

DER

RINTELNER[©]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MÄRZ 2024

**Jetzt
durchstarten
im Job!**

Vielleicht ist Ihre neue berufliche Herausforderung nur ein paar Seiten entfernt - schauen Sie am besten gleich in unserem Sonderteil, was regionale Arbeitgeber zu bieten haben!

ab Seite 19

OSTERGEWINNSPIEL:

Finden Sie das Nest mit den Ostereiern und gewinnen Sie einen der schönen Preise! Seite 7

DIE LIVEMUSIK-LOCATION GANZ IN DER NÄHE:

Im Jungle Room rocken regionale, nationale und internationale Bands die Bühne! Seite 17

DIE GARTENSAISON IST ERÖFFNET:

Holen Sie sich den bunten Frühling nach Hause! ab Seite 27

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht • Reiserecht • Strafrecht • Sozialrecht • Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95330 • Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de • www.vollbrecht-schulz.de

WIR FEIERN

60
JAHRE^{*1}



Unser Möbelverbund^{*1} wird 60 Jahre! Gemeinsam feiern wir mit rund 400 Einrichtungspartnern in Europa!

Dieses Jahr lassen wir es richtig krachen! Im gesamten Jubeljahr 2024 warten bei uns besonders viele Highlights auf Sie.



Scannen und weitere Angebote entdecken!

1960,-

JUBELPREIS



RELAXSESSEL OrthoSedis 4.0, Metallarmteil schwarz matt, manuell verstellbar, ca. B70/H113/T85 cm.

1199,-

POLSTERGARNITUR OrthoSedis 4.0, Bezug Sofia clean anthrazit, Metallfuß schwarz matt, best. aus 2-Sitzer ca. B172/H108/T97 cm und 2-Sitzer ca. B192/H108/T97 cm, Rücken Spannstoff. **Bezug:** 85% Polyester, 15% Polyamid

INTERLIVING SOFA SERIE 4054, Bezug Leder Longlife Vivre kurkuma, Metallfuß schwarz, best. aus: 3-Sitzer mit Armlehne links, Rücken Spannstoff und XL-Canapé mit Armlehne rechts, inklusive manueller Kopfteilverstellung an allen Elementen. Stellmaß ca. 347x176 cm.

Ohne Zierkissen und Decke

3499,-

SOFA IL 4054



WIR HABEN FÜR JEDEN DEN RICHTIGEN SESSEL!



1099,-

JUBELPREIS

himolla

RELAXSESSEL, Bezug im Farbton earth, 2-motorische Verstellung der Fußstütze und der Rückenlehne inkl. Aufstehhilfe, rollbar.



comfortmaster[®]
besser sitzen, liegen, leben

COMFORTMASTER-SESSEL CM-HU1157, Bezug Leder Vivre pearl, Drehteller Metall edelstahlfarbig, Verstellung der Fußstütze durch Körperdruck, stufenlose Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, inkl. manuelle Kopfpolsterverstellung.

1499,-

JUBELPREIS

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr

Sa 10:00 - 17:00 Uhr

Möbelhaus

FRANZ

zuhaus ist es am schönsten...

Unfassbare ANGEBOTE...



...und SCHNÄPPCHEN in allen Abteilungen!

*1 Unser Möbelverbund, dem in Europa rund 400 Einrichtungspartner angehören (Einrichtungspartnerring VME GmbH & Co. KG, www.einrichtungspartnerring.com), wird dieses Jahr 60 Jahre!

Wir gehören dazu - wir feiern mit. Als einer von rund 400 Einrichtungspartnern feiern wir gemeinsam!

Positive Energie

Liebe Leserinnen und Leser,

endlich ist nach all dem Grau in Grau der bunte Frühling in Sicht! Die Natur beginnt zu sprießen und die Gartensaison ist eröffnet! Dazu gibt es in den heimischen Gärtnereien jetzt wieder ein riesiges Angebot an farbenfrohen Blumen für Balkon, Terrasse und Garten.

Das Tolle ist, die sehen nicht nur schön aus, sondern haben nachweislich auch die erstaunliche Fähigkeit, unsere Stimmung zu verbessern. Eine neuere Studie der Harvard University hat gezeigt, dass das Betrachten von frischen Blumen die Menschen glücklicher und weniger gestresst macht. Blumen können nämlich Stresshormone reduzieren und die Freisetzung von Endorphinen, den sogenannten Glückshormonen, fördern.

Eine andere Quelle für positive Energie ist bürgerschaftliches Engagement. Nicht nur für diejenigen, die davon profitieren, sondern auch für die engagierten Leute selbst. „Wir bestreiten unseren Lebensunterhalt mit dem, was wir bekommen, aber wir leben von dem, was wir geben“, hat Winston Churchill einst gesagt. Er wusste als einer von vielen, wie erfüllend Hilfsbereitschaft sein kann. Und nicht nur das: Anderen zu helfen ist auch gesund. Wer sich ehrenamtlich engagiert, das zeigen Langzeitstudien, ist körperlich fitter, mit dem eigenen Leben zufriedener und leidet seltener an Depressionen.

Auf den folgenden Seiten werden Sie diverse Beispiele finden, wie und wo sich Ehrenamtliche hier in der Stadt in den unterschiedlichsten Bereichen für andere einsetzen. Damit machen sie vielen Menschen das Leben leichter und lebenswerter. Man kann ihnen gar nicht genug danken!

Positive Energie vermitteln natürlich auch Kunst, Kultur und gute Unterhaltung. Auch hierzu gibt es wieder viele Tipps und Anregungen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe.

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Leke Grunau

R. Grunau

EP: Beckmann
ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	Miele

Unser Service macht den Unterschied.

05751 - 89 09 80
 Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de

INHALT & EDITORIAL

	RÜCKBLICK	4
	RINTELN AKTUELL	6
	RINTELN HISTORISCH	11
	GESCHÄFTSWELT	12
	REGION AKTUELL	14
	JOBS IN DER REGION	19
	VERANSTALTUNGS-KALENDER	22
	GASTRO & EVENT Rezept	24
	IHR GUTES RECHT Die häufigsten Fehler bei Nebenkostenabrechnungen	25
	MULTIMEDIA Neuigkeiten: Kino / Bücher	26
	NATUR & GARTEN Den Frühling nach Hause holen / Hochbeete aus verschiedenen Materialien / Zauberhafte Pflanzentrios	27
	BAUEN & WOHNEN Tipps für einen ressourcenschonenden Pool / Wasserverbrauch im Pool minimieren / Neuralgische Bereiche der Gebäudehülle sicher abdichten / Heizkosten sparen durch Dachfensteraustausch	30
	AUTO & CO. Aktuelles aus der Motorwelt	34
	KUNTERBUNT	36
	SERVICE Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle Apotheken-Notdienstplan Impressum	38
	GESUND & FIT Ein vitales Leben	39



Ehrungen für besonderes bürgerschaftliches Engagement anlässlich des Neujahrsempfangs



Stellvertretend für die Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehr und des Technischen Hilfswerks erhielten Tim-Frederik Schinz (Stadtbrandmeister Rinteln), Sebastian Schmidt (Ortsbeauftragter THW Rinteln) und Stefan Frühmark (Zugführer THW Rinteln) die städtische Ehrennadel in Silber in dankbarer Anerkennung für ihre Verdienste im Rahmen der Hochwasser-Krise.

Jean-Luca Brinkmeier, Jan Mellinghoff, Jason Müller, Justin Peters, Tom Röwer, Max Ruppelt, Silas Schroth, Louis Stegmann, Robin Struckmeier, Marlon Weber, Béla Wersinski zeigten sich in den vergangenen Jahren maßgeblich für das Entstehen und für die Entwicklung des Gravity-Parks verantwortlich.

Die Stadt Rinteln bedankte sich von ganzem Herzen bei Horst Vöge für sein besonderes jahrzehntelanges und vielfältiges ehrenamtliches Engagement und die noch heute währende Unterstützung für den Ortsteil Exten.



Seit etwas über vier Jahren ist Tanja Frühmark die Leiterin des Jugendfreizeithauses im Kloster Möllenbeck. Im April 2022 mietete der LK Schaumburg die dortigen Räumlichkeiten für die Unterbringung von Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine an. Spätestens mit der Ankunft der ersten Familien am 26. Mai 2022 wurde aus der Jugend-Freizeithaus-Verwalterin Tanja Frühmark eine wahre „Herbergsmutter“. Trotz ihrer eigenen familiären Verpflichtungen war sie von nun an für ihre ukrainischen Schützlinge rund um die Uhr erreichbar.



Im Dezember 2023 feierte Heribert Meier sein 40-jähriges Dienstjubiläum. Dem Engagement, der Strukturiertheit und der langjährigen Erfahrung des Vorsitzenden und Geschäftsführers der Lebenshilfe Rinteln e.V. ist es zu verdanken, dass im März 2022 die ersten ukrainischen Kriegsflüchtlinge aus dem Auffanglager in Chelm eine sichere Unterkunft in unserer Weserstadt erhielten. Bis heute sind zwischen 60 und 70 ukrainische Flüchtlinge bei der Lebenshilfe in der Waldkaterallee untergebracht und bekommen vielfältige Unterstützung.



Mit dem Bauernmarkt wurde die Marktsaison eingeläutet!



Maßanfertigungen - Änderungen
 ! Neue Stoffkollektionen: Frühjahr/Sommer 2024 !
Frohe Ostern!
 Ritterstr. 1 31737 Rinteln
 Tel. 05751 3252 und 0171 7591583

Modeatelier
 Bärbel Koch
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin

Immer frisch! Beste Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
 Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
 Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
 Telefon: 05751 - 924 61 64

Frühlingsboten
 von Gabor

SCHUH PETERS

Rinteln
 Weserstr. 21
 ☎ 2736

Migrationsrat für Rinteln: Mitreden - gestalten - verbessern

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger mit und ohne Migrationsgeschichte sind am Donnerstag, 7. März um 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstr. 2 in Rinteln herzlich eingeladen, das Leben in Rinteln mitzugestalten!

Wir **SIND** Rinteln



Gründung eines Migrationsrates für Rinteln

Rinteln ist eine vielfältige und aufgeschlossene Stadt. Das bunte Stadtbild ist nicht nur durch Touristen aus Nah und Fern, sondern auch durch zahlreiche hier lebende Menschen mit Flucht- und Zuwanderungsgeschichte geprägt.

Als Interessenvertretung, um die Beziehungen unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen zu fördern und den Dialog zwischen den Kulturen voranzu-

bringen, soll ein Migrationsrat für Rinteln gegründet werden. Ziel dieses Treffens wird sein, feste Mitglieder für eine regelmäßige Mitarbeit in diesem informellen Gremium zu benennen und erste Themen für dieses Jahr festzulegen.

Aus organisatorischen Gründen wird um vorherige Anmeldung gebeten. Anmeldung und weitere Informationen: Petra Uhe, E-Mail: integration@rinteln.de.



Aktion „Lust auf Frühling“

Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e.V. führt gemeinsam mit den Rintelner Geschäftsleuten auch in diesem Jahr wieder die Aktion „Lust auf Frühling“ durch. Am Samstag, 2. März gibt es in vielen Rintelner Geschäften den „Rintelner Blütenzauber“ als kleine Frühlingsüberraschung zu Ihrem Einkauf dazu.

„Wir möchten Ihnen damit eine kleine Freude bereiten und den Einkauf etwas bunter und fröhlicher gestalten“, so Anja Spohr von Pro Rinteln.

Das Sortiment der Rintelner Einzelhändler hat schon gewechselt und überall findet sich aktuelle, frühlingshafte Ware in den Regalen. Die Aktion „Lust auf Frühling“ wird die Stadt aber nicht nur bunt und lebendig machen, sondern die Rintelner Geschäfte werden die Kunden zusätzlich mit tollen Angeboten und Aktionen überraschen.

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“:

Second hand... second chance!

Für alle Klamottensüchtigen und Schnäppchenjägerinnen findet anlässlich des Weltfrauentages am Freitag, 8. März von 17 bis 20 Uhr der Flohmarkt „Von Frau zu Frau“ im Rintelner Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstr. 2 statt.



Hier kann nach Herzenslust gestöbert werden! Und mit Sicherheit findet sich hier das ein oder andere Kleidungsstück, welches den persönlichen Geschmack und Style genau trifft.

Die Einnahmen aus den Standgebühren werden gespendet. Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogrammes „Mehrgenerationenhaus“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und der Stiftung für Rinteln gefördert.



Ramsauers Mühle
Senioren- und Pflegeheim

Einladung zum Osterbasar in Ramsauers Mühle

mit der Kreativ-Gruppe des Hauses
und den Hobbyhandwerkern



Sonntag, den 10. März 2024
von 13.00 bis 17.00 Uhr

Es werden angeboten:

Osterdekorationen, kreative Holzarbeiten,
Home Dekoration aus Beton u. Raysin, Handarbeiten,
handgefertigte Waldorfart Puppen aus Biobaumwolle,
Kekse und Marmelade

Der ambulante Pflegedienst informiert
über Leistungen der Pflegeversicherung,
der Behandlungspflege und zum Notrufsystem

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt...
Bratwurst, Kartoffelsalat, Pommes Frites
Im Mühlen Café erwartet sie ein reichhaltiges
Angebot an selbstgebackenen Torten und Kuchen



Mal- und Bastecke für Kinder
Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf
OT Heflingen Tel. 05152/787-0



Michael Hairdesign
Inh. Meakel Andraws

Drei Mitarbeiterinnen mit
langjähriger Berufserfahrung
sind für Sie da!

Di-Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Mühlenstr. 5 / Ecke Enge Straße
Rinteln • Tel. 05751 / 6079994



Schreibwaren
Geschenkartikel
Zeitschriften

Inh. Susanne Proll
Klosterstr. 41 • 31737 Rinteln
Tel. (05751) 96 41 03

Durchstarten!

2 kostenlose
Unterrichtsstunden

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 8-20 Uhr **0800-19 4 18 08**
Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724

Schülerhilfe!

Fahrt mit dem Schienenbus: Die letzten Gelegenheiten

Wohl zum letzten Mal startet der historische Schienenbus des Fördervereins Eisenbahn Rinteln – Stadthagen e.V. (FERSt) in diesem Jahr seine öffentlichen Ausflugsfahrten: Sonntag, 17. März, Ostermontag, 1. April und Sonntag, 21. April.



© Burkhard Rohsen

„Da die Verantwortung für die Strecke ab 1. Mai dieses Jahres wieder der Rinteln-Stadthagener Verkehrsgesellschaft mbH zufällt, können nur noch drei öffentliche Fahrten angeboten werden“, bedauert Burkhard Rohsen vom FERSt. Abfahrt ist wie gewohnt ab Rin-

teln Nord um 11.20 und 14.10 Uhr, von Stadthagen zurück geht es dann um 12.30 und 15.20 Uhr. Der Triebwagen hält auch in Steinbergen, Bad Eilsen und Obernkirchen, wo zu- oder eingestiegen werden kann. Allerdings gibt es nur ein begrenztes Platzangebot, da aufgrund anhaltender technischer Probleme mit dem Steuerwagen allein mit dem Motorwagen gefahren werden kann. Um eine Überfüllung zu vermeiden bittet der FERSt um vorherige Sitzplatzreservierung, möglichst per E-Mail an anmeldung@der-schaumburger-ferst.de oder ggf. telefonisch unter (05751) 8904387 (AB). Der FERSt bittet um Verständnis, dass spontane Mitfahrten nur bei genügend freien Plätzen möglich sind. Weitere Infos: www.der-schaumburger-ferst.de, Facebook, Instagram.

Auflösung Sudoku von Seite 37

2	6	4	1	7	3	9	8	5
7	5	3	4	9	8	1	6	2
8	1	9	5	6	2	3	7	4
1	3	5	9	4	6	8	2	7
9	7	6	8	2	5	4	1	3
4	8	2	3	1	7	5	9	6
3	9	7	6	5	1	2	4	8
5	2	1	7	8	4	6	3	9
6	4	8	2	3	9	7	5	1

Oster-Gewinnspiel: Wo hat der Osterhase die Ostereier versteckt?



Haben Sie das Nest mit den Ostereiern schon entdeckt? Irgendwo in unserem Magazin hat der Osterhase es versteckt!

Wenn Sie es gefunden haben, einfach die richtige Seitenzahl auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien
Stichwort: Oster-Gewinnspiel
Wilhelm-Raabe-Weg 18,
31737 Rinteln



Einsendeschluss:
Do, 14. März 2024 – Datum des Poststempels (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir diese tollen Preise:

- 3 Gutscheine für je 2 Personen für eine Show im GOP Bad Oeynhausen
- 2 Gutscheine für je 2 Personen für ein Frühstücksbuffet im Hotel Restaurant Altes Zollhaus
- Gutschein über 50,- Euro in der Bodega
- 3 Familien-Freikarten für das Tropicana Stadthagen
- Gutschein für 2 Personen für ein Frühstücksbuffet in der Speisekammer Anno 1583



SEIT 2016 IN RINTELN KUHLMANN

HAUSGERÄTE | GEWERBEBERÄTE | KÜCHEN | KUNDENDIENST

WIR SIND FÜR SIE DA:

Kuhlmann Hausgeräte
Berliner Straße 19 · 31737 Rinteln-Engern
Fon: 05751 - 5039

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo-Fr 09:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr
Sa 09:00 bis 13:00 Uhr

www.kuhlmann-hausgeraete.de
info@kuhlmann-hausgeraete.de

INDIVIDUELLER SERVICE NACH MASS

- Profi-Beratung
- Beratung zu Hause
- Top Finanzierungs-Service
- Profi-Aufmass
- Garantie
- Lieferung zum Fixtermin
- Profi-Montage
- Fachgerechte Entsorgung
- Umzugsservice
- Online-Planung/Bequem von zu Hause



ENTDECKEN SIE MEHR IDEEN UND INSPIRATIONEN FÜR IHRE KÜCHE

karotta design & friends laden ein... Frisches Frühlings-Shopping

In den Räumen von karotta design, Rosenstr. 13 in Rinteln-Schaumburg laden „karotta design & friends“ am Freitag, 22. und Samstag 23. März jeweils von 11 bis 19 Uhr zum Frühlings-Shopping bei freiem Eintritt ein.



Es ist wieder so weit: Der Frühling klopft an und Ostern steht vor der Tür. Genau der richtige Zeitpunkt findet Dipl. Designerin Alexandra Lanfer, der kreative Kopf hinter karotta design, um ihre Atelier-Räume erneut für interessierte Besucher, Freunde und Neugierige zu öffnen.

An zwei Tagen heißt es wieder „karotta design & friends laden ein“. Und getreu diesem Mot-

to bringen ausgesuchte KunstHandWerker und kleine Labels bei karotta design ihre besonders schönen und hochwertigen, überwiegend handgefertigten Produkte mit - für drinnen und draußen - zum Selbst-Behalten oder Verschenken.

Zahlreiche individuelle Produkte, die nur als Unikat oder in kleinen Stückzahlen gefertigt werden, warten in geschmackvoller Atmosphäre darauf, entdeckt zu werden. Die Gäste sind eingeladen, bei einer schönen Tasse Kaffee durch eigenwillig renovierte Räume zu schlendern, die Personen hinter den Produkten kennen zu lernen und sich von den Kreativen erzählen zu lassen, was hinter den handgefertigten Besonderheiten an Geschichten steckt.

Weitere Infos sowie eine Auflistung der teilnehmenden kreativen Köpfe und Impressionen der Veranstaltung im letzten Jahr gibt es unter www.karotta-design.com.



Lust auf Frühling

Zu Ihrem Einkauf erhalten Sie in vielen Rintelner Geschäften den "Rintelner Blütenzauber" als kleine Frühlingsüberraschung.

02. März 10-16Uhr



Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de

Unterstützung, Begleitung & Beratung: „Café Kinderwagen“

Das Café Kinderwagen der AWO ist ein Angebot der Frühen Hilfen im Landkreis Schaumburg für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern bis zum 2. Lebensjahr. Der nächste Termin ist am Dienstag, 12. März von 10 bis 11.30 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes in der Klosterstr. 18a in Rinteln.

In Rinteln findet das Café Kinderwagen jeden zweiten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr statt. In gemütlicher und entspannter Atmosphäre bei Tee und Kaffee begleiten eine Familien-Kinderkrankenschwester und eine Sozialpädagogin das Angebot, den Austausch, hören zu oder bieten Unterstützung an. Für die Kleinsten stehen altersentsprechende und wechselnde Spiel- und Bewegungsangebote bereit. Darüber hinaus können die Babys miteinander in Kontakt kommen, gemeinsam entdecken und lernen. Zudem besteht die Möglichkeit das Baby wiegen und messen zu lassen.

Daraus ergeben sich oftmals Gespräche und Fragen wie „Wann und wie stelle ich von Milch auf den ersten Brei um?“ oder „Ab wann wird mein Kind nachts durchschlafen?“ und „Ab wann muss ich Zahnpasta benutzen und wie oft?“. „Was kann ich tun, wenn mein Kind andere beißt oder schlägt?“ Durch das Tandem aus einer pädagogischen und einer Gesundheitsfachkraft stehen den Eltern für diese Fragen und Unsicherheiten zur Entwicklung, zur Förderung sowie zur Gesundheit der Kinder stets qualifizierte Fachkräfte zur Seite und können ihnen Informationen vermitteln.

Das Café Kinderwagen möchte Familien in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen in der Zeit der Schwangerschaft und



nach der Geburt unterstützen, begleiten und beraten, um Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu erlangen und gesund aufzuwachsen. Das Café Kinderwagen kann kostenlos und ohne Anmeldung besucht werden.

Das Café Kinderwagen wird an fünf weiteren Standorten im Landkreis Schaumburg angeboten:

Obernkirchen: Jeden 1. Montag von 10 bis 11.30 Uhr, im Stadthaus B4, Bornemannplatz 4 / Bückeburg: Jeden 2. Mittwoch von 10 bis 11.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Herderstraße 35 / Lauenau: Jeden 4. Donnerstag von 10 bis 11.30 Uhr in der Carl-Sasse-Straße 3 / Stadthagen: Jeden 1. Freitag & 3. Montag von 10 bis 11.30 Uhr im Familienzentrum, Bahnhofstr. 27 / Bad Nenndorf: Jeden 2. & 4. Freitag von 10 bis 11.30 Uhr beim VfL Bad Nenndorf, Bahnhofstr. 67.

Rückfragen oder weitere Infos: Nadine Kramer, Tel. (05751) 4598, Christel van de Loo, Tel. 01516/ 4464611, E-Mail einstiegsleben@awo-schaumburg.de.

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer



Wieggrebe
GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de



**Festtagsmischung
erhältlich ab 16. März!**

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeoesterei-niemeyer.de

Wir haben ab 8 Uhr geöffnet

Spiel-Stübchen

Rinteln · Stoevesandtstraße 7
direkt neben dem Toom Markt

Öffnungszeiten

Montag - Samstag Sonntag & Feiertage
08:00 - 24:00 Uhr 11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 99 33 601

B33

Spiel- Stübchen

Rinteln · Bahnhofstr. 33

Öffnungszeiten

Montag - Samstag Sonntag & Feiertage
08:00 - 24:00 Uhr 11:00 - 24:00 Uhr

Tel. 05751 96 89 696

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Wir sind auch noch in Hess. Oldendorf und Barsinghausen!

Meditative Musik zur Passion für Orgel und Harfe

Der Kulturring Rinteln e.V. lädt ein, am Freitag, 29. März um 17.00 Uhr in der Jakobi Kirche Rinteln klassische Werke alter Meister für Orgel (Martin Ehlbeck, Hannover) und Harfe (Isabel Moreton) zu genießen.



Martin Ehlbeck studierte Kirchenmusik und Schulmusik in Hannover und Hamburg. Seine Orgellehrer waren Ulrich Bremsteller und Heinz Wunderlich. Nach seinem Studium war er zunächst Kirchenmusiker an der Kieler St. Nikolai-Kirche, bevor er 1987 als Kirchenkreis Kantor und Organist an die Her-

renhäuser Kirche in Hannover wechselte. Bis zu seinem Ruhestand 2021 leitete er die Kantorei Herrenhausen, die Kinderkantorei und die Capella Vocale Herrenhausen.

Isabel Moreton ist Dozentin für Harfe und Methodik/Didaktik der Harfe an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg und an der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover. 2019 wurde sie vom Hamburger Senat mit dem renommierten „Hamburger Lehrpreis“ für herausragende Leistung in der Lehre ausgezeichnet. Als eine der renommierten Harfenisten ihrer Generation führten sie Konzertengagements durch Europa, in den Nahen Osten, USA, Kanada, Australien und im Sommer 2017 nach Hong Kong, wo sie beim Eröffnungskonzert des World Harp Congress spielte.

Der Eintritt ist frei. Der Kulturring Rinteln e.V. freut sich über eine Spende am Ausgang.



querbeet
Bio & Bistro Hella Kleindiek

Linsen
NEU ENDECKT

Klosterstr. 9 • Rinteln • Tel. 05751 / 9246378



SCHARRER
Lösungen für barrierefreie Bahnen

Scharrer Treppenlifte



Treppenlifte neu gebraucht zur Miete

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

05751 - 15 999 66

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • www.treppenlift-porta.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

„Das ist mein Auftank-Termin jede Woche!“

Am Samstag, 6. April startet eine kostenfreie, siebenteilige Schulung des Kinderschutzbundes Rinteln für angehende Familienpaten.



Die Atmosphäre in der Familie ist eine andere. Das fällt Christa Harms sofort auf, als sie Familie Müller* zusammen mit Familienpatin Kerstin* zum Quartalsgespräch besucht. Frau Müller berichtet, dass sie bei der Krankenkasse eine Kur beantragt hat. „Kerstin hat mir Mut gemacht, es einfach zu versuchen, auch meine Hausärztin fand die Idee gut.“ Frau Müller lächelt und man sieht ihr an, dass sie sich freut, diese Herausforderung gemeistert zu haben. (* Namen aus Vertraulichkeitsgründen geändert)

Christa Harms koordiniert zusammen mit ihrem Kollegen Albrecht Schäffer die ehrenamtlichen Familienpaten des Kinderschutzbundes Rinteln. Bei ihrem ersten Familienbesuch hatte Frau Müller auf Christa Harms einen erschöpften Eindruck gemacht. Kein Wunder, bei zwei Kindern im Kindergartenalter und keine Verwandten in der Nähe, die sie entlasten könnten. Seit drei Monaten kommt Familienpatin Kerstin verlässlich einmal pro Woche für zwei bis drei Stunden zu Besuch und beschäftigt sich mit den beiden Kindern. So kann sich Frau Müller um Dinge kümmern, die sonst liegen bleiben. Oder sie genießt es, in Ruhe eine Tasse Kaffee zu trinken. „Das ist mein Auftank-Termin jede Woche, wenn Kerstin kommt“, sagt Frau Müller und lacht.

Damit weitere Eltern oder Alleinerziehende mit kleinen Kindern im südlichen Land-

kreis Schaumburg auch eine Familienpatin oder einen Paten bekommen können, bereiten Christa Harms und Albrecht Schäffer ab dem 6. April in einer kostenfreien, siebenteiligen Schulung erneut Familienpatinnen und -paten sorgfältig für dieses besondere Ehrenamt vor. Teilnehmen können Frauen und Männer, die Freude am Umgang mit Familien haben und die sich vorstellen können, in ihrer Freizeit eine Familie in ihrer Nachbarschaft auf freiwilliger und vertraulicher Basis für einen längeren Zeitraum zu begleiten. Einheimische und Zugewanderte sind bei dieser Schulung gleichermaßen willkommen. Das Angebot ist für die Familien freiwillig und kostenfrei.

Worum es in der Schulung geht, das erzählen Harms und Schäffer gerne bei einem persönlichen Gespräch. Dabei geht es auch um die Vorstellungen bzgl. dem Alter der zu betreuenden Kinder, dem Einsatzort und Zeitumfang, die die Interessierten mitbringen. Christa Harms ist unter Tel. 01520 / 561 3272 zu erreichen, Albrecht Schäffer unter 01520 / 499 4753. Weitere Infos: www.kinderschutzbund-rinteln.net.

Die Eistaler-Saison beginnt

Auch in diesem Jahr gibt es bei vielen Rintelner Geschäften wieder die beliebten Eistaler. Los geht es am Samstag, 30. März.

Die kleinen gelben Taler werden nun schon im neunzehnten Jahr verschenkt und erfreuen die großen und kleinen Kunden.

Beim Shoppen bekommen die Kunden an mehreren Samstagen (30.03., 27.04., 25.05., 29.06., 27.07., 31.08., 28.09.) einen Eistaler, der bei der Eisdieler „Rialto“ (Polese) oder der Eisdieler „Venezia“ (Corazza) gegen eine Kugel Eis eingelöst werden kann. Ganz nach dem Motto: „Einkaufen, Eis essen, entspannen, Eistaler!“



So sah es hier damals aus...



Busbahnhof Pferdemarkt, um 1975

Vor dem Bau der heutigen „Parkpalette“ am Blumenwall war der Busbahnhof am Pferdemarkt ein Verkehrsknotenpunkt am Nordrand der Altstadt. Am benachbarten Taxistand warteten noch die klassischen Mercedes Benz 108 auf ihre Fahrgäste.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister




Seetorstr. 16 b - 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 - Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Bestattungs-Institut **BÖGER**
Inh. Marco Summa

Inh. Marco Summa

057 51 28 17 057 51 420 84
kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de
Seetorstraße 10 31737 Rinteln



Tag und Nacht telefonisch erreichbar!






Rechtsanwältin Florentine Jakobsohn:

Umzug in barrierefreie Kanzleiräume in Oberkirchen

Ab März zieht Rechtsanwältin Florentine Jakobsohn in ihre neuen Kanzleiräume im Sülbecker Weg 22 in Oberkirchen – nur rund 20 Autominuten von Rinteln entfernt.

In den barrierefreien Räumlichkeiten ist sichergestellt, dass auch Mandanten mit Handicap ohne Schwierigkeiten individuelle Beratung erhalten können.

Für ihre Vertretung vor Gericht ist sie aber auch jederzeit bereit, andere Gerichtsstandorte in Deutschland aufzusuchen. Dies hat den unbedingten Vorteil, dass das einmal aufgebaute Vertrauensverhältnis mit ihrer Mandantschaft nicht durch die Entfernung an Dritte übertragen werden muss. Für Rechtsanwältin Jakobsohn stehen die Mandanten im Mittelpunkt. Sie fragt nach, um ihre Bedürfnisse, Wünsche, Vorstellungen und auch Probleme ganz genau kennenzulernen. Hieraus erarbeitet sie Vorschläge, die sie im gegenseitigen, vertrauensvollen Austausch mit den Mandanten zu einer konkreten Lösung verfeinert.

Als Fachanwältin für Erbrecht übernimmt sie aber auch andere Rechtsgebiete wie beispielsweise Strafrecht, Opferrecht, Mietrecht, Verkehrsrecht, Arzthaftungsrecht/Medizinrecht, Baurecht, Betreuungsrecht, Familienrecht, u.a.

Kontakt: Mobil 0176 / 39569430, E-Mail info@ra-jakobsohn. Weitere Informationen unter www.ra-jakobsohn.de.

Neueröffnung:

Bäckerei mit Café „Das Steinberger“

Am Freitag, 1. März eröffnet Steffi Brandes nach Renovierungsarbeiten die Bäckerei mit Café „Das Steinberger“ im Rintelner Ortsteil Steinbergen.

Im Café können bis zu 20 Personen leckere Kuchen und Torten, Plunderteile und belegte Brötchen genießen. Alles natürlich auch zum Mitnehmen!

Für einen gelungenen Start in den Tag gibt es ein komplettes Frühstück in drei Varianten: „Das Kleine“, „Das Große“ und „Deluxe“. Dazu gibt es diverse Kaffeespezialitäten. Brot und Brötchen erhält man am Verkaufstresen. Steffi Brandes verfügt über 15 Jahre Berufserfahrung und ist somit ein „Alter Hase“ in der Branche. Jetzt ist sie voller Vorfreude auf die Eröffnung: „Ich bin da, es kann losgehen!“

Gut zu wissen ist auch, dass die Räumlichkeiten nach Absprache für kleine geschlossene Gesellschaften bis 20 Personen genutzt werden können.

„Das Steinberger“ ist Montag bis Samstag von 6 – 13 Uhr und Sonntag von 8 – 11 Uhr geöffnet. Parkplätze stehen vor dem Geschäft zur Verfügung.

Kontakt: Bergstr. 2, Eingang Bückeburger Straße in Steinbergen, Tel. (05751) 1598132



Saisonauftritt im Cumulus am Flugplatz Rinteln

Traditionsgemäß beginnt der Flugbetrieb am Flugplatz Rinteln auch in diesem Jahr am Karfreitag. Ab dem 29. März werden während der gesamten Saison Rundflüge an den Wochenenden angeboten.

In der Flugplatz-Gaststätte „Zum Cumulus“ verwöhnt Marita Fahrenkamp die Flugbegeisterten, Spaziergänger und Ausflügler mit leckeren selbst gebackenen Kuchen und Heißgetränken, die man bei schönem Wetter auch auf der großen Terrasse mit Aussicht auf den Flugplatz genießen kann.

Ab dem 2. Mai bietet die Betreiberin mit ihrem Mann ein leckeres Schnitzelbuffet mit verschiedenen Soßen, Beilagen und Kaiserschmarrn an. Außerdem gibt es ab Mai an jedem ersten Sonntag im Monat ab 9.30 Uhr wieder das beliebte Frühstücksbuffet, eine Anmeldung ist erbeten.

Am Muttertag steht ab 12.00 Uhr ein umfangreiches Spargelbuffet auf dem Programm, auch hier ist eine Reservierung erforderlich.

Im Cumulus lässt es sich aber nicht nur gut schlemmen. Auch geschlossene Gesellschaften wie Familien- und Trauerfeiern oder Versammlungen bis 40 Personen sind hier möglich. Geöffnet ist die Gaststätte „Zum Cumulus“ Samstag und Sonntag ab 11 Uhr. Parkplätze sind direkt am Flugplatz vorhanden.

Kontakt: Flugplatz Rinteln, Tel. 0171 - 7913439

Marions kleine Modewelt

Mode | Schmuck | Accessoires

Frühlingsmode die uns Frauen gefällt... gibt es in der kleinen Modewelt!

Unverbindlich schauen und probieren!



Hessenweg 4 · 31737 Rinteln-Deckbergen · Tel. 0151 15391909
Mail: info@marionsmodewelt.de · www.marionsmodewelt.de
Mittwoch, Donnerstag, Freitag 14.00-18.00 Uhr

gödecke
MALER-FACHBETRIEB
RAUMGESTALTUNG

Rinteln
Röntgenstraße 10
05751 • 95 02-0
www.maler-goedecke.de

Anita
SINCE 1984
CARE

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

Gärtnerei Zech öffnet pünktlich zur Frühjahrs-Saison

Eine gute Nachricht für alle Blumenliebhaber: Am Freitag, 1. März kann die Familie Zech wieder die Türen ihrer Gärtnerei im Graebweg 7 in Rinteln öffnen.

Entgegen „normaler“ Jahre ist die Wiedereröffnung in diesem Frühjahr keineswegs eine Selbstverständlichkeit, denn das Hochwasser richtete immense Schäden an.

„Bei uns bekamen 100.000 Pflanzen, die wir über den Winter pflegen und hegen, einen Schwimmkurs gratis für mehrere Tage. Als Familie mit fast 100 Jahren Gärtnererfahrung standen wir in unserem eigenen Schwimmbad. Die Pflanzen trieben umher wie kleine Boote in ihren Kisten. Manche entschieden sich auch mit der Zeit unterzugehen wie die Titanic“, erzählt Inhaber Eike Karsten Zech mit einer guten Prise Galgenhumor, aber vor allem mit Dankbarkeit.

„Ein großes DANKE geht an die Feuerwehr und das THW, die mit ihren Pumpen nach 3 Tagen den Schwimmkurs beendeten. Wir haben uns nach dem Desaster in der Familie beraten und entschieden weiterzumachen. Es wäre sonst eine Enttäuschung für alle, die uns geholfen haben. Danke auch an die DRLG Rinteln, Nachbarn, Unternehmer aus Rinteln, Freunde und Kollegen auch von weit weg, die mit uns hier angepackt und Material geliefert haben und vieles mehr. Wir können unsere Gärtnerei dank so vieler hilfsbereiter Menschen und auch dem unermüdlischen Einsatz unserer Mitarbeiter wiedereröffnen.“



Aurelio's feiert Jubiläum:

„5 Jahre kulinarische Freuden“

Am Freitag, 1. März ist es soweit: Aurelio's Doktorsee Terrassen öffnet wieder seine Türen und lädt alle Gäste herzlich zur großen Wiedereröffnung und zum 5-jährigen Jubiläum ein!

Mit einem tollen Jubiläumsangebot bedankt sich Inhaber Kemal Yilmaz vom 1. bis 31. März bei allen Kunden und Kundinnen für ihre Treue in den vergangenen fünf Jahren: Den ganzen Monat über gibt es alle Cocktails und alle Vorspeisen für jeweils nur 5,- €! Das Angebot gilt exklusiv für den Verzehr im Haus und ist nicht an Feiertagen gültig.

Für diejenigen, die noch nie im Aurelio's geschlemmt haben, ist dies doch eine super Gelegenheit, das italienische Restaurant direkt am Doktorsee endlich einmal auszuprobieren! Auf der Speisekarte steht eine große Auswahl leckerer italienischer Speisen und Getränke. Von knusprig gebackenen Pizzen, über knackige Salate bis zu köstlichen Burgern. Am Tag der Wiedereröffnung, also am 1. März, möchten Kemal Yilmaz und sein Team mit allen Gästen beim Sekttempfang auf „5 Jahre kulinarische Freuden anstoßen“! Dazu gibt es einen Gruß aus der Küche. Und wer eine Vorspeise und eine Hauptspeise bestellt, bekommt ein leckeres Dessert aufs Haus.

Kontakt: Am Doktorsee 10, Tel. (05751) 9683440. Öffnungszeiten: Mo – Fr von 16 bis 22 Uhr, Sa + So von 11 bis 22 Uhr.

Nach Umbau von Speisekorn Orthopädie-Schuhtechnik:

„Viel mehr Platz und vieles einfacher!“

Speisekorn Orthopädie-Schuhtechnik richtet den Fokus ab sofort mehr auf die Orthopädie-Schuhtechnik, der Bereich Schuhverkauf wurde verkleinert.

Die Neuausrichtung zeigt sich auch im Umbau: „Der Kassenbereich ist nun rechts und die Werkstatt wurde vergrößert. Jetzt haben wir viel mehr Platz. Die Maßkabine ist nach vorn gerückt und damit viel besser erreichbar. Das macht vieles einfacher“, freut sich Orthopädie-Schuhmachermeister Rainer Speisekorn.

Das Angebot umfasst weiterhin die Fertigung von Einlagen und orthopädischen Maßschuhen, Schuhzurichtungen, Diabetikerversorgung sowie Schuhreparaturen. Ebenso die Versorgung mit Orthesen, Bandagen und Kompressionsstrümpfen. Dafür werden die Füße und Beine mit modernsten Verfahren kontaktlos vermessen. In der Werkstatt entstehen wertvolle Hilfsmittel, mit denen das Gehen und Stehen wieder schmerzfreier werden kann. „Hierfür sind die genaue Fußuntersuchung und Beratung unerlässlich und diese gibt es bei uns, falls notwendig, auch als Hausbesuch“, so der Inhaber.

Tipp: Die Marke Birkenstock wird aus dem Sortiment genommen. Restpaare sind mit 50 % erhältlich.

Öffnungszeiten ab März: Mo - Fr von 9 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr. Sa ist geschlossen, denn da werden Hausbesuche gemacht. Kontakt: Weserstr. 11, Tel. (05751) 967020.



Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



**ParkettStudio
Sennholz**



Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Jetzt Plissees bemustern, komm' vorbei!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!



LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

Hameln lädt zum mittelalterlichen Spektakel ein:
Mystica Hamelon



Hameln verwandelt sich vom 1. bis 3. März in eine mittelalterliche Welt voller Magie und Abenteuer: Der Mittelalter- und Fantasy-Markt „Mystica Hamelon“ lockt mit über 150 Programmpunkten aus längst vergangenen Tagen in die sagenumwobene Stadt.

Die Mystica Hamelon ist einer der größte Mittelaltermärkte Norddeutschlands und lockt jedes Jahr Tausende von Besuchern an, die sich in die Vergangenheit entführen lassen wollen.

Auf einer Fläche von über 10.000 Quadratmetern bieten mehr als 150 Händler und Handwerker ihre Waren und Dienstleistungen an, von Schmuck und Kleidung über Schwerter und Schilde bis hin zu Honigwein und Spanferkel. Das bunte Treiben wird begleitet von einem vielfältigen Bühnenprogramm mit Musik, Tanz, Feuer-show, Gaukelei und Schaukampf. Dabei sind nicht nur historische Darsteller zu sehen, sondern auch fantastische Wesen wie Elfen, Trolle, Hexen und Kobolde.

Auch die Kleinen kommen nicht zu kurz, denn sie können sich im Karussell, beim Axtwerfen oder beim Schwertraining vergnügen. Die Mystica Hamelon ist ein Fest für alle Sinne und ein Erlebnis für die ganze Familie.

Ein absolutes Highlight ist das tägliche Eröffnungs-Spektakel auf der Hochzeitshaus-Terrasse, hier stellen sich lautstark die Akteure der Veranstaltung vor. Kein geringerer als der unverfrorene Mönch Bruder Rectus – auch bekannt als das Katapult Gottes - übernimmt die Jubellaudatio und bringt Struktur in das wilde Treiben.

Die Mystica Hamelon ist auch bei Nacht ein besonderer Anblick, denn die vielen Kerzen und Feuer tauchen den Markt in ein stimmungsvolles Licht. Die Feuershows sind ein echter Hingucker und der Mystic-Nightwalk vereint lodernde Flammen und schaurige Gestalten zu einer wahren Gruselparade. Wer sich traut, kann sich den Thüringer Bergeufeln stellen, die mit ihren furchteinflößenden Masken und Kostümen für Schrecken sorgen.

Nicht nur für Gewandete! Die Mystica ist eine Veranstaltung für jedermann. Mit Spaß und Spannung lädt sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen und einen Ausflug ins Reich der Fantasy zu wagen. Der Eintritt ist frei und die Geschäfte sind für einen gemütlichen Einkaufsbummel geöffnet, heißt es vom Stadtmarketing Hameln. Öffnungszeiten: Fr, 15-22 Uhr, Sa, 11-23 Uhr, So, 11-19 Uhr, mit verkaufsoffenem Sonntag von 13. bis 18 Uhr. Weitere Infos: www.mystica-hamelon.de.

Das Bad mit dem Schutz Karibk

TROPICANA Stadthagen

Viele träumen davon, sich geschickt und fast schwerelos unter Wasser zu bewegen. Nun kann dieser Traum bei uns wahr werden. Wir bieten die Gelegenheit unter professioneller Anleitung den Umgang mit der Meerjungfrauenflosse zu erlernen.

Die Teilnahmegebühr beträgt **69€** inkl. Schwimmbadtageseintritt.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online unter www.tauch-sport-shop.net.

Jetzt buchen!

info@meerjungfrauenschule.de oder auf www.meerjungfrauenschule.de.

Samstag, 27. April 10:00 Uhr

Meerjungfrauen Schwimmen
IM TROPICANA STADTHAGEN

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahrstraße 2 • 31655 Stadthagen • Tel.: 05721 9738-0 • www.tropicana-stadthagen.de

Flotte Weser lädt zu tollen Schifffahrten ein

Die Flotte Weser lädt in den kommenden Wochen ab Anleger Hameln zu genüsslichen und unterhaltsamen Schifffahrten auf der Weser ein.

Karfreitag: Matrosenfahrt
Fr 29.03., 11.15 - 13.15 Uhr

Ein Schifferklavierspieler sorgt mit Shantys für Stimmung zum Schunkeln und Mitsingen während der zweistündigen Schifffahrt. Auf Vorbestellung gibt es einen Matjesteller oder einen Eintopf. Auf Anmeldung. Tickets: Schifffahrt 20,00 € Erw./10,00 € (6-12 J.), zubuchbar kl. Matjesteller f. 11,90 € oder gr. Matjesteller f. 14,90 € oder Eintopf der Saison f. 9,50 €

Ostern: Frühstück und Kuchen
So 31.03. & Mo 01.04.

Frühstück: 10.00 – 13.15 Uhr
Kuchen: 14.30 – 16.30 Uhr

Zu Ostern gibt es an Bord ein leckeres Frühstücksbuffet während der dreistündigen Schifffahrt. Nachmittags gibt es für alle Frühstücksmuffel eine zweistündige Schifffahrt, zu der sich ein Kuchengedeck vorbestellen lässt. Auf Voranmeldung. Tickets: Frühstücksfahrt 47,90 € Erw./23,90 € (6-12 J.) / Nachmittagsfahrt 20,00 € Erw./10,00 € (6-12 J.) / Zubuchbar: Kaffeegedeck ab 8,50 €/5,00 € (6-12 J.)



Die Schlagerparty I
Fr 12.04., 19.00 - 23.00 Uhr

Diese Schifffahrt ist für alle, die Schlager lieben. Chillen, klönen und tanzen zu Songs von Helene Fischer, Andrea Berg und Roland Kaiser, u.v.m. Ausgelassen feiern ist angesagt. Gegen den kleinen Hunger gibt es eine Bratwurst vom Verkaufsg grill an Bord. Auf Anmeldung. Tickets: 31,00 €



DOWNBEAT LIVE
Fr 20.04., 19.00 – 23.00 Uhr

Back to the Fifties & Sixties. Mitreißender Beat & Rock' n' Roll, perfekter Harmoniegesang, eine atemberaubende Show und Originalinstrumente aus der Zeit der Beatles, von Jerry Lee Lewis oder Buddy Holly. Auf Anmeldung. Tickets: 36,00 €

Tanz in den Mai
Di 30.04., 19.00 – 00.30 Uhr

Die Flotte Weser feiert mit einer fetzigen DJ-Party und guter Laune in den 1. Mai hinein. Gegen den kleinen Hunger gibt es an Bord eine Bratwurst im Brötchen vom Verkaufsg grill. Schifffahrt bis 23 Uhr, danach Liegeschiff. Um Anmeldung wird gebeten. Tickets: 31,00 €



Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de.

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!

professionell & persönlich

Wir für Sie!

JPK Immobilien

Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

Osterbasar in „Ramsauers Mühle“

Jetzt, da der Frühling in Haus und Garten Einzug hält, ist es wieder Zeit für den traditionellen Osterbasar im Senioren- und Pflegeheim „Ramsauers Mühle“ in Heßlingen. Die Gäste erwartet am Sonntag, 10. März eine bunte Mischung von Dekorationen rund um das Osterfest.

Ab 13.00 Uhr laden eine Vielzahl von Hobbyhandwerkern und die Kreativ-Gruppe des Hauses zum Bummeln und Stöbern ein. An den Ständen finden die Besucher Selbstgebasteltes wie Frühlingsgestecke, kreative Holzarbeiten, handgefertigte Waldorfart Puppen aus Biobaumwolle, Osterdekorationen, Handarbeiten, Home Dekoration aus Beton und Raysin, Kekse und Marmelade.

Außerdem hält der ambulante Pflegedienst eine Überraschung bereit und informiert über aktuelle Leistungen und neue Möglichkeiten, die im Rahmen der Pflegeversicherung angeboten werden. Für die jüngeren Gäste steht zur Unterhaltung eine Mal- und Bastelcke zur Verfügung. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Neben Bratwurst und Kartoffelsalat im Hofbereich gibt es eine reichhaltige Kaffeetafel im Mühlen Café.



Informative Gesundheits-Vorträge



Im März lädt das AGAPLESION EV. KLINIKUM Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen, wieder zu Vorträgen im Rahmen der Patientenuni Schaumburg in Kooperation mit der VHS Schaumburg ein.

Do 07.03., 18.00 Uhr

Darmkrebs im Fokus - Früherkennung und Behandlung

Referenten: Chefärzte Prof. Dr. Conny Georg Bürk und Dr. Michael Hecht. Darmkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Besonders tückisch ist, dass Darmkrebs zu Beginn oftmals keine Beschwerden verursacht und dadurch zunächst unentdeckt bleibt. Deshalb ist die Früherkennung so wichtig. Eine Möglichkeit zur Vorbeugung ist die Darmspiegelung. Doch wie verläuft diese? Welche Vorkehrungen sind notwendig? Was passiert, wenn doch eine Operation notwendig wird und wie sind die Heilungschancen? All diese Themen beleuchten die erfahrenen Chefärzte in ihrem Vortrag und stehen im Anschluss gerne für die Fragen bereit!

Mi 13.03., 18.00 Uhr

Rückengesundheit

Referent: Oberarzt und Sektionsleiter Wirbelsäulenchirurgie Dr. Mohsen Ghiassi. Wie man den Rücken gesund halten kann, welche konservativen Maßnahmen zur Schmerzlinderung beitragen können oder welche Maßnahmen ergriffen werden müssen, wenn eine Operation unumgänglich ist, können interessierte Bürgerinnen und Bürger im Vortrag erfahren. Im Anschluss steht der erfahrene Oberarzt gerne für weitere Fragen bereit.

Die Vorträge finden im hinteren Teil der Cafeteria des Klinikums statt. Um Anmeldung über die VHS Schaumburg, Tel. (05721) 703-7100, wird gebeten. Die Vorträge sind kostenfrei. Die Teilnehmer können kostenfrei auf dem Parkplatz des Schaumburger Klinikums parken. Sie erhalten nach dem Vortrag ein Ausfahrtticket.





%outlet

Kommt in die große Bessmann-Modewelt! Markenkleidung für Groß & Klein zu Familien-Outletpreisen.

Der Frühling kann kommen!

Freuen Sie sich auf die neue Frühjahrsmode, die sich bunt und vielfältig kombinieren lässt. Neue Kollektionen sind eingetroffen.

Verkaufsoffener Sonntag in Hessisch Oldendorf

10. März 12.30 - 17.30 Uhr (Einlass ab 11.30 Uhr)

Achtung vor 12.30 Uhr keine Beratung/Verkauf möglich

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf

Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pflingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

Familien-Zaubershow im
GOP Bad Oeynhausen:

Timothy Trust und Diamond kommen mit Kinder-Show

Große Augen, offene Münder: Am Mittwoch, 27. und Donnerstag, 28. März jeweils um 15 Uhr dürfen Kinder sich auf eine tolle Familien-Zaubershow mit den GOP-Lieblingen Timothy Trust und Diamond (bekannt aus den Shows Multi-versum und Trust me) freuen.



Das Mental-Magier-Duo kommt mit einer verrückten Zeitreisen-Show und jeder Menge Zauberkünsten ins GOP.

Die Geschichte:

Geisterjäger Dima Helfenstein ist auf der Jagd nach einem Geist, den er mit Hilfe des Publikums im Theater findet. Doch Dima ist verblüfft: Der Geist ist eine Frau. Sie stammt aus dem 16. Jahrhundert und heißt

Shakespeare! Dima will Shakespeare so schnell wie möglich zurückschicken, da sich ein Riss im Raum-Zeit-Kontinuum auftut. Wird am Ende alles gut gehen? Und wenn ja, welche Rolle spielt dabei das Publikum?

Die Zuschauer dürfen sich auf eine magische, rasante Reise durch Zeit und Raum freuen.

Tickets gibt es für 19,- € unter www.variete.de oder Tel. (05731) 7448 0.



© Jfapfotos

Udo-Jürgens-Revue mit persönlicher Note: „Aber bitte mit Dame!“

„Griechischer Wein“, „Ein ehrenwertes Haus“, „Mit 66 Jahren“ und so viele mehr – die Hits von Udo Jürgens sind unvergessen. Der vor zehn Jahren verstorbene Sänger, Komponist und Pianist schrieb mehr als tausend Lieder, verkaufte über 105 Millionen Tonträger und zählt zu den erfolgreichsten Unterhaltungsmusikern im deutschen Sprachraum. Mit „Aber bitte mit Dame!“ kommt nun eine Show nach Bad Oeynhausen, die dem Künstler nicht nur musikalisch, sondern sehr persönlich huldigt. Am Samstag, 9. März, um 19.30 Uhr ist sie im Theater im Park zu sehen.

Die „Dame“ im Programmtitel, das ist die Musicaldarstellerin Charlotte Heinke, sie spielte die Hauptrolle in den Premierenbesetzungen des Udo-Jürgens-Musicals „Ich war noch niemals in New York“ in Hamburg, Stuttgart und Oberhausen. In der Show erzählt sie von ihren menschlichen und musikalischen Begegnungen mit dem Entertainer, die sie während der Entstehung und Erstproduktion des Musicals „Ich war noch niemals in New York“ über einen Zeitraum von sechs Jahren erlebt hat.

Gemeinsam mit dem Komponisten Peter Frank nimmt sie das Publikum mit auf eine Reise durch ein Liedschaffen, das sich über nahezu 60 Jahre erstreckte. Einfühlsam und authentisch interpretieren die beiden die Lieder und Duette des Sängers, begleitet von einer hochklassigen vierköpfigen Band, deren

Bläser Mitglieder der Roger-Cicero-Bigband waren.

Die in Hannover geborene Charlotte Heinke hat an der Hamburger Stage School sowie an der Stella Academy studiert und debütierte in der Rolle der Maria Magdalena in Andrew Lloyd Webbers „Jesus Christ Superstar“. Peter Frank, ebenfalls aus Hannover stammend, studierte klassische Musik und arbeitet als Komponist, Opernsänger und Musicaldarsteller. 2015 brachte er sein erstes Soloalbum „Neues Leben“ heraus. Die Tickets können online gebucht werden unter staatsbad-oeynhausen.de oder sind in der Tourist Information, Tel. (05731) 1300 sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Die Abendkasse ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Weitere Infos: www.staatsbad-oeynhausen.de.

AURELIO'S PANORAMA

OSTERBRUNCH

30.03.2024 & 01.04.2024
Ostersonntag & Ostermontag

10:00 - 13:30

44,90 € pro Person
inkl. Getränke
*Filterkaffee, Wasser, Orangensaft, Apfelsaft

Genießen Sie eine große Frühstücksauswahl mit kalten und warmen Speisen. Im Anschluss gibt es eine große Auswahl am Mittagsbuffet.

Reservieren können Sie unter
016097026818 oder
unter 05722/9052587
kontakt@aurelios-panorama.com

finanz-domicil

Ihr zuverlässiger Partner für:

- Finanzierungen - Immobilien - Versicherungen - Existenzgründungen -
- Wertermittlungen für Immobilien -

Tel.: 05751 96 68-0 www.finanz-domicil.de

Tolle Livemusik & Flohmarkt ganz in der Nähe

In Kleinenbremen, Rintelner Straße 368, gibt es bei Musiker Steve Smith in seinem Konzertsaal „Jungle Room“ wieder richtig gute Livemusik. Einlass ist immer ab 19 Uhr.



Do 07.03., 19.30 Uhr

Eintritt: frei

Jungle Room Jam

Wer als Musiker am Jam teilnehmen möchte, wird um Anmeldung gebeten.

Sa 09.03., 12 - 18 Uhr

Kleiner Flohmarkt (indoor)

Mit ca. 12 Ständen wird er zwar nicht riesig, aber richtig schön! Das Team von Steve Smith hübscht den Jungle Room entsprechend auf, schmeißt seine Lieblingsmusik an und lädt zum Trödeln ein. Es gibt Kaffee und Kuchen im Café. Der Eintritt ist frei.

Sa 16.03., 20 Uhr

Davar, Hartmann, Kuhlmann, Lüpke

Unter dem Credo „Spontaneous Storytelling“ brechen Darjush Davar (Gitarre/Gesang), Dirk Hartmann (Schlagzeug), Elmar Kuhlmann (Bass) und Jens Lüpke (Vibrafon) auf zu ausgedehnten Improvisationen, die zwischen Ambient-, Groove- und Noisepassagen auch unvermittelt fragile Melodien freilegen. Diese individuellen Coverversionen aus dem Fundus der Popgeschichte sind oft erst beim zweiten Hinhören als solche zu erkennen. Eintritt: (VVK) 15,- €, (AK) 18,- €.

Do 21.03., 20 Uhr

South for Winter

Das Trio aus Nashville beschreibt seine Musik als „Happy Folk“ & „Murder Ballads“. Was nach krassen Kontrasten klingt, fügt sich in der Folk- und Bluesmusik ganz wunderbar zusammen. Jeder Song erzählt eine Geschichte, untermalt mit einer wundervollen, handgemachten Melodie. Dabei bringen die drei so ziemlich jedes Instrument mit, das Saiten hat: Akustik- und E-Gitarre, Mandoline, Cello, Geige... Eintritt: (VVK) 17,- €, (AK) 20,- €.

Sa 23.03., 20 Uhr

CCR Revival Band

Creedence Clearwater Revival und ihr Frontmann John Fogerty eroberten die Welt mit einfachen, aber einprägsamen Gitarrenriffs, die heute noch mustergültig sind. „Proud Mary“, „I Put A Spell On You“ oder „Bad Moon Rising“ sind nur einige der Titel, die CCR weltberühmt machten. Und seit 1997 gibt es sie wieder, nicht im Original, aber verdammt nah dran: die CCR REVIVAL BAND. Eintritt: (VVK) 20,- €, (AK) 23,- €.

Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.



Druckerei art+image GmbH & Co. KG

**INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG**

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH
UNSER GEBÄUDE



Jazz Club Minden präsentiert: Bekannte Größen der Jazz-Szene

Das Programm der nächsten Wochen im Jazz Club Minden, Königswall 97, ist wieder äußerst vielfältig und vielversprechend. Einlass ist immer ab 20.00 Uhr.



Sa 02.03., 21 Uhr Atrin Madani

Atrin Madani ist zwar noch jung, aber schon längst kein Unbekannter mehr in der Jazzszene. Mit seiner beeindruckenden Stimme und seinem vielseitigen

Repertoire hat sich der Sohn iranischer Einwanderer mittlerweile einen Platz in den Herzen der Jazz-Liebhaber erobert. Sein 2023 erschienenes Debut-Album „Where are we now“ ist gerade für den Deutschen Jazzpreis nominiert worden. Tickets: 28,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 14,00 €.

Fr 08.03., 21 Uhr

Schwarzkaffee – Abschiedstour
Leider ist es soweit, Schwarzkaffee, die große Leipziger Funkband mit vier Alben, deutschlandweiten Tourneen und vielen Credits wird sich



© Rouven Faus

verabschieden und jeder wird seine eigenen funky Wege beschreiten ... Zum letzten Mal werden die Monsters of Funk in einer einzigartigen Besetzung aus verschiedenen Phasen der Bandgeschichte zusammenkommen und die heißesten Funktracks der Band live auf der Bühne zelebrieren! Tickets: 30,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 15,00 €.

Sa 09.03., 21 Uhr

Bobby Rausch

Die Formation BOBBY RAUSCH begeistert mit einem einzigartig kraftvollen, geradlinig tiefen Klang. Inspiriert von den

Schnittstellen zwischen Jazz und Hip-Hop, digital und analog, spielen die Berliner eine



© Leo Bruges

Musik im Spannungsfeld zwischen Kontrolle und Improvisation. Tickets: 28,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 14,00 €.

Sa 16.03., 21 Uhr

Camilla George

Camilla George ist eine visionäre Saxophonistin, Komponistin, Bandleaderin und Innovatorin. Ihre starken kulturellen Wurzeln und ihre Vorliebe für die Verschmelzung von afrikanischer und westlicher Musik haben ihren eigenen, einzigartigen Stil geprägt – ein wichtiger Grund, warum sie neben Kollegen wie Nubya Garcia und Shabaka Hutchings eine feste Größe in der neuen Londoner Jazzszene ist. Ihre Musik ist eine hypnotisierende Mischung aus Afrofuturismus, Hip-Hop und Jazz mit einem politischen Subtext, der eine starke Verbindung zu ihrer nigerianischen Identität, Abstammung und ihrem Erbe hat und die afrikanische Geschichte, Kultur und Sklaverei reflektiert. Tickets:



30,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 15,00 €.

Sa 30.03., 21 Uhr

Torsten Goods & Band - Soul Searching Tour

„Soul Searching“, das neue, schon siebte Album von Torsten Goods ist mehr als eine Quelle frischer „Feelgood Music“, beeinflusst von Jazz, Soul, Blues und den lockeren Westcoast/AOR Sounds der späten 70er in Kalifornien. „Soul Searching“ erzählt auch die sehr persönliche Geschichte der optischen Wandlung des „an der Gitarre ebenso wie als Sänger begnadeten“, laut SZ, „den man des-



wegen auch schon den „deutschen George Benson“ genannt hat“. Tickets: 32,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 16,00 €.

Tickets und weitere Termine/Infos: www.jazz-minden.de.

ENGEL & VÖLKERS

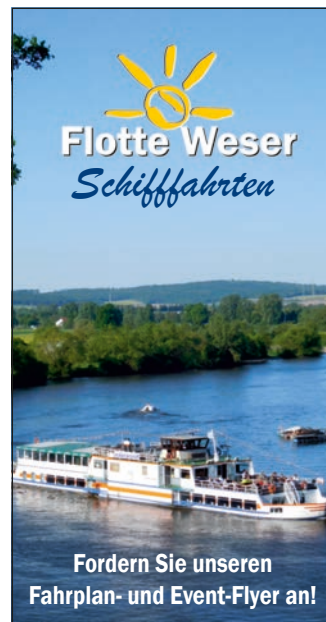


Stilvolles Villenanwesen am Hang des Harrls

Bad Eilsen: ca. 191 m² Wfl, ca. 993 m² Gst, 8 Zimmer, 2 Bäder, vollumfänglich saniert, Photovoltaikanlage, großer Wohn-Essbereich mit Kamin und Rundfenster, Einbauküche mit Zugang zur Terrasse, Wintergarten mit Balkon, drei Zimmer und Bad im OG, ausgebauter Spitzboden, ausgebauter Souterrainbereich mit drei Zimmern und Gäste WC, Garage mit Wallbox, nicht einsehbarer Garten, B.ausweis, 175,5 kWh/(m²*a), Gas, E.klasse F, Bj. ca. 1921, ID-Nr.: W-00F35D, Kaufpreis 575.000 €

MINDEN | BAD EILSEN

T +49(0)571 889 119 15 | Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden



Fordern Sie unseren
Fahrplan- und Event-Flyer an!

hameln@flotte-weser.de

05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten

Matrosenfahrt

(mit Schifferklavier)

29.03.2024 • 11.15 - 13.15 Uhr
Matjesteller/Eintopf (Vorbestellung)

Osterfrühstücksfahrt

inkl. Buffet

31.03./01.04.2024 • 10.00 - 13.15 Uhr

Schlagerparty

12.04.2024 • 19.00 - 23.00 Uhr

Downbeat Live on Board

20.04.2024 • 19.00 - 23.00 Uhr

Tanz in den Mai

30.04.2024 • 19.00 - 0.30 Uhr



Hubert Stüken GmbH & Co. KG

Alte Todenmanner Str. 42 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 702 0
stueken.de/unternehmen/karriere/stellenangebote

STÜKEN

DAS **STÜKEN MEHR**
ZUKUNFT

AUS-
BILDUNG
2024

Sie wollen in einem modernen Familienunternehmen durchstarten? Dann bringen Sie sich in Position und bewerben Sie sich jetzt für eine Ausbildung beim weltweiten Technologieführer für Tiefziehteile. Über 1200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen bereits dafür, dass unsere Kunden mit hochwertigen Tiefziehteilen, Stanz- und Stanzbiegeteilen, Baugruppen und kunststoffumspritzten Bauteilen beliefert werden.

Für den Ausbildungsbeginn August 2024 suchen wir echte Teamplayer. Gute Noten sind wichtig, entscheidender ist aber die Persönlichkeit. Mit Zuverlässigkeit, Einsatzbereitschaft und Kreativität können Sie bei uns punkten.

Wir produzieren zwar sehr kleine Teile, haben aber noch Großes vor! Wir bieten Ihnen eine spannende Ausbildung mit hervorragenden Bedingungen, wie z.B. eine exzellent ausgestattete Ausbildungswerkstatt, Ausbilderinnen und Ausbilder mit Herz und Verstand und ein großes Team mit ca. 50 Azubis, in dem jeder jedem hilft und gern gelacht wird. Wollen Sie dabei sein?

Bewerben Sie sich unter www.stueken.de

Jetzt bewerben für den Ausbildungsstart 2024:

- ▶ *Industriemechaniker* m/w/d
- ▶ *Duales Studium
Wirtschaftsingenieurwesen*



Gute Verkehrsanbindung,
ausreichend kostenfreie
Parkplätze



Betriebs-
restaurant



Attraktive
Vergütung



EGYM
Wellpass



Langfristige Perspektive
beim weltweiten
Marktführer



Zusammenhalt
im Team

PHYSIOTHERAPEUT GESUCHT m/w/d



WIR BIETEN DIR:

- ein entspanntes Arbeitsklima in einem harmonischem Team
- faire qualifikationsbezogene Vergütung
- sicheren & unbefristeten Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten (auch 4-Tageweche möglich)
- 6 Wochen Urlaub
- 5 Tage Fortbildungsurlaub
- Fortbildungszuschüsse / Übernahme
- Betriebliche Altersvorsorge und betriebliche Krankenzusatzversicherung
- Jobrad E-Bike-Leasing zur Privatnutzung
- regelmäßige Teambesprechungen
- besetzte Anmeldung

DU BRINGST MIT:

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Physiotherapeuten / -in
- Führerschein Klasse B & PKW
- Teamfähigkeit
- Spaß an der Arbeit
- Motivation & Zuverlässigkeit
- eine selbstständige, strukturierte Arbeitsweise
- Kommunikationsfähigkeit und Empathievermögen

Das Teamgefühl steht bei uns an erster Stelle! Wir finden es wichtig, die gute Stimmung auf den Patienten zu übertragen. Möchtest Du in Voll- oder Teilzeit oder auf 520 € Basis unser Team bereichern? Sehr gerne! Wir finden die passende Lösung für Dich.

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG.



Ihre Gesundheit ist unser gemeinsames Ziel!



Porta Westfalica - Eisbergen | Stephanstr. 7
Tel. 057 51 / 9 93 79 55 | www.physioplus-eisbergen.de

Du suchst eine neue Herausforderung? Dann komm zu uns!

Wir suchen

für unsere Frühförderung: **Heilpädagoge* / Sozialpädagoge***
in Voll- / Teilzeit
Ansprechpartner: Frau Vetter, Tel. 05751/89104310,
u.vetter@lebenshilfe-rinteln.de

für unser Pflegeheim Haus am Waldkater: **Pflegefachkräfte***
in Voll-/ Teilzeit für den Tag- und Nachtdienst
Ansprechpartner: Frau Jürgens, Tel. 05751/89104700,
n.jurgens@lebenshilfe-rinteln.de

für unsere Wohngruppen der Eingliederungshilfe:
Heilerziehungspfleger*, Erzieher*, Altenpfleger* o.ä.
in Voll- / Teilzeit für den Schichtdienst
Ansprechpartner: Herr Reinking, Tel. 05751/89104600,
m.reinking@lebenshilfe-rinteln.de

für unseren Heilpäd. Kindergarten: **Heilpädagoge* / Erzieher* /
Heilerziehungspfleger* / Sozialassistent***
in Voll- / Teilzeit
Ansprechpartner: Frau Nebeling, Tel. 05751/89104400,
s.nebeling@lebenshilfe-rinteln.de

*m/w/d

Lebenshilfe Rinteln e.V.
Einrichtungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Frühförderung + integr. Kita am Waldkater +
Heilpädagogischer Kindergarten +
Schule am Waldkater

Wohnbereiche: Haus Alexandra + Haus Katharina +
Haus Victoria + Haus Antonia + Wohntraining +
Assistenz beim Wohnen +
Pflegeheim „Haus am Waldkater“

Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751 89 104 0
www.lebenshilfe-rinteln.de

SBZ - Alles unter einem Dach! Das gibt`s nur in Rinteln!

Zertifizierter Bildungsträger (AZAV)

- Job-Coaching (Bewerbungserstellung u.v.m.)
- Existenzgründercoaching (Businessplan u.v.m.)
- Tragfähigkeitsprüfung / -bescheinigung

Anerkannte Schuldnerberatungsstelle
nach §3 Abs. 1 AGInsO

- Schuldenregulierung, P-Konto-Bescheinigungen
- Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenz) / Insolvenzantrag

Agentur Ihr Checkpoint

für Existenzgründer und kleine Unternehmen

- Webdesign, Drucksachen
- Marketing, Büroorganisation

in Kooperation mit

Rechtsanwaltskanzlei Heinz Krüger

- Arbeitsrecht, Familienrecht, Mietrecht
- Insolvenzrecht, Sozialrecht

Ihre Fragen an uns
einfach per
WhatsApp



Terminvereinbarung

Tel. 0 57 51 - 705 49 95

www.baeckerstraße-30a.de

SBZ Schaumburger Beratungszentrum, Inh. Stephanie Schütte
Bäckerstraße 30 A (Eingang Krankenhäuser Straße), 31737 Rinteln

STATIONEN | SCHALTHÄUSER UND BAUWERKE | ELEKTROAUSBAU



EntSCHEIDT dich für Zukunft. Mit uns, mit SCHEIDT.

- ▶ Auszubildender zum Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d) - Start August 2024
- ▶ Elektroniker (m/w/d) / Elektromonteur (m/w/d)
- ▶ Elektrotechniker (m/w/d) für den Bereich der Arbeitsvorbereitung Elektro
- ▶ Hochbautechniker (m/w/d) für den Bereich der Arbeitsvorbereitung Beton
- ▶ Montagemitarbeiter (m/w/d)
- ▶ Vorarbeiter (m/w/d) Betonproduktion

Interessiert? Fragen beantwortet Herr Heise unter
+49 5751 179037 oder bewerbung@scheidt.de

SCHEIDT GmbH & Co. KG . Galgenfeld 2 . 31737 Rinteln
Tel: +49 57 51 17900 . info@scheidt.de . www.scheidt.de

Nationales Onlineportal für berufliche Weiterbildung:

www.mein-now.de

Das neue Onlineportal „mein NOW“ der Bundesagentur für Arbeit (BA) ist im Januar an den Start gegangen. Ziel ist, Menschen im Erwerbsleben, Arbeitgebern sowie Weiterbildungsanbietern einen zentralen Einstiegspunkt zum Thema berufliche Weiterbildung im Internet anzubieten.

„mein NOW“ verweist als zentrales Medium für berufliche Weiterbildung auf landesspezifische und bundesweite Angebote. Es bietet fünf Dienste an:

- Informationen zu Berufen, Branchen und Perspektiven
- Tests zur beruflichen Orientierung
- Suche nach Weiterbildungsangeboten
- Informationen zu Fördermöglichkeiten
- Informationen zu Beratungsmöglichkeiten

„mein NOW“ bündelt Informationen zu vielen beruflichen Weiterbildungsangeboten qualitätsgesichert und übersichtlich an einer Stelle im Internet.

Zum Start des Produktes „mein NOW“ werden die Daten über das Verfahren KURSNET der Bundesagentur für Arbeit bereitgestellt. Ziel ist, möglichst viele Daten weiterer öffentlich-rechtlicher Weiterbildungsportale im Laufe des Jahres 2024 in „mein NOW“ zu integrieren – hierfür werden aktuell umfassende Gespräche mit potenziellen Partnern des Portals geführt.

Die erste Version von „mein NOW“ wurde zum 01.01.2024 im Internet unter www.mein-now.de veröffentlicht. Bis Ende des Jahres 2024 folgen weitere Funktionen.



Wir suchen:

- qualifizierte und engagierte **Friseure/Friseurinnen** in **Voll- oder Teilzeit**
- **Beauty Assistent*in / Quereinsteiger*in** in **Teilzeit** zu sofort in unserem Salon in Rinteln, **Pferdemarkt 4**

Wir bieten:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem Familienbetrieb
- ein kompetentes und nettes Team
- hochwertige Produkte (Wella, Moroccan, GHD, uvm.)
- Seminare und Fortbildungsmöglichkeiten
- Aufstiegschancen
- Provision bei Rentabilität

Kontakt/Bewerbungen an:

Telefon: 0176 64390893

Email: info@hairlehmANN.de

Homepage: www.LehmannFriseur.de



**Wir suchen
Pflegefach- und Hilfskräfte!
auf Minijob-Basis!
Gern an Wochenenden!
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**



KIWI-Pflegeteam
Kapellenwall 8
31737 Rinteln
Telefon 05751 / 89 10 92
www.kiwi-pflegeteam.de

KARRIERE MACHEN? MIT SICHERHEIT!

Teampayer gesucht!

Du suchst nach einer Ausbildung oder nach einem dualen Studium?

Du willst ein Umfeld, in dem Diversität, Inklusion und Chancengleichheit gelebt werden?

Du möchtest dich für unsere Gesellschaft in Europas größter Sozialbehörde engagieren?

Dann bist du bei uns richtig! Unsere Ausbilderin Martina Söhlke informiert dich unter 05151-909-406 zu deinen Karrierechancen in der Agentur für Arbeit.



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Hameln
bringt weiter.



Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - 19.30 Uhr
Öffentliche Stadtführung
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Tickets: Touristikzentrum,
 05751 - 4019620,
 www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

täglich ...

bis So 21.04.2024
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
 „Rätselhaftes Mittelalter – Neues Altes aus dem Schaumburger Land“



Ostersonntag und -montag großes Osterbuffet!

Suppe am Tisch, verschiedene Vorspeisen, Hauptgänge und Desserts p.P. 46,50 €

Ostersonntag abends à la carte

Ostermontag abends geschlossen

Wir bitten um Reservierung!

HOTEL GASTHAUS
„ZUR LINDE“
 RINTELN-TÖDENMANN
 HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
 TEL. 05751- 57 39 - FAX 05751- 63 55
 INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
 WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197,
 www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Fr 01.03.
 15.00 - 22.00 Uhr
Mystica Hamelon
 Mittelalter- und Fantasy-Markt, s. S. 14
 Eintritt: frei
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.mystica-hamelon.de

Sa 02.03.
 ab 9.00 Uhr
„Lust auf Frühling“
 Aktion des Rintelner Einzelhandels, Kunden bekommen beim Einkauf eine kleine Frühlingüberraschung, s. S. 6
 Ort: Innenstadt Rinteln
 Info: Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403-986

Sa 02.03.
 11.00 - 23.00 Uhr
Mystica Hamelon
 Mittelalter- und Fantasy-Markt, s. S. 14
 Eintritt: frei
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.mystica-hamelon.de

Sa 02.03.
 15.00 - 18.00 Uhr
Repaircafé
 Ehrenamtliche versuchen, defekte Geräte zu reparieren, Fahrräder bitte anmelden!
 Eintritt: frei
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln
 Info + Anm.: 0177 - 4118234, info@repaircafe-rinteln.de

Sa 02.03.
 21.00 Uhr
Atrin Madani
 Beeindruckende Stimme u. vielseitiges Repertoire, s. S. 18
 Eintritt: 28,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 14,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 03.03.
 11.00 - 19.00 Uhr
Mystica Hamelon
 Mittelalter- und Fantasy-Markt, s. S. 14
 Eintritt: frei
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.mystica-hamelon.de

Do 07.03.
 13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Wanderung durch den Mäzenbecherwald bei Holtensen, anschl. Einkehr zum Kaffeetrinken im „Forsthaus Heisenküche“. Für Reservierung in den Cafés bitte bis 2 Tage vorher anmelden, Mitwanderer willkommen!
 PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Museum Rinteln, 05751 - 41197,
 Wilfried Althof, 05751 - 41241

Do 07.03.
 17.00 Uhr
Gründung eines Migrationsrates
 Alle interessierten Bürgerinnen u. Bürger sind eingeladen, um Anmeldung wird gebeten, s. S. 6
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln
 Info + Anm.: Petra Uhe, integration@rinteln.de

Do 07.03.
 18.00 Uhr
Vortrag: Darmkrebs im Fokus
 Referenten: Prof. Dr. Conny Georg Bürk, Dr. Michael Hecht, um Anmeldung wird gebeten, s. S. 15
 Eintritt: frei
 Ort: Cafeteria AGAPLESION Ev. Klinikum Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen
 Info + Anm.: VHS Schaumburg, 05721 - 703-7100

Do 07.03.
 19.30 Uhr
Jungle Room Jam
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453, www.moebelei.com

Fr 08.03.
 17.00 - 20.00 Uhr
Flohmarkt „Von Frau zu Frau“
 Nach Herzenslust stöbern, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

Fr 08.03.
 21.00 Uhr
Schwarzkaffee
 Abschiedstour der „Monsters of Funk“, s. S. 18
 Eintritt: 30,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 15,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

Sa 09.03.
 12.00 - 18.00 Uhr
Kleiner Flohmarkt (indoor)
 War nicht riesig, aber schön, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453, www.moebelei.com

Sa 09.03.
 19.30 Uhr
„Aber bitte mit Dame!“
 Udo-Jürgens-Revue mit persönlicher Note, s. S. 16
 Eintritt: ab 35,50 €
 Ort: Theater im Park, Im Kurpark, Bad Oeynhausen
 Info + Tickets: staatsbad-oeynhausen.de, Tourist Information, 05731 - 1300

Sa 09.03.
 21.00 Uhr
Bobby Rausch
 Zwischen Jazz und Hip-Hop, digital und analog, s. S. 18
 Eintritt: 28,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 14,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 10.03.
 11.00 - 13.00 Uhr
Frühlingsbasar
 Alles rund ums Kind. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
 Eintritt: frei
 Ort: Kita „Zum Gänseblümchen“, Mehrzweckhalle Engern

So 10.03.
 13.00 - 15.00
Kita MinniMax: Basar
 Alles rund ums Kind. Einlass für Schwangere u. Verkäufer schon ab 12.30 Uhr. Mit Cafeteria.
 Eintritt: frei
 Ort: Regetestr. 6a, Exten
 Info: www.basar-kitaminnimax.jimdocom

So 10.03.
 13.00 - 17.00 Uhr
Ramsauers Mühle: Osterbasar
 Bunte Mischung an Osterdekorationen, Informationen, für das leibliche Wohl ist gesorgt, s. S. 15
 Ort: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, HO-Heßlingen
 Info: 05152 - 787-0

Di 12.03.

10.00 – 11.30 Uhr
Café Kinderwagen
 Unterstützung, Begleitung & Beratung für Schwangere, Mütter u. Väter, s. S. 8
 Eintritt: frei
 Ort: Kinderschutzbund Rinteln, Klosterstr. 18a
 Info: Nadine Kramer, 05751 - 4598, Christel van de Loo, 01516/ 4464611, E-Mail einstieginsleben@awo-schaumburg.de

Mi 13.03.

15.00 Uhr
BilderBuchKino
 „Henri und Henriette – Die Eier sind weg“, für Kinder ab 4 J., Anmeldung erforderlich
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
 Info + Anm.: 05751- 403-418, buecherei@rinteln.de

Mi 13.03.

18.00 Uhr
Vortrag: Rückengesundheit
 Referent: Dr. Mohsen Ghiassi, um Anmeldung wird gebeten, s. S. 15
 Eintritt: frei
 Ort: Cafeteria AGAPLESION Ev. Klinikum Schaumburg, Zum Schaumburger Klinikum 1, Obernkirchen
 Info + Anm.: VHS Schaumburg, 05721 – 703-7100

Fr 15.03.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 1,5-2 Std., seniorenfreundlich, Schlusseinkehr im Dorfgemeinschaftshaus, Gastwandler willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Ute Christoph, 05751 – 7019971

Sa 16.03.

20.00 Uhr
Davar, Hartmann, Kuhlmann, Lüpke
 „Spontaneous Storytelling“, s. S. 17

Eintritt: 15,- € (VVK), 18,- € (AK)
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info + Tickets: 05722 - 2819453, info@moebelei.com

Sa 16.03.

21.00 Uhr
Camilla George
 Hypnotisierende Mischung aus Afrofuturismus, Hip-Hop und Jazz, s. S. 18
 Eintritt: 30,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 15,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 17.03.

11.20 + 14.10 Uhr
Historischer Schienenbus
 Ab Rinteln Nord über Steinb., Bad Eilsen, Obernk. nach Stadthagen West. Rückfahrt 12.30 / 15.20 Uhr mit Endstation Rinteln, s. S. 7.
 Info + Vorbereitung (Bezahlung im Zug): www.der-schaumburger-ferst.de

Do 21.03.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich zum Weihnachtessen.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Do 21.03.

20.00 Uhr
South for Winter
 Trio aus Nashville, "Happy Folk" & "Murder Ballads", s. S. 17
 Eintritt: 17,- € (VVK), 20,- € (AK)
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info + Tickets: 05722 - 2819453, info@moebelei.com

Fr 22.03.

11.00 – 19.00 Uhr
Frisches Frühlings-Shoppen
 Karotta design & friends laden ein, s. S. 8
 Eintritt: frei
 Ort: Atelier karotta-design, Rosenstr. 13, Rinteln OT Schaumburg
 Info: www.karotta-design.de

Sa 23.03.

11.00 – 19.00 Uhr
Frisches Frühlings-Shoppen
 Karotta design & friends laden ein, s. S. 8
 Eintritt: frei
 Ort: Atelier karotta-design, Rosenstr. 13, Rinteln OT Schaumburg
 Info: www.karotta-design.de

Sa 23.03.

20.00 Uhr
CCR Revival Band
 CCR nicht im Original, aber verdammt nah dran, s. S. 17
 Eintritt: 20,- € (VVK), 23,- € (AK)
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info + Tickets: 05722 - 2819453, info@moebelei.com

Mi 27.03.

15.00 Uhr
Familien-Zaubershow
 Mit Timothy Trust u. Diamond, s. s. 16
 Eintritt: 19,- €
 Tickets: www.variete.de, 05731 - 74480

Do 28.03.

15.00 Uhr
Familien-Zaubershow
 Mit Timothy Trust u. Diamond, s. s. 16
 Eintritt: 19,- €
 Tickets: www.variete.de, 05731 - 74480

Fr 29.03.

11.15 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Matrosenfahrt
 Mit Musik vom Schifferklavier, s. S. 14
 Eintritt: 20,- € (Erw.), 10,- € (6-12 J.), Speisen zubuchbar
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

Fr 29.03.

17.00 Uhr
Meditative Musik zur Passion
 Mit Martin Ehlbeck (Orgel), Isabel Moreton (Harfe), s. S. 10
 Eintritt: frei, um Spenden für den Kulturring wird gebeten
 Ort: Jakobi Kirche, Rinteln

Sa 30.03.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
 Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern, s. S. 10.
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 30.03.

21.00 Uhr
Torsten Goods & Band
 Soul Searching Tour, s. S. 18
 Eintritt: 32,- €, Schül./Stud. (bis 27 J.) 10,00 €, Mitgl. 16,- €.
 Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97, Minden
 Info + Tickets: www.jazz-minden.de

So 31.03.

10.00 – 13.10 Uhr
 14.30 – 16.30 Uhr
Flotte Weser: Frühstück & Kuchen
 Schifffahrt zu Ostern, s. S. 14
 Eintritt: 47,90 € (Erw.), 23,90 € (6-12 J.) / 20,- € (Erw.), 10,- € (6-12 J.), Kaffeegedecke zubuchbar
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

Mo 01.04.

10.00 – 13.10 Uhr
 14.30 – 16.30 Uhr
Flotte Weser: Frühstück & Kuchen
 Schifffahrt zu Ostern, s. S. 14
 Eintritt: 47,90 € (Erw.), 23,90 € (6-12 J.) / 20,- € (Erw.), 10,- € (6-12 J.), Kaffeegedecke zubuchbar
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

LA FONTANA PIZZA
 est. 1990
05751 - 70 555 11
 MOBIL: 0160/98016598
 www.lafontana-pizza.de
WESERSTR. 7 • RINTELN

bei Enzo **Pizzeria Corallo**
Bringdienst seit 1993
 für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
 Ausgewählte Pizza und Nudeln
 Di.-Sa. von 11.30 bis 14.30 Uhr je 7,00 €
 geöffnet Di.-Sa. 11.30-14.30 u. 17.00-22.00 Uhr
(05751) 42375
 Weserstr. 11 • Rinteln
 www.pizzeria-corallo.com

RESTAURANT
ZUM KROATEN
 KROATISCHE SPEZIALITÄTEN
Wir haben Karfreitag, Oster Sonntag und -montag von 11.30-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr geöffnet und wünschen frohe Ostern!
 Inh. I. Gaspar
 Mittelstr. 1a
 31737 Rinteln-Exten
 Tel. 05751 / 3540

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
WER LACKIERT DIE OSTEREIER?
 Gut, dass der Osterhase weiß, wer die Profis sind. Wir sorgen für mehr Glanz.
 > mit unserem Frühjahrs-Check für Lack und Karosserie
 > Steinschlagbeseitigung
 > Kleinschadenreparatur FairRepair
 > professionelle Innen- und Außenreinigung für Felgenaufbereitung
 > Glasreparatur
 IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
 www.identica-biese-meier.de
 DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Hartmut Pundt, Küchenchef vom „Altes Zollhaus Rinteln“, verriet uns dieses leckere Rezept:



Gebratenes Skreifilet
Trüffelschaum | Gemüsebeet | gebackene Kartoffelstangen

Zutaten je für 4 Personen

600 g Skrei Filet
Olivenöl 50 ml
Salz
Pfeffer

Fischfilet in 8 Stücke portionieren. Mit Salz und Pfeffer würzen und in einer Pfanne in Olivenöl scharf anbraten. Hitze reduzieren und die Filets 3-4 Minuten in der Pfanne weitergaren, bis eine Kerntemperatur von 54 C° erreicht ist.

Trüffelschaum

300 ml Fischfond
300 ml Weißwein
200 ml Sahne
20 ml Portwein hell
50 g Karotten
50 g Sellerie
50 g Schalotten
50 g Trüffelbutter

Das Gemüse und die Schalotten in Öl anschwitzen. Portwein und Weißwein nach dem Anschwitzen dazu geben und kurz

aufkochen. Anschließend den Fischfond und die Sahne dazu geben. Alles nach circa 5 Minuten in den Mixer geben und durch ein feines Sieb passieren. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Trüffelbutter unter die Sauce geben.

Kartoffelstangen

1 kg große Kartoffeln mehlig kochend

Frittierpfanne mit 2L Öl

Kartoffeln waschen und schälen. Die Kartoffeln über einen V-Hobel in die kleinstmögliche Schnittgröße reiben. Die fertige Kartoffelmasse kräftig mit den Händen ausdrücken und vakuumieren, dann mit einem Nudel-

holz ausrollen. Im Wasserbad 1 Stunde garen, Masse abkühlen lassen und in gleiche Stäbchen schneiden.

Danach im Topf bei 170°C sprudelnd frittieren.

Gemüse

300 g bunte Rübchen
150 g Frühlingslauch
150 g Karotten

Das Gemüse sauber putzen und blanchieren. Das Gemüse in einer Pfanne mit wenig Wasser und Butter erwärmen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Alle Komponenten wie auf dem Foto anrichten und schmecken lassen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Karfreitag
11.30-14.00 Uhr
Fischbuffet

Ostersonntag
9.00-11.30 Uhr
Frühstücksbuffet
12.00-14.00 Uhr
Mittagsbuffet

Ostermontag
9.00-11.30 Uhr
Frühstücksbuffet

Bitte mit Voranmeldung!

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant



Ein Juwel im Extertal

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

OSTERTAGE IM ZOLLHAUS

OSTERMENÜ
von Karfreitag bis Ostermontag

ÖFFNUNGSZEITEN KÜCHE
18-21 Uhr, Ostersonntag 12-15 Uhr
Wir bitten um Tischreservierung.

Fröhliche Ostern wünscht
Altes Zollhaus Rinteln

HOTEL ALTES ZOLLHAUS
ALTES ZOLLHAUS RINTELN
WWW.ZOLLHAUS-RINTELN.DE
Hauptstraße 5 · 31737 · Rinteln · Tel. 0 57 51 / 97 180 Fax: 0 57 51 / 77 61 · info@zollhaus-rinteln.de

Die häufigsten Fehler bei Nebenkostenabrechnungen

Von Reinold von Thadden, Leitung der Rechtsabteilung, Deutscher Mieterbund Hannover e.V. (DMB)

Jede zweite Nebenkostenabrechnung ist falsch. Der geringere Anteil dieser Fehler beruht auf bewussten Täuschungen der Vermieter. Überwiegend spielen Unkenntnis oder schlicht Unlust an einer exakten Abrechnung die entscheidende Rolle.

Damit Sie Ihre Nebenkostenabrechnung leichter überprüfen können, stellen wir für Sie die Fehler, die in der Beratungspraxis der Mietervereine besonders häufig auftreten, zusammen:

Verwaltungskosten

Sie können nie auf die Mieter umgelegt werden.

Reparaturkosten

Sie sind immer vom Vermieter zu tragen.

Eigentumswohnungen

Nicht alle Positionen der Abrechnung der Wohnungseigentümergeinschaft können ungekürzt an den Mieter weitergegeben werden. Verwaltungs- und Instandhaltungsrücklagen sind immer vom Eigentümer zu tragen.

Gewerberäume

Erhöhte Nebenkosten, z. B. für die Grundsteuer oder für die Versicherung, bei bestimmten

Betrieben auch für einen überdurchschnittlichen Wasserverbrauch (z. B. von Friseuren) müssen herausgerechnet werden.

Wartungskosten

Sie enthalten häufig versteckte, nicht umlegbare Reparaturkosten.

Hausmeister

In aller Regel sind neben Hausmeisterkosten nicht zusätzlich Kosten für die Gartenpflege oder der Treppenhausreinigung zu bezahlen. Viele Hausmeister erledigen Reparatur- und Verwaltungsaufgaben. Der entsprechende Kostenanteil ist dann abzuziehen, bevor die Hausmeisterkosten auf die Mieter umgelegt werden können.

Sonstiges

Diese Position ist kein Auffangbecken für alle nur denkbaren Kosten. Hier ist immer besondere Vorsicht geboten.

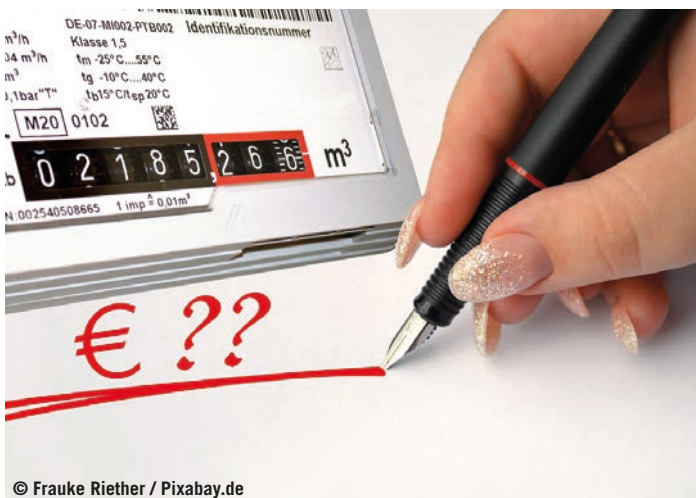


Ölverbrauch

Es ist eine konkrete Berechnung erforderlich, also keine Schätzung. Insbesondere müssen Energieeinkäufe auf den Abrechnungszeitraum begrenzt werden.

Heiznebenkosten

Hier werden oft Kosten versteckt, die nicht umgelegt werden können, oder es werden unzulässige Schätzungen in die Abrechnung einbezogen.



© Frauke Riether / Pixabay.de

Aktueller Betriebskostenspiegel für Niedersachsen

Dies sind die Ergebnisse aus dem aktuellen Betriebskostenspiegel, den der Deutsche Mieterbund jetzt auf Grundlage der bundesweiten Abrechnungsdaten des Jahres 2022 vorlegt: Mieter mussten im Jahr 2022 in Niedersachsen im Durchschnitt 2,03 Euro/qm im Monat für Betriebskosten zahlen. Bundesweit liegt der Durchschnitt bei 2,28 Euro/qm im Monat. Rechnet man alle denkbaren Betriebskostenarten mit den jeweiligen Einzelbeträgen zusammen – dabei wird unterstellt, dass alle Betriebskostenarten im Einzelfall anfallen – kommt man auf durchschnittlich 2,83 Euro/qm und Monat.

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

→ KANZLEI CARELL ←

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de



Kanzlei Stich : id-law

Rechtsanwalt Mediator Dozent

Rolf H. Stich

Fontaneweg 2 · 31737 Rinteln · Germany
Tel. +49 5751 965 9413 · Fax +49 5751 965 9414
office@id-law.de · www.id-law.de

LIEBELT & KOLL.

Notar · Rechtsanwälte

Hans-Dieter Liebelt
Notar, Rechtsanwalt

Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen
Testamente



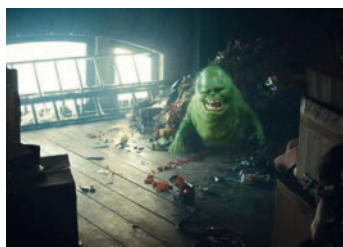
31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de

Kino

Ghostbusters: Frozen Empire

Callie (Carrie Coon), Trevor (Finn Wolfhard) und Phoebe (Mckenna Grace) Spengler kehren an den Ort zurück, an dem alles begann: in die für Geisterjäger ikonische Feuerwache in New York City. Dort müssen sie sich mit den ursprünglichen Mitgliedern der Ghostbusters zusammentun, die derweil ein streng geheimes Forschungslabor eingerichtet haben, um die Geisterjagd auf die nächste Stufe zu heben. Als die Entdeckung eines uralten Artefakts eine böse Macht freisetzt, müssen die beiden Geisterjäger-Teams ihre Kräfte bündeln, um ihre Heimat zu schützen und die Welt vor einer neuen Eiszeit zu bewahren.
Fortsetzung von „Ghostbusters: Legacy“.

Deutscher Kinostart: 21. März 2024
<https://www.sonypictures.de/filme/ghostbusters>



Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Iris Wolff „Lichtungen“

Klett-Cotta Verlag, gebunden, 24,- €

„Du hättest zurücksehen müssen, dachtest er, allein um zu wissen, ob sie sich nach dir umgewandt hat.“ - Zwischen Lev und Kato besteht seit ihren Kindertagen eine besondere Verbindung. Doch die Öffnung der europäischen Grenzen weitet ihre Lebensentwürfe und verändert ihre Beziehung für immer. Voller Schönheit und Hingabe erzählt Iris Wolff in ihrem großen neuen Roman von zeitloser Freundschaft und davon, was es braucht, um sich von den Prägungen der eigenen Herkunft zu lösen.



Sebastian Conrad „Die Königin. Nofretetes globale Karriere“

Propyläen Verlag, gebunden, 29,- €

Eine Reise auf den Spuren der sagenhaften Königin

1924 betritt Nofretete die Berliner Bühne, innerhalb kürzester Zeit wird sie zu einer globalen Ikone. So unterschiedliche Menschen wie Feministinnen in der Weimarer Republik, Nationalisten in Ägypten, Intellektuelle in Kalkutta, Nazi-Schriftsteller in



Deutschland, Drag Queens in New York, Toni Morrison oder Beyoncé haben sich auf die antike Königin bezogen. Die Geschichte der Büste ist keine staubige Angelegenheit, sondern steckt voller aufregender Entdeckungen.

Der international geschätzte Berliner Globalhistoriker Sebastian Conrad verfolgt den Ruhm der ägyptischen Schönheit rund um die Welt. Dabei fügen sich Ästhetik, Mythos und Interessen zu einem großartigen Gesamtbild.

Für Kinder ab 8 Jahren:

Torben Kuhlmann „Die graue Stadt“

NordSüd Verlag, gebunden, 20,- €

Robin zieht mit ihren Eltern in die Stadt. Dort ist alles grau - Häuserfassaden, Menschen, selbst Blumen. Robin macht sich auf die Suche nach Farbe und kommt einem Komplott auf die Spur: Hinter all dem Grau steckt die gesichtslose Grau GmbH & Co. KG. Dank ihrer Kombinationsgabe und einigen Verbündeten gelangt Robin in die Schaltzentrale des Konzerns und stellt alle Farbregler auf bunt. Grau bleibt am Ende nur ihr Kater. Seit dem Erfolg seiner Mäuseabenteuer steht Torben Kuhlmann für große Bilderbuchkunst. Mit »Die graue Stadt« schwingt er sich zu neuen Höhenflügen auf und setzt ein Zeichen für Buntheit und Vielfalt.



So einfach lässt sich der Frühling nach Hause holen

Endlich wieder mit den Händen in der Erde graben: Wer nicht länger mit dem Saisonstart warten will, sollte die Pflanzen mit Bedacht wählen. Während typische Sommerblumen empfindlich gegenüber Kälte sind, trotzen Frühlingsblüher auch leichtem Frost. Für robuste Pflanzen in erstklassiger Qualität und kompetente Beratung lohnt sich ein Besuch in der örtlichen Gärtnerei oder Baumschule. Dort ist der Frühling bereits in vollem Gange – und die Auswahl an bezaubernden Blühpflanzen groß.

Schluss mit dunklen Farben und Wintergrau: Bunte Blüten bringen unabhängig vom Wetter den Frühling ins Haus. Um den Balkonkasten, den Terrassenkübel oder das Beet im Garten bereits jetzt in einen bunten Hingucker zu verwandeln, braucht es nicht viel Geschick. Denn mit vorgezogenen Frühlingsblüher aus Gärtnerhand gelingt es leicht.

Auf Drainageschicht achten

Damit die Pflanzen lange schön bleiben, sollte Staunässe vermieden werden. In ein Pflanzgefäß gehört deshalb auf den Boden eine Drainageschicht aus Blähton oder Kies, durch

die überschüssiges Wasser abfließen kann. Darauf kommt frische Blumenerde. Hier lohnt es sich, für gute Qualität etwas mehr auszugeben, und die Pflanzen optimal zu versorgen. Gesetzt werden darf dichter als im Sommer, da die Frühlingsblüher bei niedrigen Temperaturen nur langsam wachsen.

Knallige Blüten & Insektenfutter

Zu den typischen Frühlingsboten zählen viele Zwiebelpflanzen. Unter Glas vorgezogene Tulpen, Narzissen und Hyazinthen sorgen mit ihren farnefrohen Blüten für gute Laune. Damit ist die Auswahl aber noch lange nicht zu Ende: Stief-

Diese Gründe sprechen für Frühlingsblüher

- Lebendige Farben sorgen für eine fröhliche Atmosphäre im Garten, auf Balkon und Terrasse.
- Als frühe Nahrungsquelle tragen die Blüten zur ökologischen Vielfalt bei.
- Frühlingsblüher sind pflegeleicht und benötigen nicht viel Aufmerksamkeit.
- Der gärtnerische Fachhandel bietet eine große Auswahl an Farben und Formen für jeden Geschmack.
- Zahlreiche Frühlingsblüher sind zudem mehrjährig und blühen damit nicht nur einmal.



Mit Frühlingsblühern lässt sich das Wintergrau vertreiben. Viele der robusten Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern sind auch eine wichtige Nahrungsquelle für Insekten. © GMH/BVE



Jetzt Termin buchen.

Wie geht es eigentlich Ihrem Rasenmäher?

DER FRÜHLING KOMMT SCHNELLER ALS MAN DENKT!

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Wartungstermin, um längere Wartezeiten im Frühjahr/Sommer zu vermeiden.



AGRAVIS
TECHNIK
Raiffeisen GmbH

Heisterbreite 2a
31737 Rinteln
Tel. 05751 92388 0
www.agravis-technik-raiffeisen.de

mütterchen und Hornveilchen (Viola) sind kälteverträglich und pflegeleicht. Sie wachsen sowohl im Garten als auch in Töpfen und öffnen an wärmeren Tagen ihre meist mehrfarbigen Blüten. Kombinieren lassen sie sich unter anderem mit Schleifenblumen (Iberis) und Gänseblümchen (Bellis). Wegen ihrer knalligen Blüten in vielen Farben sind Primeln wohl die beliebtesten Frühlingsboten. Neben den flachen Kissenprimeln gibt es unter anderem die heimische Schlüsselblume in

Gelb, die Bienen und Insekten Futter bietet.

Auch andere Frühlingsblüher sind nicht nur schön anzusehen, sondern eine wichtige Nahrungsquelle. Leberblümchen, Lungenkraut, Frühlings-Platterbse, Lenzrose und Bergenie zählen zu den Frühlingsblühern, von denen die Tierwelt profitiert und die gut für die ökologische Vielfalt sind. Gleichzeitig stehen sie für das Ende des Winters und gefallen mit ihren schönen Blüten auch uns Menschen. (GMH/BVE)

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
kauftman in der

Baumschule Wittulsky

Frühlingserwachen in der Baumschule Wittulsky!

- Obstgehölze und Beerensträucher in vielen Sorten
- Heckenpflanzen, blühende Sträucher und Ziergehölze in großer Auswahl
- und vieles mehr...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule

Wittulsky

Hochbeete aus verschiedenen Materialien: Gärtnern in der Höhe hat viele Vorteile

Ein Hochbeet funktioniert wie ein Komposthaufen und liefert den Pflanzen reichlich Futter. Außerdem erwärmt es sich schnell und eröffnet die Gartensaison noch vor dem bodentiefen Beet. Je nach Höhe ist es schön rüchenschonend und obendrein lässt es sich toll nutzen, um den Garten zu strukturieren und einzelne Bereiche abzutrennen.

Doch aus welchem Material sollte ein Hochbeet eigentlich sein?

Holz – der Klassiker

Egal, ob aus Bohlen geschraubt, aus alten Paletten zusammengefügt oder als Bausatz zusammengesetzt: Ein Hochbeet aus Holz ist schnell konstruiert. Wer Reste eines anderen Bauprojekts herumliegen hat oder recycelte Bretter nutzt, errichtet sein neues Beet obendrein kostengünstig und nachhaltig.

Der Haken: Im Laufe der Zeit verrottet dieses Material. Möchte man langfristig in der Höhe gärtnern, sollte man das Beet unbedingt mit dicker Kunststoffolie auskleiden.



Hochbeete machen das Gärtnern nicht nur bequemer, sondern auch effektiver, denn Obst und Gemüse werden hier bestens mit Nährstoffen versorgt. © pixabay.com/akz-o

Stein - Ein Hochbeet fürs Leben
Feldsteine eignen sich für diese Variante ebenso wie Ziegel oder Sandsteine. Hübsch sind regionale Exemplare, die sich gut in die Umgebung einfügen. Ein gemauertes Beet ist natürlich nicht flexibel und kann nur

mit großem Aufwand wieder entfernt werden. Deshalb sollte man sich gut überlegen, wo und in welcher Form das neue Hochbeet stehen soll.

Cortenstahl - im Trend

Im Trend liegen Hochbeete

aus Cortenstahl, einem Spezialstahl, der eine Rostpatina entwickelt. Das ist nicht nur schick, sondern auch besonders langlebig. Diese Hochbeete sind im Handel erhältlich. Wer allerdings spezielle Maße oder Formen sucht, bittet einen örtlichen Metallbauer um Hilfe. Vor allem in modernen Gärten machen sich Hochbeete aus Cortenstahl gut. Der Nachteil: Das Material ist sehr teuer.

Mittelpunkt steht und problemlos auch die hintersten Radieschen erreichen kann. Außerdem hat Timber Ergoline zwar den Look von Holz, muss aber nicht gestrichen werden und verrottet auch nicht. (akz-o)

Bernhard Jakobs
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015



Kunststoff – ungewöhnlich und clever

Kunststoff scheint eher ungewöhnlich für ein Hochbeet, ist aber eine clevere Wahl. Der Hersteller Juwel (www.juwel.com) geht ganz neue Wege. Aus witterungsbeständigen, wärmespeichernden und vollständig recycelbaren Elementen lässt sich das Beet individuell aufstellen. Der Clou: Die Bauteile sind in Winkeln geformt, für Beete, bei denen der Gärtner im

Jeder baut sich sein Timber Ergoline so, wie es ihm gefällt. Die U-Form ermöglicht praktischen Zugriff von allen Seiten – auch von mittendrin. © Juwel/akz-o

Jetzt an die Rasenmäher-Frühjahrs-Inspektion denken!

F. Hoppe Ihr Partner für
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER
Eigener Service

Rinteln-Uchtdorf • Ellerbruch 10 • Telefon (0 57 51) 22 18

C. Fechner
Fachbetrieb im Gartenbau

Der Pflanzenhof im März:
Jetzt jede Woche neue Ware!
- winterharte Stauden
- Ziergehölze
- Obstgehölze
- Rosen

Unsere Dienstleistungen:
✓ Grundstückspflege
✓ Neugestaltung
✓ Anpflanzungen
✓ Gehölzschnitt

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

31737 Rinteln • OT Krankenhagen • Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 • info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Hiermit zieht der Frühling im Handumdrehen ein:

Zauberhafte Pflanzentrios

Mit einem Farbrausch in die Freiluftsaison starten: Um den Frühling mit einer Fülle von Blüten in der idealen Kombination zu feiern, verwenden Profis gerne drei unterschiedlichen Pflanzen. Tolle Kontraste lassen sich mit gegensätzlichen Farben oder variierenden Wuchsformen erzeugen.

Zu den klassischen Kombinationen zählen Hornveilchen (Viola) und Gänseblümchen (Bellis) mit Primeln (Primula) oder Ranunkeln (Ranunculus). Die bezaubernde Wirkung im Balkonkasten, Pflanzkübel oder Gartenbeet stellt sich sofort ein — egal, ob die Pflanzen in zarten Pastelltönen, klarem Weiß oder kräftigen Kontrastfarben blühen. Und für einen mühelosen Start gibt es bereits perfekt aufeinander abgestimmte Blüten-Trios.

Mix aus Profihand

Für pflegeleichte Trios haben Jungpflanzengärtner drei sorgfältig ausgewählte Pflanzen gemeinsam in einem Topf vereint. Sie sind in Blüte und Wuchs aufeinander abgestimmt und haben sich im Praxistest bewährt. Ob gleiche Sorten in unterschiedlichen Farben oder eine harmonische Mischung verschiedener Pflanzen — solche Mix-Töpfe sehen nicht nur besonders schön

aus, sondern versprechen auch maximalen Erfolg und verleihen jedem Zuhause eine besondere Atmosphäre.

Für ein romantisches Frühlingsarrangement empfehlen die Profis Blühpflanzen in zarten Rosatönen, während eine Kombination von strahlendem Weiß für Eleganz sorgt. Die Farbe Gelb steht für Optimismus und Lebensfreude und ist zudem die traditionelle Osterfarbe. Neben Narzissen (Narcissus) in unterschiedlichen Größen blühen auch Primeln, Ranunkeln, Hornveilchen und Stiefmütterchen in dieser frischen Farbe.

Bunt gemischt und doch harmonisch

Diejenigen, die es lieber bunt mögen, können zu einer Kombination derselben Pflanzenart in verschiedenen Farben greifen. Wie wäre es mit Trios aus drei Hornveilchen in Weiß, Gelb und Blau in einem Topf? Oder Gänseblümchen in einer Kom-



Pflegeleichte Trios bereichern jedes Zuhause mit blühendem Frühlingsglanz.
© GMH/ Volmary Trio „Spring Checkies“®

bination aus Weiß, Rosa und Rot? Auch dreifarbige Vergissmeinnicht (Myosotis) sorgen für ein lebendiges Bild. Wer lieber unterschiedliche Blütenformen kombiniert, bekommt Vergissmeinnicht in einem Topf mit Hornveilchen und Gänseblümchen. Auch Mischungen mit Ranunkeln, Hornveilchen und Gänseblümchen haben sich als sehr schön erwiesen.

Blumenliebhaber, die ihre Früh-

lingspflanzen lieber selbst zusammenstellen wollen, sollten darauf achten, dass sie ähnliche Ansprüche an den Standort und den Wasserbedarf haben. Hier bieten sich von Profihand zusammengestellte Sets an, in denen die Pflanzen perfekt aufeinander abgestimmt sind. Ein Besuch im gärtnerischen Fachhandel mit kompetenter Beratung zahlt sich da definitiv aus.

(GMH/BVE)

5 Tipps für eine erfolgreiche Frühjahrspflanzung

- Winterharte Pflanzen wählen: Weil es bis Mai noch Nachfröste geben kann, sollten die Pflanzen niedrige Temperaturen aushalten.
- Standort berücksichtigen: Einige Pflanzen lieben die volle Sonne, andere gedeihen nur im Schatten. Die Fachleute im Gartenfachhandel beraten professionell.
- Gesunde, kräftige Qualität kaufen: Haben die Pflanzen vertrocknete Blätter oder sind bereits verblüht, werden sie es schwer haben, sich zu erholen.
- Wurzeln versorgen: Alte Blumenerde ist meist ausgelaugt und verdichtet. Mit frischem, vorgedüngtem Substrat bekommen Pflanzen alles, was sie benötigen, um prächtig zu gedeihen.
- Maßvoll wässern: Im Frühjahr benötigen Pflanzen weniger Wasser als im Sommer. Die Wurzeln müssen feucht gehalten werden, überschüssiges Gieß- und Regenwasser muss schnell abfließen können.

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de



Baggerunternehmen
- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Gärtnerei Zech

Wir haben wieder für Sie geöffnet!

Kaufen, wo es wächst!

Nur die harten kommen in den Garten!

FRÜHLINGSPREIS
Stiefmütterchen und Frühlingsblüher

0,50
pro Stück

Wieder geöffnet ab **01.03.2024**
Montag - Freitag 9 - 18 Uhr - Samstag 9 - 13 Uhr

Gärtnerei Zech | Graebeweg 11 | 31737 Rinteln

Tipps für einen ressourcenschonenden Swimmingpool

Energie verschwenden – das will niemand. Aber muss man dafür auf die gesundheitlichen Vorteile eines eigenen Swimmingpools verzichten? Keineswegs.

Der Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) gibt Tipps für einen umweltfreundlichen Poolbetrieb.

Sonnenwärme nutzen

Die Sonne scheint ganz ohne schädliche Emissionen. Deshalb sollte man ihre Kraft zur Beckenwassererwärmung nutzen und den Pool an einem sonnigen, windstillen Ort platzieren. Mithilfe eines Solarabsorbers oder von Solarkollektoren, die an einer sonnenbeschienenen Stelle montiert werden, kann man die Sonnenenergie noch besser „einfangen“ und als Poolheizung nutzen.

Eine Photovoltaik-Anlage kann das Poolwasser ressourcenschonend erwärmen. Dabei ist eine Photovoltaik-Fläche von rund 50 Quadratmetern geeignet, den Pool in der Badesaison klimaneutral auf angenehmen Temperaturen zu halten.

Auch die Wärmepumpe setzt auf natürliche Energie. Sie entzieht der Luft oder dem Erdreich Wärme, pumpt diese auf ein höheres Temperaturniveau und stellt sie dem Beckenwasser zur Verfügung. Bei einem Verbrauch von 1 kWh Strom liefern moderne Wärmepumpen bis zu 4 bis 5 kWh Wärme.

Abdeckung bewahrt und erzeugt Wärme

Damit die erzeugte Wärme das Becken nachhaltig heizt, gehört eine Schwimmbadabdeckung

auf jedes Schwimmbecken. Denn sie reduziert den Energiebedarf bei Wiederaufwärmung erheblich – um bis zu 80 Prozent.

Es gibt aber auch Cover, die zusätzlich Energie erzeugen. Solche verfügen über Solarpaneele, die die Wärme der Sonne aufnehmen und sie ans Beckenwasser weiterleiten. So ist es möglich, dass das Wasser in den Sommermonaten ganz ohne weiteres Zuheizen auf Schwimmtemperaturen bleibt.

Regenwasser nutzen

Es gibt mittlerweile Systeme, die

auf die Wetterdaten und -vorhersagen zugreifen und auf diese Weise gezielt Regenwasser für die regelmäßig notwendige Säuberung des Filters, auch Rückspülung genannt, mitnutzen. Darüber hinaus sind Produkte auf dem Markt, die das in Zisternen gesammelte Regenwasser aufbereiten und anschließend ins Becken leiten.

Modernes Zubehör spart Energie

Die Schwimmbadbranche hat Zubehör wie regelbare Pumpen im Angebot, deren Leistung man außerhalb der Nutzungszeit absenken und dadurch Energie

sparen kann – ohne dass die Wasserqualität leidet.

Auch automatische Dosieranlagen sind ein Umweltplus. Sie überprüfen kontinuierlich die Wasserwerte und geben im Bedarfsfall Wasserpflegemittel hinzu – aber nur so viel, wie aus hygienischer Sicht nötig ist. Eine Überdosierung ist dabei ausgeschlossen.

Darüber hinaus helfen digitale Schwimmbadsteuerungen, die Anlage in den jeweils günstigsten Betriebszustand zu setzen. Weitere Infos findet man beim bsw unter www.bsw-web.de. (akz-o)



Eine Abdeckung gehört auf jeden Pool.

© Pool-Konzept/akz-o

60. JUBILÄUM
WIRD FEIERN
60 JÄHRIGES

Jubiläumsrabatte & weitere Aktionen:
www.gewe.com

* Beratung/Verkauf zu den gesetzl. Öffnungszeiten



**Wintergärten
Sommergärten
Terrassendächer**

**Info-Wochenende
und Schautage**

**9. + 10. März
10 – 16 Uhr***

GEWE Wintergärten
Stammwerk Minden
Kutenhauser Str. 163
32425 Minden

☎ 0571 9461919
✉ minden@gewe.com

KORITEC
INSEKTENGITTER

Rinteln - Röntgenstr. 12
Telefon: 05751 / 44 978
Web: www.koritec.de

INSEKTENSCHUTZ, HOCHWASSERSCHUTZ, U.V.M.
Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!

**Insektenschutz-
Lösungen**

**Sichtschutz-
Plissees**

**Hochwasser-
Schutz-Systeme**

- ✓ Individuell maßgefertigt
- ✓ Sonderformen & Sonderfarben möglich!
- ✓ Folge uns für mehr Infos & News!

Große Ausstellung geöffnet Mo. - Fr. 08:00 - 15:00 Uhr

Wasserverbrauch im Pool minimieren – Nutzen maximieren

Ein privater Swimmingpool braucht Wasser, um seine Wirkung als Sportstätte, Schwimmlernort und Naherholungsgebiet zu entfalten. Angesichts der immer wärmer werdenden Sommer und phasenweise geringer Niederschläge wird derzeit diskutiert, ob man guten Gewissens überhaupt noch einen privaten Pool betreiben könne.

Man kann, wenn man Folgendes beachtet.

Pool vom Fachbetrieb ist Wasserspeicher

Der Bau eines Gartenpools gehört in die Hände eines Fachbetriebes. Denn dieser sorgt mit einer professionellen Pumpen- und Filtertechnik dafür, dass ein Wasserkreislauf entsteht. Auf diese Weise kann das Wasser mehrere Jahre im Pool bleiben. Anders als beim Duschen, bei dem das Wasser in die Kanalisation läuft und erstmal „weg“ ist, ist der private Pool ein Wasserspeicher. Und mit einer Schwimmbadabdeckung lässt sich die Verdunstung so reduzieren, dass sie nicht mal ein Viertel der Menge ausmacht, die eine vierköpfige Familie täglich für die Toilettenspülung braucht.

Dass man den Wasserbedarf geringhält, heißt nicht, dass auch der Nutzen überschaubar ist. Das Gegenteil ist der Fall. Denn

die Wasseroase im Garten ist vielseitig verwendbar. Je nach Ausstattung bietet sie Raum für Fitness, Entspannung, Schwimmunterricht oder Therapie. Und selbst die unterschiedlichen Nutzungsarten kann man nach individuellen Vorlieben gestalten, weil unterschiedliches Zubehör dem Becken seinen gewünschten Charakter verleiht.

Wasseroase für Sportfans, Wellnesshungrige & Spaßsuchende

Für Sportfans eignen sich beispielsweise Gegenströmungen oder Aqua-Bikes. Für Wellnesshungrige kommen Schwall-duschen, Massagedüsen oder Luftsprudelanlagen infrage. Auch Lichtspiele können das ganzheitliche Wohlfühlerlebnis abrunden. Kindern gefallen Wasserspiele, Rutsche und Sprungbrett. Eine Haltestange am Beckenrand, Aqua-Hanteln oder Unterwassertrampolin sind ideale Accessoires für die Wassergymnastik-Stunde.



Abdeckung nicht vergessen.

© Rost Schwimmbadtechnik/akz-o

Swimmingpool als Urlaubsort und Gartenhighlight

Wenn man eine „Brandung vor der Haustür“ hat, kann man sich die Urlaubsreise in den Süden sparen. Dabei lässt sich der Pool viel länger genießen, als ein 14-tägiger Trip in die Ferne dauert. Je nach Wetterlage ist das Becken von Mai bis September „zum Reinspringen

bereit“. Selbst in der kühleren Jahreszeit ist es mit der passenden Beleuchtung schnell als Garten-Highlight in Szene gesetzt. Poolexperten, die sich mit nachhaltigem Wasserspaß auskennen, findet man beim Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) unter www.bsw-web.de.

(akz-o)



Ferienparadies und Photovoltaik

© Vita Bad/akz-o



Urlaubsort Pool

© SSF Schwimmbad/akz-o

Kein Balkon? zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



METALLBAU HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen
das Problem mit unserem
rechtlich-geschützten
Balkonabdichtungssystem!

Alles rund um´s Glas Fenster und Türen



Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

(05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

- Heizungsneubau/-umbau
- Pelletheizungen
- Solaranlagen
- Schöne Bäder
- Wasseraufbereitung
- Kundendienst

Jetzt an die
Wartung Ihrer
Heizung denken!

Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de

Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

So trotzen Türen und Fenster auch Starkregen und Hochwasser: Neuralgische Bereiche der Gebäudehülle sicher abdichten

Immer häufiger kommt es auch hier im Lande zu extremen Wetterereignissen wie Starkregen. Können Flüsse und die Kanalisation das Wasser nicht mehr aufnehmen, drohen Überschwemmungen. Umso wichtiger ist es, neuralgische Punkte am eigenen Haus entsprechend gegen Stauwasser zu sichern.

Dabei sollten Kellerfenstern sowie bodentiefen Fenstern und Türen im Erdgeschoss besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden. Auch Balkontüren können bei Starkregen von Stauwasser betroffen sein.

Dichte Fenster oder Türen allein verhindern bei Stauwasser noch nicht sicher das Eindringen von Feuchtigkeit. Entscheidend ist vor allem die Abdichtung der Übergänge der Rahmen von Fenstern oder Türen zur Laibung.

Dabei ist es wichtig, auf Lösungen zu setzen, die auf unterschiedlichen Untergründen gleichermaßen gut haften und eine dauerhaft sichere Abdichtung gewährleisten. Flüssig-

kunststoff in Kombination mit einer vliesarmierten Abdichtung, wie ihn etwa Triflex anbietet, ist dafür prädestiniert. Er haftet sehr gut auf Mauerwerk, Holz oder Kunststoff und lässt sich dank der flüssigen Verarbeitung auch gut in kleinteiligen, verwinkelten Bereichen aufbringen. Weiteres Plus: Er härtet sehr schnell aus, sodass ein versierter Fachhandwerker etwa innerhalb eines Tages die Abdichtung der Übergänge zu bodentiefen Fenstern oder Türen erneuern kann.

Aufgrund der geringen Schichtdicke sind auch niveaugleiche Übergänge für barrierefreies Bauen realisierbar. Die Triflex-Lösung wurde vom Institut für



Bei Starkregen kann es zu Stauwasser auf dem Balkon kommen. Dann ist eine sichere Abdichtung der Anschlüsse von bodentiefen Fenstern oder Türen an den Baukörper wichtig, um Feuchteschäden zu vermeiden.

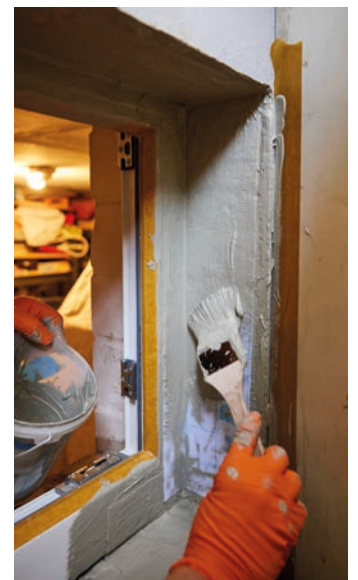
© Pawel Kajak/istockphoto.com/Triflex/akz-o

Fenstertechnik Rosenheim zertifiziert und hat sich in der Praxis bereits vielfach bewährt.

Abdichtungen regelmäßig kontrollieren

Ob im Keller oder auf Balkonen, grundsätzlich empfiehlt es sich, Stauwasser zu vermeiden und den Zustand möglicher Schwachstellen – der Abdichtung der Übergänge von Fenstern oder Türen zum Baukörper – regelmäßig zu kontrollieren. Sind Mängel zu erkennen, sollten sie umgehend behoben werden, um größeren Sanierungsbedarf oder im schlimmsten Fall sogar langfristige Schäden an der Gebäudesubstanz zu verhindern.

Ein erstes Warnsignal ist dabei abblätternde Farbe oder Putz. Auch beim Neubau ist die Ausführung der Abdichtung in den Planungsprozess einzubeziehen, um einen langfristig sicheren Anschluss mit wenig Aufwand zu ermöglichen. (akz-o)



Flüssigkunststoff in Kombination mit einer vliesarmierten Abdichtung legt sich wie eine zweite Haut auch über neuralgische Stellen wie den Übergang von Mauer und Blendrahmen eines Fensters und dichtet so langfristig sicher ab.

© Triflex/akz-o



Wer rechtzeitig die Anschlüsse der Kellerfenster abdichtet, minimiert bei Hochwasser das Risiko von Wasserschäden im Gebäude.

© Scharvik/istockphoto.com/Triflex/akz-o

T - Z

Heizung • Lüftung • Sanitär

Planung

Jetzt an die Wartung Ihrer Heizung denken!

Meisterbetrieb

Tobias Zakrzewski

Raiffeisenstraße 52 • 32457 P.W.-Eisbergen
Telefon 0 57 51 - 96 58 220

BEHRENS DACHBAU

Bestens bedacht!

DACHDECKEREI / ZIMMEREI / KLEMPNEREI

Dächer / Fassaden
Abdichtungen / Dachfenster
Balkone / Dachstühle
Gauben / Erker
Carports / Dachrinnen
Blechdachabdeckung
Solar / Photovoltaik

Behrens Dachbau GmbH
Stückenstraße 13 • Rinteln
Tel. 05751-957686 • Fax 957687
www.behrens-dachbau.de

Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz • Kunststoff

Sievert Fensterbau

Fensterbau • Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Heizkosten sparen durch Dachfensteraustausch

Fast zwei Drittel (63 %) der deutschen Hausbesitzenden sind sehr oder sogar extrem besorgt über die steigenden Energiekosten. Das ergab eine repräsentative Studie von OnePoll im Auftrag von Velux aus dem Oktober 2023.



Ein Austausch alter Dachfenster gegen neue Modelle mit guten Wärmedämmwerten hilft, steigende Energiekosten zu kompensieren.

© Velux/akz-o

Eine einfache Möglichkeit, Heizenergie zu sparen, ist der Austausch alter Fenster, die nicht mehr den heutigen Anforderungen an eine effektive Wärmedämmung entsprechen. Beim Austausch von Dachfenstern kann man zwischen mehreren Varianten wählen.

Wärmedämmwerte & staatliche Förderung beachten

Wer seine Dachfenster modernisiert, sollte auf Modelle mit sehr guten Wärmedämmwerten

setzen. Denn wenn der UW-Wert 1,0 W/m²K oder niedriger ist, spart man nicht nur Heizenergie, sondern kann zudem von bis zu 20 Prozent staatlicher Förderung profitieren. Dadurch kann der Kauf höherwertiger Dachfenster sogar günstiger als der von Standard-Modellen mit schlechteren Dämmwerten sein. Beim Austausch empfiehlt Kevin Bode, Fensterexperte bei Velux, am besten auch gleich die Innenverkleidung zu erneuern: „So kann der Dachhandwerksbetrieb auch die Anschlüsse entsprechend den Anforderungen des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) sicherstellen. Dies minimiert Wärmebrücken, verbessert die Dichtigkeit und sorgt so für niedrigere Heizkosten.“

Austausch der Fensterelemente (Teillösung)

Neben einem Komplett-Austausch inklusive aller Dämm- und Anschlussprodukte sind auch Teillösungen möglich, bei denen nur das eigentliche

Fensterelement ohne die Innenverkleidung erneuert wird. Die Größe des Fensters bleibt dabei unverändert und das vorhandene Innenfutter erhalten, sodass meistens auch keine Fliesen oder Holzvertäfelungen im Zimmer erneuert werden müssen. Wichtig zu wissen: Die Wärmedämmung verbessert sich dabei nicht im selben Maße wie bei einem Komplett-Austausch.

Erweiterung der Fensterlösung für mehr Wohnqualität

Im Rahmen eines Komplett-Austauschs ist auch eine Erweiterung der Fensterlösung denkbar. Während der bauliche Aufwand meist nicht sehr viel größer ist, steigt die Wohnqualität durch mehr Tageslicht deutlich. Denkbar sind etwa die Verlängerung des Dachfensters mit einem Zusatzelement bis zum Boden oder ein zweites Dachfenster direkt neben dem ohnehin vorhandenen Dachausschnitt. Die Einbaudauer verlängert sich nur unwesentlich, sodass die Montage in der Regel innerhalb eines Tages abgeschlossen ist.

Wer unsicher ist, welche Lösung sich im eigenen Haus realisieren lässt, bekommt bei den örtlichen Fachbetrieben und unter www.velux.de weitere Informationen. (akz-o)



Entscheidet man sich beim Austausch für eine größere Fensterlösung, ist der bauliche Aufwand oft nicht sehr viel größer, aber die Wohnqualität steigt durch mehr Tageslicht deutlich. © Velux/akz-o



Mit größeren Fensterflächen profitiert man dank des hohen Tageslichteinfalls von mehr Wohnqualität und reduziert gleichzeitig die Energiekosten für elektrische Beleuchtung.

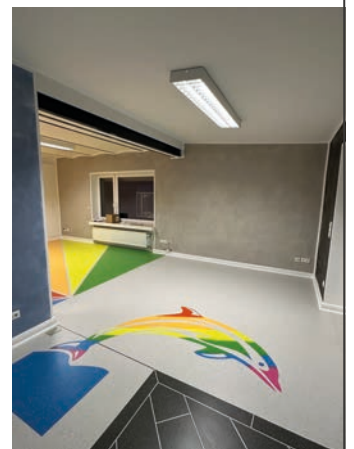
© Velux/David Franck/akz-o

☎ 05751
89 11 777
 Inh. Jens Selzer
 sh-bedachungen
 @gmx.de

S&H Bedachungen
 Meisterbetrieb
 Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Ziegeldächer
 Flachdächer
 Fassadenverkleidung
 Bauklempnerei
 Reparaturarbeiten
 Wärmedämmung

Malermeister
Lars Fischer e.K.



Von einfachen Bodenbelägen bis hin zu luxuriösen Wandveredlungen!

**Rinteln-Deckbergen · Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807**

JS Bauservice
 Inh. Julian Schliep
 Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

TROCKENBAU
 1A INNENAUSBAU
 BODENLEGEARBEITEN
 RENOVIERUNGSARBEITEN
 WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!
 Umbau / Renovierung geplant?

+49 (0)171 / 5638990
 www.js-bauservice-schaumburg.de

Der überarbeitete Toyota Yaris

Toyota macht den Yaris Hybrid* noch attraktiver. Der europäische Bestseller der Marke präsentiert sich mit zahlreichen Verbesserungen bei Antrieb, Sicherheit und Design.

Toyota hat nicht nur Power, Performance und Auswahlmöglichkeiten beim Hybridantrieb verbessert und den Umfang der aktiven Sicherheits- und Fahrerassistenzsysteme erweitert, sondern den Yaris auch in digitaler Hinsicht umfassend aufgewertet. Dazu gehören ein individuell anpassbares Instrumenten-Display (ab Ausstattungslinie Club) sowie ein leistungsfähigeres Multimedia-System mit einem neun oder 10,5 Zoll großen Bildschirm. Smartphones lassen sich kabellos über Apple CarPlay und Android Auto in das Multimedia-System einbinden. Und wie bei den Toyota Safety Sense Systemen können Upgrades und neue Funktionen für das Multimedia-System ganz einfach „over the air“ ohne Werkstattbesuch aufgespielt werden.

Effizienz in zwei Antriebsvarianten

Einen wesentlichen Beitrag zur gesteigerten Attraktivität des Yaris leistet der weiterentwickelte Vollhybridantrieb, der zu einem aktiveren und begeisternderen Fahrerlebnis beiträgt. Neben dem bewährten Antrieb mit 116 PS, offeriert Toyota den 1,5-Liter-Hybrid auch in einer zweiten Leistungsvariante mit 130 PS.

Ein neues digitales Benutzererlebnis

Toyota hat für den Yaris ein völlig neues digitales Benutzererlebnis entwickelt. Herzstück sind eine individuell anpassbare Instrumentenanzeige (ab Ausstattungslinie Club) für den Fahrer im Sieben- oder 12,3-Zoll-Format sowie ein schnelleres und leistungsfähigeres Multimedia-System mit einem neun oder 10,5 Zoll großen Bildschirm. Smartphones lassen sich kabellos über Apple CarPlay und Android Auto in das Multimedia-System einbinden. Und wie bei den Toyota Safety Sense Systemen können Upgrades und neue Funktionen für das Multimedia-System ganz einfach „over the air“ ohne Werkstattbesuch aufgespielt werden.

Toyota T-Mate macht das Fahren sicherer und einfacher

Bereits die aktuelle Generation des Yaris verfügt über eine umfangreiche aktive und passive



Sicherheitsausstattung. Nun führt Toyota zusätzliche und verbesserte Sicherheitsmerkmale ein, die die führende Position des Yaris in Sachen Sicherheit weiter ausbauen. Unter dem Oberbegriff Toyota T-Mate werden die fortschrittlichen Assistenzsysteme gebündelt, die das Autofahren sicherer und einfacher machen und das Parken erleichtern – allen voran die neueste Generation von Toyota Safety Sense, die häufige Unfallrisiken erkennt, davor warnt und dem Fahrer bei Bedarf mit gezielter Brems- und Lenkunterstützung hilft.

Aufgefrishtes Styling und Yaris Premiere Edition

Zur Markteinführung des neuen Modells legt Toyota eine Premiere Edition des Yaris auf, die

mit allen neuen Features der Modellreihe aufwartet – verbunden mit der neuen Zweifarblackierung Neptune Blue mit schwarzem Dach und schwarzen Säulen. Das blaue Farbthema findet sich auch im Innenraum – wo die Kontrastnähte der Sitze und die Dekorlinien an Armaturentafel und Türverkleidungen in Blau gehalten sind – sowie an den neu gestalteten schwarzen 17-Zoll-Leichtmetallrädern. Als weitere Zweifarblackierungen für die Premiere Edition stehen Platinum Pearl White und Silver Metallic zur Wahl.

Zudem gibt es ein neues Fünfspicendesign für die Leichtmetallfelgen in Silber oder mit bearbeiteter Oberfläche, ein neues Muster für die Sitzbezüge sowie die neue Lackierung Juniper Blue. Ansonsten bewahrt der Yaris seinen energiegeladenen, von dynamisch verdichteten Linien geprägten Auftritt und sein sportliches Profil. Der klar gestaltete Innenraum folgt dem Konzept des „Weniger ist mehr“ und vermittelt das großzügige Raumgefühl eines Fahrzeugs aus einem höheren Segment. Der offizielle Verkaufsstart des aufgewerteten Yaris Hybrid erfolgt am 8. März 2024.



* (Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Hybrid mit 116 PS kombiniert: 4,0-3,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 91-87 g/km; Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Hybrid mit 130 PS kombiniert: 4,2 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 96-95 g/km).

 **Autohaus**


SIEKMANN GmbH


Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de


CUPRA


SEAT

Autohaus Buddensiek GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Auto-Teile-GmbH

Schramm

**Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt**

MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten


Weiß
AUTOPFLEGE

**smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren**

Dorfstraße 7
32689 Kalletal

Tel. 05264 / 99 33
Mobil 0160 / 99 46 82 93

Der neue Volvo EX30 auf einen Blick

Der neue Volvo EX30 bietet alles, was man von einem vollelektrischen SUV der schwedischen Premium-Marke erwarten darf – in einem kompakteren Format denn je. Er bringt Markenwerte wie Sicherheit, stilvolles skandinavisches Design, eine nachhaltige Materialauswahl und einen hocheffizienten vollelektrischen Antrieb in ein neues Segment für Volvo.



Design

Kompaktes B-Segment-SUV-Modell mit fünf Türen und fünf Sitzplätzen. 4.233 mm lang, 2.032 mm breit (inkl. Außen Spiegel), 1.549 mm hoch, Radstand 2.650 mm. Frontpartie mit LED-Scheinwerfern und LED-Tagfahrleuchten im „Thors Hammer“-Design; verkleideter Kühlergrill in Wagenfarbe, ab der mittleren Ausstattungslinie Plus Dach, Heckspoiler und Außenspiegel in Hochglanzschwarz. Hochwertiges und vielseitiges lederfreies Interieur mit cleveren Ablagemöglichkeiten; fortschrittliches Bedienkonzept mit großem Tablet-artigen

Touchscreen und Android Automotive Infotainmentsystem.

Sicherheit

Serienmäßig: Volvo Safe Space mit automatischem Notbremsystem zur Vermeidung von Kollisionen mit anderen Fahrzeugen, Motorradfahrern, Fußgängern und Radfahrern, bei Tag und Nacht ab 4 km/h aktiv, Notbremsfunktion bei Gegenverkehr, Kreuzungs-Bremsassistent zur Unfallvermeidung beim Abbiegen, Run-off Road Mitigation mit Lenk- und Bremseingriff zum Schutz vor unbeabsichtigtem Verlassen der Fahrbahn, Oncoming Lane Mitigation mit Lenkeingriff, aktiver Spurhalte-Assistent, Fahrer-Monitoring-System mit Warnung bei Übermüdung und unkonzentrierter Fahrweise, Door Opening Alert mit Ausstiegswarnung bei von hinten herannahenden Verkehrsteilnehmern, Emergency Stop Assist, Blind Spot Information System (BLIS) zur Überwachung des toten Winkels mit Lenkeingriff, Cross Traffic Alert mit Notbremsfunktion, Heckkollisionswarnsystem mit Aufpralllab-

schwächung, Verkehrszeichen-Erkennung, Acoustic Vehicle Alerting System, Seitenaufprall-Schutzsystem SIPS, Schleudertrauma-Schutzsystem WHIPS, Front-, Seiten- und Kopf-Schulter-Airbags, Knie-Airbag für den Fahrer, Fahrdynamikregelung ESC, Bergabfahrhilfe, Berganfahrassistent, LED-Scheinwerfer mit integrierten LED-Tagfahrleuchten, und Fernlichtassistent. Hochfester Sicherheitskäfig, in die Karosserie integriertes Schutzgehäuse für die Hochvolt-Batterie.

Optional: Fahrerassistenzsystem Pilot Assist mit Lenkunterstützung und Spurwechselassistent für automatischen Spurwechsel auf Autobahnen.

Fahrwerk

McPherson-Vorderradaufhängung und Fünflenker-Hinterachse. Geschwindigkeitsabhängige elektrische Servolenkung, Hinterrad- oder Allradantrieb, Leichtmetallfelgen 18 bis 20 Zoll.

Antriebsversionen

Drei Antriebsversionen mit bis zu 315 kW (428 PS) Leistung ermöglichen ein ebenso sanftes

wie souveränes Fahrerlebnis; je nach Motor- und Batterievariante liegt die maximale Reichweite bei bis zu 480 Kilometer.

Serienmäßige Komfort- und Design-Ausstattung

U.a.: Android Automotive Infotainmentsystem, Audiosystem High Performance Sound mit Soundbar, Digital-Radioempfang (DAB+), 12,3-Zoll-Touchscreen, 5G-Internetverbindung, Google Services mit Google Maps, Google Assistant und Google Play Store, kabelloses Apple CarPlay, Volvo EX30 App mit digitalem Schlüssel und Carsharing-Funktion, Key Card zum Ent- und Verriegeln der Türen per NFC, Convenient Entry & Start System, Klimaautomatik, Vorklimatisierung des Innenraums, Sportlenkrad, elektrische Fensterheber vorn und hinten, Licht- und Regensensor, elektrische Parkbremse, Einparkhilfe hinten mit automatischem Bremseingriff, LED-Scheinwerfer mit integrierten LED-Tagfahrleuchten, verkleideter Kühlergrill in Wagenfarbe, 18-Zoll-Leichtmetallräder. Drei Ausstattungslinien Core, Plus und Ultra.



RATZ -Fahrzeugteile GmbH
 Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
 Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
 Klimaanlage-Service · Reifendienst
 TÜV & ASU
 31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
 Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

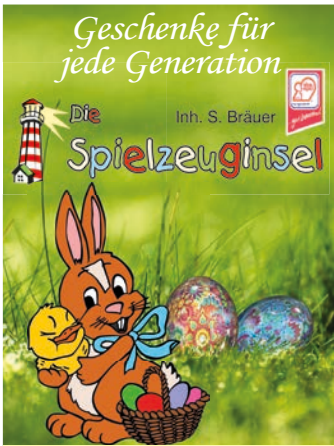
VOLVO

Der neue
Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Wir sind bei "Rinteln Mobil" dabei

Autohaus Lange e. K.
 Langes Feld 12 | Tel. 05151/13667
 31789 Hameln | www.volvocars-haendler.de/autohaus-lange



Markt 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 / 95 89 45
Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr | Sa. 9.30-16.00 Uhr

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 15.03.2024 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus Februar 2024 freute sich: **Marlies Strohmeier, Rinteln**

... laß doch mal den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751 / 957595
www.luther-info.de

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzwörterrätsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Staat in Südamerika	Bund. Zusammenschluss	Volksaufwieglung	Schrott, Verhütungsmaterial	ungarischer Nationaltanz	Gemahlte Lohengrüns	Kurort in Südtirol	Abstimmung
Kauf und Verkauf von Waren				röm. Dichter, Philosoph			
						Märchengestalt	engl.: Niveau, Rang, Stufe
dt. Ingenieur u. Flugpionier	Zarenname		amerik. General und Politiker				
				ein Europäer			anhänglich
fast, annähernd	Fauna	Stadt am Fuß des Thüringer Waldes			griechischer Buchstabe		Kunststil
Fluss auf der Iberischen Halbinsel			Himmelswesen	Gewinner			
					jüngst, kürzlich	Ruf beim Stierkampf	
abkap-seln	kreisförmig	Federbettenstoff				Hauptstadt von Myanmar (Birma)	Währungseinheit
				in der Musik: gebunden	Opernsolo-gesang		Vergütung bei Dienst-reisen
falsche Methode		Fischfett	Unterarm-knochen			vordringlich	
aus der Hand fallen				etwa, ungefähr	Einfluss; Befehls-gewalt	heißes Rum-getränk	gewalt-sames Weg-nehmen
franzö-sischer Apfel-wein	somit, mithin	fügsam, gebändigt				Körperteil zw. Kopf und Rumpf	kleine Rechnung
		Gefrorenes		Vorgeföhlt, Vermutung			
mittel-asiat. Fürstentitel	fort, weg; beginnend mit	Sinfonie Beethovens				heftiger Windstoß	
Gallert			Lochvor-stecher, Piriem				chem. Zeichen für Thallium
japanischer Zwergbaum				Binnenstaat in Zentralafrika			

Der Fensterputzer
... und mehr!

- Büro- u. Industriereinigung
- Fenster- u. Jalousiereinigung
- Treppenhaus- u. Wohnungsreinigung
- Sämtliche Desinfektionsreinigungen

Schmutz weg
Sonne rein!

Heiko Koch · Lemgoer Str. 28 · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 9 55 26 70 · info@heiko-koch.com
Mobil 0170 / 30 40 533

www.fensterputzer-rinteln.de

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

Recht wird Recht! DMB Mitglieder wissen mehr!

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 · 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 · Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de · www.dmb-hannover.de

Warum Kommas wirklich wichtig sind!

Wir essen jetzt, Opa.
Wir essen jetzt Opa.

Tötet ihn nicht, freilassen!
Tötet ihn, nicht freilassen!

Professoren sagen, Studenten haben es gut.
Professoren, sagen Studenten, haben es gut.

Es ist schwierig, für Männer eine Lösung zu finden.
Es ist schwierig für Männer, eine Lösung zu finden.

Nicht, aufhören!
Nicht aufhören!

Wir empfehlen ihm, zu folgen.
Wir empfehlen, ihm zu folgen.

Er will sie nicht.
Er will, sie nicht.

Er glaubt, dass damit alles besser wird.
Er glaubt das, damit alles besser wird.

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 7

2			7					
			4				6	
8				2	3	7		
		5	9	4				
	7	6			4	1		
			1	7	5			
	9	7	6					8
	2			4				
			3					1

Rätselhaftes Mittelalter
Neues Altes aus dem Schaumburger Land
13. Okt. 2023 - 21. April 2024
Die Eulenburg
Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln
SCHWAUBURGER LANDSCHAFT



unter allen wipfeln ist ruh?
Waldbestattung im RuheForst®.

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
Telefax: 0 57 22 / 27 0816
E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de



RuheForst. Ruhe finden.



Sonne, wo bleibst Du?

Ich weiß nicht, wie viele Leute es gewesen sein müssen, die ihre Teller nicht leer gegessen haben. Das Wetter wird nicht besser. Hoffentlich lässt die Sonne sich im März wieder öfter blicken.

Ich bin übrigens sehr froh, dass ich diese Kolumne per Computer schreiben kann, denn meine Handschrift ist nicht die schönste und lässt manchmal Rätsel offen. So sagte neulich meine liebe Kollegin zu mir, als ich ihr einen handschriftlich verfassten Dankes-Brief vorlas, beim Blick darauf. „Christian, das ist ja schön, wenn Du persönlich einen Brief schreibst, aber sollte der Empfänger den nicht auch lesen können?“. Ich nahm die Kritik an und schrieb ihn in schönster Sonntagschrift nochmal neu.

Wie nützlich die neuen Medien sind, zeigte mir aber eine schöne Geschichte, zu der mich „Basti“ Blaumann von Rinteln-Sport anrief. Ein Leser seiner Berichte schrieb ihn per Mail an, ob er Kontakt zu einem alten Bundeswehr-Kollegen herstellen könne, den er seit über vierzig Jahren nicht gesehen hat. Dieser ist zufällig ein alter Handball-Kollege von mir. „Scherbe“, wie er bei uns genannt wird, freute sich sehr, dass er auch schon mal einen Versuch gestartet hat, seinen alten Weggefährten „Gonzo“ ausfindig zu machen. Ich denke, die zwei haben sich viel zu erzählen, wenn sie sich nach so langer Zeit wieder treffen.

Im März steht auch wieder Ostern vor der Tür und die Leute gucken immer, wenn ich auf die Frage antworte, was ich denn Ostern vorhabe. Am Gründonnerstag habe ich wie jedes Jahr unsere Weihnachtsfeier mit meinen alten Handballkameraden. Diese Tradition gibt es schon seit Jahrzehnten. Als ich die Extener Handballlegende Dirk nach der Entstehung fragte, war die Erklärung sehr einfach. „Wir haben früher nie einen Termin im Dezember gefunden, zu dem viele Zeit hatten. Gründonnerstag sind fast immer alle dabei“, erklärte er. Wir haben schon oft komische Blicke im Waldgasthaus Homberg von anderen Gästen erhalten, wenn Weihnachtsgedichte aufgesagt wurden oder sich der Weihnachtsmann in kurzer Hose und Badelatschen auf dem Strücker Berg blicken ließ.

In diesem Sinne „Frohe Ostern“

Euer Christian



Ihr Küchen-Studio
EKO
Josua-Stegmann-Wall 13
Rinteln • Tel. 05751-2468

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Andreas Nimz
Reinold von Thadden

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Adobe / Robert Kneschke

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 16. Jahrgang

**Die nächste Ausgabe erscheint
am 26. März 2024
Anzeigenschluß:
15. März 2024**



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Ich halte es für eine Zumutung, wenn der Bürger, der kommt, um vom Politiker Auskunft zu erhalten, mit nichtsagenden Floskeln bedient wird.“

Franz Josef Strauß (1915-88),
dt. Politiker (CSU), 1978-88
Min.-Präs. Bayern



NOTDIENSTE

Apothekennotdienst

27.02.2024
Apotheke am Markt Stadthagen

28.02.2024
Post-Apotheke Rinteln

29.02.2024
Aesculap-Apotheke Stadthagen

01.03.2024
Julianen Apotheke Bad Eilsen

02.03.2024
Rehrener Apotheke

03.03.2024
easy Apotheke Rinteln

04.03.2024
Sonnen-Apotheke Lauenau

05.03.2024
b33-Apotheke Rinteln

06.03.2024
Schloß-Apotheke Bückeburg

07.03.2024
B 65 Apotheke Nienstädt

08.03.2024
St. Martini-Apotheke Stadthagen

09.03.2024
Löwen-Apotheke Rinteln

10.03.2024
Bären-Apotheke Stadthagen

11.03.2024
Engel-Apotheke Rinteln

12.03.2024
Apotheke am Rathaus Bückeburg

13.03.2024
Stifts-Apotheke Obernkirchen

14.03.2024
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

15.03.2024
Neue Apotheke Bückeburg

16.03.2024
Apotheke am Markt Stadthagen

17.03.2024
Post-Apotheke Rinteln

18.03.2024
Aesculap-Apotheke Stadthagen

19.03.2024
Julianen Apotheke Bad Eilsen

20.03.2024
Rehrener Apotheke

21.03.2024
easy Apotheke Rinteln

22.03.2024
Sonnen-Apotheke Lauenau

23.03.2024
b33-Apotheke Rinteln

24.03.2024
Schloß-Apotheke Bückeburg

25.03.2024
B 65 Apotheke Nienstädt

26.03.2024
St. Martini-Apotheke Stadthagen

**Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833**

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne Stadt auf unseren Internetseiten! Profitieren auch Sie davon und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in diesem werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und welttoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme & DVD
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook: Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Ein vitales Leben

Von **Andreas Nimz, Studioinhaber**

Von entscheidender Bedeutung für ein gesundes und langes Leben des Menschen ist die Fähigkeit seiner Zellen sich zu regenerieren.

Neben Sport, Fitness und Spaziergängen vergessen – oder es ist einfach zu selbstverständlich – vergessen wir, wie wichtig das Atmen ist. „Hol mal tief Luft“ ist ein Spruch, den jeder kennt. In dieser Aussage steckt genau das, was wir viel zu wenig beachten, nämlich öfter mal durchzuatmen.

Stress und Hektik bestimmt bei vielen Menschen den Alltag. Neuerdings sogar Pandemien. Viele Menschen kämpfen oder quälen sich mit Asthma, Bronchitis, Allergien, COPD oder Long-COVID-Beschwerden. Häufig reagiert der Körper auch mit Kurzatmigkeit. Deshalb ist es für ein gesundes und vitales Leben bis ins hohe Alter wichtig, unserem Körper

etwas Gutes zu tun! Daran sollte jeder von uns arbeiten oder zumindest bewusster darauf achten!

Ein gutes und nachgewiesenes Mittel ist die Reise ans Meer. Die salz- und jodhaltige Luft hilft bei vielen, die Symptome zu lindern oder gar erheblich zu verbessern. Aber nicht jeder hat die Möglichkeit ans Meer zu reisen oder es vor der Haustür zu haben.

Hilfreich, um die Gesundheitsentwicklung und Regeneration zu unterstützen, sind Sohle-Atmungen. Sowohl für Menschen, die Hilfe benötigen um gesund und „medikamentenfrei“ zu werden, bis hin zur Leistungssteigerung bei Sportlern ist die Sohle eine wirkungsvolle und

sicherlich spannende Alternative.

Statt von außen Symptome zu unterdrücken, stellt eine Sohle-Atmung – man kann sie auch als „Vitallösung“ bezeichnen – im Einklang mit den Naturgesetzen dem Körper alles zur Verfügung, was das natürliche Bestreben des Körpers sich zu heilen und sich zu erhalten, optimiert.

Wichtig dabei ist, dass das „Verdüsen“ der Sohle so fein geregelt ist, dass zellgängige Kleinstteilchen durch die Atmung aufgenommen werden. Damit gelangt bioverfügbarer Sauerstoff, Vitalstoffe, Antioxidantien und Biofotonen über die Atmung in das Blut und somit binnen weniger Minuten zu den Zellen. Die Zellen können sich reparieren, regenerieren und neue gesunde Zellen bilden.

Mit jedem Atemzug unterstützt man seinen Körper von innen heraus, sich selbst zu heilen. Ständig sterben Millionen von Zellen ab, um durch neue ersetzt zu werden, die den neuen Anforderungen besser angepasst sind. Doch durch falsche Lebensführung oder durch schädliche Umwelteinflüsse geschädigte Zellen können nur wieder geschädigte Zellen reproduzieren.

Die Biophotonen versorgen den Körper mit der nötigen Information, damit er seine Zellen wieder gesund machen kann und damit wieder gesunde Zellen reproduziert.

Die negative Sauerstoffionen sind antiviral (Wirksamkeit gegen Viren) und antibakteriell



und versorgen die Zellen mit dem wichtigsten Lebensmittel. Die Antioxidantien Vitamine E, C, Zink, Selen schützen die Zellen vor der zerstörerischen Kraft der freien Radikale.

Der Prozess der Krankheit ist nicht schicksalhaft, sondern steuerbar. Jeder von Ihnen sollte die Chance nutzen, um sein Immunsystem zu optimieren. So gehen wir alle gestärkter durch's Leben.



© silvio ross / Pixabay.de

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
 Rinteln
 Enge Straße 8-10
 Tel. 0 57 51 / 95 75 79



Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a

www.ergo-meier.de

Tanja Meier
 Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
 31737 Rinteln
 Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

Neue Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
 von 9.00-13.00 Uhr
 und
 14.00-18.00 Uhr

Samstag geschlossen!



Speisekorn
 ORTHOPÄDIE - SCHUHTECHNIK

Weserstraße 11
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51-96 70 20

sokrates
 IHR TEAM FÜR MOBILE PFLEGE

Unser Pflegeteam wünscht allen Patienten und deren Angehörigen frohe Ostern!



Ambulanter Pflegedienst SOKRATES GmbH

Mittelstraße 17 | 31737 Rinteln
 Telefon 05751-96 34 55 | Fax 05751-96 31 88
info@pflegedienst-sokrates.de | www.pflegedienst-sokrates.de

Wir sind für Sie da
Partner der Region



STADTWERKE
RINTELN

Balkon-Kraftwerke – ab heute produzieren Sie Ihren Strom selber!

Mit Ihrer neuen Mini-Solaranlage der Stadtwerke Rinteln GmbH werden Sie zum umweltfreundlichen Energieerzeuger. Die Anlage ist dafür gedacht, den eigenen Stand-by-Verbrauch mit dem erzeugten Strom abzudecken. Der erzeugte Strom wird direkt über die Energiesteckdose in den Haus- bzw. Wohnungsstromkreis eingespeist. Montieren kann man die Anlage beispielsweise auf dem Balkon, auf der Terrasse, an der Hauswand oder auf der Garage.

Preise für die PV-Balkonanlage - 600 Wp mit zwei Modulen – Sie haben die Wahl!

- **PV-Balkonanlage - Basispaket 589,00 € (netto)¹⁾**
- **variable Halterung 150,00 € (netto)¹⁾**
- **Wir übernehmen die Anmeldung beim Marktstammdatenregister und Netzbetreiber für Sie**

1) Auf Grund aktueller Gesetzgebung ist die Mehrwertsteuer mit 0% angegeben.

*Hier
beantragen
Sie Ihr Mini-
Kraftwerk:*



Nachlass
für Stromkunden
50,-€
der Stadtwerke
Rinteln GmbH

Stadtwerke Rinteln GmbH

Bahnhofsweg 6

31737 Rinteln

Fon: 05751 700-0

info@stadtwerke-rinteln.de

www.stadtwerke-rinteln.de