

DER

# RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • FEBRUAR 2024

## Die Marktsaison wird eröffnet!

**KARNEVALISTISCHER HÖHEPUNKT:**  
Die Rintelner Jecken des RCV laden zur  
Karnevalsparty mit Prunksitzung ein! Seite 5

**„EIN SÜSSES KÜSSCHEN FÜR DICH“:**  
Die sympathische Aktion der Einzelhändler  
versüßt den Shopping-Bummel! Seite 6

**RINTELNER TAG DER BERUFSORIENTIERUNG:**  
Heimische Unternehmen informieren über  
verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten! Seite 7

Am 3. & 4. Februar startet in  
Rinteln mit dem Bauern- und  
Brennholzmarkt die Marktsaison.

Allerlei Informatives,  
kulinarische Angebote und  
Kunsthandwerk laden zum  
Bummeln & Shoppen ein. Seite 5

**Wir machen uns für Sie stark!**



**MICHAEL BOX**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

**THORSTEN KRETZER**  
Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

**STEFAN ABRAHAMS**  
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27  
31737 Rinteln  
Tel. 0 57 51 / 89 10 30  
[www.box-kretzer.de](http://www.box-kretzer.de)

**BOX  
KRETZER**  
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

**VOLLBRECHT & SCHULZ**  
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

**Thomas Vollbrecht**  
Notar  
Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Roland Schulz**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:  
Arzthaftungsrecht · Baurecht · Erbrecht · Miet- und WEG-Recht  
Nachbarrecht · Reiserecht · Strafrecht · Sozialrecht · Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 95330 · Fax 05751 / 953333  
[kanzlei@vollbrecht-schulz.de](mailto:kanzlei@vollbrecht-schulz.de) · [www.vollbrecht-schulz.de](http://www.vollbrecht-schulz.de)

WIR FEIERN

60  
JAHRE<sup>\*1</sup>



Unser Möbelverbund<sup>\*1</sup> wird 60 Jahre! Gemeinsam feiern wir mit rund 400 Einrichtungspartnern in Europa!

Dieses Jahr lassen wir es richtig krachen! Im gesamten Jubeljahr 2024 warten bei uns besonders viele Highlights auf Sie.

inter living Möbel für mich gemacht



**INTERLIVING SOFA SERIE 4305**, Bezug Stoff Miro silber, Metallfuß alufarbig, best. aus: 2,5-Sitzer mit Armteil links, Rücken Spannstoff, Rundecke, 2,5-Sitzer ohne Armteil, Rücken Spannstoff und Canapé mit Armteil rechts. Stellmaß ca. 258x326x170 cm. Bezug: 96% Polyester, 4% Nylon.

Beim Kauf eines Sofas aus der Interliving Kollektion  
**Kopfstütze + GRATIS<sup>\*2</sup>**

im Wert von 119€ UVP

Aktionszeitraum 01.02. - 29.02.2024

Ohne Zierkissen und Decke

**2499,-**

SOFA IL 4305

**INTERLIVING SOFA SERIE 4054**, Bezug Leder Longlife Vivre kurkuma, Metallfuß schwarz, best. aus: 3-Sitzer mit Armlehne links, Rücken Spannstoff und XL-Canapé mit Armlehne rechts, inklusive manueller Kopfteilverstellung an allen Elementen. Stellmaß ca. 347x176 cm.

Ohne Zierkissen und Decke

**3499,-**

SOFA IL 4054

<sup>\*2</sup>Beim Kauf eines Sofas aus der Interliving-Kollektion erhalten Sie eine Comfort-Kopfstütze gratis. Sollte diese beim jeweiligen Modell nicht angeboten werden, erstatten wir Ihnen einmalig den Wert einer Comfort-Kopfstütze von UVP 119€.

WIR HABEN FÜR JEDEN DEN RICHTIGEN SESSEL!



**1099,-**  
JUBELPREIS

himolla

**RELAXSESSEL**, Bezug im Farbton earth, 2-motorische Verstellung der Fußstütze und der Rückenlehne inkl. Aufstehhilfe, rollbar.



comfortmaster  
besser sitzen, liegen, leben

**COMFORTMASTER-SESSEL CM-HU1157**, Bezug Leder Vivre pearl, Drehteller Metall edelstahlfarbig, Verstellung der Fußstütze durch Körperdruck, stufenlose Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, inkl. manuelle Kopfpolsterverstellung.

**1499,-**  
JUBELPREIS

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr

Sa 10:00 - 17:00 Uhr

Möbelhaus

**FRANZ**

zuhause ist es am schönsten...

Unfassbare ANGEBOTE...



...und SCHNÄPPCHEN in allen Abteilungen!

<sup>\*1</sup> Unser Möbelverbund, dem in Europa rund 400 Einrichtungspartner angehören (Einrichtungspartnerring VME GmbH & Co. KG, www.einrichtungspartnerring.com), wird dieses Jahr 60 Jahre!

**Wir gehören dazu - wir feiern mit. Als einer von rund 400 Einrichtungspartnern feiern wir gemeinsam!**

# Gemeinsam

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn man sich in der Welt so umschaut, kann einem schon etwas mulmig werden.

Extreme, wo man hinsieht. Nicht nur beim Wetter, sondern auch mitten in der Gesellschaft. Dabei wünschen sich die Allermeisten doch einfach nur, nach ihren Vorstellungen in Ruhe, Sicherheit und Frieden leben zu können.

So einfach ist das jedoch leider nicht. Uneinigkeit besteht, wie die gegenwärtigen Herausforderungen am besten zu meistern sind. Ängste und Sorgen machen sich breit. Und werden nur allzu gerne von Populisten für ihre oftmals undemokratischen Zwecke geschürt und missbraucht.

Dagegen helfen nur Lösungen! Diese lassen sich aber nur finden, wenn Probleme offen kommuniziert und nicht unter den Teppich gekehrt werden. Wenn gegen Missstände und Unrecht klar und deutlich Position bezogen wird, statt ohnmächtig zu schweigen. Wenn Menschen gemeinsam über Möglichkeiten nachdenken, diskutieren und sich Gehör verschaffen. Am besten überall. Zuhause, unter Freunden, in Vereinen, auf der Straße. Aber unbedingt immer friedlich, mit gegenseitigem Respekt und Toleranz!

Ein gutes Mittel in schwierigen Zeiten Optimismus und Zuversicht aufrecht zu erhalten, ist stets der Humor! Da kommen die Karnevalisten und Comedians im Februar ja gerade recht! Sie verstehen es aufs Beste, harte Realitäten so zu verpacken, dass man darüber lachen kann. Sogar in gemeinsamer Runde mit Andersdenkenden. Musik ist ein weiteres Mittel, das Freude macht, entspannt und die unterschiedlichsten Menschen verbindet.

Auf den folgenden Seiten berichten wir wieder von vielen tollen Veranstaltungen und Konzerten, die in den kommenden Wochen anstehen. Wir hoffen, dass auch für Sie etwas Passendes dabei ist!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine gute Zeit im Februar und wie immer viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe! Herzlichst,



Ihre



Ihr

*Inke Gnuau*

*R. J. J. J. J.*

## EP: Beckmann

ElectronicPartner

<b>Fachberatung</b>	<b>Meisterservice</b>
<b>Lieferung</b>	<b>Reparatur</b>
<b>Anschluss</b>	

**Unser Service**  
macht den Unterschied.

**05751 - 89 09 80**  
 Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln  
[www.beckmann-gruppe.de](http://www.beckmann-gruppe.de)

## INHALT & EDITORIAL

	<b>RINTELN AKTUELL</b>	4
	<b>RINTELN HISTORISCH</b>	10
	<b>GESCHÄFTSWELT</b>	12
	<b>REGION AKTUELL</b>	14
	<b>GASTRO &amp; EVENT</b>	20
	Rezept	
	<b>IHR GUTES RECHT</b>	21
	Tipps rund um Rente, Reha und Altersvorsorge (Teil 2)	
	<b>VERANSTALTUNGS-KALENDER</b>	22
	<b>BAUEN &amp; WOHNEN</b>	24
	Die Einrichtung im Jahr 2024 / Pantone-Farbe des Jahres 2024 / Mut zur Farbe	
	<b>MULTIMEDIA</b>	28
	Neuigkeiten: Kino / Bücher	
	<b>NATUR &amp; GARTEN</b>	29
	Sommergrüne Gräser rufen nach Schnitt	
	<b>AUTO &amp; CO.</b>	30
	Aktuelles aus der Motorwelt	
	<b>KUNTERBUNT</b>	32
	<b>SERVICE</b>	34
	Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle Apotheken-Notdienstplan Impressum	
	<b>GESUND &amp; FIT</b>	35
	Stroke Unit am AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG	

## Tata Vereshchagina Quartett

Mit Jochen und Michael Kluwe stehen am **Samstag, 3. Februar ab 19 Uhr** im Braukeller in Bückeberg zwei Rintelner „Musik-Urgesteine“ als Mitglieder des Tata Vereshchagina Quartett auf der Bühne.

Die Gäste dürfen sich auf Blues, Soul, Swing und Mainstream-Songs in eigenen Interpretationen, große Spielfreude und hohe musikalische Qualität des Quartetts freuen.

Das Tata Vereshchagina Quartett besteht aus Tata Vereshchagina (Klavier und Gesang), Jan Philipp Buchholz (Saxophon), Michael Kluwe (Percussion) und Jochen Kluwe (Bass und Gesang). Tata Vereshchagina stammt aus der Ukraine und spielt mit den Bandmitgliedern seit rund einem Jahr zusammen. Seither begeistert die Formation ihr Publikum mit Songs u.a. von Aretha Franklin, Norah Jones und Amy Winehouse.



## Die Marktsaison 2024 wird eingeläutet: Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt

Die Stadt Rinteln läutet die Marktsaison 2024 mit dem „Brennholz- und Bauernmarkt“ am **Samstag, 3. Februar von 10 bis 18 Uhr** und **Sonntag, 4. Februar von 11 bis 18 Uhr** ein.



Neben dem Angebot von Brennholz werden Geräte zum Sägen, Spalten und Verarbeiten vorgestellt. Zudem kann man sich über ökologische Heizsysteme informieren - natürlich auf dem Stand neuester Technik und mit kompetenter Beratung und Information.

Ein Holzkünstler präsentiert live auf der Bühne „Chainsaw carving“ - die Kunst des Kettensägenschnitzens. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Ob hausgemachte Wurst, Käse oder Honig - die Selbsterzeuger, Feinkosthändler und Dienstleister der Region bieten eine Vielfalt von Produkten an. An den Imbiss- und Getränkeständen erwartet die Besucher eine vielfältige Auswahl. Weitere Stände mit Kunsthandwerk und interessanten „düt und dat“ runden das Angebot des Bauernmarktes ab.

### Gemütlich Bummeln & Shoppen

Zudem laden am Sonntag die Rintelner Innenstadtgeschäfte von 13 bis 18 Uhr beim „verkaufsoffenen Sonntag“ zum Bummeln und Shoppen ein.

**Raiffeisen-Markt**  
Wir leben Nähe!

**Ihr Markt für die ganze Familie**

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

### Rabatt-Aktion im Februar! Auf die Würfel... Fertig... Rabatt!

Ab 1. Februar jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag Einkaufen + Rabatt erwürfeln = weniger bezahlen  
Bitte bringen Sie die ausgeschnittene Anzeige mit.

Der Raiffeisen-Markt Rinteln wünscht viel Spaß!

Ihr Raiffeisen-Markt

31737 Rinteln, Stückenstr. 1, Tel.: 05751 993010

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr · Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Raiffeisen Ostwestfalen-Lippe AG, Heidensche Str. 73, 32791 Lage



www.rowl.de

**KORITEC**  
INSEKTENGITTER

Rinteln - Röntgenstr. 12  
Telefon: 05751 - 44 978  
www.koritec.de

Insektenschutz RUND UM'S HAUS

### Auflösung Sudoku von Seite 33

3	9	5	1	6	4	7	8	2
8	4	6	3	7	2	1	5	9
1	7	2	9	5	8	4	3	6
5	1	3	2	8	6	9	7	4
9	2	4	5	1	7	8	6	3
7	6	8	4	3	9	2	1	5
6	8	9	7	4	3	5	2	1
2	3	1	8	9	5	6	4	7
4	5	7	6	2	1	3	9	8

Ein besonderer Tag braucht einen besonderen Look.  
Wir beraten Sie gern!

**Team-Friseur**  
Bäckerstraße 5 - Tel. 05751 - 3800  
www.team-friseur.de



## Karnevalsparty mit Prunksitzung

Nach dem Motto: „Helau! Das ist der Hammer: Wir feiern in der Speisekammer!“ lädt der Rintelner Carnivals Verein e.V. (RCV) am Samstag, 3. Februar um 19.30 Uhr zu seiner diesjährigen Karnevalsparty mit Prunksitzung in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz ein.

Auch in diesem Jahr werden die Lachmuskeln und die Tanzbeine wieder kräftig gefordert. Viele Akteure aus Rinteln und Umgebung sorgen bei der Karnevalsparty mit Bühnenprogramm für ausgelassene Stimmung. Mit dabei sind Maria Crohn, Oly Schmidt, das Männerballett des RCV „Klosterelfen“ sowie die Garde des RCV mit ihrem Show- und Gardetanz. Weitere Highlights werden die Büttensitzung und der Auftritt der Fürstengarde sein. Für Tanzmusik in den Pausen und nach dem Bühnenprogramm ab ca. 23 Uhr ist natürlich gesorgt.

Karten für die Veranstaltung gibt es zum Preis von 18,- € im Vorverkauf bei Toto / Lotto - Schoon im Marktkauf, bei Schuh Peters in der Fußgängerzone und unter [www.rinteln-helau.de](http://www.rinteln-helau.de)



Neu  
Susanne  
Wäschekorb  
Tag- und Nachtwäsche für Damen  
Ich freue mich auf Ihren Besuch.  
Stephanie Pape  
Kirchplatz 9b 31737 Rinteln  
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

Ein früherer Vogel...  
Gabor  
SCHUH PETERS  
31737 Rinteln · Weserstr. 21  
© 2736  
WhatsApp 0172 - 4269588

## Gute Waren zu günstigen Preisen ergattern: Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt

Zum nahen Ende der Wintersaison hat Pro Rinteln e.V. in Zusammenarbeit mit den Rintelner Einzelhändlern wieder einen passend dazu stattfindenden „Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt“ und einen verkaufsoffenen Sonntag organisiert.

Der „Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt“ findet am Samstag, 3. Februar von 10 bis 16 Uhr statt und steht dabei in Kombination mit dem Brennholz- und Bauernmarkt der Stadt Rinteln und dem verkaufsoffenen Sonntag am 4. Februar von 13 Uhr bis 18 Uhr. Die Inhaber der Geschäfte haben nicht nur ordentlich den Rotstift angesetzt, sondern verwöhnen ihre Kunden darüber hinaus mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten.

„Es lohnt sich also wieder einmal in die Innenstadt zu kommen, entspannt gute Waren zu günstigen Preisen zu ergattern, die freundliche Beratung in den Geschäften zu genießen, über den „Brennholz -und Bauernmarkt“ zu schlendern und sich nebenbei noch die kleinen Köstlichkeiten schmecken zu lassen“, freut sich Anja Spohr von Pro Rinteln e.V.

Winter Häppchen - Schnäppchen Markt  
Samstag 03. Februar 10 - 16 Uhr  
Rintelner Einzelhändler bieten echte Schnäppchen aus dem aktuellen Sortiment und verwöhnen beim Einkaufen mit verschiedenen Häppchen.  
Pro Rinteln e.V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986  
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de

**WELT NEUHEIT HÖRGERÄT**  
JETZT TESTEN UND SPAREN:  
**25 TESTHÖRER GESUCHT UND BEI GEFALLEN 200 EURO SPAREN!**  
Die neuen Hörsysteme mit intelligenter Technik sind angenehm leicht und kaum sichtbar. Für das neue Signia IX Hörsystem suchen wir zur Einführung 25 Testhörer, die den neuen Klang kostenlos und ohne jegliche Verpflichtung testen möchten.  
Entscheiden Sie sich dann für ein neues Hörgerät, profitieren Sie von einem Preisvorteil von 200.- Euro!  
Termin vereinbaren und sofort **GRATIS TESTEN!**  
\* Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen / Rabatten kombinierbar. Preisvorteil bezieht sich auf individuellen Eigenanteil. Für gesetzl. Krankenversicherte bei Vorlage einer Hörgeräteverordnung, gesetzl. Zuzahlung 10 € pro Hörgerät. Bei Privatversicherten bezieht sich der Preisvorteil auf den Hörgerätepreis. Gültig bis 29. Februar 2024.  
**200€ Preisvorteil sichern!**  
HÖRGERÄTE VETTER GUT HÖREN AUS MEISTERHAND  
Marktplatz 2 | 31737 Rinteln  
Telefon: 0 57 51 / 7 05 67 03  
email@hoergeraete-vetter.de  
www.hoergeraete-vetter.de



Rintelner Einzelhandel überrascht die Kunden:

## „ein süßes Küsschen für dich“

**Am Samstag, 10. Februar, kurz vor dem Valentinstag, überrascht der Rintelner Einzelhandel seine Kunden wieder mit einem „süßen Küsschen“.**

„Der Valentinstag steht vor der Tür und auch er gehört, neben den üblichen Anlässen, wie Geburtstage und Weihnachten, zu jenen Gelegenheiten, die viele Menschen durchaus nutzen, um Freunde, Familienmitglieder und natürlich den Partner zu beschenken“, so Anja Spohr von Pro Rinteln e.V.

Am Samstag wartet eine kleine Aufmerksamkeit in Form von Süßigkeiten, Pralinen oder Blumen auf die Kunden. Zahlreiche Geschäfte werden sich auch diesmal an dieser „süßen“ Aktion beteiligen. Die vom Stadtmarketingverein organisierte Aktion „ein süßes Küsschen für dich“ möchte den Einkauf in unserer schönen Stadt ver-süßen und damit ein Lächeln auf die Gesichter der zufriedenen Kunden zaubern.



## Brennholz- und Bayernmarkt

verkaufsoffener  
Sonntag  
13 - 18 Uhr

03. & 04.  
Februar

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-177 | veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de  
f stadt\_rinteln-stadtverwaltung @ stadt\_rinteln



## Häppchen - Schnäppchen Markt



Echte Schnäppchen und tolle Häppchen vom Rintelner Einzelhandel

Samstag  
04 Februar

Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986  
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de

## BilderBuchKinos in der Stadtbücherei: Bilderbücher auf ganz neue Art und Weise kennenlernen

An jedem zweiten Mittwoch im Monat zeigt die Stadtbücherei Rinteln in ihren Räumen in der Klosterstraße 21a um 15 Uhr ein BilderBuchKino.

Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichten sind zu hören und zu sehen:



### Mittwoch, 14. Februar

„Dr. Brumm baut ein Haus“ von Daniel Napp für Kinder ab 4 Jahren: Auweia, ein Sturm hat Dr. Brumms schönes Haus zerlegt! Aber kein Problem, das ist ja schnell wieder aufgebaut - behauptet zumindest Dr. Brumm. Er legt los und zimmert eine verrückte Konstruktion nach der anderen ... bevor er sich doch lieber ein bisschen helfen lässt.

### Mittwoch, 13. März

„Henri und Henriette - Die Eier sind weg“ von Cee Neudert für Kinder ab 4 Jahren: Endlich ist der Frühling da! In Henris Garten sprießen die Blumen und bei Henriette kommt das Eierlegen wieder so richtig in Schwung. Aber was ist das? Eines Morgens sind all die schönen Eier weg! Einfach verschwunden!

Im Anschluss an dieses BilderBuchKino findet eine kleine Osteraktion für die Kinder statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 1,- €.

### Mittwoch, 10. April

„Wann ist bald? - Rille und die Geduld“ von Fee Krämer für Kinder ab 3 Jahren: Rille, der kleine Gorilla, entdeckt mitten im Dschungel ein Ei! Wer da wohl schlüpfen wird? Neugierig nimmt Rille das geheimnisvolle Ding mit nach Hause. Er bettet es auf ein Nest aus weichem Moos und wärmenden Blättern. Jetzt braucht er nur noch etwas Geduld. Aber Warten findet Rille gar nicht toll.

### Mittwoch, 8. Mai

„Die zauberhaften Drei - Hokus-Pokus, der Streit ist weg!“ von Stefanie Dahle für Kinder ab 3 Jahren: Dicke Luft im Zauberwald! Fips, das Kaninchen, gibt frech mit seinem Zauberstab an. Und Poki, dem Stinktief, gefällt das gar nicht. Die beiden streiten sich darüber, wer die geheimnisvolle Flaschenpost mit dem Brief der kleinen Hexe gefunden hat. Sie ist im Drachenberg gefangen und braucht dringend Hilfe. Endlich raufen sich die Freunde zusammen. Denn nur gemeinsam sind sie einfach zauberstark!

Eine verbindliche Anmeldung ist für alle BilderBuchKinos erforderlich! Die Anmeldung kann persönlich in der Stadtbücherei, telefonisch unter (05751) 403-418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de erfolgen.

Immer frisch! Beste Qualität!

# Bizim Market

## Rinteln

**Bizim Market GmbH & Co. KG**  
 Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse  
 Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln  
 Telefon: 05751 - 924 61 64

## Musikkabarett mit Marco Tschirpke: „Empirisch belegte Brötchen“

In der Reihe „Sonntags im Prinzenhof – Kultur zur Teezeit“ präsentiert der Kulturring Rinteln e.V. am Sonntag, 18. Februar um 17 Uhr im Prinzenhof der Sparkasse Schaumburg, Klosterstr.11, in Rinteln den Komiker Marco Tschirpke mit seinem Programm „Empirisch belegte Brötchen“.



Gedichte und Lieder in überwiegend komischer Manier: Ob Gedicht oder Klavierlied – der Komiker Marco Tschirpke weiß sich kurzzufassen. Gespöck mit Verweisen auf Kunst und Geschichte, bedeutet ein Abend mit dem Gewinner des Deutschen Kleinkunstpreises 2018 vor allem ein intellektuelles Vergnügen.

Wie er das heute mit dem Gestern und das Hohe mit dem Tiefen verquickt, das ist so unverschämt lustvoll und unterhaltsam, dass sein Publikum davon oft nicht genug bekommen kann.

Wobei auch die Küchenlyrik nicht zu kurz kommt. Kostprobe gefällig? „FONDUE – das meint: An runden Tischen / Gemeinschaftlich im Trüben fischen.“ Sein letzter Gedichtband „Frühling, Sommer, Herbst und Günther“ (2015) avancierte zum Spiegelbestseller.

Dass Tschirpke zugleich als einer der gewieftesten Pianisten seiner Branche gilt, verdankt er einer Spielfreude, die ihn oft zu halbscherischen Manövern verführt.

Der Eintritt kostet 12,- € inkl. Kaffee oder Tee sowie Wasser in der Pause, Kulturring-Mitglieder erhalten 3,- € Erm. Tickets gibt es online unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), bei der Schaumburger Zeitung, Seetorstr. 1a in Rinteln oder bei der Touristikinfo Rinteln. Diese Veranstaltung wird gefördert von der Sparkasse Schaumburg.

## Rintelner Tag der Berufsorientierung

Der 11. Rintelner Tag der Berufsorientierung findet am Donnerstag, 8. Februar von 9.30 bis 15.00 Uhr in den Räumen der Berufsbildenden Schulen Rinteln, Burgfeldsweide 1 in Rinteln statt.

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich bei zahlreichen Unternehmen über die Ausbildungsmöglichkeiten und das Angebot an dualen Studiengängen in der Stadt Rinteln und der Umgebung informieren.

Bereits seit 2011 findet der Rintelner Tag der Berufsorientierung als Berufsorientierungsmesse in Rinteln sehr erfolgreich statt. Die Organisation lag zunächst in der

Hand der Agentur für Arbeit. Seit Juni 2019 teilen sich die Berufsbildenden Schulen Rinteln, die Agentur für Arbeit und die Stadt Rinteln als neues Organisationsteam die Planung und Durchführung. Die Wirtschaftsförderung der Stadt Rinteln kümmert sich um die Kommunikation mit den Unternehmen und die Standvergabe. Nutzen Sie die Chance, junge Menschen aus Rinteln und der Umgebung auf Ihr Unternehmen aufmerksam zu machen. Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Daniel Jakschik ([d.jakschik@rinteln.de](mailto:d.jakschik@rinteln.de)). Er steht auch für Rückfragen unter Tel. (05751) 403-185 zur Verfügung.



**Druckerei**  
**art + image**  
GmbH & Co. KG

**INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV**  
**PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG**

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden  
Tel.: +49 571-82898-0 | [www.art-image.de](http://www.art-image.de) | [info@art-image.de](mailto:info@art-image.de)

STARTE EINEN  
RUNDGANG DURCH  
UNSER GEBÄUDE



## Basar in der Kindertagesstätte MinniMax

Am Sonntag, 10. März findet von 13 bis 15 Uhr wieder ein Basar in der Kindertagesstätte MinniMax, Regetestraße 6a, Rinteln-Exten statt.



Angeboten werden nach Größen sortierte guterhaltene Kinderkleidung (Frühjahr/Sommer), Umstandsmode, Schuhe, Spielzeug (keine Stofftiere), Bücher, Fahrzeuge, Autositze und Kinderwagen, etc. Schwangere und Verkäufer können bereits ab 12.30 Uhr in Ruhe stöbern. In der Cafeteria stehen Kaffee, Torten und fri-

sche Waffeln auch zum Mitnehmen bereit. Der Erlös des Basars kommt den Kindern der Kita MinniMax zugute. Nummernvergabe ist am 21. Februar von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr nur telefonisch unter (05751) 4309880. Infos unter: Facebookseite Basar MinniMax Exten oder basar.kitaminnimax.jimdo.com.

## Wilder Mix aus Kabarett, Theater & kreativem Wahnsinn: „Wenn Schubladen denken könnten“

Am Sonntag, 3. März um 17 Uhr gastiert Eva Eiselt im Rahmen der Reihe „Sonntags im Prinzenhof – Kultur zur Teezeit“ im Prinzenhof der Sparkasse Schaumburg, Klosterstr. 11 in Rinteln.



© Sandra Stein

In der Regel machen wir es uns im Leben ja ziemlich kommod. Alles hat gefälligst an seinem Platz zu sein: Schlüssel? Auf der Ablage! Ladekabel? Irgendwo. Lesebrille? Nie gesehen. Auto? Bestimmt in der Garage. Oder abgeschafft. Partner? Bestimmt in der Garage. Oder abgeschafft. Das Leben ist eine riesengroße Schrankwand und seien wir ehrlich: Wer in Schubladen denkt, hat schnell ein Brett vor dem Kopf. Und wieso auch nicht? Wenn alle immer und überall auf ihre Smartphones starren, ist Holz zumindest haptisch eine Erweiterung des Horizonts. Eva Eiselt findet: Es ist Zeit für den Tag der offenen Schublade und krepelt unseren handelsüblichen Laden einfach mal auf links. Ein Genie beherrscht das Chaos und wenn das nur ein bisschen wahr sein sollte, so ist Eva wahrlich ein Universalgenie. Eva und ihr wilder Mix aus Kabarett, Theater und kreativem Wahnsinn sind einfach eine Klasse für sich. Der Eintritt kostet 12,- € inkl. Kaffee oder Tee sowie Wasser in der Pause, Kulturring-Mitglieder erhalten 3,- € Erm. Tickets gibt es online unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), bei der Schaumburger Zeitung, Seetorstr. 1a in Rinteln oder bei der Touristikinfo Rinteln. Diese Veranstaltung wird gefördert von der Sparkasse Schaumburg.

### Scharrer Treppenlifte

Treppenlifte  
neu  
gebraucht  
zur Miete

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

**05751 - 15 999 66**

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • [www.treppenlift-porta.de](http://www.treppenlift-porta.de)

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

## Frühlingsbasar Kita „Zum Gänseblümchen“

Der Förderverein der Kita „Zum Gänseblümchen“ lädt am 10. März von 11 bis 13 Uhr zum Frühlingsbasar in der Mehrzweckhalle Engern ein.



Angeboten werden Kinderkleidung, Spielzeug sowie alles rund ums Kind. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Infos und Anmeldung telefonisch/per WhatsApp vom 15. bis 17. Februar unter Tel. 0176 / 41676202 (Förderverein) oder 0163 / 4618529.

CALIDA

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.

**ORDELHEIDE & HILLMANN**  
 Weserstraße 14 · 31737 Rinteln  
 Tel. 05751 / 51 69  
 Fax 05751 / 7 69 46

100% COTTON



## Kirchenvorstands-Wahl 2024: Kirche mitgestalten und verändern

Am Sonntag, 10. März findet in der Ev.-Luth. Landeskirche eine Kirchenvorstandswahl statt. Alle wahlberechtigten Gemeindeglieder erhalten dazu Anfang Februar die Wahlunterlagen.



Im Vergleich zu früheren Kirchenvorstandswahlen gibt es zahlreiche Neuerungen:

- Briefwahl oder online: Gewählt werden kann per Brief oder online.
- Die Onlinewahl findet von Anfang Februar bis zum 3. März statt.
- Bei Briefwahl muss der Briefwahlumschlag spätestens am 10. März in der Gemeinde vorliegen.
- Eine Urnenwahl am Wahltag wird in St. Nikolai erstmals nicht angeboten.
- Die Wahlzettel können am Wahltag (10. März) nach dem Gottesdienst noch im Gemeindebüro abgegeben werden.
- Wählen dürfen alle, die am 10. März mindestens 14 Jahre alt sind und seit wenigstens drei Monaten der Kirchengemeinde angehören.
- Kandidatinnen und Kandidaten können auch nur für drei Jahre kandidieren – auch um „hineinzuschnuppern“ in die Kirchenvorstandsarbeit oder auch, weil sechs Jahre doch erstmal eine „Hürde“ sein können. Aber die Amtszeit bleibt bei sechs Jahren.

„St. Nikolai ist gut aufgestellt für die Wahl! 11 Frauen und Männer sind bereit, sich für den Kirchenvorstand zur Wahl zu stellen. Ohne sie fehlt uns was in St. Nikolai. Engagierte Menschen gestalten das Gemeindeleben entscheidend mit“, so Pastor Dr. Jörg Mosig.

### Dies sind die Kandidaten:

- Stefan Brendel, 49 J., Dipl. Kaufmann
- Susanne Hendrichs, 59 J., Tanztherapeutin
- Annette Hingst-Bettin, 58 J., Einzelhandelskauffrau
- Kerstin Krähahn, 56 J., Verwaltungsangestellte
- Rita Montalbetti-Kunze, 74 J., Lehrerin i.R.
- Simone Reinecke, 55 J., Optikerin
- Beatrice Scheffe, 45 J., Ltg. Qualitätsmanagement
- Harald Scheibe, 73 J., Studiendirektor a.D.
- Susanne Steinbeck, 51 J., Apothekerin
- Kilian Weers, 46 J., Angestellter im LK SHG
- Franziska Wohlert, 37 J., Steuerberaterin





Thymian



Efeu



Primel

Natürlich

stark gegen Husten

Wir beraten Sie gerne!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

## „Nach der WM ist vor der WM“: Tag der offenen Tür bei den Piano Players

Der DC Piano Players Rinteln 1985 e.V. ist der älteste Dart-Verein Schaumburgs und veranstaltet am Sonntag, 11. Februar von 14 bis 18 Uhr einen „Tag der offenen Tür“ im Weser-Fit (VTR-Heim), Burgfeldsweide 2 in Rinteln.



„Nach der WM ist vor der WM! Viele Menschen haben die Darts-WM über Weihnachten und Neujahr live aus dem Ally Pally am Fernseher verfolgt. Warum sich also nicht selbst einmal ausprobieren“, lädt Heiko Mummert von der DC Piano Players ein.



Jede/r ist herzlich willkommen, um in lockerer Runde ganz zwanglos ein paar „Legs“ ans Board zu zaubern, und sich über das Vereinsleben, den Dartsport und den Ligabetrieb zu informieren. Wer am 11. Februar keine Zeit hat, kann gerne mittwochs um 18 Uhr beim

Training der Pianos einmal ganz unverbindlich hineinschnuppern. Mehr Termine unter [www.pianoplayers.de/kalender](http://www.pianoplayers.de/kalender), weitere Infos und Anmeldung unter [info@pianoplayers.de](mailto:info@pianoplayers.de), [www.pianoplayers.de](http://www.pianoplayers.de) und unter Tel./SMS/WhatsApp 0171 / 1414 108.

Apollo 



# 2 für 1

Ein Paar Brillengläser kaufen,  
zwei bekommen.

apollo.de

Beim Kauf von zwei Brillen in Sebstärke gibt es das günstigere Glaspaket im Bundle dazu. Optionen gegen Aufpreis jederzeit möglich. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten. Ein Angebot von Apollo, Inh. Jörg Reinecke.

 **Apollo in Rinteln**  
Klosterstr. 3



## DANKE FRANZ

6.000 begeisterte Zuschauer im Weserberglandstadion in Hameln sahen am 30. Mai 1984 das Spiel ISC Weserbergland gegen die WM-Elf von 1974 mit Beckenbauer, Netzer, Grabowski, Hölzenbein, Held, Emmerich u.v.a.

Kaiser Franz Beckenbauer erzielte auch ein Tor im Weserberglandstadion und das Star-Ensemble gewann gegen eine stark aufspielende Weserbergland-Auswahl mit 4:2 Toren.

Vielen Dank an Hartmut Herforth, der uns diese Bilder zur Verfügung gestellt hat! In seiner Facebook-Gruppe „Historisches Rinteln“ findet man noch viele historische Fotos mehr. Mitglied werden und genüsslich durchstöbern lohnt sich!

**R A T Z** -Fahrzeugteile GmbH  
 Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt  
 Klimaanlage-Service · Reifendienst  
 TÜV & ASU

31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d  
 Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

**Karosserie & Lackiererei**  
**HOSSMANN**  
**DROSTE**

**Olaf Hossmann**  
 Inhaber  
 Braasstr. 37  
 31737 Rinteln  
 Tel.: 05751 / 36 66  
 Fax: 05751 / 443 18  
 E-Mail: service@droste-lack.de  
 www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

# So sah es hier damals aus...

## Herrengasse, um 1955

Bis in die späten 60er Jahre war die Herrengasse eine stille Nebenstraße, die von der Brennerstraße nur durch eine schmale Einfahrt zugänglich war. 1967, als der Neubau der Turnhalle für die Hildburgschule entstand, wurde sie auf der Südseite erweitert, etliche alte Fachwerkhäuser mussten weichen.



**Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

**Salon KRAMER**  
 Inh. Anne-Kathleen Brandt  
 Unter dem Stiederfeld 40 • Rinteln  
 Telefon 05751 - 7778

**Durchstarten!**  
**2 kostenlose Unterrichtsstunden**  
 • Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen  
 • Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen  
 GRATIS INFO-HOTLINE 8-20 Uhr **0800-19 4 18 08**  
 www.schuelerhilfe.de  
 Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr  
 Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724  
**Schülerhilfe!**

**Strahlende Oberflächen**  
**Fassadenrenovierungen**  
 Fachwerksanierung  
 Sandsteinmauerwerk • Klinker  
 Bruchstein • Beton  
 Fachgerechte Denkmalpflege  
 Strahlen sämtlicher Oberflächen  
 Chrom & Polierarbeiten  
 Pulverlackierungen  
 Felgenaufbereitung  
 T. + M. Wetzel  
 Lise-Meitner-Straße 4  
 31737 Rinteln / Industriegebiet Süd  
 Tel.: 05751 - 95 70 56  
 www.wetzel-sandstrahltechnik.de

**Bestattungs-Institut BÖGER**  
 Inh. Marco Summa

**Inh. Marco Summa**

057 51 28 17 057 51 420 84  
 kontakt@bestattungen-boeger.de  
 www.bestattungen-boeger.de  
 Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!



## Neu in Rinteln: Das Vitalcenter

Im Vitalcenter, Am Weseranger 1 in Rinteln, dreht sich alles um die Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte.

„Statt von außen Symptome zu unterdrücken, stellt das Vitalcenter im Einklang mit den Naturgesetzen des Körpers alles zur Verfügung, was das natürliche Bestreben des Körpers sich zu heilen und sich gesund zu erhalten, optimiert“, erklärt Annett Grupe, die das Vitalcenter gemeinsam mit ihrem Mann Andreas Nimz betreibt.

So werden in einer Kabine Tiefensalz, Kräuter und Vitamine versprüht, die eine langfristige Stärkung des Immunsystems bewirken sollen. „Die Anwendung ist hilfreich bei Allergien, Erkältungen und Stirn- und Nebenhöhlenbeschwerden“, so die Inhaberin und ergänzt: „Absolut ohne Nebenwirkungen und für jedes Alter. Kinder bis zum Vorschulalter erhalten bei uns eine kostenlose Anwendung.“

Die Vitalcenter-Technologie wird u. a. bei Asthmabeschwerden, äußeren Symptomen bei Neurodermitis und Psoriasis sowie zur Linderung von Nebenwirkungen der Chemotherapie eingesetzt. Außerdem soll sie zur Verbesserung der Lungenventilation selbst bei COPD und bei Rauchern führen, die Wundheilung beschleunigen, das Leistungsvermögen im Sport verbessern und den Stoffwechsel positiv beeinflussen.

Termine werden nach Vereinbarung unter 0179 / 5040302 vergeben.

## Erstes Autozentrum speziell für französische Hersteller im Landkreis

Mit über 50 Jahren Erfahrung hat sich das Autohaus Schöttelndreier in Bückeberg, Unterwallweg 11, einen hervorragenden Ruf in der Region erworben.

Einen besonderen Schwerpunkt legen Geschäftsführer und Inhaber der Schöttelndreier GmbH Christian Hasper und sein Team auf französische Marken. „Wir haben diesen Bereich jetzt noch weiter ausgeweitet und bieten als erstes Autozentrum speziell für französische Hersteller im Landkreis einen umfassenden Service“, so Christian Hasper. In der Meisterwerkstatt des Bückeberger Autohauses sind aber auch Fahrzeuge aller anderen Marken in besten Händen. Stets auf dem neuesten Stand der Technik führen die Fachleute von Schöttelndreier Wartungsarbeiten und Reparaturen aller Art zuverlässig aus. Vom kostenlosen Lichttest, über die tägliche HU/AU-Abnahme, Reparaturen aller Marken, Unfallinstandsetzung bis hin zur kostenlosen Gebrauchtwagenbewertung, Fahrzeugankauf und Verkauf von EU-Neuwagen sowie Gebrauchtwagen können sich die Kunden bei Schöttelndreier auf fachmännische Ausführung und freundlichen Service verlassen. Ein Servicestützpunkt für Elektro- und Hybridfahrzeuge ist das Autohaus übrigens ebenfalls.

Kontakt: Tel. (05722) 25011, E-Mail [info@schoettelndreier.eu](mailto:info@schoettelndreier.eu), [www.schoettelndreier.eu](http://www.schoettelndreier.eu).



## Der Fensterputzer: Sauberkeit auf höchstem Niveau

Mit der kontinuierlichen Erweiterung des Angebotes vergrößert sich auch das Mitarbeiter-Team des Möllenbecker Unternehmens „Der Fensterputzer“ laufend.

Ab sofort ist das Firmenbüro Mo bis Fr von 7 bis 16 Uhr besetzt. Als kompetenter Ansprechpartner steht Sascha Auer den Kunden zur Verfügung. Er verfügt über 23 Jahre Berufserfahrung und bereichert das Team seit gut 3 Jahren. Mit Unterstützung von Sabrina Röder ist er für die Erstellung von Angeboten, Ausschreibungen und Abrechnungen sowie für die Kundenbetreuung zuständig.

Sauberkeit auf höchstem Niveau – dieser Anspruch bezieht sich auf alle Dienstleistungen für Privat und Gewerbe, die weit über Fenster-, Glas-, Unterhalts-, Büro-, Treppenhaus- und Desinfektionsreinigung hinausgehen. Der Fachbetrieb reinigt und versiegelt auch verschiedenste Bodenbeläge wie z.B. Stein- und Teppichfußböden, PVC und Linoleum. Seit Neuestem übernimmt „Der Fensterputzer“ mit OQS-Zertifizierung zum „Geprüften Solar/Photovoltaikanlagen-Reiniger“ auch die professionelle Reinigung von Solarmodulen.

Durch regelmäßige Schulungen ist das Team stets auf dem aktuellen Stand in Sachen Einsatz modernster Technologien, Werkzeuge und hochwertiger Spezialreinigungsmittel. Dabei kommen gezielt Reiniger mit EU Ecolabel zum Einsatz, die ressourcenschonend in der eigenen Dosieranlage abgefüllt werden.

Kontakt: Tel. (05751) 9552670, E-Mail [info@fensterputzer-rinteln.de](mailto:info@fensterputzer-rinteln.de), [www.fensterputzer-rinteln.de](http://www.fensterputzer-rinteln.de).



**FRITZ  
KUHLMANN**  
Metallbau

BALKONE • TREPPEN • GELÄNDER



Zertifizierter Schweißfachbetrieb!

Tel. 05751 / 922 955 2 • E-Mail: [info@Fritz-Kuhlmann.de](mailto:info@Fritz-Kuhlmann.de)  
[www.fritz-kuhlmann.de](http://www.fritz-kuhlmann.de) • Auf der Bunte 14 • 31737 Rinteln



Allfinanz  
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

Ihr Partner rund ums  
Thema Finanzen.

Regionaldirektion  
Susanne Gieseler-Graefenstein

Röcker Str. 1  
31675 Bückeberg  
05722 2813702



## Dach- und Holzbau Schwertfeger in neuen Händen

Nach 15 Jahren erfolgreicher und vertrauensvoller Zusammenarbeit haben Benjamin und seine Frau Denise Schwertfeger ihre Firma aus gesundheitlichen Gründen in neue Hände übergeben und bedanken sich herzlich bei ihren Kunden.

Christoph Kritsch, geprüfter Polier Fachrichtung Hochbau und Meister im Zimmerer-Handwerk, hat mit seiner Frau Jessica und den beiden Söhnen Kevin und Nico die Firma am 1. Januar übernommen und freut sich auf eine weitere vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den treuen Kunden.

Alle Mitarbeiter wurden übernommen und das Leistungsspektrum für Privat und Gewerbe im Innen- und Außenbereich ist unverändert groß. Familie Kritsch und ihr Team sind die kompetenten und freundlichen Ansprechpartner, wenn es z. B. um Altbau- und Fachwerksanierungen, Haussanierungen aus einer Hand, Dachdeckerarbeiten, Dachfenster, Zimmererarbeiten, Trockenbau, Innenausbau, Isolierungen oder Holzrahmenbau geht. Auch Gartenzäune, Terrassen, Carports und Balkone gehören zum Portfolio.

Das Büro ist Mo – Do von 8 bis 14 Uhr besetzt.

Kontakt: Dach- & Holzbau Schwertfeger GmbH, Berliner Str. 54, Engern, Tel. (05751) 9245180 und 0160 / 4489559.



## Fritz Kuhlmann Metallbau ist umgezogen

Das seit mehr als 110 Jahren bestehende Traditionsunternehmen Fritz Kuhlmann Metallbau ist zum 1. Januar nach Rinteln, Auf der Bünte 14, umgezogen. Die Zufahrt zu den Hallen befindet sich schräg gegenüber des Getränkehandels „trinkgut“.

Am neuen Standort in zentraler Lage fertigen die geschulten Fachkräfte unter Leitung von Inhaber Viktor Neufeld, der den Betrieb 2021 übernommen hat, vielfältige Produkte für innen und außen für Privat und Gewerbe, Industrie und öffentliche Verwaltung.

Zum Portfolio gehören Zäune, Tore und Balkone ebenso wie Türen, Treppen, Rampen, Überdachungen oder sogar Kunstprodukte. Verarbeitet werden verschiedene Metallarten wie Stahl, Edelstahl und Aluminium. Auch individuelle Einzelanfertigungen nach Kundenwünschen setzt die Schlosserei von Fritz Kuhlmann Metallbau passgenau und in hoher Fertigungsqualität um.

Neben der Fertigung großer Teile aus Metall gehört das Lohnschweißen und hier vor allem die Baugruppenfertigung zum Leistungsangebot. Seit Ende 2023 ist der Traditionsbetrieb als Schweiß-Fachbetrieb nach der Norm DIN EN 1090 zertifiziert.

Fritz Kuhlmann Metallbau ist erreichbar Mo – Fr von 7 bis 15.30 Uhr, oder telefonisch unter (05751) 9229552 und 0170 / 5780889 sowie per E-Mail unter info@fritz-kuhlmann.de.

## Vita activa ist jetzt eine Gemeinschaftspraxis

Seit dem 1. Januar ist die Praxis für Physiotherapie, Osteopathie und Wellness in Rinteln, Auf der Höhe 28, eine Gemeinschaftspraxis von Diplom-Physiotherapeut Kay Herzer und Loredana Kemena-Salonna.

Loredana Kemena-Salonna ist Physiotherapeutin und zertifizierte Osteopathin. Sie ist bereits seit 2019 in der Praxis tätig.

Das Angebot von Vita activa ist äußerst vielfältig: Die Therapie-Angebote reichen von Manueller Therapie, Krankengymnastik und Krankengymnastik/Neurologie (PNF) über Massagen und Lymphdrainage bis zu Kinesio-Tape, Wärme- und Kälteanwendungen und Osteopathie.

Im Wellnessbereich bietet die Praxis wohltuende Relax-Massagen, entspannende Aromaölmassagen, Bindegewebsmassagen zur Verbesserung des Hautbildes, stressreduzierende Reflexzonenmassagen am Fuß sowie kosmetische Fußpflege an.

Zur Verstärkung des Teams wird zu sofort ein/e Physiotherapeut/in in Voll- oder Teilzeit gesucht. Die Gemeinschaftspraxis freut sich auf Bewerbungen per E-Mail oder Post.

Kontakt: Tel. (05751) 7055439, E-Mail info.vita-activa@kabelmail.de, www.vita-activa.cc. Termine nach Vereinbarung, Abrechnung mit allen Krankenkassen und privat.



Würfel-Aktion 2024 im Raiffeisen-Markt Rinteln:

## Auf die Würfel... Fertig.....Rabatt

Am Donnerstag, 1. Februar startet im Raiffeisen-Markt Rinteln in der Stükenstr. 1 wieder die beliebte Rabatt-Würfel-Aktion.

Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag im Februar haben die Kunden die Möglichkeit, an der Kasse mit Spielwürfeln einen Rabatt zu erzielen. Je nach Augenzahl wird von der Einkaufssumme ein Rabatt von 2 % bis maximal 12 % abgezogen.

„Bitte bringen Sie zur Teilnahme an der Würfel-Aktion den ausgeschnittenen Coupon aus unserer Anzeige in diesem Heft mit und geben ihn an der Kasse ab, wenn Sie mit Ihrem Einkauf fertig sind. Dann können Sie einmal mit einem Würfelbecher und zwei Würfeln Ihren Rabatt ermitteln, denn die gewürfelte Augenzahl wird als Rabatt von Ihrem Einkaufswert abgezogen“, erklärt Filialleiter Christian Kuhlmann die Spielregeln und wünscht allen Teilnehmer viel Spaß an der Aktion.

Zu beachten ist: Von der Würfel-Aktion ausgenommen sind alle Bücher, Zeitschriften, Tabakwaren, Artikel aus den aktuellen Werbebeilagen, Kraftstoffe, Waren aus der landwirtschaftlichen Abteilung, bestehende Aufträge und nicht im Markt vorhandene Ware. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Kontakt: Raiffeisen-Markt Rinteln, Stükenstr. 1, Rinteln, Tel. (05751) 993010.

## Tropicana Stadthagen: Candle Light Schwimmen mit dem Schuss Karibik

Am Mittwoch, 14. Februar ab 18 Uhr, lädt das Tropicana zum Candle Light Schwimmen - einem romantischen Abend zum Relaxen und Träumen - ein.



© Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH

An diesem Abend wird das karibische Bad mit Kerzen und Unterwasserlichtern stimmungsvoll in Szene gesetzt. Die Besucher haben somit die Möglichkeit, einen entspannten Abend im Kerzenlicht zu genießen.

Ansonsten bietet das Tropicana viel Abwechslung für die ganze Familie, da kommt

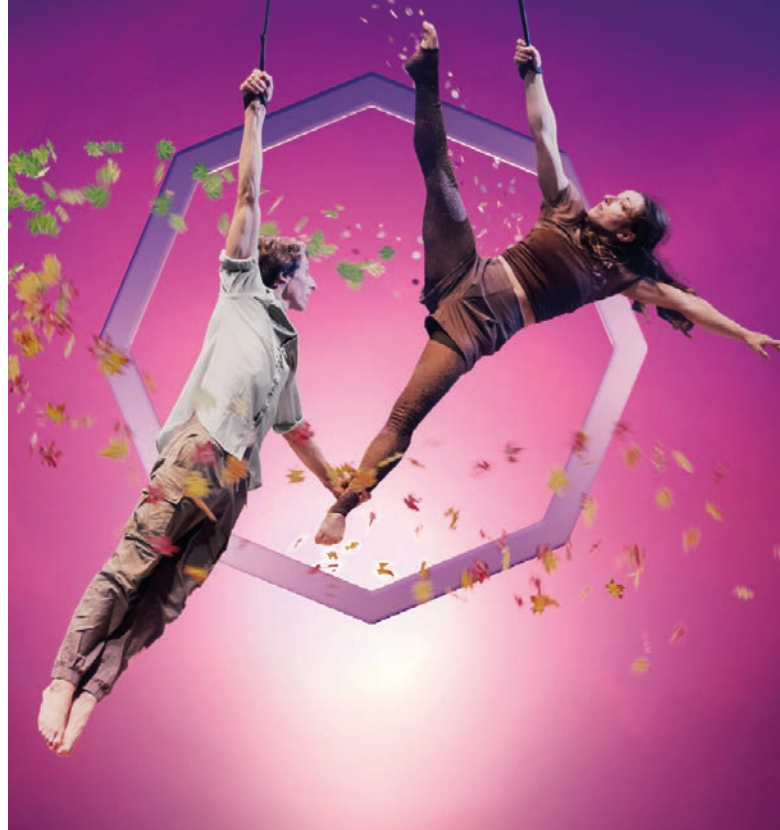
keine Langeweile auf – und dass bei jedem Wetter!

Für die Kinder gibt es im Erlebnisbereich jede Menge zu erleben! Für die jüngsten Gäste gibt es den Kleinkindbereich mit eigener Rutsche, Wickelbereich und weiteren Möglichkeiten im und am besonders warmen Wasser.

Für die Saunagänger empfiehlt es sich, einen entspannten Tag in der großen Saunalandschaft, die vom deutschen Saunabund mit dem Siegel der 5-Sterne-Premiumsauna zertifiziert wurde, zu verbringen. Den Gästen stehen acht Themensaunen zur Verfügung, jede ist ein eigenes Highlight.

Das i-Tüpfelchen eines Tages kann außerdem eine entspannende Massage oder eine der kulinarischen Köstlichkeiten der hauseigenen Küche sein. Weitere Infos gibt es unter [www.tropicana-stadthagen.de](http://www.tropicana-stadthagen.de).

## SEASONS - ein artistisches Jahr



Frühling, Sommer, Herbst und Winter - ein Jahr geht so schnell vorbei. Mit den Artisten der kanadischen Compagnie "Flip Fabrique" rast die Zeit noch um einiges schneller, denn in der neuen Show SEASONS im GOP Bad Oeynhhausen wirbeln sie mit uns bis 14. April 2024 von Jahreszeit zu Jahreszeit!

Ob tanzend durch den herbstlichen Regen oder romantisch im Schneegestöber - die Zuschauer dürfen sich auf mitreißende Momente und einzigartige, artistische Erlebnisse freuen.

Die jungen Künstlerinnen und Künstler entfesseln eine unbändige Lebensfreude und entfachen für sich und das begeisterte Publikum mitreißende Momente. Am Ende bleibt nur die Frage: Ist das Jahr wirklich schon um?

Denn mit diesen Freunden vergeht die Zeit einfach wie im Fluge: Raphaëlle Pépin ist warmherzig wie der Sommer und stürmisch wie der Herbst! Die Trapezkünstlerin und Clownin nimmt die Zuschauer komödiantisch mit durch die Jahreszeiten und begibt sich am Trapez in luftige Höhen. Amélie Granger und Carl Turner zeigen gemeinsam eine fantastische Strapatzen-Darbietung und begeistern einzeln mit Seiltanz und Trampolin-Wall und Hoop-Diving (dem Sprung durch Reifen).

Jasmin Blouin jongliert, aber nicht mit Bällen sondern mit einem überdimensionalen Wür-

fel. Das Jonglieren mit Bällen und Ringen übernimmt dafür Jessi James - und das mit einer unvergleichlichen Leichtigkeit. Florian Gollmann hat akrobatisch so einiges drauf und sorgt für fassungsloses Staunen an der Trampo-Wall. Babou Sanna ist ein wahres Multitalent. In SEASONS wirbelt sie mit ihrem Einrad über die Bühne, jongliert und balanciert auf den Händen ihres Partners Rémi Orset. Ania Lewandowska zaubert mit ihrem LED Cyr Wheel magische Bilder auf die Bühne und schwebt in luftiger Höhe am Vertikalseil.

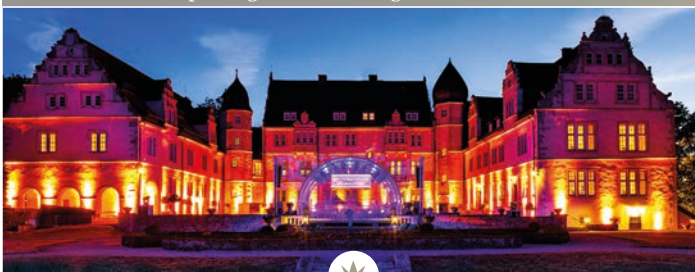
Eintrittskarten für die neue Show SEASONS sind ab 35 Euro erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer mittwochs und donnerstags 50 % Rabatt. Showtime ist mittwochs, donnerstags um 20.00 Uhr, freitags 18 und 21 Uhr, samstags um 17.00 und 20.00 Uhr, sonntag und feiertags um 14.00 und 17.00 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder [www.variete.de](http://www.variete.de).

## KULTURSOMMER SCHLOSS SCHWÖBBER

15.08. | Swing your Soul - Dennis Durant

16.08. | Opera re:told - Rigoletto

17.08. | Weltstars des Jazz - Wolfgang Haffner Trio  
with special guest Nils Landgren



SCHLOSSHOTEL  MÜNCHHAUSEN

Schwöbber 9 | 31855 Aerzen | 05154 7060 0  
[www.schlosshotel-muenchhausen.com](http://www.schlosshotel-muenchhausen.com)



## Solistenkunst und ein sinfonischer Koloss

Ein Solist, dessen ganzes Können gefragt sein wird, und eine opulente Sinfonie von großer emotionaler Kraft – das erwartet das Publikum, wenn die Nordwestdeutsche Philharmonie unter der Leitung von Jonathon Heyward zu ihrem dritten Sinfoniekonzert der Saison ins Theater im Park kommt. Am Sonntag, 18. Februar um 17 Uhr spielt sie dort das Trompetenkonzert B-Dur op. 94 von Mieczysław Weinberg und Sergei Rachmaninows Sinfonie Nr. 2 e-Moll op. 27. Als Solist wird der US-amerikanische Trompeter Andrew Balio auftreten. Bereits um 16 Uhr findet eine Konzerteinführung im Theaterfoyer statt.

Mieczyslaw Weinberg (1919-1996), sowjetischer Komponist polnischer Herkunft, wird seit einigen Jahren wiederentdeckt – und das völlig zu Recht. Sein Trompetenkonzert op. 94 hat sich dabei zum regelrechten Repertoire-Renner entwickelt. Das 1966 entstandene Stück ist zwar mehr eine „Symphonie für Trompete und Orchester“, wie es der Weinberg-Freund Dmitri Schostakowitsch einmal formuliert hat. Trotzdem stellt es den Solisten vor gewaltige technische und vor allem gestalterische Herausforderungen. Die Sinfonie Nr. 2 e-Moll von Sergei Rachmaninow ist das Meisterstück des russischen Komponisten. Sie entstand 1906/1907 während eines längeren Dresdener Aufenthaltes Rachmaninows und ist mit fast einer Stunde Aufführungsdauer ein sinfonischer Koloss von immenser musikalischer Schönheit. Der Komponist stellt hier in vier ergreifenden Sätzen seine russische Seele aus. Voller Inbrunst und musikalisch schwärmerisch wird die hohe Kunst der Sinfonik zelebriert. Der aus dem US-Staat Wisconsin stammende Trompeter Andrew Balio gab sein Solisten-Debüt im Alter von 15 Jahren bei einem Haydn-Konzert mit



Jonathon Heyward

© Laura Thiesbrummel

dem Milwaukee Symphony Orchestra. Von 1994 an war er Solotrompeter des Israel Philharmonic unter Zubin Mehta, 2001 wurde er von Yuri Temirkanov zum Solotrompeten des Baltimore Symphony Orchestra ernannt. Balio gibt weltweit Meisterkurse und hat bei renommierten Musik-Labels Aufnahmen veröffentlicht. Das Dirigentenpult wird an diesem Abend Chefsache sein: Der charismatische US-Amerikaner Jonathon Heyward leitet die Nordwestdeutsche Philharmonie seit 2021. Er begann einst als Cellist und Kammermusiker, ließ sich am Bostoner Konservatorium ausbilden und studierte später das Fach Dirigieren an der Royal Academy of Music in London. Die Tickets können online gebucht werden unter staatsbad-oeynhausen.de oder sind in der Tourist Information, Tel. (05731) 1300, geöffnet montags bis freitags von 9 - 17 Uhr, samstags von 10 - 15 Uhr und sonntags von 13 - 17 Uhr) sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Jugendliche unter 18 Jahren haben kostenfreien Eintritt zum Konzert. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.



Andrew Balio

© Bernie Dechant

AGAPLESION EV. KLINIKUM Schaumburg lädt ein:

## Informative Vorträge

Im Februar lädt das AGAPLESION EV. KLINIKUM Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen, wieder zu informativen Vorträgen im Rahmen der Patientenuni Schaumburg in Kooperation mit der VHS Schaumburg ein.

**Mi 14.02., 18 Uhr:**  
**Einblicke in die Schmerzmedizin**  
Referent ist Chefarzt Dr. Hubertus Finsterwalder, Fachabteilung für Anästhesie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerzmedizin. Kursnummer 24A944311



Dr. Hubertus Finsterwalder

**Mi 21.02., 18 Uhr:**  
**Wechselendoprothetik an Knie- und Hüftgelenk**  
Referent ist Oberarzt Axel Pronnicki, Fachabteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie. Kursnummer 24A944411



Axel Pronnicki

Die Vorträge finden im hinteren Teil der Cafeteria des Klinikums statt. Um Anmeldung über die VHS Schaumburg, Tel. (05721) 703-7100, wird gebeten. Die Vorträge sind kostenfrei. Die Teilnehmer können kostenfrei auf dem Parkplatz des Schaumburger Klinikums parken. Sie erhalten nach dem Vortrag ein Ausfahrtticket.



**Skibekleidung - vieles zum 1/2 Preis**



Jetzt fängt der Spaß erst richtig an!  
Suchen Sie hierfür noch das richtige Outfit? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Skibekleidung für Damen, Herren und Kinder ...

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf  
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910  
BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pfingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

## Tolle Livemusik ganz in der Nähe: Jam Session & authentischer 70's Groove



In Kleinenbremen, Rintelner Straße 368, gibt es bei Musiker Steve Smith in seinem Konzertsaal „Jungle Room“ wieder richtig gute Livemusik.

Do 01.02., 19.30 Uhr  
Einlass: 19 Uhr  
Eintritt: frei  
Jungle Room Jam

Wer als Musiker am Jam teilnehmen möchte, wird um Anmeldung gebeten.

Sa, 24.02., 20 Uhr

Einlass: 19 Uhr

The Automatic Heroes

Funk! Die Band besteht seit 12 Jahren. Alle vier Musiker aus dem Raum Hannover bringen eine Menge musikalischer Erfahrung mit auf die Bühne. Authentischer, tanzbarer und bodenständiger 70's Groove ist das Markenzeichen von The Automatic Heroes Funkband. Ausschließlich eigene Songs werden dem Publikum präsentiert. Eintritt: (VVK) 15,- €, (AK) 18,- €.

Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an [info@moebelei.com](mailto:info@moebelei.com).



## Elvis - Going to Graceland

ELVIS gilt mit über einer Milliarde verkaufter Tonträger als der erfolgreichste Solo-Künstler aller Zeiten. Er verkörpert heiße Rhythmen, Hüftschwung, Glamour - aber auch Tragik und Selbstzweifel. Eine Reise durch Elvis' bewegendes Leben inklusive all seiner großen Hits präsentiert das Musical ELVIS - Going To Graceland am Samstag, 16. März um 20 Uhr in der Rattenfänger-Halle in Hameln.

Vom armen Jungen aus Tupelo zum King of Rock 'n' Roll, mit einer lasziven Bewegung zum Inbegriff von Sexyness und als jugendgefährdend eingestuft, dann Bad Nauheim, Priscilla, Las Vegas, Graceland – an all diesen wichtigen Stationen im Leben des Elvis Aaron Presley macht das Musical halt.

„Love Me Tender“, „Jailhouse Rock“, „Hound Dog“, That's All Right“, „Heartbreak Hotel“, „Can't Help Falling In Love“, „In the Ghetto“, „Always On My Mind“, „Suspicious Minds“ u.v.a. werden dabei in der Rol-

le des Elvis gespielt und interpretiert vom besten Elvis-Interpreten Deutschlands, NILS STRASSBURG - hierzu kürte ihn offiziell der amerikanische Time Warner Sender-HBO. Er gleicht bezüglich der Stimme sowie des Habitus dem Original einfach unglaublich.

Tickets ab 37,30 € für das 3-stündige Konzerterlebnis gibt es unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), im Dewezet-Ticket-Shop, Tel. (05151) 200888 und in der ticketfabrik, Tel. (05151) 9566660.

## Musical hautnah erleben: Musical Night meets Dinner

Musical Night meets Dinner, am Freitag, 9. Februar um 19 Uhr im historischen Rathaussaal Bückeburg, ist ein vielversprechender Mix aus Show und 3-Gänge-Menü.

Erleben Sie Musical so nah wie noch nie! Live-Gesang bekannter Musicaldarsteller in Originalkostümen, umrahmt von einer atemberaubenden Lichtshow und vielen anderen Überraschungen. „Lassen Sie sich von der Magie des Musicals verzaubern und erleben Sie die größten Momente der Musicalgeschichte hautnah“, lädt Gastwirtin Jennifer Mohme-Xhata ein. Von „Phantom der Oper“, über „Mamma Mia bis hin zu „We will rock you“ und vielen mehr. Ummalt von einem köstlichen 3-Gänge-Menü erleben die Gäste einen unvergesslichen Abend voller Emotionen, Leidenschaft und einer ordentlichen Portion Humor.



Der Eintritt pro Person kostet 89,- € inkl. 3-Gänge-Menü. Die Tickets gibt es im Vorverkauf bei der Hofapotheke, Marktplatz 5 in Bückeburg, Tel. (05722) 8109988, oder online unter [www.musicalnightmeetsdinner.com](http://www.musicalnightmeetsdinner.com) und [www.reservix.de](http://www.reservix.de).

**Elithera**<sup>®</sup>  
Gesundheitszentrum  
Rinteln

### Ihre Praxis für Physio- und Ergotherapie

#### UNSERE LEISTUNGEN:

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- KRANKENGYMNASTIK NACH BOBATH
- KRANKENGYMNASTIK NACH PNF
- MANUELLE THERAPIE
- BECKENBODENTRAINING
- MOTORISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- SENSORISCH-PERZEPTIVE BEHANDLUNG
- HIRNLEISTUNGSTRAINING
- PSYCHISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG
- HAUS- UND HEIMBESUCHE

31737 Rinteln • Virchowstr. 5 • Tel.: 05751924460  
[www.elithera.de/rinteln](http://www.elithera.de/rinteln)



Eine lyrisch-musikalische Spurensuche in die 1920er:

## In meinen Träumen läutet es Sturm



Am Donnerstag, 15. Februar um 20 Uhr kehrt der Schauspieler Andreas Jeßing ins Geburtshaus von Wilhelm Busch in Wiedensahl zurück. Im Titel seines neuen Programms – einer Gedichtzeile von Mascha Kaleko – könnten sich sowohl die jetzigen bewegten Zeiten als auch die 20er Jahre des vergangenen Jahrhunderts spiegeln, denen sich Andreas Jeßing in diesem Programm verschrieben hat.

Mit eingängigen Melodien aus den 1920ern, Szenen aus dem Alltag und insbesondere der Lyrik von Mascha Kaleko und Gertrud Kolmar vermittelt er das Berauschte, Fiebrige aber auch Unruhige und Sorgenvolle dieser vergangenen Epoche.

Andreas Jeßing, der mit großer Spielfreude singt und rezitiert, war auf verschiedenen Bühnen zuhause und ist nun freischaffend tätig. Sein Anliegen ist anspruchsvolles Volkstheater. Er bewegt sich gekonnt zwischen Lesung, musikalischen Darbietungen und szenischen Fragmenten. Mit seinem damaligen Programm „Wilhelm Busch – ein Querdenker auf dem Dorf“ gastierte er bereits 2022 im Wilhelm Busch Geburtshaus.

Der Eintritt kostet 20,- €, ermäßigt 18,- €. Karten gibt es direkt an der Abendkasse im Geburtshaus von Wilhelm Busch, Hauptstraße 68a. Reservierungen sind telefonisch oder per E-Mail möglich: (05726) 388 (AB) bzw. wilhelm-busch@wiedensahl.de. Veranstalter: Förderkreis Wilhelm Busch Wiedensahl e.V.

Howard Shores Welterfolg:

## Der Herr der Ringe & Der Hobbit - Das Konzert

Peter Jacksons feiert mit seinem Film-Welterfolg bereits das 20. Jubiläum! In einem imposanten Konzerterlebnis mit Solisten, Chor und Orchester kommt die Musik der Hobbits und der Orks am Samstag, 24. Februar um 20 Uhr in die Rattenfänger-Halle in Hameln.



Howard Shore komponierte einen Großteil der Musik für die Filmtrilogien „Der Herr der Ringe“ und „Der Hobbit“ und erhielt dafür den Oscar, Grammys und den Golden Globe. Seine Motive berühren elementar, wenn der Ring seine Macht entfaltet und den Träger aller Macht korrumpiert: eine Parabel, mit großem aktuellem Bezug. Die bedrohlichen Klänge Mordors und der Sound der schwarzen Reiter, die wunderschönen lyrischen Melodien der Elben – die renommierten Cinema Festival Symphonics verwandeln die Realität in einen musikalischen Schauplatz Mittelalters. Pauken und Trompeten bringen die bekannten Melodien zu Gehör und sorgen für die passenden Bilder im Kopf. Viel Spaß in Mittelalters!

Tickets ab 63,25 € für das 3-stündige Konzerterlebnis gibt es unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), im Dewezet-Ticket-Shop, Tel. (05151) 200888 und in der ticketfabrik, Tel. (05151) 9566660.

## Klänge von Schönheit und Trost

„Miniaturen von Chopin – Beethovens letzte Sonate!“, so lautet das Motto des Konzerts, das der preisgekrönte Pianist Alexey Lebedev im Rahmen der Reihe „Weltklassik am Klavier“ am Sonntag, 11. Februar, um 17 Uhr in der Wandelhalle im Kurpark von Bad Oeynhausen gibt.

Neben dem Zyklus Vier Mazurken op. 24 wird er von Frédéric Chopin aus den Nocturnes op. 27: 2. Des-Dur und dem Walzer op. 34: 1. As-Dur spielen sowie das Rondo Es-Dur op. 16. Anschließend widmet sich Lebedev dann Ludwig van Beethovens Sonate Nr. 32 c-Moll op. 111.

Die Schönheit seiner einzigartigen Musik machte Frédéric Chopin zum größten Künstler seiner Zeit und zu einem der außergewöhnlichsten Komponisten der Geschichte. Ludwig van Beethovens letzte Klaviersonate bildet den Endpunkt seines Experimentierens mit der Form der Sonate. Sie ist ein Musikstück, das rätselhaft erscheint, ihre Aura hat fast mystische Züge. Das zweisätzige Stück enthält dabei alle Facetten, die das Beethovensche Werk ausmachen: Gewalt, Trauer, Wut, Humor – und Trost.

Der charismatische Klaviervirtuose Alexey Lebedev, 1980 in Sankt Petersburg geboren, gehört zur Elite der jüngeren Pianisten-Generation. Er hat am Sankt Petersburger Konservatorium und an der Hochschule für Musik und Theater Hannover studiert und wurde bei renommierten Wettbewerben in Bozen, Barcelona und Valencia ausgezeichnet. Beim Busoni Musik Festival 2010 erarbei-



© Seo Tae Hyun

tete er mit seinem großen Vorbild Alfred Brendel Werke von Haydn, Beethoven und Busoni. Seit 2012 lehrt Alexey Lebedev als Professor für Klavier an der Kyungshung Universität im südkoreanischen Busan.

Die Tickets können online gebucht werden unter [staatsbad-oeynhausen.de](http://staatsbad-oeynhausen.de) oder sind in der Tourist Information, Tel. (05731) 1300, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Jugendliche unter 18 Jahren haben kostenfreien Eintritt. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.

Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA

Sie erhalten  
1 Glas Prosecco,  
O-Saft oder Softgetränk  
gratis!

14. Februar  
18:00 Uhr

CANDLE LIGHT SCHWIMMEN  
IM TROPICANA STADTHAGEN

zum Valentinstag!

Ein Abend zum Relaxen und Träumen. Dicht an dicht gesetzte Kerzen entlang der Becken und stimmungsvolles Unterwasserlicht sorgen für eine romantische Atmosphäre und setzen das karibische Bad ideal in Szene. Genießen Sie den Abend ganz entspannt. Ab 17.30 Uhr erhalten alle Besucher an diesem Tag 30% Rabatt auf den Eintritt für das Erlebnisbad. Ein Gläschen Prosecco, O-Saft oder Softgetränk rundet diesen Abend ab. Wir freuen uns auf einen angenehmen Abend mit Ihnen.

© Hameln Marketing

Keine Doppelbuchung

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahrstraße 2 • 31655 Stadthagen • Tel.: 05721 9738-0 • [www.tropicana-stadthagen.de](http://www.tropicana-stadthagen.de)

## Jazz Club Minden: Jazz, Funk, Latin und mehr

Das Programm der nächsten Wochen im Jazz Club Minden, Königswall 97, ist wieder äußerst vielfältig und vielversprechend. Einlass ist immer ab 20.00 Uhr.



### Sa 03.02., 21 Uhr The Jakob Manz Project

Mit ihrem frischen und zupackenden Sound gehört The Jakob Manz Project zu den erfolgreichsten Bands des jungen deutschen Jazz. Im Januar 2024 erschien ihr zweites Studio Album „The Answer“ bei ACT Music, einem der renommiertesten Jazz Labels Europas. Direkter und klarer Sound, reichhaltige Dynamik und emotionale Tiefe – das sind die herausragenden Aspekte ihrer Musik. Die Musik der Band ist sehr stark von Jazz Rock und Funk inspiriert, wird jedoch durch die vier Künstlerpersönlichkeiten mit ihren zahlreichen Einflüssen aus Soul, Pop, Weltmusik oder Hip-Hop angereichert. Tickets: 28,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 15,00 €.

### Sa 10.02., 21 Uhr Havana

Afro-kubanisches Feuer lodert im Raum, wenn HAVANA sein Latin-Programm der Superlative präsentiert. Seit 42 Jahren ist das elfköpfige Orchester um den Pianisten und Komponisten Kurt Klose der Inbegriff für explosive Salsa.



HAVANA reißt alle Kanäle eines anspruchsvollen, supertanzbaren Salsa-Feuerwerks auf: Brodelnde Perkussion korrespondiert mit der fetzigen Bläser-Section und einem starken Fundament aus Bass, Piano und Gitarre. Darüber legen sich die Stimmen des exzellenten Vokaltrios. Die Mixtur aus Mambo, Rumba, Chachacha, Bolero, Bomba, Plena und Latin-Soul wird auf bisher sieben Alben hautnah dokumentiert. Tickets: 32,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 16,00 €.

### Sa 17.02., 21 Uhr Federation Of The Groove

Dies ist die womöglich beste Föderation der Welt! Sie ist basisdemokratisch, freiheitsliebend, menschenfreundlich und – vor allem – mitreißend musikalisch. Ob Funk oder Fusion, ob griffiger Soul, satter Blues oder perlender Straight-Ahead-Jazz: Im Quartett der Federation of the Groove beherrscht keine Spielform die jeweils andere, vielmehr greift alles virtuos ineinander, groovt miteinander, ebenso konzentriert wie leidenschaftlich.



Federation of the Groove, das sind Bruno Müller, Martin Sasse, Claus Fischer und Hendrik Smock. Jeder von ihnen hat seinen eigenen großen Namen in der Jazz-Szene und jeder von ihnen ist auch immer wieder mit eigenen Projekten unterwegs. Vier Individualisten, die im Quartett zur Hochform auflaufen, immer auf der Suche nach dem einen: dem Groove... Tickets: 30,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 15,00 €.

### Sa 24.02., 21 Uhr Christian Frentzen – Second Encounter feat. Alana Alexander

Mit „Second Encounter“ legt der Kölner Komponist und Keyboarder Christian Frentzen – zuletzt bei der Jazz Summer Night mit Rüdiger Baldaufs erweitertem Trumpet Night Projekt auf dem Mindener Marktplatz zu hören – ein bemerkenswertes zweites Album vor, dessen zehn Kompositionen Zeugnis seiner konsequenten künstlerischen Weiterentwicklung sind. Unbeeindruckt von Schubladendenken befreit Frentzen sich von jeglichen stilistischen Zwängen und lässt seinen vielschichtigen Einflüssen und Inspirationen freien Lauf. Christian Frentzen gelingt auf seinem zweiten Album, was nur wenige schaffen: die Verschmelzung verschiedenster Einflüsse, die auf den ersten Blick gegensätzlicher kaum sein könnten, zu einem Ganzen. Selbstbewusst, voller Entdeckungsfreude und erfrischend frei von allen Klischees. In Minden ist als Special Guest die in New York aufgewachsene Sängerin Alana Alexander (u.a. NuHussel-Orchestra) für die Vokalparts dabei. Tickets: 28,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 14,00 €. Tickets und weitere Termine/Infos: [www.jazz-minden.de](http://www.jazz-minden.de)



## Akustik-Konzert mit Jochen Kluwe & Cornelia Wilke

Handgemachte, akustische Musik bringt das Duo Jochen Kluwe & Cornelia Wilke am Samstag, 17. Februar ab 20 Uhr auf die Bühne des Mikrofon Variété, Bahnhofstr. 7 in Obernkirchen.

Cornelia Wilke aus Hannover (Gesang) und Jochen Kluwe aus Rinteln (Gitarre, Gesang) präsentieren ihre Interpretationen von Akustik-Cover-Songs u. a. von Adele, Whitney Houston und Michael Jackson. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets gibt es im VVK für 12,- € unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de). An der Abendkasse kostet der Eintritt 15,- €.



## Kultursommer Schloss Schwöbber: Swing, Klassik, Jazz

Das Münchhausenschloss Schwöbber präsentiert vom 15. bis 17. August 2024 den „Kultursommer Schoss Schwöbber“. Der Ticketverkauf läuft!

Aller guten Dinge sind 3! Erneut präsentieren starke Partner im Weserbergland hochkarätige und außergewöhnliche Open-Air-Konzerte im festlich illuminierten Schlosshof.

In Kooperation mit dem Landschaftsverband Hameln-Pyrmont als Veranstalter, dem Doubletime Jazzclub Hameln, dem Schlosshotel Münchhausen und der Sparkasse Hameln-Weserbergland präsentiert der „Kultursommer Schloss Schwöbber“ magische Konzerterlebnisse! Die Gäste sind eingeladen, in die einmalige Kulisse eines der prachtvollsten Weserrenaissanceschlösser einzutauchen, das für drei Abende in ein Meer aus Farben versinkt.

**Donnerstag, 15. August, 20 bis 22.30 Uhr**  
„Swing your Soul“ mit Dennis Durant

Dennis Durant aus Hamburg spannt den Bogen von Frank Sinatra bis Roger Ciceros Hom-



mage „Frauen regieren die Welt“. Mit seiner großartigen Stimme schenkt er Klassikern der legendären Swing-Ära neue

Farben, mit Ausflügen in die neue Generation des Swings. Gemeinsam mit seiner Sound-Box und dem Saxophonisten Paulo Pereira verspricht Dennis Durant einen unvergesslichen Abend mit großen Songs. Die Tickets kosten 27,- € zzgl. Gebühren, buchbar auf eventim.de'

**Freitag, 16. August, 20 bis 22.30 Uhr**  
Opera re:told - Rigoletto - nicht gesungen, sondern neu erzählt

„Rigoletto“ ist seit über 150 Jahren ein Erfolg und eine der meist gespielten Opern der Geschichte. „Opera re:told“ präsentiert die Geschichte, erzählt von Schauspieler Frederic Böhle mit der Musik Verdis, gespielt vom Ensemble Gutenberg. Nicht gesungen, sondern im neuen Gewand erzählt. Oper auf den Punkt gebracht. Eine fesselnde Geschichte, gepaart mit wundervoller Musik. Mehr braucht es nicht.

Die Tickets kosten 44,- € zzgl. Gebühren, buchbar auf eventim.de. Ein Komplettpaket aus Konzert inklusive 4-Gänge-Menü, Pausenverpflegung und begleitender Getränke ist für 155,- € erhältlich, buchbar im Schlosshotel Münchhausen unter Tel. (05154) 70600.

**Samstag, 17. August, 20 bis 22.30 Uhr**  
Weltstars des Jazz - Wolfgang Haffner Trio feat. Nils Landgren

Zum krönenden Abschluss des Kultursommers 2024 gibt es traditionell Jazz vom Allerfeinsten! Der Weltklasse-Drummer Wolfgang Haffner präsentiert mit seinem Trio den schwedische Star-Posaunist Nils Landgren. Dieses Konzert ist bereits ausverkauft!



© Martin Jetticke



**Veranstaltungsort:**  
Schlosshotel Münchhausen  
Schwöbber 9  
31855 Aerzen  
Tel. (05154) 70600  
info@schlosshotel-muenchhausen.com  
www.schlosshotel-muenchhausen.com

## Luke Mockridge live in Hameln: „TRIPPY“

Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner letzten Live-Tournee zieht es Luke Mockridge auch 2024 wieder zurück auf die Bühne. Am Freitag, 22. März um 20 Uhr präsentiert er sein Programm „TRIPPY“ in der Rattenfänger-Halle in Hameln.

Der Comedian hat schon länger den Eindruck, wir leben in einem Film. Ein Film, der krasser ist als jeder Film, den wir jemals geguckt haben. Hat die Realität die Fiktion längst eingeholt? Clowns werden zu Präsidenten, Präsidenten werden zu Clowns und wir sind irgendwo mittendrin, ohne zu wissen, ob wir über all das noch lachen dürfen. Luke ist klar: Wir dürfen, sollten und müssen lachen. Über alles, jeden, laut, zu jederzeit und jetzt erst Recht!

Voller zurückgewonnener Zuversicht macht sich Deutschlands erfolgreichster Comedian ans Werk: Allen Absurditäten unserer Zeit begegnet er mit bedingungslosem Optimismus, einem Haufen Instrumente und einer Unbeschwertheit, die nur ein 90s Kid haben kann.

Auf die Zuschauer wartet ein Abend voller Nostalgie verankert im Hier & Jetzt, ein Comeback trotz Cancel Culture. So nahbar, dass sich jeder wiederfindet, so künstlerisch, dass sich Aktivisten dran festkleben werden. Alles trippy! Wissen wir überhaupt noch, wer wir sind? Weiß es unser Algorithmus besser? Ist die Welt wirklich so schlecht, wie sie uns immer verkauft wird? Blaue oder rote Pille? Kommt vorbei... es wird TRIPPY!

Tickets ab 47,30 € gibt es unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), im Dewezet-Ticket-Shop, Tel. (05151) 200888 und in der ticketfabrik, Tel. (05151) 9566660.



© Hameln Marketing

# Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Dennis Borchert, Koch von der Fleischerei Rauch, verriet uns dieses leckere Rezept:



Haut abziehen. Die Zunge in einem Teil der Brühe bis zum Servieren warmhalten.

**Valentinstag**  
**14.02.2023**  
3-Gänge-Menü inkl. Aperitif  
Suppe - Hauptgericht - Dessert  
1 Flasche Wein  
für 2 Personen  
**nur 85,00 €**  
Wir bitten um  
Reservierung!  
Tel. 05751-3540 • Mittelstr. 1A  
31737 Rinteln-Exten  
RESTAURANT  
ZUM  
KROATEN  
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN

**Rezept für 4 Personen**

**Es wird benötigt:**

- 1 kg Rinderzunge, küchenfertig
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- Lorbeerblätter
- Nelken
- Piment
- Suppengemüse (Karotte, Lauch, Sellerie), grob gewürfelt
- Salz

**Für die Soße:**

- 500 ml Rinderzungen-Brühe
- 60 g Butter

- 60 g Mehl
- 1 TL Tomatenmark
- Saft von 1 Zitrone
- 100 ml Madeirawein
- 60 g Saucischnen
- 1 kl. Dose Champignonköpfe
- Pfeffer, Salz

**Zubereitung**

Rinderzunge kurz unter kaltem Wasser abspülen. Zwiebeln schälen und mit Lorbeerblättern und Nelken spicken. Die Rinderzunge in kochendes, gesalzenes Wasser geben. Die gespickte Zwiebel und Suppengemüse beifügen. Gut 2 Std. köcheln lassen, gegeben falls mit Wasser nachfüllen. Zunge aus der Brühe nehmen und die Brühe durch ein feines Sieb sieben. Zunge kurz unter kaltem Wasser abspülen und die

**Zubereitung Soße**

Butter schmelzen, Mehl zugeben und gut bräunen (Mehlschwitze). Unter Rühren die Brühe nach und nach hinzugeben, einmal aufkochen. Saucischnen in einer Pfanne anbraten. Tomatenmark, Zitronensaft, Madeirawein, Champignonköpfe und Saucischnen beifügen und kurz mit köcheln lassen. Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Zunge in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden und in die Madeirasauce legen.

Als Beilagen eignen sich: Kartoffeln & frischer Blattsalat oder Rotkohl & Kartoffelklöße oder Rahm-Wirsing & Schupfnudeln.

**Guten Appetit!**

Bei uns gibt's Ihr  
*lieblings*  
**FRÜHSTÜCK**

Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr  
Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr  
21.90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft  
ALTES ZOLLHAUS RINTELN  
0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

Panoramablick  
**Haus Breiding**  
Restaurant

Ein Juwel im Extertal

**Ihr Lokal für  
Feiern,  
Versammlungen  
oder Tagungen.**

**Saal bis  
150 Personen**

**Wintergarten bis  
50 Personen**

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal  
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

## Tipps rund um Rente, Reha und Altersvorsorge (Teil 2)

**Ob man frühzeitig kürzertreten möchte oder wenn ein Schicksalsschlag eintrifft – rund um das Thema Rente gibt es vieles, was gut zu wissen ist.**

Die Deutsche Rentenversicherung gibt Tipps zu den verschiedensten Bereichen rund um den gesetzlichen Rentenanspruch: „Rente mit 63“?

### Welche Altersrenten es für langjährig Versicherte gibt

„Rente mit 63“ ist ein umgangssprachlicher Begriff und stellt keine Rentenart im Sinne des gesetzlichen Rentenrechts dar. Er beschreibt zwei verschiedene Altersrenten, die bereits vor Erreichen des regulären Rentenalters bezogen werden können: Die „Altersrente für langjährig Versicherte“ und die „Altersrente für besonders langjährig Versicherte“.

### „Altersrente für langjährig Versicherte“ nach 35 Versicherungsjahren

Wer die Mindestversicherungszeit (sogenannte Wartezeit) von 35 Jahren erfüllt, kann bereits vor Erreichen des regulären Rentenalters eine „Altersrente für langjährig Versicherte“ erhalten. Frühestmöglich kann diese Rente mit 63 Jahren in Anspruch genommen werden. Allerdings gibt es dafür einen Abschlag auf die bis dahin erreichte Rente. Für jeden Monat, den die Rente vor Erreichen des regulären Rentenalters beginnt, werden 0,3 Prozent von der Rente abgezogen, maximal 14,4 Prozent. Dieser

Abschlag bleibt dauerhaft bestehen, auch nach Erreichen des regulären Rentenalters.

### „Altersrente für besonders langjährig Versicherte“ nach 45 Versicherungsjahren

Wer die Mindestversicherungszeit (sogenannte Wartezeit) von 45 Jahren erfüllt, kann bereits vor Erreichen des regulären Rentenalters eine „Altersrente für besonders langjährig Versicherte“ erhalten. Sie ist abschlagsfrei und wird umgangssprachlich oft als „Rente mit 63“ bezeichnet. Der Grund: Menschen, die vor 1953 geboren wurden und über 45 Jahre an Versicherungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung verfügten, konnten bereits mit 63 Jahren ohne Abschläge in Rente gehen. Der abschlagsfreie Renteneintritt zum vollendeten 63. Lebensjahr gilt allerdings nicht mehr für Versicherte, die 1953 oder später geboren wurden. Für sie steigt das mögliche Renteneintrittsalter für diese Altersrente schrittweise von 63 auf 65 Jahre an. Für den Geburtsjahrgang 1964 und alle später Geborenen gibt es die abschlagsfreie Rente dann frühestens mit 65 Jahren. Ein Beispiel: Wer am 1. Juli 1959 geboren wurde, kann zum 1. September 2023 mit 64 Jahren und zwei Monaten diese Rente erhalten.

Die „Altersrente für besonders langjährig Versicherte“ kann nicht vorzeitig bezogen werden, auch nicht mit Abschlägen. Das bedeutet: Selbst, wenn jemand mit 16 Jahren angefangen hat zu arbeiten, ist es nicht möglich nach 45 Jahren in den Ruhestand zu gehen. Es muss auch das gesetzlich vorgeschriebene Mindestalter erreicht sein.

Mit dem Rentenbeginnrechner der Deutschen Rentenversicherung kann berechnet werden, zu welchem Zeitpunkt eine Rente in Anspruch genommen werden kann.

### Witwenrente fortsetzen

Wer nach dem Tod seines Ehepartners eine Witwen- oder Witwenrente erhält, verliert diese Rente, wenn er bzw. sie wieder heiratet. Dafür wird dem Hinterbliebenen eine Rentenabfindung gezahlt.

Wenn der zweite Ehepartner ebenfalls verstirbt oder die zweite Ehe geschieden wird, kann die Rente vom ersten Ehepartner ab dem Folgemonat des Todes oder der Rechtskraft des Scheidungsurteils wieder geleistet werden. Dafür muss rechtzeitig – innerhalb von zwölf Kalendermonaten – ein neuer Antrag gestellt werden.

## Weitere Infos zu Rente, Reha oder Altersvorsorge

**Das Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung ist Mo - Do von 7.30 – 19.30 Uhr und Fr bis 15.30 Uhr kostenlos unter 0800 1000 4800 erreichbar.**

**Viele Infos gibt es auch im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de).**

## Schermer & Partner

Steuerberatungsgesellschaft

31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9

Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770

E-Mail: [office@stb-schermer.de](mailto:office@stb-schermer.de) • [www.stb-schermer.de](http://www.stb-schermer.de)



## Kanzlei Stich : id-law

Rechtsanwalt Mediator Dozent

Rolf H. Stich

Fontaneweg 2 · 31737 Rinteln · Germany

Tel. +49 5751 965 9413 · Fax +49 5751 965 9414

[office@id-law.de](mailto:office@id-law.de) · [www.id-law.de](http://www.id-law.de)

## IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

→ KANZLEI CARELL ←

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT  
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser  
Tel: 05751/924 50 80 · [www.kanzlei-carell.de](http://www.kanzlei-carell.de)

## LIEBELT & KOLL.

Notar • Rechtsanwälte

**Hans-Dieter Liebelt**  
Notar, Rechtsanwalt

Vorsorgevollmachten  
Patientenverfügungen  
Testamente



31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110  
[mail@kanzlei-liebelt.de](mailto:mail@kanzlei-liebelt.de) · [www.kanzlei-liebelt.de](http://www.kanzlei-liebelt.de)

## Regelmäßige Termine:

### dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr  
**Rintelner Wochenmarkt**

Ort: Marktplatz  
Info: Stadt Rinteln,  
05751 - 403183

### freitags ...

18.00 - 19.30 Uhr  
**Öffentliche Stadtführung**

Kosten: 5,- € pro Person  
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz  
Tickets: Touristikzentrum,  
05751 - 4019620,  
www.freizeit-kiosk.de

### samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr  
**Rintelner Wochenmarkt**

Ort: Kirchplatz  
Info: Stadt Rinteln,  
05751 - 403183

### täglich ...

bis So 21.04.2024  
Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr  
So u. feiertags

11.00 - 17.00 Uhr  
**Sonderausstellung Museum Rinteln:**

„Rätselhaftes Mittelalter – Neues Altes aus dem Schaumburger Land“

Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags od. abends  
Eintritt: Erw. 3,- €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei  
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21  
Info: 05751 - 41197,  
www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr  
**Steingarten an der Paschenburg e.V.**

Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten

Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1  
Info: www.steingarten-paschenburg.org

### auf Anfrage...

#### Stadtführung

Mit historischer Persönlichkeit  
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz  
Kosten: 90,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)  
Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620,  
www.freizeit-kiosk.de

#### Erlebnis-Stadtführungen

Durch die historische Altstadt  
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz  
Kosten: 60,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1,5 Std.)  
Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620,  
www.freizeit-kiosk.de

#### Führung an der Burg Schaumburg

Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Burg  
Kosten: 50,- € pro Gruppe (max. 20 Pers., 1 Std.)  
Info/Buchung: Touristikzentrum, 05751 - 4019620,  
www.freizeit-kiosk.de

## Tagestipps

### Do 01.02.

13.30 Uhr  
**Wandern im Heimatbund**  
Wanderung durch den Harrl in Bad Eilsen, anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken im Café „Eilsener Kaffeemühle“. Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer  
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger  
Info: Museum Rinteln, 05751 - 41197

### Do 01.02.

19.30 Uhr  
**Jungle Room Jam**  
Teilnehmende Musiker bitte anmelden, s. S. 16  
Eintritt: frei  
Ort: Jungle Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen  
Info: 05722 -2819453,  
www.moebelei.com

### Sa 03.02.

10.00 - 18.00 Uhr  
**Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt**  
Informationen, kulinarische Angebote, Kunsthandwerk, s. S. 4  
Ort: Marktplatz Rinteln  
Info: Stadt Rinteln, Julia Kablau, 05751 - 403-177

### Sa 03.02.

10.00 - 16.00 Uhr  
**Winter-Häppchen-Schnäppchen-Markt**  
Attraktive Angebote und Leckeres für den Gaumen, s. S. 5  
Ort: Innenstadt Rinteln  
Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403-986

### Sa 03.02.

15.00 - 18.00 Uhr  
**Repaircafé**  
Ehrenamtliche versuchen, defekte Geräte zu reparieren, Fahrräder bitte anmelden!  
Eintritt: frei  
Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln  
Info + Anm.: 0177 - 4118234,  
info@repaircafe-rinteln.de

### Sa 03.02.

19.00 Uhr  
**Tata Vereshchagina Quartett**  
Blues, Soul, Swing u. Mainstreamsongs in eigenen Interpretationen, s. S. 4  
Eintritt: frei  
Ort: Braukeller, Lange Str. 55, Bückeburg

### Sa 03.02.

19.30 Uhr  
**Karnevalsparty mit Prunksitzung**  
Mit tollem Bühnenprogramm, s. S. 5  
Eintritt: 18,- € im VVK bei Toto/Lotto Schoon im Marktkauf, Schuh-Peters, Weserstr. 21, Rinteln  
Info: www.rinteln-helau.de  
**Sa 03.02.**

21.00 Uhr  
**The Jakob Manz Project**  
Eine der erfolgreichsten Bands des jungen deutschen Jazz, s. S. 18  
Eintritt: 28,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 15,- €.  
Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden  
Info + Tickets:  
www.jazz-minden.de  
**So 04.02.**

11.00 - 18.00 Uhr  
**Rintelner Brennholz- und Bauernmarkt**  
Informationen, kulinarische Angebote, Kunsthandwerk, s. S. 4  
Ort: Marktplatz Rinteln  
Info: Stadt Rinteln, Julia Kablau, 05751 - 403-177  
**So 04.02.**

13.00 - 18.00 Uhr  
**Verkaufsoffener Sonntag**  
Die Rintelner Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch!  
Ort: Innenstadt Rinteln  
Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403-986  
**Do 08.02.**

9.30 - 15.00 Uhr  
**Rintelner Tag der Berufsorientierung**  
Zahlreiche Unternehmen bieten Infos zu Ausbildungsmöglichkeiten u. dualen Studiengängen, s. S. 7.  
Ort: BBS, Burgfeldsweide 1, Rinteln  
Info: Stadt Rinteln, Daniel Jakschik, 05751 - 403-185  
**Fr 09.02.**

19.00 Uhr  
**Musical Night meets Dinner**  
Vielversprechender Mix aus toller Musicalshow u. 3-Gänge-Menü, s. S. 16  
Eintritt: VVK 89,- € inkl. 3-Gänge-Menü  
VVK: Hofapotheke, Marktplatz 5, Bückeburg, 05722 - 8109988, www.reservix.de  
Ort: Rathausaal Bückeburg

# ABNEHMEN

IM LIEGEN

## FETTABLAGERUNGEN GEZIelt VERRINGERN

- Behandlung durch zertifizierte Spezialisten
- Cellulite und Reiterhosen werden zurückgebildet
- Haut und Bindegewebe werden gestrafft
- Körper und Geist können entspannen

TERMIN VEREINBAREN UNTER  
**01577 365 33 33**

Abnehmen im Liegen Rinteln  
Am Weseranger 1 • 31737 Rinteln  
E-Mail: hallo@abnehmenimliegen.fit  
Web: abnehmenimliegen.fit  
Instagram: abnehmenimliegen\_rinteln



**Sa 10.02.**

ab 9.00 Uhr  
**„ein süßes Küsschen für Dich“**  
 Der Einzelhandel überrascht seine Kunden mit einer kleinen Aufmerksamkeit, s. S. 6  
 Ort: Innenstadt Rinteln  
 Info: Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403-986

**Sa 10.02.**

21.00 Uhr  
**Havana**  
 Anspruchsvolles, super tanzbares Salsa-Feuerwerk, s. S. 18  
 Eintritt: 32,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 16,- €.  
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden  
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

**So 11.02.**

14.00 – 18.00 Uhr  
**DC Piano Players: Tag der offenen Tür**  
 In lockerer Runde den Dart-Verein kennenlernen und das Dart ausprobieren, s. S. 9  
 Ort: Weser-Fit (VTR-Heim), Burgfeldsweide 2, Rinteln  
 Info: Tel./SMS/WhatsApp 0171 / 1414108.

**So 11.02.**

17.00 Uhr  
**Weltklassik am Klavier**  
 Mit dem preisgekrönten Pianisten Alexey Lebedev, s. S. 17  
 Eintritt: ab 30,- €  
 Ort: Wandelhalle im Kurpark, Bad Oeynhaus  
 VVK: www.staatsbad-oeynhaus.de

**Mi 14.02.**

15.00 Uhr  
**BilderBuchKino**  
 „Dr. Brumm baut ein Haus“, für Kinder ab 4 Jahren, Anmeldung erforderlich, s. S. 6  
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a  
 Info + Anm.: 05751 - 403-418, buecherei@rinteln.de

**Mi 14.02.**

ab 18.00 Uhr  
**Tropicana: Candle Light Schwimmen**  
 Romantischer Abend zum Relaxen u. Träumen, s. S. 14  
 Ort: Tropicana, Jahnstr. 2, Stadthagen  
 Info: www.tropicana-stadthagen.de

**Mi 14.02.**

18.00 Uhr  
**Vortrag: Einblicke in die Schmerzmedizin**  
 Referent: Dr. Hubertus Finsterwalder. Um Anmeldung wird gebeten, s. S. 15. Eintritt: frei  
 Ort: Cafeteria AGAPLESION Ev. Klinikum Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen  
 Info + Anm.: VHS Schaumburg, 05721 – 703-7100

**Do 15.02.**

15.00 Uhr  
**Woi kürt Platt**  
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich zum Weihnachtsessen.  
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26  
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

**Do 15.02.**

20.00 Uhr  
**In meinen Träumen läutet es Sturm**  
 Schauspieler Andreas Jeßing auf lyrisch-musikalischer Spurensuche in den 1920ern, s. S. 17  
 Eintritt: AK 20,- €, erm. 18,- €  
 Ort: Wilhelm Busch Geburtshaus, Hauptstr. 68 a, Wiedensahl  
 Info + Reserv.: 05726 – 388, wilhelm-busch@wiedensahl.de

**Fr 16.02.**

14.00 Uhr  
**Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“**  
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 1,5-2 Std., seniorengerecht, Schlusseinkehr im Dorfgemeinschaftshaus, Gastwanderer willkommen  
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen  
 Info: Ute Christoph, 05751 – 7019971

**Sa 17.02.**

20.00 Uhr  
**Akustik-Konzert: Jochen Kluwe & Cornelia Wilke**  
 Akustik-Cover-Songs u. a. von Adele, Whitney Houston, Michael Jackson, s. S. 18  
 Eintritt: VVK 12,- €, AK 15,- €  
 Ort: Mikrofön Variete, Bahnhofstr. 7, Obernkirchen  
 VVK: www.eventim.de

**Sa 17.02.**

21.00 Uhr  
**Federation of the Groove**  
 Vier Individualisten, die im Quartett zu Hochform auflaufen, s. S. 18  
 Eintritt: 30,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 15,- €.  
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden  
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

**So 18.02.**

17.00 Uhr  
**Kultur zur Teezeit: Empirisch belegte Brötchen**  
 Das neue Programm von Komiker Marco Tschirpke, s. S. 7  
 Eintritt: 12,- €, Mitgl. 9,- €, inkl. Getränke in der Pause  
 VVK: www.kulturring-rinteln.de, www.ticket-regional.de  
 Info: Kulturring Rinteln e.V., 05751 – 2229

**So 18.02.**

17.00 Uhr  
**Symphonie-Konzert**  
 Nordwestdeutsche Philharmonie spielt Werke von M. Weinberg u. S. Rachmaninow, s. S. 15  
 Eintritt: ab 33,- €  
 Ort: Theater im Park, Bad Oeynhaus  
 VVK: www.staatsbad-oeynhaus.de

**Mi 21.02.**

18.00 Uhr  
**Vortrag: Wechselendoprothetik an Knie und Hüftgelenk**  
 Referent: Axel Prontnicki. Um Anmeldung wird gebeten, s. S. 15  
 Eintritt: frei  
 Ort: Cafeteria AGAPLESION Ev. Klinikum Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen  
 Info + Anm.: VHS Schaumburg, 05721 – 703-7100

**Sa 24.02.**

20.00 Uhr  
**Konzert: Der Herr der Ringe & Der Hobbit**  
 Imposantes Konzerterlebnis mit Solisten, Chor u. Orchester, s. S. 17  
 Eintritt: ab 63,25 €  
 VVK: www.eventim.de

**Sa 24.02.**

20.00 Uhr  
**The Automatic Heroes**  
 Funk! Authentischer, tanzbarer 70's Groove, s. S. 16  
 Eintritt: VVK 15,- €, AK 18,- €  
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen  
 Info + Tickets: 05722 -2819453, info@moebelei.com

**Sa 24.02.**

21.00 Uhr  
**Christian Frentzen – Second Encounter feat. Alana Alexander**  
 Der Kölner Komponist u. Keyborder präsentiert sein zweites Album, s. S. 18  
 Eintritt: 28,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 14,- €.  
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden  
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

**Wir beraten Sie gern:**

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer



**Wieggrebe GmbH**

Heizung • Sanitär  
 Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck  
 Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55  
 www.wieggrebe-gmbh.de

**IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH**



**WIR SIND JECK – AUF AUTOS.**

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH  
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln - Tel. 0 57 51 / 52 94 - www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN 

## Die Einrichtung im Jahr 2024: Von der Sehnsucht nach der Natur geprägt

Im Trend liegen natürliche Materialien wie Holz und Stein, runde Formen und Lamellen- oder Rillenoptiken

Der Wunsch, sich die Natur ins Haus zu holen, beeinflusst die Einrichtung im Jahr 2024. „Wir spüren eine starke Vorliebe für Natürlichkeit – und daraus abgeleitet einen Trend zu Naturtönen, natürlichen Materialien wie Holz und Stein sowie runden und organischen Formen“, stellt Jan Kurth, Geschäftsführer der Verbände der deutschen Möbelindustrie, im anlässlich der imm cologne (14. bis 18. Januar 2024) fest.

„Die Menschen sehnen sich in diesen turbulenten Zeiten nach einer wohnlichen, behaglichen Atmosphäre.“ Viel Wert wird auf Qualität gelegt, die sich durch Langlebigkeit, den schonenden Umgang mit der Natur und die Verwendung von hochwertigen Materialien ausdrückt.

### Dunkle Töne im Ess- und Wohnbereich

Die dunklen Töne liegen in der Küche schon länger im Trend. Auch im Ess- und Wohnbereich werden sie nun immer beliebter. Lackoberflächen in Schwarz oder Anthrazit werden mit massiver Eiche oder Nussbaum kombiniert. Zum Einsatz kommen ebenso dunkle Hölzer oder neuerdings auch die Kastanie oder Birke. Für ein natürliches Ambiente sorgen Lamellen- und Rillenoptiken, die vor einigen Jahren in der Küche ihren Anfang nahmen und jetzt verstärkt auch in den anderen Räumen Einzug halten.

Die Wände im Wohnzimmer werden modern gestaltet, häufig mit hängenden Lowboards oder Glasvitrinen. Indirekte Be-

leuchtung und Glaselemente vermitteln ein Wohlfühlklima. Esstische – ob aus Holz oder Marmor – erhalten weiche, organische Formen, die sich auch in kleine Grundrisse gut einfügen können. Als ausziehbare Variante erlauben sie viel Flexibilität beim Zusammenkommen mit Familie oder Gästen. Dank bequemer, gepolsterter Ess-Sessel mit Armlehnen wird der Esstisch zum geselligen Mittelpunkt, an dem alle gerne lange verweilen. Die geschwungenen Sitzschalen sind drehbar, erlauben bisweilen sogar ein leichtes Wippen und stellen sich automatisch in die richtige Ausgangsposition zurück.

### Polstermöbel mit angenehmer Haptik

Bei Sofas und Sessel zeigt sich ebenfalls eine klare Tendenz zur geschwungenen Linie und zum weichen, komfortablen Sit-



Bei dem futuristisch anmutenden Beistelltisch öffnet sich der weich gepolsterte, mit Stoff bezogene Zylindersockel wie eine Blüte nach oben hin. Eingelassen in den Sockel ist eine runde Glasplatte.

© Cor

zen durch dicke Polsterungen. Mit abgerundeten Lehnen und Sitzflächen bieten sie einen wohligen Aufenthaltsort. Für eine angenehme Haptik sorgen flache Wollstoffe mit eher zurückhaltenden Webstrukturen oder auch gröbere Stoffe, die aus einem Mischgewebe mit interessanten Effektgarnen – wie beispielsweise Bouclé- und On-dé-Garnen – bestehen.

Bei den Textilien tauchen immer mehr Produkte aus Recyclinggarnen auf. Der Trend zur Natürlichkeit spiegelt sich im Fokus auf helle Naturtöne wie



Wohnlicher Materialmix: Massive Kerneiche, Fronten aus anthrazitfarbenem Mattglas sowie Hirnholzscheiben als Hingucker.

© Hartmann Möbelwerke



Viel Komfort bietet die Relax-Funktion: Per Knopfdruck lassen sich Fußpolster, Sitz und Rückenlehne in eine angenehme, individuell einstellbare Liegeposition bringen.

© Koinor

WIRD FEIERN 60 JAHRE JUBILÄUM

**Jubiläumsrabatte & weitere Aktionen:**  
[www.gewe.com](http://www.gewe.com)

**GEWE**

Wintergärten  
Sommergärten  
Terrassendächer

Besuchen Sie die  
GEWE-Ausstellung  
in Minden!

Mo – Do: 9 – 17 Uhr  
Fr + Sa: 10 – 14 Uhr

GEWE Wintergärten  
Stammwerk Minden  
Kutenhauser Str. 163  
32425 Minden

☎ 0571 9461919  
✉ [minden@gewe.com](mailto:minden@gewe.com)

**Ihr Küchen-Studio**  
**EKO**  
Josua-Stegmann-Wall 13  
Rinteln • Tel. 05751-2468



Offwhite (auch Alt- oder Creme-weiß genannt) oder Greige – ein Farbmix aus Beige und Grau – wider. Bei den Bezugstoffen aus Leder sind Sand, Terrakotta, Camel oder Braun zu sehen. Als Ergänzung dienen kräftige Akzentfarben: natürliche und maritime Blautöne von Türkis-, Azur-, Marine bis Petrol sowie warme Farben wie Kaminrot, Rost und ein tiefes Bordeaux. Neu sind Toffee- und Karamellfarbtöne. Fröhliche Akzente in Gelb ergänzen die Einrichtung 2024.



**Massivholzmöbel aus Edelkastanie: Der goldbraune Farbton des Holzes strahlt viel Gemütlichkeit aus.**

© Möbelwerke A. Decker

Für kleinere Innenstadtwohnungen bieten sich Sofamodule an, die sich je nach Bedarf immer wieder neu anordnen lassen, oder auch die mit wenigen Handgriffen verstellbaren Schlafsofas. Überhaupt bieten die diversen Funktionalitäten bei Polstermöbeln viel Komfort, etwa die Relax-Funktion, bei der sich per Knopfdruck das Fußpolster, der Sitz und die Rückenlehne in eine angenehme, individuell einstellbare Relaxposition bringen lassen. Immer wichtiger beim Möbelkauf wird das Thema Nachhaltig-

keit. Erste Markenhersteller nehmen ausgediente Polstermöbel zurück, um sie für den Wiederverkauf aufzubereiten oder sortenrein zu entsorgen.

**Viel Wohnlichkeit im Schlafzimmer**

Auch im Schlafzimmer, dem Raum der Ruhe und Erholung, wird Wohnlichkeit großgeschrieben. Eine behagliche Atmosphäre vermitteln furnierte Holzoberflächen, Elemente aus Massiv-

holz und Lackoberflächen. Die Eiche stellt nach wie vor die dominierende Holzart dar, oft in Kombination mit Lack in hellen oder dunklen Farbtönen. Wer es etwas ausdrucksstärker mag, wählt beispielsweise einen warmen Grünton.

Für eine leichte, moderne Optik schweben nicht nur Betten auf schmalen Kufen oder zarten Füßen. Das Kopfteil ist bequem gepolstert und ermöglicht ein angenehmes Anlehnen. Oft wird beim Kopfteil aber auch bewusst das Material Holz betont, etwa durch den Einsatz

von massiven Lamellen, die Natürlichkeit und Handwerkskunst vermitteln.

Kleiderschränke sind häufig mit Schiebetüren versehen oder neuerdings auch mit einer textilen Front, die per Tastsensor hoch- und runtergefahren wird. Die Innenausstattung der Schränke lässt sich auf den individuellen Bedarf anpassen, etwa durch Kleiderlifte, Fächer für Krawatten, Auszüge für Handtaschen oder stoffbezogene Tablare für Schmuck. Weiche Kissen und kuschelige Wolldecken runden das Bild ab.



**Statt Schranktüren: Die textile Front lässt sich per Tastsensor bedienen und bietet eine elegante Lösung für enge Raumsituationen.**

© RMW Wohnmöbel

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz

**ParkettStudio Sennholz**  
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

**Wir schaffen die Atmosphäre für Deine Gesundheit!**

Im Allerfeld 6  
31702 Vornhagen Gewerbegebiet  
direkt an der B 65  
**Telefon 05721 - 1385**  
www.parkett-studio.com

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr  
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache  
Mi. nachmittags geschlossen

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Raumausstatter

Ihr Fachmann für **Thomas Spork**

- Bodenbeläge
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Wintergärten
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Dekoration
- Büro
- Sonderanfertigung

**GEOS-MARKISEN**

**Unsere Öffnungszeiten!**  
**Mo. Di. Fr. 10.00 bis 13.00 Uhr**  
**Do. 15.00 bis 18.00 Uhr**

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung!

Bahnhofsallee 2  
31737 Rinteln  
Tel. 05751 / 9 93 93 06  
Fax 05751 / 9 93 93 07  
Mobil 0171 / 215 53 54  
www.thomasspork.de

ts.  
thomas spork  
raumausstatter  
meisterbetrieb

## Pantone Farbe des Jahres 2024:

# Peach Fuzz

Das einflussreiche Pantone Colour Institute hat bekannt gegeben, dass Peach Fuzz seine Wahl für die Farbe des Jahres 2024 ist.

Pantone 13-1023 Peach Fuzz wird von Pantone als ein beruhigender Farbton beschrieben, der „sanft zwischen Pink und Orange liegt“ und die Sehnsucht nach Gemeinschaft und Gemütlichkeit in unsicheren Zeiten ausdrücken soll. „Pantone Peach Fuzz 13-1023“

ist ein angenehmer Pfirsichfarbton zwischen Rosa und Orange, der ein Gefühl der Zugehörigkeit, Neuausrichtung und Fürsorge entstehen lässt. Er zaubert eine Atmosphäre der Ruhe und bietet einen Raum, der Balsam für die Seele ist, in dem wir uns spüren, regenerieren und



Rollwagen MOBILE LINE

© müller möbelfabrikation GmbH & Co. KG

TROCKENBAU

1A INNENAUSBAU

BODENLEGEARBEITEN

RENOVIERUNGSRARBEITEN

WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung geplant?



**JS Bauservice**  
Inh. Julian Schliep  
Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990  
www.js-bauservice-schaumburg.de

Ziegeldächer  
Flachdächer  
Fassadenverkleidung  
Bauklempnerei  
Reparaturarbeiten  
Wärmedämmung

S&H

Bedachungen

Meisterbetrieb  
Inh. Jens Selzer

Am Stumpfen Turm 1  
31737 Rinteln

☎ 0 57 51 / 89 11 777  
sh-bedachungen@gmx.de



Tapete Pink Speckled ombre

© Bobbi Beck

wiederaufleben können, ganz gleich, ob wir Zeit mit anderen verbringen oder einen Moment allein genießen“, erklärt Leatrice Eiseman, Executive Director, Pantone Color Institute.

### Peach Fuzz für Innendesign und Wohndekor

Der Einsatz des weichen und heimeligen Farbtons in der Innenausstattung schafft eine einladende Stimmung und sorgt für eine Atmosphäre behutsamer Wärme. Ob als Wandfarbe oder Tapete, im Wohndekor oder als Akzent: Diese Farbe bereichert moderne, individualisier-

te Wohnwelten mit behaglicher Präsenz.

### Hauch von Zärtlich trifft auf puristische Coolness

Auch im Möbelbau findet der positiv und warm anmutende Pfirsichfarbton Verwendung. Das harmonische Spiel zwischen Nostalgie und Moderne überträgt zum Beispiel der Hersteller müller möbel auf seine zeitlos schönen Möbelstücke. Zarte Pastellfarbtöne werden hier in Kombination mit modernen Metallmöbeln neu entdeckt und spiegeln den Wunsch nach Verbundenheit und Nähe wider.



Tapete Candy Crush

© Sorbet Dreams

Malerbetrieb  
Udo Georgi



Wand- und Bodengestaltung  
Fassadensanierung  
Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22  
31737 Rinteln  
Mobil: 01 70 - 832 078 2  
Fax: 0 57 51 - 96 54 30

Kein Balkon?  
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau  
Staatl. gepr. Metallbautechniker  
und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505  
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de  
www.joerg-hausmann-metallbau.de



METALLBAU  
HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

# Mut zur Farbe: Wer kann mit wem am besten? Mit Farbkombinationen Räumen das besondere Etwas verleihen

Wandfarben sind eine einfache und effektive Art, Räume zu gestalten. Das heute schier unendliche Angebot an Wandfarben lässt dabei keine Wünsche offen.

Es kann aber auch schnell überfordern, besonders wenn mehrere Farben parallel zum Einsatz kommen sollen. Die Farbexperten von Alpina geben Tipps, wie man Farben gekonnt kombiniert und für eine bestimmte Raumwirkung einsetzt.

Mit etwas Mut zur Wandfarbe lassen sich beeindruckende Effekte erzielen. Durch die richtige Kombination kann man Raumwirkung und Atmosphäre gezielt beeinflussen – passend zur eigenen Persönlichkeit oder zur Nutzung des Zimmers.

Ein Raum kann durch die Verwendung von zwei unterschiedlichen Farben optisch in verschiedene Bereiche unterteilt werden. Diese Methode ist ideal, um Wohn- und Essbereiche, Schlaf- und Arbeits-



**Rosérot und Mandelbeige harmonieren gut.** © Alpina pure farben/akz-o

bereiche oder einen Bereich zum Entspannen und einen für kreative Aktivitäten voneinander abzugrenzen. Der Einsatz unterschiedlicher Wandfarben kann auch dazu dienen, architektonische Details wie Säulen, Nischen oder Erker hervorzuheben und so die Aufmerksamkeit auf sie zu lenken.

Zudem kann die Kombination von beruhigenden und belebenden Farbtönen in einem Raum die Atmosphäre gestalten und so die Stimmung maßgeblich beeinflussen.

### Welche Farben passen zusammen?

Es gibt folglich viele Gründe für zwei Farben in einem Raum. Doch viele Menschen zögern, ihre Räume in mehr

als einer Farbe zu streichen. Es bleibt die Unsicherheit, ob die ausgewählten Töne wirklich zusammenpassen. Die Farbexperten von Alpina haben deshalb gezielt Empfehlungen für Farbkombinationen entwickelt, die zweifelsfrei so kombiniert werden können, dass sie eine ästhetische Gestaltung garantieren. Sanft-harmonische oder spannend-kontrastreiche Kombinationen sind dabei gleichermaßen möglich.

Ein charmant zurückhaltendes Pastellorange harmoniert etwa gut mit einem auffälligen, reizvollen Rhabarberrot, das die Blicke auf sich zieht. Nachtblau und Kupferorange sind eine spannende Kombination, die auch einen eher nüchternen Raum wie den Flur besonders kontrastreich in Szene setzt. Gut harmonieren auch Rosérot und Mandelbeige: Je nachdem, wie man sie einsetzt und mit Accessoires kombiniert, schaf-



**Innerhalb eines Raums lassen sich mit einem Mix unterschiedliche Nutzungsbereiche optisch voneinander trennen.**

© Alpina pure farben/akz-o

fen sie eine verspielte oder elegante Atmosphäre. Blaugrün und Papayaorange bilden ein kontrastreiches Duo, mit dem sich Räume optisch in verschiedene Bereiche unterteilen lassen.

Wer noch mehr Inspiration für gelungene Farbkombination sucht, findet unter [www.alpinafarben.de/pure-farben/](http://www.alpinafarben.de/pure-farben/) 20 Empfehlungen der Alpina Experten. (akz-o)



**Die zarten Blauanteile des Kreideblau bringen Tiefe und Aufgeräumtheit ins Homeoffice im skandinavischen Design.**

© Alpina pure farben/akz-o



Fensterbau  
Haustürenbau  
Sonderelemente  
Tischlerei  
Holz - Kunststoff

## Sievert Fensterbau

Fensterbau · Haustürenbau  
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 29 08

[www.sievert-fensterbau.de](http://www.sievert-fensterbau.de)  
[info@sievert-fensterbau.de](mailto:info@sievert-fensterbau.de)

Alles rund um's Glas  
Fenster und Türen



Glaserei-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:  
31737 Rinteln-Deckbergen  
Direkt an der B83

☎ (05751)  
**71 79**

[www.glas-schatzl.de](http://www.glas-schatzl.de)



Malermeister  
**Lars Fischer e.K.**

○ eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen

○ Ausführung von Wärmedämmsystemen an Bestandsbauten

**vorher**



**nachher**



Rinteln-Deckbergen · Alte Heerstr. 25  
**Telefon 05152 - 699807**

## Kino

## Ella und der schwarze Jaguar

FSK ab 6 freigegeben

Ella (Lumi Pollack) wächst im Regenwald des Amazonas an der Seite von Hope auf, einem süßen weiblichen Jaguarbaby, das sie aufgenommen hat. Doch in dem Jahr, in dem sie sechs Jahre alt wird, zwingt ein Familiendrama Ella und ihren Vater Saul (Paul Greene), nach New York zurückzukehren. Acht Jahre vergehen und Ella, inzwischen eine Teenagerin, hat ihre Jaguar-Freundin in der ganzen Zeit niemals vergessen. Als sie erfährt, dass Hope in Lebensgefahr ist, weil es Wilderer auf sie abgesehen haben, beschließt sie endlich in den Dschungel zurückzukehren, um ihre tierische Freundin zu retten und wieder mit ihren Wurzeln in Kontakt zu kommen!

Deutscher Kinostart: 1. Februar 2024  
<https://www.studiocanal.de/title/ella-und-der-schwarze-jaguar-2024/>

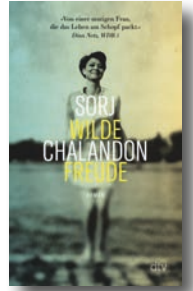


## Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch &amp; Wein

Sorj Chalandon  
 „Wilde Freude“  
 dtv Taschenbuch, 13,- €

„Thelma und Louise“ mitten in Paris. Als die Pariser Buchhändlerin Jeanne die Diagnose Brustkrebs bekommt, verlässt ihr Mann sie, weil er das Leid seiner Frau nicht erträgt. Den Rat ihrer Ärzte, sich Unterstützung zu suchen, setzt sie auf überraschende Weise um: Ihre engsten Verbündeten im Kampf gegen den Krebs werden Brigitte, Assia und Mélody, allesamt Frauen, denen das Schicksal nicht wohlgesinnt war. Und so zögert Jeanne nicht lange, als ihre Mithilfe gefragt ist bei einem sehr gewagten Coup: Geplant ist ein Überfall auf den größten Juwelier der Stadt, im Herzen von Paris.



Mareike Fallwickl  
 „Die Wut, die bleibt“  
 rororo Taschenbuch, 14,- €

Mareike Fallwickls Roman über die Last, die auf den Frauen abgeladen wird, und das Aufbegehren: radikal, wachrüttelnd, empowernd. Helene, Mutter von drei Kindern, steht beim Abendessen auf, geht zum Balkon und stürzt sich ohne ein Wort in den Tod. Die Familie ist im Schockzustand. Plötzlich fehlt ihnen alles,

was sie bisher zusammengehalten hat: Liebe, Fürsorge, Sicherheit. Helenes beste Freundin Sarah, die Helene ihrer Familie wegen zugleich beneidet und bemitleidet hat, wird in den Strudel der Trauer und des Chaos gezogen. Lola, die älteste Tochter von Helene, sucht nach einer Möglichkeit, mit ihren Emotionen fertigzuwerden, und konzentriert sich auf das Gefühl, das am stärksten ist: Wut. Drei Frauen: Die eine entzieht sich dem, was das Leben einer Mutter zumutet. Die anderen beiden, die Tochter und die beste Freundin, müssen Wege finden, diese Lücke zu schließen. Ihre Schicksale verweben sich in diesem bewegenden und kämpferischen Roman darüber, was es heißt, in unserer Gesellschaft Frau zu sein.

Für junge Menschen ab 12 Jahren:

Martina Vogl/Sascha Manczak  
 „Überall Leben. Vom erstaunlichen Miteinander der Arten auf unserem Planeten“

Peter Hammer Verlag, gebunden, 24,- €



Nach ihrem viel beachteten Buch „Eine neue Welt“ wendet sich das engagierte Duo Sascha Mamczak und Martina Vogl jetzt einem weiteren ökologischen Thema zu: der Artenvielfalt. Sie zu bewahren gehört zu den größten Aufgaben der Menschheit. Spannend, klar und wunderbar anschaulich vermittelt „Überall Leben“ profunde Kenntnisse darüber, wie eng unser menschliches Leben mit dem Leben anderer Organismen verknüpft ist und wir sehr diese Vernetzung unser aller Überleben bedingt. Gleichzeitig bringt das Buch seine Leser\*innen in Kontakt mit anderen, sorgsam ausgewählten Lebensformen, Ob Stadtaube, Geisterschwanzgecko oder Küstenmammutbaum - je mehr wir von der Intelligenz und der je eigenen Wahrnehmung anderer Wesen wissen, umso stärker entwickelt sich ein Gefühl für den Reichtum und die frappierende Schönheit, die der Planet hervorbringt. Und ein Gespür dafür, was es heißt, etwas Anderes zu sein als wir. Überall Leben ist kein Biologiebuch. Vielmehr kombiniert es naturwissenschaftliche, philosophische und politische Aspekte und entlässt uns mit einem neuen Bewusstsein für ein besseres Leben - gemeinsam mit all denen, die dasselbe Zuhause haben wie wir.

Im Februar geht's los:

## Sommergrüne Gräser rufen nach Schnitt

Für viele Gartenfreunde dauert der Winter schon viel zu lang. Unruhe und Neugier machen sich breit und auch die Finger jucken, bei moderaten Temperaturen draußen doch schon mal nach dem Rechten zu sehen und aktiv zu werden. Nach wochenlanger Gartenruhe will das neue Gartenjahr angegangen werden.

Wer seine Bäume und Gehölze noch schneiden muss, sollte es jetzt bald tun oder von Fachleuten machen lassen, die vertrockneten Stauden dürfen langsam abgeräumt werden und siehe da, die Triebe der ersten Frühlingszwiebelblumen werden sichtbar. Die Spitzen von kleinen Iris, Winterlingen, Krokussen, Anemonen und Schneeglöckchen sind schon um die Jahreswende erschienen, weil da in vielen Regionen die Temperaturen so hoch waren, aber in diesem Stadium sind sie wochenlang einfach stehen geblieben. Jetzt drängen sie ans Licht und lassen den Frühling farb Stark ahnen.

### Licht und Luft

Auch unter und neben vielen sommergrünen Gräsern drängen die frühen Treiber ans Licht. Jetzt wird es Zeit, im Gräserbeet Ordnung zu schaffen.

Mit scharfen Scheren, Messern oder Sichel werden die Gräser, die den ganzen Winter über eindrucksvoll und oft meterhoch den Garten zierten, Anfang Februar bodennah abgeschnitten. Manche Schilfgräser, Miscanthus, sind im letzten Jahr zu mannhohem, raschelnden Sichtschutz angewachsen, aber jetzt geht es ihnen beherzt an den Kragen. Auch Reitgräser, Calamagrostis, und Pfeifengräser, Molinia, danken in diesen

Wochen einen scharfen Schnitt. Er versorgt die zwiebligen Beetenossen mit Licht und Luft und überlässt ihnen für ein paar Monate großzügig die Bühne. Auch deshalb sind Gräser so beliebt: Viele sind Spätentwickler und brauchen warme Temperaturen für ihr Wachstum. Ab Mai ist mit ihnen wieder zu rechnen, bis dahin sind sie zurückhaltend und geben den Nachbarn Raum zur Entfaltung.

### Grün oder braun - ganz einfach

Wer unterschiedliche sommergrüne und wintergrüne Gräser im Garten hat, schneidet nur die vertrockneten Sommergrünen. Die Wintergrünen, z.B. Carexgräser, sorgen ganzjährig für eine pflegeleichte Bodenbedeckung. Eine Kämmung mit dem Laubrechen reicht hier völlig aus, um braune Spitzen oder die Reste vom Herbstlaub zu entfernen, mehr brauchen diese Gräser nicht. Noch ein Grund für viele Gartenfreunde, sich für Gräser zu entscheiden: Sie sind im besten Sinne pflegeleichte und attraktive Bodendecker für Menschen, die sich nicht gern vom Garten (auf)fordern lassen.

### Mehr davon!

In Neubaugebieten oder im Siedlungsbau sieht man große extensive Graslandschaften immer öfter. Je nach Auswahl von Arten und Sorten zeigen sie sogar geradezu Gräserwälder, die mehrere Meter hoch sind. Mit dem Pampasgras, Cortaderia, aber auch mit dem Chinaschilf, Miscanthus, lassen sich beispielsweise eindrucksvolle In-



**Übermannshoch stehen an manchen Stellen derzeit noch die Gräser von Miscanthus und Cortaderia. Im Laufe des Februars werden sie geschnitten.**  
© elegrass



**Die wintergrünen Gräser schaffen auch in der kalten Jahreszeit eine geschlossene Bodenbedeckung und erwarten vom Gartenbesitzer wenig. Vorsichtig mit dem Laubrechen rechnen und schon fertig!**  
© elegrass

seln schaffen, die der oft harten Architektur aus Beton und Glas auf natürliche Art Paroli bieten. Übrigens, in wenigen Wochen beginnt schon wieder die Pflanzzeit für Gräser. Nach dem Schnitt im Februar zeigt sich gut, wo Gräser überhandnehmen und geteilt werden müssen, oder auch, wo Platz für neue Gräser oder auch Stauden ist. Das Sortiment ist äußerst vielfältig in Form, Format und auch Farbe. Nützliche Anhaltspunkte hierzu liefert [www.elegrass.de](http://www.elegrass.de). (Quelle: elegrass)

**Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!**  
**Tel. 0 51 52 / 52 76 80**  
 Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen  
 Fax 05152/527681 • [www.kemna-gala.de](http://www.kemna-gala.de)

**KEMNA**  
Grundstückspflege

**Baggerunternehmen**  
**- Loose -**

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten  
**Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230**

**Bernhard Jakobs**  
 Garten- und Landschaftsbau  
 Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21  
 31737 Rinteln  
 Tel. 05751 - 92 46 396  
 Mobil 0175 - 82 450 66

**Gette**  
 Garten- und Landschaftsbau  
 Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

**Tulpenstr. 26**  
**31840 Hess. Oldendorf**  
**Fon: 05152 - 51615**  
**Fon: 0162 - 6266015**

# Leasing Wochen bei Mazda: Mit attraktiven Angeboten ins neue Jahr

Mazda ist mit einer attraktiven Leasingaktion in das neue Jahr gestartet: Im Rahmen der Mazda Leasing Wochen bietet der Automobilhersteller sofort verfügbare Fahrzeuge zu besonders günstigen Raten an. Voraussetzung ist lediglich eine Zulassung innerhalb des Aktionszeitraums, der bis Ende März 2024 läuft.

Bei den Mazda Leasing Wochen verfügbar sind Fahrzeuge aus der gesamten Modellpalette. So ist der kompakte Crossover Mazda CX-30 bereits zu einer Leasingrate von 179 Euro<sup>1)</sup> zu haben – das Angebot gilt für den Mazda CX-30 e-Skyactiv G 122 M Hybrid in der Ausstattung PRIME-LINE (WLTP-Kraftstoffverbrauch: 5,9 l/100 km; WLTP-CO2-Emission: 134 g/km).

Stets inbegriffen ist dabei die Mazda Neuwagengarantie über sechs Jahre bis maximal 150.000 km. Die im Wettbewerbsvergleich überdurchschnittlich lange Herstellergarantie deckt im Falle von Ma-



- Mazda Leasing Wochen bis Ende März 2024
- Sofort verfügbare Fahrzeuge beim Mazda Händler
- Sechs Jahre Neuwagengarantie inbegriffen

terial- oder Herstellungsfehlern die Reparatur oder den Austausch des betroffenen Teils ab; nur Verschleißteile sind davon ausgenommen. Ergänzt wird die Neuwagengarantie von einer unbegrenzt

gültigen Mazda Mobilitätsgarantie<sup>2)</sup> sowie bei Elektro (BEV)- und Plug-in Hybridfahrzeugen (PHEV) von einer achtjährigen Garantie auf die Hochvolt-Batterie (max. Gesamtfahrleistung 160.000 km).

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – z.B. für den Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 122 M Hybrid (90 kW/122 PS Benziner) bei 48 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 179,00 €, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 4.405,48 €. Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender Mazda Vertrags-händler. Angebot ist gültig für Privatkunden bei Erstzulassung bis 31.03.2024 und nicht mit anderen Nachlässen/ Aktionen kombinierbar.

2) bei Durchführung der Wartungen gemäß Wartungsplan bei einem Mazda Servicepartner.

MAZDA  
**LEASING WOCHEN**

**SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE  
ZU ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN**

Erleben Sie bei den Mazda Leasing Wochen japanische Handwerkskunst in Perfektion. Sichern Sie sich jetzt Ihr Wunschauto zu attraktiven Angeboten und profitieren Sie von der sofortigen Verfügbarkeit unserer Modelle. Den Mazda CX-30 erhalten Sie beispielsweise schon ab 179 €<sup>1)</sup> monatlich. Fragen Sie uns einfach nach Ihrem individuellen Angebot. Wir freuen uns auf Sie.

6

JAHRE MAZDA  
GARANTIE

Mazda CX-30 ab  
**179 €<sup>1)</sup>**  
mtl. leasen

## Kfz-Elektronik- probleme? Kein Problem.

- Analyse der elektr. Bordsysteme während der Fahrt
- Steuergerät Diagnose
- Test von CAN Bus Systemen

**Kogel & Team Inh. A. Entorf**  
Im Emerten 14  
31737 Rinteln  
Tel.: 05751/918530  
www.kogel.go1a.de

10

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 7,3 l/100 km, Stadtrand 5,5 l/100 km, Landstraße 5,1 l/100 km, Autobahn 6,3 l/100 km, kombiniert 5,9 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 134 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 Prime-Line e-Skyactiv G 122 (90 kW / 122 PS Benziner), bei 179 € monatlicher Leasingrate, 5.647,62 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden bei Erstzulassung bis zum 31.03.2024 und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.  
6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen.  
Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Autohaus  
**NIEDERDORF**  
www.autohaus-niederdorf.de

Rinteln - Westendorf ( B 83 )  
Tel. 0 57 51 / 7 59 95

Hameln - Afferde ( B 1 )  
Tel. 0 51 51 / 6 08 50

## Autohaus

SIEKMANN

GmbH

Wartung und  
Reparaturen  
an Fahrzeugen  
aller gängigen  
Marken, egal  
wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de

## ADAC: Die besten Autos 2023

# Tops & Flops bei Autotest, Preis-Leistung, Ecotest & Euro NCAP

**Die Bilanz nach einem bewegten Autojahr 2023 mit neuen China-Modellen, höheren Sicherheitsanforderungen für Fahrerassistenzsysteme und abrupt gekappter Umweltförderung für Elektrofahrzeuge fällt gemischt aus. Der ADAC fasst die Ergebnisse aus seinen Autotests, Preis-Leistungs-Vergleichen, dem Eco-Test und der Euro-NCAP-Untersuchungen zusammen:**

Positives gleich vorweg: 19 von 94 getesteten Fahrzeugen wurden im vergangenen Jahr von den ADAC Ingenieuren mit einer Eins vor dem Komma bewertet, es sind mit Ausnahme des Diesel-Luxusliners BMW 740d alles reine Stromer. Bestnoten gab's etwa für den Hyundai Ioniq 6, den EQS 580 von Mercedes oder den Skoda Enyaq iV RS. Für einen Spitzenplatz müssen sich die Fahrzeuge sehr ausgewogen mit nur wenig Schwächen präsentieren. Sicherheit und Umwelteigenschaften (Verbrauch, CO<sub>2</sub>-Ausstoß und weitere Schadstoffemissionen) sind für den ADAC dabei am wichtigsten und werden doppelt gewertet – neben Eigenschaften wie Platzangebot, Fahrkomfort, Fahreigenschaften und natürlich der Sicherheit. Weil sie hier Defizite haben, landeten Dacia Spring Electric, Mitsubishi Space Star, Renault Twingo Electric und Fiat Panda auch auf den letzten Plätzen.

Für Autokäufer sind neben den Produktqualitäten die Kosten entscheidend. 2023 war das Jahr der teuren Autos, der ADAC stellte in seiner Auswertung teils heftige Preissteigerungen bei Neuwagen fest, bei Kleinwagen sogar um satte 55 Prozent. Das hat Auswirkungen auf den ADAC Preis-Leistungstest, der die Autotestergebnisse mit den Noten für die Autokosten ins Verhältnis setzt (Gewichtung 1:1). Die Autokosten beziehungsweise TCO (Total Cost of Ownership) setzen sich dabei zusammen aus Anschaffungspreis, Betriebs- und Werkstattkosten, Steuer und Versicherung sowie dem Wertverlust als größten Posten. Wie auch im Jahr davor landet dabei der Skoda Fabia (Note 2,0) auf dem

Siegertreppchen, gefolgt von Citroen e-C4 X 136, Cupra Born e-Boost, Dacia Sandero, Fiat 500e und Mazda 2 Hybrid (alle Note 2,2). An den drei Stromern zeigt sich, dass Elektro nicht automatisch teuer heißen muss. Ihre hohen Kaufpreise machen sie durch günstige Haltungskosten oft wieder wett, schließlich sind sie noch bis 2030 von der Kfz-Steuer befreit. Verlierer in diesem Ranking sind Ford Explorer, dessen hohe Kosten auch ein ordentliches Qualitäts-Ergebnis nicht ausgleichen kann, sowie VW Amarok und der Range Rover, den sein sechsstelliger Anschaffungspreis nach unten zieht.

Auch die Jahresbesten im ADAC Ecotest geben Käufern Orientierungshilfe. Im Ecotest wird das Umweltverhalten der untersuchten Fahrzeuge in den Kategorien Schadstoffemission (Kohlenmonoxid, Stickoxide und Partikel) und CO<sub>2</sub>-Ausstoß mit Sternen bewertet und es zeigt sich: Die saubersten Autos 2023 fahren elektrisch. Und das nicht nur, weil sie keinen CO<sub>2</sub>-Ausstoß haben – der ADAC rechnet neben den Emissionen beim Fahren auch den Energieaufwand für die Stromherstellung mit ein. Auf dem Spitzenplatz landet einmal mehr der Hyundai Ioniq 6, der schlanke 15,5 kWh pro 100 Kilometer (inklusive Ladeverlust) verbraucht und damit den geringsten CO<sub>2</sub>-Wert verzeichnet. Ähnlich niedrig ist die Ecotest-Bilanz des Fiat 500e (15,9 kWh), wenngleich die Reichweiten wegen der großen Akku-Unterschiede entsprechend sind: 550 km vs. 150 km. Schlusslichter sind Ford Ranger Raptor und VW Amarok, beides große

und schwere Diesel-Pick-ups, die durch ihr hohes Gewicht Verbrauch und damit CO<sub>2</sub>-Ausstoß nach oben treiben. Schließlich sind auch Sicherheitseigenschaften entscheidend bei der Autowahl. In den vier Einzeldisziplinen Insassenschutz, Kindersicherheit, Fußgängerschutz und aktive Sicherheit des Euro NCAP mussten sich im vergangenen Jahr 17 Autos beweisen – mehr als die Hälfte davon stammt aus China. Das gute Ergebnis: Alle schneiden mit vier oder fünf Sternen gut oder sehr gut ab. Als

Gesamtsieger landen auf dem Treppchen: der VW ID.7, der Nio ET5 sowie der Smart #3. Zahlreiche Airbags, exzellente Crasheigenschaften und effektive Fahrerassistenzsysteme machen den Volkswagen zum Sicherheitssieger. Auf den letzten Plätzen finden sich zwei Asiaten: Der Vinfast VF8, ein Elektro-SUV aus Vietnam, und der neue Hyundai Kona, der es in keiner der vier Einzelkategorien unter die Top Ten schafft.

Alle Informationen zu den einzelnen Bestenlisten gibt es hier unter [www.adac.de](http://www.adac.de).



© BMW  
Mercedes  
Honda  
Volvo  
Skoda

**Fünf E-Autos ganz vorn dabei: Škoda Enyaq, Volvo XC40 Recharge, Hyundai Ioniq 6, Mercedes EQS und BMW i7 (von vorn nach hinten).**

**NEUMANN**

**KFZ - Reparaturen**

**Ford Reparaturen  
Reparaturen aller PKW  
TÜV & AU  
Anhängerservice  
Klimaservice  
Reifenservice**

Alte Heerstr. 6 · Deckbergen · Tel. 05152 / 5675



**SCHÖTTELNDREIER**

GBH

Das AUTOZENTRUM für  
französische MARKEN  
in Bückeburg



**Ab 2024 erweitern wir unser bekanntes Angebot:**

- ✓ Kostenlose Gebrauchtwagenbewertung
- ✓ Verkauf von EU-Neuwagen und Gebrauchtwagen
- ✓ Wir suchen Ihr Wunschauto
- ✓ Wir kaufen Ihr Fahrzeug
- ✓ kostenloser Lichttest
- ✓ HU/AU Abnahme täglich
- ✓ Motor-Diagnosezentrum
- ✓ Reparaturen für alle Marken
- ✓ Service-Stützpunkt für Elektro- und Hybridfahrzeuge
- ✓ 3-D Achsvermessung
- ✓ Unfallinstandsetzung

**WWW.SCHOETTELNDREIER.EU**  
Tel. 05722 / 2 50 11 · [info@schoettelndreier.de](mailto:info@schoettelndreier.de)

**Hedwig Fahrzeugtechnik**  
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Ölservice
- Inspektionen
- Kfz-Elektrik
- Motordiagnose
- Klimaservice
- Reifenservice
- HU/AU
- Karosserieinstandsetzung
- Autoglas

**ALLE MARKEN**

Forstweg 4  
31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 8908267

**CUPRA**

**SEAT**

Autohaus  
Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln  
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder  
[www.buddensiek.seat.de](http://www.buddensiek.seat.de)

**KAFFEERÖSTEREI  
A. NIEMEYER**  
SEIT 1897

**frisch & schonend  
gerösteter  
Spezialitäten-Kaffee**

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln  
Telefon 0 57 51 / 28 52  
[www.kaffeeoesterei-niemeyer.de](http://www.kaffeeoesterei-niemeyer.de)

Unter allen Einsendern  
verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



Der Rechtsweg ist  
ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 15.02.2024  
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein  
von Ephesus in Rinteln aus  
Dezember 2023 freute sich:  
**Rosemarie Mehner, Rinteln**

*... laß doch mal  
den Fachmann ran!*

Kanal- u. Rohrreinigung  
**LUTHER**  
**RINTELN**  
05751/957595

[www.luther-info.de](http://www.luther-info.de)

## Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

**Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln**

Verkehrs- stockung	für den Fall; in dieser Hinsicht	Erlöser, Heiland	rau und fast tonlos (Stimme)	Ver- fasser eines Textes	zeitlich später, hinter- her	Emp- fänger am Ort	Berg bei Inns- bruck	ohne Feuch- tigkeit
Ausdeh- nungs- begriff		1	Karten- spiel					
Öffnen des Fasses				jedoch, hingegen				rotie- rendes Maschi- nenteil
		stumm; sehr über- rascht			2			
Liebes- beweis	Stiller Ozean	Gleich- klang im Vers	Wider- hall				Gefäß- flöte	
unterste kirch- liche Behörde				bewusst falsche Aussage	nordi- scher Gott des Feuers			
		auf etwas, jeman- den zu	schreien (Schaf, Kalb)					
Milch- produkt	verehrtes Vorbild		Fluss zum Rhein (aus der Eifel)		Begren- zung einer Fläche			
					Miss- günsti- ger		Zahlwort	
ver- mindern, ver- ringern	Riese	schma- ler Spalt		hochbe- gabt und schöpfe- risch				
Vorname Strawins- kys			unge- bunden		Schilf, Röhricht		3	für Fern- sehaut- nahmen geeignet
	4			Verwun- dung durch ein Tier	Metall- strang, -faden			
Aufzug im Gebirge	Täu- schung, Vorwand	Gebirgs- pfad	sich täuschen	Schwer- metall			Mün- dungs- arm der Weichsel	
bezau- bern, berücken								alt Nord. Erzäh- lung in Prosa
Vorsilbe: zwischen (lat.)			lang- schwän- ziger Papagei	Herren- schuß- rock (Kzw.)	Behälter mit Deckel			
		5	flink, schnell			eng- lisch: Witz, Scherz		
Wasser- vogel	rechter Neben- fluss der Elbe			Kosten- ver- teilung		6		
beson- deres Merkmal					Vor- name Laurels			

**DMB** Deutscher Mieterbund  
Hannover e.V.

**Recht wird Recht!  
DMB Mitglieder  
wissen mehr!**

**Jetzt auch in Soltau!**

Beratung sofort  
nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller  
Sülbecker Weg 1 · 31683 Obernkirchen  
**Bürostunden:** Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr  
**Nur nach Terminvereinbarung!**  
Tel. 05724 / 9 58 92 41 · Fax 05724 / 9 58 92 42  
info@dmb-schaumburg.de · www.dmb-hannover.de

**RitterVital**  
BESSER LEBEN PRODUKTE

Günter Ritter  
Vital Coach / Ernährungsberater

Fon 0163 20 100 35  
[www.rittervital.de](http://www.rittervital.de)

**Die Beulen-  
Experten**

**WeiB**  
AUTOPFLEGE

smart repair  
Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7  
32689 Kalletal

Tel. 05264 / 99 33  
Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH

**Schramm**

Reifen und Felgen  
Klimaanlagen - Service  
TÜV/AU Abnahme  
KFZ-Meisterwerkstatt

MARTIN BENDIG Geschäftsführer  
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004





Eine Nonne nimmt ein Taxi und bemerkt, dass der gutaussehende Fahrer sie intensiv ansieht.

Sie fragt ihn, warum er sie so intensiv ansieht.

Der Fahrer antwortet: „Ich habe eine Frage an Sie, möchte Sie aber nicht beleidigen.“

Die Nonne antwortet: „Mein Sohn, Du kannst mich nicht beleidigen. Wenn Du in meinem Alter und so lange Nonne wärst, hättest Du so ziemlich alles gesehen und gehört. Ich bin sicher, nichts von dem, was Du mir sagen oder mich fragen könntest wäre eine Beleidigung.“

Sagt der Fahrer: „Nun, ich hatte immer die Fantasie, dass mich eine Nonne innig küsst.“

„Ok, aber Du musst ledig und katholisch sein.“

Antworte der Fahrer: „Ja ich bin ledig und katholisch.“

„Gut, dann bieg in die nächste Seitenstraße ein.“

Die Nonne erfüllt seinen Wunsch mit einem innigen Kuss, der selbst eine Prostituierte erröten lassen würde.

Anschließend sagt der Fahrer: „Verzeih mir, ich habe gesündigt. Ich bin evangelisch und verheiratet.“

Die Nonne beruhigt ihn: „Mach Dir keine Sorgen, mein Name ist Christoph und ich gehe auf einen Maskenball.“

## SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

			1				8	2
		6	3	7				
		2				4		
		3		8			7	
9								3
	6		3	2				
		9				5		
				9	5	6		
4	5			1				

**Rätselhaftes Mittelalter**  
Neues Altes aus dem Schaumburger Land  
13. Okt. 2023 - 21. April 2024  
Die Eulenburg  
Universitäts- und Stadtmuseum  
Rinteln  
SCHWARZBURGER LANDSCHAFT

**unter allen wipfeln ist ruh!**  
Waldbestattung im RuheForst®.

**Informationen unter:**  
**RuheForst Schaumburger Land / Bückeburg**  
Schlossplatz 6 - 31675 Bückeburg  
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40  
Telefax: 0 57 22 / 27 0816  
E-mail:  
info@ruheforst-schaumburgerland.de  
Internet:  
www.ruheforst-schaumburgerland.de

  **RuheForst. Ruhe finden.**



## Was für ein Start ins Jahr 2024

Ruhige Weihnachten und ein entspanntes Silvester, das waren die Worte von vielen, mit denen ich im Dezember über Ihre Pläne zum Jahresende gesprochen habe. Alles kam jedoch anders.

Das in 2023 aus meinem Wortschatz gestrichene Wort mit C kehrte am Ende des Jahres bei vielen zurück. Zudem versaute Hochwasser vielen Familien, Feuerwehrlenten, THW-Helfern und etlichen Menschen, die ehrenamtlich geholfen haben, die Weihnachtszeit und das Silvesterfest. Rinteln sah aus der Luft aus, wie eine Insel. Viele Freundinnen und Freunde am Doktor- und Helenensee haben noch lange mit den Schäden der Regenmassen zu kämpfen oder gar ihr komplettes Hab und Gut verloren. Ich möchte auch hier an dieser Stelle den vielen Helferinnen und Helfern Danke sagen, für ihren unermüdlichen Einsatz. Mir hat es gezeigt, Rinteln hält in schwierigen Zeiten zusammen.

Lasst uns positiv ins neue Jahr blicken, auch wenn es uns unsere sogenannte Ampel-Regierung mit ihren teilweise sinnlosen Gesetzen und Entscheidungen immer wieder schwer macht.

Nach gefühlt drei Monaten Regen und Dunkelheit werden die Tage langsam wieder länger und die Sonne kommt ab und an wieder hinter den dunklen Wolken hervor. Das ist gut für die Seele. Ich weiß nicht, wie oft mein Hund Markos und ich in den letzten Wochen klitschenass von der Gassi-Runde kamen. Das Gehen bei Regen fand ich gar nicht so schlimm, aber jedes Mal den Hund wieder trocken zu bekommen, um keine Spuren auf Fliesen und Laminat zu bekommen, das war schon extrem nervig.

Freuen tue ich mich im Februar auf die endlich wieder stattfindenden Rintelner-Sportlerparty im Ratskellersaal. Sport vereint die Menschen. Es ist immer wieder schön viele jahrelange Weggefährten aus Rintelns Sportwelt zu treffen und hoffentlich viele Gespräche über vergangene Zeiten zu haben. Bei mir sind aus der Handballzeit viele Freundschaften entstanden, die heute noch bestehen, aber auch viele Bekanntschaften, wo man sich immer freut, diese wieder zu treffen.

Einen guten Start in den Februar wünscht Euch

*Euer Christian*

 **EPHESUS**  
Juwelier Demirel

**Altgoldankauf - Analyse  
Geldzahlung sofort!**

**Gold als Anlage in  
Barrenform zu kaufen!**

Marktplatz 3a · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 / 958 420   [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

# IMPRESSUM

**Herausgeber**  
BERGMANN MEDIEN  
Inh. Heike Bergmann  
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln  
Tel. 0 57 51 . 92 35 75  
Fax 0 57 51 . 92 35 71  
info@der-rintelner.de  
www.der-rintelner.de

**Redaktion**  
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)  
redaktion@der-rintelner.de

**Anzeigenleitung**  
Rolf Bergmann  
rolf.bergmann@der-rintelner.de

**Gast-Autoren**  
Uta Fahrenkamp

**Fotos**  
Rolf Bergmann  
Diverse Agenturen

**Titelfoto**  
© Bergmann Medien

**Druck**  
art+image GmbH & Co. KG  
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigenentwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 16. Jahrgang

**Die nächste Ausgabe erscheint am 27. Februar 2024**  
**Anzeigenschluß: 15. Februar 2024**



## Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

**0800 1 11 03 33**

Elterntelefon gebührenfrei  
**0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**  
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden **nicht angezeigt!**

Stadt Rinteln  
Zentrale **05751 - 403-0**  
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg  
Zentrale **05721 - 703-0**

## Zitat des Monats:

„Kein Mensch muß müssen.“

Gotthold Ephraim Lessing (1729-1781), dt. Dichter

# NOTDIENSTE

## Apothekennotdienst

**30.01.2024**

Schloß-Apotheke Bückeburg

**31.01.2024**

B 65 Apotheke Nienstädt

**01.02.2024**

St. Martini-Apotheke Stadthagen

**02.02.2024**

Löwen-Apotheke Rinteln

**03.02.2024**

Bären-Apotheke Stadthagen

**04.02.2024**

Engel-Apotheke Rinteln

**05.02.2024**

Apotheke am Rathaus Bückeburg

**06.02.2024**

Stifts-Apotheke Obernkirchen

**07.02.2024**

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

**08.02.2024**

Neue Apotheke Bückeburg

**09.02.2024**

Apotheke am Markt Stadthagen

**10.02.2024**

Post-Apotheke Rinteln

**11.02.2024**

Aesculap-Apotheke Stadthagen

**12.02.2024**

Julianen Apotheke Bad Eilsen

**13.02.2024**

Rehrener Apotheke

**14.02.2024**

easy Apotheke Rinteln

**15.02.2024**

Sonnen-Apotheke Lauenau

**16.02.2024**

b33-Apotheke Rinteln

**17.02.2024**

Schloß-Apotheke Bückeburg

**18.02.2024**

B 65 Apotheke Nienstädt

**19.02.2024**

St. Martini-Apotheke Stadthagen

**20.02.2024**

Löwen-Apotheke Rinteln

**21.02.2024**

Bären-Apotheke Stadthagen

**22.02.2024**

Engel-Apotheke Rinteln

**23.02.2024**

Apotheke am Rathaus Bückeburg

**24.02.2024**

Stifts-Apotheke Obernkirchen

**25.02.2024**

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

**26.02.2024**

Neue Apotheke Bückeburg

**27.02.2024**

Apotheke am Markt Stadthagen

**Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter [www.aponet.de](http://www.aponet.de) oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833**

# UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 29.02.2024

### ASPIRIN PLUS C\*

40 Brausetabletten

Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhaftes Bescheiden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen) sowie bei Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!



~~21,79 €~~  
**17,29 €** Sie sparen **20 %**

### Soledum forte\*

20 Kapseln

Wirkstoff: Cineol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis, akuten, unkomplizierten, nicht bakteriellen Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Rhinosinusitis) und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (z. B. der Nasennebenhöhlen). Warnhinweis: Enthält Sorbitol.



~~11,99 €~~  
**9,49 €** Sie sparen **20 %**

### Dolo-Dobendan

1,4 mg/10 mg\*

36 Lutschtabletten

Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mund- und Rachen-schleimhaut.



~~14,99 €~~  
**11,99 €** Sie sparen **20 %**

### Wobenzym\*

100 magensaftresistente Tabletten

Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtsstrakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Enthält Lactose.



~~49,29 €~~  
**39,99 €** Sie sparen **18 %**

### nicorette mint\*

1 Spray

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotintzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg der vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol, Propylenlycol und Butylhydroxytoluol.



~~39,99 €~~  
**31,99 €** Sie sparen **20 %**

### IBUPROFEN 400 mg

Die Apotheke hilft

Schmerztabletten\*

20 Filmtabletten

Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen) und Fieber. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.



~~3,99 €~~  
**2,99 €** Sie sparen **25 %**

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 29.02.2024 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Preisaktionen.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.



# Post Apotheke

Krankenhäuser Str. 28 • 31737 Rinteln • Telefon (05751) 4 14 24 • Telefax (05751) 4 64 54

## Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten **112**

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:  
Zum Schaumburger Klinikum 1,  
31683 Obernkirchen  
**05724 - 9 58 00**

Augenärztlicher Notdienst: **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:  
**0170 - 492 24 31**

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen  
**0551 - 1 92 40**

**Zentraler Sperrnotruf**  
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen  
**116 116**

## Stroke Unit am AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG

### Hochwertige Versorgung in persönlicher Umgebung bei Schlaganfällen

**Meistens kommt der Schlaganfall aus dem Nichts und verändert in wenigen Minuten das ganze Leben. So auch bei Sabine M:**

Es sollte ein ruhiger Abend werden, doch plötzlich musste alles ganz schnell gehen. Der Arm von Sabine M. (Name von der Redaktion geändert) hing schlaff am Körper herunter, ihr Ehemann reagierte zum Glück umsichtig und schnell und rief die 112. Mit Blaulicht wurde Sabine M. vom Rettungsdienst in das nächstgelegene Krankenhaus gebracht.

Schon im Rettungswagen war klar, dass Frau M. vermutlich einen Schlaganfall erlitten hat, sodass in der Zentralen Notaufnahme schnell die notwendigen Untersuchungen und eine erste Therapie so schonend wie möglich eingeleitet wurden: „Erst in die „Röhre“, dann eine Infusion. Nach kurzer Zeit in der Notaufnahme erfolgte dann die Verlegung auf die „Stroke Unit“



**Dr. Marc Andre Pflug, Oberarzt der Fachabteilung für Neurologie, Leiter der Stroke Unit am Schaumburger Klinikum.**

(Schlaganfalleinheit). Nach vielen Fragen und Untersuchungen durch die medizinischen Experten konnte Sabine M. das Krankenhaus glücklicherweise ohne bleibende Symptome und gesundheitliche Einschränkungen verlassen und eine Rehabilitationsbehandlung wahrnehmen. So, oder so ähnlich wie der Fall von Sabine M. werden mehrere hundert Schlaganfälle pro Jahr am AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG behandelt.

#### Stroke Unit am AGAPLESION

„Die Schlaganfalleinheit (Stroke Unit) ist eine spezialisierte Überwachungseinheit für Patienten mit akuten Schlaganfällen, also Durchblutungsstörungen des Gehirns oder Hirnblutungen“, erläutert Dr. Marc Andre Pflug, Ärztlicher Leiter der Stroke Unit. Der erfahrene Oberarzt erklärt weiter: „Beim Schlaganfall heißt es nicht umsonst ‚Time is Brain‘, denn es handelt sich um ein

### Schlaganfall

Ein Schlaganfall ist eine akut einsetzende Erkrankung des Gehirns, die entweder durch einen Verschluss eines der hirnversorgenden Gefäße oder einer Blutung im oder am Gehirn verursacht wird.

Zu den Symptomen eines akuten Schlaganfalls zählen unter anderem:

- Lähmungserscheinungen
- Gefühlsstörungen
- Koordinationsstörungen
- Schwindel
- Sehstörungen
- Störungen der Sprache und des Sprechens
- Vernachlässigung einer Körperhälfte
- Bewusstseinsstörung
- Starke Kopfschmerzen

Bei akuten Symptomen eines Schlaganfalls sollte sofort der Rettungsdienst (112) informiert werden!

Krankheitsbild, das so schnell wie möglich behandelt werden muss, um bleibende gesundheitliche Schäden zu verhindern.“ Hierfür steht am AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG 24 Stunden am Tag, sieben Tag die Woche die Stroke Unit mit ihren medizinischen Experten aus unterschiedlichen Fachdisziplinen zur Verfügung.

#### Kontakt Daten Stroke Unit

AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG Stroke Unit  
Zum Schaumburger Klinikum 1  
31683 Obernkirchen  
Tel.: (05724) 95 80 - 54 05  
oder (05724) 95 80 39 51  
E-Mail:  
neurologie.ksl@agaplesion.de

**FVEDIC Fuss-Fit**  
Podologische Praxis  
**Nihat Yildirim**  
staatlich anerkannter Podologe  
Extentalstraße 9 · 31737 Rinteln  
**Telefon: 0 57 51 / 95 95 11**  
Mobil: 0176 / 62302104  
yildirim-nihat.podologie@web.de

*Vita activa*  
**Loredana Kemena-Salonna**  
Physiotherapeutin, Osteopathin  
Auf der Höhe 28 · 31737 Rinteln  
Telefon: 05751 - 7055439  
Telefax: 05751 - 7052759  
www.vita-activa.cc  
Alle Krankenkassen und Privat  
Termine nach Vereinbarung

**Praxis Diana Sellmann**  
-innere Balance finden-  
Yoga-Beratung-Hypnose  
  
[www.praxis-dianasellmann-beratung.com](http://www.praxis-dianasellmann-beratung.com)  
Tel. 01516 - 2797079  
diana.sellmann@gmail.com  
Behringweg 9d, 31737 Rinteln

PODOLOGISCHE PRAXIS  
**PETRA GLAUBITZ**  
medizinische Fußpflege  
  
mit Herz, Hand & Fuß  
Im medizinischen Zentrum Rinteln  
Virchowstr. 5 · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 99 34 670

**Wir suchen:**  
  
Teilzeit / Vollzeit:  
Phyiotherapeut\*in (m/w/d)  
Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (m/w/d)  
Teilzeit:  
Fitnesstrainer\*in (m/w/d)  
Minijob:  
Reinigungskraft (m/w/d)

**Rehaplus**  
Therapiezentrum Exten  
Fachzentrum für ganzheitliche Therapie  
Physiotherapie · Med. Trainingstherapie · Schmerztherapie L68 · Osteostatik®  
Im Oberfeld 15, 31737 Rinteln · Tel. 0 57 51 / 4 20 83 · [www.rehaplus.net](http://www.rehaplus.net)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
[www.rehaplus.net](http://www.rehaplus.net)

Wir sind für Sie da  
*Partner der Region*



STADTWERKE  
RINTELN

## Balkon-Kraftwerke – ab heute produzieren Sie Ihren Strom selber!

Mit Ihrer neuen Mini-Solaranlage der Stadtwerke Rinteln GmbH werden Sie zum umweltfreundlichen Energieerzeuger. Die Anlage ist dafür gedacht, den eigenen Stand-by-Verbrauch mit dem erzeugten Strom abzudecken. Der erzeugte Strom wird direkt über die Energiesteckdose in den Haus- bzw. Wohnungsstromkreis eingespeist. Montieren kann man die Anlage beispielsweise auf dem Balkon, auf der Terrasse, an der Hauswand oder auf der Garage.

**Preise für die PV-Balkonanlage - 600 Wp mit zwei Modulen – Sie haben die Wahl!**

- **PV-Balkonanlage - Basispaket 589,00 € (netto)<sup>1)</sup>**
- **variable Halterung 150,00 € (netto)<sup>1)</sup>**
- **Wir übernehmen die Anmeldung beim Marktstammdatenregister und Netzbetreiber für Sie**

1) Auf Grund aktueller Gesetzgebung ist die Mehrwertsteuer mit 0% angegeben.

*Hier  
beantragen  
Sie Ihr Mini-  
Kraftwerk:*



Nachlass  
für Stromkunden  
**50,-€**  
der Stadtwerke  
Rinteln GmbH

**Stadtwerke Rinteln GmbH**

Bahnhofsweg 6

31737 Rinteln

Fon: 05751 700-0

info@stadtwerke-rinteln.de

www.stadtwerke-rinteln.de