelier karotta-design, Rosen-
 str. 13, Rinteln-Schaumburg
 Info: www.karotta-design

Sa 25.11.

11.00 - 18.00 Uhr
Weihnachtsbasar
 Zugunsten sozialer Einrichtungen,
 s. S. 10
 Eintritt: frei
 Ort: Gemeinderaum der Josua-
 Stegmann-Kapelle, Todenmann

Sa 25.11.

19.30 – 00.30 Uhr
Flotte Weser: 1. Weihnachtsparty
 Mit DJ u. Partybuffet, s. S. 21
 Eintritt: 63,50 €
 Info + Tickets: (05151) 939990,
 www.flotte-weser.de

Sa 25.11.

20.00 Uhr
Wally & Ami Warning
 Duo aus Vater u. Tochter mit ganz
 eigenem Stil, s. S. 19
 Eintritt: 20,- €
 Ort: Junge Room, Rintelner Str.
 368, PW-Kleinenbremen
 Info + Tickets: 05722 -2819453,
 info@moebelei.com

So 26.11.

13.00 – 17.00 Uhr
Ramsauers Mühle: Adventsbasar
 Weihnachtsdekorationen, Informa-
 tionen, u.v.m., s. S. 24
 Ort: Senioren- und Pflegeheim
 Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9,
 HO-Heßlingen
 Info: 05152 – 787-0

So 26.11.

14.00 - 17.00 Uhr
Weihnachtsbasar
 Zugunsten sozialer Einrichtungen,
 s. S. 10
 Eintritt: frei
 Ort: Gemeinderaum der Josua-
 Stegmann-Kapelle, Todenmann

Mo 27.11.

15.00 Uhr
Start der Herzenswunsch-Aktion
 der Rintelner Silvesterinitiative e.
 V., s. S. 10
 Ort: Sparkasse Schaumburg,
 Klosterstr. 5-7, Rinteln
 Info: www.silvesterinitiative.de

Mo 27.11.

15.00 Uhr
**Start der Kinderwunschbaum-
 Aktion**
 der Rintelner Silvesterinitiative
 e. V, s. S. 10
 Ort: Volksbank in Schaumburg eG,
 Klosterstr. 30
 Info: www.silvesterinitiative.de

Mo 27.11.

20.00 Uhr
**Tatort 110 – Zwei Krimiserien auf
 der Spur**
 Schauspiel, s. S. 12
 Eintritt: 15,- € / erm. 7,- € / Mitgl.
 12,- €
 Ort: BBS Rinteln, Burgfeldsweide 1
 Info: Kulturring Rinteln e.V.,
 (05751) 2229
 VK: www.ticket-regional.de

Mi 29.11.

18.00 Uhr
**Vortrag: Wieder wohlfühlen in
 seiner Haut**
 Referent: Dr. S. Schramm, s. S.
 24
 Eintritt: frei, um Anmeldung wird
 gebeten
 Ort: AGAPLESION Ev. Klinikum,
 Zum Schaumburger Klinikum 1,
 Obernkirchen
 Anm.: VHS Schaumburg,
 05721 - 7037100

Do 30.11.

15.00 Uhr
**Lichtbildervortrag „Masurenreise
 2023“**
 Beim voradventlichen Treffen der
 Ostpreuß., Westpreuß. u. Danziger,
 Anmeld. erforderl. Gäste willkommen
 Eintritt: frei
 Ort: Ev. Stadtmission,
 Waldkaterallee 1a, Rinteln.
 Anm.: Joachim Rebuschat,
 (05751) 5386

Do 30.11.

19.30 Uhr
Duo Rumour Mill aus Kanada
 Indie Rock vom Feinsten! Snacks
 u. Getränke während des Kon-
 zertes - Eintritt: 7,- €
 Ort: Gewölbekeller, Speisekam-
 mer Anno 1583, Marktplatz,
 Rinteln
 Info: 05751 – 9933392,
 www.speisekammer-anno1583.de



Meier's Hofladen
 Jetzt an
 Weihnachtsbe-
 stellungen denken!

Ente, Gans, Pute - auch Teile

**Ab sofort!
 Neue Wintereisorten**

Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
 und 14.30 - 18.00 Uhr
 Di + Sa auf dem Wochenmarkt

Berliner Str. 33 • Rinteln OT Engern
 Tel. 0 57 51 / 1 49 15



FußBALLSCHEUNE

Auch im Herbst u. Winter geöffnet
INDOOR-BIERGARTEN

Wir sehen uns!

BIERGARTEN • PARTYSCHAU • SPORTS BAR

Vor den Höfen 12 | Rinteln-Exten
 0163 730 18 96 | fussballscheune.de

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH



STÜRMISCHE ZEITEN?

Egal, ob Blechschaden, Lackkratzer oder zerbrochene Scheiben:

IDENTICA setzt Ihr Auto auch nach einem Sturmshaden wieder fachgerecht instand. Wir bieten Ihnen eine schnelle Reparatur.

Servicestark, kompetent und günstig – bei jedem Wetter.

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
 www.identica-biesemeier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

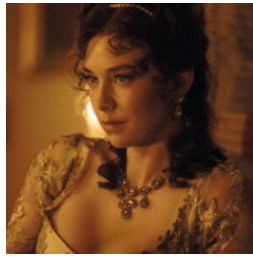
Kino

NAPOLEON

Während der hartnäckige und skrupellose französische Heerführer Napoleon Bonaparte (Joaquin Phoenix) innerhalb kürzester Zeit zum Kaiser von Frankreich aufsteigt, erobert er gleichzeitig das Herz von Joséphine de Beauharnais (Vanessa Kirby). Im Mittelpunkt stehen dabei nicht nur Napoleons taktisches Genie und seine großen Schlachten. Aus der Sicht seiner einzig wahren Liebe wird vor allem die unbeständige, destruktive Beziehung beleuchtet, die Napoleon in einen aussichtslosen Kampf um ihre Anerkennung und an den Rand der Zerstörung bringt.



Deutscher Kinostart: 23. November 2023
<https://www.sonypictures.de/filme/napoleon>



BUCH&WEIN
 BUCHHANDLUNG
 FRANZÖSISCHE WEINE
 KIRCHPLATZ 2
 31737 RINTELN
 BUCHHANDLUNG-RINTELN.DE

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Claire Daverley „Vom Ende der Nacht“ Hanserblau, gebunden, 22,- €



Die aufwühlende und zugleich zärtliche Geschichte zweier Menschen, die nicht anders können als sich immer und immer wieder anzuziehen. Will und Rosie gehören schon jetzt zu den unvergesslichen Liebespaaren der Weltliteratur - ihre Geschichte wird Sie vom Schlafen abhalten. Will und Rosie. Sie könnten gegensätzlicher nicht sein, und doch verlieben sie sich ineinander: verstohlene Blicke, Sonnenuntergänge am Lagerfeuer, Gespräche bis spät in die Nacht. Sie sind kurz davor, etwas Wunderbares zu beginnen. Bis eines Tages ihre Welt zerbricht. Auch wenn die Jahre vergehen, finden sie immer wieder zueinander und können das, was hätte sein können, nicht ganz loslassen. „Vom Ende der Nacht“ erzählt von unmittelbarer Nähe, verpassten Chancen, den vielen Lieben, die wir im Laufe unseres Lebens haben - und der einen, zu der wir immer wieder zurückkehren.



Håkan Nesser „Ein Fremder klopft an deine Tür“ BTB, gebunden, 24,- €

Drei Kriminalfälle aus Maardam: An einem stürmischen Abend Ende Januar klopft es an Judith Millers Tür. Sie öffnet, ohne zu wissen, wen sie vorfinden wird, und ohne zu wissen, dass ihr Leben in dieser Sekunde eine völlig neue Richtung einschlagen wird. Es ist der Moment, auf den sie für immer zurückblicken wird, als Beginn der besten und schlimmsten Dinge, die ihr widerfahren sind. Ebenso wissen weder Anna Kowalski noch der Besitzer der Pferde Schwarz und Braun, dass nur ein paar Schritte abseits des gewohnten Weges unwiederbringliche Folgen haben können. In Van Veeterens Maardam werden weiterhin Verbrechen begangen, und sein Nachfolger, Kommissar Jung, tut sein Bestes, um sie aufzuklären. Einige Fälle jedoch sollten vielleicht besser ungelöst bleiben ...

Ein Vorlesebuch für alle Besserwisser und Klugscheißer ganz egal welchen Alters (6 bis 10 Jahre):

Marc-Uwe Kling „Das Klugscheißerchen“ Carlsen Verlag, gebunden, 12,- €



Ein echtes Klugscheißerchen weiß immer am besten Bescheid! Tina und Theo Theufel sind geschlagen mit Eltern, die keinen Hund haben, aber ständig Rote Beete essen wollen. Außerdem wissen sie immer alles besser. Also die Eltern. Die Kinder auch. Der Apfel fällt schließlich nicht weit vom Stamm. Aber Theo und Tina geben wenigstens zu, dass sie Klugscheißer sind. Mama und Papa streiten es ab. Das ist natürlich absolut lächerlich. Vor Kurzem sind die Theufels umgezogen in ein altes Haus mit einem Dachboden voller Abenteuer. Obwohl Spielen auf dem Dachboden nicht gerne gesehen ist, machen Tina und Theo nichts lieber als das. Und außerdem machen die Kinder auf dem Dachboden eine seltsame Entdeckung: In einer Bücherkiste haust ein kleines Männchen mit großer Klappe. Ein waschechtes Klugscheißerchen, das behauptet, nur für seinesgleichen sichtbar zu sein! Und eines ist sicher: »Ein wirklich echter Klugscheißer zu sein, ist harte Arbeit! Man muss Bescheid wissen, man muss auf Zack sein, man muss sich unerbittlich der Korrektheit verpflichten.« Ob Mama und Papa das Klugscheißerchen auch sehen können?

Mit genialen Bildern von Astrid Henn. Ein Must-have-Book für alle Kling-Fans!

Tipps rund um Rente, Reha und Altersvorsorge (Teil 1)

Ob man frühzeitig kürzertreten möchte, sich einen Alltag ohne Arbeit gar nicht vorstellen kann und will oder wenn ein Schicksalsschlag eintrifft – rund um das Thema Rente gibt es vieles, was gut zu wissen ist.

Die Deutsche Rentenversicherung gibt Tipps zu den verschiedensten Bereichen rund um den gesetzlichen Rentenanspruch:

Altersteilzeit will geplant sein

Wer in Altersteilzeit gehen möchte, setzt sich am besten mit der Deutschen Rentenversicherung in Verbindung. Bevor Arbeitnehmer einen Altersteilzeitvertrag bei ihrem Arbeitgeber unterschreiben, sollten sie sicherstellen, dass der mögliche Rentenbeginn mit dem im Vertrag vereinbarten Ende der Altersteilzeit übereinstimmt.

In den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung prüfen die Berater, ob die Arbeitnehmer die Voraussetzungen, zu denen bei Altersrenten neben einem bestimmten Lebensalter auch eine gewisse Anzahl an Versicherungsjahren gehört, erfüllen. Sollten diese Bedingungen im Anschluss an die Altersteilzeit nicht erfüllt sein, drohen unerwartete Schwierigkeiten, weil noch keine Rente ausgezahlt werden kann.

Auf Wunsch können in der Beratungsstelle sogar Proberechnungen über die im Anschluss an die Altersteilzeit zu erwartende Rentenhöhe erstellt werden.

Altersrente:

Unbegrenzt hinzuverdienen

Seit dem 1. Januar 2023 können Sie unbegrenzt zu Ihrer Al-

tersrente hinzuverdienen – auch, wenn Sie eine vorgezogene Altersrente beziehen.

Durch den Wegfall der Hinzuverdienstgrenzen für vorgezogene Altersrenten können Sie "normal" weiterarbeiten und eine ungekürzte Rente beziehen, unabhängig von der Höhe des erzielten Einkommens. Die Hinzuverdienstregelungen gelten in den alten und neuen Bundesländern gleichermaßen.

Renten für Hinterbliebene

Der Tod des Ehepartners, der Mutter oder des Vaters ist für die Angehörigen ein schwerer Schicksalsschlag. Wenn Sie betroffen sind, müssen Sie vieles regeln. Aber der Tod eines Angehörigen belastet häufig nicht nur emotional. Er kann auch zu finanziellen Engpässen führen. Hier hilft die gesetzliche Rentenversicherung mit verschiedenen Leistungen:

- Stirbt Ihr Ehepartner, können Sie Anspruch auf eine Witwen- oder Witwerrente haben.
- Verlieren Kinder unter 18 Jahren einen Elternteil, können sie eine Waisenrente bekommen. Unter bestimmten Voraussetzungen auch darüber hinaus.
- Geschiedene, die ein minderjähriges Kind erziehen, können beim Tod des Ex-Partners eine Erziehungsrente erhalten.



Mit Wohn-Riester ab 2024 die Heizung sanieren

Am 1. Januar 2024 tritt das „Heizungsgesetz“ (Gebäudeenergiegesetz) in Kraft, das das Heizen in Deutschland klimafreundlicher machen soll. Immobilienbesitzer können für bestimmte energetische Sanierungsmaßnahmen ihr Riester-Ersparnis einsetzen. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Bund in Berlin hin.

Ab dem 1. Januar 2024 besteht für Besitzer einer selbst genutzten Wohnimmobilie die Möglichkeit, Guthaben aus Riester-Verträgen für den Einbau einer Wärmepumpe zu nutzen. Das durchführende Fachunternehmen muss hierfür lediglich bestätigen, dass es sich um eine energetische Sanierung im Sinne des Einkommensteuergesetzes handelt. Anträge auf Nutzung eines Riester-Guthabens können ab dem 1. Januar 2024 bei der Zentralen Zulagenstelle für Alterssicherung (ZfA) der Deutschen Rentenversicherung Bund gestellt werden. Weiterführende Informationen zu Wohn-Riester gibt es unter riester.deutsche-rentenversicherung.de/wohn-riester.

Ausbildungsplatzsuche zählt bei der Rente

Wer nun noch auf der Suche nach dem passenden Ausbil-

dungsplatz ist, kann in der gesetzlichen Rentenversicherung trotzdem schon Zeiten erwerben. Dazu muss die Ausbildungsplatzsuche bei der Agentur für Arbeit gemeldet werden.

Auch ohne Anspruch auf Leistungen der Agentur für Arbeit kann die Zeit der Ausbildungsplatzsuche als so genannte Anrechnungszeit in der Rentenversicherung berücksichtigt werden und spätere Rentenansprüche mitbegründen. Das geht, wenn die Suchenden sich bei der Agentur für Arbeit für mindestens einen Kalendermonat als ausbildungssuchend melden und zwischen 17 und 25 Jahre alt sind.

Weitere Infos zu Rente, Reha oder Altersvorsorge

Das Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung ist Mo - Do von 7.30 – 19.30 Uhr und Fr bis 15.30 Uhr kostenlos unter 0800 1000 4800 erreichbar.

Viele Infos gibt es auch im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung.de.

SCHAUMBURGER BERATUNGSZENTRUM

SBZ

SCHULDNERBERATUNG

Anerkannte Schuldnerberatungsstelle
Bäckerstr. 30 A | 31737 Rinteln
(Eingang Krankenhäuser Straße)

Jetzt handeln und Termin vereinbaren!

Beratung i.d.R. kostenlos
Kurzfristige Termine!

• Schuldenregulierung
• Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenz)
• Erstellung von Insolvenzanträgen
• P-Konto-Bescheinigung

0 57 51 - 993 24 80
www.sbz-schuldnerberatung.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht! DMB Mitglieder wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

→ KANZLEI CARELL ←

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 • 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 • www.kanzlei-carell.de

Von hohen Beeten und leichten Wegen: Wie praktisch und sicher ist Ihr Garten?

Wer Menschen mit eigenem Garten in der Familie oder im Freundeskreis lange begleitet, erfährt schon mal von der Angst, man könne den Garten nicht mehr „schaffen“, weil alles so anstrengend sei. Für diesen Eindruck muss man gar nicht im Greisenalter sein; manchmal sind eine Vielzahl an Alltagsaufgaben oder ein anstrengender Beruf Auslöser dafür, dass man sich professionelle Hilfe holt.

Für das eigene Grundstück sind die Fachleute des Garten- und Landschaftsbaus die Richtigen. Denn sie wissen, wie man einen Garten gestaltet und anlegt oder auch baulich verändert, damit er weiterhin viel Freude und keine Sorgen bereitet.

Sind Ihre Gartenwege barrierearm?

Breite, gut befahrbare und sichere Wege sind viel wert. Zum einen, weil man auf ihnen barrierearm zu den Beeten, zum Kompost oder - ganz wichtig - zu den Sitzplätzen kommt; zum anderen, weil sie für die Transporte mit der Schubkarre besser sind als schmale Pfade oder Trittsteine. Stolpersteine oder gar wacklige Stufen bergen hier spätestens ab einem gewissen Alter große Risiken für schwere Stürze. Unsichere Stellen, wie bei Nässe rutschige Oberflächen oder unebene Wegeflächen gilt es professionell zu verbessern, zu entfernen oder zu befestigen.



Für den zumeist regnerischen Herbst bietet sich ein überdachter Sitzbereich an, von dem aus man selbst bei kleinen Wolkenbrüchen noch die Schönheit des eigenen Gartens genießen kann. © BGL

Wünschen Sie sich mehr Sitzbereiche?

Je anstrengender unser Alltag, umso wichtiger sind gemütliche Sitzplätze im Garten - im besten Fall gibt es sie an verschiedenen Stellen. Im Sommer ist ein Plätzchen im Schatten äußerst angenehm, mit Blick auf etwas Schönes wie einen Obstbaum, einen lebendigen Teich, auf duftende Rosen oder ein blütenstarkes Staudenbeet. Für den zumeist regnerischen Herbst bietet sich ein überdachter Sitzbereich an, von dem aus man selbst bei kleinen Wolkenbrüchen noch die Schönheit des eigenen Gartens genießen kann, ohne selbst nass zu werden ... Für wohlthuende Auszeiten rund ums Haus sind Plätze, die zum Ausruhen und Erholen einladen, einfach herrlich.

Wie pflegeleicht sind Ihre Beete?

Nicht nur hochbetagte Gartenbesitzer haben gelegentlich Mühe, sich zu bücken - viele Menschen, die mitten im Berufsleben stehen, haben „Rücken“. Die erfolgreichsten Gartenbücher befassen sich daher mit Hochbeeten. In der Tat sind Hochbeete eine gute Idee, wenn man im eigenen Garten etwas Gemüse, Salat und Kräuter in Griffweite haben möchte. Denn diese Kisten lassen sich im Stehen bepflanzen und ernten und vor Schnecken schützen sie auch.

Bücken hat im Garten aber nicht nur mit dem Pflanzen und Ernten zu tun, sondern vor allem mit Unkräutern, die man nicht haben will. Hier hilft ein

durchdachter Pflanzplan mit einer Mischung aus Gräsern und Stauden oder eine Fläche mit dichtwachsenden Bodendeckern, um unerwünschte Gewächse in Schach zu halten. Zugleich sorgt eine geschlossene, standortgerechte Pflanzendecke dafür, dass die Erde weder austrocknet, noch im Starkregen wegschwimmt.

Ist Ihr Garten sicher?

Zur Sicherheit im Garten gehört vor allem eine gute Beleuchtung, die im abendlichen Dämmerlicht für Trittsicherheit sorgt. Im Idealfall inszeniert das durchdachte Lichtkonzept attraktive Ecken und beleuchtet gleichzeitig den Weg. Programmierte Zeitschaltuhren stellen sicher, dass die Leuchten nicht die gesamte Nacht über den Garten erhellen, sondern nur dann aktiv sind, wenn wir Menschen die Wege tatsächlich nutzen. Auch Bewegungsmelder sind eine gute und prakti-



Breite, gut befahrbare und sichere Wege sind viel wert. Zum einen, weil man auf ihnen barrierearm durch den Garten kommt; zum anderen, weil sie für die Transporte mit der Schubkarre besser sind als schmale Pfade oder Trittsteine. © BGL

sche Möglichkeit für ein kluges Lichtkonzept. Zugleich können sie das nächtliche Sicherheitsgefühl für die Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses erhöhen.

Für Familien mit kleinen Kindern ist neben durchdachten Lichtsystemen vor allem eine gute Sicherung von Wasserflächen wichtig, sonst könnten Pool, Teich oder Regentonnen lebensgefährlich werden. Hier lohnt es sich unbedingt, professionelle Beratung und Hilfe in Anspruch zu nehmen. (BGL)



Hochbeete sind eine gute Idee, wenn man im eigenen Garten etwas Gemüse, Salat und Kräuter in Griffweite haben möchte. Denn diese Kisten lassen sich im Stehen bepflanzen und ernten und vor Schnecken schützen sie auch. © BGL

Baumschule & Gartengestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb

Herbstzeit ist Pflanzzeit!
Bei uns finden Sie die schönsten Pflanzen für Ihren Garten!
Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

Fechner Pflanzen
Fachbetrieb im Gartenbau

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

31737 Rinteln • OT Krankenhagen
Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880
Mail: info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA
Grundstückspflege

Baggerunternehmen
- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Immergrün, pflegeleicht und trockenheitsverträglich: Nadelgehölze liegen im Trend

Renaissance der Nadelgehölze: Nach einer Phase des modischen Abseits besinnen sich Gartenbesitzer nun wieder auf die Vorzüge von immergrünen Sträuchern und Bäumen. Mit ihren natürlichen und attraktiven Wuchsformen bereichern sie den Garten auch während des Winters, sind meist pflegeleicht und trotzen Trockenheit. Eine breite Auswahl findet sich in gut sortierten Gartenbauschulen der Region.

Die Bezeichnung „Nadelgehölze“ verdanken diese Pflanzen ihren Blättern. Doch nicht immer sind die Blätter dünn und spitz. Zum Beispiel haben Lebensbäume (Thuja) und Scheinzypressen (Chamaecyparis) schuppenförmige Blätter. Diese immergrünen Gehölze werden oft als Hecken verwendet. Eiben (Taxus), die sich gut schneiden lassen und langsam wachsen, eignen sich besonders als edle Formgehölze. Das heimische Nadelgehölz mit roten Beeren ist anpassungsfähig und kommt mit wenig Licht und Wurzelraum aus. Durch ihr langsames Wachstum und ihr ungewöhnliches Erscheinungsbild erfreuen sich viele an der Zwerg-Muschelzypresse (Chamaecyparis obtusa). Die fächerartig abstehenden Seitenzweige erinnern an Muschelschalen. Die Zwerg-Fadenzypresse (Chamaecyparis pisifera) zeichnet sich durch

eine flachkugelige Form mit langen, überhängenden Zweigen in hellem Grün aus. Die Wuchsform der Zwergkiefer (Pinus mugo) ist eher kriechend. Ein charakteristisches Merkmal dieser Familie sind eng zusammenstehende Bündel aus langen Nadeln. Die Schwarzkiefer (Pinus nigra), die in Österreich häufig anzutreffen ist, ist ein bekannter Vertreter. Die Kiefer ist äußerst robust und anspruchslos. Junge Exemplare wachsen eher kegelförmig, während die Krone im Alter immer breiter wird und bizarre Formen annimmt. Sie gedeiht gut an sonnigen, trockenen Standorten.

Echte Zypressen (Cupressus) sind als schlanke hohe Bäume aus Italien bekannt. Bei uns gedeihen sie jedoch nur in milden Regionen und an geschützten Standorten. Als winterhärtere Alternative kann die sehr ähnlich aussehende Arizona-



Nadelgehölze verleihen dem Garten eine besondere Note – wie diese ausladende Schwarzkiefer (Pinus nigra) © GMH/GBV

Zypresse (Cupressus arizonica) verwendet werden. Aufgrund ihrer ungewöhnlichen Farbe kam die Blaue Korea-Kiefer (Pinus koraiensis) nach Europa. Blaue Töne können auch mit Wacholder (Juniperus) in den Garten gebracht werden. Er wächst als bodendeckender Teppich-Wacholder, buschig breit oder schlank säulenförmig. Einige Fichten (Picea) zeichnen sich durch silbrige bis bläuliche Nadeln aus. Während all diese Nadelgehölze wintergrün sind, bilden Lärchen (Larix) in dieser Pflanzengruppe eine Ausnahme. Ihre feinen Nadeln färben sich im Herbst goldgelb, fallen im Winter ab und treiben im Frühling wieder hellgrün aus. Die Bäume sind anspruchslos, besonders widerstandsfähig und gedeihen gut im Garten. Neben

der imposanten Europäischen Lärche gibt es auch attraktive andere Sorten, wie beispielsweise eine kleinbleibende japanische Zwergform.

(GMH/GBV)

Der Herbst ist die ideale Pflanzzeit für Gehölze

Wer seinen Garten mit Nadelgehölzen verschönern möchte, sollte dies im Herbst tun. Die Bäume und Sträucher wachsen dann besser an, da der Boden noch die Wärme des Sommers gespeichert hat. Regelmäßige Herbstniederschläge tragen dazu bei, dass die Wurzeln ausreichend feucht bleiben. Gleichzeitig sorgen kühlere Temperaturen dafür, dass weniger Wasser verdunstet. Bis zum Winter können die Gehölze so frische Wurzeln bilden. Dies hilft ihnen, die kalte Jahreszeit an ihrem neuen Standort gut zu überstehen und im Frühjahr kräftig auszutreiben.

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

KORITEC
INSEKTENGITTER
Rinteln - Röntgenstr. 12
Telefon: 05751 - 44 978
www.koritec.de

-10% HERBST RABATT

Insektenschutz RUND UM'S HAUS

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Baumschulpflanzen zu günstigen Preisen
kauft man in der
Baumschule Wittulsky

Pflanzzeit für Freilandware
z. B. Bäume, Sträucher, Obstgehölze z.B. Kaki Rojo Brilliant oder Indiana Banane und Beerensträucher

Jetzt **Heckenpflanzen** setzen - z. B. Smaragd-Lebensbaum oder Hainbuche

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Die wichtigsten Inhalte:

Das überarbeitete Gebäudeenergiegesetz (GEG)

Anfang 2024 tritt das überarbeitete Gebäudeenergiegesetz (GEG) oder auch „Heizungsgesetz“ in Kraft. Die Vorgaben des GEG beziehen sich größtenteils auf die Heizungstechnik und die Wärmedämmung eines Gebäudes. Außerdem stellt es konkrete Anforderungen an die Klimatechnik und Hitzeschutzmaßnahmen.

Dies sind die wichtigsten Inhalte:

Änderungen für Neubauten ab 2024

Ab 1. Januar 2024 muss möglichst jede in einem Neubau eingebaute Heizung zu 65 % mit erneuerbaren Energien betrieben werden – wenn der Neubau in einem Neubaugebiet errichtet wird. Dafür kommen unterschiedliche Technologien in Frage:

- Elektrische Wärmepumpe
- Anschluss an ein Wärmenetz
- Hybridheizung (Kombination aus Erneuerbaren-Heizung und Gas- oder Ölkessel)
- Stromdirektheizung
- Heizung auf der Basis von Solarthermie
- „H2-Ready“-Gasheizungen (Heizungen, die auf 100 % Wasserstoff umrüstbar sind)
- Pelletheizung

Für alle Neubauten außerhalb von Neubaugebieten gilt ab Januar 2024 genau wie für die Heizungserneuerung im Be-

stand: Das Gebäudeenergiegesetz wird an die kommunale Wärmeplanung gekoppelt.

GEG-Vorgaben für Bestandsgebäude ab 2024

Die energetischen Anforderungen an Bestandsgebäuden sind deutlich niedriger als an Neubauten. Bei einer Renovierung dürfen Eigentümer keine baulichen Veränderungen vornehmen, welche die energetische Qualität verschlechtern. Bei Erweiterung und Ausbau eines Gebäudes müssen gesetzliche Mindeststandards beachtet werden, beispielsweise für den Wärmeschutz der Gebäudehülle oder den energetischen Standard der Heizungsanlage.

Für Altbauten sind im GEG diverse Austausch- und Nachrüstpflichten festgeschrieben, die Eigentümer – unabhängig von einer Sanierung – erfüllen müssen. Von diesen Nachrüstpflichten sind Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern



befreit, die ihre Immobilie mindestens seit 1. Februar 2002 selbst bewohnen.

Kann ich auch ab 2024 noch eine Ölheizung oder Gasheizung einbauen?

Auch nach dem 1. Januar 2024 dürfen noch Öl- und Gasheizungen eingebaut werden. Das gilt bis zum Ablauf der Fristen für die kommunale Wärmeplanung (30. Juni 2026 in Kommunen ab 100.000 Einwohner, 30. Juni 2028 in Kommunen bis 100.000 Einwohner). Allerdings müssen diese Heizungen dann ab 2029 einen wachsenden Anteil an Erneuerbaren Energien wie Biogas oder Wasserstoff nutzen:

- 2029: mindestens 15 %
- 2035: mindestens 30 %
- 2040: mindestens 60 %
- 2045: 100 %

Was passiert, wenn meine Ölheizung oder Gasheizung kaputt geht?

Alte Öl- und Gasheizungen dürfen repariert werden und können dann noch bis 2045 laufen. ACHTUNG: Das gilt nicht für Standard- und Konstanttemperaturkessel. Diese müssen im Rahmen der allgemeinen Sanie-

rungspflicht nach 30 Jahren ausgetauscht werden. Ausnahme: Der Eigentümer des Ein- oder Zweifamilienhauses bewohnt die Immobilie seit dem 1. Februar 2002 selbst. (www.schwäbisch-hall.de)

Förderung

Alle Maßnahmen zum Einbau eines neuen Heizsystems werden durch die Bundesförderung für effiziente Gebäude - Einzelmaßnahmen (BEG EM) wahlweise mit einem Zuschuss oder einem zinsgünstigen Kredit unterstützt. Wer ab 2024 eine klimafreundliche Heizung einbaut, erhält eine Grundförderung von 30 % der Kosten. Für den Austausch einer alten fossilen Heizung gibt es bis einschließlich 2028 zusätzlich einen Geschwindigkeitsbonus von 20 %. Einkommensabhängig erhalten Haushalte mit einem zu versteuernden Einkommen von bis zu 40.000 Euro jährlich noch einmal einen Bonus in Höhe von 30 %. Die Boni können miteinander kombiniert werden. Die Förderung darf aber 70 % der Kosten nicht übersteigen. Weitere Informationen zur Förderung beim Heizungstausch gibt es unter www.energiewechsel.de.

T - Z

Heizung • Lüftung • Sanitär

Planung

Bei Fragen zum neuen Heizungsgesetz stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!

Meisterbetrieb
Tobias Zakrzewski

Raiffeisenstraße 52 · 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220

Ihr Spezialist für regenerative Energie!

- Wärmepumpen
- Hybridanlagen
- Solaranlagen
- Holz-Pelletsanlagen
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Brennwertanlagen



caselitz

HEIZUNGS- & SANITÄRTECHNIK

RINTELN
TEL. 0 57 51 / 61 58
E-MAIL: INFO@CASELITZ.COM

PORTA WESTFALICA
WWW.CASELITZ.COM

san-heiz-bau-tech

Sanitär Heizung Solar Leckortung Trocknung

Energieeffiziente Klimaanlagen

Meisterbetrieb



www.san-heiz-bau-tech.de

Martin Krupski
Robert-Koch-Weg 10
31737 Rinteln

Tel. : 05751/ 99 33 26
Fax : 05751/ 91 96 20
Mobil : 0171 / 71 48 764
E-Mail: san-heiz-bau-tech@hotmail.de

Moderne Holzöfen brauchen keine Filter

Aktuell wird in den Medien viel über das Thema Feinstaub berichtet. Holzöfen werden hierbei gerne mal als „Haupt-Verursacher“ oder gar „Dreckschleudern“ bezeichnet. Dies ist sachlich falsch und gute Öfen und Kamine werden hierbei zu Unrecht in ein schlechtes Licht gestellt.

Selbst in Stuttgart - auf Grund der speziellen geografischen Lage besonders betroffen - liegt der Feinstaubanteil durch Holzfeuerungen nur bei 5 - 9% (Landesanstalt für Umwelt, Messungen und Naturschutz - LUBW).

„Mit der 1. Bundesimmissionschutzverordnung (BImSchV) hat Deutschland die schärfsten Emissionsgrenzwerte in Europa. Moderne Öfen werden erst dann zum Verkauf und Einbau zugelassen, wenn sie die strengen gesetzlichen Prüfanforderungen erfüllen und diese durch ein anerkanntes Prüfinstitut - z.B. Fraunhofer Institut - bescheinigt werden“, so Holger Masche, stellv. Vorsitzender im

SHK-Fachausschuss Ofen- und Luftheizungsbau Niedersachsen und ergänzt: „Richtig ist jedoch auch, dass Altgeräte nicht immer eine optimale Verbrennungstechnik besitzen. Aus diesem Grund fordert der Gesetzgeber hier den Austausch des Gerätes oder die Nachrüstung eines Feinstaubfilters. Die Fristen für die Durchführung dieser Maßnahmen stehen in Abhängigkeit zu dem Baujahr des Ofens. Ende 2024 läuft die letzte Frist für Altgeräte Baujahr März 2010 aus.

Qualifizierte Innungsbetriebe des Ofen- und Luftheizungsbaugewerks beraten ihre Kunden bei der Auswahl der optimalen Lösung.



© Gutbrod

Holz – die Zukunftsenergie

Bis 2045 strebt Deutschland die Treibhausgasneutralität an. So zeichnet sich immer mehr ab, dass der Energieträger Holz als Wärmequelle der Zukunft und als tragende Säule der Energiewende unverzichtbar ist.

Bereits jetzt hat Holz als regenerative und CO₂-neutrale Energieresource einen Anteil von fast 6 % am deutschen Endenergieverbrauch. Mit Holzenergie bzw. Holzwärme werden nach Auskunft der Initiative Holzwärme rund 120 Terrawattstunden (TWh) erzeugt, das sind 120 Milliarden Kilowattstunden (kWh). Davon entfallen gut 70 TWh (70 Milliarden kWh) auf den Gebäudebereich, das entspricht rund 3 % des Gesamtverbrauchs. Biomassen zur Wärmeerzeugung sind bei der Energiebereitstellung aus erneuerbaren Energien mit bisher ca. 37 % (laut Umweltbundesamt) die klare Nummer eins – noch vor Windenergie und Fotovoltaik. Der weitaus größte Teil davon ist Holz aus deutschen Wäldern. Hier steckt weiteres Zukunftspotenzial, das dank nachhaltiger Forstwirtschaft in Deutschland auch guten Gewissens nutzbar ist (www.kachelofenwelt.de).



© AdK/www.kachelofenwelt.de/Ganz

Durch technische Innovationen und den gesetzlich geregelten Austausch veralteter Systeme sind auch die Feinstaubemissionen (PM_{2,5}) seit 1975 um bis zu 80 % gesunken. Heute erreichen Holzfeuerstätten hohe Wirkungsgrade und arbeiten so sauber und effizient wie nie zuvor. (spp-o)



Ihr Ofen- & Schornsteinbauer

AKM

OFEN & EMOTION

www.akm-oefen.de

Tel.: 0 57 21 97 95 80

MASCHE

Schornsteintechnik

www.masche-bau.de

Tel.: 0 57 21 97 95 - 0

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer





Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen



Glaser-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

☎ (05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

- Heizungsneubau/-umbau
- Pelletheizungen
- Solaranlagen
- Schöne Bäder
- Wasseraufbereitung
- Kundendienst

**Jetzt an die
Wartung Ihrer
Heizung denken!**

Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de



Installateur- und Heizungsbau - Meister

Einbruchschutz gehört in professionelle Hände

Die Zahl der Einbrüche in Deutschland steigt wieder an. Grund genug, Eigentümer und Mieter für die Wichtigkeit und Wirksamkeit von Einbruchprävention zu sensibilisieren. Wie diese Mittel aussehen und wer konkret helfen kann, das eigene Zuhause sicher zu machen, dazu gibt das Netzwerk „Zuhause sicher“ Auskunft.

Erfolgreicher Einbruchschutz beginnt in der Regel mit einer polizeilichen Beratung. Die polizeilichen Fachberater informieren zu Täterarbeitsweisen, Schwachstellen an Haus und Wohnung, richtigem Verhalten und sinnvoller Sicherungstechnik. Sie zeigen wirksame Sicherungskonzepte auf und erklären anschaulich, wie Einbruchschutz konkret aussehen kann.

Auf die fachgerechte Montage kommt es an

Geeignete Sicherheitstechnik kann jedoch nur dann den versprochenen Schutz bieten, wenn sie fachgerecht montiert wurde. Fachrichter für Einbruchschutz findet man zum Beispiel in den Schutzgemeinschaften des Netzwerkes „Zuhause sicher“. Die speziell geschulten Handwerksbetriebe verbauen neue einbruchhemmende Fenster und Türen, rüsten vorhandene Elemente mit geprüfter Sicherungstechnik nach, bieten Technik zur An-



wesenheitssimulation an oder projektieren Einbruchmeldeanlagen und Videotechnik.

Je nach Tätigkeitsbereich müssen die Betriebe, um sich am Netzwerk „Zuhause sicher“ beteiligen zu können, zunächst auf den polizeilichen Adressenachweis ihres jeweiligen Landeskriminalamts aufgenommen worden sein. Eine Übersicht über die „Zuhause sicher“-Partnerbetriebe gibt es hier: www.zuhause-sicher.de/handwerkersuche.

Die „Zuhause sicher“-Partner sind damit nicht nur in der Lage, geprüfte Sicherheitstechnik sachkundig zu montieren, sondern auch zu warten. Denn

damit die Technik dauerhaft zuverlässig funktioniert, benötigt sie Pflege und Wartung. Nicht nur für Einbruchmeldeanlagen gilt regelmäßige Instandhaltung, auch die mechanischen Bauteile, wie z. B. Fensterbeschläge, brauchen regelmäßige Wartung. Die Empfehlung der Hersteller lautet, alle zwei Jahre eine Wartung der Beschläge durch den Fachbetrieb vornehmen zu lassen.

Präventionsplakette nach erfolgreicher Umsetzung

Wer als Eigentümer oder Mieter das eigene Zuhause mit einbruchhemmender Sicherheitstechnik und Rauchmeldern ausgestattet, eine gut sichtbare Hausnummer an der Hauswand angebracht und ein Telefon am Bett bereitgestellt hat, kann die Präventionsplakette des Netzwerkes „Zuhause sicher“ erhalten. Außen ans Haus oder die Wohnung angebracht, signalisiert sie: „Wir haben die polizeilichen Empfehlungen zum Einbruchschutz umgesetzt – ein Einbruchversuch lohnt sich nicht“. Plaketteninhabern gewähren die im Netzwerk „Zuhause sicher“ engagierten Versicherer einen Nachlass in der Hausratversicherung.

Das Netzwerk „Zuhause sicher“

„Zuhause sicher“ möchte für Einbruchschutz und Brandschutz sensibilisieren. Ein Einbruch kann traumatisieren, ein Wohnungsbrand tödlich sein. Dabei lässt sich beidem einfach vorbeugen. Und jeder kann selbst aktiv werden. Mit richtigem Verhalten und wirksamer Sicherheitstechnik schützt man sich und was einem lieb und teuer ist.

Seit 2005 arbeiten im gemeinnützigen Netzwerk Zuhause sicher e. V. Polizei und Kommunen, Handwerksbetriebe und Handwerksorganisationen, Industrieunternehmen und Versicherer zusammen, damit Ratsuchende zuverlässige Informationen und eine kompetente Begleitung auf dem Weg zum sicheren Zuhause erhalten - von der polizeilichen Beratung über die handwerkliche Montage bis zur Präventionsplakette. Weitere Infos: www.zuhause-sicher.de

Polizei Rinteln bietet kostenlose Beratungsgespräche an

Zum Thema „Einbruchschutz“ bietet die Polizei Rinteln kostenlose Beratungsgespräche vor Ort bei den Bürgerinnen und Bürgern in Rinteln und im Auetal an. Termine können unter Tel. (05751) 9646-0 vereinbart werden.



...eine Nase für Ihre Sicherheit!

Tischlerei Hoppe

www.tischlerei-hoppe.de
Tel. 05751 / 6236

Fachbetrieb für Gebäudesicherheit



SICHERHEIT!

- bezahlbar
- montagefreundlich
- vom Fachmann

Seit über 45 Jahren für jeden Fall die sichere Lösung!

Funkalarmanlagen
elektr. + mech. Schließanlagen
mech. Einbruchschutz
Brandmeldeanlagen

BARDUHN
SICHERHEITSTECHNIK GMBH & CO. KG
barduhn-minden.de

Minden · Ringstraße 83
Tel. 05 71 / 2 64 66

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im kleinen Lök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de

METALLBAU HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

S&F Bedachungen
Meisterbetrieb

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

☎ 05751 89 11 777
Inh. Jens Selzer
sh-bedachungen@gmx.de

TROCKENBAU
1A INNENAUSBAU
BODENLEGEARBEITEN
RENOVIERUNGSARBEITEN
WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

Umbau / Renovierung geplant?
+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

Barfuß durch Herbst und Winter: Mit warmen Hölzern unter den Füßen

Parkett sieht in jedem Raum gut aus. Doch im Wohnzimmer mit seinen meist großzügigen Abmessungen kommt der edle Bodenbelag aus Holz besonders gut zur Geltung.

Wärme und Natürlichkeit, die Parkett ausstrahlt, sind für viele Menschen der wichtigste Grund für einen Holzfußboden. Nicht umsonst ist Parkett gerade auch bei Barfuß-Laufenden in den eigenen vier Wänden so beliebt. Für die Haut ist das Holz ein ansprechender Bodenbelag. Wem „nur“ Parkett für warme Füße noch nicht reicht, der kann den Boden auch mit einer Fußbodenheizung und -kühlung kombinieren, auch bekannt als Fußbodentemperierung. Nicht zuletzt bei einem Heizungstausch lohnt es sich, darüber nachzudenken.

Heizungstausch & Barfuß-Erlebnis rundum

„Sanieren im Innern, so mit einem Holzfußboden aus nachhaltiger Produktion von Herstellern aus Deutschland, gepaart mit einer Heizung auf Basis heimischer erneuerbarer Energien ergibt viele Pluspunkte für Raumklima und Klimaschutz“, betont vdp-Vorsitzender Michael Schmid. Im Wohnzimmer mit seinen meist großzügigen Abmessungen mag die Investition besonders interessant sein. „Doch für das perfekte Barfuß-Erlebnis und Klimaschutz rundum sollte man auch die anderen Räume mit Parkett ausstatten, von der Küche bis zum Bad.“

Gut für Raumklima & Klimaschutz

Einmal verlegt, lebt und atmet das Holz als lebendiger Werkstoff auch nach der Verarbeitung weiter. Dabei reagiert der Holzboden auf die Raumtemperatur und die schwankende Raumluftfeuchtigkeit. Je nach den klimatischen Bedingungen können sich die Poren zusammenziehen oder ausdehnen. „So nimmt das Holz bei hoher Luftfeuchtigkeit feuchte Raumluft auf und gibt diese in trockeneren Phasen wieder in den Raum ab. Beispielsweise im Herbst und Winter, wenn viel geheizt wird“, erläutert Schmid. „Auf diese Weise hilft Holz, das Raumklima auf natürliche Weise zu regulieren.“

Kontraste & Nuancen gerade in großen Räumen nutzen

Das Holz unter den Füßen erzählt von seinem Wachstum im Wald, aus dem es kommt. Gut sichtbar ist das auch an den Parkett-Sortierungen. Damit ist die Vielfalt an Maserungen und Asteschlüssen gemeint, die je nach Intensität dem Holz ein ruhigeres oder lebhafteres Ambiente verleiht.

„Kontraste und farbliche Nuancen im Holz können gerade in größeren Räumen wie im Wohnzimmer schön zur Geltung kom-



Parkett im Wohnzimmer in drei verschiedenen Breiten und mit lebhafter Sortierung.
© Bauwerk Parkett

men und dem Raum zusätzlich Charakter geben. Doch auch ruhigere Sortierungen sind im Wohnzimmer gern gesehen, auch in Abhängigkeit von den Farbtönen des Holzbodens. So lassen sich Holzart, Verlegemuster und Farben gezielt für die Raumgestaltung des Wohnzimmers nutzen. Vom hellen Ahorn über die Rottöne von Buche und Kirsche bis hin zu dunkler Räumerei reichen die Farbtöne. Zudem kann man auch helle Holzarten dunkler oder farbiger beizen. Je

nach Farbe, Verlegemuster und Oberflächenbehandlung erzielt man unterschiedliche Raumwirkungen. Dominieren helle Möbel die Einrichtung im Wohnzimmer, bilden dunkle Holzböden einen idealen Kontrast. Je lebhafter und unruhiger sich das Oberflächenbild der Dielen präsentiert, desto mehr lenkt das die Blicke auf den Boden. Wer Möbel im Wohnzimmer besser in Szene setzen möchte, sollte sich hingegen eher für eine gleichmäßige Oberfläche entscheiden. (vdp)

05751-9934688
www.kwbau.net
KW BAU GmbH & Co. KG
Alles aus einer Hand!
Trockenbau / Fliesenarbeiten / Montagebau
Bodenbeläge / Malerarbeiten u. v.m.

www.DER-BODENDOKTOR.de
Parkett und Bodenbeläge
Kalletal-Langenholzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz

ParkettStudio Sennholz
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Aus Liebe zur Natur!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Malermeister Lars Fischer e.K.

- eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen
- Ausführung von Wärmedämmsystemen an Bestandsbauten

Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807

Vier Hersteller überzeugen im Winterreifentest 2023

Im diesjährigen ADAC Winterreifentest heben sich das erste Mal die Marken Continental, Dunlop, Goodyear und Michelin hervor. Die vier Premiummarken schaffen es in beiden Größen auf die vordersten vier Plätze.

Untersucht wurden insgesamt 32 Modelle aus zwei Dimensionen: Reifen für SUV der unteren Mittelklasse sowie für Kompaktklasse Fahrzeuge.

In der Dimension 225/45 R17 erhielten vier Reifen ein „gut“, elf ein „befriedigend“ und einer ein „mangelhaft“ für die Gesamtleistung. Dabei überzeugte der Continental WinterContact TS870 sowohl in der Fahrsicherheit als auch in der Umweltbilanz. Der Michelin Alpin 6 erzielte die beste Umweltbilanznote dank hoher Laufleistung und geringem Abrieb. Der Goodyear UltraGrip Performance+ punktete beim Gewicht und Kraftstoffverbrauch. Der Dunlop Winter Sport 5 erhielt eine gute Gesamtnote trotz leichter Schwächen auf nasser Fahrbahn. Bei den elf mit „befriedigend“ bewerteten Reifen zeigten einige Schwächen auf trockener, nasser oder winterlicher Fahrbahn, schnitten jedoch bei der Umweltbilanz gut ab. Der Kormoran SNOW erzielt zwar mit seinem grobstolligen Profil Bestnoten auf Schnee, allerdings sind die Trocken- und insbesondere Nässeigenschaften inakzeptabel. Somit muss dieser Reifen als „mangelhaft“ eingestuft werden.

Reifendimension 205/60 R16: Sieben der 16 getesteten Reifen wurden mit gut, sieben mit befriedigend und zwei mit mangelhaft bewertet. Vier der mit gut bewerteten Reifen (Dunlop Winter Sport 5, Michelin Alpin 6, Goodyear UltraGrip 9+ und Continental WinterContact TS870 P) konnten sowohl in der Fahrsicherheit als auch in der Umweltbilanz überzeugen. Von den sieben Reifen, die mit befriedigend bewertet wurden, erhielten fünf gute Ergebnisse in der Umweltbilanz.

Der Lassa Snoways 4 und der Austone Athena SP 901 wurden dagegen aufgrund ihrer Schwächen in der Fahrsicherheit mit mangelhaft bewertet. Weitere Infos: www.adac.de



Renault Clio mit neuer Optik und topaktueller Technik

Mit komplett neu gestalteter Frontpartie, der erstmals verfügbaren Topausstattung Esprit Alpine und umfangreicher Antriebspalette ist der Renault Clio¹⁾ jetzt an den Markt gegangen. Im eleganten Innenraum glänzt die jüngste Evolutionsstufe des Bestsellers mit einem gleichermaßen nachhaltigen wie hochwertigen Materialmix und modernem On-Board-Infotainment.

Erstmals ist der Clio in der Ausstattung Esprit Alpine erhältlich. Ihr dynamisches Design schöpft aus der sportlichen DNA der legendären Sportwagenmarke Alpine. Äußere Kennzeichen sind unter anderem die Renault Logos an Kühlergrill und Heck in Ice Black statt in Chrom. Hinzu kommt ein im Stil eines Rennwagen-Frontflügels gestaltetes Luftleitblech in der Frontschürze.

Auch im Innenraum hat Renault den Clio überarbeitet. Dabei standen nachhaltige Materialien im Mittelpunkt. Sitze, Türverkleidungen und Instrumententräger sind in der Ausstattung Techno mit einem speziell entwickelten Stoff bezogen, der bis zu 60 Prozent aus der biobasierten Zellulosefaser TENCEL besteht. Ausgangsmaterial ist Holz aus nachhaltig bewirtschafteten, naturnahen Wäldern in Europa.

Anstelle von Leder sind im Clio die Oberflächen mit TEP bezogen, einem genarbt, beschichteten Gewebe aus Bio-

und Polyesterfasern. Ein Vorteil ist, dass zum Färben von TEP weniger Wasser und Energie benötigt wird.

Weiteres Novum: Alle Ausstattungsvarianten sind mit einem digitalen 7-Zoll (18 cm) oder 10-Zoll (25,4 cm) Kombiinstrument ausgestattet. Farbe und Darstellung der TFT-Anzeigen sind individuell konfigurierbar. Die 10-Zoll-Version beinhaltet zusätzlich ein Navigationsdisplay.

Als Antrieb für den Clio sind die beiden Benzinaggregate SCe 65 und TCe 90 sowie die auf den Betrieb mit Autogas hin optimierte, bivalente Motorisierung TCe 100 LPG verfügbar. Hinzu kommt der Vollhybrid E-Tech Full Hybrid 145, mit dem Renault den Hybridantrieb für breite Kundenschichten erschwinglich macht.

Bei den entsprechenden Fachhändlern steht der neue Clio für Probefahrten bereit.

1) Gesamtverbrauch kombiniert: 7,0-4,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 118-96 g/km; Werte nach WLTP1

REIFENSERVICE
WERKSTATT • AUTOWÄSCHE • AUTOVERMIETUNG

Autohaus Ulrich Wolmann
Seetorstrasse 16 31737 Rinteln
95 42 45

Wir sind Mitglied der Kfz.-Innung und Meisterbetrieb für **RENAULT & DACIA** CITROEN, PEUGEOT, u.v.m.

Der neue **Clio**
Jetzt bei uns Probefahren!

SCHÖTTELNDREIER
Automobile Bückeberg GmbH
www.schoettelndreier-reault.de
Unterwallweg 11 • Bückeberg
05722 / 25011

Ford Autohaus **SIEKMANN** GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

RATZ -Fahrzeugteile GmbH

Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

Fahrzeugteile • KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service • Reifendienst
TÜV & ASU

31737 Rinteln • Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 • Fax 92 55 67

Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV: Plug-in-Hybrid auf Mazda Art

Der Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV kombiniert das Beste zweier Welten: das komfortable und direkte Fahrgefühl eines Elektroautos und die Langstrecken- und Alltagstauglichkeit eines Verbrenners.

Während die Räder ausschließlich vom Elektromotor angetrieben werden, sorgt ein neu entwickelter Kreiskolbenmotor für zusätzliche Reichweite: Elektrische WLTP-Reichweite von 85 km für den täglichen Bedarf; Gesamtreichweite über 600 km für längere Fahrten ohne Ladepausen. Preislich startet der neue Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV genauso wie der vollelektrische Mazda MX-30 e-Skyactiv EV bei 35.990 Euro. Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bietet Mazda ein attraktives Modell für alle Kunden, die im Alltag so oft wie möglich vollelektrisch unterwegs sein möchten, sich aber auf längeren Strecken keine Gedanken über Reichweite oder Ladestopp machen wollen.

Ausstattung und Pakete

- Freestyle-Türen, die ohne B-Säule auskommen, vereinfachen den Ein- und Ausstieg
- Hohe Sitzposition gewährleistet eine freie und ungehinderte Sicht und fördert die Übersichtlichkeit
- Der Kofferraum fasst 366 Liter und erleichtert durch eine niedrige Ladekante das Be- und Entladen

- Eine auf den Fahrer zentrierte Cockpitgestaltung ermöglicht eine ergonomisch hervorragende Fahrposition und volle Konzentration auf den Verkehr
- Das Lenkrad lässt sich um 45 mm in der Höhe und 70 mm in der Tiefe in seiner Position einstellen
- Durch die verschiebbare Mittelarmlehne lassen sich der Schalthebel und der Multi Commander noch besser bedienen
- Sieben-Zoll-Touchscreen zeigt je nach Tageszeit und Außentemperatur unterschiedliche Grafiken und stimmt den Fahrer auf die Fahrt ein
- Sieben-Zoll-Touchscreen steuert Temperatur der Klimaanlage, Luftstrom und Sitzheizung während der Fahrt
- 8,8-Zoll-Display auf dem Armaturenräger zur Steuerung von Mazda Connect
- Komfortable Smartphone-Integration durch Apple CarPlay® und Android Auto™ über eine USB-Verbindung serienmäßig
- Digitalradio-Tuner (DAB+)
- Mazda Navigationssystem mit fünf Jahre kostenlosem Karten Update (ab Aktivierung der SD-Karte)
- MyMazda App mit Funktionen und Diensten, die den Elektro-Alltag komfortabler machen
- EV-Funktionen: Benachrichtigung, wenn vergessen wurde, das Ladekabel einzustecken, Fernsteuerung des Ladevorgangs, Reichweitenanzeige, Batteriestatus, Warnmeldungen bei niedrigem Batteriestand und die Möglichkeit, nach öffentlichen Ladestationsen zu suchen sowie die Informationen an das Navigationssystem weiterzuleiten



- Weitere Funktionen: Fernsteuerung der Klimaanlage - einschließlich Windschutzscheibenbelüftung und Heckscheibenheizung, Fernsteuerung der Türverriegelung, Abruf des Fahrzeugstatus zum Reifendruck oder der Türverriegelung, Warnmeldungen und Navigationshilfe „Route to Car“, mit der Navigationsziele vom Smartphone ans Fahrzeug gesendet werden können
- Zwei hochwertige Soundsysteme verfügbar: Mazda Harmonic Acoustics System mit acht

Lautsprechern oder BOSE® Sound-System mit zwölf Lautsprechern

- Schalthebel wie bei konventionellem Automatikgetriebe mit P-R-N-D-Positionen
- Zwei USB-Anschlüsse und ein 12-Volt-Anschluss, ab EXCLUSIVE-LINE zusätzlich eine 230-Volt-Steckdose (bis zu 150 Watt Leistungsaufnahme), ab MAKOTO 230-Volt 1.500 Watt Steckdose

Bei den entsprechenden Fachhändlern gibt es alle weiteren Infos!

1 Abhängig von der Fahrweise und den Fahrbedingungen sind abweichende Gesamtreichweiten möglich



Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

CUPRA
SEAT
Autohaus
Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Autohaus
NIEDERDORF
www.autohaus-niederdorf.de

Der neue Mazda MX 30
Vereinbaren Sie einen
Termin zur Probefahrt!

Mazda
SUZUKI
HYUNDAI

Rinteln - Westendorf (B 83)
Tel. 0 57 51 / 7 59 95

HamelN - Afferde (B 1)
Tel. 0 51 51 / 6 08 50



RitterVital
 BESSER LEBEN PRODUKTE
 Günter Ritter
 Vital Coach / Ernährungsberater
 Fon 0163 20 100 35
 www.rittervital.de

Unter allen Einsendern
 verlosen wir einen
Gutschein über 50 Euro von



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
 Einsendeschluß: 16.11.2023
 (Datum des Poststempels).
 Über den 50-Euro-Gutschein
 von Ephesus in Rinteln aus
 Oktober 2023 freute sich:
Sharina Pullmann, Osnabrück
 Je eine Familienkarte für das
 Wisentgehege Springe gingen an:
Liesel Draisbach, Porta-Westf.
Heiko Bülow, Rinteln



Yvonne Brandt
Öffnungszeiten
 Montag geschlossen
 Di.-Do. 9.00 - 12.30 Uhr
 & 14.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
 Lindenbrink 2 b · 31711 Luhden
 Telefon 05722 / 9548348

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Laufleine für Pferde	Schutzanzug	Jurist zur Beurkundung	Furcht empfinden (sich ...)	Spielleitung (Kunst, Medien)	eine der Gezeiten	Lieblingsessen	Buchenerfrucht	Gewürz-, Heilpflanze	schöner Jüngling d. griech. Sage
1				Sperre, Einschließung					
Richtlinie						mehrstimmiges Lied	2		
Behälter, Hülle				Hast			römischer Dichter		nagender Kummer
schneller Autofahrer					Schifffahrtsunternehmen	ausreichend, positiv			
			landwirtschaftliches Gerät				Gefäß mit Henkel	Salat-, Gemüse-pflanze	
Handels-gut	Einfall, Gedanke		Sing-vogel	sehr kalt			3		Anstren-gung
							unge-bildet; unbe-darft		
Anfangs-teil des Dick-darmes	schwer, schwül		Polizei-dienst-stelle				Preis-nachlass		Kriech-tier
Ver-zierung					salziges Klein-gebäck				
Fahrt zu einem entfern-ten Ort					unge-schick-ter Mensch	japani-sches kaltes Gericht	Lebens-bund		
hinterer Teil des Fußes; Hacke	Kamin-gitter		züchtig, be-scheiden		4			Schlacht-tiere reichlich füttern	
					Beste, Siegerin	Staat der USA			italie-nisch: Schluss!, genug!
salopp: kühl und lässig (engl.)					drahtlose Über-tragungs-technik			5	Kraft-fahr-zeug, Wagen
pikante Tomaten-soße			seltenes Erd-metall	blut-saugen-des Insekt			Fest-, Tanz-raum		
						innen, inwen-dig (lat.)			ohne-in, sowieso (ugs.)
Fluss in Mittel-europa	glätten, planie-ren						Glieder-band; Schmuck-stück		
					6	eine der Musen	bibli-scher Stamm-vater		

BRANDS
Weihnachtsbäume
 ab 15.11.23 täglich
Brands Hof
 in Volksen, Egge 2
 an der Straße von Friedrichshöhe
 nach Wennenkamp
 samstags & sonntags
 mit Speisen & Getränken
 wochentags auch am 15. & 18. - 20.12.
 ab 09.12.23 Mo - Sa
JYSK in Rinteln
NEU: Bestmann in Hess. Oldendorf
Schuhhaus Wegener in Buchholz
Weserstraße Rinteln auch sonntags
 Große Auswahl an
 Mistelzweigen
 Wir nehmen
 Rinteln- &
 Schaumburg-Ser an!

Brands Hof • Christian & Stefan Brand • Volksen, Egge 2
 Tel.: 05754 / 1629 • www.brands-weihnachtsbaeume.de

Panoramablick
Haus Breiding
 Restaurant
 Ein Juwel im Extertal
 Schon an die
 Reservierung
 für's
Weihnachts-
buffet
 und unsere
Silvesterparty
 gedacht?
 Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
 Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Kommt eine Frau in einen Schuhladen und sagt zum Verkäufer:
 „Ich hätte gerne neue Hausschuhe, rote aber nicht direkt rot, sondern bordeaux-rot.
 Mit vorne Bommeln und hinten einer Naht.“
 Schuhverkäufer: „Nächste Woche sind sie da.“
 Eine Woche später kommt die Frau wieder.
 Der Verkäufer: „Ihre Hausschuhe sind da! Vorne Bommeln und hinten eine Naht.“
 Sagt die Frau zu ihm:
 „Das ist jetzt aber dumm! Mein Mann hat mir einen neuen Bademantel geschenkt. Grün aber nicht direkt grün sondern mintgrün. Und dazu kann ich nur mintgrüne Hausschuhe anziehen, vorne Bommeln und hinten eine Naht.“
 Schuhverkäufer: „In 8 Tagen sind sie da.“
 Eine Woche später.
 Schuhverkäufer: „Ihre Hausschuhe sind da.“
 Frau: „Das ist jetzt aber richtig dumm gelaufen!
 Mein Mann hat unser Wohnzimmer gestrichen. Blau aber nicht direkt blau sondern himmelblau.
 Und dazu kann ich auch nur himmelblaue Hausschuhe anziehen, vorne Bommeln und hinten eine Naht.“
 Antwortet der Schuhverkäufer ganz cool:
 „Wissen Sie was? Sie können mich jetzt mal lecken. Nicht direkt am Hintern sondern erst vorne an den Bommeln und dann hinten an der Naht!“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 7

		4		2		3		
		7			1			6
3		9	7					5
					6		8	
				1				
	8		3					
5					3	1		4
4			2			9		
		3		9		5		

Rätselhaftes Mittelalter
 Neues Altes aus dem Schaumburger Land
 13. Okt. 2023 - 21. April 2024
 Die Eulenburg
 Universitäts- und Stadtmuseum
 Rinteln
 SCHWAUBURGER LANDSCHAFT



unter allen wipfeln ist ruh!
 Waldbestattung im RuheForst®.

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
 Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
 Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
 Telefax: 0 57 22 / 27 0816
 E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
 Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de



RuheForst. Ruhe finden.



Ein Rückblick auf letztes Jahr November? – lieber nicht!

Ich erinnere mich noch gut an letztes Jahr zum gleichen Zeitpunkt: Eine Fußball-WM in Katar stand an, die eigentlich kaum einer wollte. Das Abschneiden unserer Nationalmannschaft historisch schlecht. Kurz fühlte ich mich erst letztes im Oktober daran erinnert, als das Länderspiel gegen Mexiko unter dem neuen Bundestrainer Jogi Nagelsmann, oder wie der noch heißt, nachts um 2.00 Uhr unserer Zeit angepfiffen wurde. Ihr merkt, mein ehemals riesiges Interesse am großen Fußball ist auf ein Minimum geschrumpft seit es nur noch um Geld geht. Früher wäre ich vielleicht für das Spiel aufgestanden, um es live zu verfolgen, aber heute gönne ich meinem älter werdenden Körper die Nachtruhe.

Die braucht er auch beim Thema Geld. Egal, was wir im Moment kaufen, alles ist mittlerweile so teuer, dass weder das Einkommen, geschweige denn die Rente oder die Pension ausreicht, um den Standard, den man sich hart erarbeitet hat, zu halten.

Ich schaue tatsächlich seit einiger Zeit in die wöchentlich erscheinenden Prospekte und kaufe Dinge da, wo sie im Angebot sind. Allerdings fehlt mir das Verständnis, trotz kaufmännischer Lehre, für die Preise beispielsweise für eine Tiefkühlpizza. Unsere Lieblingspizza aus der Tiefkühl-Theke kostet mittlerweile 3,49 Euro. Reihum ist sie bei den Discountern im Angebot, manchmal 1,77 Euro oder auch 1,88 Euro. Wenn ich dann darüber nachdenke, dass vor ein paar Jahren die frische Pizza bei meinem Lieblingsitaliener im Mittagstisch 4,00 Euro gekostet hat, vergeht mir der Appetit, weil ich der Meinung bin, dass die Discounter bzw. großen Handelsketten sich nicht nur während der Corona-Zeit durch ein erweitertes Sortiment die Taschen vollgemacht haben.

Die „Großen“ nutzten die Entschuldigung für die erneuten Preiserhöhungen, dass wegen des Krieges und den steigenden Energiekosten alles teurer geworden ist. Beim aktuellen „Sterben“ der kleinen und mittelständischen Unternehmen glaube ich nicht, dass diese sich die Taschen vollgesteckt haben, im Gegenteil. Weil die „Großen“ meist Jahresverträge mit den „Kleinen“ machen, bleibt nicht die Möglichkeit, während des Jahres Preise zu erhöhen. Der Krieg begann Anfang letzten Jahres und ich würde drauf wetten, dass kaum ein „Mittelständler“ oder „Kleiner“ nachträglich für 2022 höhere Preise beim „Großen“ aushandeln konnte. Das hat vielen das Genick gebrochen.

Aber, wer meine Kolumne hier regelmäßig liest weiß, dass ich immer ein Freund des Positiven im Leben bin. Ich habe neulich noch von einem Kollegen gehört: „Mensch Christian, Du hast immer ein Lächeln im Gesicht und meist einen dummen Spruch auf Lager.“ Das werde ich bei all den negativen Einflüssen um uns herum auch weiterhin machen, weil ich das selbst brauche. Wenn ich im Alltag, in der Stadt, beim Einkaufen oder sonst irgendwo jemanden treffe, der schlecht gelaunt ist und mein „dummer Spruch“ für ein Lächeln oder auch Lachen im Gesicht des Gegenübers sorgt, geht es mir doch ebenfalls selbst gut dabei.

Bleibt gesund und macht das Beste aus den kommenden Monaten, in denen es Dank der „Winterzeit“ früher dunkel ist. Aber der Winter kann nix dafür...

Euer Christian



Ihr Küchen-Studio
EKO
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Susanne Steinbeck

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Bergmann Medien

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 15. Jahrgang

**Die nächste Ausgabe erscheint
am 28. November 2023
Anzeigenschluß:
16. November 2023**



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Etwas, worüber man nicht redet, ist gar nicht gesehen. Nur das Wort gibt den Dingen Realität.“

Oscar Wilde (1854-1900), ir. Schriftsteller



Apothekennotdienst

31.10.23
b33 Apotheke Rinteln
1.11.23
Schloß Apotheke Bückeburg
2.11.23
B65 Apotheke Nienstädt
3.11.23
St.Martini Apotheke Stadthagen
4.11.23
Löwen Apotheke Rinteln
5.11.23
Bären Apotheke Stadthagen
6.11.23
Engel Apotheke Rinteln
7.11.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
8.11.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
9.11.23
b33 Apotheke im Marktkauf Rinteln
10.11.23
Neue Apotheke Bückeburg
11.11.23
Apotheke am Markt Stadthagen
12.11.23
Post Apotheke Rinteln
13.11.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
14.11.23
Julianen Apotheke Bad Eilsen
15.11.23
Rehrener Apotheke

16.11.23
b33 Apotheke Rinteln
17.11.23
Sonnen Apotheke Lauenau
18.11.23
easyApotheke Rinteln
19.11.23
Schloß Apotheke Bückeburg
20.11.23
B65 Apotheke Nienstädt
21.11.23
St.Martini Apotheke Stadthagen
22.11.23
Löwen Apotheke Rinteln
23.11.23
Bären Apotheke Stadthagen
24.11.23
Engel Apotheke Rinteln
25.11.23
Apotheke am Rathaus Bückeburg
26.11.23
Stifts Apotheke Obernkirchen
27.11.23
b33-Apotheke Wesermühle Rinteln
28.11.23
Neue Apotheke Bückeburg

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

DEIN ANGEBOT Gesundheits-training ab 49€/mtl.

VITA REOPENING

GEMEINSAM ZU NEUER GESUNDHEIT!

Telefon: 05751 - 34 14 E-Mail: rinteln@vita-gesundheit.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**
Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten **112**

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst: **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr: **0170 - 492 24 31**

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**
Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen **0551 - 1 92 40**

Zentraler Sperrnotruf für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen **116 116**

Wunderwerk Darm - fit & stressfrei dank gestärkter Abwehrkräfte Basis für Gesundheit & Wohlbefinden

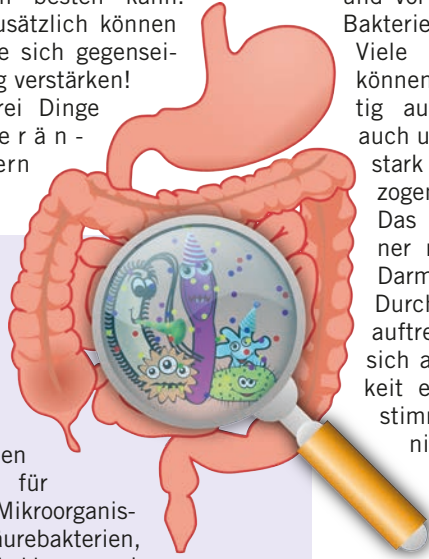
Von Susanne Steinbeck, Apothekerin

Unser Darm ist ein vielfach unterschätztes Organ: Wussten Sie, dass die Oberfläche des Darms rund 400 m² misst und damit 10-mal so groß ist wie die Oberfläche der Lunge und 100-mal so groß wie die Haut? Auf dieser Fläche tummeln sich 100 Billionen Bakterien aus tausenden Arten. Diese kleinen Helfer erbringen für uns jeden Tag Höchstleistungen.

Unsere Darmbakterien unterstützen unsere Verdauung, machen unsere Nahrung erst richtig verwertbar oder produzieren selbst essenzielle Vitamine und Hormone.

Als wichtiger Teil der Darmbarriere halten unsere Darmbakterien aber vor allem schädliche Stoffe davon ab, in unseren Körper zu gelangen. Außerdem sind 80 % unserer Immunzellen im Darm angesiedelt! Diese

vielfältigen Aufgaben können unsere wichtigen Helfer im Darm nur bewältigen, weil sie als Team agieren: Jeder Bakterienstamm macht das, was er am besten kann. Zusätzlich können sie sich gegenseitig verstärken! Drei Dinge v e r ä n - dern



unsere lebenswichtige Darmflora in besonders negativer Weise: falsche Ernährung, Stress und die Gabe von Antibiotika. Denn dadurch wird die Anzahl und vor allem die Vielfalt der Bakterien im Darm reduziert. Viele Stoffwechselfvorgänge können dann nicht mehr richtig ausgeführt werden und auch unsere Abwehrkraft wird stark in Mitleidenschaft gezogen.

Das bedeutet, dass bei einer reduzierten Anzahl an Darmbakterien nicht nur Durchfall oder Verstopfung auftreten können, sondern sich auch die Infektanfälligkeit erhöhen kann, wir bestimmte Nahrungsmittel nicht mehr vertragen, sich Entzündungen schneller ausbreiten



und auch in anderen Organen als dem Darm (z. B. in Leber oder Gehirn) Probleme auftreten können.

Die gute Nachricht: Heute kann man wichtige Darmbakterien dem Körper konzentriert zuführen! In der Apotheke erhalten Sie wertvolle Probiotika höchster Qualität mit natürlich im menschlichen Körper vorkommenden Bakterienstämmen in geprüfter Kombination. Ihre Apotheke berät sie gerne zu weiteren Fragen.

Was sind Probiotika?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Probiotika wie folgt: Probiotika sind „lebende Mikroorganismen, die, wenn sie in ausreichender Menge eingenommen werden, einen gesundheitsfördernden Nutzen für den Körper haben.“ Zu diesen Mikroorganismen zählen vor allem Milchsäurebakterien, wie z. B. Laktobazillen, Laktokokken sowie Bifidobakterien.

Welche positiven Wirkungen haben Probiotika?

- Sie unterstützen die natürliche Bakterienzusammensetzung des Darms und können so die Zusammensetzung der Darmflora verbessern.
- Sie leisten einen Beitrag zur Normalisierung der Verdauung und können deshalb sowohl Durchfall als auch Verstopfung vorbeugen.
- Sie können die Funktionen des Immunsystems positiv beeinflussen.
- Sie können Symptome einer Milchzuckerunverträglichkeit mildern.

Tanja Meier
Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79



**Wir haben
unser Team
verstärkt
und wieder
Termine frei!**

www.ergo-meier.de

Elithera[®]
Gesundheitszentrum
Rinteln

Ihre Praxis für Physio- und Ergotherapie

UNSERE LEISTUNGEN:

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- KRANKENGYMNASTIK NACH BOBATH
- KRANKENGYMNASTIK NACH PNF
- MANUELLE THERAPIE
- BECKENBODENTRAINING
- MOTORISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- SENSOMOTORISCH-PERZEPTIVE BEHANDLUNG
- HIRNLEISTUNGSTRAINING
- PSYCHISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- HAUS- UND HEIMBESUCHE

31737 Rinteln • Virchowstr. 5 • Tel.: 05751924460
www.elithera.de/rinteln

Wir sind für Sie da
Partner der Region



STADTWERKE
RINTELN

Balkon-Kraftwerke – ab heute produzieren Sie Ihren Strom selber!

Mit Ihrer neuen Mini-Solaranlage der Stadtwerke Rinteln GmbH werden Sie zum umweltfreundlichen Energieerzeuger. Die Anlage ist dafür gedacht, den eigenen Stand-by-Verbrauch mit dem erzeugten Strom abzudecken. Der erzeugte Strom wird direkt über die Energiesteckdose in den Haus- bzw. Wohnungsstromkreis eingespeist. Montieren kann man die Anlage beispielsweise auf dem Balkon, auf der Terrasse, an der Hauswand oder auf der Garage.

Preise für die PV-Balkonanlage - 600 Wp mit zwei Modulen – Sie haben die Wahl!

- **PV-Balkonanlage - Basispaket 589,00 € (netto)¹⁾**
- **variable Halterung 150,00 € (netto)¹⁾**
- **Wir übernehmen die Anmeldung beim Marktstammdatenregister und Netzbetreiber für Sie**

1) Auf Grund aktueller Gesetzgebung ist die Mehrwertsteuer mit 0% angegeben.

*Hier
beantragen
Sie Ihr Mini-
Kraftwerk:*



Nachlass
für Stromkunden
50,-€
der Stadtwerke
Rinteln GmbH

Stadtwerke Rinteln GmbH

Bahnhofsweg 6

31737 Rinteln

Fon: 05751 700-0

info@stadtwerke-rinteln.de

www.stadtwerke-rinteln.de